

# शिशुरोग चिकित्सांक

आदि सम्पादक

बंछोपाध्याय देवीशरण गर्ग



सम्पादक

आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी



सहायक सम्पादक

गोपालशरण गर्ग

वैद्य सदनमोहनलाल चरौरे



प्रबन्ध सम्पादक

भगवतीप्रसाद गर्ग B. Pharm.



चापिक मूल्य

१३.००

इस अङ्क का मूल्य—१५.००

# स म र्प रा

परमपूज्य,

आपका महा प्रयाण एक वर्ष पूर्व हुआ ! इतने शीघ्र इतना काल आपके वियोग में बीत जायगा जबकि आखें भोगी की भोगी हैं कल्पना से परे हैं !

आप कितनी दूर चले गये ! पर हमने इन दीर्घ विपत्ति के क्षणों में भी आपको अपने सान्निध्य में हो पाया है ।

आपके स्मृति चरणों में यह शिशु रोग चिकित्सांक सादर समर्पित है !!

देव ! आपके आशीर्वाद का वरद हस्त हम बालकों पर यथावत् रहेगा, इस आशा और दृढ़ विश्वास के साथ—

मुरारीलाल, भगवतीप्रसाद,  
गोपालशरण





स्वर्गीय वेंचोपाध्याय श्री देवीशरण भग

वचन मन्त्र मुद्रादिभि

(१६११-१६-२)

## प्रस्तुत विशेषांक

प्रस्तुत विशेषांक शिशुरोग चिकित्सांक आपने हाथों में है उनके बारे में कुछ कहना न तो उचित ही है और न आवश्यक ही। हमारा परिश्रम तभी नार्थक होगा जबकि प्रस्तुत विशेषांक पाठकों की दृष्टि में धरा उतरेगा। कृपया इसका अवलोकन कीजिये तथा अपने विचार इसके विषय में हमें सुने हृदय में निविद्ये केवल प्रशंसा ही नहीं हमारी श्रुतियों से अवगत कगर्ज्य जिसने आगामी विशेषांकों में उन श्रुतियों का ध्यान रखा जाय। उन सभी लेखकों को अपना आभार प्रगट करना हम अपना प्रथम कर्तव्य समझते हैं जिन्होंने हमें अपना अमूल्य सहयोग दिया है तथा उन लेखकों ने जिनकी कृतियों का हम किसी कारण से उन विशेषांक में समावेश नहीं कर पाये हैं क्षमा कर देने की याचना भी करते हैं।

## आगामी विशेषांक तथा लघु विशेषांक

सुधानिधि के पाठकों के समक्ष यह सूचित करते हुये हमें प्रमन्नता है कि आगामी वर्ष का विशेषांक 'वृद्ध रोग चिकित्सांक' प्रकाशित किया जायगा। महिला, पुरुष तथा शिशुरोग चिकित्सांक के बाद हमारे प्रेमी पाठकों का यह विशेष आग्रह तथा परामर्श था कि इसी श्रृंखला में वृद्धों के ऊपर भी विशेषांक निकाला जाय। हमने विचार करके इस परामर्श को उचित समझा। इस विषय पर विशेषांक निकालना जामद सुधानिधि का प्रथम प्रयास होगा इसलिये आयुर्वेद जगत् इस विशेषांक का अन्त विशेषांकों में भी अभिक स्वागत करेगा ऐसा हमारा विश्वास है।

इस वर्ष के २ लघु विशेषांकों के विषय का भी चयन कर लिया गया है। इस वर्ष जौलाई माह में आयुर्वेदीय कैपमूलांक, तथा नवम्बर माह में 'दन्तरोगांक' प्रकाशित किया जायगा। आयुर्वेदीय कैपमूलांक के सम्पादन का भार सुधानिधि के पाठकों के परिचित वैद्यराज मोहरसिंह आर्य को सौंपा गया है। 'वृद्धरोग चिकित्सांक' तथा उपर्युक्त दोनों लघु विशेषांकों की सूची आगामी माह के अंकों में प्रकाशित करेंगे। लेखकों से अनुरोध है कि वह उपर्युक्त तीनों विशेषांकों के लिये अपना सहयोग हमें अवश्य प्रदान करें।

## निवेदन तथा आभार प्रदर्शन

अपने प्रेमी पाठकों के स्नेह के दस्त पर ही सुधानिधि सफलता की सीड़ियां पार करता आ रहा है। पिछले ३ वर्षों के अल्प समय में सुधानिधि को जो सफलता मिली है वह किसी से छिपी नहीं है इसका सर्वाधिक भूय आप पाठकों को ही है। हमारे निवेदन पर हमारे प्रेमी पाठक अनेक नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करते हैं। यदि आपने इस रूप में हमारी सहायता अभी तक नहीं की है तो हमारा निवेदन है कि इस विशेषांक को किसी अपने परिचित वैद्य या आयुर्वेद प्रेमी को दिखाइये जो सुधानिधि के ग्राहक न हों हमारा विश्वास है कि इस विशेषांक को देखकर शायद ही कोई ऐसा आयुर्वेद प्रेमी होगा जो इसका ग्राहक बन जाना न चाहेगा। आशा है आप हमारे इस आग्रह को ठुकरायेंगे नहीं। तथा इतना कार्य हमारी सहायतायं अवश्य करेंगे।

अन्त में मैं अपने सभी विद्वाद् लेखकों, पाठकों, शुभचिन्तकों को अपना आभार प्रदर्शित करता हूँ जिनके आशीर्वाद तथा सद् परामर्शों के बल पर हम यह कार्य करने में सफल हुये हैं तथा भविष्य में भी उनके कृपापूर्ण सहयोग की कामना करता हूँ। जम् भवन्तरि।

—मुरारीलाल गर्ग



# शुभकामनाएं एवं सन्देश ०००००००

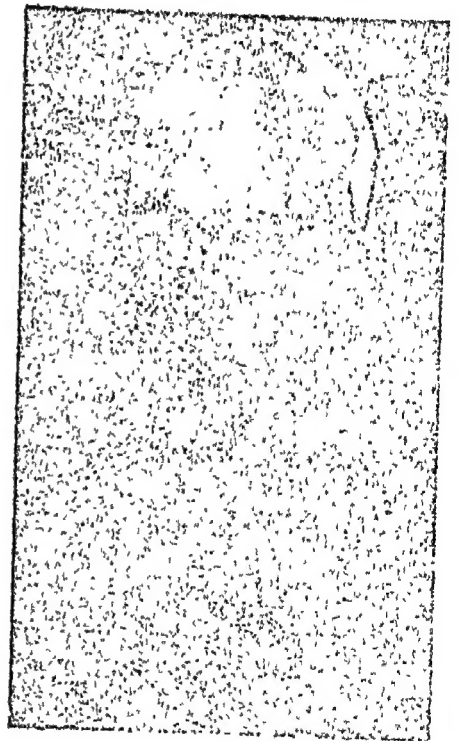
अखिल विश्व में आयुर्वेद प्रचार में सतत संलग्न, आयुर्वेद जगत् के प्राण, अध्यक्ष-केन्द्रिय  
भारतीय चिकित्सा परिषद्, नई दिल्ली ।

चक्रवर्ती वैद्यरत्न पं० शिवशर्मा का शुभकामना-सन्देश ।

I am glad to learn that the Shishu-Roga Chikitsanka of the well-known Ayurvedic Magazine, 'SUDHA-NIDHI' is coming out next March. The Learned Editor, Shri Raghuvir Prasad Trivedi has decided to make the date of publication coincide with the first death anniversary of the Late Shri Devi-Sharan Garg. The issue will carry useful articles on the treatment of the diseases of children. I am sure it will prove a worthy successor to the excellent special issue which the profession has benefited earlier.

I wish the publication every success.

Shiv Sharma.



यह जानकर मैं प्रसन्न हूँ कि अगले मार्च मास में सुप्रसिद्ध आयुर्वेद पत्रिका 'सुधानिधि' का शिशुरोग चिकित्सांक प्रकाशित होने जा रहा है । विद्वान् सम्पादक श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ने निश्चय किया है कि इसके प्रकाशन की तिथि स्वर्गीय श्री देवीशरण गर्ग की प्रथम पुण्यतिथि के अवसर पर पड़े । यह विशेषांक बालरोगों की चिकित्सा पर उपयोगी लेखों से युक्त होगा । मैं विश्वास करना हूँ कि आयुर्वेदोन्नति के पुण्यकर्म में अपने श्रेष्ठतम विशेषांकों की श्रृङ्खला में पूर्वापेक्षया यह भी एक योग कड़ी के रूप में अपने को सिद्ध करेगा ।

मैं इस प्रकाशन की प्रत्येक सफलता के लिये शुभ कामनाएं प्रेषित करता हूँ ।

ह० शिवकर्मा



आचार्य वंद्य पं० विश्वनाथ द्विवेदी का शुभसन्देश

प्रिय श्री त्रिवेदी जी,

सप्रेम नमस्कार,

आपका तारीख १२-२-७५ का संदेश-पत्र प्राप्त हुआ। यह जानकर प्रसन्नता हुई कि सुधानिधि का शिशुरोगांक छप रहा है। सुधानिधि के पूर्व के दो अङ्क पुरुषरोगांक व महिला-रोगांक बड़े ही सुरक्षिपूर्ण आवश्यक विषयों से सुसज्जित प्रकाशित हुये हैं। शिशुरोगांक भी इससे उत्तम रूप में प्रकाशित होगा यह शुभाशा है। सुधानिधि के विकास की आप की योजना का समादर करता हूँ। शिशुरोगों का स्वरूप विशिष्ट अनुभवों पर आधारित रहता है। आशा है इसमें योग्य अनुभवी विद्वज्जनों के उत्तम लेख प्रकाशित होंगे। इस रोगांक के समुचित सम्पादन की मनोकामना करता हूँ आप जैसे विशिष्ट सम्पादक की कलित कलाकुशल लेखनी से यही आशा है।

विश्वनाथ द्विवेदी

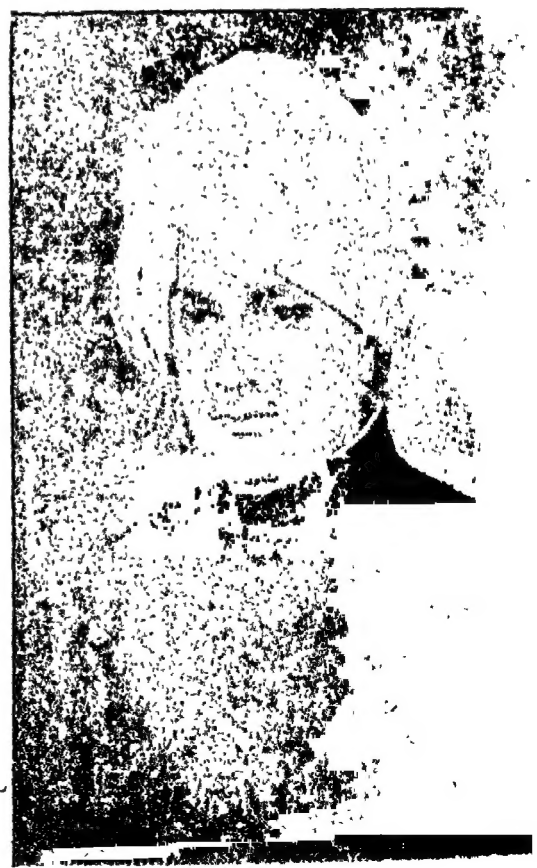
वंद्य श्री अम्बालाल जोशी का शुभकामना-सन्देश

श्रीमान् जी,

कलम के जादूगर आचार्य रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी के सम्पादन में प्रकाशित होने वाला सुधानिधि का शिशुरोग चिकित्सांक अनुपम तथा अद्वितीय होगा ऐसी आशा है। निश्चय ही त्रिवेदी जी रेखा चित्रों में रंग भरने का कार्य आश्चर्यजनक रूप से करते हैं।

पूर्ण विश्वास के साथ मैं इस अङ्क की सफलता की कामना करता हूँ।

अम्बालाल जोशी



# सुधाविधि

## शिशुरोग चिकित्सांक

की

### विषयानुक्रमिका

#### आर्य खण्ड

१. चरक संहिता में शिशुरोग	—आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी हायरस	२५
२. सुश्रुत संहिता में शिशुरोग	—श्रीरवीन्द्र चौधरी रोडर काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी	४३
३. काश्यपसंहिता और शिशुरोग	—आचार्य डा. ब्रह्मानन्दत्रिपाठी एम.ए. पी.एच. डी., वाराणसी	५६
४. माधव निदान और बालरोग	—श्री गोपालशरण गर्ग सहायक सम्पादक सुधानिधि,	६०
५. शार्ङ्गधर संहिता में शिशु रोग	—प्राणाचार्य शिशु रोगक से सामार	६८
६. हारीत और बाल चिकित्सा—	" " "	७१
७. अग्निपुराण में बालग्रह तथा दैवव्यपाश्रय चिकित्सा	—श्री गिरवारीलाल मिश्र शिवसागर आसाम	७५
८. आर्यग्रन्थों में बालग्रह	—राजवैद्य श्री पं. नागेशदत्त शुक्ल, जालना(महाराष्ट्र)	८२
९. आर्यग्रन्थों में शिशु उपयोगी—द्रव्य	—आचार्याचार्य श्री पं. प्रियव्रत शर्मा एम. ए. (द्वितय) ए. एम. एस. काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी	८६
१०. शिशु रोगामृत अतिविषा—(१) वनौषधिवेत्ता वैद्य श्री मायाराम उनिवाल शास्त्री बी आई एम. एस. रिसर्च आफिसर आयुर्वेद, जॉर्सी		८९
—(२)आयुर्वेदाचार्य डा. रणवीर सिद्ध शास्त्री एम. ए., पी. एच. डी. आगरा		८३

#### शारीर खण्ड

११. भ्रूण से शिशु विकास क्रम	—आचार्य डा. दिनकरगोविन्द धत्ते राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय लखनऊ	८६
------------------------------	---	----

१२. अण में रक्त संहनन तत्सम्बन्धी विकृतियाँ —आचार्य डा. पी.सी. जैन तथा आयुर्वेदाचार्य  
डा. बाबू. टी. गुप्ता राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय लखनऊ ११०
१३. शिशुओं में दन्त विकास —आचार्य डा. अयोध्याप्रसाद अचन आयुर्वेद वृद्ध, बुनियादगंज गया ११७
१४. शिशु शरीर तथा प्रमुख सहज विकृतियाँ — वैद्य श्री गदनमोहननाथ चरोरि B.A.M.S. १२४

## शिशु संपोषण खण्ड

१५. शिशु आहार —कवि श्रीनिवान व्यास माहिषाचार्य बी आर्टि. एम. देवनागर नई दिल्ली-५ १२३
१६. बालकों की स्वस्थ एवं सुरक्षित रखने की ज्ञातव्य सावधानियाँ—श्री शिवकुमार वैद्य शास्त्री १२१
१७. भगवान् पुनर्वसु आश्रय कथितजातकम शिशु संगोपन तथा स्तन्यदोष विचार—पं.वेदव्रत शास्त्री १४४
१८. शिशु संपोषण के विविध शिष्ट —कवि दीनदयाल जर्मा तौमरि बनवादा (बिहार) १५५
१९. शिशु पालन की समस्याएं और उनका समाधान —डा. पी एन. शा ए. एम एस. मुजौन १५६

## शिशु रोग निदान खण्ड

२०. कुमार शरीरांग सम्पत्परीक्षा —श्री वैद्य बलभराम विद्वनाथ गुम्जी ओडवा अहमदाबाद १५८
२१. शिशुरोग निदान के अधुनिक साधन—डा. एस. सी. गर्ग राज० आयुर्वेद महाविद्यालय लखनऊ १६१
२२. बाल रोगों में आधुनिक प्रयोगशालाओं में व्यवहृत विविध परीक्षाएं —संकलित १६८
२३. शिशु रोग विशेषज्ञ —डा० महेश आर. शाह जोगिन्दरनगर (हिमाचल प्रदेश) १७४
- २४ बालरोग विज्ञान —आयुर्वेदवृहस्पति श्री शिवकुमार वैद्य शास्त्री आगरा १७६
२५. शैशवकालीन रोग ज्ञापक प्रश्नमाला —वैद्य पं. चन्द्रशेखर जैन शास्त्री जवेलपुर (म.प्र.) १८०
२६. शिशु रोगों की परीक्षा में स्मरण रखने योग्य बातें —संकलित १८२

## चिकित्सा खण्ड

### शिशु ऊर्ध्वजन्तुरोगों खण्ड-

२७. शिशुओं में बुद्धिमान्द्य और उसका उपचार —डा. केशवानन्द नोटियाल वाराणसी १८५
२८. काश्यपसंहिता में मेधावर्धक कुछ योग —संकलित १९०
२९. बालनेत्राभिष्यन्द —नेत्रवैद्य डा. इन्द्रमान मी. भटनागर उदयपुर १९१
- ३० शिशुनेत्र काजल —संकलित १९५
३१. बालकों में ब्राणस्ताव और उसकी चिकित्सा—आचार्य नाथूराम गोस्वामी शास्त्री रायपुर १९६
- ३२ सर्व रोगकारण दस्तोद्मेद —आयुर्वेद शास्त्राचार्य श्री पं. बालकराम गुप्ते हृषीकेश १९६
- ३३ बालमुखपाक चिकित्सा —आयुर्वेदरत्न डा. जयनारायण गिरि इन्दु घजवा मधुबनी २००
- ३४ शिशुओं में जिह्वा के रोग उनका उपचार —वैद्यराज श्री आनन्दराव शाहगंज आगरा २०४
३५. गलशुण्डिका शैथिल्य या काग गिरना —श्री मोहरसिंह आर्य मिसरी भिवानी (हरियाणा) २०५
३६. शिशु टांसिल वृद्धि और उसका उपचार—वैद्यराज रणवीरसिंह शास्त्री एम.ए. आयुर्वेदाचार्य २०७
३७. शिशु तालुकण्टक रोग परिचय —श्री मोहरसिंह आर्य वैद्य २०६

## श्वसन संस्थानीय बालरोगोपखण्ड

३६. शिशु-श्वसन संस्थान के रोगों का सामान्य विचार—वैद्य. श्री बालभद्रचन्द्र वि. मिकलनागाऊ २१५  
 ४०. शिशु-कण्ठगत रोग और उनकी चिकित्सा—डा. श्री अनिलकुमार कोनिक डी. ए. एम एम दिल्ली २१६  
 ४१. फुफ्फुस के कतिपय महत्वपूर्ण बालरोग—डा. श्री गुणोदकुमार निवेदी ए.एम.सी.एम. पुरश्चिनगर २२१  
 ४२. खण्डीय फुफ्फुसपाक चिकित्सा—आचार्य श्री भोनिदान उपाध्याय ज्ञानपीठ आयुर्वेद महा. रायपुर २२४  
 ४३. उरःक्षत चिकित्सा विमर्श — वैद्यराज डा. श्री मुण्डरनाथ निवेदी बी.आई.एम.एम. जे.पी. २२६  
 ४४. श्वसनसंस्थान में आगन्तुक शल्य और उनका निवारण—वैद्य श्री अमरीशकुमार निवेदी रायपुर २३२  
 ४५. कण्ठ स्रोतोगत शल्य नकलिन २३४

## शिशुकोष्ठकोष्ठान्ग रोगोपखण्ड

४६. बालकों में कोष्ठवद्धता एवं उससे सम्बद्ध बालरोगों पर संक्षिप्त विचार—ले० आचार्य विजय-  
 मकर निवेदी प्राचार्य राजकीय धनन्तरि आयुर्वेद महाविद्यालय उज्जैन २३५  
 ४७. शिशु अपच अजीर्ण और उसकी चिकित्सा—आयुर्वेदाचार्य डा. मन्वनागयण रावे ककद्वारा (सागी) २३६  
 ४८. बालकों में अपोषण समस्या तथा उसका निराकरण—श्रीमती मृदुला एम गार्ह जोगिन्दरनगर २४४  
 ४९. शिशु घनगोपचार—वैद्याचार्य श्री हनुमानप्रसाद अग्रवाल. रा. आयु. शोधालय गारोड (नीलवादा) २४७  
 ५०. बालकों में मूत्रक्षय या मिट्टी खाना—आयुर्विद्याविनोद श्री मोहोराम आर्य वैद्य मिर्जा २४९  
 ५१. घात्रीलोह नकलिन २५१  
 ५२. बालग्रहणी तथा उपचार—वैद्यव्यं श्री मुन्नालाल गुप्त ५८ ६८ मीनवाली गली, जानपुर, २५२  
 ५३. बालकों में गुदभ्रंश तथा सफल उपचार—आयु. शास्त्राचार्य श्री पं. बालहराम शुक्ल अरिकेज २५४  
 ५४. शिशुओं में भगन्वर—जय तन्त्रविद डा० किरित्त समी मैतलर दागी हि० वि० बाराबंसी २५७  
 ५५. बालक को स्वेदन प्रयोग नकलिन २५७  
 ५६. शिशुओं की सामान्य आन्त्रिक व्याधियाँ — डा. प्रफुल्ल माई बी. दवे जामनगर (गुजरात) २५८  
 ५७. घननाशक योग मकरन २५६  
 ५८. चुन्ने-चुदने या पुरोषज कृमि—आयुर्विद्या विनोद श्री मोहोराम आर्य वैद्य २६०  
 ५९. बाल ग्रहण रोग और उपचार—आयुर्वेदरत्न डा० जयनारायण गिरि 'उज्ज' २६२  
 ६०. शिशु ग्रहण रोग चिकित्सा—आयुर्वेद गु० लचर विन्निवात शास्त्री उन्नावपुर २६५

## बाल हृद्रोगोपखण्ड

६१. बालहृद्रोग और उनकी प्रमुख लक्षण—संस्कृतकर्ता आयुर्वेदशास्त्र डा. सुनेरमिह झांग २६७  
 ६२. हृद्रोग पर अर्जुनत्वक्चूर्ण व अर्जुनमृत नकलिन २६७  
 ६३. विविध बालहृद्रोग और उनकी चिकित्सा—अरुणचन्द्र—प्राचार्य डा. रामनिशम शर्मा हारन २७२  
 ६४. हृदप्रसारण तथा हृदयवृद्धि—ले० गीतमल उमाचरण आयुर्वेद ए.एम. बी. देवर (भारत) २७५

## मूत्रवहसंस्थान बालरोगोपखण्ड

६५. शिशुमूत्र-प्रजनन संस्थान की विकृतियों का विहंगावलोकन—संकलित २८३  
 ६६. निरुद्धप्रकाश —वैद्य हरिकंकर शर्मा जाण्डिल्य मिपगाचार्य, भरतपुर २८७  
 ६७. सवर्णकर योग —संकलित २८६  
 ६८. बालवृषकाश्मरी—वैद्य विद्याविनोद श्री मोहोरसिंह आर्य, मिसरी पो. चरखी (दादरी) २९०

## शिशु सप्तधातुरोगोपखण्ड

६९. बच्चों के हड्डी के जोड़ों तथा पेशियों के रोग —लेखक डा० देवगन्धु वाजपेयी कानपुर २९२  
 ७०. लोमोत्पादन —संकलित २९५  
 ७१. शिशुओं का मांसक्षय और उसकी सफल चिकित्सा—उद्भूट विद्वान् वैद्य अम्बालाल जोशी जोधपुर २९६  
 ७२. बालकों में रसक्षय कारण तथा निशारण—वैद्य मोहरसिंह आर्य, मिसरी, पो.चरखीदादरी (मिवानी) २९६  
 ७३. अनुपान का महत्व —चरक ३०४  
 ७४. बालानां हि रसक्षये —वैद्य पं. चन्द्रशेखर जैन शास्त्री जबलपुर ३०५  
 ७५. फक्करी रोग या रिकेट्स—संकलनकर्तृ तथा लेखिका, कु० सावनात्रिवेदी बी. ए. (फाइनेल) आयु. द्वि. व. ३०८  
 ७६. आरोग्य के लक्षण —संकलित ३२४  
 ७७. बालशोष तथा सफल उपचार —डा० शिवपूजनसिंह कुशवाह एम. ए. साहित्यालंकार कानपुर ३२५  
 ७८. बालसूखा रोग—आयुर्वेदवारिधि श्री चांदप्रकाश मेहरा ५५७ मंडोला स्ट्रीट नई दिल्ली-५५ ३३०  
 ७९. बालसूखारोग या मरेस्मस —वैद्यरत्न डा. जयनारायणगिरी 'इन्दु' धजवा दरभंगा ३३२  
 ८०. एक रस वर्जनीय —संकलित ३३३  
 ८१. सुखण्डी रोग की सफल चिकित्सा —ले. विद्यानास्कर डा. इन्द्रमोहन डा 'सच्चन' पो. रांटी बिहार ३३४  
 ८२. कश्यप के भोजन के विषय में विकल्प —संकलित ३३६  
 ८३. शिशुओं के रक्तरोग —वैद्य वागीशदत्त आयुर्वेदाचार्य गाजियाबाद ३३७

## शिशु त्वग्रोगोप खण्ड

८४. शिशुत्वग्रोगों का सामान्य विचार—आचार्य वेणीमाधव अग्निनीकुमार शास्त्री एच. पी. ए. रीडर  
 गर्वर्नमेंट आयुर्वेद महाविद्यालय, ग्वालियर ३४१  
 ८५. वातमन्थर उदर—कविराज हरिकृष्ण सहगल दिल्ली ३४३  
 ८६. शिशु शैथ्या मूत्रता या बाल उदकमेह—वैद्य जगदम्बाप्रसाद श्रीवान्तव अरौल कानपुर ३४६  
 ८७. बालातीसार और मेरी सफल चिकित्सा—डा. महेश्वरप्रसाद उमाङ्कर एवं डा. शशिउमादेवी  
 मंगलगढ़ समस्तीपुर ३४८  
 ८८. शिशुपेटमरोड़ पर एरण्ड तैल —संकलन बागभट ३४९  
 ८९. बाल निमोनिया तथा उपचार—लेखकध्याजतां विशारद गीनमाल जालौर ३५२  
 ९०. वस्तिचिकित्सा का महत्व —संकलन ३५४  
 ९१. विविध शिशुरोग—प्राणाचार्य श्री हर्षुलमिश्र रायपुर ३५५  
 ९२. शिशुपक्षाघात चिकित्सा—श्री अम्बालाल पण्ड्या उदयपुर ३६०

# विविध चिकित्सा पद्धतियां तथा शिशुरोग

६३. शिशुरोग और उनकी प्राकृतिक चिकित्सा—डा० गंगाप्रसाद गोह 'नाहर' यिष्णुपुर	३६३
६४. शिशुरोग और सफल आधुनिक औषधियां—डा० श्री केणवानन्द नौटियाल वाराणसी	३६६
६५. यूनानी वैद्यक तथा बाल शिशुरोग—वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह चुनार	३७४
६६. बालरोगों की होम्योपथिक चिकित्सा—श्रीमती शशिउमादेवी मंगलगढ़	३७८
६७. शिशुरोग नाशक यंत्र मंत्र चिकित्सा—पं० नन्दकिशोर शर्मा आगरा	३८०
६८. शिशुरोग नाशक प्रचलित पेटेंट दवाएं—डा० प्रकाशचन्द्र गंगराड़े भोपाल	३८१

## शिशु औपसर्गिक रोगोपखंड

६९. शिशुओं की प्रमुख औपसर्गिक व्याधि मसूरिका—डा० एन. टी. जोशी जामनगर	३८५
१००. शीतला और उसके भेद—श्री नन्दकिशोर पाठक मयुरा	३८६
१०१. शिशुओं में शीतला की सफल चिकित्सा—श्री अमरनाथ जी गुलाठी रोहतक	३८९
१०२. बाल कुकुरकास चिकित्सा—वैद्य कालीचरण पाठक हाथरस	३९३
१०३. डिप्थीरिया (रोहिणी) एक विवेचन—डा० श्री चन्द्रप्रकाश शर्मा वरेली	३९८
१०४. एक अनुभूत महान योग (माणिक्य रसादिवटी)—श्री मुन्नालाल गुप्त	४११
१०५. रोमान्तिका या छसरा—श्री जगदीशकुमार त्रिवेदी आगरा	४१२
१०६ शिशु पोलियो—श्री विनोद कुमार शर्मा B. A. M. S. डिमोंस्ट्रेटर अधिपुल कालेज हरिद्वार	४१६

## अनुभव खण्ड

१०७ शिशुओं के प्रमुख रोग और मेरे अनुभव—वैद्य कविराज श्री सीताराम अजमेरा	४२५
१०८ बालकों के विविध रोग और मेरे अनुभूत योग—कवि. श्री बी०एस० प्रेमो दास्तो दिल्ली-५	४२८
१०९ कुछ प्रमुख बालरोग और मेरा अनुभव—ले० कविराज श्री वंसरीलाल साहनी नई दिल्ली	४३१
११० विविध शिशु रोगों पर मेरे अनुभव—ले० प्रकाशचन्द्र गंगराड़े भोपाल-३	४३८
१११ बालरोगों की विशिष्ट अनुभूत चिकित्सा—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव वैद्य अरोल कानपुर	४४०
११२ बालकों के कुछ रोगों की अनुभूत चिकित्सा—वैद्य पं० व्यापक रामायणी मानस तत्वान्वेषी	४४३
११३ शिशुरोग और उनकी अनुभूत चिकित्सा—परमप्रवीण प्राणाचार्य श्री हर्षुलमित्र पंशनवाड़ा रायपुर	४४५
११४ बालरोगों के अनुभूत उपचार—श्री चांदप्रकाश मेहरा १५७ मण्डोला स्ट्रीट नई दिल्ली-५५	४४८
११५ निमोनिया (उदवा) ज्वर कास पर—वैद्य मुन्नालाल गुप्त कानपुर	४५१
११६ चालातीसार पर मेरी सफल चिकित्सा-विधि—वैद्यरत्न श्री जयनारायण गिरि इन्दौर घजवा	४५२
११७ दो बाल रोग और मेरी अनुभूत चिकित्सा —वैद्य गोवरपन शर्मा चागलानी एटा	४५४
११८ शिशुओं के दो रोग और मेरे अनुभूत योग —कवि० कमलेश्वर वणिष्ठ रेवाड़ी	४५५
११९ शिशुओं के रोग मेरे अनुभव —वैद्यवर्य विश्वम्भरदयाल गोयल बी.ए. लखनऊ	४५८
१२० बच्चों के उदवा रोग की दो अनुभूत जड़ी बूटी—वैद्य आदित्य नार्ट पटेल एम.ए. अहमदाबाद	४६१
१२१ शिशु रोगों पर परीक्षित कतिपय खानदानों योग —राज.श्री वृत्तिह नारायण सिंह मिथ	४६४
१२२ बालरोगों की कुछ अनुभूत औषधियां —श्री नथमल शर्मा बटगाँव राजस्थान	४६७
१२३ बालरोगों पर कुछ सुलभ अनुभूत योग --श्री उमाशंकर दधीचि आमुवेद विद्याद फारंजा	४६८
१२४ बालकों के सूखारोग पर एक बूटी का प्रयोग —प्रे० हरिदत्त श्री नैपान	४७०
१२५ शिशु नेत्र रोग नाशक दो विशेष अनुभूतयोग —वैद्य बनारसीदास विशारथी फीरोजाबाद	४७१
१२६ बालकों की सफल चिकित्सा —बी० एन. पान्देय कट्टीपार (शामगाँव)	४७२



तुरन्त असर करने वाले आधुनिक पद्धति से निर्मित सर्वथा हानिरहित

# आधुनिक आयुर्वेदिक इंजेक्शन

ऐलोपैथिक डाक्टरों में भी आयुर्वेद की धूम । वंदनों में हर्ष की लहर !!

ये आधुनिक आयुर्वेदिक इंजेक्शन तुरन्त लाभ करते हैं, और सर्वथा हानि रहित हैं । किसी प्रकार का अवगुण या प्रतिक्षिया नहीं करते, इनको गत २७ वर्षों से लाखों चिकित्सक करोड़ों इंजेक्शन प्रयोग में ला चुके हैं, इनका निर्माण मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स बड़ौत की अति आधुनिक ऐयर कंडिशनड लेबोरेटरी में सरकारी लाइसेन्स के अन्तर्गत, एम. फार्मा औ' बी. फार्मा योग्यता प्राप्त केमिस्टों की देख रेख में होता है, इन आयुर्वेदिक इंजेक्शनों की यह विशेषता है कि इनमें आयुर्वेद की प्रसिद्ध पण्डि वृद्धियों के क्रियाशील तत्वों के साथ अति आधुनिकतम ऐलोपैथिक दवाओं का संमिश्रण भी किया गया है जिससे ये तत्काल गुणकारी और सर्वथा हानि रहित प्रमाणित हुए हैं ।

ये १७ इंजेक्शन तत्काल गुणकारी और आश्चर्यजनक लाभ करते हैं, इन को संश्लेष देखिये, प्रसिद्धी और प्रतिष्ठा पाइये ॥

**शूलान्तक**—उदरशूल, नाड़ी शूल, हृदय शूल, वृक्क शूल, गुध्रमी शूल गुल्म, बिच्छू काटने का शूल आदि तीव्र शूलों में तत्काल शानप्रद है, स्तनों में दूध टाकते रहना, सांते हुए शय्या पर भूत्र त्याग, हिचकी स्क्न्न दाघ में प्रसिद्ध चमत्कारी इंजेक्शन है ।  $6 \times 9$  mm बक्स ४ रु. ५० पैसे ।

**२. सोमा**—प्रसिद्ध श्वास नाशक और दम्पे के तीव्र दोरे को ५ मिनट में ठीक करके श्वास की गति सुधारने वाला चमत्कारी इन्जेक्शन पेनीसिलीन इन्जेक्शन से होने वाले नयकर रियेक्शन को तत्काल शमन करने में सोमा अद्वितीय और रामबाण है,  $6 \times 9$  mm बक्स ४ रु. ५० पैसे, दमा श्वास की प्रसिद्ध सोमा १०० टेब्लेट श्वास नाशक सोमा १.५० रु. २५ कपसूल ८ रु. ५० पैसे, सोमा सीरप १०० मि. लि. ६.५० रु.

**३. हिरण्य**—प्रसिद्ध दमा और श्वास नाशक है, श्वास के दोरे को तुरन्त ठीक करके श्वास गति सुधारता है । भयंकर श्वास दोरे में सोमा के साथ मिलाकर दे सकते हैं,  $6 \times 9$  mm बक्स ४ रु. ५० पैसे ।



४. रासोन-संधियों का दर्द और सूजन, गठिया वायु विकारों में निश्चयनीय,  $6 \times 2$  ml बक्स ४ रु. ५० पैसे।
५. दुग्ध प्रोटीन-गर्भाणय शोथ, रक्त प्रदर, श्वेत प्रदर फोड़े फुन्मियों में अमोघ है,  $2 \times 2$  ml बक्स ४ रु. ५० पैसे।
६. प्रदरारी-रक्त प्रदर और श्वेत प्रदर में गर्भाणय शोथ में आशुगुणकारी,  $6 \times 2$  ml बक्स ४ रु. ५० पैसे।
७. निडोरिन-मानसिक उत्तेजना में, यथा मनोविभ्रम, उन्माद, प्रलाप, हिस्टीरिया, अनिद्रा में  $6 \times 1$  ml ४.५० रु.
८. पुनर्नॉल-हृदय शूल, हृदय धमनी के रुक जाने से हृदय वेदना या हार्ट फेल, हृदय विकार जन्म श्वास रोग तमक श्वास में जलोदर और शोथ नाशक प्रसिद्ध लाभकारी,  $6 \times 2$  ml बक्स ४ रु. ५० पैसे।
९. गिरपार-भयकर तीव्र शूल, उदर शूल, गुल्म। वृक्कशूल, वृश्चिकदंश शूल, स्नपनदोष, हिकका नाशक। राजयक्ष्मा का रात्री स्वेद वत्सनाम बिष नाशक है।  $6 \times 1$  ml बक्स ४ रु. ५० पैसे।
१०. मरुताजी-गठिया वातरोग, संधियों का दर्द और सूजन में प्रसिद्ध लाभकारी,  $6 \times 2$  बक्स ४ रु. ५० पैसे।
११. तायोरर-नजला, कफ नाशक, वात कफ ज्वर, निमोनिया, प्रसिद्ध हृदयोत्तेजक  $6 \times 1$  बक्स ४ रु. ५० पैसे।
१२. लैरीजेंस-एलर्जी से उत्पन्न जुकाम, खांसी में, त्वचा की जलन, पित्ती निकलने पर, गुदा या योनी की खारिज और तेज खुजली में, पेनीसिलीन, ग्लूकोज आदि इंजेक्शनों की प्रतिक्रिया या एलर्जी होने पर तत्काल लाभकारी है।  $6 \times 1$  ml बक्स ४ रु. ५० पैसे।
१३. कनीयान्तक-प्रसिद्ध नपुंसकता (नामर्दी) नाशक एवं कामोत्तेजक है,  $6 \times 1$  ml बक्स ७ रु. ५० पैसे।
१४. हृदयामृत-हृदय और श्वास गति उत्तेजक है गम्भीर और वातक रोगों और दुर्घटनाओं में हृदय को शक्ति देता है, शरीर के ठंडा पड़ जाने में, मन्द नाड़ी को सबल बनाता है।  $6 \times 1$  ml बक्स ६ रु.।
१५. श्मृतिदा-बच्चों के आधेप रोग, मिर्गी, स्त्रियों का हिस्टीरिया, दोरे पडना, प्रन्हाप, उन्माद, नींद न आना में श्मत्कारी है।  $6 \times 1$  ml बक्स ६ रु.।
१६. पुनर्नवा-मूत्रन, मूत्र बन्द नाशक, जलोदर और जोष नाशक है।  $6 \times 2$  ml बक्स ७.५० पैसे।
१७. ऐनर्जीप्लैक्स इन्जेक्शन-यकृत और प्लीहा की क्रिया को ठीक करके ज्यादा रक्त मांस और शक्ति बनाता है, क्षुधा बढ़ाता है, शरीर की कमजोरी, उदासी को तत्काल दूर करके शरीर को शक्तिशाली ब लाल बनाता है। ५ ml बाबल ७ रु. ऐनर्जीप्लैक्स १० टेबलेट की स्ट्रिप १ रु. ५० पैसे।

### श्मत्कारी आधुनिक पेटेन्ट दवाएं

होनोमाइसीन कैपसूल (क्लोरोफेनीकाल यू० एस० पी २५० mg कैपसूल) मिथादी बुखार को ३२ घण्टे में नार्मल लाने वाली विश्व प्रसिद्ध आधुनिक टायफाइड बुखार की दवा, १०० कै. १२ रु., १२ कै. ५.५०

होनोक्लोरो कैपसूल (क्लोरोफेनीकाल + टेट्रासाइक्लीन) २५० mg कैपसूल, न्यूमोनिया, सनिपात, आंत्रिक ज्वर की अमोघ आधुनिक दवा है। १२ कैपसूल १० रु.।

रेरामोल टेबलेट-तेज ज्वर को ३ घण्टे में सुरक्षित उतारने वाली हानि रहित दवा, पार्श्व शूल, दर्द नाशक दवा १० टेबलेट स्ट्रिप २ रु. ५० पैसे।

गक खर्च, पैकिंग खर्च, सेल्स टैक्स अलग देना होगा, अपना पूरा पता, वैद्यकीय रजिस्ट्रेशन नं अवश्य लिखिये। १० पी० पार्सल द्वारा माल मंगाये, जो डाक्टर ऐजेन्ट पूरे वर्ष में ५०० रु. की औपधियां खरीद लेंगे उन्हें एक जयको अलार्म घड़ी मुफ्त मिलेगी, १२०० रु. की खरीद पर फिलीटीना डिजैक्स ट्रांजिस्टर मुफ्त उपहार दिया जायेगा; १०० का आर्डर देकर डाक्टर ऐजेन्सी लीजिये फिर सदैव थोक -मूल्यों पर माल लीजिये। शरीर के अनेक रंगीन चित्रों सहित बृहत् सूची-पत्र तथा डाक्टर ऐजेन्सी नियमावली मुफ्त मंगाइये।

पता—मार्तण्ड फार्मास्युटिकल्स बड़ौत (दिल्ली के पास)

## १. सर्वरक्षा मंत्रौषधि-सार संग्रह

इस पुस्तक में हर प्रकार के झारने के असली कंठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं। मंत्रों में जैसे सर्प, विच्छू, जहर, बुखार, वाता, पेट दर्द व पेट के रोग, आंख, माया, आंख के दर्द व फूला, दांत के दर्द, यनैला, गाहा आदि झारने के असली मंत्र हैं। विष पर हाथ चलाने, साली साटने, गांडर बांधने का मंत्र है और इन रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं और भूत-प्रेतादि भगाने का मंत्र है तथा लोटा घुमाने, चोरी गये हुये पर कटोरा चलाने का मंत्र, नोह पर चोरी गये माल का पता लगाने का अनेकों प्रकार के मंत्र हैं। खांड बांधने, लाठी बांधने, अग्निवान शीतल करने, अग्नि बुझाने का मंत्र और हनुमानदेव को प्रकट करने के तीन महा मंत्र हैं। पीर साहिब को हाजिर करने का मंत्र, फल आदि मंगाने का मंत्र, वयान खुटने, खुरहिया, ढरका, कान्ह कीड़ा आदि झारने का मंत्र है। सर्व रोग झारने का असली श्री रामरक्षा मंत्र भी है।

मूल्य ८.०० है।

२. सर्पादि विष मंत्रौषधिसार संग्रह	५.७५
३. सर्व विष मंत्रौषधिसार संग्रह	३.७५
४. श्री रामरक्षादिक मंत्र ( द्वि० सं० )	३.६५
५. ग्रन्थ उत्तरा गोग	१.५०
६. हनुमत्पाठ	१.००
७. सगुणीती	५.७५
८. बावन जंजीरा ( सचित्र एवं विवि युक्त )	२.००

नोट—जो सज्जन पुस्तक मंगाना चाहें वे पहले '५' ६० ऐडवांस भेज दें।

पुस्तक मिलने का पता—**पद्म पुस्तकालय**

मु० पो०-नोआवां, भार्या-अस्थायी जिला-नालन्दा (पटना-बिहार)

## सुधानिधि के पूर्व प्रकाशित विशेषाङ्क तथा लघु विशेषाङ्क मंगाइये

**पुरुष रोग विकिर्षाङ्क**—पुरुष रोगों पर विशाल विशेषाङ्क जिसकी विद्वानों ने भूरिभूरि प्रशंसा की है, यदि आपके पास नहीं है तो अवश्य मंगालें। थोड़ी प्रति अभी हमारे पास उलब्ध हैं। मूल्य सजिल्द १२.०० अजिल्द १०.००

**पुरुष रोग अनुभव खण्ड**—पुरुष रोगों पर अनुभूत २० विद्वानों के अति उत्तम लेखों से युक्त लघु विशेषाङ्क जिसमें अनेक अनुभूत योग दिये गये हैं। मूल्य १.५०

**परिवार नियोजन अङ्क**—परिवार नियोजन पर अति उत्तम लघु अङ्क जिसमें अनेकों मित्रों द्वारा विषय को सुगमता से समझाया गया है। बहुत थोड़ी प्रतियां शेष हैं, शीघ्र मंगालें। मूल्य २.५०

**रक्तगवाङ्क**—रक्तदाव या ब्लड प्रेशर पर हिन्दी में प्रकाशित एक मात्र संग्रह जिसको विद्वानों ने अत्यधिक पसन्द किया है। प्रथम भाग में अति रक्तदाव तथा द्वितीय भाग में न्यून रक्तदाव का वर्णन किया गया है। मूल्य प्रथम भाग २.५०, द्वितीय भाग २.५०

**शिरःशूलाङ्क**—शिर दर्द पर अति उत्तम संग्रह है जिसमें २५ से अधिक विद्वानों ने शिरःशूल के सभी प्रकारों का विशद वर्णन करते हुये सहस्रों योग दिये गये हैं। मूल्य २.५०

पता—**धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ झलीगढ़**

# धन्वन्तरि कार्यालय के दो बहुउपयोगी ग्रन्थ



## चिकित्सा रहस्य

लेखक-आयुर्वेद सूरि पं. कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

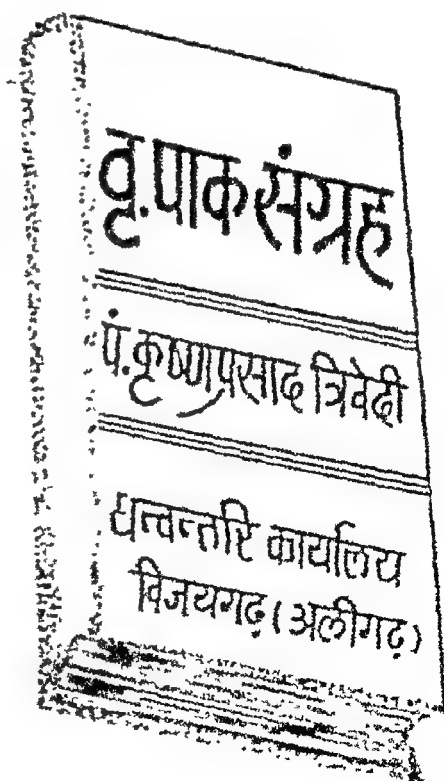
चिकित्सा के विषय प्रवेश की यह नई उपयोगी पुस्तक है। इस पुस्तक में आयुर्वेद के मूल सिद्धांत दोष-धातु मूल मूल हि जरीरु के अनुसार चिकित्सा के सभी विधाओं को सरलता से समझाया गया है। जिन विधानों को बिना समझे चिकित्सक ठीक प्रकार में चिकित्सा करने में समर्थ नहीं हो सकता। निम्न पंजी इनकी गफलत है कि गुरु विषय भी सरलता से समझ में आ जाता है। आयुर्वेद-विद्याधियों, आयुर्वेदानुशासितों के लिए यह ग्रन्थ बहुत ही उपयोगी है। ग्रेजुएट पर दूरी ५०० पृष्ठ की पुस्तक का मूल्य ५.०० पोस्ट व्यय मूल्य।

## वृ० पाक संग्रह

लेखक पं. कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

रोग निवारणार्थ या आरोग्य रक्षणार्थ की जाने वाली चिकित्सा में पाक चिकित्सा का विशेष महत्त्व है। इनकी ध्यान में रखते हुए आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वान् स्वर्गीय कृष्णप्रसाद त्रिवेदी ने इस ग्रन्थ की रचना की है। इसमें ४१२ पाकों का वर्णन किया गया है। आपको इस पुस्तक में लगभग मुख्य-मुख्य सभी रोगों पर अनेक पाक मिलेंगे। पाक की निर्माण विधि, उनकी मापा, उनके उपयोग तथा उनकी सेवन विधि बहुत सरल भाषा में लिखी गयी है। पाकों के लिए जति उलग पुस्तक है। ३१५ पृष्ठ की पुस्तक का मूल्य सजिन्दर ५.००, अजिन्दर ५.५० पोस्ट व्यय मूल्य।

आयुर्वेदिक, एसेम्प्लिक, प्रारब्ध, मृगानी सभी तरह की पुस्तकों की सुधी शिष्टाचार के अन्त में लगी है। उमे देश की पुस्तकों के आर्थिक भेजिये तथा अपने ज्ञान में प्रति कीजिये।



फेडरलरजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिये -



पुनः छुप गया है !

यन्त्र अस्त्र परिचय पुस्तक कई वर्ष पहले प्रकाशित की गई थी परन्तु इसकी अत्यधिक मांग से उसका प्रथम संस्करण २-३ वर्ष में ही समाप्त हो गया। तब से हमारे सहनों प्रेमी पाठकों ने इसे पुनः प्रकाशित करने के लिये आग्रह किया। प्रेमी पाठकों के विवेक आग्रह पर अब इस पुस्तक का द्वितीय संस्करण छपकर तैयार हो गया है।

यन्त्र अस्त्र पञ्चिम नामक पुस्तक सामान्य चिकित्सकों के लिए बड़ी सरल भाषा में चित्रों द्वारा विषय को समझाते हुए लिखी गई है। इनमें चिकित्सोपयोगी सभी यन्त्र शस्त्रों की व्यवहार विधि सचित्र समझाई गई है। इसके पास रहने पर आपको किसी भी उपकरण के प्रयोग करने में तनिक भी परेशानी नहीं होगी। सही जानकारी देने वाली अभी तक एक मात्र यही पुस्तक प्रकाशित हुई है। सभी चिकित्सकों को इसकी एक प्रति अपने पास अवश्य रखनी चाहिए तथा यन्त्र शस्त्रों को भी मंगाकर उनका व्यवहार करना चाहिये। इनके रखने से निदान व चिकित्सा में आपको बड़ी सुविधा रहेगी, रोगियों पर इनका बड़ा प्रभाव पड़ेगा तथा आपका कार्य अवश्य ही उत्तरोत्तर बढ़ता आवेगा।

एक प्रति शीघ्र संगालें

मूल्य सजिले

१०.०० मात्र

पोस्ट व्यय पृथक्

पता-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलोगढ़)



## १. महाप्रयाण के एक वर्ष पश्चात्

महाकवि मैथिलीशरण गुप्त की, "जितने कष्ट-कण्टकों में है जिसका जीवन-सुमन खिला, गौरव-गन्ध उसे उतना ही अत्र तत्र सर्वत्र मिला।" नामक उक्ति सहज ही स्मृतिपटल पर उमर आती है। इसी से मिलती जुलती एक उक्ति मैंने अपने अखण्डकाव्य 'पौरुष' में इस प्रकार दी है :—

जगतीतल की सब विपत्तियां हों यदि अपने पास ।  
तो मैं उनको दूर करूंगा है पूरा विश्वास ॥  
है पूरा विश्वास न कोई आभूत आने वाली है ।  
ऊपर प्रभु का वरद-हस्त है नीचे मां रखवाली है ॥

ये दोनों ही उक्तिगण सुधानिधि के शैशवकाल से चरितार्थ हो रही है। भगवान् वामन रूप सुधानिधि के पहले पग में ५००० प्रतिघों ने महिला चिकित्सांकरूप धरती समेट ली विश्वम्भर की स्रष्टि में भारी कोलाहल व्याप्त गया। दूसरे पग में जब १०००० प्रतिघों लेकर पुरुषरोग चिकित्सांकरूप को निकलना था तब धरती थरथराने लगी, अन्धर डोलने लगा और बीच ही में सुधानिधि के प्राण और आद्यसम्पादक श्री देवीशरण गर्ग इस असार संसार से शान्ति के परमवाम में जा बिराजे। वामन का तीसरा पग अभी उठ भी न पाया था कि धरतीमाता कागज से शून्य हो गई ५०-७५ पैसे किनो रद्दी २००-३०० पैसे किलो तक चढ़ गई। शशक के विपाण और बालू के तेल अथवा नपुंसक की सन्तान की तरह कागज विलुप्त हो गया, ८ रुपये प्रतिवर्ष का ऐण्टीसैप्टिक २५.७५ पैसे प्रतिवर्ष का हो गया। भगवती स्वरूपा देवी इन्दिरा प्रियदर्शिनी के जगत्प्रसिद्ध प्रशासन में कागज का लोप हो

बालक जिसे शिशु कहते हैं माता के स्तन्य की पीकर ही पायः रहता है ।  
 नृनीयावस्था—यह १ या १॥ वर्ष में ३ वर्ष की अवस्था तक रहती है । उसे प्रारम्भिक बाल्यकाल कह सकते हैं । यह बूडाकर्मकाल है ।

चतुर्थावस्था—३ वर्ष से ७ वर्ष की आयु के बालकों की होती है यह विद्यालय पूर्ववस्था है ।

पञ्चमावस्था—७ से १२ वर्ष की आयु जो विद्यारम्भावस्था या उपनयन की आयु है ।

षष्ठावस्था—१२ से १८ वर्ष की आयु तक मानी जाती है ।

भारतीय परम्परा में १६ वर्ष या उससे नीचे का व्यक्ति बाल या बालक कहलाता है :—

ऊनषोडशवर्षस्तु नरो बालो निगद्यते ।

यह बालक भी ३ प्रकार का होता है—त्रिविधा सोऽपि दुग्धाशी, दुग्धान्नाशी तथाऽन्तभुक् ।

दुग्धाशी वर्षपर्यन्तं दुग्धान्नाशी शरद्द्वयम् । तदुत्तरं स्यादन्नाशी एवं बालस्त्रिवा मतः ॥

बालक की ३ अवस्थाओं में दुग्धाशी १ वर्ष तक, दुग्धान्नाशी २ वर्ष तक तथा केवल अन्नाशी २ वर्ष के ऊपर मानी जाती है ।

कुमार, पौगण्ड और किशोर ये ३ शब्द और आते हैं ।—

कुमारं पञ्चमाब्दान्तं पौगण्डं दशमावधि । किशोरमापञ्चदशात् यौवनञ्च ततः परम् ॥

बालक पाँच वर्ष तक कुमार, दस वर्ष तक पौगण्ड और पन्द्रह वर्ष की आयु तक किशोर कहलाता है उसके ऊपर यौवन आता है । चरक ने तत्काल उत्पन्न हुए नवजात शिशु को कुमार शब्द से ही नम्रोचित किया है :—जातमात्रस्यैव कुमारस्य कार्याण्येतानि कर्माणि भवन्ति ।

संस्कृत शब्दार्थ कोस्तुभ के मत से 'शिशु' शब्द ८ से १६ वर्ष के बालकों का बोधक होता है । वैसे शिशुशब्द का प्रयोग उत्पन्न होते ही और ८ वर्ष की आयु तक किया जा सकता है :

जातमात्रः शिशुः तावत् यावद् अष्टौ ममा वयः ।

आज कल शिशु शब्द इन्फैंट के लिए रूढ़ हो गया है जो १ वर्ष तक के बालक के लिए प्रयुक्त होता है । हमने इस विवेचन में शिशु शब्द बालक के पर्याय रूप में ही प्रयुक्त किया है ।

जब जो बाल्यकालीन ६ अवस्थाएँ दी गई हैं इनमें पूर्वप्रसवावस्था में भ्रूण या गर्भ का स्वास्थ्य माता के स्वास्थ्य की स्थिति के अनुसार परिवर्तित होता रहता है । इसलिए आयुर्वेद में जो गर्भिणी का मासानुमासिक क्रम दिया है वह गर्भ की सुरक्षा और स्वास्थ्य के वैज्ञानिक दृष्टिकोण को ही पुष्ट करता है । प्रसवोत्तर काल में जन्मते ही शिशु के अंग प्रत्यंग अविकसित रहते हैं । वातनाड़ी संस्थान तो सबसे अधिक अपरिपक्व होता है उसके द्वारा मस्तिष्क को जो संज्ञाएँ भेजी जाती हैं उनमें उममें संदमन ही अधिक होता है जिसके कारण नवजात शिशु का अधिक काल सोने में ही बीतता है । शैशव या दुग्धाशी काल में शिशु का पचन संस्थान दुर्बल होता है वह केवल दूध ही हजम कर पाता है । इस काल में शरीर की सर्वाङ्गीण वृद्धि होती है । इस काल में उसकी चेतना जाग्रत होती है और वह पहचानने लगता है और बोलना भी आरम्भ करता है । कुमारावस्था में उसके शरीर की वृद्धि और विकास और भी बढ़ता है । वह चलने लगता है और आम-पास के वातावरण के साथ उमका सम्बन्ध आना आरम्भ हो जाता है । उसका मस्तिष्क और परिपक्व होता है और वह बोलने लगता है । इस अवस्था में बच्चे का ठीक-ठीक लालन-पालन किया जाना आवश्यक माना जाता है । पञ्चम विद्यारम्भावस्था में बालक का सम्बन्ध समाज से जितनी कि पहली अवस्थाओं में देखी जाती है । उसके आगे की षष्ठावस्था में जो पौगण्डावस्था या किशोरावस्था होती है उसमें बालक का यौन ज्ञान बढ़ने और परिपक्व होने लगता है । इस काल में उसकी नैसर्गिक ग्रन्थियाँ पुष्ट होती

प्रारम्भ कर देती है। लड़कियों में मासिकवर्म शुरू हो जाता है और लड़कों में स्वप्नक्षोष की प्रवृत्ति शुरू होती है। इसी काल में बालक पुरुष और बालिका स्त्री बनने लगती है और उनमें वयस्कता उभरने लगती है। बाल्यकाल की प्रत्येक अवस्था के क्रिया-शरीर का जान रखने वाला व्यक्ति ही बालकों का मही अर्थों में सफल चिकित्सक हो पाता है।

## ५. बाल्यवयानुसार पोषणादि रोग विचार-

जो विशेषताएं सामान्य शरीर क्रिया की दृष्टि से बालकों की विविध अवस्थाओं में पाई जाती है वैसे ही विकृतिविज्ञान की दृष्टि से भी देखी जाती हैं। उदाहरणार्थ प्रथमावस्था में भ्रूण की जीवाणुओं के साथ कोई प्रतिक्रिया नहीं देखी जाती। किन्तु ज्यों ज्यों भ्रूण की वृद्धि होती जाती है वह सक्रमण या उपसर्ग के प्रति सुग्राह्य होता जाता है। ४ माह से ऊपर का गर्भ सबसे पहले फिरंग फिर यक्ष्मा फिर पूषजनक उपसर्गों को ग्रहण करने लगता है तथा जन्म से ही तीव्र औपमार्गिक रोगों तथा विषाणुजन्य रोगों को ग्रहण कर सकता है। इसी कारण उसे गर्भ में सहज फिरंग, सहज मलेरिया आदि रोग हों सकते हैं।

नवजात शिशु जितना ही समय से पूर्व उत्पन्न होता है उतना ही अधिक कठिनाई से जी पाता है क्योंकि वह अत्यधिक अपरिपक्व रहता है सर्दी, गर्मी, उपसर्ग, आहार-परिवर्तन सभी का उस पर प्रभाव आसानी से पड़ जाता है। जिन कालपूर्वी शिशुओं का भार आधे से एक किलो ही रहता है वे प्रथम वर्ष में ही कालकवलित होते हुए देर जाते हैं। इस अवस्था में प्रसवकालीन आघात तथा नाभिनालकर्मन के कारण उत्पन्न समस्याएं अधिक विकारकारक होती हैं। उसे इस काल में सहज फिरंग मलेरिया सहज यक्ष्मा भी देखी जा सकती है। उसकी त्वचा में भी रोग हो सकते हैं पूषजनक रोग भी इस काल में उत्पन्न हो सकते हैं। जन्मते ही कामला का होना शरीर भार का घटते जाना आदि भी देखा जा सकता है।

क्षीरादावस्था में पोषणजन्य और पचन संस्थान के रोग अधिक होते हैं यह दन्तोद्भेदकाल भी है इसमें होने वाले विकारों से प्रायः भारतीय बच्चे अच्छी तरह परिचित हैं। इस अवस्था में पचनसंस्थान आहार पाचन में अधिक समर्थ नहीं होता अगर शिशु का आहार सन्तुलित न दिया गया तो पचनसंस्थान बिगड़ जाता है।

इस अवस्था में बच्चे को शक्ति बढ़ाने की आवश्यकता होती है ताकि वह अपने हाथ पैर हिला सके और अंग प्रत्यंग के क्रमिक विकास के क्रम को चालू रख सके। उसके शरीर का धरातल एक वयस्क की अपेक्षा २-३ गुना अधिक होता है इस कारण उसके शरीर से २-३ गुनी गर्मी अधिक बाहर जा सकती है जिसकी पूर्ति के लिए शिशु को अधिक गर्मी उत्पन्न करनी पड़ती है। इस काल में बच्चे की वृद्धि भी खूब होती है। उसका भार पंचम मास पूरा करते करते दुगुना हो जाता है तथा प्रथम वर्ष पूरा करते करते तीन गुना तक हो जाता है। उसके आगे भार को दुगुना होने के लिए ७ वर्ष का समय चाहिए। वर्ष के अन्त में ६-१० किलो उसका शरीर भार होता है। वही स्थिति उसकी लम्बाई की होती है। ४५ से. मी. का शिशु इस काल में ७२ सेमी तक लम्बा हो सकता है उसके बाद हर साल वह ५ से १० सेमी ही बढ़ता है। भार और लम्बाई गर्मी और शक्ति इन सभी की प्राप्ति उसे आहार से होती है इसलिए एक बड़े बालक की अपेक्षा इस काल में आहार या दूध की अपेक्षाकृत अधिक आवश्यकता पड़ती है। यह आहार केवल मातृदुग्ध ही हो सकता है। अन्य जानवरों के दूध इस दूध की समता में बहुत नीचे ठहरते हैं।

नवजात शिशु को प्रसव के बाद ६ से १२ घंटे स्तनपान कराना चाहिए। एक बार में एक ही आंचल का दूध पिलाना चाहिए जिसे वह १०-१२ मिनट में पीलेता है। आंचल का चूचुक और स्तनपरिवेश (एरिथोला) पूरा ही उसके मुख में जाने से एग्स्टाइट मार्ग बंद जाने से पेट में हवा जाने की गुंजाइश नहीं रहती। माता को प्रारम्भ में तो गीकर दूध पिलाना चाहिए किन्तु बाद में तैले बँटे पिलाना उचित होगा। दूध पी चुकने के बाद जानवरों को गरम पानी से पोका पोछ देना चाहिए। वह कितना दूध पीता है इसका भी हिसाब रखना चाहिए ताकि

उसे पूरी मात्रा में दूध मिले। इसका सूत्र है जितने दिन का बच्चा हो उमका दस गुना ग्राम दूध प्रति वार २४ घंटे में सात वार। यदि बच्चा १० दिन का है तो  $10 \times 10 \times 7 = 700$  ग्राम दूध प्रतिदिन उसे चाहिए। ५ दिन के शिशु के  $5 \times 10 \times 7 = 350$  ग्राम दूध चाहिए। ३ माह तक ७ वार दूध पिलाना ही चाहिए आगे ५ वार दे सकते हैं। बच्चे को दूध पूरी मात्रा में मिल रहा है उसकी पहचान है बच्चे का प्रसन्न वदन किलकारी मारते हुए रहना शरीर भार और लम्बाई की यथा क्रम वृद्धि होना। यदि मां अपने बच्चे की दुग्ध की पूर्ति न कर सके तो दूसरी स्त्री का दूध भी देना चाहिए। जो बच्चे अपनी मां के स्तनों का दूध पीते हैं उनका वातनाड़ी संस्थान शीघ्र पुष्ट होता है। तीसरे महीने से ही विटामिन सी देना चाहिए इससे बच्चे में ओक्सी डाईजिंग प्रक्रिया बढ़ती है। विटामिन सी के लिए विटामिन सीयुक्त ताजे फलों या वनस्पतियों का रस १ चम्मच से ८-१० चम्मच तक प्रति दिन देना उचित होता है। इसी समय विटामिन ए-डी के लिए मत्स्य तेल भी दे सकते हैं। ५-६ माह की आयु के बाद बच्चे को अन्न पतला उबला हुआ दलिया के रूप में दे सकते हैं। फल सेव का पतला टुकड़ा खिला सकते हैं रोटी का टुकड़ा भी दे सकते हैं आगे चलकर अण्डा मांस यूप आदि दिये जा सकते हैं।

माता को कोई तीव्र उपसर्ग हो जाय तो स्तनपान बन्द कर देना चाहिए पर फ्लू या न्यूमोनिया होने पर भी बच्चा स्तनपान कर सकता है बर्तते कि माता अपने मुँह पर मास्क या कपड़ा ढँके रहें जिससे बच्चे को रोग न हो।

माता के दूध के अभाव में गाय का दूध देते हैं। गाय स्वस्थ हो उसके दूध में २.५% वसा ४.५% शर्करा होनी ही चाहिए तथा उसकी अम्लता २०° से अधिक न हो इसका ध्यान देना चाहिए इसकी कल्पना हमारे देश में कहाँ है? गाय के दूध में बराबर का पानी या पतले दलिया का पानी मिलाकर दे सकते हैं उसमें थोड़ी (१० से २० प्रतिशत) क्रीम और कुछ लैक्टिक अम्ल और शर्करा मिलाकर देते हैं ताकि वह मानवीकृत हो सके। बाद में उबला हुआ पूरा दूध दिया जाता है। दुग्ध चूर्णों का उपयोग आजकल अच्छा माना जाता है। जिन बच्चों को बोलन से दूध पिलाया जाता है उनके सम्बन्ध में निम्नलिखित ५ बातें याद रखी जानी चाहिए :—

१. बच्चे के शरीर भार के छठे भाग से अधिक आहार २४ घण्टों में न दिया जावे;
२. उस आहार में दूध की मात्रा शरीर-भार के दसवें भाग से अधिक न रहे;
३. उसे ३॥ या ४ ग्राम प्रति किलो शरीर भार के हिसाब से प्रोटीन दी जानी चाहिए;
४. बच्चे के आहार का कैलरीमान स्तनपायी बच्चों के कैलरी मान से १०-१५ प्रतिशत अधिक रहना चाहिए;
५. स्तनपान के कालों से बोलनपान का एक काल कम रखना चाहिए।

जिन बच्चों को दोषपूर्ण आहार मिलता है जिसमें विटामिनों और पोषक तत्वों की मात्रा कम रहती है तथा जिनका वातावरण गन्दा, सीलयुक्त और धूप रहित होता है वे इस काल में फफुरोग से पीड़ित हो सकते हैं। इन्हीं सबके कारण उसे त्वचा के रोग, नाक बहना, कम्पन, खुजली होती है। रोमान्तिका, लालज्वर, रोहिणी आदि आरम्भ के महीनों में इतने नहीं होते जितने ६ माह के बाद देते जाते हैं। ऐसा क्यों होता है उसका कारण पावलांव ने नॉन-रिएक्टिव-इम्युनिटी को दिया है। पूर्वप्रसवकाल में माता से प्राप्त क्षमताकारक फैक्टर भी इसके लिए उत्तरदायी माने जाते हैं।

चतुर्थावस्था (३ से ७ वर्ष) में बच्चों की उदर या पाचन संस्थान के रोग अधिक होते हैं। प्रसेक तथा फफुरोग भी देखा जाता है। इस काल में तीव्र औपसर्गिक रोगों की भरमार होती है। रोमान्तिका, लालज्वर, रोहिणी, त्वड्मसूरिका आदि प्रायः होते हैं क्योंकि १ से १० वर्ष तक इन रोगों के प्रति बालक में क्षमता शक्ति का अभाव रहता है। इस काल में यक्ष्मा का उपसर्ग भी अधिक देखा जाता है।

पञ्चमावस्था (७ से १२) में भी औपसर्गिक रोगों का बोलवाला रहता है। इस आयु में आमवातज्वर और मन्यरज्वर जो अभी तक नहीं देखे जाते वे विशेष रूप से प्रकट होते हैं।



पाण्डाधम्या या किशोरावस्था में हार्मोन का वृद्धि होता है। थायरॉइड ग्रन्थियां तथा पिट्यूटरी ग्रन्थियों में सक्रियता बढ़ती है। नैसर्गिक प्रवृत्तता आती है। शरीर की वृद्धि लूब होती है और कोण्डाग (हृदय आदि) की वृद्धि भी होती है। थोर धीरे-धीरे वानरूप समाप्त होकर व्यक्ति वयस्क रूप धारण कारण करने लगता है रोगों का भी बालरूप न रह कर वे वयस्क रूप लेने लगते हैं !

## ६. रोगनिदान का महत्व—

बच्चे की रोग परीक्षा वयस्क से अधिक कठिन मानी जाती है। हमने इस विधेयांक में रोग निदान पर अच्छे लोगों का समावेश किया है। बालक की रोग परीक्षा में प्रश्न भी पूछे जाते हैं और उसका भौतिक परीक्षण भी करना पड़ता है। उन्हें पूछने से मही-नही जवाब मिलेगा ऐसा भी नहीं है। स्कूल जाने वाले बच्चे भी उन्हें कहां दर्द है ठीक-ठीक नहीं बता पाते। कभी-कभी मुँह के उर से बच्चे अपना रोग तक छिपाने की कोशिश करते हैं। अच्छा हो बच्चे की अनुपस्थिति में उनकी मां से ही उनके रोग की कहानी सुनी जाय। बालरूप को बच्चे की मां से जानकारी लेते समय अपने विवेक को सावधान रखना चाहिए। कभी-कभी माता एक ऐसी भी बतानी सुनाने लगती है जिसका रोग मे सम्बन्ध न हो। प्रश्नों में पारिवारिक इतिहास, रोग-सम्बन्धी इतिवृत्त, रोग का विकास कैसे हुआ क्या लक्षण है इन सबका ध्यान करना चाहिए। रोग लक्षण के साथ आयु का भी विवेक रखना चाहिए। कामना १ महीने के बालक में शरीरक्रियाजन्य होगा पर एक विद्यालयगामी शिशु में वही औपसर्गिक यक्ष्म-रोग का परिचायक होगा। जो लक्षण बतलाये जाय उनके धनावा और क्या-क्या मिल रहा है उसे भी देखना चाहिए। बच्चे को पहले कब और कौन रोग हो चुका है या प्रसवकाल में कोई कष्ट तो नहीं हुआ उसका भी ज्ञान कर लेना चाहिए।

रोगी बालक के भौतिक (फिजीकल) परीक्षण में रोगी का आसन, स्वचा का रंग, आयु, अधोशायाए, गला आदि सावधानी से इतनी मृदुता से देखने चाहिए कि बच्चा संकित न हो सके।

## ७. वातनाडीसंस्थान सम्बन्धी रोग—

बालक के वातनाडीसंस्थान और मस्तिष्क सम्बन्धी रोगों का ज्ञान करना मरत कार्य नहीं है। जिस रोग में वातनाडीसंस्थान एवं मस्तिष्क पर क्या प्रभाव पड़ा है इसका सही-नही आकलन बालरूप को सबसे पहले कर लेना चाहिए। किसी भी बाल रोग की गम्भीरता उसमें कितना वातनाडीसंस्थान मलग्न हुआ है उस पर निर्भर करती है। मूर्च्छा, कम्प, पेशीजड्य व हृद्वाहिनीय विकृति की उपस्थिति में ही रोग की गम्भीरता और विपा-कता का पता लगता है। रोगों के विषय सबसे अधिक और गहरा मस्तिष्क एवं तंत्रिकातन्त्र पर प्रभाव डालते हैं। मस्तिष्क के उच्चकेन्द्रों तथा परिमरीय नाडीसंज्ञावाहकद्वय की क्रियाओं में अन्तर करना आवश्यक नहीं होता। संज्ञावाहन शरीर के अन्दर के कोण्डागों तथा बाह्य स्वचा एवं ज्ञानेन्द्रियों दोनों में होता है। ये संज्ञाएं मस्तिष्क के वाहक को जाती हैं। संज्ञावाहन का कार्य ३ भागों में होता है—एक भाग है परिमर, दूसरा है वाहनाडी और तीसरा है मस्तिष्क जहाँ वह संज्ञा पहुंचती है। ये तीनों भाग एक दूसरे से मिलकर और महभाग ने कार्य पूरा करते हैं। मस्तिष्क इन संज्ञाओं का न केवल विश्लेषण ही करता है इन तीनों के तारत्व्य को जोड़ता भी है। विश्लेषण संश्लेषणात्मक कार्य मस्तिष्क की प्रोढ़ता पर निर्भर करता है। व्यक्ति जितना ही अधिक बालक होता है उनका ही उसका मस्तिष्क अपरिपक्व या अग्रोढ़ होता है। वातनाडी संस्थान के अपरिपक्व होने से संज्ञावाही नतीज और इन नाडियों द्वारा संज्ञानित संज्ञाओं को ग्रहण करने वाले मस्तिष्क बालक की योगिकाएं ठीक से कार्य नहीं करती हैं। अन्तर्ही बच्चे के परिमर और कोण्डागों से अन्तर् संज्ञाएं अपरिपक्व मस्तिष्क वाहक (निम्न नाडीग) पर पहुंचती हैं जिनका परिणाम होता है वाहक द्वारा वाहनाडीवाहन में अन्तर् को प्रकट करने की योगिता या मर-मम जिसका अर्थ है नज्जात मिट्टु का लगातार सोने रहना।

जब शिशु पैदा हो जाता है तब तक उसके मस्तिष्क बाह्यक में ग्यारोनों के ७ स्तर धन चुकते हैं। उसके मस्तिष्क में कर्णक और परिखाएं भी एक परिपक्व मस्तिष्क जैसी उमर आती है। किन्तु गर्भावस्था में नर्व मैलों का विभिन्न पूरा नहीं हो पाता। जन्म के बाद एक साल का समय लगता है जब शिशु का मस्तिष्क प्रगल्भ आकृति लेता है। जो मस्तिष्क जन्म के समय ३५० ग्राम का था वह एक वर्ष में ६०० ग्राम तक भारी हो जाता है। नियम यह है कि जन्म के समय मस्तिष्क का जो भार होता है वह ६ माह में दूना तीसरी वर्ष तक तीनगुना और २० वर्ष की आयु में ४ या ५ गुना भारी हो जाता है। जन्म के बाद ३ महीने के अन्दर बाह्यक में तीव्र विकास चलता है। ३ वर्ष की आयु होते-होते सभी नर्व मैल्स पूर्ण विभिन्न हो लेते हैं। गंजावाही मार्गों का निर्माण पहले पूरा होता है फिर आज्ञावाही मार्ग बनने हैं। मुपुष्पा जन्म के समय ही पूरी बन चुकती है। दूसरी माल पूरी होते-होते मुपुष्पा वयस्कवत् प्रौढ़ हो लेती है।

शीर्षण्या नाड़ियों का मायलीभवन जन्म के बाद आरम्भ होता है। परिसर्गीय नाड़ियों का तीसरी वर्ष में चालू होता है। स्वतन्त्रनाडी मस्थान का कार्य जन्मते ही चालू हो जाता है।

जन्म के समय मस्तिष्क बाह्यक, पिरैमिडलमार्ग और कार्पेन स्ट्रापेटम अपरिपक्व होते हैं इसलिए नवजात शिशु के सभी महत्वपूर्ण कार्य आन्तर अग्रमस्तिष्क (वैलैमो-पैलिडम मिस्टम) द्वारा सम्पन्न होते हैं। मुट्ठी बांधना और दाद में रेंग-रेंग कर चलना भी इसी मिस्टम से सम्पन्न होता है। ज्यों-ज्यों मस्तिष्क परिपक्व होता जाता है बच्चा बैठना खड़े होना चलना सीखता जाता है। पर मदमन (इन्हिबिशन) की वृत्ति, भय, प्रसन्नता और क्रोध के समय बराबर उत्पन्न होती रहती है। जब शिशु २ सप्ताह का हो जाता है तब सुनने, तीसरे माह में देखने और छठे माह में सूंघने के ज्ञान से परिचित होता है।

वच्चे में प्रतिवर्त (रिफ्लैक्स) भी धीरे-धीरे जाग्रत होते हैं। केवल एक ही प्रतिवर्त सहज रूप में उसके साथ जन्म लेता है और वह है आहार-प्रतिवर्त। भूत लगी स्तन चूसना शुरू कर दिया। यह प्रतिवर्त मोपाधि (कण्डीशण्ड) होता है। उसकी उच्चोच्च नातिक क्रियाएं जन्मते ही उत्पन्न होती हैं। जन्मते ही सोता रहता है। दूसरे महीने से हंसने लगता है और प्रकाशयुक्त पदार्थों की ओर देखना शुरू करता है। तीसरे महीने से हाथ पैर चलाता है। पांचवें महीने में हाथ से वस्तुएं पकड़ निकलता है। छठे महीने के बाद उसे अपने आस पास की चीजों में रुचि बढ़ती है और वह पहचानने लगता है। आठवें महीने में वह आवाजें करने लगता है। एक वर्ष पूरा होते-होते बाहर से आई हुई सभी सजाव्यों का विश्लेषण और संश्लेषण करने में समर्थ उसका मस्तिष्क हो जाता है। जिसके कारण उसमें कुछ खाद्यान्न और खिलौनों के प्रति आकर्षण जागता है। पहली वर्ष में थोड़ा-थोड़ा और दूसरी वर्ष में कुछ अधिक बोलने लगता है। २-३ वर्ष का बालक दुनिया की सब बातों को स्वतन्त्रतया नहीं जान पाता और प्रश्न पर प्रश्न करता रहता है। पांचवी वर्ष में वह अपना मत व्यक्त करने लगता है। ५ में ७ वर्ष के बीच बाह्यक पूरा का पूरा तैयार हो लेता है। शुद्ध मापण, विचारों का प्रकटीकरण, पठन, लेखन सभी में उसकी गति होने लगती है। वह अपने वातावरण के अनुसार उसकी बुद्धि का विकास होता है। किशोरावस्था में जटिल स्वतन्त्रनाडीसंस्थान तथा अन्तःस्वावी ग्रन्थियों का नव रचना काल होता है। बाह्यक का सदमन घट जाता है। उसके व्यवहार में उच्छ्वसलता आने लगती है। नाड़ी की गति तीव्र या मन्द, महास्रोत में सकुचन, रक्तदाव की वृद्धि, पेजियों का शैथिल्य आदि कई प्रकार के लक्षण भी इस अवस्था में मिल सकते हैं।

इसी विद्वान् बच्चों की नींद लेने की प्रक्रिया को मस्तिष्क बाह्यक कोजिकाओं का पोषक मानते हैं, तो भूतवात्री प्रवदन्ति तज्ज्ञाः आयुर्वेदज्ञ कहते हैं। निद्रा—१४ से १६ घण्टे २-३ वर्ष के, १२-१४ घण्टे ४-६ वर्ष के, ११-१२ घण्टे ७-८ वर्ष के बच्चों के लिए आवश्यक मानी गई है।

बच्चों के नर्वसमिस्टम और मनोवृत्तियों में भ्रान् चिकित्सक को अवश्य परिचित रहना चाहिए। उन्हें

आलोचक पित का स्थान नेत्र आगे को निकल आते हैं। उरोहृदय पर प्रभाव होने से नाड़ीगति बढ़ जाती है। पाचक पित्त के उत्तेजित होने से मस्मकरोग हो जाता है।

यद्यपि गर्भकाल में तथा जन्म के बाद भी (अधिवृक् ग्रन्थियों एंड्रोनल ग्लैंड्स) का भार वयस्कों की ग्रन्थियों की अपेक्षा काफी अधिक होता है फिर भी शिशु की ये ग्रन्थियाँ अविकसित ही रहती हैं। प्रथम वर्ष में इस ग्रन्थि के बाह्यक के पर्तों का पुनर्निर्माण शुरू होने लगता है और मज्जक ऊतक द्वारा ये पर्त बदल दिये जाते हैं यह परिवर्तन २ वर्ष की आयु तक पूरा हो लेता है। अगर अधिवृक् की मज्जक की क्रिया में गड़बड़ी उत्पन्न हुई तो एंड्रोनलीन का निर्माण बहुत घट जाता है जिसके कारण बच्चे की धमनियों में रक्तदाब काफी कम हो जाता है यदि इस काल में रोहिणी का उपसर्ग लगा तो रोहिणी का घिप अधिवृक् मज्जक तक प्रभाव डालकर रोहिणी के विपाक्तरूप को उत्पन्न कर शिशु के जीवन को खतरे में डाल देते हैं।

अधिवृक् के हार्मोन (कोर्टिकोस्टेराइड) का आजकल बहुत महत्व बढ़ गया है। उनके अधिक साव से मोडियम एवं नल का संचय होकर शोथ हो सकता है। वे शरीर की विपाक्त अवस्थाओं को दूर करने में समर्थ होते हैं। जब इस बाह्यक की क्रिया बढ़ जाती है तो अधिवृक् प्रजनन संलक्षण उत्पन्न हो जाता है और बच्चे को दाढ़ी मूँछ निकल आती है। इसी प्रकार जब अधिवृक् क्रिया का ह्रास होता है तो शरीर शिथिल और त्वचा पर कांस्य चमकदार बब्बे बन जाते हैं इसे ऐडीसन की व्याधि कहा जाता है। यह रोग अधिवृक् ग्रन्थि में यक्ष्मा होने से बनता है।

यायमस या वालर्न वेयक ग्रन्थि-शिशु जन्म के समय जितनी भारी रहती है वह बाद में उत्तरोत्तर घटती जाती है। यह ग्रन्थि शायद बच्चे को वयस्क बनने से रोकने का काम कुछ समय तक करती है और लिंग ग्रन्थियों के विकृष्ट इसका काम रहता है। इस ग्रन्थि की वृद्धि के साथ लसग्रन्थियों और लसीय रचनाओं लसपर्व लीहा आन्त्र की एकल लसकूपिकाओं, जिह्वा के नीचे तथा ग्रसनी के चारों ओर की लसबाबु) में वृद्धि होने लगती है। लैंगिक वृद्धि रुक जाती है। एवं आश्चर्यजनक बात यह मिलती है कि ऐसे बालक छोटे आपरेशन के समय या कोई निद्राकर दवा देने से मर तक जाते हैं क्योंकि रोगों के प्रति सहनशक्ति का उनमें अभाव हो जाता है। आयुर्वेदीय शब्दों में वे अल्पप्राण रहते हैं।

पीयूषी (पिच्युटरी) ग्रन्थि का विकास जन्म के समय ही अच्छा हुआ रहता है। इस ग्रन्थि के अग्र, मध्यवर्ती और पश्च भाग तीनों से हार्मोन तैयार होते हैं। अग्र भाग से, वृद्धि, प्रजनन-पोषक, अधिवृक्-बाह्यक पोषक आदि हार्मोन बनते हैं। मध्य भागों से रक्तदाब बढ़ाक, लिंग विकास रोकक, प्रोटीन तथा बसा चयापचय प्रभावक हार्मोन तैयार होते हैं। पीयूषी ग्रन्थि के ये सभी हार्मोन थैलेमस के नियन्त्रण में तैयार होते हैं। अग्रपीयूषी की मन्दक्रिया से बोनोपन बच्चों में आता है तथा अतिक्रिया से बच्चे बेतहाशा लम्बे होने लगते हैं।

लैंगिक ग्रन्थियों का शैशवकाल में विशेष महत्व नहीं देखा जाता उनका महत्व किशोरावस्था में बढ़ता है। ये वृद्धि रोकने का (अस्थियों में इपीफीजियल रेखाओं को बन्द करके) काम करती हैं। उनके कारण आवाज में अन्तर, रक्तदाब की वृद्धि देखी जाती है। लड़कियों में स्तन-वृद्धि और लड़कों में दाढ़ी-मूँछ आना इन्हीं से होता है। इनकी क्रिया की मन्दता नपुंसकता को जन्म देती है। इनका शीघ्र अधिक क्रियाशील होना बच्चे को कम आयु में ही जवान बना देता है। माता के लैंगिक हार्मोनों के कारण नवजात शिशुओं की स्तन-ग्रन्थियों में दूध आता बालिकाओं की योनि से रक्तस्राव होना आदि तक देखा जा सकता है।

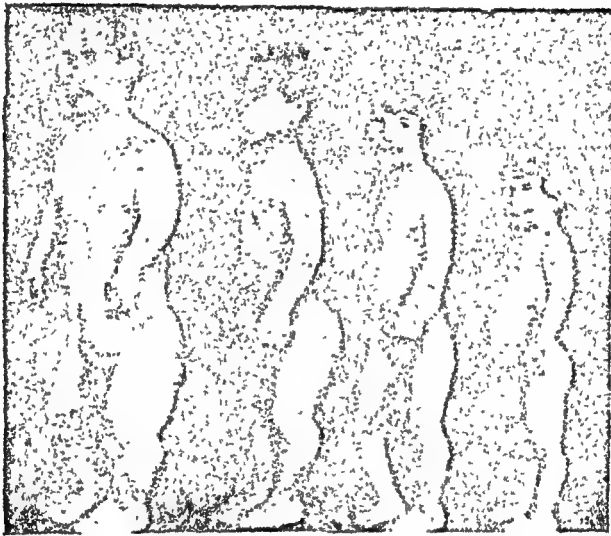
पैराथाइराइड ग्रन्थियाँ बच्चे के कैल्शियम चयापचय में काम आती हैं। इनकी मन्द क्रिया से रक्त से

कैल्शियम की मात्रा गिर जाती है जिससे वात संस्थान की उत्तेजनशीलता बढ़ जाती और स्पाज्मोफिलिया की उत्पत्ति होती है।

**पोनियल बाडी** का महत्व अभी पूरी तरह सामने नहीं आया। इसकी मन्दक्रियता से प्रजननांग अकाल में ही वृद्धिगत होने लगते हैं और कालपूर्वी ताम्बू देखा जाता है। इसकी अतिक्रिया लिंगविकास को रोक देती और बालक को स्थूल बना देती है।

**अभ्याशय** में हस्तूलिन निर्माता भाग जन्म के समय भी रचना दृष्ट्या विकसित मिलता है तथा अपना कार्य भी पर्याप्त रूप से करता है।

जब बालक की वृद्धि में गड़बड़ी होती है तो वामनत्व, उपास्थि दुष्पोषण, सहजास्थि भंगुरता, फक्क रोग, दोषकायता आदि में से कोई सा भी रोग और उसके उपभेद उत्पन्न हो जाते हैं। उपास्थि दुष्पोषण से पीड़ित बालकों की हड्डियाँ नहीं बढ़ती इस कारण वे बौने हो जाते हैं उनकी लम्बाई कम पर चौड़ाई ठीक रहती है। (देखें नीचे का चित्र) —

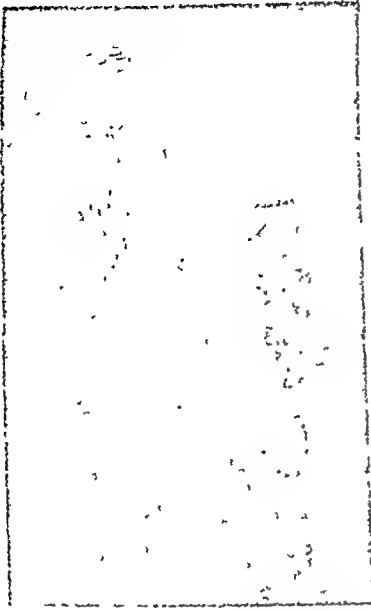


सहजास्थि-भंगुरता में हड्डी की लम्बाई ठीक रहती है पर चौड़ाई घट जाती है अस्थिभवन भी ठीक से नहीं होता जिससे वे भंगुरताशील हो जाती हैं। फक्क रोग पर विशेषांक में विशद विचार किया जा रहा है।

जैसा कि ऊपर लिखा जा चुका है वृद्धि पर कई अन्तःस्रावी ग्रन्थियों का प्रभाव पड़ता है जिनमें एक अवटुका ग्रन्थि भी है। जब यह ग्रन्थि अच्छी तरह विकसित नहीं होती तो मिवसीडीमा हो जाता है—मन्द वृद्धिता, जिह्वा का बड़ा होना, रुख विरल केश, मही बारी बावाज, ठण्डा शरीर, त्वचा रुख, मन्द नाड़ी और कोष्ठवद्धता के साथ बीनापन मिलता है। अगले पृष्ठ के चित्र में दांये स्वस्थ और दांये एक ही आयु के बौने बालक का चित्र इसका प्रमाण है।

ऐसा लगता है कि उनमें वात का प्रकोप हो गया हो।

अग्र पीयूषी की कमी भी वामनत्व पैदा करती है। इसमें स्तिर बड़ा और शेष सारा शरीर छोटा होता है। लैंगिक विकास नहीं होता। छाती और नितम्ब गुदगुदे, भुख पर झुरियाँ। पीयूषी की दुष्क्रिया से कमी अच्छे स्थल होने लगते हैं यह ५-६ वर्ष की आयु से होता है।



वामनत्वत जितना अधिक मिलता है उतनी महाकायता (जाइगेंटिज्म) नहीं मिलती। यह पीवृषी की अतिक्रियता का ही परिणाम होता है। शैशव में बच्चे की वृद्धि प्राकृत होती है पर १०-१२ वर्ष की आयु से उनका लम्बा होना शुरु होता है। इसका सम्बन्ध एंक्रॉमिंगेली से भी रहता है। कुछ में शरीर दैर्घ्य के साथ नपुंसकता भी पनपती है।

कभी-कभी किसी रोग के कारण बालक का विकास रुक जाता है। शरीर, बुद्धि, यौन तीनों ही मविदसित रह जाते हैं। कभी-कभी कालपूर्वी विकास भी होता है जिसे कालपूर्व प्रोवृता कहते हैं। कुछ बच्चों की बुद्धि में, कुछ के शरीर में और कुछ प्रजननांगों में कालपूर्वी विकास देखा जा सकता है। इसमें अधिवृत्तों की अतिक्रियता भी भागीदार हो सकती है।

आयुर्वेद में जो बहुत सी प्रकृतियाँ और मत्वों का वर्णन आता है उनका सम्बन्ध भी शैशव काल से ही आरम्भ होता है। यह विज्ञान जितना विकसित हमारे जाश्र में है उसका शतांश भी आधुनिक पश्चिमी या उत्तरी चिकित्सा-विज्ञान में नहीं है।

शरीरभार के बारे में सूत्र १ वर्ष तक लागू होते हैं। उसके बाद ६-७ वर्ष की आयु होने तक बालक अपने प्रथम वर्ष के शरीरभार को दुगुना तथा १३-१४ वर्ष की आयु होने तक मात वर्ष आयु के भार का २ गुना कर पाते हैं। प्रतिमाह की औसत भारवृद्धि २०० ग्राम के लगभग पड़ती है। प्रति वर्ष में १५०० से २५०० ग्राम तक जो तारुण्यकाल तक ५००० से ८००० ग्राम प्रति वर्ष की वृद्धि तक हो सकती है।

मान विषयक कुछ और तथ्याङ्ग भी दिया गया है :—

१. कन्वों की चौड़ाई स्वस्थ बालक की ऊँचाई की चौलाई रहती है।

२. छाती की परिधि से सिर की परिधि प्रथम वर्ष में १-३ सेमी अधिक होती है। ३-४ वर्ष की आयु में दोनों माप बराबर हो जाते हैं।

३. छाती की परिधि प्रथम वर्ष में बच्चे की आधी लम्बाई से ७-९ सेमी अधिक होती है, ७ वर्ष में बराबर तथा १२-१३ वर्ष की आयु में २-४ सेमी कम हो जाती है।

बच्चों की अन्तःस्रावी ग्रन्थियों के महत्व पर इस विशेषांक में हम लेख देने में असमर्थ रहे हैं। ऐसा लगता है कि हमारे विद्वान् लेखकों ने उनके महत्व को हृदयंगम करने में काफी उपेक्षा की है। अन्तःस्रावी ग्रन्थियों के ज्ञान की महत्ता इसलिए बच्चों में आवश्यक है क्योंकि उनके कारण ही उनकी वृद्धि, विकास तथा चयापचय की-मारी क्रियाएँ सम्पन्न होती हैं। अन्तःस्रावी ग्रन्थियों की क्रिया को उत्तेजना मिलती है वातनाडी संस्थान (आधुनिक भाषा में तन्त्रिका संस्थान) से। वातनाडियों की उत्तेजना से वे उत्तेजित होती हैं। वातनाडियों में क्रिया का संचालन मस्तिष्कमध्य केन्द्र करते हैं और इन केन्द्रों को नियन्त्रित करती है मस्तिष्क वाहक (सेरिब्रल कॉर्टेक्स)। कुछ इन सभी को न्यूरो एंडोक्रिन या न्यूरोहोर्मोनल क्रिया मानते हैं। चरक इन सभी को वात के अन्तर्गत लेता

आकार, संख्या, रचना, चलिष्णुता, रवाने से दंद का होना या उत्तेजना का होना आदि देखा जाना चाहिए। लस-पर्वों के रोग—तीव्र तथा जीर्ण लसग्रन्थिग्रोथ, लसग्रन्थीय यक्ष्मा, लसीकाकणिकागुल्म का ज्ञान कर लेना चाहिए। पार्श्व का चित्र लसपर्वों का पाक प्रकट करता है।

## ११. हृदय और रक्तवाहिनियाँ

हृदय और रक्तवाहिनियों का ज्ञान भी बहुत महत्वपूर्ण होता है। सबसे पहले बच्चे की नाड़ी या हृदय की गति का ध्यान करना चाहिए औसत गति प्रति मिनट यो है—नवजात शिशु—१४०, १-२ वर्ष—२०, ५-६ वर्ष—१०० और बड़े बच्चे—८०-९० तथा वयस्क—७०-८०।

शिशुओं के रक्तदाब के सम्बन्ध में नियम है—ऊपरी दाब ८०+आयु के वर्षों का दुगुना तथा निचला दाब ऊपरी दाब का आधे से लेकर २/३। वैसे नवजात शिशु का ऊपरी (सिस्टोलिक) दाब ६६-७६ और निचला (डायस्टोलिक) दाब ३४-३६ मिमी रहता है।



यह न भूलना होगा कि बच्चों का हृदय बड़ों की अपेक्षा बहुत अधिक कण्टक्षम होता है। उत्तरी विद्वानों ने मरे हुए बच्चे के हृदय में ६ से ३० घंटे बाद भी उसके अन्दर रिंगर सोल्यूशन बहा कर जिन्दा तक किया है। यह भी याद रखना चाहिए कि हृद्वाहिनी संस्थान के ठीक-ठीक ज्ञान के लिए बच्चे के सारे शरीर का, श्वसन संस्थान, उत्सर्गकारी संस्थान, रक्त का संगठन तथा महा प्राचीरा पेशी की स्थिति आदि सभी का पूरा-पूरा ज्ञान करना आवश्यक होसकता है। अगर अंगुलियों के अग्र पोरुए मोटे हो गये हैं, हाथ-पैर ठण्डे रहते हैं, श्वसन गति तेज है, यकृत और वृक्कों में खराबी है तो हृद्वाहिनीय रोग की सम्भावना बहुत अधिक बढ़ जाती है। इन रोगों में प्रश्न करने से कोई लाभ नहीं होता उसके लिए तो शरीर की परीक्षा चिकित्सक को बहुत सावधानी से करने पर ही रोग ज्ञान सम्भव होता है।

हृद्वाहिनीजन्य विकार बच्चे के शरीर के विकास को चौपट कर देते हैं। इसलिए बच्चे के विकास की स्थिति को चिकित्सक को पहले देख कर तब हृदय की ओर ध्यान देना चाहिए। इसके लिए निम्न बातें देखनी होंगी बिना इन्हें अच्छी तरह समझे हृद्वाहिनी विकारों को चिकित्सक नहीं जान सकता—

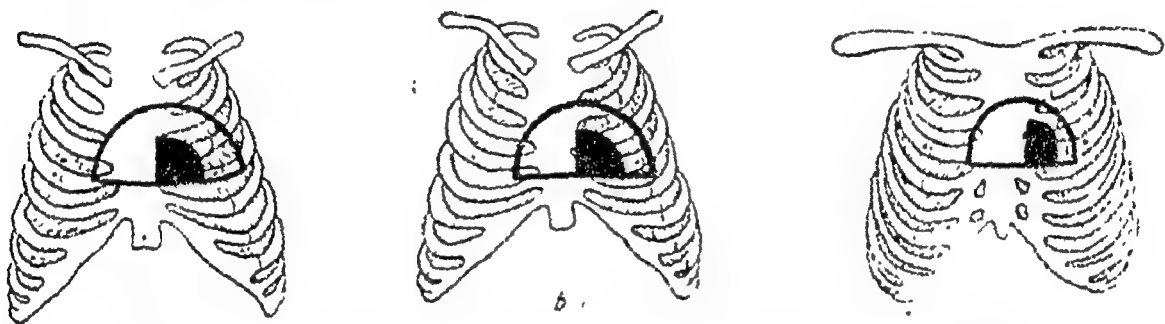
१. त्वचा का रंग श्याव तो नहीं है ?
२. हाथ-पैर ठण्डे रहते हैं क्या ?
३. अंगुली के पोरुए मोटे (क्लॉविंग) तो नहीं ?
४. श्वास फूलता है क्या ?
५. यकृत और वृक्कों की क्या दशा है ?

हृद्वाहिनी विकारों में प्रत्यक्ष दर्शन, परिस्पर्शन, परिताड़न तथा परिश्रवण सभी विधियों का सहारा लेना चाहिए। प्रत्यक्ष दर्शन में छाती की आकृति, स्पन्दन और हस्त-रंग का अध्ययन करना पड़ता है, गम्भीर हृद्भोग में छाती की रचना विगड़ जाती है हृत्क्षेत्र उभर जाता है। हृदयक्षेत्र में हृदय की धड़कन का स्पन्दन खूब देखा जा

सकता है। ग्रीवा और उरोस्थि के ऊपरी भाग की दाहिनियों में भी स्पन्दन देखा जा सकता है। बच्चों में प्राकृत रूप में हृत्तरंग चौथे अन्तःपशु की अवकाश में मिलती है जब कि बड़ों में यह पांचवें में पाई जाती है।

५-७ वर्ष की आयु में हृत्तरंग नीचे और मध्याभिमुखी होने लगती है। छोटे बच्चों में तरंग के दुर्बल होने तथा पशुकाएं पास-पास होने से उसे देखना कठिन होता है स्पर्श से अधिक उसका ज्ञान होता है। हृच्छब्द उरोस्थि पर अधिक स्पष्ट सुने जाते हैं तथा मन्दता का क्षेत्र उरोस्थि के दाहिने किनारे को भी पार कर जाता है। सहज हृद्विकार होने पर तीव्र और प्रसरित हृत्तरंग मिलती है साथ में थोड़ा खांसने या छींकने से बच्चे का चेहरा श्याव हो जाता है। कभी-कभी दाहिने फुफ्फुस के अवपात से भी हृत्तरंग दाहिनी ओर को बढ़ जाती है। अयुंद् या प्लूरिसी बाईं ओर होने से भी दाहिनी ओर बढ़ती है। तरंग की मन्दता पेरिकार्डिइटिस, मायोकार्डी-इटिस, हृद्भेद, हृदवपात, वातस्फीति, मेदस्विता आदि रोगों में मिलती है। इनको परिस्पर्शन द्वारा पुष्ट कर लेना चाहिए।

बालक की छाती का परिताड़न एक अंगुली पर दूसरी अंगुली बजा कर धीरे-धीरे करना चाहिए। परि-ताड़न फुफ्फुस की ओर से हृदय की ओर करना चाहिए। जहां मन्द क्षेत्र शुरू हो वहां परिताड़न और भी धीरे से करना चाहिए। यह ज्ञात करने के लिए कि हृदय की मन्दता की सीमा क्या है बाल्यकाल की ३ भागों में विभक्त कर लेते हैं—एक जन्म से २ वर्ष तक, दूसरा २ से ७ वर्ष तक और तीसरा ७ से १२ वर्ष तक; नीचे के तीनों चित्र हृदय के मन्द क्षेत्र को प्रदर्शित करते हैं:—



गहरे काले भाग हृत्क्षेत्रीय पूर्ण मन्दता तथा रेखांकित भाग नापेक्ष मन्द भाग को बतलाते है।

यह चिकित्सक को सदैव याद रखना चाहिए कि हृदय की सीमाएं केवल आयु पर ही निर्भर नहीं होती हैं उनका सम्बन्ध बालक के विकास तथा वय की रचना से भी होता है। हृदय की परम पुष्टि और प्रसार से हृदय की मन्दता की सीमाएं बढ़ जाती हैं। यह सीमा वृद्धि मेदस् हृदय, हृदय विकृत, निःलावी परिहृत्पाक, फुफ्फुस पात, और वक्षीय विरूपता में भी होती है। नीचे और बाईं ओर को हृदय का प्रसार वामनिलय परम-पुष्टि हृद्महाधमनीय रोग तथा दाहिनी ओर दक्षिण निलय की परम पुष्टि में देखा जाता है।

हृत्क्षेत्र की परिश्रवण परीक्षा भी बहुत महत्वपूर्ण है। जब स्टैथोस्कोप से किसी स्वस्थ बालक के हृदय की ध्वनियों को सुना जाता है तब दो मूल ध्वनियां सुनाई पड़ती हैं। पहली ध्वनि हृदयस्पन्द के समय सुनाई पड़ती है और प्रकुंचन (सिस्टोल) के समय होती है। दूसरी ध्वनि हृदय के अनुशियलन (डायस्टोल हृद्विस्फार) के आरम्भ में सुनी जाती है। तीसरी ध्वनि भी कभी कभी प्रगट होती है। ध्वनि श्रवणार्थ स्टैथोस्कोप की छाती पर दबाकर रखने से बच्चे को दर्द होता है तथा ध्वनियां दुर्बल हो जाती हैं। ध्वनियों का अच्छा ज्ञान तभी होता है जब बच्चा रोता हुआ न हो तथा चिकित्सक कभी सुनाकर और कभी बिठाकर सुने। शैशवकाल में ध्वनियां मन्द हो रहती है। २ वर्ष के बालक की हृद्वध्वनियां काफी तेज सुनाई पड़ती हैं। उन सभी स्थितियों में जब बच्चे के हृदय की क्रिया

बड़ी हुई होती है ध्वनियां तीव्र हो जाती हैं। उच्च रक्तदाब के कारण भी हृद्‌ध्वनियां तीव्र हो जाती हैं। हृत्पेशी के दुर्बल हो जाने या उसमें कोई सहज विकार होने की अवस्था में ये ध्वनियां मन्द पड़ जाती हैं। बच्चों की दोनों ध्वनियां काफी अलग और स्पष्ट सुनी जाती हैं।

बालकों में हृदय की अतालता (अरिथ्मिया) तारुण्य के पूर्व तथा तारुण्यकाल में पाई जाती है। अतालता उपस्थित होने पर बच्चे के इलैक्ट्रोकार्डियोग्राम का भी अध्ययन कर लेना चाहिए। हृत्पेशी की स्वयंचलनशीलता, उत्तेजनशीलता, संचलन तथा संकुचनशीलता के कारण निम्न प्रकार की अतालताएं मिल सकती हैं:—

१. हृत्ताल ने शिरानाल (साइनस) जन्य परिवर्तन—शिरानाल अलिन्द पर्व प्रायः हृद् वाष्प नाड़ीतरंगों पर निर्भर रहता है। ये तरंगें वागस तथा सिम्प्लेटिक नाड़ी संस्थान द्वारा उत्पन्न की जाती हैं। शिरानालीय परिवर्तन नाड़ीद्रोत्य के रूप में मिलता है जब अंगुष्ठमूलनाड़ी तो नियमित होती है पर हृद्‌गति १२० से १३० प्रतिमिनट हो जाती है। नाडीमान्द्र भी मिलता है जब हृद्‌गति एकदम कम हो जाती है। स्वसन अतालता एकस्वामाविक घटना है जब स्वांस खींचने में हृद्‌गति बढ़ जाती है। स्वांस खींचने में वागस की क्रिया मन्द होकर गति तीव्र होती है।

२. अतिरिक्त प्रकुंचनी अतालता—जब हृदय में कोई विकृतिजन्य तरंग उत्पन्न हो जाती है तो अवग्रहम संकुचन में यह स्थिति बनती है। इससे शिरानालीय, अलिन्दीय तथा निलयिक अतिरिक्त प्रकुंचन पहचाने जाते हैं। हृदय के कार्यमन्वन्धी विकार में जिगुओं में अतिरिक्त प्रकुंचन पाये जाते हैं। हृत्पेशीविक्षत भी इनको उत्पन्न करते हैं।

३. प्रवेगी नाड़ीद्रोत्य—एक ऐसी अतालता है जो अतिरिक्त प्रकुंचनों के साथ साथ देखी जाती है। इसमें हृद्‌गति एक दौरे के रूप में ५० से २२० प्रतिमिनट तक देखी जाती है। यह स्थिति कुछ मिनटों घंटों या दिनों तक भी रह सकती है।

४. संचलन की गड़बड़ी—यह गड़बड़ी शिरानाल अलिन्दपर्व से पराकिजे नुत्रों तक एक ही लाइन में पाई जा सकती है इसके कारण हृत्तरंग का संचलन मन्द पड़ जाता है जिससे आंशिक हृद्रोध या पूर्ण हृद्रोध हो सकता है एक हृद्रोध रोहिणी में ऐसा होता है जब अलिन्दों की गति तो सामान्य होती है पर निलयगति मन्द हो जाती है। आंशिक हृद्रोध में इलैक्ट्रोकार्डियोग्राम का P-Q अन्तर लम्बा हो जाता है जो अलिन्द से निलय की ओर संचलन की मन्दगति को प्रकट करता है। यह अन्तर कभी इतना लम्बा हो जाता है कि जब तक शिरानाल अलिन्द से तरंग पहुंचे उससे पहले ही निलय संकोच कर जाता है जिससे अतिरिक्त प्रकुंचन (एक्स्ट्रा वेंट्रिक्युलर रिस्टोल) पैदा हो जाता है।

कभी कभी तीव्र आमवातज और रोहिणीय हृत्पेशीपाक में अथवा कार्य्य एव वृक्कणोय में हृदय की बलिप्त ताल (गैलपरिथ्म) पाई जाती है इसमें प्रथम ध्वनि के पूर्व एक और ध्वनि सुनी जाती है जो द्वितीय हृद्‌ध्वनि को डबल कर देती है।

५. अन्य अतालों में अलिन्द विकम्पन (फिब्रिलेशन) आर्टनेटिंग नाड़ी पविक ताल आदि आती हैं।

हृदय की स्वाभाविक ध्वनियों के अतिरिक्त कुछ विचित्र ध्वनियां और सुनाई पड़ती हैं जिनके मर्मर ध्वनि या मर्मर कहा जाता है ये मर्मर ध्वनियां या तो कपाटों में उत्पन्न होती हैं या हृत्पेशी में इन्हें आंगिक मर्मर कहते हैं। कुछ का सम्बन्ध क्रिया से होता है जिन्हें अनागिक मर्मर कहते हैं। सहज हृदिकारों के कारण मर्मरें तीव्र और ऊंची आवाज वाली होती हैं जब कि उपाजित हृद्‌रोगों की मर्मरें मन्द फूंक या सीटी देती हुई मिलती हैं। ३ वर्ष से नीचे के बच्चों में अनुश्रितन या प्राक्प्रकुंची मर्मरें नहीं मिलती हैं। अनागिक मर्मरें भी दो साल से छोटे बालकों में नहीं मिल सकती हैं।



वाहकों के हृदयों की पहचान और निदान में इलेक्ट्रोकार्डियोग्राफी का महत्व प्रत्येक वाहनवाह को हृदयंगम कर लेना चाहिए। जो मध्यमम या उच्च विभिन्न निदानकर्ता के पास नहीं वह हमारे पास जाता है। एलेक्ट्रोकार्डियोग्राफी ३ वाहनों की ओर पर किया जाता है। पहली लीड वाहिनी और बाईं भुजा है। दूसरी लीड वाहिनी भुजा और बाईं टांग तथा तीसरी लीड बाईं भुजा बाईं टांग को मिलाकर ली जाती है। प्रत्येक ट. का. वा. में P, Q, R, S, T, तरंग दिखाई की जाती है। P अग्रिणों का संकुचन Q R S T निचनों की उतरी बना उथली T तरंग P में ०.१५ सेकण्ड पहले तथा ऊपर की ओर रहती है। R तरंग सभी लीडों पर ऊपर की ओर ही अंकित रहती है। यह दूसरी लीड में सबसे ऊंची जाती है।

बालक में इन सभी तरंगों का आगम नष्ट बच्चों की अपेक्षा सीमा रहता है। अनुमय से ज्ञात हुआ है कि नवजात शिशु में S तरंग लीड एक में नीचे की ओर तीव्र भूतल प्रकट करती है। इन भूतल से बच R को पार कर जाती है। पर ऐसा ६ माह के बाद नहीं मिलता यहाँ तक कि ३-५ वर्ष के बालक की S तरंग बड़ी उथली हो जाती है। अन्य लीडों के द्वारा हृदय में कहाँ रोग है उसका ठीक ठीक ज्ञान हो जाता है।

आजकल फोनोकार्डियोग्राफी द्वारा हृदय की ध्वनियों और मर्मरों का बिजली की सहायता से याद तैयार किया जाता है।

उसके अलावा हृदिक्रतियों का ज्ञान तथा छाती की रक्तवाहिनियों का ज्ञान करने के लिए गिरा द्वारा रेजियो ओपेक पदार्थ का इन्जेक्शन देकर धक्कियाँ चित्र टॉपे जाते हैं जिसे ऐंजियोग्राफियाफी कहा जाता है।

रक्तसंचलन मध्यम रोगों की पहचान निम्नांकित लक्षणों से की जा सकती है:—

हृदय के रोगों में रुकने की अपेक्षा बँटने रहना पसन्द करते हैं।

२. वाहिनीपात में सिरादाव घट जाता है पर हृत्पात (हार्टफेल्फोर) में वा. बंद जाता है।

३. हृत्पात के साथ श्वान फूलना या श्वासकठिनाता पार् जाती है जब कि वाहिनी पात में दुर्बल और उथला श्वसन मिलता है। रक्तदाव बढ़ जाता है। चेहरा पयाव हो जाता है।

४. अवपात या कोर्नैप्स में हृदय विस्तारित नहीं होता रक्तदाव बहुत कम हो जाता है और श्वसन पीला या गंघे पड़ जाता है।

यह भी ध्यान में रखना होगा कि हृदय या वाहिनियों के विकार धीरे धीरे स्वयं में अकेले न होकर दो या अधिक विकार एक साथ मिल सकते हैं।

## १२. रक्त-चिचार—

रक्त की मात्रा शरीरामुपात की दृष्टि में लक्षणों में अंकित होती है। बच्चों में जब यह ५ से १॥ प्रतिशत होती है तब तबजात शिशु में १०॥ में १५॥ प्रतिशत, १ से २ वर्ष पर ५ से १२॥ प्रतिशत, ५ से ७ वर्ष पर ७ प्रतिशत तक होती है।

धर्म में प्रथम मास के बाद यक्षु में तथा तीसरे महीने के बाद प्लीहा में रक्त के ताल और धेतकण निर्माण का काम चालू होता है। आमुर्वेक्सो ने धनी तन्त्र के आधार पर यक्षुप्लीहा को रक्तनिर्माण कोर्टॉप करने स्वीकार किया है। यक्षुप्लीहा में रक्त निर्माण कार्य प्रकोपराप्त बनाता हो जाता है। धर्म के चतुर्थ मास में बालिश एवं मय्या का निर्माण होने लगता है। और सभी में यहाँ रक्त निर्माण चालू हो जाता है और उमरोत्तर बढ़ता ही जाता है जिसके आगे यक्षुप्लीहा का रक्तनिर्माण कार्य बंद हो जाता है। २ माह के शिशु में रक्त के तालक तथा रक्त के रवे-रक्त गति कोना रक्त संचलन में पाये जाते हैं। लीकोना अनुपस्थित रहते हैं। २ माह के बाद उनका निर्माण शुरू होता है जो जन्म के बाद प्रथम वर्ष तक बहुत तीव्र गति से होता रहता है। बालक का सम्पूर्ण रक्तनिर्माण बनाता बाएँ परिस्थितियों से बहन प्रभावित होता है। जिनका भी बाएँ कंधे का

होता है। उतनी ही रक्तनिर्माता संस्थान में विकार की संभावना अधिक रहती है। रक्तनिर्माण का कार्य मस्तिष्क बाह्य की तरंगों पर निर्भर करता है।

जन्म के २ दिन बाद रक्त के लालकणों की संख्या ५७ लाख प्रति घन मिमी होती है जो १४ वें दिन ४० लाख रह जाती है। हीमोग्लोबिन १००-१४० प्रतिशत जन्मकाल में तथा १४ दिन बाद ८०-१०० प्रतिशत रह जाती है। रक्त बिम्बाणु जन्मकाल में १ लाख प्रति घन मिमी जो बाद में २-३ लाख प्रति घन मिमी हो जाते हैं। जन्मकाल में रक्त के श्वेतकण २५-३० हजार प्रति मिमी से घट कर १०-१५ वें दिन १०-१२ हजार रह जाते हैं।

शैशव को बनीमिया का काल माना जाता है क्योंकि वृद्धिगत शरीर रक्तनिर्माता अङ्गों पर अधिक काम का बोझ डालता है। साथ ही इस काल में जितनी तेजी से लालकण बनते हैं हीमोग्लोबिन उतनी मात्रा में नहीं तैयार हो पाती। २ से ६ वर्ष के बालक में ही हीमोग्लोबिन की मात्रा ७२-८० प्रतिशत होती है। रक्त के लाल कण ४५ लाख प्रति घन मिमी होते हैं। ६ से १४ वर्ष की आयु में लालकण ४५ से ४८ लाख, हीमोग्लोबिन ७८-८६ प्रतिशत, श्वेतकण ७-८ हजार प्रति घन मिमी देखे जाते हैं। कच्चे लाल और सफेद कण जो ६ वर्ष के पूर्व रक्त में अधिक देखे जाते हैं वे धीरे-धीरे रक्त धारा से विलुप्त होते जाते हैं।

### १३—पचन संस्थान सम्बन्धी तथ्य—

बाल्यकाल में पचन संस्थान की क्रियाओं का भी बड़ा महत्व होता है। शैशव में प्रथम वर्ष में उसका महत्व और भी बढ़ जाता है ज्यों-ज्यों बालक का मस्तिष्क-बाह्यक विकसित होता जाता है उसके आमाशय का स्त्राव, अम्लता तथा एंजाइमों की शक्ति बढ़ती जाती है। इसमें सोपाधि प्रतिवर्तों के विकास का अनुपात भी शामिल है। बच्चे की भूख उसके आमाशयिक स्त्राव की प्रक्रिया का अनुपात निश्चित करती है। यदि भूख अधिक हो तो आमाशय में स्त्राव भी अधिक बनता है।

नवजात शिशु में लाला ग्रन्थियाँ ठीक से विकसित नहीं होती। तीसरे चौथे माह तक उनका विकास हो पाता है तभी लालास्त्राव और डायस्टेज की मात्रा उसमें बढ़ती है। इस काल में भुक्तान्न का १/१० से १/५ भाग तक लार का उसके साथ जाता है। ३-४ माह के बालक के मुँह से लार बराबर टपका करती है क्योंकि तब तक बच्चा उसे निगलना नहीं सीख पाता।

बाल्यप्रणाली या ईसोफेगस की लम्बाई जन्म के समय १०-११ सेमी, १ वर्ष के शिशु की १२ सेमी और ५ वर्ष पर १६ सेमी हो जाती है। इन लम्बाइयों के ज्ञान से किस लम्बाई की आमाशय नली किस बच्चे को सगानी पड़ेगी इसका पता चलता है। आमाशय की क्षमता नवजात में ३०-३५ मि. लि., ३ माह पर १०० मि. लि. १ वर्ष के शिशु में २५० मि. लि. होती है। बच्चों में आमाशय कब खाली होता है यह भी आयु के अनुसार घटता बढ़ता है जो बच्चा माँ का दूध पीता है उसका आमाशय २-३ घण्टे में तथा बोतल पायी शिशु का दूध पीने के ३-४ घण्टे में खाली हो जाता है क्योंकि गोदुग्ध में माता के दुग्ध से अधिक प्रोटीन होती है जिसे पचने में अधिक समय लगता है।

एक बालक के आमाशयिक रस में वे सब घटक होते हैं जो एक बड़े के आमाशयिक रस में होते हैं। यदि बच्चा पूरे समय का जन्मता है तो जन्म के समय ही आमाशयिक पाचन ठीक होता है पर यदि अप्रगल्भ (प्रिमेच्योर) पैदा होता है तो उसकी पाचन शक्ति धीरे-धीरे बढ़ती है। नवजात शिशु के आमाशयिक रस में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल, लैक्टिक अम्ल, एंजाइम (पैप्सीन-रैनिन-लाइपेज) तथा सोडियमक्लोराइड सभी यथावत् मिलते हैं। अम्लता आयु के साथ किन्तु आहार और पोषण के अनुपात में बढ़ती है। अम्लता १/१० KOH के घोल द्वारा जाँचने पर इस अनुपात में मिलती है—

नव जात शिशु में-३-६, प्रथम वर्ष के अन्त में-१५-२०, ३-७ वर्ष तक २५-३० तथा ८ से १९ वर्ष की आयु तक ४०-६० ।

शैशव में आमाशय की पाचन शक्ति कम रहती है, जो धीरे-धीरे बढ़ती है ।

शैशवकाल में बालक मां का दूध जितनी आसानी से पचा लेता है उतना गाय का दूध नहीं पचा पाता क्योंकि इस काल में उसके आमाशय के एंजाइमों की शक्ति बहुत कम होती है तथा गाय के दूध में प्रोटीनों की मात्रा अधिक होती है । आमाशय में पाचन कार्य दो अवस्थाओं में पूरा होता है । सबसे पहले पिया हुआ दूध जमता है फिर बसा और केसीन का पाचन होता है । दूध का जमना रेनिन नामक एंजाइम से होता है । रेनिन की क्रिया स्वस्थ शिशु में १०० किस्तु अस्वस्थ शिशुओं में ५ तक हो सकती है । मां के दूध का जमाव धीरे-धीरे और कोमल थकों में होता है । आमाशय में बसा की तोड़ फोड़ लाइपेज करता है जिसकी क्रिया शैशव में दुर्बल रहती है । मां के दूध में भी लाइपेज रहता है इस लिए आधी बसा आमाशय में ही टूट-फूट जाती है । बोटलपायी शिशुओं में बसा की टूट-फूट ( हाइड्रोलाइसिस ) आमाशय में नहीं हो पाती ।

अग्न्याशय या पैंक्रियाज का विकास भी शून्य-शून्य होता है इसका भार विविध आयुवर्गों में इस प्रकार रहता है-नवजात शिशु-३ ग्राम, ३ मास-६ ग्राम, किशोरावस्था-७०-७८ ग्राम तथा वयस्कों में-६०-१२० ग्राम । अग्न्याशय से जो रस निकलता है जिसमें वे सभी एंजाइम रहते हैं जो वच्चे के दूध और शर्करा को पचा सकें । अग्न्याशय में हार्मोन इन्सुलिन भी बनता है जो कार्बोहाइड्रेट मेटाबोलिज्म का नियमन करता है । ग्रहणी में जो रस इकट्ठा होता है उसमें अग्न्याशयरस, आमाशयरस, ग्रहणीरस तथा यकृत का पित्त मिला रहता है ।

बड़ों में आंतें उनकी लम्बाई की चार गुनी बड़ी होती हैं जबकि बच्चों में ६ गुनी अधिक लम्बी होती हैं । यह लम्बाई का अनुपात प्रथम वर्ष में अधिक पर धीरे-धीरे कम होता जाता है जो आठवें वर्ष में सबसे कम रह कर पुनः बढ़ने लगता है । बच्चों में मलाशय भाग भी काफी लम्बा होता है वह ढोला भी काफी होता है इसी लिए शिशुओं में गुदभ्रंश या कांच निकलने की प्रवृत्ति काफी पाई जाती है । आंतें पाचन, अन्न संचालन तथा प्रचूषण ये ३ काम करती हैं । वागस नाडी संचालन और साव का काम उत्तेजित करती है जबकि सिम्पैथेटिक 'नाड़ियां' इन कामों को रोकती हैं । आंतों के पाचक रस में जन्म से ही वे एंजाइम मिलते हैं जो बड़ों में पाये जाते हैं । लाइपेज की कमी रहती है जो बड़े बालकों में तैयार हो जाता है । छोटी आंत में प्रोटीन ( एमाइनो एसिड के रूप में ) कार्बोहाइड्रेट ( मोनोसैकराइड के रूप में ) तथा बसा ( फैटी अम्लों के रूप में ) प्रचूषित होते हैं यहाँ आंशिक रूप में लवणों का भी प्रचूषण होता है । बड़ी आंतों में लोहा फॉस्फोरस और सारों का प्रचूषण होता है । बड़ी आंतों में बच्चों में फर्मेंटेशन अधिक होता है सड़न कम होती है । स्तनपायी शिशुओं की बड़ी आंत जितना प्रचूषण करती है बोटल पायी में उतना नहीं करती । सामान्यतया नवजात शिशु का आहार ४-१८ घण्टे में तथा बड़े बच्चों में २४ घण्टे में आंत को पार कर लेता है । जबकि बोटलपायी में यह ४८ घण्टे लेता है । प्रथम वर्ष में आंत अपाचित आहार और जीवाणुओं को जितनी आसानी से प्रचूषित करती है उतनी बाद में नहीं करती । जन्म के २-३ दिन के अन्दर ही आंतों में फ्लोरा जम जाता है जो बड़ी आंत में सबसे अधिक रहता है ।

शैशव में यकृत अग्न आधु की अपेक्षा बड़ा होता है । शिशु के शरीर भार का ४ प्रतिशत और वयस्क में शरीर भार का २ प्रतिशत यकृत होता है । शिशु का भार १० वें मांस में दुगुना, और ३ वर्ष की आयु में तीन गुना हो जाता है । किशोरावस्था तथा तरुण्य के पूर्व फिर इसमें वृद्धि होती है । यकृत का प्रभाव वातनाडी संस्थान पर भी अधिक पड़ता है इस लिए यकृत की बीमारियों में बच्चे के चिड़चिड़ेपन से लेकर प्रलाप, आक्षेप, संयाम तक की अवस्थाएं देखी जाती हैं । यकृत के कोशिकाओं का विकास ६-८ वर्ष की आयु तक हो पाता है । तब तक उसमें

उपसर्ग या विष या रक्त की गड़बड़ी से शीघ्र प्रवृद्ध होने की प्रवृत्ति रहती है। यकृत के कार्य विपनाश, जीवाणु प्रतिरोध (भ्रूणावस्था में) रक्त निर्माण, ग्लाइकोजन संचय, वसा तथा प्रोटीन से सम्बन्धित, रेटिक्युलोएण्डोथीलियल संस्थान सम्बन्धी आदि नाना प्रकार के होते हैं। नवजात शिशु का यकृत अपरिपक्व होने से उसमें उत्पन्न बाइल रक्त में मिलकर तथा लालकणों के गलाव के कारण नवजात कामला उत्पन्न कर देता है।

बाइल (मलपित्त) की उत्पत्ति २-३ मास में ही गर्भकाल में हो जाती है किन्तु जन्म के कुछ काल बाद तक मलपित्त कम मात्रा में ही बनता है। बच्चे के बाइल में बाइलऐसिड कम होती है टैरोकोलिक अम्ल अधिक तथा ग्लाइकोकोलिक अम्ल कम रहता है। म्यूकस, जल, रज्ज-द्रव्य काफी रहते हैं। पित्त का यह संगठन बच्चे के लिए अधिक लाभप्रद होता है क्योंकि टैरोकोलिक अम्ल अधिक एण्टीसैप्टिक होता है साथ ही वह अग्न्याशय रस के स्राव को अधिक उत्तेजित करता है जिसमें दूध और शर्करा पचाने की अधिक शक्ति अधिक होती है जो शैशव का मुख्य आहार है।

ऊपर पाचन संस्थान विषयक जो तथ्य दिये गये हैं उनसे यह स्पष्ट हो जाता है कि बच्चे के पाचन संस्थान को बहुत काम करना पड़ता है, तथा वह बहुत कोमल होता है इस लिये थोड़ी भी गड़बड़ी पाचन क्रिया में बिगाड़ करके अनेक रोगों को जन्म देती है। और क्योंकि बच्चे का विकास उसके खान-पान के पाचन और प्रचूषण और सात्त्विकरण पर निर्भर करता है इन अङ्गों की दुष्टि उसके विकास में बाधक बन सकती है इस लिए बच्चे के पाचन संस्थान की ओर चिकित्सक को सदा विशेष ध्यान देते रहना चाहिए। पाचन अंगों की विकृतियों और पाचन संस्थान सम्बन्धी विकारों को जानने के लिये चिकित्सक को निम्नलिखित बातों पर विशेष ध्यान देना चाहिए:—

१. पाचन संस्थान की विकृतियों का ज्ञान दर्शन, स्पर्शन और प्रश्न एवं श्रवण द्वारा किया जाता है।
२. पहला प्रश्न बालक की माता से बालवैद्य को करना चाहिए—शिशु आपका दूध पीता है या बोटल का? फिर अन्य प्रश्न करने चाहिए। बच्चों से भी पहले खान-पान सम्बन्धी प्रश्न किये जाने चाहिए।
३. बच्चा मिट्टी, खड़िया, कोयला, कच्चा मांस खाने का आदी तो नहीं है।
४. फिर वमन, उदरशूल, अतीसार, मल-मूत्र का रंग, मल में कृमियों की उपस्थिति, मलत्याग में कुंथन कांच निकलना आदि विषयों पर प्रश्न किए जाने चाहिए।
५. दर्शन परीक्षा में चहुरा, गाल, ठोड़ी, होठ, जीभ, तालु, गला इनकी विकृतियों विकास और वर्ण का ज्ञान करना चाहिए। मुख से दुर्गन्ध तो नहीं आती सूंघकर देखना चाहिए। दांत उगे हों तो उनको भी देखना चाहिए। मसूड़ों की स्थिति और जीभ पर कुछ जमा तो नहीं उसे भी गौर से देखना चाहिए। जीभ नीचे सेवनी से जुड़ी तो नहीं उसे देखकर उसकी श्लेष्मलकला का ज्ञान करना चाहिए। वहां रोमान्तिका फिलाटोव स्पाँट्स को देखा जा सकता है। चेहरे पर कोई गांठ (ऊपर नीचे बगल में) सूजी तो नहीं है देखनी चाहिए।
६. उदर परीक्षा करते समय पेट अन्दर धंसा है या फूला है या बढ़ा हुआ है। उसकी आकृति कैसी है, श्वास के साथ पेट में गति होती है या नहीं (पैरीटोनाइटिस में नहीं होती), नाभि की स्थिति खासकर जन्म बाद प्रथम सप्ताह में अवश्य देखनी चाहिए।
७. मल का वर्ण देखना चाहिए। बहुत सी औषधियां और आहार मल का वर्ण बदल देते हैं। पालक से हरा, सेंटोनीन से पीतामलाल, चुकन्दर से गहरा लाल, लोहे और विस्मथ के योग से काला, मांसाहार से गहरा, शाकाहार से हलका रंग मल (पुरीष) का होजाता है। मल में कई प्रकार के कृमि और उनके अण्डे भी पाये जाते हैं। सूत्र-कृमि सूत जैसे होते हैं उनकी मादा बच्चे के गुद में कण्डू पैदा करती है। गण्डूपद कृमि केंचुए जैसे ७ से १० सेमी लम्बे देखे जाते हैं। द्विपवर्म एक ओर पतले और दूसरी ओर मोटे होते हैं। फीताकृमि छोटे और लम्बे

दोनों तरह के पाये जाते हैं ये मांसाहारी बालकों में मिलते हैं जो कच्चा मांस खाते हैं ।

८. कभी-कभी बालक पेट के दर्द से परेशान हो जाते हैं । यह दर्द कड़ा है इसे भी जानना वैद्य का कर्तव्य हो जाता है । कभी यह उदर की चमड़ी में, कभी उदर पेशियों में, कभी उदरकला में, कभी उदर के किसी कोष्ठों में दर्द होता है । त्वचा का दर्द मेनिजाइटिस एवं मन्यर ज्वर में, पेशी का दर्द बच्चे द्वारा अधिक खेल (फुटबाल, गिल्लीटण्डा, गोलीटीन) खेलने में, कभी-कभी लगातार खांसने में (जैसे कुकुरखांसी में) भी उदर की दण्डिका पेशियों में दर्द हो जाता है । कभी उदरगूल गोल परिधि में कभी विसरितरूप में होता है । उष्णक पुच्छपाक (अपेंडि-माइटिस) का दर्द दक्षिणवक्षणात में होता है । पेट में सर्वत्र (विसरित) गूल और मरोड़ प्रवाहिका में देगा जाता है उदर के दाहिने भाग में ऊपर की ओर तीव्र शूटिंग गूल जो दवाने से तेज हो जाता है पित्ताशयगूल कहलाता है । यक्ष्मज उदरकलाशोथ में फिर-फिरकर आशेषयुक्तगूल होता है । गैजव में आन्त्रान्त्र प्रवेश होने पर एक भूसायी टाइप की सूजन पेट पर उछल आती है तथा आन्त्रवलियों की तरंगें उदर पर दिखाई देती हैं जिसमें दवाने पर दर्द होता है । आंतों में मल गूस्नने से भी कई कठिन पुंज इतस्ततः टटोले जासकते हैं जो हिलाने से इतस्ततः हट भी जाते हैं कभी नहीं भी हटते । मलत्याग के समय दर्द अंश या बिदार (फिजर) में मिलता है । कभी-कभी पेट में गैस या अकड़ा नी गूल का कारण बनता है । वृक्काशमरी के कारण गूल उदर में उठकर पीठ की ओर जाता है । बच्चों में कभी-कभी प्लूरा और फुफुसों के रोग अन्यत्रानुभूत पीड़ा के रूप में उदर के गूल का आभास कराते हैं । ऐसे बच्चों का ध्यान किसी खेल या खिलौने में लगाकर गहराई से पेट दवाने पर वहाँ कोई पीड़ा नहीं पार्ई जाती ।

## १४, अपनी बात—

हमने इन पंक्तियों में मिश्रुओं और बालकों के विविध अंग-प्रत्यंगों और संस्थानों से सम्बद्ध अनेक ऐसे तथ्यों का प्रकटीकरण किया है जिनमें से अधिकांश का विचार विशेषांक में नहीं हो सका था । किन्तु जिनका ज्ञान सर्वसाधारण चिकित्सकों को होना ही चाहिए । बालरोगों पर जो साहित्य भारतीय चिकित्सा वाङ्मय में उपलब्ध होता है वह बहुत विकीर्णरूप में मिलता है । कादयपसंहिता में यद्यपि विस्तार से बालरोगों का विचार किया गया है किन्तु वह ग्रन्थ भी राण्डित रूप में प्राप्त हुआ है । हमने इस विशेषांक में स्वयं और लेखकों तथा संकलनकर्त्ताओं से जो ज्ञान कराया है उसका एक मात्र उद्देश्य बालरोग चिकित्सा और निदान विषयक नमी लावश्यक तथ्यों का क्रमिकरूप से प्रस्तुतीकरण है । इसमें हमें इस बार उत्तरी (रुग्नी) विद्वानों की कई महत्वपूर्ण पुस्तकों के अवलोकन और उनके सारभाग को ग्रहण करने का सौभाग्य मिला है । उनके द्वारा प्रस्तुत नये तथ्यों के हमारे हम प्रदान को बहुत भफन बना दिया है । एतदर्थ हम इन नवपरिचित ग्रन्थ लेखकों के प्रति अपना गूढ़ आभार प्रष्ट करना अपना आवश्यक कर्त्तव्य मानते हैं । एक पुस्तक प्रापिड्यूटिवम आफ नितुरिंग डिजोनेत्र जिसे सुप्रसिद्ध बालरोग विशेषज्ञ वी. मोलवानोव, बार्ड दोम्प्रोस्काया तथा डा. सेवेदेव ने लिखा है में भी पर्याप्त महत्त्वता ली गई है । हमारे देश में मौनिकरूप से कार्य करने की प्रवृत्ति गतगता के इतने दिन बाद भी नहीं पनप पाई । शायद हमारे नये रुग्नी मित्रों के सम्पर्क से हमारे ज्ञानक राजनीतिज्ञ ऐसे दातावरण का सञ्जन करने में सफल होंगे ताकि मौनिक चिकित्साशास्त्र विषयक ग्रन्थों का सञ्जन हो सके ।

हमारे सम्पादक कार्यालय के सगन प्रबन्धकों श्री मुदारीनाथ एवं श्री सक्कलीप्रसाद शर्मा ने भी अपने दानिय की जित्त कुशलता से निभाया है वह भी अपने में बिंदिय महत्व रखता है । इन्होंने अपने लिखावटी के चरण बिन्दो का प्रति पत्र अनुसरण किया है और उसके अभाव को प्रत्यक्ष नहीं आने दिया । यदि अभी उद्यम और सगन में ये लोग लगे रहे तो अपने कार्य को आगामी उच्च स्तर पर प्रतिष्ठित करने में सक्न अवसर हो सकेंगे ।

हमारे सुधानिधि के सम्पादक मण्डल में सब से छोटी आयु के किन्तु अप्रतिम प्रतिभासम्पन्न तरुण सम्पादक हैं गोपालशरण गर्ग जिन्होंने बीच-बीच में अपनी पढ़ाई से समय निकाल कर इस विशेषांक की रूप सज्जा को बहुत परिश्रमपूर्वक संचालन सजाया है। हमारे दूसरे सम्पादक चरौरे जी ने अपने को धन्वन्तरि कार्यालय के विकास में झोंक ही दिया है। उन्हें न रात की परवा है न दिन की चिन्ता। रोगियों की चिकित्सा तथा सुधानिधि के प्रूफों की परख आप अर्हनिश महीनों से करते रहे हैं तब यह साध पूरी हो सकी है। सुधानिधि के कार्य में दिन-रात एक करने वालों में—हमारे फोरमेन, कम्पोजीटर्स श्री त्रिभुवनदत्त शर्मा, श्री मोलाशंकर शर्मा, श्री बंगाली-मल शर्मा, श्री विजयकुमार शर्मा तथा मशीनमेन श्री ओमप्रकाश जिस कठिन तपस्या के आदी हैं उसका आभास विजयगढ़ के बाहर का कोई व्यक्ति कल्पना में भी नहीं ला सकता। बिजली नहीं तो हाथ से ही मशीन चलाते हुए, सूजती हुई आंखों से भी कम्पोज करते हुए हमारे आत्मीय जनों ने जो श्रम किया है उसका कोई बदला नहीं चुकाया जा सकता। इस विशेषांक के बाद के सारे फाइनल प्रूफों को १८ मील साइकिल चला कर प्रतिदिन मेरे पास दौड़ने वाले ओंकार की निष्ठा को मेरे जैसा सहृदय कभी भी भुला नहीं पायेगा। देवीशरण जी जिन लोगों का निर्माण कर गये हैं वे सभी चट्टान की तरह अडिग रहकर अपने दायित्व को पूरा कर रहे हैं।

हमारे लेखक परिवार के सदस्य उत्तर से दक्षिण तक और पूरव से पश्चिम तक हिमाचल के हिमान्छा-दित श्रृंगों से सागर की उताल तरंगों तक छाये हुए हैं। उनमें कुछ पीयूषपाणि चिकित्सक हैं। कुछ अव्यात्मरत मनीषी हैं, कुछ रिसर्च और पोस्टग्रेजुएट प्रशिक्षण में संलग्न प्रोफेसर, रीडर, लेक्चरर और डिमोंस्ट्रेटर हैं, कुछ सर्जन हैं, कुछ प्राचार्य हैं, कुछ वैद्य हैं कुछ हकीम, होम्योपैथ और प्राकृतिक चिकित्सक हैं। विभिन्न विषयों के आचार्य सिद्धहस्त लेखक, उदीयमान लेखक सभी वर्गों के लोगों का यह समन्वय है जैसे जलनिधि में सभी प्रकार की जीवात्माओं का निवास है वैसे ही सुधानिधि में भी सभी प्राणाचार्यों का प्रवेश है। मैं अपने इस परिवार को जिसमें अग्रज भी हैं और अनुज भी देखकर जिस अनन्त अखण्ड अभंग आनन्द और चिति का अनुभव करता हूँ वह वर्णनातीत है लेखनी से परे का विषय है। यह एक ऐतिहासिक विशेषांक है जो स्वप्निल घरातल पर खचित हुआ और जो उस सत्ता की कृपाकोर के बल पर पूर्ण हुआ है—मेरा मुझ को कुछ नहीं जो कुछ है सो तोर, तेरा तुझ को सोंपते क्या लागत है मोर—यह सब उस परम सत्ताधीश के इज्जित पर हुआ है, कैसा है? क्या है? वह सब तो अब पाठक प्रवरों का कार्य है।

माघ शुक्ला पूर्णिमा २०३१

२५-२-१९७५

सुधानिधि



शिशु रोग  
चिकित्सांक

आर्ष खराड

# इस खण्ड में

★

इस खण्ड में १० लेखों का समावेश किया गया है ।

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| (१) चरक संहिता तथा शिशुरोग                            | चार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी |
| (२) सुश्रुत संहिता तथा शिशुरोग                        | श्री रवीन्द्रचन्द्र चौधरी        |
| (३) काश्यप संहिता में शिशुरोग                         | डा० श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी    |
| (३) माधव निदान में बालरोग                             | श्री गोपाल शरण गर्ग              |
| (४) नाङ्गधर संहिता में शिशुरोग                        | प्राणाचार्य शिशुरोगांक से        |
| (५) हारोत संहिता में बालरोग                           | " " "                            |
| (७) अग्निपुराण में बालग्रह तथा देवव्यापाश्रय चिकित्सा | श्री गिरधारीलाल मिश्र            |
| (८) आर्ष ग्रन्थों में बालग्रह                         | श्री नागेश्वर दत्त शास्त्री      |
| (९) आर्ष ग्रन्थों में शिशु उपयोगी द्रव्य              | आचार्य प्रियव्रत शर्मा           |
| (१०) शिशु रोगामृत अतिविषा                             | (१) श्री मायाराम जी उनियाल       |
|   | (२) श्री रघुवीरसिंह जी शास्त्री  |







# चरक संहिता में शिशुरोग

— आचार्य रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी सम्पादक 'सुधानिधि' —

इस विशेषांक तथा आर्य लण्ड का यह प्रथम लेख आयुर्वेद जगत् के समुज्ज्वल रत्न, पूजनीय गुरुवर्य, सुधानिधि के सम्पादक आचार्य त्रिवेदी जी की लेखनी का मूमुर प्रसाद है। चरक संहिता तथा शिशु रोग दोनों विषय आचार्य जी के लिये नये नहीं हैं। अपने तात्पर्य में ही चरक संहिता पर ८०० पृष्ठ का एक विमाल विशेषांक निकाल कर तथा शिशु रोगों पर कोमार भूय नामक ५०० पृष्ठीय पुस्तक का सृजन कर बड़े-बड़े दिग्गजों की आंखें खोल दी थीं! तब से आज तक आपकी लेखनी गूढ़ से गूढ़ विषयों के भेद खोलने में तत्वीन है। आपकी वाणी में आज भी तरणार्द्र के ज्वार भाटे हैं तथा आपके शरीर में आज भी सिंह जैसे पुरुषार्थ की झलक तथा कार्य कलापी की कान्ति है वह दीर्घजीवी बनकर इसी तरह अपनी लेखनी से आयुर्वेद समाज को प्रकाशित करते रहें यही ईदवर से कामना है। प्रस्तुत लेख चरक संहिता में शिशु रोग विषय की पूर्ण सामग्री का प्रस्तोता तथा चिकित्सकों के लिये निश्चिन्नेष्ट परम उपादेय तथा अविस्मरणीय बन गया है।

— गोपालशरण गर्ग ।

चरक संहिता काय चिकित्सा प्रधान ग्रन्थ है और एक ऐसा ग्रन्थ है जिसमें मिश्रान्तरूप से सभी अष्टांगों का समावेश हो गया है। इसकी पद्धति का अनुसरण कर चिकित्सक बान रोगों का भी उतना ही उत्तम उपचार कर सकता है जितना अन्य रोगों का। किसी भी रोग की उत्पत्ति में कारणभूत निदान, दोष-दुष्यों की विकृति उन विकृतियों के परिणाम स्वरूप रोग प्रादुर्भाव, रोग की स्थिति सराण माध्यासाध्यता और चिकित्सा तथा पथ्य पर चरक संहिता में आधिकारिक रूप से प्रकाश डाला

गया है। इस समस्त सामग्री का उपयोग बानरोगों की दृष्टि में भी किया जा सकता है। हमने इसी आधार पर इस लेख की कल्पना की है। हम तीन विविध रोगों को बानरोग दृष्ट्या प्रकट करने हेतु चरक का उपयोग कर रहे हैं जैसा है पाठसंग्रह इस दृष्टिकोण को समझ कर हो हमारे प्रयत्न का आकलन करेंगे।

## (१) अजीर्ण विषयक सामग्री

बच्चों को अपना या अजीर्ण होना शायद देता जाता है। अजीर्ण का कारण अनाभाष्य आहार का सेवन है।



यह अमात्रा हीन भी हो सकती है और अधिक भी। हीन-मात्रा के कारण शिशु का बल वर्ण-उपचय का क्षय हो जाता है तथा यह बालक में अतृप्ति को जन्म देती है। अनेक बात विकारों का आशयन यह हीनमात्रा ही है। अतिमात्रा में भोजन बालक को कराने से चरक के मत से सर्वदोष प्रकोपण (देखें सूत्र म्यान अध्याय २) होता है बात पित्त कफ दोषों का एक साथ प्रकोप होता है। इससे विष्टब्धाजीर्ण भी बन सकता है तथा दोषों का ऊर्ध्व या अधो मार्गों से प्रत्यावन भी हो सकता है। वायु के कारण पेट में दर्द, पेट का फूलना, मुख सूखना, अग्निवैषम्य आदि होते हैं पित्त के कोप से ज्वर, दस्त, प्यास तथा कफ के प्रकोप से वमन, अरोचक, अविपाक, शीतज्वरादि लक्षण पैदा हो सकते हैं।

अतिमात्र भोजन से आम की उत्पत्ति होती तथा सभी दोष आमरूप बनकर शरीर को दूषित करते हैं आमदाय की उत्पत्ति में बालकों में गुरु-रूक्ष-शीत-शुष्क अशुचि और अकाल में किया गया भोजन भी कारणभूत होता है, बालक को भय दिखाने से भी आमदोष पैदा हो जाता है। रात भर बच्चा जागता रहे या प्रलाप करता रहे तब भी आमदोष उत्पन्न हो जाता है चाहे मात्रावत् हो आहार दिया गया हो—

माशयाऽप्यभ्यवहृतं पथ्य चान्न न जीर्यति ।

चिन्ताशोकमयक्रोधदुःखशय्याप्रज्ञा गरैः ॥

यह आमदोष २ प्रकार के रोग पैदा करता है—एक विसूचिका और दूसरा अलसक। विसूचिका में कं और दस्त होकर बालक को डिहाइड्रेशन हो जाता है तथा अलसक में आमविष पैदा होकर अन्न अन्दर ही अन्दर सड़ जाता और उसका शरीर दण्डवत् स्तब्ध हो जाता और पेट फूल जाता है। यह परम असाध्य अवस्था है।

अलसक की स्थिति बनने वाली हो तो प्रदुष्टमनसी-भूतं उल्लेखयेद् आदौ पापयित्वा सलवणं उष्ण वारि। गरम पानी में नमक डालकर पिलाओ या नई भापा में नार्मल सैलाइनवाटर को सिरा द्वारा कुछ गरम कर चढ़ाओ। उसे स्वेदन कराओ (टर्पेन्टाइन स्ट्रूप दो) उप-वासयेच्च-उपासा रखो। विसूची में शुरु में लंघन देकर विरक्ति के समान चिकित्सा करे।

आमदोष के कारण अग्नि इतनी मर जाती है कि वह कुछ भी पचा नहीं पाती। दोष, आहार और औषध का एक साथ पाचन भी नहीं होता—

आमप्रदोषदुर्बलोऽग्निः न युगपद्दोषं औषधं आहारं जातं च शक्तः पचन्मु ।

इससे आतुर बालक का बल सहसा गिर जाता है। इसमें अपतर्पण से आरम्भ करके विकार नाशक अग्नि-वर्द्धक औषधियों का प्रयोग और डिहाइड्रेशन तथा विष-दोष हरण का उपाय करना चरक सम्मत है।

## २—अतत्वाभिनिवेश विचार

इसे भगवान् पुनर्वस आत्रेय ने महारोग की संज्ञा दी है। बालक मूढ (ईडियट) और अल्प चेतना वाला (इम्बे-साइल) होता है। यह रोग मलिनाहार, वेगरोध, शीत-उष्ण-स्निग्ध-रूक्ष आदि विरुद्ध द्रव्यों के एक साथ बच्चे को देने से कुपित हुए दोष रज और तम दो से मन बुद्धिवाही स्रोतों को आवृत करके हृदय (मस्तिष्क) में स्थित होकर इस रोग को पैदा करते हैं बुद्धि विषम हो जाती है उसे नित्य-अनित्य, हित-अहित का ज्ञान नहीं रहता।

इस रोग के उपचार के लिए स्नेहन, स्वेदन संशोधन संसर्जन क्रम अपनाने पड़ते हैं फिर बुद्धिवर्द्धक अन्नपानों से चिकित्सा करते हैं :—

स्नेहस्वेदोपपन्नं त संशोध्य वमनाविभिः ।

कृतसंसर्जनं मेघैरन्नपानैरुपाचरेत् ॥

ब्राह्मी स्वरस, पञ्चगव्य, शंखपुष्पी एवं मेघ्या रसा-यनों द्वारा इसकी चिकित्सा की जाती है। बालक को वर्मार्थवादी आशों (एक्सपर्टों) एवं अनुकूल एवं कल्याणभाव युक्त चिकित्सकों से ज्ञान, विज्ञान, धैर्य, स्मृति समाधि इन पञ्च मनोविकारहर क्रियाओं से चिकित्सा करते हैं।

## (३) अतिसार और बालक

आयुर्वेद प्रत्येक आयु ग्रुप में अतिसार का विचार वात, पित्त और कफ के माध्यम से ही स्वीकार करता है।

i. वातलस्य वातातपन्यायामातिमात्रनिषेविणो रूक्षा-ल्पप्रमिताशनस्तीक्ष्णमद्यव्यवायनित्यस्योदावर्तयतश्च वेगात् वायुः प्रकोपमापद्यते—पक्ता चोपहन्यते, स वायुः कुपितो अग्नावुपहृते मूत्रस्वेदो पुरीषाण्य मुपहत्य ताम्यां पुरीषं द्रवीकृत्य, अतीसाराय कल्पते।



ii. पित्तलस्य पुनरम्ललवणकटुकसारोष्णतीक्ष्णा-  
तिमात्र निषेविणः, प्रतप्ताग्नि सूर्यसन्तापोष्णमास्तोपहतगा-  
त्रस्य क्रोधेर्ष्या बहुलस्य पित्तं प्रकोपमापद्यते । तत् प्रकु-  
पितं द्रवत्वाद् कृष्णामुपहृत्य पुरीषाण्यविघृतमौष्ण्याद् द्रव-  
त्वात् सरत्वाच्च भित्त्वा पुरीषमतिसाराय प्रकल्पते ।

iii. श्लेष्मलस्य तु गुरुमधुरशीतस्निग्धोपसेविनः सम्पू-  
रकस्य अविन्तयतो दिवास्वप्नपरस्य अलसस्य श्लेष्मा  
प्रकोपमापद्यते । स स्वभावाद् गुरुमधुरशीतस्निग्धः स्रस्तो-  
ऽग्निमुपहृत्य सौम्यस्वभावात् पुरीषाण्यमुपहृत्य उपक्लेद्य  
पुरीषं अतीसाराय कल्पते ।

इन सभी में खाद्य पेय पदार्थों की गड़बड़ी से अथवा  
काल अथवा विहार या जीवनचर्या में अन्तर आने के कारण  
वात, पित्त या कफ का तत्तत् प्रकृति वाले बालक में प्रकोप  
होता है जिससे जाठराग्नि मन्द पड़ जाती है और वच्चे  
का पुरीष तरल रूप धारण करके अतिसार को उत्पन्न  
कर देता है ।

कभी-कभी २-२ दोष मिलकर या तीनों दोष एक  
साथ यही स्थिति पैदा कर देते हैं ।

जब इन दोषों के साथ रक्तादिघातुएं भी दूषित हो  
जाती हैं तब कष्टसाध्य अतीसार पैदा होते हैं उनमें यदि  
उपद्रव भी उत्पन्न हो गये तो असाध्य अतीसार वा अचि-  
कित्स्य अतीसार बनते हैं । आगन्तु कारणों से एवं भय और  
शोक के कारण भी बालकों में अतीसार बनते हैं ।

बालकों के किसी भी प्रकार के अतीसार में उपचार  
करते समय निम्नांकित बातों का पालन करना चाहिए—

(१) अतिसार साम है या निराम इसका पहले ध्यान  
किया जाना चाहिए ।

(२) आमातीसार में संग्राही औषध कदापि न दी  
जावे क्योंकि उससे विवद्वद् हुए दोष अनेक रोग उत्पन्न कर  
देते हैं—

न तु संग्रहणं देयं पूर्वमामातिसारिणे ।

विवक्ष्यमाना प्राग्दोषा जनयन्त्यामयान् बहून् ॥

(३) आमातीसार में आरम्भ में दस्त आने दे यदि  
दस्त ठीक-ठीक नहीं आ रहे कुछ चुरक होकर रह जाती  
हो तो हरीतकी का चूर्ण या पानी बना उसकी बुंदें दे—

कृच्छ्रं वा बहुतां दद्याद् अभयां संप्रवर्तिनीम् ।

इससे दोष प्रवाहित हो जाते हैं और अतीसार स्वयं  
शान्त होकर—जायते देहलघुता जठराग्निश्च वर्धते ।

(४) चक्रपाणिदत्त का यह सूत्र बालातिसार में भी  
उतना ही लाभप्रद है जितना वयस्कतीसार में—

बहुदोषे प्रवर्तनं, तथा मध्यदोषे प्रमथ्योक्ता, अल्पदोषे  
च सामे प्रथमकर्त्तव्यम्—लघनम् ।

लघनं बालपदोषाणां प्रशस्तमतिसरिणाम् ।

(५) परन्तु बालकों में अधिक दस्त कराना या लघन  
बहुत अच्छा नहीं माना जाता क्योंकि आजकल माता-पिता  
का मोह, ऐलोपैथी का अन्धा धुन्ध प्रचार और अर्थोपार्जन  
की चिकित्सकों की प्रवृत्ति इसमें बाधक होती है ।

(६) दोष मध्यम होने पर दीपनपाचनी प्रमथ्या देने  
का विधान बहुत अच्छा है—

i. पिप्पली, सोंठ, घनियां, भूतीक (रूसाफास-  
सोफिया) हरड़, वचा ।

ii. ह्रीवेर (बालक-सुगन्धवाला), नागरमोथा, बेल,  
सोंठ, घनियां ।

iii. पृश्निपर्णी, गोरूख, लज्जालू, कटेरी छोटी ।

ये तीनों प्रकार की प्रमथ्याएं अगर तीन पीडियाट्रिक  
ड्रॉप्स (बालविन्दु) के रूप में मधुर बना ली जावें तो  
बच्चों के अतिसार के लिए चरक की अनुपम देन सिद्ध  
हो सकती है ।

(७) वचा, अतीस या मोथा-परपट या ह्रीवेर-अदरक  
का पानी बनाकर पिलाना चाहिए । इससे डिहाइड्रेशन  
दूर होता और दोष-वात, पित्त और कफ क्रमशः शान्त  
होते हैं ।

(८) जब “प्रवाहिका” या “मरोड़” के साथ दस्त  
होते हों तो बथुआ, पोई, मूली, वेर, अजवाइन आदि के  
साथ दही और अनार का रस डालकर शाक बना देते हैं ।

कच्ची बेलगिरी और तिल पीसकर दही में देते हैं ।

कच्चे बेल के साथ पका दूध बच्चे को देना उत्तम

रहता है :—

शृतमेरुण्डमूलेन बालविल्वेन वा पयः ।

एवं क्षीरप्रयोगेण रक्तं पिच्छा च शाम्यति ।

शूलं प्रवाहिका चैव विवन्धदोषशाम्यति ॥



(६) पित्तातिसार में i. बला-अतिबला-मापपर्णी-मुद्गपर्णी-शालपर्णी-पृथिनपर्णी-बड़ी कटेरी छोटी कटेरी शतावरी और गोखरू से सिद्ध यचागू या मण्ड बच्चे को देना चाहिए ।

ii. मूंग-मसूर-काबुली चना-मोठ-अरहर को दालें ।

iii. लवा-कपिजल-शष्प आदि के मांसरस दे सकते हैं । दीपनीय-पाचनीय-उपशमनीय और संग्रहणीय योगों का उपयोग चरक सम्मत है ।

iv. शहद-अतीस-इन्द्र जी और कुटजछाल की चटनी चटावें ।

v. बकरी का दूध हितकर होता है ।

vi. दाहहृदी (बर्बरल-अर्लम्बिका) लाभप्रद है ।

रक्तातिसार—में भी उपर्युक्त प्रयोग लाभ करते हैं । काली मिट्टी, मुलहठी, शंखभस्म, केसर इन्हें शहद डाल तन्दुलोदक के साथ पिलाने से लाभ होता है । दाहहृदी, कुटज, इन्द्रजी, द्राक्षा, शतावरी का प्रयोग घी सिद्धकर या द्राप्स बनाकर देने से लाभ होता है ।

(१०) श्लेष्मातिसार में लघन—पाचन-आमातिसारजन्य प्रयोग चरक सम्मत हैं ।

i. बेल-काकड़ा सिंगी-मोथा-हरड़-सोंठ;

ii. बचा-विडंग-रुसाफास-वनियां-देवदार;

iii. कूठ-अतीस कड़वी-पाठा-चव्य-कुटकी;

iv. पिप्पली-पिप्पलीमूल-चित्रक-गजपीपल इनके क्वाथ से शर्वत बनाकर बच्चों को देने से अमित लाभ होता है ।

पिप्पली को शहद से, चित्रक को मट्ठे से, कच्चे बेल-फल को पानी से घिसकर चटाने से बच्चे के सभी अतिसारों में लाभ होता है ।

पिच्छावस्तिर्यों का उपयोग अधिक कण्टप्रद प्रवाहि-कादि में ही किया जाना चरक सम्मत है ।

(४) बाल-अपस्मार और उसकी चिकित्सा

पाश्चात्य विद्वानों का मत है कि अपस्मार या ऐपीलेंप्सी किसी आयु में हो सकती है । अपस्मार के ८ रूपों में से १ रूप को यह रोग जब वह ३ वर्ष की आयु में पहुँचता है तभी हो जाता है । पर उस समय अपस्मार के ये दोरे हैं यह पहचानना बहुत कठिन होता है ।

चरक वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषों के अलग-अलग प्रकोप से तथा सन्निपात (तीनों दोषों के एक साथ प्रकोप) से उत्पन्न मानता है । जब रजोगुण तथा तमोगुण से बालक का चेतस उपहृत हो जाता है तो अन्य अनेक कारणों से कुपित हुए दोष हृदय (ब्रेन) में पहुँच इन्द्रियायतनों को प्रभावित करते हैं उसी काल में यदि किसी मनोद्वेग से बालक का मन मर जाता है तभी उसे अपस्मार का दौरा पड़ता है । इसके पूर्वर्ण में भों की तयारी चढ़ जाती है, पेट फूल जाता है मुख से लार और नाक से पानी झट वेहोश झट होश में रहता है । हाथ पैर नख नेत्र मुख त्वचा का रंग अरुणप्राय हो जाता है ।

वातदोषजन्य अपस्मार में आँख उल्टिपडित फूली हुई हो जाती है, मुख से झाग आता है । हाथ पैर चलते हैं । पित्त दोष में हरित हारिद्र ताम्रवर्ण का मुख, नख, नेत्र त्वचा का रंग हो जाता है । बालक झट वेहोश झट होश में हो जाता है ।

कफ दोष जन्य अपस्मार में होश देर में आता है । मुख से लार गिरती है । हाथ पैर नख नेत्र मुख त्वचा का रंग सफेद हो जाता है ।

सन्निपातिक अपस्मार में सभी दोषों के लक्षण एक साथ आते हैं ।

अपस्मार में चरक आगन्तु सम्बन्ध या भूत सम्बन्ध भी स्वीकार करता है । इसे अतत्त्वामिनिवेश कहा जाता है ।

अपस्मारी में चार कार्डीनल सिमटम्स चरक बतलाता है—

i. स्मृति का अपगम ।

ii. तमः प्रवेश ।

iii. वीभत्स चेष्टा ।

iv. मन बुद्धि संप्लव या विभ्रम ।

बालापस्मार की चिकित्सा का प्रथम सूत्र चरक ने दिया है—

वातिक वस्ति भूयिष्ठः पेत प्रायो विरेचनः ।

श्लेष्मिक वमनप्रायैरपस्मारं उपाचरेत् ॥

वस्तिभूयिष्ठ वातापस्मार में, विरेचन पेटिक में और



वमन युक्त चिकित्सा शैर्षिक अणुस्मार में की जानी चाहिए। इनमें प्रयुक्त पदार्थ तीक्ष्ण होने चाहिए। जब इन विधियों से अपस्मारी बालक का संशोधन हो चुके तब उसे निम्नांकित योगों में से रोग दोषानुसार आवश्यक योग का उपयोग करना चाहिए :—

i. गाय के घी में गाय के गोबर का रस, गाय का दही, गो दुग्ध और गो मूत्र समभाग डाल घृत सिद्ध कर दें। या चरक का महापञ्चगव्य घृत दें। इसे प्रतिदिन देने से यह अमृत के समान गुणप्रद सिद्ध होता है।

ii. ब्राह्मी स्वरम, वचा, कुठ और शंखपुष्पी से सिद्ध घृत।

iii. सैधव, हींग, चीगुने, तथा बकरे के मूत्र से सिद्ध घृत।

iv. वचा, अमलतास, महानिम्ब, ब्राह्मी, हींग, चोरक से विधिवत् सिद्ध किया घृत गुग्गुल के साथ देने से वात कफज अपस्मारों को नष्ट करता है।

v. स्नान और उत्सादन में बालापस्मारी को सरसों का तैल चारगुने बकरे के मूत्र में तथा गोबर के रस और गोमूत्र में सिद्ध कर देते हैं।

vi. पिप्पली, लवण, सहैजन, हींग, सरसों, कुत्ते की हड्डी, बकरे के मूत्र में पीस लगाने या इनकी धूप देते हैं। ग्योला, उल्लू, बिल्ली, गीध, कीट, साँप कीड़े की चोंच, पंख, बीट की धूप से दौरा समाप्त हो जाता है।

vii. कपिला गाय के मूत्र का नस्य या त्रिफला, त्रिकटु, दारुहल्दी, यवक्षार, फणिञ्जक, त्रिवृत्, अपामार्ग तथा कञ्जे के फल, बकरे के मूत्र में सिद्ध तैल का नस्य देते हैं।

viii. वृत्ति प्रयोग से भी अपस्मार का दौरा चला जाता है—मोथा, ब्राह्मी, त्रिफला, तुलसी, हींग, दूर्वा, त्रिकटु उड़द, जी, बकरे, भेड़ और बैल के मूत्रों में घोटकर वृत्ति बना उसे सुखाकर रखें और पानी में घिस आखों में लाँजें।

ix. और कुछ नहीं तो पुष्य नक्षत्र में ग्रहीत कुत्ते के पित्त का अंजन दौरा शान्त कर देता है।

## (५) आध्मा

बहुधा बालकों का पेट फूल जाता है। उसे स्नेह और

स्वेदन तथा वस्ति प्रयोग से ठीक करना चाहिए। दूध में एरण्ड तेल डालकर पिलाना या वातानुलोमन भी हित-कर है।

## (६) बालक के कर्णगत रोग

बालक को कर्णशूल तथा कर्णस्त्राव ये दो रोग बहुधा होते हैं।

कर्णशूल दूर करने के लिए चरक का हींग, तुम्बुरु (तेजवल) और गोंठ से सिद्ध कड़वा तेल बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है।

चरकोक्त क्षार तैल बच्चों के बाधिर्य, पूयस्त्राव, कृमि-रोग और शूल को शान्त करता है।

## (७) बालकों की खांसी या बालकास

चरक वातिक पैत्तिक शैर्षिक, क्षतज और क्षयज पाँचों प्रकार की खांसी स्वीकार करता है और ये पाँचों ही बच्चे में मिल सकती हैं। सूखी खांसी वातज, सज्जर पैत्तिक, सकफ शैर्षिक, सरक्त क्षतज तथा धातुक्षय युक्त क्षयज कास होती है।

वातिक कास में कटेरी और गिलोय के स्वरसों से सिद्ध घी का प्रयोग कराना चाहिए। चरक की अणुस्म-हरीतकी पाँचों प्रकार की खांसियों को दूर करती है। पैत्तिक कास में खजूर, पिप्पली, वंशलोचन, और गोखरु चूर्ण भी तथा शहद के साथ देते हैं। शैर्षिक कास में पिप्पलियों को तेल में सेक कर चूर्ण कर मिश्री मिलाकर देते हैं। ऊपर से कुलथी का काढ़ा पिलाते हैं। देवदारु पिप्पली-हरड़-मांथा-गुण्ठी का चूर्ण शहद के साथ देना भी कफज कास में अच्छा काम करता है। दशमूल, पुष्करमूल, कपूर कचरी, बेलगिरी, तुलसी त्रिकटु और भुनी हींग युक्त फाण्ट अच्छा काम करता है।

क्षतज कास में पिप्पली और मुलहठी का चूर्ण मिश्री मिला गाय के घी के साथ देना उचित है। जीवनीय द्रव्यों से सिद्ध घी का प्रयोग श्रेयस्कर है।

क्षयज कास में बृंहण पदार्थ देते हुए अग्निदीपन द्रव्य देने चाहिए। इसमें मृदु विरेचन भी चरक सम्मत है। चरक का द्विपञ्चमूलादि घृत उत्तम योग है। इस कास का चिकित्सा सूत्र निम्नांकित है :—



दीपनं वृद्धिं चैव स्रोतसां च विगोघनम् ।  
व्यत्यासात्क्षयकामिभ्यो बल्यं सर्वं हितं भवेत् ॥

इसे सन्निपातज मानकर सन्निपात दृष्ट्या चिकित्सा की जानी चाहिए ।

यद्यपि चरक ने कुकरकास का यहाँ विचार नहीं किया पर वह वातिक कास की उग्रता का ही प्रदर्शक रोग होने से चिकित्सा भी वातिक कासवत् की जानी चाहिए ।

#### (८) कामला

बालकों में कामला या तो जन्मते ही होता है या फिर पाण्डुरोग के उपरान्त या मृदूक्षणज पाण्डु के साथ मिलता है । यह बहुपित्तजन्य रोग माना गया है जो कोष्ठाश्रित और शाखाश्रित दोनों ही प्रकार का होता है ।

यकृत में बनने वाला बाइल जब किसी भी प्रकार मार्गविरोध के कारण कोष्ठ में नहीं आता तो शाखाश्रित तथा जब अति मात्रा में मल के साथ निकलता है तो कोष्ठाश्रित कामला बनता है । बाइल को कोष्ठ में प्रेरित करने हेतु चिकनाई जरूरी होती है । इसलिए चरक ने घृतों को सेवन कराने पर जोर दिया है ।

हारिद्रात्रिकलानिम्ब बलामधुकसावितम् ।

सक्षीरं मध्विं सर्पिः कामलाहारमुत्तमम् ॥

नवायसचूर्ण जिसमें त्रिकला, त्रिकटु और त्रिमद (मुस्तक, विडंग, चित्रक) समभाग और सबके बराबर लोहभस्म डालकर बनाया जाता है वह कामला के दोनों प्रकारों में अच्छा काम करता है ।

कामला होने पर चरक का धात्र्यवलेह बच्चों को बड़े प्रेम से दिया जा सकता है । क्योंकि यह भीठा होता है ।

#### (९) कुमिरोग

चरक संहिता के विमान स्थान के सातवें अध्याय में २० प्रकार के कुमिरोग माने हैं । ये ४ बड़ी श्रेणियों—पुरीपज, श्लेष्मज, शोणितज तथा मलज में बाँटे जा सकते हैं । इनमें श्लेष्मज आहार (खाद्यपेय पदार्थों) के दूषित होने से आमाशय में बनते और महास्रोत भर उनका काम रहता है इनमें कुछ श्वेत, कुछ पृथु, कुछ गोल कुछ गण्ड-पदाकृति वाले कुछ लाल कुछ अण्ड, कुछ दीर्घ होते हैं ये आंतों, उदर, हृदय, से गुद तक पाये जाते हैं । इनके कारण

हृत्त्वा (Nausea) लार वहना, अरोचक, अविपाक ज्वर, मूर्च्छा, जृम्भा, क्षवयु, आनाह, अंगमर्द, छदि, काश्यं, पारुष्य आदि लक्षण होते हैं । पुरीपजकृमि गुद मुख के पास खुजली करते हैं ये श्वेत, सूत्र जैसे लम्बे, सूक्ष्म या स्थूलवृत्त परिणाम वाले होते हैं ।

चरक इन सभी कृमियों की चिकित्सा के ३ पहलुओं को स्वीकार करता है ।

१. क्रियाओं का अपकर्षण पहले किया जावे,

२. फिर उनका प्रकृति विधान किया जावे, अन्त में

३. कृमि रोग निदान में दिये भावों या पदार्थों का परित्याग किया जाना चाहिए ।

अपकर्षण के लिए शिरो विरेचन, वमन, विरेचन तथा आस्थापन कर्म अपनाने पड़ते हैं ।

प्रकृति विधात हेतु कटुतिक्तकषायक्षारोण पदार्थों का प्रयोग करना पड़ता है ।

निदानोक्तभावों का अनुप सेवन की हुई सूची के अनुसार करना होता है ।

कुमिरोग चिकित्सा के लिए बालक को थोड़ा स्नेहन और अल्प स्वेदन देकर संशोषण या विरेचन द्रव्य देते हैं फिर दूध-गुड या दही गुड तिल, मखली, मांस पीठी के पदार्थ, खीर, कुसुम्भ तैलादि में जो भावे वह भोजन के साथ देकर कृमियों को कोष्ठोन्मुख कर लेते हैं । फिर मूली सरसों लशुन करंज शिग्रु आदि तीक्ष्ण द्रव्यों से निमित्त ३ से ७ बार तक आस्थापन देते हैं फिर वमन विरेचन का विधान (यदि बालक में शक्ति हो तो) करते हैं । फिर उसे अपामार्ग क्वाथ से नहलाते हैं फिर निवात स्थान में प्रविष्ट करके यथाक्रम यवागू देकर बलवृद्धि करते हैं । फिर प्रकृति विधात हेतु कृमिघ्न औषधें—वनमूली (मूलक-पर्णी), भृंगराज, अर्क, तुलसी, पर्णासि, कुटज, सुवर्णक्षीरी सफेद सिरस, आदि का विविध रूपों में रोगी बालक को (पूए आदि बनाकर) देते हैं ।

घोड़े की लीद के सुखे चूर्ण में विडंग स्वरस या भिलावा के क्वाथ की ८ या १० भावनायें देकर उसका भी प्रयोग करते हैं । इसे शहद के साथ बालक को चटा देते हैं ।

इससे कृमि उदर में एकत्र हो जाते और उनकी प्रकृति का विघात होने लगता है। फिर मलमातक के पाताल यन्त्र से प्राप्त तैल में विट्क्ल वृणं मिलाकर पिलाते हैं जिससे विरेचन होकर कीड़े निकलते हैं। इसके लिए अन्य शोम्य विरेचन भी दे सकते हैं।

जिन द्रव्यों से कृमि रोग बनता है। कृमिरोग के दूर होने पर फिर उनसे परहेज करते रहने के लिए बालक के माता पिता को उचित निर्देश कर देने चाहिए।

### (१०) गलगण्ड—

चरक ने गलगण्ड सिम्पल या ट्यूबकुलर निम्फो-नाइटिस) का उल्लेख चरक चिकित्सास्थान के १२वें अध्याय में किया है। सामान्य गलगण्ड जिममें ट्यूबकुलोसिस का उपसर्ग नहीं होता साध्य होता है पर यक्ष्माजन्य जिसमें पीनस, पाश्चंशूल, कास, ज्वर, वमन के उपद्रव या लक्षण होते हैं इसे असाध्य माना है। आधुनिक चिकित्सा और रक्तनी के प्रयोग से वह भी अब साध्य है। इस रोग में सिरावेध, काय विरेचन, शिरोविरेचन, धूमपात, पुराने घी का पान चरक ने लिखा है।

### (११) गलगण्ड या गौयटट—

इसका उल्लेख चरक ने किया है। इसकी व्यवस्था गण्डमाला जैसी हो बताई गई है।

### (१२) ग्रहणी या मैलपेक्षापशन सिड्रोम—

अग्नि दुष्टि ग्रहणी रोग को जन्म देती है। यह अग्नि-दुष्टि बालकों से लेकर बृद्धों तक किसी भी आयु के व्यक्ति में हो सकती है। दुष्ट हुई अग्नि इसके से इसके भोजन को पचाने में भी अक्षत हो जाती है। जब भोजन नहीं पचना तो वह शुक्त रूप होकर या तो अम्लपित्त का रूप ले लेता है। या अजीर्ण बनता और अन्नपिप तक पहुँच जाता है।

अग्नि के ४ रूप रहते हैं—समाग्नि जो स्वस्वावस्था प्रस्तुत करती है, विषमग्नि जो घात के कोप से होती और अन्न का पावन कभी मन्द कभी तेज करती है, तीक्ष्ण-अग्नि पित्तकोप से उत्पन्न होती उससे पीठिन र्भ्याक्त जो कुछ भी खाता वह सब क्षीघ्र जल जाता पर भूत फिर भी बनी रहती और शरीर सूखता जाता है, मन्दान्नि कफकोप का परिणाम है इसमें भूख नहीं लगती अन्न का

विदाह होने लगता और अपक्व आम या पक्व रूप में उसे बागे बढ़ाती है। अन्न के पचाने का यह कार्य करने वाली अग्नि ग्रहणी में (अन्नपाचक महास्रोतीय कला में) रहती है ग्रहणी नाम के ऊपर और अग्नि का अधिष्ठान मानी गई है -

अग्निधिष्ठानमन्नस्य ग्रहणाद्ग्रहणीमता ।

नामेकपरि हि अग्निबलेन उपधृत्योपवृंहिता ॥

अपक्वं धारयत्यन्न पक्वं सजति पास्वंतः ।

दुर्वताग्निबला दुष्टा त्वाममेव विमुञ्चति ॥

इसी को डा. शैलधर ने क्रानिक इण्डाइनैशन नाम दिया है। इस रोग का कारण उसने अनुपयुक्त राद्यपदार्थों और न पचने वाले राद्य पदार्थों को दिया है। चरक ने इनके अलावा भी अनेक कारणों को अग्निदुष्टि का कारण माना है—

अभोजनाद जीर्णातिभोजनाद्विषमाशनात् ।

असाध्यगुरुशीतातिरुद्ध सन्दुष्टभोजनात् ॥

विरेक वमन स्नेह विभ्रमाद् व्याधिकर्षणात् ।

देशकालतुं वैषम्याद्देगानां च विचारणात् ॥

दुष्पत्यग्निः ;

बच्चों के भोजन लेने की ट्रेनिंग ठीक न होने से उन्हें यह रोग होता है। इस पर डा० शैलधर ने बहुत जोर दिया है। यह भूत की विकृति या पर्वर्णन को भी महत्व देता है। विषमग्नि का चित्रण इन शब्दों में हमने किया है—

The appetite is as a rule bad . Occasionally the opposite is the case and the appetite is enormous, but the food is so badly digested and poorly absorbed that it fails to make the child Thrive. X X X severe perversion of the appetite in which such odd things as coal, paper earth and so on are relished X X X.

बालकों की ग्रहणी की वातिक (वात से) पित्त (पित्त से) तथा दलेष्मिक (कफ) से होती है। वातिक में श्रद्धिः सर्व रसानां पर्वर्णन आक एविटाइट को ही दूसरे शब्दों में प्रगट करता है। मोरन पचन काल में लाघमान और बार-बार दस्त-पुनः-पुनः सूत्रेद्वर्षः और दस्त का दर्द

के साथ थोड़ा, द्रवरूप, ज्ञागयुक्त माना प्रायः देखा जाता है। पैंतिक में जलन के साथ दस्त आता है उसमें अम्लता अधिक होती है। श्लैष्मिक में आम बहुत बनती है और दस्त भारी होता है। दो-दो या तीन दोष मिलकर ग्रहणी के अनेक भेद हो जाते हैं।

ग्रहणी की बालकों की चिकित्सा साध्य मानी जाती है। इसकी चिकित्सा चरक संहिता की दृष्टि से निम्नांकित प्रकार से की जाती है—

१—आमलिङ्गान्वितं दृष्ट्वा सुखोष्णोनाम्बुनोद्धरेत्।

ग्रहणी में आम लक्षण होने पर बच्चे को गरम पानी पिलाना चाहिए।

२—शरीरानुगते सामे रसे लघन पाचनम्।

बच्चे को थोड़ा आहार दें और पाचन एवं अग्निदीपक पदार्थ दिये जावें।

३—ज्ञात्वा तु परिपक्वामं—

दीपनीयं युतं सर्पिः पाचयेताल्पशो भिषक्।

आम परिपक्व होने पर पंचकोलशृत दीपनीय घृत उसे पिलाना चाहिए।

४—द्वयहं ग्रहं वा संस्नेह्य स्विन्नाभक्तं निरुहयेत्।

२-३ दिन बाद स्नेहन देकर निरुहण बस्ति दें।

५—ततएरणहतैलेन सर्पिषा वा—विरचयेत्।

फिर जव वायु शान्त हो जाय तब भी या अण्डी का तेल पिलाकर विरेचन करावे।

६—शुद्धं रुक्षाशयं वद्धवर्चसं चानुवासयेत्।

जव आशय शुद्ध और रुख होकर दस्त बंधा हुआ आने लगे तब अनुवासन करावे।

७—लघ्वन्नं प्रतिसंयुक्तं सर्पिरम्यासयेत् पुनः।

अन्त में हलका भोजन दे और धी चटावे। कौन सा धी दिया जावे इस पर चरक ने दशमूलाद्य घृत, श्रूयणाद्य घृत, पंचमूलाद्य घृत लिखे हैं। इनमें से प्रत्येक अग्निसन्दीपन और भुक्तपाचन है।

८—चरकोक्त चित्रकादि गुटिका बच्चे बड़े शीक से चूखते हैं जो आम को पचाती और अग्नि को दीप्त करती है। चीते की छाल, पिप्पलीमूल, स्वजिकाक्षार, यवक्षार, सेंधानमक, कालानमक, सांभरनमक, सामुद्रनमक, विड-

लवण, त्रिकटु, हींग, अजमोद और चव्य समभाग लेकर कूट पीस कपड़छान कर खट्टे अनार या विजोरा नीबू के रस में ७ भावना देकर गोली बना प्रयोग करते हैं।

९—तक्र या मट्ठा ग्रहणी दोष में उत्तम पथ्य माना गया है इसलिए बच्चों को इसे खूब पिलाना चाहिए।

१०—पैंतिक ग्रहणी रोग में चन्दनादि घृत, भूनिम्बादि चूर्ण या किरातादिचूर्ण, नागरादिचूर्ण दिये जाते हैं। चूर्ण कड़वे होने से बच्चों को रुचिकर नहीं होते।

११—चरकोक्तमधूकासव कफ और पित्तजन्य दोनों प्रकार के ग्रहणी रोगों में दे सकते हैं। दुरालभासव, मूलासव, पिण्डासव भी देते हैं। वातश्लैष्मिक ग्रहणी रोग में मध्वरिष्ट का बड़ा महत्व है—

मन्दं सन्दीपयत्यग्निं करोति विषमं समम्।

हृत्पाण्डुग्रहणीरोगकुण्ठाशः श्वयधुज्वरान्॥

वातश्लेष्माभयांश्चान्यान् मध्वरिष्टो व्यपोहति॥

१२—सारयोग बच्चों को देना उचित नहीं है।

केवल क्षारगुटिका गरम जल के साथ बहुत आवश्यक हो तो दे सकते हैं।

अन्त में इस विषय में चरक का यह वाक्य स्मरण रखना चाहिए—

हितं जीर्णं मितं चाश्विचिरमारोग्यमश्नुते।

अवैषम्येण घातूनां अग्निवृद्धौ यतेत ना॥

### (१३) ज्वर

ज्वर को आयुर्वेद वात, पित्त, कफ, वातपित्त, वात-कफ, पित्तकफ, वातपित्तकफ और आगन्तु इन ८ से उत्पन्न हुआ मानता है। वातज्वर में तापक्रम की स्थिति विषम रहती है (कृष्णशो वैषम्यम्) ज्वर जरणान्त, दिवसान्त, निशान्त और ग्रीष्मान्तकालीन होता है, मन्थियों में ददं, सूखी हुलकार या सूखी खांसी साथ में रहती है, प्रलाप और प्रजागरण भी मिल सकते हैं; पित्तज्वर में तापक्रम तेज और गर्मी अधिक लगती है (अत्यर्थमूष्णस्तीव्रभावः) भोजन के पचनकाल में, मध्याह्न, अर्धरात्रि, या शरदतु में ज्वर उत्पन्न होता है, नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ तालु में पाक हो सकता है, ठण्डी चीजों की अधिक इच्छा होती है; कफज्वर में रोगी बालक गर्म पदार्थों की इच्छा करता





चिकित्सांक

है, ज्वर हलका रहता है साथ में उलटी या मिचली आती रहती है। कास-श्वास-प्रतिश्याय में कोई न कोई अवश्य रहता है, नींद अधिक और शीतपिडकाए णरीर पर किसी किसी की देखी जाती है। यह ज्वर वसन्तऋतु में प्रायः होता है। द्वन्द्वज्वरों में यही लक्षण मिश्रित होते हैं। त्रिदोषज में तीनों के लक्षण मिलते हैं। अभिघात अभिषग-अभिचार-अभिशाप से आगन्तु ज्वर बनता है इसमें दोषों का प्रकोप बाद में बनता है ज्वर पहले आता है। अभिघातज में वायु और दुष्टशोणिताधिष्ठान मुख्य भाग लेते हैं। अभिषगज वातपित्तजन्य तथा अभिचाराभिशापज त्रिदोषज माने जाते हैं और उनकी चिकित्सा भी उसी दृष्टि से की जाती है।

शास्त्र तो सन्ताप (थर्मामीटर द्वारा बढ़े हुए तापक्रम) मात्र लक्षण को ज्वर मानता है—

ज्वरस्त्वेक एव सन्तापलक्षणः।

इस ज्वर के निम्न और आगन्तुज दो मोटे-मोटे भेद किए जाते हैं। निज में पूर्वोक्त वातज्वरादि और आगन्तुज में अभिघात ज्वरादि आते हैं। ज्वर के बराबर दारुण, सोपद्रव और दुश्चिकित्स्य व्याधि चरक ने दूसरी नहीं मानी है—

नान्ये व्याधयस्तथा दारुणा बहूपद्रवा दुश्चिकित्स्याश्च यथाऽयम् (ज्वरः)।

किसी बालक को ज्वर होने वाला है इसकी पहचान वृद्ध को जाननी चाहिए चरकोक्त निम्न लक्षण इसमें सहायता करते हैं—

i. अनन्ताभिलाषः

ii. चक्षुषोराकुलस्वम्

iii. अश्रु आगमनम्

iv. निद्राधिक्यम्

v. अरतिः

vi. जृम्भा

vii. विनामः

viii. वेपथुः

ix. प्रलाप-जागरण-रोमहर्षाः

x. शब्दशीतवातातपसहृत्वासहृत्वम्

xi. प्रतीयता म्दकार्येण

xii. मधुरेभ्यश्च भक्षेभ्यः प्रद्वेषः

xiii. अम्ल लवण-कटुकप्रियता

प्रत्येक वैद्य को यह स्मरण रखना चाहिये कि ज्वर आमाशयसमुत्थ व्याधि है। इसलिए 'स्थानं जयेद्धि पूर्वं' स्थानस्याविरोधेन' इस नियम के अनुसार लघ्वशन (लंघन) तथा अपतर्पण से ज्वर की चिकित्सा आरम्भ की जाती है—तत्र पूर्वरूपदशने ज्वरादौ वा हित लघ्वशनं अपतर्पणं वा ज्वरस्यामाशयसमुत्थत्वात्, इसी कारण वातिक ज्वर जहाँ लंघन सर्वथा निषिद्ध है के उपचार का आरम्भ भी लंघन से ही किया जाता है। राजवैद्य प्रभाशंकर भाई गढवावाला एक सिद्ध महापुरुष थे जिन्हें सारा गुजरात आज भी आर्द्र नेत्रों से याद करता है। उनकी जीवनी में उनके द्वारा लघन कराने के सम्बन्ध में अहमदाबाद के सुप्रसिद्ध शुद्ध परिपाटीपोषक वैद्यराज श्री रसिकलाल भाई लिखते हैं—

“आयुर्वेदना सत्यो साचां छे पण ते सत्योनुं दर्शन अने तेनु फल लोकोने एटला वाटे मलतुं नथी के तेओ देहने निराम बनावता नथी, रोगनी साम अवस्थामां लंघन ज. अने ५०-५५ पुधी तेमणे लघनो कराव्यां छे. पोते पण ४०-४० लंघनो कर्या छे. लघननुं दर्शन तेमणे हजारो रोगियोने तपामो कर्या छे रोगीने गटले वेसी तेनुं दर्शन करी तावेल् एवुं ते शास्त्रसम्मत सत्य छे। X X X X X X। हुं दर बरसे नवरात्रिया १५ लघन करतो हतो अने दर बरसे एक एक लघन बधारतो जातो हतो। २०१२ ना श्रावणमां मारे छटुं लघन हतुं। तेमने खबर पड़ी के तरदज तेमणे कनुभाई, शान्तिभाई तथा सोमाभाई ने मने पारणुं कराववा मोकत्या अने लघन नोडावी नासी। कारण के निराममां लघन न होय।” आज उनके शिष्य बिना यह देखे कि किमकी कितनी आयु है साम-निराम का ध्यान देकर लंघन कराते ही हैं।

ज्वर के अनेक भेद चरक संहिता में वर्णित हैं जैसे शारीरज्वर, मानसज्वर, सौम्यज्वर, आग्नेयज्वर, अन्त-

वैगज्वर, वहिर्वैगज्वर, प्राकृतज्वर, वैकृतज्वर, माध्यज्वर, असाध्यज्वर, सन्ततसतन प्रत्ये, शुष्कतृतीयक चतुर्थकज्वर, रसज्वर, मांसज्वर, मेदोज्वर, अस्थिज मज्जाज, शुक्रज्वर तथा पूर्वोक्त अष्टविधज्वर । सभी ज्वरबालकों को भी हो सकते हैं इसे न भूलना चाहिए । इन सबका विस्तृत ज्ञान चरक संहिता के चिकित्सा स्थान का तीसरा अध्याय देख कर करना चाहिए ।

ज्वर की चिकित्सा में तरुण ज्वर तथा जीर्णज्वर का ध्यान रखना पड़ना है—

१. लंघन स्वेदन कालो यवाग्वन्तिकको रसः ।  
पाचनान्याविपक्वानां दोषाणां तरुणे ज्वरे ॥
२. जीर्णज्वरेषु तु सर्वेषु एव सर्पिषः पानं प्रशस्यते यथा-  
स्वोषधसिद्धयः । तथा—

दीर्घत्याहेहवातूनां ज्वरो जीर्णोऽनुवर्तते ।

वत्यै सवृंहणस्तस्मादाहारैस्तमुपाचरेत् ॥

अर्थात् लंघन, स्वेदन, कालयापन, यवागू, तिक्तरस-प्रधान औषधों और पाचन द्रव्यों से तरुणज्वर तथा घृत पान, वल वृंहण औषधों तथा आहारों के प्रयोग से जीर्ण ज्वर दूर किया जाता है ।

### (१४) छद्दि या वमन—

आयुर्वेद में वानज, पित्तज, सन्निपातज और द्विष्टायं संयोगज इस प्रकार ५ प्रकार की वमन मानी गई है । वातिक वमन में वेग तीव्र थोड़ा कपेला पदार्थ निकलता है सफेद उद्गार बाह्यल्युक्त वमन होती है । पैत्तिक वमन में ज्वर दाह पीले तिक्त पित्त का निकलना आदि देखा जाता है । श्लेष्मिक में बहुत कम वट के साथ स्निग्ध वन मधुर रस प्रधान बहुत सी वमन होती है । त्रिदोषज वमन लवणम्लनीलसान्द्र उष्णरक्तयुक्त देखी जाती है । द्विष्ट वमन में अरुचि घृणा और बीभत्सकारण वमन पैदा करते हैं । वच्चों में पांचवों प्रकार थोड़ी आयु तक विशेष महत्व नहीं रखता ।

वातिक में स्निग्ध, हृद्य भोजन, मांसरस, यूप, दही और अनार, पैत्तिक में द्राक्षा विदग्गरी गन्ने का रस, मधु शर्करा युक्त लाजमण्ड, श्लेष्मिक में वामक द्रव्यों द्वारा आमाशय का शोधन कराना चाहिए ।

क्योंकि वमन आमाशय समुत्थ व्याधि है इसलिए इसमें भी ज्वर की तरह आरम्भ में लंघन कराना चाहिए पर वातिक को छोड़ शेष में लंघन कराना उचित कहा गया है—

आमाशयोत्क्लेशमवा हि सर्वाश्छद्योमता लंघनमेव तस्मात् ।  
प्राक्कारयेन्मस्तजां विमुच्य संशोधनं वा कफपित्तहारि ॥

यत्न यह होना चाहिये कि जो दोष ऊर्ध्वं प्रवृत्तिकारी होकर वमन करा रहे हैं उन्हें अधोप्रवृत्तिकारी बनाया जावे इसलिए हरीतकी चूर्ण को मधु के साथ चटाना, या दूध में कुक्षू वू दे मद्य का डाल क्षोभ दूर करना चाहिए । लघु शुष्क भोज्य पदार्थ और विविध पान दे सकते हैं । वातिक में घनियों सौंठ मिला दही चटाना पैत्तिक वमन में आम जामुन के पत्तों का क्वाथ मधु डालकर पिलावे या कफज में कालीमिर्च शहद मिनाकर चटावे । घृणा या मनोऽभिघातजन्य वमन में मनोऽनुकूल रस गन्ध वाता-वरण का सज्जन करना पड़ता है ।

### (१५) तृष्णा या पिपासाधिक्य—

कभी-कभी बालक को तृष्णा रोग हो जाता है और वह बार-बार पानी पीते चले जाने पर भी अतृप्त रहता है । इस रोग में पित्तानिली प्रवृद्धी सौम्यान्वातूश्च शोष-यतः—पित्त और वायु बढ़ कर शरीर से जलीयांश को शोषण कर हिहाइड्रेशन पैदा कर देते हैं । इसमें पहले मुख सूखने लगता है फिर अम्बुका मिता बढ़ने लगती है और अन्त में मृत्यु तक हो जाती है । वातिक तृष्णा में निद्रा-नाश, पैत्तिक में दाह, ज्वर शरीर की पीतता के लक्षण मिलते हैं । आमजा तृष्णा में जो आमपित्तजन्य होता है अरुचि, आठमान और कफ प्रसेक मिलता है । रसक्षयजन्य तृष्णा में हृदय गला तालु सूख जाता और बालक का स्वर दीन हो जाता है । औपसर्गिक तृष्णा ज्वर प्रमेह क्षय शोष श्वासादि से उपसृष्ट व्यक्ति में पाई जाती है जो बहुत कष्टदायिनी होती है । मद्यपों को मद्यज तृष्णा होती है । शीतोदक से स्नान यच्चे को कराने से उसके शरीर के अन्दर गई हुई उष्मा भी तृष्णा को जन्म देती है । इसकी चिकित्सा का आरम्भ करते हुए चरक ने बहुत महत्वपूर्ण सावधानी की खोर ध्यान दिलाया है ।

अर्षा क्षयाद् द्वि तृष्णा संशोष्य नरं प्रणामयेदायु ।  
तस्मादेन्द्रं तोयं समधु विदेत्तद्गुणं वाञ्छयत् ॥

शरीर में जल का क्षय होने से तत्पन्न तृष्णा मनुष्य का संशोषण या हिहाइक्षण करके शीघ्र मार देती है । इस लिए ऐन्द्रजल (डिस्टिल्ड वाटर या मेघ जल) मधु मिलाकर पिलाना चाहिए या उसी प्रकार का अन्य पेय देना चाहिए । आजकल ब्लूकोज सैलाइन का सिरावेष द्वारा ट्रिप मैग्नेट का प्रयोग उक्त चरकोक्त विचार धारा का ही परिष्कृत साधन है । वातघ्न अन्नपान, मृदु, लघु, शीत पदार्थ यातिक तृष्णा में देते हैं । पैंतिक में जल में मिट्टी का डेना गरम करके बुझाकर मधु मिलाकर पिलाना चाहिए । कफज में त्रिकटु या बजासिद्ध जल पिलाते हैं । खट्टे अनार का रस पिलाना या हल्दी और मिश्री मिला कर शहद से चटाना चाहिए । क्षय या अन्य रोग जनित तृष्णा में तत्तद्रोगहर चिकित्सा करनी चाहिए । ठण्डे पानी में स्नान जनित तृष्णा में गुह मिला जल पिलाते हैं । अतिरूक्ष दुर्बल व्यक्तियों को बकरी का दूध पिलाने से शीतल मधुर मांसरस भी में छोंककर देना चाहिए । सन्निपातज तृष्णा में उवाल कर ठण्डा किया हुआ पानी तथा कफज तृष्णा में गरम पानी पिलाना हितकर कहा गया है । पाण्डु, प्लीहा, उदर रोग, प्रमेह, अतीसार, अग्निमान्द्य में जल कम पिलाना अच्छा रहता है । जल न देने पर मृत्यु हो सकती है इसलिए धनिये से सिद्ध जल शर्करा और मधु मिलाकर देना चाहिए ।

(१६) मृदुभक्षणजन्य पाण्डुरोग—

जब बालक चुपचाप मिट्टी खाते रहते हैं बलवर्ण नाशक पाण्डुरोग (अनीमिया) हो जाता है और उसके कोष्ठ में कृमि पड़े जाते हैं—

मृत्तिकादनशीलस्य कुप्यत्यन्यतमो ममः ।  
कषायो नास्तं पित्तमूत्रा मधुरा कफम् ॥  
कोपयेन्नुत्सादींश्च रोग्यान्मुक्तं विरुजयेत् ।  
प्ररूपयधिवर्षैव शीतोमि निरुणद्धि च ॥  
इन्द्रियाणां वलं हन्या तेजो योषींजमी तथा ।  
पाण्डुरोगं करोदेषाद्यु बलवर्णान्निनाशनम् ॥  
पूतगण्डाधिकूटग्रः शूनवानान्ममेहनः ।  
क्रिमिहोष्णोऽतिशयेत सर्वं साधुत् ककान्वितम् ॥

इस रोग में कृमिरोग नाशक, कामलाहर चिकित्सा करनी चाहिए । इस दृष्टि से नवायमचूर्ण का प्रयोग तथा पशुचरिष्ट का भोजन के पश्चात् पान अति गुणकारी मित्र होता है ।

(१७) मधुमेह तथा इक्षुमेह

यद्यपि मधुमेह एक ऐसा रोग है जो ६० वर्ष की आयु या उसके पश्चात् देखा जाता है पर ६ से १० वर्ष के बालकों में भी इसे नोटिस किया गया है । लारेंस तथा मैक्केन्म नामक विद्वानों ने एक १८ दिन के दिवस में एम्मीर मधुमेह और साथ में कौय या गैंग्रीन का भी उल्लेख किया है । उन्होंने १ वर्ष से नीचे के २६ शिशुओं में भी मधुमेह को रिकार्ड किया है । अतः मधुमेह किसी आयु में मिल सकता है । इससे स्त्री और पुरुष दोनों एक से ही प्रभावित होते हैं । जिन माता-पिता को मधुमेह हो उनके बालकों में मधुमेह अधिक देखा जाता है ।

प्यास और बहुमूत्रता ये दो लक्षण इस रोग में बहुधा पाये जाते हैं । शैथिल्यता ऐसे बच्चों में एक विशेष लक्षण के रूप में देखी जाती है । वृत्ति इस रोग का पहला लक्षण यही होता है ।

जो बच्चे अधिक मिठाइयां खवन करते हैं उनके पेशाब में चीटियां लग जाती हैं जो इक्षुमेह का शीतक लक्षण है । इक्षुमेह बच्चों में अस्थायी रूप में रहता है ।

मधुमेह का विचार करते समय इक्षुमेह का भी ध्यान रखना होता है क्योंकि इक्षुमेह को जो साध्य विकार है मधुमेह मानकर जो कष्टसाध्य या असाध्य रोग है चिकित्सा करना कदापि उचित नहीं होता । मधुमेह का लक्षण बताते हुए चरक लिखता है—

कषायमधुरं पाण्डु रज मेहति यो नरः ।

वातकोपादसाध्यं तं प्रतीयान्मधुमेहिनम् ॥

अर्थात् इक्षुमेह का उल्लेख इस प्रकार किया गया है—

अत्ययमधुरं शीतं दीपतिच्छिन्नावितम् ।

काण्डेधुरमसंकाणं श्वेत्पकोपादप्रवेहति ॥

इक्षुमेह में दारहल्ली, देवदार और मोमे का बगान मधु मिलाकर देने या ज.मने के फल के रस को हल्दी शाल कर पिलाते हैं ।

इधुमेह कफज प्रमेह होने से साध्य है। मधुमेह वातज होने से साध्य नहीं है। खासकर यदि मधुमेह से पीड़ित माता पिता से बालक को इधुमेह या मधुमेह हुआ हो तो वह कुलज होने से साध्य नहीं है—

जातः प्रमेही मधुमेहि नो वा  
न साध्य उक्तः स हि बीजदोषात् ।

ये चापि केचित् कुलजा विकाराः

भवन्ति तांश्च प्रदन्त्यसाध्यान् ॥

त्रिफला, दाहहृदी, इन्द्रायण, मोथा के बवाथ में हल्दी का कल्क डाल पिलाने से तथा आधुनिक मधुमेह हर औषधों के प्रयोग से मधुमेह में सुधार होता दिखाई दे रहा है केवल मात्र आयुर्वेदीय या आधुनिक दवा उतना लाभ नहीं देती जितनी कि मिश्र चिकित्सा। जिस मधुमेह में मेदोधातु दुष्ट नहीं होती वह भी इस मिश्र चिकित्सा से सिद्ध हो जाता है। मेदोदुष्ट होने पर याप्य रहता है।

जिन कारणों से प्रमेह होते हैं उनका सेवन न कराना प्रमेह या मधुमेह से रक्षा का श्रेष्ठतम उपाय है—

यैर्हनुमिर्ये प्रभवन्ति मेहा—

स्तेषु प्रमेहेषु न ते निषेध्याः ।

हेतोरसेवा विहिता यथैव

जातस्य रोगस्य भवेच्चिकित्सा ॥

## (१८) मसूरिका

चरक चिकित्सा स्थान के १२ वें अध्याय में निम्नांकित श्लोक आया है :—

याः सर्वगान्त्रेषु मसूरमात्रा

मसूरिका पित्तकफात् प्रदिष्टाः ।

वीसपशान्त्यै विहिता क्रिया या

तां तेषु कुष्ठे च हितं विदध्यात् ॥

इसके अनुसार पित्त और कफ इन दो दोषों के प्रकोपक प्रभाव से सम्पूर्ण शरीर पर जो मसूर जैसी पिडकाएँ उठ आती हैं उन्हें मसूरिका कहते हैं। इनकी चिकित्सा के लिए वही क्रियाएँ करनी चाहिए जो चरक-संहिता में विसर्प शान्त करने के लिए प्रयुक्त की जाती हैं तथा जो कुष्ठ के लिए हितकर उपाय बतलाये गये हैं वे सभी मसूरिका तथा विस्फोटक, स्फोट, कक्षा, रोमान्तिका

आदि रोगों में भी वरतने चाहिए। इससे अधिक विचार चरक में इस रोग का नहीं किया गया। न इसमें स्पष्ट रूप से यही कहा गया है कि यह एक बालरोग है।

## (१९) रोहिणी

त्रिशोथीय नामक अठारहवें अध्याय में सूत्रस्थान में चरक ने वात-पित्त-कफ के एक साथ कोप करने से जिह्वा-मूल में विदाही और उठावदार तीव्र वेदनायुक्त जिस शोथ का वर्णन किया है उसे रोहिणी नाम दिया गया है।\* रोहिणी में शूल होता है। इससे पीड़ित बालक यदि उसकी ठीक-ठीक चिकित्सा न की गई तो कुल ३ दिन तक ही जीता है। यदि किसी स्पेशलिस्ट द्वारा चिकित्सा की गई तो वह जल्दी ठीक हो जाता है—

कुशलेन तु अनुक्रान्तः क्षिप्तं सम्पद्यते सुखी ॥

कुशल व्यक्ति किस प्रकार चिकित्सा करे इस पर अधिक प्रकाश नहीं डाला गया है। यह विषय शल्य एवं कौमारभृत्य का होने से चरक ने केवल इङ्गित मात्र कर दिया है।

## (२०) रक्तपित्त

रक्तपित्त रक्त के दूषित होने से बनने वाला रोग है। यह रक्त किन कारणों से दूषित होता है इनमें बालकों की दृष्टि से निम्नांकित कारण महत्वपूर्ण हो सकते हैं :—

i. भोजन के बाद पीठी के पदार्थों का अतिशय सेवन;

ii. उष्णामितसो वाऽतिमात्रमतिवेल वाऽऽमं पयः पिवति—अथवा अधिक गर्म हो जाने पर बहुत अधिक या बहुत बार कच्चा दूध जब बालक पीता है;

iii. सिर्के के साथ बहुत गरम दूध पीना।

इन सबसे पित्त अपने प्रमाण से अधिक बढ़कर षक्नु-प्लाहादि से निकलने वाली रक्तवाहिनियों तथा उनके स्रोतसों के मुखों का अवरुद्ध करके रक्त को दूषित कर

\*वातपित्तकफा यस्य युगपत्कुपितास्त्रयः ।

जिह्वामूलेऽवतिष्ठन्ते विदहन्तः समुच्छ्रिताः ॥

जनयन्ति भृशं शोथं वेदनाश्च पृथग्विधाः ।

तं शीघ्रकारिणं रोगं रोहिणीति विनिदिशेत् ॥३५॥

—च. सूत्र. स्थान. अ. १८

देता है। रक्त के साथ सम्पर्क आने और रक्त के दूषित होने से पित्त रक्तपित्त कहलाने लगता है। ऊपर (मुख नासादि) तथा नीचे (गुद मूत्रमार्गादि) के मार्गों से रक्त बहने लगता है। ऊर्ध्व मार्ग वाला साध्य और अधोमार्गीय याप्य माना जाता है। रक्तपित्त सदैव एक आशुकारी रोग होने से चिन्तापूर्वक इसकी चिकित्सा की जानी चाहिए।

रक्तपित्त में भी अतिसार की तरह आदि में उसका स्तम्भन उचित नहीं माना जाता।

ऊर्ध्व रक्तपित्त को विरेचन द्रव्यों-ज्वृत्, हरीतकी, अमलतास का गूदा, आमलों से चिकित्सा करनी चाहिए। अधोग मे वमन कराते हैं जो बालकों के लिए निषिद्ध है, वमन या विरेचन दोनों को बालकों को देना चरक ने निषिद्ध बतलाया है तथा उनको संशमनी चिकित्सा का प्रयोग उचित बतलाया है :—

गमिणीं स्थविरं “बालं” रुक्षाल्पप्रमिताशनम् ।  
अवम्यमविरेच्यं वा यं पश्येद्रक्तपित्तिनम् ॥  
शोषेण सानुवन्धं वा तस्य संशमनी क्रिया ।  
शस्यते रक्तपित्तस्थ परं साऽथ प्रवक्ष्यते ॥

—पद्माख, कमलकेसर, दूब, बथुआ, नीलोफर नाग-केसर और लोघ्न को पीसकर शहद के साथ चटाने से रक्तपित्त दूर हो जाता है। शहद और घी के साथ घोड़े की लीद का रस या गाय के गोबर का रस चटाने से भी रक्तपित्त दूर होता है।

खस, पीला चन्दन लोघपठानी, पद्माख, प्रियंगु, कायफल, शंखभस्म, गैरिक अलग-अलग लें और प्रत्येक के साथ सफेद चन्दन मिला मिश्री के साथ चाटकर तण्डु-लोदक का पान करावें तो रक्तपित्त दूर होता है। ये प्रयोग हैं कोई सा भी किया जा सकता है। इनसे तमक-श्वास, तृषा और दाह भी शान्त होते हैं।

अधिक रक्तपित्त होने पर—

वैदूर्यमुक्तामणि गैरिकाणां  
मृच्छह्वहेमामलकोदकानाम् ।

मवूदकस्थेक्षुरसस्य चैव  
पानाच्छय गच्छति रक्तपित्तम् ॥

उपर्युक्त श्लोक के अनुसार वैदूर्य-मुक्ता अन्य मणियां, गेरु, शंखभस्म, स्वर्ण, आमलों का रस, शहदयुक्त जल, गन्ने का रस पिलाना होता है। इसी श्लोक के प्रकाश में ग्लूकोज, कैल्शियम, विटामिन सी का प्रयोग सिराद्वारा करना भी आयुर्वेद सम्मत ही होगा। बालकों के रक्तपित्त में सर्पिगुंड योग जो क्षतक्षीण में कहे गये हैं दिये जा सकते हैं।

बच्चों की नाक से रक्त अक्षर गिरा करता है उसे थोड़ा बहते देकर फिर निम्नांकित में से कोई भी द्रव नाक में टपकाने से लाभ होता है :—

- i. नीलोफर-गेरु-शंख-चन्दन और मिश्री तथा जल।
- ii. आम की गुठली का रस, मजीठ, घाय, मोचरस तथा लोध पानी में डाल,
- iii. अंगूर का रस,
- iv. गन्ने का रस,
- v. दूध,
- vi. दूब का रस,
- vii. जवासे की जड़ का रस,
- viii. प्याज का रस,
- ix. अनार के फूल का रस,
- x. चिरोंजी का तेल—मुलहठी और दूध इनसे सिद्ध भैंस या गाय का घी।

रक्तपित्त से पीड़ित बालक को धारागृह या भूमिगृह या शीतलवन या एयरकंडीशण्ड स्थानों में रखना चाहिए। वैदूर्य, मुक्ता तथा मणियों की माला पहनानी चाहिए उसे कमलोत्पलों के फूलों की शैव्या पर सुलाना चाहिए।  
(२१) राजयक्ष्मा या शोष

यह रोग जितना बड़ों को देखा जाता है उससे कम बालकों में नहीं होता। उपसर्ग और विषमाशन द्वारा बच्चों में राजयक्ष्मा या शोष का प्रादुर्भाव होता है। प्रतिश्याय, अनन्ताभिलाष, हृत्लास, मुख-पाद शोष आदि पूर्वरूपों के साथ रोग प्रारम्भ होता है फिर कास श्वास, स्वरभेद, कफ वमन, रक्तप्लीवन, पाश्वर्शूल, ज्वर, अती-सार, अरोचक के लक्षण शुरू होते हैं।



जिस बालक का मांस अधिक सूख गया हो और बल बहुत घट गया हो, रोग के लक्षण अधिक हों तथा अरिष्ट लक्षण भी उपस्थित हों तो वह न व्याधि बल को और न औषध बल को ही सह पाने से अचिकित्स्य हो जाता है।

यक्ष्मा को त्रिदोषज माना गया है। चिकित्सा को आरम्भ करने से पूर्व चरक के निम्न वाक्य का विशेष ध्यान रखना होगा—

सर्वस्त्रिदोषजो यक्ष्मा दोषाणां च बलावलम् ।

परिक्षयावास्थिकं वैद्यः शोषिणं समुपाचरेत् ॥

बालक को पथ्य में जो, गेहूं, शालि; लावा, तीतर, मुर्गा, बकरी के मांस रस; पंचमूल, घान्यशुण्ठी, भूम्यामलकी, चतुष्पर्णी सिद्ध कोई भी जल ले सकते हैं। दशमूलशृत दूध; रास्ताघृत, बलाघृत, खजूर, मुतवका, मिश्री, शहद; पिप्पली और शहद; खजूर, पिप्पली, मुतवका या किण्व-मिश्र, हरीतकी, काकड़ासिमी, दुरालभा (धमासा) का चूर्ण धी, शहद से चटाते हैं। चना, मूंग, मोंठ की दालें खिलाते हैं। वासाघृत भी अच्छा काम करता है। इस रोग में चरक ने मांस सेवन पर बहुत बल दिया है—

मांसेनोपचिताङ्गानां मांसं मांसकरं परम् ।

रीक्ष्णोष्णलाघवाच्छस्तं विशेषान्मृगपक्षिणाम् ॥

दूध का भी बहुत महत्व है वहाँ कि वह मधुर द्रव्यों, दशमूल कषाय और मांसरस से सिद्ध हो—

सिद्धं मधुरकै द्रव्यैर्दशमूलकषायकैः ।

शीरमांसरसोपेतैर्घृतं शोषहरं परम् ॥

शोष से पीड़ित बालकों को धी, दूध, जलयुक्त टब में तेल चुपड़ा अवगाहन कराना चरक संमत है—

स्नेहसीराम्बुकोष्ठेषु स्वम्यक्तमवगाहयेत् ।

स्रोतोविवन्धभोक्षार्थं बलपुष्ट्यर्थमेव च ॥

उड़द का आटा, तिल, किण्व (चीस्ट) और जौ के आटे को शहद और दही में सान शरीर पर उबटन करना भी तुष्टि, वर्ण, बलप्रद कहा गया है।

यक्ष्मा की उपसर्गनाशक चिकित्सा आधुनिक औषधों से करना भी आवश्यक है।

## (२२) रोमान्तिका

चरक ने—

क्षुद्रप्रमाणाः पिडका शरीरे

सर्वाङ्गगाः सन्धरदाहतृण्णाः ।

कण्डूयुताः सार्वविसप्रसेकाः

रोमान्तिकाः पित्तकफात् प्रदिष्टाः ॥

के द्वारा छोटी छोटी सब शरीर पर उत्पन्न होने वाली पित्तकफज खुजलीयुक्त पिडकाओं को रोमान्तिका माना है जिनके साथ ज्वर दाढ़ तथा अरुचि और प्रसेक (मुख से लार तथा नाक से पानी बहना) भी हों।

आज हम जिसे खसरा कहते हैं उसमें ये सभी लक्षण होते हैं। चिकित्सा मसूरिका की भांति विसर्प और कुण्ड विकारों के अनुसार की जाती है। विसर्प की चरकीय चिकित्सा में विरेचन एवं रक्तमोक्षण (बालकों में निषिद्ध) का अधिक महत्व है।

## (२३) बाल-वातव्याधियां

बालकों को वातव्याधियां भी कम नहीं होती हैं अतः उनका यथेष्ट ध्यान रखना भी वैद्य का परम कर्तव्य है। विशेषकर पौलियो (पक्षवध) का रोग तो वैसे भी अति कष्टदायक और गम्भीर परिणामकारी होने से विशेष चिन्त्य है। वायु की महत्ता बतलाते हुए चरक लिखते हैं—

वायुरायुर्बलं वायुर्वायुर्वाता शरीरिणाम् ।

वायुर्विष्वमिदं सर्वं प्रभुर्वायुश्चकीर्तितः ॥

जिस व्यक्ति की वायु प्रकृत रूप में अपने स्थान पर स्थित और अव्याहत गति वाली होती है वह १०० वर्ष तक जीवित रहता है। इसलिए वचन से ही बालक में वातधातु प्रकृतिस्थ और स्वस्थानस्थ एवं अव्याहतगति वाली रखने का प्रयत्न करना चाहिए। वायु को अपने निश्चित मार्ग पर स्वच्छन्दतापूर्वक चलते रहना ही उसका अव्याहतगति वाला होना है।

बालकों में निम्नांकित कारणों से वायु का प्रकोप सम्भव हो सकता है इसलिए उनसे बालकों को बचाना चाहिए साथ ही वातरोग से पीड़ित बालकों को भी इनसे बचाना चाहिए ताकि और अधिक वात का प्रकोप न हो—

१. अन्न जो रुख हो, शीतल हो, थोड़ी मात्रा में हो या लघु गुण वाला हो;

२. अधिक समय तक बच्चे को जगाये रहना या वे कारण जिनसे बच्चे रात में अधिक देर तक जगाये रहते हों;



चिकित्सांक

३. विषम उपचार;
  ४. वात, पित्त, कफ इन तीनों-दोषों में से किसी का भी अधिक मात्रा में बाहर निकालना;
  ५. रक्तसाव;
  ६. लंघन;
  ७. अधिक व्यायाम-परिश्रम या विचेष्टा कराना;
  ८. धातुक्षयकारक कारण;
  ९. रोग के कारण हुई दुर्बलता,
  १०. ऐसे विस्तर पर बच्चे को सुलाना जो कष्ट-दायक हो,
  ११. बच्चे को डर दिखाना या डराना,
  १२. बालक द्वारा वेगरोध करना,
  १३. आमदोष से,
  १४. चोट लगने से या मर्म प्रवेश पर आघात लगने से ।
  १५. अधिक शरीर हिलाने वाले वाहनों में यात्रा करना अथवा अच्छे वाहन में भी ऊबड़-खाबड़ मार्गों से चलना ।
- किसी बालक को कोई वातव्याधि हो रही है इसका आभास निम्नांकित लक्षणों में से किसी एक या अनेक की उपस्थिति से होता है ।
- i. जोड़ों का कड़ा होना (पर्वणा संकोचः)
  - ii. हड्डियों को छूने से उनमें दर्द होना (अस्थी भेदः)
  - iii. प्रलाप
  - iv. अंगों में खज्जता, पाङ्गल्य और कुब्जता होना
  - v. अंगों का सूखना (अङ्गानां शोषः)
  - vi. अनिद्रता
  - vii. शरीर के किसी भाग का कम्प
  - viii. गात्रमुसता
  - ix. सिर-नासिका-नेत्र-जत्र-ग्रीवा का हण्डन नीचे की ओर या अन्दर की ओर झुक जाना या उनमें स्तम्भन या जकड़ाहट होना
  - x. आक्षेप (दोरे या कन्वलजन आना)
  - xi. स्थानानुसार अग्न्य लक्षण होना जैसे पेशियों के प्रसारणाकुचन में वेदना होना, सन्धियों में शूल एवं वात पूणहितिवत् स्पर्शाभास, विविध इन्द्रियों की कार्यकारीशक्ति

का अल्प या पूर्ण ह्रास होना, मल मूत्र का निग्रह, शरीर के विविध अङ्गों में वेदना या शूल होना आदि ।

कभी-कभी वायु के विशेष कोप से अर्द्धांग; एकाङ्ग सर्वाङ्ग में घात और अदित (फेशियल पैरेलाइसिस) हो जाता है अन्तरायाम, बहिरायाम, आक्षेपक, वाक्स्तम्भ, खल्ली, हनुग्रह, आदि अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं उनकी चिकित्सा काय चिकित्सा के सिद्धान्तों के आधार वायु के आवरणों का भी विचार कर लेना चाहिए फिर आवृत अनावृत वायु के रोग के आधार पर चिकित्सा की जानी चाहिए । निरुस्तम्भ या आवरण रहित वातव्याधि की चिकित्सा स्नेहन द्वारा आरम्भ की जाती है । स्नेहन के बाद बालक को मृदु स्वेद दे सकते हैं । इससे शरीर की जड़ता और परुषता दूर होकर बालक का शरीर अपनी पूर्व कोमलावस्था को प्राप्त हो जाता है । शुष्क हुई धातुएं पुष्ट होने लगती हैं हर्ष । तोद, रुजा, आयाम, शोथ, स्तम्भ, ग्रहादि शीघ्र शान्त हो जाते हैं—बलमग्नबल पुष्टिं प्राणाश्चाप्यभिवर्धयेत् । इस सबके लिए बार-बार स्नेहन स्वेदन करना होता है ।

यदि उपयुक्त पूर्वकर्मों के करने से भी कुछ वात रोग अवशिष्ट रह जावे तो एरण्ड तैल पिलाकर विशोधन करें जो दुर्बल हों उन्हें निरुह वस्ति द्वारा शोधन कराना चाहिए । तत्पश्चात् दीपन पाचन द्रव्यों से युक्त आहार देने चाहिए । इससे अभिदीप्त हो जाती है फिर स्नेहनस्वेदन पुनः भी कर सकते हैं । फिर मधुर, अम्ल, लवण रस युक्त स्निग्ध आहार निरन्तर देते रहना, नस्यकर्म, धूम्रपान आदि कराना चाहिए । यह साधारण उपचार है ।

विशेष उपचार निम्न स्थितियों में सामने दर्शित विधि से किया जाता है—

कोष्ठगतवात—क्षार का सेवन बड़ों में पर बच्चों में दीपन पाचन अम्लरस युक्त पदार्थ देना ।

सर्वाङ्गवात—स्नेहाम्यंग, वस्ति, अनुवासन ।

द्वगगतवात—स्वेदन, अम्यंग, अवगाह, हृद्य आहार,

रक्तगतवात—शीतलेप, रक्तमोक्षण, विरेचन ।

मासमेदःस्थवात—विरेचन, निरुहण, सशमन ।

अस्थिमज्जागत वात—स्नेहपान और स्नेहाम्यंग ।

शोधजन्य वात—मिश्री गम्भारीफल, मुलहठी का क्षीर पाक ।

हृदयगतवात—शालपर्णीशृत दुग्ध ।

नाभिगतवात—मत्स्य और वेलगिरी कच्ची के साथ सिद्ध कर दें ।

शरीर में वेष्टनवत् पीड़ा-उपनाहन (पुलित्स बांधना) अंगसंकोच—उद्धद-संधानमक से सिद्ध तैल मालिश बाह्यशीर्षंगत वात—नस्य तथा भोजनोत्तर स्नेहपान आघोनाभिगतवात में—वस्तिकर्म तथा भोजन के पूर्व घृतपान ।

अदित—नस्य, सिर पर तैलाभ्यंग, तर्पण ।

पक्षाघात—साहीस्वेद, उपनाह, स्नेहन, स्वेदन, विरेचन ।

गृध्रसी—रक्तमोक्षण, वस्तिकर्म,

खल्ली—सुहाती गरम पुलित्स

व्याप्तानन—शुद्ध स्वन्न अंगूठों से हनु को दवाना इसी प्रकार अन्य रोगों में भी उचित उपचार करना चाहिए ।

वात रोगों में वृंहण प्रशस्त माना जाता है—'वृंहणं यच्च तत् सर्वप्रशस्तं वातरोगिणम्, इस दृष्टि से आधुनिक विज्ञान के एनाबोलिक इंजेक्शन और गोलियां भी वात-नाशक माने जाने चाहिए ।

वात रोगों में स्नेहन के लिए चरक संहिता का बला तैल, अमृतादितैल, रास्नातैल, लघुनसिद्ध तैल आदि का उपयोग उत्तम माना गया है ।

नास्ति तैलात् पर किञ्चिदपि मारुतापहम् ।

जिन बच्चों को वात नाशक किसी तैल की प्रतिदिन मालिश करायी जाती है उन्हें वातरोग पोलियो आदि नहीं होते ।

## २४. श्वास—

बच्चों को श्वास का विकार उपद्रव के रूप में या किसी रोग के लक्षण के रूप में हुआ करता है भूल दमा या तमकश्वास कम ही मिलता है । सर्दी या रोग के कारण श्वास तेज होना एक वर्ग के बालकों में पाया जाता है । दूसरे वर्ग में शुद्ध दमा का दौरा होता है । शुद्ध दमा वाले बालक को रात में अकस्मात् दौरा हो जाता है । श्वास लक्षण रूप होने का कारण खांसी सर्दी आदि होते

हैं । जिनके माता पिता को अलर्जी या दमे का रोग होता है उन्हीं बालकों में शुद्ध श्वास या दमा (asthma) प्रायः देखा जाता है । उसके कण्ठ में उद्बन्धन में (स्टैथेस्कोप से सुनने पर ऐंझाइयां मिलती हैं) । बोलना कठिन, नींद आती नहीं । लेटने से कण्ठ पर, बैठने से आराम तथा गरम पदार्थों के प्रयोग से सुख मिलता है—

आसीनो लभते सौख्यमुष्णं चैवाभिनन्दति ॥

वर्षा के आरम्भ में आकाश पर बादल छाने से ठण्डी हवा लगने से और कफवर्द्धक वस्तुओं के भोजन से रोग बढ़ता है ।

बालकों के श्वास में स्नेहन स्वेदन की अपेक्षा वात नाशक शमन द्रव्यों स्नेहयुक्त यूपों और मांस रसों से तर्पण पर चरक ने जोर दिया है—

वातिकान् दुर्वलान् बालान् वृद्धाश्चानिलसूदनैः ।

तर्पयेदेव शमनैः स्नेहयूपरसादिभिः ॥

कटेरी, वेलगिरी, काकडासिगी, दुरालभा, (घमास) गोखरू, गिलोय, कुलथी, और चित्रक समभाग कूट कुल २ सोला ले २० तोले पानी में औंटे ५ तोले बचने पर घी में पीपल छोटी के चूर्ण का छोंक देकर उससे बघार कर सोंठ और नमक डाल पिलावें ।

मूंग की दाल में नींबू, नीम परवल के पत्ते बाल पकालें फिर त्रिकटु, और यवक्षार डाल कर यूप बना खिलावें ।

हींग, कालानमक, कालाजीरा, विडलवण, पुष्करमूल चित्रक, और काकडासिगी, डालकर यवागू सिद्ध कर दें ।

दशमूल क्वाथ, मदिरा दोनों श्वास में दे सकते हैं ।

चरक का मुक्तादि चूर्ण घृत और शहद के साथ बालकों को चटाने से हिक्का, श्वास, कास शीघ्र नष्ट हो जाते हैं ।

हमने इस प्रकार चरकसंहिता में बालरोगों की दृष्टि से छांटकर कुछ सामग्री यहां प्रस्तुत की है । शेष बहुत सा मसाला इस महान् ग्रन्थ में और भी है जो ईश्वरविशेष के बहुत कामका है । उसे गिद्धज्जन एवं सहृदय पाठक गण वहां से प्राप्त कर सकते हैं ।



# सुश्रुत संहिता में

## शिशु रोग

श्री रवीन्द्रचन्द्र चौधरी शल्य-शालाक्य विभाग, चिकित्सा-विज्ञानसंस्थान वी. एच. यू., वाराणसी

आचार्य धन्वन्तरि ने जो शिशु रोग पर विशेष महत्व दिया है—इस बात का प्रमाण यह है कि सुश्रुत-संहिता के सूत्रस्थान के पहिले अध्याय में अष्टांग आयुर्वेद में एक अङ्ग शिशुओं के विषय पर रखा है—जिसका नाम 'कौमार-भृत्य' दिया है। यह केवल कुमारों का जन्म के बाद उनका भरणपोषण, रोगनिवारण और रोगमुक्ति पर ही आधारित नहीं है, अपितु गर्भाधान से लेकर यावत् उनकी शिशु अवस्था रहे तब तक उनके सम्बन्धित प्रश्न पर विचार करता है। और रोग केवल जन्म के पश्चात् कारणों से उत्पन्न नहीं होता है। अपि तु जन्मपूर्व कारण भी रोगों का जनक है—यह सुश्रुताचार्य का अभिमत है।

सुश्रुत ने कारणों के प्रकार भेद से रोग सात प्रकार का बतलाया है। "तद्यथा—आदिवलप्रवृत्ताः, जन्मबलप्रवृत्ताः, दोषबलप्रवृत्ताः, सघातबलप्रवृत्ताः, कालबलप्रवृत्ताः, दैवबलप्रवृत्ताः, स्वभावबलप्रवृत्ताः इति ।" (सु. सूत्र—२४ अः) इनमें से आदिवलप्रवृत्त रोग जन्म के पूर्व जन्मातरीण कारणों से होते हैं। जन्मबलप्रवृत्त रोग गर्भजनन के पश्चात् माता के कारण होते हैं। दैवबलप्रवृत्त रोग जन्म के पूर्व उत्पन्न कारणों से बच्चों के कष्ट उत्पादन कर सकते हैं। आदिवलप्रवृत्त और जन्मबलप्रवृत्त रोग निम्न प्रकार बतलाये हैं—

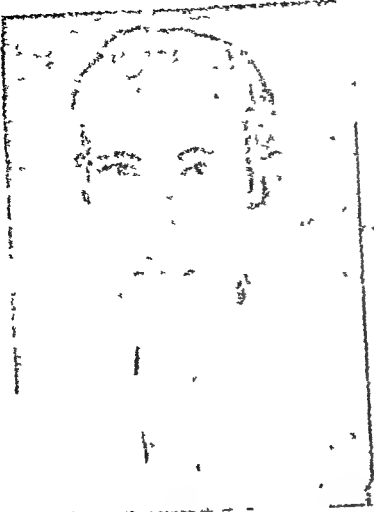
"तत्र आदिवलप्रवृत्ता ये शुक्रशोणित दोषान्वयाः कुष्ठाशः प्रभृतयः, तेऽपि द्विविधाः—मातृजः, पितृजाश्च। जन्मबलप्रवृत्ता ये मातुरपचारात् पङ्गुजात्यन्वबधिरभूक-मिन्मिनवामनप्रभृतयो जायन्ते तेऽपि द्विविधाः रसकृतादोह-दापचारकृताश्च ।" (सु. सूत्र.—२४ अः)

जन्म से विकूल पूर्व आदि कारण जो गर्भोत्पादक शुक्रशोणितजदोष—उनके जन्म होते हैं।

इसमें पिता और माता की मानसिक स्थिति तथा शुक्रशोणित में रहने वाले दोष हो सकता है। इनके ऊपर माता पिता का अधिक वश नहीं रहता है। सहज कुष्ठ, अशः तथा एवविध अन्य रोग जो सहज हैं—इनमें से हैं। इसीलिए पितामाता का कुष्ठ, अशः रहने से फिर बच्चों को वे रोग हों तो इनकी चिकित्सा कठिन होती है। जन्मबल प्रवृत्त रोग—गर्भावस्था में माता अगर निषिद्ध आहार विहार सेवन करें, तज्जन्य होते हैं। इसी कारण से गर्भावस्था में दौहदावमानन विकलांगसन्तान उत्पादन में हेतु बतलाया है। गर्भावस्था में अपौष्टिक आहार सेवन जन्मजात रोग, पारिगमिक, अस्थिशोष (अष्टियोमेलेथिया) तथा किरेटो म्यालेथिया आदि रोगों के कारण है। इस हेतु से इनको रसकृत और दौहदापचारकृत—इन दो प्रकार के कारण कहा है। इन सब कारणों से ऊपर अगर पहले से दृष्टि रखी जाय तो वहीन में रोगों का निवारण हो सकता है। आधुनिक विज्ञान के अनुसार फिरंगजमेह वा सिफीलिस जन्मगत रोग हो सकता है जिसके कारण आन्ध्य, नासा, अस्थि आदि की विकृति हो सकती है।

गर्भाधान पूर्व ऋतुकाल में नियमों का लघन करने से गर्भव्यापत् होने की सम्भावना है। ऋतुकाल में नारी को कुछ नियम पालन करना अपेक्षित है। सुश्रुत ने कहा—

"ऋतो प्रथमदिवसात् प्रभृति ब्रह्मचारिणी दिवास्वप्नाञ्जनाश्चुपातस्नानानुलेपनाभ्यञ्जनखण्डेदनप्रघावनहसन-कथनातिसद्व्यवधानावलेखनानिलायासान् परिहरेत्। कि कारणं? दिवा स्वपन्त्याः स्वापशीलः अञ्जनादन्यः, रोद-



आयुर्वेद के रहस्योद्घाटन में बंगाली कविराजों की पूरी की पूरी परम्परा समर्पित हुई। चक्र-पाणिदत्त हाराणाचन्द्र, से लेकर उपेन्द्रनाथदास तक जिन्होंने अपने जीवन का सर्वस्व आयुर्वेद हेतु न्यौछावर कर अपने को अमर बनाया और अमिट किरतिर्अर्जित की उसी पीढ़ी का वर्तमान स्वरूप जिन कविराजों के कारण मुखरित हो रहा है उनमें एक हैं हमारे परम स्नेही बंधु कविराज श्री रवीन्द्र-चन्द्र चौधरी जिन्होंने अपने धवल जीवन का अधिकांश सुश्रुत संहिता के रहस्योद्घाटन में खपाया है। विश्वास है वंश समाज की ज्ञान पिपासा शान्त करने वाला यह अमृत जलकूप ऐसा स्रोत बना रहेगा जिसका जल अनवरत गति का अक्षय भण्डार कहा जा सकता है। —रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

नाद् विकृतदृष्टिः, स्नानानुलेपनाद् दुःखशीलः, तैलाम्बु-  
ज्जात् कुण्ठी, नखापकर्त्तनात् कुनखी, प्रधावनाच्चञ्चलः  
हमनाच्छ्रयावदन्तोष्ठतालुजिह्वः। प्रलापी चातिकथनात्।  
अतिशब्दश्रवणाद् बधिरः, अधलेखनात् खलतिः, मास्तायास-  
सेवनादुन्मत्ता गर्भो भवतीत्येवमेतान् परिहरेत्।”-

ऋतुकाल में प्रथम दिन से नारी ब्रह्मचर्य पालन करें।  
दिन में न सोये, रात्रि में अञ्जन न लगावे, आँख से आँसू  
न बहावे। स्नान, अनुलेपन, तैलाम्बुज्ज, नाखून काटना,  
दौडना, अधिक हँसना, बोलना, अधिक कथा सुनना, बाल  
में कंघा लगाना, हवा लगाना, मेहनत करना तीन दिन  
तक न करे। क्यों न करे? ऋतुकाल में दिन में सोने से  
नारी का पति सगम से उत्पन्न सन्तान निद्रालु, अञ्जन  
लगाने से अन्ध, रोने से दृष्टिविकृतियुक्त सन्तान, स्नान  
और शरीर में अनुलेपन करने से दुःखी, तैल मलने से कुष्ठ  
रागाक्रान्त, नाखून काटने से कुनखयुक्त, दौड़ लगाने से  
चञ्चल, अधिक हसने से दाँत जिभतालु ओठ काले, अधिक  
बोलने से प्रलापी, अधिक शब्द सुनने से बधिर, अधलेखन  
से गञ्जा, अधिक हवा सेवन व परिश्रम करने से उन्मत्त  
सन्तान होती है। इन कारणों से इन वर्जनीय विषयों को  
परिहार करे।

इनके अतिरिक्त गर्भिणी के कोई कोई कार्य निषिद्ध  
माने गये। क्योंकि इनसे गर्भस्थ शिशु का जो जो भाग  
आक्रान्त होता है वे विकृत होते हैं। गर्भिणी का वर्जनीय  
मैथुन, व्यायाम, अतिपर्पण, अतिकर्शन (जैसे—उपवास),  
दिवास्वप्ना, रात्रि जागरण, शोक, सवारी में चढ़ना, भय,  
उकड़ मकड़ बैठना, अधिक स्नेहक्रिया, रक्तमोक्षण, अकाले  
वेगरोधा।

दोषामिघातैर्गर्भिण्या यो यो भागः प्रपीड्यते।

सप्तः भागः शिशोस्तस्य गर्भस्थस्य प्रपीड्यते॥

(सु. शा. १० अ.)

जन्मजात अङ्गविकृति के और कारण कहे गये हैं।  
विपरीत मैथुन से गर्भ के कारण होनांग, विकृतांग अथवा  
दोषयुक्त सन्तान उत्पन्न होती है। आजकल जन्मकारण  
वा जेनेटीक्स (genetics) के विषय पर इतनी चर्चा हो  
रही है तथा इसके ऊपर एतादृश गुस्से का आरोप किया जा  
रहा है। परन्तु इसका मूल सुश्रुत चरक आदि आचार्यों



की खेलनी में मिलता है। इसीलिए गर्भजनन के पहले अगर इन सब विधि निषेध का पालन करते हुए गर्भोत्पत्ति में प्रवृत्त हो जा सके तो बहुत से अवाञ्छित शिशु-जन्म निवारित हो सकता है।

जन्मजात वैगुण्य या विकृति सुश्रुत के मतानुसार अवर्ग के कारण होती है। अगर अच्छे कर्म किये होंगे तो अच्छे अङ्गप्रत्यङ्ग युक्त होकर जन्म ले सकता है। जैसा सुश्रुत ने कहा—

अङ्गप्रत्यङ्गनिवृत्तिः स्वभावादेव जायते ॥

अङ्गप्रत्यङ्गनिवृत्तौ ये भवन्ति गुणागुणाः ॥

ते ते गर्भस्य विज्ञेया धर्माधर्मनिमित्तजाः ॥

(सु. शा. ३ अ.)

रोगाक्रान्त शिशु की परीक्षा एक समस्या का विषय है। तब भी इसके बारे में सुश्रुत आदि आचार्यों ने जो संकेत दिया, उससे बहुत कुछ सहायता मिल सकती है।

शिशु में कुछ बोलने की शक्ति नहीं है। अतः उसके अङ्गप्रत्यङ्ग संचालन से उनके कष्ट का पता लगाना पड़ता है। यह अङ्गचालन बहुत ही अर्थपूर्ण होता है। इसको सम्यक् न समझने से गलत धारणा उत्पन्न हो सकती है। रोग विनिश्चय में भ्रम हो सकता है तथा गलत चिकित्सा हो सकती है। उदाहरणस्वरूप कहा जा सकता है कि कभी कभी शिशु को रोता हुआ देखकर माता यह अनुमान कर लेती है कि शिशु को भूख लगी होगी। इस धारणा के आधार पर शिशु को दूध या भोजन देती है जो पक्का नहीं है और शिशु को अतीसार हो सकता है। इस समय रोने का कारण सम्भवतः शिशु की पिपासा है। अतः बच्चे को पीने के लिए जल देना चाहिए या जो नितान्त आवश्यक था। इस प्रकार और भी दृष्टान्त दिया जा सकता है। अब सुश्रुत की बालपरीक्षण-विधि देखिये—

अङ्गप्रत्यङ्गदेशे तु रुजा यत्रास्य जायते ।

मुहुर्मुहुः स्पृशति तं स्पृश्यमाने च रोदति ॥३४॥

निमीलिताक्षो मूर्धस्थे शिरो रोगे न धारयेत् ।

वस्तिस्थे मूत्रसङ्क्रान्तो रुजा तृणति मूर्च्छति ॥३५॥

विषमूत्र सङ्गवैषम्यं च्छद्याध्मानाश्चक्रकृजनेः ।

कोष्ठे दोषान् विजानीयात् सर्वत्रस्थांश्चरोदनैः ॥

(सु. शा. १० अ.)

शरीर में जिस अङ्ग विशेष पर वेदना वा कष्ट है। शिशु उस अङ्ग को बार बार छूता है। उस जगह को छूने से बच्चा रोता है। शिर में अगर वेदना हो तो आंख बन्द करके रहता है तथा शिर को बार बार हिलाता है अगर वस्ति (वा मूत्राशय) में दोष दूषित होकर आश्रित है तो शिशु का मूत्रसङ्ग अर्थात् शिशु की मूत्रप्रवृत्ति बन्द हो गयी होगी। तथा शिशु को वेदना के कारण पिपासा होती है यथा मूर्च्छा हो जाती है। टट्टो पेशाब बन्द हो गया हो, शरीर का वर्ण विकृत हो गया हो, वमन में पेट में आध्मान हो और पेट में गुड़गुड़ाहट की आवाज हो तो शिशु का कोष्ठ में विकार समझ लेना चाहिए। और बच्चा केवल रोता है देखकर यह समझना चाहिए कि बच्चे के सर्व शरीर में रोग का प्रभाव है अर्थात् समस्त शरीर में वेदना है।

जन्म के पश्चात् शिशुका प्रथम रोग होता है नाभि को आश्रय करके। यह सम्भवतः नाभि नाड़ी काटने में कोई त्रुटि हो गई हो या किसी कृमि से दूषित हो जाने से हो सकता है। जैसे कहा है :—

वातेनाध्ममापितां नाभिं सरुजां तुण्डिसंज्ञिताम् ।

मारुतघ्नैः प्रथमयेत् स्नेहस्वेदोपनाह्नैः ॥

गुदपाकेतु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत् क्रियाम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोहितम् ॥४४॥

(सु. शा. १० अ.)

वायु के कारण शिशु की नाभि फूल जाती है। इसमें दर्द होता है। इसको तुण्डी कहते हैं। इसमें वायु शामक स्नेह, स्वेद और उपनाह (पुलटिश) लगावें। शिशुको कभी-कभी गुदा प्रदेश पक जाता है। इसमें पित्त नाशक चिकित्सा करनी चाहिये।

स्तन्यपायी शिशु को ओषध देना हो तो एक उपाय है कि माता के स्तन में ओषधकल्क द्वारा लेप दिया जाय। शिशु वही स्तन पीता हुआ ओषधि खा लेता है।

ज्वर में शिशु को घी देना चाहिये या नहीं, इसके विषय पर सुन्दर उपदेश है :—

एकं द्वे त्रीणि चाहानि वातपित्त कफज्वरे ।

स्तन्यपायाहितं सपिरितराम्यां यथार्थतः ॥४०॥

न च तुष्णाभयादत्र पाययेत् शिशुं स्तनी ॥



## अध्याय

वातिक ज्वर में एक दिन, पित्त ज्वर में दो दिन, कफज्वर में तीन दिन स्तनपायी शिशु को सात्व्य होने से धी दिया जा सकता है। (किसी के मत से इसमें धी नहीं चाहिये।) क्षीरान्नाद और अन्नाद शिशु को प्रयोजना-नुसार धी देवें। परन्तु तृष्णा होने के भय से शिशु को स्तन न पिलावें।

**पञ्चकर्म**—शिशु को कराना वारण है। परन्तु आत्यायिक अवस्था हो तो इसमें कभी कभी कराया जा सकता है।

विरिकवस्तिवमनान्धते कुशचिन्तास्ययात् ॥४१॥

सु. शा. १० अः

किसी कारण से जैसे अतिवलक्षय से मस्तिष्क मज्जा का, क्षय से तालु दब गया हो (अर्थात् depression of the anterior fontanile) तो उस अवस्था में शिशु को पिपासा, अधिक क्षीणता आ जाती है। कहा भी है :—

मस्तुलुङ्गक्षयाद्यस्य वायुस्तात्वस्थि नामयेत्।

तस्यतृदैन्ययुक्तस्य सपिर्मधुरकैः शृतम् ॥४१॥

पानाम्यञ्जन योयोर्ज्यं शीताम्बूद्वेजनं तथा ॥

इसमें काकोल्यादि मधुर वर्ग के साथ धी पीने के लिये तथा अम्यङ्गाय देवे। शीतल जल द्वारा उसको परि-पिञ्चन करें जिससे चैनना ठीक रहे।

शिशु को जैसे शारीरिक या मानसिक कोई पीड़ा न हो इस उद्देश्य से निम्नोक्त करणीय है :—

वालं पुनर्गात्र सुख गृह्णीयात्, न चैनं तर्जयेत्। सहसा न प्रतिबोवयेत् वित्रासभयात्, सहसा नापहरेद् उत्क्षिपेद् वा वातादिविवातमयात्, नोपवेशयेत् कोव्यभयात् नित्यं चैनमनुवर्त्ते प्रियशतैरजिघांसुः, एवमविहतमना ह्यभिवर्धते नित्यमुदग्रसत्त्वसम्पन्नो नीरोगः मुप्रसन्नमनाश्च भवति वातातपविद्युत् प्रभापादपलताशून्यागारनिम्नस्थान-ग्रहच्छायादिभ्यो दुग्धोपसर्गं तश्चवालं रक्षेत ॥४६॥

शिशु को पकड़ते समय शरीर में कोई कष्ट न पहु-चाते हुए आराम से लेवें, इसको डराना नहीं चाहिये। यकायक जगाता नहीं चाहिये क्योंकि इससे शिशु डर सकता है। अकस्मात् छोचना नहीं चाहिये अथवा ऊपर को ओर फेंकना नहीं चाहिये क्योंकि इससे वात आदि

दोष प्रकुपित हो सकता है। शीघ्रता से बंधाने का प्रयत्न न करें—इससे कुब्ज्य (विकृतांग) होने का डर है। शिशु को जैसे कोई अनिष्ट न हो एतदर्थं नानामिष्टं वाक्यों के द्वारा सदैव इसकी इच्छानुसार चलने दें। अगर इस प्रकार शिशु का मन में कोई बाधा न हो तो शिशु बहुत तेजः मनः सम्पन्न होकर सर्वदा बढ़ता जाता है, कोई रोग नहीं होता है। शिशु का मन भी प्रतिनियत प्रफुल्ल रहता है।

सुश्रुत के मत से शिशु को ग्रह, भूत आदि से आविष्ट होकर पीड़ित होने की सम्भावना है। इनमें इसकी दारुण व्याधि से आक्रान्त होने की सम्भावना है। इसीलिये पहले से सावधानता का अवलम्बन करना चाहिये। प्राकृतिक शक्तियों से भी शिशु की विपदाशङ्का है।

जैसे सुश्रुताचार्य कहते हैं :—

नाशुचो विसृजेद् वालं नाकाशे विषमे न च।

नीष्ममास्त वर्षेण रजोधूमोदकेषु च ॥४७॥

(सु. शा. १० अः)

शिशु को तेज हवा, धूप, विद्युत्, तेज रोशनी, वृक्ष, लता, शून्यगृह, नीचा स्थान, ग्रह-च्छायाप्रभृति से तथा खराब ग्रह, भूत आदि से रक्षा करना आवश्यक है।

शिशु को कोई अपवित्र स्थान में खुले आकाश के नीचे, ऊँचे नीचे स्थान में, धूप, गर्मी, बारिश, हवा, धूल धुआँ, पानी में न रखे।

भूतादि उपसर्ग से बच्चे की रक्षा करना सुश्रुत के मत से एकान्त आवश्यक है। अन्यथा इनको भूतावेश या रक्षा आदि से आविष्ट (infected) होने से शिशु की अवस्था कठिन हो जाती है। इसके विशिष्ट लक्षण आगे कहते हैं।

“नित्यमवरोधरतश्चस्यात् कृतरक्ष उपसर्गभयात् ॥ प्रयत्नतश्च ग्रहोपसर्गभ्यो रक्ष्या वाला भवन्ति ॥५०॥

अथ कुमार उद्विजते त्रस्यति रोदितिनष्टसंज्ञो भवति नखदशनैर्वात्रीमात्मानं च परिणुदति दन्तात् खादति कूजति जृम्भते भ्रुवो विक्षिपत्यूर्ध्वं निरीक्षत फेनमुद्वमति सन्दष्टोष्ठः क्रूरो मिन्नाभवर्त्ता दीनात् स्वरो निशि जागर्ति दुर्बलो म्लानाङ्गो मत्स्यच्छुच्छुन्दरिमतकुणगन्धो यथा पुरा



घात्र्याः स्तन्यमभिलपति तथा नाभिलपति इति सामान्येन  
ग्रहलक्षणमुक्तं, विस्तरेणोत्तरे वक्ष्यामः ॥१५॥

(सु. शा. १० अः)

बालक को सदैव परिजन के सहारे अथवा अन्तःपुर में  
रखकर रक्षा करने का प्रयत्न करें जैसे उसका कोई  
भूतादि उपसर्ग से आक्रान्त होने का भय न हो। शिशुओं को  
ग्रह उपसर्ग आदि से सर्वदा भय रहता है। ग्रह भूत आदि  
से आविष्ट होने से शिशु का निम्न लक्षण होते हैं :—

शिशु उद्विग्न अर्थात् भयभीत होता है, रोता है,  
उसकी चेतना चली जाती है, नाखून, दांत से घात्री को  
या अपने को काटता है, अपना दांत काटता है, गों-गों  
आवाज करता है, जम्हाई लेता है भौंभें कुञ्चित करता  
है, ऊपर की ओर ताकता है, झग निकालता है, होठ को  
काटता है, देखने में भयानक दिखाई देता है, कच्ची पतली  
टट्टी करता है, उसके गले का स्वर दुःखित और पीड़ित  
व्यक्ति की तरह होता है, रात में जगा रहता है, अधिक  
दुबल प्रतीत होता है, उसके अंग की कान्ति चली जाती  
है। उसके शरीर से खट्मल, छुछुन्दर की गन्ध निकलती  
है। पहले जिस प्रकार घात्री का दूध पीता था, इस समय  
उतना पीना नहीं चाहता है। ये भूत वा ग्रह से आविष्ट  
शिशु का साधारण लक्षण है। इस विषय में उत्तर तन्त्र में  
और विस्तृत रूप से बोला है।

बच्चों को कोई तीव्र (Acute) व्याधि हो तो ज्वर  
अतिसार के साथ आक्षेप, निःसंशता, वमि, माता का दूध  
पानबन्ध—ये सब लक्षण होते हैं। सुश्रुत ने इन्हीं रोगों को  
नवग्रह के कारण बताया है। ये ग्रहावेश घात्री वा माता  
का अपचार, शिशु को गन्दी परिस्थिति में रखना, आचार  
नियम हीनता, देवताओं की अपेक्षा, पूजा न करना इत्यादि  
कारणों से होता है। सुश्रुत ने कहा हैः—

घात्री मात्रोः प्राक् प्रदिष्टाश्च चारा  
च्छीवभ्रष्टान् मङ्गलाचारहीनान्।

अस्तामृदुष्टास्तजितान् ताडितान् वा

पूजाहेतुहि स्युरेते कुमारान् ॥ ६ ॥

(सु. उ. २७ अ.)

घात्री वा माता अगर लहित आहार विहार करें, जैसे  
मांस सुरादि सेवन करें, आचार और नीति में शीघ्र वजित

हो, मङ्गलजनक नियम पालन न करें, शिशु डर सावे,  
अधिक हृष्ट, भृत्सित या ताड़ित हो अथवा ग्रह आदि  
पूजा पाने को इच्छुक है तो ये शिशुओं को अनिष्ट पहुँ-  
चाते हैं। इन ग्रहों को पितृग्रह कहते हैं। यों 'ये ग्रह  
बच्चों को दूसरे ग्रह से रक्षा करते हैं। ये ग्रह नी हैं। जैसे  
स्कन्द ग्रह, स्कन्दापस्मार, शकुनि, रेवती, पूतना, अन्ध-  
पूतना, शीतपूतना, मुखमण्डिका गमेय। ग्रहों की विशेष  
शक्ति है। जैसे लिखा हैः—

ऐश्वर्यस्थास्ते नशक्या विघ्नन्तो,

देहं द्रष्टुं मानुषं विश्वरूपाः।

आप्तं वाक्यं तत् समीक्ष्याभिधास्ये,

लिङ्गान्येषां यानि देहे भवन्ति ॥७॥

सु. उ. २७ अ.

इन ग्रहों की अणिमा लक्षिमादि विशेष शक्ति है।  
इनके वज्ररूप लेने की क्षमता है। इसीलिये ये जब शिशु  
का शरीर के भीतर प्रवेश करते हैं, तब इनको देखने की  
मनुष्यों की शक्ति नहीं है। इसीलिये केवल आप्त अर्थात् भूत  
भविष्यदादि जानने वाले व्यक्ति का वाक्य अवलम्बन कर  
के इनके लक्षण बोल रहे हैं।

### स्कन्दन ग्रह के लक्षण

शूनाक्षः क्षतज सगन्धिकः स्तनद्विद्व

वक्रास्यो हतचलितैकपक्षमेतः ॥

उद्विग्नः सुलुलित चक्षुरल्परोदी

स्कन्दार्तो भवति च गाढमुष्टिबर्चाः ॥८॥

(सु. उ. २७ अ.)

स्कन्द ग्रह से पीड़ित बालक की आँख सूज जाती है।  
उसके शरीर से रक्त की गन्ध निकलती है। वह माता का  
दुध पीना नहीं चाहता है। मुख किञ्चित् टेढ़ा हो जाता है,  
इसका नेत्र का बाल अकर्मण्य तथा चलता रहता है।  
रोगी मोह सा प्रतीत होता है। आँख चञ्चल रहती है।  
रोगी रोता रहता है। हाथ की मुट्टी कड़ी हो जाती है।  
टट्टी भी कड़ी हो जाती है।

### साध्यासाध्य लक्षण

असाध्य लक्षण —

प्रस्तन्यो यः स्तनद्वयो मूयते चाविघ्नं गृहः।

तै बालमचिराद्वन्ति ग्रहः सम्पूर्णं लक्षणः ॥९॥



जिस शिशु का सर्वं शरीर कड़ा रहता है। मां का दूध पीता नहीं है। मूच्छित हो जाता है। तथा बराबर ग्रहा-वेश दिखाई देता है और ग्रह के सब लक्षण देखने में मिलते हैं। वह असाध्य है।

**साध्य लक्षण**—जिस शिशु को उपर्युक्त लक्षण न हों तथा पुराना न हो वह साध्य है।

### साधारण ग्रह चिकित्सा

गृहे पुराणहविषाऽभ्यज्यवात्र शुची शुचिः ॥१८॥

सर्पेण प्रक्रीरेतेषां तैर्दीप चकारयेत् ॥

सदास्निहितं चापि जुहुयाद् हव्यवाहनम् ॥१९॥

सर्वगन्धोपधि बीजं गन्धमाल्यैरलंकृतम् ॥

अग्नये कृत्तिकाभ्यश्च स्वाहास्वाहेत सन्ततम् ॥२०॥

शुद्ध पवित्र होकर पवित्र घर में शिशु को पुराण घी से मलकर चारों ओर सरसों छिटकावे। सरसों के तैल से दीप जलावे। सर्वदा निकटस्थ अग्नि को हवन करे। एलादि औषधि बीज तथा गन्धमाल्य से शिशु को अलंकृत करके अग्नये स्वारा कृत्तिकाभ्यश्च स्वाहा। बार-बार उच्चारण करके आहुति देवे। वाद में निम्नोक्त मन्त्र पढ़े—

नमः स्कन्दाय देवाय ग्रहाधिपतयेतमः ।

शिरसात्वाभिवन्देऽहं प्रतिगृह्णीस्वमेवलिम् ॥

वीरजो निर्विकारश्च शिशुर्मज्जायतां द्रुतम् ॥ २७ ॥

—सु० उ० २८ अ०

शिशुओं को घात्री या माता का मिथ्याचार के कारण, गुरु, विषम, दोषकारक खाद्य खाने से उनका स्तन दुग्ध दूषित होता है। दुग्ध दूषित होने से वही दूध पीकर शिशु का वात आदि दोष दूषित होकर शिशुओं को नाना प्रकार शारीरिक रोग उत्पन्न कर सकते हैं। इस लिये चिकित्सक दूषित स्तन्य दुग्ध के बारे में सदैव ध्यान दें और योग्य प्रतिकार करें। कहा भी है—

घात्र्यास्तु गुरुभिर्भोज्यै विषमं दीपलैस्तथा ॥

दोषा देहे प्रकृष्यन्ति ततः स्तन्यं प्रदुष्यति ॥३२॥

मिथ्याहारविहारिण्यः दुष्टा वातादयः स्त्रियाः ॥

दूषयन्ति पचस्तेन शारीरा व्याधयः शिशोः ॥

भवन्ति कुशलस्तांश्च भिषक् सन्त्यक्विभावयेत् ॥३३॥

### स्कन्दग्रह चिकित्सा—

स्कन्दग्रह से आक्रान्त शिशु को वातघ्न औषधिसिद्ध स्वाद्य द्वारा सिञ्चन करें।

स्कन्दग्रहोपसृष्टानां कुमारानां प्रशस्यते ।

वातघ्नद्रुमपत्राणां निष्कथायः परिषेचने ॥ ३ ॥

तेषां मूलेषु सिद्धं च तैलमभ्यञ्जने हितम् ॥

सर्वगन्धासुरामण्डकैर्द्वयापभिष्यते ॥ ४ ॥

—सु० अ० २८ अ०

अभ्यंग के लिए वही वातघ्न गणका मूल से सिद्ध तैल जिसमें सर्पगन्धा, सुरामण्ड व कडयं मिला हुआ है। उसका व्यवहार करें।

देवर्वादिसिद्ध घृत पीने को देवे।

**धूपना—धूपन** के लिए सरसों, सांपका केचुला, वच, काकजंघा, घृत, उण्ट, अजा, अवी और गौ का रोम प्रयोग करें।

सर्पपाः सर्पनिर्मोकः वचा काकादनी घृतम् ।

उण्टाजाविगवां चैव रोमाण्युद् धूपनं शिशोः ॥ १ ॥

—सु० उ० २८ अ०

**औषधि धारण**—गले में सोमवल्ली, इन्द्रवल्ली, शमी, विल्व का कांटा, इन्द्रवारुणी की माला बिनकर पहनें।

सोमवल्लीमिन्द्रवल्लीं शमीं विल्वस्य कण्टकान् ।

मृगादन्याञ्च मूलानि ग्रथितान्येव धारयेत् ॥ ७ ॥

—सु० उ० २८ अ०

**बलि उपहार**—शिशु के मङ्गल के लिये लालमाला झण्डा लाल गन्धद्रव्य, नाना प्रकार खाद्यद्रव्य घंटा, मुर्गा स्कन्द देवता की बलिउपहार देवे।

रक्तानिमाल्यानि तथापताका

रक्ताञ्चगन्धा विविधाश्चभक्ष्याः ।

षण्ठा च देवाय बलिनिवेशः

सकुपकटःस्कन्दग्रहे हिताय ॥ ८ ॥

स्नानं त्रिरात्रं निश्चि चत्वरपु

कुर्यात् पुरंश्चलियैर्नैवैस्तु ॥

अद्भिरथ गायत्र्यभिमन्त्रिताभिः

प्रज्वालनं व्याहृतिभिश्च बह्वैः ॥ ११ ॥



चतुर्थ्य में तीन दिन (रात में) मिथु को नहावें । स्नानार्थ जल को गायत्री मन्त्रोच्चारण पूर्वक पवित्र करें । चतुर्था में नये जालि और यव से मण्डन बनावें । व्याहृति से अग्नि प्रज्वालन करें ।

मिथुओं की रक्षा करने के लिये निम्नोक्त मन्त्र पाठ करें ।

रक्षामतः प्रवक्ष्यामि बालानां पापनाशिनीम् ।

अह्न्यन्नि कर्त्तव्या या भिषग्भिरतन्द्रितैः ॥ १० ॥

तपसां तेजसां चैव यणसां वपुषां तथा ।

निघानं योऽभ्ययोदेवः स ते स्कन्दः प्रसीदतु ॥ ११ ॥

ग्रहसेनापतिर्देवो देवसेनापतिर्विभुः ।

देवसेनारिपुङ्गवः पातुत्यां भगवान्गुहः ॥ १२ ॥

देवदेवस्यमहतः पावकस्य च यः सुतः ।

गङ्गोमांशुकृतिकानां च सतेशमं प्रयच्छतु ॥ १३ ॥

रक्तमास्याम्बरः श्रीमान् रक्तचन्दनभूषितः ।

रक्तदिग्यवपुर्देवा पातुत्यां क्रौञ्चसूदनः ॥ १४ ॥

—सु. उ. २८ अ.

अब मिथुओं का पापक्षयकारक रक्षामन्त्र बोल रहा हूँ । जागरक चित्रितसकण इसका रोज अभ्यास करें । तपस्या, तेजः, यथाः, देह का आश्रय अक्षय स्कन्ददेव तुम्हारे लिये प्रसन्न हों । भगवान् कार्तिकेय—जो ग्रहों का सेनापति, देवताओं का सैन्याध्यक्ष, सर्वध्यायी, देवसेना का शत्रुनाशक है—वह आपकी रक्षा करे । जो देव-देव महान् अग्नि का पुत्र तथा गंगा, उमा कृतिकायां का भी पुत्र—वह आपका मङ्गल विधान करे । क्रौञ्च पक्ष का नाशक, नालमास्य व घस्म धारी, ऐश्वर्यशाली नालचन्दन भूषित, लाल दिग्ग्य विग्रहधारी देव आपकी रक्षा करें ।

### स्कन्दापस्मार

लक्षणः—स्कन्दापस्मार पीडित मिथु यदायक मूर्च्छित, पुनः सचेत न होता है । हाथ पैरों से जंमे नाचता है । दाहण आकृति हो जाती है । टट्टी, पेनाब करता रहता है, मुँह से साग निकलता रहता है, आवाज करता है, जम्हाई देता है ।

निघातो भवति पुनर्भवेत्संशतः ।

संरन्धः रुचरन्दय नृत्यतीत्य ॥

विष्मूत्रे मृजति विनष्ट जम्भमाणः ।

केन च प्रसृजति तम् मन्मथिपन्नः ॥ १५ ॥

चिकित्साः—स्कन्दापस्मार पीडित मिथु को चिकित्सा में परियेक, अम्बग, घृतपान उद्वर्तन, धूपन, औषधि धारण, बलिप्रदाय, स्नान, मन्त्रपाठ कर्त्तव्य ।

बिल्वः शिरीषो गोलोमीमुरसादिन यो मयः ।

परियेके प्रयोक्तव्यः स्कन्दापस्मार शान्तये ॥ १६ ॥

सर्वगन्धविषयं तु तैलमन्यजने हितम् ।

क्षीरगृध्रकपाये च काकोल्यादौ श्रेष्ठे तथा ॥ १७ ॥

विपक्तव्यं घृतं चापि पानीयं पदमा गृह ।

(सु. उ. २६ अ.)

बेलछाल, शिरीषछाल, दूर्वा, मुरसादिगण के पत्राद्य से स्कन्दापस्मार में परियेकन करें । एलादि गण से पकाया तैलाम्बग करें । क्षीरगृध्र का क्याप, काकोल्यादि कल्क व दूध में घी पकाकर दूध के माघ पीने को दें ।

उत्सुसादेन वचाहिगुणुपतं स्कन्दग्रहे हितम् ॥ १८ ॥

गृध्रोन्नकपुरीषाणि केदा हस्तिनगा घृतम् ।

घृतमन्य च रोमाणि योग्यान्मुद्गपुष्पेऽपि च ॥ १९ ॥

अनन्तां कुक्कुटी बिम्बीं मर्कटी चापि धारयेत् ।

पक्कापपत्राणि मांसानि प्रसन्ना रघिरं पयः ॥ २० ॥

मूतौदनो निवेशय च स्कन्दापस्मारिणोऽप्ये ।

चतुर्पथे च कर्त्तव्यं स्नानमन्य यतारमना ॥ २१ ॥

स्कन्दापस्मार मंजो यः स्कन्दमन्दयितः मया ।

विनाशसंशय दिशोः निषोऽस्तु विह्वलाननः ॥ २२ ॥

(सु. उ. २६ अ.)

स्कन्दापस्माराक्रान्त मिथु को गव और हीम भिन्न-कर "मज्जन देवें ।" धूपन के लिये मिट्ट, दमक की टट्टी, बाल, हाथी का नागून, पाँह का मोम जलाकर प्रयोग करें ।

औषधि धारणः—जम्भमाश्रिया, कुक्कुटीपत्र, बिम्बी, केदाप रगीर में धारण करें ।

बलिः—कच्चा पक्का मांस, मुग, रक्त, उप, बलि-उपहार निवेदन करें ।

स्नानः—घोराहा में मिथु को दारुण अशुद्धा में नहावें ।



**प्रार्थना 1—**स्कन्द का प्रिय सखा स्कन्दापस्मार तथा  
विकृतमुख विशाख शिशु की रक्षा करें।

### शकुनी

सस्ताङ्गों भयचकितो विह्वलगन्धिः  
संज्ञाविग्रणपरिपीडितः समन्तात् ॥  
स्फोटद्व प्रचिततनुः सदाह पार्क-  
विशयो भवति शिशुः क्षतः शकुन्या ॥१०॥  
(सु. उ. २७ अ.)

शकुनी ग्रह मे आविष्ट होने से शिशु के अंग प्रत्यग  
शियल हो जाते हैं। वह भय से चञ्चल हो जाता है।  
उसके शरीर से चिड़िया की गन्ध निकलती है। सारे अंग  
द्रण से भर जाते हैं। जिनसे स्राव निकलता रहता है।  
शरीर फुंसियों से भर जाता है और उसमें ज्वलन और  
पाक होते हैं।

**चिकित्सा :—**शकुनिग्रह से पीडित शिशु को क्वाथ  
द्वारा परिषेक, तैल अभ्यंग, उद्वर्तन, व्रणोक्त चूर्ण  
प्रयोग, धूपन, औषधि माल्य धारण करावे, उपवन में  
स्नान करावे, धृत प्रयोग करें तथा देवता की पूजा करें।  
**परिषेक :—**

शकुन्यभिपरीतस्य कार्यो वंदेन जानता।  
वेतमात्रकपित्थानां निष्वायः परिषेचने ॥३॥

(सु. उ. ३० अ.)

वेतस, आम्र व कंथ के क्वाथ से परिषेचन करें।

### अभ्यंग :—

कषायमधुरैस्तैलं कार्यमभ्यञ्जने शिशोः।  
कषाय व मधुर रस युक्त औषधि से तैल बनाकर  
अभ्यंग करें।

### प्रेहः—

मधुकोशीरह्नीवेरसारिवोत्पलपद्मकः ॥४॥  
रोध्रप्रिगंगुमञ्जिष्ठागैरिकः प्रदिहेच्छिशुम् ॥  
मुलेठी, उद्यौर, वाला, सारिवा, नीलोत्पल, पद्माक,  
रोध्र, प्रियंगु, मञ्जिष्ठा, गैरिक पीसकर उससे शिशु को  
लेप दें।

### व्रणरोपण :—

व्रणेषूक्तानि घुर्णानि पथ्यानि विविधानि च ॥५॥

द्वितीय अध्याय में व्रण मे विहित घोधन रोपण  
चूर्ण आदि प्रयोग करें।

### धूपन :—

स्कन्द ग्रहोक्त।

### औषधिधारण : -

शतावरी मृगैर्वाहनागदन्तीनिदिग्धिकाः ॥६॥  
लक्ष्मणां सहदेवीं च वृहतीं चापि धारयेत् ॥  
शतावरी, इन्द्रवारुणी, दन्ती, कण्टकारि, लक्ष्मणा,  
सहदेवा, वृहती धारण करें।

### देवपूजा :—

तिलतण्डुलकं माल्यं हरितालं मनःशिला ॥७॥  
वल्लिरेष करञ्जेषु निवेद्यो नियतात्मना ॥  
संयत होकर तिल का चावल, माला, हरिताल, मनः-  
शिल का वलि करञ्जवन मे निवेदन करें।

### स्नान :—

निकुटे च प्रयोक्तव्य स्नानमस्य यथाविधि ॥८॥  
घर का समीपस्थ उपवन में स्कन्द ग्रहोक्त नियमा-  
नुसार शिशु को स्नान करावे।

### धृतपान :—

स्कन्द ग्रहोक्त धृत प्रयोग।

### पूजा—

कुर्याच्च विविधां पूजां शकुन्याः कुसुमैः शुभैः ॥ ९ ॥  
अन्तरिक्षचरा देवी सर्वाङ्कार भूषिता ॥  
अयोमुखी तीक्ष्णतुण्डा शकुनी ते प्रसीदतु ॥ १० ॥  
दुर्देशना महाकाया पिङ्गाक्षी मरवस्वरा ॥  
लम्बोदरी शंकुकर्णा शकुनी ते प्रसीदतु ॥ ११ ॥  
उपयुक्त मन्त्र से नाना प्रकार फूल से शकुनी की  
विविध पूजा करें।

### रेवती

रक्तास्यो हरितमलोऽतिपाण्डुदेहः  
श्यावो वा ज्वर मुखपाकवेदनार्तः ॥

रेवत्या व्यथिततनुश्च कर्णनास

मृदनाति ध्रुवमभिपीडितः कुमारः ॥११॥

(सु. उ. २७ अ.)





तैलाम्यंग, घृतपान, प्रदेह, धूपन औषधिधारण, चतुष्पय मे बलि, स्नान, मन्त्रपाठ करें।

**अवसेचन**—निम्ब आदि तिलक रस विणिष्ट वृक्ष के पत्र व्वाथ से अवसेचन करें।

**तैलाम्यंग**—घूर (राल) सुरा मौवीरक, कूठ, मैन-सोल मे बना हुआ तैल मले।

**घृत पान**—पिपुत्र, पीरगमूल मधुवर्ग, मधु, शाल-पर्णी, वृद्धी, कंटकारी का घृत पान करें।

**प्रदेह**—सारे शरीर मे गन्ध द्रव्य और आरु के लिये शीतल द्रव्य का लेप करें।

**धूपन**—मुर्गा का पुरोष, बाल, चमड़ा, साँप का केजूना, बौद्ध भिक्षु का पुराणा वस्त्र जलाकर धूपन करें।

**बलि**—चोगहा में कुक्कुटी पौधा, केवाच, शिम्बी, अनन्तमूल, कच्चा पक्का मांस व रक्त का बलि उपहार देवे।

**स्नान**—घर मे शिशु की रक्षा के लिये नाना प्रकार गन्धोदक से नहावे।

**मन्त्र पाठ**—निम्न मन्त्र पाठ करें:—

कराला रिगना मुण्डा कपायाम्बर वासिनी।

देवी बालमिम प्रीता सरस्वत्पूतना ॥ ६ ॥

(सु. उ. ३३ अ.)

### शीतपूतना

उद्विग्नो भृशमतिवेपथे प्रख्यात्

सलीनः स्वपिति च यस्य चान्द्रकूजः ॥

विस्त्राङ्गो भृशमतिसायते च यस्तं

जानीयाद् भिषगिहृशीतपूतनात् ॥

शीतपूतना से गृहीत शिशु खूब भयभीत रहता है, अत्यन्त कांस्ता है, सदा रोता रहता है, शय्या के एक पाश्वर्य मे लेटकर सोता है, आत मे गुडगुड आवाज करता है। शरीर थिथिल रहता है और अधिक अतीसार होता है।

**चिकित्सा सूत्र**—इसमें भी परिषेक, तैलाम्यंग, घृतपान, धूपन, औषधिधारण, नदी में बलि उपहार, जलाशय के पास स्नान, मन्त्रपाठ करें।

**परिषेक**—कैय, सुवहा, बिम्बी, विल्व, मत्स्याक्षक, नन्दी, भल्लातक के व्वाथ से करें।

**तैलाम्यङ्ग**—छागमूत्र, गोमूत्र, मोथा, देवदारु, एलादि से तैल पकाकर अम्यङ्ग।

**घृतपान**—कटफल, धूप, खदिर, पलाश, अर्जुनछाल, और दूध से घी पकाकर पान करावे।

**धूपन**—गिद्ध, उलूक की विष्ठा, वस्तगन्धा, साँपका केपुला, नीम की पत्ती, मुलेठी का धूपन।

**औषधिधारण**—कडुवीलीकी, गुञ्जा, काकादनी धारण करें।

**बलि**—नदी में मूङ्ग से बना हुआ भोज्य, मद्य, रक्त उपहार देवे।

**मन्त्रपाठ**—

मुग्धोदनाशना देवी सुराशोणितपायिनी।

जलाशयाशया देवीपातुतां शीतपूतना ॥ ६ ॥

—सु. उ. ३४ अ.

### मुखमण्डिका

**म्लानाङ्गः** सुचरिषाणिपादवक्त्रो

बह्वाक्षी कलुपसिरावृत्तोदरो यः।

सोद्वेगो भवतिचमूत्रतुल्य गन्धिः

स ज्ञेयः शिशुरिह वक्त्रमण्डिकात् ॥ १५ ॥

(सु. उ. २७ अ.)

मुखमण्डिका ग्रह से पीड़ित शिशु के शरीर का मध्य-भाग दुर्बल, मुख हाथ पैर देखने में सुन्दर होता है। उदर-भाग कालीसिरा से आवृत रहता है। शिशु बहुत खाता है। सदा उद्विग्न रहता है। शरीर मे मूत्र की गन्ध रहती है।

**चिकित्सा सूत्र**—परिषेचन, तैलाम्यङ्ग, घृतपान, धूपन, बलि उपहार, स्नान, मन्त्रपाठ विहित है।

**परिषेक**—कैय, विल्व, अरणि, वंशलोचन, गन्धर्व-हस्ता, कुवेराक्षी का व्वाथ द्वारा परिषेक करें।

**तैलाम्यङ्ग**—वातहर विल्वादि, वस्तगन्धा, अश्व-गन्धा, वसा, तैल से तैल पकाकर अम्यंग करें।

**घृतपान**—मधूलिका, गोदुग्ध, वंशलोचन, काको-ल्यादि, स्वल्पपचमूल से घी पकाकर पान करावे।

**धूपन**—वच, धूप (राल), कूठ, घी से धूपन।

**औषधिधारण**—चाय, चील, साँप की जिह्वा



कुमार कार्तिकेय देव के सेनापति होने के पश्चात् सब ग्रह मिलकर शक्तिमान कार्तिकेय के पास जाकर अञ्जलि वद्ध होकर कहने लगे—हमारी क्या वृत्ति होगी, कहिये । स्कन्दने शिवजी की मूर्छा । त्रिनेत्रवारी शिवजी ने कहा—देव मानुष और तिर्यग्योनिलोक परस्पर उपकार करते हुये अपने की रक्षा करते हैं । देवलोक शीत, शीघ्र, वायु और वर्षण द्वारा मानुष तिर्यग्योनियों की तथा मानुष, यज्ञ, नमस्कार, जप, होम, व्रत आदि द्वारा देवताओं की प्रीति पहुँचाते हैं । हरेक का पृथक् पृथक् भागधेय है । आप लोक शिशुओं का कल्याण करें । परन्तु जो देवता, पितृ लोक, ब्राह्मण, साधु, गुरुजन अतिथियों की पूजा नहीं करते हैं, जिनको शौच, आचार नहीं है, जो परोपजीवी हैं, जो बलि भिक्षा नहीं देते हैं और अलक्ष्मीवन्त हैं, वहाँ आप जाकर अपनी वृत्ति लेवें अर्थात् उन शिशुओं को पीडा देवें इससे आपकी पूजा होगी । इस प्रकार ग्रहों की सृष्टि हुई और ग्रह शिशुओं में आविष्ट होते हैं । इस कारण ग्रहों पसृष्ट शिशु कृच्छ्रासाध्य होते हैं ।

उपयुक्त आध्यायिका से यह निष्कर्ष निकलता है कि शिशु अगर शौच सम्पन्न साफ सुथरा रहें उनके पिता-माता आचार सम्पन्न हों, देवद्विजातिथि गुरुपरायण हों अच्छे काम काज करें तो ग्रह से वच्चे पीडित नहीं होंगे ।

ग्रहाविष्टों के लक्षणों में कुम्भिदुष्ट के लक्षण जैसे जोबाणुजन्म ज्वर, मस्तिष्काभिभवज लक्षण, नाही संस्थान की विकृति दिखाई देते हैं । ये कोई अस्वभाविक लक्षण या व्याधि नहीं है ।

इसमें परिपेचन स्नान, तैलाभ्यंग, घृतपान तो युक्ति व्यपाश्रय चिकित्सा चतुष्पथ में बलि उपहार, मन्त्र द्वारा ग्रह पूजा देवव्यपाश्रयचिकित्सा इसका प्रभाव अभी तक चालू है ।

बालकों की चिकित्सा कायचिकित्सा में जैसे विशेष प्राधान्य लाभ करता है । तथा शल्यतन्त्र में भी बालों की चिकित्सा सुश्रुत का अभिप्रेत है । जो साधारण शस्त्र है, शिशु कमजोर होने से उसका अभिघात सहन नहीं कर सकता है । इसलिए शिशुओं के लिए अनुशस्त्र का विधान है ।

**अनुशस्त्र** वांश, स्फटिक, अग्नि, क्षार, जलोका, नख, गोजी, शेफालिका, शाकपत्र, अंकुर, बाल, अंगुलि इत्यादि । इसीलिए इनका अलग-अलग प्रयोग सुश्रुत ने उदाहरण रूप में लिखा है ।

शिशुनां शस्त्रमीरूपां शस्त्राभावे च योजयेत् ।

त्वक् सारादि चतुर्वर्गं छेद्ये भेद्ये च बुद्धिमान् ॥१६॥

आहार्यच्छेद्यभेद्येषु नखशकृत्पु योजयेत् ।

विधिः प्रवक्ष्यते पश्चात् क्षारवह्निजलौकसाम् ॥१७॥

येस्युर्मुखगतः रोगा नेत्रवर्त्म गताश्च ये ।

गोजी शेफालिकाशाकपत्रैर्विस्त्रावयेत् तात् ॥१८॥

एण्येष्वेवण्यलाभेतु बालाङ्गुल्यङ्कुराहिताः ॥

शस्त्रमीरू, शिशुओं को तथा शस्त्र न मिलने से वांस स्फटिक आदि को छेदन, भेदन कर्म में, आहारण, छेदन, भेदनार्थ नाखून का प्रयोग करें । क्षार, अग्नि और जौक का प्रयोग आगे अलग अलग बोलेंगे । मुख, नेत्रवर्त्मगत रोगों में गोजी आदि का पत्र से स्त्रावण करावें । एष्य रोगों में एण्यो नहीं मिलने से बाल, अंकुर, अंगुली का प्रयोग करें । शिशुओं को क्षार, अग्नि का प्रयोग यद्यपि निषिद्ध बताया, तथापि मृदुक्षार, मृदु अग्निकर्म इनके लिये किया जाता है । तथा विष आदि आत्ययिक व्याधि में इनका प्रयोग किया जाना है ।

रक्तमोक्षणार्थं शिशुओ के लिए परम उपयुक्त साधन है । जलोका प्रयोग, इसीलिए इसको परम सुकुमार उपाय कहा है—नृपबालस्थविरभीरुदुर्बल नारीसुकुमाराणाम् अनुग्रहार्थं परमसुकुमारोऽयं शोणितावसेचनोपायोऽभिहितो जलौकसः ॥ ३ ॥—सू० सू० १३ अ०

शरीर स्थान अष्टम (८) अध्याय में वच्चों का सिरा व्यध निषिद्ध किया है । जैसे कहा है—“बालस्थविर... प्रपीडितानां च सिरानविच्छेत् ।” परन्तु आत्ययिक व्याधि में अगर सिराव्यध अत्यावश्यक हो तो सिराव्यध करना चाहिए । यथा—

प्रतिविद्धानामपि च विपापसर्गो आत्ययिके च सिरा-व्यधनमप्रतिपिद्धम् ।

वमन विरेचन शिशुओ को वर्जित है । वस्ति भी निषिद्ध है । वह एक वर्ष के पहले निषिद्ध है तथा तीक्ष्ण वस्ति निषिद्ध है ।

मत्व रोग में अश्मरी एक ऐसा रोग है जो बच्चों को अधिकतया होती है। जैसे सुश्रुत ने कहा है:—

“प्रायेणैतन्निस्त्रोऽणार्यो दिवास्वप्नसमशनाध्यग्न-  
शीतस्निग्धगुग्मधुराहारप्रियत्वाद् विद्येयेण बालानांभवन्ति  
तेषामेवात्पवन्ति कायत्वाद्नुपचितमांसत्वाच्च वरतेः सुप्त  
ग्रहणाहरणा भवन्ति। महतां तु शुक्राश्मरी शुकनिमित्ता  
भवति ॥ ११ ॥

यातिक, पॅलिक, कफज ये तीन प्रकार की अश्मरी  
शिशुओं को विशेष करके होती है, क्योंकि बच्चे अधिक-  
तया दिन में सोते हैं, पथ्य व अपथ्य भोजन एक साथ  
करते रहते हैं। एक भोजन हजम होने से पहले ही दूसरा  
भोजन कर लेते हैं। ठण्डा, स्नेहयुक्त, भारी, मधुरा, आहार  
इनके प्रिय होने से कफ की वृद्धि होकर अश्मरी के कारण  
बन जाते हैं शिशुओं की वस्ति छोटा होने से तथा वमि-  
त का मांसलक्ष्य कम होने से ये अश्मरी सहज रूप से निकाल  
सकते हैं। परन्तु बड़े आदमियों को शुक के कारण शुक्रा-  
श्मरी होती है। इनकी चिकित्सा बड़े आदमियों की  
अश्मरी की तरह। इसीलिए यहां उल्लेख करना अनाव-  
श्यक है।

शुद्धरोगों में अहिपूतन नामक रोग बच्चों को अधिक  
होता है। इस विषय पर सुश्रुत लिखते हैं—

शकृन्मूत्रमप्युक्तोऽप्येते पाने शिशोर्मयेत् ।  
स्विन्नस्यास्नाप्यमानस्य कण्डू रक्तफोदभवा ॥७५॥  
कण्डूयनात् ततःक्षिप्रं स्फोटः स्रावश्च जायते ।  
एकीभूतं घर्णघोरत विद्यादहिपूतनम् ॥ ५८ ॥

गुद प्रदेश दृष्टी पेशाब से लिप्त रहने से तथा इसको  
नियमित साफ न करने से उस स्थान पर स्वेदन होता  
रहता है। इस अवस्था में उसको अगर नियमित न  
सहाया जाय तो रक्त व कफ दूषित होकर वहां अधिक  
जुजली होती है। खजली के कारण वहां मोघ्र स्फोट व  
स्राव होते हैं। वहां जग होकर एकमा हो जाता है। इस  
दारुण व्याधि को अहिपूतन कहते हैं।

### अहिपूतन चिकित्सा—

धात्र्यां स्तन्यं शोधयित्वा बाले साध्याह्नितना ।  
पटोलपत्र त्रिकनारमाञ्जन विपाचितम् ॥ ५७ ॥  
पीतं पूतं नाशयति कृच्छ्रामप्यहिपूतनाम् ।  
त्रिकलाकोलखदिरकपायं व्रणशोधनम् ॥ ५८ ॥

—मु० चि० १० अ०

काशीशरीरवनातुह्यहरिनामरमाञ्जनः ।

निषोऽस्तपिष्टो वदरीवग् वा मन्धव संयुता ॥५६॥

कपालतुल्यजं पूर्णं पूर्णकाले प्रयोजयेत् ।

अहिपूतन में घाघरी के स्तन दुग्ध का शोधन करें।  
शिशुओं में अहिपूतन साध्य है। पटोलपत्र, त्रिकला,  
रसाञ्जन सहित पक्व घृत देने में कष्टसाध्य अहिपूतन  
रोग अच्छा हो जाता है। घणरोषण के लिये त्रिकला, बेर,  
खदिर कपाय प्रयोग करें। काञ्ज से काशीन, गोरोचना,  
तूतिया, हरिताल, रसाञ्जन पीसकर लगावें। बेर की  
छाल सन्धव मिलाकर प्रयोग करें। पूर्ण प्रयोग करते समय  
मृदभाण्ड टुकड़ा व तूतिया घृण मिलाकर लगावे।

गल रोगों में रोहिणी एक ऐसा रोग है जो बच्चों का  
अधिकतर होता है। परन्तु इस रोग की सुश्रुत ने बाल-  
रोगों में गणना नहीं की है। अतः मैंने इसका विचार  
नहीं किया है।

प्रायः सब नेत्र रोग शिशुओं को होता है। परन्तु  
सब प्रकार के तिमिर वा निगनान शिशुओं को कम होते  
हैं। इन सब रोगों का यहां उल्लेख करना अनावश्यक है।  
केवल 'कुक्षुणक' एक विशिष्ट नेत्र रोग है जो बच्चों का  
ही अधिक होता है। यह अभिव्यन्द की तरह है। सुश्रुत  
का इस विषय पर मन्तव्य अवर्ण्य है।

पटु सप्ततिनयनजा य दग्गे प्रदिष्टा  
रोगा भवन्त्यमहता महता च तेभ्यः ॥८॥  
स्तन्यप्रकोप कफमावत पित्त रक्तः  
बानासियतमं भव एव कुक्षुणकोज्यः ॥  
मृदनाति नेत्रमतिकण्डूमयाक्षिकूटं  
नासासलाटमपितेन शिशुः सतिरप्यम् ॥९॥  
सूर्यप्रभा न सहते स्रवति प्रबटं  
तस्याहरेद् रघिरमाशुविनिर्निरोध्य ।  
सौद्राम्यतेश्चकटुनिः प्रतिमारयेत्  
मातुः क्षाणोरभिहित च विधि विवक्ष्यात् ॥१०॥

७६ प्रकार के जो नेत्र रोगों का वर्णन किया गया  
है। ये अधिक वषष्क तथा अल्प वषष्क—दोनों की होते  
हैं। इन रोगों के अतिरिक्त एक रोग है जो बच्चों के  
आंखों का वरमभाग में स्तन्य का प्रकोप, कफ या पित्त  
व रक्त का प्रकोप के कारण होता है। ऐसा स्तन्य ने  
इसकी एक अभिव्यन्द का भेद बताया है। इसको कुक्षुणक

कहते हैं। "जैसा उन्होंने कहा है—'योऽसौ कुकूणको बालानामेव भवति, स कफाभिष्यन्देऽवच्छेदोऽतो न संख्यातिरेकः।"

कुकूणक में शिशु सबंदा आँख को खुजलाता है, नासालनाट अक्षिकूट को भी बार-बार खुजलाता है। शिशु अधिक समय तक सूर्य रश्मि सहन नहीं कर सकता है।

**चिकित्सा :—** कुकूणक में रक्तमोक्षण करे, वर्तम को लेखन करे। कटुरसयुक्त द्रव्य मधु के साथ मिलाकर उससे प्रतिसारण करे। माता का भी स्तन्यविकृति की चिकित्सा करे।

**क्षीरप बालक चिकित्सा (कुकूणक के लिये)**

तं वामयेत् मधुसैन्धवसम्प्रयुक्तः  
पीतं पयः खलु फलं खरमञ्जरीणाम् ॥११॥  
स्यात् पिप्पलीतलवणमाक्षिक संयुतर्वा।  
नैनं वमन्तमपि वामयितुं यतेश्च ॥  
(सु. उ. १६ अ.)

मधु सैन्धव, अपामार्ग बीज चूर्ण के साथ दूध पिलावे। पिप्पल चूर्ण, नमक, मधु, अपामार्ग बीज चूर्ण मिलाकर दूध पिलावे से वमन होता है। अपने से वमन होने से वमन न करावे।

**क्षीराद व अन्नाद का वमन—**

दत्त्वा वचामशनदुग्धभुज्जे प्रयोज्य  
मूर्ध्वं ततः फलयुतं वमनं विधिज्ञः।

क्षीरान्नाद शिशु को वही वमन औषध वच के साथ देवे। अन्नाद शिशु को मदनफल चूर्ण मिलाकर उक्त वमन औषध देना चाहिये।

**परिषेचन—**

जम्ब्वाम्रप्राथ्यणुदलैः परिधावनाथं।

कार्यं कषायमवसेचनमेव चापि ॥ (सु. उ. १६ अ.)

जामुन, आम, आमलकी और अवमन्तक की पत्ती के पषाथ से आँख का प्रक्षालन करे और परिषेक करे।

**आश्च्योतन—**

आश्च्योतने चक्षितमत्र घृतं गुडूची-

सिद्धं तथाऽऽहुरपि चित्रफलाविपक्वम् ॥

आश्च्योतन के लिये गुडूची स्वरसिद्ध घृत अथवा चित्रफला सिद्ध घृत देवे।

**कुकूणक में अञ्जन—**

नेपालजामरिच शंखर साञ्जनानि  
सिन्धुप्रसून गुडमाक्षिक संयुतानि ॥  
स्यादञ्जन मधुरसा मधुकाञ्जर्कवा  
अञ्जनाथं मैनसिल, मरिच, शंख, रसांजन, सैन्धव  
गुड मधु मिलाकर देवे।

मुर्वा, मुलेठी, आम्र का भी अञ्जन देवे।  
इसको कृष्णायादि चूर्णाञ्जन, व्योषादि गुटिकाञ्जन दे सकते हैं।

**शिशु का शुक्र (अक्षरा)**

लोतोऽश्वदधि सैन्धवमर्धपक्षं  
शुक्रं शिशो नुदति भावितमञ्जनेन।  
स्यन्दे कफादभिहितं क्रममाचरेच्च  
बालस्यरोगकुशलोऽक्षिगदं जिघांसुः ॥१६॥  
(सु. उ. २६ अ.)

दही से शंख व सैन्धव पीसकर ७ १/२ दिन उससे बार-बार रसाञ्जन को लेपन करे। पुनः रसाञ्जन को पीस कर वृत्ति बनावे। इसका अञ्जन (लगाने से) शिशु का शुक्र अच्छा होता है।

शिशु का अक्षि रोग में कफज अभिष्यन्द की चिकित्सा करे। क्योंकि शिशु में कफ का प्राबल्य होता है।

शिशुओं के रोग के विषय पर कुछ बातों के ऊपर ध्यान देना आवश्यक है। कक्षा भी :—'बाले विवर्धते श्लेष्मा' शिशुओं में कफ की वृद्धि होती है।

(१) इसलिये कफ प्रत्यनीक चिकित्सा का मूल सूत्र यहाँ स्मरण रखना चाहिये।

(२) द्वितीयतः :—'श्लेष्मा' प्राकृतावस्था में बल देने वाला है। कहा है जैसे—

प्राकृतस्तु बल श्लेष्मा। श्लेष्मा इनका स्वाभाविक बल देने वाला है। अतः इसका रक्षण सर्वथा आवश्यक है।

(३) तृतीयतः :—बालों को स्वभावतः कुछ कफ की अधिकता होने से अत्यधिक कफ प्रत्यनीक चिकित्सा न करे। क्योंकि इससे उनकी दुर्बलता तथा क्षीणता आ सकती है।

# काश्यप संहिता <sup>और</sup> शिशुरोग

श्री डा० ब्रह्मानन्द त्रिपाठी वैद्य एम० ए०, पी० एच० डी० आयुर्वेदाचार्य  
अध्यक्ष-संस्कृत विभाग, डी० ए० बी० कालेज, वाराणसी

उत्तरवाहिनी पुण्यसलिला काशीपुरी के अन्तराल में विद्वोदाम की आत्मा कण-कण में मुखरित हुई जान पड़ती है। हमारे डाक्टर ब्रह्मानन्द त्रिपाठी वैद्य उसके जीते जागते प्रमाण हैं। सुनते हैं भूत-भावन बाबा विश्वनाथ की इस अनूठी नगरी के अणु-अणु में सरस्वती समाई हुई है। देवों से मण्डित इस भूभाग में देवगिरा पद-पद पर सुनाई पड़ती है। दयानन्द ऐंग्लो वैदिक कालेज के इस गिरा के अध्यक्ष साहित्य और आयुर्वेद दोनों के आचार्य वे हैं ही। आप साहित्य के स्रोतों में प्रवाहित रहते हुए भी एक-एक कर आयुर्वेद वाङ्मय की सेवार्य अपनी लेखनी की उन्मुल करते रहते हैं।

प्रस्तुत लेख में काश्यप संहिता पर आपकी विहंगम दृष्टि शिशु और शिशु रोगों के विवेचन पर टिक गई है।

—गोपालशरण गर्ग

परक, सुश्रुत, भेल संहिताओं में अपने-अपने विषयों का पर्याप्त विवेचन है किन्तु शिशुचर्या का विनम्र वर्णन उपलब्ध नहीं होता। काश्यपसंहिता नमदा वृद्धजीवकीय तन्त्र में 'बालचर्या' तथा 'जातकर्मोत्तराध्याय' शिशु चिकित्सा की दृष्टि से अपना स्थान रखते हैं। इनके अतिरिक्त उक्त संहिता में प्रारम्भ में ही जहाँ-जहाँ शिशुचर्या का उल्लेख हुआ है उन सब का दिग्दर्शन यहाँ क्रमशः प्रस्तुत है।

काश्यपसंहिता सूतस्थान 'नेहाध्याय' में अक्षीरा, अक्ष-

क्षीरा, दुष्टक्षीरा, रोगिणी माता अथवा घात्रो वाले बालकों के लिए विविध प्रकार के अवसेहों की वक्तव्य का निर्देश किया है। मेघा तथा अग्निबल कीवृद्धि के लिए मधु घृत के साथ घिसकर मूयर्ज देने का विधान है। तदनंतर ब्रह्मव्याधि-घृत का प्रयोग रजोघ्न व्रतनामा है। २५वें 'वेदनाध्याय' में विस्तृत रूप में बालक की वेदना जानने का प्रकार है। २७वें रोग. व्य. में बालचिकित्सा में तपन, यमन, विरेचन, रक्तमोक्षण का निवेद्य किया है। २८वें 'नशाध्याय' में बालकों के अस्वास्थ्य तथा रोगों के लक्षणों का स्पष्ट परि-



पादन किया गया है। चिकित्सा स्थान के 'द्वित्रणीय अध्याय' में बालचर्चा का वर्णन है। कल्पस्थान प्रथम अध्याय में ग्रहों की शान्ति के लिये नन्दन घूप की चर्चा है। खिल-स्थान के 'भैषज्योपक्रमणीय' अध्याय में क्षीरप और अन्नाद भेद से बाल्यावस्था के दो भेद किये हैं।

### जातकर्मोत्तराध्याय का विस्तृत विवेचन

महर्षि कश्यप कहते हैं—अब हम जातकर्म से आगे क्या करना चाहिए उसका वर्णन करेंगे। जातकर्म कर लेने के बाद प्रथम मास में स्वस्तिवाचन से लेकर होम पर्यन्त करने के पश्चात् (यह कर्मकाण्ड का विषय है) दिन में बालक को सूर्य के, सायंकाल चन्द्रमा के दर्शन करावे। चौथे मास में स्नान कराकर नवीन वस्त्र तथा आभूषण पहना कर सरसों, मधु, घृत, गोरोचन से युक्त माता अथवा घात्री के साथ बालक का निष्क्रमण संस्कार करे और देवताओं के दर्शन करावे। वहाँ यज्ञ के निमित्त जलाई हुई अग्नि का घी तथा अक्षतों से पूजन कर ब्रह्मा, शिव, विष्णु, कालि-केय मातृकाओं एवं कुलदेवता आदि का गन्ध, पुष्प, घूप, माला, नैवेद्य आदिपदार्थों से पूजन कर ब्राह्मणों द्वारा स्वस्तिवाचन कराकर उनसे आशीर्वाद प्राप्त कर ब्राह्मणों तथा गुरुजनों को प्रणाम कराकर अपने घर में प्रवेश करे। इस समय वैद्य निम्नलिखित मन्त्र से बालक पर जल का अभिषेक करे। मन्त्र—गुरुजनों से प्रशंसित, ब्राह्मणों के आशीर्वादों से पवित्र और देवताओं के द्वारा अभिरक्षित बालक तुम सौ वर्ष तक जीवित रहो।

छठे मास में शुभ दिन में देवताओं का पूजन कर ब्राह्मणों को भोजन से तृप्त कर दक्षिणा देकर स्वस्तिवाचन कराकर घर में चार हाथ चौकोर या गोल स्थान को गोबर से लीपकर सोना, चांदी, तांबा, कासा, शीशा, लोहा, मोती, प्रवाल आदि सभी मणियाँ, सभी घान्य, दूध, दही, घी, शहद, गोबर, गोमूत्र, कपास (रई), पशु पक्षियों के आकार के बालक के खिलौने, गुड़िया, गेंद आदि तथा स्त्रियों के आभूषणों को वैद्य गोलाकार में रखकर पृथ्वी को अर्घ्य दे। मन्त्र—तुम सबसे अग्रज हो, सबको उत्पन्न करने वाली हो, अविनाशिनी हो, चर-अचर को धारण करने वाली हो, तुम पूजनीया हो और तुम पूजती हो। हे पृथिवी ! तुम माता की भांति इस हमारे बालक

की रक्षा करो। ब्रह्मा इसका अनुमोदन करें। तदनन्तर इस बालक को पूर्व की ओर मुख कराकर थोड़ी देर बैठावे। इस अवसर पर बालक अपने हाथों से जिस वस्तु का स्पर्श करे, पकड़े या अपनी ओर खींचे उसी से उसकी आजीविका होती है। फिर बालक को उठाकर उसको धातु निर्मित हलके, कोमल और जो नुकीले न हों तथा बजते हों ऐसे खिलौनों से उसका मनोविनोद कराते हुए दूरी आदि विछी हुई भूमि पर प्रतिदिन अभ्यास के लिए थोड़ी देर तक उसको बैठावें। इस सम्बन्ध में कतिपय श्लोक—

शस्त्र तथा जल आदि से रक्षित लिपी हुई पवित्र भूमि पर बालक को थोड़ी देर बैठावें। अधिक बैठने से गीला-पन, कमर में कमजोरी, पीठ का झुकना, थकावट, ज्वर, मल, मूत्र तथा वायु की रुकावट से आध्मान हो जाता है। अधिक देर तक बैठे रहने, भूमि पर पड़े रहने से अनेक प्रकार के कष्ट हो जाते हैं। तेज वायु से शरीर का कमजोर होना, वेदना तथा ज्वर हो जाता है। इससे बालक के शरीर की वृद्धि रुक जाती है, शरीर कठोर हो जाता है। मक्खी, कीड़ा, सांप, चूहा, नेवला, आधी आदि का उस पर आक्रमण हो सकता है, अतः उसे अधिक समय तक तथा अशुभ दिन में भूमि पर न बैठावें।

छठे मास में वैद्य उसे अनेक प्रकार के फलों का प्राशन करावे, जिस बालक के दांत उत्पन्न हो गये हों उसका अन्न प्राशन करावे अथवा दसवें मास में शुभ मुहूर्त में प्राजापत्य (रोहिणी) नक्षत्र में देवता और ब्राह्मणों की पूजा कर अन्न और दक्षिणा देकर स्वस्तिवाचन कराकर गोबर द्वारा लिपी हुई भूमि पर कुश बिछाकर, फूल बिखेर कर चार स्थानों में गन्ध माला से अलंकृत स्वस्तिक चिह्न युक्त कलश स्थापन कर, ऊपर कहे हुए खिलौनों आदि को जुटाकर लावा, तित्तर, कपिञ्जल, मुर्गा इनमें से किसी एक का पकाया हुआ मांस को ओर खाने के लिये बने हुए पदार्थों के बीच में रखकर वैद्य वस्त्र भूषणादि से सुशोभित बालक को रक्षाविधान पूर्वक पूर्व या पश्चिम की ओर मुंह कराकर बैठाकर, अग्नि प्रज्वलित कर ऊपर रखे हुए अन्न का मन्त्रों से हवन करें। मन्त्र—

—शेषांश पृष्ठ ६६ पर

# माधवनिदान और बालरोग

तथा उनकी भावप्रकाशीय एवं वृन्दमाधवीय चिकित्सा  
लेखक—गोपालशरण गर्ग सहायक सम्पादक 'सुधानिधि'

सुधानिधि के आद्य संस्थापक सम्पादक स्वर्गीय श्री देवीशरण गर्ग के तृतीय पुत्र श्री गोपालशरण गर्ग अपने पिता के समस्त सद्गुणों के समन्वय का साकार रूप है। उसके कार्य-कलाप, योग्यता, शालीनता और विनम्रता में एक वैद्य के वे सभी अद्भुत आभासित होते हैं जो धन्वन्तरि कार्यालय की गौरवमय परम्परा को प्रगति पथ पर अग्रसर करने के लिए आवश्यक हैं।

माधव भावमिश्र और वृन्द दोनों को उसने इस पदुता के साथ इस लेख में एकात्मता-सीन किया है कि व्यावहारिक पक्ष तो सटीक रहा ही आर्षपक्ष की कल्पना भी अपनी धुरी पर ठीक से जमी रही है।

माधवकर ने निदान पक्ष को ही उजागर किया है। वृन्द ने चलते फिरते तत्व तक पहुँचने का यत्न किया है। भावमिश्र ने उन सभी रिक्तताओं को पूर्ण कर दिया है जो एक चिकित्सक के लिए समस्या थी। नवोदित प्रतिभा सम्पन्न इस बाल गोपाल की माधुरी से हमारे पाठकगण भी सहज में ही सुग्ध होंगे इस भाव्य से यह लेखप्रस्तुत किया जा रहा है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

निदानशास्त्र के प्रकाण्ड साहित्यकार आचार्य माधवकर ने अपने रोगविनिश्चय नामक सुप्रसिद्ध ग्रन्थ में जिसकी कालान्तर में प्रसिद्धि माधवनिदान नाम से हुई बालरोग-निदान नाम से निम्नाङ्कित बालरोगों का उल्लेख किया है—

१. वात, पित्त, कफ दूषित स्तनपानजन्य बालरोग-त्रय
२. द्वन्द्वज, त्रिदोषज दुष्टस्तन्यपानजन्य बालरोग चतुष्टय
३. कुकूणक
४. पारिगमिक
५. तालुकण्टक
६. महापद्मविसर्प
७. अन्य बालविकार

८. ग्रहजुष्ट बाल—स्कन्ध, शकुनि, रेवती, पूतना, अन्धपूतना, शीतपूतना, मुखमण्डका तथा नैगमेय ग्रह ग्रहीत बाल से सम्बद्ध रोग लक्षण।

एक बात ध्यान देने योग्य है कि आज के प्रसिद्ध बालरोग मसूरिका और रोमान्तिका को माधवकरने बालरोगों के साथ नहीं गिनाया है तथा एतद्विषयक पूरे प्रकरण में इकत्तीसों श्लोकों में कहीं भी उसे बालरोग नहीं कहा गया है। ऐसा प्रतीत होता है कि टीका पद्धति प्रचलित होने के पूर्व चेचक या मसूरिका सर्वसाधारण का रोग था। बाद में जब सभी को टीका लगने लगा तभी यह रोग उन शिशुओं तक मोमित हो गया जिन्हें टीका नहीं लगता। आज भी जिन बच्चे जातियों में टीका नहीं लगता वहाँ जब चेचक शुरू होती है तो वह मारक के रूप में आती है और



वह बालक, बालिका, युवा, युवती, प्रौढ़, प्रौढ़ा, वृद्ध-वृद्धा किसी को नहीं छोड़ती।

माधवकर ने विविध दोषों से दुष्ट हुए दुग्ध के सेवन से होने वाले बालरोगों का गूढ़ उल्लेख किया है। फिर बोलने में असमर्थ शिशुओं के रोगों को कैसे जाना जाय इस पर ७ पंक्तियों में अपने विचार प्रकट किए हैं। फिर कुक्कुणक नामक नेत्ररोग देकर। कोऽवृद्धि कर बाल्यकृद्रूप पारिगमिक को म्यान दिया है। दोनों ही रोग उस काल में बालकों को बहुत होने लगे इसीलिए उनका विशेष उल्लेख किया गया है। फिर रसक्षयोत्थ (डिहाइड्रेशन-कारि) तालुपात दिया है। ऐण्ट्रोसैण्टिक द्रव्यों के आविष्कार से पूर्व जो बड़ा काल बीता है तब प्रायः विसर्प या एरि-सिपेलस होता था इसका महापद्म नाम से वर्णन किया गया है। इसी के साथ-साथ त्वग्रोग अजगल्ली और अहिपूतना का नामोल्लेख करके एक बहुत महत्व का निम्नाङ्कित श्लोक दिया है :

ज्वराद्याः व्याधयः सर्वे महतां ये पुरेरिताः ।

बालशेहेऽपि ते तद्वद्विज्ञेयाः कुशलैः सदा ॥

जिसके अनुसार बड़ों को होने वाले ज्वरादि रोग बालकों के शरीर में भी हो सकते हैं अतः बालरोगचिकित्सा कुशल वैद्यों को उनका भी ध्यान बड़ों की तरह करना चाहिए।

अन्त में ग्रहवाधाओं के सामान्य लक्षण देते हुए स्कन्द, स्कन्दापस्मार, शकुनि, रेवती, पूतनात्रय, मुखमण्डका तथा नैगमेय इन नौग्रह वाधाओं का विचार किया गया है। इनके साथ ही बालरोग पूर्ण कर दिया गया है।

### दुष्टस्तन्यजन्य बालरोग

**वातदुष्ट स्तन्य**—वायु के कोप से दूषित माता के दूध के पीने से बालक को कोई भी वातव्याधि हो सकती है, उसका स्वर क्षाम (दुबल) अङ्ग कृश मल-मूत्र और वायु का निष्कासन कम हो जाता है।

**पित्तदुष्ट स्तन्य**—पित्तदोष से कुपित माता के दुग्ध के पीने से बालक का मल फटा फटा हो जाता है उसे कामला और पित्त के अग्न रोग हो जाते हैं, उसे प्यास बहुत लगती है सारा शरीर गरम रहता है।

**कफदुष्ट स्तन्य**—कफ के कोप से दूषित माता के दूध को पीने से बालक को कफ के रोग हो जाते हैं, लार बहुत टपकती है, नींद अधिक आती है, जड़ता, मुख और नेत्रों पर सूजन और उलटी या दूध पटकने के लक्षण मिलते हैं।

**द्वन्द्वज स्तन्य दोष**—वातपित्त के कारण कब्ज के साथ शरीर का गरम हो जाना; वातरुफ के साथ कब्ज के साथ लार अधिक टपकाना तथा कफपित्त के साथ कामला के साथ मुख पर सूजन अधिक मिलती है।

**त्रिदोषस्तन्य दोष**—इसमें तीनों दोषों के कोप के लक्षण कब्ज, ज्वर तथा मुख शोथ एवं लालास्राव मिलते हैं।

वृन्दमाधव में इन स्तन्य दोषों को दूर करने के लिए माता तथा कुमार दोनों का उपचार करने हेतु निम्न व्यवस्था दी है :—

तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूली जलं पिवेत् ।

पित्तदुष्टेऽमृताभीरुपटोलीनिम्ब चन्दनम् ॥

घात्री कुमारश्च पिवेत् क्वाथयिश्वा ससारिवम् ।

अर्थात् वातात्मक स्तन्य दोष में दशमूल क्वाथ, पित्त दोषज स्तन्यदोष में गिलोय, शतावरी, पटोलपत्र, नीम की छाल, चन्दन का क्वाथ बना सारिवा के चूर्ण के साथ पिलावे।

हरिद्रादि तथा वचादिगण की औषधें स्तन्य शुद्धि के लिए दी जाती हैं उन्हीं से कफदोषजन्य स्तन्यदोष की भी शुद्धि की जाती चाहिए। द्वन्द्वज तथा त्रिदोषज में उसी दृष्टि से विचार कर औषध व्यवस्था करनी चाहिए।

### शिशुवेदना का ज्ञान करने के उपाय

माधवकर ने बोलने में असमर्थ शिशुओं के रोगों के ज्ञान करने के निम्नलिखित उपाय सुझाये हैं :—

- १—बच्चे का धीरे या तेजी से रोना उसके कम या अधिक कष्ट या वेदना की ओर इंगित करता है,
- २—जहां उसे अधिक कष्ट होता है उस स्थान को शिशु बार-बार छूता है,
- ३—जहां वेदना होती है वह स्थान स्पर्शक्षम (टेंडर) होता है।





४—सिर में दर्द होने पर बालक आँखें बन्द रखता है।

५—पेट दर्द होने पर बालक को कब्ज या उल्टी आती है, वह दूध पटकता है, स्तन काट लेता है उसकी आँतें गुड़गुड़ाती हैं। पेट फूलना, पीठ का दबना और पेट का ऊपर की ओर उठना भी मिल सकता है।

६—वस्ति या गुह्यांगों में दर्द होने से टट्टी नहीं करता, पेशाब करने में चीखता है देखने में डरता या भयभीत दिखाई देता है।

बच्चे के बीमार हो जाने पर बूढ़ को उसके स्रोतसो, अंगों और सन्धियों को यत्न पूर्वक बार-बार देखकर रोग का पता लगाना चाहिए।

### कुकूणक निदान और चिकित्सा

माधवकर ने कुकूणक के विषय में निम्नांकित ज्ञान दिया है :—

१—कुकूणक बर्तों (पलकों) का रोग है,

२—कुकूणक क्षीरदोष से उत्पन्न होता है,

३—कुकूणक हो जाने पर—

- i. नेत्र में खुजली और वेदना,
- ii. नेत्र से बार-बार पानी बहना,
- iii. सूर्य के प्रकाश में देखने में अशक्ति तथा—
- iv. पलक खोलने में अक्षमता,

४—शिशु अपने माथे, अक्षिकूट और नासिका को बार-बार घिसता रहता है।

ये सभी लक्षण आधुनिक विज्ञान की दृष्टि से फोटो-फीब्रिया, लैक्रीमेशन, इचिंग नेत्रशूल, ऊपरी पलक का ड्रूपिंग (गिरा हुआ रहता) में सिमट जाते हैं जो ट्रैकोमा में पाये जाते हैं जिसे ग्रैनुलर कंजेक्टाइविटिस भी कह सकते हैं।

कुकूणक की चिकित्सा 'भावमिश्र' ने इस श्लोक में प्रकट की है :—

फलद्रिकं लोघ्रपुनर्नवे च

स शृंगधेरं बृहतीद्वयं च।

धालेपनं श्लेष्महरं सुलोषणं

कुकूणके कार्यमुदाहरन्ति ॥

त्रिफला, लोघपठानी, पुनर्नवा मूल, अदरक, छोटी और बड़ी कटेरी इनको पीसकर सुहाता गरम लेप पलकों के ऊपर करते रहने से कुकूणक दूर हो जाता है।

### पारिर्गमिक निदान तथा चिकित्सा

जब बालक गर्भिणी माता का दूध पीता रहता है तो उसे खांसी, मन्दाग्नि, वमन, तन्द्रा, कृणता, अरुचि और भ्रम आदि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं तथा उसका पेट बड़ जाता है।

यह व्याधि और उसके लक्षण इन्फैंटाइल लिवर की ओर इङ्गित करती हैं पर यह इतनी बड़ी व्याधि है भी चिकित्सा से प्रतीत नहीं होता।

इसकी चिकित्सा के लिए माधवकर और भावमिश्र दोनों ने एक ही बात कही है।

रोगं परिभवाद्यञ्च योजयेत्तत्रदीपनम्।

—माधव

पारिर्गमिकरोगे तु युज्यते बृह्दीपनम्।

—भावमिश्र

इतना सूक्ष्म इङ्गित और रोग को असाध्य न लिखना इनसे पारिर्गमिक रोग एक साधारण शिशु रोग मालूम पड़ता है।

### तालुकण्टक निदान और चिकित्सा

तालु प्रदेश में मांस भाग में कफ के प्रकोप के कारण तालुकण्टक रोग होता है जिससे सिर में तालु में निम्नता आ जाती है और तालुपात हो जाता है। इसके कारण बच्चा दूध पीने से घबराता है और कण्ट से दूध पीता है उसका मल पतला आता है। ध्यास बहुत लगती है नेत्र और कण्ठ में कण्ट होता है गर्दन मुस्कान से सघती है तथा वमन होती रहती है।

उक्त माधव निदानोक्त लक्षणों से यह रोग मुख के अन्दर सौफ्ट पैलेट में होने वाला रोग मालूम पड़ता है—तालुमांस कफः क्रूढः कुरुते तालुकण्टकम्। तालु मुख के अन्दर और सिर के ऊपर दोनों जगह माना जाता है। मुख के अन्दर रोग होने के साथ में वमन और पहले दस्त होने से रसाभाव या डिहाइड्रेशन होने से तालुपात सम्य है—तेन तालुप्रदेशस्य निम्नता मूर्च्छा आयते।



वृन्दमाघव ने इसकी चिकित्सा कफघ्न निरूपित की है :—

हरीतकीवचाकुण्डकल्कं माषिकसंयुतम् ।

पीत्वा कुमारः स्तन्येन मुच्यते तालुपातनात् ॥

हरड़ घुड़वच कूठ के कल्क को शहद में मिला दूध के साथ बालक को पिलाने से उसे तालुपात से मुक्त किया जाता है। इसी श्लोक में भावमिश्र ने तालुपातनात् के स्थान पर तालुकण्डकात् कर दिया है।

### महापद्मरोग निदान तथा चिकित्सा

यह त्रिदोषज प्राणनाशक वस्तिज तथा शीर्षज पद्म-वर्ण का विसर्प है यह सिर से हृदय तक और हृदय से गुद तक चलता है :—

विसर्पस्तु शिणोः प्राणनाशनी वस्तिशीर्षजः ।

पद्मवर्णो महापद्मनामा दोषत्रयोद्भवः ॥

शंखान्मां हृदयं याति हृदयाद्वा गुदं व्रजेत् ।

वस्तिक्षेत्र का विसर्प गुद को जाकर हृदय तक लौटता है और फैल जाता है।

भावप्रकाश में क्षत-विसर्प—विस्फोट और इनके कारण शिशु में उत्पन्न हुए रोगों को एक ही क्वाथ से दूर करने का विधान दिया है—

पटोलत्रिफनानिम्ब हरिता क्वथितं पिबेत् ।

क्षतवीसर्पविस्फोट ज्वराणां शान्तये शिशुः ॥

### अजगल्ली निदान तथा चिकित्सा

स्निग्धा सवर्णा ग्रथिता नोरुजो मुग्धसनिभाः ।

कफनातोत्थिता ज्ञेया बालानामजगल्लिका ॥

यह वर्णन क्षुद्ररोग निदान में अजगल्ली का दिया है। यह शूलरहित, ग्रथित, सवर्ण स्निग्ध मृग बराबर बड़ी पिडकाओं का रोग है जो कफवातजन्य होती है और जो बालकों में निकलती है।

इसे वृन्दमाघव के टीकाकार श्री कण्ठदत्त अचिल्ली या चिल्ली भी कहते हैं। पर माघवनिदान के टीकाकार श्रीकण्ठदत्त इस नाम का उल्लेख नहीं करते इससे ये दोनों श्रीकण्ठ एक हैं या भिन्न यह शंका उपस्थित हो जाती है।

अजगल्ली की चिकित्सा भावमिश्र ने निर्मांकित लिखी है।

i जोंक लगावे।

ii बार-बार सीप या सोरठी मिट्टी (फिटकरी) जला कर उसे पानी में पीस रखे।

iii. अधिक कठिन हो तो क्षार योग से उसे गला दे।

### अहिषूतना निदान तथा चिकित्सा—

माघवकर ने सुश्रुत संहिता से अहिषूतना का वर्णन निम्न शब्दों में दिया है—

शकृन्मूत्रममायुर्त्तं ऽधीतेऽपाने शिशोर्भवेत् ।

स्विन्ने वाऽऽनाप्यमाने कण्डूरक्तकफोद्भवा ॥

कण्डूयनात्ततः क्षिप्रं स्फोटः आवञ्च जायते ।

एकीभूतं वर्णधोरं त विद्यादहिषूतनम् ॥

भोज ने इसे दुष्ट स्तन्यपान के कारण भी उत्पन्न हुई स्वीकार की है :—

दुष्टस्तन्यस्य भानेन मनस्यालालनेन च ।

कण्डूदाहरुजावदिभः पिडकैश्च समाचिता ॥

सम्भवन्ति यथादोष दारुण्यं ह्यहिषूतना ॥

जब शिशु को मलमूत्र में तना हुआ देर तक रहने दिया जाता है और मल को धोया नहीं जाता या पसीना अधिक आता रहे और शिशु को स्नान न कराया जाय तो उसके गुद प्रदेश और उसके आस-पास गन्दगी के कारण तथा रक्त और कफजन्य पिडकाएं उत्पन्न हो जाती हैं। जिनमें खुजली होती है खुजाने पर जलन पड़ती और साव निकलता है और छोटी-छोटी पिडकाएं बन जाती हैं उनसे पानी निकलता है ये सब मिलकर एक ही जाती हैं और घोर व्रण या दारुण रोग का रूप धारण कर लेती हैं। यह विकार अहिषूतना कहलाता है।

तत्र संशोषनः पूर्वं धात्रीरान्यं विशेषयेत् ।

त्रिफलाखदिरववायैर्गणानां क्षालनं हितम् ॥

शंखसीवीर यष्ट्या ह्रस्वेपः कार्याऽहिषूतने ।

अर्थात् सबसे पहले संशोषन द्रव्यों से मां या घाय के दूध को शुद्ध करे। फिर त्रिफला और कत्ये के काढ़े से व्रणों को धोता रहे। बाद में शंख-सीवीरांजन तथा मुल-हठी का लेप करे।

वृन्दमाघव ने निम्न उपाय और बतलाये हैं :—

i. कश्चित्त्रिकला तर्कः मणि सिद्ध विनोहितम् ।  
करज त्रिकला तथा त्रिकयगं के द्वयोः से सिद्ध किए  
घो का नेत्र तथा पान मिथु को हिनकर होता है ।

ii. रसाञ्जनं विशेषण पानालेपनयोहितम् ।  
रसोत को जल में घोल कर पिलाना या उसके पानी  
में भिगी कर कपड़ा रखना भी अहि पूतना रोग में हित-  
कर माना जाता है ।

आधुनिक विद्वान् जिक औनमाइष्ट (मफेस) और  
कास्टरोन (अण्डी का तेन) गिलाकर वहाँ पोतने का  
मुदाय देते हैं ।

### ग्रहवाधाएं और उनमें जुष्ट बालकों के लक्षण

माधवकर ने सर्व प्रथम ग्रहजुष्ट बालकों के सामान्य  
लक्षण दिये हैं फिर प्रत्येक ग्रहवाधा का पृथक् पृथक् वर्णन  
किया है । जो सब इस प्रकार है:—

**सामान्य लक्षण**—किसी भी ग्रह वाधा के कारण  
बालक सणभर में उद्विग्न सणभर में प्रसित (डरा हुआ)  
और सणभर में रोने लगता है । वह अपने नागूनों या  
दांतों से अपने भी या धात्री को काटने या काटने लगता  
है, ऊपर भी और देगता है, दाँत किटकिटाता है, बिस्मता  
है और जमुझई लेता है । उसको भ्रू गिर जाती हैं, दांतों  
से ओष्ठ बाट लेता है, बार-बार मूँह से केन गिरता है,  
हुबुग होता जाता है, रात में जागता है, उसकी आँगे मूत्र  
जाती हैं, फटा हुआ मन, निकमता है, आवाज फटो-फटो  
हो जाती है, उसके शरीर में मांस और रक्त की गन्ध  
(गट्टी गन्ध) आती है और पहने की तरह वह बाह्य भी  
सेवन नहीं कर पाता है ।

इस समय में विचित्र लक्षणों की उपस्थिति  
पाई जाती है वातव्याधि से पीड़ित सा बालक विचित्र  
व्यवहार करता है । तीव्र उपसर्गकारी रोगों में ऊपर एक  
सर्व सामान्य लक्षण होता है वह यहाँ नहीं मिलता ।  
महिरक विकार-उन्माद-अवमनार शरीर में मधुको का  
प्राप्त्य पाया जाता है ।

हमारे प्राचीन चिकित्सा मख्यवेत्ता किसी गुणरूपचरल  
दृष्टियों में विद्यमान करते थे और उन्हीं में से किसी के

द्वारा वह रोग होता है ऐसा स्वीकार करने थे । आधुनिक  
मनोविज्ञान धीरे-धीरे इस दृश्य को स्वीकार मा कर रहा  
है । उसने विकृत मनोविज्ञान अध्ययन में अल्टर्नेटिंग पर्सो-  
नलिटी (Alternating Personality) की कल्पना की है  
जब एक प्रेक्ष्य बोलने वाली महिला महमा जमन भाया  
बोलने लगती है जिसे उसने कभी नहीं सीखा था और  
अपना नाम, ग्राम, सम्बन्धों सब बदले हुए बतलाती है ।  
जांच करने पर पता लगता है कि जो नाम वह प्रेक्ष्य  
महिला बतला रही है वह जमनी में किसी महिला का नाम  
या जिसकी मृत्यु हो चुकी है । जब एक महिला के शरीर  
में मृत महिला आविष्ट होगयी है तो विविध ग्रह जिनका  
अस्तित्व आयुर्वेद स्वीकार करता है अवश्य कोमल मन-  
आत्मावाले बालकों को आविष्ट करते यह असम्भव नहीं  
है । तीव्र औपसर्गिक अवरो में जब आत्मा अधीरता को  
प्राप्त होती है किसी के शरीर में दूसरी आत्मा प्रवेश कर  
सकती है । चरक संहिता के निदान स्थान के ७ वें अध्याय  
में भूतोन्माद का विचार करते हुए उनके आवेगकाल बत-  
लाते हुए लिखा है:—

“उन्मादविधत्तामपि शान्तिं देवविप्लवगन्धर्वराक्ष-  
सविजापानां गुम्बृद्धसिद्धानां वा एषु अन्तरेषु अभिगमनीया ।  
पुरुषा भवन्ति, तद्यथा-परिणामकाले, एकस्य वा द्यून्म-  
ग्रहवाते चतुस्त्रयाधिव्याने वा, सन्ध्यावेलायामप्रयतनात्  
वा, पर्वमन्थिषु वा । मिथुनी भावे, दूरजम्बलामिगमने वा,  
पिण्डे वा बलिमज्जलाभ्ययन- होम प्रयोगे, नियम प्रतप्त-  
चयं भङ्गे वा, महाह्वये, देगद्वन् पुरविनागे वा, महाप्रहोषमने  
वा स्त्रिया वा प्रजननकाले, विविधपूजा मुमाधुचिस्पर्शने वा,  
वसनविरेचन रुधिरसाने, अनुचेरप्रयत्नस्य वा, पंथ्यदेवात्मना-  
मिगमने वा, मांस मनुष्यिन मयोविष्टे वा, शिवाग्नि वा,  
निजिनगरनिगमचतुर्गयो पवनज्मज्जानायातनामिगमने  
वा, जिग्गुरुरमति पूज्याभिप्राये वा, धर्मदिवान् इच्छिन्ने  
वा, धन्यस्य वा जमनीज्जमनस्फारणे, इत्यभिधानकाला  
व्याख्याना भवन्ति ।”

इतना विवर वर्णन यह सिद्ध करता है कि इस विषय  
में बहुत कुछ प्राचीन काल में गौर को गई थी । अब बड़े-  
बड़े बहसियों को यह इतना बस निराशादि आविष्ट करने

हैं तो बालकों को आविष्ट न करें ऐसा नहीं हो सकता । ये भूत या ग्रह वाघाएँ हिंसा, रति और अम्यर्चन के लिए ही ऐसा करते हैं । हिंसायें आवेश में व्यक्ति पानी में डूब जाता या अग्नि से अपने को जला डालता है । रति और अर्चना के इच्छुक साम्य होते हैं वे मन्त्रोपधि मासोमंगल बलि जपहार होम निबम अत प्रायश्चित्तोपवास म्बस्त्ययन प्रणिपात गयनादि से सुधर जाते हैं ।

सभी ग्रहों में माघपर्णी मुण्डी, सुगन्धवाला ब्याघ्र से; बच्चे को स्नान करना श्रेष्ठ माना जाता है । बच्चे के शरीर पर सप्तपर्ण, कुष्ठ, हल्दी, चन्दन का अनुलेपन कराना तथा साँप की केंचुल, लहसुन, मूर्वा, सरसों, नीम के पत्त बिल्ली का मल, बकरी के बाल, मेढ़ासिंगी, बचा और मधु का घूप देने से शिशु का ज्वर नष्ट होता तथा समस्त ग्रह बाबाओं का नाश हो जाता है ।

वृन्दमाधव ने ग्रहवाघा हरण हेतु निम्न मन्त्र का उच्चारण बतलाया है—

“ॐ नमो भगवते गन्धाय त्र्यम्बकाय ॐ सत्यं  
सत्यवते स्वाहाः ॐ कं टं यं क्षं वेनतेयाय नमः  
ॐ ह्रां ह्रीं क्षः”

भावमिश्र और वृन्द माधव दोनों ने निम्न आठ द्रव्यों से सिद्ध अष्टमंगलघृत का प्रति दिनपान शिशुओं के भूत राक्षस पिशाच मातृका हर बतलाया है—बचा, कुष्ठ, ब्राह्मी सफेद सरसों, सारिवा, मेघा नमक, पिप्पली तथा घी ।

**स्कन्दग्रहग्रहीत लक्षण**—स्कन्दग्रह जब किसी बालक का आविष्ट कर लेता है तब केवल एक नेत्र या शरीर के एक भाग से स्राव निकलता है दूसरे नेत्र या गात्र से नहीं निकलता, मुख टेढ़ा हो जाता है दूध पी नहीं पाता, ऊपर को दृष्टि होजाती है । शरीर से रक्तकी गन्ध आती है।

ये सारे लक्षण अदित (फेगियल पैरेलाइसिस) सहित पक्षवध (हैमीप्लीजिया) के हैं ।

**चिकित्सा**—स्कन्दग्रहजुष्ट बालक की चिकित्सा में एरण्ड के पत्तों से गरम किये जल से स्नान; देवदारु, रास्ना, मधुरागण के दूध, दुग्ध इनसे सिद्धघृत पिलाना; सरसों, साँप की केंचुल, बचा, सफेद चोंटनी, घी, ऊँट, बकरी, भेड़, गाय के बाल जला कर घूप देना; तथा छोंकर, बेल,

अजुन की जड़ों में से किसी का भी धारण करना पर्याप्त होता है ।

**स्कन्दापस्मारजुष्ट लक्षण**—बच्चा मुच्छित होकर मुख से झाग गिराता है होश आने पर बहुत रोता है, प्य और रक्त की वृ शरीर से आती है ।

**चिकित्सा**—बेल, सिरस, सफेद दुब और सुरसादि-गण के द्रव्यों से स्नान; आठ प्रकार के मूत्रों में पके तैल की मालिश, क्षीरी वृक्षों के ब्याघ्र तथा काकोल्यादि से सिद्ध घृत को दुग्ध के साथ देना; गिद्ध, उल्लू का मल, बास, हाथी के नाखून, घी, बंल के बाल से घूपन कराना; तथा कोंच के बीजों की माला बना गले में डालना ।

**शकुनिग्रह ग्रहीत लक्षण**—शरीर शिथिल, चकित दृष्टि, पक्षी जंसी शरीर से गन्ध, सारे शरीर में बाहू पाक युक्त फोड़े निकलना, उनसे स्राव बहना ।

**चिकित्सा**—वेतस, आम और कैथ के पत्तों के ब्याघ्र से स्नान, हाऊवेर, मुलहठी, खस, सारिवा, नीलोफर, पद्माल, लोध, प्रियंगु, मजीठ, गेरू का सारे शरीर पर लेप कराना; स्कन्दग्रह में वर्णित घूप देना, स्कन्दापस्मार में वर्णित घृत पिलाना; शतावरी की माला गले में धारण कराना । करंज के पेड़ के नीचे बच्चे का ले जाय, तिल, चावल, हरताल, मेंसिल की बलिदे कर स्नान कराके सफेद दूध, सिरस, गन्धक, घव, गुग्गुल, सरसों से सिद्ध तैल की मालिश करे ।

लक्षण और चिकित्सा से यह कोई कोकल इन्फेक्शन (गोलाणुओं का सावंदैहिक उपसर्ग) सरीखा लगता है ।

**रेवतीग्रहजुष्ट लक्षण**—सारा शरीर फोड़ों से भरा हुआ, उनसे रक्त बहता हुआ और कीचड़ की गन्धयुक्त शरीर, मल फटा-फटा, ज्वर, दाह खूब मिलता है ।

**चिकित्सा**—असगन्ध के पत्तों से स्नान करावे; कूठ, शिलारस, गुग्गुल नलद (जटामांसी) और गोरकदम्ब से सिद्ध तैल की मालिश करे; घव, साखू, अजुन, सलई, तेंदू और काकोल्यादिगण के द्रव्यों से सिद्ध घृत बच्चे को पिलावे असगन्ध, कुलथी और शंख की पिष्टी का सारे शरीर पर लेप करे, प्रातः सायं बच्चे को गीघ, उल्लू की बीट, औ, वांस के बीज और घी की घूप दे । सफेद फूल, खील, दूध,

शालिमात की बनि गायों के रहने के स्थान पर दे, संगम पर स्नान करावे ।

यह भी पूयजनक जीवाणु उपसर्ग सरीखा रोग है ।

**पूतनाजुष्ट लक्षण**—अतीसार, ज्वर, प्यास, तिर्यक देखना, रोना, नोंद का न आना और अधिक बेचैन रहना ।

**चिकित्सा**—बाह्यो-वयोनाक-वरुणादि के क्वाथ से स्नान, और बिदारी, सफेद दूध, हरिताल, मनःशिला, कुष्ठ, शिलारस से बने तैल की मालिश, वंशलोचन मुलहठी सिद्ध घृत का पान, कूठ तालीसपत्र का घूपन, सफेद चोंटनी की माला धारण, मछली भात की बलि ।

यह गैस्ट्रो एंटराइटिस का कोई रूप मालूम पड़ता है पर चिकित्सा सर्वथा अलग है ।

**अन्धपूतना या गन्धपूतनाजुष्ट लक्षण**—वमन, कास, ज्वर, कृष्णा, अतिरोदन, शरीर से बसा की गन्ध आना, अतीसार और दूध न पीना ।

**चिकित्सा**—नीम के पत्तों से स्नान, पिप्पली, पिप्पली मूल, चित्रक, मुलहठी, मधु, शालिपर्णी बड़ी कटेरी से सिद्ध घृत का पान, कस्तूरी, केसर, अगर का लेप शरीर पर करें किन्तु आंखों के पलकों पर ठण्ठा कपूर चन्दन का लेप करें, पुराना कपड़ा जलाकर उसकी धूप दें, कीच के बीजों की माला पहनावे, कच्चा पक्का मांस और पशु रक्त की बलि दे तथा सर्वगन्धोदक से स्नान करावे ।

यह कोई ज्वरकारी उपसर्ग है ।

**शीतपूतनाग्रहजुष्ट लक्षण**—बच्चा कांपता, सांसता और खीण होकर रोता है, नेत्ररोग, गन्ध का अभाव, वमन और अतीसार मिलता है ।

**चिकित्सा**—गोमूत्र से सिद्ध तैल की मालिश, कुटकी नीम करवा, डाक, जर्जून इनकी छाल तथा दूध से मिद्ध घृत पिलावे, नीम के पत्तों में घूपन करे, माल चोंटनी की माला पहनावे ।

किसी तीव्र उपसर्ग की सूचना देता है ।

**मुलमण्डिकाजुष्ट लक्षण**—बच्चा प्रसन्न दिखता है तिराए चमक खाती है, मूत्र की गन्ध आती है और यह बहुत साफा है ।

**चिकित्सा**—शैव बेस खरली बासा जगहों के पत्तों के क्वाथ से स्नान, आमरा और असमय से सिद्ध बना तथा

तैल की मालिश, क्वा की घृत, गोष्ठ में पारा-मनःशिला हरिताल की बलि, मन्त्रपूत जल में बनिन्धान पर स्नान करावे ।

यह वृक्करोरु जैमा विकार लगता है ।

**नैगमेय ग्रहजुष्ट लक्षण**—वमन, सामासाय, कष्ट-शोष, मुखशोष, भूच्छी, गन्धामाव, ऊपर की आंखें चट्ना दांत कटकिताना ।

**चिकित्सा**—विल्व अग्निमन्थ चिरविन्ध पत्तों के जल से स्नान, प्रियंगु, चोड, मारिवा, सोया, दधोनाक और गो-मूत्र मिद्ध तैल की मालिश करना, घृहवच धारण कगना, बन्दर उल्लू गोघ की बिण्डा का घूपन, जल पेठ के नीचे तिलतन्दुलकी बलि देना, फिर क्षीरी वृक्ष के नीचे स्नान करावे ।

यह कोई तीव्र ज्वर रहित औपसर्गिक रोग है ।

### ग्रहों की असाध्यता

प्रस्तब्धालः स्तनद्वेयी मुह्यवे चानिध मुहुः ।

तं बासमचिराद् हन्ति ग्रहः सम्पूर्णलक्षणः ॥

माधवकर ने उन ग्रहोर्गों को जिनमें पूरे-पूरे लक्षण हों असाध्य ठहराया है । तथा दिनमें रोगी की आंखें पचरा जाय, डूब पीना छोड़ दे बार बार मूर्च्छित हो उसे भी असाध्य माना तथा उनका चिकित्सा करने से लाभ न होने का इङ्कित किया है ।

### भावप्रकाशोक्त कुछ अन्य महत्वपूर्ण योग

भावप्रिय ने बालरोगों की विविध अवस्थाओं में क्या क्या करना चाहिए इस दृष्टि से कई अच्छे अच्छे योग या नुस्खे दिये हैं उन्हें संक्षेप में नीचे दिया जा रहा है—

१. भद्रमुस्तादि क्वाथ—यह सर्वज्वरहर है । इसके निर्माण में नागरमोघा, हरड़, नीम, पटोन्पत्र तथा मुन्हठी पड़ती है ।

२. चतुर्भद्रावलेह—यह ज्वरातिमार की दवा है । मोघा, पिप्पली, अजीम और काकशामिरी के धुन को सहद में मिलाते से तैयार होता है ।

३. बिल्यादि क्वाथ—यह आमाशुमार कोपक है । इसमें बेसगिरी, भाप के फून, मोघ, गजपोंपन पड़ती हैं । काड़ा भी बनता है और धून को सहद में मिलाकर रखने



से विल्वदि अवलेह भी वनता है ।

४. समंगादि क्वाथ—यह भयंकर अतीसार की दवा है । लज्जावन्ती, धाय, लोध, मारिवा का क्वाथ शहद डाल कर देते हैं ।

५. विडंगादि चूर्ण—आमातीसार नाशक है । वाय-विडंग, अजमोद, पिपली चूर्ण कर गरम पानी से देते हैं ।

६. मोचरसादि यवागू—मोचरस, लज्जावन्ती, धाय, कमलकेसर से यवागू बनाते हैं । यह रक्तातीमार की औषध है ।

७. नागरादि क्वाथ—सर्वातीसारहर है मोठ, अतीस, मोथा, सुगन्धवाला, इन्द्रजी से तैयार होता है ।

८. लाजादि चूर्ण—प्रवाहिका की दवा है । खील, मुलहठी, मिश्री, शहद को तण्डुलोदक से दें ।

९. रत्न्यादि चूर्ण—ग्रहणी की औषध है । हल्दी, चीड़, देवदार, बड़ी कटेरी, गजपीपल, पृश्निपर्णी, सोया का चूर्ण मधु-घृत के साथ देना । यह न केवल ग्रहणी अपि तु वातिकशूल, कामला, ज्वरातिसार, पाण्डुरोग को दूर करके अग्नि को दीप्त करता है ।

१०. मुस्तकादि स्वरस—कास (खांसी) नाशक है । बालकों की पांचों प्रकार की खांसी को दूर करता है । मोथा, अतीस, अड़सा, पिप्पली और काकड़ासिंही के स्वरसों को एकत्र कर शहद से देते हैं ।

११. कैशरावलेहिका—यह पुरानी खांसी की दवा है । छोटी कटेरी, चमेली के पत्ते, जायफन और केमर (नागकेसर) मिलाकर शहद से चटाते हैं ।

१२. द्राक्षादिचूर्ण—कासश्वास नाशक है । मुनक्का, अड़सा, हरड़, पिप्पली का चूर्ण मधु घृत के साथ दें ।

१३. कटुरोहिण्यवलेह—यह हिचकी दूर करता है । इसमें केवल कुटकी के चूर्ण को शहद से चटाते हैं ।

१४. दूध गिरना रोकने के लिए दो योग हैं—  
प्रथम—आम की गुठली की मींगी, लाजा, सेंधव, शहद से चटावें ।

द्वितीय—शेटी बड़ी कटेरी के फलों का चूर्ण पिप्पली, पिप्पली मूल, चव्य, चित्रक, शुण्ठी के चूर्ण के साथ शहद से चटावें ।

१५. सैन्धवाद्यवलेह—शिशु के पेट में दर्द हा और पेट फूल जाय तो उसे ठीक करता है—सैंधानमक, सौंठ, इलाइची, हींग भुनी और भारंगी का चूर्ण घी के साथ चटावे ।

१६. कणाद्यवलेह—जब शिशुओं का मूत्र आना रुक जाय तब देते हैं । पिप्पली, मिचं, मिश्री, शहद, छोटी इलाइची, सैंधानमक मिलाकर इसे तैयार करते हैं ।

१७. अश्वत्थ प्रयोग—पीपल की छाल और पत्तों का चूर्ण मधु में मिलाकर लेप करने से मुखपाक (Stomatitis) दूर हो जाता है । किनना सरल सस्ता एवं उपयोगी प्रयोग है ।

#### पृष्ठ ५८ का शेषार्थ

जिस प्रकार देवताओं का अमृता, नागेन्द्रों की सुधा उसी तरह प्राणियों का प्राण अन्न है, इसको ब्रह्मा कहते हैं । अन्न से ही निवर्ग (धर्म अथे काम) की उत्पत्ति होती है, इसी से लोक की स्थिति भी है । इसलिये हे अग्निदेव अमृत के समान सुख देने वाले इस अन्न का तुम्हारे में हवन कर रहा हूँ । ब्रह्मा इसकी अनुपति दें । हवन से बचे हुए अन्न को थोड़ा लेकर मतल कर अग्नि का स्पर्श कर इसको बालक के मुख में तीन या पांच बार डालें, खिला कर उसका मुख धो दें । इसके आगे थोड़ा-थोड़ा अन्न १२ मास तक देते रहें । इस सम्बन्ध में श्लोक हैं—

पुराने शाली, साठी के चावलो को धोकर उनसे बने हुए पेय पदार्थ दें, इन पेयों में अल्प मात्रा में घी, नमक मिलाकर दें, ये पौष्टिक होते हैं । इसी प्रकार रोहूँ अथवा जी के पेय पदार्थ बनाकर दें, जिसको जो अनुकूल हो । इन पेय पदार्थों में वायविडंग का चूर्ण नमक, घी मिलाकर बालक को चटावें । यदि बालक को दस्त आरहे हो तो कोदों के चूर्ण का दलिया बनाकर दें । पित्त प्रकृति बालको को मुनक्का घी मिलाकर दें । वात प्रकृति को विजोरा नीबू के रस में नमक मिला कर दें । एक या दो दिन का अन्तर देकर वैद्य देश काल तथा अग्निबल को देखकर या बालक को जब भूख लगे तब भोजन दें । ऐसा भगवान् कश्यप ने कहा है ।

—ब्रह्मानन्द त्रिपाठी

# शारङ्गधर संहिता में शिशु रोग

पर्याप्त समय बीता जब धन्वन्तरि कार्यालय का संचालन परम श्रेष्ठ वैद्य वाकेलाल गुप्त किया करते थे ।

आज की तरह वे भी धन्वन्तरि कार्यालय से अलग हुए और उन्होंने प्राणाचार्य फर्म स्थापित की । उसका मुख पत्र प्राणाचार्य नाम से पर्याप्त काल तक बंध समाज की सेवा करता रहा । उसके एक महत्वपूर्ण विशेषांक शिशुरोगांक का मार आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी को सौंपा गया । उसी शिशुरोगांक से हमने २ लेख सामान लिए हैं वे हैं:-

१. शारङ्गधरोक्त बालरोग तथा २. हारीत और बालरोग  
ताकि हम अपने उन पूर्वजों को श्रद्धासुमन समर्पित कर सकें जिनकी कृपा से हम यहाँ तक आये हैं और प्राणाचार्य के उस महत्वपूर्ण विशेषांक की भूतक दे सकें जिसका सम्पादन आचार्य प्रवर ने आज से तेईस वर्ष पूर्व किया था ।

गोपालशरणगर्ग



और सुश्रुत द्वारा उल्लिखित संहिताओं की दुर्बलता के कारण वैद्यक ज्ञान का व्यावहारिक रूप कम होने लगा तथा विविध विषय परिज्ञानार्थ कई ग्रंथों की आवश्यकता पड़ने लगी तब सग्रह ग्रंथों की आवश्यकता पड़ी। शाङ्गधर संहिता एक सग्रह ग्रंथ है जिसमें आयुर्वेद से सम्बद्ध लगभग सभी आवश्यक विषय रोचक भाषा में लिख दिये गये हैं।

अब हम इस ग्रंथरत्न में वर्णित बाल रोगों और उनके उपचार का संक्षेपतः वर्णन करेंगे।

### बालरोग भेद

द्वाविंशतिर्वानरोगास्तेषु क्षीरभवाश्चतस्रः ।  
वातापित्ताक्तफाक्चैव दन्तोद्भेदश्चतुर्थकः ॥  
दन्तघातो दन्तशब्दोऽकालदन्तोऽहिपूतनम् ।  
मुखपाको मुखस्रावो गुदपाकोपशीर्षके ॥  
पद्मारुणस्तालुकण्यो विच्छिन्नं पारिणमिकः ।  
दोर्वल्यं गात्रशोषश्च गत्यामूत्रं कुकूणकः ॥  
रोदनं चाजगल्नी स्यादिति द्वाविंशतिः स्मृताः ।

उपरोक्त सूत्रों में जिन २२ बालरोगों का वर्णन किया है उनमें सप्तमत् भारतवर्ष में साधारणतः व्याप्त बालरोगों का नामोल्लेख हो जाता है। इनमें इतर बालरोग कम मिलने हैं। अन्य रोग जिनका उल्लेख नहीं वे वयस्कों और बालकों में समान होने से नहीं कहे गये। आधुनिक काल में मसूरिका, कुकरकाम आदि जो रोग मिलते हैं ज्ञात होता है कि भारतवर्ष, चौदहवीं शती और उससे पूर्व इन रोगों से इतना पीड़ित नहीं था जितना आज है अथवा उस समय ये रोग स्थान विशेष पर ही मिलने से स्थानिक रहे होंगे।

दुष्ट द्रव्य के कारण होने वाले ३ प्रकार के क्षीरालस के सम्बन्ध में कारण देते हुए कहा है—

वाय्वास्तु गुरुभिर्भोज्यैर्विषमैर्दोषिलैस्तथा ।  
दोषादेहे प्रकुप्यन्ति ततः स्तन्यं प्रदुष्यति ॥  
मिथ्याहारविहारिणो दुष्टावातादियाश्चतस्रः ।  
दूषयन्ति यस्तेन जायन्ते व्याधयः शिशोः ॥

दन्तोद्भेद को चतुर्थ बालरोग कहा है। दन्तोद्भेद स्वयमेव कोई रोग विशेष नहीं है परन्तु इस काल में अनेक

प्रकार के उपद्रवों की सम्भावना होती है। लिखा है—

दन्तोद्भेदः शिशोः सर्वरोगाणां कारणं स्मृतम् ।  
विशेषाज्ज्वरविडम्बेदकासाक्षेपशिरोरुजाम् ॥

दन्तघात नामक विकार का अर्थ प्रथम उत्पन्न दूध के दांतों का प्रपहन है। प्रायशः यह अधिक कष्टकर अवस्था नहीं होती फिर भी सम्भावना तो रहती ही है।

दन्तशब्द का अर्थ स्वप्नावस्था में दन्तघर्षण है।

अकालदन्त जब स्वाभाविक समय पर दांत न निकल कर अन्य किसी समय निकलते हैं तो उसे अकाल दन्त कहते हैं। और इस काल के सभी उपद्रव इसी रोग की ओर सङ्केत करते हैं।

दन्तोद्भेद, दन्तघात, दन्तशब्द और अकालदन्त ये चारों दन्त सम्बन्धी बालरोग ही हैं इनका सम्बन्ध बड़ों से बहुत कम होता है। इनका उल्लेख शाङ्गधर ने जिस योग्यता पूर्वक किया है वह सराहनीय है।

अहिपूतना अस्वच्छता के कारण उत्पन्न व्रण है जो गुद-नितम्ब प्रदेश में होता है और जिसमें पर्याप्त कण्ड होती है—

शकृन्मूत्रसमायुक्तेऽघातेऽपाने शिशौर्भवेत् ।

स्विन्ने वाऽस्नाप्यमाने वा कण्डू रक्तकफोद्भवा ॥

कण्डूयनात्ततः क्षिप्रं स्फोटः स्रावश्च जायते ।

एकीभूतं व्रणोर्ध्वं तं विद्यादहिपूतनम् ॥

मुखपाक में मुख को श्लेष्मल त्वचा में पाक हो जाता है। इस लोक में मुआ कहते हैं। बालकों में यह रोग आज भी प्राचुर्य से पाया जाता है। मुखस्राव में मुख से लाला-स्राव अत्यधिक होता है।

गुदपाक में गुदप्रदेश में शूल शोथ और रक्तवर्णता आ जाती है।

उपशीर्षक, और पद्मारुण ये विसर्प के भेद ही हैं। उपशीर्षक शिरस्थ व्रण और पद्मारुण महापद्म का रूप है।

तालुकण्टक शरीरस्थ जलामाव के कारण उत्पन्न घोर व्याधि विशेष है। विच्छिन्न तालुपात का दूसरा नाम है। पारिणमिक, दोर्वल्य, गात्रशोष, ये तीनों बाल रोग सर्वाङ्गीय दुर्बलता के सूचक हैं। एक में यकृद्वृद्धि होकर दुर्बलता होती है। दूसरे में शरीर में ओज की कमी होती





## चन्दनावि तैल

चन्दनाम्बुनखैयाम्यं यष्टीशैलेयपद्मकम् ।  
मञ्जिष्ठा सरलं दासु सेव्यैलं पूतिकेसरम् ॥  
पत्रकैलं मुरामांसी कङ्कूलं वनिताऽम्बुदम् ।  
हरिद्रा सारिवा तित्ता तवङ्गागुरुकंकमम् ॥  
त्वग्रंणुनलिकावेति तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।  
लाक्षारससमं सिद्धं ग्रहघ्नं बलवद्धनम् ॥  
अपस्मार ज्वरोन्मादकृत्याऽलक्ष्मी विनाशनम् ।  
आयुः पुष्टिकरञ्चैव वशीकरणमुत्तमम् ॥  
विशेषात्क्षयरोग्न रक्तपित्तहर परम् ।

१२—चन्दनलाल

सुगन्धवाला

नल

श्वेत चन्दन

मुलहठी

छरीला

पद्माख

मजीठ

घूप

देवदारु

खस

बड़ी इलायची

गन्धमार्जारवीर्यं

तेजपत्र

छोटी इलाइची

मुरा

जटामांसी

कंकोल

पुष्पप्रियंगु

नागर मोथा

हल्दी

सारिवा

कुटकी

लौंग

अगर

केशर कश्मीरी

दालचीनी

रेणुका

नलिका

प्रत्येक समभाग

—लेकर पीसकर कल्क करें उससे चार गुणा कड़ाही में तैल पाक करके उसमें कल्क और तैल से चार गुणा दधिमस्तु और बराबर लाख का रस डालकर पाक करें। तैल सिद्ध होने पर उतार कर नितार कर बोतलों में भर लें। यह ग्रहबाधा नाशक, प्रतिदूषक, बलवद्धक अपस्मार, ज्वर, पागलपन नाशक है। दरिद्रता को दूर करके धातु को बढ़ाता, पुष्टिकारक और वशीकरण करने वाला है। इसके उपयोग से शय और रक्तपित्त तक दूर होता है। इस तैल का शरीर पर नित्य या प्रति दूसरे दिन अभ्यङ्ग होने

से बालक का शरीर सबल और कान्तियुक्त हो जाता है और ओषसर्गिक व्याधियां सरलतया उसके शरीर पर अधिकार नहीं कर पाती।

## अपराजित धूप

मयूरपिच्छं निम्बस्य पत्राणि वृहतीफलम् ।  
मरिचं हिङ्गु मांसी च वीजं कार्पाससम्भवम् ॥  
छागरोमाहिनिर्मोकं विष्टा वंडालिकी तथा ।  
गजदन्तदन्तचूर्णं किञ्चिद्घृतविमिश्रितम् ॥  
गेहेषु घूपनं दत्तं सर्वान्बालग्रहाञ्जयेत् ।  
पिशावान्राक्षसाञ्जित्वा सर्वज्वरहरं भवेत् ॥

१३—भोर का पंख

नीम के पत्ते

बड़ी कटेरी का फल

मरिच

हींग

जटामांसी

विनीला

बकरी के बाल की केंचुली

विल्ली की बीट

हाथी दांत

## प्रत्येक समभाग

—लेकर सबका चूर्ण कर घी के साथ पिण्ड बना घूप देने से समस्त बालग्रह बाधाएं, पिशाच, राक्षस इनकी बाधाएं और सब प्रकार के ज्वर नष्ट हो जाते हैं। यह घूप अत्युग्र गन्ध वाली होने के कारण रोगाणुओं और कीटाणुओं को नष्ट करती है।

## अग्निदाह

यदा वृद्धिर्यकृत्प्लीहो शिशोः साञ्जायतेऽसृज ।

तदा तत्स्थानदाहेन सङ्कुचन्त्यसृजः शिराः ॥

यकृत् प्लीहा की रक्तजन्य अभिवृद्धि में वृद्धि के स्थान को अग्नि से दग्ध करने का विधान है। उससे शिरा संकुचित हो जाती है। आजकल इस प्रकार अग्नि दाह नहीं होता।



# हारीत और बाल चिकित्सा

## हारीत संहिता

महर्षि "आत्रेय के प्रधान शिष्यों में "हारीत" एक महत्वपूर्ण शिष्य हुए हैं। उन्होंने 'हारीत संहिता' नामक ग्रन्थ की रचना की है। इसमें प्रथम स्थान, द्वितीय स्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान और सूत्रस्थान करके ५ प्रकरण हैं। इन पाँचों प्रकरणों में चिकित्सा स्थान महत्वपूर्ण और सबसे बड़ा है। हारीत संहिता की वर्णन दोनो अतीव रोचक एवं प्रभावी है। जिस प्रकार कक्षा में विद्यार्थी आज फन बड़े-बड़े भाषणों की टिप्पणी लिग कर जानाजंन करते रहते हैं, हारीत ने भी अपने समय के अद्वितीय विद्वान् और आचार्यों के अन्यतम आचार्यों के अभिभाषणों की टिप्पणियां लिग कर समाज का महान् उपकार किया है। यद्यपि अग्निवेश के द्वारा वर नृहरिण्य ग्रन्थ की रचना हारीत द्वारा प्रकाश में नहीं आई पर जो भी प्रगट है वह अनेकानेक आयुर्वेदोप तन्त्रों की पुष्टि और प्रमाण स्वरूप यह ग्रन्थ प्रकट हुआ है। हारीत संहिता के तीसरे चिकित्सा नामक स्थान के ५३ वें अध्याय में बाल चिकित्सा आदि का वर्णन है।

## पञ्चक्षीर दोष

हारीतसंहिता में इस सम्बन्ध में निम्न सूत्र मिलते हैं—

पञ्चक्षीर क्षीर दोषाश्च स्त्रीराज्य कपिता बुधः ।  
घनक्षीरोष्ण क्षीरान्नक्षीरा चैव तत्परा ॥  
मृदुक्षीरा भवेत् नोत्था पञ्चान्ना दोषकारकाः ॥  
घनाध्माननिरोधत्वं द्यामकादिमन्त्रवः ।  
वत्कुम्भकुम्भिनैर्वह्निघ्नक्षीरस्य मेघनाश ॥  
अत्रसप्तः कृशो दीनः द्यामातिसारपीडितः ।  
कृत्स्न क्षीरस्य दोषेण सम्मयेऽनवावृत्तः ॥

ज्वरः नोपस्तथास्त्रमुष्णक्षीरेण बालके ।  
तथैव चोष्ण क्षीरेण ज्वरातिसार एव च ॥  
मुमञ्च बलमानोति चारोग्यं नमते निष्ठुः ।  
मृदुक्षीरेण नियतं जायते म्रियानपि ॥  
चक्षुरोगदच कण्ठश्च दातश्चेष्मावगृहिता ।  
सक्नेदयुक्तं नामास्यं जायते दार दुग्धके ॥  
विद्वानों ने ३ क्षीरदोष स्थितियों में बतलाये हैं—

१-घनक्षीरा २-उष्णक्षीरा ३-अन्नक्षीरा ४-अल्पक्षीरा तथा ५-धारक्षीरा। मृदुक्षीरा म्रियं सोक्ष्या कक्षी गर्द हैं वह दोष नहीं है जेप पांच दोषकारक माने जाते हैं। घनक्षीर दोष होने से आध्मान होकर द्यामा और कृश होकर फीस फूल जाती है। अल्पक्षीर दोष होने से निष्ठु कृश, दीन द्यामातिसार से पीडित हो जाता है। उष्णक्षीर दोष होने से ज्वर, मोघ, तथा ज्वरातिसार होता है। दारदुग्ध दोष के कारण नेत्र रोग कण्ठ (Pruritus), दात (Wound), कफज्वर नामास्त्रावापिबध होता है। मृदुक्षीर के गुण बलमाते हुए कहा गया है कि गुण, बल, और चारोग्य की प्राप्ति मृदुक्षीर सेवन से होती है और बालक रूपवान बनता है।

## उत्फुल्लिका चिकित्सा

अतो वक्ष्यामि भेदज्य मृदु हारीति । मे मनम् ।  
आध्मानात् पृञ्चकुक्षिज्य द्यामादोषादिरोहितः ॥  
उत्फुल्लिका च पिशेया बालानां दुग्धकारिणी ।  
ददरे च जमोदामिश्रित आदो विमोदामिश्र ॥  
उत्फुल्लिकरोधे दास्य क्षीरदोषनिवारकम् ।  
अग्निमाप्रबलः स्वैरो वहेद्गानि जपाकदा ॥  
जठरे त्रिगुहाकारा जायन्ते म्रियन्तुतम् ।



अब क्षीर दोषज व्याधियों की चिकित्सा की आत्रेय हारीत जी कहते हैं। बालकों के पेट में अफरा होकर कुक्षि का उत्सेध हो जाता है, इस रोग को उत्फुल्लिका कहते हैं यह बालकों को बहुत दुख देने वाला रोग है साथ में इसके श्वास का उपद्रव भी होता है। अन्य दोषों का भी कोष मिल सकता है।

उत्फुल्लिका की चिकित्सा की सर्व प्रथम विवि क्षीर दोष नाशक द्रव्यों से प्रारम्भ होती है। प्रबल अग्निदीपक योग, स्वेदन और जठर को शलाका से विन्दुकाकार दाह करना भी आता है।

बेल का मूल और उसका फल, पाठा, शुण्ठी, मरिच, पिप्पली, कण्टकारीद्वय इनका क्वाथ कर, गुड़ डाल कर पिलाने से बालकों का ज्वर नष्ट हो जाता है। इस क्वाथ को दूध पिलाने वाली स्त्रियों को पिलाने से उनके पुत्रों का ज्वर नष्ट होता है।

इस प्रकार में ज्वर का वर्णन क्षीर चिकित्सा पृथक न मानकर उत्फुल्लिका में उपद्रव स्वरूप समझना आवश्यक है वैसे बात और कफ ज्वर पर इनका प्रयोग हो सकता है।

### अन्य ज्वरघ्न योग

हितः पर्पटकः क्वाथः शर्करामधुयोजितः।

बालानां ज्वरनाशाय कैरात मधुसंयुतम् ॥

ये योग पैत्तिक ज्वर तथा विषम ज्वरों पर लाभ कर होंगे।

### श्वास कास हर रोग

१—मागीं रास्ना कर्कटकं चूर्णं वा मधुसंयुतम्।

लेहो वा बालकस्यापि श्वास कास निवारणः ॥

२—पर्या वचा नागरकं घनं कर्कटकमेव च।

चूर्णं सगुहमेवं हि बालनां कास नाशनम् ॥

### मूत्ररोग हर योग

पलासभेदं त्रिफलात्रपुसी वरिमाणधीः।

पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन सिताढ्यं मूत्ररोधजित् ॥

मूत्रावरोध नाशक यह हारीत का योग अत्यधिक लाभ-कर है और अन्यत्र देखने में नहीं आता।

### विद्रधि हर योग

नागरी चामर्यां दन्तीं गुडचूर्णं प्रदापयेत्।

बालानां विद्रधिञ्चैव नाशयेच्चन संशयः ॥

यह विद्रधिहर अन्तः प्रयोग है। यदि वैद्यगण इसे प्रयोग कर देखें तो अन्य चिकित्सा मतावलम्बियों की भांति यह भी उत्तम कार्य कर सिद्ध होगा। ध्यान देने योग्य बात यह है कि योग अतीव सरल नित्यप्रति व्यवहार्य द्रव्यों से बनेगा जिनमें रोगाणुनाशक गुण उतना नहीं जितना शरीर की विजय बाहिनी शक्ति को उद्वेलित करके विद्रधि केन्द्र को नष्ट करने का है।

### बालातिसार हर योग

पाठाविल्वशिलादीनि वत्सकं शाल्मलीत्वगम्।

दुग्धेनपानं बालानामतिसारनिवारणम् ॥

### त्वग्दोषहरयोग

अर्जुञ्च कदम्बञ्च कुष्ठ गैरिकमेव च।

त्वग्दोषाणां लेपनञ्च वारण बालकस्य च ॥

यह एक प्रकार का बाह्य लेप है।

### नेत्र रोग नाशक प्रयोग

रोध्नं रसाञ्जनं घामी गैरिकं मधुना युतम्।

अञ्जनञ्चैव बालानां नेत्ररोगनिवारणम् ॥

यह एक नेत्राञ्जन है।

### बाल प्रज्ञा प्रवर्द्धक प्रयोग

बालकों को स्वाभाविक मोर्ख्य के नाश के लिए आज पाश्चात्य विज्ञान में विपुल साहित्य उपलब्ध होता है। अपने यहां भी इस ओर ध्यान गया था। हारीत के निम्न सूत्र उसी ओर अङ्गुलिनिर्देश करते हैं—

( १ )

वचा ब्राह्मी च मण्डाकी घनकुष्ठं सनागरम्।

प्रातर्द्वयं घृतेनैव बालानां पुष्टिकारकम् ॥

( २ )

गुह्यचिकापामार्गश्च विडङ्गं शङ्खपुष्पिका।

बिष्णुकान्ता वचा पथ्या नागरञ्च शतावरी ॥

चूर्णं घृतेन संमिश्रं पिबतो वोः प्रवर्त्ते।

त्रिभिर्दिनैः सहस्रकं श्लोकानामवधारयेत् ॥

इन दो प्रयोगों में प्रथम एक चूर्ण है जिसमें बुद्धि-

वर्द्धक—

१३—वचा

ब्राह्मी

मण्डूकपर्णी

अम्रकभस्म

कुष्ठ

शुण्ठी

प्रत्येक समभाग लेकर चूर्ण कर घृत के साथ देना चाहिए। पर क्योंकि इसमें तिक्तता होने से बालक लेने में कष्ट का अनुभव करेगा अतः इसमें मिथी मिन्ता सकते हैं। दूसरा भी एक चूर्ण है जिसमें—

१४—गिलोय	अपामार्ग	विट्फूल
शङ्खपुष्पी	अपराजिता	वचा
हरीतकी	शुण्ठी तथा शतावरी	

प्रत्येक समभाग

—लेकर चूर्णकर पी से इस योग को भी दें। स्वादिष्ट बना लेना चाहिये।

इन योगों की सामर्थ्य तीन दिन में ही एक सहस्र प्लोकों को कण्ठाग्र कर लेने से प्रगट हो है। पर सतत प्रयोग अनिवार्य है।

### बाल-वाणी प्रबोधक योग

प्रायशः बचपन में किसी किसी की जीभ भारी उठती है या बोलने में दोष होता है उसे दूर करने के लिए निम्न योग महत्वपूर्ण है—

त्रिकटु त्रिकला पश्या यवानां सालमूलिका।

वचा ग्राह्णी तथा भार्गो चूर्णञ्च मधुनाहितम् ॥

वाक्पटुत्वञ्च बालानां नादो बीणा समस्वरः ॥

१५—शुण्ठी मरिच पिप्पली

हरीतकी विभीतकी (बहेड़ा) आमलकी

धान्यक यमानी लात्मलीमूल

बालवचा - ग्राह्णी भारङ्गी

प्रत्येक समभाग

—लेकर चूर्ण कर मधु के साथ देना और बालक को वाक्पटु बनाना तथा उसके स्वर को मधुर करना है। यह योग निश्चय ही मस्तिष्कस्थ, स्वरगन्ध तथा अन्य तत्समन्वयो अवयवों के सहकार्य का नियन्त्रण करके अपनी क्रिया का सञ्चार करता है।

### बालापस्मार चिकित्सा

यस्म्यपि विचिंतयं तन्नाचातीव घोरपुः।

शिरोऽतिः सज्जरदधैव स चाताड्यो निमग्नः ॥

तालाप्रवृत्तिर्बालस्य तथाविभ्रान्तलोचनम्।

स्तब्धाङ्गविकृतिरस्य आपस्मारी स उच्यते ॥

अपस्मारे तु बालस्य शीतलानि प्रयोजयेत्।

वचा संघवपिप्पली नम्य हि गुडनागरः ॥

रमं चागस्तिपदस्य मरिचैः प्रतिपोजितम्।

एतेन प्रतिसौख्यं स्यात् तथा चान्दोलनं हितम् ॥

मस्तकान्ते सनाटे च दहेस्तीक्ष्णलाकया ॥

इस प्रकरण में प्रथम दोक अपस्मार का लक्षण म होकर बालको की एक असाधारणता का लक्षण है। द्वास में विचिंतय, अतीव तन्ना, प्रकम्प, निद्र का घृत में इनस्ततः पटकना और तीव्र ज्वर में पीहित बापक मृत्यु के निकट जान छोड़ देना चाहिए।

पर जिसके नेत्र फटे फटे विभ्रान्त हों मुग से क्षाग वा लार टपकना हो अङ्ग सब शान्त स्तब्ध हो गये हों। ऐसे बालापस्मार कहते हैं।

बालापस्मार की चिकित्सा में निम्न कार्य करना चाहिए—

१—शीत प्रयोग—शीतल जन को छिड़कना, शीतोदक बगैरह, शीत वीर्य पदार्थों का सेपदि।

२—नस्य प्रयोग—१—वचा, संघव, पिप्पली।

२—गुड और शुण्ठी,

३—अगस्तिषा के पत्र स्वरम में मरिच चूर्ण मिमाकर

—इन में से किसी से नस्य देना।

३—आन्दोलन क्रिया—

४—शलाक या दाह—१—मस्तक के पीछे,

२—ननाट पर

इत मय क्रियाओं का अभिप्राय उनके विचिंतय को हटाकर नेतना लाना है।

### पूतना दोष घर्जन

हारीत ने अन्य आशयों को नाति पूतना दोषों या ग्रह दोषों का भी घर्जन किया है—

### संक्रमण-पूतना नाम

ग्रन्थागारे देवकृते ज्मनाते देवमन्दरे।

चत्पदे सङ्गमे नद्योर्मयं शुभिम बापरे ॥

संशामन्ति म्रिदक् श्रेष्ठ। बालकस्मादि पूतना ॥

मोहिता देशनी ध्याङ्गुलीशुमारो माङ्गुली निवा ॥



## अध्याय

उद्ध'केशी तथा सेना अष्टौ चेता, प्रकीर्त्तिताः ।  
तथान्या मासजातस्य नामानि शृणु साम्प्रतम् ॥  
रोहिणी विजया काली कृत्तिका डाकिनी निशा ।  
भूतकेशी कुशांगी च अष्टौ चेताः प्रकीर्त्तिता ॥  
उपरोक्त श्लोकों में 'संक्रामन्ति' शब्द महत्व का है जो पूतना रोगों को संक्रामक सिद्ध करता है । उसके विविध नाम बतलाये गये हैं । इन्हें आगे दिनानुक्रम से समझाया जायगा ।

### पूतना लक्षण तथा शमनोपाय

#### प्रथमदिवसोपसर्ग लक्षण—

जातमात्रस्य बालस्य 'लोहिता' नाम पूतना ।  
विश्वगन्धा लोहिता च रोदित्येव मुहुर्मुहुः ॥  
प्रथम मास में उपसर्ग करने वाली पूतना का नाम रोहिणी कहा जाता है । हारीत इनसे शान्ति के लिए बलिकर्म बतलाता है ।

#### द्वितीय दिवसोपसर्ग—

द्वितीये दिवसे बालं रेवती नाम पूतना ।  
गृह्णाति लक्षणं तस्य रोदिति कम्पते भृशम् ॥  
द्वितीय मास में उपसर्ग होने वाली पूतना विजया कहलाती है । इनके उपसर्ग के शमन के लिए निम्न वाक्य स्मरण रखेंः—

कृष्णमृगमयी प्रतिमां कृत्वा गन्वानुलेपनैः ।  
कुशरारागलचूर्णञ्च दीपवूषेस्तथाक्षतैः ।  
ताम्बूलं कृष्णसूत्रंश्च रात्रौ नैऋतिके क्षिपेत् ॥

#### तृतीय दिवसोपसर्ग—

तृतीये दिवसे प्राप्ते वायसी नाम पूतना ।  
तथा गृहीतमात्रेण रोदिति न पिबेत् स्तनम् ।  
ज्वरश्चेवातिसारश्च काकवद्वदते भृशम् ॥  
तृतीय मास में काली नाम पूतनाका उपसर्ग होता है । इन दोनों के उपसर्ग को शमन करने के लिए हारीत ने निम्न उपचार लिखा है—

तस्या दध्योदनं पात्रे यवकुशरपोलिकाः ।  
ध्वजाभिः सगुडञ्चैव कृष्णा गन्वानुलेपनम् ॥  
वृषदीपा क्षतैश्चैव मध्याह्ने बलिमाहरेत् ।

#### चतुर्थदिवसोपसर्ग—

चतुर्थ दिवसे बाल . कुमारी नाम पूतना ।  
गृह्णाति बालकस्तेन ज्वरेण परित्यज्यते ॥  
शून्यं विगाहने बालंस्तन्मुखं परिशुष्यति ।  
कुशं स रोदति  
चतुर्थ मास में कृत्तिका नाम पूतना का उपसर्ग होता है । दोनों का बलिकर्म निम्न है—

पायसं सघृतं खण्डं घृतस्य दीपकत्रयम् ।  
मृगमयीं प्रतिमां कृत्वा पुष्पधूपाक्षतरपि ॥  
कृतांतदिशि मध्याह्ने बलिं दत्त्वा सुखी भवेत् ।

#### पञ्चमदिवसोपसर्ग—

पञ्चमे दिवसे बालं शाकुनी नाम पूतना ।  
गृह्णाति स तथाक्रांतं स्तन्यं नाकर्षते शिशुः ॥  
सज्वरो वमते रीति कासमानोऽप्य वेपथे ।  
पञ्चम मास में डाकिनी नामक पूतना ग्रसती है । इनकी चिकित्सा निम्न है—

तस्याः शोभनिका पूजा क्रियते तिललङ्घु कैः ।  
श्वेतगन्धाक्षतैर्धूपैः पूजयेन्मृगमयाकृतिम् ॥  
उत्तराशां समाश्रित्य पूर्वाह्ने बलिमाहरेत् ।

#### षष्ठदिवसोपसर्ग—

षष्ठे च दिवसे प्राप्ते शिवा नाम कुमारिका ।  
रीति निःश्वसिति तेन वमते कम्पते तथा ॥  
स्तन्यञ्च नाहरेद्बालो ज्वरातिसार पीडितः ।  
षष्ठ मास में निशा नामक पूतना ग्रसती है । दोनों का उपचार निम्न है—

तस्यै बलिः प्रदेयश्च सप्तव्रीहिमयश्चरुः ।  
पायसैर्दधिदीपैश्च पूज्या सा तिलचूर्णकैः ॥  
गन्धपुष्पाक्षतैर्धूपैः पूजयेन्मृगमयाकृतिम् ।  
एशानीं विपिमाश्रित्यापराह्णे बलिमाहरेत् ॥

#### सप्तमदिवसोपसर्ग—

सप्तमेऽहि पूतनाया उद्ध'केश्याः शिशोः तथाः ।  
पूर्ववद् दृश्यते चित्तं तथैव बलिमाहरेत् ॥  
सप्तम मास में भूतकेशी नामक पूतना लगती है । दोनों की चिकित्सा षष्ठदिवसानुसार करें ।

—शेषांश षष्ठ ८१ पर

## अग्नि--पुराण से बालग्रह एवं दैवव्यपाश्रय चिकित्सा

कविराज श्री गिरधारीलाल मिश्र, आयुर्वेद वाचस्पति शिवसागर असम



हमारे स्वदेश के पूर्वाञ्चल में अभी भी आयुर्विद्या पार-  
जित भिषगमुषणों की कमी नहीं है। जिस अङ्गदेश में हाथियों  
के रोगों की चिकित्सा में विश्व भर में ख्याति प्राप्त पालकाप्य  
ने जन्म लिया वहीं कविराज गिरधारीलाल मिश्र अपने तपःपूत  
जीवन की आयुर्वेद की सेवा द्वारा सार्थक कर रहे हैं। आप  
प्रखर पाण्डित्य के धनी हैं। आपने अग्निपुराण में ग्रहवाधाओं  
का प्रकरण खोज निकाला है। यह ज्ञान हमारे आयुर्वेदीय ज्ञान  
की अपेक्षा कुछ विशेषता रखता है। देव व्यापाश्रय चिकित्सा  
में भी विशेषता है। इस रोचक एवं ज्ञानदायक खोजपूर्ण लेख के  
लिए हम मिश्रवर्य का हृदय से अभिनन्दन करते हैं।

--रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

आयुर्वेद के उत्पत्ति काल का निर्णय किया जाय तो  
आयुर्वेद की अनादि अपौरुषेय कहना ही उचित होगा।  
चरकाचार्य ने कहा है सोऽपमायुर्वेद आश्वतो निदिश्यते  
अनादिस्थात म्प्रभावममिदं तदागत्यात यत्ना ने विद्वन्मूजन  
में प्राणिमों की उत्पत्ति के पूर्व ही आयुर्वेद की रचना  
की थी--"अनुदराद्यं प्रजा आयुर्वेदमेवाऽग्रेऽमृजन् (मुध्रुत)  
तथा सृष्टि के पूर्व आयुर्वेद की रचना उसी प्रकार सम्भव  
है जिस प्रकार मिश्र की उत्पत्ति के पूर्व स्तन्य की उत्पत्ति  
हो जाती है--"वातस्योरपत्ते रूर्वं स्तन्योदगमनमिव मृष्टं  
प्रपततः आयुर्विज्ञान स्वस्तोऽपि सम्भवति" (कारक्यपनिर्हता)  
आयुर्वेद पाचका वेद है एवमेवामृगवेदमर्जुवेद सामवेदायं

ववेदन्पञ्चमो भवत्यायुर्वेद' (काश्यप संहिता) भारतीय  
वाङ्मय-- वेद-उपवेद उपनिषद् मतपद पुराण उप-  
पुराण रामायण महाभारत बौद्ध जैन ग्रन्थ, नवनीतम्,  
विनयपिटक आदि) में प्रगति आयुर्वेदीय गामभी उपलब्ध  
है प्रस्तुत आलेख में अग्निपुराण में उपलब्ध बालग्रह एवं  
उन की उपचार नामों का विश्लेषण "सुषान्ति मिश्र  
रोग चिकित्सास्तु" के लिए विजपाठकों की एवं अपर  
जनता की सेवा में निम्न रस्यार्थ के लिए समर्पित है।

अग्नि पुराण में बालरोगों के पौष्टा कारक स्त्री दूध-  
ग्रहों का विवरण तीन रूपों में प्राप्त है--(१) दिवस के  
मिश्र जन्म से १० दिन पर्यन्त पारिमो, भीषण, घट्यानी

काकोली हंसाधिका, फट्कारी, मुक्त केशी, श्रीदण्डी, ऊर्ध्व ग्राही, रोदनी, तथा, (१) मास के अनुसार प्रथम मास से १२ मास तक पूनना, मुकुटा, गोमुखी, पिगला, ललना, पकजा, निराहारा, यमुना, कुम्भकर्णी, तापभी, राक्षसी, चञ्चला एवं (१) वर्ष के अनुसार द्वितीय वर्ष से १७

वर्ष तक यातना, रोदनी, चठका चञ्चला, धावनी, यमुना जातवेदा, बाह्वोरा, कलहंसी, देवदूती, बालिका, वायवी, यक्षिणी, मुण्डिका, वानरी, गन्धवती इस प्रकार कुल ३८ स्त्रीभूतग्रह क्रमशः कष्ट कारक होते हैं ।

### बालग्रह लक्षण एवं शमनोच्चार तालिका आग्निपुराण (द्वितीय खण्ड) १५४ श्लोक १-५०

क्रम संख्या	आक्रान्त काल	नाम ग्रही	लक्षण ( चेष्टाएं )	शमनोपचार
१	प्रथम दिन जन्म काल से	पापनी	गात्र उद्वेग, निराहार, रदन को माता के बल का दूरण	मत्स्य का मास-सुरा भक्ष्य गन्ध-नाना प्रकार से तोड़ना-मोड़ना असृग घूप-दीप करें घातकी, लोघ्र, मजीठ, ताल और चन्दन से लेप करें ।
२	द्वितीय दिन	भीषण	खासी, श्वासचलना, शरीर का वार-वार संकोचन	महिषाक्ष की घूप, बकरी मूत्र से युक्त अपामार्ग और चन्दन से कृष्णा का सेवन, गोशृङ्ग, दन्त, केशों की घूप देनी चाहिए ।
३	तृतीय दिन	घण्टाली	वार-वार रोना, चिलाना, जंभाई लेना, स्वनित, त्रास, शरीर का उद्वेग, अरोचन,	केशराञ्जन गो और हस्तीदन्त को बकरी दूध में पीसकर लेप करना, नख, राई, वित्त्वपत्र की घूप दें ।
४	चतुर्थ दिन	काकोली	गात्र-उद्वेग, प्ररोचन, आगों का उद्गार, दिशाओं की ओर दृष्टि-रखना	आसव, सहित कुलभाषी की वस्ति दें हस्तिदन्त, सर्पनिर्मोक (कांचली) और अश्वमूत्र का प्रलेपन करें ।
५	पञ्चम दिन	हंसाधिका	उर्ध्ववारिणी श्वास का चलना तथा मुष्टि-वन्धन का होना	मत्स्यादि की बलि दें, शृङ्ग, बला, लोघ्र, शिलाताल से लेप करें ।
६	षष्ठम दिन	फट्कारी	भय-मोह और प्ररोदन निराहार अंगों को इधर उधर चलाना	मत्स्यादि बलि दें, राई, गुग्गुलु, कुण्ठ, पाथी दांत से घूप दें और लेप करें ।
७	सप्तम दिन	मुक्तकेशी	शिशु में दुर्गन्ध आती है एवं विजृम्भण तथा रुदन करता है	व्याघ्र के नखों की घूप दें तथा वच गोबर-गोमूत्र से लेपन करें
८	अष्टम दिन	श्रीदण्डी	दिशाओं को देखना, जीभ को चलाना खासी, रुदन करना	मत्स्यादि बलि दें, हींग की घूप दें वच, सिद्धार्थ और लहसुन का लेप
९	नवम दिन	उर्ध्वग्राही	उर्ध्वजन-उर्ध्वश्वास-अपनी हाथों की मुठ्ठियों को चलाना	दोनों रक्त, चन्दन, कुण्ठ आदि से लेप दें बन्दर के रोम और नखों का घूपन
१०	दशम दिन	रोदनी	वार-वार रोना, आधी गन्ध का आना, शरीर का नील वर्ण होना	नीम की घूप दें, भूतोघ्र, राजी, सज रस से लेप करें ।

टिप्पणी—जब तक बालक १३ दिन का हो खील कल्पाय की बलि घूप दीप आदि क्रिया करनी चाहिए ।



क्रम संख्या	आक्रान्त काल	नाम ग्रही	लक्षण (चेष्टाएँ)	रामनोपचार
११	प्रथम मास	पूतना शकुनी	कीचे की भांति रोना, श्वास और मूत्र में गन्ध आखें मीलित करना	गोमूत्र से स्नान करावें और गोदन्त से घृणन दें। पीला वस्त्र, लाल फूलों की माला, गन्ध, तेल का दीपक, तीन प्रकार का पायस, मद्य तिन चार प्रकार का मांस, कर-ज्जाघ से सम दिशा में बलि दें (सात दिन तक)
१२	द्वितीय मास	मुकुटा वपु	शरीर पीला एवं जीनल होता है छद्दि तथा मुख शोषादि होते हैं	पुष्प, गन्ध, वस्त्र, अन्नप, ओदन, दीपक और कृष्ण नीरादि घृण दें
१३	तृतीय मास	गोमुखी	निद्रा, सविट् मूत्र प्ररोदन	यव प्रियंगु पल्ल (मांस) कुल्माष शाक मोदन और पूर्व में देवें मध्य दिन में घृत से घृण दें।
१४	चतुर्थ मास	पिंगला	शरीर शीत दुर्गन्ध शोष तथा पीडा होती है, पीडा से मर भी जाता है	दक्षिण दिशा में मत्स्य आदि से बलि दें।
१५	पञ्चम मास	ललना	शरीर में पीडा, भुख, शोषण, अपान, पीला वर्ण होना	
१६	षष्ठम मास	पङ्कजा	रोदन, स्वर का विकृत होना।	मत्स्य मांस सुरा युक्त पुष्प और गन्ध आदि से बलि देवें।
१७	सप्तम मास	निराहारी	शरीर में दुर्गन्ध दन्त पीडा	पिष्ट-मांस, सुरा-मांस बलि दें।
१८	अष्टम मास	यमुना	विष्फोट और शोषण आदि	चिकित्सा वजित
१९	नवम मास	कुम्भरुणी	ज्वर, छद्दि, अधिक रोदन	मांस, कुल्माष और मद्य आदि से बलि दें।
२०	दशम मास	तापसी	निराहार आंखों को मीलित करना	घण्टा, पताका पिष्टाक्त तथा सुरा-मांस की बलि देवें।
२१	एकादश मास	राक्षसी	नेत्रादि में पीडा	चिकित्सित नहीं होती
२२	द्वादश मास	चञ्चला	श्वास भय आदि विचेष्टित करती है	पूर्व में बलि, दुपहर में कुल्माषादि तथा तिलादि से बलि दें।
२३	द्वितीय वर्ष	यातना	रोदन आदि यातना होती है	तिल, मांस, मद्य द्वारा बलि देवें
२४	तृतीय वर्ष	रोदनी	गात्र कम्प रुदन मूत्र में रक्त आना	गुड़, ओदन, तिलाघृण की बलि तिल पिष्ट की प्रतिमा बना तिल स्नान करावें तथा पञ्चपत्रो से घृण दें।
२५	चतुर्थ वर्ष	चटका	शोफ, ज्वर, समस्त अंग में दर्द	मछली, मांस और तिल आदि से बलि देवें। स्नान घृणन करावें
२६	पञ्चम वर्ष	चञ्चला	" " "	पलाश, गूलर, पीपल, बड़, मिर्च के पत्ते धारण करें।





क्रम संख्या	आक्रान्त काल	नाम ग्रही	लक्षण (चेष्टाएं)	शमनोपचार
२७	षष्ठम वर्ष	घावनी	शोष, विरसता, शरीर में दर्द	सातवें दिन बलि देवें, घूप दें भृङ्गक से स्नान करावें
२८	सप्तम वर्ष	यमुना	छदि, अबच हास रोदन करता है	मांस, पायस, मद्य आदि से बलि देवें, स्नान घूप करावें
२९	अष्टम वर्ष	जातवेदा	निराहार प्ररोदन होता है ।	कृशर, अपूप, दही आदि की बलि, स्नान घूपन करें
३०	नवम वर्ष	वाह्वोरा	आस्फोट गजंन भय हाता है ।	कृशर, पूआ, सतुआ, कल्माप और पायस द्वारा बलि हरण करावें
३१	दशम वर्ष	कलहंसी	शरीर में दाह कृणता ज्वर होता है	पोलिका, अपूप, दही, अन्न के द्वारा ५ रात्रि पर्यंत बलि हरण करे नीम के पत्तों का घूप, कुष्ठ का लेप
३२	एकादश वर्ष	देवदूती	वाणी में निष्ठुरता आती है	पूर्वोक्त बलि लेपन , ,
३३	द्वादश वर्ष	बालिका	श्वाम हो जाया करता है	" " "
३४	त्रयोदश वर्ष	वायवी	मुख रोग अंगों में पीड़ा होना	रक्त, अन्न, गन्ध, मास्य आदि से बलि देवें, पञ्चदलों से स्वप्न, राई, नीम पत्तों की घूप दें ।
३५	चतुर्थ वर्ष	यक्षिणी	शूल ज्वर दाह आदि होते हैं	मांस, भक्ष्य आदि बलि पूर्वोक्त स्नान घूपन ।
३६	पञ्चदश वर्ष	मुण्डिका	बानक को पीड़ा, रक्त गिरना	माता की विकृति सा करनी चाहिए
३७	षोडश वर्ष	बानरी	भूमि में परतन करता है निद्रा होती है, ज्वर रहता है ।	खीर आदि द्वारा तीन रात्रि तक बलि का हरण, स्नान घूपपूर्वोक्त
३८	सप्तदश वर्ष	गन्धवती	गात्रोद्दीर्ग प्ररोदन होता है ।	कुल्माप आदि द्वारा बलि दें स्नानघूप तथा लेप पूर्व की भांति करावें ।

### बालग्रह-

चरक, सुश्रुत, वाग्भट आदि आयुर्वेदीय आर्षग्रन्थों में बालग्रह एवं उनकी दैवप्यपाश्रय चिकित्सा का विस्तृत विवेचन है । तन्त्रग्रन्थों में इनकी संख्या ४० तक कही गई है किन्तु सुश्रुताचार्य ने समस्त भूतग्रहों को समन्वय ९ बालग्रहों के अन्तर्गत (स्कन्द, स्कन्दापस्मार, शकुनी, रेवती पूतना, अन्धपूतना, शीतपूतना, मुखमण्डिका, नैगमेय) किया है जिस प्रकार से ज्योतिषशास्त्रानुसार जातक (नवजात शिशु) नवग्रहों द्वारा प्रभावित होता है एवं आस वाक्यों

द्वारा ही उनका चार्ट (जन्म पत्रिका) बनाकर फलादेश घोषित किया जाता है उसी प्रकार इन भूतग्रहों का ज्ञान भी आस वाक्यों द्वारा ही प्राप्त किया जाता है ये बालग्रह "अणिमा महिमा चैव गरिमा लघिमा तथा, प्राप्ति प्राकाम्यी शित्वं वशित्वं चाष्ट सिद्धयः" (अमरकोष), इस प्रकार आठ प्रकार के ऐश्वर्य (विभूतिभूतिरैश्वर्यमणिमादिक मण्डला) नामलिङ्गानुशासनम् वाले होने से मनुष्य शरीर में प्रविष्ट होते हैं किन्तु ये भूत-प्रेत गृह आदि मानव शरीर में प्रविष्ट होते दृष्टिगोचर नहीं होते जिस प्रकार

दर्पण में छाया प्रवेश करती है, चन्द्रकान्तमणि आदि में सूर्य की किरणें प्रवेश करती है। शीत-गर्मी बिना दृष्टि-गोचर हुए ही व्याप्त हो जाते हैं तथा देह में जीवात्मा रहती है किन्तु दिखलाई नहीं देती। यथा —

दर्पणादीन् यथा छाया भीतोष्ण प्राणिनो यथा ।  
स्वमणिभास्कराचिश्च यथा देहश्च देहघृक् ॥  
विशन्ति च न दृश्यन्ते ग्रहास्तद्वच्चरीरपम् ।

—सु० उ० तं अ० १०

तथा —अद्रूपयन्तः पुरुषस्य देह देयादयः (देवग्रहा) स्वैश्च गुण प्रभावाः, विशन्त्यदृश्यास्तरमा ययैव छायातापो दर्पणसूर्यकान्तौ” (च० वि० स्था० अ० ६) किन्तु आज तक जिनने भी महात्मा-सिद्ध पुरुष हुए हैं उन्होंने एक स्वर में कहा है—‘हमने आत्मा को देखा है जाना है।’ ईसा पाल और पीटर सभी ने कहा है—अपने द्वारा प्रचारित सत्य को हमने प्रत्यक्ष किया है। हमारे आयुर्वेद महर्षियों ने भी अपने तपःचक्षु और दिव्य चक्षुओं से इन ग्रहों को जाना, प्रत्यक्ष किया, एतदर्थ आत्म-वाक्य ही प्रमाण माने जाते हैं।

आधुनिक वैज्ञानिक भी इस बात को स्वीकार करते हैं कि नवजात शिशु पर विविध रोगाणुओं एवं कीटाणु का प्रभाव पड़ता है तथा सद्योजात शिशु की परिचर्या पर विशेष ध्यान दिया जाता है तथा प्राचीन चिकित्सा विज्ञान वेत्ता आयुर्वेदज्ञों ने भी प्रायः अपवित्रादि कारणों से बालक के शरीर में ग्रहों का प्रवेश माना है—

घात्रीमात्रोः प्राक् प्रविष्टापचाराच्छीवभ्रष्टाद् मंगला-  
चरहीनाद् ।

ग्रस्नान् दृष्टास्तजिताद् क्रन्दिताद् वा पूजाहेतोर्हिंस्यु-  
रते क्रुमाराद् ॥

—सु० उ० तं अ० २७

घात्री और माता ने पूर्वोक्त अपचार के कारण शुद्ध होन-प्रायः अपवित्रता आदि के कारण, मलमूत्र से भ्रष्ट मंगलाचार से रहित, भयभीत, धमकाए हुए, रोते हुए, शारीरिक व मानसिक अपवित्रता से, बच्चों में प्यार न रहना, जिस घर में वृद्धों की सेवा न की जाती हो, अपर्मी व नियम विरुद्ध आचरण करने वालों के यहां यह ग्रह पूजा के लिए मारते (वा प्राप्त करते) हैं।

आज के वैज्ञानिक जिम जीवाणु विज्ञान के आविष्कार का थोड़ा सा काफ़ी को देते हैं, उनका पर्याप्त वर्णन अथर्व वेद (का० सू० २३-१) में पूर्णरूपेण उपलब्ध है। चरक ने भी सूक्ष्मरत्नाचर्चके भगवत्पादश्रवण कह कर जीवाणुओं की व्यापक सत्ता को स्वीकार किया है। वैदिक काल में आयुर्वेद-महर्षियों ने योग विद्या स्वर साधनादि विज्ञान के आधार पर तत्त्वों की सिद्धियों प्राप्त कर योग दर्शन उद्योतिष आदि विधाओं के आधार पर अकाष्प सिद्धान्तों का प्रतिपादन किया था। त्रिकालज्ञ आदि आयुर्वेद आचार्यों ने प्रसन्नतात्मन्द्रियमना स्वस्थ इत्यादिप्रयोगों का निर्देशन कर निदान का मार्ग प्रणस्त किया था। आधुनिक नव अविष्कृत निदान-यन्त्रों (उपकरणों) की आत्मा, इन्द्रियां मन की प्रसन्नता (स्वस्थ) तक पृथक् नहीं है और यही कारण है कि भारत के तपः पूत जीवन विज्ञान-वेत्ता आयुर्वेद महर्षियों ने अनन्त समय पूर्व जो निदान-चिकित्सा सम्बन्धी श्रृण्वचनं (Research) किया जो, सिद्धान्त प्रतिपादित किये वे आज भी उतने ही महत्व के हैं जिनके कि अनन्त समय पूर्व वे और इसका कारण है आयुर्वेदीय निदान चिकित्सा साधनों का प्रायः आध्यात्मिक प्रधान होना। आधुनिक निदान यन्त्र भौतिक साधन युक्त पञ्च ज्ञानेन्द्रियमूलक प्रयुज्य होने के कारण भौतिक साधन-वश ज्ञानेन्द्रिय में विकृति आ जाने से पंगु भी हो सकते हैं किन्तु आचार्यों का आलोचना गलत नहीं हो सकता एतदर्थ आत्म वाक्यों को ही प्रमाण मानना चाहिये।

**देवव्यपाश्रय चिकित्सा—**

चरक सुश्रुत वाग्भट आदि आयुर्वेदीय वाग्भटग्रन्थों में वातग्रहों की प्राप्ति के लिए देवव्यपाश्रय चिकित्सा का विस्तृत वर्णन है—

त्रिविधमोषधमिति-देवव्यपाश्रयं, युक्ति व्यपाश्रयं सत्त्वावजमश्चेति । तत्र च देवव्यपाश्रय मंत्रोपघमनि मगसवत्युपहार होम नियम प्रयार्थितोप वास स्वस्थमन प्रणिपात गमनादि ।

—चरक सूत्रस्थान ११/१५

उक्त चरक सूत्र में सर्व प्रथम स्थान देवव्यपाश्रय चिकित्सा को ही प्राप्त है आयुर्वेद शास्त्र की इस चिकित्सा का वैदिक काल में महत्व पूर्व स्थान था तथा आज भी न



## अग्निपुराण

केवल भारत में अपितु तथाकथित विकासमान राष्ट्र अमेरिका, इंग्लैण्ड में भी रोगी सब चिकित्साओं से हारकर अन्त में मन्त्र तथादि चिकित्सा की शरण में जाते हैं। देवव्यपाश्रय चिकित्सा-मन्त्र, सिद्धोपधि, मणि-रत्न, वलि, होम, नियम क्रतादि-प्रायश्चिन, उपवास, स्वस्तिपाठ, नमस्कारादि द्वारा की जाती है, मानस रोग, ग्रहरोग तथा जनपद्रोह्वंस जन्य कारणों में यह चिकित्सा अतीव लाभप्रद है प्राचीन काल में तो जब कोई किसी घर में बीमार पड़ता था तो पहले देवी चिकित्सा ही की जाती थी मन्त्रादि द्वारा ही रोग के उपद्रवों का शमनोपचार किया जाता था तथा आज भी नव्य चिकित्सा विज्ञान से जिसकी चिकित्सा नहीं हो सकती ऐसे रोगी देवव्यापाश्रयी चिकित्सा की शरण लेते हैं तथा जनता में आज भी इसका जोर बढ़ा हुआ है।

### अग्निपुराणोक्त चिकित्सा

पिछले पृष्ठों में ग्रहों के उपद्रव एवं शमनोपचार का उल्लेख कर चुके हैं, लेख विस्तार भय से अब अग्नि पुराणोक्त देवी-चिकित्सा का उल्लेख समीचीन समझते हैं। समस्त बालग्रहों में यह मन्त्र समस्त कर्मों के लिए माजं-नार्थ प्रयुक्त है—मन्त्र १:—“ॐ नमः सर्वमातृभ्यो सयोर्यं भञ्ज-भञ्ज, चुटचुट स्फोद्य-स्फोद्य-स्फुर-स्फुर, गृह्ण-गृह्ण, आकन्दयाकन्दय एवं सिद्धरूपो ज्ञापयति हर-हर निर्दोषं कुक्कुड बालिकां बालं स्त्रियं पुरुषवा सर्वग्रहाणामुपक्रमात् । चामुण्डे नमो देव्यै हूँ हूँ ह्रीं अपसरापसर दुष्ट ग्रहाङ्ग हूँ तद्यथा गच्छन्तु गृह्यका अथ्यत्र पन्थानं रुद्रो ज्ञापयति” अग्निपुराण द्वितीय खण्ड-१५४/५१-५२

**वलि-दान का मन्त्र :**—जब वलि दी जाय तब अधोलिखित मन्त्र पढ़ें—

ॐ नमो भगवति चामुण्डे मुञ्च-मुञ्च बालं बालिकां वा, वलि गृह्ण-गृह्ण, जयजय, ‘८६ वस’

अ. दि. १५४/५४

प्रार्थना :—उक्त कर्मोपरान्त प्रार्थना करे—

ब्रह्मा विष्णु शिवः स्कन्दो गौरी लक्ष्मीगणादयः ।

रक्षन्तु ज्वरदाहात् मुञ्चन्तु च कुमारकम् ॥

अ. दि. १५४/५५

**मन्त्र—देवता की प्रतीकोपासना है तथा तन्त्रग्रन्थों में भरपूर सामग्री उपलब्ध हो मणि-आदि का धारण भी ग्रहों की उपासना है तथा अदृश्य सूक्ष्म क्रिया होती है।**

**धूप-हवन—**देवी व्यपाश्रय चिकित्सा में धूप और हवन का बड़ा ही महत्व है प्राचीन तन्त्र ग्रन्थों में तो सम्पूर्ण एषणाओं की प्राप्ति के लिए यज्ञ आदि का विधान है। आधुनिक वैज्ञानिकों ने अनुसन्धान किया है कि—हवनीय सामग्री को अग्नि में डालने से जो गैस बनती है उससे दूषित कीटाणुओं का विनाश तो होता ही है साथ ही वायुमण्डल (Atmosphere) भी शुद्ध हो जाता है। इससे मलेरिया, क्षय, शीतला, प्लेग आदि व्याधियाँ आसानी से नष्ट हो जाती है।

हेनकिन महोदय ने लिखित “व्यूवोनिक प्लेग” नामक पुस्तक में लिखा है—अग्नि में केशर घृत आदि डालने से प्लेग नष्ट होता है।

जर्मनी के टियिट नामक विद्वान् ने लिखा है कि—खांड को अग्नि में जलाने से “फार्मिक-एल डी हाइड्र” उत्पन्न होकर रोग के कीटाणुओं का नाश करता है। कई पश्चिमी विद्वानों ने हवनीय सामग्री के तेल को पानी में डालकर उस जल को गरम करके रोगी को सूँघने दिया, इससे उसके शरीर की पीड़ा, स्फोट एवं वेदन दूर हो गये।

सूर्य के प्रकाश से भी रोगात्पादकाणुओं का प्रभाव कम होता है तथा सभी प्रकार के रोगाणु न्यूनाधिक काल में समाप्त हो जाते हैं।

बहुत बार ऐसा देखा जाता है कि अल्प रूप निदान (कारण) होने पर भी बहुत बड़ी गम्भीर व्याधि उत्पन्न हो जाती है तथा कितनी भी योग्य चिकित्सा करने पर भी उसका शमन नहीं होता, ऐसे समय समझना चाहिए कि यह व्याधि देवकृत है। तथा देव बलवान् होने से गम्भीर व्याधि भी सामान्य औपघोपचार को शमन हो जाती है। आज वैज्ञानिक चकाचौंध में जब कि विज्ञान ने मन्त्रों के माध्यम से अनुमान को प्रमाण में बदल देने का प्रयास किया है तो भी हताश और निराशा के अन्ध-कार में डूबे हुए लोग आधिभौतिक व्याधियों से झुटकारा



पात्रों के लिए व्याघ्रात्म की ओर दीख रहे हैं। मैं अपना ही एक उदाहरण यहां देना चाहता हूँ—मुझे प्रथम सन्तान की उपलब्धि हुई—ज्योतिष और मन्त्रशक्ति पर आस्था होने के कई कारण समक्ष आये जिसमें चिकित्सा का प्रमुख है—शिशु का जन्म से ही तीव्र खांसी रहती थी तथा वमन-जंभाई-रात्रि में नींद न आना आदि लक्षण प्रमुख रहा करते थे औषधोपचार से तात्कालिक लाभ तो यत्किञ्चित् अवश्य होता था किन्तु क्षण में स्वस्थ और क्षण भर अस्वस्थ—इसी बीच सितम्बर “७२ के आयुर्वेद विकास” में सामुद्रिकाचार्य श्रीगोपबन्धु शर्मा जी का एक लेख “बालकों के भूतग्रह” पढ़ा जिसमें ‘अपराजिता मन्त्र-साधन’ तथा “दिव्य स्त्रोत” का पाठ लिखा था, अपराजिता मन्त्र का प्रयोग को समयाभाव के कारण नहीं कर पाया किन्तु ‘दिव्य स्त्रोत’ का मार्जन एक दिन सायंकाल किया—आश्चर्य हुआ कि उस रात शिशु का क्रन्दन अल्प हुआ—स्तोत्रपाठ में २१ कुशों को हाथ में लेकर ताम्र पात्र में जल भरकर प्रातः मध्याह्न सांय एक-एक पाठ करके मार्जन करने का विधान था—इतना सब तो नहीं किया किन्तु दूसरे दिन भी रात में स्तोत्र-पाठ करके हाथ से ही जल के छीटे देकर मार्जन किया और इस तरह ४-५ दिन में ही शिशु के सब उपद्रव शान्त हो गये तदुपरान्त जब भी कभी अस्वस्थता होते हैं उक्त “दिव्य स्त्रोत” का पाठकर जल के छीटे दे देने से तुरन्त लाभ होता ! यह कैसा चमत्कार है जिनका जिसमें कोई

भा विद्वान् न हो वह भी उस विज्ञान के प्रति श्रद्धावान् होते जा रहे हैं।

इस प्रकार अग्निपुराण (द्वितीय खण्ड) के “वालादि-ग्रहहर-वालतन्त्रम् १५४ अध्याय के श्लोक १ से ५० तक के श्लोकों का तालिका के रूप में तथा ५१ से ५५ तक के मन्त्र चिकित्साय उद्धृत किये गये हैं। जिनके प्रति वृत्त-ज्ञता शापन करते हुए।

पृष्ठ ७४ का शेषांश

अष्टमदिवसोपसर्ग—

अष्टमे दिवस प्राप्ते सेना नाम च पूतना ।

तथा गृहीतः दवसित हस्ती कम्पयते भृगम् ॥

अष्टममास में कृष्णांगी नामक पूतना का उपसर्ग होता है। इन दोनों का उपचार निम्न है—

तस्य दध्योदनं दद्यात् तिलचूर्णञ्चपोलिभाम् ।

घूपदीपगन्धपुष्पात्मांशूलाप्यक्षतानि च ॥

आग्नेयीं दक्षिमाश्चरय प्रदोषे बलिमाहरेत् ।

हारीत द्वारा निदिष्ट पूतनाओं के वर्णन में और अन्य आचार्यों द्वारा वर्णित पूतना रोगों में पर्याप्त अन्तर है। हारीत सब ग्रहों को पूतनाओं के नाम से पुकारते हैं जबकि सुश्रुतादि ने कतिपय अतिसार ज्वर जनित घोर व्याधियों को ही उक्त नाम से लिया है। इसके और अन्यो के ग्रहनामों में भी पर्याप्त विभेद है।

## बालकों का सर्वोषधि स्नान

मूत्रांशु, जटामांसी, बच, कुठ, शीतेश, हल्दी, टास्हल्दी, कपूर, चम्पा, मोषा इन सब औषधियों के अर्घ्यत बचाव से बालक को स्नान कराने से उसके सम्पूर्ण रोग नष्ट होते हैं। इनके स्नान ने ग्रह तथा राक्षस जन्य उपद्रव शान्त होते हैं। यह आयुष्य तथा कान्ति वर्धक है।

# आर्य ग्रन्थों में बालग्रह

राजवैद्य श्री पं० नागेशदत्त शुक्ल आयुर्वेदाचार्य, जालना



**स्वतन्त्र दर्शन**—आयुर्वेद अथर्ववेद का उपवेद है। आयुर्वेद स्नातक को शास्त्र की समस्त शाखाओं का तद्विदों से ज्ञान प्राप्त का पूर्ण विश्वास रखना चाहिए उसके प्रयोग प्रत्यय के बाद ही उस अङ्ग पर स्वविचार प्रगट करना चाहिए। आयुर्वेद शास्त्र की तुलना इतर आधुनिक चिकित्सा शास्त्र की मौलिकता से करना भ्रान्ति है। क्योंकि आयुर्वेद शास्त्र की अपनी दार्शनिकता है। अपने मौलिक सिद्धान्त हैं। अपनी भौतिकता, रामायनिकता है। उस दार्शनिक सिद्धान्त को आयुर्वेद ग्रन्थकर्ता महर्षियों ने अपने-अपने संहिता ग्रन्थों में विवेचित किया है। आयुर्वेद का अपना स्वतंत्र दर्शन है।

**आयुर्वेद का परिस्तीमन**—आयुर्वेद शास्त्र संस्कृति का भी संरक्षक था। इससे भारतीय वैदिक संस्कृति संलग्न थी। इसकी संस्कृति का सेवक शाशक होता था। संस्कृति का देश राष्ट्र एवं साम्राज्य भी। पर शाशक होता था। संस्कृति का देश राष्ट्र एवं साम्राज्य भी था। पर शाशक सदा एक ही वंश का धर्म शाशक के अभाव में स्थिर नहीं रह सकता। जहाँ शासन है वहाँ बलद, लोभ, सत्ता, स्वार्थ उत्पन्न हो ही जाते हैं। अतः शाशक बदले उससे संस्कृति भी बदली। इन परिस्थितियों में उसकी देश सीमायें बदली परिवर्णित हुयी, रूपान्तरित हुयी। नवीन विश्व के प्रमुख चिकित्साशास्त्र एवं रसायन शास्त्र के ग्रन्थकर्ता अपने प्राङ्मुख में आयुर्वेद का नामो-उल्लेख करते हैं। इसे अधिक महत्व नहीं देते।

**छत्रहीन आयुर्वेद**—आज के विश्व में वैदिक संस्कृति का देश नहीं रह गया है। भारत धर्मनिरपेक्ष देश है। नेपाल एक छोटा सा देश है। संस्कृति आज ईसाई, मुसलमान, हिन्दु प्रमुख नामों में बंटी हुयी है। ईसाई और मुसलमानों के धर्म सापेक्ष अनेक देश व राष्ट्र है। वे देश इस समय स्वसंस्कृति के महत्व को प्रकाशित करने में विपुल धनराशि का व्यय करते रहते हैं। ईसाइयों ने अधिक काल के स्वतन्त्रता में विकास का लाभ लिया है। उनके विद्या की शाखाओं के विस्तृत शास्त्र हैं और जाग्रत शास्त्र है। मुस्लिम संस्कृति ने धर्मतक अपने को सीमित किया है। विज्ञान के क्षेत्र में वे आधुनिक शास्त्रों के अनुयायी हैं। क्योंकि उनके पास मौलिक पुरातन दर्शन का अभाव है आयुर्वेद शास्त्र को चिरकाल तक परतन्त्र में जीवित रहना ही बड़े भाग्य की बात है। आज इस शास्त्र की अनुयायी कतिपय हिन्दू जनता है।

इस लेख के लेखक स्वनामधन्य श्री नागेशदत्त शास्त्री वैद्यराज से पूरा का पूरा बंधों का युग ही परिचित है। शरीर में शैथिल्य का लेश हो या न हो साहित्य और आयुर्वेद के रत्नाकर के लेख में कहीं शैथिल्य नहीं है। सारा लेख एक अनुभवी ज्ञान सम्पन्न वैद्य की निर्भरिणी से प्राप्त सुधाविन्दु हैं। जो सहज भाव से सुधानिधि को प्राप्त हुए हैं। आशा है पाठक पूरे मनोयोग और सम्मान से इनका अध्ययन करेंगे। — मदनमोहन चरौरी



चिकित्सा

नेपाल है लंका है। आज इसके सिर पर शास्त्र सरक्षक शानक नहीं है। आज इसके सिद्धान्त थोड़ा है, इस तुलना को प्रमाणित करने के लिए अधिक माघन सुविधा नहीं है। इसकी आवाज उठाने वाले त्यागी शासक, त्यागी आश्रम, विद्वान, कम है और कम हो रहे हैं। इस कारण आयुर्वेद का मूल्य, जो मान्य विश्वमान्य नहीं हो पा रहा है। बाल बचस्वु त्रिविध—तन्त्रोनसोर्षीशवर्दीया बाला तेषु संवत्सरपराः क्षीरपाः, द्विसंवासरपराः क्षीरा, नाश परतोऽन्नादा इति। सु० सू० ३४, २१। बाल बाल्यावस्थ मात्र केवल बाल-परक गणना ही नहीं है। आयुर्वेद मानव मात्र के जन्म लेने की एक विशेष दृष्टि से देखता है। इसका स्पष्टीकरण करने के लिए आयुर्वेद की वृहद्भ्या लघुत्रयी में सृष्टि के आविर्भाव का वर्णन है। २४ तत्त्वों का वर्णन है। २४ वीं चेतना को लेकर पंचविशान्तिनमः पुमान् माना है। नहीं तो आयुर्वेद में २४ तत्त्वों के वर्णन की आवश्यकता ही क्या थी! यह शास्त्र मानव प्राणिमात्र घटक और विश्व घटक के घटकों को समान उत्पादन तत्त्वों से उद्भूत मानता है। अतः आयुर्वेद पंचभूत उनकी भौतिकता को लेकर व्याख्या करता है। अतः आयुर्वेद शास्त्रकारों ने गर्भावस्तु की विस्तृत व्याख्या की है।

पुनर्जन्म—गर्भ ग्रहण आत्मा का पुनर्जन्म है। जन्म-मात्र पुनर्जन्म है। कर्मतिपाक का परिणाम ही पुनर्जन्म बालक का जन्म लेना एक आत्मा का पुनर्भव है। आज के बहुसंख्याक ईसाई मुस्लिम राष्ट्र पुनर्जन्म को नहीं मानते। इसी धर्म के संशोधक शास्त्रकारों ने आत्मा के पुनर्जन्म पर विचार नहीं किया है। यह परधर्मीय शास्त्र-कार जब भी भारतीय दर्शन के दृष्टिकोण से समझने का प्रयत्न करेंगे तब मृत्यु के समीप पहुँचेंगे। आयुर्वेद ने वायु स्वरूप में अहृद्य रूप में एक सभा को जन्म ग्रहण को माना है। उनकी दृष्टि में अहृद्य योनियों की सभा है। क्या परधर्मीय परदेसीय अभिनिविष्ट शास्त्रकारों को बहु-संख्याकता के कारण आयुर्वेदीय शास्त्रीयता का मूल्य कम किया जा सकता है? कदापि नहीं कानो हृष्यं नरवधिः विपुलाय पृथ्वी।

प्रत्यक्ष प्रमाण द्वारा पुनर्जन्म सिद्धी—माता पिता के होने वाली सप्तानो का समान न होना, उनके रज्जु रूप

आवृत्ति स्वर बुद्धि मन में एवं भाग्य में विभिन्नता होना, ऊँच नीच कुल में लग्न लेना नीकर, मालिक, सुग, वायु अमृश आयु में अन्तर होना। आशिक्षित शिशु का रोना, हंमना, दूध पीना, भयभीत होना किसी कर्म में निपुण होना किसी में अनिपुण होना, जातिस्मर होना आदि जन्मग्रह ग्रहण को प्रमाणित करते हैं। अकाश को छोड़कर चार भूत पृथ्वी जल तेज वायु एवं कर्म महित आत्मा गर्भ में प्रवेश करता है। रूप से रूप, मन से मन कर्मात्मक रज और तम में अकृत बुद्धि भेद गर्भ को प्राप्त होते हैं। पं ग, ०-३५-३० मन्त्रि चागम प्राययारेव पुनर्भवमिच्छन्ति युक्तिः पृथ्यात् संयोगाद् गर्भाणां समवस्तथा। च. सू. ११ ६-२३।

अहृद्य योनि की मान्यता—जैन बौद्ध धर्म कर्मविपाक और पुनर्जन्म को मानते हैं। ईसाई मुस्लिम धर्म अपने-अपने कर्मों का इस्तानिष्ट फल मानते हैं, पर पुनर्जन्म को आयुर्वेद शास्त्र पूर्वकृत कर्म से सुख दुःखादि प्राप्ति को मानता तो है ही अर्थात् कर्म फल अनित जन्म को मानता है। अनेक कर्मज व्याधि पर वह निर्णय देता है कि "क्रियाणाः कमजाः रोगः प्रथमं गान्ति तासयाद्। आयुर्वेद सिद्धान्त से अहृद्य योनियां है। ईसाई धर्म भी जैतान और नरक को मानता है। मुस्लिम धर्म भी जन्नत दोजख सैतान को मानता है। अफगानिस्तान के हाथी जैसे नागरिक पहलवान नोजवान सैतान न लगने के लिये गले में दण्ड पर तावीज बांधे करते हैं। उक्त दोनों कर्मों ने लोग कश्मिरान के पाम पहुँचने पर प्रेतों की सभा में विश्वास करते हैं। इस प्रकार से सैतान भूत प्रेत अहृद्य योनि को स्वीकार करते हैं। ईसाई मुस्लिम धर्मा निक चर्च मस्जिद मन्ना से अहृद्य योनि को स्वीकार करते हैं और तद्वद् व्यवहार करते हैं।

भूतविधा आयुर्वेद का अर्थ है—आयुर्वेद का अर्थ ही भूत विधा है। यह शास्त्र गर्भाधान, प्रसव सम्पाद एवं बाल रोगों में भूतविधा का आदेश देता है। आयुर्वेद शास्त्रज्ञ को पूरे श्रमों में विश्वास करना चाहिये। आयुर्वेदोपदेनेषु विधेयः परमादरः।

जड़भूतों की अहृद्यता की मान्यता। आज का आयु-



निक वैज्ञानिक आकाश वायु सहयोग में रेडियो द्वारा स्वर लहरी टी. वी. द्वारा रूप शब्द लहरी, टेलीविजिट द्वारा मुद्रण, लोथरलेस द्वारा संदेश प्रेषण को मानता है। इस प्रकार अचेतन अदृश्य प्रकृति सत्ता को स्वीकार करता है।

**नजर टोना लगना**—किसी का भी छोटा बच्चा हो, उसके गाल पर, माथे पर काजल का एक टिपका लगा होगा। हाथ में या गले में काला डोरा होगा। शहर में किसी का मकान बन रहा हो, उस पर एक काला पुतला उलटा मुलठा लटका देखा पड़ेगा। नया दरवाजा बिठाया गया हो, उस पर निम्बू मिर्च भिलावा लग होना। इस प्रकार नजर (कुदृष्टि न लग जाये) न लग जाये। बचने के लिये, शिक्षित वकील डाक्टर सभी ऐसा आचरण कहते हैं। इस समय बम्बई द्वाइकोर्ट के न्यायाधीश जी. एन. बंद्योपपाध्याय पड़ गये, और उपचार किये गये, पर एक दाना अन्न का नहीं खा सकते थे। आखिर राई, भिलावा, मिर्ची नमकसे उनकी नजर उतारी गयी। उसी क्षण हल्के हो गये और भोजन करने लगे। एक दिन मेरे घर में लगी चिकनी तोरई पर फल लगे हुये थे, एक सज्जन घर आये और उन्होंने उस फल को देखकर बड़ी प्रमत्ता की, बड़ी देर तक नजर से उसे देखते रहे। उस दिन शाम में उसकी भुजिया बनायी खायी गयी। पूरा घर उल्टी दस्त से परेशान हो गया। उन सज्जन की नजर जब भी खाद्य पदार्थ पर लग जाती थी, वहाँ बड़ी परेशानी होती थी। एक समय मेरे ओपधालय के सामने मुस्लिम दूकानदार की दीवार घड़ी की हुशियार घड़ी साज ने बड़ी कल के साथ उसका घर चौखट बदलकर नया कांच रंग आदि लगाकर बड़ा आकर्षक बना दिया कुछ मित्र जमा होगये। सड़क होने के कारण अनेक राही जमा हो गये। पुरानी घड़ी नयी में भी सुन्दर हो गयी, दर्शक प्रशंसा करने लगे। सब के सामने कारीगर ने घड़ी दीवाल पर लगा दी। दर्शक देख रहे थे। इतने ही में देवते-देवते घड़ी का कांच फटाफट तड़कने लगा और टूट टूट कर गिर गया। दुखी दुकानदार अज्ञान कुदृष्टि वाले को खड़े होकर गालियाँ देने लगा। इस प्रकार पाठक भी बहुत से अनुभवों से परिचित होंगे। इस प्रकार

समाज में नजर लगने को मान्यता है।

**सन्तान का जन्म अत्यधिक मानसिक प्रक्रिया है**  
माता की मन्तानेच्छा ही कोमल मानस मन्दिर से प्रारम्भ होती है। आचार्य सुश्रुत कहते हैं कि “ततः शुद्ध स्नानाम् चतुर्थेऽहनि अहृतवासः समलङ्कनाम् कृत मंगल स्वास्ति वाचनां भर्तारम् दर्शयेद्। पत्नी के मानस मन्दिर में पति की ही प्रतिमा अभागे के लिये शुद्ध स्नाना को उसके पति का प्रथम दर्शन करना चाहिये। पूर्व पश्येदनु स्नाना यादृशे नरमङ्गना। ताश जनयेद् पुत्र भर्तारं दर्शयेदतः। आयुर्वेद ने मन चाही मन्तान प्राप्त करने के लिये रंगमन्दिर सजाने के विविध विधान बनाये हैं। मायं प्रातश्च शव-च्छेनं महान्मम् वृषभाजानेय वा हरिचन्दनाङ्गदे पश्येद्। च. शा. ८. ६। गर्भाधान के बाद गर्भिणी के टीहूँद्र पूरा करने का आदेश दिया है। उसके इष्टानिष्ट फल बतलाये हैं।

**बाल रूप**—किमी भी व्यक्ति के छोटे बच्चे को देख कर हृष्टा का मन भरपूर नाचने लगता है। बच्चों की ओर मन आकर्षित होता है, खिच सा जाता है, थोड़ी ही देर में बच्चा भी देखने वाले प्रिय दर्शन व्यक्ति से हंसते देखने लगकर मित्र बन जाता है। इस प्रकार रेल बस के थोड़े प्रवास में भी छोटे मित्र सरलता से मिल जाते हैं। छोटे बालक बशीकरण के चैतन्य रूप हैं। पशु पक्षियों के भी शावक प्यारे लगते हैं। बालक मोहक है, उसका कोमल मन जिस प्रकार सात्विक हृष्टा से बशीभूत होता है। उसी प्रकार दुष्ट मन वालों की दृष्टि से पीड़ित होता है। बाल मन कोमल अविषित होता है। उस मन का विषय शुद्ध निद्रा तक सीमित रहता है। ज्यों-ज्यों उसके मन के अर्थ विषय वस्तु संसार का परिचय बढ़ने लगता है, त्यों त्यों चिन्तन, मनन, विचारणा, अहो ध्येय सकल्प को समझने की समता किशोरावस्था तक पहुँचते-पहुँचते प्राप्त करता है

**बालग्रहों का अस्तित्व**—आयुर्वेद शास्त्र ने कर्म सहित आत्मा के शरीर ग्रहण को पुनर्जन्म माना है। अदृश्य देव यक्ष ब्राह्म राक्षस योनियों का माना है सुश्रुत संहिता में बालकों की पीड़ा रोष देने वाले ग्रहों का वर्णन है। अष्टांग हृदय में १२ बाल ग्रहों का वर्णन है। अन्यान्य



तान्त्रिक भूत विद्या प्रधान ग्रन्थों में अत्यधिक विस्तार में वर्णन है। भैषज्य रत्नावली के बालग्रह प्रकरण में बाल ग्रहों की शान्ति राखनकृत संहिता द्वारा दी गयी है। इन बालग्रहविषय में शारीरिक रोग लक्षणों का वर्णन है। कीमार भूष के नवीन ग्रन्थ लेखकों ने बालग्रह लक्षणों को लेकर बड़ी गम्भीरता से अन्यान्य अपस्मार पक्षाघात सन्धास और न जाने क्या क्या सोचकर उनसे तुलना निदान किया है। इन्हें दोष दूष्य आयुर्वेदीय दृष्टिकोणों से भी रोग शान्त होने वाली नहीं है। इन्हें शुद्ध ग्रहवाचा मानकर ग्रह चिकित्सा करना ही आयुर्वेदीय सिद्धान्त के अनुकूल है। बलि पूजन पताका दोष अन्न विदोष नदीतट प्रत्रलिका, समय औषधि स्नान, मन्त्र, जप, आदि तद्विधान करने से श्रेष्ठ शीघ्र लाभ होता है। आयुतम् लाभ होता है। वंछ को इस प्रकार मार्गदर्शन करने में अपने को ओजा, मान्द्रिक मानने में लज्जित होने का विषय नहीं है पाठक वंछ बैसा करके समाजहित में यशोभागी हो सकते हैं। इतना ही नहीं इस विषय में छू छा करने वाले अशास्त्रीय प्रकार करने वाले अशिक्षित, भय प्रकार करने वालों को डर कर सकते हैं वंछों ने जलोकावचरण, क्षारकर्म,

अग्नि कर्म, पंचकर्म, उन्मादग्रह चिकित्सा, बालग्रह चिकित्सा, नेत्र, कर्ण, नासा, चिकित्सा, आयुर्वेदीय प्रसूति परिचर्या पद्धति का परित्याग कर दिया है। आयुर्वेद के एक एक आवश्यक अंगों का परित्याग करना आयुर्वेद को समाज में अप्रतिष्ठित बनाता है। वंछ को परिश्रम कर सर्व कर्म चिकित्सक होना चाहिये। अतुरालय में बालग्रह विभाग, आयुर्वेद महाविद्यालयों के आचुरालयों में बालग्रह चिकित्सा का स्वतन्त्र विभाग होना चाहिये। उग विभाग में नद्विद वंछ को O. P. D. में नियुक्त करना चाहिये। चिकित्सक वंछ द्वारा अमुक ग्रह विशेष से अमुक बालक ग्रसित है यह निर्णय आयुर्वेद छात्रों के समक्ष में लेना चाहिये। और उस बालक के अभिभावक से संभार संग्रहीत करने की व्यवस्था करवा कर उस ग्रहविषय की शान्ति यथास्थल जाकर करवानी चाहिये। इस प्रकार से समाज में फैली अप्रतिष्ठा को भ्रान्तियों को शास्त्रीय सिद्धान्त प्रतिष्ठा में यशस्वी बनना चाहिये। तभी बाल ग्रह की वास्तविकता से समाज का विश्वास प्राप्त किया जा सकता है।

— X —

## भैषज्यरत्नावली का बालग्रहबाधा नाशक अष्टमंगल घृत

वचा कुष्ठ तथा ग्राही सिद्धार्थ कमधायि वा गारिवा सैन्धवञ्चैव पिप्पली घृतमष्टमम् ॥१॥  
मेघ्य घृत मिदं सिद्धं पातव्यञ्च दिने दिने दृढस्मृतिः क्षिप्रमेघाः कुमारो बुद्धिमान् भवेत् ॥२॥  
न पिशाचा न रक्षांसि न भूता न च मातरः प्रभवन्ति कुमाराणां पिबतामष्टमङ्गलम् ॥३॥  
गाम घृत ४ सेर। कल्कार्यं वचा, कुष्ठ, ग्राही, द्रवैत नरमो, अनन्तभूल, सैन्धव लवण, पिप्पली, मिश्रित १ सेर। पाकार्यं जल १३ सेर। इस घृत का सेवन कराने से बालकों की स्मृति मेघा तथा बुद्धि बढ़ती है इस घृत के पान से पिशाच, राक्षस, भूत तथा मातृ का प्रभृति का बालकों पर कोई प्रभाव नहीं होता।

मात्रा—२-३ बूँद



# आर्य ग्रन्थों में शिशु उपयोगी द्रव्य

आचार्य पं० प्रियव्रत शर्मा, अध्यक्ष—द्रव्यगुण विभाग, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय

अनवरत शास्त्रचिन्तनमें संलग्न विद्यानिकेतन नालन्दा की क्रोडमें जन्मे और प्रातः स्मरणीय महामना मालवीय के जीवन का अर्घ्य पाकर सम्बन्धित विविध विद्या संकायों से शोभित हिन्दू विश्वविद्यालय के चिकित्सा विद्या संस्थान के द्रव्यगुण विभागाध्यक्ष आचार्याणां आचार्य परम प्रीतिभाजन पण्डिताग्रगण्य श्री प्रियव्रत शर्मा की लेखनी से निःसृत सुधाविन्दुसमूह इस लेख ने उन वनौषधियों की ओर भारतीय चिकित्सक समाज का ध्यानाकर्षण किया है जो विगत सहस्रों वर्षों से हमारे शिशु समाज के जीवन के संरक्षण में सतत क्रियाशील रही हैं। प्रत्येक वैद्य का यह धर्म है कि वह इन औषधों से परिचित होकर अपने दैनन्दिन व्यवहार में उनका सदुपयोग करे। अनेक आधुनिक औषधें जहां अत्यन्त दुष्प्रभाव दिखाती हैं वहां ये आयुर्वेद की अनमोल देन केवल लाभ ही लाभ देती हैं ये अमृतकल्पा हैं विषकल्पा नहीं। आचार्य प्रवर की इस कृपा के लिए हम विशेष आभारी हैं।

—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी

यों तो बयस्कों के लिए उपयोगी सभी औषधद्रव्य मात्रानुसार बालकों में प्रयुक्त होते हैं फिर भी इनमें तीक्ष्ण बीर्य द्रव्यों के प्रयोग का निषेध है। अल्प मात्रा के साथ-साथ औषध मृदुवीर्य होनी चाहिए किन्तु कार्यकारिता में भी कोई कमी न हो। ऐसे द्रव्य चिरकाल से परम्परा प्रचलित होने के कारण एक प्रकार से बालरोगों के लिए विशिष्ट से बन गये हैं। ऐसे ही कुछ प्रमुख द्रव्यों का उल्लेख यहां किया जायगा।

१. अतिविषा—दीपन, पाचन, ग्राही तथा सर्व दोष-हर है (अतिविषा दीपनीयपाचनीयसां ग्राहिकसर्वदोषहराणाम् च.)। बच्चों में विशेषतः दन्तोद्भेद काल में छदि, अति-सार, कास और ज्वर ये उपद्रव उत्पन्न होते हैं। इनमें

अतिविषा चूर्ण १-२ रत्ती की मात्रा में मधु मिलाकर चटाने से बड़ा लाभ होता है। इस अवस्था में बालचतुर्भंदा एक प्रसिद्ध योग है जिसमें अतिविषा के साथ साथ पिप्पली, मुस्तक और कर्कटशृङ्गी का संयोग है किन्तु यदि अकेली अतिविषा हो तब भी कार्यकर होती है (कासज्वरच्छदिभि-रदिताना समानिकां चातिविषा तथैकाम्)।

यह अग्नि को दीप्त कर आमदोष का पाचन करती है जिससे आमदोष का प्रसार नहीं होने पाता और तज्जन्य विकार नहीं होने पाते। इस दृष्टि से भी इसकी संज्ञा 'अतिविषा' तथा सर्वदोषहर' विशेषण सायंक हैं।

२. कर्कटशृङ्गी—यह कपायतित्त और उष्णवीर्य है। वातश्लेष्मिक विकारों में यह अतीव उपयोगी है। कास,



इसके लिए मसूड़ों पर मधु मिलाता अथवा घाय के फूल, पिप्पली के चूर्ण को आमले के रस के साथ मलना उपयोगी बताया जाता है ।

शिशुओं के जीर्ण उदरों में सोसठ घृही पिप्पली का प्रयोग मधु के साथ आन्ध्र वृद्ध वैद्यों द्वारा किया जाता है ।

बालयकृत् एव प्लीहोदर मे तथा दुग्धेन पातव्याः पिप्पल्यः झीहृणान्तये' यह भावप्रकाश'य वाक्य किस वैद्य को याद नहीं । यकृत् की विविध क्रियाओं को विशेषकर शिशु यकृत् की उत्तेजित करने और उसे प्राकृत बनाने के लिए पिप्पली के महत्व पर रवेपकी को अभी और भी घोरता से कार्य करना होगा विशेषकर हागेत के हम परि-प्रेक्ष्य में—

स्रोत्रेण पिप्पली चूर्णं लिह्याच्छूलेष्मज्वरापहम् ।  
प्लीहानाहविबन्धातिकासदासविमर्दनम् ॥

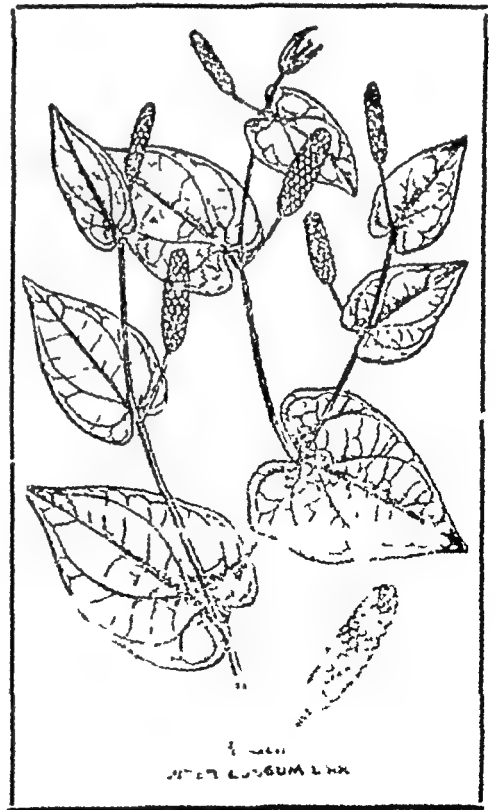
स्वास, कुकुरखासी के लिए यह उत्तम औषध है । शृग्यादि चूर्ण इसका प्रसिद्ध योग है ।

३. मुस्तक—यह दीपन, आमपाचन तथा ग्राही है । अग्निमांछ, अनीसार के लिए उपयोगी है । मुस्तकारिण्ड इसका उत्तम योग है । आयु के अनुसार जल मिला कर इसका प्रयोग करें । यदि बालक दुर्बल है तथा पित्त का भी विकार लक्षित हो तो अरविन्दासव मिला कर दें । बालक के शरीर में शोष हो जाने पर मुस्तक, कूष्माण्ड बीज, देवदारु तथा इन्द्रजी का लेप किया जाता है ।

४. पिप्पली—मामाग्न्यतः पिप्पली कटुरस समन्वित होने से वृक्षों को विशेष प्रिय नहीं होती । पर बालरोगों में पिप्पली का बहुत प्रयोग देखा जाता है । बालकों के दांत निकलते समय जो अनेक व्यथाएं पाई जाती हैं उन्हें दूर करने का सर्वोपरि उपचार दांतों का आसानी से निकालना ही है—

दन्तोत्पानभवा रोगाः पीडयन्ति न बालकम् ।

खाते दन्ते हि शाम्यन्ति यतस्तद्धेतुका गदाः ॥



वच्चों की कास, अजीर्ण, श्वास, हृद्रोग, पाण्डुरोग, अग्निमान्द्य, अरोचक, कामला और जीर्णज्वर में उसी से गुह के साथ पिप्पलीचूर्ण की प्रतिष्ठा प्रतिष्ठापित की है।

वाग्भट तेल में भुने पिप्पली के चूर्ण को मिश्री मिला कर कफजकास में कुलथी के जल में मिलाकर पिलाने की कम महत्वपूर्ण राय नहीं देते। अन्त में पिप्पली दीपन, पाचन, कासहर होने के साथ साथ एक उत्तम रसायन भी है। पिप्पलीचूर्ण मधु के साथ चटाने से अग्नि दीप्त रहती है, खांसी जुकाम नहीं रहता तथा बल की वृद्धि होती है।

५. कुङ्कुम या केसर—यह एक सौम्य किन्तु उष्ण-वीर्य द्रव्य है। यह व्रण जन्तुजित् होने से वच्चों की सभी प्रकार की इन्फ्लेमेटरी व्याधियों में बिना किसी शंका के प्रयुक्त की जाती रही है। मुखपाक, फुफ्फुसपाक, वृक्कपाक, मस्तिष्कपाक सर्वत्र इसका उपयोग किया जा सकता है। वच्चों के वमन को यह तत्काल दूर करती है। इसलिए माताओं को अपने दूध में इसके २-३ सूत्र मिलाकर देना चाहिए। जब वच्चे को पेशाब नहीं उतरता तब मधूदक (शहद मिले जल) के साथ केसर पिलाई जाती है। केसर की सबसे बड़ी विशेषता इसका विषघ्न या एंटीटाग्निक होना है। बालकों को कब कहां से कौन सी विषमयता आ जावे इसलिए उन्हें केसर देते रहना चाहिए। विविध ज्वरों में टागजीमिया कम या बहुत हो जाता है वच्चों में तो यह मारक सिद्ध होता है इसलिए केसर या कुङ्कुम प्रत्येक ज्वर में दी जानी चाहिए। बालाकंदस का योगतो केसर पर ही अधिष्ठित है—

रसकञ्च प्रवालकञ्च शृङ्गभस्म च हिङ्गुलम् ।

कर्पकचूर्णेणऽऽद्यं केशरन्तु समांशकम् ॥

मर्दयेज्जलयोगेन जलेनैनं प्रदापयेत् ।

वातश्लेष्मातिसारेषु कृमिकास ज्वरातिहृत् ॥

यह विविध बालरोगों पर उत्तम कार्य करता है यह निविवाद है।

६. जातीफल—यह दीपन, ग्राही एवं कासहर है। नवजात शिशु को अतिसार होने पर जायफल को दूध में घिसकर पिलाते हैं। प्रबल अतिसार होने पर नाभि पर भी लेप करते हैं। जुकाम-खांसी में भी लाभकर होता है। ग्राही होने के साथ साथ बलवद्धक भी है। जातीफलादि

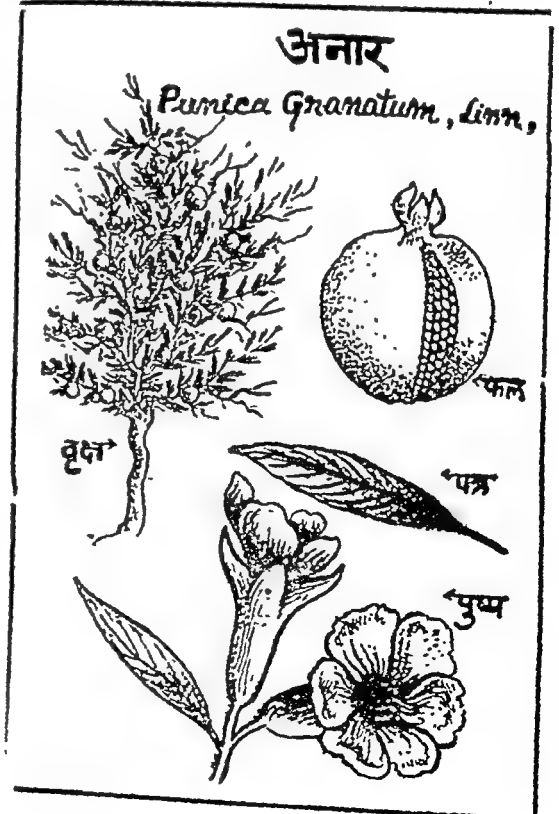
चूर्ण इसका प्रसिद्ध योग है। वच्चों में मंगा रहित का प्रयाग करना चाहिए।

७. रसाञ्जन—दारहरिद्रा का यह एक प्रकार से घन-सत्व है। नेत्ररोग में हरीतकी और कशीश के साथ मिला कर पलकों पर इसका लेप करते हैं। इसका नेत्रबिन्दु बना कर आंखों में डालते हैं। यकृत विकार के कारण जब पतले दन्त आते रहते हैं तब यह अत्यन्त लाभकर होता है। यदि रसाञ्जन उपलब्ध न हो तो दारहरिद्रा का घिसकर उसके चन्दन को मधु मिलाकर चटावें या जल में मिलाकर पिला देवे। वच्चों के गुदपाक में इसकी विशेष महिमा बतलाई गई है—

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत्क्रियाम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोहितम् ॥

८. दाहिम—यह उत्तम साधन है। अनार की कली बकरी के दूध में पीसकर वच्चों के शोषजन्य अतिसार में दिया जाता है। दाहिम फल का छिलका पुटपाक कर उसका चूर्ण या स्वरस भी उत्तम स्तम्भन कर्म करता है।



अनार की जड़ की छाल कुमिरोग में उपयोगी है। दाढ़िम चतुःसम प्रचलितयोग है। लवंग चतुःसम वातकफ प्रधान तथा दाढ़िम चतुःसम रक्तज और कफपित्तप्रधान अतोसार में देना चाहिए।

९. टंकण—इसे सोभाय या सोहागा कहते हैं। इसे तवे पर फुना कर चूर्ण कर लेते हैं। यह वातानुलोमन तथा शूलप्रशमन है। उदरशूल में इसका प्रयोग करते हैं। प्रवाहिकाजन्य शूल में लवंग चतुःसम अच्छा लाभकर है। इसमें जायफल लवंग, जीरा और सोहागा ये चार द्रव्य हैं। चूर्ण में चीनी मिलाकर मधु से देना चाहिए। जीरा भून कर ढालना चाहिए।

१०. हिंगु—छेदन दीपन एवं वातानुलोमन है। खांसी में कफ को निकालने के लिए कच्ची हींग दूध में घोलकर पिला देते हैं। इससे छाती में जमा सारा कफ बाहर आजाता है। दीपन एवं वातानुलोमन के लिये शोधित हींग का प्रयोग करते हैं।

११. विडंग—वह क्रिमिघ्न द्रव्यों में सर्वोत्तम कहा गया है। बालकों में क्रिमि रोग का आक्रमण विशेष होता है। विडंग चूर्ण का अम्पास करने से क्रिमि रोग समूल नष्ट हो जाता है। यह क्रिमिघ्न होने के साथ साथ वल्य भी है।

क्रिमियों के कारण जो विविध रोग लक्षण उत्पन्न होते हैं उन्हें भी यह दूर करती है—शूलाध्मानोदर श्लेष्म क्रुमि वान विबन्धनुत्।

१२. वचा—अल्प विकसित मृत्तिका वाले वच्चों को वचा, शंखपुष्पी, मण्डूकपर्णी आदि मेध्य द्रव्यों का सेवन स्वर्ण भस्म या रसमिन्दूर के साथ कराना चाहिए। इससे वाक्शक्ति भी बढ़ती है। बंगसेन ने शिशुओं को कच्छु विचचिकादि त्वग्रोगों में वचाकुष्ठ विडंगानां कोष्ण क्वाथ में अवगाहन या टबवाथ देने का सत्परामर्श दिया है।

१३. मधुघण्टी—मीठी होने से बच्चे आसानी से इसे लेते हैं। जिस शिशु को लार बहुत टपकती है उसके मुख में केवल इसका चूर्ण बुरकने से भी लाभ होता है। टंकण और मधुघण्टी चूर्ण मुख के अनेक रोगों को दूर करते हैं। भावप्रकाश में मुख प्रसालनायं एक पुरा योग ही दिया है



सारिवातिल सोघ्राणां कपायो मधुकस्य च ।  
संस्नाविणि मुक्षे शस्तो घावनाथं शिशोः सदा ॥

१४. अभया—यद्यपि पञ्चरेखाऽभया प्रोक्ता से भाव—मिश्र ने हरीतकी की सप्तजातियों में अभयाकी गणना की है किन्तु अभया से भयरहित किसी हरड़ की वरूपना की जावे तो वह बाल हरीतकी ही जाती है। वृद्ध वंश अभी भी शिशु रोगों में बाल हरीतकी का ही प्रयोग करते हैं वही शिवाहेषही युक्त-युक्त पथ्या है। अभया का नाम से प्रयोग चरक संहिता में ६०-७० स्थानों से अधिक जगह पर पाया जाता है। जब कि हरीतकी शब्द ३०-४० से अधिक स्थानों पर नहीं आया, अन्य नामों का उपयोग भी कम हुआ है।

वच्चों को काली हरड़ घिस कर देते हैं। वह नका विबन्ध दूर करती है। वात का अनुलोमन करती है। इसका लेप नेत्र को सूजन मिटाता है। यह अग्नि सन्दीपनी आयुष्य और आंतों में फलोरा को पुनर्जीवित करके इस प्रकार स्वास्थ्य वर्द्धन में अच्छा काम करती है।

जो लोग वच्चों को अनेक ऐण्टीबायोटिक क्षीपयें देते रहते हैं। यदि वे साथ में या बाद में स्वल्प मात्रा में

अभया के श्वाय को पीडियाट्रिक ड्राप्स के रूप में देते रहें तो बच्चे उन औषधों के उग्र प्रभाव से बच कर शीघ्र स्वास्थ्य लाभ करते हैं।

त्रिफला के जल के इसी प्रकार बने बिन्दु या ड्राप्स एक दत्तम शिशु जीवनीय एवं रसायन द्रव्य की आवश्यकता की सहज पूर्ति कर सकते हैं। भावमिश्र के एक श्लोक का यह किञ्चित् परवर्तित रूप इसके गुणों की अच्छी व्याख्या कर देता है—

सप्तानामपि जातीनां प्रवानमभया स्मृता ।

सुखप्रयोगा भुलभा सर्वरोगेषु शस्यते ॥

१५. बिल्व—बेल का कच्चा फल और उससे बना बिल्वशलाह बालकों के लिए उनके स्वास्थ्य वर्द्धन और अन्य प्रक्षोभ मिटाने में अच्छा काम करता है। स्निग्ध होने से वातक्षोभ दूर करता है। ताजा कच्चा फल रुचिकर होता है। अग्निदीप्त करता है। लघु एवं उष्णवीर्य है। ग्रहणी, आमातिसार, उदरशूल दूर करता है। वंगसेन ने बालबिल्व को रक्ततिसार आमशूल विवन्ध तथा कुक्षि या उदर के रोगों में लाभप्रद माना है:—

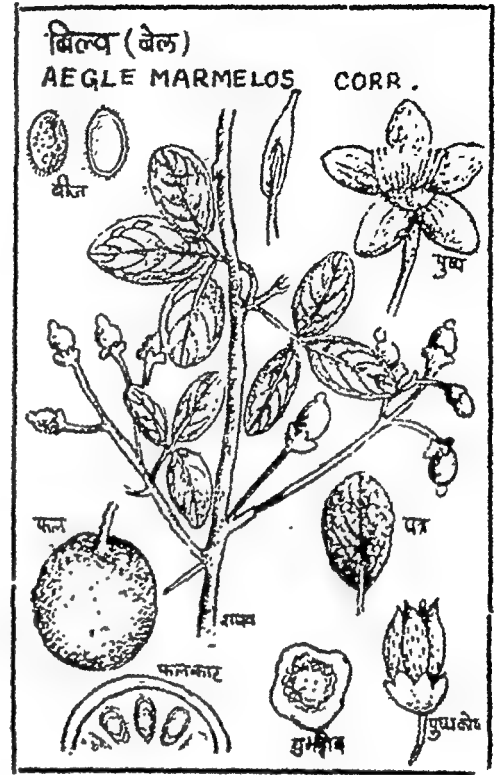
गुडेन भक्षयेद् बिल्व रक्तातीसार नाशनम् ।

आमशूल विवन्धनं कुक्षि रोगं हरं परम् ॥

वृन्द ने इसे समस्त बालातिसारों में देने का निर्देश किया है:—

बिल्वं च पुष्पाणि च धातकीनां जलं सलोध्रं भक्षयिष्यलीच ।

श्वाथावलेहो मधुना विमिश्री वालो च योज्या-



वतिसारितेषु ॥

इस प्रकार के अनेक ऐसे सरल एवं सुलभ औषध द्रव्य हैं जिनके द्वारा बच्चों का इलाज परंपर्या किया जाता है। यहां कुछ द्रव्यों का निर्देश उदाहरणार्थ किया गया है।

## बालरोगों में कण्टकारी घृत

गव्यघृत - ४ सेर। छोटी कटेरी का रस ४ सेर। बड़ी कटेरी का रस ४ सेर। भारङ्गी का रस या श्वाय ४ सेर। अह्वसे का रस ४ सेर। बकरी का दूध ४ सेर। कल्कार्थ—गजपिप्पली, पिप्पली, कालीमिर्च, मुलहठी, वच, पिप्पलीमूल, जटापांसी, चव्य, चित्रक, लालचन्दन, मोथा, गिलोय, श्वेतचन्दन, अजवाइन, जीरा, सुगन्धवाला, सोंठ, किशमिश, अनार का छिलका, देवदारु। यथाविधि सिद्ध कर मात्रा में सेवन करावे से बालकों के श्वास, कास, उदर, अरुचि तथा शूल प्रभृति रोग तथा दुष्ट कफ नष्ट होता है। यह घृत बल को बढ़ाता तथा जठराग्नि को उद्दीप्त करता है।

# शिशुरोगामृत अतिविषा

अतिविषा या अतीस से कौन अपरिचित होगा । हिमाचल के शिखरों पर खोज करके आयुर्वेद वैत्ताओं ने इसे पाया है और गत हजारों वर्षों से वैद्य समाज ने इसे मुक्तहस्त प्रयोग कर शिशुओं को जीवन दिया है ।

इस दिव्योपध का परिचयात्मक विवरण प्रस्तुत किया है हमारे पाठकों के चिर-परिचित वैद्यविद्याशिरोमणि श्री पं० मायाराम उनियाल शास्त्री जी ने जो नगाघिराज हिमालय की गोद में पले और उसके अन्तराल में विकट-तम घाटियों को पारकर विविध वनोपाधियों के परिज्ञानमें जीवन लगा रहे हैं ।

परिज्ञान के पश्चात् उपयोग की समस्त भूमिका को जिस परम विद्वान् की लेखनी ने सफलतया संजोया है वे हैं वेदायुर्वेद व्याकरण साहित्याचार्य डा. रणवीर सिंह जी शास्त्री जिनका जन्म भी हिमालय की तपःपूत क्रीड में हुआ । वे सफन और सुयोग्य चिकित्सक हैं । दोनों के मणिकाञ्चन संयोग रूप इस परमशुद्ध मिश्रित लेख की छवि निराली बन पड़ी है । पाठक उसे मनोयोग से निखें भी और अपनायें भी ।

—रणवीरप्रसाद शिवेदी

## अतिविषा (१)

वैद्य श्री मायाराम उनियाल शास्त्री, रिसर्च ऑफिसर आयुर्वेद, भांसी

संस्कृत—अतिविषा, घृणवल्लभा, व घुरोष्ठा, शुक्ल-कन्दा, शिशु भ्रंशज्य, अरुणा, शृङ्गो, विश्वा, प्रतिविषा, भंगुरा,

स्यानिक—गढ़वाली—अतीस, हिमाचली,—पतीस, भोटिया—पीकर, .

हिन्दी—अतीस (कड़वी)

लैटिन—*Aconitum heterophyllum* wall

कुल—*Ranunculaceae*

चरक—लेखनीय, अशोघ्न, गण (पञ्चाशन्महाकपा-येषु लेखनीये, अशोघ्ने च गणोऽतिविषा पठ्यते”

॥च० सू० अ० ४”

सुश्रुत—पृथुतेन पिप्पल्यादी, मुस्तादी वचादी च गणोऽतिविषा पठिता”वाग्भटेन तिक्तम्कण्डोऽतिविषा पठ्यते

अतिविषा—विषमतिक्रान्ता, जो विष के प्रभाव का अतिक्रमण करे उसे अतिविषा कहते हैं । अर्थात् यह विष जाति की होने पर विपरिहिन है ।

**घुणवल्लभा**—इसके मूलकन्द घुनों को अधिक प्रिय होते हैं, इसलिये अतीस को चूने के साथ रखा जाता है या नीलाघोता का चूर्ण कुछ पात्र में डाल देते हैं।

**भंगुरा**—मूलकन्द आमानी से टूट जाते हैं।

**शिशु भेषज्य**—बच्चों को यह उपयोगी औषधि है—बालकों के अनेकों रोगों में यह एक मूलिका लाभ करती है।

**विश्व**—यह शरीर के सभ्यतम स्थलों में प्रवेश कर लाभ करती है। शुष्ठी का भी पर्याय विश्व आया है।

**अरुणा**—निषण्डु ग्रन्थों के प्रकार भेदों में रक्ताभ वर्ण की अतीस का खस्नेख है।

**शृङ्गी**—शृङ्ग युक्तत्वात् शृङ्गी। इसके शिखराकार होते हैं।

**प्रतिविषा**—प्रतीषा विषस्य प्रतिविषा अगदत्वात् यह विषह्न औषधि है।

**अतिविषा का वानस्पतिक परिचय**—यह द्विवर्षीय मूल एवं एक वर्षीयकाण्ड वाला क्षुप विशेष द्रव्य है। काण्ड १ फुट से २½ फुट तक लम्बा तलोत्थ एवं एक काण्ड वाला होता है। पत्र-काण्डसंलग्न एकान्तर, गोलाकार, मण्डलाकार, लट्वाकार एवं हृदयाकार, खण्डित, किनारे कुण्ठिताग्र एवं दन्तिल होते हैं। पुष्प-हरिताभ नीले रङ्ग के फणाकार होते हैं। मूल-कन्दिल द्विवर्षीय नया कन्द मोटा एवं पुराना कन्द पतला होता है। तोड़ने पर ये कन्द भगुर, अन्दर से श्वेत वर्ण के एवं स्वाद कटु तिक्त होते हैं। पुष्पकाल-जुलाई, अगस्त, फलकाल-सितम्बर, अक्टूबर। प्रयोज्य अङ्ग-मूलकन्द।

**औषधसंग्रह काल**—सितम्बर अक्टूबर में बीज तैयार होने के बाद मूल का संग्रह करना चाहिये। पुराने साल वाला कन्द नवीन वर्ष वाले कन्द से अलग कर लेना चाहिये। तथा इन कन्दों को सुखाकर बन्द बर्तनों में रखना चाहिये पुग्ने कन्दों की अपेक्षा नवीन कन्द उपयोगी एवं अच्छी कीमत पर विकते हैं।

**प्राप्तिस्थान**—हिमालय प्रदेश के जम्बू, कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तरा खण्ड, गढ़वाल, कुमायुगढ़वाल, नेपाल, सिक्किम, भुटान, अफगानिस्तान आदि स्थानों पर २,७०० मीटर की ऊँचाई से लेकर ३,८०० मीटर की

ऊँचाई तक प्रायः घास वाले बर्फीले ढलानों पर सर्वत्र सुलभ है। प्रायः इन स्थानों से प्रतिवर्ष काफी मात्रा में अतिविषा मूल का संग्रह किया जाता है।

**ग्रामीण प्रयोग**—स्थानिक लोग अतिविषा मूल को बच्चे के उदर विकार एवं मरोड़ में पानी के साथ धिस कर देते हैं। दीपन पाचन के लिये अतिविषा चूर्ण का ग्रामीण लोग अधिक प्रयोग करते हैं। भोटिया लोग पौधर (अतीस) मूल का चूर्ण ज्वर एवं अर्श में प्रयोग करते हैं।

**शास्त्रीय गुण धर्म** (१) अतिविषा बच्चों के लिये विशेष अनुकूल दवा है।

(२) वमन, अतिमार में बालचातुर्भद्र योग बच्चों में रामबाण का काम करता है।

(३) ज्वरातिसार में अतिविषा चूर्ण रसोंत के साथ मिलाकर देने से लाभ होता है।

(४) अतीस श्रेष्ठ दीपक, पाचक, संग्राहक एवं सर्व-दोष हर है।

(५) जिस मनुष्य को चूहे ने काटा हो उसे प्रातः अतीस का चूर्ण मधु से देने पर लाभ होता है।

(६) बच्चे की खांसी ज्वर, छर्दि आदि में बहुत लाभ करती है।

(७) अंकोल के मूलत्वक् ३ भाग, अतीस चूर्ण १ भाग तण्डुलोदक के साथ देने से ग्रहणी में लाभ होता है।

(८) बच्चों की खांसी, ज्वर एवं छर्दि में अतीस चूर्ण को मधु के साथ देने से विशेष लाभ होता है। संहिता ग्रन्थों में अतीस का प्रयोग प्रायः आमातिसार एवं ग्रहणी में देखा गया है।

(९) निषण्डु ग्रन्थों के आधार पर अतीस रस में तिक्त विषाक में लघु, उष्ण वीर्य, लेखन, पाचन, संग्राहक, आम-पाचन, ग्रहणी दोष, अजीर्णजन्य विष, अर्श, ज्वर, कृमि एवं अरुचि और शूल में उपयोगी है।

आधुनिकमतानुसार अतीस उत्तम कटु पीष्टिक (Bitter tonic) है अतिसार, विषमज्वर, कास, छर्दि, प्रतिश्याय, अजीर्ण आदि में अतीस बहुत लाभ करती है। किसी भी कारण से शरीर दुर्बल हो तो अतीस के सेवन करने से भूख लगती है। अन्न का पाचन होता है एवं घातुओं

की क्रियायें सुधरती है। बालकों एवं प्रसूतास्त्रियों के अतिसार में अतिविषा शृङ्गभस्म के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। स्वर्गीय अष्पा शास्त्री साठे लिखते हैं कि अतीस, मुस्ता, काकडासिंगी एवं करंजुआ की फलमज्जा का चारों भाग समान मात्रा में लेकर कुड़ा छाल के बवाथ में मर्दन कर मूंग के बराबर गोली बनाकर दूध के साथ देने पर एक वर्ष के बालको कोकिसी प्रकार का रोग नहीं होता है। श्री भागीरथस्वामी लिखते हैं कि अतीस, रसीत, काली मिर्च, सम भाग लेकर विडङ्ग के बवाथ से भावना देकर ज्वर एवं उदर विकार में बहुत लाभदायी है।

**मुख्ययोग**—बालचातुर्भद्र, अतिविषा चूर्ण

**वक्तव्य**—राज निघण्टुकार ने अतिविषा को तीन एष मदनपाल ने चार जातियाँ बताई हैं। राजनिघण्टुकार ने आमातिसार कासघ्नी विषर्द्धि विनाशिनी एवं कफपित्त ज्वरापह्ना माना है। कन्यादेव निघण्टु ने भी अतिविषा को कफपित्तातिसाराम विष, कास, वमि, कृमीन् लिखा है।

मदनपाल ने इसे बीस प्रकार के कफ रोगों को नष्ट करने वाली रसायनी एवं द्रव्यशु नाशिनी निर्या है। संहिता ग्रन्थों में विषा द्वय शब्द का उल्लेख मिलता है जिसमें श्वेतकन्दा (अतिविषा) एवं कृष्णकन्दा को (विषमा) कहते हैं। इसे वनस्पति शास्त्र के आधार पर *Aconitum palmatum* D. Don कहते हैं। अष्टाङ्ग संग्रह में विषाद्वय का इस प्रकार से उल्लेख मिलता है। पाचनं कफपित्तघ्नं तिक्तं शीतं विषाद्वयम् "अ० सं० सू० अ० १२" कन्यादेव ने अपरा प्रतिविषा भी कहा है जो कि प्रचलित त्रिलमा है। यह प्रकार भी विष रहित है। श्रीयुत वैद्य यादव जी भाई त्रिकुम ने विषमा को ही प्रतिविषा माना है जो कि शास्त्रीय ही प्रतीत होता है।

**कृतज्ञताऽभिव्यक्ति**—अन्त में लेखक उचित निर्देशन हेतु निर्देशक केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसन्धान परिषद् भारत सरकार (सी. सी. आर. आई. एम. एच.) न्यू देहली का हृदय से आभारी है।

## अतिविषा (२)

वैद्यराज डा० रणवीरसिंह शास्त्री एम. ए., पी. एच. डी., आगरा

आयुर्वेद शास्त्र में ऋषि मुनियों के द्वारा शतशः अनुभूत औषध चिकित्सा वैदिककाल से ही प्रचलित रही है अथर्ववेद<sup>१</sup> में ऐसी अनेक औषधियों का उल्लेख है, यद्यपि पृथग्-पृथग् वनस्पतियों आदिके लिये औषधि शब्द का प्रयोग होता है सयुक्त योगरूप में औषध<sup>२</sup> शब्द का प्रयोग शास्त्रकारों की अभीष्ट है अतिविषा (अतीस), त्रिदोषहारी, अत्युपयोगी मद्योत्प्रेषकरी वातरोगों की सिद्ध औषधि है गुणातिरेकता एवं विशिष्ट गुण सम्पन्नता के कारण इसे "औषध" रूप में ग्रहण किया जाता है जैसे—शिशुर्भयज्य,

वालोपघ आदि संज्ञायें हैं।

आज भी अनेक आयुर्वेदीय चिकित्सक एक ही औषधि के द्वारा हठी एवं कण्टसाध्य रोगों की सफलतापूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं वृद्धों की परम्परा रही है कि कल्प<sup>३</sup> व रसायन चिकित्सा के रूप में एक औषधि का प्रयोग अधिक प्रभावी एवं निरापद है यही धारणा आज भी अतीस के प्रयोग के रूप में कार्य कर रही है।

अतिविषा (अतीस) का ज्ञान अति प्राचीनकाल से ही भारतीयों का रहा है चरक सुश्रूत आदि धार्यग्रन्थों में

१—अथर्ववेदे अञ्जनम् अ. ७-३० अपामार्गः ४-१७, १८, कुण्ठीपघिः ६-६५, पिप्पली ६-१०६, लाक्षा ५-५, रोहिणी ४-१२, पृश्निपर्णी २-२५ आदि।

२—औषधेरजाती। पाणिनी अष्टा० सूत्र ५-४-३७ स्वाधेऽण्=औषधं विव अन्यत्र औषधमा संज्ञे रुडाः।

३—वत्सक, कृतवेधन, आरवध कल्प, चरक-कल्पस्थान, केबलामत्तक रसायन, भल्लातक धीर, नामवला रसायन, पिप्पली रसायन आदि। चरकसंहिता, चिकित्सास्थान—अ. १, पायपेद् मधु संयुक्ताममयांचापि केव-  
सात्। चरक-चिकित्सा ३०-२५५।



इसका विभिन्न स्थानों पर उल्लेख है। अतीस निघण्टुग्रन्थों में वालोपध शिशुभौषज्य, अतिविषा, विषा घुणवल्लभा आदि अनेक गुणबोधक व स्वरूपज्ञापक नाम संस्कृत भाषा के हैं हिन्दी में अतीस एवं अंग्रेजी में एकोनाइटम् कार्डेटम् कहते हैं।

### संक्षिप्त विवरण—

वनस्पति विज्ञान में यह वत्सनाभवर्ग की औषधि है, हिमालय पर्वत में सिन्धु से लेकर कुमायूँ की पहाड़ियों तक ६००० फीट से १५००० फीट पर पाया जाता है। यह शुष्क रूप में औषधि विक्रेताओं की दूकानों पर मिलने वाली प्रसिद्ध वन्य औषधि है, इसका काण्ड ही विग्रेपतः मिलता और व्यवहृत होता है।

भेद—अतीस इयाम शुक्ल व अरुणकन्द भेद से तीन<sup>१</sup> प्रकार की होती है, काली (कृष्णकन्दा) अतीस का औषध योगों में अधिक व्यवहार होता है यह तिक्त रस प्रधान है।

श्वेत और अरुणकन्दा अतिविषा अधिक कड़ई नहीं है, निघण्टुकारों ने श्वेत को ही अधिक गुणवाली<sup>२</sup> बताया है। मदनपाल<sup>३</sup> निघण्टु में अतीस चार प्रकार की है। यूनानी<sup>४</sup> ग्रन्थों में भी ऐसा ही वर्णित है।

प्रयोग मात्रा—बालकों के लिये १ रत्ती से ४ रत्ती तक, वयस्कों के लिये १० रत्ती से ३० रत्ती तक<sup>५</sup>। यह निविष है।

### बालरोगों की उत्पत्ति और अतीस का प्रयोग—

बालकों को मिथ्या आहार विहार से तथा स्तन्यपायी शिशुओं को उसकी माता या बाय के मिथ्याहार विहार से उत्पन्न दूषित दुग्ध पीने से नाना प्रकार के रोगों की

उत्पत्ति होती है दूषित आहार विहार के प्रयोग से शिशु की अग्नि मन्द हो जाती है, खाद्य एवं वस्तुओं का उदर में पाचन नहीं होता, फलस्वरूप मन्दाग्नि, वमन, अतिसार, अरुचि, उदरशूल, आध्मान, कृमि, ज्वर, प्रवाहिका (पेचिश) यकृद् विकार, श्वेतमूत्र, कामला, रक्ताल्पता, आक्षेप, काम-प्रतिश्याय, नेत्ररोग एवं मुखरोग आदि नाना प्रकार की कष्टदायक व्याधियाँ बालक को आतङ्कित कर देती हैं।

सर्व प्रथम "निदान परिवर्जनम्" सिद्धान्त को मानते बालक के आहार विहार पर नियन्त्रण तथा माता का दूध पीने वाले बालकों के रोग निवारण के लिये माता की स्तन्य शुद्धि आवश्यक है, प्राचीन समय से आज तक कीमार्ग<sup>६</sup> भृत्य तन्त्र के अनुसार माता के लिये औषध प्रयोग व पथ्य पालन अभीष्ट है।

वर्तमान समय में युगानुरूप प्रथा चल गई है, शिशु को ही जन्मदिन से इञ्जेक्शन, तीव्र औषध आदि का प्रयोग कराया जा रहा है। प्राचीन समय में बालकों के रोग दोषों का निवारण करने के लिए जन्मघुट्टी आदि परिमित व सन्तुलित औषधों का प्रयोग करते थे। घर की कुल वृद्धाएँ स्वयं ही परम्परागत घुट्टियों का प्रयोग निर्धारित करती थीं। आज सभी आलस्यवश वैद्य, डाक्टरों की दूकानों पर जाकर नवजात शिशुओं की चिकित्सा कराते हैं साधारण रोगों को अतीस आदि वालोपधों से दूर किया जा सकता है, सांघातिक रोगों के लिए अवश्य ही उक्त व्यवस्था की जा सकती है।

अतिनिषा(अतीस)की सभी बाल रोगों पर सफलता—  
विशेष—जिन बालकों को बाल्यकाल में अतीस का प्रयोग करा दिया जाता है उनकी पाचन क्रिया ठीक

१—त्रिविधातिविषाज्ज्ञया शुक्ला कृष्णा तथारुणा । राजनिघण्टु नि० सं०

२—गुणोपधिकाशुक्ल कन्दा विज्ञेया । निघण्टु संग्रहः

३—रक्ता श्वेता भृशं कृष्णा पीतवर्णा तथैव च । मदनपाल निघण्टु

४—हृकोम मोर मुहम्मद हुसैन रचित—मखजनुल अदवियह तथा मोहीदीन णरीफ में आयुर्वेदीय ग्रन्थों का अनुसरण किया है।

५—आयुर्वेदीय कोषकारों ने अनेक आचार्यों का मत देकर अतीस की मात्रा १ से २॥ द्राम तक निरापद माना है यह वयस्क मात्रा है, बालकों के लिये ४ ग्रैन से ८ ग्रैन तक (२ रत्ती से ४ रत्ती) पर्याप्त है।

—आयुर्वेदीय कोष, प्रथमखण्ड पृष्ठ २५८  
६—काश्यप संहिता, चरकसंहिता, सुश्रुत संहिता, अष्टाङ्ग संग्रह आदि ग्रन्थों के बालरोगाधिकार।



होकर अग्नि दीप्त हो जाती है दोषों का पाचन हो जाता है और उत्पन्न रोग व उपद्रव शान्त हो जाते हैं। यह प्रथम एवं उत्तम घुटी की औपधि है।

**कास-ज्वर-वमन पर—**

**आचार्य वाग्भट<sup>२</sup>** तथा आचार्य वज्रसेन प्रणेता ने बालकों की खासी सर्दी ज्वर और वमन पर अकेली अतीस प्रयोग लिखा है अनुभव के आधार पर चूर्ण रूप में १ रत्ती से २ रत्ती तक दूध पानी या शुद्ध मधु के साथ दिन में तीन बार देना चाहिए। आवश्यकता पड़ने पर अतीस को पानी या दूध में घिस कर दे सकते हैं।

**उदर कृमि<sup>३</sup>**—कड़ुई असीस का चूर्ण—२-२ रत्ती दूध या पानी में मिलाकर तीन बार दिन में देना चाहिए, कभी-कभी रेचक औषध का प्रयोग हितावह है।

**बाह्य कृमि—यूका** लिखा, चर्म यूका आदि कृमियों पर अतीस को गोमूत्र में पीसकर लगाना चाहिए, आधा घण्टा लगे रहने पर उष्णजल से या निम्ब पत्र पाचित जल से धो देना चाहिए। इसमें कड़ुई अतीस लेनी चाहिए।

**जीर्ण ज्वर—अतीस** का चूर्ण १-२ रत्ती तक दिन में तीन बार मधु के साथ अधिक दिन तक देना चाहिए।

**ज्वरातिसार आमातिसार<sup>४</sup>** उक्त मात्रा से प्रयोग कर ज्वरातिसार को व आमातिसार<sup>४</sup> को शीघ्र दूर करती है अकेले ज्वर व दस्तों पर भी सद्यः लाभकारी है।

**मूषक विष<sup>५</sup>**—अतीस का पूर्ण १ रत्ती से ४ रत्ती तक मधु से तीन बार देना चाहिए, दम रयान पर गोमूत्र या नीबू के रस में घिसकर लेप करें।

**जीय—ग्रणजीय** या आघातजजीय पर अतीस का पानी या गोमूत्र में पीसकर कटुर्ण लेप करना दिन रात में दो बार साथ ही इसका चूर्ण बालक की अवस्थानुसार १ रत्ती से ४ रत्ती तक सेवन करावें।

**वमन<sup>६</sup>**—अतीस का चूर्ण १-१ रत्ती पानी या माँ के दूध में मिलाकर दें।

**ब्रह्मी—ब्राह्मी** होने व दोषन पाचन होने से अतीस का चूर्ण २-२ रत्ती पानी या माँ के दूध में बालक को तीन बार देना हितावह है।

**प्रति-कास** बालकों को ये दोनों रोग प्रायः होते रहते हैं अतीस के चूर्ण को २-२ रत्ती मधु में तीन बार देते रहने से शीघ्र रोग निवृत्ति होती है यूनानी ग्रन्थों में विस्तार से अतीस के गुणधर्म का विवेचन मिलता है।

**मन्दाग्नि<sup>७</sup>**—शिशु की पाचन क्रिया को ठीक करने में यह अद्वितीय है मन्दाग्नि आदि से उत्पन्न अजीर्ण एवं इसके उपद्रवों की अतीस सिद्ध औषधि है। पाचन संस्थान को बल देकर सारे रोगों को दूर कर देती है (वमन, अतिसार, अरुचि, पेचिश मभी प्रकार की, घ्वेनमूत्र, मृदु-विकार, कामला आदि रोगों पर विधिवत् प्रयोग करने

—चरक सू. अ. २५

—वाग्भट सू. अ. २-५८

—वज्रसेनः

१—शक्तिपा दीपनीय पाचनीय सग्राहक सर्व दोष हराणम्।

२—एकां वातिविषां कास ज्वर छदि रूप द्रुतम्।

कास ज्वर छदिभिरदितानां मयाक्षिकां चातिविषां तर्पकाम्।

३—विडङ्ग के साथ अतीस का सेवन करने से आन्तर्य कृमियां निर्गत होती है। मेटीरिया मेडिका आक टिप्पिया, द्वितीय खण्ड, पृष्ठ ३

४—शोकापहृतीसारघ्नी। निघण्टु संग्रहः।

५—वद्यात् सातिविषां पेधाम्—सामं साम्नां सनागराम्।

विडङ्ग के साथ अतीस का सेवन करने से आन्तर्य इन्डिया, द्वितीय खण्ड, पृष्ठ ३।

६—प्रातः सातिविषं कल्कं लिह्यान्मासिकं संयुतम्।

७—बालानां सर्वदापथ्य वमिजोक विमर्दनम्। शोडन निघण्टु। विष छदि-विनामनी। राजनिघण्टु।

८—मूषक प्रभाव—श्लेष्मण और वायुला कर्ता। अतीस कामोद्दीप्त-शुभावर्धन, ज्वर नाशन वन तथा पित्तजन्य विकारों को नाश करने वाला, अतः, जलोदर, कफ पित्तजन्य विकार व अतिसार को दूर करता है, मधु की लव करता व श्लेष्मिक रोगों में सामप्रद है। मलजलूल बदविषह (हकीम मोर-मुहम्मद हुसैन रचित) जामु-बैबीय कोव से साधार।

आमातिसार कासघ्नी। राज निघण्टु।

—चरक सू. अ. ३

कृमिया निर्गत होती है। मेटीरिया मेडिका आक

—मुद्रुत रत्त. अ. ७



से अवश्य लाभ होता है।

हरेपीले दस्तों पर—शिशु के हरे पीले साम या पानी जैसे पतले अतिसार पर अतीस का चूर्ण या दवाय रूप में प्रयोग करने से आशुलाभ होता है।

नेत्ररोग—अतीस को गुलाब जल या पानी में पीसकर आंखों के बाहर १-१ अंगुल छोड़कर लेप करें, सूखने पर छुड़ा दें, ऐसा प्रतिदिन करने से सत्वर लाभ होता है। आवश्यक्ता पड़ने पर अतीस के कटुपुष्प सुसह दवाय से सेक करें।

मुख रोग आदि—अतीस का चूर्ण मधु से चटाने पर मुख रोग छाले दाह आदि दूर होते हैं। गले के एव तालु के रोग भी इसी प्रकार अतीस सेवन से दूर होते हैं।

विशेष—शिशुओं के ग्रहदोष, मातृकादोष एवं सभी

त्रिदोष-विकार और आकस्मिक विषजन्य संक्रामक रोग भी अतीस के सेवन से दूर हो जाते हैं। अतीस का बाह्य व आन्तरिक प्रयोग दोनों ही करना चाहिए।

नोट—तीनों प्रकार की अतीस उपयोगी है, श्वेत विशेष गुणकारी है। अतीस की बहुकल्प औषध-टिप्पर (मद्यसार) अवलेह, चार्कर, वटी, घनसत्व, आदि बहुत सी उपकल्पनाएँ की जाती हैं, विद्वान् चिकित्सक को बुद्धिपूर्वक रोगी व रोग के बलावल व देश काल को देखकर इन विधानों का प्रयोग कर शिशु को रोग मुक्त करना चाहिए। स्तन्यपायी शिशु को रोगमुक्ति जननी के स्वास्थ्य पर निर्भर रहती है। अतः माता का उपचार आवश्यक है।

**आगर आपका बच्चा कमजोर पिंडबिड और बीमार है तो  
आप आज ही यह उपाय कीजिए**

**हमारा दावा है**

कि कुमार कल्याणधुरी  
बच्चों के लिए सर्वश्रेष्ठ  
तथा निर्दोष चैनिनिक  
है। हमारे पास प्रतिदिन  
पहुँचाने वाली समस्त  
इसका प्रमाण है।

अपने बच्चों को आज से  
प्रतिदिन कुमार कल्याण धुरी चटानी आरम्भ  
कर दीजिए।  
दो चार दिन में ही आप देखेंगे कि वह आज से  
अधिक स्वस्थ व सुखी है।  
सह मीठी है। बच्चे चाव से चाटते हैं तथा प्रयोग  
में सरल है क्योंकि शीशी में बनी बनाई तैयार मिलती है।  
शीशी के साथ रसी सेवन विधि के अनुसार व्यवहार  
करने से अनेक रोग नष्ट होते हैं।



नकली से बचें

**निर्माता: धर्म व सरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)**

श्रीगणेश

श्रीगणेश  
पुस्तकालय

\*

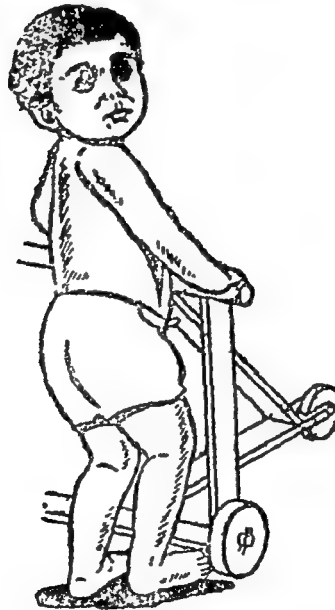
शारीर खण्ड

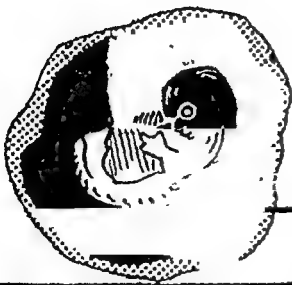
# इस खण्ड में

★

इस खण्ड में ४ लेखों का समावेश किया गया है।

- (१) शिशु में विकासक्रम श्री डा० दिनकर गोविन्द थत्ते  
(२) मानवभ्रूण में रक्तसंवहन एवं तत् सम्बन्धी विकृतियाँ श्री डा० पी० सी० जैन,  
श्री डा० वाई० डी० मुक्ल  
(३) शिशु में दन्त विकास श्री डा० अयोध्याप्रसाद 'अचल' पी० एच० डी०  
(४) शिशु शरीर और उसकी सहज विकृतियाँ बैद्यराज पं० मदनमोहनलाल चरौरे  
स. स. सुभानिधि





# भ्रूण शिशु

## विकासक्रम

श्री डा० दिनकर गोविन्द थत्ते, प्रोफेसर-शारीर, राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय  
लखनऊ-विश्वविद्यालय, लखनऊ

मानव जीवन का इतिहास शिशु जन्म से नहीं अपितु गर्भावकाल की इस शुभ घड़ी से प्रारम्भ होता है, जिस क्षण माता का शोणित, पिता का शुक्र (पुंवोज) एवं जीव का संयोग होता है। यहीं से वस्तुतः, आदमी की कहानी शुरू होती है। शुक्र शोणित एवं जीवसंयोग से बना हुआ अणु मानव जीवन की सर्वप्रथम एवं लघुतम इकाई है। इस एक कोशिका से ही शरीर के दोष, धातु एवं मल का सुन्दर सामंजस्य तैयार होकर विभिन्न अङ्ग-प्रत्यङ्ग एवं कोष्ठाङ्गों से निर्मित भ्रूण, शिशु रूप में इस संसार में जन्म लेता है। शरीरगत यह रचनायें, सुसंगठित एवं अनुशासित रूप में किस प्रकार कार्य करती हैं यह भी जानना इतना ही आवश्यक है। सभी कशेरुकीय प्राणियों के रचना के विकास की योजना लगभग एक जैसी ही होती है, परन्तु निम्नकोटि के कशेरुकीय प्राणियों की अपेक्षा उच्चस्तरीय कशेरुकीय प्राणियों के विकास क्रम में किंचित् विशिष्टता अवश्य होती है।

इस विकास क्रम की कहानी मानव जीवन के अनेक गुप्त रहस्यों का उद्घाटन करती है। मानव शरीर के विकास काल में घटित होने वाली क्रमिक घटनाओं का विशद ज्ञान, भ्रूण शास्त्र के अध्ययन द्वारा ही सम्भव है। यह शास्त्र उन परिवर्तनों से हमें परिचित कराता है, जो शिशु जन्म के पूर्व माता व गर्भाशय में घटित होते हैं। आरम्भिक अवस्था में गर्भ शरीर एक सामान्य रचना पुंज होता है, परन्तु कालान्तरे में अनेकानेक कारणों द्वारा

शरीर के भिन्न-भिन्न क्षेत्रों में कुछ विपमताएं प्रकट होने लगती हैं। मानव भ्रूण की कहानी इन प्राकृतिक परिवर्तनों के कारण पर ही प्रकाश नहीं डालती, अपितु, शरीर में होने वाली विकृतियों के सम्बन्ध में भी प्रकाश डालती है, जिससे शल्य चिकित्सक को शल्य कर्म करने में सहायता मिलती है। इस विषय के ज्ञान से हमें बल प्रवृत्त एवं आदि बल प्रवृत्त रोगी का ज्ञान एवं आनुवंशिकी के विषयों का रहस्य जानने में प्रचुर सहायता मिलती है। विकृताकारी युग्म एवं राक्षस सन्तानों के जन्म के कारणों का ज्ञान भी हमें इस विषय के अध्ययन द्वारा होता है।

आयुर्वेद यह मानता है कि पदंग रूप मानव शरीर जिन अङ्ग-प्रत्यङ्गों से मिलकर बनता है, वह अङ्ग-प्रत्यङ्ग जिन सूक्ष्म इकाइयों से मिलकर बने हैं, उन्हें देह परमाणु या सूक्ष्म "शारीरावयव" कहा जाता है समस्त मानव शरीर इन्हीं अणुओं या परमाणुओं द्वारा बना हुआ है, यह देह परमाणु हमारे शरीर की सूक्ष्मता (अतीन्द्रिय रचनायें) हैं। यह इतने अधिक हैं कि उन्हें गिना नहीं जा सकता है अर्थात् यह अपरिसंख्येक हैं। यह विभक्त होकर अतंत्य हो जाते हैं तथा परस्पर मिलकर तत्तद् धातुओं का निर्माण करते हैं।

देह परमाणुओं के संयोग से शरीर का धारण एवं वियोग से देह नाश होता है। देह परमाणुओं के संयोग विनाश के लिये दो प्रमुख कारण माने गये हैं। प्रथम-वायु तथा दूसरा कर्म स्वभाव।



आपसंड में हमें हिमालय के पावन पुत्रों के दर्शन हुए हैं। शरीर-खंड का आद्य लेख सदा की तरह महाराष्ट्र के संजु के तनय वलिण्ट हाथों में सधी लेखना का सुधारित प्रसाद है।

उदीयमान विद्वानों की पंक्ति में डाक्टर यत्ने ने अपनी कर्मठता, तपस्या और साधना से प्रथम स्थान बना लिया है। उन्हें विद्या से प्रेम है और विद्वानों में श्रद्धा है। अतः उनकी अक्षुण्ण उन्नति के द्वार खुले ही रहेंगे।

मेरा अपने सभी प्रिय पाठकों से अनुरोध है कि वे भ्रूणस्थ शिशु विकास की इस सरस कहानी को अवश्य पढ़ें और लेखक को साधुवाद दें।

—ध्रुवोरप्रसाद त्रिवेदी

पिता एवं माता के द्वारा प्रदत्त सृष्टि उत्पादक परमाणु (डिम्ब एवं पुंबीज) मिलकर मनुष्य बीज का निर्माण होता है इसी को संसेचित डिम्ब (Fertilized ovum) कहते हैं। यह दो बीज भागों का समुदाय है।

प्रत्येक बीज में अङ्ग-प्रत्यङ्गों के वे-भाग उपस्थित रहते हैं जिनके बल पर भावी शिशु का निर्माण होता है, जैसे-जैसे अङ्ग-प्रत्यङ्गों के रूप इन बीज भागों में विद्यमान हैं, वैसे-वैसे अङ्ग-प्रत्यङ्ग ही भावी शिशु में अभिव्यक्त होते हैं।

इस समुक्त संसेचित डिम्ब का अनेकानेक बार विभजन होता है और अनेकानेक कोशिकाओं का समूह बन जाता है। इस समूह में भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन होते हैं। जिनके द्वारा भिन्न-भिन्न अङ्गों का आकार, रूप तथा गुण वैशिष्ट्य उत्पन्न होकर उनकी स्थिति एवं कार्य निश्चित होते हैं। यह प्राणी कोशिका, कोशिकावर्ण (Cell membrane) में विरी होती है तथा इसके अन्दर जीवद्रव्य (Protoplasm) होता है। कोशिका के मध्य में एक लघु वर्तुलाकार रचना केन्द्रक (Nucleus) होता है यह केन्द्रक कोशिका सर्वत्र जीव तत्व है।

मानव शरीर की इस प्रथमकोशिका जिसे हम परिपक्व बीज अथवा संसेचित डिम्ब कहते हैं, में, माता पिता तथा पूर्वजों के गुण, अथगुण, शील, स्वभाव, बुद्धि, आरोग्य, रोग, आकार, प्रकार एवं वर्ण आदि सभी बातें उपस्थित रहती हैं। यह सभी विषय आने वाली सन्तान को प्राप्त होते हैं। ये जन्म जन्मान्तर प्रवृत्तियाँ सन्तान में किस प्रकार अवतर्गित होती हैं इस विषय में आयुर्वेदीय एवं आधुनिक विचार धारा इस प्रकार है—

आधुनिक विद्वानों में इस विषय में सर्वप्रथम ज्ञान, फादर ग्रेगर मेन्डल ने दिया था। उन्होंने पौधों पर इस सिद्धान्त का आविष्कार किया जिसे मेन्डल के सिद्धान्त का नाम दिया गया। यह सिद्धान्त मानव एवं मानवैतर सभी प्रकार के प्राणियों में लागू होता है। इस सिद्धान्त की तीन बातें निम्न हैं—

१—माता-पिता या पूर्वजों के कुछ विशिष्ट गुणों की इकाई सन्तान में अवतरित होती है अर्थात् माता-पिता के सभी गुण व अथगुण सन्तान में नही आते, अपि तु कुछ ही आते हैं।

२—इन इकाईयों के जोड़े होते हैं। जोड़ों को एक घटक बलवान या प्रभावी (Dominant) और दूसरा क्षीण या



अप्रभावी होता है इन जोड़ों की इकाईयों को हम विकल्पी युग्म कहते हैं, परिणामतः जोड़ों में से एक लम्बा तथा दूसरा बीना (Dwarf) तथा भूरा या नीला वर्ण होना स्वाभाविक अथवा अस्वाभाविक मानसिक स्थिति होती है। इन सभी इकाईयों में जो बलवान गुण हैं वही सन्तान में अवतरित होते हैं। अप्रभावी गुण सभी अवतरित होते हैं जब माता पिता में बलवान गुण उपस्थित ही नहीं होते।

३-तीसरी प्रमुख बात यह है कि इन इकाईयों का भी विभजन होता है अर्थात् विरोधी प्रकृति के जीन गर्भ स्थापना के समय अलग-अलग हो जाते हैं।

भारतीय मतानुसार गर्भावक्रान्ति की प्रक्रिया में जीव की उपस्थिति भी आवश्यक मानी गई है। जीव एक ऐसा प्रमुख घटक है जो शुक्राणु एवं डिम्ब का मिलन कराता है। आधुनिक शास्त्रकार शुक्राणु एवं डिम्ब के मिलन की घटना को केवल आकस्मिक घटना मानते हैं। परन्तु आयुर्वेद यह मानता है कि गर्भावक्रान्ति घटित करने का कार्य जीव करता है। जीव अति सूक्ष्म अणुरूप चरम चक्षुओं से अदृश्य परन्तु दिव्य चक्षुओं द्वारा दृश्य एक ऐसा तत्व है जो शुक्राणु और डिम्ब के मिलन हेतु गर्भोत्पादक शक्ति प्रदान करता है। अनुमान किया जाता है कि जीव पुरुष के बीज में आवेष्टित रहता है तथा बीर्य के साथ मिलकर गर्भाशय में प्रविष्ट करता है। शुक्राणु एवं डिम्ब के संयुक्त कोष को युग्म कोष (Zygote) कहते हैं। यह कोष नूतन प्राणी के उदय का आरम्भ है। शुक्राणु के डिम्ब में प्रविष्ट होने पर स्त्री उपकेन्द्रक (Female pronucleus) एवं पुरुष उपकेन्द्रक (Male pronucleus) परस्पर मिलने हेतु अग्रसर होते हैं इस अवस्था को गर्भावक्रान्ति का तारा (Ester of Fertilization) कहते हैं। दोनों उपकेन्द्रकों के मिलने पर गर्भावक्रान्ति के तारे का लोप होने लगता है। दोनों उपकेन्द्रकों के संयुक्त कोष को हम तर्कू (Spindle) कहते हैं। यह खण्डन शील केन्द्रक (Segmentation Nucleus) की अवस्था है। यह खंडन शील केन्द्रक सम-आकार के दो पुत्रकोषों में विभजित होकर परिपक्व डिम्ब का खंडन आरम्भ हो जाता है।

**गर्भ में लिंग की उत्पत्ति**—गर्भ में लिंगोत्पत्ति की स्थापना वस्तुतः शुक्र शोणित के संयोग के समय ही हो

जाती है। इस लिंग निर्णय को करने का कार्य गुण सूत्र (Chromosomes) करते हैं। शुक्राणु में X एवं Y दो प्रकार के गुणसूत्र उपस्थित होते हैं तथा डिम्ब में एक ही प्रकार के X गुणसूत्र का जोड़ा होता है यदि परिपक्व डिम्ब ऐसे शुक्राणु से संयुक्त हुआ, जिसमें गुणसूत्र X हो तो गर्भ का लिंग स्त्री होगा और यदि डिम्ब ऐसे शुक्राणु से संयुक्त हुआ जिसमें Y गुणसूत्र है तो X और Y गुणसूत्र मिलकर गर्भ का लिंग पुरुष होगा।

दो प्रकार के गुणसूत्रों के अतिरिक्त इन्हीं गुणसूत्रों में कुछ ऐसे रासायनिक तत्व होते हैं जिन पर लैंगिक अङ्ग-प्रत्यङ्गों का विकास निर्भर करता है।

इस आधुनिक मत के अतिरिक्त भारतीय आचार्यों का लिंगनिर्णय के विषय में विचार इस प्रकार है सर्वप्रथम शारीरिक स्वास्थ्य एवं आहार का परिणाम सन्तानोत्पत्ति पर पड़ता है। पुरुष लिंग की सन्तान उत्पन्न हो इस हेतु पुरुष को पौष्टिक आहार विहार और स्त्री को लघु आहार विहार शास्त्र में निर्देश किया गया है। पुरुष अथवा स्त्री में जिसमें अपत्योत्पादन की इच्छा प्रबल होगी उसी के अनुरूप गर्भ में लिंग की उत्पत्ति होगी ऐसा भी एक विचार है। ब्रह्मचर्य का पालन, सुन्दर सुदृढ़ एवं उत्तम शुण्युक्त, पुरुष सन्तानोत्पत्ति के लिये सहायक होता है ऐसा। चरक का विचार है। सम दिनों में पुत्र की उत्पत्ति के लिये तथा विषम दिनों में पुत्री की उत्पत्ति का काल बतलाया है। “विदेह” का मत है कि युग्म तिथि की रात्रि में समागम करने से पुत्र तथा विषम में कन्या का जन्म होता है। शुक्र अथवा आर्तव का बाहुल्य अथवा अल्पता लिंग निर्णय में निर्णायक कारण है ऐसा सुश्रुत का मत है। शुक्र की बहुलता से पुत्र एवं आर्तव बहुलता से कन्या होती है एवं दोनों तत्वों का क्षरण सम मात्रा में हो तो नपुंसक सन्तान होती है ऐसा सुश्रुत मानता है। आधुनिक भारतीय वैज्ञानिकों के अनुसार ऐसा भी कहा गया है कि पुरुष एवं स्त्री गुणसूत्रों में स्थित जीन्स (Genes) में गर्भधारण के समय परस्पर एक प्रकार का युद्ध होता है इसमें जो जीन्स बलशाली होते हैं। उन्हीं के अनुसार लिंग निर्णय होता है।

**गर्भ का मासानुमासिक स्वरूप—**

गर्भाधान के तुरन्त उपरान्त गर्भवृद्धि क्रम आरम्भ

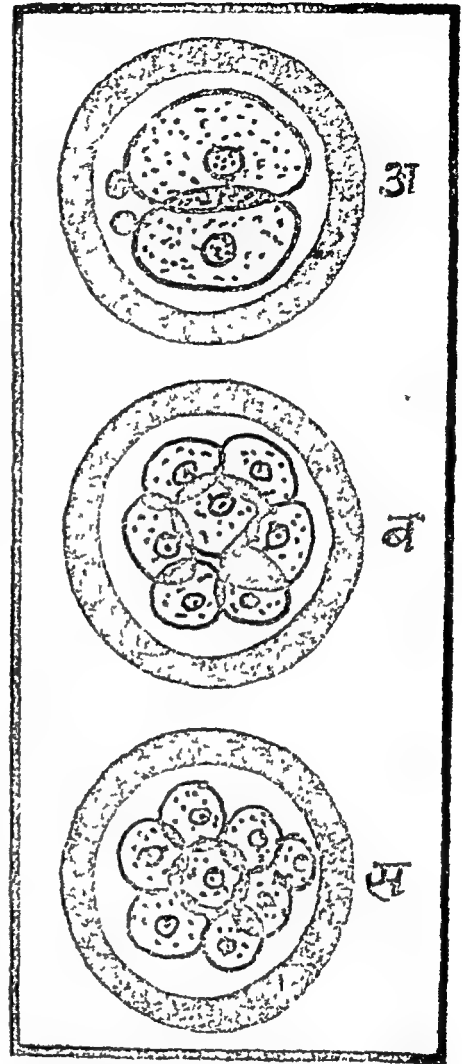


हो जाता है। यह वृद्धि क्रम प्रथम मास से नवम मास के अन्त अथवा शिशु जन्म पर्यन्त सतत जारी रहता है। इस विकास क्रम की कहानी मासानुमासिक रीति से वर्णित की गई है जो इस प्रकार है।

### कललावस्था—

प्रथम मास में गर्भ का स्वरूप कलल के समान होता है खंडनशील केन्द्रक द्वारा विभजित कोशिकाओं को प्लास्टोमियर कहते हैं यह विभजन समरूपीय होता है तथा एक से दो, दो से चार, चार से सोलह, इस प्रकार चलने वाला यह नियमित खंडन कालान्तर में अनियमित हो जाता है। प्रत्येक खंडन पर प्लास्टोमियर का आकार घटता जाना है। कललावस्था में गर्भ विकास के हेतु बनने वाला प्लास्टोमियर वह घटक है जो भावी मनुष्य का आकार ले। इसी अवस्था को मोरूला (Morula) अवस्था कहते हैं। कलल का निर्माण डिम्ब प्रणाली से आरम्भ होता है। ये खंडित कोशिकाएँ दो प्रकार के समूहों में बंट जाती हैं। एक समूह गर्भ निर्माण के लिये तथा दूसरा गर्भ पोषण एवं गर्भरक्षा हेतु अङ्गों का निर्माण करता है। यह दूसरे प्रकार का कोष समूह बीजपोषक कोष (Trophoblast) के रूप में परिवर्तित होता रहता है। दूसरा वह समूह जिससे गर्भ का निर्माण होता है, रचना पुंज (Formative mass) कहलाता है। दोनों कोषों के समूह के मध्य एक अवकाश बन जाता है। इसे बुदबुदावस्था (Blastocystic stage) कहते हैं।

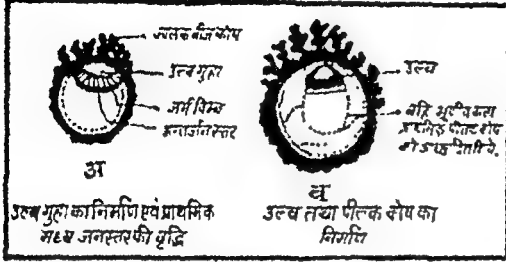
रचनापुंज एक विशाल गुच्छे के आकार का होता है जिसमें अनियमित ढङ्ग से कोष इकट्ठे होते हैं। रचनापुंज को जीव पत्रक (Germ disc) भी कहते हैं। गर्भावक्रान्ति के छठवें दिन रचनापुंज पर स्थित बीजकोष गर्भाशय मिति की श्लेष्मल कला से चिपक जाते हैं और ऊतक हनन क्रिया (Histolytic action) आरम्भ कर देती है। यह बीजपोषक कोष जो रचनापुंज पर आच्छादित होते हैं, जालक बीजपोषक (plasmoidal trophoblast) कहलाते हैं। यही कोष गर्भाशय की पार्श्वमिति की मध्य रेखा पर प्रविष्ट होकर वहीं जम जाते हैं। साढ़े सात दिवस तक गर्भाशय मिति में प्रविष्ट बुदबुद अभी भी गर्भाशय में लटकती रहता है। साढ़े नौ दिवस तक बुदबुद संपूर्ण गर्भाशय मिति



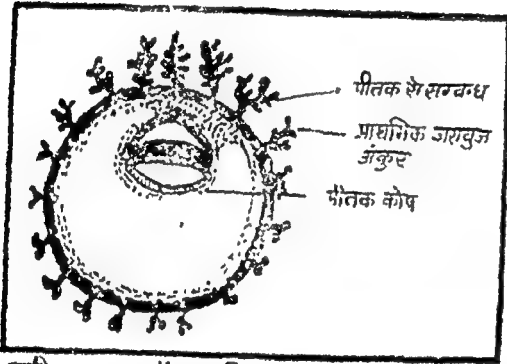
डिम्ब के खण्डन की अवस्थाएँ  
चित्र नं. १

में अपना आक्रमण करने में सक्षम हो जाता है। उधर रचनापुंज एक स्तर का निर्माण करता है, जिसे आदि अर्न्तजन स्तर (Primitive entoderm) कहते हैं। यह स्तर जीवपत्रक एवं बुदबुद अवकाश में रहता है। दूसरी ओर जीवपत्रक जालक बीजपोषक स्तर से कुछ अलग होने लगता है और एक अन्य अवकाश का निर्माण करता है, जिसे उल्व गुहा (Amniotic Cavity) कहते हैं। बुदबुद में नवें दिन लगभग ३५० कोष होते हैं। जिसमें ३२ जीवपत्रक में, २४

नायमिक अन्तः स्तर में एवं शेष बीजकोषक स्तर में होते हैं।



चित्र नं. २



तृतीय सप्ताह में प्राथमिक पीतक कोष का अपचित होकर पीतक कोष का निर्माण होना, चित्र नं. ३

कालान्तर में रचनापुंज में विभेदीकरण या विशिष्टीकरण होकर तीन जननस्तर (Germinal layers) बन जाते हैं। इस विधि को स्तरीयकरण (Gastrulation) विधि कहते हैं। यह जननस्तर निम्नलिखित हैं—

- (१) बाह्यस्तर (Ectoderm)
- (२) मध्यस्तर (Mesoderm)
- (३) अन्तःस्तर (Entoderm)

इन जनन स्तरों से क्रमशः भ्रूण में निम्न रचना का निर्माण होता है—

#### (१) बाह्यस्तर (Ectoderm)—

१. त्वचा, उसकी ग्रन्थियाँ, नल एवं केश।
२. सम्पूर्ण नाड़ी संस्थान।
३. स्वच्छ मण्डल।
४. लेन्स।

५. तारा परिवेश या तारा मण्डल की पेशियाँ।

६. ज्ञानेन्द्रियों का नाड़ी स्तर।

७. मुख गुहा की छत।

८. दन्तवेष।

९. गाल या कण्ठ।

१०. दाँतों के ऊपर की चमक।

११. गुद नलिका का अन्तिम भाग।

#### (२) अन्तःस्तर (Entoderm)—

१. अन्न प्रणाली यकृत तथा अग्न्याशय का उपकला-स्तर।

२. ग्रसनी मध्य कर्ण नली तथा मध्य गुहा का उपकला स्तर।

३. अवटुका ग्रन्थि।

४. स्वरयंत्र।

५. कर्णमार्ग।

६. मुत्राशय।

७. पौरुष ग्रन्थि।

#### (३) मध्यस्तर (Mesoderm)—

१. संयोजी ऊतक।

२. हृदय ऊतक।

३. दन्त।

४. शरीर की सम्पूर्ण पेशियाँ।

५. रक्त एवं रक्त नलिकाएँ।

६. लसीका तंत्र।

७. वृक्, मूत्र नलिका एवं गदानी।

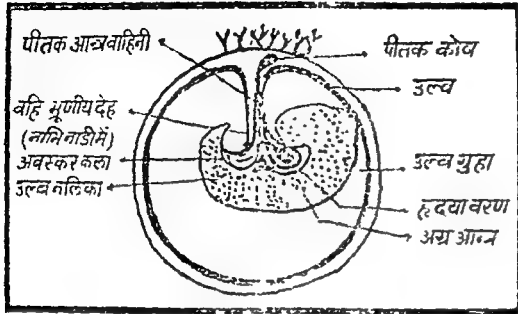
८. संधि कोष।

९. जनन ग्रन्थियाँ।

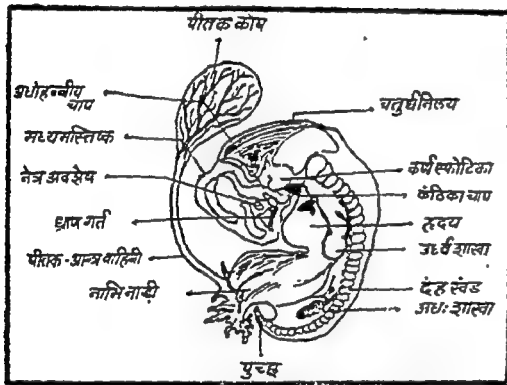
१०. हृदयावरण।

अभी तक के वर्णन से यह स्पष्ट हो जाता है कि द्विभ्य कोष के विभजन के उपरान्त जिन अनेकानेक कोषिकाओं का निर्माण होता है उनमें बहुत थोड़े कोष वास्तविक गर्भ रचना का कार्य सम्पन्न करते हैं। शेष सभी कोष गर्भ के बाहर रहते हैं और गर्भपोषक स्तर बनाते हैं। ये कोषिकाएँ कुछ तो गर्भ की बाह्य आवृतियों में रक्षा, कुछ पोषण एवं कुछ मूल विसर्जन तथा श्वसन का कार्य सम्पन्न करती हैं।

इन कोशिकाओं के द्वारा गर्भ के निम्न प्रमुख आवरण निर्मित होते हैं।



चित्र नं. ४



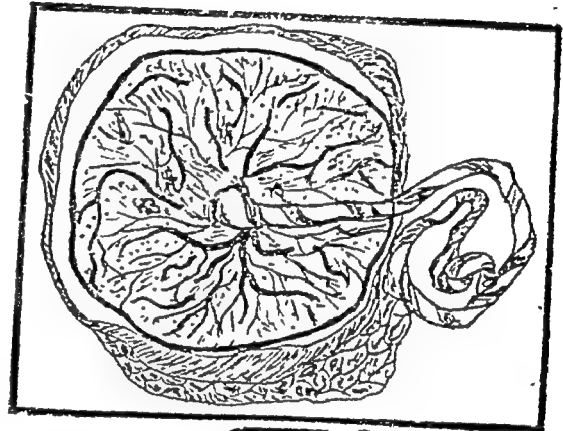
पंचम सप्ताह के अन्त में भ्रूण चित्र नं. ५

फुफुस की तरह कार्य करता है।

(३) मल विसर्जन (Excretion)—गर्भ के मल अपरा द्वारा माता के रक्त में जाते हैं इस प्रकार अपरा वृक्ष का कार्य भी करता है।

(४) अवरोध (Barrier)—अपरा में विरोध क्षमता होती है, जिसके कारण माता के रोग कीटाणु गर्भ में नहीं पहुँच पाते हैं।

कृत्रिम तत्वों का निर्माण—अपरा में कुछ कृत्रिम तत्वों का निर्माण भी होता है जैसे इस्ट्रोजन एवं प्रोजेस्टान।



अपरा चित्र नं. ६

- (१) पीतक कोष (Yolk Sac)
- (२) उल्ब (Amnion)
- (३) जरायु (Chorion)
- (४) अपरापोषिका (Allantois)
- (५) अपरा (Placenta)
- (६) नाभिनाड़ी (Umbilical Cord)

उक्त रचनाओं में अपरा एवं नाभिनाड़ी दो प्रमुख रचनाएँ हैं जिनका सम्बन्ध गर्भ पोषण से होता है। अपरा के कुछ कार्य निम्न हैं—

(१) गर्भ पोषण (Nutrition)—कर्वोज, प्रोटीन एवं वसा, लवण माता से गर्भ को जाते हैं।

(२) श्वसन (Respiration)—माता के रक्त में घुली हुई ओपजन गर्भ में घुलकर गर्भ की कार्बनडाइ-आक्साइड माता के रक्त में पहुँचती है। इस प्रकार अपरा

नाभिनाड़ी (Umbilical Cord)—नाभिनाड़ी में नाभिशिरा, नाभिधमनी रहती है। नाभि नाड़ी का व्यास १½ इंच तथा लम्बाई २ फीट होती है। यह अपरा के मध्य प्रविष्ट होती है तथा सर्पिल आकार की होती है। कभी-कभी नाभि नाड़ी या तो विल्कुल छोटी होती है अथवा ६ फीट लम्बी होती है यदि छोटी हुई तो जन्म के समय गर्भ को आघात पहुँचाती है। अधिक लम्बी होने पर ग्रीवा को आवेष्टित करके जन्म के समय गर्भ श्वासावरोध उत्पन्न करती है।

घनावस्था—

इसी अवस्था का दूसरा नाम पिड-पेशी-अर्बुदावस्था है। यह अवस्था पंचम से अष्टम सप्ताह अर्थात् द्वितीय मास की अवस्था है। प्रथम मास में रचित कलल एवं बुदबुद द्वितीय मास में घन बन जाता है। द्वितीय मास में शीत,

हो जाते हैं इसी मास के अन्त में जननेन्द्रिय स्पष्ट रूप से विकसित न होकर लिंग भेद किया जा सकता है।

### व्यक्तांगवस्था

#### गर्भ का चौथे मास में स्वरूप—

चौथे मास में गर्भ के अङ्ग प्रत्यङ्ग अधिक विकसित होकर पहले की अपेक्षा अधिक स्पष्ट हो जाते हैं। अङ्ग प्रत्यङ्गों की इस मास में पूर्ण अभिव्यक्ति होने के कारण इस अवस्था को व्यक्तांगवस्था कहा गया है। गर्भ की मुख-कृति मानव आकृति में पूर्ण सामंजस्य अपनाती है। नेत्र अभी भी परस्पर से दूर दिखाई देते हैं। गर्भ की नाभि नाड़ी उदरमिति के ऊपरी भाग में लगी रहती है।

“चतुर्थ सर्वांग प्रत्यङ्ग विभागः प्रव्यक्तो भवति”

इसी मास में गर्भ में स्थिरता उत्पन्न होती है अर्थात् पहले की अपेक्षा गर्भ का आकार व वजन भी भारी होता है अतः चतुर्थ मास में गर्भिणी का शरीर भी भारी हो जाता है। सुश्रुत मतानुसार चतुर्थ मास में गर्भ १. हृदय की रचना प्रव्यक्त होती है और चेतनाघातु का प्रादुर्भाव होता है, परन्तु चरक ने तृतीय मास को ही गर्भ के हृदय की विकासावस्था माना है। आधुनिक विद्वानों में भी, गर्भहृदयगति चतुर्थ मास में माता के उदरमिति पर सुनी जा सकती है ऐसा स्वीकार किया है। सम्भवतया वही कारण है कि प्राचीन भारतीय विद्वानों ने दौहृदय वाली माता (एक गर्भ का और दूसरा माता का स्वयं हृदय) को दौहृदया माना है।

साधारणतः इस मास में गर्भ के शरीर पर लोम उत्पन्न होते हैं तथा गर्भ की लम्बाई ११२ मि. मी. होती है। मुखकृति मनुष्य के समान हो जाती है। शिर पर लोम प्रकट हो जाते हैं। शरीर की भ्रूणपेशियां क्रियाशील हो जाती हैं। इसी मास में शरीर के अन्य गात्र शिर के आकार से कुछ बड़े होने लगते हैं।

कठोर तालु एवं कोमल तालु के अन्तर स्पष्ट होने लगते हैं। पीयूषिका ग्रन्थि का विभिण्टीकरण आरम्भ हो जाता है गलगुटिकाओं में लसीका कण एवं ग्रसनी गलगुटिकाओं (Pharyngeal busils) का विकास हो जाता है। आमाशयिक एवं आन्त्रिक ग्रन्थियां विकसित हो

जाती हैं। ग्रहणी तथा वृहदन्त्र शरीर के पश्चिममिति से सम्बन्धित होते हैं। फुफुस में तांतव सूत्र एकत्र होने लगते हैं।

इसी मास में दोनों वृक्कों को अपना रूप प्राप्त हो जाता है तथा यह उदरगुहा में एक महत्वपूर्ण कोष्ठांग के रूप में विकसित होने लगते हैं। दोनों ही वृक्क अंडकोप में अवतरित होने हेतु तत्पर दिखाई देते हैं। इसी मास में गर्भाण्ड एवं योनि विकसित होते हैं।

जैसा कि ऊपर कहा गया है कि चतुर्थ मास माता की दौहृदयावस्था है, अतः गर्भ अपने हृदयस्थ सुखदुखादि भाव माता के द्वारा व्यक्त करता है। यह भाव माता की इन्द्रियों द्वारा व्यक्त होते हैं अतः इस मास में इन इच्छाओं की पूर्ति माता एवं गर्भ दोनों के लिए हितकर होती है अथवा माता की इन इच्छाओं का अभिघात गर्भज विकृतियों के कारण बन जाता है। सुश्रुत का विचार यह है कि दौहृद का अपमान करने से सन्तान, कुवड़ी, लूली, लंगड़ी उत्पन्न होती है। यही चतुर्थ मास का वैशिष्ट्य है।

### मनप्रवृद्धावस्था

#### पंचम मास में गर्भ का स्वरूप—

पंचम मास में विशेष रूप से बुद्धि का विकास होता है ऐसा सुश्रुत का विचार है।

“पंचमे मनः प्रतिबुद्धतरम् भवति।”

चरक का कहना है कि पंचम मास में गर्भ में अन्य मांसों की अपेक्षा रक्तघातु एवं मांसघातु का निर्माण अधिक होता है यही कारण है कि गर्भिणी पंचम मास में दुर्बल हो जाती है। मांसघातु एवं रक्तघातु का गर्भ में निर्माण माता-पोषण द्वारा ही संभव है। अतः माता में पोषक तत्व गर्भ की वृद्धि हेतु गर्भ में अधिक पहुँचेंगे तो स्वभावतः माता दुर्बल हो जायगी। अष्टांग संग्रह में मन एवं बुद्धि के विकास के साथ-साथ रक्त मांस की वृद्धि होती है, ऐसा कहा गया है।

आयुर्वेद के विद्वानों द्वारा कही हुई उक्त बातें आधुनिक वैज्ञानिकों की कसौटी पर लगभग सही सिद्ध होती हैं क्योंकि प्रसिद्ध आधुनिक वैज्ञानिक लेराली ब्रन्डि एरे का

कथन है कि पंचम मास में रक्तधानु का निर्माण अस्थि मज्जा में अधिक होने लगता है और इसी मास में मन प्रबुद्ध होता है इससे यह तात्पर्य है कि मन का सम्बन्ध मस्तिष्क से है और मस्तिष्क तन्तुबन्ध एवं मेरु रज्जु आदि माइलिनीकरण (Myelination) इसी मास पूर्ण होती है।

प्रमस्तिष्क प्रान्तरस्था के गिन्ने स्तरों का निर्माण भी इसी मास में पूर्ण होता है।

### स्नायु सिरा रोमादि व्यक्तावस्था

#### षष्ठ मास में गर्भ का स्वरूप

षष्ठ मास में गर्भ की सम्मार्द्ध लम्बाय ३० सें. मी. हो जाती है। इस मास में बुद्धि का विकास अधिक होता है ऐसा महर्षि सुश्रुत का मत है। इस मास में प्रमस्तिष्क तन्तुबन्धों का विकास पूर्ण हो जाता है। प्रमस्तिष्क प्रान्तरस्था में बौद्धिक केन्द्र विज्ञेय रूप से केंद्रित होते हैं, अतः सुश्रुत का यह मत कि षष्ठ मास में बुद्धि का विकास होता है उचित मालूम पड़ता है।

इस मास में अन्य भागों की अपेक्षा भ्रूण में अधिक कान्ति वृद्धि होती है तथा त्वचा में वर्ण प्रकट होता है ऐसा चरक ने प्रकट किया है।

अष्टांग मंत्रह में षष्ठ मास में त्वचा एवं निर आदि अङ्गों पर रोम, नख, अस्थि, शिरा तथा स्नायु आदि का विकास पूर्ण हो जाता है ऐसा कहा गया है।

आधुनिक भ्रूण वेत्ताओं के अनुसार भी षष्ठ मास में त्वचा की त्वक्त्वगा ग्रन्थियों का पूर्ण विकास हो जाता है। इसी मास में भ्रूण त्वेद भी गर्भ शरीर पर एकत्र होने लगता है। त्वचा के अङ्गुरों का विकास, मेरुच्छद के लोम एवं भ्रू केष प्रकट होने लगते हैं। अङ्गुलियों के इरूप अन्तों पर सन्तः स्वरूप में विकसित होते हैं, प्राट होने लगते हैं। इसी मास में शरीर के अधिकांश विषयमेक भी प्रकट हो जाते हैं।

अतः त्वचा, केश, रोम, नख, अस्थि आदि षष्ठ मास में प्रकट होते हैं। इनसे यह आधुनिक मन सुनिश्चित है इनसे यह सिद्ध हो जाता है। उक्त वर्णन से इस मास का भी संकेत मिलता है कि षष्ठ मास में उन सभी अङ्गों का

विकास होता है जो पितृव्र होने हैं, क्योंकि उक्त सभी भाग चरक एवं सुश्रुतानुसार पितृव्र भाग माने गये हैं।

### सर्वांग प्रत्यंग व्यक्तावस्था

#### भ्रूण का सप्तम मास में स्वरूप—

गर्भ जीवन के सप्तम मास में गर्भ के सभी अंग प्रत्यंग विकसित हो जाते हैं। इनमें गर्भ शरीर के विभिन्न संस्थाओं के रूप में गर्भ दाग्र्य का विद्यार्थी मन्दीनांति देय गकता है। इसी मास में गर्भ हर प्रकार से पुष्ट प्रतीत होता है। इस कथन की पुष्टि चरक, सुश्रुत, अष्टांग मंत्रह एवं अष्टांग हृदय आदि सभी ग्रन्थों से होती है। इसी मास गर्भ जीवन के लिए उन सभी शरीर के अङ्ग प्रत्यंग का विकास हो जाता है जिससे यह गर्भ बाकी संतान के रूप में जीवन यापन कर सकता है, यही कारण है कि सप्तम मास में जन्म लेने वाली संतान उचित पालन पोषण होने पर जीवित रहती है।

इस सम्बन्ध में गर्भोपनिषद् में सप्तम मास गर्भ के विकास का चित्र इस प्रकार निम्नलिखित किया है "यातो मासे जीवनं संयुक्तं भवति" अर्थात् जीवित रहने के लिए आवश्यक सभी अङ्ग-प्रत्यंग विकसित हो जाने के कारण गर्भ जीवन योग्य हो जाता है। इस बात की पुष्टि आधुनिक भ्रूण विज्ञान एवं चिकित्सा विधि (Medicallegal aspect) दृष्टि से भी की हुई है। आधुनिकों का मत है कि २८ वें सप्ताह या सप्तम मास के अन्त में जन्म लेने वाले शिशु जीवन क्षम (Viable) होते हैं।

गर्भ जीवन के सप्तम मास में भी मास पञ्चा (Pupillary membrane) का शोषण हो जाता है तथा नेत्रच्छद गुन जाने हैं। इसी मास में शोनी कुम्भों का पयुंर्या के योनि कोर (Vaginal Sac) के साथ सम्बन्ध होता है। गर्भ शरीर की त्वचा चार पक्षों की एक भृङ्ग-दार होती है। यदि इस मास में भ्रूण को शेष भाग को वह अनामिका रूप से छोटा या कुछ दमक दिखलाई देता है। भ्रूण की सम्मार्द्ध लम्बाय ३५ सें. मी. एवं वजन लगभग ८५ ग्रामों से जाता है।

### ओजोनचरणवस्था

#### भ्रूण का अष्टम मास में स्वरूप

गर्भ जीवन का अष्टम मास आधुनिक विचार के

अत्यंत महत्वपूर्ण होता है। इसी मास में भ्रूण एवं माता में परस्पर ओज का आवागमन होता रहता है। अतः अष्टम मास को 'ओजोवस्था' माना है। अष्टम मास में यदि किसी कारण शिशु जन्म हो जाय और अकस्मात् जन्म के समय भ्रूण का ओज माता में चला गया हो तो इससे शिशु की मृत्यु हो जाती है।

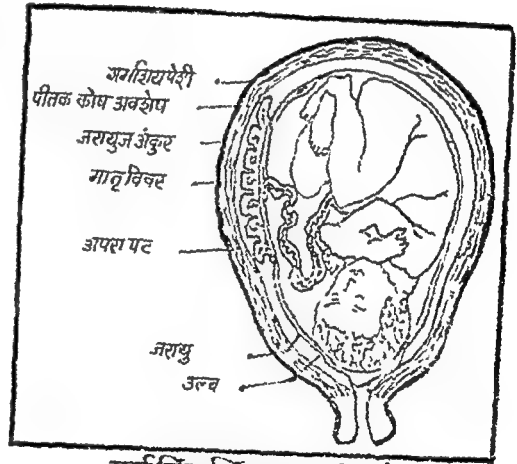
गर्भ जीवन के अष्टम एवं नवम मास में गर्भ की संपूर्ण त्वचा पर भ्रूण स्वेद (Vernix Caseosa) आच्छादित हो जाता है एवं गर्भ लोम (Lanugo) धीरे-धीरे विलीन होने लगते हैं। त्वचा के नीचे बसा एकत्र होने लगती है। भ्रूण किंचित् फूला हुआ प्रतीत होता है। हस्त एवं पाद की अंगुलियों के दूरस्थ अंत पर नख विकसित हो जाते हैं यद्यपि हस्त के नख, पाद के नखों की अपेक्षा कुछ पहले ही विकसित हो जाते हैं। इस समय भ्रूण की सम्बाई शिर से एड़ी तक ४५ से. मी. होती है। भ्रूण का भार दो से ढाई किलोग्राम के लगभग होता है। सप्तम मास के अन्त तक वृषण, वंक्षण सुरंगा में ही रहते



**मानव भ्रूण**  
(अष्टम मास में) चित्र नं. ७

है। परन्तु अष्टम मास के वृषण वृषणकोष में आजाते हैं।

**नवम मास एवं प्रसव**—गर्भ जीवन के नवम मास के अन्त तक लगभग भ्रूण में मानव शरीर के मापन हेतु सभी स्थूल एवं सूक्ष्म अङ्गों का विकास पूर्ण हो जाता है और भ्रूण नवम मास के अन्त तथा दशम मास के आरम्भ में (२८० दिन) गर्भाशय से बाहर जन्म हेतु आतुर हो जाता है। भ्रूण के जन्म का समय दस मास अथवा २८० दिवस होता है। सुश्रुत मतानुसार नवें अथवा दसवें मास में भ्रूण का स्वामाविक प्रसव होता है। इसके उपरांत यदि भ्रूण गर्भाशय में रहे तो विकारी हो जाता है। इस प्रकार से सुश्रुत ने काल प्रसव और कालातीत प्रसव की मर्यादा स्पष्ट बतलायी है यद्यपि प्रसव की मर्यादा किसी भी स्त्री में निश्चित नहीं की जा सकती है। प्रत्येक स्त्री व प्रत्येक गर्भावस्था में प्रसव काल की मर्यादा भिन्न भिन्न हो सकती है।



**पूर्ण विकसित भ्रूण चित्र नं. ८**

प्रसव को कारणी भूत करने के विषय में कोई निश्चित मत नहीं है परन्तु इस बात की जानकारी है कि गर्भाशय की मांस पेशियों में अनैच्छिक आकुंचन क्रिया के कारण प्रसव पीड़ा उत्पन्न होती है। ऐसा होने से गर्भाशय ग्रीवा विस्फारित होकर गर्भाविरण फटते हैं एवं गर्भोदक बाहर निकलता है। कुछ ही काल बाद भ्रूण रूप में जन्म होता है। शिशु जन्म के उपरांत नाभि नाड़ी शिरा की गति मन्द होकर शिथिल हो जाती है और नूतन शिशु में



डा० पी० सी० जैन  
प्रोफेसर-शारीर विभाग  
राजकीय आयु० कालेज  
लखनऊ

डा० वाई० डी० शुक्ल  
लैक्चरर-शारीर विभाग  
राजकीय आयु० महाविद्यालय  
लखनऊ

शारीर खण्ड का यह दूसरा लेख है, इसे संजोया है हमारे स्वर्गीय गुरुदेव श्री पं० शिवदत्त शुक्ल के ज्येष्ठ पुत्र परम प्रतिभासम्पन्न प्रिय-वन्धु श्री यज्ञदत्त शुक्ल ने जो राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय लखनऊ के शारीर विभाग में लेक्चरर हैं। परन्तु यह कृति शरीर रूप से श्री शुक्ल की देन है पर उसमें आत्मदेव के रूप में विराजमान हैं आयुर्वेद शारीर के गहन मर्मज्ञ और शारीर विद्यावारिधि रूप श्री प्रोफेसर पूर्णचन्द्र जैन। यदि शुक्ल द्वितीया की चन्द्रकला हैं तो डा. यत्त एकादशी के विमल इन्दु हैं तथा डा. जैन पूर्णरूप से शरच्चन्द्र प्रभावान् राकापति हैं। लखनऊ के इस विधानिकेतन में शारीर विभाग शवंरी को राजत बनाए हुए हैं।

ज्ञानगंगा के सुधाजल से प्यास बुझाने की सुन्दर कामना रखने वाले पाठकवृन्द अपने हृत्कटोरे को इस पथ से लवालव भरने में तत्पुर्ण करेंगे।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

शरीर की उत्पत्ति गर्भ से होती है। शुक्र और शोणित का संयोग होने पर जब यह गर्भाशय में आत्म प्रकृति विकारों से भी संयुक्त होता है तब उसे गर्भ संज्ञा प्राप्त होती है। अव्यक्त, बुद्धि, अहंकार एवं पंचतन्मात्राएं यह

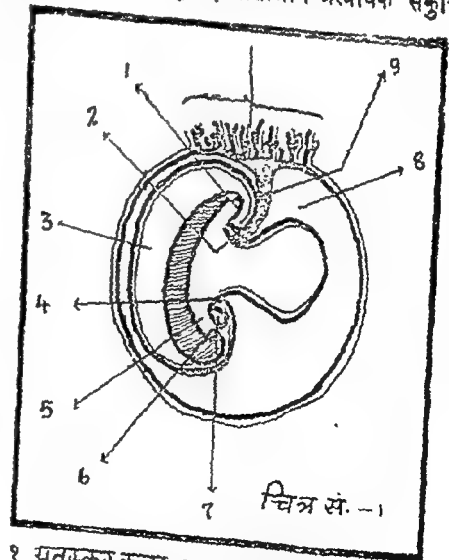
बाठ आत्म प्रकृतियां कहलाती हैं तथा पंचज्ञानेन्द्रियां (ध्रोत्र, चक्षु, रसना, स्पर्श एवं घ्राणेन्द्रियां), पंचकर्मेन्द्रियां (हस्त, पाद, गुद, उपस्थ एवं वाणी) पंचमहाभूत (आकाश, तेज, अप, वायु एवं पृथ्वी) एवं उभयेन्द्रिय मन यह सोलह



## अध्याय

से प्राप्त रक्त एवं रस आवृत्त कर लेता है और गर्भ इसी से अपनी पोषक सामग्री प्राप्त कर वृद्धि को प्राप्त होता है। इसके पश्चात् गर्भ के वाह्य पोषक आवरण से अनेकों रसांकुरों का निकलना प्रारम्भ हो जाता है जिनके कारण गर्भावरण एवं गर्भाशय की कला के मध्य अनेकानेक अवकाश उत्पन्न हो जाते हैं। इन अवकाशों में गर्भाशयिक रक्तवाहिनियों द्वारा निरंतर रक्त आपूर्ति होती रहती है। इस अवस्था के प्रारम्भ में तो इन झीलों को रक्त केवल कोशिकाओं द्वारा ही प्राप्त होता है किन्तु इसके बाद की अवस्था में जब गर्भावरण के अंकुरावायुक्त एवं और लम्बे हो जाते हैं तब यह स्थान-स्थान की धमनियों एवं शिराओं का भी मक्षण कर लेते हैं जिससे धमनियों द्वारा रक्त आने एवं शिराओं द्वारा उसके वापस लौटने की क्रिया प्रारम्भ हो जाती है। छः सप्ताह की अवस्था तक गर्भावरण के रसांकुर इन झीलों के रक्त में उपस्थित पोषक सामग्री द्वारा गर्भ का पोषण करते हैं। जिसे मर्हि चरक के शब्दों में उपस्नेह एवं उपस्वेद विधि से सम्पन्न होना कहा जा सकता है। इसके बाद अपरा का निर्माण प्रारम्भ हो जाता है। इस समय से ही रसांकुरसि का कुंडना प्रारम्भ हो जाता है जो अंत में नष्ट हो जाते हैं। केवल अपरा बनने के स्थान पर के रसांकुर ही शेष रहते हैं। रसांकुरों द्वारा पोषण अधिक से अधिक केवल तीन माह तक होता है। इसके पश्चात् अपरा एवं नाभिनाड़ी के निर्माण का कार्य पूर्ण हो जाता है और पोषण उसी के माध्यम से प्रारम्भ हो जाता है। सुश्रुत के उपर्युक्त शब्दाभूत के असंजातांग प्रत्यंग प्रविभागम् का प्रयोग गर्भ के विशेषण के रूप में किया गया है। सामान्यतया अंग प्रत्यंगों से हस्त पाद आदि का ही ग्रहण किया जाता है किन्तु यहां पर इससे तात्पर्य अपरा एवं नाभिनाड़ी से है। इससे ज्ञात होता है कि उपर्युक्त गर्भ के विशेषण का प्रयोग उसी गर्भ के संदर्भ में किया जाता है जिसकी अपरा एवं नाभिनाड़ी पूर्ण नहीं बनी है। इस उपर्युक्त आयुर्वेदीय विवेचन की व्याख्या निम्न शब्दों में की गई है। स्त्री बीज पुंबीज से संयुक्त होने के पश्चात् स्त्रीबीज कोष विकास के प्रारम्भिक काल से ही अपना पोषण प्राथमिक डिम्ब कोशिका के कोष काय में ही संचित पोषक सामग्री से करना प्रारंभ कर

देते हैं। यह सम्भव है कि यह पोषण प्रथम तो अत्यन्त सान्द्र रूप में स्थिर रखा जाता है किन्तु क्रमशः सुगमता से शोषित होने के योग्य अधिक तरल रूप में बीजपुटी की गुहा एवं प्राथमिक पीतक कोष में तत् पश्चात् निश्चयात्मक पीतक कोष में निकलता है। इसके साथ ही यह भी कहा जाता है कि बीजपुटी गर्भाशयिक प्रणियों एवं गर्भाशय में स्थित होने की प्रक्रिया की अवधि में गर्भाशय भित्ति के नष्ट हुए भाग से जो अपना पोषण प्राप्त करता है। इसके उपरान्त के लगभग दो सप्ताह के काल में भ्रूणीय मंडलक अपने पोषण के लिए उत्त्व, सीलोम एवं पीतक कोष की गुहाओं को भरने वाले द्रव से मिलने वाले द्रव्यों पर आधारित रहता है। इस तरह द्रव्यों में सम्भवतः बीज-पोषक के द्वारा गर्भाशय उक्त एवं माता के रक्त से शोषित द्रव्य ही होते हैं। यह द्रव्य उत्त्व एवं पीतक कोषकों की भित्तियों के द्वारा विसरित होने के कारण कुछ रूपान्तरित हो जाते हैं। किन्तु भ्रूण विकास के प्रारम्भिक काल से ही आपूर्ति के यह सोच बन्द हो जाते हैं। तंत्रिकातिका, तन्निद्धिद्र के बन्द होने के कारण एक नलिका के रूप में परिवर्तित हो जाती है, एकसोसीलोम अत्यधिक संकुचित

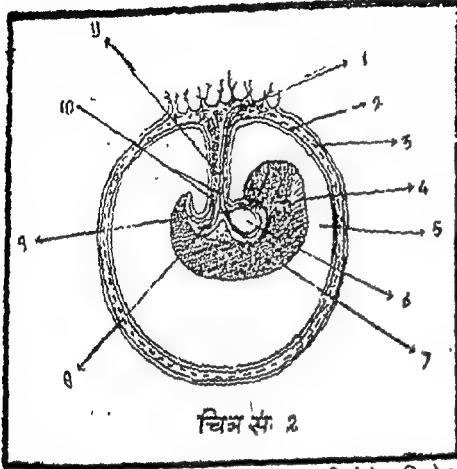


चित्र सं. - १

१. अवस्कर कला २. अपरापोषिका नाल
३. उत्त्वगुहा ४. अनुप्रस्थ पट ५. अग्रान्त
६. मुसकला ७. हृदयावरण ८. अतिरिक्त
- भ्रूणीय सीलोम ९. संयोजक वृन्त.



होकर सीलोम से विच्छिन्न हो जाता है। पीतक बाहिनी का अमिलोमन पीतक कोष (Yolk Sac) को आन्वपथ से



चित्र सं. २

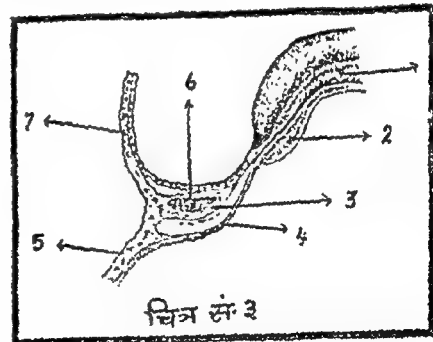
१. पीत कोष २. उल्ब ३. उल्ब एवं जरायु की संयोजकीय रेखा ४. अनुप्रस्थ पट ५. उल्बीय गुहा ६. हृदयावरण ७. अग्रान्त्र ८. अपरा पोषिकानाल ९. अवस्कर कला १०. नाभिनाडी में अतिरिक्त भ्रूणीय सीलोम ११. अमिलोपित पीतक अन्तर्बाहिनी

अलग कर देता है (चित्र संख्या १ एवं २)। इसलिए इस काल में अन्य सावन से पोषक सामग्री प्राप्त करने हेतु माता ही एकमात्र विकल्प शेष रह जाती है। किन्तु यह तभी सम्भव है जब इसका सम्बन्ध अन्य प्रकार से भ्रूण संवहन से जोड़ा जाय। इसी कारण मानव भ्रूण में रक्तवहा प्रसूक्तक का निर्माण इतना महत्वपूर्ण होता है।

इस सम्बन्ध में वैनडरस्ट्रिक्ट (Vander strict) सेविन (Sabin) आदि के द्वारा किये गये शोध कार्यों से यह ज्ञात हो चुका है कि प्राथमिक रक्तवह प्रसू क्तक का निर्माण तृतीय सप्ताह के प्रारम्भ में पीतक कोष या अन्तर्जन स्तर स्फोटिका को आवृत किये पूर्व मध्यजनस्तर के गहनतम भाग द्वारा होता है। इसी काल में इन ऊतकों को संयोजीवृत्त एवं जरायु के प्रारम्भिक पूर्व मध्यजनस्तर में भी पहचाना जा सकता है। यह इसके पश्चात् भ्रूणीय क्षेत्र में भी देखे जा सकते हैं। ऊतक अवकाश रक्तवहा प्रसू एवं कोषों में आपस में मिलकर केशिका जाल का निर्माण करते हैं। वे अवकाश जो निर्माण की प्रक्रिया में होते हैं उनमें अन्तः की ओर छोटे-छोटे मध्यजन स्तरीय कोषों के स्थानिक कोष समूह प्रक्षेपित करते हैं

तथा रक्त द्वीपों के निर्माण हेतु कट जाते हैं। इन द्वीपों के घटक कोष रूपान्तरित होकर रक्त कणिकाएं बनाते हैं। जरायु में निमित्त बाहिनियां शीघ्र ही माता के रक्तपरिभ्रमण से अपना सम्बन्ध स्थापित कर लेती हैं। भ्रूणीय क्षेत्र में विकसित बाहिनियां दो लम्बाकार मार्गों का निर्माण करती हैं जिनका अंशशीर्ष अन्तः हृदयावरण की पृष्ठ भित्ति में प्रक्षेपित करता है। यह प्रारम्भिक वाम एवं दक्षिण महाधमनी होते हैं और इनका शीर्ष अन्तःप्रस्रनिका के पार्श्वभित्ति पर कुछ सामने की ओर वक्र होकर हृदयावरण के शीर्ष पर पहुँचता है जहाँ वे आपस में संयुक्त होकर नलिकाकार हृदय का निर्माण करते हैं। भ्रूण के पुच्छीय अन्त पर वे प्रारम्भिक नाभि नाडियों के रूप में संयोजी वृत्त में जाकर जरायु में केशिकाओं में वितरित हो जाते हैं। जरायु पर से तनुशिराओं अमिसरित होकर दक्षिण एवं वाम नाभि शिराओं का निर्माण करते हैं जो आगे की ओर भ्रूणीय क्षेत्र के किनारे किनारे की ओर से होते हुए हृदय के पुच्छीय अन्त पर पहुँचती है।

यह भी स्मरणीय है कि परिहृदयिक गुहा कभी भी अतिरिक्त भ्रूणीय सीलोम से सीधे संपर्क स्थापित नहीं करती और उसकी शीर्ष सीमा के कायास्तर एवं आशयस्तर परस्पर मिल जाते हैं। (चित्र ३) (पेज सं० १४४) शीर्ष पुटक के निमित्त हो जाने के कारण हृदयावरण के

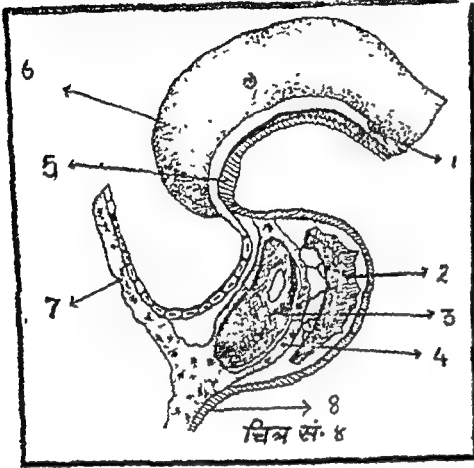


चित्र सं. ३

१. तन्त्रिकासात कातल २. आदि रज्जुपट्टिका ३. अधिहत येसी वृत्ति ४. पीतक कोष का अन्तर्जनस्तर ५. पीतक कोष का प्राथमिक मध्यजनस्तर ६. परिहृदयिक गुहा ७. उल्ब का प्राथमिक मध्य

तल उलट जाते हैं और मूल जोरपसीमा अग्रनाल अग्रबान्त-  
रिक प्रतिहार के अग्र उपांत की मिति के समीप सम्बन्ध  
स्थापित होने के लिए आ जाते हैं (चित्र ४) चूंकि हृदया

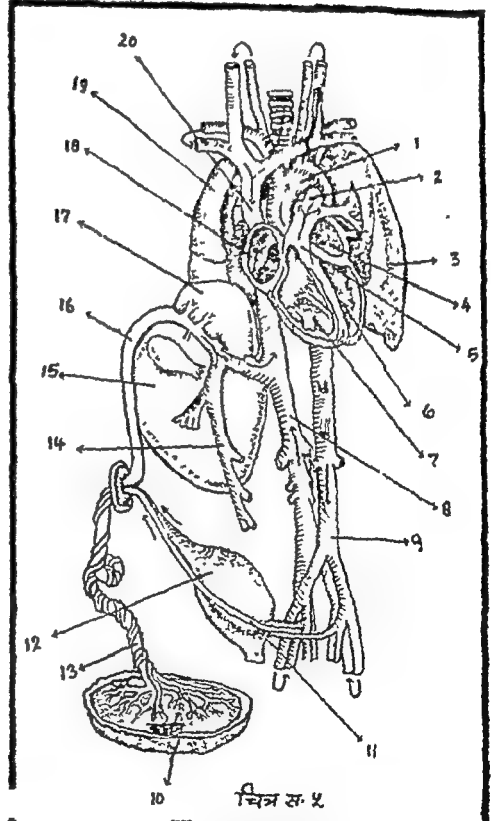
(Falciform Ligament) के स्वतन्त्र परिसर से होते हुए  
यकृत के आमाशयिक धरातल तक पहुँच जाती है यहां इसमें  
से दो तीन शाखाएं निकल कर वाम पिण्ड एवं चतुरस्त्रा  
खण्डक को चली जाती हैं। यकृत प्रतिहार पर यह प्रति-  
हारिणी शिरा की वाम शाखा से जुड़ जाती है जहां से इस  
बिन्दु के सम्मुख एक बड़ी वाहिनी निकल कर यकृत के  
पृष्ठ की ओर से होते हुए वाम यकृत शिरा के अधः महा-  
शिरा में खुलने के स्थान से पूर्व जुड़ जाती है। इसे शिरा-  
वाहिनी कहते हैं। भ्रूण जीवन में प्रतिहारिणी शिरा नाभि-  
शिरा से छोटी होती है और उसकी वाम शाखा के नाभि-  
शिरा के साथ संयुक्त होने के स्थान से दूरस्थ एवं समीपस्थ



१. जिन्त्रिका खात का तल २. अन्तः कलाहृदयनलिका  
३. परिहृदयिक गुहा ४. अधिहृत पेशीवृत्त ५. आदि  
रज्जु पट्टिका ६. अग्रमस्तिष्क ७. पीतक कोष का  
मध्यजनस्तर ८. पीतक कोष का अन्तर्जनस्तर.

वरण की पुच्छीय सीमा आगे से पीछे की ओर गहरी हो  
जाती है। इसके और नाल के मध्य स्थित पूर्वमध्यजन-  
स्तर एक चद्दर का निर्माण करती है जिसे अनुप्रस्थ पट  
कहते हैं। यह रचना भविष्य में महाप्राचीरा के विकास  
में अत्यन्त महत्वपूर्ण होती है। नाभि एवं शरीर मिति की  
शिराएं जो कायस्तर में जाती हैं तथा पीतक शिराएं जो  
आशयस्तर में जाती हैं परस्पर में अनुप्रस्थ पट में मिल  
जाती हैं। इस प्रकार उन्हें हृदय के शिरावन्त की पुनः  
प्राप्ति हो जाती है।

इस प्रकार भ्रूण की रक्तवाहिनियां, ऊतकों एवं माता  
के रक्त से पोषक सामग्री एवं ओषजन ग्रहण किये हुए  
रक्त के मध्य परिभ्रमण स्थापित हो जाता है। भ्रूण को  
रक्त अपरा की नाभिधमनियां (Umbilical Artery) के  
द्वारा ले जाया जाता है तथा अपरा से रक्त पुनः भ्रूण में  
वापस बने शिराओं के द्वारा आता है जो नाभि नाल में  
आपस में संयुक्त होकर नाभिशिरा बनाती है। नाभिशिरा  
नाभि पर से उदर में प्रविष्ट होती है और उसकी शेष रही  
वाम शाखा (दक्षिण शाखा अपचयित हो जाती है) दात्र स्नायु



१. महाधमनीचाप २. धमनीवाहिनी ३. वाम फुफ्फुस  
४. वाम अलिंद ५. फुफ्फुसीय प्रकाण्ड ६. वाम निलय  
७. दक्षिण निलय ८. अधः महाशिरा ९. महाधमनी १०. अपरा  
११. वाम नाभि धमनी १२. मूत्राशय १३. नाभि शिरा १४. प्रति-  
हारिणी शिरा १५. यकृत का दक्षिण पिण्ड १६. आगही वाम नाभि-  
शिरा १७. यकृत का वाम पिण्ड १८. दक्षिण अलिंद १९. दक्षिण  
फुफ्फुस २०. उदर महाशिरा.



अथ यकृत् के दक्षिण एवं वाम भागों को क्रमशः ओपजन-युक्त रक्त पहुँचाने वाली वाहिनियों की शाखाओं के रूप में कार्य करते हैं। (चित्र ५) में इस प्रकार यह देखा जाता है कि वाम नाभि शिरा द्वारा लाया रक्त अथः महाशिरा में तीन प्रकार से पहुँचता है, कुछ सीधे यकृत् में पहुँचता है और वहाँ से अथः महाशिरा से यकृत् शिराओं द्वारा लाया जाता है, काफी मात्रा में रक्त यकृत् में प्रतिहारिणी शिरागत रक्त के साथ परिभ्रमण करने के पश्चात् यकृत् शिरा के द्वारा अथः महाशिरा को पहुँचता है, जेय अथः महाशिरा में शिरावाहिनी के द्वारा पहुँचा दिया जाता है। यकृत् शिरा एवं शिरावाहिनी द्वारा अथः महाशिरा में लाये रक्त का मिश्रण अथः शाखा एवं उदरीय मिति से आये रक्त के साथ हो जाता है, और दक्षिण अलिंद में प्रविष्ट होता है तथा अधिकांश अंश अथः महाशिरा के कपाटों द्वारा रक्षित होता हुआ अण्डाकार रुध्र के द्वारा वाम अलिंद में पहुँच जाता है या थोड़ी मात्रा में फुफुसीय शिरा द्वारा फुफुस से लौटे रक्त के साथ मिश्रित हो जाता है। अथः महाशिरा से हृदय को लौटे रक्त का अल्प अंश अण्डाकार रुध्र से जाने के स्थान पर उर्ध्व महाशिरा के रक्त के साथ दक्षिण अलिंद निलय छिद्र से जाता है। वाम अलिंद से रक्त बाएँ निलय को जाता है और वहाँ से महाधमनी की शाखाओं द्वारा हृदय, शिर एवं उर्ध्व शाखा में पहुँचता है। थोड़ा अंश ही अधोगामी महाधमनी में जाता है। शिर एवं ऊर्ध्व शाखा से रक्त ऊर्ध्व महाशिरा द्वारा दक्षिण अलिंद में और वहाँ से सम्पूर्ण दक्षिण अलिंद निलय छिद्र के द्वारा अथः महाशिरा से लौटे रक्त की थोड़ी मात्रा के साथ दक्षिण निलय में आ जाता है। वहाँ से यह रक्त फुफुस प्रकाण्ड में चला जाता है। चूँकि भ्रूण के फुफुस निष्क्रिय होते हैं इसलिए फुफुस प्रकाण्ड द्वारा लाये रक्त की कुछ मात्रा ही फुफुस में वितरित होती है। यह वितरण दक्षिण एवं वाम फुफुसीय धमनियों द्वारा सम्पन्न होकर फुफुसीय शिरा द्वारा वाम अलिंद में पुनः वापस लौटता है। अधिकांश भाग वाम निलय द्वारा भेजे रक्त की थोड़ी मात्रा से मिश्रित होता हुआ धमनी वाहिनी द्वारा महाधमनी को चला जाता है। महाधमनी से यह नीचे की ओर चलता हुआ अथः शाखा एवं उदर में स्थित

अवयवों एवं उसकी मिति में वितरित हो जाता है किन्तु अधिकांश नाभि धमनी द्वारा अपरा को चला जाता है।

अपरा के द्वारा पोषण एवं विगर्जन का कार्य भ्रूण द्वारा अशुद्ध रक्त प्राप्त कर उसे पोषक मामूली में मिश्रित कर एवं विसर्जन योग्य तत्वों से रहित कर सम्पन्न करता है। वाम नाभि शिरा द्वारा लाये रक्त में से कुछ अथः महाशिरा में प्रविष्ट होने से पूर्व यकृत् में परिभ्रमित होता है इसी कारण भ्रूण जीवन के प्रारम्भिक काल में यकृत् की वाकृति अपेक्षाकृत बड़ी होती है। केवल फुफुसीय शिरा ही वाम हृदय में सीधे गुलती है और इनसे लाये रक्त की मात्रा अत्यन्त अल्प होती है। जबकि दूसरी ओर के दक्षिण अलिंद में आने वाले रक्त की मात्रा अत्यधिक होती है तब वाम अलिंद की अपेक्षाकृत इस में दबाव भी अधिक होता है। इसी कारण प्लेग के समान प्रारम्भिक पट वाम की ओर प्रविष्ट होता है। इस से दक्षिण ओर से वाम की ओर प्रविष्ट होता है। इससे दक्षिण ओर से वाम की ओर की रक्त की गति भी अत्यधिक प्रभावित होती है। अतः महाशिरा का कपाट भी इस प्रकार स्थित होता है कि वाहिनी में आया सम्पूर्ण रक्त अण्डाकार ग्रन्थि के द्वारा वाम निलय को न पहुँच सके। जबकि दक्षिण अलिंद में उर्ध्व महाशिरा के द्वारा आने वाला रक्त सीधे दक्षिण निलय को चला जाता है। अपरा में भ्रूण को लाया हुआ शुद्ध रक्त अथः महाशिरा एवं प्रतिहारिणी महाशिरा के साथ मिलकर सीधे महाधमनी के चाप में चला जाता है। जहाँ से इस धमनी की शाखाओं द्वारा शिर एवं उर्ध्व शाखा को वितरित हो जाता है। अधोगामी महाधमनी में रक्त शिर एवं उर्ध्व शाखा में लौटने के बाद ही जाता है। केवल अत्यन्त अल्प मात्रा में वाम निलय से अपर उदर एवं अथःशाखा को जाता है इस प्रकार देखा जाता है कि भ्रूण के शिर एवं उर्ध्वशाखा को अधिक शुद्ध रक्त प्राप्त होता है।

**जन्म के समय रक्तवह संस्थान में होने वाले**

### परिवर्तन

जन्म के समय जबकि श्वसन प्रारम्भ हो जाता है, रक्त का अधिकांश भाग फुफुसीय प्रकाण्ड में फुफुसीय धमनियों द्वारा फुफुस को जाता है और फुफुसीय शिराओं द्वारा

फुफुस से वाम अलिंद में वापस आ जाता है। दोनों अलिंदों में दबाव समान हो जाता है तथा अण्डाकार रन्ध्र पहले अस्थिति के कारण तत्पश्चात् प्रारम्भिक पट के द्वितीयक पट के साथ मिलने के कारण बन्द हो जाता है कभी-कभी इन दोनों पटों के अपूर्णता से मिलने के कारण इस छिद्र का कुछ अंश खोप रह जाता है जिसके द्वारा बहण होता रहता है और यह सम्पूर्ण जीवनकाल में बना रहता है। यह जब तक कि बहुत बड़ा न हो कुछ विशेष प्रभाव नहीं डालता।

जब नाभिनाल दो स्थानों से बांधकर उनके मध्य के स्थान से काट दी जाती है तो नाभिगिरा स्कन्दित हो जाती है तथा एक तन्तुमय नाल का रूप ग्रहण कर लेती है और यकृत् के वर्तुल स्नायु का निर्माण करती है गिरा वाहिनी भी परिवर्तित होकर युवाजीवन में गिरा स्नायु का रूप ग्रहण कर लेती है। इसका परिवर्तन महत्वपूर्ण होता है तथा कुछ काल के पश्चात् पूर्ण होता है किन्तु क्रियात्मक रूप में इसके बन्द होने की प्रक्रिया बहुत शीघ्र होती है।

जन्म से पूर्व इस वाहिनी का फुफुसीय प्रकाण्ड द्वारा सीधे सम्पर्क हो जाता है अन्त में यह नाल का रूप धारण कर लेती है जो फुफुसीय धमनी के प्रारम्भिक भाग के समीप स्थित महाधमनी के चाप से सम्बन्धित रहती है इसे धमनी स्नायु कहते हैं। कभी-कभी धमनी वाहिनी बन्द नहीं होती है इन परिस्थितियों में स्थिति सुधारने के लिए वाहिनी को उठा देना सहायक होता है।

**हृदय की विकृतियाँ**—भ्रूण जीवन में वृद्धि एवं निर्माण की प्रक्रिया में वृद्धि के कारण हृदय में उत्पन्न होने वाली विकृतियों को चार वर्गों में विभाजित किया जा सकता है।

(१) स्थिति में विकृति—इसमें दो अवस्थाएँ हो सकती हैं—पहली स्थिति के अनुसार हृदय पूर्ण उल्टा स्थित हो अर्थात् शीर्ष वाम की ओर होने के स्थान पर दक्षिण की ओर हो तथा दूसरी अवस्था में हृदय उरःमिति के निचले भाग में स्थित अवकाश के द्वारा वक्ष के धरातल पर प्रक्षेपित होता है।

(२) विकास की त्रुटि या अपूर्ण पोषण के कारण होने वाली विकृतियाँ—इसके कारण अत्यन्त गम्भीर विकृतियाँ उत्पन्न होती हैं जो सामान्यतया हृत्कन्द को प्रभावित करने वाली विकृति तथा कंदीय निलय उद्वेख (Ventricular Ridge) के अपूर्ण शोषण के कारण होती है।

(३) पटों की विकृतियाँ—इसमें अलिंदों के मध्य के पट के अनुपस्थित रहने से लेकर अण्डाकार रन्ध्र के अपूर्ण बन्द होने तक की विकृति हो सकती है। निलयों के मध्य के कलावत पर से सम्बन्धित विकृति कभी-कभी त्रुटिपूर्ण शोषण या कन्द के विस्तार से सम्बन्धित होती है। इसमें की विकृति छोटी तथा जीवनकाल में स्वयं ही ठीक होने वाली होती है। कंदीय पर छिद्रित हो सकता है या न भी विकसित हो सकता है। कुछ अवस्थाओं में महाधमनी एवं फुफुसीय धमनी की स्थिति उलटी हो जाती है।

(४) आशयिक चापों की विकृतियाँ—यह तीन हैं दक्षिण महाधमनी चाप, पेटेन्ट डक्टस आर्टिरियोसस, महाधमनी का संकोच।



## बालकों के लिये परम उपादेय

कुमारकल्याण रस

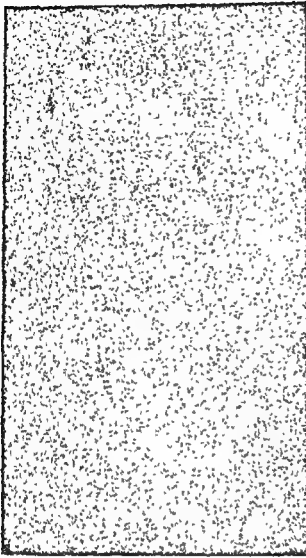
मोती, अभ्रक, स्वर्ण आदि द्रव्यों से निर्मित ज्वर, अतिसार, कास-श्वास शारीरिक निर्बलता, सुखा रोग, पसली चलना व मोतीभरा, वमन, मन्दाग्नि आदि रोगों के लिए सफल अत्युपयोगी और चमत्कारिक औषधि प्रत्येक गृहस्थ को संग्रह कर रखनेयोग्य है। मात्रा, आधी गोली से १ गोली तक मातां दुग्ध या शहद से

मू० १० ग्राम १००.००, १ ग्राम १०.१०

मिलने का पता—

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)





लेखक

दांत गिरते हैं, स्थायी दांत उसकी जगह लेते हैं, कुछ नये भी निकलते और दन्त-विकास की यह प्रक्रिया प्रायः २५ वर्ष की अवस्था तक चलती रहती है जब तक कि प्राणी के पूरे ३२ दांत नहीं निकल आते।

### दो प्रकार के दांत

जैसा कि उपर्युक्त विवरण से स्पष्ट है दांत दो प्रकार के होते हैं—अस्थायी या दूध के दांत स्थायी या पुनर्दन्त इन दोनों प्रकार के दांतों में प्रायः निम्न अन्तर पाया जाता है—

१—अस्थायी दांत पहले निकलते हैं और स्थायी दांत बाद को निकलते हैं।

२—अस्थायी दांत २० होते हैं जबकि स्थायी दांत ३२ होते हैं।

३—अस्थायी दांत जल्दी गिरते हैं जबकि स्थायी दांत देर तक टिकते हैं।

४—अस्थायी दांतों की अपेक्षा स्थायी दांत गुणधर्म की दृष्टि से भी श्रेष्ठ होते हैं।

५—अस्थायी दांत स्थायी दांतों की अपेक्षा छोटे होते हैं।

६—अस्थायी दांतों के निकलने के समय शिशु प्रायः

परेशानी अथवा वास्तविक पीड़ा का अनुभव करते हैं जिससे उनकी भूख मर जाती है, चिड़चिड़ापन तथा घबड़ा-हट बढ़ जाती है। स्थायी दांत अपेक्षाकृत आसानी से निकल आते हैं।

आगे के पृष्ठों में दोनों ही प्रकार के दांतों के विकास का संक्षिप्त परिचय किया जा रहा है।

### अस्थायी या दूध के दांत

दूध के दांत कब आते हैं

मिन्न-मिन्न बालकों में दांत आने की प्रक्रिया भी मिन्न-मिन्न प्रकार की होती है। किसी-किसी बालक में पहला दांत तीन महीने की अवस्था में ही आ जाता है और किसी में साल भर का हो जाने पर भी नहीं आता। इनसे भी अधिक अपवाद (लगभग २००० पीछे १) वे शिशु होते हैं जिनमें जन्म काल में ही एक या दो दांत पाए जाते हैं। आयुर्वेद में इन्हें अशुभ माना गया है और इनकी शान्ति के लिए मास्ती इष्टि का विधान किया गया है। दृष्टव्य काश्यप संहिता : दन्तजन्मकाव्यायः)।

साधारण बच्चों में ६-७ महीने का होते-होते पहला दांत आ जाता है और १ महीने का होते-होते ३ दांत।

दूध के दांत किस क्रम में आते हैं—

नियमितः नीचे के दांतों की अपेक्षा पहले आते हैं। किसी-किसी केस में अपवादस्वरूप ऊपर के दांत पहले आते भी देखे गये हैं। सबसे पहले नीचे के केंद्र में दो दांत आते हैं जिन्हें निम्न केन्द्रीय कर्तनक (Lower Central Incisors) कहा जाता है। कर्तनक संभवतः इन्हें इसलिये कहा जाता है क्योंकि इनसे प्रायः काटने का काम लिया जाता है। इसके कुछ ही महीने बाद ऊपर के चार कर्तनक (Upper Central and lateral Incisors) निकल आते हैं। एक साल का होते-होते औसत बच्चे में ये छः दांत आ जाते हैं। इसके बाद कुछ महीने का अन्तराल आता है। उसके बाद बिना अन्तराल के छः दांत और नीचे के दो शेष कर्तनक (Lower lateral Incisors) तथा ऊपर-नीचे दो-दो दाढ़े (First molars) निकल आते हैं। ये दाढ़े कर्तनकों से कुछ दूरी पर निकलती हैं। बाद में इसी छूटी हुई जगहों पर दो-दो भेदक दांत, (Canine) जिन्हें सूए भी कहते हैं। निकलते हैं।

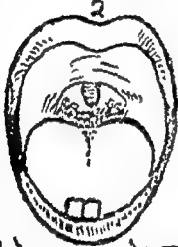
पहली चार दाढ़ों जिनका ऊपर वर्णन किया जा चुका है औसत बच्चे में साल डेढ़ साल की उम्र के बीच निकल आती हैं। इसके बाद फिर कुछ समय का अन्तराल आता है। इसके बाद कर्तनकों और दाढ़ों के बीच छूटी जगहों पर

## भिन्न-भिन्न आयु में निकलने वाले दाँत.

(चित्रमें एक बार उत्पन्न हुआ दाँत दुबारा बिन्दुवार चिन्ह से दर्शाया गया है.)

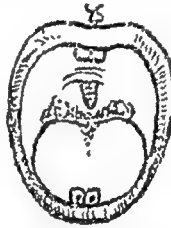
### कष्ट से निकलने वाले दूध के दाँत.

६ से ८ वें मास तक



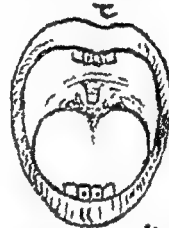
नीचे २ अगले कर्तनक

८ से १० वें मास तक



ऊपर के भी २ कर्तनक

१ वर्ष का होने तक



ऊपर नीचे २-२ दाँत और

१-१। वर्ष में



ऊपर नीचे २-२ भेदक

१।-१।। वर्ष में



२-२ भेदक और

१।।-२ वर्ष में



बीच की खाली जगह

२-३ वर्ष तक



सब जगह भर गई

### दूध के दाँतों के बाद आरम्भ से निकलने वाले एक्के दाँत

६-७ वर्ष में



८-९ वर्ष में



१० से १२ वर्ष में



१२-१३ वर्ष में



१४-१४ वर्ष में



इसके बाद २०-२१ वर्ष की आयु में ४ अतिरिक्त दाढ़ निकलती हैं



भेदक दांत निकलते हैं। औसत बच्चे में ये प्रायः डेढ़ से दो साल की उम्र के बीच आ जाते हैं। इनके बाद तीसरे वर्ष के पूर्वार्ध में चार दाढ़ें और (Second Molar) निकलती हैं इन्हें मिलाकर पूरे बीस दांत हो जाते हैं जिन्हें दूध के दांत कहते हैं। नीचे के चित्र में दूध के दांत निकलने का क्रम दिखलाया गया है।

### दन्तोद्भेद को प्रभावित करने वाले तत्व—

दांतों के विकास में अनेक प्रकार की व्यक्तिगत भिन्नतायें देखने को मिलती हैं। किसी के दात पहले आते हैं, किसी के देर में। किसी के दात मजबूत होते हैं, किसी के कम-जोर किसी के छोटे होते हैं, किसी के बड़े। किसी के सुडोल होते हैं, किसी के ऊबड़-खाबड़। किसी के जल्दी गिरते हैं, किसी के देर से, आदि। दन्त-विकास में इन व्यक्तिगत भिन्नताओं के अनेकानेक कारण हैं। जिनमें से स्वास्थ्य, वंशानुक्रम, जन्म के पूर्व तथा बाद का पोषण, योन आदि प्रमुख हैं। नीचे इन पर संक्षेप में प्रकाश डाला जा रहा है।

### दन्तोद्भेद और स्वास्थ्य

इस सम्बन्ध में दो अतिवादी विचारधारायें पाई जाती हैं। पहली या प्राचीन विचार धारा जो दन्तोद्भेद को अनेकानेक रोगों, अरिष्टों का जनक मानती है। दन्तोद्भेद काल में होने वाला सर्दी-जुकाम, बुखार, अतिसार, धुषाना, यहां तक कि बालशोष तक को इसी की उपज माना जाता है। इन सभी रोगों का सम्बन्ध लोग दन्तोद्भेद से ही जोड़ने का प्रयास करते हैं।

दूसरी विचारधारा ठीक इसके विपरीत दन्तोद्भेद मात्र ही मानती है। उसके अनुसार बचपन का काल बीमारियों का काल है। इस बीच बच्चे अनेकानेक प्रकार के रोगों से ग्रस्त होते रहते हैं और इसी बीच दांत भी निकलते हैं फलतः दोनों को लोग कार्यकारण रूप में ग्रहण करने लगते हैं जब कि ऐसा नहीं है। एक विद्वान् के शब्दों में—“पहले अनेकानेक बीमारियों का दोषारोपण दन्तोद्भेद पर कर दिया जाता था। अब यह स्पष्ट हो गया है किसी भी बीमारी का सम्बन्ध दन्तोद्भेद से नहीं जोड़ा जा सकता, यह एक हानिकारक अन्वविश्वास है जिसका सामना किया जाना चाहिए; क्योंकि यह धारणा सही बीमारियों के समय रहते

निदान में बाधक है।” Formerly many diseases were blamed on teething. Now it is known that no diseases are connected with dentition; this is a harmful superstition that should be combated, as it interferes with the timely diagnosis of a true disease.—Childrens diseases by A. Koltypin, Laugoval and Vlasov.

उक्त दोनों ही विचारधारायें आंशिक रूप में सत्य हैं। अभिभावकों एवं चिकित्सकों को दोनों ही मामलों में सावधानी बरतने की आवश्यकता है। यह तो माना ही जा सकता है कि कुछ शिशुओं में दन्तोद्भेद काल में रोगप्रतिरोधक क्षमता घट जाती है जिससे उनके रोगों से आक्रान्त होने की सम्भावना बढ़ जा सकती है। दूसरी ओर बालशोष, गलग्निय की विकृति तथा इसी प्रकार के अन्य रोगों से आक्रान्त शिशुओं में दन्तोद्भेद विलम्ब से होते देखा गया है। अतः स्पष्ट है कि दन्तोद्भेद तथा कतिपय बालरोगों में भले ही कार्य कारण-सम्बन्ध न खोजा जा सके या अभी तक न खोजा जा सका हो, पर इतना तो स्पष्ट मालूम होता है कि ये दोनों एक दूसरे को प्रभावित करते हैं।

### वंशानुक्रम

दांतों का अच्छा, सुडोल, पंक्तिबद्ध, मजबूत एवं ठिकाठ होना बहुत कुछ वंशानुक्रम पर भी निर्भर है। इनमें परिवार की परम्परायें स्पष्ट रूप से लक्षित होती हैं। इसे नई और पुरानी दोनों विचारधारायें समान रूप से मानती हैं। डा० डोनाल्ड पैटरसन ने अपनी पुस्तक ‘सिक-चिल्ड्रन’ में लिखा है—“दांतों के उद्भेद और उनके प्रकार-व्रणावट की बहुत सी अपसामान्यतायें वंशानुक्रमगत ही प्रतीत होती हैं और इसमें कोई शक नहीं किया जा सकता कि अच्छे दांत कौटुम्बिक देन होते हैं।” काश्यप के शब्दों में—“दांतों का निषेक, मूर्तरूप होना, प्रकट होना, वृद्धि, पतन, गिरकर पुनः न निकलना, स्थिर रहना, क्षीण होना, हिलना, टूटना एवं दुर्बलता इन सब बातों में जाति की विशेषता, निषेक, स्वभाव, माता-पिता का अनुकरण तथा अपने प्राप्त कर्मों की अपेक्षा होती है ऐसा प्राचीन महर्षि कहते हैं।

“काश्यप-संहिता-दन्तजन्मिकाध्यायः।”



## जन्म के पूर्व तथा बाद का पोषण

उमर संकेत दिया जा चुका है कि बालक जिस समय गर्भ में होता है उसी समय तीसरे-चौथे महीने में ही-बीज कर्म में ही उसके दांतों के निर्माण की प्रक्रिया आरम्भ हो जाती है। अतः इस समय गर्भवती के भोजन पर विशेष ध्यान दिए जाने की आवश्यकता है। उसके सावधानियों में ऐसे तत्वों की आवश्यकता है जो बालक के पोषण में विशेष रूप से सहायक हों। खोजों से पता लगा है कि मजबूत दांतों के निर्माण में निम्न तत्व विशेष रूप से उपयोगी हैं—कैल्शियम तथा फास्फोरस (दूध एवं पनीर में), विटामिन-डी (काठलीवर आयल तथा धूप में), विटामिन-सी (संतरे रसीले फल, टमाटर, गाजर आदि) तथा थोड़ी मात्रा में विटामिन-ए और बी भी।

जन्म के बाद भी बालकों में अच्छे दांतों के विकास के लिए उक्त तत्वों की उपयुक्त मात्रा में आवश्यकता है। उसे ऐसा संतुलित, आहार दिया जाए जिसमें अन्य पोषक तत्वों के अलावा ये चीजें भी उसे पर्याप्त मात्रा में मिल सकें।

### घोम

प्रायः यह देखा जाता है कि लड़कियों के दांत जल्दी निकलते हैं और उन्हें तकलीफ भी कम होती है और ठीक इसके विपरीत लड़कों के दांत देर से निकलते हैं और उन्हें तकलीफ भी अधिक होती है। काइयर ने इसका कारण बताते हुए कहा है कि लड़कियों के दांत मुपिर (मच्छिद्र) एवं मृदु होते हैं तथा मछियों के दांत घन तथा स्थिर होते हैं। कतिपय नहीं खोजों के अनुसार यद्यपि लड़कियों में दन्तोद्भेद की प्रक्रिया, नियमता, लड़कों की अपेक्षा पहले शुरू हो जाती है लेकिन दो मान का होने-होते लड़के इस मामले में लड़कियों से आगे निकल जाते हैं।

**दन्तोद्भेदकाल में ध्यान देने योग्य बातें—**

आपने देखा होगा कुछ बच्चों के दांत बड़ी आसानी से निकल जाते हैं। मां-बाप को पता भी नहीं चलता और एक दिन अचानक अपने बच्चे की दंतुनिया देखकर वे मुस्की से पूछ उठते हैं। दूसरी ओर कुछ बच्चे हर दांत के निकलने के पहले काफी समय तक मछियों से घोंघों को चबाते-चबाते, सार पिताते और जिड़ियाते रहते हैं। तंग करते

में सारा घर घर पर उछा मने हैं। ऐसे में पूरे घर में और सावधानी में काम करने की आवश्यकता होती है।

दन्तोद्भेदकाल में बच्चे मछियों में टीम एवं मुरमुराहट का अनुभव करते हैं। उन्हें इसी प्रकार की अन्य संवेदनाएँ भी हो सकती हैं। ये चीजों को मछियों ने चबाते-चबाते हैं। ऐसी हालत में हानि रहित स्वर के गिनाने, गाने आदि बालकों के लिए लाभदायक सिद्ध होते हैं। ऐसे में पतले कचकड़े के गिनाने आदि देने में पूरी सावधानी करें। बच्चे उसे मछियों में दबाकर तोड़ दे सकते हैं और उसका कोई टुकड़ा उनकी हृन्क में भी जा सकता है। इसी प्रकार रज्ज्वीन गिनानों-कनिचर आदि का रज्ज भी बच्चों के पेट में पहुँचकार हानि पहुँचा सकता है। अतः रज्ज्वीन गिनानों को देने के पूर्व यह अवश्य देखें कि अगर बच्चा उन्हें चाटे-दबाए तो उसका रज्ज न छूटता हो। कुछ बच्चों को ऐसे में कपड़ा चबाने की आदत भी लग जाती है। कपड़ा चबाता हो तो चबाने दें, पबरामें नहीं। इन किस्म के उगे कोई हानि नहीं होने की। मान यह ध्यान रहे जो कपड़ा वह चबाता है यह स्वच्छ हो, हानि रहित हो। उसे कभी-कभी गर्म पानी में डबाव दें। जमीन पर गिर जाए, कोई पशु आदि स्पर्श करने तो गाबुल में भरी प्रकार मो दें।

बच्चों के मछियों को बिना जरूरत मनें दबाए नहीं। चिकित्सक से राय लिए बिना कोई चीज मगाए नहीं।

प्रायः पतली नार दाड़ों के आने के समय बच्चे ज्यादा तकलीफ का अनुभव करते हैं। इस बीच में ज्यादा चिड़चिड़े हो जाते हैं और कई-कई दिनों तक उनकी भूख गायब हो जाती है। रात में वे मोथे में चीक कर जाग जाते हैं। ऐसा कई-कई बार होता है। कभी-कभी तो ऐसे जाग जाने पर उन्हें जल्दी नींद नहीं आती और एक समयमा गरी हो जाती है। इस हालत में उसे दुग्धदान से धानन कर सकता है। ऐसे में कुछ नई पीस के मूए दूध में दबवो को पान रहे मां-बाप चबाने हैं कि बच्चे बच्चे का पित्त में रात को पाने की आदत न लग जाए। अगर दियाराग मारिए ऐसा नहीं होगा। यह बच्चा इस स्तर से निश्चय तक बिनामा का उममें फिर सही स्थानस्थित दूध पान आने लगेगा।

थोड़े नया मानवें महीने के बीच कभी-कभी दन्तोद्भेद



स्तन-पान करते-करते एकवारगी पिनक जाता है। वह दूध में मुंह लगाता है, कुछ ही देर बाद तरह-तरह का मुंह बनाने लगता है जैसे कि उसे कुछ तकलीफ हो रही हो और फिर एकवारगी छोड़कर छटपटाने लगता है। ऐसा लगता है कि वह भूखा है लेकिन भूख शान्त करने के लिए ज्यों ही स्तनों में मुंह लगाता है फिर वही प्रतिक्रिया देखने को मिलती है। ऐसा लगता है जैसे बूसने की क्रिया से उसके दर्द भरे फूले मसूढ़े और भी दर्द करने लगे हों। ऐसे में उसके स्तनपान या बोतल पान की अवधि को कुछ हिस्सों में बांट दें। बीच-बीच में कुछ ठोस या अर्ध तरल खाद्य दें। अगर उसे बोतल से दूध पिलाया जाता हो तो बोतल के कुछ निपलों में छेद अधिक बड़े कर दें ताकि दूध शीघ्रता से उसके अन्दर चला जाए और कुमलाने की अधिक आवश्यकता न पड़े। लेकिन इन निपुलों को वाद में इस्तेमाल न करें। इसका ध्यान रखें आपका बच्चा कहीं चुभलाने के मनोवैज्ञानिक आनन्द से वंचित न रह जाए। अगर बच्चे की तकलीफ ज्यादा बढ़ गई हो और रोग का उस पर बार-बार आक्रमण हो रहा हो तो कुछ दिनों के लिए स्तनपान या बोतल से दुग्धपान बन्द करा दें। उसे कप या कटोरी से दूध पिलाएं। चम्मच का सहारा लें। अन्य खाद्यपदार्थों में मिलाकर दें। या कुछ समय के लिए दूध न भी पीएं तो कोई चिन्ता न करें।

विदेशों में तो माता-पिता प्रत्येक छः महीनों पर बच्चे को योग्य दन्त-चिकित्सक से दिखलाते रहते हैं ताकि बच्चे के दांत में शुरू से ही किसी तरह की खराबी न आने पाए और आए भी तो तुरन्त उसका निदान हो जाए। दूसरे ऐसा करने से बच्चा दन्त-चिकित्सक के पास जाते घबराता नहीं। पर अपने देश में तो अनी औसत आदमी के लिए इस प्रकार की कल्पना भी नहीं की जा सकती। फिर भी इतना तो अवश्य है कि किसी भी प्रकार के दन्त रोग की शंका होते ही तुरन्त दन्त-चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। इसमें थोड़ी सी भी लापरवाही वाद में बड़ी परेशानी का कारण बन सकती है। कभी-कभी दूध के दांतों में दन्तक्षय या इसी प्रकार के रोग के उत्पन्न हो जाने पर भी अभिभावक उसकी विशेष चिन्ता नहीं करते। वे

सोचते हैं अन्ततोगत्वा ये दांत तो गिरे जायेंगे ही। पर उनका ऐसा सोचना गलत है। ऐसी स्थितियों में उन्हें तुरन्त दन्त चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। अन्यथा एक दांत की खराबी दूसरे दांतों को खराब कर सकती है। आगे उत्पन्न होने वाले स्थायी दांतों में विकार का कारण बन सकती है।

यह देशी ही नहीं, विदेशी चिकित्सकों का भी मत है कि बहुत ज्यादा ठण्डी-गरम चीजें, कण्डी, लालीपा, लेमन-ड्राप, टाफियां, एवं मिठाइयां बच्चों के दांतों के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हैं। उन्हें इनसे बचाइए। सफेद साफ चीनी दांतों के लिए सबसे अधिक हानिकारक है। मधु तथा कच्ची शक्कर, जिसे बूरा भी कहा जाता है, ऐसे हानिकारक तत्वों से रहित हैं। उनके इस्तेमाल में किसी प्रकार का खतरा नहीं।

शुरू में ही कहा जा चुका है बचपन की उम्र बड़ी नाजुक है। इस काल में अनेक रोगों का आक्रमण हो सकता है, होता है। ऐसे में आप यह सोचकर न बैठ रहिए यह सब दांतों की वजह से हो रहा है। दांत निकल आयेंगे अपने आप सब ठीक हो जाएगा। किसी भी रोग के उत्पन्न होते ही आप ठीक उसी प्रकार चिकित्सक की सलाह लें जैसे कि अगर दांत न निकल रहे होते तो रोग के उत्पन्न होते ही आप चिकित्सक के पास दौड़ते।

### दांतों की सफाई

दांतों की सफाई की आदत बच्चों को शुरू से ही डालने की जरूरत है। इसके लिए जिसके परिवार में जो प्रचलित हो और जो उपलब्ध हो सके वही ठीक है। हां यह अवश्य ध्यान रखा जाए कि बच्चों को ऐसी चीजें यथा कड़ी दातुन, ब्रुश, तेज मंजन आदि शुरू में न दिए जाएं जिससे या तो वे अपने मसूढ़े छील लें या जो उनके कोमल मसूढ़ों को अनावश्यक रूप से हानि पहुंचाएं।

कुछ नई पीढ़ी एवं नई रोशनी के मां-बाप अपने बच्चों को ब्रुश प्रकटने के लिए बड़े व्यग्र रहते हैं। उन्हें थोड़ा धीरज से काम लेना चाहिए। दो साल तो होते-होते आप एक दिन अचानक पायेंगे कि वह आपका या आपकी पत्नी का ब्रुश लेकर अपने दांतों पर घिस रहा है। यही



उपयुक्त समय है आप उसे बेबी-ब्रश दें। इतना ही नहीं दांतों को ढंग से साफ करने की तालीम भी दें।

### स्थायी दांत या पुनर्दन्त

लगभग छः साल की अवस्था में स्थायी दात निकलना आरम्भ हो जाते हैं। इनके निकलने का क्रम भी प्रायः वही होता है जो दूध के दांतों का था। दूध के दांत जिस क्रम से निकले थे प्रायः उसी क्रम में एक-एक करके गिरते जाते हैं और उनके स्थान पर स्थायी दांत निकलते आते हैं। औसतन छः साल के बच्चे में दो, आठ साल के बच्चे में १०-११, 'दस साल' के बच्चे में १४-१६, बारह साल के बच्चे में २०-२४ तथा तेरह साल के बच्चे से २७-२८ दांत निकल आते हैं। अन्तिम चार स्थायी दांत जिन्हें वोल-चाल की भाषा में अक्लि-दाढ़ (Wisdom teeth) कहा जाता है सत्रह से लेकर पच्चीस साल की अवस्था के बीच निकलते हैं। किसी-किसी में ये नहीं भी निकलते हैं। इस तरह जिस व्यक्ति में विजडम-टीथ आते हैं उसमें कुल मिलाकर ३२ दांत तथा जिसमें नहीं आते हैं उनमें २८ दांत ही रहते हैं।

दूध के दांतों के समान ही स्थायी दांतों के विकास में

भी दो सक्रिय स्तर आते हैं इनके बीच कुछ समय का अन्तराल रहता है। लड़कों में यह अन्तराल आठ साल चार महीने और ग्यारह महीने की अवस्था के बीच तथा लड़कियों में सात साल नौ महीने और दस साल की उम्र के बीच आता है। दूध के दांतों के गिरने और स्थायी दांतों के निकलने के मामले में भी लड़कियां लड़कों से आगे रहती हैं। मात्र अक्लि-दाढ़ें लड़कों में लड़कियों की अपेक्षा पहले आती हैं।

प्रायः यह देखा जाता है कि सामान्य से कम बुद्धि वाले बालकों (Sule normal Children) में स्थायी दांतों का विकास प्रायः देर से होता है और ठीक इनके विपरीत प्रतिभाशाली बालकों में इनके निकलने का क्रम कुछ तीव्र हो सकता है। लेकिन शुरू में ही और किसी बालक में पहला दांत जल्दी आ जाए तो उसे तीव्रबुद्धि और अगर देर से आए तो उसे मन्दबुद्धि समझने की भूल नहीं करनी चाहिए। दन्तोद्भेद में जैसा कि हम देख चुके हैं अनेक प्रभावशाली तत्व काम करते हैं।

अयोध्या प्रसाद, अबल प्राचार्य जे० जे० डिग्री कालेज

पो०-बुनियादगंज गया—८२१.००३

## दांतों की स्वच्छता

जब बच्चे के दांत निकलने आरम्भ हों तो माता या धातृ को आवश्यक है कि वह दिन में कम से कम दो बार उसके दांत साफ करे। दांत स्वच्छ करने के लिए साफ कीटाणुनाशक रुई या बारीक मलमल के कपड़े का कोमल टुकड़ा लेकर अंगुली पर लपेटे और पांच प्रतिशत नमक या योरिक एसिड विलयन में भिगोकर बच्चे के दांतों और मसूड़ों पर धीरे धीरे फेरे। इस प्रकार से उस समय तक दांत साफ करने चाहिए जब तक कि बच्चे के मारे दांत न निकल आवें।

जब दांत निकल आवें तो बच्चे को ऐसे निम्न खाद्य पदार्थ सेवें आदि फल जो कुत्तर कर राखे गायें जिन्हें वह चबा सके, देने आरम्भ करें इससे दांतों का उचित व्यायाम होता है।



# शिशु शरीर तथा प्रमुख सहज विकृतियाँ

बंछ श्री मदनमोहनलाल चरौरे बी०ए०एम०एस० (आयुर्वेदाचार्य) स० सं० 'सुधानिधि'

सुधानिधि के प्रत्यक्ष कार्यसम्पादन में जो व्यक्ति चुपचाप डटा रहता है उसकी लेखनी का यह प्रसाद है। श्री मदनमोहनलाल चरौरे जी आयुर्वेदाचार्य तो हैं ही सोरों जी के पण्डा भी हैं जो हर क्षण अपने देवता को रिझाने में लगे रहते हैं। वे साहित्य देवता के भी पण्डा हैं। कवि भी हैं और कविराज भी। बाबूजी की दृष्टि से वे ओझल नहीं रह सके और उनके जाने के बाद भी बड़ी तन्मयता से अपने काम में संलग्न रहते हैं।

न जाने कैसे उन्होंने इस दुरूह लेख को आधुनिकतम विचारों के अनुकूल पूरा कर पाठकों को बड़े स्नेह से भेंट किया है जबकि रात दिन विशेषांक की छपाई चल रही है, उन्हें न रात चैन है न दिन में आराम। लेख अवश्य आपके ज्ञान की वृद्धि एवं पूर्वज्ञान के सुस्मरण का योग पैदा करेगा ऐसा मेरा विश्वास है।

—रघुवीरप्रसाद श्रिवेदी

कमी-कमी प्रसव के पश्चात् नवजात शिशु की परीक्षा करने पर ज्ञात होता है कि इसके सभी अङ्ग प्राकृतिक रूप में विकसित नहीं हो सके हैं उनमें कहीं न कहीं कोई शारीरिक विकृति है। इन विकृतियों को सहज शारीरिक विकृति (Congenital anatomical defects) की संज्ञा दी जाती है। इन विकृतियों में कुछ जीवन भर रहती हैं। कुछ को यदि तत्काल न सुधारा गया तो शिशु का जीवन दूभर हो

जाता है। कुछ को शल्यविज्ञों की सहायता से सुधारा जा सकता है। हम नीचे कुछ खास-खास विकृतियों का वर्णन यहां प्रस्तुत कर रहे हैं ताकि उनसे पाठकगण भले प्रकार परिचित हो सकें।

## १. हनुमत्स्वरूपता या माइक्रोगेथस

जब ध्रूण का शीर्ष भाग माता के गर्भाशय में अधिक-

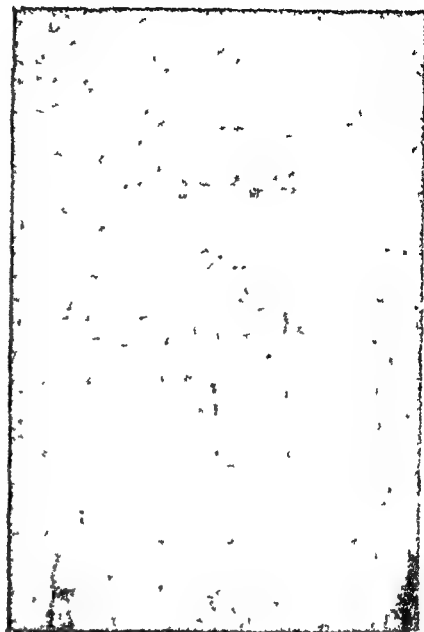
काल तक अत्यधिक दबा हुआ रहता है तो जन्म के समय शिशु की हनु या ठोड़ी का विकास नहीं हो पाता और वह हनुमान जी की मूर्ति के समान छोटी रह जाती है। ठोड़ी के दब जाने से जीभ भी अन्दर की ओर खिंच जाती है जिससे चित्त लेट कर दूध निगलना या श्वास-प्रश्वास क्रिया करना भी उसके लिए कठिन हो जाता है। यदि ये कठिनाइयाँ अधिक हों तो बच्चे को उत्तानशयन न कराकर अधो-मुख शयन कराना चाहिए। इससे जीभ पीछे की नहीं जाती और श्वास मार्ग और अन्तर्मांस अवरुद्ध नहीं होता है। कभी-कभी अघो हनु को आगे निकालने के लिए विशेष प्रकार से कुशाग्रन्धन (स्प्लिट) बांधी जाती है।

## २. खण्डोष्ठना तथा खण्डतालुता

इसे आधुनिक हिन्दी में क्लैपटलिप तथा क्लैपट पैलेट कहा जाता है। भ्रूण के मुख भाग या आनन (फैस) का निर्माण छठे सप्ताह से नवें सप्ताह तक चलता है। आद्यमुख सिर के सम्मुख एक गतििका के रूप में बनता है। इसके चारों ओर एक मध्यवर्ती नासिकीय प्रवर्धन निकलता है। इसके दोनों ओर दो ऊर्ध्वहनु प्रवर्धन बनते हैं। ये तीनों प्रवर्धन आपस में संयुक्त होकर ऊपर के ओष्ठ और मुख की छत या तालु का निर्माण करते हैं। जब मध्यवर्ती नासिकीय प्रवर्धन के साथ ऊर्ध्वहनु प्रवर्धन बाँधे या बाँधे ओर का या दोनों ओर के नहीं मिलते तो एक ओर या दोनों ओर खाली जगह रह जाती है जिससे ऊर्ध्व ओष्ठ एक या दोनों ओर खण्डित हो जाता है। जब ये पीछे की ओर तालु में नहीं मिलते तो खण्डतालु का निर्माण करते हैं। खण्डतालु रहने से बच्चा माता का स्तनपान ठीक से नहीं कर सकता जो दूध वह चूसता है वह नासिका द्वारा बाहर आ जाता है। इससे ऊर्ध्वश्वासन मार्गों में रोग हो सकता है तथा मध्यकर्ण-पाक भी हो सकता है।

खण्डोष्ठता को ठीक करने के लिए शल्यकर्म करना होता है जिसके लिए शिशु की आयु ३ माह से पूर्व यह शल्य-कर्म किया जाना जरूरी होता है। शिशु का नार आपरेशन के समय ५ किलो से कम न हो तो अच्छा है।

खण्डतालुता में दूध पिलाने की व्यवस्था पर सर्वप्रथम ध्यान देना चाहिए। क्योंकि बच्चा ज्योंही दूध चूमता है नाक के रास्ते वह बाहर निकल जाता है और बच्चा भूखा रह सकता है। इसके लिए बच्चे से दूध पिलाना सबसे



नेत्रक

अच्छा रहता है या लम्बे टोट वाली बोतल में दूध भरकर पिलाना चाहिए। काँच की निपिल जील्ट जिसके माथ लम्बा टोट हो, भी उपयुक्त रहता है।

खण्डतालुता का शस्त्रकर्म करना होता है। शस्त्रकर्म के पूर्व बच्चे का ग्वाम्ध्य अच्छा रहना चाहिए। ६ माह आपरेशन को १ से २॥ साल की आयु तक जब तक शिशु बोलना आरम्भ करे उससे पहले-पहले कर देना चाहिए। शस्त्रकर्म के पश्चात् अच्छी परिचर्या की जानी चाहिए।

खण्डतालुता वाले बच्चे ठीक से बोल नहीं पाते। शस्त्र कर्म के बाद भी उनकी वाणी सदाप रहती है क्योंकि बोलने में कार्यशील पेशियाँ दुर्बल रहती हैं।

## क्लोम-अन्नवहस्रोत नालव्रण-

यह विकृति २-२॥ माह के शिशुओं में से एसाय को मिलती है। इसमें क्लोम और अन्नवहनों दोनों मिल जाते हैं जिससे जो हवा श्वास के माथ फेकटो में प्रविष्ट होती है वह आमाशय में भी पहुँच जाती है। हवा से आमाशय पृथ जाता है। यदि ऐसे शिशु को दूध पिलाया गया तो दूध नालव्रण द्वारा फेकडे में पहुँच सकता है जिससे रोगी की



मृत्यु उसी प्रकार हो सकती है जैसे डूबने से होती है।

ऐसे रोगी शिशु का जन्मते ही आपरेशन किया जाता है अन्यथा फेंफड़े में पिया हुआ दूध या जल पहुँचकर उसके प्राण ले सकता है।

### ३. ग्रासनली प्रतिवाह-

इमे कार्डियो कैलेजिया या ईसोफेजियल रिफ्लक्स भी कहते हैं। इस रोग में आमाशय के हृदय भाग के ढीले होने से जो कुछ आमाशय में खाने की क्रिया द्वारा पहुँचता है वह सब वमन द्वारा बाहर लौट आता है। यह वमन तब अधिक होता है जब बच्चे को आँधा करके लिटाया जावे। अशिश पदार्थों के बार-बार अन्न प्रणालीय (ग्रासनली) द्वारा निकलने में इन ब्रण होने का बहुत डर रहता है।

### ४. ग्रासनली संकीर्णता-

ग्रामनली यह अन्नवहलीतस् या अन्नप्रणाली (ओईसो-फेगस) का आधुनिक नाम है। इसके अन्दर कई प्रकार से संकीर्णता (स्ट्रिकचर) आ जाती है। कभी इसका निचला भाग संकीर्ण पाया जाता है कभी इसके विवर में एक काला सा जाल बन जाता है। निचले भाग की संकीर्णता के प्रमुख कारणों में ग्रामनली प्रतिवाह, ग्रासनली का कम लम्बा होना, ग्रामनली में अल्सर बनना, ग्रामनली में आमाशय की वृद्धि (हाईएशन) होना, ग्रामनली में बार-बार आमाशय के पदार्थ लौट-लौट कर आने से उसकी कला प्रबुद्ध हो जाती है और उसमें ब्रणी भवन होने लगता है जो वाद में ब्रण-वन्तु बना देता है और ग्रासनली छोटी या संकीर्ण हो जाती है। ये संकीर्णताएं तीन प्रकार की होती हैं—

१. वयस्क ग्रासनली संकीर्णता जिसका विचार इस विशेषांक का प्रतिपाद्य विषय नहीं है।

२. नवजात शिशु की ग्रासनलीय संकीर्णता बच्चा उत्पन्न होते ही इस रोग का पता लगाना पड़ता है। बच्चा जो दूध पीता है उसे वह उगल देता है साथ में उगले दूध में वददू मिलती है तथा रक्त भी आता है जो ग्रासनली में ब्रणन का द्योतक है। बच्चे का मार घट जाता है और उसे कब्ज रहने लगती है।

३. सामान्य शिशु की ग्रासनलीय संकीर्णता वमन में रक्त आना और वमन करते समय दर्द होना। वाद में जब ब्रणन ठीक होने लगता है तो रक्त नहीं आता और दर्द भी नहीं होता।

इस रोग के निदान करने के २ उपाय हैं एक है प्रत्यक्ष दर्शन (ओईसोफेगोस्कोपी) और दूसरा है वेरियम आहार को पिलाते हुए क्षकिरण चित्र लेना।

नवजात शिशु में ग्रासनली की संकीर्णता तथा जठर-निर्गमद्वारीय (पाइलोरिक) संकीर्णता में अन्तर करना पड़ता है। क्योंकि दोनों में वमन मिलता है। जठरनिर्गमद्वार में संकीर्णता होने पर वेरियम आहार चित्र में ग्रासनली प्राकृत रूप में पाई जाती है।

इस रोग की चिकित्सा शल्यविद् या सर्जन द्वारा संकीर्ण भाग को काटकर शेष को पुनः जोड़कर की जाती है। जब तक यह न किया जावे रोगी बालक को अच्छी विटामिन युक्त खुराक दें। मां का स्तनपान चालू रखें। आमाशय के अम्ल पदार्थ प्रत्यावहित होकर पुनः ग्रासनली में आकर और ब्रणन न कर दें। इसलिए बच्चे को बैठाकर अधिक रखें न कि लिटाकर रखें।

जब ग्रासनली में जाला बनने से आहार के आवागमन में बाधा और वमन हो जिसका दूध पीते बालक में पता नहीं चलता क्योंकि दूध जाले से छन जाता है तब उसे काटकर निकालना या ब्रूजी पास करके तोड़ना पड़ता है।

यह सारी व्यवस्था शल्यवैद्य द्वारा करनी होती है।

### ५. आंत की संकीर्णता एवं अववर्तन-

सुधानिधि के हमारे मान्य सम्पादक श्री त्रिवेदी जी ने बताया था—

“जब मैं जामनगर के सुप्रसिद्ध इन्स्टीच्यूट फोर आयुर्वेदिक स्टडी एण्ड रिसर्च (जो अब गुजरात आयुर्वेद यूनिवर्सिटी में परिणत हो गया) में प्रोफेसर था तब मुझे पास में सिक्का में दिग्विजय सीमेण्ट कम्पनी में कुछ मित्रों से मिलने जाना पड़ा। वहाँ हनुमान् जी के मन्दिर पर दर्शन करते समय एक प्रौढ़ व्यक्ति से भेंट हुई। मेरे मित्रों ने कहा कि इनको कोई सन्तान नहीं है क्या इनको सन्तति हो सकती है। उनकी पत्नी को देखा जो रजोनिवृत्ति काल के बिल्कुल निकट थीं। दोनों का एक विशेष कल्प कराया गया और उनकी पत्नी को गर्भ रह गया जो दिनानुदिन वर्षमान होता रहा। जब मैं जामनगर से भोपाल के लिए बिदा हुआ तो देखा कि स्टेशन पर एक प्रौढ़ दम्पति स्वेद से लथपथ पैदल ६ मील पार कर अपनी गोद में ८ दिन की नहीं बच्ची को लिए हुए मिलने आये। मुझे आयुर्वेदीय कल्प



की सार्थकता पर उस समय बड़ा गर्व हुआ। पर यह गर्व क्षणिक रहा क्योंकि उन्होंने कहा कि 'आपका आजीर्वाद तो फल गया और हमारा बांझपन का दोष मिट गया पर इस कन्या को टट्टी का मार्ग ही नहीं बना है।' वहां उपस्थित एक महिला चिकित्सक से मैंने उसकी चिकित्सा की समुचित व्यवस्था करने को कहते हुए भोपाल के अपने नये दायित्व के लिए मैंने प्रस्थान किया।" यह एक उदाहरण है।

भ्रूणावस्था में पांचवे सप्ताह के भ्रूण में महास्रोत या आंत्रमार्ग पूरा-का पूरा खुला रहता है पर पांचवें से दसवें सप्ताह के बीच आंत्रकला का निर्माण होने लगता है इस काल में आन्त्रविवर ब्लाक या अवरुद्ध हो जाता है। बाद में पुनः मार्ग का निर्माण होता और १२वें सप्ताह तक रास्ता खुल जाता है। कभी-कभी इस काल में विकास की गति मन्द या अवरुद्ध हो जाती है तो आन्त्र का थोड़ा सा भाग या काफी बड़ा भाग ब्लाक हो जाता है। पूर्ण अवरोध को अविवरता या आन्त्र का अट्टीशिया कहते हैं तथा अल्पविवरता को संकीर्णता या स्टिनोसिस कहते हैं।

अविवरता अधिकतर शोषान्त्र में मिलती है। कभी-कभी मध्यान्त्र अथवा ग्रहणी में भी मिल जाती है। अल्पविवरता या संकीर्णता पचास प्रतिशत ग्रहणी में मिलती है।

इन सहजविकृतियों के कारण बालकों में कई प्रकार के लक्षण पाये जाते हैं जो इस प्रकार हैं -

### अविवरता या स्थूल संकीर्णता में—

(१) बार-बार वमन जो जन्म के थोड़ी ही देर बाद शुरू होने लगती है। वमन में दूध प्रतिशत बालकों में मल-पित्त (बाइल) निकलता है।

(२) कब्ज, पेट फूला हुआ मिलता है।

### अल्पांश संकीर्णता में -

(१) पित्त वमन जन्म के १ सप्ताह बाद आरम्भ होती है।

(२) कब्ज उतनी नहीं।

रोग का परिज्ञान करने के लिए नवजात शिशु के मल का अण्वीक्ष परीक्षण करना होता है यदि उनमें कार्नीफाइड कोशिका न मिलें तो अविवरता की पुष्टि होती है। प्लेन एक्सरे का चित्र भी अविवरता को स्पष्ट कर देता है क्योंकि ऊपरी भाग गैस से फूला हुआ और निचला भाग पिचका हुआ रहता है।

अविवरता असाध्य रोग है वच्चा एक सप्ताह में मर लेता है। आंत्रसंकीर्णता में कुछ महीने लग सकते हैं कभी-कभी संकीर्णता के रोगी पूरा जीवन भी जी लेते हैं।

इसकी सारी चिकित्सा शल्यात्मक (मर्जीकल) है।

### ६. मेकलस अपवर्ध -

भ्रूणावस्था में कभी-कभी शोषान्त्र उण्डुक बाल्य से १॥ से ३ फीट ऊपर पीतक-आन्त्र वाहिनी (वाइटेले इन्टेस्टीनल डक्ट) का अवशिष्ट भाग शोषान्त्र के खुले भाग को नाभि से जोड़कर मेकल अपवर्ध (मेकल टाइगटिव्युलम) को उत्पन्न कर देता है जिससे नाभि से रक्तस्राव होना, पेट में दर्द होना, आन्त्रान्त्रप्रवेण या आन्त्रावरोध का पतला पैदा होना या मल का इस नालवृण से निकलना आदि तत्परनाक लक्षण मिल सकते हैं। यह सभी विशेषज्ञों द्वारा चिकित्स्य अवस्थाएं या विचार हैं।

### ७. मूलपीठ के सहज विकार

कभी-कभी मूलपीठ या मूलाधार (पैरिनियम) के निर्माण में काफी गड़बड़ी देखी जाती है। गुद का ठीक निर्माण न होना, अतिसूक्ष्म गुद का बनना, गुद की अस्थानता, आच्छादित गुद आदि।

गुद का अनाव जैसा कि ऊपर सिक्का बाने रोगी में बताया, मिल सकता है। उदर का फूलना, निरन्तर वमन होना और पूर्ण विवन्ध ये ३ लक्षण उसमें मिलते हैं। कभी-कभी मलाशय और मूत्रमार्ग के मध्य नालवृण बन जाता है जिससे मल मूत्र मार्ग से निकल कर वहां रोग पैदा कर देता है। सूक्ष्मगुद को लैन्स से देखना पड़ता है वच्चा टट्टी नहीं कर पाता और चीखता है। कभी-कभी गुद की अस्थानता देखी जाती है। गुद लट्कियों की योनि में फूटती है। इसमें आपरेजन द्वारा पृथक् मार्ग बनाना पड़ता है। लट्कों में गुद मूत्रमार्ग में खुलती हुई देरी जाती है। आच्छादित गुद में जो माइनम बनता है उसे काट दिया जाता है। ये सभी विकृतियां सामान्य चिकित्सकों का विषय नहीं हैं।

### ८. जठरनिर्गम क्षेत्रांश संकीर्णता

इसे पाइलोरिक स्टिनोसिस कहते हैं। इसमें जठर-निर्गम क्षेत्र या मुद्रिका द्वार की पेशियों की अतिवृद्धि हो



जाती है। यह रोग किसी माता की पहली सन्तान में ८०% बालकों तथा २०% बालिकाओं में होता हुआ देखा जाता है। बच्चे के जन्म के बाद दूसरे चौथे सप्ताह में यह देखा जाता है वैसे १॥ से २ माह के बालकों में इस रोग के लक्षण प्रायः देखे जाते हैं।

जठरनिर्गम क्षेत्रीय संकीर्णता क्यों होती है उसका कारण अभी तक ज्ञात नहीं हो सका है। इस रोग में मुद्रिका द्वार की उपकला स्वस्थ रहती है। नर्वलपेशी सूत्रों में जितनी अतिवृद्धि होती है उतने लम्बे सूत्रों में नहीं होती। पौन इंच का पूरा क्षेत्र मोटा-मोटा और कड़ा हो जाता है उसमें रक्त की मात्रा भी कम रह जाती है क्योंकि उसमें प्रतिक्षण संकोच होता रहता है। इस संकीर्णता के कारण आमाशय का विस्फार हो जाता है और उसमें आमाशय शोथ या गैस्ट्राइटिस के लक्षण भी उत्पन्न हो जाते हैं।

यह रोग उत्पन्न होते समय बालक के पेट पर हाथ फिराने से जठरनिर्गम क्षेत्र की संकीर्णता एक अबुद जैसे गोल मटोल लम्प (पिण्ड) के रूप में अंगुली द्वारा स्पर्श लम्ब होती है। देर तक अंगुली उस पिण्ड पर रखी जावे तो उसके संकोचन और प्रसारण की गतियों का भी अनुभव किया जा सकता है।

इस रोग के पांच लक्षण मिलते हैं;

१. उदर पर स्पर्शलभ्य पिण्ड की उपस्थिति।
२. पिण्ड में संकोच विकास या उद्वेष्टन होना।
३. वमन होना।
४. कब्ज होना तथा मिलना।

५. बालक के स्वास्थ्य का गिरते जाना। उसमें रस-क्षय या डिहाइड्रेशन के लक्षण मिलना तथा शरीर भार का घटते जाना।

यह रोग जितनी अधिक आयु के बालक को होता है उतना ही अच्छा रहता है।

इस रोग की चिकित्सा में लक्षणोपशम कब्ज का न होने देना, बालक का शरीर भार स्थिर रखना, बालक को औपसर्गिक रोगों से बचाये रखना चिकित्सक का मुख्य लक्ष्य होना चाहिए। पाइलोरोस्पाज्म मुद्रिकाद्वारीय आक्षेप का

भी ध्यान रखना चाहिए।

एक काय चिकित्सक को आमाशय प्रबालन, स्तनपान न करने वाला बालक हो उसे गाढ़ा आहार और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ देना चाहिए।

औषधियों में वमन दूर करने वाली और आलौपहर देनी चाहिए।

जब कायचिकित्सक द्वारा बालक की दशा में सुधार न होकर यदि बालक की दशा गिरती जाय तो उसे शाल्य-चिकित्सक को सौंप देना और आपरेशन द्वारा रोग से मुक्ति दिलानी चाहिए।

## ६. सहज महाबृहदन्त्र

इसे अंगरेजी में कंजैनिटल मंगाकोलन या 'हिर्गु' स्प्रांग व्याधि' कहा जाता है। यह रोग आंतों में पेशी-तन्त्रिका दोष (न्यूरो-मस्क्युलर डिफैक्ट) के कारण उत्पन्न होता है। इस रोग के लक्षण शिशु के उत्पन्न होते ही चालू हो जाते हैं। बालकों में यह रोग बालिकाओं की अपेक्षा सात गुना अधिक पाया जाता है। इसमें बालक को अत्यधिक आध्मान (पेट का फूलना) और भ्रूत कब्ज की शिकायत रहती है उसकी बड़ी आंत गुब्बारे की तरह फूल जाती है तथा उसका विकास रुक जाता है।

इस रोग में गुदनलिका का भाग तो संकीर्ण और शङ्कत रहता है किन्तु उससे ऊपर का अवरोही कोलन तथा अवग्रह कोलन के भाग की मांसपेशियों में अतिवृद्धि या हाइपरट्राफी हो जाती है। ये दोनों कोलन बहुत फैल जाते हैं। उनकी श्लेष्मलकला में व्रणन तक हो जाता है।

इस रोग के होने पर निम्नलिखित लक्षण पाये जाते हैं :—

१. वमन—जन्म के पश्चात् बच्चे के पेट में पहली बार दूध जाते ही वह उसे उलट देता है। वमन में बाइल पाया जाता है।

२. उदर तरंग दृश्यमान—बच्चे के पेट पर आंत की तरंग स्पष्ट देखी जाती हैं।

३. आध्मान—पेट फूल जाता है।

४. कब्ज या विबन्ध रहता है।



यदि गुदमार्ग का अवलोकन किया जावे या उसमें कोई एनीमा ट्यूब पास की जावे तो एकदम वायु तथा मल निकल पड़ते हैं। गुद कड़ी ऐंठी हुई सी स्पर्श से मालूम पड़ती है।

कुछ काल तक ये सभी लक्षण चलते रहते हैं जिससे शिशु का स्वास्थ्य गिर जाता है।

ज्यों-ज्यों शिशु बालरूप धारण करता है, या तो रोग अपनी उग्रता यथावत् कायम रखता है या कुछ सौम्य हो जाता है। जब आंतों में कोई अवरोधात्मक स्थिति बनती है तभी पेट फूलता और उलटियां आती हैं अन्यथा कब्ज ही मुख्य लक्षण रहता है। मल या तो कड़ी गोलियों के रूप में रहता है या पतला रिबन जैसा निकलता है।

इस रोग के निदान में बेरियम आहार का प्रयोग बहुत लाभ करता है। इसमें रैक्टेम या मलाशय का ऊपरी भाग डोरे सा पतला होता हुआ देखा जा सकता है। कोलन फूला और फूला हुआ तथा गैस से भरा हुआ निहारा जा सकता है। बेरियम आहार २ से १५ दिन तक आंतों में रहता हुआ देखा जा सकता है और आंतें पूरी तरह रिक्त कभी नहीं हो पातीं।

यदि रोग का उपचार ठीक से न किया गया तो लग-भग ५० प्रतिशत रोगी बालक अपनी आयु का तीसरा वर्ष पार करते-करते काल कवलित हो जाते हैं। मृत्यु के कारणों में विसृचिका, अलसक, विलम्बिका, औपसर्गिक रोग जैसे ब्राँड्रो न्यूमोनिया, छिद्रोदर और व्रणोदर आते हैं।

हिर्णुस्त्रंग व्याधि की चिकित्सा का मूलसूत्र है पेट को मल से रहित रखना इसके लिए बच्चे की गुदा में अंगुली डालकर या अनुवासन (स्नेह) बस्ति देने का रिवाज है। इससे मल और गैस दोनों के निकल जाने से बच्चे का आत्मान, दूर होकर उसे बहुत आराम मिलता है। जो लोग दस्तावर दवा देकर कोलन खाली करना चाहते हैं वे अधिक सफल नहीं होते।

इन बच्चों को अधिक कैलोरी वाला भोजन तो कराना चाहिए पर वह ऐसा होना चाहिए जिसमें मलाशय कम

बने।

इस रोग का स्थायी उपचार आपरेशन होता है जिसमें गुद बलियों को छोड़ शेष संकीर्ण भाग काटकर निकाल दिया जाता है।

## १०. नाभिकीय हर्निया

कभी-कभी प्राकृत बालकों या शिशुओं में नाभि के ऊपर उदर के अंगों का दाब पड़कर हर्निया बन जाता है। इसे अम्ब्लाइकल हर्निया या नाभिस्य हर्निया कहा जाता है। यह रोग १ से २ इंच व्यास के अन्दर देखा जाता है। हर्निया को दवाने से वह गुड़गुड़ की आवाज के साथ अन्दर चला जाता है। अंगुली के स्पर्श से यह भी जान हो जाता है कि नाभि के पास दोनों उदर दण्डिका पेशियों के मध्य में खुला स्थान है। जिसमें होकर ये अंग हर्निया बनाते हैं। इस खुले स्थान के चारों ओर एक सुदृढ़ बलय होता है जिसका निर्माण उदरदण्डिकाओं के कंचुक और अनुप्रस्थिका प्रावरणी द्वारा होता है। थायराइड की कमी वाले क्रीटिनों में यह रोग प्रायः देखा जाता है। क्रीटिनों में यह रोग थायराइड सत्व के प्रयोग से ठीक भी हो जाता है।

नाभिकीय हर्निया का इलाज आपरेशन है पर वह ३ वर्ष की आयु से पूर्व किसी बालक में नहीं किया जाना चाहिए।

यदि हर्निया बड़ा न हो तो चिपकाने वाली पट्टियां बांधकर बलय के किनारे एक दूसरे से सटाने का यत्न करना भी अच्छा रहता है। जो गेंद या गोली रखकर पेट पर पट्टी बांधते हैं उससे बलय के किनारे सदा अलग-अलग रहते हैं और हर्निया कभी ठीक नहीं होता।

## ११. सहज हृद्रोग

अगरेजी में इसे कंजैनिटल हार्ट डिजीज कहते हैं। इस रोग के कई वर्ग हो सकते हैं :—

१. श्यावतायुक्त वर्ग के हृद्रोग।

२. अश्यावर्ग के हृद्रोग।

वे हृद्रोग जिनमें श्यावता (सायनोमिस) मिलती है



उमके निम्नांकित टाइप देखने में आते हैं :—

१. वाम मे दक्षिण भाग की ओर रक्त जाने के कारण उत्पन्न हृद्रोग ।

२. दक्षिण से वाम भाग की ओर रक्त जाने के कारण उत्पन्न हृद्रोग ।

हृदय के वाम और दक्षिण भाग जो विल्कुल अलग-अलग होते हैं जब किसी सहज वृटि के कारण मिल जाते हैं तो बालक का वर्णश्याव पड़ जाता है और उसे सहज हृद्रोग मिल जाता है ।

श्यावतायुक्त सहज हृद्रोगी बच्चों का श्वास तेज चलता है और थोड़ी हलचल से श्वासगति बढ़ जाती है । श्यावता का कारण रिड्यूस हीमोग्लोबिन की मात्रा पर निर्भर करता है । हृदय के दोनों भागों में शंट या पार्श्व-पथ की उपस्थिति पर रोग निर्भर करता है ।

हृदिकार से ग्रसित बच्चे अपनी नवजातावस्था में ही काल कवलित हो जाते हैं । इसका निदान और चिकित्सा

किसी विशेषज्ञ द्वारा करानी आवश्यक है ।

अश्यावतावर्गीय हृदय के बालरोगों में वाम-दक्षिण हृद्भागों में कोई पार्श्वपथ या शंट का होना नहीं पाया जाता । इस वर्ग के रोग निम्नांकित हो सकते हैं :—

१. दक्षिण हृदयता--हृदय छाती में दाहिनी ओर होना ।

२. महाधमनी का संपीडन ।

३. हृत्कपाटों के विकार ।

४. हृत्पटी के विकार ।

इनके विषय में उचित विचार (निदान और चिकित्सा) हृद्रोग विशेषज्ञ द्वारा ही कराना चाहिए ।

इस प्रकार शिशु शारीर की गर्भावस्था की विकृतियों के कारण नवजात शिशु में या आगे चलकर बाल्यावस्था में विविध सहज रोग हो सकते हैं उनमें कुछ की झलक ऊपर दी जा रही है । विशेष ज्ञान के लिए एवद्विषयक बाल-रोग चिकित्सा के बड़े ग्रन्थों का अवलोकन करना होगा

## बालकों का चिकित्सा विधान

त्रिविधः कथितो बालः क्षीरान्नोभयवर्तकः । स्वास्थ्यर्थाभ्यामदुष्टाभ्यां दुष्टाभ्यां रोग सम्भवः ॥

बच्चे तीन प्रकार के होते हैं १. दुग्धपायी, २. दूध और अन्न दोनों का सेवन करने वाले तथा ३. केवल अन्न पर निर्भर रहने वाले । यदि दूध और अन्न दोपरहित होगा तो बालक भी स्वस्थ रहते हैं यदि ये दोनों दोषयुक्त होंगे तो बालक रोगी होंगे ।

क्षीरपस्योपधं धात्र्याः क्षीरान्नादस्य चोभयोः । अन्नेन वा शिशौ देयं भेषजं भिषजा सदा ॥

केवल दूध पीने वाला बच्चा यदि रोगी हो तो घाय जो अपना दूध मिलाकर बच्चे का पोषण करती है या माता को औपवि सेवन करावे, और यदि बच्चा दूध और अन्न दोनों का सेवन करता है तो घाय या मां और बच्चा दोनों को ही औपध देनी चाहिए । यदि केवल अन्न पर बालक निर्भर है तो उसे ही औपवि सेवन करानी चाहिये ।

मात्रया लङ्घयेद्वात्रौ शिशोर्नष्टं विशोषणम् । सर्वं निवार्यते बाले स्तन्यन्तु न निवार्यते ॥

यदि आवश्यक हो तो घाय या माता को लंघन कराया जा सकता है परन्तु बच्चे को लंघन नहीं कराना चाहिये । विशेषतः रोगी बच्चे को सब कुछ निषेध किया जा सकता है परन्तु माता के दूध का निषेध नहीं करना चाहिये ।

सुधानिधि



शिशु रोग  
चिकित्सांक

शिशु संपोषण खण्ड

# इस खण्ड में

★

इस खण्ड में ४ लेखों का समावेश किया गया है ।

- (१) शिशु-आहार कवि. श्री श्रीनिवास व्यास नई दिल्ली
- (२) बालकों को स्वस्थ एवं सुरक्षित रखने की ज्ञातव्य सावधानियां  
वैद्य शिवकुमार वैद्यशास्त्री आगरा
- (३) भगवान् पुनर्वसु आत्रेय कथित—जातकर्म शिशुसंगोपन तथा स्तन्यदोष-  
विचार आचार्य वैद्य वेदव्रत शास्त्री कासगंज
- (४) शिशु सम्पोषण के विविध बिन्दु कवि. श्री दीनदयाल शर्मा "सीमरि" धनवाद
- (५) शिशुपालन की समस्याएं और उनका समाधान  
डा. डी. एन. झा सुजौल (मधुबनी)



# शिशु आहार

लेखक—कवि. श्रीनिवास व्यास साहित्याचार्य, बी. आई. एम. एस. देवनगर,  
नई दिल्ली-५

लेखक श्री व्यासजी सुधानिधि की आरम्भ से ही कुछ न कुछ भेंट करते रहे हैं जिसे हमारे सम्मान्य पाठकवर्ग ने बड़े मनोयोग से ग्रहण किया है। आप सुयोग्य लेखक और परम साहित्यिक हैं। चिकित्सा और अध्ययन में तल्लीन समयाभाव के शिकार चाहते तो इधर उधर से मधुसंचय कर विशेषांक कलेवर की वृद्धि करते पर उन्होंने सदा एक प्रशस्त पथ का अनुसरण कर यह सिद्ध किया है कि इस युग में जब घृवापीढ़ी अधीर होकर येन केन प्रकारेण अपना दायित्व निभाने में संलग्न है तब आप अपना एक प्रौढ़ पण्डित के अनुज और विद्यावरेण्य पिता श्री के पद चिन्हों पर सकलतया अपने गुरुपादों से प्रचलन कर रहे हैं।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

भगवान् कश्यप के अनुसार मनुष्य से लेकर पर्वत और वनस्पति तक सभी को भूमिसार कहा जाता है। यद्यपि सभी पंच महाभूतगुणोत्पन्न है फिर भी पृथ्वी का बड़ा महत्त्व है। माता, गो, अजा आदि का दूध इसी धरती माता से उत्पन्न तृण सस्यादि के सेवन से बनता है इस कारण वह बुद्धिरूप माना जाता है। जिस प्रकार देव देवों के सम्मिलित प्रयास से सर्वापघीसार रूप अमृत की प्राप्ति हुई इसी प्रकार गौ आदि की कुलियों के अन्दर

सर्वापघीसार रूप अमृतोपम दूध पैदा होता है। यह दूध जरायुज प्राणियों का जीवन है। जरायुजाना भूताना विशेषण तु जीवनम्। जरायुज का लक्षण—तत्र पशु-मनुष्यव्यालादयो जरायुजाः सुधूत ने दिया है। अस्तु इन सभी के लिए यह जीवन है। कश्यप ने जितने स्तन्य और विस्तार से दूध के गुण विवरे हैं उतने अन्यत्र सुलभ नहीं हैं—

क्षीरं सात्म्यं हि बालाणां क्षीरं जीवनमुच्यते ।  
क्षीरं पुष्टिकरं वृद्धिकरं बलविवर्धनम् ॥  
बालकों के लिए क्षीर (दूध) सर्वथा सात्म्य है । उनके लिए वह जीवन है बालकों की पुष्टि या उपचय और वृद्धि (Growth) और बल की प्राप्ति क्षीर से ही प्राप्त होती है जो बालक अत्यन्त क्षीण हो जाय और उनका शरीर कुश हो जाय उनके लिए भी क्षीर ही परमोपध माना जाता है । क्षीणानां च कृशानां च क्षीरं परममुच्यते । इस सबसे क्षीर के प्रति प्राचीन आचार्यों की दृष्टि की यथार्थता और व्यापकता स्वतः स्पष्ट हो जाती है ।

दूध भी विविध प्राणियों के प्रयोग में आते हैं । इन में माता का दूध सर्वश्रेष्ठ माना जाता है:—

No one will doubt that the most suitable food on which an infant can be reared is the one designed by nature, namely breast milk..... विल्फ्रिड गेल्डन ।

मगवात् पुनर्गसु आत्रेय ने भी मानुष पय के गुणों का वर्णन करते हुए लिखा है:—

जीवनं वृंहणं सात्म्यं स्नेहनं मानुषं पयः ।

नावर्नं रक्तपित्तञ्च तर्पणं चाक्षिशूलिनाम् ॥

इनमें पहली पंक्ति में मातृदुग्ध की जीवनीयता, ऐना-बोलिक शक्ति, ऐसिमिलेटिव पावर और शरीर को स्निग्ध रखने की विशेषता स्पष्ट हो जाती है ।

माता का दूध भी ठीक है या नहीं इसका भी गेद्य को ध्यान करना चाहिए । कश्यप ने ग्रह दोषों से भी दूषित होने का संकेत दिया और कुपित दोषों के द्वारा भी दूध के दूषित होने को स्वीकार किया है ।.....पूतना स्वादुकटुके जेपाः संसृष्टदोषजाः ।—सूत्रस्थान-अर्थात् पूतना ग्रहजुष्ट दूध मधुर और कटु रस वाला होगा तथा अन्य (ऊपर कहे हुए ग्रहों से दूषित हुए दूध के लक्षणों को छोड़ कर) लक्षण युक्त दूषित दुग्ध दोषों के सम्मिलित प्रभाव से होता है । मधुर दुग्ध मज्जभूय खूब लाता है । कपाय रस प्रधान दुग्ध मज्जभूय को कम करता है । कश्यप ने माता के दूध या धात्री दुग्ध को तैलवर्ण, घृतवर्ण, घूम्रवर्ण, एवं शुद्ध कई प्रकार का बतलाया है तथा शुद्ध दुग्ध को सर्गसुणो-

त्पादक मान कर धात्री को सदैव अपना दूध शुद्ध रखने पर जोर दिया है—

तस्मात् संशोधनपरा नित्यं धात्री प्रगस्यते ।

धात्री दुग्ध जिन उपायों से शुद्ध किया जा सकता है वे हैं:—

i. कपाय पान-पाठा, गुण्ठी, देवदारु, मोथा, इन्द्रजी, सारिवा, नील, कुटकी, चिरायता, त्रिफला, वचा, गुडूची, मुलहठी, मुनक्का, दशमूल के द्रव्य इनमें जो मिलें उनके कपाय ।

ii. वमन

iii. विरेचन

iv. पथ्य भोजन

v. वाजीकरण द्रव्य सिद्ध स्नेहों का उपयोग

क्षीर शोधन पर यह सूत्र भी उत्तम और व्यावहारिक है:—

धातकीपुष्पमेलाच समञ्ज्ञा मरिचानि च ।

जम्बूत्वचं समधुकं क्षीरं शोधनमुत्तमम् ॥

घाय के फूल, इलाइची छोटी, मजीठ, कालीमिर्च, जामुन की छाल और मुलहठी इनका चूर्ण या क्वाथ अच्छा दुग्ध शोधक कहा जाता है ।

गाय वकरी का दूध, मांसरस, मद्य, घृत, तैल, वस्ति प्रयोग, मसूर, मूंग, शालि, कुलथी, कृत्रिम लवण ये सभी समयानुसार और मात्रानुसार सेवन करने से दुग्ध को शुद्ध करते हैं । भारी देर में पचने वाले स्निग्ध पदार्थ या मांस तथा दिन में सोना ये माता या धात्री को बर्जित माने जाते हैं ताकि उसका दूध बराबर शुद्ध बना रहे ।

शुद्ध क्षीर के लक्षणों के दिग्दर्शन में भी कश्यप का कोई जोड़ नहीं है । वह कहते हैं कि वही दूध शुद्ध माना जाता है जिसके सेवन से—

i. निर्वाध गति से बालक का बल बढ़ता है,

ii. निर्वाध गति से बालक के अङ्ग प्रत्यङ्गों की वृद्धि होती है,

iii. निर्वाधगति से बालक की आयु का विस्तार होता रहता है,

iv. बालक नीरोग रहता और सुख का अनुभव करता



३. तथा

५. शिशु तथा धात्री दोनों में से किसी को कष्ट न हो:—

अव्याहतबलाङ्गायुररोगो वर्धते सुखम् ।

शिशुधात्र्योरनापत्तिः शुद्धक्षीरस्य लक्षणम् ॥

—क्षीरोत्पत्त्यध्यायः

कश्यप के अनुसार अशुद्ध क्षीर से उत्पन्न रोगों की शान्ति शुद्ध क्षीर सेवन से होती है ।

संभवन्ति महारोगाः अशुद्धक्षीर सेवनात् ।

तेषामेवोपशान्तिस्तु शुद्धक्षीरनिषेवणात् ॥

किन्तु केवल मात्र शुद्ध क्षीर सेवन से ही अशुद्धक्षीरोत्पत्तियों का विनाश हो सकता है इसे आजकल के विद्वान् पूरी तरह स्वीकार नहीं करते । वे तो उनकी पृथक् और विस्तृत चिकित्सा पर जोर देते हैं । पर अशुद्धक्षीर-जन्य महा रोगों की चिकित्सा करते समय जो बात उन्हें सतत याद रखनी होगी वह कश्यप का उपर्युक्त वाक्य ही है क्योंकि यदि चिकित्सा चलती रही और अशुद्ध धात्री दुग्ध भी दिया जाता रहा तो रोग निर्मूल कदापि न हो सकेगा ।

धात्री या माता के दूध की मात्रा भी पर्याप्त होनी चाहिए । यदि दूध सूखता जाता है तब भी बड़ी समस्या शिशु पोषण की सामने आ सकती है इसलिए:—

शोधनाद्वा स्वाभावान्न यस्याः क्षीरं विशुष्यति ।

तस्याः क्षीरप्रजनने प्रयतेत विचक्षणः ॥

शोधन के कारण या स्वाभाविक रूप से भी जिस स्त्री का दूध उसके आँचलों में सूखने लगे उसके दूध को बराबर उत्पादित रखने के लिए योग्य चिकित्सक को सतत प्रयत्न करते रहना होगा ।

माता के दूध को बढ़ाने के लिए मधुर रस युक्त पदार्थों का सेवन, द्रव पदार्थों का सेवन, नमकीन वस्तुएं, मद्य, सुअर और भैंसे के माँसों का रस, लहसुन, प्याज का प्रयोग और खूब सोना या आराम करना, क्रोध, मार्ग चलना, भय, शोक, और परिश्रम का परिवर्जन आवश्यक कहा गया है । शालि, साठी, दान, कुश, कांस, गुन्दा, इल्कर, सारिखा, खस और ईख की जड़ों के कवायों का सेवन उचित माना गया है । सुश्रुत ने क्षीर वृद्धि के लिए स्त्री के मन का

प्रसन्न रखना भी अन्य साधनों के साथ आवश्यक माना है

अथास्याः क्षीरजननार्थं सौमनस्यमुत्पाद्य यवगोधूमशालिपण्डिकमांसरस सुरासौवीरकपिण्याकलशुनमत्स्यकसेरुकशृङ्गाटकविसविदारिकन्द मधुकणतावरीनलिकालावृकालशाकप्रभृतीनि विदध्यात् ।—सु. सं. शा. अ. १० ।

इसलिए दूध पिलाने वाली स्त्री को सदा प्रसन्न रखना चाहिए उसके मन पर आघात न हो, उसे चिन्ता और क्लेश न हो इसका ध्यान रखना होगा । क्रोध, शोक, अवात्सल्य के कारण भी स्त्रियों का दुग्ध सूख जाता है ।

जब माँ का दूध उपलब्ध न हो और धात्री की व्यवस्था करना सम्भव न हो तब जो दूध श्रेष्ठतम माना जाता है वह गाय का दूध ही है:—

तृणगुल्मीपधीनां च अग्राग्रं पय एवं हि ॥

खदन्ति मधुरप्रायं लवणं च विशेषतः ।

तत्सारगुणवैशेष्याद्गवां क्षीरं प्रशस्यते ॥

—काश्यपसंहिता ।

यह उद्धरण गायों के खाद्य पदार्थ की ओर भी इङ्गित करता है । आजकल सन्धी मण्डियों के सड़े गले कचरे को खाकर पलने वाली गायों का दुग्ध माता के दूध की समता नहीं कर सकता है । उन्हें तो औपधात्रों का वनस्पतियों का भक्षण कराने से ही उनसे खूब दूध निकलता है और ऐसा गो दुग्ध ही रसायन है:—

औपधात्राति भक्षत्वाद्विरेचयति<sup>१</sup> तत् पयः ।

एतस्मात्कारणादुक्तं गवाक्षीरं रसायनम् ॥

स्वयं मदनपाल ने गोक्षीर को मधुर, शीत, गुरु, स्निग्ध, रसायन, वृंहण, स्तन्यवर्द्धक, वर्ण्य और जीवन माना है । वातपित्त और रक्तदोष नाशक भी इसे कहा गया है । आहार विशेष के सेवन से गोदुग्ध में अन्तर आता है इसे भावमिश्र भी स्वीकार करते हैं:—

<sup>१</sup> काश्यपसंहिता के हिन्दी टीकाकार श्रीसत्यपाल निपगाचार्य वर्ग ने विरेचयति का अर्थ विरेचन कराता है, लिखा है जो ठीक नहीं है जो अर्थ ऊपर श्रीनिवास जी ने किया है वह युक्ति-युक्त है ।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी



## अध्याय

स्वल्पान्नमक्षणाज्जातं क्षीरं गुरुकफप्रदम् ।

तत्तु वर्त्यं परं वृष्यं स्वस्थानां गुणदायकम् ॥

पलालतृणकार्पासबीजजातं गुणनावहम् ॥

माता के दुग्ध और गाय के दूध में घटकों की क्या स्थिति है इस पर होल्ड की यह किचिन् परिवर्तित तालिका हृदयग्राही है जो विविध घटकों की प्रतिशत मात्रा का निरूपण इस प्रकार करती है:-

प्रोटीन वसा दुग्धशर्करा जल टोटल  
गाय का दूध ३.५ ३.५ ४.७५ ०.७५ २७.५० १००  
मां का दूध १.२५ ३.५ ७.५ ०.२ ८७.५५ १००

प्रोटीन गाय के दूध में अधिक होने पर भी मां के दूध में लैक्टैल्युमिनो का अनुपात केसिनोजन की अपेक्षा दुग्ध रहता है जबकि गाय के दूध में केसिनोजन लैक्टैल्युमिनो से ३ से ५ गुनी तक रहती हैं। केसिनोजन बहुत गोदुग्ध आमाशय में बड़ा और कण्टपाच्य किलाट का रूप ले लेता है जिसे शिशु हजम उतनी आसानी से नहीं कर पाता जितनी आसानी से वह लैक्टैल्युमिन बहुत मां के दूध को कर लेता है जो सर्वथा सुपाच्य होता है। मां के दूध में वसा भी सुपाच्य रूप ग्रहण करती है। मां का दूध अमृत मय होता है वह एक प्रकार का शर्वत ही है, इतना मधुर कि उसकी समता कोई अन्य प्राणिज दूध कर ही नहीं सकता। मां के दूध में कैल्शियम, सोडियम और पोटेशियम पर्याप्त होती है और वह सभी विटामिनो से भरपूर होता है। उसमें लोहे की कमी होती है जिसे पूर्ण करने के लिए लोह भस्म या मण्डूर भस्म का स्वल्प मात्रा में सेवन कराना आवश्यक होता है।

गाय के दूध को रोगाणु रहित करने के लिए औटाना या पाश्चुराइज्ड (१५०° फ़ैरनहाइट तक आधा घण्टे तक गर्म करके फिर शीघ्र ५५° फ़ै० तक ठण्डा कर बोतलों में भरना) करना आवश्यक होता है। अच्छी तरह उबला हुआ दूध भी जीवाणु रहित होता है।

जिस बोतल में भर कर बच्चे को गोदुग्ध दिया जावे उसे उसकी खर के टीट को अच्छी तरह उवालकर प्रयोग करना चाहिए। जब तक बोतल की आवश्यकता न हो उसे उबालने के पश्चात् उबले पानी के बर्तन में ढंक कर

रखना चाहिए। टीट का छेद न बड़ा हो जिससे अधिक दूध निकले न इतना संकीर्ण हो कि दूध ही न निकल सके। दूध पिलाते समय मां का कर्तव्य है कि वह बच्चे को गोद में उठा कर अघबैठी स्थिति में करके दूध पिलावे ताकि वह पेट में ही रहे बाहर मुंह से न निकल आवे जैसा खाट पर लेटकर दूध पीने वाले बच्चे का दूध प्रायः पलट आता है।

जैसा कि ऊपर की वाक्यावलि से प्रकट है गाय के दूध की प्रोटीन और वसा सुपाच्य नहीं होतीं और बच्चे को अजीर्ण हो जाता है उसे दूर करने के लिए गाय के दूध में शुद्ध उबला हुआ पानी मिलाकर देना उचित माना गया है। कम से कम ६ महीने की आयु तक बच्चे को उबला पानी मिला दूध थोड़ी मिश्री या चीनी या दुग्धशर्करा डाल कर देना ही चाहिए। पानी कितना मिलाया जाय और उससे प्रोटीन, वसा एवं दुग्धशर्करा की मात्रा कितनी हो जानी चाहिए इसे नीचे की तालिका व्यक्त करती है:-

आयु	अनुपात	प्रोटीन	वसा	दुग्धशर्करा
गोदुग्ध जल	(प्रतिशत)	(प्रतिशत)	(प्रतिशत)	(प्रतिशत)
०-२ सप्ताह १ : १	१.७५	१.७५	२.४	
२ स. से १६ स. २ : १	२.३	२.३	३.२	
४ से ६ मास ३ : १	२.६	२.६	३.४	
६ से ६ मास केवल गोदुग्ध	३.५	३.५	४.७५	

दूध में चीनी या मिश्री मिलाना काफी होता है। दुग्ध शर्करा मिलाने की विशेष आवश्यकता नहीं है। कुछ लोग ग्लूकोज मिलते हैं जो उचित नहीं क्योंकि यह बच्चों के पेट में गैस पैदा करने लगता है। जब चीनी या मिश्री का पाचन नहीं होता तब बच्चे को हरे झागदार पतले दस्त होने लगते हैं। इस स्थिति में दूध में चीनी ग्लूकोज या शकर न डाले। उसके स्थान पर कुछ बालरोग विशेषज्ञ डैक्ट्रीमाल्टोज प्रयोग करने का सत्परामर्श देते हैं।

आयुर्वेदज्ञों के मत में गाय का दूध भी काली गाय का लेना श्रेष्ठतम है। सफ़ेद रङ्ग की गाय का दूध श्लेष्मल होने से देर में पचता है। हाल की व्याही गाय का दूध या जिस गाय का बच्चा मर चुका है उसका दूध त्रिदोष कारक कहा गया है। खल विनीले जिस गाय को दिये जाते हैं उसका दूध भी भारी माना गया है—





धरं कृष्णागवां क्षीरं ध्वेत्तानां ध्वेष्मलं गुरु।  
वातघ्नमद्विघ्नमनां गवोक्षीरं विशेषकृत् ॥  
पित्तकाशघ्ननाज्जातं क्षीरं गुग्गुकायहम् १।

—मदनपाल निषण्ड

नावमिश्र ने कृष्णा गो के दूध का और सुन्दर विवेचन प्रस्तुत किया है:—

कृष्णाया गोमर्बं दुग्धं वातहारि गुणाधिकम् ।

'पीन्ती गाय का—पीताया हरते पित्तं' तथा वातहरं भवेत् ॥ सफेद और लाल तथा चितकबरी गायों के बारे में लिखा है:—

ध्वेष्म गुरु शुक्लायाः रक्ताचिप्राति वातहृत् ।

देश, भेद में भी गोक्षीर के गुरु, गुल्तर होने का ध्यान दिया गया है:—

जाङ्गलानूपद्मैरेषु चरन्तीनां यथोत्तरम् ।

पयो गुल्तरं स्नेहं यथाहारं प्रवर्तते ॥

जंगल देशीय गायों का दूध गुरु, आनूप और पर्वतीय गायों का गुल्तर (अधिक नारी) होता है यह भिन्नता उनके उम-उस देश में नादित आहार के परिणामस्वरूप होती है।

भैंस के दूध को मगवान कम्प में गाय के दूध की अपेक्षा अल्प गुण वाला, स्निग्ध और दुर्जर बतलाया है—  
उसके कारण भी बड़े ही सुन्दर रंग से दिये हैं।

क्रिमिदोषपतङ्गं च सर्वरपि तृणाश्रितैः ।

सह नानावृणं होनं महिष्यो मदायन्ति हि ॥

अवगाहन्ति तोयानि गर्माणि च विशेषतः ।

एतस्मात्कारणाद् तासां क्षीरं कषायशीतलम् ॥

शीतत्वाद् दुर्जरं स्निग्धं गुरु दाहनिवर्हणम् ।

गवां क्षीराद् चाल्पगुणं महितपीनां पयो मतम् ॥

—कादम्बरसंहिता

अर्थात् नयोंकि भैंसें कृमि कीट पतङ्ग और सर्पों के द्वारा दूषित प्राप्त होती हैं गहरे पानी में डूबी रहती हैं इन कारण उनका दूध कषैता और शीतशीम होता है। शीतल होने से दुर्जर (देर में पचने वाला) हो जाता है। उतांग बसा

१ मदनपाल निषण्ड प्राप्त मग्य कक्षावहम् दाह का प्रयोग उचित नहीं है कक्षावहम् उचित मानूम पड़ता है। क्योंकि गुरु दुग्ध कक्षावह ही होगा कक्षन नहीं।  
र. प्र. नि.।

अधिक होती है उससे वह नारी होता है दाह शामक होता है। गाय के दूध की तुलना में भैंसों का दूध हीन गुणवाना होता है।

बकरी के दूध की प्रशंसा महात्मा गान्धीजी ने बहुत की है वे स्वयं उसका ही सेवन करते थे। कम्प में भी उनके सम्बन्ध में विशेष रूप से लिखा है—

अजानां अल्पकायत्वात् कटुतिक्तनिवर्हणम् ।

अल्पत्वाच्च वित्त्वाच्च लघु दीपहरं पयः ॥

अल्पत्वात्तदुधनं क्षीरं घनत्वादपि वृंहणम् ।

शीतसंग्राहि मधुर बल्यं वातानुलोमनम् ॥

अर्थात् बकरी की छोटी काय होने और उनके द्वारा कटु तिक्त रस वाली वनस्पतियों के भक्षण करने में अल्प और वनिष्ठता युक्त दूध मिलता है जो हल्का और विदीर-शामक होता है। अल्प होने से घन और घन (गाढ़ा) होने से वृंहण होता है। वह शीतल ग्राही, मधुर, बल्य और वात का अनुलोमन करने वाला होने में बच्चों को दिया जा सकता है।

गधी और अश्वी का दूध दूध माना जाता है जो वात और शोथ में उपयुक्त माना गया है। ऊँटी का दूध भी हल्का होता है उसे जलोदरी में पथ्य रूप में प्रयुक्त किया जाता है। हथिनी का दूध नारी होने से बालकों के लिए उपयुक्त नहीं माना गया। इनके घटकों के सम्बन्ध में जॉन्-राल्फ निकोल्स प्रदत्त निम्नांकित किचित्स्वित्ति तात्विका निम्न ही जानकारी देती होगी—

### विविध पशुओं के दूधों का संगठन (प्रतिशत में)

पशु नाम	प्रोटीन	वसा	निकोल्स	जल	राफा आनु० गुण
गाय	३.४	३.७५	८.७५	८७.२५	०.७५ मधुर, शीतल
भैंस	५.०	७.६	४.५	८०.६	०.८५ गुरु, शीतल, मधुर, स्निग्ध
बकरी	४.४	४.६	४.२	८६.०	०.८५ मधुर, शीतल, मधुर
भेड़	३.९	८.६	४.२	७६.४	१.० गुरु, स्निग्धोत्तम
गधी	९.७	९.३	६.५	६०.०	०.५ दूध, दूध, मधुर, मधुर

घोड़ी	२.७	१.६	६.१	८६.१	०.५	रूक्ष, उष्ण लघु, मधुर अम्ल
ऊँटनी	४.०	३.१	५.६	८६.५	०.८	लघु, मधुर लवण
हथिनी	३.१	१६.६	८.८	६७.८	०.७	स्निग्ध, मधुर गुरु, शीतल
सुअरिया	१.३	४.८	३.४	८६.६	०.६	
कुतिया	११.२	६.६	३.१	७५.४	०.७	
विल्ली	६.१	३.८	४.६	८१.६	०.६	
स्त्री	१.७	३.४	६.४	८८.२	०.३	लघु, मधुर शीतल

उक्त तालिका हम चिकित्सकों के नयनोन्मीलन भी करती है। साथ में जो आयुर्वेदीय गुणावलि दी गई है वह कितनी सटीक है इसे भी स्पष्ट करती है।

जब इन विविध प्राणियों के दुग्धों का प्रयोग कराना सम्भव न हो या इनकी उपलब्धि कष्टकर या दुर्लभ या चिकित्सक मत में हानिकर हो तो उस स्थिति में विविध प्रकार के डब्बे के दूधों का प्रयोग बच्चों को कराया जा सकता है। इसी विषय में बाजार में मिलने वाले आहार द्रव्यों या शिशु आहारों का कुछ विवरण नीचे दिया जा रहा है—

**अबोट**—विटैलिन ड्राप्स, विटैलिन-एम ड्राप्स, विटैलिन-एम सीरप—ये तीनों ही विटैमिन अथवा तथा खनिज द्रव्यों से युक्त बाल हितकारी पेय पदार्थ हैं।

**एक्रोन**—एक्रोमाल्ट, एक्रोवीटाप्लैक्स विटामिन युक्त पेय हैं।

**अलैम्बिक**—आल्वाइट ड्राप्स (विटामिन पेय) प्रोटीन-यूल्स-यह विटामिन युक्त प्रिडाइजैस्टेड मिल्क प्रोटीन युक्त खाद्य है।

**एटकोफार्मा**—ब्रॅनोमाल्ट (विटामिन खनिज पेय)।

**वेयर**—कैम्पोफरोन सीरप (खनिज विटामिन पेय)।

**बंगाल इम्यूनिटी**—टोनीकानॉन फोर्टे (प्रोटीन विटामिन खनिज आहार)।

**बंगाल कैमीकल**—कोडीमॉल (पेय)।

**ग्लैक्सो**—कैसीलन-१२, कैसीलन (दोनों दुग्ध प्रोटीनों से बनती हैं। फैंरेक्स यह विविध अन्नो से तैयार किया गया शिशु आहार है। ग्लैक्सो ड्राइड मिल्क यह सूखा हुआ दूध का चूर्ण है। ऑस्टर मिल्क यह भी सूखा दूध चूर्ण है।

**फाइजर**—प्रोटीनैक्स (यह दुग्ध प्रोटीन तथा विटामिन युक्त खाद्य है)।

**अण्डू**—प्रोटोकेसीन।

**रैप्टाकोज**—ग्रैप्टिन (ये दुग्ध प्रोटीन के विस्फोट होते हैं)।

**यूनिकैम**—यूनी प्रोटीन, प्रोवीटा, यूनी प्रोटीन साल्ट्री।

बच्चों के जो आहार या खाद्य पदार्थ आज बाजार में प्राप्त हो रहे हैं उनमें कुछ तो सूखे हुए दूध के चूर्ण होते हैं। आज कज २ प्रकार से यह चूर्ण प्राप्त किया जाता है—एक गर्म रोलर पर दूध डालते जाना और उस पर चिपकी सूखी रबड़ी को छीलकर पीस लेना, दूसरे एक अति गर्म कमरे में ऊपर से दूध की फुहार छोड़ना जिससे दूध नीचे जाते-जाते अपना पानी उड़ा देता है और भूमि पर दूध का चूर्ण गिर जाता है जिसे एकत्र कर लेते हैं। इन सूखे दूध चूर्णों में से कुछ में घी की राशि यथावत् रखी जाती है जिसे फुलक्रीम ड्राइड मिल्क पाउडर कहते हैं। ग्लैक्सो के ऑस्टर मिल्क नं. २ ऐसा ही चूर्ण है जिसमें घी ३३ प्रतिशत रहता है। ऐसे सूखे दूध का एक ड्राम एक ऑंस शुद्ध जल में घोलने से गाय के दूध का संगठन बन जाता है।

कुछ दुग्ध चूर्णों में कुछ परिवर्तन कर दिया जाता है। इनको मौडीफाइड (संस्कारित) दुग्ध चूर्ण कहा जाता है। इसका कारण यह है कि छोटे बाल के जन्मे बच्चे ३ माह तक गाय का दूध भी बिना पानी मिलाए और उसे तनु बनाए नहीं ले सकते अन्यथा अजीर्ण और अतिसार होने की संभावना रहती है। इसके लिए इन संस्कारित दुग्ध चूर्णों में घी को कम करने की पद्धति प्रचलित है। इनमें प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट की मात्राओं में भी परिवर्तन कर दिया जाता है। हम नीचे ग्लैक्सो के ऑस्टर मिल्क नं० १ तथा २ का तुलनात्मक अध्ययन प्रस्तुत कर रहे हैं जिससे सभी कुछ स्पष्ट हो जायगा। नं० १ संस्कारित दुग्ध चूर्ण है तथा नं० २ पूर्णघृत युक्त (फुलक्रीम) दुग्ध चूर्ण है—१ ड्राम दुग्ध चूर्ण में १ ऑंस शुद्ध जल मिलाने पर प्रतिशत प्रमाण।

	प्रोटीन	वसा या घृत	कार्बोहाइड्रेट या शर्करा
ऑस्टरमिल्क नं. १	२.१	२.५	७.०
ऑस्टरमिल्क नं. २	३.१	३.३	४.८



अनेक अन्य कम्पनियां भी मस्कारित दूध चूणों का निर्माण करती हैं। अलगवरी नं. १ इसी प्रकार का दूध है जिनमें से कुछ केमोन निकाल दी गई है वानस्पतिक अल्बुमिन और लैक्टोज मिला दिया गया है डैक्स्ट्रो माल्टोज लोहांग और विटामिन भी युक्त यह होता है इसमें प्रोटीन १.७, घृत ३.१ तथा शर्करा १०.६ प्रतिशत रहते हैं। यह नवजात से ३ मास तक शिशुओं को स्वास्थ्य-दायक सिद्ध होता है। इसी कम्पनी का नं. २ भी संस्कारित दूध है जो ३ से ६ माह के शिशुओं को दिया जाता है इसमें प्रोटीन १.६, घी ३.० तथा शर्करा १०.४ प्रतिशत रहते हैं। इसी प्रकार काष्ठ एण्ड गेट के हाफ-क्रीम दूध में प्रोटीन २.५, घी १.८ तथा शर्करा ७.२ प्रतिशत रहती है। इसका एक सपरेटा दूध में से घी विलुप्त निकाल लिया जाता है उसे तभी तक देना चाहिए जब तक बच्चा घी पचाने में असमर्थ रहे इसमें प्रोटीन ३.५, घी ०.१ तथा शर्करा ५.३ प्रतिशत रहते हैं।

इन दुग्ध चूणों के अतिरिक्त बाजार में संघनित या कन्डेंस्ड मिल्क भी मिलता है। इसे बनाने में यह प्रक्रिया अपनानी पड़ती है ताकि दूध का पानी इतना उड़ाया जाय कि उसका आयतन कुल दूध का एक तिहाई रह जावे। यह शर्करायुक्त या बिना शर्करा का इस प्रकार दो प्रकार का मिलता है। मधुर संघनित दुग्ध बच्चे को स्वास्थ्य हेतु अधिक लाभप्रद कहा जाता है पर शर्करा रहित संघनित दुग्ध का उपयोग भी बच्चों को किया ही जाता है। संघनित दुग्ध का डब्बा खुल जाने पर फिर उसे अगुद्वि से तपाये का विशेष ध्यान रखना चाहिए। हमने गांवों में ऐसे ऐसे ठब्बों में चौंटी और मक्खियां तक पड़ी देती हैं जो गर्बया हेतु और त्याज्य है। ३ महीने तक के बच्चों को संघनित दूध के १ भाग में ३ भाग पानी मिलाकर तथा उससे ऊपर के शिशुओं को १ भाग में २ भाग पानी मिलाकर दूध तैयार कर पिलाना चाहिए। वृद्ध मातृ-स्तन्यामात्र में अन्य दूधों को तद्गुण करके देने का निर्देश करता है—

स्तन्यामात्रे पयस्तराणं गन्धं वा तद्गुणं विवेत्।

दूध के अतिरिक्त बच्चों के लिए अन्य आहार भी बाजार में मिलते हैं इनमें कार्बोहाइड्रेट अर्धर और घी को रसि मग्न्य होती है। वे सुपाच्य होते हैं इनमें गेहूँ

का कीआटा, ऐंछादम, डैक्स्ट्रीन, विटामिन ए तथा बी, तथा कमी-कमी जो या ज्वार का प्रयोग भी किया जाता है। इनमें से किम्का प्रयोग किस बच्चे के लिए उचित होगा इसे चिकित्सक से पूछकर देना चाहिए।

आयुर्वेद के विद्वान् भी हम दिशा में कभी किसी ने पीछे नहीं रहे। काश्यपमंहिता का पहला अध्याय इसी प्रकार के लेहों का संग्रह है। वृद्ध जीवक के प्रश्नों का उत्तर देते हुए भगवान् काश्यप ने कितना सुन्दर निरा है—

अक्षीरा जननी येषां अल्पक्षीराऽपि वा भवेत्।  
दुष्टक्षीरा प्रसूता या धात्री वा यस्य तादृशी॥  
दुष्प्रजाताभृशव्याधिपीडितायाश्च ये मुताः।  
वातिकाः पैतिका ये च ये च स्युः कफवर्जिताः॥  
स्तन्येन ये न तृप्यन्ति पीत्वा-पीत्वा रदन्ति च।  
अनिद्रा निमि ये च स्युर्षे च वाला महाननाः॥  
अल्पमूत्रपुरीषाश्च वाला दीप्ताग्नयश्च ये।  
निरामयाश्च तनवो मृदुञ्जा ये च कार्पिताः॥  
वर्चः कर्म न कुर्वन्ति वाला ये च श्रमहात् परम्।  
एवंविचाञ्छि शूनाह मेहवदिति काश्यपः॥

अर्थात् जिसकी मां या धात्री को दूध न उतरे या जिसका दूध दूषित हो या जो बीमार हो या बालक वातिक पैतिका या कफ वर्जित प्राकृति के हों तथा जिन बालकों को दूध पीने से तृप्ति नहीं होती है और वे दूध पीते-पीते भी रोते रहते हैं रात में भूख में चिल्लाते रहते हैं और जो अधिक खाने पाने होते हैं जिसकी अग्नि दीप्त होती है। इनके कारण दुग्धाहार पूरा नहीं पड़ता जिसके कारण थोड़ा मूत्र और थोड़ा मल उत्सर्गित करते हैं। यह अवश्य देखने कि वे तारोम हैं। पर जो मृदु और कृम इत्यादि होते चले जा रहे हैं क्योंकि उन्हें पूरी रात अनेक दूध में नली मिल पा रही जिनमें वे तीन-तीन दिन पर मल त्याग करने योग्य हैं। काश्यप जी का कहना है कि इन प्रकार के शिशुओं को लेह (बिस्कोयट) देने चाहिए।

जो मन्दाग्नि वाले बालक हों अर्जोमं, अन्मरु, जर अतीक्षार, नामसा, घोष, पाण्डु, हृदोम, दाह्य, काय, गुदज रोग वस्तिरोग, आनाह, मन्दरोग, शिर्ष, यमन अजोषन में पीडित हो या वृद्धाधार्जो में प्रसिद्ध हों मेहन न करने प्रतिदिन भोजन के बाद, दुग्ध होने पर, पुरातन हवा के श्रोत्र आने पर भी मेहन न करने। मेह अमाशयन हो और



न अधिक मात्रा में हो ।

× × × न लेहयेदलसके नाहन्यहनि नाशितम् ।

न दुर्दिनपुरोवाते नासात्म्यं नातिमात्रया ॥

कक्षय के ये सारेवाक्य कितने अनुभव और वैज्ञानिकता से भरे हैं इसे संसार का कौन वालरोग चिकित्सक या पीडी-याट्रीशियन गर्वपूर्वक और नतमस्तक होकर स्वीकार न करेगा । दुख यह है कि बालाहार के प्रथम सोपानरूप इन लेहों का वर्णन करने वाले आगे के पृष्ठ काल के कराल गाल में छिप गये और अब उन्हें ढूँढ़ पाना सम्भव नहीं हमारी वेदना और विकलता ही अविशिष्ट रह गई है जो विज्ञान संरक्षण के अभाव में उस अन्धे युग से हमें प्राप्त हुई है जब वर्वर आक्रमणकारियों ने इस गौरव पूर्ण स्वर्ण देश को परतन्त्रता में आवद्ध किया और हमारे ग्रन्थों से वेगमों के नहाने का पानी गरम किया गया ।

आयुर्वेद वच्चों को घृत देना सदा उचित मानता रहा है । वाग्भट द्वारा शिशुकल्याणकघृत, अष्टांगघृत, सारस्वत घृत, वचादिघृत आदि का उपयोग इसका प्रत्यक्ष प्रमाण है । उसने दांत निकल आने के साथ-साथ मातृस्तन्य के अपनयन को उचित ठहराया है:-

अथैनं जातदशनं क्रमेणपनयेत्स्तनाद् ।

पूर्वोक्तं योजयेत्क्षीरं अन्नं च लघु वृंहणम् ॥

अन्न के सम्बन्ध में दो ही गुण बतलाए हैं कि वह लघु (सुपाच्य) और वृंहण (ऐनाबोलिक) हो । उसने इस दृष्टि से एक प्रकार के मोदक का भी हवाला दिया है ।

चिरंजी, मुलहठी, शहद, लाजा (खीर), मिश्री इनसे मोदक बना वच्चे को दे इसे वच्चे बहुत पसन्द करते हैं ।

जब वच्चा १ वर्ष का हो जाय तो उसे बोटल से दूध पिलाना बन्द कर देना चाहिए । चम्मच और कप में उसे उसका लेह आहार देना चाहिए । ६ से १२ माह के वच्चे को सवेरे ८। बजे, १२। बजे, ४ बजे, ६ बजे तथा १० बजे रात इस प्रकार ५ बार आहार या दूध देने की प्रथा है पर १ वर्ष के बालक को सोते समय आहार न देना उत्तम होता है । १। वर्ष के बालक को ठोस आहार दिया जा सकता है । फल प्राशन उनके स्वरस रूप में ३ माह की आयु से चल सकता है । पर ठोस फल १ वर्ष से पहले नहीं देने चाहिए ।

शिशु आहार में नूतनतम थूखला कैरा डिस्ट्रीक्ट को-आपरेटिव मिल्क प्रोड्यूसर्स यूनियन लिमिटेड आणन्द (गुजरात) ने बाल-अमूल प्रदान कर पूरी की है जो अमूलस्त्रे के समकक्ष है । बालअमूल, अमूलस्त्रे के प्रति १०० ग्राम में घटकों का तुलनात्मक अध्ययन नीचे की तालिका से स्पष्ट होता है:-

घटक	बाल अमूल में	अमूलस्त्रे में	घटक	बाल अमूल में	अमूलस्त्रे में
प्रोटीन	२२.० ग्राम	२२.० ग्राम	विटामिन A....	१५०० इ. ने. यू.	१५०० ई. ने. यू.
कार्बोहाइड्रेट	६००. ग्राम	५००. ग्राम	P ..	३०० "	४०० "
स्त्रे	७.० ग्राम	१८.० ग्राम	B1....	०.०५ मिग्रा	०.६ मिग्रा
कैल्शियम	१.० ग्राम	१.० ग्राम	B6....	५.० "	०.३ "
फास्फोरस	०.८ ग्राम	०.८ ग्राम	नियासीनमाइड....	५०.० "	६.० "
लोहा	०.० मिग्रा	४.० मिग्रा	C....	३६०	३०.० "
			कैलोरीज		४५०

३ माह के शिशु को १ चम्मच बाल अमूल देने से उसे प्रोटीन अच्छी मात्रा में मिल जाती है । बाद में यह मात्रा बढ़ा कर आधा देवी फूड और आधा बाल अमूल तक की जा सकती है । यह बोटलपायी शिशु के लिये है । चम्मच द्वारा आहार लेने वाले बालकों को बाल अमूल में थोड़ा दूध और मिश्री मिलाकर या सूप, अण्डा, दाल के साथ मिलाकर भी दे सकते हैं । इससे वच्चों का स्वास्थ्य बहुत अच्छा हो जाता है ।

# बालकों को स्वस्थ एवं सुरक्षित रखने की ज्ञातव्य सावधानियां

आयुर्वेद बृहस्पति श्री शिवकुमार वैद्यशास्त्री श्री शिव चिकित्सालय, रावतपाड़ा, आगरा

१. शिशु को मोद में उठाते समय सावधानी बरतनी चाहिए। असावधानी से उठाने पर उसकी हड्डी उतर जाने का भय रहता है।

२. शिशु को समय पर सुलाने का प्रयत्न करना चाहिए किन्तु ऐसा करने के लिए अफीम जैसी नशीली वस्तुओं का सहारा नहीं लेना चाहिए। क्योंकि इस प्रकार के मन्द विषों के द्वारा नाड़ी दीर्घत्वता, कोष्ठवृद्धता आदि अनेकों व्याधियों से बालक जीवन भर ग्रसित रहता है।

३. शिशु को प्रायः एक वर्ष तक मातृ दुग्ध पिलाना ही अधिक हितकर होता है किन्तु माता के दुग्ध के अभाव में और दूषित होने की दशा में बकरी या गौ का दुग्ध ही पिलाना चाहिए।

४. शिशु को प्रति दो-तीन दिन पश्चात् जन्म घुटी का सेवन अवश्य कराते रहना चाहिए। अथवा सोंठ, जायफन, सुतुगा भुना और नमक या पीली हूरड़, बालबच, सोंठ और नमक माता के दुग्ध में अथवा जल में घोलकर पिलाते रहने से बालक सर्वत्र अपच आदि अनेक रोगों से बचा रहता है।

५. बालक के हाथ में प्रति समय मिठाई या अन्य ग्राह्य पदार्थ देते रहना उचित नहीं रहता है इससे पेट बिगड़ कर अपच और यष्टि रोग हो जाते हैं।

६. बुद्धी की दृष्टीन मीठी बरफ, मर्मचूस की पोतियां पट्टियां किसिम के बिरुद, चासी मोहन, तेज मिर्च, घाई घाल चाट पकीड़िया तथा बाजारू गन्नी एवं गन्दी मिठाइयों के आहार बालकों के स्वास्थ्य को खोपट कर देने वाले होते हैं। इनके सेवन से बालकों को प्रयत्नपूर्वक बचाना चाहिए। इनकी अपेक्षा बालकों के आहार में ताजा दूध और प्रतिदिन आमांसी से मिल सने बाने फलों का सेवन कराना अधिक उपयोगी होता है। रक्ता हुआ नारी दूध

एवं हिव्ने आदि के मीनवन्द दूध का सेवन भी नहीं कराना चाहिए। क्योंकि ऐसे दूध का सेवन करने में यष्टि की अनेक व्याधियों की तथा बाल शोष जैसे भयंकर रोगों की उत्पत्ति होकर बालकों के प्राण संकट में पड़ जाते हैं।

७. प्रसङ्ग करने के पश्चात्, मोकर उठने के पश्चात्, धूप में चलकर आने के पश्चात् तथा कोई भी शारीरिक परिश्रम करने के तुरन्त पश्चात् बालक को मातृ दुग्ध नहीं पिलाना चाहिए।

८. तीव्रशीतल एवं परसाती वायु में तथा नू नाने की दशा में बालक को घर के बाहर नहीं निकालना चाहिए इससे सर्दी रोगों के रोग हो जाते और नू नग नाने का भय रहता है।

९. बालक को किसी भी प्रकार की मशीनरी या अग्नि के पान अंकना धोड़ देना भय से रहित नहीं होता है।

१०. दिवागताई या आतिगवाजी के फिलों भी प्रकार के रिलोंनों से खेलने देना संकट रहित नहीं होता है।

विद्या और विनय की विभूति के साथ अनुभव का प्रसार नेत्र संज्ञां श्री गान्धी जी की आज्ञा गरिमा में कौन प्रभावित न होगा। आप इन्स्टीटयुट में उतर-प्रदेश के मध्य से चुके हैं। आप नरन चिकित्सक और गिदरुता मेमन हैं। आपकी पुस्तकें राजन में नगर की तीर्थोक्ति नरितार्य करती हैं, अमी-अमी ही आपकी योगदान नरन एन १८२ पृष्ठय पुस्तिका इगरी सारथी है। प्रत्युत वेन उनके द्वारा वर्णानुवर्ण में नरनित नान-नानयो का प्रत्यक्ष प्रमाण है।

—नरनमोहनन चरने

११. बालक की दीपक और बिजली से भी पूरी-पूरी सावधानी रखनी चाहिए।

१२. बालक को खुले चाकू और नुकीली चीजों से नहीं खेलने देना चाहिए। क्योंकि इनको आंख नाक में धुसेड़ कर बे षस्मी तथा अन्धे तक हो सकते हैं।

१३. बालक को कुछ वावड़ी आदि जलाशयों पर अकेला कदापि नहीं छोड़ देना चाहिए। क्योंकि ऐसी भूलों से प्राण जाने की घटना तक होना भी सम्भव हो जाता है।

१४. बालक को मकान की खिड़कियों, छज्जों, मुँडेरों और छतों पर अकेला कभी नहीं छोड़ना चाहिए। अन्यथा भीषण चोट लगना सम्भव होता है।

१५. बालक को चालू सड़क पर कभी नहीं खेलने देना चाहिए। अन्यथा भीषण दुर्घटना होना प्रायः सम्भव है।

१६. बालक को आभूषण नहीं पहनाने चाहिए अन्यथा इस कारण से प्राण संकट में पड़ सकता है।

१७. बालक को सूर्यास्त के पश्चात् वृक्षों के नीचे नहीं ले जाना चाहिए। क्योंकि रात्रि में वृक्षों से आंगारिक वायु निकलती है जो बालकों के लिए अति हानिकर होती है।

१८. बालक जन्म से ही नकलची उत्पन्न होता है अतः अश्लील गाने, विषयभोग की बातें उसके सामने करने से वह शीघ्र उनमें लिप्त हो जाता है।

१९. बालक के अन्दर भूत-प्रेत का भय नहीं बैठाना चाहिए। क्योंकि इस प्रकार के संस्कार जीवन भर के लिए भयभीत बना देते हैं।

२०. बालक मलमूत्र विछौने में करने का अभ्यास न बन जावे इसकी पूरी सावधानी रखनी चाहिए। अन्यथा यह अभ्यास माता और बालक दोनों के लिए बड़ा कष्टप्रद होता है।

२१. बालक हाथ पैर चलाकर ही व्यायाम की क्रिया को पूरी कर लेता है। जिसके द्वारा पाचन शक्ति बढ़कर स्वास्थ्य ठीक बना रहता है अतः हाथ पैर चलाने को रोकना नहीं चाहिए।

२२. बालक को गोद में प्रति समय रखना उसे दुर्बल बना देने वाला होता है।

२३. बालक को मक्खी, मच्छर, चींटी, चेंटा वाले और सील मरे अपवित्र स्थान में कदापि नहीं सुलाना चाहिए।

२४. बालक के ओढ़ने विछाने के वस्त्र सदैव कम्पल और शुद्ध होने चाहिए।

२५. प्रगाढ़ निद्रा में सोते हुए बालक को एकदम नहीं उठा देना चाहिए क्योंकि इससे चौंकर बालक मस्तिष्क सम्बन्धी अनेक प्रकार के रोगों से ग्रसित हो सकता है।

२६. बालक को नीच (ओछी) प्रकृति एवं स्वभाव वाले भृत्य नीकर के पास कदापि नहीं छोड़ना चाहिए। ऐसे संसर्ग से नाना प्रकार के दुर्व्यसनों में पड़ जाने का पूरा भय रहता है।

२७. बाल्यावस्था के कारण बालक के अशुद्ध उच्चारण करने पर उसका सुधार करना परम आवश्यक होता है। ऐसा न करने पर वह जीवन भर वाणी दोष से ग्रसित स्वभाव वाला बन जाता है।

२८. बालक के त्रुटि वाले स्वभावों में यथासम्भव प्रेम पूर्वक ही परिवर्तन कराना चाहिए। धमका कर कराना तो अन्तिम और अप्रिय साधन ही हो सकता है।

२९. बालक को दण्ड देते समय उसके कोमल और मारक अङ्गों के बचाव की सावधानी अवश्य रखनी चाहिए ऐसा न करने से कभी-कभी माता पिता एवं गुरुजनों को भी जीवन पर्यन्त लज्जित और कलंकित होना पड़ता है।

३०. बालक की त्रुटियों को माता सदैव अरुचि (घृणा-भाव) से देखने की अभ्यासों बने उन्हें दूर करने के लिए प्रशिक्षण प्रयत्नशील रहें। क्योंकि शास्त्र सम्मत बालक की माता ही आदि गुरु मानी जाती है।

३१. बालक को आरोग्य रखने के लिए औषधियों से अधिक शुद्ध वायु एवं प्रकाश की आवश्यकता होती है।

३२. तीन चार मास तक के शिशु को स्नान कराने से पूर्व उसके सर्व अङ्गों में तैल मर्दन कर आटे की लोई लगाकर शीत ऋतु में गरम जल से, ग्रीष्म ऋतु में शीतल जल से तथा वर्षा ऋतु में गुनगुने जल से नित्य स्नान कराते रहना चाहिए जब बालक ३ वर्ष की आयु का हो जावे तब उसको नित्यप्रति प्रातःकाल स्नान करने का अभ्यास डालें किन्तु स्नान के पश्चात् शरीर को सूखे वस्त्र से अवश्य पोंछ उसे तुरन्त सूखे वस्त्र पहना देना चाहिये।

३३. शिशु के चेचक का टीका लगाये गये स्थान पर घृत, मक्खन या चन्दन का तैल लगाते रहना चाहिये इससे टीके का स्थान शीघ्र ठीक हो जायेगा।

३४. शिशुओं के कानों में तिल का जथवा कड़ुवा तैल तीसरे चौथे दिन अवश्य डालते रहना चाहिये इससे कर्ण-न्द्रिय और मस्तिष्क में खुशकी उत्पन्न नहीं हो पाती है।

३५. शिशु के दांत निकलने के दिनों में तार अधिक गिरती रहनी है, अतः उसके गले में एक रुमाल या चुकनी बांध देनी चाहिए, किन्तु वस्त्र को तार से चीना हो जाने पर उसे धोकर गुलाबक बदलते रहना चाहिए।

३६. शिशु की पालनशक्ति ठीक होने की दशा में भोजन पचना होना है और न अधिक गुदकी लिए हो होता है। मन में अधिक दुर्गन्ध भी नहीं होती है किन्तु विपरीत इसके पालनशक्ति विकृत होने की दशा में भोजन दुर्गन्धित होना है और मंश्या में भी अधिक बार होता है।

३७. जो दृष्ट्याँ बालकों को आप पूरी नहीं कर सकते हैं अथवा पूरी करना उचित नहीं समझते हैं ऐसी बातों को पूरा करने का उसको आश्वासन नहीं देना चाहिए। अथवा वे भी स्वजीवन में अपनी प्रतीक्षा भंग करने के अभ्यासी बन जावेंगे।

३८. बालकों द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्नों के उत्तर उन्हें सार्थक एवं योग्यता से भरपूर ही देने चाहिए।

३९. बालक की प्रत्येक वास्तविक उन्नति में अपनी आदिक प्रशन्नता व्यक्त करते उन्हें भविष्य में अधिक उन्नति के लिए प्रेरित करना चाहिए।

४०. बालकों के मन्मूख आप वहीं आचरण करें जिन्हें आप समाज के मामले निःसंकोच व्यक्त कर सकते हैं।

४१. बालकों को स्वास्थ्य की महत्ता का बोध कराने और अपनी उन्नति में लगन-शील बनने की रचि उनमें भर पूर उत्पन्न करनी चाहिए।

४२. बालकों में स्नेह पाने की अनिलापा अन्वजात होती है वे प्रेममय व्यवहार के भूछे होते हैं। प्रेममय व्यवहार से उनके मनेदनात्मक विकास में बल मिलता है और उनमें सहृदयता का उदय होता है।

४३. बालकों को मिट्टी पाने का अभ्यास न पड़ जावे इसकी भी सावधानी रखनी चाहिए क्योंकि इनसे पत्थरिया तथा अन्य अनेक प्रकार के उमर रोगों की उत्पत्ति होकर बालक का स्वास्थ्य खोखल हो जाता है।

४४. बालक को पैर पर पैर रखकर सोने या बैठने तथा बैठने पर पैर हिलाते रहने का अभ्यास न बिनने दें

क्योंकि ये असम्यता के चिह्न माने जाते हैं।

४५. बालक को प्रातःकाल जीघ्र उठने और रात्रि को जीघ्र सोने का अभ्यास बमाना चाहिए।

४६. बालक अपने समय को व्यर्थ नष्ट करने का अभ्यास न बने इसकी पूर्ण सावधानी रखनी चाहिए क्योंकि गया हुआ समय फिर प्राप्त नहीं किया जा सकता है।

४७. बालक अग्निवादनयोग्य, वृद्धजनों की सेवा करने वाला तथा माता पिता एवं गुरुजनों का आज्ञापालन ही बने उसको शिक्षा देते रहना भी परमावश्यक होता है क्योंकि इनके द्वारा बालक को आयु, विद्या तथा और बल इन चारों की प्राप्ति जीवन भर होती रहती है।

४८. बालक गणयान् की सर्वत्र विद्यमानता को जानने वाला हो और कर्मानुसार ही गणयान सबको पत्र देते है इसका भी उसे ज्ञान हो इसके उसे दुष्कर्मों के करने में नय और अच्छे कर्म करने की प्रेरणा सदैव मिलनी रहती है।

४९. बालक जहाँ रम्यदृश्याप्रिय हो वहाँ साथ ही जीवन उच्च विचार वाला बनने का अभ्यास भी बने इसका ध्यान रखा चाहिए।

५०. जिस बालक को स्वदेश की प्रेम भूषा संस्कृति सम्यता और चिकित्सा आदि में रुचि होती है वह देश का गौरव बन सकता है।

**विशेष—**बालक के रक्त हो पाने पर प्राकृतिक नियमों के पालन के साथ आधुनिक योग्य चिकित्सक द्वारा ही चिकित्सा करना परम श्रेयस्कर होता है क्योंकि उक्त चिकित्सा प्रणाली की औषधों को गान पाग के द्वारा भी भोजन कराया जा सकता है। बालक ही प्रत्येक राष्ट्र के भावी नागरिक एवं वर्गधार होते हैं। अतः प्रत्येक देश के निवासियों एवं उनके माता पिता जिनसे उनका पालन तथा निरन्तर व्यवहार रहता है उन सबका यह परम कर्तव्य है कि देश के बालक सुरक्षित स्वस्थ एवं दीर्घजीवी बनें ऐसे नियमों के बोध कराने का सर्व प्रथम ध्यान रखें। क्योंकि शिक्षा और स्वास्थ्य इनका सम्बन्धमय रक्त ही मानव जीवन की सम्यता की एक मात्र कुंजी है।

## जातकर्म, शिशु संगोपन तथा स्तन्यदोष विचार

आचार्य वेदव्रत शास्त्री, कासगंज

चरक संहिता के शारीरस्थान के अन्तिम अध्याय से सद्योजात कुमार के सम्बन्ध में किये जाने वाले कार्यों का वर्णन किया गया है। ये कार्य निम्नांकित हैं।

१. प्रसवकालीन कण्ठों के कारण कुमार को जो निष्प्राणता आ जाती है उसे दूर करने के लिए उसके कानों की जड़ में पत्थर बजाकर आवाज करना, ठण्डे या गर्म पानी से मुख बोना, सूप से हवा करना तथा वह सब करना जिससे कुमार होश में आ जाय और प्रकृतिस्य हो जाय;

२. फिर उसके तालु-ओण्ठ-कण्ठ-जिह्वा आदि मुखस्थ भागों में कटे नख वाली शुद्ध अंगुली से या रुई के पिचु से साफ करना;

३. नाभि बन्धन से आठ अंगुल दूर घातु के शुद्ध तीक्ष्ण चाकू से (या ब्लेड से) नाभिनाल का काटना और सूत्र बांधकर उसके गले में ढीला-ढीला बांधना, नाभि पर लोघ्रमधुक-प्रियंगु-देवदारु-हल्दी के कल्क से सिद्ध तैल चुपड़ना या इनका चूर्ण छिड़कना;

४. नाभिनाल यदि ठीक से न काटी गई तो उसमें आयाम, व्यायाम, उत्तुण्डिता, पिण्डलिका, विनासिका और विजम्बिका नामक किसी भी व्याधि का अविदाही-वातपित्तप्रशमन द्रव्यों की मालिश, चूर्ण छिड़कना या उनसे सिद्ध घृत से परिवेक करके ठीक करना, नाभिस्थ दोषों की गुस्ता या लघुता का ज्ञान कर उचित उपचार करना;

५. नाभिनाड़ी परिकल्पना के बाद मन्त्रोच्चार के पश्चात् कुमार को शहद और घृत का मिश्रण चटाना और साथ में वेदमन्त्रों का उच्चारण करना, मन्त्रोच्चार के साथ ही सर्वप्रथम दाहिने स्तन का पान कराना तथा उसके सिरहाथे मन्त्रोच्चारपर्वक शुद्ध जल से पूर्ण घड़ा रखना (यह सब जपकर्म अन्तर्गत आता है);

६. जातकर्म के पश्चात् कुमार के रक्षाकर्म का विधान किया जाता है जिसमें सूतिकागार के चारों ओर कत्था, ककरोंदा, पीलु, फालसे की शाखाएं लगाना, सरसों अलसी और चावलों के कणों का सूतिकागार में बखेरना, दोनों समय वहां होम करना, वचाकुण्ठ क्षीमक, हींग, सरसों, अलसी, लहशुन आदि पोटली में बांध द्वार पर लटकाना, उसके कमरे में (यदि शीतऋतु हो या पहाड़ी स्थान हो तो) तेंदू आदि की लकड़ी जलाते रखना, कमरे में १०-१२ दिन या जब तक का विधान हो मित्र-अनुज-अग्रजादि द्वारा मंगल, स्तुति गीतादि का विधान करना और वेदपाठी ब्राह्मणों द्वारा मन्त्रोच्चार कराना-इन सभी क्रियाओं से रोगकारी जीवाणुओं से रहित, उपसर्ग से दूर शोभन वातावरण का स्रजन करना अभीष्ट होता है;

७. दसवें दिन प्रसूता स्त्री को उसके बालक के साथ सर्वगन्ध द्रव्यों, पीली सरसों और लोघ्र के जल से स्नान करा नामकरण का विधान कराना, दोनों को शुद्ध पवित्र श्वेतवस्त्र धारण कराना और वच्चे के २ नाम-एक नक्षत्रों के अनुसार और दूसरा प्रेम का सरलाक्षर युक्त-रखना;

### कुमारागार (Nursery)

कुमार को किस प्रकार के कमरे या नर्सरी में रखना चाहिए इस पर चरकसंहिता में अच्छा साहित्य मिलता है। इसकी विशेषताएं निम्नांकित तथ्यों से स्पष्ट होती हैं :—

१. कुमारागार का नक्शा वास्तुविद्याकुशल सिविल इंजिनियर को बनाना चाहिए और इसका निर्माण योग्य ओवरसियर से कराना चाहिए;

२. कुमारागार प्रशस्त स्थान पर, देखने में रम्य, सुप्रकाशित, वायु के झोकों से दूर किन्तु जिसमें एक ओर से वायु का बराबर प्रवेश हो सके ऐसा;

३. कुमारागार मजबूत पत्थर, ईंटों या कंक्रीट का बनाया जाना चाहिए ताकि उसमें कोई हिंसक प्राणी या पशु



या काटने वाला जीव जन्तु न प्रवेश कर सके, यही नहीं कृमि) के पूर्ण नहीं हो सकती।  
उममें चूहे और पतंग भी न पड़ना सके;

४. उनमें दूतने कमरे होने चाहिए :—

क—जल प्रकोष्ठ (वाटर रूम)।

ख—कूटने पीसने का प्रकोष्ठ (ग्राइंडिंग रूम)।

ग—मलमूत्रस्थान (लैवेटरी)।

घ—स्नानगृह (बाथरूम)।

ङ—चीका (किचन)।

च—शयनस्थान (स्लीपिंग रूम)।

छ—आसन स्नान (बैठक-ड्राइंग रूम)।

ये सभी कमरे प्रत्येक ऋतु में मुख देने वाले होने चाहिए तथा इनमें साज सज्जा बिछौना आदि भरपूर होने चाहिए।

### शयनासनास्तरणप्रावरण विचार

चरक ने गाद, आनन, बिछौना, ओटना आदि के सम्बन्ध में भी स्पष्ट निर्देश किए हैं। उनकी विशेषताएं निम्नांकित होनी चाहिए :—

प—सभी कपड़े मृदु (मुलायम साफ़) हों;

फ—हलके (सधु या लाइट) हों;

ब—शुचि (पवित्र या स्टर्लाइज्ड) हों;

भ—सभी कपड़े मुगन्धित हों,

म—स्वेद, मल, मूत्र, जन्तुयुक्त न हों यदि उनमें ये पदार्थ लग गये हों तो उन्हें हटा देना चाहिए;

य—यदि उन्हें बराबर हटाते रहना सम्भव न हो तो

शास्त्री जी को मैं एक व्यक्ति न मानकर एक संस्था मानता हूँ। उन्होंने भारतीय संस्कृति के उन्नायक रामचरित मानसकार सन्त तुलसीदास को सोरों वासी सिद्ध करने में जो अथक परिश्रम किया है उसके कारण उनका नाम हिन्दी साहित्य के इतिहास में सदा जगमगाता रहेगा। आप मानस के पण्डित और आयुर्वेद के धुरन्धर विद्वान् हैं उनका वेप और वाक्शैली देख सुनकर हमें बरबस उनके मातुल स्व० श्री पं० गुरुदत्त शर्मा की स्मृति सजीव हो जाती है जिन्होंने इस भू-भाग में अपना अमर यश छोड़ा। शास्त्री जी जितने साहित्यिक हैं उतने ही कवि भी हैं। उनकी कविताएं सुधानिधि के प्रथम पृष्ठ पर पाठकों द्वारा सदैव सराही जाती रही हैं। प्रस्तुत लेख कितने परिश्रम कितनी साध और कितनी खोज से लिखा गया है यह सहज ही प्रमाणित हो जाता है।

—र. प्र. त्रि.

५. यह मकान ऐसा होना चाहिए कि इसमें भूतग्रह वाया और उपसर्ग किधर से भी प्रवेश न पा सके जहाँ ब्रह्मवैश्वदेव यज्ञ हवन आदि करने की तथा अन्य मंगल कर्म करने की व्यवस्था हो तथा जहाँ प्रायश्चित्त हेतु कर्म किए जा सकें।

६. इस कुमारागार में माता पिता के अतिरिक्त केवल निम्नांकित व्यक्ति आते जाते रह सकते हैं।

अ—पूर्णतः शौचाचार को मानने वाले व्यक्ति;

आ—वृद्ध जन।

इ—वैद्य या मेडिकल आफिसर।

ई—ये सभी व्यक्ति कुमार के प्रति अनुरक्त अपना सच्चा स्नेह रखाते हों।

सारी व्यवस्था उस सबसे कही व्यक्ति है जो आज के विद्यु सशस्त्रों में संसार के किसी भी समृद्ध देश में देखी जाती हो। ऋतुसुख की कल्पना बिना एयरकन्डीशनिंग (वातानु-

उनको पानी और ताबुन ने अच्छी तरह धो गुंथा और उपसर्ग नाशक धूपों में शुद्ध करके उपयोग में लाना चाहिए। बड़े बड़े स्टर्लाइजरो या धोवियों की अतिप्रशंसा में कपड़े धोने और सुताने के बाद भी धूपित या मुगन्धित करना चरकीय काल की अपनी विशेषता रही है।

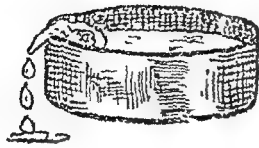
कपड़ों का धूपन निम्नांकित द्रव्यों के जलाने और उनके धूप में कपड़ों को रखने से प्राप्त होता है:

जी, सरसों अमली, हींग, गूगुन, यम, चाम्प (Angelica glauca Edgew.) वयस्या (शाली), गोमाली (दूर्वा स्वेन), जटिमा (जटामांसी), धनंजया (गूगुनभेद), अगोमरोटिणी (Erycibe Paniculata roxb.) वन-वन्तनिह) तथा साँप की केशुती।

### कुमारधारणीय—

प्राचीनकाल में तबकाल विद्युत् को बुद्ध न बुद्ध पदार्थ

## शिशुओं में दुग्ध पान की विधियाँ



### रुई द्वारा दुग्ध पान



### स्तन द्वारा दुग्ध पान



### वोटल द्वारा दुग्ध पान

या चारण कराया जाता था। ये वही द्रव्य या पदार्थ होते थे जिन्हें विद्वज्जन विशेषकर अथर्ववेदज्ञ ब्राह्मण निर्धारित करते थे इनमें निम्नलिखित मुख्य होते थे—

(१) विविध प्रकार की मणियाँ।

(२) जीवित गेंडे, हिरन और नीलगाय या बैल के दाहिने सींग का अंश।

(३) ऐन्द्री (इन्द्रवारुणी या गिरिपर्पट) जीवक, ऋषभक आदि औषधियाँ।

### कुमार के खिलौने और क्रीडनक—

बच्चे को खिलौने देने की परम्परा भी बहुत पुरानी है। ये खिलौने या क्रीडनक विविध प्रकार के, धोप (आवाज) करने वाले, सुन्दर या रङ्गविरङ्गे, हलके, जिनके अग्रभाग तेजधार वाले न हों, इतने बड़े या मोटे कि मुख में न घुस जायें, जो प्राणहारक न हों तथा जो बच्चे को डर या त्रास न देने वाले होने चाहिए।

### विनासन का विरोध—

डर या त्रास बच्चे को कदापि न दिखाना चाहिए इसके विषय में चरक संहिता का यह कथन सभी माता पिताओं को सम्पूर्ण विश्व में स्वीकार कर लेना चाहिए—

न ह्यस्य विनासन साधु-तस्मात् तस्मिन् ददति अभु-जाने वाज्यत्र विषेयतां अगच्छति

बच्चे को डराना उचित नहीं है इस कारण बच्चा यदि रोता है दूध नहीं पीता है अथवा और कोई बात नहीं मानता है तो भी।

राक्षस पिशाचपूतनाधानां नामान्याह्वयता कुमारस्य विनासचार्यं नामग्रहणं न कार्यं स्यात्—

बच्चे को डराने के उद्देश्य से राक्षस, पिशाच, पूतना आदि के नामों को पुकारते हुए उनके नामों का ग्रहण कदापि न करना चाहिए।

### कुमारों में रोगप्रादुर्भाव और उपचार—

यदि तु आतुर्यं किंचित् कुमारं आगच्छेत् तत् प्रकृति-निमित्तपूर्वरूपलिङ्गोपशय विशेषैस्तत्त्वतो अनुबुध्य-

उसे प्रकृति, रोगकारण, रोग के पूर्वरूप, रोगलक्षण, रोग का उपाय के विषेषों द्वारा तत्त्वरूप में जानकर

सर्वविशेषान् आतुरौपध देश कालाश्रयानवेक्षमाणश्चिकित्सितुं आरभेत—

सभी विशेषताओं को रोमी, औषध, देश और काल के परिप्रेक्ष्य में देखकर ही उसकी निम्न विधि से चिकित्सा आरम्भ करे—

एवं मयूरमुद्रनमु गुरामि भीतमद्वरं कर्म प्रवर्तयन्—  
उम बासक को सीडी, कोमल, हुनकी, मुगम्भित, रण्डक  
दूर करने वाली और छाति बासक कर्म को प्रवर्तक औष-  
धियां दे।

एवं साध्या हि कुमार भवन्ति  
इसी प्रकार की औषधियों के ही प्रति बच्चे साधन  
होते हैं।

तथा ये गर्म समाने पिराय-  
और ये देर तक शान्ति लगा करते रहते हैं।  
सीरोय रह कर फिर ये स्वास्थ्य लाभ करते रहते हैं।  
यदि वे कुछ असाध्य पदार्थ लेते रहे हों तो उन आसारम्य  
पदार्थों को भीरे-भीरे प्रमाणिक से उठाये उनको हटाकर  
साध्य स्वास्थ्यानुकूल पदार्थ देते रहना चाहिए। सभी  
अहितकर पदार्थों का परिवर्जन करना चाहिए।

तथा मनबलंसीरोयपुर्ण सप्यं अवा-जोति  
इन गिदान्तों के अनुसार बच्चे की रक्षा और चिकि-  
त्सा करते रहने से वह बालक श्रेष्ठतम बस, बर्च, मरीर  
और आनु को प्राप्त करता है।

भूतपान बालकों के लिए उपयुक्त कहा गया है। बालक  
को इमिकोमला होमे पर तीनपान कराया जा सकता है।  
परन्तु ये रोहिणी विकार तो दिया है पर उते बालरोग  
करके नहीं दिया

वातपित्तकफ मय मुपय कुपितारमः।  
विह्वानुनेप्रतिपद्ये विदहन्तः गमुन्मिहताः।  
जनयन्ति मृश शोषं वेदनाय च दृममिषाः।  
तन्नीप्रकारिणं रोग रोहिणीति निनिदिदि ॥३२॥  
गृ. क. १६

यद्यपि परत मोहिता चित्तसाधन के प्रथम अध्याय  
के प्रथम रणायन पाद में बलिन अथवाजस का इतिहास  
अथवा कृषि की गृहदायका को दूर कर उपयोग में परि-  
णत करने तक मौगिन माना जाता है पर, अथवाजस मृदा  
के लिए चितना उपयोगी है उतना ही बालकों के लिए भी  
सामर्थ्य है।

धीपराताना वृदाना बालाना चाङ्गुर्धन।  
यह एक ऐसा बालिक एन्ड है जो शरीर की तात्त्विकों  
को पुष्टि करके बालकों के अङ्गों का विकास करता है।  
उनके कास, श्वास, दागशीलता, स्वरक्षय, उगरोरोग, हृदय,  
वातारक्त, गुष्पा, भूषदोषादि को दूर करने बुद्धि, शक्ति,  
स्वास्थ्य, आयु, इन्द्रिय बल, अग्निवृद्धि, गर्म प्रसाद कातानु-  
भोगन प्रदान करता है।

परन्तु चिकित्सा के ये सभी गिदान्त जो विविध रोगों  
में यत्नाये गये हैं वे बालकों के रोगों में भी प्रयोग किए  
जाते हैं किन्तु उनके प्रयोग में बालकों की संवेदनता और  
जीवपान्निविहार सेवन की अवस्था का ध्यान रखकर ही  
प्रयोग किया जाना चाहिए।

## अष्ट स्तन्यदोष

महर्षि पुनर्वसु आनेय ने परक पुन र्गान में जराते  
अश्वरीय सध्या में "अष्टो क्षीर दोषाः" का उल्लेख  
दिया है। जिसका विशेष व्याख्यान उन्होंने परक चिकित्सा  
के ३०वें अध्याय में दिया है। यथा—

वातिक क्षीर दोष मी—अरसता, केयपुच्छा एवं  
कज्जला का आधुर्भाव होता है। इस प्रकार काष्ठ से ३ दोष  
जाते हैं।

पित्तज क्षीर दोष में—विनमता, दुर्लभता यह दो  
दोष जाते हैं।

कफज क्षीर दोष में—वेदविनमता, वेदविनमता,

मुक्ता यह तीन दोष होते हैं।  
इस प्रकार वातपित्त कफ द्वारा आठ प्रकार की स्तन्य  
विकृति होती है।

इन विकृतियों में उपलब्ध होने वाले बाध रोग इस  
प्रकार होते हैं। यथा—

वातज रोग—यानु कलादि कारकोंके दुरुक्त होकर  
अथवाजस की विकृति करती है तब दुग्ध किरप हो जाता है  
उत्तका पान करने से बालक कष्ट होता जाता है क्योंकि उते  
दुग्ध में कोई स्वाद नहीं प्राप्त होता। अतः जयकी बुद्धि  
रक्त जाती है और बड़ी कठिनाई के बुद्धि होती है।



अब वायु स्तन्य के अन्दर विलोडन क्रिया करने लगती है तब दुग्ध में फेन संघात कर देती है। उसके पीने से भी बालक की वृद्धि रुक जाती है और चिड़चिड़ा स्वर वाला बालक हो जाता है तथा पाखाना पेशाव अपानवायु का निःसरण कम से कम होता है। इस कारण वातज सिर रोग या पीनस का शिकार वह बालक बन जाता है।

और जब वायु कुपित होकर स्तन्य को सुखा देती है तब रुख पान के कारण बल प्रतिदिन बालक का क्षीण होता जाता है। इस प्रकार वातज तीन विकार उत्पन्न हो कर बालक की वृद्धि को रोक देते हैं।

**पित्तज विकार**—उष्ण वस्तुओं से क्रुद्ध पित्त स्तन्य का आश्रय लेकर स्तन्य की विवर्णता—नील, पील, असित, कर देता है उसका पान करने वाला शिशु विवर्णगात्रता, स्विन्नता को प्राप्त कर भिन्न विट्की एवं तृष्णालु होता है। तथा समस्त शरीर उसका उष्ण रहता है और दुग्धपान की इच्छा नहीं करता है।

और जब पित्त कुपित होकर क्षीर को दुर्गन्धित कर देता है तब बालक को पाण्डु और कामला में से कोई रोग हो जाता है।

**कफज विकार**—गुरु पदार्थों के सेवन से जब कफ कुपित होकर स्तन्य का आश्रय लेता है तब यदि क्षीर को वह स्नेहान्वित करता है तब तो बालक दूध डालने लगता है और लार डालता रहता है। क्योंकि उसके स्रोत नित्य उस अति स्निग्ध स्नेह के कारण उपदिग्ध रहते हैं अतः चिद्रायुक्त एवं क्लम युक्त दिखाई देता है। श्वास कास भी उसे हो जाती है। मुख से कफ ज्ञाव होता रहता है और अधिक प्रकोप होने पर तमक श्वास भी हो जाती है।

किन्तु जब कफ पिच्छिलता को स्तन्य में पैदा कर देता है तब दुग्धपान कर शिशु लालालाव करता है मुख आंख पर मूजन मालूम पड़ती है, जड़वत् दिखाई देता है। लेकिन जब कफ क्षीराश्रयी हो जाता है तब अपनी गुस्ता के कारण क्षीर में गुस्ता ले आता है। उस स्नेहान्वित क्षीर का पान करने वाला बालक विविध कफजन्य व्याधियों का दास हो जाता है तथा विरुद्धि दुग्धपानजन्य अन्य रोग भी उसे हो जाते हैं।

इस प्रकार भगवान् आत्रेय ने शास्त्र चक्षु वैद्यों के हेतु अष्ट स्तन्य रोगों का निदान वर्णित किया है।

**चिकित्सा**—भगवान् आत्रेय ने यहां चिकित्सा सूत्र का उल्लेख करते हुए कहते हैं कि धात्री को स्नेहपान से युक्त कर स्वेदन कर वमन करावे इससे वातादि दोषजन्य स्तन्य की शुद्धि सम्भव है।

**वमन प्रयोग**—दुधवच, फूलप्रियंगु, मधुघण्टी, श्लेष्मांतक, कुटज, सरसों, इनका कल्क निम्ब, पटोल के लवणीकृत क्वाथ के साथ पिलावे। इससे वमन हो जाने पर पेयादि लघु द्रव्यों का सेवन कराने के उपरान्त दोष, समय, बल का विचार कर स्नेहपान के अनन्तर विरेचन करावे।

**विरेचन योग**—त्रिवृता और अभया के कल्क को विफला के क्वाथ द्वारा या मधु के साथ पिलावे।

इससे जब विरेचन हो जाय तब दोषनाशक अन्नपानों से शेष दोषों को शमन करें।

**अन्न**—साठी के चावल, समा के चावल, प्रियंगु (धान्य विशेष) कोदों, जौ।

**शाक**—वंशकटीर, वेन्नाग्र, मटर का शाक, धृत संस्कृत।

**दाल**—मूंग, मसूर, कुलत्थी की दालों को निम्ब, वेन्नाग्र, पटोल, वातकि, आमलक के क्वाथ द्वारा पकाकर या इनका कल्क डालकर सोंठ, मिर्चकाली, पीपल छोटी और सैन्धव से संस्कृत कर प्रयोग करावे।

**मांस**—मांसाहारियों के लिये, शश, कर्पिजल, ऐण का संस्कृत किया गया मांस प्रदान करे।

**जल**—काकजंघा, सप्तपर्णत्वक्, अजमोदा और कुटकी का सिद्ध जल स्तन्य शुद्धि के लिए प्रयोग करे।

**क्वाथ चिकित्सा**—अमृता, सप्तपर्णत्वक् का कल्क बनाकर जल से पीवे। या इनका क्वाथ कर सोंठ के साथ लेवे या केवल चिरायता का क्वाथ पान करावे।

इस प्रकार विविध चिकित्सा विधि का वर्णन कर भगवान् आत्रेय ने सामान्य औषध प्रयोग को इस प्रकार कहा है—

**सामान्य चिकित्सा**—

(१) द्राक्षा, मधुक, सारिवा को द्विगुण जल में दूध के

साथ सिद्ध करके पिलाने से क्षीर दोष की निवृत्ति होती है।

(२) क्षीर काकोली को वारीक पीसकर सुखाम्बुना पिलावे।

**स्तन्य शोधक लेप**—पञ्चकोल और कुलत्थ को जल में पीसकर स्तनों पर लेप लगावे सुख जाने पर धोकर दूध निकाल दे। इस प्रकार भी क्षीर शुद्धि होती है।

**फेनसघातज कफज स्तन्य के लिए विशेष विधि—**

(१) पाठा, सोंठ, काकजंघा और मूर्वा के कल्क को उष्ण पानी से पिलावे।

(१) रसोत, सोंठ, देवदारु, वेल की जड़, प्रियंगु को पानी में पीसकर स्तन्य पर लेप करे। शुष्क होने पर धोकर दूध निकाल देवे।

(३) चिरायता, सोंठ, अमृता का क्वाथ पिलाने से स्तन्यदोष की निवृत्ति होती है। अथवा—

(४) जी, गेहूँ, सरसों को पानी में पीसकर स्तनों पर लेप लगावे सूखने पर धोकर दूध निकलवा देवे।

**विशेष योग**—पाठा, सोंठ, देवदारु, मोंथा, मूर्वा, गुडूची, वत्सकफल, चिरायता, कुटकी, सारिवा इनका क्वाथ या चूर्ण का सेवन कराने से भी स्तन्य शुद्धि होती है।

**रुक्ष क्षीरा की चिकित्सा विधि** दुग्ध का विशेष पान करावे, अथवा घृत तत्तद औषधियों से सिद्ध कर सेवन करावे और जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, जीवत्ती, मधुक और पंचमूल वृहत् का वारीक पीसकर लेप कराने से भी स्तन्य रुक्षता दूर होती है।

**क्षीर की विगुणता नष्ट करने के लिए प्रयोग—**  
मुलेठी, मृद्वीका, क्षीरकाकोली (अभाव में शतावर), निर्गुण्डी इनका कल्क ताजीजल से पीने से क्षीर वैगुण्य नष्ट होता है और मुनक्का, मुलेठी का लेप भी प्रयोग करता रहे।

**क्षीर दुग्न्धता नष्ट करने के लिए—**

(१) अजशृङ्गी २ भाग, त्रिफला १ भाग, हल्दी १ भाग, वच, १ भाग को घृत शीत दुग्ध के साथ सेवन करने से दूध की दुग्न्धता का नाश होता है।

(२) अथवा अभया का चूर्ण कोष संयुक्त शहद में मिला

कर चाटने से भी शरीर दुग्न्धता दूर होती है।

(३) आवला, हरड़ चाटने से भी यही लाभ होता है।

**क्षीर दुग्न्धता नाशार्थ लेप—**

(१) सारिवा, उशीर, मजीठ, लिसाड़े और चन्दन का लेप पूर्ववत्। अथवा—

(२) तेजपात, मोंथा, चन्दन, खस का लेप करावे।

**स्निग्ध क्षीरा की चिकित्सा—**

(१) देवदारु, मोंथा, पाठा, सेंव को पीसकर गर्म जल से पीवे।

**पिच्छिला क्षीरा की चिकित्सा**—काकजंघा, अभया, वच, मोंथा, सोंठ, पाठा के चूर्ण को ईपदुष्ण जल से सेवन करे। तक्रारिष्ट का प्रयोग भी इसमें हितकर है जो अर्श के रोगियों के लिये है।

**लेप**—विदारीकन्द, वेलगिरी, मुलेठी का लेप भी लाभदायक है।

**गुरु क्षीरा की चिकित्सा**—त्रायमाण, अमृता, निम्ब पटोल, त्रिफला को क्वाथ विधि से पिलाने से दूध का भी भारीपन दूर होता है। अथवा—पीपरामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ का काढ़ा पीवे।

**लेप—**

(१) बला, नागर, शाङ्गण्टा, मूर्वा का प्रलेप इसमें हितकर है।

(२) पृथिनपर्णी, पयस्या का लेप भी लाभ करता है।

भगवान् आत्रेय ने स्तन्य के जिन सूक्ष्म आठ दोषों का वर्णन किया है उनकी विशेष एवं सामान्य चिकित्सा का वर्णन उन्होंने चरक चिकित्सा के ३०वें अध्याय में किया है। इसके अतिरिक्त उन्होंने उपदेश दिया था कि—दोष दूध्य और मलादि के विगुणी भाव से जो अन्य स्त्रीमय और मनुष्यों के शरीर में होते हैं वे सब भी रोग वालकों को हो सकते हैं। परन्तु उनके अन्दर अल्पतर मात्रा में उनका प्रकोप होता है। बालकों के रोगों की निवृत्ति व्रमनादिक से शीघ्र हो जाती है क्योंकि परतंत्र एवं स्वतंत्र भेद से दो प्रकार के बालक होते हैं। परतंत्रों के लिए व्रमन एवं स्वतंत्रों के लिये संशमनी चिकित्सा विधि करनी चाहिए।

# शिशु सम्पोषण के विविध बिन्दु

कवि० दीनदयाल गर्मा 'सौमरि' वैद्य सुभारि टैंडेंट कोयला खान श्रमिक कल्याण संगठन, धनवाद [बिहार]

लेखक श्री सौमरि जी आयुर्वेद के निष्णात हैं आपने दिल्ली के सुप्रसिद्ध आयुर्वेदिक तथा तिव्विया कालेज से भिषगाचार्य धन्वन्तरि पाठ्यक्रम सस्वर्णपदक पुरा किया, फिर जामनगर में पोस्टग्रेजुएट ट्रेनिंग सेन्टर से हायर प्रोफीशियेन्सी इन आयुर्वेद [H. P. A.] नामक स्नातकोत्तर उपाधि प्राप्त की। आपका धन्वन्तरि कार्यालय एवं स्वर्गीय वैद्य देवीशरण गर्मा के साथ अति निकट का सम्बन्ध दीर्घकाल से चला आता है। आपने शिशुसम्पोषण की समस्याओं पर अपने ढङ्ग से प्रकाश डाला है—उरल शब्दों में अनुभव का पुटपाक करते हुए ज्ञान के आदान-प्रदान में किस लक्ष्मण रेखा को स्वीकार नहीं किया है यह उनकी विशेषता है।

—मदन मोहनलाल चरौरे

**स्नान**—माता के विश्राम का प्रवन्व करके शिशु को नहलाना चाहिए। यदि सम्भव हो तो माता के कमरे से पृथक् दूसरे कमरे में नहलावें, जिससे माता के आराम में बिघ्न न पड़े। कमरे का तापमान लगभग ७० फ़ै० तथा खिड़कियां बंद होने चाहिए। प्रथम स्नान में शिशु की गर्मी को नष्ट होने से रोकना आवश्यक है। प्राक्पक्व शिशुओं को तौलते समय इसका विशेष ध्यान राखें। शिशु को नङ्गा करके शीघ्र नहला देना चाहिए। यदि केवल तैल मर्दन ही कर दिया जाय तो भी पर्याप्त ब लाभदायक रहेगा। प्राक्पक्व शिशुओं को नहलाना उचित नहीं। एक अङ्गूठी के सामने रखी हुई कुर्सी पर बिठा कर स्नान करावें। भुलसन से बचाने के लिए अङ्गूठी दूर रखें। पास में एक कुर्सी या छोटी मेज पर साबुन, दो तौलियां (एक मुँह साफ करने, दूसरी शरीर पोंछनेकी) रुई के फाये नेत्र धोने के लिए एक प्याले में अनुर्वलजल या बोरिक विलयन, उष्ण जैतून तैल, पाउडर और नाभिनाल के लिए ब्रणोपचार रख लें। गर्म करने के लिए बंधकी (Blinder)



और वस्त्रों को अङ्गूठी के सामने ही रखना चाहिए। साविका (Midwife) स्नान पात्र के पास ही एक नीची कुर्सी पर बैठे। उसकी पीठ की ओर एक पर्दा टंगा हो। साविका अपनी गोद में मेकिनटोस की एक एप्रिन बिछाकर बच्चे को सावधानी से उठाकर एप्रिन के ऊपर लिटा गर्म तुकी तौलिया से ढक दे। पलकों को दो बार अनुर्वर बोरिक

त्रिलयन से साफ करके अनुवर्त लिनन या रुई के टुकड़ों से सुखा लेना चाहिए। क्रमशः कान और नाक को स्वच्छ कर आनन को बोरिक विलयन या अनुवर्त जल से धोकर अनुवर्त लिनन या गाज से सुखा दें। सिर पर तैल लगाकर फिर शीघ्र ही सावुन से धोकर सुखा दिया जाता है। पानी नेत्रों और कानों में प्रवेश न कर जाय, इसकी बहुत सावधानी रखनी चाहिए।

मुख (आनन) और सिर को घोंचुके पर पलकों को खोलें, और प्रत्येक मुली आंख में १ प्रतिशत वाली ताजी बनी सिलवर नाइट्रेट की एक या दो बूंदें डाल दें। शरीर व शाखाओं को सुखाकर शिशु का मुख नीचे की ओर धुमा कर फिर पीठ को सुखा दें।



शिशु शरीर पर लगाने का सावुन यथा सम्भव सार रहित हो यशदमस (Oxide of zinc) आटा व बोरिक एसिड बराबर मात्रा में मिलाकर बनाया हुआ बुरकने का पाउडर उत्तम है। जात पिछा को नितम्बों पर चिपकने से रोकने के लिए पहले दो दिन उनके ऊपर जैतून का तैल लगा दें। फिर सामान्यरीति से पाउडर लगा दें। लम्बाई नापकर वेस्ट, बंधनी वर्ग फलालेन शिशु को पीठ पर रख, इसे पलट कर वेस्ट, बंधेज और वर्ग बांध दें अच्छी प्रकार से कुनिर्माण का पता लगावें। कुछ महोने तक प्रति दिन एक बार इसके बाद दिन में दो बार नहलावें। स्पंज और फलालेन का प्रयोग न करें। तौलिया को प्रति

स्नान के बाद धोकर पृथक् रखें नहलाने और पोंछते समय रगड़ने की बजाय धीरे से निसिक्त करें। कला तैल, नारायण तैल या जैतून तैल लगाकर हाथों से सावुन और जल लगाकर धीरे-धीरे मलें। फिर धो दें। शरीर के आंगुचनों का विशेष ध्यान रखें शिशुमिर ऊपर को रख शिदु को रनान पाय में बैठा दें। उस समय साविका का एक हाथ उगकी बगलमें इस तरह लगा रहे कि अंगुलियां बायें कंधे और बाहु के चारों ओर रहे। दूसरे हाथ से नितम्बों को सहारा दें। एक मिनट बाद निकाल कर तीलिए से सुखा दें। नपेटने वाले चोंगे सहित तौल लें, श्रृंगार समाप्त होने पर चोंगे को अलग कर उनका भार घटा दें।

**नाभिनाल**—नाल का ठूँठ गमीमवन होकर पांचवे दिन गिर जाना चाहिए। इसके त्रिकुल शुष्क रखें जिससे शीघ्र सिकुड़ जाता है। ठूँठ के आदर रहने से यह संक्रमित हो सकता है, जिससे शिशु के मरने तक की आशंका है। स्नान कराने के बाद एक दूसरा बंध लगा दें। ठूँठ पर टिचर आयोडीन या पंच गुण तैल लगाकर अनुवर्त गाज ऊपर से लपेट दें। यह सावधानी रखें कि आयोडीन त्वचा से न लग जाय। जिक आक्साइड १ भाग, म्याच २ भाग मिलाकर बनाये चूर्ण को (विसंक्रमित करके) प्रयोग किया जा सकता है, किन्तु यह गीला होकर उपरोधित (Clogged) हो जाता है और बंधणादि स्थानों में लगा रहने दें तो ग्रण और फटन उत्पन्न हो सकती है। ठूँठ का सिरा ऊपर को पलट कर अनुवर्त लिट या लैनिन से ढक दिया जाता है। इसके ऊपर रुई की एक वर्गाकार गद्दी रखकर ग्रणोपचार को यथा स्थान रखने के लिए बंधेज बांध दिया जाता है। ग्रणोपचार प्रतिदिन बदला जाता है। नाल के गीली हो जाने या नाल के अलग हो जाने के बाद नामि के माफ नहीं रहने पर ग्रणोपचार जल्दी जल्दी बदलना चाहिए। यदि नामि संक्रमित हो गई हो तो दिन में तीन चार बार हाइड्रोजन पर आक्साइड (१० में १) से स्वच्छ करके नमक पोतनी से रोक करना चाहिए; या अनुवर्त ग्लिसरीन लगा दें। ग्रण साफ होने पर १२ में १ के मूसोन का ग्रणोपचार करना सबसे अच्छा रहता है। बंधकी इसमें फलालेन की दो पट्टियां या क्रॉप पट्टी खूबी है, जो



### बच्चे की नाभि पर पट्टी बांधना

२० इंच लम्बी और ६ इंच चौड़ी होती है। द्विपुच्छ पट्टी बनाने के लिए बीच में सिली रहती है क्योंकि इनके सिरे बारी-बारी से लपेटे जाते हैं। परिचारिका शिशु को इस प्रकार लिटा ले कि उसका सिर बाँधे ओर रहे। पहले अपनी ओर के सिरे को मोड़े, फिर दूसरे सिरे को बारी बारी से मोड़ती चले बंधेज बहुत कसकर नहीं बांधना चाहिए, इसे यथा स्थान सी दें। पोतड़े (diapers) कभी भी पिन से नहीं लगाने चाहिए, क्योंकि सेपटीपिन शिशु के लग सकती है तथा मातृ विभाग के कर्मचारियों की अंगुलियाँ इसके कारण प्रतियोप युक्त हो सकती हैं। नामिब्रण के भर जाने पर बंधकी की आवश्यकता नहीं रहती है। इसके अधिक प्रयोग से पीठ और उदर की पेशियों की वृद्धि में रुकावट उत्पन्न हो सकती है। शिशु की यथोचित श्वास क्रिया में भी बाधा उत्पन्न हो सकती है।

**श्रृंगार और प्रशिक्षण**—पोतड़े को कभी भी सोड़ा-युक्त पानी से नहीं धोना चाहिए इसे प्रत्येक बार भोजन कराने के पहले बदल दें। भोजन कराने के अतिरिक्त जब कभी भी गोला हो जाय बदल दें। पोतड़े के गीले होने का पता शिशु के रोने से लग जाता है। गीले पोतड़े के कुछ समय तक त्वचा पर लगा रहने से नितम्ब खुरदरे हो जाते हैं, कभी-कभी इन पर एग्जीमा हो जाता है। इसलिए

पोतड़े को बदलते समय प्रत्येक बार नितम्बों पर थोड़ा जैतून का तैल या वैसलीन मल देनी चाहिए। नितम्बों को साबून पानी से धो सुत्ताफर पाउडर लगा दें पहले कुछ दिनों तक शोपक रुई की गद्दियों का प्रयोग करना अच्छा रहता है, क्योंकि इनमें जातविण्डा सूखती रहती है। गाज और रुई से बने नेफिन प्रयोग किए जा सकते हैं। यात्रा समय ये विशेष लाभदायक होते हैं, क्योंकि इन्हें फेंका जा सकता है। नितम्बों के अधिक लाल पड़ जाने पर इन्हें हवा में अधिक से अधिक खुला रखना चाहिए। प्रत्येक बार दूधपिलाने के पश्चात् परिचारिका की गोद में शिशु को इस प्रकार बिठावें कि शिशु की पीठ परिचारिका के वक्ष से लगी हो। उसकी जंघाओं को परिचारिका अपने हाथों से पकड़ले। इस स्थिति में बिठाकर और एक छोटी कटोरी सामने रखकर पेशाव कराना चाहिए। इस प्रकार बच्चे शीघ्र मूत्र त्याग कर देते हैं और साबिका या मातृ परिवारिका के कार्य निवृत्त हो जाने से पहले उनको अच्छी आदत पड़ जाती है।

**वस्त्र**—कपड़े उष्ण और ढीले हों। इसे श्वासक्रिया, शरीर, हाथों या पैरों की गतियों में कोई बाधा उत्पन्न नहीं होनी चाहिए।

### तालु पात चिकित्सा

हरीतकी वचाकुष्ठ कल्कं माक्षिक संयुतम् । पीत्वा कुमारा स्तन्येनमुच्यते तालु पातनात् ॥

जिस बच्चे का तालुपात (गिर गया हो निम्नता आगई हो) उस बालक को हरड़, वच और कूठ इनके कल्क में शहद और माता के दूध के साथ पिलाने से रोग मुक्त हो जाता है। इसकी मात्रा १ वर्ष के बच्चे के लिए १ रत्ती परिप्राप्त है।



# शिशु पालन की समस्याएं और उनका समाधान

डा० डी० एन० प्रा० जी० ए० एम० एस०

अध्यक्ष-राजकमल चिकित्सालय सुजील (मधुबनी)

हिंदी भी देश का मूल्य इस देश की भाषी मन्तान पर ही निर्भर रहता है, स्वस्थ मस्तिष्क में ही बुद्धि की वागना होती है, इसलिए बच्चों का स्वस्थ रहना अनिवार्य है। अक्सर देखा जाता है कि हमारे देश में बच्चों का पालन-पोषण ठीक से नहीं हो पाता है और बच्चे बड़े-बड़े भयानक रोगों का शिकार बन जाते हैं। यह हमारे देश के मूल्य के लिए बहुत ही दुर्भाग्य की बात है, बच्चों का पालन उचित ढंग से होना नितान्त आवश्यक है क्योंकि आज के बच्चे फल के कणधार होते हैं।

आजकल बच्चों के पालन में अनेक प्रकार की गुरी-तियां देने को मजूर में आती है अतः इनका मुधार होना नितान्त आवश्यक है। बच्चों का शरीर कोमल होता है अक्सर देखा जाता है कि बहुत सी औरतें बालकों को उठाते समय जबरदस्ती कड़ाई या लापरवाही के साथ उठाती हैं जिसका परिणाम यह होता है कि उन बालक पर अनेक प्रकार के रोग आक्रमण कर देते हैं ऐसा करने से उनकी अस्थियां टूट सकती हैं, जोड़ बिच्छे-पित्त हो सकते हैं, पेनियां विकसित हो सकती हैं और नाड़ियां घातित हो सकती हैं, उगी के फलस्वरूप आगे चलकर अस्थियों का क्षय (Bone T. B.) या अंगघात होता है। कई बार कोप में आकर माताएं बालक के एक हाथ को पकड़कर उठाती हैं या खींच लेती हैं। बालक के ऊपर कोप करने की यह प्रथा बेहद गलतभाव है क्योंकि उससे कभी-कभी उल्लुक्त विकार उत्पन्न होकर बालक की जिन्दगी खोपट हो जाती है। माता या बालक के पालन के लिए खो हुए हिंदी मनुष्य के लिए ऐसा कर्म करना अनुचित है। इस प्रकार का व्यवहार आमर अज्ञानता के कारण होता है। माता को अगर इसका परिणाम बताया जाए तो उसने ऐसा निश्चय व्यवहार नहीं होगा। अब बालक बहुत रोता है या माता नहीं या अन्य प्रकार

ने धिक् करना है तब उसको चुप करने के लिए मृदु-प्रेत विमान आदि के नाम का या चोर, प्राक, पाप, मित्र इत्यादि का उर दिमाने हैं यह एक बात बुरा व्यवहार है जो पहले से ही अभी तक चला आता है। परन्तु इस प्रकार नहीं करना चाहिए। मनुष्य और मनुष्यतर प्राणी में एक बात को छोड़कर सभी बातों में समानता होती है और वह बात है ज्ञान, पशुओं में भी कुछ ज्ञान होता है और उसकी विशेषता यह है कि वह जन्म के समय में ही होता है और उतना ही मृत्यु तक रहता है। मनुष्य में जन्म के समय ज्ञान कुछ भी नहीं होता और मृत्यु के समय तक उतना ज्ञान बढ़ता जाता है। अर्थात् जन्म के समय मनुष्य और पशु की तुलना की जाए तो पशु कई वर्ष मनुष्य से अधिक जानी होता है। परन्तु इनके पर्याप्त विकास देना बाप तो पशु-पशु ही रहता है और मनुष्य-मानव होजाता है। इसका कारण यह है कि पशुओं का ज्ञान गहज और मनुष्यों का ज्ञान विज्ञानमयी होता है। इस ज्ञान का स्थान मस्तिष्क के सबसे ऊपर के भाग में होता है। इस भाग में अनेक नविया एव अनेक उमार होते हैं जिनमें ज्ञान प्राप्ति के लिए अनेक केन्द्र और उन केन्द्रों को जोड़ने वाले तार होते हैं। पारोरिक दृष्टि से विचार किया जाए तो मनुष्यतर प्राणियों की अपेक्षा मनुष्य में ही बड़ी मस्तिष्क का भाग अधिक होता है। सम्पूर्ण शरीर के भागों का नियन्त्रण मस्तिष्क से होता है। मस्तिष्क का केन्द्र क्षेत्र मनुष्यमय भागों के भागों का विकास बाल्य परिधि, जि,

लेख छोटा किन्तु सार्वभित है किन्तु भाषा पर ध्यान न देते हुए इसमें चतलाए सुभाव और गाय-धानियों का छोड़-छोड़ परिपालन माताओं, पारिवर्गों और चिकित्सकों को करना चाहिए। —पी. ड. ग.

शिक्षा, संस्कार, इत्यादि पर निर्भर होता है। वचन में अगर किसी बात के लिए डर पैदा किया जाय तो आगे चलकर उस बात का डर निकल जाने पर भी उसमें डर-पोक चित्तवृत्ति वैकल्प उत्पन्न होता है। संशेप में वचन में बालक के साथ कोई ऐसा व्यवहार नहीं करना चाहिये जिससे कि उसके कोमल अविकसित मस्तिष्क पर अचानक जोर से प्रतिक्रिया हो, मस्तिष्क के ऊपर प्रतिक्रिया होने के साधन पंचजानेन्द्रियां हैं। इनके अर्थों में अचानक तीव्र भेद उत्पन्न होने से बालक के मस्तिष्क के ऊपर बुरा असर होता है और स्थायी बन जाता है। इसलिए बालक को अचानक जगाना, ऊपर फेंकना, नीचे गिराना, अनेक रूपों को दिखाना इत्यादि कार्य नहीं करने चाहिये। इनसे बालक के मस्तिष्क के विकास में बहुत खराबी हो जाती है बालक का पृष्ठवंश जबतक मजबूत न हो तबतक उसको जबर्दस्ती बैठाना, उचित नहीं है। पृष्ठवंश कमजोर होने पर बैठाने से वह बक्र हो जाता है। जबतक बालक के पैरों में शक्ति नहीं आती तबतक उसको जबर्दस्ती पैरों पर न चलाना चाहिये। बरना तलवे सपाट होने का डर रहता है। हमारे आयुर्वेदज्ञों का कहना है कि बालक को प्रतिदिन थोड़ी देर बैठाया जाय, पर रोगी बालक को न बैठाया जाय, अकेला न बैठाया जाय, बैठाने का स्थान मृदुस्तर से युक्त हो उसके आस पास अग्नि शस्त्र इत्यादि चीजें न हों। जो उपर्युक्त सूचना के अनुसार बालक के साथ वर्तव नहीं करता है वह बालक के स्वास्थ्य का नाश करता है। बालक के साथ हमेशा ऐसा वर्तव होना चाहिये जिससे कि उसके मन पर आघात न हो, साथ-साथ वर्तव से बालक को कोई खराब आदत न लग जाय। बालक को शून्य स्थान में अकेला न छोड़ना चाहिये क्योंकि वहां पर कंकर पत्थर रहने से बालक उसे उठाकर मुख में ले सकता है। वूलियुक्त भूमि होने से बालक का शरीर और कपड़े खराब हो जाया करते हैं तथा बहुत से बालक मिट्टी खाने लगते हैं। ऊँचे स्थान पर जहां पर कुछ भी आघार न हो ऐसे स्थान पर बालक को नहीं बैठाना चाहिये। अष्टाङ्ग संग्रह में बालक पालन के विषय में संकेत मिलता है। अनेक लोगों को सोते समय मुख पर वस्त्र ओढ़कर सोने की आदत होती है। यह आदत बहुत खराब है क्योंकि

ऐसा करने से श्वास प्रश्वास के लिए स्वच्छ हवा नहीं मिल पाती है। बड़े आदमी में इस आदत से कोई ज्यादा नुकसान नहीं होता पर बच्चे के दम घुटते ही नींद में भी वह मुख पर वस्त्र गिरने पर हटा देगा। बच्चे का दम घुट के मरने का डर रहता है क्योंकि वे स्वयं वस्त्र को दूर करने में असमर्थ होते हैं। इसलिए जाग्रतावस्था में बालक के मुख पर यदि वस्त्र गिर जाय तो उसको तुरन्त दूर करना चाहिये पर निद्रितावस्था में उसके मुख पर वस्त्र कदापि भी न डालना चाहिये। जाग्रतावस्था की अपेक्षा निद्रितावस्था में मुग्धाच्छादन में अधिक खतरा होता है क्योंकि बालक के निद्रित होने के कारण बहुत देर तक उसकी तरफ कोई नहीं देता और निद्रितावस्था में बालक के निश्चल होने के कारण श्वासावरोध होने की सम्भावना अधिक होती है। इसका विशेष निर्देश करने का कारण यह है कि मच्छरों या मक्खियों से बचाने के लिए कई माताएं बालक निद्रित होने पर उसको पूर्णतया वस्त्र से अच्छादित कर देती हैं। मच्छरादि से बचाने का उत्तम मार्ग मशहरी है। बालक को पूर्णतया वस्त्र से अच्छादन नहीं करना चाहिये। बालक को द्वेपी लोगों से अलग रखना चाहिये क्योंकि उनके स्पर्श से नजर लगने की सम्भावना रहती है। नजर लगने की घटना पर किसी का विश्वास हो या न हो पर ऐसा अवश्य होता है। इसमें संशय नहीं, द्वेपी लोगों के स्पर्श से बालक को खूजली छाजन इत्यादि अनेक त्वचा रोग, नेत्रों के रोग, जुए लिखे कृमि उपद्रव तथा गुह्यांगों के रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इसलिए किसी अज्ञात मनुष्य या बालक द्वेपी मनुष्य के पास बालक को नहीं देना चाहिये। बालक वृंह्य होता है स्वस्थावस्था में उसको पर्याप्त मात्रा में पीष्टिक अन्न देना चाहिये। जब बालक रोग से पीड़ित हो जाय तब लंघन की आवश्यकता होती है उस समय लंघन कराया जा सकता है इसमें कोई आपत्ति नहीं। परन्तु उसकी उम्र तथा उपयोगिता देखकर लंघन कराना चाहिये तथा बालकों के हित के लिए तैल मालिश करना, उबटन लगाना, नहलाना, नेत्रों में अञ्जन लगाना, कोमल वस्त्र पहनाना और अत्यन्त मृदु पदार्थों का लेप, ये सभी कर्म बालकों के लिए जन्म से ही हितकर होते हैं।

सुधानिधि



शिशुरोग निदान खण्ड

# इस खण्ड में

★

इस खण्ड में ६ लेखों का समावेश किया गया है।

- (१) कुमार शरीरांग सम्पत्परीक्षा आचार्यपाद श्री वल्लभराम वैद्य गुरु जी
- (२) शिशुरोग निदान के आधुनिक साधन एक विहंगम दृष्टि में डॉ० एस० सी० गर्ग M.D., D.C.P.
- (३) बालरोगों में आधुनिक निदान प्रयोगशालाओं में व्यवहृत विविध परीक्षाएं संकलित
- (४) शिशुरोग विशेषज्ञ (A Child Specialist) डॉ० महेश आर. शाह M.S.A.M.
- (५) वृद्ध वैद्य परम्परापरक बालरोगावलि ज्ञान आयुर्वेद वृहस्पति श्री वैद्य शिवकुमार वैद्यशास्त्री
- (६) शैशवकालीन रोगज्ञापक प्रश्नमाला वैद्य पं० चन्द्रशेखर जैन वैद्यशास्त्री



# कुमार शरीरांग सस्पेन्स परीक्षा

आचार्यवरण श्री वैद्य वल्लभराम गुरुजी, नित्यानन्द आश्रम, ओढव, अहमदाबाद

प्रस्तुत लेख चरकानुशीलन लेखमाला की परम्परा में ग्रथित एक ऐसा लेख है जिसका उपयुक्त स्थान यह निदान खण्ड ही है। कुमार का स्वस्थ शरीर कैसा होना चाहिए। सर्वांग पूर्ण सुन्दर शरीर की कल्पना, अंग-प्रत्यंग की कसौटी ये सभी इस तरतीब से रखे हुए हैं।

इस लेख के लेखक हैं हमारे चिर परिचित वेद-वेदांग के महापंडित योगशास्त्र और अध्यात्म विद्या के निकेत गुरुप्रवर आचार्यजी जिनसे सुधानिधि के सुहृद् पाठकगण पत्र के जन्मकाल से ही पूर्ण परिचित रहे हैं।

—गोपालशरण गर्ग

नामकरण के बाद कुमार की प्रथम शरीर प्रमाण परीक्षा (एनाटोमीकल हैल्थ एक्जामिनेशन) का विधान बतलाया गया है।

कृते च नामकर्मणि कुमारं परीक्षितुं उपक्रमेत आयुषः प्रमाणज्ञान हेतोः।

इस परीक्षा द्वारा भगवान् आत्रेय ने एक सुन्दर स्वस्थ सुडौल न केवल जन्मजात कुमार की कल्पना की है अपि दुर्दांत वाले बालक तक का ज्ञान कराया है। जैसे आजकल हैल्थ एग्जामिनेशन के लिए नौर्म तय कर लिए गये हैं ठीक वैसे ही आत्रेय ने किये हैं। इतने छोटे बालक की स्वास्थ्य परीक्षा का विधान करना ही तत्कालीन भारतीय स्वास्थ्य रक्षा विशारदों की सूझ को साकार करता है। इस परीक्षा से यह ज्ञान मिल जाता है कि कुमार कितने दिन तक जियेगा और उसकी रोगप्रतीकारिता शक्ति कितनी

होगी। परीक्षा निम्न चरणों में पूरी की जाती है।

१. **केश परीक्षा**—कुमार के सिर के बालों की परीक्षा की जाती है—वे बाल प्रशस्त माने जाते हैं जो एक-एक अलग-अलग उत्पन्न हुए हों, मृदु हों, थोड़े हों, चिकने हों, दृढ़मूल वाले हों और गहरे काले हों।
२. **त्वचा परीक्षा**—स्थिर और बहल हो—त्वचा पर झुरिया न हों वह काफी मोटी या कई पर्त वाली हो,
३. **शिर परीक्षा**—सिर की परीक्षा में चार बातें देखनी होती हैं—

i. प्रकृत्याऽति सम्पन्नम्—सिर प्रकृत (Normal) रूप में हो तथा अतिसम्पन्न (शुभ लक्षणों) से युक्त हो,

ii. ईषत्प्रमाणातिवृत्तम्—सामान्यतया जितना सिर का आकार बच्चे का होना चाहिए उससे कुछ बड़ा सिर हो,

iii. अनुरूपम्—सिर का आकार सिर जैसा propor-



tionate) हो,

vi. आतपशोपमम्—सिर छाते (umbrella) जैसा हो,

४. ललाट परीक्षा—कुमार के माथे की विशेष परीक्षा की जाती है। इसमें आठ बातें देखी जाती हैं।

i. ब्रूढम्—चौड़ा माथा हो,

ii. हृढम् - दवाने से पक्का हो,

iii. समम्—इकमार (Even) हो,

iv. मुशिलण्टशंखसन्धि—माथा कनपटियों के साथ अच्छी तरह बंधा हुआ हो,

v. ऊर्ध्वव्यंजनसम्पन्नम्—माथे की वालों से मिलने वाली रेखा ऊंची हो,

vi. उपचितम्—पुष्ट हो,

vii. वलिभम्—त्रिवलियों से युक्त हो,

viii. अर्द्धचन्द्राकृति—माथे का आकार अर्द्धचन्द्राकार (Semilunar) हो,

५. कर्णपुत्रकपरीक्षा—आयुष्मन्त कुमार के कानों की लोहों (lobes of the ear) बहल मोटे, विपुल (विशाल) हृद्, समपीठ (एक सी पृष्ठ वाले), एकसी, नीचे की ओर अच्छी तरह बड़ी हुई, पीछे तै झुकी हुई और अच्छी तरह बंधी हुई हों;

६. कर्ण परीक्षा - कान के छेद बड़े हों,

७. भ्रू परीक्षा—कुमार की दोनों भों या भ्रुकुटियों की रचना में ५ बातें देखनी होती हैं,

i. ईषत्प्रलम्बिन्यौ—दोनों ओर थोड़ी-थोड़ी लटकती हुई,

ii. असंगते—परस्पर दोनों न मिली हुई,

iii. समे—दोनों का आकार प्रकार एक सा (सिमेट्री-कल) हो,

iv. संहते—दोनों घनी हों,

v. महदयो—दोनों का विस्तार बहुत हो,

८. नेत्रपरीक्षा—कुमार के नेत्रों की रचना के सम्बन्ध में ६ बातें देखी जाती हैं :—

i. समे चक्षुपी - दोनों नेत्र एक से हों, छोटे बड़े न हों

ii. समाहितदर्शने—स्थिर दृष्टि वाले हों ऐंचकताने न हों, सीधे देखने वाले हों,

iii. व्यक्त भागविभागे—आंखों के अन्दर के सब भाग और विभाग स्पष्टरूप से दिखाई दें जितने प्रमाण में स्वच्छ मण्डल, कृष्णमण्डल और श्वेतपटल होने चाहिए वे उतने प्रमाण में हों कोई छोटा या बड़ा न हो,

iv. बलवती-बलवान् हों अर्थात् देखने में दुबली आंखें न हों,

v. तेजसोपपन्ने—तेज या कान्ति (लस्टर) युक्त हों,

vi. स्वङ्गापाङ्गै—अपनी अङ्ग में सुन्दर हों और अपाङ्ग (बाहरी कोनों) पर भी सुन्दर हों,

९. नासिका परीक्षा—कुमार की नासिका की रचना की परीक्षा में ४ बातें देखी जाती हैं—

i. ऋज्वी नासिका—नाक टेढ़ी मेढ़ी न होकर सीधी हो और सीधी-सीधी ही मुखमण्डल पर व्यवस्थित हो,

ii. महोच्छ्वासा नासिका—नाक की बनावट ऐसी हो कि वह कितना ही बड़ा उच्छ्वास ले सके, गहरी सांस लेने में समर्थ हो सके,

iii. वंश सम्पन्ना—नाक का वांसा शुभ रूप में स्थित (Well bridged) हो,

iv. ईषद् अवन्ताशा—आगे से थोड़ी झुकी हुई हो,

१०. मुख परीक्षा—इसमें तीन बातें देखनी होती हैं—

i. महद्, ii. ऋजु iii. सुनिविष्ट दन्तम्—मुख बड़ा हो और जिसमें दांत ठीक-ठीक बैठे हुए हों,

११. जिह्वा परीक्षा—इसमें ४ बातें देखनी चाहिए—i. आयाम विस्तारोपपन्ना, ii. श्लक्ष्णा iii. तन्वी, iv. प्रकृतिलवणं युक्ता जिह्वा—लम्बी, चौड़ी, चिकनी, पतली तथा स्वाभाविक रङ्ग वाली हो,

१२. तालु परीक्षा—तालु की रचना में ४ बातें—i. श्लक्ष्णं, ii. युक्तोपचयं, iii. ऊष्मोपपन्नं, iv. रक्तं तालु—तालु का चिकना होना, युक्त और उपचित, छूने से स्वाभाविक गरमी से युक्त और लाल वर्ण का हो,

१३. स्वर परीक्षा—कुमार के स्वर में निम्नांकित शुभ लक्षण मिलने चाहिए—

i. महान् स्वर—खुली हुई आवाज,

ii. अदीन स्वर—दीनता से रहित,

iii. स्निग्ध स्वर—चिकना,

vi. अनुनादी स्वर—प्रतिध्वनियुक्त (Resonant)

- v. गम्भीरसमुच्चस्वर—गम्भीर (deep toned)  
vi. धीरस्वर—धीर (उत्साहवर्धक)
१४. ओष्ठ परीक्षा—कुमार के होठों में ये विशेषताएं होनी चाहिए—  
i. अतिस्थूल या अतिकृश न हों,  
ii. इतने विस्तृत कि मुपविवर को पूरी तरह ढांक लें,  
iii. रङ्ग उनका लाल हो।
१५. हनु परीक्षा—कुमार के दोनों जबड़े बड़े होने चाहिए।
१६. ग्रीवा परीक्षा—गर्दन में २ वातें देखनी होती हैं।  
i. वृत्ता ग्रीवा—गर्दन गोल या बतुलाकार हो,  
ii. नातिमहती ग्रीवा—बहुत बड़ी भरी न हो,
१७. उरस् परीक्षा—कुमार की छाती के बारे में भी दो वातें ध्यान देने योग्य हैं:—  
i. व्यूढ उरः—छाती विशाल (आकार में अपेक्षाकृत बड़ी) हो,  
ii. उपचित उरः—छाती भरी हुई (मांसल) हो,
१८. जत्रु और पृष्ठवंश—ये दोनों गूढ (गहराई में छिपे हुए) होने चाहिए। बहुत आगे की निकली हंसली की हड्डियां तथा पृष्ठवंश की कशेरुकाएं स्वास्थ्य की द्योतक नहीं मानी जातीं।
१९. स्तन परीक्षा—यद्यपि कुमारावस्था में स्तन (breasts) नहीं होते किन्तु उनके दोनों स्थान दिखाई देते हैं ये दोनों विप्रकृष्टान्तरों स्तनी बहुत पास न होकर दूरी पर होना शुभ माना जाता है।
२०. पाश्वर्य परीक्षा—असयातिनी स्थिरेपाश्वर्य—बगलें (sides) अंसों के अनुगार नीचे की गिरती हुई और दृढ़ होनी चाहिए।
२१. बाहु परीक्षा—भुजाएं वृत्त (गोल), परिपूर्ण (भरी हुई) तथा आयत (फैली हुई)। होनी चाहिये।
२२. सक्थि परीक्षा—सक्थि (जांघें) भी बाहुओं की तरह वृत्त, परिपूर्ण और आयत हों।
२३. अंगुलि परीक्षा—अंगुलियां भी बाहुओं की तरह वृत्त, परिपूर्ण और आयत हों।
२४. पाणिपाद परीक्षा—हथेली (पाणि) और पैर दोनों ही महत् (बड़े) तथा उपचित (भरे हुए) हों।
२५. नख परीक्षा—नखों के सौन्दर्य पर तो चरक ने कनम तोड़ ज्ञान उठेला है। इसके अनुसार उनके निम्नांकित लक्षण होने ही चाहिए—  
i. स्थिर (दृढ़)  
ii. वृत्त (गोल)  
iii. स्निग्ध (चिकने)  
iv. ताम्र (लाल)  
v. तुंग (गिराकार—नोकदार) तथा  
vi. कूर्माकार (कछुवे की पीठ की तरह उठे हुए) होने चाहिए।
२६. नाभिपरीक्षा—नाभि-दक्षिणवर्ती (दाहिनी ओर घुमाव वाली) तथा सोत्संग (गुम्बजदार vaulted) होनी चाहिए।
२७. कटि परीक्षा—कमर (waist) में ३ वातें होनी चाहिए:—  
i. उरस्थिभागहीना—चोड़ाई में छाती से  $\frac{1}{3}$  भाग कम यदि किसी की छाती १५ सें. मी. है तो कटि की चौड़ाई १० सें. मी. होनी चाहिए।  
ii. समां—एक सी हो,  
iii. समुपचित मांसा—गुण्टमांस वाली हो,
२८. स्फिक् परीक्षा—स्फिक् (buttocks) वृत्त (गोल) स्थिर (दृढ़), मांसल, न बहुत उठे और न बहुत दबे हुए अच्छे माने जाते हैं।
२९. ऊर परीक्षा—ऊर (thighs) या दोनों जांघें अनुपूर्व-वृत्तानुक्रम से गोल, अनुपूर्व उपचययुक्तों-तथा अनुक्रमानुसार भरी हुई हों। अर्थात् ऊपर से गोल और भरी हुई नीचे को क्रमशः छोटे वृत्त वाली तथा कम मांसल हों।
३०. जंघा परीक्षा—जंघा (Shanks) के सम्बन्ध में निम्नांकित विशेषताओं की ओर ध्यान जाना चाहिए।  
i. नात्युपचिते नात्युपचिते जंघे—जंघा या टांगें न अधिक मांसल हों न विन्यून मांसरहित हों,  
ii. एणीपदे जंघे—टांगें हरिणी की टांग के समान  
iii. प्रगूढसिरास्थिसन्धी जङ्घे—टांगों में सिराएँ (वेन्स) नस्थिमा और उनकी सन्धियां मांस से ढकी (गहराई में) हों,
३१. गुल्म परीक्षा—गुल्म या टांगे न बहुत मांसल न मांसरहित हों,



३२. पादपरीक्षा—ऊपर २४ वीं पाणिपाद परीक्षा में जो महत् (बड़े) और उपचित (मांसल) दो गुण बतलाये हैं वे तो हों ही माथ ही उनका पृष्ठ भाग कूर्माकार (कछुवे की पीठ के समान मध्य भाग में उन्नत) हो पैर के चाप के ठीक से बने होने का प्रमाण होता है।

३३. वातमूत्र पुरीष गुह्यांग परीक्षा—इसके लिए चरक ने एक ही गुण प्रकृतियुक्तानि लिखा है। इसके अनुसार वच्चे के वात (flatus), मूत्र (urine) पुरीष (Stool) गुद तथा गुह्यांगों (पुरुष बालक में मेढ वृषण और स्त्री बालिका में भग योनिद्वारादि) की परीक्षा करने पर उन्हें प्रकृतियुक्त या नॉर्मल (Normal) मिलना चाहिए।

३४. विविध भाव परीक्षा—ये कई परीक्षाएं हैं—

स्वप्न परीक्षा—वच्चे को प्रकृत निद्रा आती है या नहीं

जागरण परीक्षा—जागते समय वच्चे की चेष्टा प्रकृत होती है या नहीं,

आयास परीक्षा—वच्चे की हाथ पैरों की गतियां प्रकृत हैं या नहीं वह इनके करने में कितने समय में थकता है,

स्मित परीक्षा—वच्चा हंसता कैसे है,

रुदित परीक्षा—उसका रोना चिल्लाना प्रकृत है या नहीं,

स्तन ग्रहण परीक्षा—आंचल दावने में शिशु कितना समर्थ है इसका ज्ञान इन ३४ परीक्षणों के अतिरिक्त अन्य जो बतलाना रह गया हो वह सब भी प्रकृत होना चाहिए वह इष्ट है इसके विपरीत अनिष्ट होता है। ये सभी शुभ लक्षण कुमार के दीर्घायु होने की सूचना देते हैं।

—०—

## प्राकृतिक निदान

यथा वक्त्रं तथा वृत्तं यथा चक्षुस्तथा मनः ।

यथा स्वरस्तथा सारो यथा रूपं तथा गुणाः ॥

व्यक्ति का जैसा मुख होता है वैसा ही वृत्त (उसका भाव) होता है तात्पर्य मुख, भावों के अनुसार बदलता रहता है। जैसे नेत्र होते हैं वैसा ही मन होता है। अर्थात् नेत्रों के द्वारा हम मन का अनुमान कर सकते हैं। जैसा स्वर होता है वैसा सार होता है, जैसा रूप होता है वैसे गुण होते हैं सारांश यह है कि वाह्य आकृति आदि आन्तरिक भावों के अनुसार होती है तथा तत्तद् भावों में बदलती रहती है। आंग्ल कहावत चरित्रार्थ है Face is the index of mind. जो मन का भाव होता है, चेहरे पर स्पष्ट रूप से उसकी प्रतिच्छवि दिखाई देती है।



# शिशु रोग विज्ञान

## आधुनिक साधन

डा० एस० सी० गर्ग, एम. डी., डी. सी. पी. रीडर विकृति विज्ञान (पैथालोजी)  
राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, लखनऊ

प्रस्तुत लेख एक बड़े विज्ञान विद्या विचारद की प्रखर लेखनी का सहज प्रसाव है। आजकल आधुनिक चिकित्सा विज्ञानवेत्ता कितने साधनों का उपयोग करके शिशु रोगों का ज्ञान प्राप्त करते हैं उनका स्पष्ट आभास इस सुन्दर सुगढ़ लेख द्वारा प्राप्त हो जाता है।

डा० गर्ग ने शिशु रोग परीक्षा सम्बन्धी लगभग समस्त क्षेत्र को योग्यता पूर्वक स्पर्श किया है। इन परीक्षाओं से शिशु रोगों के परिज्ञान में पर्याप्त सहायता मिलती है। पश्चिमी वैद्यक गणेषकों ने शिशु रोग रहस्यों के उद्घाटन हेतु कितना परिश्रम किया है इसका भी आभास सहज ही इस लेख द्वारा हो जाता है। इस लेख के प्रकाश में इस खण्ड के अगले लेख को समझने में पर्याप्त सहायता मिलेगी जो इसी के कुछ अंश का विशदो कृत रूप है। डाक्टर गर्ग द्वारा प्रस्तुत इस कृति का आयुर्वेद जगत् में सर्वत्र स्वागत होगा इस विश्वास के साथ—  
—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी

स्तनपान करने वाले एक वर्ष तक की आयु के बच्चों को शिशु कहते हैं। जीवन का प्रथम वर्ष इन मूक जीवों में सबसे अधिक संकट कालीन होता है। क्योंकि इस समय बच्चा पूर्ण विकसित होने पर भी कार्य में अपरिपक्व रहता है। साथ ही साथ जन्म के भार का प्रभाव होता है शरीर की प्रतिरक्षा अविकसित होती है। चिरिन्मक

को भी इस समय अन्य समय की तुलना में रोग सम्बन्धी प्रतीतिना चातुर्भ, अनुभव तथा जीवन्त के आधार पर बहुत अधिक देखना पड़ती पड़ती है।

वैसे तो इन शिशुओं में बड़ी अवस्था के बच्चे के समान हो सकते हैं परन्तु शरीर क्रिया हमारे आयु सालों के ज्ञान से के कारण कुछ रोग विशेष प्रसारित होते हैं।

प्रमुख संकट पैदा करने वाले रोग प्रसव कालीन आघात, मां को दी हुई औषधियों का प्रभाव, स्वासावरोध, प्रसव के समय के तथा बाद के संक्रामण रोग, जन्मजात रोग, जैसे हृदय रोग, अछिद्रगुदा, अयुक्त मेरुदंड, गर्भलोहित कोशिका प्रसूयता, जठरान्त्र शोथ व निर्जलीकरण, उदर-शूल इत्यादि अधिक महत्वपूर्ण हैं। इस काल में कुछ संक्रामक रोग मां द्वारा दी हुई ऐन्टीबाडी के कारण नहीं होते परन्तु यह क्षमता शनैः शनैः कम होती जाती है। कुछ रोगों की ऐन्टीबाडी तो बिल्कुल नहीं होती। रोग अपने प्राकृतिक रूप में भी नहीं होते, जैसे क्षयरोग में फेफड़ों में क्षी-जिग का पाया जाना इत्यादि। इन विशेष रोगों व संकटों का शीघ्र निदान व चिकित्सा न की जाय तो ये प्राणनाशक भी हो सकते हैं। इस कारण इनके निदान में विलम्ब नहीं करना चाहिए। निदान हेतु आधुनिक चिकित्सा विज्ञान ने प्रायोगिक व रोग लक्षण के आधार पर अनेक साधनों का पता लगाया है। इनमें से प्रमुख निम्न हैं:—

- (१) विकृति जन्य (पैथोलोजीकल)
- (२) एक्स-रे-चित्रण (रेडियोग्राफी)
- (३) विद्युत् हृदलेखन (इलैक्ट्रोकार्डियो ग्राफी)
- (४) हृदयनाल शलाका प्रवेशन (कार्डिक कैथेटरिजेशन)
- (५) विद्युत् मस्तिष्क लेखन (इलैक्ट्रोएन्सेफेलोग्राफी)
- (६) त्वचा परीक्षण (स्किन टेस्ट)
- (७) विविध
  - (१) क्रोमेटिन लिग निर्धारण (क्रोमेशन सैर्विसग)
  - (२) आधारी चयापचय दर (वेसल मेटाबोलिक रेट)
  - (३) रेडियो ऐक्टिव आइसोटोप्स

### (विकृति जन्य साधन—

इसके अन्तर्गत रुधिर, सूक्ष्म जीव व सीरम रासायनिक ऊतक विकृति विज्ञान, पशु गृह तथा पशु पर परीक्षण इत्यादि हैं। इनमें अनेक उपकरण जैसे सूक्ष्मदर्शी माइक्रो टोम, वैद्युत कण संचलन, वर्ण मापक, प्लेगम फोटोमीटर ऊप्यायिम, केन्द्रापसार आदि द्वारा शरीर के ऊतक जैसे रक्त मस्तिष्क, मेरुदंड वमलमूत्र आदि की परीक्षा करके निदान किया जाता है। परीक्षा के लिये नमूनों को एकत्र करने की विधि अलग-अलग परीक्षण पर निर्भर करती है

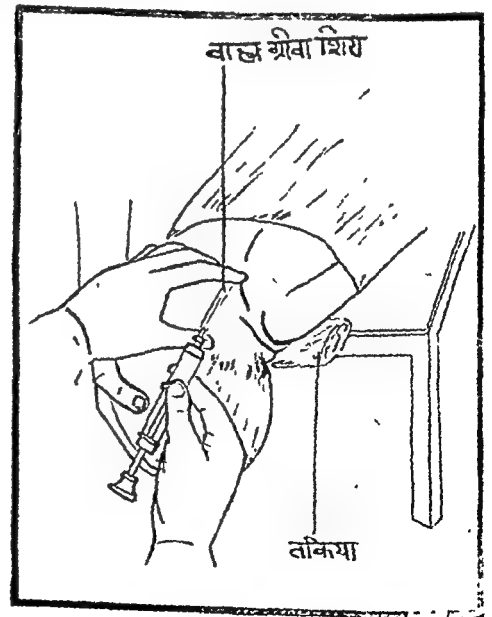
जो निम्न हैं:—

(१) रक्त रुधिर, सूक्ष्मजीव, से सीरम तथा रासायनिक परीक्षा के लिये एकत्र करते हैं इसकी विधि दो प्रकार की है:—

(अ) जब कुछ वृद्धों की आवश्यकता हो जैसे रक्त-कण गणना, होमीग्लोविन, रक्तस्राव (B. T.) व स्कन्दन समय (C. T.) मलेरिया व फाइलेरिया के परजीवी का पता लगाना। शिशु के पैर के अंगूठे या ऐडी को स्पिरिट से साफ करके तथा सुखाकर निर्जीवाणुक नुकीली त्रिभुजीय कतरन सुई से वेधें। रक्त निकलने पर परीक्षा के अनुसार उसको एकत्र करें। रुधिर विज्ञानीय परीक्षा के लिये पिंपट भरने तथा स्लाइड बना लें।

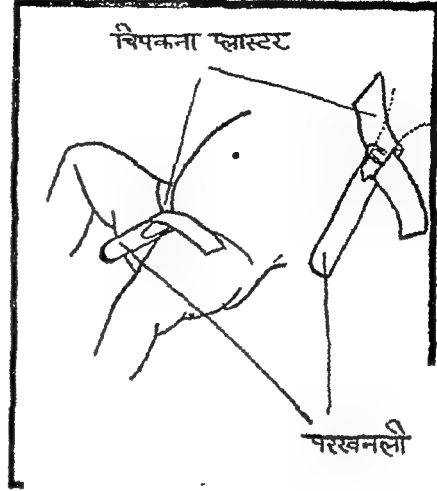
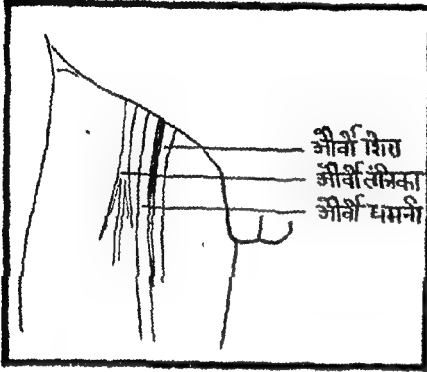
रासायनिक परीक्षा के लिये माइक्रोपिपेट ०.०२ मि. लि. से रक्त लें। ३ वृद्ध १ प्रतिशत हिपेरिन युक्त द्रव्य में भी रक्त लिया जाता है। सुई को लौ पर निर्जीवाणुक किया जाता है तथा वेधे हुए स्थान पर ल्यूकोप्लास्ट चिपका देना चाहिए।

(ब) जब अधिक मात्रा में रक्त की आवश्यकता हो जैसे लोहित कोशिका अवसादन दर (E. S. R.) नव-



चित्र-१ शिशु में शिरावेध

जातीय रक्त संलायी रोग, सिरम परीक्षा आदि में तब कोई भी उपस्थित शिरा छैसे शिरोवल्क शिरा (Scailo vein) या बाह्य ग्रीवा External jugular) वीर्वी (Femoral)



### चित्र नं.-२, वीर्वी शिरा, धमनी और तंत्रिका में सम्बन्ध

### चित्र नं.-३, मुख्य शिशु में मूत्र रक्क करनेकी विधि

चित्र नं० २ शिरा तथा फ्रण्टल साइनस से रक्त लिया जा सकता है। साइनस से रक्त लेने से मस्तिष्क तथा उसकी झिल्लियों में संक्रमण होने का डर लगा रहता है। सबसे अच्छी विधि बाह्य ग्रीवा शिरा से रक्त लेने की है। शिशुको मेज पर लिटाकर शिर को कितारे पर कपड़ों के ऊपर लटका दें। जैसे ही शिशु रोयेगा शिरा रक्त से भर जायेगी तभी निर्जीवाणुक पिचकारी द्वारा शिर की ओर खड़े होकर तथा वक्ष की ओर सुई करके शिरा वेध कर रक्त ले लें। पिचकारी व सुई तप्त वायु मट्टी में १६०.°से. पर एक घंटा या वाष्प स्टर्लाइजर में १२०.°से. ग्रे. पर आधा घंटा तक रखने से निर्जीवाणु की जा सकती है। १० मिनट तक उवालना सूक्ष्म जीव विज्ञान परीक्षा के लिये ठीक नहीं है तथा यकृतवर्ती वाइरस नहीं मरते हैं।

चित्रों में बांधा गया है बांधकर मूत्र एकत्र किया जा सकता है।

४. थूक—(Sputum) शिशु थूक निगल जाता है इस कारण नं० १० रबर नाल शलाका द्वारा आमाशय को सुवह धो कर नमूना एकत्र करें

५. विविध नमूने:—

१. सूक्ष्म जीव परीक्षा के लिए नमूना एकत्र करने के साधन तथा पात्र स्टूलाईज होने चाहिए।

२. ऊतक विकृति परीक्षा (Histopathology) के लिये ऊतकों को १० प्रतिशत नॉर्मल सेलाइन में रखना चाहिए।

३. जो नमूने खराब होने वाले हों उनको प्रशीतित्र (Refrigerator) में रखना चाहिए। नमूना एकत्र करने के पश्चात् निम्न परीक्षा रोग निदान के लिये की जा सकती है।

(२) रुधिर विज्ञान या शौणिकी Haematology

श्वेत रक्त कणिका की सम्पूर्ण व विभेदक गणना:—इस परीक्षा में संक्रामक रोग मलेरिया, फाइलेरिया, श्वेत रक्तता ल्यूकोमिया, अरक्तता आदि के निदान में मदद मिलती है असामान्यता समझने के लिये इसकाल के सामान्य मान मालूम होने चाहिए जो तालिका नं० १ में दिये गये है।

(क) अस्थि मज्जा परीक्षा के लिये इलियक क्रोस्ट या कशेरुका को वेधना चाहिये। स्टर्नम को नहीं वेधना चाहिये क्योंकि यह पतली होती है।

२. मल-मल को शिशु के नेपकिन से या गुदाफाल से (Anal Swab) एकत्र करें।

३. मूत्र-लड़कों में एक छोटी परीक्षण नली (चित्र ३) तथा लड़कियों (चित्र नं० ४) में एक कटोरे को जैसा

इस समय शिशु में संक्रमण रोगों में लसिका कोशिकाएँ बढ़ती हैं। बहुरूपी केन्द्र श्वेत कण का बढ़ना पायोजीनक जीवाणु जैसे स्ट्रेप्टोकोकस, स्टेफिलाकाकस में निजी काकस आदि रोग होने का द्योतक है। इयोसिनोफिल ऐलर्जी, दमे त्वचा के रोगों में बढ़ते हैं। लोहित कोशिका अवसादन दर जब शरीर में ऊतकों का नाश होता है तो बढ़ जाता है। शिशु में विनट्रोव विधि में नली आधी भरी जा सकती है। इतना इसका सामान्य मान ०-६ मि० मि० एक घंटे में होता है। इसके अतिरिक्त माइक्रोविधि से भी यह परीक्षा की

जा सकती है।

लाल कण गण, हीमोग्लोबिन, रेटिक्युलोसाइट गणना, एम. सी. बी., एम. सी. एच. सी., पी. सी. बी. आदि परीक्षाओं से अरक्तता तथा उसके रूप का पता चलता है। इस काल में लोहे की कमी की अरक्तता विटामिन बी १२ या फोलीक एसिड की कमी की अरक्तता से बहुत अधिक होती है। सबसे अधिक ध्यान देने वाला रोग नव-जात का रक्तसंवायी रोग (हीमोलायटिक डिजीज आफ दी न्यूवीन) है। यह माता तथा पिता के रक्त वर्ग और भार

### तालिका न० १ शिशु के सामान्य औसत मान

	अन्त के समय	जन्म के एकदम बाद	२ से १५ दिन	३ माह	६ माह	१ साल
१	२	३	४	५	६	७
१—संपूर्ण श्वेतरक्त कण/घन मि. मी. विभेदक श्वेतरक्त कण%	२०,०००	१४,०००	१७,०००	१०,०००	१०,०००	१०००
२ न्यूट्रोफिल पोलीमोर्फ	६०	कम होते हैं	२५	३५	४०	४०
३—लिम्फोमाइट	२०	बढ़ते हैं	५५	५५	५०	५२
४—इयोसिनोफिल	—	१-४	१-४	१-४	१-४	१-४
५—मोनोसाइट	१२	—	१०	७	७	५
६—माइलो ग्लास्ट	१%	कम होते हैं	सात दिन के बाद नहीं मिलते	—	—	—
७—माइलोसाइट	२-३%	"	"	"	"	"
८—संपूर्ण लालरक्त कण/घन मि. मी. क्रमगः	७००००००	६,६०००००	५००००००	४,२०००००	४,५०००००	४,७०००००
९—हीमोग्लोबिन ग्राम%	२०.७	१६.३	१७	११.५	११.५	१२
१०—गर्भीय	६३-६१%	कम होते हैं	होते हैं	एक साल के बाद नहीं मिलते	—	—
११—कणिका माध्य आयतन M. C. V.	६५.८	—	६५.२	—	—	७५
१२—कणिका माध्य हीमोग्लोबिन M. C. H. C.	३२.७	—	३७	—	—	—
१३—संकुलित कणिका आयतन P. C. V.	५०	—	—	—	—	३५
१४—रेटिकुलो साइट	३-४%	—	१% से कम	—	—	—
१५—केन्द्रक लालकण	२-३%	केन्द्रक कोशिकाओं के कम होते-होते नहीं मिलते	—	—	—	—
१६—रक्त विम्बाणु (Patelets)	वड़े मनुष्य के समान होते हैं	—	—	—	—	—
१७—रक्तस्राव समय (B. T.) मिनट	२-५	२-५	२-५	२-५	२-५	२-५
१८—स्कन्दन समय (C. T.) मिनट	लम्बा होता है, बढ़ता है, कम होने लगता है, प्रो. की कमी से होता है तथा देने से ठीक हो जाता है	"	"	"	"	"
१९—प्रोथ्रोम्बिन समय P. Time (सेकेन्ड)	"	"	"	"	"	"
२०—विलीकविन मि. ग्रा. %	२	३-१०	कम होने जगता है, तथा सामान्य हो जाता है।	—	—	—
२१—मूत्र फिनकासी (मि. लीटर)	—	६०-६० मि. लि.	३०० मि. लि.	४००-५६० मि. लि.	—	—

मूत्र की परीक्षा से शिशु में निर्जलीकरण के बारे में पता चलता है। मल परीक्षा से शिशु के उदरशूल, उल्टी व पेचिस के कारणों का निदान करते हैं। इसकी परीक्षा से उपपावशोषण तथा अपाचन (Tindigestion) व जिया-डिया आदि से उत्पन्न रोगों का निदान भी हो सकता है।

२. सूक्ष्म जीव विज्ञान व सीरम विज्ञान—इस विज्ञान से संक्रामक रोगों का निदान करते हैं जिससे चिकित्सा व निवारण में मदद मिलती है। ये निम्न प्रकार के होते हैं—

१. आलेप—शिशुओं में जन्म होते ही नवजात नेत्रा-मिष्यन्ध जो गोनोकोकस निदान करते हैं स्ट्रेप्टोकोकस आदि से होता है, स्ट्रेप्टोकोकस व रोहिणी जीवाणु से रोग उत्पन्न होते हैं। इस कारण आंख, नाक व गले आदि को फाया स्लाइड पर लेकर तथा विभिन्न रंजन विधि से रंग कर निदान करते हैं।

२. संवर्ध तथा सूक्ष्मग्राहिता सूक्ष्म जीव को प्रयोग-शाला में पैदा करके पहचानते हैं। जीवाणु तो कृत्रिम संवर्ध पर पैदा हो जाते हैं परन्तु वायरस के लिये जीवित संवर्ध जैसे अण्डा या वन्दर का गुर्दा काम में लाया जाता है। जीवाणु विज्ञान से ठीक रोग निदान हो जाता है। सूक्ष्मग्राहिता (सेंजिटिविटी) द्वारा रोग की ओपधि जो बिलकुल ठीक होती है का पता चलता है। परन्तु यह परीक्षा हर जगह नहीं हो सकती तथा हर रोगी में पीजी-टिव संवर्ध नहीं होता तब सीरम परीक्षा द्वारा निदान में सहायता लेते हैं। इससे जीवाणु के प्रतिपिंड (antibodies) सीरम का पता चलता है वीडाल टाईफाईड में तथा डब्लू. आर. व बी. डी. आर. एल. सिफलिस में करते हैं यह परीक्षा रोगों को अप्रत्यक्ष (indirect) रूप में निदान करता है।

#### (४) ऊतक विकृति विज्ञान Histopathology

इस परीक्षा में शरीर के ऊतकों को माइक्रोटोम द्वारा पैराफिन परिच्छेद (सैक्शन) व रंजन (स्टेनिंग) करके रोगों का निदान करते हैं। शरीर के निकले तरलों में कोशिकाओं की विपत्रण कोशिका प्रकरण (एक्स फोलिएटिव सायटोलोजी) द्वारा परीक्षा करते हैं। इन परीक्षाओं में अर्बद, सिरोसिस, वृक्कणोथ, क्षयरोग आदि का निदान

करते हैं।

#### (५) एक्स-रे-चित्रण—

इस साधन से शरीर का निगेटिव चित्र लेकर या स्क्रीनिंग करके निदान करते हैं। जिन मार्गों का चित्र नहीं लिया जा सकता है उनको रेडियो ओपेक दवाई जैसे बैरियम सल्फेट, सोडियम आयोडाइड देकर देखते हैं। इस प्रकार इस परीक्षा को दो भागों में बांट सकते हैं।

#### (१) सादा चित्रण

इससे जन्मजात दोष जैसे दक्षिण हृदयता (Dextrocardia) अयुक्त मेरुदण्ड, अछिद्रित गुदा तथा अस्थिभंग आदि का निदान करते हैं।

#### (२) रेडियो ओपेक दवाई के बाद का चित्रण

इससे गुर्दे, पित्ताशय, श्वसनमली, आदि के रोगों का निदान करते हैं ह्यायटस, हर्निया, अन्त्रान्त्र प्रवेश का भी निदान होता है। मस्तिष्क निलय चित्रण (वैट्रिक्युलोग्राफी) वाहिका चित्रण (एंजियोग्राफी) भी निदान में मदद करती है।

#### (६) विद्युत हृदय लेख—

इस उपकरण से हृदय के विद्युत तरङ्गों का ग्राफ बनता है। ये तरङ्ग हृदय के मांस पेशियों की क्रिया का विवरण देती हैं न कि उनके शारीरिक दोष का इस साधन से दक्षिण हृदयता हृदयरोग, पोटाशियम की कमी आदि का निदान होता है।

#### (७) हृदयनालशलाका प्रवेशन—

इसके द्वारा एक रेडियो ओपेक नालशलाका शिरा के द्वारा हृदय में पहुँचाया जाता है तथा अलग अलग कोष्ठों का दबाव मापने व रक्त के नमूने लेने में मदद करता है।

#### (८) बिद्युत मस्तिष्क लेख—

इस साधन से शिशु के अपस्मार रोग का निदान करते हैं। इस उपकरण से मस्तिष्क के विद्युत तरङ्गों का ग्राफ बनता है जो रोग में असामान्य हो जाता है।

#### (९) चर्म परीक्षण—

यह अतिसुग्राहिता हाइपर सेंजिटिविटी पर निर्भर होती है। इनमें अनुग्रह परन्तु प्रतिजनिक जीवाणु या उनके जीवविष को जीव विषाम में बदल कर अन्तरत्वक मार्ग से इंजेक्ट करते हैं। कुछ समय बाद उस स्थान पर त्वग्

रक्तमा को देखते हैं। शिशुओं में निम्न अधिक उपयोगी हैं।

### (१). द्यूवरकुलीन परीक्षण

इससे क्षयरोग के निदान में सहायता मिलती है विशेष कर बी. सी. जी. लगने के बाद या ग्रीवा में लसीका एवं शोथ या ट्राकोयुमोनिया, हृषिज्ञ सांसी, वायरस रोगों के बाद अगर हीजिंग हो।

### (२) डोक परीक्षण

इससे स्फालेट ज्वर की सुप्ताहता सैप्टीबिलिटी का पता चलता है। अगर यह पाजिटिव हो तो शिशु को यह ज्वर हो सकता है। तथा रोकने का टीका लगवा लेना चाहिए।

### (३) शिक परीक्षण

इससे रोहिणी की सुप्ताहता का पता चलता है। पोजिटिव होने पर इससे बचने का टीका लगवा लेना चाहिए।

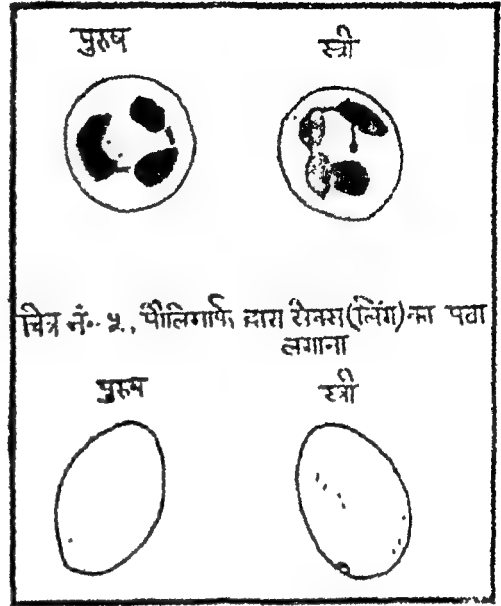
### (१०) विविध परीक्षण-

१. क्रोमोटिल लिग निर्धारण—कुछ बच्चों में लिङ्ग का निर्धारण नहीं हो पाता। इनमें दो प्रकार से लिङ्ग का पता चलाया जाता है।

(अ) न्यूट्रोफिल पीलीमोर्फ (चित्र नं० ५) में ड्रम स्टिक का पाया जाना स्त्री लिङ्ग का चोतक है।

(ब) थुंह की स्लेष्मा कोशिका के केन्द्रक (चित्र नं० ६) में लिङ्ग क्रोमोटिन का पाया जाना स्त्रीलिङ्ग का चोतक है।

२. आधारो चयापचय दर—(B. M. R.)—इस परीक्षा से गलगण्ड की क्रिया का पता चलता है। यह दर क्रोस्टिनीजीम में कम हो जाती है पर विषने गलगण्ड में बढ़ जाती है यह साधारणतया मां के रोग के कारण शिशु



चित्र नं० ५, पीलियाफ द्वारा रीक्स (लिङ्ग) का पता लगाना

चित्र नं० ६, थुंह की स्लेष्मा कोशिका के केन्द्रक में लिङ्ग क्रोमोटिन

में पाया जाता है। जन्मजात गलगण्ड में दर सामान्य रहती है। ज्वर व तीव्र श्वेतरक्तता में बढ़ जाती है।

३. विषटनाभिक आइसोपेपस—इसमें विषटनाभिक तत्व सरीर के अन्दर के पहुँचाते हैं जो विविध भङ्ग में जाकर विषटनाभिक तरङ्ग निकालते हैं, जिनको गाइ-गर-मुल्लर गणक द्वारा पता लगाया जाता है इसमें गलगण्ड (थायोटीन) मस्तिष्क के रोग (मरुहरी) आदि के रोग का निदान होता है।

शिशु देस की बहुमूल्य निधि है इस कारण शिशु में रोगों का निदान अत्यन्त आवश्यक है, उपर्युक्त गणकों से बनेक रोगों का निदान होता है। परन्तु इनके अतिरिक्त भी जोर माधन हैं जो विविध रूप में प्रयोग में लाए जा सकते हैं।

## हिचकी की चिकित्सा

सुवर्ण संरिक्तस्यापि चूर्णानि मधुनासह । लौ वा सुलभवाप्नोति क्षिप्रं हिचकादिनः शिशुः ॥

उत्तम सोना के के चूर्ण में मधु मिश्रकर चाटने से बच्चों का हिचका रोग दूर हो जाता है एवं बच्चे के लिए इसकी मात्रा १ रत्ती तक की है।

बाल रोगों में आधुनिक निदान प्रयोगशालाओं में व्यवहृत

# विविध परीक्षाएं



यह एक संकलित लेख है जो भाषा और सामग्री की दृष्टि से पूर्ण स्वतन्त्रता से लिखा गया है। इसे कई जीवाणु विज्ञानीय पुस्तकों की सहायता से पूरा किया है। इस लेख के लिखने में भारत सरकार शिक्षा मन्त्रालय की मानक ग्रन्थों की प्रकाशन योजना के अन्तर्गत प्रकाशित डा. सहेन्द्र प्रकाश गर्ग M. D. द्वारा लिखित मानव व्याधि की (ह्यूमेन पैथालोजी) से प्रचुर सहायता ली गई है। इन सभी के लिए हम उनका बहुत आभार मानते हैं। हिन्दी में इतनी सुन्दर इस विषय की यह बहुत अच्छी और आधिकारिक पुस्तक है। गत लेख में डाक्टर ऐस. सी. गर्ग M. D. ने जिन विषयों का विहंगम दृष्टि से अवलोकन किया है उन्हें इस पुस्तक में साङ्गोपाङ्ग प्रकट किया गया है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

## [१] गले का पिचु आलेप

कण्ठ रोहिणी दण्डाणु, शोणांशिक मलागोलाणु तथा अन्य रोग कारक जीवाणुओं का निश्चित ज्ञान करते हेतु गले का पिचु आलेप या स्वाव स्मियर लिया जाता है। इसके लिए सबसे पहले एक कांच दण्डिका पर पिचु (स्वाव) लगाकर उसे कांच की परखनली में रख कर शुष्क ऊष्मा देकर उसे निर्जीवाणुक कर लेते हैं। रोगी को कोई कुल्ला या गला साफ का काम नहीं करने

देते न उसके मुंह में कोई निर्जीवाणुक जलीय घोल ही डालने देते हैं। इस पिचु को गले या नासाफोरिक्स से घुमाते हैं। सावधानी यह रखते हैं कि पिचु कहीं मुख की श्लेष्मलकला को न छू ले। अगर बालक अपना मुख ठीक से न खोले तो जिह्वापीठक यन्त्र (टंग डिप्रैसर) से जीभ दबा और मुख के अन्दर रोशनी करके गले के जिस भाग में विकार है वहां पिचु का स्पर्श करते और परीक्ष सामग्री संग्रहीत कर लेते हैं।



पिचु द्वारा ग्रहीत परीक्ष्य सामग्री को एक विशुद्ध कांच पट्ट पर आलेपित करते हैं। फिर डिपथीरिया (कण्ठरोहिणी) के ज्ञान के लिए अल्वर्ट रंजन या नीसर रंजन से रगते हैं। ठीक रंजन हो जाने के बाद उसे माइक्रोस्कोप (अण्वीक्ष) के नीचे रखकर डिपथीरिया के जीवाणुओं का दर्शन करते हैं।

अन्य रोगों के निदान के लिए इस आलेप पट्ट को ग्राम रंजन से रङ्ग कर अण्वीक्ष में देखते हैं।

इस पिचु आलेप विधि से मेनिंगो कोकाय, कवक और गलशोफकारक विसेंट जीवाणु के दर्शन भी किए जा सकते हैं।

## [२] चक्षु आलेप-

नेत्रामिष्यन्द, पोथकी, अश्रुधान पाक आदि नेत्र रोगों में बालक के चक्षु से रोगकारक जीवाणु युक्त स्राव को इकट्ठा किया जाता है। इसके लिए सबसे पहले अभ्रक के पतले कोमल पात्रों को जीवाणुरहित कर लिया जाता है। फिर शुद्ध हाथ से बच्चे की एक आंख का ऊपरी पलक उठा कर उससे इस पत्र द्वारा धीरे से स्राव ले लिया जाता है। इसी प्रकार दूसरी आंख के पलक को पलट कर भी स्राव ले लिया जाता है। इस स्राव को शुद्ध कांच पट्ट पर फैला कर उसका रंजन किया जाता है। रंजित पट्ट को अण्वीक्ष यन्त्र के नीचे रख देखते हैं। जिन-जिन रंजनों का प्रयोग किया जाता है वे इस प्रकार होते हैं।

पोथकी या ट्रैकोमा में—जीस्मा रंजन से रंग कर बेसोफिलिक (क्षार प्रिय) अन्तर्कायों का दर्शन करते हैं।

नेत्रामिष्यन्द में—ग्राम रंजन द्वारा मालागोलाणुओं तथा पुंजगोलाणुओं का दर्शन करते हैं।

नवजातीय नेत्रामिष्यन्द में—गोनोकोकाय का दर्शन करते हैं। नेत्र में हीमोफाइलस आफ कांक्वीक्स का भी दर्शन इसी विधि से किया जाता है। कांक्वीक्स का दण्डाणु बच्चों में ऋतु परिवर्तनकाल में नेत्रामिष्यन्द करता है।

न्यूमोकोकस भी नेत्रामिष्यन्द कर सकता है अतः उसे भी ढूँढा जा सकता है।

## [३] चर्म परीक्षा या स्किन टेस्ट-

आजकल यह परीक्षा बहुत महत्वपूर्ण हो गई है। इससे किसी रोगाणु या नशी के प्रति बालक की उम्रप्रति-

क्रिया का पता लगता है। किसी रोग के विरुद्ध बच्चे में कितनी क्षमता या प्रतीकारिता शक्ति है इसका भी ज्ञान होता है। आजकल पेनिसिलीन या प्रोकेन पेनिसिलीन या एण्टी टिटनस सीरम (A. T. S.) की पूरी सूई लगाने के पहले भी चर्म परीक्षा कर लेना प्रत्येक चिकित्सक का धर्म बन गया है। जो ऐसा नहीं करता वह रोगी के जीवन के साथ खिलवाड़ करता है और अपने को कानूनी शिकंजे में कसता है।

इसके लिए बच्चे के अग्रबाहु की संकोचक चर्म (Flexor aspect of the Forearm) को चुना जाता है। जहां कोई रक्तवाहिनी उभरी हुई न हो ऐसा स्थल चुन कर उसे ७०% अल्कोहल से सबसे पहले धो लेते हैं। जब अल्कोहल चमड़ी पर से सूख जाता है तब शुद्ध की हुई पिचकारी से जिसमें अति सूक्ष्म नोक वाली सुई लगी हो परीक्ष्य औषध के पतले घोल की ०.१ मिलीलिटर मात्रा चमड़ी के अन्दर प्रविष्ट करते हैं। ध्यान यह रखते हैं कि न तो चमड़ी के अन्दर न चमड़ी के नीचे के ऊतक में ही सुई का द्रव प्रविष्ट करे। इस द्रव को चमड़ी के छीक नीचे के अवकाश में पहुंचाया जाता है। कुछ लोग झाल उठा कर सुई लगाते हैं। सुई का द्रव प्रविष्ट करने के पूर्व सिरिज के पिस्टन को पीछे की ओर खींच कर देख लेना चाहिए कि उसमें रक्त या कोई द्रव तो नहीं आरहा; अगर आरहा हो तो सुई को निकाल दूसरी जगह दवा प्रविष्ट करते हैं। प्रतिक्रिया की जांच ५ मिनट से १ घंटे के अन्दर हो जाती है। यदि इस काल में चमड़ी लाल पड़ जाय या फूल जाय तो उस दवा का इंजेक्शन कदापि न देना चाहिए जिसका डाइल्यूट घोल चमड़ी में प्रविष्ट किया गया है।

टॉक्जिन, एण्टी टॉक्जिन के क्लीवन की जांच भी इसी प्रकार की जाती है। उसके लिए डिपथीरिया टॉक्जिन या अन्य टॉक्जिन को डाइल्यूट कर ०.१ मि. लि. की मात्रा में चर्म के नीचे उपयुक्त विधि से ही प्रविष्ट करते हैं। क्लीवन की जांच में १२ से ७२ घंटे लगते हैं। सुई लगाने के बाद इस काल में स्थान लाल पड़ कर फूल जाता है और कड़ा पड़ जाता है। यह अस्त्यात्मक प्रतिक्रिया पांजि-





टिव रिएक्शन माना जाता है अर्थात् बालक के शरीर में उस टॉक्सिन के विरुद्ध क्षमता का आभाव है, यह प्रकट होता है। यदि इस सुई के बाद १२-७२ घंटे में कोई लालिमा या ददोरा या कड़ा भाग न उभरे तो यह नास्त्यात्मक प्रतिक्रिया (नैगेटिव रिएक्शन) प्रकट करती है अर्थात् बालक में उस टॉक्सिन के विरुद्ध प्रतीकारिता शक्ति उपस्थित है यह प्रमाणित हो जाता है।

ट्यूबक्युलिन चर्म परीक्षा भी इसी प्रकार की जाती है। उससे यह ज्ञात किया जाता है कि बालक को पहले यक्ष्मा का उपसर्ग लगा है या नहीं। इसमें परीक्ष्य द्रव्य अत्यन्त सूक्ष्म मात्रा में लिया जाकर चमड़ी पर उसकी प्रतिक्रिया ४८ से ७२ घंटे तक देखते हैं। यदि बच्चे की चमड़ी पर कोई घव्वा या ददोरा या लाल रंग नहीं उत्पन्न हुआ तो प्रतिक्रिया नास्त्यात्मक मानी जाती है। यदि सूक्ष्म लाल घव्वा बना तो एक धन (+) अस्त्यात्मक; यदि १०-२० मि. मी. क्षेत्र में घव्वा बना तो ++ अस्त्यात्मक; २० मि. मी. से अधिक का घव्वा

+++ पर यदि और भी सुस्पष्ट गहरा लाल उमरा और फैला हुआ सीधा बना तो ++++ अस्त्यात्मक माना जाता है।

यक्ष्मा हेतु यह चर्म परीक्षा कॉर्टीको स्टैराइड लेने वाले बालक में या जिसे रोमान्टिका हो चुकी हो मिथ्या भी हो सकती है।

### (४) टीका का उपयोग-

बालक में विविध घातक रोगों से प्रतीकार की शक्ति स्थायी रूप से लगाने के लिए टीका या वैक्सीनेशन लगाने की परिपाटी सम्य जगत् में भले प्रकार प्रचलित है। ये टीके कम से कम इन रोगों के इतनी बार लगने चाहिए इसकी एक तालिका नीचे दी जा रही है। चिकित्सकों को अपने बालकों को तथा अपने से परामर्श लेने वाले बालकों को इसके लिए अवश्य परामर्श देकर मानवता की रक्षा करनी चाहिए। टीका लगाने से पहले अनुमदी चिकित्सक से परामर्श भी कर लेना उचित होगा। तालिका यह है-

टीका क्रम	किस आयु पर लगाया जाय	किसका टीका लगाना है	अन्य ज्ञातव्य
पहला टीका	२ से ६० दिन के अन्दर लगाया जावे	बी सी जी या क्षय निरोध टीका	इसे १० से १५ वर्ष की आयु में पुनः लगवा सकते हैं
दूसरा टीका	३ माह की आयु में	चेचक का टीका (स्मालपॉक्स वैक्सीन)	इसे कुछ लोग १ माह की आयु के बाद भी लगाते हैं
तीसरा टीका	२ से ६ माह की आयु में	डिप्थीरिया हूफिगकफ टिटनस टिपिल वैक्सीन १-१ माह के अन्तर से ३ बार में	टिटनस का टीका जन्म के दूसरे दिन लगाया जाता है
चौथा टीका	६ से १२ माह की आयु में	इन्फेक्टीवेटेड पोलियोमाइलाइटिस वैक्सीन का टीका १-१ माह के अन्तर से २ बार में	आजकल सुई से न लगाकर पिलाते भी हैं।
पाँचवां टीका	पुनः १५-२० माह की आयु में	१. टिपिल वैक्सीन का	टी ए बी और स्माल वैक्सीन एक साथ लगा सकते हैं
छठा-सातवां टीका	पुनः ११-४ वर्ष की आयु में	२. टी ए बी वैक्सीन का १-१ माह पश्चात् दो बार में	
आठवां टीका	४ से ५ वर्ष की आयु में	३. टी ए बी के १ माह पश्चात् उसकी दूसरी मात्रा के साथ	
नवां-दसवां टीका		चेचक का टीका	
ग्यारहवां टीका		१. बी सी जी वैक्सीन	
		२. चेचक का टीका	
		३. टी ए बी वैक्सीन	
बारहवां-तेरहवां टीका	१० से १४ वर्ष की आयु तक		अलग अलग काल में



## (५) हीमोग्लोबिन (शोणवर्तुलि) परीक्षा -

अक्सर शिशुओं की अनीमिया या रक्तशय हो जाता है। कितना और किस प्रकार कितना रक्तशय है इसे जानने के लिए बालक की अंगुली से ब्रेव करके रक्त लिया जाता है। फिर उसे हीमोग्लोबिन मीटर द्वारा जांच करते हैं। बालक की अंगुली की ऊपरी पोर को स्ट्रिट से भीमी रुई से अच्छी तरह पोंछकर शुद्ध सुई से या एतदर्थ शुद्ध वेधयन्त्र से काँच कर रक्त निकाल लेते हैं। कुछ बूँदें पोंछकर पिपेट द्वारा २० घन मिलीमीटर रक्त काढ़कर हीमोग्लोबिन द्यूव जिसमें N/10 का हाइड्रोक्लोरिक अम्ल १० अंश तक मरा हो डाल देते हैं। थोड़ी देर उसे घुमाते और हिलाते हैं ताकि रक्त अम्ल में अच्छी तरह घुल मिलकर एक रङ्ग हो जावे। फिर उसे हीमोग्लोबिनोमीटर में रखते हैं। १०-१५ मिनट पश्चात् उसमें डिस्टिल्ड वाटर की बूँदें डालकर हीमोग्लोबिनोमीटर के रङ्ग के समान बनाते हैं और देखते जाते हैं। फिर जब दोनों का रङ्ग एक हो जाय तब उसमें हीमोग्लोबिन की मात्रा पढ़ लेते हैं। मानव व्याधिकी के सुप्रसिद्ध लेखक भेषज महाविज्ञ श्री महेन्द्रप्रकाश गर्ग ने शोणवर्तुलि की स्वस्थ मनुष्यों में प्रति १०० घन मि. लि. सामान्य सीमा इस प्रकार बतलाई है (देखें उक्त ग्रन्थ का पृष्ठ ५७) —

नवजात शिशुओं	१३॥ से २० ग्राम% (धान्य)
१ वर्ष के बच्चों में	११ से १२ ग्राम%
१० वर्ष के बालकों में	१३ से १४ ग्राम%
पुरुषों में	१३॥ से १८ ग्राम%
स्त्रियों में	११॥ से १६ ग्राम%

## (६) पुरीष परीक्षा (Stool Examination)

मल शब्द आयुर्वेद में सभी प्रकार के उत्सर्गित अप-द्रव्यों के लिए प्रयुक्त होता है। फीकल मैटर या स्टूल के लिए पुरीष शब्द उचित होने से यही नाम उपयुक्त है। मल परीक्षा के स्थान पर पुरीषपरीक्षा हमने स्वीकार किया है।

आधुनिक नैदानिक (क्लिनिकल) व्याधिकी (पैथालोजी) में पुरीष परीक्षा प्रत्यक्ष देखकर या अण्वीक्ष द्वारा की जाती है। प्रत्यक्ष परीक्षा को ग्रीस एक्जामिनेशन भी कहते हैं। इसमें पुरीष की परीक्षा मात्रा, वर्ण, गन्ध, सान्द्रता, कृमियों की उपस्थिति तथा अन्य ज्ञातव्य इन

धीर्पकों में की जाती है। मात्रा को तोलकर मातृम किया जाता है यह सामान्यतः बच्चों में ३५ से ७५ ग्राम होती है अधिक वयस्क शाकाहारियों में यह ३७५ ग्राम तक और लंघन करने से घटकर ७५ ग्राम तक भी रह सकती है। जो बच्चे केवल दूध पीकर ही रहते हैं उनका पुरीष हलके भूरे रङ्ग का होता है। पीनिया से पीडित बच्चे का मट्टियाला पुरीष आता है। लोहे की मरम या लोह योग जिस बालक को दिये जाते हैं उसका मल काला उतरता है। लाल रङ्ग का पुरीष रक्त के कारण भी होता है और कभी-कभी लाल चुकन्दर गाजर या टमाटर न पचने से भी हो जाता है। दुग्धाहारी या शाकाहारी पुरीष प्रायः गन्धहीन होता है। जो पुरीष क्षारीय प्रतिक्रिया देता है वह अधिक दुर्गन्धित होता है। अम्ल प्रतिक्रिया वाला पुरीष अम्लगन्धी होता है। आयुर्वेद पित्त के कारण भृश दुर्गन्धित पुरीष मानता है। आश दोष के कारण भी मल में बहुत दुर्गन्ध आती है।

सान्द्रता के लिए पक्ककदलीफन संकाश का उदाहरण आयुर्वेद के ग्रन्थों में मिलता है। मल ऐसा हो माना पका केला हो प्राकृत पुरीष माना जाता है। देर तक टट्टी न आने से मल बहुत सान्द्र (गाढ़ा) और कड़ा हो जाता है। शिशु-पुरीष सामान्यतः मृदु होता है। अतिसार में पतला होजाता है तथा दन्तोद्भेद काल में फटा फटा मिलता है। प्रत्यक्ष परीक्षा में पुरीष में आम या म्यूकस या इलेग्मा की उपस्थिति भी देखी जा सकती है।

पुरीष की जांच करने पर उसमें कृमि भी देखे जा सकते हैं।

पुरीष की प्रतिक्रिया बैसीलरी डिसेंट्री में क्षारीय तथा अमीबिक (कामरूपी) डिसेंट्री में अम्लीय होती है।

पुरीष की अण्वीक्ष परीक्षा को माइक्रोस्कोपिक एक्जामिनेशन आफ स्टूल नाम दिया जाता है। यह परीक्षा मुख्य रूप से पुरीष में उपस्थित कृमियों या पैरासाइट्स के ज्ञान के लिये की जाती है। इसके लिए बच्चे के मल का ऐसा भाग छाँटा जाता है जो पतला हो और आम से युक्त हो। इसमें से थोड़ा सा लेकर नोर्मल लवणोदक (सैलाइन) में घोल कर इस घोल की एक बूँद काँच के शुद्ध किए हुए स्लाइड पर रखकर उसे कवरस्लिप से ढाँककर अण्वीक्ष के



नीचे रखकर देखते हैं। एक दूसरे स्लाइड (सृप) पर घुले हुए मल की एक बूंद रखकर उस पर आयोडीन एवं पोटेशियम आयोडाइड सील्यूशन की एक बूंद मिला देते हैं। इससे यदि रङ्ग नीला आ जाय तो पुरीप में स्टार्च की उपस्थिति प्रमाणित हो जाती है।

केवल लवणोदक मिश्रित पुरीपद्रव को अण्वीक्ष में देखने से उसमें अमीबा है या नहीं उसका ज्ञान होता है। अमीबा वर्षी (वैजीटेटिव) रूप में है या कोप (सिस्टिक) रूप में इसका भी पता चलता है। इसी प्रकार जियाडिया, ई. नाना आदि का ज्ञान किया जाता है।

पुरीप के अन्दर कृमियों के अण्डों का ज्ञान प्राप्त करने के लिए थोड़े से पुरीप को पहले संतृप्त लवण जल में घोल लेते हैं फिर इस लवण जलयुक्त पुरीप द्रवांश को काफी देर विशेष प्रक्रिया से घोलते रहते हैं फिर उसे स्लाइड के साथ अभ्रंशित करते हैं। यह सम्पर्क भी ३० मिनट चलता है फिर अण्वीक्ष में अण्डों की आकृति देखकर पुरीप में कौन कृमि है इसका ज्ञान करते हैं। इसे संकेन्द्रणीय पुरीपपरीक्षा कहल जाता है।

गण्डूपद कृमि (एस्केरिस लुम्ब्रीकोइडिस या राउण्डवर्म) अंकुशमुखकृमि (हुकवर्म-एंकीलोस्टोमा डुओडिनल), स्फीट कृमि (टीनिया सोलियम और टी-सैजिनाटा), सूत्रकृमि (ब्रैडवर्म) आदि आदि कृमियों के कृण्डों (Ova) का इस प्रकार से ज्ञान हो जाता है।

१. अमीबा का ज्ञान अण्वीक्ष द्वारा पहले कही विधि से होता है।

प्रयोगशाला में मल की रासायनिक (कैमीकल) परीक्षा भी की जाती है इससे ऑकल्ट ब्लड (अदृश्य रक्त) फेट (स्नेह) तथा पुरीपज पित्तजन (स्टर्कोविलिनोजन) का ज्ञान किया जाता है। ये सभी परीक्षाएं श्री गर्ग द्वारा लिखित मानव व्याधिकी (Human pathology) नामक सुन्दर पुस्तक में वर्णित हैं और उसे महेंद्र प्रकाश गर्ग सीतापुर से खरीदा जा सकता है।

### [७] मूत्र परीक्षा-

बालक का मूत्र परीक्षार्थ प्रातःकाल का ही लेना चाहिए। जैसे ही मूत्र उपलब्ध हो जाय उसे परीक्षा हेतु

प्रयोगशाला में तत्काल लाना चाहिए। मूत्र की सबसे पहले मात्रा का आकलन करना चाहिए। आयु के अनुसार बच्चों के मूत्र की मात्रा की किंचित् परिवर्तित तालिका उक्त पुस्तक से सामान्य नीचे दी जा रही है।

आयु	मात्रा मिलीलिट्र में	आपेक्षिक घनत्व
२ दिन का नवजात शिशु	१ से ३०	१.००४ से १.००५
४-५ दिन	७० से २००	१.००४ से १.००५
६-१० दिन	२०० से ३००	१.००३ से १.००४
१-२ माह	२५० से ४५०	१.००३ से १.००५
१-२ वर्ष	४५० से ७५०	१.००५ से १.०१५
६-८ वर्ष	८०० से १३००	१.०१० से १.०२०
८-१२ वर्ष	१००० से १५००	१.०१० से १.०२०

मूत्र की भी प्रत्यक्ष, अण्वीक्ष और जीवरासायनिक ये ३ प्रकार की परीक्षाएं होती हैं। इनमें प्रत्यक्ष मूत्र परीक्षा में मूत्र का वर्ण, प्रतिक्रिया, गन्ध, आपेक्षिक भार का ज्ञान प्राप्त किया जाता है। मूत्र की पारदर्शकता और पारभासकता का भी अध्ययन किया जाता है। गहरा पीला या लाल या गहरा भूरा मूत्र ज्वरावस्थाओं में पाया जाता है। फास्फेट्स की अधिकता होने पर उसका रङ्ग दूधिया सा हो जाता है। मूत्र के आपेक्षिक घनत्व के ज्ञान के लिए थ्रीनोमीटर उसमें डाल कर ज्ञात करते हैं। घनत्व अधिक होने पर मूत्र को जल से तनु करके करते हैं कितना तनु किया गया उसका हिसाब होता है।

मूत्र की अण्वीक्ष परीक्षा से मूत्र की कोशिकाओं, स्फटिकों और निर्मोको (कास्ट्स) का ज्ञान प्राप्त किया जाता है। पहले मूत्र को सेंट्रीफ्यूज ट्यूब में डाल ५ मिनट तक उसका मन्थन करते (घुमाते) हैं। जब वह सान्द्र हो जाता है तब उसकी १-२ बूंद काच पट्टी पर डाल कवर-स्लिप से ढांक कर अण्वीक्ष द्वारा देखते हैं। इस प्रकार देखने से रक्त के लाल कण, श्वेत कण, पूय कोशिकाएं, उपकला के सैल (इपीथीलियल सैल्स), क्रिस्टल्स या स्फटिक तथा कास्ट दिखाई देते हैं। क्रिस्टल्स कई प्रकार के होते हैं:-

यूरिकाम्ल क्रिस्टल

कैल्शियम आंग्जलेट स्फटिक

कैल्शियम हाइड्रोजन फास्फेट क्रिस्टल



चिकित्सा

यूरेट्रिक स्फटिक

अम्लीय मूत्रस्फटिक

धारीय मूत्र स्फटिक

मूत्र की जीवरासायनिक परीक्षा (बायोकेमिकल यूरीन ऐक्जामीनेशन) का भी बड़ा महत्व है। इनमें जोय युक्त वानक के मूत्र में अल्ब्युमिन का पता लगाना पड़ता है। अल्ब्युमिन का ज्ञान आसानी से कर लिया जाता है। एक परत नली का ३-४ भाग मूत्र से भर कर उसे कुछ देड़ा कर ऊपरी भाग को गर्म करते हैं। २ मिनट बाद उसमें १० प्रतिशत शुक्ताम्ल की ५-६ बूँदें डालकर मूत्र में होने वाली प्रतिक्रिया को पढ़ते हैं। यदि मूत्र में कोई परिवर्तन न हो तो अल्ब्युमिन नहीं है। नाममात्र की सफेदी +, निश्चितसफेदी +, कण के साथ सफेदी + + तथा अपार दर्जक सफेदी + + + एवं पूरी नाल का श्वेत और पारान्ध हो जाना + + + + अल्ब्युमिन का निदर्शक माना जाता है।

मूत्र में ग्लूकोज की उपस्थिति फेहलिंग घोलों या बेनेडिक्ट घोल से की जाती है। बेनेडिक्ट व्वालैटेडिघ घोल से ५ मिलि एक परतनली में डाल ८ बूँद मूत्र के साथ १

मिनट तक गर्म करके फिर पानी में स्परर छुड़ा कर परतनली का रत्न देखने हैं। यदि रत्न नीला या हरा हो तो ग्लूकोज नहीं (—) या नैगेटिव है। यदि रत्न पीला या हरा हो तो ०.५ प्रतिशत में कम ग्लूकोज मूत्र में है। यदि हरितान पीत रत्न हो तो ०.५ से १ प्रतिशत, पीला होने पर १ से २ प्रतिशत तथा गिन्दरिया नारंगी रत्न होने पर २ प्रतिशत से अधिक मानता चाहिए।

अल्ब्युमिन एवं ग्लूकोज के मात्रात्मक परीक्षण की विधियां तथा अन्य परीक्षाएं मानव व्याधि की प्रादि में ज्ञात करनी चाहिए।

### [८] छठी व या थूक परीक्षा—

वानक को राजयधमा का उपमर्ग लगने पर उसके थूक की जांच प्रायः की जाती है और उसमें यधमा दण्डा-पुओं की उपस्थिति को आका जाता है। थूक का पहने आलेप (स्मियर) वानक पट्टी पर बनाने है फिर उसे ग्राम तथा ऐन्डि फास्ट रंजन में रत्न कर अग्नीध द्वारा देखते हैं। उसमें ग्रामनेगिटिव माना गोलानु, ग्रामपोजिटिव माना गोलानु, यधमा दण्डानु तथा कलतो का ज्ञान प्राप्त करते हैं।

## बालक की वेदनाएं

**शिरः शूल—**शिरः शूल में बालक शिर को अधिका हिताती है नेत्र बन्द करकेता है, शिर को मोते- मोते चिल्लाता है, उसे बाहार से स्थानि होजाती है। नींद नहीं आती है।

**कर्ण वेदना—**कानों की वेदना में बालक अपने हाथों से दोनों कानों का स्पर्श करता है, शिर को हिताता है। स्थानि और अग्नि हो जाती है निद्रा या नाद हो जाता है।

**मुख रोग—**मुख रोग में बालक के मुख से अत्यन्त सार गिन्नी रहती है। दूध से ग्रैव हो जाता है, उसे पीरा का गण्ट अधिक होता है। सिंगे दृष्ट दूध को पचद देता है तथा गण्टके बाग्द नाक से स्वाम लेता है।

**कण्ठ वेदना—**जने की वेदना में भी बालक दूध पचद देता है तथा कर्पक पदार्थों के नेत्र में उसे जलीज हो जाता है एल्ता स्पर अग्नि जोर स्थानि हो जाती है।

**उबर शूल—**के बालक स्तन पान नहीं करता वह रोता है, बालक स्तन को पेट कर्पक वेदता है उबर में स्थिता होती है मर्दो लगती है तथा मुख पर पसीना आ जाता है।

# शिशुरोग विशेषज्ञ

डा० महेश आर० शाह एम० एस० ए० एम०

रिजनल रिसर्च सेण्टर, जोगिन्दरनगर (हि. प्र.)

हिमालय की क्रीड में बैठकर प्राचीन आयुर्वेद मनीषियों की पुरातन परम्परा का नूतन संस्कार संजोने वाले डा. शाह ने शिशुरोग विशेषज्ञ की कल्पना को मूर्तरूप देने हेतु उसे लेखबद्ध किया है। उन्होंने जिन सद्गुणों और ज्ञानप्राप्ति का मानक शिशुरोग विशेषज्ञ के लिए निश्चित किया है उन्हें उस ओर अपने दृढ़ कदम बढ़ाने वाले आयुर्विद्यावेत्ताओं को हृदयंगम करना ही होगा। डा० शाह आयुर्वेद के उदीयमान नक्षत्र हैं जो आजकल अपने प्रकाश से जोगिन्दर नगर के आयुर्वेदीय रिसर्च सेंटर को आलोकित कर रहे हैं। पिछले वर्षों में अनेक आयुर्वेदीय पत्रिकाओं में प्रकाशित आपके लेख आपकी विद्वत्ता तथा आयुर्वेद सेवा के परिचायक हैं। सुधानिधि पर आपका विशेष स्नेह है। आशा है वह जहां भी रहेंगे सुधानिधि को अपने ज्ञान बिन्दु अर्पित करते रहेंगे।

—गोपालशरण गार्ग

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में एक ही चिकित्सा विषय को भिन्न-भिन्न शाखाओं में बांट दिया गया है। एक सामान्य चिकित्सा विषय का स्नातक किसी विशेष विषय पर अध्ययन करे तो उसे उस विषय का विशेषज्ञ निष्णात या स्पेशलिस्ट कहा जाता है जिस प्रकार इ. एन. टी. विशेषज्ञ, हृद्रोग विशेषज्ञ, स्त्री रोग विशेषज्ञ, मानस रोग विशेषज्ञ आदि। आयुर्वेद में भी इसी विषय को बहुत पहले सोचा गया था। आयुर्वेदीय चिकित्सा को अष्टाङ्गों में विभाजित किया गया है। हर अङ्ग का सीधा सम्बन्ध चिकित्सा से ही है। इस युग में आयुर्वेद में भी भिन्न-भिन्न विषयों के विशेषज्ञ तैयार होने चाहिए जिससे कि वैद्य अपना ध्यान किसी एक विशिष्ट विषय पर केन्द्रित करके अधिकतम सफलता प्राप्त कर सके। प्रस्तुत लेख में शिशुरोग विशेषज्ञ किस प्रकार का होना चाहिये यह सामान्यरूप से सोचने का प्रयास किया गया है।

शिशुरोग विशेषज्ञ को सर्वप्रथम उत्तम वैद्य होना अत्यावश्यक है। आयुर्वेदशास्त्र में वर्णित श्रेष्ठ वैद्य के

गुणों "दक्षः तीर्थात्त शास्त्रार्थो दृष्टकर्मा शुचिर्मिपक्"—से युक्त होना चाहिये। ऐसे वैद्य को शिशुरोग विषयक सर्व ज्ञान प्राप्त करना चाहिये। कुछेक विशिष्ट गुणों का विचार निम्नरूप से किया गया है।

## १. शिशुरोगी परीक्षा कोशल्य

शिशुओं में रोग सम्बन्धित परीक्षा करना अल्प अनुभवी चिकित्सक के लिये समस्या बन जाता है, क्योंकि शिशु स्वयं अपने मुंह से तो वेदना का वर्णन कर सकता नहीं है और परीक्षा करना आवश्यक होता है। रोगी के बारे में बातें रोगी की माता या सम्बन्धित व्यक्ति से पूछनी पड़ती हैं।<sup>१</sup>

\* शिशुरोगी में सामान्य रूप से की जाने वाली पद्धति

1. The History of the patient and his illness must of Course, in the Case of young Children, be ascertained from the mother or friends.



अनुसार परीक्षा करना सरल बात नहीं है।<sup>१</sup> बड़ी उम्र के रोगियों में तो हर प्रकार से परीक्षा करना सरल है, क्योंकि वह हर प्रकार से परीक्षक के अनुकूल बनता है किन्तु बालक तो अनजान व्यक्ति को देखने, स्पर्श करने मात्र से डर लगता है और ऐसी अवस्था में परीक्षा करने से निदान में गलती होने की सम्भावना अधिक रहती है। ऐसे समय

चिकित्सक को चाहिए कि उसे प्रथम शिशु से मित्रता कर लेनी चाहिये। उसे किसी खेलने वाली वस्तु स्टेथिस्कोप आदि देकर, सम्बन्धित व्यक्ति के पास सुलाकर या लेटाकर परीक्षा कर लेनी चाहिये। बंध की निरीक्षण शक्ति तीक्ष्ण होनी चाहिये, जिससे वह शिशु की हर चेष्टा का अवलोकन कर रोग सम्बन्धित अनुमान कर सके। आचार्य सुश्रुत कहते हैं कि 'शिशु जब किसी अंग विशेष का स्पर्श बार-बार करता हो और वहाँ स्पर्श करने से रोता हो तो वहाँ वेदना जाननी चाहिये'।<sup>२</sup>

चिकित्सक को चाहिये कि शिशु की तरफ तीक्ष्ण नजर से न देखें और उसे अन्य व्यक्तियों की उपस्थिति में नग्न नहीं करना चाहिये।<sup>३</sup>

आचार्य चरक ने कहा है कि यदि कोई शिशु बीमार हो जावे तो प्रकृति निदानादि तत्पूर्वक जानकर समस्त आवश्यक स्वास्थ्यकारक औषधि देश कालादि से जान रोग ज्ञान में सहायक-भावों को देखकर चिकित्सा की शुरुआत करनी चाहिये। (च. शा. ६/६५)

## २. निदान-चिकित्सा मिद्ध हस्ततः।

उपरोक्त शिशु रोगी परीक्षा के सिद्धान्त से परीक्षा के

2. We Would emphasize the fact that it is often not possible to be really systematic in one's examination of children.

३. अङ्ग प्रत्यङ्ग प्रदेष्टुं रुजा यत्रास्य जायते ।

मुहु मुहुः स्पृशति तं स्पृश्यमाने च रोदति ॥

(सु. शा. १०)

4. Do not stare at the baby, do not ask the nurse to undress the child in your presence and try to be friend of the baby by any device you find necessary.

(Ref. No. 1,2,4—Clinical Method.)

बाद निदान करके चिकित्सा आरम्भ करनी चाहिये। साध्य एवं कष्टसाध्य रोगों में ही प्रवृत्ति करनी चाहिये असाध्य रोगों में कर्म करने से अर्थ, विद्या, यश की हानि होती है और समाज में बंध को अस्वीकार्यता मिलती है। रोग निदान करने में आयुर्वेदीय दृष्टि रखनी चाहिये उम्र रोग का त्रिदोषानुसार विभाजन करना चाहिये। शिशु रोग में वयानुसार रोगोत्पादक निदान होते हैं यथा— बालक के क्षीराद क्षीरान्नाद एवं अन्नाद ऐसे ३ प्रकार किये गये हैं इन भेदों को जानने से यह अनुमान कर सकते हैं कि उत्पन्न व्याधि के कारण १-माता के स्तन्य सम्बन्धित हैं २-माता के स्तन्य की तथा आहार की विषमता सम्बन्धित है तथा ३-केवल आहार सम्बन्धित है। इतनी सरलता होने के बाद चिकित्सा में भी सौकर्य होता है, जैसे १—जिस रोग से माता आक्रान्त हो उसकी चिकित्सा करने से तथा विकृत स्तन्य की चिकित्सा करने से २—स्तन्य की चिकित्सा करते हुए आहार परिवर्तन से तथा ३—लघन दीपन पाचनादि एवं अपथ्य त्याग-पथ्य सेवन योजना करने से व्याधिप्रशम होता है।

औषध मात्रा का ज्ञान भी आवश्यक है। वयानुसार आयु के ३ भेद बाल मध्य एवं जीर्णवस्था रूप से किये हैं। १६ वर्ष पर्यन्त बचने वाले बालक में औषधि मात्रा सामान्य से चौथाई या आधी दी जाती है। शिशु रोगों की चिकित्सा में औषधि योजना करते समय ध्यान रखना चाहिये कि उनमें विष द्रव्य मादक द्रव्य उत्प्रेषणीय द्रव्य का प्रयोग न हुआ हो। शिशु को औषधि देने की एक प्रसिद्ध विधि यह है कि, "रोगों के जो रोगनिवारक योग शास्त्र में कहे हैं उस रोग में उन योगों का कल्क बनाकर उसका लेप घात्री के स्तनों पर करके शिशु को स्तनपान कराना चाहिये।"<sup>४</sup>

## ३. कुमार भरण ज्ञान युक्तवा

शिशु रोग विरोधक को आदर्शकुमारनरनणविधि सम्बन्धित ज्ञान होना चाहिये। इस विषय में शास्त्रीयज्ञान

<sup>५</sup>येषां गदानां ये योगाः प्रवक्ष्यन्तेऽगदङ्कुराः ।

तेषुतत्कल्कं संलिप्तो पाययेत् शिशुं स्तनी ॥

—शेषांग पृष्ठ १७६ पर ।

# बालरोगावलिज्ञान

आयुर्वेद वृहस्पति श्री शिवकुमार वेद्यशास्त्री, रावतपाड़ा, आगरा

शास्त्री जी का यह दूसरा लेख है जो इस विशेषांक में प्रकाशित हो रहा है। आपने पचास वर्ष पूर्व जब आधुनिक चिकित्सा विज्ञान का इस देश में कोई अस्तित्व भी नहीं था तब बालकों के विविध रोगों के सम्बन्ध में भारतीय वंशों की क्या मान्यताएं थीं उनका ध्यान रखते हुए इस लेख को पूरा किया है। कहीं-कहीं चिकित्सा का सूत्र रूप में निर्देश कर दिया है। लेख उसी परिप्रेक्ष्य में विचारणीय है।  
- म० मो० चरौरे

१. शिशु के जिस अङ्ग में पीड़ा होती है उसे वह बार-बार छूता है किन्तु अन्य व्यक्ति के छूने पर रोने लगता है। इस प्रकार पीड़ित अङ्ग का सुगमता से ज्ञान हो जाता है।

२. यदि शिशु सोकर उठने के पश्चात् रोवे, जीव निकाले और दूध की खोज में शिर इधर-उधर हिलावे तब जानना चाहिए कि शिशु भूखा है ऐसी दशा में दूध पिलाने पर वह चुप हो जाता है।

३. जब शिशु के मस्तक में पीड़ा होती है तब वह नेत्र मूंदकर रोता है। अतः शिरःशूल की चिकित्सा करने से रोना बन्द हो जाता है।

४. यदि शिशु बार-बार अपने पैरों को सभेट करके अपने पेट की ओर मोड़े और पेट के छूने पर रोवे तब समझना चाहिए कि शिशु के पेट में ही पीड़ा है अतः उदरशूल की चिकित्सा से चुप हो जाता है।

५. जब शिशु रोवे और उसके मुख से झाग निकलें तो समझना चाहिए कि जूँ या अन्य कोई कृमि उसे काट रहा है अतः उसे ढूँढकर निकाल देना चाहिए और काटे स्थान पर घृत या चन्दन का तैल लगा देना चाहिए रोना बन्द हो जावेगा।

६. जब शिशु के मलाशय या वस्ति स्थान में पीड़ा होती है तब वह बार-बार रोता है और मलमूत्र की हकावट हो जाती है। उसका मुख मलीन हो जाता है। इबास तीव्र वेग से चलने लगती है और आँतें बोलती हैं। ऐसी दशा में खर की थैली में गरम पानी भरकर उससे सेक करें किन्तु ग्रीष्म ऋतु में बरफ तोड़ कपड़े में बांध उसे आध घंटे तक मलाशय एवं वस्ति स्थान पर फेरते रहने से टट्टी पेशाब खुलकर हो जावेंगे और बालक चुप हो जावेगा।

७. नाभिपाक—यह नाभि गन्दगी रहने या किसी कृमि आदि के काटने से हो टुण्डी पकजाती है। गरम पानी में वस्त्र डुबो-डुबो कर नाभि को साफ करें एवं सेकें फिर वेसलीन और घृत शुद्ध समान भाग में थोड़ी सी हल्दी का सूक्ष्म चूर्ण मिला इसका फाया टुण्डी पर रख हल्के वस्त्र की पट्टी लपेट दें। इस प्रकार करते रहने से नाभिपाक का कण्ट शीघ्र दूर हो जाता है।

८. शिशु की त्वचा का लग जाना—कोहनी, बगल, रान, और घुटने के नीचे कूच में शिशु की त्वचा चिपकी रहती है अतः मल जम कर कच्ची जिल्द होने से बंध लग उठती है इसे गरम जल से शुद्ध करके इस पर भी वेसलीन

घृत समान माग मिलाकर अनेक बार लगाते रहना चाहिए। कण्ट दूर हो जावेगा।

९. **शिशु का दूध डालना**—इसके अनेक कारण हो सकते हैं यथा शिशु के स्वयं के पेट विकार से, माता के पेट विकार के कारण, दूध के भारी हो जाने से, माता के दूध में गर्मी बढ़ जाने से अर्थात् भोजन आदि के बनाने के अग्नि कार्य करने के तुरन्त पश्चात्, चक्की आदि के पीसने के परिश्रम कार्य करने के तुरन्त बाद तथा प्रसंग करने के तुरन्त बाद माता का दूध गर्मी पाया हुआ दूषित होता है शिशु को ऐसा दूध पिलाने से शिशु तत्काल उलट देता है तथा अन्य अनेकों रोगों की भी इससे उत्पत्ति हो जाती है। सोंफ के अर्क में १ या २ बूंद कर्पूरासव देना चाहिए।

१०. **शिशु की दूध पीने की इच्छा न होना**—या तो माता के अजीर्ण रोग से प्रसित रहने से ऐसा हो जाता है या गर्मिणी स्त्री का दूध पीते रहने से भी बालक की अग्नि मन्द हो कर ऐसा हो जाता है किन्तु ऐसी दशा में बिना भूख दूध पिलाने का प्रयत्न करना हानिकारी होता है। शिशु की अग्नि बढ़ाने के लिये लवणभास्कर चूर्ण आदि अथवा घुट्टी आदि का सेवन कराना उचित होता है।

११. **शिशु की नाभि हट जाना**—यदि शिशु दस्त के समय रोवे एवं दस्त पतला होवे तथा दस्त करते समय फिट्-फिट् शब्द होवे तब नाभि हट जाना सम्भवा चाहिए। गुदा के नीचे एक नस होती है उसके अपने स्थान से हट जाने से ऐसा होता है चतुर दाई या इस कार्य में निपुण वृद्धा स्त्री के द्वारा इस नस को चढ़वा देना चाहिए।

१२. **हंसली जाना**—शिशु को बिना गर्दन में हाथ लगाये उठाने पर झटका लग जाने से दंढ हो जाता है। गर्दन टेढ़ी हो जाती है इसे इस कार्य की ज्ञात स्त्री से सुत्वा दें।

१३. **काग लटक जाना**—यह प्रायः गर्मी में हो जाता है। इसमें शिशु दूध पीना बन्द कर देता है या दूध पीकर उलट देता है और रोता अधिक है। चूल्हे की राख और मिर्च काली दोनों के सूक्ष्म चूर्ण को अपनी ऊंगली पर लगा शिशु के तालु में लगा चतुराई से ऊपर को काग उठा दें अथवा—सिरके में माजूफल पीसकर ऊंगली पर लगा शिशु के तालु में लगाकर लटका हुआ काग ऊपर को उठा दें।

१४. **बाल उदर कृमि**—यह रोग शिशु को यदि उसकी माता के शीच में कृमि निकलने का रोग हो तो उसके द्वारा हो जाता है अथवा शिशु को मीठा खिलाते रहने या पाचन शक्ति विकृत रहने से भी इसकी उत्पत्ति शिशु को हो जाती है। वायविडंग का चूर्ण २-४ रत्ती की मात्रा में शहद, जल या माता के दूध में दें। तथा वकायन के बीज या रसोत जल में पीसकर गुदा पर लेप कर देने से भी कृमि रोग नष्ट हो जाता है।

१५. **बाल नेत्र पीड़ा**—इसके कई कारण होते हैं कभी गर्मी सर्दी से, कभी दांत निकलने के समय, कभी दूध पिलाने वाली माता की आंख दुखने के कारण इसमें प्रथम तीन दिन तक कोई तीव्र औषधि न डालें केवल घृत गरम करके लगा दें अथवा ग्रीष्म ऋतु में अर्क गुलाब डालते रहें।

१६. **बाल कास**—यह रोग भी बढ़ने पर शिशु को बड़ा कण्टदायक हो जाता है। अतः इसकी सावधानी के साथ योग्य चिकित्सक द्वारा ही चिकित्सा करावे। माता भी पथ्य पालन से रहे।

१७. **बाल अपच**—इसमें पतले दस्त अथवा दस्त और जल्दी दोनों साथ-साथ होते हैं। इसमें सुहागा भुत्ता और खाने का सोड़ा १ से २ रत्ती तक माता के दूध या जल में घोलकर पिलावे अथवा सोंफ के अर्क में १-१ बूंद कर्पूरासव पिलाते रहें।

१८. **बाल यकृद् वृद्धि**—शिशु के लिए यह भी बड़ा ही घातक रोग होता है। इसकी उत्पत्ति आहार की अनियमितताओं, आहार बाहुल्यताओं, रखे हुये भारी ठंडे और ढिब्यों के बन्द दूध और अधिक मीठे पदार्थों के सेवन द्वारा तथा लगातार शिशु को अजीर्ण रहने तथा मलाबरोध बना रहने से ही होता है इसमें पथ्य का सुधार और ताम्र युक्त कुमारी आसव का सेवन भी उपकारी होता है।

१९. **बाल गुदपाक**—यह रोग मलमार्ग गन्दा रहने एवं अधिक दिन तक अतिसार रहने, घुत्तनों के काटने या अन्य किसी भी कृमि आदि के काटने से हो जाता है। गुद मार्ग को गर्म पानी से साफ कर इस पर रसोत (जल में घिसकर) घृत या वेसलीन लगाते रहें।

२०. **बाल मुखपाक**—यह माता के उदर विकार या रक्त विकार में तबो कोई भी तीव्र औषधि आदि बालक को





खिलाने से प्रायः होता है इसकी चिकित्सा सुहागा भूनकर शहद में चटाने या छोटी इलायची के दाने चकले पर पीस इस पर पानी डाल सफेद चन्दन घिसकर इसमें शहद मिला कर चटावें अथवा चन्दन के इत्र की ४ बूंद शहद में मिला कर रखलें और बार-बार चटावें ।

**२१. बाल मसूरिका (रोमान्तिक)**—यह रोग ऋतु परिवर्तन के समय माता के रक्त में मासिक विकृति के कारण रक्त में उपस्थित विष से या अन्य किसी कारण से माता के रक्त में गर्मी आदि कारणों से ही प्रायः होता है । इसमें गृह की सफाई शिशु के वस्त्रों की सफाई तथा वायु शुद्ध रखना अत्यावश्यक है । नीम, गुग्गुलु, लोवान, सफेद चन्दन आदि की धूनी प्रातः सायं देते रहें । प्रायः यह रोग २४ से ४८ घंटे तक स्वयं शान्त हो जाता है ।

**२२. बाल पक्षाघात**—यह रोग टाइफाइड विगड़ जाने (मोतीझरा) या इसका विष शोष रह जाने से, वर्षा की भीगी वायु लग जाने या भीत ऋतु में ठण्डी वायु लग जाने से प्रायः होजाता है । चिकित्सा-मल्ल चन्द्रोदय, समीर पन्नग आदि अत्यल्प मात्रा में सेवन कराकर की जाती है ।

**२३. बाल अस्थि विकार**—यह रोग व्याधिज, क्षीरज और गर्भज ३ प्रकार का होता है, एलोपैथिक विद्वान् इसका कारण जीवनीय डी० का अभाव, सूर्य का प्रकाश न मिलना आदि मानते हैं । आयुर्वेदिक सिद्धान्तानुसार गर्भिणी माता का दूध पिलाना, अशुद्ध एवं सील भरी वायु लग जाना तथा सूर्य प्रकाश का अभाव आदि होना माना जाता है । चिकित्सा अश्वगन्धारिष्ट, दशमूलारिष्ट आदि ३-३ मासे समान जल मिला दिन में ३-४ बार देने और उदर शुद्धि का भी ध्यान रखने से की जाती है ।

**२४. बाल शोष**—इसकी उत्पत्ति बालक के दीर्घ समय तक किसी भी रोग से ग्रसित रहने, पोषक आहार की कमी आदि के कारण ही प्रायः होती है । महामरिच्यादि तैल और लाक्षादि तैल का सर्व शरीर में मर्दन तथा कूर्मास्थि मस्म, शंख की रज को मिलाकर देने या कुमार कल्याण रस आदि के द्वारा की जाती है ।

**२५. बाल गलौघ (डिप्थीरिया)**—यह संक्रामक एवं अति कष्ट साध्य रोग है । इसकी उत्पत्ति माता के गलत आहार विहार के कारण ही होती है । इस रोग में कफ और वायु की प्रधानता होती है । इसमें बालक का कण्ठ लाल सुखें और छिला सा होकर बालक को खांसने

छींकने, रोने आदि तक में अत्यन्त कष्ट होता है । साथ में ज्वर भी बढ़ा तीव्र होता है ।

**२६. बाल पाण्डु एवं कामला रोग**—शिशुओं को इसकी उत्पत्ति प्रायः दो कारणों से होती है । (१) यकृत-वृद्धि से । (२) बालकों के मिट्टी खाने के कुपरिणाम से । पेट बढ़कर बालक के पेट की नसें नीली पीली पड़ कर तन जाती हैं । इस रोग को दूर करने के लिये २७वीं संध्या के प्रयोग को सेवन कराना और पथ्य का पालन कराना ही श्रेयष्कर होता है तथा पुनर्नवा मांडूर भस्म भी इसमें अति उपयोगी रहती है ।

**२७. बाल आक्षेप**—जब बालक के मुख से झाग आ कर वेहोशी हो जाय तभी यह समझ लेना चाहिये कि इसे वातज आक्षेपक रोग है, बालकों के लिये यह रोग कष्टसाध्य मारक होता है । शिशु की दांती मिचने से पूर्व ही दांतों में चम्मच की डंडी आदि डाल देना आवश्यक होता है । क्यों कि औषध पहुंचने के लिये दाद में दांती खोलना बड़ा कठिन हो जाता है ।

**उपाय**—श्वेत रङ्ग की दूध घास जिसे खेत या जङ्गल से बड़ी सुविधा से प्राप्त किया जा सकता है के दो-चार पत्ते और १-२ मिर्च काली को थोड़े जल के साथ रगड़ वस्त्र में छान इसे गुनगुना कर पिला देने पर वह अल्पकाल में ही रोने लगेगा अर्थात् शिशु होश में हो जाकर इस दिव्य बूटी के प्रयोग से बच जावेगा ।

**२८. बाल त्वचा रोग**—बालकों के शरीर में खाज, खुजली तथा अनेक प्रकार के छाले, फफोले, रक्त के दूषित हो जाने के पश्चात् उठते रहते हैं । जो बड़े ही कष्टप्रद एवं संक्रामक होते हैं इसके लिये वृहद मंजिष्ठादि अर्क का सेवन कराना तथा लगाने के लिये नीम क्वाथ से साफ करने के पश्चात् चन्दन का तैल या राल का मलहम लगाना अधिक लाभप्रद होता है । माता को नमक बहुत कम लाल मिर्च, तैल, गुड़, खटाई तथा बासी एवं वेजीटेबिल के सेवन का त्याग कर देना चाहिये ।

**२९. बाल नेत्र रोग**—शिशुओं के नेत्रों में कोई भी कष्ट हो जाने पर नेत्रों की सफाई निम्न क्वाथ में बोरिक एसिड डाल वस्त्र का टुकड़ा या स्वच्छ रुई का टुकड़ा डुबा कर उससे सिकाई एवं सफाई प्रथम करें । अनेक बाल-

नेत्र रोग तो माता के स्नान के दुग्ध की २-४ बूंद नेत्रों में डालने और स्नान दुग्ध में ही वस्त्र का टुकड़ा या ग्वच्छट्ट की का टुकड़ा भिगोकर नेत्रों पर रख कर बांधने से ही ठीक हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त जिशुओं के सर्व नेत्र रोगों के नष्ट कर देने वाला नित्य के प्रयोग के लिये जिसके नित्य लगाते रहते से कोई नेत्र रोग ही नहीं पाता है। एक काजल का प्रयोग भी नित्य रहे हैं।

प्रयोग—नीनी घृत १०१ बार कूप जल में धुना हुआ ५ तोला, नीम के तेल की पाटी हुई नज्जली ६ मापे फिट-किरी नम ६ मापे। बोरिक एसिड ६ मापे, जिकआक्मा-ष्ट ६ मापे।

निर्माण विधि—फूल की थाली में उपर्युक्त नीनी घृत और नीनी ओपधों को मिलाकर फूल की ही कटोरी से ४८ घंटे रगड़ना चाहिये—प्रतिदिन जितने घंटे घोंट सकें उसे निपते रहें और रात्रि को अर्क गुलाब डालकर थाली ढक कर रख दिया करें प्रातः अर्क गुलाब नियार फेंक कर पुनः रगड़ना प्रारम्भ कर दें इस प्रकार तैयार कर किसी गीली या चीनी की टयकनदार डिबिया में भरकर रखें। प्रातः सायं इसका प्रयोग नेत्रों में करते रहने से बाल गुवा और वृद्धों को कोई नेत्र रोग नहीं हो सकता है तथा सर्व प्रकार के नेत्र कष्ट दूर हो जाते हैं।



पृष्ठ १७५ का धोषांश

एवं कर्मान्ध्याम दोनों आवश्यक है। यदि दायाँ हो तो अन्य प्राण्तीय विधियों को जानकर उन सबसे एक अच्छी विधि बनाकर उसका ज्ञान शिशु माताओं को देना चाहिये।

कुमार मरण में होने वाली गतियों में उत्पन्न विचार सम्बन्धित ज्ञान भी देना चाहिये। चायमकुमारमरण द्वारा ही माता-पिता अपने शिशु को आदर्श व्यक्तित्व दे सकते हैं।

## ४. बाल मानस अनुभव युक्तता

शिशुओं में कई व्याधियाँ ऐसी उत्पन्न होती हैं जिसका सम्बन्ध बालमानस से नाशान् रूप से होता है। केवल औषधि चिकित्सा से वे माध्य नहीं होतीं उनमें मानस चिकित्सा भी करनी पड़ती है। मानसदोष शान्ति के लिये ज्ञान, विज्ञान, मन्त्र जप तप, इन्द्रिय वस्तुप्राप्ति आदि साधन हैं। आयुर्वेदीय चिकित्सा शास्त्र में बाल रोगों का कारण ग्रह-राक्षस देवतादि बाल शरीर में प्रविष्ट होकर अपने विभिन्न लक्षण उत्पन्न करते हैं अतः विद्वान् वैद्य को उसे सम्यक्तया जानकर योग्य चिकित्सा द्वारा उनकी शान्ति करनी चाहिये।

उपरोक्त विवेचनानुसार गुणयुक्तता “शिशु रोग विज्ञे-पत्र” के लिये चाहिए केवल आयुर्वेद शास्त्र का नहीं किन्तु वर्तमान समय में जितनी चिकित्सा प्रणालियाँ हैं, उन सबका ज्ञान रखना शिशु रोग विज्ञेपत्र की उत्तमता सिद्ध होगी।

आमार प्रदर्शन—लेफ्ट डा. पी. एन. ननुर्वेदी आकि-मर इन्सार्ज रिज्नेल रिमन मेन्टर, जोगिन्दर नगर का परम आभारी जिनके समय-समय के मार्ग दर्शन पर लेख प्रकाशित किया गया।

## मुख पाक

अश्नत्थत्त्वज्जलक्षौद्रं मुख पाके प्रलोपनम्।

दार्वायष्टाभया जातापत्र क्षौद्रं स्तया परम्।

पीतल कृश को ज्ञान तथा पत्तों को पीसकर मधु में मिलाकर मुख में धारण करने से अथवा दाह हल्दी मुनरूठी, हरद, चमेची के पत्ते इन सब को दाट्टा पीसकर मधु में साथ लेप करने से मुख दाह रोग बन्नों का ठीक हो जाता है।

# शैशवकालीन रोग ज्ञापक प्रश्नमाला

वैद्य श्री पं० चन्द्रशेखर जैन शास्त्री, जबलपुर

श्री शास्त्री का धन्वन्तरि कार्यालय से युगानुयुग से सम्बन्ध रहता आया है। आपने प्रत्येक चिकित्सक के लिए शिशुरोग ज्ञापक प्रश्नमाला तैयार कर मेजी है। इसके अनुसार प्रश्न करते जाइये और उत्तर नोट करते जाने से शिशु को किस रोग ने ग्रसित किया है वह रोग किस संस्थान, कोष्ठ या आशय में है इसका सहज ही ज्ञान हो जाता है। इस प्रश्नमाला का उपयोग वैद्य छात्रगण अपने आतुरालय में शिशुरोग इतिवृत्त लिखने के लिए भी कर सकते हैं। -म० मो० च०।

१. नाम और पूरा पता।

२. वर्तमान आयु।

३. शरीर की गठन और बनावट।

(अ) ऊँचाई फीट-इन्च में।

(ब) वजन सेर या पाउण्ड या किलो में।

(स) शरीर-आकृति दुर्बली या मोटी?

(द) शरीर का रङ्ग।

४. पारिवारिक-वृत्तान्त।

(अ) माता पिता हैं या नहीं?

(आ) उनका स्वास्थ्य कैसा है।

(इ) नहीं हैं तो किस आयु में, किस रोग से उनका देहान्त हुआ?

(ई) मा-बाप अपने जीवन में किन-किन रोगों से ग्रस्त रहे और कैसे ठीक हुए।

(उ) भाई-बहनों की संख्या? यदि कोई मर गये हैं तो किस रोग से ऐसा हुआ?

५. जीवन-निर्वाह का या माता पिता का?

(अ) वर्तमानपेशा। (आ) पुराना पेशा।

६. रोगोत्पत्ति व इतिहास।

किस प्रकार रोग बढ़ा।

रोग के साथ का इलाज।

रोग कब से। है

रोग के वर्तमान स्पष्ट-लक्षण।

७. इनमें से रोगोत्पत्ति का सम्बन्ध।

कुनैन आदि का प्रयोग या दुष्प्रयोग।

मींगना, सर्दी लगना या चोट लगना।

आहार व्यवस्था या अधिक खाना या अनाप सनाप अव्यवस्थित आहार।

घमरोग या दब जाना ।

जाड़ा, लू या तैल-गैस-धुआं आदि का लगना ।

चेचक या मोतीझरे के बाद ।

८-इनमें से कोई वंशगत रोग तो नहीं ।

तपेदिक, दमा या कोढ़, भृंगी, मूच्छा या वातरोग ।

उन्माद या ब्लड-प्रेसर । पारा या रस कपूर-दोष ।

बवासीर या चर्म रोग ।

६. भूख और प्यास की स्पष्ट हालत ।

किस खाद्य से विशेष-रुचि ।

अरुचि किन खाद्यों से रही है ।

पाचन का स्पष्ट-विवरण ।

प्यास का आवश्यक वर्णन ।

१०. इनमें से कौन पसन्द आता है ?

गरम या ठण्डा । खुली हवा में या भीतर रहना ।

अकेलापन या साथी-संगी ?

जाड़ा, गरमी या बरसात ।

चंचलता या स्थिरता ।

११. इनमें से कोई रोग था या नहीं ? आ तो कैसे कब अच्छा हुआ ?

(गरमी, कंठमाला, दमा, यक्ष्मा, स्वास या पारद-दोष आदि) (या डिप्थीरिया, हृषिकर्क, सर्दी-जूड़ी, अस्थि मार्दव, अत्यधिक क्रुशता, आंत्र विकार, फुफुस-विकार जनित रोग, पोलियो, यकृतदाल्युदर, यकृतप्लीहावृद्धि, सर्वाङ्ग शोथ, कामला, बालदोष, उदर-वृद्धि, रोढ़ की हड्डियां भुकजाना, कूल्हे पर झुरियां हो जाना आदि ।)

१२. पेट का कौन सा भाग फूला हुआ है ।

१३. कोई दिमागी गड़बड़ तो प्रतीत नहीं होती ।

१४. मुख से दुर्गन्ध तो नहीं आती ।

१५. नींद का स्पष्ट विवरण ।

१६. पाखाना कैसा होता है । रङ्ग और गंध क्या कैसे हैं ? जांच हुई हो तो रिपोर्ट ।

१७. मूत्र का रङ्ग, गंध, परिमाण । नीचे सफेदी तो नहीं जमती ? जलन तो नहीं ? जांच हुई हो तो उसकी रिपोर्ट ।

१८. रोग वृद्धि का समय एवं कारण ?

१९. रोग कैसे और कब घटता है ?

## विभिन्न रोगों में मुखाकृतियाँ



२०. ज्वर संबंधी पूरा विवरण । बराबर रहता या नाग देकर आता है ? साथ में खांसी तो बराबर नहीं बनी रहती ? निश्चित समय पर आता है या घटता-बढ़ता रहता है । मलेरिया, टाइफाइड, निमोनिया, क्या प्रतीत होता ? मल-मूत्र, भूख, प्यास, दाह-पसीना-बैचैनी क्षिणक्षिणी, सिरदर्द आदि का विवरण । गरीर, नेत्र एवं जीम का रङ्ग ? नाखून कैसे हैं । रात को ज्वर नहीं आता ?

२१. इन अवयवों में तो कोई रोग नहीं है ?

१. आंख, २. नाक, ३. कान, ४. गला, ५. फेफड़ा आदि ।

२२. तिल्ली, गुर्दे, और जिगर की परिस्थिति ।

२३. और भी जो उल्लेखनीय हों । जैसे-अण्डवृद्धि, नेत्र विकार, चर्मविकार, अगति, जल्दी-जल्दी चुकाम का होना, परेशानी, कुम्हलाया रहना आदि ।



२४. और भी आवश्यक उल्लेखनीय बातों का पूरा विवरण दीजिये ।

नोट—प्रत्येक प्रश्न का पूरा-पूरा स्पष्ट उत्तर अलग पृष्ठों पर साफ लिखकर सम्भाल कर रख लेवें । दूसरों से यह पत्र-व्यवहार गुप्त ही रहें । और सामधानी से

योग्य उहापोह- पूर्वक विचार करके गंभीर व उत्तम परामर्श देवें । की गई चिकित्सा की रिपोर्ट भी साथ में अवश्य रखें । यदि अन्य चिकित्सक सहायतायें आवें तो उनसे खुलकर स्पष्टतया बात करने में संकोच न करें ।

★★

## शिशु रोगों की परीक्षा में स्मरण रखने योग्य कतिपय बातें

- \* रोगी बच्चे किसी अपरचित व्यक्ति को देखकर डर जाते हैं । बच्चे को पेट देखने के लिए, रोगी बच्चे का उदर ढीला होना चाहिए । पर बच्चे रोकर उसे कड़ा कर देते हैं । रोगी बच्चे को स्टैथेस्कोप का सिरा फाउण्टेनपैन, पैन्सिल या चाकलेट कोई खिलौना देकर उनसे आत्मीय भाव बढ़ाकर उनको खेल में लगाकर ही उनकी भली भाँति परीक्षा करनी चाहिए ।
- \* डाक्टर हर्विसन ने लिखा है कि बालक की ओर न तो चिकित्सक को घूरकर ही देखना चाहिए । और न उपस्थिति में उसे नंगा ही कराना चाहिए । क्योंकि इन कार्यों से वे चिकित्सक से चिढ़ जाते हैं और भय खाते हैं । अतः जहाँ तक और जैसे भी हो उस बालक को अपना मित्र बना कर उसकी परीक्षा करनी चाहिए ।
- \* सबसे पहले रोगी बच्चे के रूप, आकार प्रकार और वर्ण आदि को अच्छी तरह देखना चाहिए । फिर आराम से उसकी नाड़ी देखनी चाहिए । नाड़ी परीक्षा के बाद स्टैथेस्कोप द्वारा वक्ष परीक्षा करनी चाहिये । फिर जिस संस्थान का रोग हो उस संस्थान की विशेष परीक्षा करनी चाहिए ।
- \* जब बच्चा रो रहा हो तो उसकी नाड़ी नहीं देखनी चाहिए क्योंकि रोने से १५-२० या २५ तक नाड़ी की गति अधिक हो जाती है । इसलिए रोते बच्चे को चुपकरा कर ही नाड़ी देखनी चाहिए ।
- \* बच्चों में थर्मामीटर बगल, जाँघ, या गुदा, में लगाते हैं । बच्चों में ताप वयस्कों की अपेक्षा अधिक होता है और जल्दी ही घटता बढ़ता रहता है । मामूली कारण से ही बच्चों का ताप बढ़ जाया करता है ।
- \* बहुत छोटे बच्चों को थर्मामीटर बगल के नीचे जाँघों के निचलेभाग को दबाकर या गुदा के अन्दर लगाने से थर्मामीटर के टूटने का भय नहीं रहता ।
- \* गुदा के अन्दर तापमान मुँह के तापमान से आधा दर्जा अधिक और बगल तथा जाँघ से एक दर्जा अधिक होता है ।
- \* बच्चे पर गर्मी-सर्दी और वायुमण्डल का प्रभाव सरलता से होता है । यदि नवजात बच्चों को अधिक वस्त्र पहना दें तो उनका टैम्परेचर नार्मल से अधिक हो जायगा ।
- \* कई बच्चों को जन्म से पहले ८-१० दिन में ज्वर हो जाता है । किन्तु कुछ दिन बाद यह ज्वर स्वयं उतर जाता है ।
- \* बच्चों के ज्वर में गले और कान को ध्यान से देखें, क्योंकि इन अङ्गों में मामूली-सी खराबी आ जाने पर बच्चों को ज्वर हो जाता है ।

(संकलित)

सुधानिधि



शिंह ग  
चिकित्सांक

\*

चिकित्सा खण्ड

\*

# इस खण्ड को

★

इस खण्ड को निम्न उपखण्डों में बांटा गया है—

- (१) शिशु ऊर्ध्व जत्रु रोगोपखण्ड
- (२) शिशु स्वसन संस्थानीय रोगोपखण्ड
- (३) शिशु कोष्ठ कीर्णांग रोगोपखण्ड
- (४) बालहृद्रोगोपखण्ड
- (५) शिशु मूत्र प्रजनेन्द्रिय रोगोपखण्ड
- (६) शिशु त्वगरोगोपखण्ड
- (७) शिशु सप्त धातु रोगोपखण्ड
- (८) शिशु विविध रोगोपखण्ड
- (९) विविध चिकित्सा पद्धतियां तथा शिशु रोग



# शिशुओं में बुद्धिमान्ध और उसका उपचार

लेखक--डा० केशवानन्द नौटियाल ए.एम्.एस., नौटियाल निवास, शंकुधारा वाराणसी

आयुर्वेद में इस विषय पर विशेष साहित्य उपलब्ध नहीं होता। आयुर्वेद में मेध्य औषधियाँ तो मिलती हैं जो मेधा या बुद्धि का विकास करने की सामर्थ्य रखती हैं पर उन स्थितियों का विश्लेषण नहीं किया गया जिनके कारण मेध्य औषधों के देने की किसी को आवश्यकता पड़े। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान तथा मनोविज्ञान के धुरन्धरों ने एतद्विषयक प्रचुर साहित्य उत्पन्न किया है। मन्दबुद्धियों के विविध वर्ग बनाए हैं और उनके सामयिक स्वरूप और स्तर पर काफी प्रकाश डाला है। इस सारे विषय को मैण्टल डैफिनियेन्सी के अन्तर्गत रखा गया है। पश्चिमी देशों में तो इस विषय में कानून भी बनाए गये हैं।

बुद्धिमान्ध या मैण्टल डैफिनियेन्सी को लेकर जिन

विविध शब्दों का उपयोग किया जाता है उनमें कुछ नीचे दिये जा रहे हैं:—

(१) फोविलमाइण्डेड—इसे आधुनिक हिन्दी में क्षीणबुद्धि कहा जाता है। इस वर्ग के बालकों की निरन्तर देख-रेख रगाना आवश्यक होता है। इन्हें पढ़ने के लिए विशेष प्रकार की कथाओं की आवश्यकता पड़ती है। सामान्य पाठशालाओं में उनका बौद्धिक विकास नहीं हुआ करता है।

(२) ईडियट—इसे आधुनिक हिन्दी में जड़बुद्धि कहा जाता है। इन्हें यह होज भी नहीं रहता कि सामने नदी वह रही है उसमें वे डूब जायेंगे या आग जल रही है उसमें जल जायेंगे। इनकी हर क्षण नौकीदारी करनी पड़ती है।

शिशुओं की बुद्धि कंसी है कुशाग्र या कुण्ठित उसका ज्ञान करना कठिन होता है। पाश्चात्य वंशानिकों ने बुद्धिमान्ध पर बहुत अधिक कार्य किया है। प्रस्तुत लेख में हमारे चिरपरिचित डा. नौटियाल जी ने बहुत परिश्रमपूर्वक प्रकाश डाला है यही नहीं उन्होंने आयुर्वेद में भूतजुष्टता का सम्बन्ध बुद्धिमान्ध परक आधुनिक रोगों के साथ जोड़ कर एक नई दिशा की ओर इङ्गित करके उन रहस्यों की कुंजी प्रस्तुत की है जो अभी तक बिस्ट्री हो बने हुए थे। सारा लेख आयुर्वेद की एक उच्च परातल पर उस क्षेत्र में भी प्रस्थापित करता है जिस पर आयुर्वेद की कोई कल्पना भी नहीं करता था। एतदर्थ हम नौटियाल जी के विशेष ऋणी हैं।

— गोपाल शरण गंग



(३) इम्बेसाइल—इन्हें नई हिन्दी में मूढ़ संज्ञा दी जाती है। वे अपनी ठीक-ठीक व्यवस्था करने में असमर्थ रहते हैं। वैसे साधारण कार्य वे कर सकते हैं।

**मौरलडिफेंडिटव**—ये नैतिकदोषयुक्त कहे जा सकते हैं। इनका व्यवहार सामान्य मर्यादाओं के बाहर होने से इनकी विशेष देख-रेख करनी पड़ती है।

इनमें कुछ तो विविध रोग वर्गों के अन्तर्गत आजाते हैं पर कुछ इनमें नहीं आते और उनको प्राथमिक अमनस्कता (प्राइमरी अमेंगिया) नामक वर्ग में रख दिया जाता है। रोग वर्गों में लघुगिरस्कता, अवदुवामन या क्रैटिन तथा मंगोल आदि में आते हैं। प्राथमिक अमनस्कता के वर्ग में आये हुए मन्द बुद्धियों की मन्दबुद्धिता का कोई ठीक कारण पता नहीं चलता वे बिना ज्ञात कारण के ही मन्दबुद्धि होते हैं यही उनके पृथक् वर्ग में रखे जाने का कारण है।

बुद्धिमान्ध जिन विविध कारणों से होता है उनमें कुछ नीचे दिये जाते हैं:—

i. मंगोलता, ii. अवदुवामनता, iii. सूक्ष्ममस्तिष्कता, iv. उदकशीर्षता, v. प्रसवकालीन आघात, vi. वंशानुगत जड़बुद्धित्व, vii. अपस्मारजन्य मनोभ्रंश, viii. फिरङ्ग-जन्य मनोभ्रंश, ix. एपिलोइया के कारण, x. मस्तिष्क पाकोत्तर कालीन आदि।

इन सब कारणों में बच्चे के माता पिता के मनो-विकारों से प्रसित होने का इतिहास बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। एक बार एक देश के लगभग २६०० पागलों या मनोरोगों से पीड़ित व्यक्तियों के माता पिताओं का विचार किया गया और यह पाया गया कि उनमें आधे रोगियों के माता पिता या अन्य कुटुम्बी जन किसी न किसी मनोविकार से पीड़ित या अपस्मारी रह चुके हैं। किन्तु यह विश्लेषण बड़े बड़े मनोविकारों से पीड़ित उन रोगियों का किया गया था जो पागल-खानों में थे। सामान्य बुद्धिमान्ध के पीछे वंश या कुटुम्ब की परम्परा कारणभूत होगी यह नहीं कहा जा सकता। डॉ. शैल्डन के अनुसार जिन परिवारों में मानसिक व्यप-जनन कर्त्ता विकार—अन्धतामय अनुवंशी जड़ बुद्धिता (Amaurotic family idiocy) या प्रमस्तिष्क पीत विन्दु व्यपजनन (Cerebro-macular Legeneration) या शिल्डरामय होता है उनमें क्षीण बुद्धितायुक्त बच्चों का

जन्म होता है।

चरक ने उन्माद की उत्पत्ति में जो कारण दिये हैं उन्हें हम मन्दबुद्धिता के लिए भी मान सकते हैं। उसमें भीरुता, उपक्लिष्टसत्त्वता, उत्सन्नदोषता, अनुचित आहार, तन्त्र प्रयोग, व्याधिवेग से क्षीण देहता, कामक्रोधादि वेगों की अधिकता, अमिघात आदि के कारण उपहत हुआ मन बुद्धि को प्रचलित करके तथा उदीर्ण हुए दोष मनोवह स्रोतों में फैलकर बुद्धिमान्ध पैदा कर देते हैं।

कोई बालक बुद्धि मान्ध से पीड़ित है या नहीं इसकी तत्काल जांच करना सम्भव नहीं होता। कई महीनों का शिशु जब हो जाता है तब पता लगता है कि वह मन्दबुद्धि है। वह भी तब जब साथ के अन्य बच्चों जैसा व्यवहार करने में असमर्थ हो जाता है तब उसकी मन्द बुद्धिता का पता लगता है। मंगोल का ज्ञान जन्म के साथ ही जाता है अवदु वीना या क्रैटिन की भी आदतों से उसका पता लगजाता है।

मन्दबुद्धि के कारण कोई शिशु अन्धा है या देख सकता है इसका ज्ञान जल्दी नहीं होता। पहले ही महीने में बच्चा चमकीली चीजों को देखने लगता है पर अन्धता का ठीक ठीक पता ६ माह की आयु के पहले होना कठिन होता है। इसी प्रकार कोई शिशु बहुरा है या सुनता है इसका ज्ञान कुछ ही सप्ताहों की आयु वाले बालक के आवाज से चोंक जाने की प्रवृत्ति से लगाया जा सकता है।

बच्चे अपने हाथ में कोई न कोई वस्तु पकड़ लेते हैं। जब इस पकड़ का अभाव मिले तो बुद्धिमान्ध का ध्यान जाना चाहिए। विविध शरीर क्रियाओं के द्वारा भी बच्चे की बुद्धि का पता लगता है। आमतौर पर ३ महीने का बालक सिर उठाने लगता है और ६ महीने का अपना सिर साधने लगता है। ९ माह का बच्चा बैठ निकलता है। १२ से १८ माह का बच्चा खड़े होना सीख जाता है। यदि इन कालों में बच्चा यह सब नहीं करता तो उसमें बुद्धि की कमी का अहसास किया जा सकता है। पर कभी-कभी शारीरिक विकास की गड़बड़ी से बच्चा उठ बैठ नहीं पाता जबकि उसकी बुद्धि ठीक रहती है इसे भी देखना होगा। कोई बच्चा १०-१२ माह की आयु में ही शब्दों का उच्चारण कर निकलता है, पर कोई २ वर्ष तक



मनोविकार नहीं है पर इसके हाथ पैर बराबर हिलते रहते हैं। डरा डरा मा देखता है।

(५) ब्रह्मराक्षस—बालक बड़ा क्रोधी होता है और अपने को ही काष्ठ शस्त्र आदि से चोट पहुँचाता रहता है, बड़ा चपल होता है।

(६) राक्षस—इसकी भृकुटियां टेढ़ी होती हैं। नींद नहीं आती, देखने में विकट होता है। बड़ा होनेपर मद्य मांस स्त्री में विषेय रचि वाला होता है। भोजन के समय बिना कारण मूर्खवत् हंमता है।

(७) पिशाच—ब्रीमार रहता है बिना करण रोता है (श्वन्तमनिमित्तनः) सम्यग्वावृद्ध बोलता है, स्मृति हीन नङ्गा रहना पसन्द करता है।

(८) प्रेत—डरा हुआ और भोजन न करने वाला होता है और दिन भर तिनके तोड़ा करता है।

(९) कूष्माण्ड—एक एक कर चलता है। काला-कलूटा होता है। उसके वृषण सूजे हुए और लटकते हैं।

(१०) निषाद—नंगा रहना पसन्द करता है। दृष्टि चंचल होती है।

(११) औकिरण—चीखता है पानी से अधिक खेलना पसन्द करता है।

(१२) घेताल—शरीर कांपता रहता है और बहुत सोता है।

(१३) पितृग्रह—नेत्र मैले, शकल दीनता युक्त और तालु शुष्क, एक-एक कर बोलने वाला होता है।

इन ग्रहाविष्ट बालकों या व्यक्तियों की साध्यासाध्यता के विषय में वाग्मट ने लिखा है:-

कुमारवृन्दानुगतं नग्नमुद्धतमूर्ध्वजम् ।

अस्वस्थमनसं दैर्घ्यकालिकं संग्रहं त्यजेत् ॥

कुमारों के समूह से युक्त, नंगा रहने वाला, खड़े वालों वाला, अस्वस्थमन (मनोविकार) वाला, दीर्घकाल से इन लक्षणों से युक्त ठीक नहीं हुआ करता। आधुनिक विद्वान् भी सूक्ष्म मस्तिष्कता से पीड़ित बालकों को असाध्य मानते हैं।

जो गन्दे रहना पसन्द करते हैं; द्वेषी तथा डीठ होते हैं। मंगोलों के बारे में लिखा है कि ये बड़े नकलची होते हैं। Fond of musical sound and good tempered

(स्वाचारं सुरभिं हृद्यं गीतनर्तनकारिणम्) होते हैं। इन्हें सुधारा जा सकता है। प्राथमिक अमनस्कता का सुधार सम्भव नहीं है। इन्हें ठीक ठीक ट्रेनिङ्ग देने से चलना, बोलना, छोटे छोटे काम करना सिखाया जा सकता है। ये सभी ग्रहजुष्ट या बुद्धि मान्द्य से पीड़ित व्यक्ति औपसंगिक रोगों से भी ग्रस्त पीड़ित हो जाते हैं जिसके कारण इनका अल्पायु होना अधिक सम्भव है।

बुद्धिमान्द्य या भूतजुष्टता की चिकित्सा क्या की जावे यह भी एक बड़ी समस्या है। वाग्मट लिखता है:-

भूतं जयं दर्हिसेच्छु जपहोमवलिब्रतैः ।

तपः शीलसमाधीनदानज्ञानदयादिभिः ॥

अहिनेच्छुक भूतों को जप, होम, वलि, व्रत, तप, शील, समाधान, दान, ज्ञान, दयादि से जीते। अर्थात् इनको दया पूर्वक शील, समाधान की ट्रेनिङ्ग दें। व्रत, तप सिखावें और जप, होम, वलि आदि धार्मिक अनुष्ठानों से युक्त करें। इनको जितना जल्दी हो ट्रेनिङ्ग दें। मलमूत्र ठीक स्थान पर त्यागने की ट्रेनिङ्ग, शौचाचार की ट्रेनिङ्ग, हाथ पैर हिलाने की ट्रेनिङ्ग, बोलने खड़े होने, दहलने की ट्रेनिङ्ग तमसवीरों खिलौनों से ज्ञान के विकास की ट्रेनिङ्ग, बोलने का अभ्यास। अच्छाहो कि ६-७ वर्ष की आयु के मन्दबुद्धि बालकों को बुद्धि विकासक गुन्कुलों में भेज दिया जावे जहाँ इस विषय के मास्टर गुरुओं की प्रत्यक्ष देख-रेख में उन्हें ममाज के लिए उपादेय बनाया जा सके।

इन बच्चों के सुधार में औपधियों का उपयोग बहुत सीमित है। वाग्मट ने ऊपर जितने कर्म लिखे हैं उनमें औपधेय देना नहीं लिखा। क्राँटिनों को थायरैड्सत्व देना उग्रों को जामक दवा देना तगर या ब्रोमाइड इससे अधिक दवाएं आवश्यक नहीं हैं।

इनको धूप देना, मालिश करना, नस्य या अंजन देकर चैतन्य लाम करना, शरीर पर प्रलेप और परिषेकों से उनकी मनोदशा सुधारने का विधान है।

मंगोलीयता मंगोल बच्चों में मिलती है। इन्हें मंगोल इसलिए कहा जाता है क्योंकि इनकी आकृति मंगोल वंशियों नेपाली और चीनियों से मिलती जुलती होती है। ये बच्चे अपनी आंखों को ऊपर की ओर चढ़ाते रहते हैं जिससे पुतलियों के नीचे का श्वेत मण्डल चमकता रहता



है। वाग्मट ने रक्तन्दी बालक के लक्षणों में भृश ऊर्ध्व निरीक्षते लक्षण दिया है। ये अपनी जीन बाहर निकालने रहते हैं। ३-४ वर्ष की आयु के बालकों की जीन में विदार (फिशस) हो जाते हैं कूटिनी में भी बच्चे बाहर जीन निकालने की आदत बाले होते हैं पर उनकी जीन में विदार नहीं हो पाते। मंगोल बच्चों की नाक में पूष युक्त गाव बराबर बहता रहता है। इनकी नाक अक्सर गंधी रहती है। इनका स्वर भी सूखा रहता है। इनका हाथ चौड़ा, अंगुलियां मुकीली, कनिष्ठिका अन्दर की मुड़ी हुई, पैरों के तलवे सपाट, बाल धोड़े और कान छोटे होते हैं उनकी त्वचा सूखी और रंगी होती है। कद इनका गट्टा रहता है। देखने में पूरे हुए लगने पर भी इनका शरीर सार अपेक्षाकृत स्वस्थ निशुओंमें कम रहता है। मंगोल बच्चों में प्रति १० में १ को महज हृद्रोग पाया जाता है जिसके कारण उनकी मृत्यु दौधव काल में ही हो जाती है। मृत बच्चों का पोस्ट मार्टम करने पर कोई गान बात नहीं मिलती अलवत्ता इनके दिमाग छोटे होते हैं और उनमें उबार कम मिलते हैं। अनुमस्तिष्क (मैरीबेलम) बहुत छोटा होता है। अण्डीक्ष द्वारा देखने पर मस्तिष्क में नर्व कोशिकाएं बहुत कम पाई जाती हैं।

मंगोल रोग बच्चों में क्यों होता है कहना कठिन है। पश्चिमी विद्वानों का ख्याल है कि प्रोड माता पिताओं की मन्तति में मंगोलीयता आसक्त्या है। पर इसका कोई विशेष आधार नहीं है मंगोल बच्चे प्रथम दो वर्षों की आयु में ही काल कबनित हो जाते हैं। उनकी बुद्धि का विकास बहुत कम होता है। ये धोचना और चलना तो सीख लेते हैं पर अधिक बुद्धिमत्ता के कार्यों के करने में असमर्थ रहते हैं।

सूक्ष्म मस्तिष्क वाले बालकों को माइक्रोकेलिक निशु कहते हैं। इनका गिर बहुत छोटा और बनाव हुआ होता है। एक दो वर्ष की आयु होने पर १३ इंचों बड़ कर १५-१६ इंच तक ही उसकी परिधि हो पाती है। इनके मांस बहुत छोटे होते हैं मुखमण्डल प्राकृत रूप का होता है। शरीर-प्रवाह तो बन्द हुआ ही जन्म के समय होता है या जल्दी बन्द हो जाता है। इन सूक्ष्म मस्तिष्कीय निशुओं के हाथ पैर बड़े होते हैं पैर लम्बा है कि

मानों उनमें लकवा मार गया हो। उन बच्चों में अपरमार के मे दाँगे बराबर आया करते हैं। स्कन्दापरमार में भी ये दोरे लगते हैं। ये बच्चे खोलना और चलना बहुत देर में सीख पाते हैं। ये जड़ बुद्धि और पालने में ही अधिकतर लेटे रहते हैं जोविन रहने पर ये बड़े गप्पे रहते हैं। पूष पोषित गन्धश्च स्कन्दापरमार लक्षणम् वाग्मट लिखता है।

नैतिक दोष वाले मानसिक रोगों में प्रमित बालकों की आदतों का ज्ञान बहुत बाद में होपाता है। कुछ गन्दी आदतों वाले होते हैं। कुछ गानिया बक्ने रहते हैं। कुछ बहुत भूट खोलते हैं। कुछ चोर बन जाते हैं। कुछ बहुत नृशम और द्वेषी होते हैं। कुछ मानवरों को मताते रहते हैं। कुछ और गन्दी अनैतिक आदतों में फँस जाते हैं। पहले हमने जो विविध ग्रहों का विचार किया है उनमें ये आदतें मिलती जुलती होती हैं:—

(१) जिह्मदृष्टि दुरात्मान गुणैश्चद्विजद्विषम्।

निर्भयं मानिन पर क्रोधनव्यावसायिनम् ॥

(द्विषग्रह)

(२) क्रोधनं वक्रगतिम् (सर्वग्रह)

(३) रौद्रचेष्टं धुद्रप्रहायरिणम् आक्रोशनम्।

आत्मानं काष्ठवस्त्रार्थैर्नन्तम् (शत्रुशत्रुग्रह)

(४) निर्लज्जं अशुचि शूरकूर परगनापिण रोषमम्।

(राक्षस)

(५) लोभ नम्र मनीषनम् (पिशाच)

(६) गर्भ धारण उत्पन्तदृष्टिम् (निषाद)

उन सभी भूतग्रह गतीय या नैतिक इष्टार्थपतिन या चरित्र भ्रष्ट लक्षकों की चिन्ता बहुत धैर्य और समय की अपेक्षा रहती है। इनके लिए बाल पथ प्रसंग केन्द्रों की ख्यापना आवश्यक होती है। यदि लक्षकों के माना पिता स्वयं भी मन्त आदतों के हैं तो उसे पर मे बाहर खाना पड़ेगा। उन्हे ६ माह में १ वर्ष तक बाहर ठीक विशेषणों की देना रोम में खाना चाहिए।

जसुबैर इन मन्त स्वभाव करने वाले बालकों को भूतवापस अन्य दोष में प्रमित मानना है। उनका इनकी चिन्ता के लिए निम्न उपाय बतलाता है:—

भूतं जलेद्वारमेन्द्र वप होमपत्तिम्।

नदः जौनस्यकानमनमानदराग्निः ॥



जो बालक हिंसाशील प्रवृत्तियों के न हों उन्हें जप, होम, बलि, कर्म, व्रत, तपस्या, शील, सुधीर, समाधीन, दान, ज्ञान दयादि के द्वारा सुरधारना चाहिए।

इन कर्मों को जब बालक पर किया जाता है तब इस बालक लड़के को भी यह लगता है कि वास्तव में उसके गलत व्यवहार का कारण वह स्वयं नहीं बल्कि उस पर चढ़ा देव या दैत्य, भूत या राक्षस है जिसे निकाला जा रहा है तथा जब वह निकल जायेगा तब वह स्वतः ठीक हो जायेगा। इस तरह उसके रोग का आकर्षण केन्द्र (Centres of attraction) बालक स्वयं अपने को मान कर इन विचित्र भूतवाधाओं को मान लेता है और इस तरह उसके इन अनैतिक कारणों से मुक्त होने का मार्ग प्रशस्त हो जाता है।

जिन उपायों में इन बालकों के सुधार का यत्न किया जाना है उनकी सूची ऊपर दी जा चुकी है। जिन

दवाओं का खिलाना, पिलाना, नस्य देना, धूप देना मालिश करना आवश्यक बताया गया है उनमें हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, लहसुन, हरताल, अर्क, वचा, सरसों जैसी उग्र दवाएँ, सर्पगन्वा, जटामांसी (तिल, काकोली, क्षीर काकोली जैसी शामक दवाएँ; गवा, घोड़ा, मेड़िया, ऊँट, रीछ, गोह, न्योला, शल्लकी, चीता, विल्ली, गाय, सिंह और समुद्र के प्राणियों के चर्म, पित्त, दांत और नलों का प्रयोग पुराना घी आदि आते हैं। अनेक अगदों और घृतों का व्यवहार किया जाता है। विशेष विशेष दिन उचित स्थान पर औषधादिक से बलि कर्म कराया जाता है। बौद्ध धर्म में मायूदी महाविद्या ग्रह ग्रहीत के सुनाई जाती है तथा—

भूतेशं पूजयेत् स्थाणुं प्रमथाख्यांश्च तद्गणान् ।

अयन् सिद्धांश्च तन्यान्त्रान् ग्रहान् सर्वान् पोहति ॥

वाग्भट ।

## काश्यप संहिता में मेधावर्धक कुष्ठ योग

ब्राह्मी मण्डूकपर्णी च त्रिफला चित्र को वचा । शतं पृष्ठा शतावरीं दन्ती नाग वला त्रिवृत्र ॥  
एकैकं मधु सर्पिर्भ्यां मेधा जनन मभ्यसेत् । कल्याणकं पच्यगव्यं मेध्यं ब्राह्मी घृतं तथा ॥

ब्राह्मी, मण्डूकपर्णी, त्रिफला, चित्रक, वच, सोंफ, शतावरी, दन्ती, नागवला, निशोय, इनका पृथक्-पृथक् मधु तथा घृत के साथ मेधा वृद्धि के लिये प्रयोग करे तथा मेधा वर्धक कल्याण घृत, पंच गव्य और ब्राह्मी घृत का लेहन करावे।

×

×

×

×

समङ्गा त्रिफला ब्राह्मी द्वे वले चित्रकस्तथा । मधु सर्पिरिति प्राश्यं मेधापूर्वक वृद्धये ॥

मेधा, आयु और बल की वृद्धि के लिये मंजिष्ठा, त्रिफला, ब्राह्मी, दोनों वला और चित्रक के चूर्ण को समभाग लेकर मधु एवं घृत के साथ मिलाकर प्राशन कराना चाहिये। यह घृत उत्तम मेधा जनक है।

×

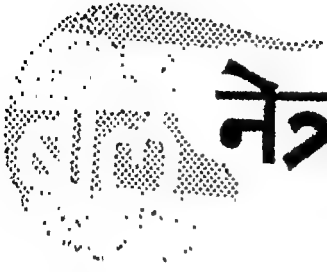
×

×

×

कुष्ठं वटांकुरा गौरी पिप्पल्य स्त्रिफला वचा । ससंघ वेघृतं पक्वं मेधा जनन मुत्तमम् ॥

कुष्ठ, वट के अंकुर, गौरी (पीत सर्पप), पिप्पली, वच, सेन्धानमक को मिलाकर घृत के साथ घृत पाक विधि से पकाया जाय। यह घृत उत्तम मेधा जनक है।



# नेत्राभिष्यन्द



नेत्रवेद्य डा० इन्द्रमान सी भटनागर गोल्डमेडलिस्ट, उदयपुर

डा. भटनागर ने उदयपुर में भारतीय शल्यशालाके धन्वन्तरि मिशन की स्थापना की है। आप किया कुशल व्यक्ति हैं और आयुर्वेदीय पद्धति से नेत्र रोगों की शल्य क्रिया करते और चिकित्सा करते हैं। रोहे या दृढ़ कोमा नेत्राभिष्यन्द का ही एक प्रकार है जिसे कंजकटीवाइटिस कहा जाता है। प्रस्तुत लेख में इस विषय पर बहुत अच्छा प्रकाश डाला गया है आपने अपने व्यस्त जीवन से थोड़ा समय निकालकर एक अच्छा लेख और अपने अनुभव सुधानिधि के माध्यम से प्रकाशित किए हैं। आशा है उनसे पाठकों की अच्छी ज्ञानवृद्धि होगी।

—गो. श. गर्ग

ब्रजनाया में इस रोग को आंख आना कहा जाता है। नेत्र मोलकत्वना (कंजकटीवाइ) में जोय होना ही नेत्राभिष्यन्द या कंजकटीवाइटिस कहलाता है। आयुर्वेद नेत्ररोगों की उत्पत्ति में अनेक कारणों को मानता है वे कारण नेत्राभिष्यन्द को उत्पन्न करने में भी कारणभूत होते हैं। हम यहां उन कारणों का उल्लेख करते हैं जो बच्चों में प्रायः मिलते हैं—

१. गर्म वातावरण के बालक को ठण्डे पानी से नहलाना या गर्मी से जलकर आये हुए बालक को वातानुकूलित ठण्डे कमरे में प्रविष्ट कर देना।

२. बच्चे की नींद में व्याघात पहुँचाना।

३. आंखों की गर्मी पहुँचाना या स्वेदन करना।

४. धूल के वातावरण में बालक को रखना।

५. घुँप में बालक को रखना।

६. बच्चे का निरन्तर रोते रहना।

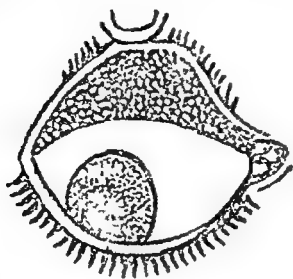
७. श्वेतुओं का विषय होना अर्थात् गर्मियों में जाड़ा और जाड़े में गर्मी पड़ना।

८. शारीरिक क्लेश होना।

९. आंख में चोट लगना।

नेत्राभिष्यन्द वात, पित्त, कफ और रक्त के कारण ४ प्रकार की होती है। वातिक अभिष्यन्द में कीचट कम आते हैं पर दर्द और किरकिराहट अधिक होती है। पित्तिक नेत्राभिष्यन्द में आंखों में जलन भवती है उष्णक पहुँचाने से

## फालीकुलर कंजंक्टीवाइटिस (Follicular conjunctivitis)



आराम मिलता है। गरम-गरम आंसू टपकते हैं। कफज नेत्राभिष्यन्द में आंखें सूज जाती हैं और पलक भारी हो जाते हैं। सेकने से आराम मिलता है। कीचड़ बहुत आते हैं आंखों में खूब खुजली चलती है बार-बार चिपचिपा साव निकलता है। रक्तज नेत्राभिष्यन्द में आंखें लाल सुखें हो जाती हैं आंसू भी लाल हो जाते हैं आंखों में जलन और ठण्डक से आराम पड़ता है।

आधुनिक विज्ञानवेत्ताओं ने नेत्राभिष्यन्द की ५ मोटी-मोटी श्रेणियां की हैं।

१. कटारल कंजंक्टीवाइटिस—या प्रसेकी नेत्राभिष्यन्द।

२. अलर्जिक कंजंक्टीवाइटिस—सकण्डू नेत्राभिष्यन्द।

३. पुरुलेंट कंजंक्टीवाइटिस या सपूय नेत्राभिष्यन्द।

४. केम्ब्रेनेस कंजंक्टीवाइटिस या कलायुक्त नेत्राभिष्यन्द।

५. बाइरस उपसर्ग जन्य या विपाणु नेत्राभिष्यन्द।

इनमें प्रथम और द्वितीय और तृतीय कफज नेत्राभिष्यन्द ही हैं। प्रसेकी नेत्राभिष्यन्द उपसर्ग रहित होता है जबकि शेष दो उपसर्गयुक्त होते हैं। सपूय नेत्राभिष्यन्द पित्तज होता है। त्राया रक्तज तथा पांचवां वातज का ही भेद है। प्रसेकी नेत्राभिष्यन्द तीव्र, जीर्ण तथा कूपकीय (फालि-क्युलर) ३ प्रकार का होता है। अलर्जिक नेत्राभिष्यन्द ऋतु विपर्यय ज्वरों (हे फीवर, स्प्रिंग फीवर) के साथ-साथ देखा जाता है। कलायुक्त रोहिणी के कारण तथा बिना उसके भी होता है। विपाणुजन्य नेत्राभिष्यन्द ट्रैकोमा या रोहों के कारण भी पाया जाता है।

प्रसेकी या कटारल कंजंक्टीवाइटिस में स्राव श्लेष्म पयीय होता है, पलक सूज जाते हैं, और भारी हो जाते

हैं। नेत्रगोलक की अपेक्षा पलकों में सूजन अधिक होती है। खुजली एवं किरकिरापन बराबर मिलता है। रोग आसानी से २-३ सप्ताहों में ठीक हो जाता है। यह रोग बालक और युवक प्रौढ़ और वृद्ध सभी में हो सकता है तथा साल में कभी भी उत्पन्न हो जाता है। इसके भी अनेक भेद होते हैं उनके नाम हैं :-

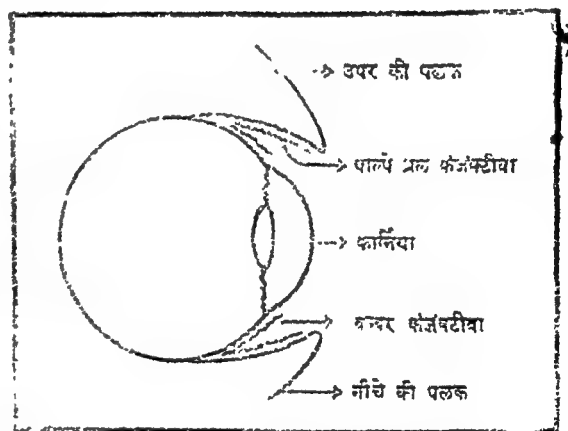
१. अभिघातज नेत्राभिष्यन्द।

२. अति प्रकाशजन्य नेत्राभिष्यन्द।

३. औपसर्गिक नेत्राभिष्यन्द।

४. अश्रुप्रणालीदाह युक्त नेत्राभिष्यन्द।

५. क्षकिरण के नेत्र के निकट अन्तावरण जन्य नेत्राभिष्यन्द।



जीर्ण प्रसेकी नेत्राभिष्यन्द में पलकों की नेत्रकला लाल और चिकनी हो जाती है। कभी-कभी उसमें अतिदुष्टि होकर मखमली रूप भी देखा जाता है। सवेरे के समय तीव्र प्रसेकी जैसे ही नेत्र चिपक जाते हैं। आंख का किरकिरापन खुजली जलन ज्यों की त्यों रहती है। रात में ये लक्षण और कण्टप्रद रूप ले लेते हैं। यह सब स्थानीय प्रक्षोभ, धूल, धूप, गन्दे वातावरण की देन होता है।

वर्च्चों में एक कूपकीय नेत्राभिष्यन्द और देखा जाता है जिसमें निचले पलक की कला पर आल्पीन के सिर बराबर बड़े कूपक या फालीकुल पैदा हो जाते हैं थोड़े दिन बाद कूपक मिट जाते हैं पर नेत्राभिष्यन्द चालू रहता है।



स्निग्ध उष्ण क्रियाओं से वातिक, मृदुशीत क्रियाओं द्वारा पैतृक तीक्ष्ण रुक्ष उष्ण विषाद क्रियाओं से कफज नेत्राभिष्यन्द दूर होते हैं। सान्निपातिक नेत्ररोगों में तीक्ष्ण-उष्ण, मृदु-शीत क्रियाएँ पर्याय क्रम से की जाती हैं। लोघ्रपठानी, त्रिफला, मुलहठी, शर्करा, नागरमोथा पीसकर बनाए हुए शीतल जल के परिषेक से रक्ताभिष्यन्द दूर किया जाता है।

अगर नेत्राभिष्यन्द कारक दोष आमावस्था में हों तो जब तक वे पक्वावस्था में न आजायें तब तक अंजन और आक्षि-पूरण नहीं करने चाहिए।

नूतन अभिष्यन्द, में कई प्रकार के पूरण द्रव्यों के प्रयोग का विधान है इनमें आमलों के फूलों का स्वरस या सहंजन के पत्तों का स्वरस मधु और सैन्धव मिलाकर प्रयोग करते हैं। सहंजन पत्रस्वरस मधु मिलाकर उससे अक्षिपूरण करने से सभी प्रकार की नेत्राभिष्यन्द जन्य वेदनाओं को नष्ट करता है—

वातपित्तकफसन्निपातजां नेत्रयोर्वहुविधामपि व्यथाम्।

शीघ्रमेव जयति प्रयोजितः शिशूपल्लवरसः समाक्षिकः ॥

—अष्टांग हृदय

जब नेत्राभिष्यन्द के कारण आंख में जलन हो, पानी बहुत निकले और दर्द हो तो दाखहल्दी के रस से वनी रक्षीत में नारीदुग्ध मिला उससे अक्षिपूरण (नेत्र बन्द कर आलवाल बना भरना) करते हैं।

नेत्र कोय दूर करने के लिए कन्नेर के ताजे पत्तों (किसल्या) के रस से अक्षिपूरण करते हैं।

आंख बन्द कर आंख के पलकों पर जो लेप लगाया जाता है उसे विडालक कहा जाता है। आयुर्वेदज्ञ नेत्र के रोगों में विडालक का बहुत उपयोग करते हैं। हरड़ काली को पीसकर घी मिला आंखों पर लेप करने से सभी प्रकार के अभिष्यन्दों में लाभ होता है।

आश्च्योतन में नेत्र में विन्दु टपकाए जाते हैं। वातज नेत्राभिष्यन्द में महत्पञ्चमूल का क्वाथ गुणगुना करके बूंद-बूंद, डालते हैं।

पित्तज अभिष्यन्द में नीम के पत्तों के कल्क में लोघ्र का चूर्ण रख अग्नि पर स्वेदन कर स्त्रीदुग्ध मिला कपड़े में छान इसकी बूंदें टपकाते हैं।

कफज नेत्राभिष्यन्द में फणिज्जक, आस्फोतक, कैथ, वेल, पत्तूर, पीलु, तुलसी में से जो मिले उसके पत्तों का गुणगुना रस डालते हैं या सुगन्धवाला, सोंठ, देवदार और कुण्ठ का लेप करते हैं।

आजकल नेत्राभिष्यन्द में पानी में बोरिकाम्ल डालकर नेत्र को सेकते हैं। जिक बोरिक विन्दु या सल्फासीटमाइड नेत्रविन्दु डालते हैं। या वैटनेसोल ड्राप डालते हैं। कभी-कभी गरम जल से नेत्रों का सिंचन करके फिर विन्दु डालते हैं। फिर नेत्र में नेत्राभिष्यन्द नाशक आइन्टमेण्ट डालते हैं फिर रुई रख पट्टी बांध देते हैं।

ट्रैकोमा में फिटकिरी की स्टिक पलकों पर फिराते हैं या सिल्वरनाइट्रेट टच करते हैं फिर टैरामाइसीन मल-हम लगाकर पट्टी बांधते हैं। सल्फासीटमाइड ३०% के विन्दु भी चलते हैं। इसका सारा ज्ञान एक अच्छे नेत्र चिकित्सक द्वारा लेना चाहिए। सामान्य चिकित्सक को नेत्ररोगों की चिकित्सा आरम्भिक रूप की करके उसे नेत्र चिकित्सालय में पहुँचा देना चाहिए क्योंकि नेत्र जीवन की सबसे अमूल्य निधि है और इनके उपचार के लिए नेत्ररोग विशेषज्ञ का उपयोग ही हितावह रहता है।

## रोहों की चिकित्सा—

आजकल रोहों की चिकित्सा दो प्रकार से की जाती है। एलोपैथी व आयुर्वेदीय।

१. एलोपैथी में कास्टिक लोशन अथवा नाइट्रिक-ऐसिड से टुच करते हैं कई दिनों तक टच करना पड़ता है। विटामिन सी की टेबलेट देते हैं। मर्क्युरी क्रोम लोशन और यलो आक्साइड आइन्टमेण्ट प्रयोग करते हैं। इसमें कास्टिक अथवा नाइट्रिक ऐसिड स्पर्श करते समय बहुत सावधानी रखनी पड़ती है। यदि कम्पाउण्डर की लापरवाही से स्पर्श करते समय यदि उनका पानी नेत्र के स्वच्छ भाग कार्निया को स्पर्श कर देगा तो इसकी आंख में फूला हो जायगा। सारा कार्निया सफेद हो जायगा और शिशु को आजीवन अन्धापन भोगना पड़ेगा। ऐसे केस देखे गए हैं।

२. आयुर्वेदीय—१. प्राचीन समय में हमारी माताएं तथा दादी मायें इस रोग की शिशुओं में बड़ी अच्छी चिकित्सा करती थीं। प्रथम रोगी को Castor oil थोड़ा दे देती फिर शिशुओं व बच्चों की पलकों उलटकर मिश्री



की तेज धार में अथवा फिटकरी की तेज धार में रोंदों को रगड़ कर रक्त निकाल देनी भी फिर बकरी के दूध अथवा भेड़ी के दूध की मलाई का फाहा वाच देती थी। गरम पानी में सेक करतीं बच्चा ठीक हो जाता था। बच्चों की आँगों में उमकी माना का स्नानदुध का मीचन करती अथवा बकरी के दूध की आँगों में धार नमवाती हमने भी बच्चा निरोग हो जाता था। यदि रोहे बड़े हों तो कुन् के बुध को पकड़ उमकी टांगों में रोहे फोड़कर रून निकालनी थीं ये टांगें बाकू का काम करती हैं।

२. बच्चों के पलक पर जस्तमरम+काना सुरमा मिश्रण कर रगड़ते रहें रोहे ठीक होंगे।

३. तुल्यमरम, फिटकरी व कलमीघोरे से मिश्रित मलाई को पलकों पर फेरने में रोहे फूट जाते हैं परन्तु ध्यान रहे रगड़ कर आँगों को सूख घोलें उसका पानी आँगों में न जाने दें। फिर Yellow oxide Eyemid उस पर रगड़ कर मयपुरी क्रोम का Drop डालकर रई रखकर पट्टी बांध दें, थोड़ी देर बाद दूध की शीतोष्ण मलाई की पट्टी बांधें उन प्रकार दिन में तीन बार पट्टी बांधने पर

बच्चा आँगे गोन देगा। रोज मरकरी नोगन जोर Yellow Oxide मलहम लगाने में आँगे कुछ दिनों में ठीक हो जायगी। चाय, लेप, गटाई बन्द। उमकी माना की त्रिफला शहद के माय चटावें। बच्चे को मिथी भूत मिश्रित अथवा मुनका का भूत पितावें। पनको की शीत पर ग्मीत का विशानक गेप शीतोष्ण लगावें।

४. मृश्रुताचार्य ने लेगन पर शहद व भूत मिश्रित लगाने को कहा है। त्रिफला शहद के माय राध में चटावें।

५. जस्तफूल, फिटकरीफूल, तुल्यमरम, ममुद्रपेन इत्यादि में बनी ट्रकोमा पिल्ल लेगन की प्रयोग करें।

कमी-कमी आंघ्रिक ज्वर में तथा ममूरिका Small pox में बच्चों की आँगे चली जाती है। प्रण आग में फूटने के कारण फूला बन जाता है और बच्चा जिरगी भर के लिए अन्धा, हुंता देगा गया है। अतः Small pox के समय मोघून की बूद का शीतल मिनन नेत्रों में करने रहें तो प्रण नेत्र में नहीं बनता ऐसा कई बार अनुभव किया है।

## शिशु नेत्र काजल



**घटक**—नैनी भी १०१ बार घुना दूधा ५ तोना, नीम के तेल में पागे हुई मलाई ६ मासा, बोरिक एसिड ६ मासा, तिक आक्साइड ६ मासा।

**निर्माण विधि**—दूध की घानी में नैनी भी डालकर उबरोक देय नीलों बन्दों में निचाकर फून की कटोरी में ४८ घंटे पिमता बाँधिये। प्रतिदिन जियने पटे काजल पिया जाम सिरों रहें और नैन की घानी में जहाँ मुताब कैंक कर पिमता प्रारम्भ कर दें। सेंदार होने पर गिरी डिगी में बन्द करने रत गेते हैं।

**उपयोग**—सब ममी बच्चों के नेत्रों के रोग अनुभूत काजल है। यह बच्चों की मरिमा, गले निरुता जगदि रोमी पर अवसीर है।

(संस्करण)

# बालकों में द्राण श्वास इन्की चिकित्सा

आचार्य श्री नाथूराम गोस्वामी शास्त्री, बी० आई० एम० एस्० रायपुर, म० प्र० ।

वैद्यविनोद नामक ग्रन्थ में नासा रोग का निम्नलिखित निदान दिया हुआ है :—

वर्चः शिरसो जाड्यं नासाश्वासः तनुः स्वरः ।

शामः पठोवेत्ततोऽभीक्ष्णं आसपोनस लक्षणम् ॥

स्वरशुद्धिः घनः श्लेष्मा परिपक्वस्य लक्षणम् ॥

अर्थात् पीनस रोग की आमावस्था में नाक से पतला स्राव बहता है तथा जब पीनस या जुकाम पक जाता है तो द्राण (नासा) से गाढ़ा कफ स्राव के रूप में निकलता है ।

वाग्भट ने नासारोगविज्ञानीय का आरम्भ ही प्रतिश्याय से किया है । प्रतिश्याय, पीनस या जुकाम के निम्नलिखित कारण बनलाये गये हैं जो बच्चों में प्रायः मिलते हैं :—

- i. बच्चे को ओस में सुलाता;
- ii. बच्चे को ठण्डी हवा लगना;
- iii. बच्चे को धूल के वातावरण में रखना;
- iv. बच्चे को धूप के वातावरण में रखना;
- v. बच्चे का अधिक चीखना, चिल्लाना और रात्रि जागरण करना;
- vi. बच्चे का तकिये पर सिर नीचा ऊंचा रहना;
- vii. किसी ठण्डे कुएं का पानी बच्चे को पिलाता जिसे उसने पहले न पिया हो ।

इनसे वातदोष या अन्य दोष कुपित होकर बालक में प्रतिश्याय या जुकाम पैदा कर देते हैं । इससे वातज, पित्तज, कफज, त्रिदोषज और रक्तज में से कोई भी प्रतिश्याय बन सकता है । वातज प्रतिश्याय में बच्चे को खींको बहुत आती है । नाक रुक जाती है, स्वर बैठ जाता है । ठण्ड लगती है जिससे स्वच्छ श्लेष्मा नाक से बहने लगता है—शिशिराच्छ-कफ स्रुतिः । पित्तज प्रतिश्याय में नासा के अग्रभाग में

पाक हो जाता है ज्वर हो जाता है और इसमें गरम- गरम लाल पीला श्लेष्मा बहने लगता है—उष्णताम्रपीतकफ-स्रुतिः । कफज प्रतिश्याय में बच्चे को खांसी बहुत आती है, श्वास भी फूल जाता है, नाक में खुजली पड़ती है और नाक से चिकना सफेद रङ्ग का श्लेष्मा बहने लगता है—स्निग्ध-शुक्लकफस्रुतिः । त्रिदोषज में सर्व लक्षण एवं मिश्रित श्लेष्मा बहता है । रक्तज में कारण दूषित रक्त होता है । लक्षण पित्तज प्रतिश्याय जैसे होते हैं । सुश्रुत रक्तस्राव भी बतलाता है—रक्तजे तु प्रतिश्याये रक्ताश्वासः प्रवर्तते ॥

ये पांचों प्रकार के प्रतिश्याय अपनी आमावस्था में उपर्युक्त लक्षण एवं स्राव द्राण में उत्पन्न करते हैं । पर यदि इन सभी प्रतिश्यायों में किसी की उपेक्षा की जाय तो उनसे दुष्ट प्रतिश्याय की उत्पत्ति होती है :—

सर्व एव प्रतिश्याया दुष्टतां यान्त्युपेक्षिताः ।

इस दुष्ट प्रतिश्याय में बालक की भूख घट जाती है

आचार्य गोस्वामी आयुर्वेद के उन इने गिने महारथियों में से हैं जिन्होंने अपने पाण्डित्य तथा चिकित्सानुभव से मध्यप्रदेश के छत्तीसगढ़ क्षेत्र में अपना महत्वपूर्ण स्थान बना लिया है । आपने स्वेच्छा से गवर्नमेण्ट आयुर्वेद कालेज रायपुरके काय चिकित्साविभाग से त्याग-पत्र देकर अपने स्वाभिमान की रक्षा की । आपका यह लेख यद्यपि छोटा सा है पर उसमें विद्वत्ता और सिद्धता की पूरी छाप समा चुकी है । लेख सुधार्मिक समाज अवश्य हृदयंगम करेगा इस आशय के साथ ।

—र० प्र० त्रिवेदी

कटुतीक्ष्ण द्रव्य सिद्ध घृत पिलावे ।

दुष्ट प्रतिश्याय में यक्ष्मनाशक वृंहण चिकित्सा तथा कृमिघ्न ऐण्टीसैप्टिक चिकित्सा का विधान है :—

यक्ष्मकृमिकर्म कुर्वन् यापयेद्दुष्टपीनसम् ॥

—वाग्भट

सामान्यतः प्रतिश्यायों में तुलसी अदरक की चाय, लक्ष्मीविलास नारदीय रस तथा सितोपलादि चूर्ण शहद के साथ देते हैं । सज्जर प्रतिश्याय में त्रिभुवनकीर्ति और कफज में कफकेतु रस का सर्वत्र प्रयोग किया जाता है । सुहागा भुना शहद में चटाने से भी जुकाम ठीक हो जाता है । यूनानी हकीम मुनक्का, गुलवनफसा, गावजवां, उन्नाव, हंसराज और जटामांसी समभाग चूर्ण कर इसका फांट या चाय (४-४ रत्ती २ तोला पानी में डाल उबाल छान शहद डाल) २-२ घंटे पर देते हैं ।

सामान्यतः आधुनिक उपचार इस प्रकार किया जाता है :—

- वच्चे को हलका भोजन देना
- दृष्टी साफ आती रहे इसका प्रबन्ध करना
- ऐस्प्रीन या ए. पी. सी. एनासीन या कोडोपायरीन देना

iv. रुमाल में नीलगिरी की बूंदें छिड़क कर उसे

सुंधाना

v. विक्स वेपोरव नाक के आस पास मलना

vi विक्स की शीशी सुंधाना

vii. टिक्चर वैजाइन १ किलो पानी में १ चम्मच उबालें और उसकी भाप बच्चे को धोड़ी-योड़ी देर पर दूर से सुंधावें

viii वाजार में अनेक नासा बिन्दु मिलते हैं जैसे बेंज-ड्रीन इन्हेलर, ऐण्ड्रीन, फीनीक्स सल्फेक्स इनकी बूंदें नाक में समय समय पर टपकाते हैं

ix. हाइड्रोकार्टीजोन युक्त या अन्य कॉर्टीकोस्टेराइड युक्त नासाबिन्दु टपकाते हैं

x. ऐण्टी अलर्जिक दवाएं जैसे ऐविल, डेकाड्रोन आदि खिलाते हैं ।

xi जिन विषाणुओं या जीवाणुओं के कारण नासा में पाक हुआ और जुकाम बना है उनको दूर करने के लिए दवाएं देते हैं । सल्फावर्ग की दवाएं, प्रोकेन पेनिसिलीन, टैट्रासाइक्लीन वर्ग की बूंदें या इंजेक्शन देते हैं । बच्चे की कोमलता और प्रकृति का ध्यान देकर ही चिकित्सा की जानी चाहिए यह ध्यान रहे ।



कुमार  
घुटी

बच्चों को मोटा  
ताज़ा तंदूरुस्त  
बनाती है

कुमार रक्षक  
तैल  
नित्य मालिश कर  
बच्चे को रनान  
करायें

कुमार कल्याण  
रस  
बालकों की  
सम्पूर्ण व्याधियां  
नाशक



# पुत्रीरोग कारण दन्तादमक

आधुर्वशास्त्राचार्य श्री पं. बालकराम शुक्ल  
श्रीलोकेश

बालक के दन्तोत्पत्ति के समय सम्पूर्ण रोग उत्पन्न हो जाते हैं। विशेषकर ज्वर, पुरीष भेद (अतिसार) कास, रमन, चिरोवेदना, अनिद्रा, पोषण तथा विमर्ष रोगादि उत्पन्न हो जाते हैं। जैसे विद्वानों के पृष्ठ भंग के समय और मोरों की जिन्ना उत्पन्न होने के समय शरीर का कोई अवयव ऐसा नहीं जो पीड़ित न हो। अर्थात् नव शरीर में कष्ट हो जाता है। उस समय उत्पन्न हुए रोगों में दोषा अनुसार रोगानुसार दोषों के बालक के अनुसार तथा रोगों के मूल स्वभावानुसार तथा देव काल सत्य साधर्म्य प्रकृति के अनुसार नीतिनाति विचार कर बंध चिकित्सा करें।

शीर्षाधु बालक का दन्तोद्भेद साठ मास के बाद होता है और अन्तानु जाने बालकों का दन्तोद्भेद चौथे मास के अन्त में होता है। अति बाल्यमास में दन्तोद्भेद की वेदना में पीड़ित बालक लगभग पृष्ठ और बलवान नहीं होते हैं। कम और दुर्बल होते हैं अस्थि और मज्जा में दोषों का निर्माण होता है उन बालकान में अस्थि मज्जा दूध से बलि सम्पन्न नहीं होते, अतः उन दोषों का ६-७

वर्ष में पतन हो जाता है और उस अवस्था में उन पातुओं की पूर्ति होती है। अतः पुनः दोषों की उत्पत्ति हो जाती है।

दन्तोद्भेदरोगों का सर्वप्रथम कारणम्।

पृष्ठभंगे विद्वानां वज्रिणा न भिलोममे।

दन्तोद्भवे च बालानां ॥

॥ अ० ६-३ ॥

वातादि दोष दूषित स्तन्य के लक्षण-

वात दोष में दूषित दूध जन पर नैरता है। तथा क पाय रस वाला सागदार रूप होता है। पुरीष और मूत्र का विषय रहता है। यह वात दुष्ट दूध के लक्षण हैं।

पित्त दोष से दूषित उष्ण अम्ल और कटु होता है तथा जल में डालने से पीली लकीरें दिखाई पड़ती हैं। और दाहकारक होता है घात्री के स्तनों में भी ज्वरन होता है।

कफ दोष दूषित दूध कुछ-कुछ नमकीन होता है, और गड़ा और जल में डूबने वाला होता है। तथा पिच्छान होता है दो दोषों से दूषित दूध दो दोषों के लक्षणों में युक्त होता है। अतः दोष दूषित दूध पीने में दोषानुसार रोगों की उत्पत्ति होती है।

विशुद्ध दूध के लक्षण-

जो दूध जल में डालते ही जन के साथ मिला जाता है और बमनादि दोषों में व्यक्त नहीं होता वह शुद्ध दूध होता है।

चिकित्सा

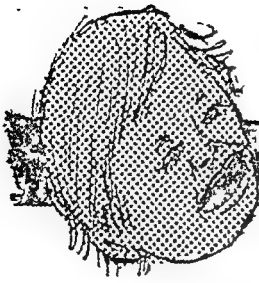
निम्न रोगी को देत कर दोष और रोग के अनुसार घात्री की चिकित्सा करें।

वातदूषित दूध में दन्तमूलका क्याप ३ दिन पिनावे इसके बाद वात रोग नाशक पुत पिनावे। उसके ऊपर द्राक्षागव पिनावे। इस प्रकार स्थिर हो जाने

यह आचार्य प्रवर का एक प्रसारूपलेख है जिसमें दन्तोद्भेद और उससे संबद्ध समस्याओं का संक्षेप में विचार किया गया है।

-मदनमोहनताल चर्चारे

—देवांग पृष्ठ २०३ पर।



# बाल मुखपाक चिकित्सा

आयुर्वेदरत्न डा० जयनारायण गिरि 'इन्दु' होमियोपैथण, बी. ए. आनर्स  
घजवा, मधुवनी (बिहार)

“वेदरत्न डा० जयनारायण गिरि ‘इन्दु’ साहित्यिक प्रवृत्ति के सहृदय व्यक्तित्व युक्त हैं आपने क्षेत्र के ख्यातनामा और अति व्यस्ततापूर्ण जीवन व्यतीत करने वाले चिकित्सक हैं। “धन्वन्तरि” के ‘आयुर्वेदिक सूचीभरणाङ्क’ और ‘कैपसूल अंक’ तथा ‘अनुसूत योगमाला’ के मैथिली अङ्क के यशस्वी सम्पादक। हिन्दी के प्रतिरिक्त मैथिली भाषा में भी चिकित्सा विषयक साहित्य के लेखक। ‘इन्दु’ जी का निवास स्थान सुदूर देहात में है जहाँ छगन नारायणों की सेवा में अहर्निश मौजूब रहते हैं। इनके मामा उच्चैठ के भगवती मन्दिर के पुजारी हैं जहाँ कविकुलकुमुद कलाधर कालिदास को श्री मां भगवतीका वर प्राप्त हुआ था। इनके परिवार में आयुर्वेद व्यवसाय लगभग दो सौ वर्षों से चला आ रहा है और उसी परम्परा के निर्वह में इन्होंने वकालत करने का विचार छोड़ दिया। आर एक अच्छे विद् लेखक हैं। ... ..” —गो० श० गाँ

हमारे देश में आज मुखपाक का रोग विशेषकर बच्चों में अधिकांश रूप से पाया जाने लगा है। इस रोग को मुखपाक, मुँह के छाले, पपियाहा (Stomatitis) आदि नामों से सम्बोधित करते हैं। इस रोग में ओष्ठ, दन्तमूल, दाँत, जीभ, तालु, गला और गले के प्रारम्भिक भाग रोग की अवस्थानुसार आक्रान्त हो जाते हैं जैसा कि “माधव निदान” का मत है—

“मुखगलीष्ठादि सप्त स्थान व्यापकतमा सर्वसरत्वं ज्ञेयम्।”

इस रोग के कई भेद होते हैं और प्रायः इसके सम्बन्ध में आचार्यों में न्यूनाधिक मतभिन्नता भी है। आचार्य माधव इसे (१) वातज (२) पित्तज और (३) कफज, ये तीन प्रकार के मुखपाक मानते हैं। सुश्रुत के अनुसार उपर्युक्त तीन भेदों के अतिरिक्त एक भेद और मानते हैं और वह है—



लेखक

रक्तज। आचार्य वाग्भट और शाङ्गधर महर्षि सुश्रुत द्वारा निर्दिष्ट भेदों के अतिरिक्त एक भेद और मानते हैं और वह भेद है—सन्निपातज। अगर मुख्य रूप से देखा जाय तो मुखपाक के ३ भेद होते हैं। आचार्य सुश्रुत ने स्वयं चौथे भेद 'रक्तज' के सम्बन्ध में लिखा है कि यह भेद स्वतंत्र नहीं है अपि तु पित्तज भेद के अन्तर्गत है। उनके शब्दों में :—

“रक्तं न पित्तोदित एक एवकैश्चित्प्रदिष्टो मुखपाक-  
सज्ञः।”

—सुश्रुत निदान अ. १६

पाश्चात्य मतानुसार इसके तीन भेद होते हैं :—

1. Simple stomatitis (सामान्य)
2. Thrush or Parasitic stomatitis (पराश्रयी)
3. Cancrum oris or gangrene stomatitis (सकोथ)

वातज मुखपाक—हस मुखपाक के होने का एक ही कारण है और वह है वायु का प्रकोप। इस मुखपाक में सुई चुभने के समान पीड़ा होती है।

पित्तज मुखपाक—इस मुखपाक को 'लाल छाले' के नाम से भी जाना जाता है। ये छाले लाल रङ्ग के होते हैं और इसमें दाह हुआ करती है।

कफज मुखपाक—इसे "सफेद मुखपाक" या "मफेद

छालो" के नाम से भी जाना जाता है क्योंकि इसका रङ्ग जीम आदि की श्लैष्मिक कला के रङ्ग के समान होता है जो कि प्रायः श्वेतवर्ण के ही होते हैं। कफज मुखपाक के छालो में पीड़ा होती है लेकिन चुजली नहीं होती है।

अब पाश्चात्य दृष्टिकोण से भी इसके भेदों पर दृष्टि-पात करें तो अच्छा रहेगा।

१. सामान्य मुखपाक (Simple stomatitis)—इस प्रकार के (Stomatitis) में मुख की भीतरी झिल्ली और मसूढों में शोथ हो जाता है, पीड़ा रहती है और मोटे ग्रन्थ हो जाते हैं। तीव्र मुखपाक की दशा में कपोलतल, जिह्वा, ताल आदि सभी जगहों पर शोथ, छाले और ग्रन्थ हो जाते हैं। मुख से लालास्राव निरन्तर होता रहता है। बूक बहुत आता है और कभी-कभी ज्वर भी रोगी को हो जाता है। इस प्रकार के मुखपाक को आयुर्वेदिक दृष्टिकोण से पित्तज या रक्तज मुखपाक की सज्ञा दे सकते हैं। इस प्रकार मुखपाक होने के कई कारण भी हो सकते हैं। सबसे प्रथम और प्रमुख कारण कोष्ठवृद्धता ही है। बहुत से रोगियों के दातों में मेल जम जाने के कारण उसमें कीड़े पड़ जाते हैं जिस कारण मुखपाक की उत्पत्ति सम्भव हो सकती है।

१. पराश्रयी मुखपाक (Thrush or parasitic stomatitis)—इस प्रकार के मुखपाक को आयुर्वेदिक दृष्टिकोण से कफज या श्वेत मुखपाक कहा जायगा। यह रोग सच पूछा जाय तो एक उपमर्ग से उत्पन्न होता है और उन्हीं बच्चों को यह होता है जो सदैव बोतलों के द्वारा दूध पीते हैं। बोतल को मली प्रकार साफ नहीं करने से जीवाणु विशेष मुख में दुग्ध के सङ्ग प्रविष्ट हो जाते हैं और यही इस प्रकार के मुखपाक का कारण होता है। इस प्रकार के मुखपाक से ग्रसित बच्चों को अतिसार भी होते देखा गया है। इस प्रकार के मुखपाक में साधारण मुखपाक (Simple stomatitis) की तरह लालास्राव नहीं होता। बहुत से बच्चों को अतिसार के साथ-साथ दूध की उल्टी भी हो जाती है। यदि बच्चों की सावधानीपूर्वक परीक्षा की जाये तो उसके मुख की श्लैष्मिक कला एवं जिह्वा ऐसी श्वेन प्रतीत होती है जैसे दही जमा हुआ हो। यह मुखपाक गृह में सर्वप्रथम जीम पर, इसके बाद कपोलों के अन्दर, तालु और कण्ठ में भी श्वेतवर्ण के छोटे-छोटे छाले पड़ने हैं जो



धीरे-धीरे बढ़कर मिल जाते हैं जिससे सम्पूर्ण मुख ही शोथ-ग्रस्त हो जाता है। बच्चों का शरीर बहुत कमजोर हो जाता है। रोगग्रस्त बच्चों को प्रायः मन्द-मन्द ज्वर रहता है।

३. सकोथ मुखपाक (Gangrenous stomatitis) — अगर सब पूछा जाय तो इस रोग का यथार्थ कारण अभी तक भलीभांति नहीं ज्ञात हो सका है कि इस कोटि के मुख-पाक का एकमात्र कारण पोषण का अभाव हो सकता है। इसके सम्बन्ध में स्वीडिश श्री सोमदेव शर्मा सारस्वत, साहित्यायुर्वेदाचार्य, M. A., A. M. S., D. Sc. A. ने निम्न शब्दों में इसके उग्रता और भयानकता का वर्णन किया है : —

“यह रोग प्रायः ३ से ६ वर्ष तक के बालकों में होता है। इस रोग का प्रारम्भ धीरे-धीरे होता है। मसूरिका, लाल ज्वर (Scarlet fever) तथा कुकुर खांसी आदि रोगों के पश्चात् मुख में कपोलों के भीतरी पृष्ठ पर डिप्थीरिया रोग की भांति एक छोटा सा व्रण बन जाता है जिसके बीच में वृत्ततन्तु होते हैं और उनके चारों ओर साधारण प्रदाह होता है तथा उसमें से सड़ा हुआ भाग पृथक् होता जाता है। यह व्रण शीघ्रता से आगे-पीछे तथा अन्दर से बाहर की ओर बढ़ने लगता है। यहां तक कि ७ से १० दिनों में कपोल के आरपार हो जाता है और कभी-कभी सड़ान बढ़कर बाहर नेत्रों तक मुख के अन्दर जीभ, दांत, जबड़ा, कपोल की हड्डी तक फैल जाती है। जब कपोल के भीतर एक बड़ा व्रण दृष्टिगोचर होता है तब उसकी चिकित्सा की चिन्ता होती है। कपोल अधिक कठोर होता है तथा शारीरिक लक्षण भी प्रकट हो जाते हैं। यद्यपि ज्वर साधारण होता है परन्तु वह सांघातिक रूप धारण कर लेता है। ज्वर, दुर्बलता आदि लक्षण बहुत तीव्र हो जाते हैं, नाड़ी तीव्र चलती है। कभी-कभी अतिसार तथा फुफुस प्रदाह भी हो जाता है और रोगी ६ से १० दिनों में मर जाता है। साध्यावस्था में व्रण २ या ४ दिनों में स्वयं भरने लगता है तथा ज्वर आदि शारीरिक लक्षण कम होने लगते हैं और रोगी १० या १२ दिनों में अच्छा हो जाता है।”

माधव निदान के प्रणेता निम्न श्लोकों के द्वारा वातज पित्तज और कफज मुखपाक के निदान पर स्पष्ट रूप से

लिखा है। यथा —

“स्फोटैः सतोर्ध्वदन्तं समन्ताद्य—

स्याचितं सर्वसरः स वाताद् ।

रक्तं सदाहैस्तनुभिः सपीतै—

यस्याचितं चापि सपित्तकोपात् ॥

अवेदनैः कण्डयुतैः सवर्णै—

यस्याचितं चापि सवै कर्कषं ॥”

अर्थात् जिसमें तोदयुक्त स्फोटों से सम्पूर्ण मुख व्याप्त हो, वह वातज सर्वसर है। जो लाल, दाहयुक्त, पतले और पीले स्फोटों से व्याप्त हो वह पित्तज सर्वसर है और जिसमें वेदनारहित खुजलाहटयुक्त सवर्ण स्फोट हो वह कफज कहा जाता है। सर्वसर का अर्थ मुखपाक होता है क्योंकि सम्पूर्ण मुख में फैलने के कारण ही यह मुखपाक रोग सर्वसर नाम से प्रख्यात हो गया है यथा —

(क) “सर्वमुखेषु सरतीति सर्वसरः ।”

—‘शाङ्गधर संहिता’—आपमत्त व्याख्या

(ख) “सर्वसरा मुखपाका उच्यन्ते ।”

—‘माधव निदान’—समधुकोप व्याख्या ।

(ग) “सर्वस्मिन् मुखे ये भवन्ति ते सर्वसराः ।”

—‘सुश्रुत संहिता’ निदान—डल्हणकृत व्याख्या ।

## चिकित्सा —

इस रोग की चिकित्सा करते समय हमें दो सिद्धान्तों पर चलना उचित प्रतीत होता है —

(१) स्थानीय

(२) पञ्चतन्त्रीय उपचार

स्थानीय उपचार के हेतु निम्न योग फलप्रद होते हैं—

१. शुद्ध टङ्कण को मधु में मिलाकर लेप करायें ।

२. बोरोग्लिसरीन का प्रयोग दिन में तीन बार करायें । इसे बनाने के लिये एक माग मुहागा और उसे बारीक पीस कर छः भाग ग्लिसरीन को जरा सी गरम खरल में डालकर मिला लें ।

३. जेन्सन वायलेट को ग्लिसरीन में मिलाकर फुरेरी द्वारा लगाने से भी उपकार होता है ।

४. इरिमेदादि तेल का कुल्ला करावें और उसे ही छालों पर भी लगायें ।

# शिशुओं में जिह्वा के रोग और उनके उपचार

कादराज श्री आनन्दराव वेद्य, शाहगंज, आगरा

शिशुओं में जिह्वा के रोगों का अलग से कोई खास वर्णन नहीं मिलता। जिह्वा में मंगोल नामक मस्तिष्क विकार से पीड़ित बच्चों में विदार पाये जाते हैं और जिह्वा को विदारित जिह्वा (फिशर्ड जिह्वा) कहा जाता है। कभी-कभी पेट में कृमि हो जाने पर शोषकपत्र निभ जिह्वा (ब्लोटिंग पेपर टंग) होजाती है। हुकवर्म के कारण यह प्रायः देखी जाती है। कृमिनाशक उपचार से जिह्वा ठीक हो जाती है।

**रेखान्वित जिह्वा ( ज्योग्राफिकल टंग )**—यह प्रायः उन बालकों में जिनको संग्रहणी हो जाती है पाई जाती है। संग्रहणी की चिकित्सा से जिह्वा भी ठीक हो जाती है। एक रोग ऐरीथीमा माइग्रन्स कहलाता है इसमें जीभ की ऊपरी सतह पर लाल लाल धब्बे बन जाते हैं जो कभी कहीं कभी कहीं बदलते रहते हैं। विविध ज्वरों में भी ये धब्बे देखे जा सकते हैं। कभी-कभी जिह्वा का रङ्ग काला हो जाता है जो जिह्वा के फिली फार्म अंगुरों के लम्बे और काले होने से हो जाता है। कालापन जीभ के मध्य तृतीयांश में पाया जाता है। हुक्का पीने वालों की जीभ काली सी लाल पड़ जाती है। इन सभी के लिए कोई उपचार आवश्यक नहीं होता।

**स्थूलजिह्वता या मैक्रोग्लोसिया**—एक रोग है जो किसी-किसी में प्राकृतिक रूपमें भी रहता है। क्रैटिन बालकों की जीभ मोटी होती है। जो मूर्ख बच्चे जीभ को इधर-उधर करते और बाहर निकालते रहते हैं उनकी जीभ भी मोटी हो जाती है। क्रैटिन या बौनों में जो जीभ बराबर बाहर करते रहते हैं उनकी लम्बी और मोटी जीभ थायरॉइड देते रहने से कुछ सुधर जाती है।

कुछ लोग टंगट्राई जिह्वा सेवनी की सूक्ष्मता को धोले में बाधक मानते थे आज विद्वानों का मत है कि जिह्वा सेवनी कभी भी इतनी छोटी नहीं हो सकती कि वह कोई विकार पैदाकर सके।

सूक्ष्म हनुता अथवा विदीर्ण तालु होने पर या जिह्वा सेवनी (Fraenum) के लम्बा होने से जीभ पीछे की

ओर सरक कर श्वासमार्ग का अवरोध कर सकती है। इन सबके लिए इन सब में शल्य चिकित्सा की जाती है। जिस बच्चे की जिह्वा लम्बी हो उसे उलटा कर दूध पिलाना चाहिए ताकि उसकी जीभ वायु मार्ग का अवरोध न करे सके।

सन्निपात ज्वरों में जिह्वा खर स्पर्श, दग्धा (जलीसी) और शूकावृता हो जाती है। उसके लिए सन्निपात ज्वर की चिकित्सा करने से लाभ होता है।

मुख के सामान्य रोगों का प्रभाव जिह्वा पर भी पड़ता है। उदाहरण के लिए मुखपाक या मुँहा (स्टोमैटाइटिस) जब होती है तो उसका असर जीभ पर भी पड़ता है। मुख की अशुद्धि के कारण मुखपाक बच्चे को हो जाता है। दूध पिलाने वाली बोतल या उसकी टोट की गन्दगी या बच्चे के मुँह से मुँह मिलाकर उसे चूमना उससे उपसर्ग सीधा मुख तक जाता और मुख पाक हो जाता है।

सुश्रुत संहिता के निदान स्थान में जिह्वागत रोगों का वर्णन करते हुए लिखा गया है कि— जिह्वागतास्तु कण्ट काश्चिद्विधाभिर्दोषैः अलास उपजिह्विका चेति ॥ इसके अनुसार जीभ पर ३ प्रकार के कण्टक उत्पन्न होते हैं इनमें वात से सागीन के पत्ते जैसी खुरदरी जीभ हो जाती है जगह-जगह उसमें विदार हो जाते हैं तथा रसज्ञान का भी ठीक-ठीक बोध नहीं होता। पित्तजन्य जिह्वा कण्टक में

---

वेद्यवर्य श्री आनन्दराव आगरा के उन नवोदित चिकित्सकों में हैं जिन्होंने अपने भगौरथ श्रम से अपने लिए एक सुन्दर स्थान बना लिया है आप आयुर्वेदीय शुद्ध चिकित्सा में विश्वास करते और उसी की प्रवृत्ति भी करते हैं। आगरा के मूर्धन्य विद्वान् श्री रणवीरसिंह शास्त्री जी के सहज सम्पर्क से उन्हें अमित लाभ हुआ है। आपका जिह्वा के रोगों पर यह लेख एक अछूते विषय पर अच्छा प्रकाश डालता है।

---

—गोपालशरण गर्ग



# गलशुण्डिका शैथिल्य या काग गिरना

बैद्यविद्याप्रवीण श्री मोहरसिंह आर्य, मिसरी, भिवानी (हरयाणा)

**परिचय**—मुंह खोलने पर तालु के पिछले भाग में एक खूंदी सी दिखाई देती है। इसी को अनिजिह्वा कहते हैं। सोक भाग में लीवा अथवा काग कहते हैं। यह काग नैक कारणों से बीना होकर बढ़ जाता है, नीचे की ओर टटककर जिह्वा के अन्तिम भाग पर टिक जाता है, इस भाग में इसको काग गिरना कहते हैं। यह विशेषतः तालकों का ही रोग है। बड़ों में नहीं होता।

## कारण

1. गले की कण्डू—गुजनी, २. जीर्ण गोष।
2. गले की तिल्ली का विषिल-बीना हो जाना।
3. उष्ण भोजन करने के तत्काल पश्चात् नीतन जल पीने से।
4. गुड़ चक्कर अधिक पाने से।

## लक्षण

1. लीवा बीना होकर बढ़ जाता है तथा नीचे की ओर टटक जाता है।
2. शुण्डिका इतनी बढ़ जाती है कि जिह्वा के अन्तिम भाग पर टिक जाती है।
3. गले में सरसराहट होकर गुफा कास उठती है। निस्त बैठने से काग अधिक बढ़ती है। सरसराहट काग के गले में लगने से होती है।
4. काग नीचे के भाग पर लपके हो काग उठती है, जिसमें मिचली डबकाई होती रहती है।
5. कमी-कमी पमन भी होती है।
6. खासकर दूध नहीं पी सकता है, पीता है तो छाट देता है।
7. बालक से माक रोमा भी नहीं जाता है।
8. सरोर दुर्बल हो जाता है।
9. बरड-गले में पीड़ा नहीं होती।
10. लीवा विषजिह्वा-बीना तथा काग का दिखाई देना है।
11. बालक के मुंह से सार टपकती रहती है।

## चिकित्सा सिद्धान्त

1. निदान परिवर्जन करें।
2. उष्ण माद्य पदार्थ न दें।
3. माता भी उष्ण पदार्थों का सेवन करें।
4. अम्ल वस्तु न दें।
5. लघु दीघ्र पानी भोजन दें।
6. साबूदाना दूध दें।

## चिकित्सा

१. कण्डसेप—लौग, मोंठ, कानीमिर्च, पीपल, कुमि-जन, गुनहठी, भुना चोखिया मुहाणा, प्रत्येक ३ ग्राम, प्याज का स्वरस ६० मि. नि. मंजीषनी मुरा ६० मि. नि. में।



मुधानिधि को मौलिक ज्ञानप्रद अनुभव पूर्ण सुन्दर लेख रूप अमृत विन्दुओं से भरने में श्री आर्य का सुखिपूर्ण व्यसन रहा है। आप शास्त्रोपदेश के प्रतीक और मन्त्रता से ओत-प्रोत विद्वान् बंष्ट हैं। आपने गलशुण्डिका के लटकने पर जो अनुसन्धानात्मक लेख लिखा है वह नितान्त मननीय एवं उसके मुक्त प्रयोग में लाने योग्य है। श्री आर्य एतदर्थ निस्सन्देह धन्यवाद के विशेष पात्र हैं।

र. प्र. प्रियंका



समस्त द्रव्यों का वस्त्रपूत चूर्ण कर लें। पीछे प्याज स्वरस तथा सुरा सहित चूर्ण को एक कांच पात्र में डाल कार्क से मुख बन्द कर एक सप्ताह तक रख दें। दिन में २-३ बार हिला दिया करें। आठवें दिन छानकर रख लें। (धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक भाग १)।

प्रयोग विधि प्रातः सायं फुरेरी से काग पर लगा दे।

गुण—काग वृद्धि २-३ दिन में ठीक हो जाती है। तालुपात में तालु पर लगावे, लाभप्रद है। तालु कण्टक में गुणप्रद है। विशेष अनुभूत है।

२. कौवा पर दिन में २-३ बार फिटकरी तथा मधु मिलाकर लगावे। अंगुली से लगाये।

३. केवल फिटकरी का पानी में मिलाकर रुई के फोहा से दिन में २-३ बार काग पर लगाएं।

४. मुलतानी मिट्टी को सिरका से पीसकर तालु प्रदेश पर लगावे।

५. माजूफल कालीमित्र को सिरका में पीसकर अंगुली से काग पर लगावे।

६. सुहागा को भूनकर पीसकर इसका प्रतिसारण काग पर करें, लाभप्रद है।

७. कूठ, मिर्च, वच, सेंवव लवण, पिप्पली, पाठ तथा मोथा के वस्त्रपूत चूर्ण को मधु या तीक्ष्ण सिरका में मिला कर गलशुण्डिका पर प्रतिसारण करें।

८. पारिदादि लेप—रस सिन्दूर, रोप्यमाक्षिक भस्म स्वर्णमाक्षिक भस्म, सोंठ, मिर्च, पीपल, तालभस्म, सेंधानमक समान भाग लेकर यथाविधि कूट पीस वस्त्रपूत कर लें। इसे गोमूत्र में मिला गरम कर कौवा-काग पर दिन भर में ३-४ बार लगाएं। यदि इसमें यथावश्यक मधु मिला लिया जाए और फुरेरी से काग पर लगाया जाए तो शीघ्र लाभ होता है।

९. अरिण्टादि लेप—रीठा, माजूफल, बहेड़ा दल समान भाग लेकर क्वाय वताकर छान लें। पीछे मन्द कांच पर प्रका गाढ़ा करें। इसमें सुहागा का फूला १ भाग डाल उतार लें। इस रसक्रिया को फुरेरी से गलशुण्डिका पर दिन में ३-४ बार लगाएं।

१०. शूलान्तक धूनी—वच्चे के मुख को खोलकर इसका धुआं काग पर लगाने मात्र से सिकुड़ जाता है।

पृष्ठ २०४ का शेषांश

जीम जलती सी लाल घन्वे वाली होती है। कफ जन्य जिह्वाकण्टक में जीम भारी उसकी सतह पर मांस के अंकुर उग आते हैं। जिह्वाकण्टक जिह्वापाक (ग्लीसाइटिस) के विविध प्रकार हैं।

अलास का वर्णन इस प्रकार दिया गया है:—

जिह्वातलेयः श्वयथुः प्रगाढः यो लाससंज्ञः कफरक्तमूर्तिः ॥  
जिह्वां स तुस्तम्मयते प्रवृद्धो, मूले तु जिह्वाभृगमेतिपाकम् ॥

यह एक उग्र और असाध्य स्वरूप का रोग है जब यह त्रिदोषज हो जाता है तब यह निश्चित ही असाध्य बन जाता है। वच्चों में यह रोग बहुत कम होता है। इसे डा. घाण्णकर ने सब लिगुअल ऐन्सिस माना है। इसके लिए ब्राडस्पेक्ट्रम एण्टीबायोटिक दवाएं तथा शल्योपचार किया जाता है।

उपजिह्विका जिसे वाग्मट अधिजिह्वा मानता है। यह कफरक्तज रोग है। जीम के नीचे उत्सेध होता और जीम ऊपर को उठ जाती है इसमें बहुत लार टपकती है, कण्डू और दाह होता है।

वातिक जिह्वा कण्टक में उपनाहन, वातहर तैलों का नस्य, गन्धर्वरोजा, राल, गुग्गुलु, देवदारु और मधुयष्टी चूर्ण को जीम पर मलना ठीक रहता है।

पैतिक जिह्वाकण्टक में मधुर द्रव्यों का मलना, दुष्ट रक्त का निकाल देना, मधुर द्रव्यों का गण्डूष धारण करना ठीक रहता है।

कफज जिह्वाकण्टक में शहद में पिप्पली चूर्ण मिलाकर मलने और पीली सरसों और सेंधानमक डाल कर आँटे पानी से कुल्ले करना ठीक रहता है।

जीम में जड़ता आजाने पर भैषज्यरत्नावलीकार का यह प्रयोग उचित माना जाता है:—

जिह्वाजाढ्यं चिरज माणक भस्म लवणतैलघर्पणं हन्ति ॥  
ईपत्स्नुक्क्षीराक्त जम्बीराद्यम्ल चर्वणं वापि ॥

अर्थात् मानकन्द की राख नमक और तैल का जीम पर घर्पण करना या थोड़े सेहूँड के दूध के साथ जम्बीरी नीबू आदि अम्ल पदार्थों का चर्वण करना पिछला प्रयोग बालकों को हितकर नहीं होगा घर्पण विधान ठीक रहता है।

# शिशु टॉन्सिलवृद्धि और उसका उपचार

वेद्यराज डा० रणवीरसिंह शास्त्री एम. ए, पी० एच० डी. आयुर्वेदाचार्य, आगरा

आयुर्वेद ही कोई परिवार हो जिसमें शिशुओं को गल ग्रन्थियों की अमिवृद्धि (Inflammation of tonsil) न होती हो, यह गले का रोग है इसमें गले की दक्षिण वाम भाग स्थित ग्रन्थियां शोथयुक्त हो जाती हैं। किसी-किसी बालक की एक भाग की ग्रन्थी सूजती है यह दोनों के प्रकोप पर निर्भर होता है।

## नामकरण एवं महत्वपूर्ण कार्य—

गले के भीतर काल के समीप दायें बायें स्थित दो ग्रन्थियां बाह्य विकारी पदार्थों एवं दूषित वायु धूम धूलि और देह के लिए घातक रोगों के आक्रमण से देह की रक्षा में तत्पर रहती है। इनका कार्य प्रहरी के रूप में बना रहता है। शिशु देह के लिए असात्म्य पदार्थ के मुख या नासिका द्वारा प्रविष्ट होते ही ग्रन्थियां दोष को भीतर जाने से रोक कर स्वयं आत्मसात् करके शरीर के भीतर अनुकूल (सात्म्य) बनाती हैं और अधिक विकारों को नासिका एवं मुखादि के द्वारा प्रतिश्याय जल कफादि के रूप में बाहर निकाल देती हैं। प्रायः देखा जाता है कि ऐसे मंघरों के समय ग्रन्थियां शोथित हो जाती हैं और अतीव कष्ट होने लगता है। इसी रोग को चिकित्सक गलग्रन्थि शोथ (Inflammation of tonsils) कहते हैं।

**उपद्रव एवं रूप—**गले की ग्रन्थियों के शोथ से शिशु के रोने का शब्द अस्पष्ट भरनराया या कपित हो जाता है। गले के दोनों बाह्यभागों के दवाने से शोथ एवं कष्ट का आभास हो जाता है। बालक पानी या दूध पीने में असमर्थ रहता है यहाँ तक कि माता का दूध भी नहीं पीता कभी-कभी मुख में संघृहीत दूध नासिका द्वारा बाहर निकल जाता है। ग्रन्थियों के शोथाधिक्य से घूक और लार भी भीतर नहीं जाती या महान् कष्ट से जाती है। शिशु का मुख तमतमाया या म्लान हो जाता है अङ्गमर्द ज्वर, कास, छर्दि, दवास, शिरःगूल, नेत्र पीड़ा, कर्णमूल, प्रतिश्याय,

छाले, गर्वाङ्ग पीड़ा, मन्वास्तम्भ आदि उपद्रव कष्टकारक रोगों के रूप में शिशु को आयासित करते हैं चिद-चिड़ा बना देते हैं, और स्तन्यपान में विमूल्य कर देते हैं। कभी-कभी द्रुतिपूर्ण चिकित्सा या रोग की उपेक्षा से गल-ग्रन्थियां पक जाती हैं इनमें पूयोत्पत्ति से भृश वेदना व उक्त उपद्रव बढ़ जाते हैं बालक अत्यधिक दुःखित हो जाता है, शीघ्र ही उचित चिकित्सा न होने से पूयविष मर्च प्रसृत होकर गयङ्कर व घातक उपद्रव उत्पन्न कर देता है।

## टॉन्सिल शोथ का संक्षिप्त निदान---

शिशु शरीर के लिए अनुपयोगी पदार्थ दूषितद्रुग्ध, मातृ-स्तन्य ग्राह्य एवं पेय पदार्थ, अमात्म्य आहार विहार, अति शीतल अत्युष्ण वस्तुओं का प्रयोग खटाई, बर्फ का सेवन, अधिक कदनक्रन्दन आदि, माता का असात्म्य आहार-विहार द्वारा उत्पन्न दूषित स्तन्यपान से गल ग्रन्थियां शोथित हो जाती हैं। किसी-किसी शिशु को माता पिता के पापिष्ठ रोग उपदंश फिरछू, पूयमेह, प्रभृति विषय रोगों के रक्त में प्रभाव होने से भी गले की गिल्टियां सूज जाती हैं।

## चिकित्सा एवं उपचार—

निदान को ध्यान में रखते हुए उपचार करने से

विद्या के निकेत, परम वैष्णव एवं आर्य संस्कृति के मुखरित स्वरूप डाक्टर शास्त्रीजी ने शिशुओं की टॉन्सिल वृद्धि पर जो विचार अंकित किए हैं और जो अनुमूल चिकित्सा लिखी है वह सभी वैद्यों द्वारा स्वीकार करने योग्य है हम इस कष्ट और सुन्दर लेख के लिए शास्त्रीजी के विशेष आभारी हैं।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी



त्वरित रोगों से छुटकारा मिलजाता है। जिन-जिन विशिष्ट कारणों से ग्रन्थियों की अमिवृद्धि हुई हो, कारणों रोगोत्पत्ति व रोग के उपद्रवों का उपचार करना एवं अनुभव और शास्त्र मर्यादा का आश्रयकर रोग की चिकित्सा करना श्रेयस्कर है। असात्म्य आहार-विहार का परित्याग जननी व शिशु के लिए हितावह है।

(१) स्तन्यपायी बालकों के लिए उनकी माता का पथ्य होना चाहिए ठण्डे, खट्टी, चरपरी, गुरु, पिण्डमिन्न पुष्पित वस्तुओं का सेवन वर्जित है। शीतल जल से स्नान शीतल वायु, वर्ष का पानी, अतिस्निग्ध गरिष्ठ, पक्वान्न, बेजीटेविल (जमाया तेल) या इससे निर्मित पदार्थ भी अहितकर है। ठण्डे तेलों का प्रयोग, इनसे बालक व माता का अभ्यङ्ग, शीतान्न, शीतल पान स्नान भी हानिप्रद है।

(२) स्नान, शिरःस्नान, भोजन, शीतल पान के पश्चात् तत्काल बालक को स्तन्यपान नहीं करना चाहिए। ठण्डे, गीले, शीतल, वस्त्रों का उपयोग शिशु के लिए हितावह नहीं है। पूर्व की वायु भी वर्जित है।

### आन्तरिक उपचार--

(अ) फिटकरी का फूला, चोक्रिया सुहागा पुष्प, माजू-फल अनार का छिलका इनमें से किसी एक या दो को १-१ रत्ती मिलाकर या ग्लैसरीन में मिला फुरैरी से अन्तःशोथित ग्रन्थियों पर दो तीन बार लगावें।

(आ) चतुर्भद्रिका चूर्ण, सितोपलादि, महासितोपलादि तालीसादि, लवङ्गादि, एवं भृङ्ग्यादि चूर्ण में से किसी एक को १-१ रत्ती मधु या दूध के साथ तीन बार प्रयोग करावें मातादूध ही अनुपान के लिए सर्वोत्तम है।

(इ) अतीस मीठी १-१ रत्ती शहद या दूध में घिसकर तीन बार पिलावें।

(ई) बालक की उदर शुद्धि के लिए जन्म घुट्टी औटाकर पिलावें। छोटी हर १ रत्ती, गूदा अमलतास नया १ माघे, सोंफ १ माघे पानी में औटाकर पिलावें, चोक्रिया सुहागा भुना १ रत्ती, होंग भुनी १ चावलभर, नमक काला २ चावलभर दूध में घिस कर शिशु को प्रातः सायं दें। अत्यधिक रुक्षता में १ चाय के चम्मच के बराबर शुद्ध एरण्ड तेल बालक को देना चाहिए।

(उ) कुमारकल्याण रस ३ रत्ती से १ रत्ती तक दिन

में दो बार मधु से दें, अरविन्दासव १५ बूंद से ३० बूंद तक कटुण्ण पानी मिलाकर दो बार दें।

(ऊ) गल ग्रन्थियों की अमिवृद्धि (शोथ) में गुल वनफसा १ माघे, सोंफ १ माघे १॥ तोले जल में औटा १ माघे मधु मिलाकर पिलावें। उष्ण ऋतु में इन दोनों औषधियों का शर्वत भी चटा सकते हैं। शीत ऋतु में लघुपिप्पली ३ रत्ती से १ रत्ती तक मधु में दें। जायफल ३ रत्ती से १ रत्ती तक दूध या शहद में दें। दुधवच या बालवच ३ रत्ती से ३ रत्ती तक मधु घृत में दें। अडुसे की जड़ का स्वरस ३ बूंद तक मधु या दूध में सेवन करावें। इनमें से किसी भी औषधि के प्रयोग से गलग्रन्थि शोथ दूर हो जाता है।

### गल ग्रन्थि शोथ पर बाह्य उपचार—

(क) शुद्ध घृत १ माघे, शुद्ध कपूर या डली कपूर मिला कर टांन्सिलों के बाह्य भाग ग्रीवा पर मलें। हाथ या रुई से किंचित् सेक दें। शुद्ध घृत में २ रत्ती सेंधा नमक मिला कर बाह्य ग्रीवा में मलने से शीघ्र लाभ होता है।

(ख) काली जीरी ३ माघे गेरू १ माघे पानी में पीस कर कटुण्ण लेप कर दें, इससे शोथ व पीड़ा शीघ्र दूर होती है।

(ग) हरिद्रा १ माघे, लवण २ माघे, खोआ कच्चा मिलाकर पोटली बनाकर हल्का-हल्का पीड़ास्थली को सेक दें।

(घ) जिस भाग का टांन्सिल बढ़ा हो, उसी भाग की मन्था, प्रगण्ड मांस पेशी अथवा हस्तांगुष्ठ तर्जनी मध्य स्थित धमनी का मर्दन करना चाहिए। रुक्षता निवारण के लिए तैल या घृत का प्रयोग करें। दो तीन बार मलने से आघातीत लाभ होता है।

(ङ) शिरस्तालु (ब्रह्मरन्ध्र) पर शुद्ध वादाम तैल, वादाम पाचित घृत, कटुफल घृत, या नारिकेल तैल कपूर मिश्रित कर दो तीन बार शनैः शनैः मर्दन करें, इन बाह्य उपचारों से भी गल ग्रन्थि शोथ शान्त होता है।

### जननी के द्वारा शिशु रोग चिकित्सा—

शिशु मां के दूध पर निर्भर रहता है। उसका स्वयं कोई आहार विहार नहीं है जननी के आहार विहार के अनुसार बालक की रुग्णता एवं स्वास्थ्य का निर्माण होता है।



# शिशु तालुकण्टक रोग परिचय

आयुर्वेदतत्वमर्मज्ञ श्री मोहरसिंह भार्गव वैद्य, मिसरी भिवानी

यह रोग विशेष रूप से शिशुओं का है। जब शिशु जन्म लेता है तो उसके शिर की कपालास्थियां अधूरी होती हैं। ग्रह्णरन्ध्र पर केवल त्वचा का ही आवरण होता है। इस आवरण का स्पर्श किया जाए, तो वहां धमन-स्पन्दन प्रतीत होता है। यह स्थान पिलपिला-झीला होता है। जब तक कपालास्थि अधूरी रहती है तब तक ही इसमें पिल-पिलापन पाया जाता है। जब तक यह स्थान पिलपिला कोमल होता है, तब तक अंगुली आदि से दवाने पर दब जाता है। इसको साधारण बोलचाल में तालुवा कहते हैं।

जब बालक बड़ा हो जाता है, तब तालु स्थान भी कठिन हो जाता है। उस स्थान की धमन-स्पन्दन क्रिया बन्द हो जाती है। ग्रह्णरन्ध्र पर जो त्वचा का आवरण होता है, वहां कठिन अस्थि बन जाती है। पिलपिलापन समाप्त हो जाता है।

कारण--मस्तुलुङ्गदापात् यस्य वायुस्ताल्वस्थि नामये।  
(सु. शा. १०)

मस्तिष्क मज्जा से कुपित वात तालु की कोमल अस्थि को झुका देता है। मन्तव्य--यहां पर सुश्रुताचार्य वात के प्रकुपित होने से तालुकण्टक रोग मानते हैं। माधवाचार्य कहते हैं :-

'तालु मांसे कफः क्रुद्धः क्रुरते तालुकण्टकम्।  
(मा. नि. बालरोग)

अर्थात् तालुमांस में प्रकुपित हुआ कफ तालुकण्टक नामक रोग को उत्पन्न करता है। रसरत्न समुच्चयकार कहते हैं --'स्लेष्मा हृत्तालु मांसस्थः करोति कुपितः शिशोः। यहां पर कफ के प्रकुपित होने से तालुकण्टक रोग की

उत्पत्ति मानी गई है।

२. रोगजन्य-तालुपात विशेषतः बालशोष के कारण होता है। बालशोष का यह विणिष्ट लक्षण भी है।

३. हीनपोषण से भी यह रोग हो जाता है। विण्द आहार तथा दूषित दुग्ध पीने से होता है।

**विद्वानों के विचार तथा मान्यता**

१. माधव निदान में पढ़ा है--

तालुमांसे कफः क्रुद्धः क्रुरते तालुकण्टकम्।

तेन तालु प्रदेशस्य निम्नता मूर्ध्नि जायते ॥

तालुपातः स्तनद्वेषः कृच्छात् पानं शृङ्गद्वयम्।

तृडसिकण्ठास्यरुजा प्रीवातुर्धरता यमिः ॥

अर्थात् तालुमांस में प्रकुपित हुआ कफ तालुकण्टक उत्पन्न करता है। इससे तालु प्रदेश नीचा हो जाता है। तालुपात, स्तनद्वेष तथा दूध के पीने में कठिनाई हो जाती है। पतले दस्त होते हैं। प्यास लगती है, नेत्र कण्ठ तथा मुख में वेदना होती है। गर्दन झुक जाती है। वमन होता है।

श्री आर्य के कर-कमलों से यह दूसरा सुधा विन्दु प्राप्त हुआ है जिसमें उन्होंने तालुकण्टक या तालुपात का सम्बन्ध निश्चित रूप से ग्रह्णरन्ध्र के साथ जोड़कर अपने लेख को स्वरूप प्रदान किया है। अनेकानेक शास्त्रवाक्यों और उद्धरणों से अलंकृत उनका यह लेख अनेक अनुभूत औषध कल्पों की ओर भी स्पष्ट इंगित करता है जो इस रोग में सफल सिद्ध हुए हैं।

र. प्र. त्रि.

२. शाङ्गधर संहिता 'सुबोधिनी' हिन्दी टीकाकार श्री प्रयागदत्त शर्मा आयुर्वेदचर्य रोग गणनाऽध्याय सात के विमर्श में लिखते हैं तालुमांस में कफ क्रुद्ध होकर तालुकण्टक उत्पन्न करता है। इसमें सिर के ऊपर तालु (जहाँ स्पन्दन होता रहता है) घस जाता है।

इसके आगे शर्मा जी विच्छिन्न लिखते हैं—विच्छिन्न इसे तालुपात भी कहते हैं। इसमें बालक स्तन पीने में अनमना रहता है, तालु में दर्द होने से मुश्किल से स्तनपान करता है। प्यासा रहता है तथा पतला मल-त्याग करता है। आंख, कण्ठ और मुख में दर्द होता है तथा बालक सिर को मुश्किल से धारण करता है।

३. माघव निदान की 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका में श्री सुदर्शन शास्त्री 'विमर्श' में लिखते हैं—'मुख में कण्टक के समान दाने या ब्रण बन जाने के कारण बालक को दूध पीने में कठिनाई होती है। उदर की विकृति से जलबहुल मल निकलता है। शरीर में जल की कमी (Dehydration) के कारण मस्तिष्क-सुपुम्ना-जल (Cerebrospinal fluid) की भी कमी हो जाती है, जिससे शीर्षतालु (Anterior fontanellas) नीचे को दब जाता है।

४. रसरत्न समुच्चयकार कहते हैं—

'श्लेष्मा हृत्तालुमांसस्थः करोति कुपितः शिशोः।

तालुकण्टकमेतेन तालुस्थाने च निम्नता ॥

अर्थात्

५. शाङ्गधर संहिता में आचार्य राधाकृष्ण पाराशर ने बालरोग गणना-प्रकरण में तालुकण्टक लिखा है—(तालु का पाक होकर उसमें कांटे जैसे हो जाते हैं—Thrush) अगला रोग लिखा है—विच्छिन्न (तालुपात तालु नीचे की ओर खिसक आती है तालुकण्टक की प्रथमावस्था)।

६. वैद्य गूगन राम यादव मिश्री, तालुकण्टक तथा तालुपात को पृथक्-पृथक् दो रोग मानते हैं। वे लिखते हैं—'तालु शिर का वह भाग है, जहाँ शिशु की कपालास्थियाँ अपूर्ण-अपक्व रहती हैं। जब तक यह स्थान अपूर्ण रहता है, तब तक वहाँ त्वचा का ही आवरण रहता है। इस त्वचा को स्पर्श करने पर घमन-स्पन्दन प्रतीत होता है। यह स्थान पिलपिला होता है। इसको अंगुली से दबाया जाए तो दब जाता है। इस स्थान को साधारण

बोल चाल में तालुवा कहते हैं। यही ब्रह्मरन्ध्र या विवर कहलाता है। यह केवल एक झिल्ली (त्वचा) में बना होता है। जब शिशु दो वर्ष का बालक बन जाता है, तो यह झिल्ली कठोर बनकर अस्थि का रूप धारण कर लेती है। फिर वहाँ गड्ढा नहीं रहता और न ही स्पन्दन फड़कन प्रतीत होती है। यदि दो वर्ष की आयु के पश्चात् भी फड़कन प्रतीत हो तो उसमें कोई रोग कारण है। विशेषतः यह स्थान बालशोप में अधिक फड़कता है। तालुपात में तो फड़कता ही है।

कई विद्वान् तालुकण्टक में 'गले' में कण्टक के समान वाले ब्रण तथा पाक मानते हैं। तालुकण्टक में कण्टक शब्द को देखकर ही ऐसा अर्थ करते हैं, जो ठीक नहीं। कण्टक का अर्थ यहाँ तालुगत दोष विकार होना चाहिए क्योंकि तालु में कफ दोष प्रकुपित होकर पिलपिलापन उत्पन्न करता है।

इस व्याधि में 'स्तनपान द्वेष' एक प्रमुख लक्षण है। शिशु जिह्वा तथा तालुप्रदेश की सहायता से ही स्तनपान करता है। जब स्तन को जीम से दबाता है, तो स्तन ऊपर तालु प्रदेश में लगता है। तालु प्रदेश रुग्ण होने के कारण स्तनपान में सहयोग नहीं दे पाता। जिह्वा तथा स्तन की दाव से ऊपर उठ जाता है। और ऊपर उठने के कारण उसमें पीड़ा होने लगती है, इसीलिए स्तनपान में कठिनाई हो जाती है। फलस्वरूप शिशु स्तनपान से डरता है, यही कारण है कि शिशु स्तनपान से द्वेष करता है।

दूसरा लक्षण जल-बहुल-मल का त्याग कहा है। शिशु समय पर स्तनपान नहीं कर पाता है, तालु प्रदेश में पीड़ा होने के कारण ही शिशु कभी अधिक तो कभी कम दुःख के साथ स्तनपान कर पाता है। यह एक मुख्य कारण पाचन विकार का बन जाता है। परिणामस्वरूप पतले दस्त होने लगते हैं।

तीसरे लक्षण में नेत्र आदि में पीड़ा होना बताया है।

चौथी लक्षण मुख कण्ठ तथा नेत्र में पीड़ा होना बताया है। कर्पूर-खोपड़ी की रचना २२ अस्थियों से मिलकर हुई है। जिनमें आठ अस्थियों के परस्पर मेल से कपाल की रचना होती है। शेष १४ अस्थियों से चेहरे का

डाँचा बनता है। इस डाँचे में नेत्रों के गद्दे, नाक तथा कर्ण के स्थान होते हैं। इन सब अस्थियों का परस्पर मेल मिलाप है। यदि एक स्थान में घेदना होती है तो पड़ोसी अवश्य ही प्रभावित होता है। ब्रह्मरन्ध्र की झिल्ली चारों ओर की अस्थियों से मिली हुई होती है। यह झिल्ली गम्य होने पर ढीली हो जाती है और नीचे की ओर गिराव हो जाता है। इस प्रकार विचाव के कारण ही पीड़ा होती है।

७. वैद्य मंगलचन्द्र आर्य लिखते हैं—

‘मुग में व्रण अथवा दाने होने पर तालुकण्टक रोग नहीं कहा जा सकता है अपितु उसे मुखपाक कह सकते हैं; यदि तालुकण्टक में व्रण या दाने मानते हैं तो मुखपाक में क्या मानेंगे। मेरे विचार में तालुकण्टक का अर्थ तालु प्रदेश में कुपित दोष होना चाहिए।

तालुपात में—ब्रह्मरन्ध्र की झिल्ली पिलपिली होंकर नीचे की ओर झुक जाती है। उसमें घमन प्रतीत होता है। अंगुली से दब जाती है। शिशु दूध नहीं पी सकता, वसन कर देता है। रोता रहता है। पाचन विकार हो जाते हैं। चिड़चिड़ापन हो जाता है। ये सभी लक्षण तालुपात में देखे जाते हैं।

८. श्री वाचस्पति मिश्रा ‘तालुकण्टक’ और ‘तालुपात’ को दो रोग मानते हैं।

प्राज्ञान—शीघ्र चिकित्सा कर देने से रोग पूर्णतः ठीक हो जाता है।

### चिकित्सा सिद्धान्त

१. निदान परिवर्जन करें।
२. सुपाच्य पीण्डिक आहा दें।
३. शोषरोगवत् उपचार करें।

### चिकित्सा व्यवस्था

१—सुपाच्य योग (त्रि. यो. सं.)

मात्रा २ से ८ ग्रोन तक। अनुपान—दुग्ध दिन में ३ बार दें।

२—मुक्तादिवटी (नि. यो. म.)

मात्रा १ गोली। अनुपान—माता का दुग्ध। दिन में तीन बार दें।

### मदनार्थ

महालासादि तैल—समस्त शरीर पर मानित करें।  
प्रातः काल घूप में बैठकर धीरे-धीरे मर्दन करें।

### प्रलेप

१. तालु प्रदेश पर पीली मिट्टी का लेप करें।
२. ईतवगोल को पानी में भिगोकर एक कम्प पर रगटाकर तालु प्रदेश पर लगाएं और इसको पानी में तरा रहें।
३. हरद, वच, मीठा कूठ तीनों को जल में पीसकर।

### बंधों के अनुभूत योग

१ वैद्य गूणराम यादव (वैद्य जो की आयु ८७ वर्ष है)।

१. स्वर्णमसम १ भाग, मुक्तामसम २ भाग, धातुमसम ३ भाग, गुडूचो सत्व ४ भाग, वंशलोचन ५ भाग, गुवकला (बकरी के दूध में शोधित) ६ भाग लें।

—स्वर्णमसम तथा मुक्तामसम तो एक मसाह अर्क वेदमुद्रक में सरल करें। घेप द्रव्यों का पृथक् २ घस्त्रपूत चूर्ण करें। पीछे सबको मिला, एकजीव कर लें।

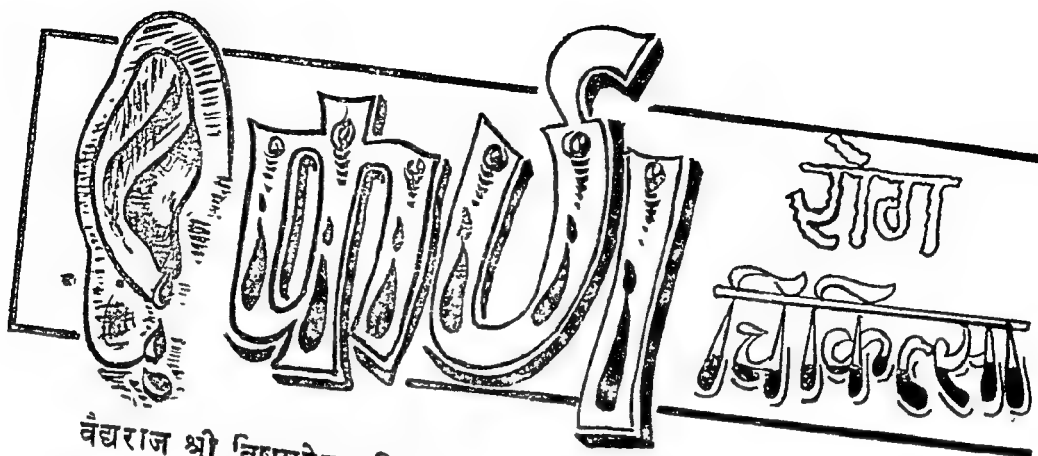
मात्रा—यथावश्यक। अनुपान—माता का दूध। दिन में २-३ बार दें।

गुण—तालुपात एवं शोषरोग नाशक है।

२. हरद वच और मीठा कूठ लें कलक बना मधु मिलाकर माता के दूध के साथ पिलायें।
३. यवक्षार को मधु में मिलाकर तालु प्रदेश के गद्दे में भर दें।
४. मुलतानी मिट्टी तथा माजूफल को नूथन पीसकर सिरका मिलाकर तालु प्रदेश पर लेप करें।

२ वैद्यभूषण मंगलचन्द्र आर्य के अनुभूत योग।

१. जांवलदास १० ग्राम, हरद १० ग्राम लेकर गुलाबजन में पीस तालु प्रदेश पर लगाएं।
२. मितोसलादि चूर्ण मधु में मिलाकर दिन में ३-४ बार चटाएं।
३. अनविष मोनी १ ग्राम, स्वर्ण पत्रक १ ग्राम, लें। दोनों को अर्क वेदमुद्रक में मात दिन सरल करें।  
मात्रा—१ चायस, अनुपान—दुग्ध।



वैद्यराज श्री विष्णुदेव अधिकारी ए०एम०एस० (का० हि० वि० वि०)  
 सहायक संचालक आयुर्वेद, भोपाल, म. प्र.

श्री अधिकारी जी जहाँ आज एक उच्चासनस्य अधिकारी हैं और मध्यप्रदेश के आयुर्वेद विभाग को अलंकृत कर रहे हैं, वहाँ वे एक सफल और अनुभव सिद्ध चिकित्सक के रूप में भी अमितयश अर्जनकर चुके हैं। आप भगवती के अनन्यभक्त और प्रसिद्धि परांगुल रहना पसन्द करते हैं। आपने कर्णशूल और स्नाव पर जिस उत्तम साहित्य का स्रजन किया है वह निस्सन्देह इलाध्य है। हमें विश्वास है कि भविष्य में भी वे उत्तमोत्तम लेख रूप सुधाविन्दुओं से अमृत-कलशरूप सुधानिधि को भरते ही रहेंगे। इनकी प्रतिभायोग्यता और अनुभव का समुचित उपयोग वैद्यसमाज के लिए अवश्य ही कल्याणकारी होगा।

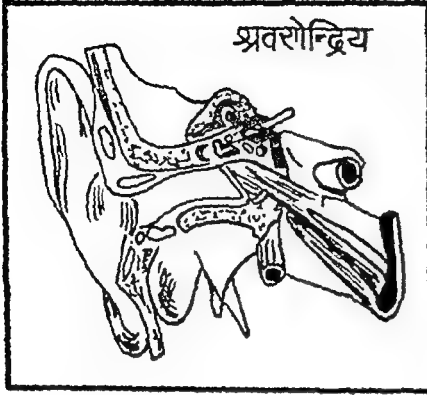
- गो० श० गर्ग

आयुर्वेद के ग्रन्थों में कान के अनेक रोगों के निदान और चिकित्सा का अच्छा वर्णन किया गया है। कर्णशूल को वातज, पित्तज-कफज, सन्निपातज तथा रक्तज इन पांच भेदों में बांटा गया है। रक्तज कर्णशूल का कारण अमिघात

माना गया है। शेष चारों पृथक्-पृथक् या एक साथ दोषों के प्रकोप के कारण होते हैं।

वातज कर्णशूल बहुत तेज होता है। उसके साथ उस ओर के आधे सिर में भी दर्द हो सकता है। बच्चे को सर्दी





iii. वातहर वर्ग के द्रव्यों, कांजी तथा सूत्र के साथ घी-तेल-वसा-मज्जा, रूप महास्नेह को पकाकर उस तरल को सुहाता गरम कान में छोड़े ।

iv. वृहत्पंचमूल (बेल, गम्भारी, पाटला, श्योनाक, अग्नि-मन्य) में से किसी एक वृक्ष की लकड़ी को रेशम से लपेट कर तैल से भिगोकर एक सिरे पर उसे जलावे । जो तेल टपके उसे इकट्ठा करले इस तैल को हलका गरम करके कान में चुवाने से तत्काल कान का दर्द बन्द हो जाता है । इस विधि से प्राप्त तेल दीपिका तैल कहलाता है ।

C. वातिककर्णशूल में वातव्याधि और प्रतिश्याय चिकित्सा में वर्णित चिकित्सा से भी लाभ होता है ।

वातिक कर्णशूल में वातनाड़ीशूल (न्यूरैलिया) के समान औषधि देने का आधुनिक विधान है । इनमें A. P. C. की गोलियां कौडोपायरिन, सैरिडोन आदि चलती हैं । इर्गापायरिन की गोली भी लाभ करती है । १२० बूंद ग्लिसरीन में १२ बूंद कार्बोलिक एसिड डाल गर्म करलें इसी में १० मिग्रा नोवोकेन मिला रखलें । कान में दर्द होने पर इसकी ३-४ बूंदें कान में छोड़ें । बोटल हिलाकर ही बूंदें द्रापर में भरें तभी छोड़ें ।

घी का लेप किए आक के पीले पत्ते को अङ्गारों पर तपाकर उससे निकाले रस को कान में डालने से कान की तीव्र से तीव्र वेदना भी मिट जाती है ऐसा भैषज्यरत्नावली कार के निर्म्मांकित वाक्य का सारांश है :—

अर्कस्य पत्रं परिणामपीतं आज्येन लिप्तं शिखिनावतप्तम् ।  
आपीड्य तोयं श्रवणे निषिक्तं निहन्ति शूलं बहुवेदनञ्च ॥

### पित्तजकर्णशूल चिकित्सा —

A. मिश्री और घी के साथ विरेचन द्रव्य दें ।

B. i. द्राक्षा-मुलहठी इन्हें डालकर औटाये हुए दूध से कान भरा जावे ।

ii. मुलहठी, अनन्तमूल, चन्दन, खम, काकोली, लोध्र, जीवक, कमलनाल, कमलकन्द, मजीठ, सारिवा १-१ पल का कल्क, मुलहठी का क्वाथ, दूध २ प्रस्थ और तैल १ कुडव डाल सिद्ध करे । इस तैल के नस्य देने, मालिश करने तथा कान में डालने से पैत्तिक शूल । दाह, ऊष्मा सभी दूर हो जाते हैं ।

iii. केवल मधु डालने से भी लाभ होता है ।

### कफजकर्णशूल चिकित्सा—

. पिप्पली सिद्ध घृत से रोगी को स्निग्ध करके फिर वमन करावे । घूम, नस्य, गण्डूष तथा स्वेदन कार्य करावे ।

B. i. लशुन, अदरक, सहजन, सहजन भेद. मूली, केला, इनका रस सुहाता गरम-गरम डालें ।

ii. तैल, सैन्धव लगे आक के अंकुरों को कांजी में पीस सेतुण्ड के तने के खोखले में भरकर पुटपाक विधि से स्वरस बनाकर कान में टपकावे । इससे पित्तज-कर्णशूल शान्त होता है ।

iii. हींग, धनियां, सोंठ सिद्ध सरसों का तैल कान में डाले ।

iv. वांस की हरी छाल का कल्क, बकरी-भेड़ के मूत्र से तिल तैल सिद्धकर कान में टपकावे ।

रक्तजकर्णशूल चिकित्सा — पित्तजकर्णशूल के समान की जावे ।

### कर्णपाक चिकित्सा

दोषज या रक्तज कर्णशूल में द्वितीय सोपान में पाक होता है । इसे दूर करने के लिए वाग्मट लिखता है —

पक्वं पूयवहे कर्णे धूमगण्डूपनावनम् ।

युञ्ज्यान्नाडीविधानञ्च दुष्टं व्रणहरं च यत् ॥

धूमपान, गण्डूषधारण, नस्य, नाड़ी द्वारा दवा फूंकना तथा दुष्टव्रणहर उपचार किया जावे । कर्णपाक एक इम्पले-मेटरी अवस्था है जिसमें विविध जीवाणु कान में व्रणशोथ या पाक पैदा कर देते हैं जिसके अन्त में पूयोत्पत्ति होती — शेषांश पृष्ठ २१७ पर

# श्वसनसंस्थानीय बाल रोगोपखण्ड

## इस उपखण्ड के लेखकों का परिचय

इस प्रकरण के विविध लेखों के लेखकों के विषय में लेख के साथ सम्पादकीय टिप्पणी कागज की बचत की दृष्टि से नहीं लगाई जा रही। त्रिवेदी नामधारी जो लेखक इसमें हैं उनमें श्री आनन्दवल्लभ जी सिकन्दरारऊ तहसील में पीयूषपाणि प्रतिष्ठित बंध हैं जो लाखों रोगी हर वर्ष देखते और रक्षा करते हैं। श्री सुन्दरलाल जी वरेली के नव स्थापित २५ शैयाओं वाले आतुरालय के प्रधान चिकित्सक हैं जिन्होंने वरेली डिब्बोजन में अमित यश का अर्जन किया है। यह औषधालय उत्तर प्रदेश के भूतपूर्व स्वास्थ्य मन्त्री और वर्तमान महासम्मेलनाध्यक्ष बंध धर्मवत्त जी द्वारा दान की गई लाखों रुपयों की सम्पत्ति से उन्हीं के नाम पर निर्मित है। दोनों ही प्रत्यक्ष परिवारीजन न होते हुए भी परम अभिन्न हैं। चि. सुशील और चि. जगदीश अपने भ्रातृज हैं और दोनों योग्यतापूर्वक आयुर्वेदीय चिकित्सा में अपने यश का विस्तार करने में प्रयत्नशील हैं। आचार्य उपाध्याय रायपुर आयुर्वेद कालेज में संहिताओं के अध्यापक और बहुश्रुत व्यक्ति हैं आयुर्वेद का उनका गहन अध्ययन है जिसका लाभ पोस्टग्रेजुएट एवं ग्रेजुएट कक्षाओं के छात्र उठा रहे हैं। श्री कौशिक जी हमारे नये लेखक हैं। आप श्री मस्तनाथ आयुर्वेद कालेज के सुयोग्य स्नातक और प्रसिद्ध चिकित्सक परम्परा के अनुयायी हैं। आपके पिताजी आयुर्वेद एवं तिब्बिया कालेज दिल्ली के स्नातक और दिल्ली में चिकित्सा एवं औषध विक्रय व्यवसाय में विख्यात हैं।

—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी।

## शिशु-श्वसन संस्थान के रोगों का सामान्य विचार

बैद्यराज श्री आनन्दवल्लभ त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य, सिकन्दरारऊ (अलीगढ़)

बालकों के श्वसनसंस्थान (Respiratory System) में जो रोग होते हैं उनमें रचनात्मक, वैकारिक क्रियात्मक और नैदानिक दृष्टि से अनेक विलक्षणताएं पाई जाती हैं। इन विलक्षणताओं का अध्ययन ठीक-ठीक बिना किए कोई अच्छावाल चिकित्सक नहीं बन सकता। इस लेख में हम इन्हीं का विवरण संक्षेप में प्रस्तुत करेंगे।

### रचनात्मक विलक्षणताएं

यह स्मरण रहना चाहिए कि बालकों के फुफ्फुसों का आकार बहुत छोटा होता है। उसी अनुपात में उनके श्वास लेने के वायु मार्ग भी बहुत संकीर्ण होते हैं। इसके कारण ये मार्ग या प्राणवाही स्रोत किसी भी वायु द्रव्य में या श्लेष्मा से अथवा उनके मूज जाने से आसानी से अवरुद्ध



हो जाते हैं। इसलिए बच्चे में श्वासकृच्छ्रा प्राणनाशक जितनी जल्दी सिद्ध हो सकती है उतनी जल्दी वयस्कों में नहीं होती। चरक संहिता की प्राणवाही स्रोतों की दुष्टि बालकों में भी उतनी ही सटीक उतरती है जितनी कि बड़ों में अतिसृष्टं अतिवद्धं कुपितं अल्पाल्पमभीक्ष्णं वा सशब्द-शूलं उच्छ्वसन्तं दृष्ट्वा प्राणवहानि अस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात् । च. सं. वि. स्या. अ. ५) ।

दूसरी विलक्षणता होती शिशुवस्वरूप अस्थि पञ्जर, की बच्चा की छाती की हड्डियां मुलायम होती हैं। उनकी पसलियों का अस्थिमज्जन या कैल्सीफिकेशन भी पूरा-पूरा नहीं हुआ रहता इसलिए छाती किसी भी छाती के रोग में भीतर को धँस जा सकती है। शिशु का वक्षमध्यावकाश (मीडियास्टीनम) भी चलनशील होता है जिससे छाती के अस्थिकोटर के अन्दर के कोष्ठों इधर से उधर सरक सकते हैं और जटिलता पैदा कर सकते हैं।

तीसरी विलक्षणता होती है लसवाही संस्थान (लिम्फैटिक सिस्टम) का शिशु के वक्ष में पूर्ण विकसित होना। इसके कारण हाइलर (hilar) लसपर्व आसानी से प्रवृद्ध होते हुए देखे जाते हैं।

बच्चों का क्ष-किरण चित्र लेना भी कठिन होता है क्योंकि वे कभी इकचक नहीं बैठ पाते। रोने से भी यह चित्र बिगड़ सकता है। इस चित्र में बालग्रैवेयक ग्रन्थि (थायमस) बड़ा हुआ देखा जाता है। छै: महीने से नीचे के बच्चों में ब्रॉन्कोस्कोपी (श्वसनिकादर्शन) बिना अनीस्थो-सिया किया जा सकता है परन्तु यन्त्र के कारण स्वरयन्त्र में सूजन भी हो जाती है जो कष्टप्रद होती है इसका ध्यान रखकर ही यह परीक्षा की जानी चाहिए।

### क्रियात्मक विलक्षणताएं

बच्चे की श्वास-प्रश्वास प्रक्रिया बहुत अस्थिर स्वरूप की होती है जो थोड़े से ऋतु परिवर्तन से भी बदल जाती है। रोगावस्था में तो उसमें निश्चय ही परिवर्तन हो जाता है। श्वास की गतियों के बारे में भी बालवैद्य को ठीक-ठीक ज्ञान रखना नितान्त आवश्यक है। नीचे प्रति मिनट गति दी जा रही है:—

४० बार — जन्म के समय

३० बार — एक वर्ष के शिशु  
२५ बार — तीन वर्ष के बालक में

इन अवस्थाओं में श्वास गति में परिवर्तन रोग का शोतक मानकर उस रोग की पूर्ण पूरी छीनबीन की जानी चाहिए।

### वैकारिक विलक्षणताएं

नासाकोटरों से लेकर श्वसन की सूक्ष्मातिसूक्ष्म नलियों तक श्रेणमलकला में बच्चे में सातत्य रहने से फुफ्फुसों से लेकर नासाकोटरों तक जो भी व्याप्ति होती है उसमें लिक पाई जाती है। अर्थात् बालक को सर्दी होने से नाक बहने लगने पर फेंफड़े में भी श्लेष्मास्राव बढ़ जाता है।

सूक्ष्मश्वासनिकाओं का श्लेष्मा पूय द्वारा स्थान पर अवरोध होते रहने के कारण फुफ्फुस के थोड़े-थोड़े क्षेत्रों में प्रायः खण्डीय अवपात (सैगमेंटल कुलैप्स) पाया जाता है। इस विलक्षणता के कारण शिशुओं में लोवरन्यूमोनियां बहुत ही कम पाया जाता है तथा ब्रॉन्कोन्यूमोनियां अक्सर पाया जाता है।

बच्चों की राजयक्ष्मा या टीबी वयस्कों (बड़ों) जैसी नहीं होती अर्थात् उसके कारण फुफ्फुसों में गुहिका (कैविटी) नहीं बनती। यहां इसका स्वरूप प्राथमिक सम्मिश्र (प्राइमरी काम्प्लेक्स) टाइप का होता है।

### नैदानिक विलक्षणताएं—

यह सद याद रखना चाहिए कि बच्चों में श्वसन-संस्थान के रोग जितने अधिक देखे जाते हैं उतने बड़ों में नहीं होते। बच्चे किसी भी वायुद्रव्य को श्वसन मार्ग से पहुँचा देते और फिर खांसना आरंभ करते हैं। श्वास-नलिकाओं का शोथ या ब्रॉन्काइटिस प्रायः शिशुओं में पाई जाती है। इनकी खांसी भी विशिष्ट प्रकार (ट्रिगर पौइण्ट) प्रत्यावर्ती की होती है। खांसी का कारण ग्रसनी शोथ या टॉसिलशोथ या नासाकोटरयाकज्ज्य सपूयस्राव के गले तक जाने से होता है गले में कोई चीज चले जाने से झटके दार (क्रूपी) खांसी आती है। उर-श्वत, श्वसनीशोथ की तीव्रता एवं श्वासरोग में खांसी मिलती है। यक्ष्मा में या न्यूमोनियां में खांसी कम आती है। प्लूरिसी में खांसी के साथ बालक दंढ से चिल्लाता है। अगर माध्यस्थानिका में

लसपर्व बड़े हो जाते हैं तो बक्स में बंद टाइप की नांगी (वीक्सी कफ) मिल सकती है।

श्वास मार्गों में अवरोध होने से घर्षण या स्ट्राइडर मिलता है। श्वसन या हृद्वाहिनी संस्थान के रोगों में श्वास-कृच्छता तथा श्वावता (सायनोसिस) मिलती है।

बच्चे धूक को निगल जाते हैं इसलिए उनके धूक के टाइप का पता नहीं चल पाता।

उरःक्षत के कारण कभी-कभी अंगुलियों के पीर थोड़े थोड़े मोटे भी होते हुए पाये जाते हैं पर यह लक्षण सहज हृद्रोग में जितना स्पष्ट होता है उतना स्पष्ट यहां नहीं होता।

बच्चे के वक्ष की परीक्षा कभी ठण्डे हाथों से नहीं करनी चाहिए। यही नहीं स्टैथेस्कोप लगाकर देखते समय भी उसका ठण्डा मिरा बच्चे की नंगी देह पर ठण्डा-ठण्डा नहीं छुवाना चाहिए। एक पतले कपड़े के ऊपर से उसे रख श्रवण परीक्षा करनी चाहिए, सामान्यतः दर्शन, स्पर्शन, आकोटन और श्रवण रूप परीक्षा चतुष्टय का पूरा-भूरा प्रयोग वक्षपरिक्षा करने चाहिए। दर्शन से श्वासप्रश्वास गतिकी विलक्षणता का बोध होता है। श्वसन के साथ छाती पसलियों में अन्दर की ओर रिचती तो नहीं इसे देखा जा सकता है। स्पर्शनपरीक्षा से हृद् शीर्ष गति तथा कण्ठ-नाली की स्थिति का ज्ञान होता है। आकोटन बहुत कोमल-तापपूर्वक करना चाहिए अन्यथा बच्चे को कष्ट अधिक हो जाता है। श्रवण परीक्षा द्वारा श्वास-प्रश्वास के शब्द, रास, रांकार्ड, क्रिपिटेशन स्पष्ट सुने जाकर रोगनिदान किया जा सकता है।

वक्ष परीक्षा के विनिष्ट परिज्ञान हेतु छाती का ऐक्सरे कराना या श्वासनालदर्शन (ब्रांश्चोस्कोपी) कराना होता है उन्हें उनके विशेषज्ञों द्वारा कराया जाकर छाती के रोगों का पूर्ण ज्ञान करना होता है। वक्ष या प्राणवाही दोनों के रोगों की उत्पत्ति में चरक संहिता में दिये गये निदान कार्यों को भी स्मरण रखना चाहिए।

क्षयात्सन्धारणात्-रोस्यात् व्यायामात् क्षुधितस्य च।

प्राणवाहीनि क्षुप्यन्ति सोतास्तन्यैश्च दाग्धैः॥

पृष्ठ २१४ का शेषांश

है। इसे दूर करने के लिए ब्रणशोथ नामक उपचार करना चाहिए।

आधुनिक ब्रणशोथहर चिकित्सा सल्फा द्रव्य, पेनिमिनीन, टेट्रासाइक्लीन वर्ग के द्रव्य आते हैं। इनकी टिकियां कैपसूल, ड्राप्स या इंजेक्शन यथा माया दिये जाते हैं।

पिचुवतियों से साफ करके कान का धुगन करते हैं। मुरसादिगण की दवाओं का नूर्णन भी कान में फूँका जाता है। सीबाजीन पाउडर, नीवासल्फ पाउडर भी कान में फूँकते हैं। पाक के आदि में स्येदन और सेक नाम करता है।

### कर्णत्वाय चिकित्सा

कान में जिस भी प्रकार का त्राव हो उसे पिचुवति द्वारा या गरम पानी की पिचकारी से या हाइड्रोजन पर ओवसाइड डालकर साफ करते हैं। फिर कान में जीवाणु-नामक नीवाजीन या नैवासल्फ पाउडर फूँकते हैं फिर तैल भरते या मल्फासीटैमाइड कर्ण बिन्दु टपकाते हैं।

### कर्णत्वाघहर औपघकल्प

१. क्षार तैल का प्रयोग नामग्रद है।

२. स्वजिकाक्षार, हींग, भूमी, पिप्पली, मोठ, मोया के कल्क १ भाग के माय ४ भाग तिल तैल तथा १६ भाग मिरका तैल तैल मिद्ध करने में कर्णत्वाघ और शूल शीघ्र नष्ट होते हैं।

३. एक तोले माजून को १ छटांका मिरके में पका कर घीजी में छान कर रग लें। २-२ बूँदें २ बार दाने से बरनों में बढ़ता कान भी ठीक हो जाता है।

कान का ठीक-ठीक मेक, नकार्ड, शोषण, एन्डोसायो-ट्रिक द्रव्यों का अन्तः श्लास प्रयोग, कर्णविन्दुओं का समय समय पर छानना तथा शरीर को उपग्रंथनी जीवाणुओं से बचाने में कान का पार और कान ठीक होजाने है।

# शिशु-कण्ठगत रोग और उनकी चिकित्सा

डा० श्री अनिलकुमार कौशिक जी०ए०एम०एस०, सज्जीमण्डी, दिल्ली

कण्ठ, गला या ग्रसनििका (फेरिंग्स) शिशुओं में प्रायः रोगग्रस्त हो जाती है। कमी-कमी गले में चुपचाप रोगकारी जीवाणुओं का आक्रमण हो जाता है जिसके कारण बच्चे को ज्वर आता रहता है। अतिसार तथा वमन होती रहती है। बड़े बच्चों में उदरशूल भी मिल सकता है। बच्चों के कण्ठगत रोगों का प्रधान कारण स्ट्रेप्टोकोकस हीमोलाइटिकस नामक जीवाणु का उपसर्ग होता है। यदि यह जीवाणु न मिले तो रोग प्रायः विषाणुजन्य मानना चाहिए। स्ट्रेप्टोकोकस हीमो जीवाणु पित्तज विकार उत्पन्न करता है जिसमें गले में सूजन, लाली, दर्द, ज्वर आदि लक्षण होते हैं। विषाणुओं के कारण कफज या कफवातज या शुद्ध वातज लक्षण मिलते हैं जिनमें गले में निगलते में कण्ठ, कास और ज्वर के लक्षण मिला करते हैं।

गलपाक जब काफी दिन चलता है तो उसका असर ट्रान्सिलों पर पड़ता है। दरिद्रता के पाश में जकड़े, अंधेरे घरों में रहने वाले सीलदार जगहों में बसने वाले माता-पिता की सन्तानें गले के रोगों तथा ट्रांसिल शोथ के शिकार हो जाते हैं। भोजन की कमी, गन्दगी और सर्दी रोग की वृद्धि करते हैं।

ट्रांसिलों के साथ कण्ठशालूक (एडिनाइटिस) भी प्रभावित होते हैं। ट्रांसिलों में उपसर्ग का अधिक महत्व होता है जबकि शाशूकों के कारण गले के अवरोध का अधिक महत्व होता है। ट्रांसिलों में उपसर्ग होने से बच्चे की भूख घट जाती है, उसे खांसी रहती है, खांसी सूखी और कण्ठकर होती है, ट्रांसिलें बढ़ जाती हैं पर उनमें इतनी वृद्धि नहीं होती कि वे श्वसनमार्ग का अवरोध कर सकें। कण्ठशालूकों की वृद्धि से श्वसन मार्ग संकीर्ण हो जाने से वालक नाक से श्वास न लेकर मुख से श्वास लेने लगता है जिससे उसकी आकृति विचित्र हो जाती है, खुला मुँह-दबी नाक, ऊपर के दांत आगे को निकले हुए, खाली-खाली भाव।

कण्ठशालूक जब ग्रसनीमध्यकर्णनली के मार्ग को अवरुद्ध कर लेते हैं तो बच्चा बहुरा (वधिर) होने लगता है।

बहुत अधिक बढ़ जाने पर ट्रांसिलों और शालूकों शल्योपचार द्वारा निकलवाने का विधान है किन्तु उससे पूर्व आयुर्वेदीय उपचार एवं जीवाणुहर आधुनिक द्रव्यों के प्रयोग से भी उन्हें ठीक किया जा सकता है।

आयुर्वेद में गले के १८ रोगों का वर्णन आता है—रोहिणी ५ प्रकार की, कण्ठशालूक, अधिजिह्वा, बलय, अलास, एकवृन्दक, वृन्द, शतघ्नी, गिलायु, कण्ठविद्रधि, गलीघ, स्वरघ्न, मांसतान तथा विदारो। रोहिणी का लक्षण और सम्प्राप्ति देते हुए लिखा है—

गलेनिलः पित्तकफौ च भूच्छितौ प्रदृष्य मांसं च तथैव शोणितम् गलोपसंरोधकरैस्तथाङ्कुरैर्निहन्त्यसूम् व्याधिरयं तु रोहिणी ॥

पित्त कफ इन दोनों दोषों को भूच्छित करके गले में स्थित वात मांस और रक्त इन दो द्रव्यों को दूषित करके गले को अवरुद्ध करने वाले अङ्कुरों (मेम्ब्रेन) को जन्म देकर उसके द्वारा प्राणों को नष्ट कर देती है इस व्याधि को रोहिणी कहते हैं। वातजा, पित्तजा, श्लेष्मजा, संनिपातजा और रक्तज ये इसके ५ भेद हैं।

कण्ठशालूकों के बारे लिखा है—

कोलास्थिमात्रः कफसम्भवो यो ग्रन्थिर्गले कण्ठकशूलभूतः खरः स्थिरः शस्त्रनिपातसाध्यस्तं कण्ठशालूकमिति ब्रुवन्ति गले में झरवेरी के बेर की गुठली के आकार की कफजन्य जो ग्रन्थि बनती है जिसमें कण्ठकवत् शूल उत्पन्न हो और जो खर और स्थिर स्वरूप की होती है। वह कण्ठशालूक कहलाती है। यह शस्त्रोपचार (आपरेशन) द्वारा ही साध्य मानी जाती है।

अलास, एक वृन्द वृन्त ये तीनों ग्रसनीपाक (फेरिजाइटिस) के विविध रूप हैं। शतघ्नी गिलायु तथा गलविद्रधि ये तीनों गले में उत्पन्न उत्सेवों या रिट्रोफेरिजियल ऐन्सस



के रूप हैं।

गलीय अन्ननाली के मुख का अन्नजलावरोधी शोथ है।

स्वरध्वन्यस्वरयन्त्र के शोथ का धोनक है—

यस्ताम्यमानः श्वसति प्रमत्तः

मिन्नस्वरः शुष्कविमुक्तकण्ठः ।

कफोपदिग्ध्वनिलायनेषु,

जोयः स रोगः श्वसनात्स्वरध्वनः ॥

इसमें वातमार्ग कफसंयुक्त होने से आवाज फट जाती है। और कण्ठ सूख जाता है और बार-बार श्वास आती है।

वातक के गले के रोगों की चिकित्सा सदैव कुशल चिकित्सक या स्पेशलिस्ट द्वारा करानी चाहिए—

कण्ठरोगेष्वमृगमोक्षस्तीक्ष्णैर्नस्यादि कर्मभिः ।

चिकित्सकश्चिकित्सां तु कुशलोऽत्र समाचरेत् ॥

कण्ठ के रोगों में काली हरड़ का क्वाथ शहद छाल-कर पिलाना या मुनक्का, कुटकी, त्रिकटु, दारुहल्दी, दाल-चीनी, त्रिफला, मोथा, पाठा, रसीत, दूब, तेजबल का चूर्ण शहद में मिला गले में लगाना चाहिए। गोमूत्र में पकाकर कुटकी, अतीस, देवदारु, पाठा, मोथा और इन्द्रजौ का काढ़ा पिलाना या गले में शलाका पर रुई लगाकर लगाना चाहिए। ये तीनों वातज, कफज एवं पित्तज गलरोगों को क्रमशः दूर करते हैं।

रोहिणी की चिकित्सा औपसर्गिक बातरोगोपसण्ड में विस्तार से दी गई है पाठकगण उसे वहाँ देख सकते हैं।

कण्ठशालूकों को तुण्डिकेरी (प्रवृद्ध टॉन्सिल) के समान बिन्दावण और छेदन करना होता है। अधिजिह्वा को मण्डलाभ्रशरत्न से काटकर निकालने का विधान है। एक वृन्द का भी बिन्दावण करना होता है। गितायु भी शस्त्र-साध्य रोग है। अमर्मस्थ गलविद्रधि (retropharyngeal abscess) को सुपक्व होने पर भेदन करते हैं—

अमर्मस्थं सुपक्वञ्च भेदेद् गलविद्रधिम् ।

आयुर्वेद में कालक चूर्ण (पर का भुंजा, यवशार, पाठा, त्रिकटु, रसीत, तेजबल, पिप्पली, तोहमस, चित्रक समभाग) मधु के साथ मिला गले में लगाने से लाभ होता है। दूसरा पीतक चूर्ण (मनःजिला, यवशार, हरताल, सैलानमक, दारुहल्दी की छाल का चूर्ण) घी में मिला लेप करते हैं। पहला जहां कफज व्याधियों को दूर करता है

वहां दूसरा औपसर्गिक एवं वातिक गलरोगों में उत्तम कार्य करता है।

जैसे आजकल मुख द्वारा चूसने के लिए गोमियां (लोर्जेज) देते हैं वैसे ही भैषज्यरत्नावली की व्यवहार-गुटी भी है—

यवाग्रजं तेजवतीं सपाठां रसाञ्जनं दागनिशां सकृष्णम् ।

कौट्रेण कुर्याद गुटिकां मुष्टेन तां धारयेत् सर्वगलामयेषु ॥

अर्थात् यवशार, तेजबल, पाठा, रसीत, दारुहल्दी, पिप्पली समभाग लेकर चूर्ण कर शहद में घोट गोली बना मुख में चूसते रहें तो सभी प्रकार के गले के रोगों में लाभ करती है।

स्वरभेद या लेरिजाइटिस का मुख्य कारण बच्चे का बारम्बार और जोर-जोर से चीखना, चिल्लाना या रोना है। इससे स्वरयन्त्र में वातादि दोष कोपकर स्वरभेद पैदा कर देते हैं। नावमिश्र ने वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, क्षयज और भेदोमय ये ६ प्रकार के स्वरभेद लिखे हैं। वातज में गवे जैसा स्वर और फटा-फटा दम्ब बच्चे को होता है। पित्तज औपसर्गिक रोगाणुओं के कोष का परिणाम है; कफज सर्दी में तथा कफ के कारण होता है। क्षयज में राजयदमाजन्य उपसर्ग कारण होता है। भेदोज स्थानीय अबुर्द की ओर दृष्टित करता है।

स्वरभेद की घाल चिकित्सा में 'मृगनामाघवत्तेह' अच्छा काम करता है—

कस्तूरी १ भाग, छोटी इलायची २ भाग, लोंग ३ भाग, वंशलोचन ४ भाग ।

इन्हें चूर्णकर शहद में मिला रखें तथा थोड़े मन्थन के साथ बच्चे को चटावें तो उसके गले का कण्ठ मिट जाता है तथा स्वरभेद दूर हो जाता है।

स्वरयन्त्र के विकार के कारण बच्चे के गले से एक विशेष ध्वनि निकलती है जिसे अंगरेजी में स्ट्राइडोर (Stridor) या घर्घर कहते हैं। यह घर्घर कई रोगों में देखी जाती है। निम्नोक्त रोगों में यह घर्घर ३ महीने की आयु के पूर्व ही मिलती है।

१. सहज स्वरयन्त्रीय घर्घर मन्थन ।

२. प्रवर्गन घर्घर अवपात ।

३. किरंगजन्य स्वरयन्त्र शोथ ।

४. सहज गलगण्ड ।

५. वालग्रैवेयक ग्रन्थि की वृद्धि ।

६. मध्यस्थानिक अवुद ।

३ महीने के बाद घर्घरध्वनि की उत्पत्ति निम्नांकित वाल रोगों में मिलती है ।

१. रोहिणीजन्य स्वरयन्त्र शोथ वच्चे की आयु ६ मास से १२ साल तक होने पर भी यह रोग हो सकता है ।

२. रोमान्तिका (मोजिल्स) की आरम्भिक अवस्था में ।

३. लेरिजिस्मस स्ट्राइड्यूलस—४ माह से १॥ वर्ष के बालक में यह रोग मिल सकता है ।

६ माह के बाद घर्घर ध्वनि की उत्पत्ति इन रोगों में मिलती है—

१. पश्चग्रसनीविद्रधि—६ माह से २ वर्ष की आयु तक ।

२. स्वरयन्त्रीय अंकुरावुद १ से ३ वर्ष की आयु तक ।

३. वाष्प सूधने से—१ से ३ वर्ष की आयु तक ।

२ वर्ष से ऊपर इन रोगों में घर्घर ध्वनि मिलती है—

१. स्वरयन्त्रीय घर्घर (लेरिजाइटिस स्ट्रीड्यूलस)—३ से ६ वर्ष की आयु तक ।

२. दमा या श्वास रोग—२ वर्ष से ऊपर ।

स्वरयन्त्र में तीव्र और जीर्ण दोनों प्रकार का शोथ मिल सकता है । तीव्र स्वरयन्त्र शोथ ऊर्ध्व श्वसन मार्गों के उपसर्ग के कारण बनना है साथ में प्रतिश्याय और तुण्डिकेरी हो सकती है । वच्चे का गला बैठ जाता है । मूखी खांसी या घांस पाई जाती है । श्वासकृच्छ्रता तथा घर्घर मिलता है । वच्चे को पूर्ण विश्राम देना, वैजोइन डालकर बफारा देना । मेंथोल का भी बफारा दे सकते हैं । इसके लिए किसी पात्र में खूब गरम पानी डाल देते हैं एक चाय की चम्मच भर कर स्पिरिट में धुले मेंथोल को उसमें डालकर वच्चे को तैलिया उड़ाकर मेंथोल की भाप सुघाते हैं । थोड़ी देर बाद वच्चे को ३० मिनट तक गरम वातावरण में ही रखते हैं । गले के दर्द के लिए कोडीन या ऐस्पिरिन देते हैं । उपसर्ग दूर करने के लिए सल्फोनामाइड, पेनिसिलीन तथा टैट्रासाइक्लीन में से जो प्राप्य हो देते हैं । ओक्सीटैट्रासाइक्लीन का इन्जेक्शन लाभ करता है ।

कभी-कभी एक और तीव्र रोग वच्चे के गले को जकड़

लेता है यह स्वरयन्त्र-कण्ठनाड़ीशोथ या स्वरयन्त्र कण्ठ श्वसनिकाशोथ होता है । इसमें गला जकड़ जाता है कण्ठ से घर्घर ध्वनि आती है वच्चा अशक्त हो जाता है । स्वरयन्त्र और कण्ठनाड़ी में चिपकनी कला का निर्माण होने लगता है । यह रोग १ वर्ष के वच्चे से लेकर ६ वर्ष के बालक तक देखा जा सकता है । बालिकाओं की अपेक्षा बालक इस रोग से अधिक प्रभावित होते हैं । गले से स्वरयन्त्र से और कण्ठनाड़ी से पहले पतला फिर सपूय और फिर कलायुक्त स्राव बहता रहता है । अत्यन्तावस्था में इस कला से गला रुंध जाता है और वच्चे की प्राणरक्षा करना सम्भव नहीं होता । इस भयंकर रोग की चिकित्सा हेतु बहुत सावधानी बरतनी पड़ती है । वच्चे को आर्द्र वातावरण में रखते हैं ताकि उसके कण्ठ की कला सूख न जाय जो और संकट उत्पन्न कर दे । वच्चे को आक्सीजन के टेंट में रखना पड़ता है । वच्चे को ड्रिप विधि से ग्लूकोज सैलाइन चढ़ाने की आवश्यकता पड़ती है । टैरामाइसीन, क्लोरेम्फेनीकोल, पेनिसिलीन, ऐरीथ्रोसीन तथा अन्य एण्टी-बायोटिक द्रव्यों का प्रयोग मुख द्वारा या इन्जेक्शन द्वारा कराते हैं । डिप्थीरिया का संशय होने पर डिप्थीरिया एण्टीटाबजीन देते हैं । वच्चों को ऐसी कोई दवा नहीं देनी चाहिए जो गले को खुश्क कर दे । खासकर ऐट्रोपीन या वेलाडोना अथवा मार्फिया नहीं देना चाहिए । यदि श्वसनमार्ग अवरुद्ध होने लगे तो कुणल सर्जन द्वारा स्वरयन्त्र में नली प्रवेश (इन्ट्यूवेशन) या कण्ठनाड़ीछेदन (ट्रंकियोटोमी) कराना आवश्यक हो जाता है । उरोजस्थि के ऊपर खात का अन्दर अधिक घंसते जाना, वच्चे का श्वास पड़ना, मूर्च्छाग्रस्त होना और बहुत बेचैन हो जाना श्वासावरोध के प्रकट लक्षण माने जाते हैं । यदि ट्रंकियोटोमी करने पर भी छाती में कफ बढ़ता जाय तो ब्रांकोस्कोप से देखते हुए सक्शन द्वारा कफ को निकल बाते रहना चाहिए ।

यदि ठीक-ठीक उपचार किया जाय तो वच्चे की बहुत अधिक दुर्दशा होने से पहले उसकी रक्षा की जा सकती है । यदि पहले से सावधानी बरती जाय तो कण्ठनाड़ी-छेदन की आवश्यकता भी नहीं पड़ती ।

# फुफुस के कतिपय महत्वपूर्ण बाल-रोग।

डा० श्री सुशीलकुमार त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य ए. एम. बी. एस., पुरदिलनगर (अलीगढ़)

## १. तीव्र श्वासनाल पाक

इसे अंगरेजी में ऐक्यूट ब्रांक्काइटिस कहते हैं। यह रोग बच्चों से बूढ़ों तक हर आयु में सम्भव है। बच्चा एक-दम बीमार पड़ जाता है। उसे ज्वर १०५° फॅ० तक जा सकता है। उसे पेट में या छाती में अस्पष्ट दर्द की प्रतीति होती है कमी-कमी गला भी दुखते हुए पाया जाता है। बच्चे को श्वास लेने में कष्ट होता है। श्वास-प्रश्वास की गति बढ़ जाती है। छाती में श्वषण परीक्षा करने पर अनेक प्रकार के शब्द और सुरीली आवाजें सुनाई पड़ती हैं।

ज्वर, श्वासकृच्छता, उरःशूल और खांसी ये चार लक्षण इस रोग में प्रायः पाये जाते हैं।

सापेक्षनिदान, दमा, ब्रांकोन्यूमोनिया तथा अन्य कासों से करना पड़ सकता है।

इस रोग की आधुनिक चिकित्सा ब्रांकोन्यूमोनिया की चिकित्सा के समान ही है। आयुर्वेदिक चिकित्सा के लिए कस्तूरीभैरव रस, मृगशृङ्गमस, त्रिभुवनकीर्ति रस तथा अडूसाक्षर मिलाकर देना होता है।

## २. जीर्ण श्वासनाल पाक संलक्षण

इस रोग में खांसी एक अनिवार्य लक्षण होता है। अन्य लक्षणों की उपस्थिति होना आवश्यक नहीं। खांसी किन कारणों से हो सकती है इसकी पूरी पूरी खोज करके तदनुसार चिकित्सा की जानी चाहिए।

## ३. ब्रांकोन्यूमोनिया या श्वसनफुफुसपाक

यह रोग २ वर्ष के नीचे की आयु के बच्चों में प्रायः देखने में आता है। इस रोग के कई कारण बतलाए जाते हैं। इनमें एक है फुफुस के अन्दर सीधे-सीधे उपसर्ग का पहुँचना। दूसरा है अन्य किसी कारण से इस रोग की उत्पत्ति होना। पहला कारण प्राथमिक या प्राइमरी कारण कहलाता है। दूसरा द्वितीयक कारण या सैकंडरी कॉज कहलाता है। द्वितीयक कारणों की सूची जो ब्रांकोन्यूमोनिया कर सकते हैं नीचे दी जा रही है—

i. किसी भी कारण से फुफुसों में शोथ (इडीमा) होना

ii. बच्चे का किसी गम्भीर रोग से पीड़ित होना

iii. बालक द्वारा दूध का अन्ननली में ले जाने के बदले श्वासनली में चूस लेना

iv. ऊर्ध्वश्वसन मार्गों में उपसर्ग (यह ब्रांकोन्यूमोनिया को उत्पन्न करने का प्रमुख कारण माना जाता है।

v. तीव्र श्वासनालपाक

vi. रोमान्टिका

vii. कुकुरखांसी या हुपिंगकफ

viii. अग्न्याशय का फाइब्रोमिस्टिक रोग

ix. आग से जल जाना

x. उष्णकटिबन्धीय (ट्रॉपिकल) व्याधियाँ

इस रोग का कर्त्ता मालागोलाणु तथा फुफुसगोलाणु दोनों ही हो सकते हैं। शिशुओं में गुच्छगोलाणु भी यह रोग कर सकते हैं।

इस रोग में पूरा फेंफड़ा कमी विकारग्रस्त नहीं देखा जाता। फेंफड़े के छोटे छोटे क्षेत्रों में ४ प्रकार की विकृतियों में से कोई एक या कई मिला करती हैं। वे हैं -

i. उस क्षेत्र की अधिरक्तता (कंजेशन),

ii. घनीभवन (कन्सोलीडेशन),

iii. क्षेत्र का अवपात (कोलेप्स) तथा

iv. वातस्फीति (एम्फाइसीन्ता)

विकृति विज्ञान की दृष्टि से ब्रांकोन्यूमोनिया होने पर एवं मृत्युत्तर परीक्षा में इस रोग से पीड़ित शिशु के फुफुस को काटकर देखने पर कोई क्षेत्र अधिक लाल संपन्नित अवपातित तथा कोई वातस्फीति युक्त देखा जाता है।

रोग का आरम्भ अकस्मात् तीव्र ज्वर के साथ होता है। बच्चा ज्वर के कारण अशक्त हो जाता है। कमी-कमी बच्चे को ज्वर के साथ आशेष भी आते हैं। यह आवश्यक नहीं कि उसे खांसी साथ-साथ हो हो।





चिकित्सक द्वारा परीक्षा करने पर निम्नलिखित लक्षण मिलते हैं—

i. शिशु गम्भीर रूप से रोग ग्रस्त-मुख श्याव भी हो सकता है।

ii. हृद्गति और श्वास-प्रश्वास गति बढ़ी हुई मिलती है।

iii. श्वसन कठिनाई से होता है गति ८० प्रति मिनट तक पाई जा सकती है। श्वसन कार्य करने वाली अतिरिक्त पेशियां भी श्वसनक्रिया में संलग्न देखी जाती हैं।

iv श्रवण परीक्षा करने पर क्रोपीटेशन छाती में सर्वत्र सुने जा सकते हैं।

v. रक्त की परीक्षा करने पर बहुन्युट्रिकोशिकाओं की संख्या में कुछ वृद्धि देखी जाती है।

इस रोग में आक्षेप, वमन, अतीसार तथा अति तीव्र ज्वर उद्भव रूप में पाये जा सकते हैं। उपद्रव अधिक होने से रोग गम्भीर माना जाना चाहिए।

ब्रांकोन्यूमोनिया की चिकित्सा निम्न बिन्दुओं के अनुसार की जानी चाहिए—

परीक्षा करने पर बालक रुग्ण दिखाई देता है उसका चहुरा तमतमाया सा पाया जाता है। कभी-कभी अन्य वर्ण या विवर्ण भी मिल सकता है। नाड़ी की गति तीव्र पाई जाती है, श्वास की गति बढ़ी हुई मिलती है यही नहीं श्वसनक्रिया में सहायक अतिरिक्त पेशियां भी कार्यलग्न पाई जाती हैं। उरोस्थि के ऊपर का खात, अक्षकास्थियों के ऊपर के गर्त और निचली अन्तर्पशुंकीय अवकाश प्रत्येक श्वास के साथ अन्दर को अधिक घंसते हुए पाये जाते हैं। जो इस बात का प्रमाण है कि बालक कठिनाई से श्वास प्रश्वासक्रिया कर रहा है। स्पर्शपरीक्षा करने पर कण्ठनाल अपने स्थान पर मध्य में ही पाई जाती है। हृद् स्पन्दन अपने ही स्थान पर होता हुआ मिलता है वह स्थानान्तरित नहीं होता। परिताडन पर कोई विकृति स्पष्ट नहीं होती। श्रवण परीक्षा करने पर विकृतिक्षेत्रों में फुफुसों में कर्करध्वनियां या क्रोपीटेशन मिलते हैं।

इस रोग में यदि बच्चे के रक्त के श्वेत कणों का सकल गणन और सापेक्ष गणन कराया जाय तो बहुन्युट्रिकोशिकाओं एवं श्वेतकणों की वृद्धि पाई जाती है।

इस रोग में वमन, आक्षेप या कन्वल्शन्स, उच्चताप तथा अतीसार के उपद्रवों में से कोई भी उपद्रव मिल सकता है।

सापेक्ष निदान की दृष्टि से अन्य प्रकार के फुफुसपाक श्वास या दमा, तीव्र श्वासनालपाक तथा सवेग नाड़ी द्रौत्य (पैरोकिज्मल टैकीकार्डिया) का ध्यान देना पड़ेगा यह ध्यान रखना होगा कि ब्रांकोन्यूमोनियां सदा दुर्बल और कृश बालकों को पकड़ता है। कभी-कभी तो मौत सामने आ जाती है और बालक को ब्रांकोन्यूमोनियां हुआ है इसका पता भी नहीं चलता। रोमान्तिका और कुकरखांसी में चुपके-चुपके यह रोग बन जाता और प्राण ले लेता है और इसका पता केवल मृत्युत्तर परीक्षा में ही चलता है। फक्करोरोग से पीडित बालकों को यह रोग आसानी से हो सकता है। यह नहीं फक्कियों में यह मृत्यु का कारण भी बनता है।

निम्नांकित लक्षण इस रोग में पाये जा सकते हैं:—

१. रोग का आक्रमण तेजी से होता है।

२. ज्वर तेज हो जाता है जो धीरे-धीरे नीचे उतरता जाता है। जो १०० और १०३ के बीच में बढ़ता घटता रहता है।

३. श्वास गति तेज हो जाती है जो किसी-किसी में १०० प्रति मिनट तक पहुँच जाती है।

४. चेहरा चिन्ताग्रस्त और बेचैनी का तथा श्याव या तमतमाया हुआ होता है।

५. जिह्वा सूखी और खर स्पर्श होती है।

६. खांसी कभी-कभी रोग के साथ-साथ और कभी बाद में उत्पन्न होती है। बच्चे का करवट बदलते ही खांसी उठती है। खांसी बार-बार और थोड़े वेग के साथ आती है किसी-किसी बच्चे को खांसी बिलकुल नहीं मिलती।

७. रोग बिना चिकित्सा ३-४ सप्ताह तक रहता है।

८. बच्चे की कोमल छाती में निचले भाग की पशु-काएँ घंसी-घंसी सी देखी जाती हैं जो श्वास-प्रश्वास के साथ घंसती उभरती रहती हैं। उनके बीच के अवकाश में यह स्पष्ट देखा जाता है।

९. परिताडन या आकोटन करने पर फुफुस में जहां संघनित होता है वहां मन्दध्वनि पाई जाती है।



१०. संघनित क्षेत्रों को स्टैथेस्कोप से श्रवण करने पर सूक्ष्म क्रोपिडेशनों के अलावा कड़कड़ ध्वनि भी मिलती है कभी-कभी रास्ते मिलते हैं जो गीली ध्वनियों के द्योतक होते हैं।

११- कभी-कभी विशेषकर रोग की गम्भीर अवस्था में चैन-स्टोक्स श्वसन हो जाता है। बच्चा श्वास लेते-लेते रुक जाता है चेहरा श्वाव और हृदय मन्दगति से चलता है नाड़ी अतिशीघ्र हो जाती है। कभी-कभी ऊर्ध्व श्वास २-४ आकर रोगी बालक की जीवन लीला भी समाप्त हो जाती है।

ब्रांकोन्यूमोनिया की चिकित्सा में यह बात सदैव स्मरण रखनी चाहिए कि यह एक लम्बी बीमारी की शुरूआत है जिसमें बालक के फुफुस के एक के बाद दूसरे क्षेत्र रोग-ग्रस्त हो सकते और रोग की अवधि बढ़ती जा सकती है। इसका दुष्प्रभाव बच्चे की शक्ति पर पड़ता है। बच्चा अमात्त होता चला जाता है और अन्त में भ्रूयुक्त को प्राप्त हो सकता है। इसलिए मिण्वर को सबसे पहले बच्चे की शक्ति न घटने पावे इसका ध्यान रखना होगा।

क्योंकि यह रोग प्रायः जाड़ों में और सर्दी लगने से होता है। इसलिए बच्चे को गर्म रखना और सर्दी से बचाना परसावश्यक हो जाता है पर इसका अर्थ यह नहीं कि उसे ताजी हवा से वंचित कर दिया जावे। जितनी ही अधिक ताजी हवा बच्चे को मिलेगी उतना ही अच्छा रहता है। ओक्सीजन की भी आवश्यकता पड़ सकती है इसका ध्यान रखना और प्रबन्ध कर लेना उचित होता है।

बच्चे को हलका और पोषक द्रव बाह्य देना चाहिए थोड़ी मलाई उतरा दूध और चाय दी जा सकती है।

हृदय की गति ठीक रखने के लिए निकैथेमाइड या कोरामिन की वूँदें। समय-समय पर देनी पड़ सकती हैं।

औषधियों की दृष्टि से प्रोकेन पेनिसिलीन का इंजेक्शन द्वारा प्रयोग सदैव लाभप्रद रहता है यदि बच्चा उसके प्रति प्रतिक्रिया न करे तो। डाइकिस्टीसीन भी उतना ही काम करता है। पेनिसिलीन द्वारा जो रोगी ठीक न हों उन्हें टेट्रासाइक्लीन वर्ग की औषधियां या ओक्सीटेट्रासाइक्लीन के जलीय या तैलीय घोल इंजेक्शन से या वूँदों के रूप में देते हैं। सल्फोनामाइडों का पहले बहुत प्रयोग होता था अब पेनिसिलीन के साथ पेंटिडसल्फास के रूप में कर

सकते हैं।

आयुर्वेद दृष्टि से अनेक उपयोगी दवाएं दी जाती रही हैं। परन्तु शुद्ध आयुर्वेद रोग-कारण जीवाणुओं पर विशेष प्रभावी नहीं होने के कारण आधुनिक द्रव्यों के साथ आयुर्वेदीय औषधियों का प्रयोग न केवल उचित ही रहता है अपि तु बच्चे को अनेक उपद्रवों से मुक्त भी रखता तथा शीघ्र रोगमुक्त कर देता है। ऊपर जिनमें इंजेक्शनों या आधुनिक दवाइयों का प्रयोग बतलाया गया है उसके साथ-साथ यदि कस्तूरीभैरव का प्रयोग किया जावे या उसके साथ मृग शृङ्गमरुम और वासाधार भी मिलाकर दिया जावे तो सर्दी ज्वर, कास ये सभी सुधरते हैं। कफ और संघनन के क्षेत्र धीरे-धीरे विलुप्त होने लगते हैं और बच्चा शीघ्र स्वस्थ हो जाता है ब्रांकोन्यूमोनिया में ब्राडस्पैक्टम ऐण्टी बायोटिक का प्रयोग अनिवार्य सा हो गया है उसे पाठक को अवश्य ध्यान रखना चाहिए। इनमें टेट्रासाइक्लीन, क्लोरटेट्रासाइक्लीन, ओक्सीटेट्रासाइक्लीन, ऐरिथ्रोमाइसीन, क्लोरैम्फेनिकोल, आदि आती हैं। अन्य दवाओं में पेनिसिलीन, स्ट्रैप्टोमाइसीन, वेसीट्रेसीन आदि का उपयोग किया जाता है।

बच्चे को खाट पर रखना और थोड़ी-थोड़ी देर बाद उसका करवट बदलते रहना चाहिए। रात और दिन का कमरे का तापक्रम ६५° फ़ै० के आसपास रखना चाहिए। श्वावता आने पर ओक्सीजनटेंट का प्रयोग करना चाहिए। टेट्रासाइक्लीन या ओक्सीटेट्रासाइक्लीन १२.५ मिग्रा प्रति किलो शरीर भार के अनुसार प्रयोग करना चाहिए। नैजाइल पेनिसिलीन ढाई लाख यूनिट हर १२ घंटे बाद उसे इंजेक्शन से पेशी में देना चाहिए।

यह न भूलना चाहिए कि यह रोग काफी कष्टदायक होता है और इसके बहुत गम्भीर और मारक परिणाम निकल सकते हैं इसलिए शीघ्र और श्रेष्ठतम उपचार कराना चाहिए। छाती पर विक्स मलना या लनीमेंट टर्पेन्टाइन मालिश करना उचित होता है पर भारीप्लास्टर (एण्टीकंजैस्टीन प्लास्टर) चढ़ाने से बच्चे की श्वास प्रश्वास लेने की प्रक्रिया में और बाधा पड़ती है।

# खराडीय फुफुसपाक चिकित्सा

आचार्य श्री श्रीनिवास उपाध्याय अध्यापक, शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय रायपुर म.प्र.

बच्चों में श्वसनी फुफुसपाक (ब्रांकोन्यूमोनिया) जितना खतरनाक होता है उतना खण्डीय या लोवर न्यूमोनिया नहीं माना जाता। जो लोग यह मानते हैं कि खण्डीय फुफुसपाक २ वर्ष से नीचे के बच्चों में ही होता है वे बहुत बड़े भ्रम में हैं। खण्डीय फुफुसपाक किसी भी आयु में संभव है तथा २ वर्ष से नीचे के बच्चों में भी बराबर मिलता है। कभी-कभी तो ब्रांकोन्यूमोनिया से अधिक प्रतिशत लोवर न्यूमोनिया से शिशुओं में मिलते हैं।

खण्डीय फुफुसपाक विकृति विज्ञान की दृष्टि से ४ सोपानों में मिला करता था पर चूंकि अब एण्टिबायोटिक दवाओं का व्यापक प्रयोग आरम्भ हो गया है इस कारण ये सोपान अब नहीं मिलते। इनके नाम हैं:—

- i. रक्ताधिक्य या कंजेशन।
- ii. लोहित यकृतीभवन या रेडहिपेटाइजेशन।
- iii. धूसर यकृतीभवन या ग्रे हिपेटाइजेशन।
- iv. शमन या विभेदन या रिजोल्यूशन।

रक्ताधिक्य होने पर श्रवण परीक्षा करने पर सूक्ष्म क्रांपिटेशन मिलते हैं। छोटे बच्चों में कफ नहीं निकलता पर यदि बालक थोड़ा भी बड़ा हो गया है और थूक सकता है तो वह मोर्चा लिये लोहे जैसे रंग का कफ थूकता है। लाल यकृतीभवन वह अवस्था है जब बच्चे के फुफुस का एक भाग या खण्ड संघनित या कंसोलीडेटेड हो चुका है। श्रवण करने पर सीटियां वजती हैं और वाक् स्पृश्य कम्प (वोकल फ्रीमिट्स) बढ़ जाता है। धूसर यकृतीभवन शमन का सूचक होता है इसमें वात कोशों में प्रयुक्तोशिकाएं मरी रहती हैं तथा फुफुसों से निःस्त्राव निकलने लगता है। शमनावस्था में निःस्त्राव सूख जाता है और क्रांपिटेशन या कर्कर ध्वनि सुनाई देने लगती है।

इस रोग का ६० प्रतिशत कारण फुफुस गोलाणु या न्यूमोकोकाय होता है। इसलिए इसे न्यूमोकोकल न्यूमो-

नियां भी कहा जाता है। यह रोग सर्दी के दिनों में नवम्बर से मार्च तक अधिक होता है। बच्चों में छठी वर्ष तक बहुत देखा जाता है। बालक बालिका दोनों एक सरीखे इससे प्रभावित होते हैं। फुफुसगोलाणु के अतिरिक्त मालागोलाणु, गुच्छगोलाणु, हीमोफाइलस इन्फ्लुएंजा, क्लैबसैला न्यूमोनी आदि जीवाणु भी फुफुसपाक कर सकते हैं। फुफुसपाक के साथ-साथ बच्चों में प्लूरिसी भी देखी जा सकती है। पैरीकार्डाइटिस या ऐण्डोकार्डाइटिस भी मिल सकते हैं। बहुत गम्भीर अवस्था में बच्चा श्वास पड़ता जाता है और उसका हृदय फेल होने लगता है। पेट में भी कई उपद्रव मिल सकते हैं। उदर्याकला का पाक (पैरीटोनाइटिस) वृक्कपाक आदि देखे जा सकते हैं। फुफुसगोलाणु का उपसर्ग मस्तिष्क तक जाने से मेनिंजाइटिस भी हो सकता है। जिससे बच्चा प्रलाप करता है। सन्धिपाक और मध्यकर्णपाक, कर्णमूलपाक आदि उपद्रव भी देखे जा सकते हैं।

इस रोग का संचय काल १ दिन से ७ दिन तक का माना गया है। बालक एकदम सहसा बीमार पड़ता है। लोग कहते हैं बच्चे को सर्दी लग गई। उसे झटके आते और कम्प चढ़ जाता है। शीतपूर्वी ज्वर हो जाता है। झटके के साथ थोड़ी-थोड़ी खांसी चालू हो जाती है। बीच-बीच में जहां फुफुस खण्ड में संघनन होने लगा है बड़ा तेज दर्द होने लगता है जिससे बालक तड़प जाता है। खांसने से पीड़ा में और वृद्धि होती है। धीरे-धीरे श्वास फूलने लगती है। श्वास की गति बढ़ जाती है। २-३ दिन में दर्द कुछ कम होने लगता है खांसी भी धीली और गीली होने लगती है थोड़ा-थोड़ा चिपकू कफ निकलने लगता है जो बाद में और बढ़ जाता है। कफ का रंग लोहे के मोर्चे जैसा (रस्टी) होता है। कफ में इलेग्मा, रक्त के लालकण वायुकोशों की उपकला तथा फुफुसगोलाणु

भरे होते हैं। कफ के साथ खून भी आ सकता है।

बच्चे को ज्वर  $98.3$  से  $98.5^{\circ}$  फ़ै ( $36.5^{\circ}$ — $37.5^{\circ}$  सेंटीग्रेट) तक चला जाता है। उसे नींद नहीं आती वह चिल्लाता चीखता और आंय-वांय-शांय बोलता (प्रलाप करता) है।

यदि बालक के रोगग्रस्त होते ही चिकित्सा आरम्भ करदी गई तो रोग के ये लक्षण प्रायः नहीं मिलते। उसे ज्वर, दूसरे दिन ही कम हो जाता है। प्रलाप बन्द हो जाता है। छाती का दर्द घट जाता है। श्वास की गति और नाड़ी की गति घटने लगती है। दूसरे तीसरे दिन फ़ोंफड़े में संघनन के लक्षण तो मिलते हैं पर रोगज्ञापक लक्षणों का अभाव हो जाता है।

बच्चों में रोग का विक्षत फुफ़ुस शीर्ष (अपैक्स) में बनता है। उसे कम्प आक्षेप या कन्वल्जन्स और प्रलापादि आदि प्रायः मिलते हैं। बच्चों में इस रोग में सिर दर्द, वमन, आक्षेप, सिर का पीछे झुक जाना और कनिंग लक्षण का थोड़ा सा पाया जाने से मेनिंजाइटिस का भ्रम होना स्वाभाविक है पर छाती में दर्द, खांसी का होना और श्वास प्रश्वास गति की वृद्धि को देख कर यह सहज ही अनुमान लगाया जा सकता है कि बालक खण्डीय फुफ़ुस पाक से पीड़ित है न कि मेनिंजाइटिस से।

कभी-कभी रोग फ़ोंफड़ों में होने पर भी दर्द पेट में होता है और बच्चा पेट की ओर ही इशारा करता है। यहां भी भौतिक लक्षणों और चिन्हों के आधार पर चिकित्सक सही निदान कर सकता है।

रोग कितना बढ़ता है यह रोगी की शक्ति और चिकित्सक की बुद्धि पर निर्भर करता है। जितनी जल्दी रोग का निदान किया जाकर उचित चिकित्सा चालू कर दी जायगी रोगी उतनी ही शीघ्रता से इस रोग से मुक्त हो जायगा। २-३ दिन की चिकित्सा में ही बालक प्रायः स्वस्थ हो जाता है।

आश्चर्य इस बात का है कि आयुर्वेद के निदान ग्रन्थों में न्यूमोनिया का कोई एक स्थानीय सन्तोषप्रद वर्णन मिलता नहीं। क्योंकि न्यूमोनिया में ज्वर होता है इसलिए इसे ज्वर प्रकरण में ढूँढने पर आगन्तुक ज्वरों का कोई लक्षण न्यूमोनिया से नहीं मिलता। आठों दोषज ज्वरों में श्लेष्म

पित्त ज्वर का कुछ लक्षण मिलता है—

लिप्रित्तास्यता तन्द्राः मोहः कासोऽरुचिस्तृप्ता ।

मुहुर्दाहो मुहुः शीतं श्लेष्मपित्तं ज्वराकृतिः ॥

कफ का अनुबन्ध तथा तीव्र ज्वर रूप पित्तोत्पणता मोह और कास ये सभी मिलाकर न्यूमोनिया के पास ले आते हैं। सन्निपात ज्वर के, 'तन्द्रा मोहः प्रलापश्च कासः श्वासोऽरुचिभ्रमः ॥ परिदग्धा खरस्पर्शा जिह्वा क्षस्ताङ्गता परम। प्लीवनं रक्तपित्तस्य कफेनोन्मिश्रितस्य च ॥' के लक्षण भी न्यूमोनिया से मिलते हैं। चरक संहिता में जो दोषोत्पणता, दोषमध्यता तथा दोषहीनता के अनुसार सन्निपातों का श्रेणी विभाग किया गया है उसमें कफहीन पित्तमध्य वातोत्पण सन्निपात के लक्षण न्यूमोनिया से मिलते हैं—

श्वासःकासः प्रतिश्यायो मुखशोषोऽपि पाद्वरक ।

कफहीने पित्तमध्ये लिङ्गं वाताधिके मतम् ॥

खास कर पाद्वर पीड़ा श्वास और कास के ३ लक्षण तो स्पष्ट रूप से मिलते ही हैं। ज्वर तो सन्निपात में अवश्यम्भावी घटना है। चरक संहिता के चिकित्सा स्थान के तेईसवें अध्याय में वातज छद्मिके लक्षणों को देखकर ऐसा लगता है कि न्यूमोनिया के साथ किसी-किसी बालक या बड़े को उलटियां भी होती हैं उसी स्थिति का वर्णन इस में किया गया है।

“हृत्पाश्वर्षीडा मुख शोषशीर्षनाभ्यर्तिकास स्वरभेद तोदः ।

भालुकितम्ब्र में जो विभु फल्गु ये दो सन्निपात दिये हैं उनमें फल्गु पित्तश्लेष्माधिक्यजन्य सन्निपात है उसमें दक्षिण पाश्वर् में तोद (खण्डीय फुफ़ुसपाक दक्षिण फुफ़ुस में इसी प्रकार वाम फुफ़ुसपाक भी कह दिया गया) तथा उरः शीर्षं गलग्रह और कफ पित्त का निष्ठीवन श्वास ह्रिक्का प्रमीलकादि लक्षण न्यूमोनिया की ओर ही इङ्गित करते हैं।

वास्तव में न्यूमोनिया एक त्रिदोषज व्याधि है इसका आरम्भ वातप्रकोप से होता है। शीत ऋतु, शीतल आहार विहार के कारण वात प्रकोप होता है बच्चे का अोज घट जाता है और जीवाणुओं का आक्रमण होजाता है। जीवाणुओं के विष से पित्त प्रकोप होकर ज्वर हो जाता है। फुफ़ुस के विभिन्न भागों (वायुकोषों) श्वास नलिकाओं में निःस्त्राव जमकर कफ का रूप धारण करता है। शैत्य उसे



और बढ़ा देता है तब कफ प्रकोप बनना है। कभी कभी वात और पित्त ही कोप करते हैं जिनसे श्वासकासश्रम-भ्रमाः, लक्षण मिलते हैं। कभी पित्त और कफ कोप करते हैं:—

पित्तश्लेष्माधिको यस्य सन्निपातः प्राकुप्यति ।  
अन्तर्दाहो बहिः शीतं नस्य तन्द्रा च बाधते ;।  
तुद्यते दक्षिणं पार्श्वं उरः शीर्षगलग्रहाः ।  
निष्ठीवेत् कफपित्तं च तृष्णा कण्डूश्च जायते ॥  
विड्भेदश्वासहिक्काश्च बाधन्ते सप्रमीलकाः ।  
विभुफलू च तौ नाम्ना सन्निपातावुदाहृतौ ॥—

—भालुकितन्त्र मधुकोशव्याख्या से

जब वात और कफ का विशेष प्रकोप होता है तब शीत ज्वरोनिद्रा क्षुत्तृष्णा पार्श्व निग्रहादि लक्षण मिलते हैं।

कहने का अमिप्राय यह है कि न्यूमोनियां त्रिदोषज व्याधि होने पर भी इसमें प्रत्येक दोष के प्रकोप का दोषों के प्रकोप से सम्बन्ध आने से लक्षणों में अन्तर आता रहता है। ये सम्बन्ध इतने हो सकते हैं:—

वात और कफ का प्रकोप—श्वास कासाधिक्य, कफ निष्ठीवन, छाती में पीड़ा।

वात और पित्त का प्रकोप—भ्रम, श्रम, तीव्र ज्वर, सिर छाती पेट में दर्द,

पित्त और कफ का प्रकोप—तीव्र ज्वर, फुफ्फुस में संघनन, श्वास और कास की वृद्धि, कफ निष्ठीवन, उरो-निग्रह।

चिकित्सा में बालक के बल की रक्षा, शैत्य प्रतिरोध श्वास को प्राकृत करने को चेष्टा, ज्वर, शूल और कास को दूर करने का प्रयत्न करना पड़ता है। इस रोग में चिकित्सासूत्र इस प्रकार बनेगा:—

सन्निपात ज्वरे पूर्णं कुर्यादामकफापहम् ।

पश्चाच्छ्लेष्मणि संक्षीणे शमयेत्पित्तमारुतौ ॥

न्यूमोनियां के आरम्भ में सबसे पहले आम दोष और कफनाशक रूक्ष उष्ण उपचार करना चाहिए। जब कफ का अनुबन्ध दूर होकर वायु मार्ग खुल जावें और श्वास प्रश्वास क्रिया अव्याहत गति से और प्राकृत रूप में चलने लगे तब पित्तनाशक या ज्वरहर और वातघ्न या स्निग्धोपचार करना चाहिए।

इस रोग में लंघन और स्वेदन दोनों का महत्व है। पर चूंकि वच्चों को लंघन निषिद्ध है इसलिए मातृदुग्ध का पुष्कल प्रयोग करना कदापि हानिप्रद नहीं रहता। स्वेदन का अर्थ सेक लेना चाहिए और तारपीन का तेल चुपड़ कर या नारायण तैल लगाकर नामे या रुई से—या बालू की पोटली से रूक्ष स्वेद बार बार देना चाहिए—

न स्वेदव्यतिरेकेण सन्निपातः प्रशाम्यति ।

तस्मान् मुहुर्मुहुः कार्यं स्वेदनं सन्निपात नाम् ॥

सेक या अग्नि द्वारा उपचार की महत्ता दर्शाते हुए भैषज्य-रत्नावलीकार लिखते हैं:—

सन्निपाते जलमयो नराणां विग्रहो भवेत् ।

विनावह्लयुपचारेण कस्तं शोषयितुं क्षमः ॥

किस सन्निपात में जलमय विग्रह होता है इसका विचार किया जावे तो वह कफोत्पन्न सन्निपातों में ही सम्भव है। न्यूमोनियां में उपद्रव रूप में उरस्तोय (प्लूरिसी विद ऐम्फ्यूजन) मिलता है। अतः उपयुक्त वाक्य न्यूमोनियां के लिए सार्थक और सटीक बैठते हैं। खासकर खण्डीय फुफ्फुस पाक के लिए जो कम वातोत्पन्न या कफपित्तोत्पन्न होता है। स्वसनी फुफ्फुसपाक शुद्ध वातिक व्याधि है।

इसी सिलसिले में मातुलुङ्गादिनस्य का भी प्रयोग किया जा सकता है जो शिर, हृदय, कण्ठ और पार्श्व (पसली) के दर्दों को दूर करता है। क्योंकि इस तीक्ष्ण नस्य के प्रभाव से कफ का भेदन हो जाता है और वह बहने लगता है:—

मातुलुङ्गाद्र्करसं कोष्णं त्रिलवणान्वितम् ।

अन्यद्वागसिद्धिचिहितं तीक्ष्ण नस्य प्रयोजयेत् ॥

तेन प्रमिद्यते श्लेष्मा प्रमिन्श्च प्रसिच्यते ।

शिरोहृदयकण्ठास्य पार्श्वरुक् चोपशाम्यति ॥

विजौरे नीबू और अद्रक के रस में तीनों (सेंघा, काला सामर) नमक डाल गरम कर नाक में टपकाते हैं। या अन्य विधि से बने तीक्ष्ण नस्य का प्रयोग करते हैं। वच्चे की नस्य कम तीक्ष्ण देना उचित रहता है।

कुछ लोगों ने भैषज्यरत्नावलीकार द्वारा निर्दिष्ट अष्टां-गावलेहिका का उपयोग खण्डीय फुफ्फुसपाक के शमन हेतु मृगशृङ्गमसम्, मुनी हल्दी तथा रससिन्दूर मिलाकर देना भी स्वीकार किया है। अष्टांगावलेहिका में कायफल, पुष्कर-



मूल, काकड़ासिङ्गी, सोंठ, कालीमिर्च, पिप्पली छोटी, जवासा और कानाजीरा में आते हैं ये आठों १ १ तोले शुद्धमस २ तोले, हल्दी ४ तोले और रससिन्दूर १॥ मांशे डालते हैं । इन सभी को श्लक्ष्ण चूर्ण कर पान और अदरक के रस की ३-३ भावनाएं देकर शहद मिलाकर रख लेते हैं । यह हिकका, श्वास, कण्ठरोध और ऊर्ध्वश्लेष्मस्थानों से श्लेष्मा को हटाने का काम करती है ।

केवल दशमूलव्याय में पिप्पलीचूर्ण या पुष्करमूल और पिप्पलीचूर्ण डालकर देना कास, श्वास, तन्द्रा, पार्श्वशूल, कण्ठग्रह, हृद्ग्रह को दूर करता है । यदि ऐण्टीबायोटिक दवा (टैरामाइसीन की बूंदें, ऐक्रोमाइसीन, मिस्टैक्लीन इम्प्रूव्ड पीडिट्रिकड्राप्स या डाईकिस्टीन) के साथ दशमूल व्याय दिया जाय तो फिर किसी अन्य दवा की जरूरत भी नहीं पड़ती । पिप्पलीचूर्ण १ से १ रत्ती तक ही डालना चाहिए अधिक नहीं ।

अष्टादशाङ्ग व्याय तो मानो इसी रोग के लिये लिखा गया है :-

दशमूली शटी शृंगी पीष्करं सदुरालमम् ।

भार्गी कुटजवीजं च पटोलं कटुरोहिणी ॥

अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्ग्रहपाश्वर्षातिश्वासहिककावमीहरः ॥

दशमूल, कपूरकचरी, काकड़ासिङ्गी, पुष्करमूल, धमासा, भारङ्गी, इन्द्रजी, पटोलपत्र, कुटकी इनका चूर्ण करले फिर इनका फाण्ट या चाय बनाकर हर ४ घंटे पर बच्चे को पिलावें तो खांसी, हृद्ग्रह, पसली का दर्द, श्वास, हिककी और चमन इन लक्षणों या उपद्रवों से युक्त श्वसनक या न्यण्डीय फुफुसपाक या सन्निपात ज्वर दूर हो जाता है । ऐण्टीबायोटिक का प्रयोग यहां भी रोग को जल्दी काबू में ले आता है । ऊपर के प्रयोगों की अपेक्षा यह प्रयोग स्रोतों को शीघ्र शुद्धकर देता है किन्तु कड़ुआ होने से बच्चों को बहुत अप्रिय होता है ।

कस्तूरीभैरव (शु० हिगुल, शु० वत्सनाम, शु० टङ्कण, जावित्री, जायफल, कालीमिर्च, पिप्पली छोटी और कस्तूरी बराबर बराबर) स्वल्प दाहण सन्निपात नाशक कहा गया है । बहुत अच्छा योग है इसमें पुष्करमूल या कूठ कड़ुआ और कपूर मिलाकर चाय या दशमूलव्याय के साथ देने से

बहुत सिद्धि प्रदान करता है ।

बालक का शरीर ठण्डा पड़ जाने पर मृतसंजीवनी सुरा की बूंदें जल में मिलाकर दी जाती हैं । मृगमदासव चमत्कारी लाभ पहुंचाता है ।

आधुनिक चिकित्सा विद्या विशारदों ने इस रोग की चिकित्सा हेतु निम्नांकित व्यवस्था स्वीकार की है—

१. सामान्य व्यवस्था—रोगी बालक को अलग कमरे में शैया पर रखना चाहिए और जब तक ज्वर रहे दूसरे बच्चों को उससे अलग रखना चाहिए ।

२. आहार—पेय पदार्थ देने चाहिए—चाय, दूध आदि

३. जलाभाव—यदि रोगी बालक में जलामाव प्रकट होने लगे तो उसे ग्लूकोज सैलाइन ड्रिप विधि से दिया जा सकता है ।

४. कास—खांसी बार-बार उठे और परेशान करे तो कोडीन २ से १० मिग्रा तक दे सकते हैं । वासानोल चटाना या ग्लाइकोडीन टर्प वसाका देना भी हितावह है ।

५. उरःपीडा—छाती में प्लूरिसी के कारण पीडा हो तो ज्यादा तथीली चीजों का प्रयोग कमी न करना चाहिए । विक्स या लिनीमेंट की मालिश, कोडीन या अहिफेन या माफिया का प्रयोग अधिक कण्टदायक स्थिति में किया जा सकता है ।

६. प्राणवायु की कमी या अनौक्सिया—आनसी-जन को टेंट, मास्क या कैथेटर से देने की तत्काल व्यवस्था की जानी चाहिए ।

७. घबराहट या शांति—इसके लिए कोरामिन या निकैथैमाइड का इंजेक्शन हाइड्रोकोर्टीजोन का इंजेक्शन, डैकाडोन, वैटनैसोल या अन्य उसी प्रकार के सूचीबद्ध पेरो या शिरा में देना कदापि न भूलना चाहिए । मुख द्वारा भी इनका प्रयोग लाभ करता है ।

८. प्रलाप—यदि बालक तीव्र अवस्था में बकलक करने लगे तो उसे इस स्थिति में आने के पूर्व ही ऐण्टी-बायोटिक दवाओं का मुख द्वारा या सूचीबद्ध से प्रयोग करा देना उचित होता है । प्रलाप के लिए गुदमार्ग से पैरैन्टी-हाइड का प्रयोग या कोई बावॉट्यूरेट स्वल्पतम मात्रा में दे देना चाहिए ।

९. औपधिजन्य प्रतिक्रिया—यदि किसी औषध के



इंजेक्शन से अलर्जी या ज्वर हो जावे तो निम्न विधियों द्वारा उसको तत्काल दूर करना चाहिए।

### आधुनिक औषधियाँ—

१. बेंजाइल पेनिसिलीन २॥ लाख तक ६-६ घंटे पर पेशी में इंजेक्शन से देते हैं, फिर ८-८ घंटे पर फिर १२-१२ घंटे पर देते हैं। प्रोकेनपेनिसिलीन दिन में एक बार प्रति-क्रिया का ध्यान रखकर देते हैं।

२. सल्फोनैमाइड (सल्फामोजीन आदि) भी लाभ करती है। पेंटिडसल्फास पेनिसिलीन और सल्फोनैमाइड की मिश्रित टिकिया भी दी जाती है बच्चों को सल्फोनैमाइड आरम्भ में ०.५ ग्राम फिर १ से १॥ ग्राम प्रति २४ घंटे में ४ मात्राओं में देते हैं। बड़े बच्चों को (३ वर्ष से ऊपर) उपर्युक्त मात्रा का दूना तक दे सकते हैं।

३. टैट्रासाइक्लीन—एक्रोमाइसीन, टैरामाइसीन आदि यथा मात्रा मुई से विन्तु रूप में या गोली के रूप में ६-६ घंटे पर देते हैं। मुखद्वारा देने पर साथ में वीकम्पलैक्स का शर्बत या ड्राप्स भी देना चाहिए ताकि आंत का फ्लोरा नष्ट न हो।

४. कास या श्वास बढ़ने पर आक्सीजन, हाइड्रोकार्टी-जोन, सोमकल्प युक्त औषधियों का प्रयोग किया जा सकता है।

अतः यह रोग मारक रूप शीघ्र धारण कर सकता है। इसलिए चिकित्सक को बहुत सतर्कता और सावधानी से अच्छी से अच्छी औषधि का प्रयोग करने से नहीं चूकना चाहिए। चिकित्सा में जीवाणु-विरोधी आधुनिक दवाएं तथा स्रोतरोधकारी आयुर्वेदीय औषधियां दोनों का उपयोग परमावश्यक है। हमें किसी भी रूढ़ता का बिना शिकार हुए चिकित्सा करनी चाहिए चरक संहिता के इस पवित्र वाक्य का सादर स्मरण करते हुए—

तदेव युक्तं भेषजं यदारोग्याय कल्पते।

स चैव भिषजां श्रेष्ठः रोगेभ्यो यः प्रमोचयेत् ॥

अर्थात् वही ठीक औषधि है जो स्वास्थ्य लाभ कराती है और वही चिकित्सकों में श्रेष्ठ चिकित्सक है जो रोग से मुक्ति दिलाकर स्वस्थ बनाता है।



### पृष्ठ २२० का गेषांश

स्वरयन्त्रीय आक्षेप एक अन्य व्याधि है जो २ से ५ वर्ष के बालक में देखी जाती है। इसे लेरिजाइटिस स्ट्राईड्यूलोसा या लेरिजियल स्पाज्म कहा जाता है। इस रोग का कारण ऊर्ध्वश्वासन मार्गों का उपसर्ग ग्रस्त होना होता है। बच्चे को सर्दी जुकाम हो जाने पर और गले में खराश पैदा होने पर जब वह रात में सोने लगता है तो सोते-सोते एक दम जगकर श्वास लेने के लिए बहुत जोर लगाता है उसे कुत्ता खांसी और घर्घर शुरू हो जाते हैं। बच्चे का दम घुटने लगता है और मुख श्याव हो जाता है। थोड़ी देर में बालक स्वस्थ हो जाता है पर पुनः उसे रोग के दौर पड़ने लगते हैं। इस रोग का आरम्भ सर्दी जुकाम से होता है इसलिए बच्चे को गरम वायुमण्डल में रखना चाहिए। रात में नींद ठीक आवे उसके लिए क्लोरल हाइड्रेट या तगर चूर्ण या जटामांसी फाण्ट पिला सकते हैं। रोग का दौरा पड़ने पर उसकी जीभ को बाहर की ओर थोड़ा खींचने से लाभ होता है। एण्टीस्पाज्मोडिक दवाएं दे सकते हैं। गरम-गरम दूध या काफी पिला सकते हैं। कभी-कभी जब आपातस्थिति उत्पन्न हो जाय तो कण्ठनाडीद्वेदन (ट्रैकियोटोमी) भी करनी पड़ सकती है पर वह शायद ही किसी को इस रोग में आवश्यक होती है।



शिशुरोग चिकित्सांक अवलोकन करके अपनी सम्मति  
अवश्य लिखें।

# उरःक्षत चिकित्सा विमर्श

वैद्यराज डा० श्री सुन्दरलाल त्रिवेदी बी. आई. एम. एस. वैद्य धर्मदत्त औषधालय, वरेली

उरःक्षत के साथ साथ फुफ्फुस का तन्तूत्कर्ष भी मिलता है। दोनों निम्नलिखित कारणों में से किसी या किन्हीं से उत्पन्न हो सकते हैं —

१. वच्चे को श्वसनी फुफ्फुसपाक (वांको-न्यूमोनिया) का होना परिणामस्वरूप फेंफड़े के ऊतक में तन्तूत्कर्ष (फाइब्रोसिस) हो जाना जिससे वहां स्थायी व्रणवस्तु का निर्माण। उसी समय श्वासनलिका या श्वसनी या ब्रॉंक्स की प्राचीर में व्रणशोथ या शोथ का उत्पन्न होना जिससे श्वासनलिका की दीवाल का दुर्बल होना और उनका तन्तूत्कर्ष के कारण टेढ़ामेढ़ा होकर फैल जाना और उरःक्षत बना देना।

२. ब्रॉंक्स या श्वसनी में जीर्णशोथ (क्रॉनिक ब्रॉंकाइटिस) होना।

२. फुफ्फुस में अन्तःपूयता या एम्पायेमा होना।

ब्रॉंकोएक्टैसिस का शाब्दिक अर्थ होता है श्वासनलिका का विस्फार (डाइलैटेशन आफ ब्रॉंकाय)। यह विस्फार परिवर्तनीय और अपरिवर्तनीय दोनों प्रकार का मिल सकता है। अपरिवर्तनीय उरोविस्फार सदा उपसर्ग (इन्फेक्शन) के परिणामस्वरूप होता है। परिवर्तनीय उरोविस्फार का कारण उपसर्ग का सौम्य रूप का होना या उपसर्ग का विल्कुल न होना होता है। कारण के दूर होते ही विस्फार ठीक हो जाता है। अपरिवर्तनीय उरोविस्फार या श्वसनी-विस्फार यथावत् बना रहता है उसका कारण दूर करने पर भी वह नहीं हटता। वच्चों में उरोविस्फार (श्वसनी विस्फार) के सभी रोगी प्रायः सुघर जाते हैं।

वच्चों में दो कारणों से श्वसनी विस्फार होता है। एक तो श्वसनियों (ब्रॉंकाई) का छोटे आकार का होना और दूसरे फेंफड़े के उपसर्गों का वच्चों में बड़े की अपेक्षा अधिक पाया जाना।

श्वसनी विस्फार वच्चों में दाहिने या बांये फुफ्फुस के निचले खण्ड में प्रायः पाया जाता है। दाहिना मध्यखण्ड

भी प्रभावित होता हुआ देखा जाता है। फेंफड़ों के ऊपरी खण्डों में विस्फार प्रायः नहीं मिलता। इसका एक कारण तो यह हो सकता है कि ऊपरी खण्डों का छाव आसानी से बह जाता है जबकि निचले खण्डों को अपना छाव निकालने के लिए यत्न करना पड़ता है। दूसरे ब्रॉंक्सों की दिशा भी नीचे की ओर अधिक रहती है। यह कुछ विद्वानों का मत है कि दाहिने फेंफड़े के मध्यखण्ड में विस्फार बिना राज-यक्ष्मा के नहीं हुआ करता।

वच्चों में उरःक्षत (श्वसनी विस्फार) आयु के अनुसार इस प्रकार माना जाता है :—

२५ प्रतिशत—१ वर्ष से पूर्व श्वसनी विस्फार युद्ध होता है।

५० प्रतिशत—३ वर्ष के पूर्व होता है।

७५ प्रतिशत—५ वर्ष की आयु तक पहुँचते-पहुँचते मिल सकता है।

दरिद्री, अस्वास्थ्यकर वातावरण में रहने वाले वच्चे इस रोग से पीड़ित होते हैं।

इस रोग की विकृति का उत्तरदायित्व श्वसनी के अवरोध तथा उपसर्ग इन २ को ही दिया जाता है। उपसर्ग के कारण श्वसनी की श्लेष्मलकला नष्ट होकर वहां विद्रधि बना देती है। श्वसनी का पेशी स्तर तथा इलास्टिक ऊतक तक इससे प्रभावित होने लगता है बाद में विस्फार बन जाता है। श्वसनी अवरोध के कारण फेंफड़े का एक भाग अवपान (निपात) कर जाता है। नियतित फेंफड़े में वायुकोशों का स्थान संकुचित हो जाता है। छाती में नास्त्यात्मक दाब बढ़ जाता है जिससे श्वसनी तथा श्वसनिकाओं की दीवारों पर तनाव बढ़ जाता है जिससे श्वसनियां फूल या विस्फारित हो जाती हैं। अगर इसी समय वहां उपसर्ग भी हुआ तो 'उरःक्षत' का रूप बन जाता है।





उरःक्षत या उरोविस्फार या श्वसनी विस्फार के निम्नांकित कारण माने जाते हैं :—

i. नासाग्रसनी प्रतित्ता (नेजो फेरिजियल सेंसिस) - इसे इसलिए लिया जाता है कि नासा कोटरों में यदि रेडियो ओपेक तेल डाल दिया जाय तो वह कुछ समय में फेंफड़ों में पहुँच जाता है और उसे वहाँ ऐक्सरे द्वारा देखा जा सकता है। यह सिद्ध करता है कि नासा कोटरों में या ग्रसनी में कहीं भी पूय या पूयकारक उपसर्ग उपस्थित हो तो वह फेंफड़े में भी उपसर्ग पहुँचा देता है।

ii. ब्रांको न्यूमोनिया—ऊपर इसका हवाला दिया जा चुका है।

iii. कुकर खासी।

iv. दमा या तमक श्वास।

v. राजयक्ष्मा या टीबी।

vi. आगन्तुकशल्य इसका विचार किया जा चुका है।

आयुर्वेद में जो उरःक्षत के कारण "धनुपाऽऽस्यस्यतोऽत्यर्थं भारमुद्ब्रूहतो गुल्म" आदि दिये हैं वे जवानों में होने वाले उरःक्षत के हैं। वच्चों में यह रोग हो सकता है इसकी कल्पना भी चरकसंहिता में इस प्रकरण में नहीं दिखाई देती। पाश्चात्यविद्याविशारद भी यह स्वीकार करते हैं कि कभी-कभी तो १० वर्ष की आयु तक इस रोग का पता नहीं लगता। ऐक्सरे के आविष्कार के पूर्व किसी भी चिकित्सा पद्धति के ज्ञाताओं के लिए उरःक्षत का ज्ञान कर लेना केवल अनुमान से ही सम्भव था। हां आयुर्वेद रोग लक्षण समुच्चय व्यक्त करने में कभी किसी से पीछे नहीं रहा।

उरःक्षती स्याद्रूपूतिकफपूयात्त वान्तियुक्।

कासातिसारपाश्वर्ति स्वरभेदाश्चिज्ज्वरैः॥

—अंजन निदान

कभी-कभी तो उरःक्षत के सभी लक्षण प्रकट होने में १ वर्ष का भी समय ले लेते हैं। इस रोग के ३ लक्षण महत्वपूर्ण हैं :—

i. कास (खांसी), ii. कफ और iii. रक्तप्लीवन। आयुर्वेद में क्षतज कास का वर्णन करते हुए इनका खुलासा इन शब्दों में किया गया है :—

कुपितः कुरुते कासं कफ तेन सशोणितम्।

पीतं श्यावं च शुष्कं च ग्रथितं कुथितं बहु॥

प्लीवेत कण्ठेन रुजता विमिन्नेनेव चोरसा।

सूचीमिरिव तीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेन शूलिना॥

पर्वभेद ज्वर श्वास तृष्णावैस्वर्यकम्पवान्।

पारावत इवाकूजन् पार्श्वशूली ततोऽस्य च॥

इसके परिणाम स्वरूप—

क्रमाद्वीर्यं रुचिः पक्तिर्वलं वर्णञ्च हीयते।

क्षीणस्य सासृङ्मूत्रत्वं स्याच्च पृष्ठकटीग्रहः॥

—अष्टांग संग्रह निदान स्थान

कहना नहीं होगा कि सभी लक्षण बड़ों द्वारा जितने अनुभव किए जाते हैं उतने बच्चों द्वारा नहीं।

फिर भी बच्चों में जो लक्षण और चिन्ह इस रोग में प्रकट होते हैं वे हैं :—

i. बच्चे का शरीर भार या बल काफी समय तक यथावत् और प्राकृत रहता है बाद में रुचि, बल, पाचन-शक्ति, वीर्य और वर्ण में अन्तर पड़ता है।

ii. बच्चे को श्वास लेने में दिक्कत होने से श्वावता आती है। उसके अंगुली के पोरे मोटे हो जाते हैं।

iii. बच्चे की नाक बहती रहती है उससे कफ और पूययुक्त स्राव चालू रहता है।

iv. छाती की आकृति कपोतवत् या खात युक्त देखी जाती है।

v. परिताड़न पर छाती में मन्दता मिलती है।

vi. श्रवण परीक्षा करने पर विस्फारित स्थान खाली होने पर अनुवादी भरा होने पर मन्द मिलता है श्वास शब्द भी तदनुकूल मिलते हैं। क्रोपिटेशन एवं रांकाई मिलती है।

इनके अतिरिक्त बच्चे को कोटर शोथ (साइग्यूसाइटिस) तमकश्वास, यक्ष्मा, आगन्तुक शल्य में से कुछ भी मिल सकता है।

इस रोग का ज्ञान ऐक्सरे तकनीक में ब्रांकोग्राम द्वारा किया जाता है जो एक रेडियोलॉजिस्ट द्वारा ही संभव है विस्फारित क्षेत्र में आयोडाइज्ड तेल के संचय को देखकर रोग का पता स्पष्टरूप से लग जाता है।

काफी समय से गीला गाढ़ा कफ निकलना जो पीला या श्याव दुर्गन्धित, गांठदार और बहुत सा एक ही बार में निकले, छाती में क्रोपिटेशन मिले, अंगुली पोरे मोटे



हों और त्रांकोग्राम साक्षी में प्रमाण हो तो रोग उरःक्षत मानना चाहिए।

लगातार प्रयत्न करने पर इस रोग से रक्षा १० से २० वर्ष की आयु तक हो पाती है। चरक कुछ और आगे बढ़ जाता है—

अल्पलिंगस्य दीप्ताननेः साध्यो बलवतो नवः।

परिसंवत्सरो याप्यः सर्वलिंगं तु वर्जयेत्॥

चि. स्या. अ. १६

थोड़े लक्षण हों अग्निदीप्त हो रोग नया हो तो साध्य, साल पुराना याप्य और सर्व लक्षण युक्त असाध्य होता है। पर यह बड़ों में तो चलता है बच्चों में काफी समय तक रोग का पता ही नहीं लग पाता।

अव्यक्त लक्षणं तस्य पूर्वरूपमिति स्मृतम्।

माधव निदान।

चूँकि यह रोग दीन हीन दरिद्री परिवार के बालकों में होता है क्योंकि वे ही फुफ्फुस के रोगों से जल्दी संक्रांत होते हैं इसलिए बच्चों को पौष्टिक आहार, प्रकाशयुक्त हवादार वातावरण मिल सके ऐसी सामाजिक व्यवस्था बालकों को इस रोग से मुक्त रख सकती है।

उरःक्षत एक ऐसा रोग है जो चिकित्सा से पूरी तरह नहीं जाता। इसलिए इस रोग के उत्पन्न न होने देने के लिए प्रयत्न करना सबसे बड़ी इस रोग की चिकित्सा है। फुफ्फुस में तन्तुत्कर्ष होने की अवस्था में बच्चे को पौष्टिक आहार देना परम आवश्यक हो जाता है। साथ ही यतः यह रोग त्रांकोन्मोनिया के बाद प्रायः हो जाता है इसलिए जो बच्चा त्रांकोन्मोनिया से पीड़ित हो चुका हो उसकी अच्छी देख-रेख और पौष्टिक खाद्यपेय पदार्थों के प्रयोग से उरःक्षत की स्थिति नहीं बन पाती। ताजी हवा, हलका व्यायाम जिसमें थकान न हो भी बच्चे को कराने चाहिए। अधिक कफ निकलने पर बालक की शैया बीच से ऊँची कर दी जाती है ताकि मुख नीचा हो जाय उसे खांसने के लिए कहा जाय तो कफ आसानी से निकल जा सकता है। कुछ चिकित्सक सबेरे शाम बच्चे को उलटा करने की भी सलाह देते हैं।

औषधि चिकित्सा देने के लिए रोग परिवर्तनीय होना चाहिए या ऐसा होना चाहिए जिसमें उसकी अपरिवर्तन-

शीलता, सन्देहास्पद हो। शल्य चिकित्सा के लिए भी वे रोगी ही उचित माने जाते हैं जिनमें उरःक्षत एक स्थान पर सीमित हो।

## औषधि चिकित्सा

i. नीचे मुख लटका कर सुलाना।

ii. उरःक्षत के स्थान पर छाती पर आकोटन करना।

iii. श्वास-प्रश्वास के व्यायाम कराना।

iv. ताजी हवा देना।

v. पेनिसिलीन, वैजाइल पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टो पेनिसिलीन, ऐक्रोमाइसीन, क्लोरैम्फेनिकॉल का प्रयोग शस्त्रकर्म के पूर्व और पश्चात् दोनों अवसरों पर किया जा सकता है।

vi. कासहर औषधियां तथा कफ को पतला करने की दवाएं दी जाती हैं।

उरःक्षत की आयुर्वेदीय चिकित्सा राजयक्ष्मा तथा क्षतज कास एवं रक्तपित्त प्रकरणों में दी हुई है। 'वृहदा-सावलेह' को भैषज्य रत्नावलीकार ने 'बालानामपि वृद्धानां तरुणानां विशेषतः।' लिखा है जो 'हन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं कासं पञ्चविधं तथा। रक्तपित्तं क्षयं श्वासं ज्वरं प्लीहान्-मेघं च' के प्रसंग में कहा गया श्लोकार्थ है। अतः इसका प्रयोग बच्चों को कराना चाहिए। इसमें २५-२५ भाग छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, बांसा का पंचाग और भारंगी लेकर एक द्रोण जल में पकावें चतुर्थांश भाग शेष रहने पर छान लें। क्वाथ के जल में १ प्रस्थ खांड डालें आधा कुडव घृत तथा १ कुडव शहद डालें। १ पल अन्नक भस्म, ४ पल पिप्पली चूर्ण, १-१ कर्प कूठ कहुआ, तालीसपत्र, कालीमिर्च, तेजपत्र, मुरामांसी, खस, लोंग, नागकेशर, दालचीनी, भारंगी, सुगन्धवाला, कूट कपड़छन कर अव-लेह के रूप में बनने पर डाल दें और चीनी मिट्टी के पात्र में रखकर प्रयोग करें।

भैषज्य रत्नावली का ही 'विन्ध्यवासि योग' वक्षःक्षत, कण्ठ के रोगों, राजयक्ष्मा, वातुस्तम्भ और अर्दित की उत्तम औषधि मानी गई है—

व्योषं शतावरी त्रीणि फलानि द्वे चले तथा।

सर्वाभयहरो योगः सोऽयं लोहरजोन्वितः॥

# श्वसन संस्थान में आगन्तुक शल्य और उनका निवारण

वैद्य श्री जगदीशकुमार त्रिवेदी बी.ए. एम.एस. चिकित्सक आगरा महापालिका  
आयुर्वेद औषधालय, धूलियागंज, आगरा

बालकों की आदत होती है कि वे अपने मुख में हर भली बुरी वस्तु को रख लेते हैं। रखने के बाद उसे निगल जाते हैं। कभी कभी वह वजाय अन्नमार्ग में जाने के श्वासमार्ग में चली जाती है और एक समस्या बन जाती है। कभी कभी बालक दूध निगलते समय या खाना अन्न मार्ग में ले जाते समय उसे श्वसनमार्ग में भी पहुँचा देते हैं इससे भी खाद्य पदार्थ रूप आगन्तुक शल्य (फोरेन बॉडी) श्वसनसंस्थान में पहुँच कर समस्या उत्पन्न कर देते हैं। यह स्थिति १ से ३ वर्ष के बच्चों में अधिकतर देखी जाती है आगे तो केवल बुद्धिमान्द्यग्रस्त बालक ही इसके शिकार होते हैं या अकस्मात् भी कारण बन जा सकता है जब छींक या अन्य कारण से मुख का ग्रास श्वासनली की ओर बढ़ जाय।

ये आगन्तुक शल्य (फोरेन बॉडीज) ३ श्रेणियों में विभक्त किए जा सकते हैं:—

- (१) बड़े आगन्तुक शल्य जिनका बड़ा आकार होता है और वे अवरोध पैदा कर देते हैं;
- (२) क्षोभक शल्य जो क्षुब्धता पैदा करते हैं—इनमें वानस्पतिक द्रव्य सुपाड़ी आदि आदि आते हैं; तथा
- (३) निष्क्रिय शल्य जो केवल पड़े रहते हैं और जिनसे कोई प्रतिक्रिया नहीं होती ये घातु की बनी चिकनी छोटी गोलियाँ।

ये शल्य जितने ही बड़े होते हैं उतने ही नीचे कम उतरते हैं। कुछ तो गले में ही अटक कर रह जाते हैं। कुछ स्वरयन्त्र पार कर लेते हैं और कुछ छोटे होने से श्वासनाल पार कर जाते हैं पर श्वसनिकाओं के मूख पर अटक जाते हैं। शीशे की गोलियाँ, अठली या पैसा सिर्फ स्वर तक यन्त्र अवरोध करते हैं कुछ फुफ्फुसों में अटक जाते हैं जैसे आहार के टुकड़े, गले के आपरेशन में टांसिल के टुकड़े दांत रक्त के थक्के आदि

## आगन्तुक शल्य द्वारा स्वर यन्त्र का अवरोध

यह अवरोध नाटकीय ढङ्ग से आरम्भ होता है। बच्चा एक दम जोर-जोर से खांसने लगता है। अन्दर को बार-बार श्वास खींचता है सांस लेने के लिए वेचैन होजाता है उसका मुख श्याव पड़ जाता है। गले में घर्घर होने लगती है। जैसे ही ये लक्षण मिलें बालक का गला देखना चाहिए और यदि गले में कोई भी चीज अटकी हुई दिखाई या उसका आभास या ज्ञान हो तो बच्चे को फौरन उलटा करके हिलाना चाहिए। कभी उँगली डाल कर शल्य को निकाल सकते हैं। अगर सांस रुक रही हो और प्राण पर आवीती हो तो सर्जन को कण्ठ नाड़ी छेदन (ट्रैकियोटोमी) तत्काल कर देनी होगी।

## कण्ठनाड़ी के द्विधाविभजन स्थल पर अवरोध

कभी-कभी शल्य स्वरयन्त्र के क्षेत्र को पार करके नीचे उतर कर उस जगह पहुँच जाता है जहाँ कण्ठ नाड़ी (ट्रैकिया) दो भागों में विभक्त होती है। इस स्थिति में घर्घर (स्ट्राइडर) तो उतना नहीं होता जितना स्वर यन्त्र के अवरोध के समय देखा जाता है पर श्वास कण्ठ अपेक्षाकृत अधिक होता है। चूंकि यह स्थान दोनों फेफड़ों को हवा जाने का मार्ग है इसलिए यहाँ अवरोध होने से बालक का दम घुटने लगता है और उसका चेहरा श्याव (सायनोज्ड) पड़ जाता है। उरोस्थि के ऊपर खाँच तथा निचली पशुकाओं के बीच के स्थान में धंसाव प्रगट होने लगता है।

यह भी एक आघात स्थिति है और बच्चे को फौरन श्वासनाल दर्शक (ब्रोंकोस्कोप) से देखकर शल्य को निकाल देना चाहिए। अगर चिकित्सक समर्थ न हो तो उसे अस्पताल भेजने में शीघ्रता करनी चाहिए।



## फुफुसों में अवरोध

आगन्तुक शल्य जब किसी भी प्रकार से फुफुस के अन्दर पहुँच जाता है तब वह वहाँ कई प्रकार से हानि पहुँचा सकता है। पहला नुकसान होता है जब शल्य की भौतिक उपस्थिति के कारण फेंफड़े का कोई अंश वायु प्राप्त करने से वंचित हो जाय और फुफुस के उस भाग का अवपात (कोलेप्स) हो जाय। फेंफड़े के एक अंश या खण्ड (लौब) के वायुमार्ग पर शल्य एक वाल्व के रूप में बैठ जाय, हवा अन्दर जाय तो मर निकलने में कठिनाई होने से वहाँ रोधज वातस्फीति (आन्स्ट्रक्टिव एम्फाइसीमा) उत्पन्न होजावे। कभी शल्य की क्षोभक प्रकृति होने से अवरोध उतना नहीं होता जितना कि क्षोभ (इर्रिटेशन) होता है। क्षोभ के कारण श्वासनलिका की इलेष्मल कला प्रक्षुब्ध हो जाती है जिससे वहाँ उग्र स्वरूप का व्रणशोथ और वाद में द्वितीयक उपसर्ग वहाँ बन जाता है।

जितना ही शल्य बड़ा होगा उतना ही व्यापक क्षेत्र उसके द्वारा घेरा जायगा। जितनी देर चिकित्सा न की जायगी उतना ही विक्षत बड़ा होगा। प्रक्षोभ रहित छोटे शल्यों के चारों ओर तान्त्रिक ऊर्जा का घेरा चढ़ जाता है और वह कुछ समय बाद विलीन भी हो जाता है। कभी-कभी अवरोध, अवपात और उपसर्ग की त्रयी के कारण वहाँ उरःक्षत भी बन जाता है। उसके भी आगे बढ़ कर शल्य फुफुस चिद्रधि (लंग एक्सेस) के रूप में भी परिणत हो जाता है जो काफी गम्भीर अवस्था मानी जाती है।

शल्य के फुफुस में अवस्थित हो जाने के समय उतनी तेजी नहीं पाई जाती जितनी स्वरयन्त्र या कण्ठनाड़ी या श्वासनाल के अवरोध काल में देरी जाती है। उनकी नाटकीयता उतनी गम्भीर नहीं होती फिर भी बच्चे के श्वास लेने में कष्ट होना, बार-बार साक्षेप खाँसी (स्प्राज्योटिक कफ) आना, बच्चे का बेचैन रहना तथा उसे मामूली ज्वर आदि लक्षण मिलते हैं। अगर खोज की जाय तो उसकी माँ या धात्री यह बता सकती है कि एक बार थोड़ी देर के लिए उसका गला रुंध गया था और वह जोर-जोर से साँस भी था।

फुफुस में अवस्थित शल्य वाले बालक को जब कोई चिकित्सक देखता और उसकी परीक्षा करता है तो उसे

निम्नांकित स्थितियों में से कोई भी स्थिति मिल सकती है—

(१) उसे एक भी लक्षण ऐसा न मिले जिसे देखकर वह अन्दाज कर सके कि बालक किसी वस्तु को निगल गया है और वह उसके फेंफड़े में अटक चुकी हुई है;

(२) केवल फुफुस अवपात (लंग कोलेप्स) के लक्षण मिलें—

(क) रोगी की छाती देखने पर अवपात क्षेत्र श्वास प्रश्वाम के साथ हिलता डुलता हुआ नहीं या बहुत कम देखा जाता है।

(ख) ऊपरी खण्ड में अवपात होने पर कण्ठ-नाड़ी उसी ओर मुड़ी हुई पाई जाती है।

(ग) अगर फुफुस का निचला खण्ड अवपातित हो तो हृदयस्पन्द अपने स्थान से हट जाता है और वाक्स्पृश्य कम्प (वोकल फ्रैमिटस) मन्द या तीव्र हो जाता है

(घ) परिताडन करने पर अवपात ग्रस्त फुफुस क्षेत्र में मन्द(डल) ध्वनि मिलती है पर उसके बाहर के क्षेत्रों में अनुनाद (रेजोनेन्स) इसलिए अधिक मिलेगा क्योंकि वहाँ पूरक वातस्फीति हो जाती है।

(ङ) श्रवण परीक्षा करने पर अधिक भाग अवपात होने पर श्वास शब्द और वाक् अनुनाद दोनों ही मन्द पाये जाते हैं। यदि अवपात बड़े श्वासनाल या ब्रोंकस के पड़ोस में हो तो संधनित फुफुसवत् श्वासनालीय श्वास शब्द सुने जा सकते हैं। उपजाप वक्षोध्वनि (ह्लिस्पिरिंग) (पैक्टोरीलोकी) सुनाई देती है।

(च) क्षकिरण चित्र द्वारा अवपात का ज्ञान निम्न बिन्दुओं के द्वारा किया जा सकता है—

i. कण्ठनाड़ी में वर्तन (शिफ्ट)

ii. मध्यस्यानिका में वर्तन

iii. महाप्राचीरा का उठाव

iv. फुफुस ऊतक के स्वरूप में परिवर्तन

v. अवपात के आसपास वातस्फीति

vi. अवपातित क्षेत्र की आकृति में अन्तर जिसे एक रेडियोलोजिस्ट ही बता सकता है।

(३) रोधक वातस्फीति के लक्षणों का पाया जाना—

उनमें फेंफड़े के एक भाग में हवा अन्दर तो आती है पर बाहर नहीं निकल पाती जिससे फेंफड़ा हवा से बहुत



अधिक फूल जाता है और मध्यस्थानिका को विरोधी दिशा में सरका देता है ।

(४) फुफुस में व्रणशोथात्मक अर्थात् फुफुसपाक के लक्षण उत्पन्न हो जाना जिन्हें न्यूमोनिया के प्रकरण में लिखा जा चुका है ।

(५) कमी-कमी उपर्युक्त चारों प्रकार के लक्षण मिल सकते हैं ।

फुफुस में कहीं कोई आगन्तुक शल्य पड़ा हुआ है इसका ज्ञान करने के दर्शन, परिताड़ना, श्रवण के अलावा ऐक्सरे भी है । इससे रेडियो-ओपेक (क्षकिरण पारान्व) शल्य आसानी से देखा जा सकता है और उसकी स्थिति निश्चित की जा सकती है । अवघात और वातस्फिति के क्षेत्र भी सहायक बनते हैं । क्षकिरण चित्र (स्काया ग्राम) के अलावा स्क्रिनिंग भी सहायक होती है ।

ब्रौकोस्कोपी से भी शल्य को देखा और निकाला जा सकता है ।

कमी-कमी शल्य खांसते-खांसते अपने आ बाहर निकल जाता है । कमी-कमी ब्रौकोस्कोपी से उसे दूर किया जा सकता है । कमी-कमी जब कोई उपाय कारगर नहीं होता तब वक्षच्छेदन (थोराकोटोमी) करके शल्य युक्त फुफुस के अंश को निकाल देना पड़ता है यह बड़ा शल्यकर्म है । बच्चा खुलकर खांसे और गहरी श्वास ले इसका प्रयत्न करने से फुफुसावपात सुधर जाता है और शल्य बाहर निकल जाता है । यह संयोग पर निर्भर करता है ।



पृष्ठ २३१ का शेषांश

एष वक्षः क्षतं हन्ति कण्ठजांश्च गदांस्तथा ।

राजयक्ष्माणमत्युग्रं बाहुस्तम्भ मयादितम् ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, शतावरी, हरड़, बहेड़ा, आमला, खरैटी, कंधी और लोहमस्रम समभाग कूट कपड़छान चूर्ण करते हैं ।

अक्रदत्त का सर्पिर्गुड क्षतक्षीणता, रक्तनिष्ठीवन, पीनस, उरःक्षत शोष, कास, ज्वर का बहुत लाभदायक योग है । इसमें बला (खरैटी), विदारीकन्द शालपर्णी, पृश्निपर्णी, कटेरी छोटी, कटेरी बड़ी, गोखरू, पुनर्नवा, पंच-क्षीरी वृक्षां (पीपल, पिलखुन, गूलर, बरगद, अंजीर या कठगूलर) के नये पत्ते या जटाएं, सब ४-४ तोले सबको १ द्रोण जल में बवाय कर चतुर्थांशवशिष्ट रहने पर छान कर इसमें बवाय का दुगुना दूध, विदारीकन्द का रस, बंकरे के मांस का रस बवाय के बराबर जीवनीयगण के द्रव्य (अष्टवर्ग, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, कांकोली, क्षीरकाकोली, ऋद्धि-वृद्धि, मुलहठी, जीवन्ती) डाल १ आढक घृत का पाक करें । घृत सिद्ध हो जाने पर छान लें । फिर इस घृत में मिश्री ३२ पल, गेहूँ का भुना चूर्ण, पिप्पली, वंशलोचन, सिंघाड़े का आटा १-१ कुडव डालें और कड़ाही में मन्द अग्नि पर एक रस कर लें, अब १ कुडव शहद डालकर कोंचे से चलाकर लड्डू बांध दें । इसे बच्चे को खिलाने से उरःक्षत और तत्सम्बन्धी समस्त विकार दूर हो जाते हैं । ऊपर से दूध पिलाते हैं ।

द्यागलाघघृत (भै. र.) उरःक्षत सहित समस्त छाती के रोगों को दूर करने के लिए, स्वादिष्ट और उत्तम योग है ।



## कराठ स्रोतोगत शल्य

कण्ठ स्रोतोगते शल्ये विसांससक्तं शल्यं सूत्रं कण्ठे प्रवेशयेत् ।

अथ तद् ग्रहीतं विज्ञाय शल्यं सममेव सूत्रं विसं चाक्षिपेत् ।

विसाभावे मृणालेण्वमेव विधि-

यदि कण्ठ स्रोतोगत शल्य हो तो विस (कमलनालतन्तु के साथ सूत कण्ठ में डाले और जब जाने कि शल्य कमलनालतन्तु तथा सूत में अटक गया है तब झटपट कमलनालतन्तु के साथ सूत को खीं ले । इस विधि से शल्य बाहर आजायगा । विस के अभाव में मृणाल से भी यह क्रिया सम्पन्न हो सकती है ।



**वच्चों में कोष्ठवद्धता क्यों कर होती है ?**

जब वच्चो को ठीक आहार नहीं मिलता या जब उनके भोजन करने की आदत गलत होती है अर्थात् पहला भोजन पचने के पूर्व दूसरा आहार उसे कराया जाने लगता है। कभी-कभी वच्चे को मलत्यागने की आदत ठीक से नहीं दी जाती या शौचालय में अंधेरा होने से या अधिक सर्दों के कारण वच्चा जब शौचालय में जाने से डरता या हिचकिचाता है तो भी मलत्याग की प्रवृत्ति रुक जाती है और कोष्ठवद्धता का बालक शिकार हो जाता है।

अप्रवृत्ति होती है जिसे कोष्ठवद्धता कहा जाता है।

विष्टब्धे शूलमाध्मानं विविधा वातवेदनाः ।

मलवाताप्रवृत्तिश्च स्तम्भो मोहोऽङ्गपीडनम् ॥

चरक ने अग्नि की दुष्टि के निम्नांकित कारण दिये हैं —

वच्चे को भोजन ठीक-ठीक मात्रा में और समय से न देने से, अजीर्ण पर अधिक भोजन करने से, विषमाशन से, असात्म्य-गुरु, शीत, अति रुक्ष, सन्दुष्ट भोजन करने से, व्याधि के द्वारा वच्चे का शरीर कृश होजाने से, देश, काल

श्री विजयशंकर त्रिवेदी का आरम्भिक प्राध्यापक जीवन रायपुर के सुप्रसिद्ध शास्त्रीय आयुर्वेद कालेज से हुआ है। वहां आपने शल्य विभाग बड़ी कुशलता से सम्हाला हुआ था और उसमें चतुर्दिक ख्याति अर्जित की थी। आप आयुर्वेद के स्नातक ही नहीं अनुस्नातक भी हैं और उच्च कोटि के मनोनी विद्वान् हैं। इसी कारण उज्जैन के धन्वन्तरि आयुर्वेद महाविद्यालय को जब सेठी सरकार ने अपने हाथ में लिया तब आचार्य प्रवर को उसका प्रिन्सीपल नियुक्त किया। इस महाविद्यालय के निर्माण में श्री जैन तथा डा. पिण्डावाला ने जो योगदान दिया है वह ऐतिहासिक महत्व का विषय है। प्राचार्य बनने के कुछ ही समय पश्चात् आपको डीन होने के नाते विक्रम विश्वविद्यालय जिससे यह कालेज सम्बद्ध है के वाइसचान्सलर बनने का भी सुयोग कुछ दिनों के लिए प्राप्त हुआ जो समूचे आयुर्वेद जगत् के लिए एक गर्व का विषय है। यह सम्मान एक बौद्ध को एक विविध विषय और विद्याशाखा समन्वित विश्वविद्यालय में शायद पहली ही बार मिला है। श्री त्रिवेदी तन, मन और आत्मा से सर्वथा शुद्ध और सुन्दर व्यक्तित्व वाले शीलसम्पन्न और तपस्वी पुरुष हैं। —

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

कभी-कभी मानसिक दौर्बल्य होने से बालक मलत्याग की इच्छा होने और गुदभाग पर दबाव पड़ने पर भी मलत्याग करता नहीं तब भी कोष्ठवद्धता और उसके दूरगामी परिणामों का शिकार बालक होजाता है।

आयुर्वेद में अग्निमान्द्य और अजीर्ण का घनिष्ट सम्बन्ध माना गया है। यदि बालक की जठराग्नि ठीक है तो उसे अच्छी भूख लगती है और वह भुक्तान्न को अच्छे प्रकार पचा लेता है तथा उसे मल की प्रवृत्ति ठीक ठीक होने लगती है। यदि अग्निमन्द है तो आमाजीर्ण, तीव्र अग्नि के कारण विदग्धाजीर्ण और यदि अग्नि विषम है तो विष्टब्धता जीर्ण होता है इसी में मल और वात की

ऋतु के वैषम्य से और वेग विधारण करने से अग्नि दूषित हो जाती है जिससे थोड़ा भी अन्न पचाने में यह दुष्ट हुई अग्नि समर्थ नहीं होती। उसे अजीर्ण हो जाता है। और उस अजीर्ण के लक्षणों में विष्टम्भ भी एक लक्षण होता है।

कोष्ठवद्धता के कारण निम्नांकित लक्षण बालकों में देखे जाते हैं:—

- जीभ पर फर या दही सा जमा हुआ,
- मुख से बदबूदार श्वास आना,
- वच्चा थोड़ा झूना भी वर्दाश्त नहीं करता,
- वच्चा थका थका सा नजर आता है।

v. कोष्ठवद्धता के कारण मल कड़ा होजाता है—जब सूखा हुआ और कड़ा मल गुदभाग से पास होता है तब बच्चे को कष्ट देता है। टट्टी करने में बच्चा चीख पड़ता है। उसके गुदमार्ग से खून आ जा सकता है कभी-कभी भगन्दर भी हो सकता है।

vi. गुद भाग पर अधिक जोर पड़ने से काँच भी निकल आती है।

### अहैतुक महावृहदन्त्र ईडियोपैथिक मैगाकोलन)

इस रोगमें निरन्तर कोष्ठवद्धता रहती है सूखेहुए मल के एक भाग पर जीवाणुओं की क्रिया से पतला दस्त भी बन जाता है। मलाशय में स्पर्श से पत्थर सरीखा मल पाया जाने पर भी दस्त चलते रहते हैं। पेट में मलाशय क्षेत्र में अबुद्धाकार मलाशय देखे जा सकते हैं। इस अहैतुक महावृहदन्त्र रोग की विशेषता यह होती है कि मन जहाँ का तहाँ कोलन में अटका पड़ा रहता है और बिना वस्ति कर्म के बाहर नहीं निकाला जा सकता है। गुद में अंगुली डालकर देखने से मलाशय मल से भरा पाया जाता है। यदि बेरियम खिलाकर इस भाग का क्ष-किरण चित्रण किया जावे तो मलाशय और कोलन दोनों ही बहुत विस्फारित देखे जावेंगे।

### हिर्शस्प्रेङ्ग रोग

यह शिशुओं में कभी-कभी मिलता है। इसमें ३ मुख्य लक्षण पाये जाते हैं—निरन्तर कोष्ठवद्धता का होना, उदर का फूलना तथा बच्चे के विकास का रुक जाना। इस रोग में भी कोलन बहुत अधिक विस्फारित हो जाता है और उसकी दीवारों की अतिपुष्टि भी हो जाती है। रोग जन्मकाल से ही मिलता है। रोग बालकों में बालिकाओं की अपेक्षा अत्यधिक पाया जाता है। अनुपात ७-१ तक का बतलाया जाता है। ३०,००० हजार में से १ में हिर्शस्प्रेङ्ग रोग मिलता है ऐसा पाश्चात्य विद्वानों का मत है। कुछ ऐसा भी मानते हैं कि इसका सम्बन्ध पारिवारिक इतिवृत्त के साथ भी जुड़ा होता है। जब इस रोग का विचार किया जावे तो उसे निम्नांकित रोगों से पृथक् मान लेना होता है:—

(१) आन्त्रगत वात का रोग

(२) घातक आन्त्रावरोध (पैरलाइटिक इलियस)

(३) अहैतुक महावृहदन्त्र

(४) कोष्ठवद्धता

यह रोग, ऐसा स्वीकार कर किया गया है, और वैक तथा मिश्रर के प्लेक्ससों की गण्डिकीयकोशिकाओं के अविकास (Aplasia of the ganglionic cells of the plexuses of auerbach and meissner) का परिणाम है जो अवग्रह वृहदन्त्र या मलाशय के किसी खण्ड में पाया जाता है। इस आन्त्र खण्ड के ऊपर आंत फैल जाती है और मोटी हो जाती है। क्योंकि गण्डिकीय कोशिकाएँ अविकसित हैं। इसलिए वृहदन्त्र के इस भाग में आन्तरङ्गे उठती ही नहीं इसलिए मल उससे ऊपर के खण्ड में पड़ा रहता है और उसे फैलाता रहता है। यह स्थिति जन्म से उपस्थित रहती है और बच्चे को १ वर्ष की आयु में ही काल कवलित कर सकती है।

इस रोग के इतने लक्षण विविध कालों में मिलते हैं:—  
जन्म से ही—

मल थोड़ी मात्रा में और बहुत देर से निकलता है, शिशु वमन करता है, उसका पेट फूल जाता है, ऊपर से पेट में आन्त्र तरंग उठती हुई दिखलाई देती है। उसकी गुद कसकर बन्द मिलती है जिसमें से अपान वायु और मल भोंके से निकलता है।

जन्म के बाद कुछ महीनों तक—

वमन, आध्यमान, दृश्य आन्त्र तरंग तथा कोष्ठवद्धता के चारों लक्षण यथावत् मिलते हैं। बच्चा कृण होता चला जाता है, वह विवर्ण भी हो जाता है।

बच्चे के बड़े होने पर—

i. कोष्ठवद्धता चालू रहती है कभी-कभी इतनी तीव्र होती है कि बच्चा हफ्ते में एक बार ही मल त्याग करता है। यह इतिवृत्त जन्मकाल से ही मिलता है।

ii. वमन यदा-कदा रहती है जब विशेष आन्त्रावरोध हो जाता है तब।

iii. मल छोटी छोटी सख्त गोलियों के रूप में या पतला होने पर रिवन जैसा निकलता है।

iv. इस रोग में मल की असंयति (फीकल इन्कॉन्टीनेन्स) नहीं मिलती।

v. बच्चे के उदर की प्राचीर पतली, पेट गैस से

फूला हुआ इस पर सिराएँ उमरी हुई, दवाने पर मलाशय और दृश्य आन्त्रतरंग देखी जा सकती है।

vi. गुद भाग स्वच्छ होता है। अंगुली प्रवेश कर परीक्षा करने पर मलाशय खाली पाया जाता है।

इस रोग में और अहैतुक मैगाकोलन में यही अन्तर होता है कि गुद हमेशा गीली मिलती है मलाशय में मलाशय भरे मिलते हैं गुदच्युति या गुदभ्रंश मिलता है। आघ्मान ही इस रोग की अपेक्षा मैगाकोलन में कम मिलता है।

हिर्शस्पृङ्ग रोग मेआघ्मान अधिक होने से महाप्राचीरा पेशी का बाया गुम्बद ऊपर उठ जाता है जिसे स-किरण चित्र में देखा जा सकता है। ऐसा मैगाकोलन में नहीं होता। वेरियम मील देने से हिर्शस्पृङ्ग तत्काल पता चल जाता है। जब वेरियम एक स्थान पर जाकर रुक जाता है और आगे नहीं बढ़ता है। वेरियम द्रव की बहुत अधिक मात्रा में जहुरत पड़ती है। २ से ४ लिटर तक द्रव फैले हुए आन्त्र खण्ड में आसानी से समा जाता है। द्रव ज्यों-ज्यों यहां आता है नीचे गण्डकीय कोशिकाओं के अभाव से उत्पन्न संकोच के कारण ऊपर का आन्त्र खण्ड फैलता चला जाता है।

हिर्शस्पृङ्ग रोग एक शस्त्रकर्मसाध्य व्याधि है। नीचे के गण्डकीय कोशिका विरहित आन्त्र खण्ड को काट कर निकाल देते हैं और फैलने वाले खण्ड को गुदभाग में जिसकी बलियाँ यथावत् रखी जाती हैं जोड़ दिया जाता है औपच्य चिकित्सा इस रोग ने अधिक उपयोगी नहीं पाई जाती।

अहैतुक महावृहदन्त्र में वस्ति कर्म उपयोगी सिद्ध होता है यदि आन्त्र खण्डों में घुमाव या बाल्कुलस उत्पन्न होकर आघ्मान हो जाता है तब एक फ्लेटस ट्यूब पास करके गैस को निकाल दिया जाता है। वच्चे को ट्यूब डालने से पहले जानुकूर्पर स्थिति में बैठा लेते हैं।

यह रोग याप्य या असाध्य रूप धारण कर लेता है इसे न भूलना चाहिए।

### कोष्ठवद्धता की चिकित्सा—

सामान्य कोष्ठवद्धता से पीड़ित वालकों की चिकित्सा नीचे लिखे क्रम से की जाती है।—

(१) शिशु या बालक को पतला आहार जिसमें भूसी आदि कम हो देना चाहिए। फल लाम करते हैं।

(२) वच्चे को व्यायाम कराना चाहिए।

(३) वच्चे के गुदक्षेत्र में नित्य अनीमा या फलवर्ति पास करना उचित नहीं होता क्योंकि उससे गुदस्थैर्य होकर अहित हो सकता है। इसी प्रकार विरेचन द्रव्यों का लगातार उपयोग भी उचित नहीं माना जा सकता। अंग्रेजी चिकित्सक एरण्ड तैल या कैस्टर ओइल का प्रयोग कोष्ठवद्धता में वर्जित करते हैं।

(४) छोटे वच्चों में मैगसल्फ दिया जा सकता है पर बड़ों में यह भी अनुपयोगी बतलाया जाता है।

(५) आजकल सनाय के ग्लूकोसायड निकाल कर ग्लैक्सेना या परसैनिड आदि जो दवाएँ बनाई गई हैं वह कोष्ठवद्धता में लाम करती हैं ३ से २ गोली तक दी जा सकती हैं।

(६) अगर तथा लिक्विड पैराफीन का प्रयोग लाम-प्रद रहता है।

(७) यदि कोष्ठवद्धता जीर्ण स्वरूप की हो रही हो तब प्रतिदिन विरेचनद्रव्यों का प्रयोग भी कराना पड़ सकता है। ग्लिज़ीन अनीमा, जैतून के तैल का अनीमा, दशमूल क्वाथ का अनीमा, सोपवाटर अनीमा सभी का बारी-बारी से १-१ दिन प्रयोग कर सकते हैं।

(८) यदि मलाशयों को निकालने में विरेचन द्रव्य और वस्ति कर्म कारगर सिद्ध न हों तो वच्चे को स्पाइनेल या जनरल अनीस्थीसिया देकर अंगुली से उन्हें निकाल देना चाहिए। गुदभाग में धातु के बने यन्त्रों का प्रयोग नहीं करना चाहिए क्योंकि उनसे आन्त्र छिद्रण जैसा प्राण नाशक उपद्रव हो सकता है।

(९) वच्चे को नित्य समय से मल त्याग करने की आदत डालनी चाहिए।

(१०) कोष्ठवद्धता से मुक्ति दिलाने के लिए गुलकन्द, ईसवगोल, ग्लैक्सेना, निशोथ, लवणमास्कर, मैगसल्फ मिक्चर, आरोग्यवर्द्धिनी, अश्वकंचुकी आदि नवीन प्राचीन दवाओं का एक के बाद एक का उपयोग करके कौन उसकी प्रकृति के अधिक अनुकूल है उसे देना चाहिए। ★ ✖



# शिशु अपच अजीर्ण और उसकी चिकित्सा

आयुर्वेदाचार्य डा० सत्यनारायण खरे ए. एम. बी. एस.  
चिकित्साधिकारी-जिला परिषद् औषधालय, ककवारा (भांसी)

★

डा० खरे से सुधानिधि के प्रवर पाठक उसके जन्मकाल से ही परिचित रहे हैं। आप एक कर्मठ लेखक और सफल चिकित्सक के रूप में आयुर्वेद जगत् में प्रकाश रश्मियाँ विकीर्ण करते हुए अपना यश विस्तार करते जा रहे हैं।

डा० खरे को आधुनिक और प्राचीन भारतीय चिकित्सा शास्त्र पर एक सा अधिकार प्राप्त है जो उनके लेखों में पग पग पर प्रकट होता है। आयुर्वेद अग्निमान्द्य को रोगों के मूल में मानता है जिसके कारण अजीर्ण उत्पन्न होता है। अपने इस तथ्य का विश्लेषण बहुत ही योग्यतापूर्वक किया है। अपच और अजीर्ण पर आपका यह सर्वाङ्गपूर्ण सुलेख है। भविष्य में भी विद्वत् खरे सुधानिधि को अपना सहयोग इसी प्रकार देते रहेंगे इस विश्वास के साथ। —रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

प्रस्तुत विशेषांक के लिये एक महत्वपूर्ण व्याधि पर भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षण हेतु कुछ अपने विचार प्रस्तुत कर रहा हूँ।

उक्त व्याधि पाचन-संस्थान से सम्बन्धित है बालक जो भी आहार मुख द्वारा प्राप्त करता है वह इस संस्थान द्वारा पचकर रक्त निर्माण व वृद्धि में सहायता करता है। इस संस्थान से सम्बन्धित अङ्ग मुख, आमाशय क्षुद्र आंत्र व वृहदंत्र मुख्य हैं इनकी क्रिया नियमित रहने पर बालक स्वस्थ व बलशाली बनता है इनमें किसी प्रकार अनियमितता आने पर बालक अस्वस्थ हो जाता है एवं भोजन करना व्यर्थ हो जाता है।

बाल्यावस्था में अपचन व अजीर्ण रोग अधिक देखने को मिलता है इसमें आमाशय की क्रिया, उसके पाचन में काम आने वाले रस की क्रिया विकृत हो जाती है जिससे भोजन विलम्ब से पचता है अथवा बिना पचा ही मुख द्वारा बाहर निष्कासित कर दिया जाता है, इस प्रकार उचित दंग से पाचन न होने की क्रिया को अपचन (Indigestion) कहते हैं व विलम्ब और कष्ट से पाचन होने की क्रिया को अजीर्ण (Dyspepsia) रोग से सम्बोधित किया जाता है।

इस व्याधि से ग्रस्त होने के कारण बालक बहुत कम-जोर हो जाता है एवं जो कुछ भी वह भोजन आहार सेवन करता है वह व्यर्थ ही निष्कासित हो जाता है जिससे आहार

रस द्वारा रक्त निर्माण नहीं हो पाता है।

पाचन-क्रिया का कार्य पित्त द्वारा होता है जिसमें पाचक-पित्त का कार्य मुख्यरूप से है। पाचकामिनी क्षीण होने से आहार का पाचन अच्छी तरह से नहीं हो पाता। यह अग्नि शीत ऋतु में तीव्र होती है अतः पाचनक्रिया इस ऋतु में विकृत, बहुत कम होती है। इसका विकार ग्रीष्मऋतु व वर्षाऋतु में अधिक होता है। इन ऋतुओं में जाठराग्नि क्षीण रहती है। इस कारण अपच व अजीर्ण रोग अधिक उत्पन्न होता है।

बाल्यकालीन अजीर्ण में आंत्र व यकृत विकार अधिक देखने को मिलते हैं। इस प्रकार बाल्यकालीन अजीर्ण के तीन भेद माने गये हैं—

१. आमाशयिक (Dastric Dyspepsia) अजीर्ण।
२. याकृतिक (Hepatic Dyspepsia) अजीर्ण।
३. आंत्रिक (Intestinal Dyspepsia) अजीर्ण।

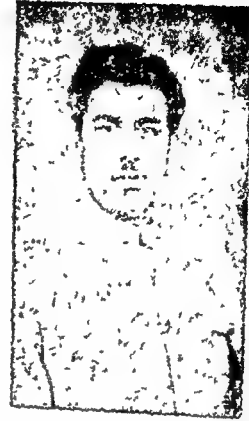
### १. आमाशयिक अजीर्ण

इसमें बालक के आमाशय में विकृति उत्पन्न होती है, आमाशय कला का प्रकोम होने से आमाशयिक शोथ उत्पन्न हो जाता है। यह अजीर्ण भी तीव्र व चिरकालीन दो प्रकार का होता है। इसमें आमाशय प्रदेश में पीड़ा, वमन, ज्वर एवं वात के आक्षेप पाये जाते हैं। इसमें बालक वेचन व गिरियिल अवस्था में पड़ा रहता है। कभी-कभी वमन अधिक होती है।

इसमें प्राचीन आमाशय शोथ रहने पर चिरकालीन अजीर्ण की अवस्था देखने को मिलती है। अधिक शर्करा के प्रयोग से आमाशयिक श्लेष्मिक कला में प्रकोम चलता रहता है। गर्म स्नेह भोजन का सेवन, भोजन निगलने व चवाने में असावधानी और शीत से इस रोग की अवस्था देखने को मिलती है। इस अवस्था में जिह्वा का परीक्षण करने पर श्वेत तहयुक्त जिह्वा देखने को मिलती है। इसमें आमाशयिक स्राव एवं इसका कार्य अनियमित होता है। इस कारण आमाशय से लवणाम्ल (Hydrochloric acid) बिना क्रिया किये ही वमन द्वारा बाहर निष्कासित हो जाता है।

### २. याकृतिक अजीर्ण

तीन वर्ष से ऊपर की आयु के बालकों में जब मार



कम होने लगता है और क्षुधा नष्ट हो जाती है तब इस रोग की ओर ध्यान आकृष्ट होता है। जो बालक अधिक मात्रा में स्नेह पदार्थ घृत आदि का उपयोग करते हैं उन्हें यह विकार देखने को मिलता है। यकृत धीरे-धीरे विकृत होकर अपना कार्य करना बन्द कर देता है। भोजन का मुख्य पाचन पित्तरस द्वारा भुद्र आंत्र में ही होता है जो कि यकृत स्थित पित्ताशय से निष्कासित होता है। इसके रोगी को विवन्ध अधिक रहता है। रोगी का स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है। मुख से दुर्गन्धित श्वास और मल पीतवर्ण का हो जाता है। इसके बाद वमन चक्र, ज्वर, आम्लिकता (खट्टी डकारें) व शीर्षशूल आदि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।

यह रोग दुग्ध, अण्डे, क्रीम के अधिक सेवन एवं अधिक मात्रा में सत्तरा का स्वरस पान कराने से यकृत की कार्य-क्षमता क्षीण होकर उत्पन्न होता है। इससे संताप व अधिक वमन से यकृतस्थित दूषित तत्व नष्ट होने लगते हैं।

### ३. आंत्रिक अजीर्ण

इस प्रकार से पीड़ित रोगी अधिक क्षयरोग के समान प्रतीत होने लगते हैं क्योंकि ऐसे बालकों को क्षुधानाश, शोष आदि रोग ग्रसित कर लेते हैं वैसे ही रोगी भोजन नहीं करता है अगर कुछ भोजन कर भी ले तो उसका पाचन नहीं हो पाता है ऐसी हालत में रोगी का शरीर क्षीण होता जाता है जो कि क्षयरोग के पूर्वरूप का चिह्न है।

आंत्रिक अजीर्ण का रोगी धातु दोर्बल्य, ग्लानि, कास तथा चिड़चिड़ापन से युक्त होता है ऐसे बालक भोजन के स्थान पर मिट्टी, खड़िया एवं कोयला आदि दूषित पदार्थ

चोरी में पाते रहते हैं। यह अजीर्ण रोग उन्हीं बालकों को अधिक होता है जो कि स्वयं अपने पैरों द्वारा मंचालित हो कर दूर-दूर दौड़ाकर ऐसे पदार्थों सेवन करते हैं। जो बालक भोजन नहीं करते हैं और उपरोक्त दूषित पदार्थों के पाने की धुंधा रहती है इसे विचित्र लक्षण कहते हैं।

अजीर्ण रोग की उत्पत्ति उपरोक्त कारणों के अतिरिक्त कुछ निम्न कारण ऐसे देखने में मिलते हैं जिनसे अजीर्ण रोग की उत्पत्ति होती है उनका उल्लेख इस प्रकार से है—

बालकों का विभाजन आयु के अनुसार तीन प्रकार से किया गया है—

१. क्षीरप—इसमें एक वर्ष तक के बालक आते हैं जो कि अधिकतर माँ के दुध पर ही आश्रित रहते हैं। अतः ऐसे बालकों को जो अजीर्ण रोग होता है यह माता के आहार विहार के दूषित होने से होता है।

२. क्षीरान्नाद—इसमें एक से दो वर्ष तक की आयु के बालक आते हैं यह माँ का दूध भी पीते हैं एवं कुछ अन्न भी सेवन करते हैं यह स्वयं व कुछ माता के दूषित आहार-विहार से पीड़ित हो जाते हैं।

३. अन्नाद—इसमें २ वर्ष से अधिक आयु वाले बालक आते हैं यह स्वयं अधिक, विषम, दूषित भोजन करने से अजीर्ण रोग से पीड़ित हो जाते हैं। इसी आयु में दन्तोद्भेद काल चलता है अतः इसमें भी उदर-ज्वार, वमन, अति-साहस मुख्य रूप से देखने को मिलते हैं अतः इस आयु में बालक अधिकतर आश्रित अजीर्ण से पीड़ित होते हैं। यह काल २ से ४ वर्ष की आयु तक चलता है। इस आयु में ही बालक अधिक रोगग्रस्त व धीरे-धीरे काम बाने हो जाते हैं जिनका स्वास्थ्य-मरक्षण अत्यन्त आवश्यक है।

अतएव जैसाकि उपरोक्त उल्लेख है कि केवल माता के दुध पर आश्रित (आश्रित) रहने वाले बालक अजीर्ण रोग से बचने पीड़ित होते हैं इसका अनुमान माता के आहार-विहार से लगाया जाता है अतः अजीर्ण के हेतु इस प्रकार के हैं—

“अत्यन्तुत्तमद्विषमाद्यन्नात्

मन्तरान्नात् स्वयं विषयंज्य ।

कान्तेति मातुः सपुत्राणि भुङ्क्ते-

मन्त्रं न पारंभते नरन्त्य ॥”

—अर्थात् अधिक जल पीने, कभी अधिक, कभी कम भोजन करने में, भूय भय भूयादिके चंगे रोने में, मोने के विपरीत (अनिद्रा-रात्रिजागरण) में मम पर तथा हित-करी एवं नष्ट भोजन करने में भी अन्न नहीं पचता है। एवं—

“वृष्णानयक्रोधपरिष्पुतेन मुग्धेनलक्ष्म्यनिपीडितेन ।  
प्रद्वेषयुक्तेन च मेघमानमन्त्रेण सम्यक्परिपाकमेति ॥”

—अर्थात् प्यास, भय, क्रोध में व्याप्त, लोभी, रोग तथा दीनता से पीड़ित या द्वेष में युक्त जो मनुष्य भोजन करता है उसका अन्न नलीगति न पचकर अजीर्ण रोग की उत्पत्ति करता है।

जो बुद्धिहीन मनुष्य पशु की गति अधिक अन्न भोजन करते हैं वे अनेक रोगों के कारणस्वरूप अजीर्ण रोग को प्राप्त करते हैं। दुग्ध पिलाने वाली स्त्रियों को मैथुन से वंचित रहना चाहिये। इस प्रकार के दुग्ध पिलाने से बालक अजीर्ण रोग से पीड़ित हो जाता है।

अस्तु उपरोक्त कारणों से बालक की माता अजीर्ण रोग से पीड़ित हो सकती है। इस प्रकार जिस व्याधि से माता पीड़ित होती है उसी रोग में उसका दुग्ध दूषित हो जाता है जिसके पीने से बालक भी पीड़ित हो जाता है। ऐसे बालकों के आमाशय में बिहृति उत्पन्न हो जाती है जिनमें पचन रोग अधिक देखने को मिलता है। अतः माता को चाहिये बालक को शुद्ध दुग्ध पिलाने।

अजीर्ण रोग का ज्ञान करने के लिए रोगी की निम्न लक्षणों के मगम परीक्षा करना चाहिये जैसाकि ग्रन्थ में उल्लिखित है—

“ग्नानिगौरवविष्टमक्षममात्रमृक्ताः ।

जिह्वयो वा प्रवृत्तिर्या मामान्धाद्योर्लक्षणम् ॥”

अर्थात् शरीर में ग्लानि तथा मारिन्धन, उदर में कोष्ठवदना, भ्रम, वायु का उत्थरण (उदराग्मन), पचन का अवरोध या क्षति निम्नता, यह सब अजीर्ण के सामान्य लक्षण है। इस प्रकार पुत्रों में अजीर्ण के घात, निम्न एवं कष्ट दोषानुसार तीन भेद बताये हैं, एतन्मृगं मृगुत ने रस दूषित होने से रसभोजी में पीया अजीर्ण बताया है। नेत्रवृद्धि के कारण इसके प्रिय विवरण को आशय-



कता नहीं है केवल स्त्रियों में अजीर्ण के हेतुओं का उल्लेख इसलिये किया है कि दूध पीने वाले बालक इनके आश्रित रहते हैं।

एलोपैथी मतानुसार अजीर्ण के भेद तीन प्रकार के हैं—

१. इन्द्रिय शैथिल्यजन्य अजीर्ण (Organic Dyspepsia)—इसमें आमाशयजन्य विकार जैसे कार्सिनोमा, आमाशय व्रण, श्लेष्मिक शोथ, आमाशय प्रसारण से आमाशय के तन्तुओं में विकृति हो जाती है।

२. व्यापार विकृतिजन्य अजीर्ण (Functional Dyspepsia)—इसमें आमाशय से सम्बन्धित नाडियों की क्रिया में अव्यवस्था हो जाती है। इस प्रकार नाडियों की क्रिया दूषित होने से आमाशय की गति तीव्र व कम हो जाती है। आमाशयिक रस में लवणाश्ल का ह्रास या अधिक हो जाना। इस प्रकार की क्रियाओं आमाशय की संवेदन नाडियों की क्रिया में अव्यवस्था से हो जाती है।

३. वातवाहिनियों का विकृतिजन्य अजीर्ण (Nervous Dyspepsia)—इसमें भी आमाशय की नाडियाँ (Nervous) शिथिल हो जाती हैं।

इस प्रकार से अजीर्ण रोग में आमाशय में पीड़ा, अफ़रा, मुख में बार-बार थूक आना, वमन, क्षुधाताप आदि लक्षण देखने में मिलते हैं।

इस प्रकार बालकों में अजीर्ण रोग से वंचित रखने के लिये कुछ उपायों का उल्लेख है जिनसे बालकों की पाचन क्रिया सामान्य रूप से होती रहे, व बालक आयु के अनुसार क्रमिक विकास करता रहे।

बालक के जन्म के १५ दिन या १ माह बाद बालक के भार में प्रति सप्ताह ४ से ६ औंस तक की वृद्धि होती है यह वृद्धि ६ माह तक बराबर होती रहती है। इसके लिये आहार के सम्बन्ध में निम्नलिखित बातों का ध्यान रखना चाहिये—

१. आहार पूर्णतः सुपाच्य हो।

२. यदि माँ का दूध दूषित है तो शाय या बकरी का दूध उचित मात्रा में सेवन कराना चाहिये। इसके बारे में शास्त्रकारों का उल्लेख है कि शिशु को उसके जन्म के समय के भार से कम आहार नहीं देना चाहिये विशेषकर

उसके जीवन के प्रारम्भिक सप्ताहों में।

"Never to feed a baby for less than its birth weight specially in early week of life."

३. बालक के लिये माता का दूध सर्वोत्तम माना गया है अतः अधिकतर माता का दूध ही अधिक पिलाना चाहिये लेकिन माँ को पूर्ण स्वस्थ होना चाहिये।

४. शिशु को प्रति सेर भार शरीर के वजन के अनुसार २ छटांक (१२५ ग्राम) दूध पिलाना चाहिये। माता के दूध की मात्रा ज्ञात करने के लिये उसको (माता) का दूध पिलाने से पहले व बाद में भार मापकर करने से पिलाये हुए दूध की मात्रा आ जाती है।

५. दूध-आहार सेवन तभी तक महत्वपूर्ण है जब तक कि बालक का भार बढ़ता रहे व विकास होता रहे।

६. पाचन के अनुसार ही दूध देना चाहिये।

उपरोक्त उपायों द्वारा अजीर्ण रोग से वंचित रहा जा सकता है। इसके कुछ उपद्रव भी होते हैं जिनका ज्ञान भी आवश्यक है। यद्यपि अन्य अजीर्ण की तरह आंत्रिक अजीर्ण में कुछ आकस्मिक उपद्रव आते रहते हैं यह तीन प्रकार के हो सकते हैं।

१. अजितातिसार—इसमें बालक भोजन करते समय ही मलत्याग के लिये दौड़ पड़ता है। यह पक्वाशय की क्षीय-युक्त परावर्तन-क्रिया के कारण होता है।

२. नामिशूल—इसमें बार-बार नाभि के पास शूल का अनुभव होता है। शूल से बेचैन बालक दुहरा पड़ जाता है एवं अकस्मात् पीड़ा के कारण श्वेत पड़ जाता है। इसका आक्रमण कुछ घण्टों तक लगातार रह सकता है।

३. संमोह—इसमें बालक अधिक पीड़ा के कारण श्वेत-वर्ण (Pallor) का हो जाता है।

अजीर्ण रोग विकृत आंत्र की पैथालोजी का अध्ययन करने से प्रतीत होता है कि पाचन संस्थानगत श्लेष्मिक कला से श्लेष्मा का स्राव अधिक होता है जिससे पाचन के लिए जो आहार जाता है उससे यह लिपट जाता है जिससे अन्न का पाचन नहीं हो पाता एवं रस, रक्त का निर्माण नहीं हो पाता जिससे कोष्ठबद्धता एवं अतिसार दोनों की शिकायतें मिलती हैं। गले में भी श्लेष्मा स्राव मिलता है जिससे बालक को चिरकालीन प्रतिश्याय भी देखने को



मिलता है।

अतः इस रोग से बालक को अधिक समय तक पीड़ित नहीं रहना चाहिये अन्यथा उसकी आयु का संरक्षण भी कठिन प्रतीत होता है।

इस व्याधि से मुक्ति पाने के लिये निम्न उपाय व चिकित्सा करनी चाहिये—

### अजीर्ण चिकित्सा

१. शीतक्रतु में बालक की शीत से रक्षा अवश्य करनी चाहिये।

जीवन नियमन—अजीर्ण से पीड़ित बालक के जीवन का नियमन आवश्यक है। अधिक देर तक अगर वह स्कूल में रहता है तो विश्राम देना चाहिये। निद्रा के लिये उचित वातावरण देना चाहिये। आराम, निद्रा, व्यायाम व खुली हवा में विहार करने के लिये व्यवस्था कर देनी चाहिये।

आंत्रिक अजीर्ण में सामुद्रिक जलवायु तथा यकृत अजीर्ण में पर्वतीय जलवायु लाभदायक देखी जाती है।

भोजन समय पर कराना चाहिये। भोजनोपरान्त बालक स्कूल दौड़कर न जावे। बालक का मुख, दांत नित्यप्रति साफ किये जावें।

२. आहार—बालक को भोजनानन्तरकाल में कुछ भी भोजन करने को नहीं देना चाहिये। आंत्रिक अजीर्ण में श्वेत सार तथा शर्करायुक्त आहार नहीं देना चाहिये। मिठाई, आलू, कच्चे फल, शाक, दाल आदि भोजन वर्जित है। हरे शाकों को भलीभांति पकाकर, मूंग की दाल का थूप और सरस सुपाच्य भोजन देना चाहिये।

याकृतिक अजीर्ण में क्रीम, दुग्ध, अण्डों का सेवन बन्द कर देना चाहिये मधुर व चिकने पदार्थ नहीं देना चाहिये।

३. अगर शूल अधिक हो उदराध्मान, कोष्ठवृद्धता हो तो धमन करा देना चाहिये। एनीमा द्वारा मलाशय साफ करने से आध्मान व शूल में लाभ होता है।

४. उदर की सेक करना चाहिये।

आयुर्वेद में अजीर्ण में भोजन के पाचन पर बल दिया है अतः पाचन के लिये अग्निमुख चूर्ण, व्योपाद्य चूर्ण, शंख-वटी, क्रव्यादिरस एवं अजीर्णकण्टक रस आदि योग है जो बालकों को दिये जाते हैं।

५. बाजार में कुमार कल्याण घुटी 'धन्वन्तरि कार्यालय' से निर्मित मिलती है। बालकों को उसका प्रयोग कराना चाहिये।

६. अरविन्दाश्व-यह भी बाजार में उपलब्ध है इसको भोजन के उपरान्त १/२ तोला की मात्रा में बराबर जल मिला कर पिलाना चाहिये।

७. विभिन्न प्रकार के ग्राइप वाटर, मैक्राविन, ओस्टो-कैल्शियम वी १२ शर्बत एवं मल्टीविटामिन शर्बत भी इसमें अच्छा लाभ करते हैं।

इनसे अन्न का पाचन अच्छा हो जाता है एवं रस-रक्त का निर्माण होकर बालक स्वस्थ, भुडौल प्रसन्न रहता है।

आंत्रिक अजीर्ण में सोडावाइकार्ब १ रत्ती, नक्सबोमिका २ १/४ रत्ती एवं जेंशियन १ रत्ती का मिश्रण बनाकर भोजन के ३ घण्टे पहले इसे प्रयोग कराना चाहिये।

निद्रा लाने के लिये—पोटाशियम ब्रोमाइड १ रत्ती, पल्वराइको १ रत्ती, सोडावाइ कार्ब १ रत्ती, सीरपजिनी-यर ५ बूंद, एक्वामेंथ पिपरमेट १ छटांक तक।

इसे दिन में ३ बार में पिलाना चाहिये।

### उपद्रवों में—

१. अतिसार में भोजन के पूर्व १-२ बिन्दु अहिफेन का टिचर देना चाहिये।

२. नाभिशूल में—भोजन के पूर्व टिचर अहिफेन १ बूंद, टिचर बेलाडोना २ बूंद देना चाहिये। साम्य विरेशक का भी प्रयोग किया जा सकता है।

३. संमोह में—गले के कपड़े ढीले कर मूल पर शीतल जल डालकर धोना चाहिये। श्वास क्रिया विधिवत् चलाना चाहिये मूच्छाहिर द्रव्य सुंघावें और हृदयोत्तेजक ग्राण्डी आदि अल्प मात्रा में देना चाहिये।

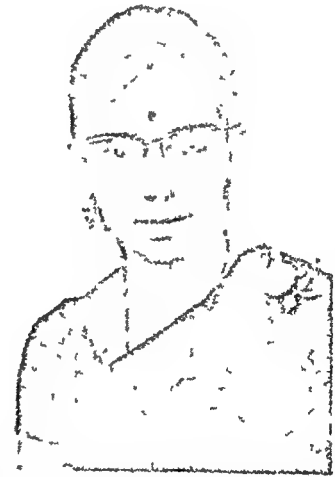
अस्तु 'सुवानिधि' के पाठकों की सेवा में यह लेख प्रस्तुत किया जा रहा है। उपरोक्त उपायों द्वारा अपने बालको के स्वास्थ्य के संरक्षण का प्रयास करें क्योंकि यह अजीर्ण रोग बालक को क्षीणकाय बनाकर क्षयरोग (T.B.) उत्पादन में सहयोग देता है। अतः सभी भारतीय ऐसे ग्रन्थों का अध्ययन कर पाठकों को स्वस्थ व सुखी बनायें। \*★\*

# बालकों में अतिपोषण समस्या तथा उसका निराकरण

लेखिका श्रीमती मृदुला एम. शाह M. S. A. M. प्रादेशिक अनुसन्धान केन्द्र (आयु०)  
जोगिन्दर नगर (हिमाचल प्रदेश)

यद्यपि इस लेख का स्थान शिशु सम्पोषण खण्ड में था किन्तु कोष्ठ-कोष्ठांग रोगों में विशेषकर पचनसंस्थान से सम्बद्ध होने से इसे यहां समाविष्ट किया जा रहा है। आयुर्वेद पत्र-पत्रिकाओं में महिला लेखिकाओं की संख्या प्रायः नगण्य रहती है। श्रीमती शाह सर्वद्व सुधानिधि पर अपनी अहैतुक कृपा बनाए रखती हैं उनके द्वारा रचित यह लेख योग्यतापूर्ण रीत्या तो लिखा ही गया है साथ ही आयुर्वेद की मूल प्रकृति के अनुरूप ही विषय विश्लेषण विशेष द्रष्टव्य है। मैं इसके लिए श्रीमती मृदुलादेन के प्रति अपना आभार प्रकट करना अपना पुनीत कर्त्तव्य मानता हूँ।

— गोपालशरण गर्ग ।



शिशु रोगों पर गम्भीरतापूर्वक दृष्टिपात किया जाय तो ज्ञात होता है कि शिशुओं में रोगोत्पत्ति होने के प्रमुख कारणों में आहारपरक निदान अपना वैशिष्ट्य रखते हैं। भारत के विभिन्न प्रान्तों में शिशु रोगों में भी विभिन्नता पायी जाती है। आहार परक निदानों पर विचार करने पर दो और बातें देखने को मिलती हैं। (१) परिवार की आर्थिक परिस्थित प्रवर होने पर बालक का अति पोषण होगा और (२) यदि परिवार की आर्थिक स्थिति हीन

है—आय कम परिवार बड़ा होगा तो बालक का पोषण हीन होगा। रोगोत्पत्ति की दृष्टि से अति पोषण और हीन पोषण दोनों ही महत्वपूर्ण हैं। अतिपोषण स्थोत्यकर है परन्तु स्थायी नहीं तथा हीन पोषण कार्यकारक है; अतः एव उपरोक्त शिशुओं की आयुर्वेद में वर्णित 'अष्ट निन्दनीय' प्रकार में गणना होती है। रोग की स्थिति दोनों से होने पर भी साध्यासाध्यता की दृष्टि से पर्याप्त अन्तर रहता है। जैसे आचार्य कहते हैं कि

स्वोन्मत्तायें तब कायं समोपकरणी होंगी ।

यत्सुमी ध्याधिरागच्छेत् स्वूनमवानि पीयन् ॥

अति स्पृणता और अतिरुग्णता में रुग्णता अन्धी होती है, क्योंकि उपरोक्त दोनों अवस्थाओं में चिकित्सा के समान नापन रहने पर भी यदि दोनों नमान व्याधि में आक्रान्त हो जायें तो वह व्याधि रुज की अपेक्षा स्पृण मनुष्य को अधिक कष्ट देने वाली होती है—

पुरातन मे अनुभूत सिद्धान्त को आज के वैज्ञानिक चिकित्सामात्र की भी पूर्ण स्वीकृति प्राप्त है । उनके अनुसार स्पृणता या तो अनेक व्याधियों का निमित्त होती है या वह पूर्णरूप से आपागज स्वात कष्टता साने में जिम्मेदार होती है ।<sup>1</sup>

आजकल उत्तर अमेरिका, ग्रेट ब्रिटेन और प्रायः सर्व यूरोपीयन प्रदेशों में स्पृणता पोषण सम्बन्धि सबसे भयावह व्याधि है और जीवनीय तत्वों के अभाव में यावत् मात्र व्याधियां होती है उनमें कहीं अधिक सिर्फ अकेली यह स्पृणता से होती है ।<sup>2</sup>

स्पृणता के कारण शरीर की बनावट पर जो प्रभाव पड़ता है जिसके फलस्वरूप मनुष्य शरीर अवमूल्य प्रकार का हो जाता है जिसके चलते मफा-मया कठिनाइयां उत्पन्न होती है वह भी सर्वविदित ही है । इनके अलावा स्पृणता के कारण मानविक शरीरावयवदुर्बलता उत्पन्न हो जाती है जिससे पल्लव्यकर पानन सम्बन्धि एवं हृदय धमनी विकार उत्पन्न हो जाते हैं । अतएव अन्तर्गता मनुष्य अस्वास्थ्य हो जाता है ।<sup>3</sup>

माता का स्तन्य निम्न के निम्न एक सर्वश्रेष्ठ आहार माना गया है—

Human milk is the ideal diet for a baby  
जिन निम्नोको माता मे स्तन्यदान का मूल तरी मिलता उनका शरीर एक महान् जीवनीय शक्ति मे वर्णित रहता है । किसी भी बाल्यकाल में कोई न कोई पोषण तत्व की कमी अवश्य पदा रहती है किन्तु माता का स्तन्य निम्न के लिए मदा पच्य होता है उसे सम्पूर्ण मुणों मे युक्त पाया गया है । जिन बालक को योग्यतान तब स्तन्यदान कराया गया हो उमरा शरीर बन नी जितना उत्कृष्ट होगा व्याधि प्रतिरुधक शक्ति भी उतनी ही प्रवर होगी । उनके शरीर में अनेक मद्राव्याधियों के आक्रमण मे नष्ट की क्षमता बना रहती है ।

स्तन्य को आयुर्वेद में रसधानु का उपधानु माना है । शिशुओं में आहार परिणाम के बाद उत्पन्न रस जब स्तन्य-बहुरोताओं द्वारा स्वतों में पहुँचता है तब वहा पान्नालि द्वारा पाक होकर मारुण मधुर रस की उत्पत्ति होती है । सुश्रुतगहिता मे कहा है कि गर्भस्थिति होने पर अपक्षय मे अप्रवृत्त श्रतंवरण उर्ध्वमान मे आरर अपरा उत्पन्न करते हुए हो वह स्तनों को भी पुष्ट करता है । स्तन्य प्रवृत्ति में स्वभाव और प्रवृत्ति समोद दो प्रमुख कारण माने जाते हैं । प्राह्वनस्तन्य किमी भी दोष मे दूषित नही होना, प्राह्वन रस वर्ण रस सम्पुष्क होना, संमसदन वर्ण माना मधुर रस मुक्त रीत एवं वेन मनु रहित होता है । बालक को स्वभावान कराने समय माता का पानी को म्नामादि कर्म से मुक्त होकर मुग्गित्त शयों का लेप करके दुध एवं दुद रस पहनकर शाली-शालीर्षाः औषधियों धारण कर बालक को नवीन वयस कालांतर अपनी गोंद में उत्तराभिमुख चिन्ता चाहिये । निम्न शिष्ट

1. Obesity will aggravate or may entirely account for breathlessness or exertion.  
—The Principles and Practice of Medicine S. Davidson 127.

2. Obesity is the most Common nutritional disorders at the present time in north America, Great Britain and most European Countries and gives rise to more ill health than all the vitamin deficiencies put together.  
—Davidson—154.

3. Apart from aesthetic Consideration, obesity leads to mechanical disabilities, predisposes to metabolic and Cardiovascular disorders, and so reduces the expectancy of life.  
—Davidson—452.



स्तन को सुखोष्ण जल से धोकर उसमें से दूध निकालकर अभिमन्त्रितकर प्रथम दक्षिण फिर वाम स्तनपान कराना चाहिये।

आधुनिक मतानुसार भी स्तनपान विषय में निम्न रूप से विचार किया गया है—

**अ. स्तनपान के लाभ—(Advantage of Breast feeding)।**

१. इसके लिए किसी भी प्रकार की पूर्व तैयारी की आवश्यकता नहीं।

२. इसमें कोई विशेष खर्च नहीं होता।

३. किसी भी समय प्राकृत स्वाद उष्णतायुक्त, मुप्राप्य होता है।

४. किसी भी प्रकार का अनुपान जानना आवश्यक नहीं।

५. इससे प्रणालि सम्बन्धित विकारोत्पत्ति में वचचित हो जिम्मेदार होता है।

६. शिशु विकास में मानसिक रूप से महत्वपूर्ण योगदान रखता है।

**ब. हानि (Disadvantages of Breast feeding)।**

१. अति दुर्बल एवं अविकसित बच्चे स्तनपान करने में असमर्थ होते हैं। माता के दुर्बल होने पर बच्चे को जितने आहार ऊर्जा की आवश्यकता है वह नहीं मिल सकता है।

२. स्तन्य द्वारा माता शिशु को किसी प्रकार की एलर्जी दे सकती है।

**क. स्तनपान में बाधाएं (Contra indications of Breast feeding)।**

१. बालक—१ दुर्बल २ फिरंगरोगी खण्डीष्ठ एवं सख्तिद्रतालु युक्त हो।

२. माता—अ. अस्थायी-स्तनव्रण-नाड़ीव्रण स्तन चुचूक पर विकार हो।

ब. स्थायी—१ प्रसूति के बाद तुरन्त पुनः गर्भधारण।

२. थनैली हुआ हो (Mastitis)।

**क-स्राव—(Secretions)** यह शिशु के बल एवं चूसने

की रीति पर निर्भर करता है इसका सही अन्दाजा बालक की मुखाकृति से हो सकता है जितनी शक्ति अधिक होगी उतना स्राव अधिक होगा। बालक स्वस्थ हो और स्राव कम हो तो उसमें पीयूषग्रन्थि का स्रावामाव समझना चाहिए तब माता को वह स्राव औपवि रूप से देना चाहिए।

**ख—स्तनपान कला (Technique of feeding)** माता और शिशु उचितान में होना चाहिए। माता को चिन्ता, भय, क्रोध से रहित होना चाहिए, माता को प्रथम अपनी दो अंगुलियों से स्तन चुचूक पकड़कर दबा कर स्तनपान कराना चाहिये अन्यथा शिशु को श्वासावरोध हो जाता है। शिशु के कंठ में यदि अवरोध हो तो वह दूर करना चाहिए। स्तनपान के बाद शिशु को माता का अपने कन्धे पर उठाना चाहिए। अन्यथा स्तन्य बाहर आ जाता है।

**इ - धात्री आहार परिचर्या—**

१. स्तन के समय में माता के आहार में अधिक प्रमाण से जल का होना आवश्यक है करीब ३० औंस पानी माता को पीना चाहिए। हर आठ घण्टे पर १ ग्लास पानी पीना चाहिए।

२. आहार सप्रमाण और सर्वपोषक तत्वों से युक्त होना चाहिये।

३. आहार निद्रा और व्यायाम की बात में नियमित होना चाहिये।

४. दिन में १ से २ घण्टे का आराम लेना आवश्यक है।

५. निम्न बातें त्याज्य है।

(अ) अधिक मात्रा में अम्लाहार।

(ब) रूक्षगुण वाला फल।

(क) अजीर्ण करने वाला आहार।

३. मस्तिष्कावसादक निद्राकर औपधियां तथा स्थावर जंगम विषयुक्त औपधि प्रयोग।

**इ—स्तनपान प्रमाण—**

प्रतिपाण्ड भार पर २४ घंटों में २१ औंस दुग्धपान कराना चाहिये। यह देखना चाहिये कि शिशु दुग्धपान के बाद ३ घंटे सोता है। और जगने के बाद दुग्ध की अनु-

—शेषांश पृष्ठ २५१ पर.



# **विश्व वमनोपचार**

वैद्याचार्य श्री हनुमानप्रसाद अग्रवाल, राजकीय आयुर्वेद औषधालय, कारोई, मोलवाड़ा

आयुर्वेद में वमन या छदि को रोग के रूप में स्वतन्त्र व्याधि माना है किन्तु बालकों की वमन को स्वतन्त्र रूप से व्याधि नहीं मानकर समस्त बालरोगों के एक स्वतन्त्र अभिगार के अन्तर्गत ही शिशु वमन का अन्तर्भाव किया गया है। ऐसे ही ऐनोपेसी में वमन (वॉमिटिंग) को एक स्वतन्त्र व्याधि नहीं मानकर अनेक रोगों में का एक लक्षण माना है।

आमाशय स्थित प्राणदानाड़ी की मात्सा और म्लैतो-फेरिजीयल नवं द्वारा उत्तेजना प्राप्त कर आमाशय की ग्रासपेनियां वसपूर्वक संकोच करती हैं तो आमाशय स्थित आहार द्रव्य वसपूर्वक मुख की ओर धकेल दिया जाता है उसीको वमन, छदि, वान्ति, कै और वॉमिटिंग प्रभृति संज्ञाओं से जाना जाता है।

..... भूततः-कारण-निम्न-मान होने पर भी वमन होने के लिए आमाशय की ग्रासपेतियों पर दबाव पड़ना और उनका संकोचन आवश्यक होता है। अतः शिशु वमन की चिकित्सा हेतु हमारा ध्यान इस ओर केन्द्रित रहना चाहिए कि हमारा प्रथम प्रयास यही होना चाहिए कि 'निदान परिवर्जनीयम्' के अनुसार हम उस कारण को दूर करने का प्रयत्न करें जिसके कारण आमाशय उत्तेजित हो रहा हो या हो जाता हो। इस हेतु हेतुविपरीत चिकित्सा क्रम के माध्यम हमें व्याधि विपरीत चिकित्सात्मक उष्ण प्राणविक्रता इसी बात को देना चाहिए कि हम उत्तेजित आमाशय को किसी प्रकार शान्त कर सकें। इन दो विन्दुओं को हमें शिशु वमन चिकित्सा में सदैव स्मरण रखना होगा।

हेतु विपरीत चिकित्सा वर्णन के पूर्व शिशु-वमन के कुछ प्रमुख हेतुओं का वर्णन कर देना अप्राप्तिक नही होगा।

(१) कभी-कभी शिशु अधिक मात्रा में स्तन-पान कर लेता है या फिर बड़ी शीघ्रता से दूध चूसता है जिससे दूध के साथ उसके आमाशय में अनपेक्षित वायु भी चला जाता है और फलतः आमाशय के आयतन पर अनपेक्षित दबाव पड़ने से वह उत्तेजित हो जाता है और बालक को वमन हो जाती है किन्तु ऐसी वमन चिकित्सा की अपेक्षा नहीं रहती है। ज्यों ही आमाशय कुछ रिक्त हो जाता है, वमन जांत हो जाती है। ऐसी अवस्था में आमाशय को विधाम दे देना ही पर्याप्त होगा एवं अविध्य में इस प्रकार की पुन-रावृत्ति से बचने के लिए माताओं को ध्यान रखना चाहिए कि ये बड़ी शांति में एवं उचित मात्रा में ही शिशु को स्तन पान करावें।

बंछवर भी अप्रवात अपने क्षेत्र के प्रख्यात चिकित्सक तो हैं ही बंछसमाज में भी उनका स्थान सुरक्षित है। आप राजस्थान आयुर्वेद विभागीय चिकित्सक संघ के जिलाध्यक्ष पदको भी प्रसंगगत करते हैं। आपने शिशुओं की वमन और उसको चिकित्सा नामक इस संक्षेप में व्यावहारिक पक्ष को एक सिद्ध चिकित्सक की हैसियत से प्रस्तुत किया है कई अच्छे लोगों को भी दिया गया है जिससे संक्षेप उत्तमकोटि का वन गया है।

—म० मो० बरौर



शिशु वमन का अन्य हेतु होता है—माता का दूध दूषित होना। जब स्वस्थ शिशु स्तनपानोपरान्त बार-बार वमन करता दिखाई पड़े तो माता का स्तनपान कराना बन्द कर देना उचित होगा जब मातृस्तन्य में अम्लता बढ़ जाती है तब ऐसा होता है; अतः आयुर्वेद के स्तन्य शुद्धिकर-योग माता को देने चाहिए। मातृस्तन्य के अभाव में बालक को बकरी या गाय का दूध दिया जाना चाहिए। अगर डिल्वे का दूध दिया जाये तो यदा कदा नारंगी या नींबू-रस की कुछ बूँदें शिशु को पानी में मिलाकर पिलाते रहें। ऊपर का दूध देते समय या अशुद्ध मातृस्तन्य पान के साथ निम्न आयुर्वेदीय सुधाकल्प देने से दोष निवारण हो जाता है।

कली चूना	२ तोला	या	२० ग्राम
मिश्री	४ तोला	या	४० ग्राम
जल	३० तोला	या	३०० ग्राम

विधि—उपरोक्त तीनों द्रव्यों को मिलाकर घोल दें। चूना नीचे बैठ जाने पर साफ जल को नितार लें।

मात्रा—३ मास के बच्चे को ५ से १० बूँद।

१ वर्ष तक २० से २५ बूँद, ३ वर्ष तक ४० से ५० बूँद, कल्प दूध मिलाकर पिलावें।

उपयोग—इस अर्क के सेवन से आमाशय रस की विकृति से उत्पन्न बालकों के अपचन, दूध फेंकना, उदर पीड़ा, जुकाम, मन्दाग्नि, कब्ज आदि रोग दूर होकर वे नीरोग और बलवान होजाते हैं। यह योग 'धन्वन्तरि' में प्रकाशित हुआ था और बाजार में मिलने वाले अनेक सुधा कल्पों से उपयोगी और सस्ता है। जब बालक को गाय का दूध दिया जाय तो यह योग साथ में जरूर दिया जाये ताकि गोदुग्ध की अम्लता को यह क्षारीयता में परिणित कर सकेगा। स्मरण रहे दूध और रक्त में अम्लता बढ़ जाना आमाशयिक प्रदाह का कारण बनता है और आमाशयिक प्रदाह वमन का हेतु है।

बालकों की छिदि के हेतुओं में आमाशय प्रदाह के अतिरिक्त तीक्ष्ण आशुकारी ज्वर, आमाशय-अन्त्रप्रदाह-रक्त की अम्लता की प्राप्ति (Acidosis) एवं परिवर्तित वमन भी उल्लेखनीय है। बालकों की काली खांसी (ह्रूपिग कफ) में भी उपद्रव रूप से बाल छिदि होती है। अब नीचे कुछ छिदिनाशक शास्त्रीय योग दिये जाते हैं।

## (१) बाल संजीवन रस—

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, जायफल, जावित्री और लौंग सब द्रव्य समान भाग लेकर पहले पारद, गंधक की कज्जली कर अन्य द्रव्यों को पीस कर मिलाकर आधा-आधा रत्ती की गोलियां बनालें।

मात्रा—१ से २ गोली तक। अनुपान—माता का दूध या शहद।

## (२) बालार्क गुटिका—

शुद्ध खर्पर, प्रवाल भस्म, शृंग भस्म, शुद्ध सिंगरफ, सोहागे का फूल, सफेद मिर्च, कचूर और केशर इन ८ औषधियों को समभाग मिला जल में खरल कर आध-आध रत्ती की गोलियां बनालें।

अनुपान—माता का दूध या शहद।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २ बार।

## (३) बाल चतुर्थी या बालचातुर्भद्र चूर्ण—

नागरमोथा, पिप्पली, अतीस (मीठा) और कांकड़ा सिंगी, ये चारों द्रव्य समान भाग वस्त्रपूत चूर्ण बनालें।

मात्रा—१ से २ रत्ती अनुपान शहद।

उपरोक्त तीनों योग बालक की अनेक व्याधियों में लाभप्रद हैं। अगर ये शास्त्रीय योग आप बना नहीं सकें तो धन्वन्तरि कार्यालय या अन्य विश्वस्त फार्मसी से खरीद लेने चाहिए।

अब नीचे शिशु वमन नाशक कुछ सरल योग लिखे जा रहे हैं।

(१) नागकेशर, इलायची, दालचीनी और तेजपात चारों समभाग का चूर्ण। मात्रा २ से ६ रत्ती तक अनुपान मधु।

(२) आम की मिंगी, सेंधानमक, घान की खील (चावलों की परवल) तीनों द्रव्य समभाग का चूर्ण २ रत्ती की मात्रा में मधु के अनुपान से चटाने से बालकों का दूध फेंकना बन्द होता है।

आम की मींगी से यहां आमकी गुठली का भीतरी भाग से है।

(३) अकेले मीठे अतीस का चूर्ण भी लाभप्रद है।

(४) पुनरावर्तक वान्ति होने पर शक्कर एवं श्वेत सजिहार (Soda Bi Carb) मिलाकर पानी से देना चाहिए।

शारीर स्थान २।२६”

दिन में सोने से बच्चा निद्रालु, अञ्जन करने से अन्वा रोने से विकृति दृष्टि वाला, स्नान या उवटन करने से दुःखी तैल मर्दन करने से कुण्ठी, नखों को काटने से कुनखी, दौड़ने से बच्चा चंचल होता है। हंसने से दांत, ओष्ठ, तालु और जिह्वा ये सब श्याव होते हैं। अधिक बोलने से वक्कादी, उच्च शब्द सुनने से बधिर, केशसंमार्जन से गंजा, वायु सेवन और परिश्रम से गर्भस्थित बालक उन्मत्त होता है। अतः ये कर्म छोड़ दे।

उपरिनिर्दिष्ट बातों से गर्भ पर ऐसा प्रभाव पड़ता है, तो मिट्टी खाने से क्यों न गर्भ पर उस का प्रभाव पड़ेगा और भी देखो—छान्दोग्योपनिषद् में कहा है:—

‘आहार शुद्धौ सत्वशुद्धिः सत्वशुद्धौ ध्रुवास्मृतः।’

अर्थात् शुद्ध आहार से अन्तःकरण की शुद्धि बलपुरुषार्थ आरोग्य और बुद्धि की प्राप्ति होती है।

इस लिए माता को चाहिए कि वह अपनी सन्तान को योग्य बनाने हेतु मिट्टी आदि हानिप्रद पदार्थ न खाए। जो माता अपने आहार-विहार को ठीक रखती है, उनकी सन्तति भी कुकर्मरहित होगी।

### लक्षण

१. अपचन—मिट्टी पचती नहीं हैं। स्रोतों का अवरोध कर देती हैं। पाचकरस का शोषण कर रुक्षता उत्पन्न कर देती हैं।

२. पाण्डुत्व—बालक का वर्ण, त्वचा नेत्र पीताम्ब हो जाते हैं।

३. रक्ताल्पता—मिट्टी में रक्तवर्धक शक्ति कहां ? बालक का वर्ण मेंढक जैसा हो जाता है।

४. उदर—उदर वृद्धि, पेट बड़ा हुआ, फूला हुआ, पेट पर नीली पीली नसें उभर आती हैं।

५. जिह्वा—जीम मलावृत रहती है। चिकनी मिट्टी की परत सी जिह्वा पर जम जाती है।

६. शरीर—दुबला पतला कृण हो जाता है।

७. मुखाकृति—मृत्तिकामक्षण करने वाले बालक का मुख मुद्राविहीन—पीताम्ब और उभरा हुआ होता है। भ्रूप्रदेश सूजा हुआ दिखाई पड़ता है।

८. नेत्र—पीताम्ब, गंदले से, नेत्रों के नीचे का स्थान तथा भ्रू फूले से-सूजे से दिखाई देते हैं।

९. पुरीष—अनियमित कमी अतिसार तो कभी कोष्ठ-वद्धता हो जाती है। कभी टट्टी में मिट्टी आती है।

१०. रोग—रक्ताल्पता, पाण्डु (मृत्तिकामक्षणजन्य) अपचन, आघमान, नक्तान्व कृमिरोग इत्यादि।

११. सोते में चोंकना।

१२. स्वभाव में चिड़चिड़ापन।

विशिष्ट मन्तव्य—मिट्टी खाने से वातादिक दोष कुपित हो जाते हैं। कपैली मिट्टी खाने से वात, खारी मिट्टी खाने से पित्त और मधुर मिट्टी खाने से कफ कुपित होता है।

मिट्टी से पीलिया (पाण्डु) हो जाता है। नेत्र, गाल, भों, पैर, नाभि तथा लिंग में शोथ आ जाता है। पेट में कृमि पड़ जाते हैं।

### चिकित्सा सिद्धान्त

१—मृदमक्षणादातुरस्य लौल्यादविनिवर्तितः।

द्वेपार्थ भावितां कामं दद्यात्तदोपनाशनैः॥ (चरके)

अर्थात् यदि रुग्ण लोमवश मिट्टी खाने की आदत को न छोड़े तो उस आदत को छुड़वाने के लिए मिट्टी के दोष को नष्ट करने वाले द्रव्यों से मिट्टी को यथेच्छ भावना देकर खाने को दें।

२—निपातयेच्छरीरस्तु मृत्तिकां भक्षिता भिषक्।

युक्तिज्ञः शोधनैस्तीक्ष्णैः प्रसमीक्ष्य बलावलम्॥ (चरके)

अर्थात् मृत्तिका रोगी के बलावल का विचार कर तीक्ष्ण संशोधन (वमन विरेचन) के द्वारा खाई हुई मिट्टी को शरीर से बाहर निकाले।

३—पाचन विकार दूर करने का यत्न करें।

४—मिट्टी खाने की आदत को छुड़वाने का प्रयत्न करें।

५—बालक को मिट्टी के स्थान पर न खेलने दें। स्थान का परिवर्तन कराएं।

६—कमी-कमी बालक घमकाने से भी मिट्टी छोड़ देता है।

७—क्षारीय पाचन दें।

८—प्रायः मिट्टी खाने वाले बालकों के उदर में चुरवे चुन्ने सूयकृमि एवं गण्डूपद कृमि या कैंचुए पड़ जाते



हैं। कृमिरोग के लक्षण उपद्रव और चिकित्सा एक स्वतन्त्र विषय है जिसे स्थानाभाव से यहां अविक नहीं दिया जा रहा। इस विषय पर एक स्वतन्त्र लेख आगे दिया जा रहा है।

### ओषधि व्यवस्था

१—विडंगलातिविषया निम्बपत्रेण पाठया ।

वार्ताकैः कटुरोहिण्या कौटजैर्मूर्वयाऽपि वा ॥ (चरक)  
वायविडङ्ग, एला, अतीस, नीम की पत्ती, पाठा, बड़ी कण्ट-  
वारी, कुटकी इन्द्रयव और मूर्वा इनमें से किसी एक अथवा दो तीन मिलित द्रव्यों से मावित की हुई मिट्टी खाने के लिए देना चाहिए।

२—मिट्टी खाने वाले बच्चे बलहीन होते हैं, अतः वे तीक्ष्ण संशोधन के योग्य नहीं होते, इसलिए मृदु विरेचन का प्रयोग ही उत्तम कार्य कर जाता है।

### मृदु विरेचन चूर्ण -

शुद्ध गन्धक २ भाग, शुद्ध मुर्दासंग २ भाग, छोटी इलायची १ भाग, सोया ३ भाग ले यथाविधि चूर्ण बना लें।

मात्रा—बलानुसार १ से ४ रस्ती तक।

अनुपान—गरम दुग्ध। दिन में ३ बार दें। पांच दिन तक देने से पेट साफ हो जाता है।

३—इस प्रयोग के सेवन से कदाचित् पेट साफ न हो तो कुटकी चूर्ण ६० ग्राम ले पानी के संयोग से कल्क बनाएं। फिर इसमें एरण्डस्नेह डाल गरम कर सुखोष्ण लेप पेट पर दिन में ३ बार करें। इस से पेट साफ होगा।

४—विषय विपनोपधम्—मिट्टी की मिट्टी ही औषधि है। केशर, मुलहठी, पीपल छोटी, निशोथ श्वेत चारों समान भाग लेकर यवकुट कर क्वाथ विधि से काढ़ा बना लें। इस क्वाथ में चिकनी मिट्टी की डली मिगो-  
कर सुखा लें। इस प्रकार पांच बार भावना दें। पीछे इस मिट्टी को बालक को खिलाएं। इससे खाई हुई मिट्टी निकल जायगी। बालक को मिट्टी से घृणा हो जायगी।

५—पका केला मधु में मिलाकर खिलाने से मिट्टी पेट से निकल जाती है।

(पृष्ठ २४६ का शेषांश)

भूति होती है, प्रति सप्ताह भारवृद्धि होती है तो दुग्ध मात्रा ठीक और बालक स्वस्थ मानना चाहिए।

त-अधिक स्तनपान लक्षण—

१. उन्नत उदरवृत्त २. अत्यधिक रुदन ३. छदि ४. अतिसार ५. अजीर्ण ६. यकृत वृद्धि आदि।

द.-हीन स्तनपान लक्षण--

१. मुख चर्वण द्वारा वायु प्रचूषण करना।  
२. छदि अतिसार और अपोषण होता है।  
३. पुरीष कठिन अत्यल्प सपित्त सख्लेष्म होता है।  
४. शिशु का भार योग्य प्रमाण में नहीं होता।

उपसंहार—उपरोक्त अध्ययन से यह देखा गया है कि आदर्श विधिपूर्वक यदि शिशु को स्तनपान न कराया जाय तो पूर्ववर्णित अतिपोषण या हीनपोषण प्रकार की शिशु की स्थिति होती है यह दोनों स्थितियां अनेक रोगों का कारण बनती हैं। अतिपोषण महाव्याधियों का मूल कारण है, जो परिणाम में मृत्युकारक सिद्ध हो सकता है। आदर्श स्तनपान द्वारा ही शिशु का स्वास्थ्य उत्तम हो सकता है। इस सम्बन्ध में मावी माताओं का सुशिक्षित एवं सुज्ञात होना अत्यावश्यक है, जिससे कि उनकी पली हुई सन्तान स्वतन्त्र भारत का कर्णधार जन सके और देश के विकास में उपयुक्त योगदान दे सके। इस सम्बन्ध में भारत सरकार को उचित ध्यान देकर शिक्षण नियमावली में इस विषय का समुचित स्थान देना चाहिये।

आमार प्रदर्शन—लेखिका डॉ. पी. एन. चतुर्वेदी  
डॉ. ए. वाई. एम. प्रमारी अधिकारी, प्रादेशिक अनुसन्धान केन्द्र (आयु.) जोगिन्दरनगर की आमारी है जिनके उचित मार्ग दर्शन से यह लेख सम्पन्न हुआ।

## धात्री लोह

आमला, लोहमस, त्रिकटु, हल्दी इनको समभाग लेकर मधु, घृत और मिश्री से बालक को चटाने से उसके पाण्डु और कामला रोग नष्ट हो जाते हैं।

भै. र.

# बाला ग्रहणी तथा उपचार

वैद्यवर्ध श्री मुन्नालाल गुप्त, ५८६८ नीलवालो गली, कानपुर

आयुर्वेद के प्रत्यक्षकर्मी चिकित्सक श्री गुप्त जी का कानपुर वैद्य समाज में अपना एक उच्च स्थान है। वे अपने को राजनयिक वैद्यों की श्रेणी से अलग रखते हुए सच्ची निष्ठा से आयुर्वेद सेवा में संलग्न रहते हैं। धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ से उनका सम्बन्ध पीढ़ियों पुराना है। स्वर्गीय श्री देवीशरण जी उन्हें अपना अग्रज मानते रहे हैं। पिता जी से सन् १९२३ से ही वे सम्पर्क में आये हैं। बाद में प्राणाचार्य श्री बांकिलाल गुप्त जी के भी वे निकट सम्पर्क में रह चुके हैं। आपने इस विशेषांक के लिए दो लेख भेजे हैं जिनमें पहला इस उपखण्ड में दिया जा रहा है और दूसरा अनुभव खंड को अलंकृत करेगा। श्री गुप्त जी आयुर्वेद के प्रौढ़ विद्वान् हैं यह उनके इस लेख से सुस्पष्ट है। प्राचीन वैद्य परम्परा का निर्वाह करने वाले जो इने-गिने सुवैद्य आज दृष्टिगोचर हो रहे हैं उन्हीं में श्री गुप्त जी भी हैं। आशा है वैद्यसमाज उनके द्वारा लिखित और अनुभव में आये वाक्यों का समुचित आदर और यथार्थ उपयोग कर धन्य बनेगा।

- गो० ज० गर्ग

ग्रहणीरोग, अतीसार के पश्चात् या ग्रहणी स्थान की विकृति तथा उससे निवृत्त रस की कमी से उत्पन्न रोग है जिसका विस्तृत विवेचन न लिखकर चिकित्सा ही लिखी जाती है।

शास्त्रीय सम्मति है कि—

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ।

अतीसारोक्त विविना तस्यामं च विपाचयेत् ॥

दोषसामं निरामं च विद्यात्तत्रातिसारवत् ।

लघनदीपनीयैश्च तथाजीसारमैपजैः ॥

अर्थात्—ग्रहणी स्थित दोषों की चिकित्सा अजीर्णवत् करें, जैसे लघन, दीपन और अतीसारवत् औषधियों के करने का यत्न करें। अतीसार के सदृश दोषों का साम और निरामता जाननी चाहिए। तत्पश्चात्—

पेयादि पञ्चलवणं पंचकोलादिभिर्युतम् ।

दीपनानि च तक्रं च ग्रहण्यासम्प्रयोजयेत् ॥

अर्थात्—पेया आदि हलके अन्नों करके और पंचकोलादि करके पाचन करें एवं ग्रहणी में अग्निदीपन औषध दें तथा तक्र का पान करावें।

किन्तु कुछ रोग व रोगी ऐसे होते हैं जिनकी चिकित्सा में आम का पाचन का इत्तजार न करके स्तम्भन आवश्यक होता है। यथा—

दण्डकालसकाध्मानग्रहण्याशौ भगन्दरात् ।

शोथपाण्डवामयग्लीहगुल्ममेहोदरज्वरात् ॥

हिम्भस्थः स्थविरस्थश्चवातपित्तात्मकश्च यः ।

श्रीणघातुवलस्यापि बहुदोषोऽतिविश्रुतः ॥

आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरणं भवेत् ॥

बालकों के ग्रहणी रोग में निम्न सामान्य उपचार उपयोग में लाना हितकर है जब रोग इन उपचारों से निर्मूल न हो तब रस पर्पटी, पंचामृत पर्पटी, लौहपर्पटी इत्यादि का यथा आवश्यक उपयोग करें।



उसमें पूर्व रोगी बालक की छीक ने परीक्षा कर रोग का निर्णय करना चाहिए। रोगी के मल का रङ्ग, घनता, मल में किसी प्रकार की दुर्गन्धता की विद्यमानता अवस्था बनाय, मल की प्रतिक्रिया तथा मल कितनी बार निमित्त होता है, उसमें क्या-क्या धनु निमित्त होती है इनके जानने से निदान में ग्राह्यता मिलती है। माता के दूध की परावी में या रोगी बालक के पान-पान में क्या विकृति उत्पन्न हुई है, इसका निर्णय आवश्यक होता है, जिसे उमे पृथक् रहने का निर्देश किया जा सके।

इसके अतिरिक्त यह भी जान लेना परमावश्यक है कि रोगी बालक का रोग द्यतन्त्र है या परतन्त्र यानि दूसरी व्याधि में उत्पन्न संगर्ग दोष।

बच्चों के बारम्बार, थोड़ा-थोड़ा गांठदार और धूल के साथ मल निकलने की दशा में दोषों को बाहर निकलने की आवश्यकता का अनुभव जान, अमयामलकी कल्क, पंच-सत्कार या गुटकी निर्गोकर निकाले गर्म जन की उचित मात्रा देना हितकर होता है।

माता के पित्तदुष्टस्तन्त्र निरन्तर पान करते रहने से बालकों में फटे-फटे दन्तों का आना, प्ररीर का उष्ण रहना, रसाय की अधिकता, स्वेदाधिक्य, देह पाण्डुरवर्ण होना इत्यादि लक्षणों में माता के दूध के पोषण की परमावश्यकता है इसके लिए—

देवदारु, पाठा, पुण्ड्री, मुद्गर, मूर्वा, गुच, इन्द्र जी, पिरागता और गुटकी इन सबका चूर्ण १ तोला लेकर, बवाय कर पिलावे। यदि बालक को बहुत विकार से अतीमार हो तो बहुत रोग की चिकित्सा करना परमावश्यक है।

बालपक्षादि लोह, प्रवाणपंचामृत, कपदेनम्, गन्ध-नरम इत्यादि का उपयोग करना होता है।

दसोद्भवा काल में भी बच्चों को अतीमार हो जाता है उन समय—

चूर्ण का नितरा जन, या लवण, जाम्बून, टंकननम्, जीरक तमनाम ४-४ रत्ती की मात्रा में मधु में दे या माता के स्तन पर मेषण दे, जिससे दूध पीठा बच्चा उसे सेवन कर सके। टंकन भस्म मधु में मिलाकर बच्चे मसूड़ों पर मरे।

आनुकूलक रोग में भी अतीमार होता है। ऐसी जग-

स्था में आनुकूलक की चिकित्सा परमावश्यक है।

काश्यप-संहिता में कथित फल रोग में भी अतीमार होता है उसमें भी फल रोग की चिकित्सा करनी परमावश्यक है।

यहां गंधक रम और एलादिचूर्ण (योगरत्नाकरांत) मिश्रित कर दें।

आंशिक ज्वर, नक्रामा रोगों में अतीमार होता है अतः प्रथम मूलरोग की चिकित्सा के माग ही अतीमार की चिकित्सा करनी चाहिए।

### योग चतुष्टय

(१) घनियां, नागरमोघा का बवाय

(२) नेत्रवाला, मोठ, नागरमोघा, पित्तसारज का बवाय

(३) नागरमोघा, नेत्रवाला का बवाय

(४) कुटे की छाल, अनीग, बेनगिरी, नागरमोघा, नेत्रवाला का बवाय क्या आवश्यक नमस्तर प्रयोग करें।

मुक्तामम के उपयोग से भी अतीमार में अप्रतिम लाभ होता है। आवश्यक समझे तो मुक्तामम, भीमसेनी कपूर, जाम्बून के साथ दें।

निम्न प्रयोग भी ग्रहणी रोग में उपयोगी है -

(१) अजवाइन, मफेद जीरा, मोठ, कानीमिर्च, पीरल छोटी, कुटे की छाल और मोठ इन योग में दो बार मोठ है। चूर्ण कर मूत्र में दें।

(२) पीरल, मोठ के चूर्ण में मूत्र माता में माग मिलाकर नाद में दें।

(३) मोठ, पीरल, बेनगिरी, कुटे की छाल और अजवाइन इनके चूर्ण को जरा में थोड़ा का मोजन देकर मूत्र में चटावे।

(४) मोठ, नागरमोघा, बेनगिरी, मिर्च, पीरल, मूत्र, लहसुन चूर्ण बाल ग्रहणी रोगों को नाद में चटावे।

(५) मोठ, विन्धु या गुनं गुन में मिलाकर दें।

(६) नागरमोघा, अनीग, पित्त रोग रोगों के रोगों में मूत्र में दें।

# बालकों में गुदभ्रंश तथा उसके उपचार

आयुर्वेद शास्त्राचार्य श्री पं. बालकराम शुक्ल  
ऋषिकेश, देहरादून

## गुदभ्रंश (Prolapsus Recti)

निदान-लक्षण—जो बालक रुक्ष प्रकृति वाला और दुर्बल होता है यदि वह मल त्याग करने के समय अधिक प्रवाहण करता है, अथवा जो बालक चिरकाल तक अतिसार, प्रवाहिका (डिसेन्ट्री) से पीड़ित रहता है, जिस बालक का गुदद्वार, और गुदप्रदेश की मांस पेशियां दुर्बल हो जाती हैं तथा, रोमान्टिका (मीजल्स), कूकुर खांसी (हर्पिकफ) प्रभृत कारणों से परिगुदधानु, अथवा गुद-कौन्दर छात, स्नेहमाग के शोषित हो जाने से रुक्षता उत्पन्न हो जाती है। उस उत्पन्न रुक्षता के कारण भी गुदभ्रंश हो जाता है। यह गुदभ्रंश, पूर्ण और अपूर्ण रूप से दो प्रकार का होता है। अपूर्ण में केवल मलाशय की स्लिमिककला का कुछ भाग गुदद्वार से बाहर निकल आता है परन्तु यदि यह अवस्था बराबर रहती है। तब पूर्ण गुदभ्रंश हो जाता है। तब मलाशयप्राचीर का दश इंच तक भाग बाहर निकल आता है। जिससे खुद्रान्त्र का भाग भी दिखलाई देता है। यदि गुदद्वार इस समय संकुचित हो जाता है तो उस समय आन्त्रावरोध हो सकता है।

प्रवाहणातीसारभ्यां निर्गच्छति गुदं वहिः।

रुक्षदुर्बलदेहस्य गुदभ्रंशं तमादिशेत्॥

## चिकित्सा

गुदभ्रंश की अवस्था में सबसे प्रथम स्थानिक प्रक्षेप के कारण, यथा, चिरकालिक विवन्ध, अर्श कृमिरोग, सन्निरुद्धगुद, प्रभृति को नष्ट करे और यदि मांस पेशियों की दुर्बलता के कारण गुदभ्रंश हो, तो उसका प्रतिकार करे।

## स्वेदन

बालकों को गुदभ्रंश होने पर उसको साफ कर गुदा का स्वेदन करके फिर नारायणतेल की मालिश करके हाथ के बल के सहारे गुदा को अन्दर प्रवेग कर दें। फिर एक पत्थर गरम करके उससे गुदा पर सेक करें। ऊपर से चमड़े या रबड़ का छेददार टुकड़ा लेकर उसके दोनों तरफ पट्टी बांध दें। इसको गुदा पर रखकर गोफणवन्धन लगा दें। इसको गुदा पर ऐसे बांधें जिससे छिद्र गुदद्वार पर ठीक आजावे तथा गुदद्वार इससे रुका रहे और अपानवायु का अनुलोमन करने के लिये गुदा का बार-बार स्वेदन करता रहे। तथा—कमलिनी के पत्तों पीसकर चीनी मिलाकर खिलावें तथा, इमली, चित्रक; चांगेरी, बेलगिरी, पाठा, और यवक्षार को समान मात्रा में लेकर चूर्ण बना लें। बालक की अवस्था के अनुसार चूर्ण की मात्रा तक्र के साथ दें। इससे अग्नि दीप्त होकर मलत्याग आसानी से हो जाता है।

## चाङ्गेरी घृत

चांगेरी (चूका) का रस सवासेर, शुष्कमूली का क्वाथ सवासेर, दही का पानी सवासेर, सोंठ, यवक्षार २॥-२॥ तोला, गोघृत ६ छटांक लें। पहले शुष्की को पीसकर कल्क बना लें। फिर उसमें जवाखार मिलाकर सबको मिलाकर घृतपाक विधि से घृत पकावें इस घृत को मात्रा से बालक को सेवन करावें। इससे गुदभ्रंश अच्छा होता है।

बाह्य प्रयोग—पुरानी चलनी का चमड़ा जलाकर भस्म बना लें। उसको जल में मिलाकर गुदा के चारों तरफ लेप करें। इससे लाभ होता है। तथा, आम, जामुन, की छाल और पत्तों के क्वाथ से गुदा पर सेचन करने से लाभ होता है।

## विद्युत्चिकित्सा

इस चिकित्सा के द्वारा गुदा, और मूत्रेन्द्रिय के मध्य की पेशियों में संकोचनशीलता आती है। इससे गुदभ्रंश अच्छा होता है। जिस भांति बालक में रुक्षता का अभाव होता जाता है और स्निग्धता उत्पन्न हो जाती है वैसे ही गुदभ्रंश रुक जाता है। अतः बालकों में शस्त्रोपचार (आपरेसन) का प्रयोजन नहीं रहता है।



# श्री गुरुदेव मगन्दर

शल्यतन्त्रविद् डा० कविरत्न शर्मा ए.बो. एम. एत\*, डी. ए-वाई. एम., पो-एच. डी,  
लैक्चरर-शल्यशालाक्य विभाग, चिकित्सा विज्ञान संस्थान काशी हिन्दू विश्वविद्यालय,  
वाराणसी ।

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के चिकित्सा-विज्ञान संस्थान के प्रजापतियों द्वारा जो नये अवे तैयार किए गये हैं उनमें जिन परिणक, मनोमुग्धकारी छविधारी घटों का सप्राण निर्माण हुआ है वह गौड़-चौधरी-उपाध्याय-प्रियत्रत-देशपाण्डे-शुक्ल गुरुघटपरम्परा का केवल नवीनोकरण मात्र ही न होकर एक स्वतन्त्र- सत्तात्मक ओजयुक्त पुष्ट और सबल परम्परा का नूतन रूप निखर कर आया है जिस पर कोई भी संस्थान और विश्वविद्यालय गर्व कर सकता है । दिवोदास की परम्परा मुखरित हो उठी है ।

हमारे उपर्युक्त लेख के लेखक डाक्टर कविरत्न उसी परम्परा प्रसूत पादप के सुरभिस्तित प्रसून हैं । जिनकी मंजुल मूर्ति, हृदयहारिणी चितवन और शल्यकर्मविद्या में सिद्धहस्तता की झलक ठग लेती है । उनका सर सुन्दरलाल अस्पताल का कक्ष और साधना की भांकी में कर चुका हूँ अपने कष्ट निवारण के लिए जाने के कारण और स्वस्थ होने तक जाते रहने से । उनका लेख कपोल कल्पना नहीं है इस विषय में किए गये कविरत्न के अनवरत अध्यवसाय का वह सच्चा प्रतीक है बालकों में क्षारसूत्र चिकित्सा की उपादेयता उन्होंने ठीक ही सिद्ध की है ।

—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी

मगन्दर एक ऐमा रोग है जिसकी चिकित्सा अत्यन्त दुर्लभ है । सुश्रुत आदि प्राचीन आचार्यों ने इसे 'महागद' एवं 'घोर व्याधि' की संज्ञा दी है तथा इसे कण्टसाध्य एवं असाध्य माना है । यह बात विचारणीय है कि किसी

भी आचार्य ने मगन्दर को 'साध्य' व्याधियों में नहीं गिनाया परन्तु सभी ने विस्तृत रूप से इसकी चिकित्सा का निर्देश किया है । चिकित्सा साधनों में भेषज, अग्नि, शस्त्र एवं क्षार का विविध रूपों में प्रयोग किया गया



है। यहां पर यह बतला देना असंगत न होगा कि भगन्दर 'वाप्य' व्याधि नहीं है जो कि चिकित्सा करने तक दबी रहे तथा छोड़ देने पर पुनः उग्ररूप धारण करे। इसकी चिकित्सा के दो ही परिणाम होते हैं—या तो रोगी व्याधि-मुक्त हो जाता है अथवा उपद्रवों से युक्त होकर और भी कष्टमय जीवन बिताता है। अतः एव भगन्दर की चिकित्सा में उचित समय पर उचित साधनों का ही प्रयोग करना चाहिए। अन्यथा चिकित्सा निरापद न होगी। यह बात ध्यान देने योग्य है कि आधुनिक विज्ञान में भी जबकि शस्त्रकर्म चरमोत्कर्ष पर है, भगन्दर (फिश्चुला-इन-एनो) की चिकित्सा निरापद नहीं समझी जाती तथा प्रत्येक शल्यविद् इसका आपरेशन करने से कतराता है।

ऐसी घोर व्याधि यदि शिशुओं में हो जाए तो चिकित्सक के लिए बिकट समस्या उत्पन्न हो जाती है क्योंकि इसकी चिकित्सा में सभी तीक्ष्ण एवं कष्टप्रद विधियों का प्रयोग है जिनका कि शिशुओं में निषेध किया गया है। शस्त्रकर्म, क्षारकर्म तथा अग्निकर्म जैसे कठिन उपचारों को शिशु सहन करने में असमर्थ होता है। अतः एव ये जघन्य उपचार शिशुओं में करना सम्भव नहीं है। भगन्दर-चिकित्सा के प्रकरण में आचार्य सुश्रुत ने स्पष्ट शब्दों में संकेत किया है कि शिशुओं में भगन्दर होने पर विरेचन, अग्निकर्म, शस्त्रकर्म तथा क्षारकर्म नहीं करने चाहिए। इनके स्थानों पर मृदु परन्तु तीक्ष्ण साधनों का सहारा लेना चाहिए।

बहिरन्तर्मुखश्चापि शिशोर्यस्य भगन्दरः।

तस्याहितं विरेकाग्निशस्त्र-क्षारावधारणम् ॥

यद्यन्मृदु च तीक्ष्णं च तत्तत्तस्यावधारयेत्।

सु० सू० ८/२८, २९

परन्तु प्रश्न यह उठता है कि यदि ये सभी उपचार शिशुओं में वर्जित हैं तो फिर उनमें भगन्दर-चिकित्सा के और क्या उपाय हैं? वस्तुतः भगन्दर की चिकित्सा इन चारों उपायों के अतिरिक्त और कुछ भी नहीं है। यहां पर यह बतला देना समीचीन होगा कि भगन्दर के लिए जिन भेषज-योगों का वर्णन किया गया है वे भी उग्र तथा क्षार-गुण-वर्म से युक्त हैं। “छेदन तथा लेखन ही भगन्दर की चिकित्सा है।” अतः एव इसमें प्रयुक्त होने वाले

भेषज भी उतने ही उग्र होते हैं जितने कि शस्त्र। इसके अतिरिक्त केवल भेषज से अभीप्सित छेदन-लेखन नहीं हो सकता। इसीलिए सुश्रुत ने मृदु परन्तु तीक्ष्ण उपायों की ओर संकेत किया है। ये उपाय क्या हैं? ये उपाय इन्हीं चारों में से हैं जो कि शनैः शनैः करने पर मृदु तथा अपने गुण के कारण तीक्ष्ण होते हैं। यहां पर यह स्मरण रखना चाहिए कि सुश्रुत का उपर्युक्त वाक्य भगन्दर-चिकित्सा के सम्बन्ध में है। अतः एव इसमें वर्णित क्षार तथा अग्निकर्म भी इसी अध्याय से सम्बन्धित हैं। सुश्रुत संहिता में भगन्दर-चिकित्सा-प्रकरण में अग्नि तथा क्षार का स्वतन्त्र प्रयोग नहीं बतलाया गया है। अपि तु शस्त्रकर्म के साथ ही अग्निकर्म अथवा क्षार-पातन का विधान है। परन्तु क्षार का प्रयोग क्षारसूत्र के रूप में अन्यत्र वर्णित है जो कि भगन्दर की स्वतन्त्र चिकित्सा है। इसलिए इस प्रसंग में जो क्षारकर्म का निषेध किया गया है वह शस्त्रकर्म के साथ प्रयुक्त क्षारकर्म ही समझना चाहिए। शस्त्र प्रयोग के उपरान्त क्षार प्रयोग घाव पर नमक छिड़कने के बराबर है जो कि अत्यन्त कष्टप्रद है और शिशुओं में इसका प्रयोग सर्वथा असंगत है। इसके अतिरिक्त शस्त्रकर्म भी शिशुओं में वर्जित है। अतः उसके साथ प्रयुक्त क्षार तथा अग्नि का भी निषेध किया गया है।

भगन्दर गुद-प्रदेश का रोग है जो कि स्वयं एक मर्म है। अतएव गुद प्रदेश में शस्त्र आदि का अवधारण सावधानी से करना चाहिए। क्षारकर्म भी एक कठोर कर्म है, परन्तु शस्त्रकर्ष की अपेक्षा मृदु है। क्षारकर्म में भी, क्षार पतन की अपेक्षा क्षारसूत्र मृदु है क्योंकि इसका प्रभाव शनैः शनैः दीर्घकाल तक होता है। आचार्य सुश्रुत ने क्षारसूत्र का निर्देश मुख्यतः दुर्बल, मीरु तथा कृश व्यक्तियों में किया है। मर्मस्थलों में भी जहां कि शस्त्र का प्रयोग निषिद्ध है, क्षारसूत्र का प्रयोग विहित है—

कृशदुर्बलभौरूपां नाडी मर्माश्रिता च या।

क्षारसूत्रेण तां छिन्द्यान् तु शस्त्रेण बुद्धिमात् ॥

— सु० चि० १७/३६

इससे यह स्पष्ट हो जाता है कि क्षारसूत्र का प्रयोग मृदुकर्म है तथा मृदु एवं तीक्ष्ण होने के कारण शिशुओं में प्रयुक्त किया जा सकता है। जो विकार तीक्ष्ण उपायों से



ही साध्य होते हैं तथा वे दुर्बल मनुष्यों में उत्पन्न हो जाते हैं वहाँ पर चिकित्सा कर्म को मृदु बनाकर उपयोग करना चाहिए। यद्यपि क्षार एवं अग्नि का बालक तथा वृद्ध पुरुषों में निषेध है तथापि आवश्यकता होने पर इन्हें मृदु बनाकर प्रयोग किया जा सकता है—

अग्निद्वार विरेकैस्तु बाल बृद्धौ विवर्जयेत् ।  
तत्ताव्येषु विकारेषु मृद्वी कुर्यात् क्रिया धनैः ॥

सु० सू० ३५/३२

इस मत से भी क्षारसूत्र का प्रयोग शिशुओं में वास्तव में संगत ही है। क्षार की गणना अनुशस्त्रों में की गई है। क्षारसूत्र के भी कार्य छेदन लेखनादि ही हैं। अतः क्षारसूत्र भी एक प्रकार का अनुशस्त्र है जो कि शस्त्रों का कार्य धनैः धनैः करता है। अनुशस्त्रों के उपयोगों की तीन अवस्थाएं आचार्य सुश्रुत ने बतलाई हैं। उनमें सर्व प्रथम शिशुओं में अनुशस्त्र का प्रयोग है—

शिशूनां शस्य भीरूणां शस्त्राभावे च योजयेत् ।

सु० सू० ८/१६

इस कारण से भी क्षारसूत्र शिशुओं में भगन्दर को

उपयुक्त चिकित्सा है। इन सभी बातों के अतिरिक्त अनुभव के आधार पर भी शिशुओं में क्षारसूत्र सरलतापूर्वक लगाया जा सकता है। यह आरम्भ में ही बतला दिया है कि भगन्दर की चिकित्सा आधुनिक शल्यशास्त्र में भी अत्यन्त कठिन मानी गई है। भगन्दर-गति का सम्पूर्ण छेदन करने पर भी इसका पुनर्भाव देखा जाता है। इसका कारण घ्रण का धीरे-धीरे भरना है जो कि अन्त में नाड़ी घ्रण का रूप धारण कर लेता है। परन्तु यदि घ्रण का छेदन भी धीरे हो और इसका रोपण भी धीरे हो तो नाड़ी घ्रण बनने की सम्भावना नहीं रहती। यह उद्देश्य क्षारसूत्र द्वारा मली-मांति पूर्ण होता है क्योंकि यह गति को थोड़ा-थोड़ा काटता है तथा जब तक पीछे का घाव भर नहीं जाता, आगे काटने का काम बन्द रहता है। यही कारण है कि शस्त्रकर्म की अपेक्षा क्षारसूत्र द्वारा भगन्दर की चिकित्सा अधिक सफल है। इसमें रोग का पुनर्भाव नहीं पाया जाता। अतः शिशुओं में भी क्षारसूत्र भगन्दर की चिकित्सा का सर्वोत्तम साधन है।

★

## बालक को स्वेदन प्रयोग

हस्तस्वेदं च शूलेषु बालकानां विधापयेत् । षड् वर्षे प्रभृतीनां तु पटस्वेदः प्रशस्यते ॥

बालकों को यदि किसी कारण शूल हो और उसमें स्वेद की आवश्यकता हो तो उन्हें हाथ से स्वेद देना चाहिये अर्थात् हाथों को गरम करके उनके द्वारा स्वेदन करना चाहिये। तथा ६ वर्ष से अधिक अवस्था वाले बालकों की पटस्वेद (बस्त्र से) देना चाहिये। बस्त्र द्वारा स्वेदन करने में इन बात का पूर्ण-रूप से शान नहीं हो सकता है कि बालक को कितना स्वेद दिया जा रहा है ऊष्मा कितनी पहुँच रही है। छोटे बालकों में अधिक स्वेदन नहीं किया जाना चाहिये। इसलिये उनमें हस्तस्वेद का विधान किया गया है। हाथों द्वारा दिये गये स्वेदन को हम पूर्णरूप से नियन्त्रित कर सकते हैं। चार मास तक के बालक के निम्ने हस्तस्वेद का विधान दिया गया है।

# शिशुओं की सामान्य आन्त्रिक व्याधियाँ

डा० प्रफुल्लभाई वी. दवे वी. ए. एम. एस., एम. बी. वी. ए. इत्यादि जामनगर (गुजरात)

(१) कोष्ठवद्धता—इस विषय पर एक स्वतन्त्र लेख की कल्पना मैं कर रहा हूँ जो शिशुरोग चिकित्सा में किसी सुयोग्य लेखक ने लिखा होना चाहिए। मैं इस रोग के विषय में कुछ थोड़े से तथ्य प्रस्तुत कर रहा हूँ।

i. जो शिशु माँ या धात्री के दूध से ही अपना पोषण पाते हैं वे प्रतिदिन मल त्याग करें यह आवश्यक नहीं दूसरे तीसरे दिन उन्हें झाड़ा (मल) आता है।

ii. कावोंहाइड्रेटों की कमी, पेय पदार्थों का अभाव और भोजन की कमी ये तीन आहारजन्य कारण हैं जो कब्ज उत्पन्न करते हैं।

iii. क्रेटिनो में चयापचयक्रियाओं की कमी से भी आंत की क्रिया कम होकर कब्ज हो जाता है।

iv. हिर्शस्पुंज़ रोग, मेकाकोलन, सहज पाइलोरिक स्थैर्य आदि आन्त्रिक कारणों से भी कब्ज होती है।

v. कब्ज या कोष्ठवद्धता की चिकित्सा कारण के अनुसार की जानी चाहिए। फलों का रस, गुलकन्द, छोटी हरड़ का चूर्ण, मिल्क आफ मैनेशिया में से किसी का भी आवश्यकतानुसार प्रयोग किया जा सकता है।

(२) उदर शूल या आन्त्र कॉलिक—जब आंतों में तरंग या पेरिस्टालिसिस बहुत द्रुत गति से या झटके से आने लगती है तब उदर शूल होता है। आन्त्रतरंगों के ये झटके कई कारणों से होते हैं इनमें आन्त्रगत अवरोध (इंटेस्टीनल ऑब्स्ट्रक्शन) एक बहुत गंभीर कारण है जो बहुत कम होता है। पेट में गैस का जमाव और उसे निकल पाने की मार्ग न मिलना दूसरा बड़ा कारण है।

उदरशूल के कारण शिशु चीख उठता है, पैरों को सिकोड़े रहता है और उसे बेचैनी तथा घबराहट बढ़ जाती है। यदि कोई चिकित्सक उसके पेट को छूने या टटोलने की कोशिश करता है तो बच्चा उसका हाथ हटा देता है।

उदरशूल के साथ बच्चे के हृदय से उदर कड़ा पड़ जाता है इस कारण यह ज्ञात नहीं हो पाता कि बच्चे का पेट आन्त्रावरोध के कारण कड़ा है या रोने से, इसके लिए

बच्चे को शान्त होने या सोजाने पर तब परीक्षा करनी चाहिए।

उदरशूल होने पर बच्चे का पेट तरंग रहने से सेकना या तारपीन तेल चुपड़ कर गर्म पानी से भीगी तौलिया निचोड़ कर सेकना अच्छा रहता है।

उदरशूल के कारणों की मलीमांति जांच कर ही चिकित्सा की जानी चाहिए। सामान्य उदरशूल ऐंण्टीस्पाज्मोडिक दवाओं से ठीक हो जाता है। वैरलगन एक ऐसी ही दवा है। उसकी दूध देना या गोली पानी में घोल कर देना या सूचीवेध द्वारा उचित मात्रा में वैरलगन पेशी में पहुँचाने से या अन्य उसी प्रकार की औषधि देने से तत्काल लाभ होता है। स्पाज्मडोन का प्रयोग भी दर्द रोकने के लिए किया जाता है पर उसमें अहिफेन सत्व होने से कब्ज कर सकता है।

आन्त्रावरोध होने पर सर्जन को दिखाना चाहिए।

आयुर्वेद में शंखमसम और हिग्वाण्टक चूर्ण आंत की गैस को आसानी से पास कर उदरशूल दूर कर देती हैं।

बच्चे को दूध इस प्रकार पिलाना चाहिए कि दूध के माथ वह बहुत सारी गैस पेट में न पी जाय।

(३) वमन या वॉर्मिंग—जो बच्चे जल्दी-जल्दी

डा. प्रफुल्लभाई सौराष्ट्र आयुर्वेद समाज के कीर्तिस्तम्भ और सौजन्यमूर्ति श्री बालूभाई वैद्य के सुयोग्य ज्येष्ठ पुत्र हैं। आप एक होनहार नवयुवक और उदीयमान चिकित्सक हैं। आपने जिन योग्यता के साथ इस लेख को पूर्ण किया है उससे कोष्ठ या पचन संस्थान के तीन सामान्य बालरोगों का एक अच्छा परिचय पाठकवर्ग को सहज ही मिल जाता है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी



बहुत ना रक्त दूध भी जाने हैं वे प्रायः उलटी करते दूध पटकते रहते हैं। यह स्थिति चिकित्सक द्वारा उतनी ध्यान देने की नहीं मिलनी भ्रमा द्वारा विचारणीय है। यद्यपि वमन आमाशय क्षोभजन्य व्यधि है किन्तु भी इसकी उत्पत्ति में आन्त्रों के रोग भी महत्वपूर्ण भाग अदा करते हैं। इसलिए ऐसे आन्त्रिक रोगों के साथ ही दिया जा रहा है।

स्तनपान के साथ पेट में हवा भर जाने से न केवल उदरभूल अपितु उलटी भी हो जाती है। कमो-कमी दूध पिलाने वाली बालिका के टीट में छेद रह जाने से बालिका भी शिशु भी हवा अधिक पी जाता है और बाद में दूध उलट देता है।

**शिशु वमन के अन्य कारणों में निम्नलिखित महत्वपूर्ण हैं:-**

- i. आन्त्रावरोध जो गम्भीर कारण है।
- ii. किसी भी शरीरगतिक रोग के कारण बच्चे को उलटियां आ सकती हैं। एन्ट्रीनिया, अपेन्डिसाइटिस ही नहीं मध्यस्थ शोथ भी वमन उत्पन्न कर देता है।
- iii. फुफरगानी में उलटी प्रायः अवश्य होती है।
- iv. वातज प्रकृति के बच्चे (नर्सिंग शिशु) बिना कारण भी उलटी करते रहते हैं।
- v. आहार या कीटन में गड़बड़ी अधिक प्रोटीन या फेट युक्त दूध उलटी कर सकता है।
- vi. कड़वी दवा पिलाना या दूध पीने के बाद पेट के दानों में भी उलटियां हो सकती हैं।
- vii. पेट में कृमि होने के कारण भी वमन भयंकर है। उलटी ही चिकित्सा कारणानुसार की जानी

चाहिए। एण्टी इमेटिक दवाएं (वमनहर द्रव्य) दी जा सकती हैं। लार्जैण्टिन, सीक्विन तथा इसी प्रकार अन्य दवाएं प्रायः चिकित्सक व्यवहार में लाते हैं। उन औषधियों का अन्धाधुन्य प्रयोग मदैव अनुचित रहता है। उनमें बच्चे को लाभ की अपेक्षा हानि अधिक हो सकती है। ण्टी या कपूरकचरी आयुर्वेद की एक अच्छी बमोहर औषधि है। चरक फार्मैस्यूटिकल लैब बम्बई का बमोहर मोरप जिसमें चन्दन, दालचीनी, इलायची, कपूर, पिप्पली तथा बंगलोनन के घटक होते हैं। बच्चे प्रेम में पीते हैं और वमन बन्द हो जाती है।

मयूर पत्र भरम ३ से १ रत्ती की मात्रा में दिन ३। नीचू के छिलके की अन्तर्चूर्ण मग्न बना उसे आधी रत्ती में १ रत्ती की मात्रा में देते हैं।

कुमिरोग की वमन के लिए कुमिनाशक दवाएं दनी पड़ेंगी। आन्त्रावरोध में अत्यकर्म निष्पादन करना होगा। औषधगतिक रोगों में उस-उस रोग को दूर करने के लिए उपसर्गनाशक औषधियों का उपयोग आवश्यक होगा।

अधिक बार उलटी करने के कारण शरीर में उत्पन्न जलानाव या डिहाइड्रेशन को दूर करने के लिए मिठा म श्रिप विधि से या पेसी में ग्लूकोज या सेलरान चढ़ाना होता है।

वातज प्रकृति वाले बालक को बाल-नाशक उपचार शीघ्र-शीघ्र बार-बार भोजन देना आवश्यक होता है।

सभी उलटियों आमाशय के उत्तेजन से होती हैं इसलिए आमाशय को प्रशुद्ध होने में सहाय महत्वपूर्ण होता है।

## वमननाशक योग—

पोतं पोतं वमेद्यस्तुस्तन्यं तं मधु मषिणा ।

द्विवातार्त्तिकोत्तरसं पञ्चकोलञ्च लेहयेत् ॥

इस वमन दूध पीकर उलटा वमन कर देता है। उसे दोटी चढ़ेगी तथा बड़ी चढ़ेगी के पानी के साथ पीकर दूध पीने के बाद पेट के दानों में भी उलटियां हो सकती हैं। दोनो चढ़ेगी के पानी के साथ पीकर दूध पीने के बाद पेट के दानों में भी उलटियां हो सकती हैं।

# चुन्ने-चुरने या पुरीषजकृमि

आयुर्विद्याविनोद श्री मोहरसिंह आर्य वैद्य, मिसरी चरखीदादरी, भिवानो



यह छोटे बड़े पतले तथा अनेक रंग रूप के चपटे तथा गोल होते हैं। ये प्रायः श्वेत और काले पीले ताम्रवर्ण एवं भिन्न-भिन्न प्रकार के रंगों में पाये जाते हैं। इनके अण्डे इतने सूक्ष्म होते हैं कि सूक्ष्मदर्शक यन्त्र की सहायता के बिना देखना असम्भव है। धीरे-धीरे ये बढ़ते हैं लाल वर्ण के कृमि तो ६ इंच तक लम्बे देखे गये हैं। श्वेत वर्ण के कृमियों की लम्बाई १ से सवा इंच तक होती है। इनका मुख्य निवास पक्वाशय-मलाशय है। पक्वाशय में उत्पन्न होकर विकसित और बढ़ते हैं। ये वृहदन्त्र में रहने वाले रज्जि में गुदा के बाहर आते हैं।

**पर्याय-पुरीषजकृमि, गिंडोये, चुनूने, अन्नादा, चुनमुने, थ्रेडवर्म (Thread worm) धर्म कुसुम, तन्तु कृमि।**

**कारण—**

१. अजीर्ण भोजी—पहले खाया हुआ भोजन पचे बिना ही पुनः पेट को भोजन से ठूस कर भर लेना पाचक विकार से।

२—मधुर पदार्थों का अति सेवन—गुड़, शक्कर, लड्डू, खीर आदि गरिष्ठ पदार्थों का अत्यधिक सेवन करने से।

३—अम्ल पदार्थों का अत्यधिक सेवन करने से।

४. द्रवप्रिय—शर्बत, चीनीयुक्त दुग्ध व छाछ आदि का अति मात्रा में प्रयोग करने से।

५. पिष्ट पदार्थों का अत्यधिक सेवन करने से, यथा मैदा से बने खाद्य पदार्थ।

६. गुड़ तथा गुड़ से बने खाद्य पदार्थों का अति मात्रा में सेवन करने से।

७. व्यायाम वर्जित—शारीरिक श्रम न करने से।

८. दिवाशयानो—दिन में सोते से,

९. विरुद्ध भुक्त-विरुद्ध भोजन करने से।

ये नौ कारण माधव निदान में बतलाये हैं।

थोड़े से परिवर्तन के साथ ये कारण शिशुओं को भी

शिकार बना लेते हैं। ममता की मारी मा हर वक्त बालक को दुग्ध पिलाने के चक्कर में रहती है। बालक तनिक सा रोया कि मा ने झटपट दुग्ध पिलाना आरम्भ किया अथवा बाजार की गली सड़ी मिठाईयां खिलाती है। रोने नहीं देती, रोना हाथ पांव इधर-उधर पटकना बालक का व्यायाम है इस लिये बालक को यह व्यायाम कर लेने दें।

११. गुड़ दुग्ध आदि के अतिरिक्त मांस-मछली खाने से।

१२. विरुद्ध भोजन के सेवन से, यथा—मछली तथा दुग्ध।

१३. दूषित मांस का सेवन करने से,

१४. दुष्ट जल पीने से।

**लक्षण—**

१. उदर—बालक का उदर साधारणतया फूला हुआ, तना हुआ रहता है। पेट में शूल, दर्द रहता है।

२. गुदा—लाल रहती है। गुदा में खुजाल हुआ करती है। विशेषतः सोते समय खुजली अधिक होती है।

३. शीचादि टट्टी—पतली अनियमित, कभी दस्त तो कभी मलबद्धता रहती है। पेट में शूल-दर्द रहता है।

जैसा कि गत लेख की टिप्पणी में दिया गया श्री आर्य सदैव विषय की सीमा तक ही लेख का व्याप रखते हैं इस लेख में उन्होंने मत्तिका भक्षण से संबद्ध कृमि रोग विशेषकर पुरीषज कृमियों पर प्रकाश डाला है। शीर्षक के शब्द पंजाबी के हैं जो थ्रेडवर्म या सूत्रकृमि के निदर्शक हैं। इनकी भाषा मावबोधनी सजीव और विचार सटीक होते हैं यह सब इस लेख में भी प्रमाणित हो रहा है।

गो० श० गर्ग



चिकित्सांक

४. बालक नासिका को नीचता है।

५. निद्रावस्था में दांत पीगता है।

६. मुँह में लालाग्राव होता है।

७. जब कृमि गुदा में काटते हैं तो बालक रोता है चीखता है रोते समय ऊपर की ओर चढ़ता है। अकस्मात् चीक कर रोता है।

८. जब यह कृमि सायं मोते समय बाहर निकलना चाहते हैं तब गुदोष्ठ में काटते हैं बालक चीक कर रोता है।

९. यह कृमि पुरीषोष्णक एवं बृहदग्न में रहते हैं। ये कृमि गुदा में भयानक रूप का कण्डू उत्पन्न करते हैं। यह कण्डू इतनी तीव्र होती है कि सज्जलाते-सज्जलाते गुदा शत-युक्त हो जाती है।

१०. शरीर दुबला हो जाता है और वर्ण बदल जाता है। मुँह पीला पड़ जाता है।

११. अश्वि रहती है। भूत कम हो जाती है।

१२. रोग पाण्डु, रक्ताल्पता, अग्निमान्द्य, तथा कृगता,

१३. जब ये कृमि गुदा से बाहर आते हैं तो गुदकण्डू गुलजी, गुदा का उकवत, योनि प्रदाह और भूत्राशय में उत्तेजना उत्पन्न करते हैं।

१४. बच्चे विशेषतः पेट के बल सोते हैं।

प्राग्ज्ञान—सूत्रकृमि गुदकण्डू को अन्य हानि नहीं करते।

**चिकित्सा सिद्धान्त—**

मूल सिद्धान्त-निदानं परिवर्जनम्।

१. शारीरिक स्वच्छता एवं श्वायहारिक स्वच्छता।

२. कृमियों को मूर्च्छित कर निकालना।

३. कृमिपातक उपचार करें।

४. कृमिपातन चिकित्सा करें।

५. वस्ति प्रयोग—आशुकारी लानप्रद है।

६. कृमि नाशक औषधियों के सेवन से पूर्व गयेष्ट मात्रा में गुड़ पिलायें। इससे कृमि एकत्र हो जाते हैं, फिर बाष्पा घण्टा परचाव कृमियों को मूर्च्छित करने के लिए औषधि दें फिर तीव्र विरेचन देकर कृमियों को निकाल दें। अनुभूत है।

७. गुदा में कृमिनाशक तैल लगायें।

८. कृमिघ्न क्वाथ से गुदा प्रक्षालन करें।

।।

९. रोगी को रात्रि में कृमिनाशक दवा देकर प्रातः काल तीव्र विरेचन दें।

१०. पाचनशक्ति का पूर्ण ध्यान रखें।

**वस्ति चिकित्सा**

**१. विडङ्गनादि वस्ति—**

वायविडंग, त्रिफला, नहंजन की छाक, मीनफल, मोया, दन्ती मूल, पलाशबीज, गुरासानी अजवायन, कमीना, बनतुलसीपत्र, दोना, तथा मरुवा प्रत्येक १५ ग्राम लेकर ३ लिटर जल में पकावें। जब चतुर्थांश गेय रहे छानकर उसमें विडंगादि तैल २५ मि. लि. मिला एनिमा करें।

**लवण वस्ति—**

बालक को रात के समय एरण्ड स्नेह ६ ग्राम पिलायें। प्रातःकाल जब विरेचन बन्द हो जाय, इससे ३—४ दस्त होंगे पीछे तैयब लवण ३ ग्राम जल मिलाकर १ आंस में पिचकारी करें।

**निम्बावि वस्ति—**

निम्बत्वक्, पलाश बीज, इन्द्रयव, वायविडंग, अरण्य जीरक तथा कुटकी समान भाग ले यवा-विधि क्वाथ बना अनुवासन वस्ति के रूप में दें। तंतुकृमि शोधक है। अथवा।

निम्बपत्र को कूट जल में ओटा कर छान लें, उसमें थोड़ा सा लवण मिलाकर एनिमा करें।

**औषधि व्यवस्था**

**कृमिमुद्गर रस (र. सा. सं.)—**

गुद पारद १० ग्राम, गुद गन्धक २० ग्राम, गुद कुचला ५० ग्राम, अजमोद चूर्ण २० ग्राम, विटंग चूर्ण ४० ग्राम, पलाश बीज चूर्ण ६० ग्राम, पारद गन्धक की कज्जली बनायें, सबको एकत्र कर निम्बपत्र स्वरस में घारन करवें।

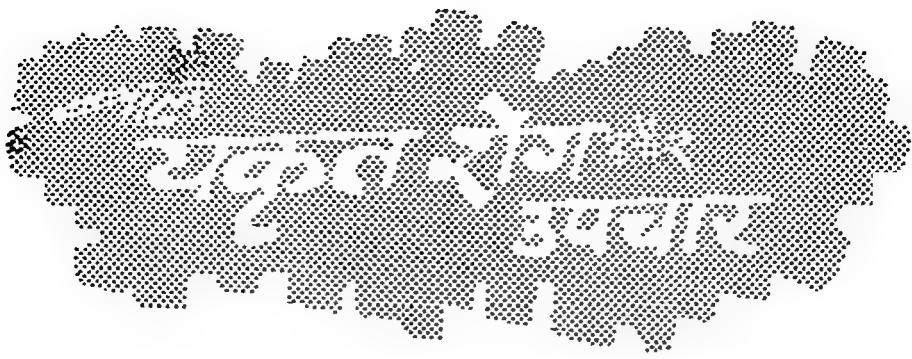
मात्रा—१ से ४ ग्राम तक। अनुपान—मुस्तकादि क्वाथ समय—प्रातः तथा सायंकाल।

गुण—यह कृमिविकार को दूर करने में उत्तम है।

**मुस्तादि योग—**

गुद पारद, गुद गन्धक, नागर मोया, पलाश बीज, दोना, वायविडंग द्विकल मिश्रण हुआ, बाकिम के मूत्र सेकें हुए, वायविडंग द्विकल मिश्रण हुआ, बाकिम के मूत्र—

—प्रातः कूट २३१ पर।



## आयुर्वेदरत्न डा० जयनारायणगिरि 'इन्दु' बी. ए. मानस यज्जवा, मधुवनो ( बिहार )

हमारे देश के भावी कर्णधारों के बीच इस रोग का व्यापक प्रचार है, जिसे चिन्ताजनक कहा जायगा। साधारणतः यह रोग ६ माह से ५-६ वर्षों के बीच की अवस्था में होता है। दिन-प्रतिदिन इस रोग के प्रसार के कई कारण हैं। माता पिता बच्चों को अनियमित और भूख से अधिक भोजन देते हैं। प्रायः यह देखा गया है कि माताएं बच्चे के तनिक रोने पर ही दूध पिला देती हैं, ऐसा करना हानिकारक है। इसका कारण तो दूसरा ही होता है। बहुत सी ऐसी भी माताएं हैं जिनके दूध ही नहीं होता या कम होता है अथवा अधिक मात्रा में तो होता है लेकिन खराब होता है। ऐसी मां बच्चों के लिये कृत्रिम दूध का प्रयोग करने को विवश हो जाती हैं जिससे यकृत की वृद्धि होती है। मलेरिया अमीबाजनित प्रवाहिका आदि रोगों के संक्रमण के फलस्वरूप यकृत विवृद्धि की परिणति भी यकृत पाली विवृद्धि अथवा संकोच के रूप में हो सकती है। चरक भगवाद् इसकी संप्राप्ति में लिखते हैं—

“रुद्ध्वा स्वेदाम्बुवाहीनि दोषाः स्रोतांसि सञ्चिताः।

प्राधापानान्द्हि संदृष्य जनयन्त्युदरम् नृणाम् ॥”

अर्थात् संचित हुए दोष स्वेदवाही तथा जलवाही स्रोतों में अवरोध पैदा करके तथा प्राणवायु और जाठराग्नि को विकृत करके यकृत वृद्धि उत्पन्न करते हैं। सम्प्रति लोग दिनों दिन विलासिता के दलदल में फंसे जा रहे हैं। प्रत्येक साल एक नया बच्चा जन्म लेकर इस धरती के भारको बढ़ाता है। एक तरफ परिवार नियं जन की बात हो रही है तो

दूसरी तरफ लोग कहते हैं—‘एक लाल एक लाख।’ बच्चा एक वर्ष का भी नहीं हुआ कि माताएं गर्भवती हो जाती हैं। शास्त्रानुसार जब तक बच्चा दूध पीता रहे तब तक मैथुनकर्म नहीं करना चाहिये। हमारे कुछ माई तो ऐसे भी हैं जो छठियार के दिन भी नहीं चूकते हैं। यह ध्यान देने की बात है कि जिस रज से शुद्ध दूध का निर्माण होता है वह रज मैथुनकर्म में पात होने से दुग्ध दोषी और भारी हो जाता है जिससे बच्चों को नाना प्रकार की व्याधियां आ घेरती हैं जिनमें वालयकृतवृद्धि भी एक है।

इस रोग में बालक का पेट फूल जाता है, बच्चे दूध नहीं पीते हैं क्योंकि उन्हें अग्नि की मन्दता हो जाती है, अङ्गों में शिथिलता आ जाती है, वायु तथा मल का अवरोध हो जाता है कण बच्चों को बहुधा शोथ हो जाया करता है। चरक के चिकित्सा अध्याय १३ में निम्न रूप से इसके लक्षण उल्लिखित हैं—

दीर्घत्यारोचका विपाकवर्चो मूत्रग्रहतमः प्रवेण पिपासाङ्ग-

‘इन्द्र’ जी सरल भाषा में विषय को पाठकों के हृदय में उतारने वाले उदीयमान लेखक हैं आपकी शैली तथा विद्वत्ता से सुधानिधि के पाठक पूर्व परिचित हैं। हमारा विश्वास है कि आपका प्रस्तुत लेख विशेषांक के सर्वोत्तम लेखों में से एक है जो पाठकों के लिये निश्चय ही अत्यन्त उपादेय है।

गो० श० गर्ग



मर्दच्छदि मूर्च्छाङ्गसाद कास श्वास मृदु ज्वरानाहाग्नि-  
नाशकार्थाम्य वैरस्यपर्वमेदकोष्ठ वातजूलान्यपि चोदरम-  
न्मवर्णं विवर्णं वा नीलहरितहारिद्राजिमद्भवति एवमेवयकृ-  
दपि दक्षिण पाश्वर्यं कुर्यात्तुल्य हेतुलिङ्गोपधित्वात्स्य स्त्रीह  
जठर एवावरोध इत्येतद्यकृत स्त्रीहोदरं विद्यात् ।

अर्थात् दुर्बलता, अग्नि, दूध ठीक से न पचना अथवा  
भोजन का ठीक से परिपाक नहीं होना, मल-मूत्रावरोध,  
आंखों के सामने अन्धकार प्रतीत होना, प्यास अधिक लगना  
अंगड़ाई, वमन, मूर्च्छा, शरीर में भारीपन, खांसी, श्वास  
मन्दज्वर, अफरा, अग्नि का नाश, कृशता, मुख का विरस  
होना, गांठों में शूल, उदर में वायु की उपस्थिति से पीड़ा,  
पेट का लाल अथवा शरीर के समान वर्ण होना और नीले  
हरे व हल्दी के रङ्ग की रेखा और नसों के जल से पेट  
का घिरना यही प्लीहा वृद्धि के समान लक्षण हैं इसी तरह  
दाहिनी ओर वगल में यकृत भी प्लीहा के समान ही बढ़कर  
उदर रोग को प्रकट करता है । प्लीहा और यकृत के हेतु  
लक्षण और औषधि में तुल्यता है इसलिए दोनों के यही  
लक्षण होते हैं । शिशु यकृत के सभी रोगियों को कामला  
हो जाता है, यह निश्चित है । इस रोग में बहुधा कृमि के  
लक्षण भी उपस्थित होते देखे गये हैं । कभी रक्तातिसार  
के लक्षण प्रकट हो जाते हैं, रोगी दुर्बल और क्षीणकाय  
हो जाता है पेट में जलोदर हो जाता है, हाथ पैर में सूजन  
हो जाती है, रोगी का स्वभाव चिड़चिड़ा और जिद्दी हो  
जाता है ।

### चिकित्सा—

(१) अधपके बड़े पपीता के बीज निकाल उसमें  
आधा पाव सेंधा नमक भर दें और कपरोंटी करके १० सेर  
उपलों में फूंक दें । स्वतः शीतल होने पर निकाल कर  
खरल कर लें । तीन माशा की मात्रा में तीन बार बच्चों  
को चूने के पानी के साथ दें । आश्चर्यजनक लाभ होगा ।

अनुभूत योग माला के “बाल रोग चिकित्सांक”

(२) लीह भस्म १ तोला, नीसादर २ तोला, कलमी  
शोरा २ तोला, रेवन्द चीनी १ तोला सबको पीसकर रखें ।  
यह औषधि १ से २ रत्ती दिन में २-३ बार सेवन करावें ।  
अर्क सौंफ अथवा क्वाथ सौंफ के साथ दें ।

—लेडी डाक्टर दमयन्ती देवी त्रिवेदी

(३) सर्वाङ्ग मुन्दर रस पिप्पली चूर्ण के साथ अवस्था-  
नुसार मात्रा निर्धारण कर देने से आशानीत मफनता प्राप्त  
होती है ।

(४) ‘धन्वन्तरि’ के ‘णिशुरोगाङ्क’ में श्री विद्याभूषण  
वैद्य आयुर्वेदाचार्य B.A. पृष्ठ ४१६ में एक योग लिखा है जो  
वास्तव में बहुत ही उपयोगी है । उसे मैं उद्धृत कर रहा  
हूँ जिससे पाठकगण लाभान्वित हों—

शोथ भस्म लोह—मोठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा,  
आंवला, द्राक्षा (मुनक्का), पोहकरमूल, सुगन्धवाला,  
कचूर, लोह भस्म, घुड़बच, लौंग, काकड़ासिंगी, दालचीनी,  
सौंफ, बहेड़ा, वायविडंग, धाय के फूल प्रत्येक २ तोला  
लेकर कपड़छन चूर्ण करके फिर इस चूर्ण में माण्डूर भस्म  
३० तोला मिलाकर कम से कम ३ घंटे घिसें । फिर  
कुटज (कुड़े) की छाल के स्वरस अथवा क्वाथ में  
घोटकर गोला बनावें । इस गोले के चारां ओर जामुन के  
कोमल पत्ते लपेटें । अब इस पर मिट्टी का एक अंगुल  
मोटा लेप करें और सूखने पर लघुपुट में पकावें । शीतल  
होने पर औषधि निकालकर पीसकर शीशी में रखें । पूर्ण  
मात्रा २ रत्ती ।

लाम—सारे शरीर के शोथ को विशेषतः शोथयुक्त  
ग्रहणी रोग का नाश करती है, आठों उदर रोगों विशेष  
रूप से बालयकृत में चमत्कारी है । साधारणतः आंत्रशोथ  
यकृत शोथ, प्लीहा शोथ, गर्भाजय शोथ इन सब में लाम-  
कारी है । बालयकृत में यह एक सप्ताह में ही लाम दिखाती  
है ।

ताप्यादि लोह—हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च,  
पीपल, चित्रक मूल, वायविडंग प्रत्येक २॥ तोला, नागर-  
मोथा १॥ तोला, पीपलामूल, देवदारु, चव्य, दालचीनी,  
दारुहल्दी, १-१ तोला, शुद्ध शिलाजीत, सुवर्णमाक्षिक भस्म  
रोप्य भस्म तथा लोह भस्म प्रत्येक १० तोला, मण्डूर भस्म  
२० तोला और मिश्री ३२ तोला इन सबको मिलाकर घिसें  
अर्थात् हरड़ से लेकर दारुहल्दी तक द्रव्यों का चूर्ण कर  
फिर उसमें अन्य द्रव्य मिलाकर घिसें ।

लाम—पाण्डु, कामला, यकृत, बालयकृत आदि में  
परम लाभकारी है ।

प्रयोग—शोथ भस्म लोह तथा ताप्यादि लोह २-२  
रत्ती मिलाकर एक पूर्ण मात्रा बनती है । एक वर्ष के





बालक को एक पूर्ण मात्रा की ८ मात्रा, २ वर्ष के बालक को ६ मात्रा और ४ वर्ष के बालक को चार मात्रा करके दिन में तीन या चार बार आवश्यकतानुसार दूध के अनुपान से दें।

प्रशंसा—बालयुक्त की द्वितीय अवस्था में अत्यन्त उपदेय है—यह परीक्षित है।

(५) मूली को चीरकर चार-चार फांकों बनालें और चीनी की रक़ावी में रखकर उनपर ६ माशा पिसा नौसादर छिड़ककर रात में ओस में रख दें। सुबह इससे जो पानी निकलेगा उसको पीकर ऊपर से मूली की फांकों खिला दें। इस प्रकार १ सप्ताह यह क्रिया करने से विशेष लाभ होता है।

(६) अकरकरा २ भाग तथा इन्द्रिय (मीठा), सोंठ, जीरा और पीली कौड़ी की भस्म १-१ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण एकत्रकर शीशी में भर कर रखें। मात्रा—बच्चों को ४ रत्ती से १ माशा तक और बड़ों को २ माशे से ४ माशे तक दिन में २-३ बार योग्य अनुपान के साथ या केवल उष्णोदक के साथ देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है।

आक का पान एक इञ्ज चौकोर लेकर महीन कतरकर ५ तोले जल में पकावें। अच्छी तरह पक जाने पर जल आधा रह जाने पर छान लें। थोड़ा ठण्डा होने पर उसमें सेंधा नमक १ रत्ती मिलावें। यह मात्रा तीन वर्ष तक के बालक की है। इस प्रकार ६ दिन तक रोज प्रातः पिलावें। इससे प्रतिदिन २-३ साफ दस्त आकर पेट मुलायम हो जाता है। पथ्य में खिचड़ी, चावल छाछ कुल्थी-घूप दें।

—स्व० श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी जी

“धन्वन्तरि” के वनौषधि विशेषांक खण्ड १ से सामार।

(८) बाल यकृत वृद्धि में गोमूत्र बड़ा ही उपकारी सिद्ध हुआ है। कविराज श्री एस. एन. वोस के शब्दों में—  
‘बाल यकृत विवृद्धि में मूत्र का प्रयोग बड़ा ही लाभदायक होता है। प्रतिदिन प्रातःकाल ताजा गोमूत्र ५ से १५ बूंद तक पानी अथवा दूध के साथ शिशु को पिलाने से आश्चर्यजनक फल मिलता है। इसके

अलावा गोमूत्र से यकृतप्रदेश में स्वेदन भी विशेष लाभदायक होता है।

(९) Liv. 52,3 tab, Cirovine 10 tab, Macra-bin 3 tab. और yattren Bayer co का ३० ग्रैन। इन सबको मिलाकर ६ खुराक बनालें। दिन में दो बार इसका सेवन करायें और ऊपर से Kumaresh ५ से १० बूंद दें। आश्चर्यजनक लाभ करेगा। मेरा परीक्षित है।

(१०) इस रोग में Liver Extract की सुई अमृततुल्य सिद्ध हुई है। अवस्थानुसार १ से २ सी. सी. हर तीसरे दिन लगाने से अवश्य लाभ करेगा।

(११) Delphicoi with methionin या Liver-gin का प्रयोग विवरणपत्रानुसार करायें।

(१२) बृहत् लोकनाथ रस आधा माशा, सर्वाङ्गसुन्दर रस १ माशा, कपर्द भस्म १ माशा, लौह भस्म १ माशा, Becadex tab 10 इन सबको खरल कर १० मात्रा बना लें। भोजनोपरान्त इसे मधु के साथ चटाकर ऊपर से कुमारासिब दें। सप्ताह में ३ बार Liver Extract की सुई दें। अवश्य लाभ करेगा। मैं यही चिकित्सा व्यवस्था अपने रोगियों पर करता हूँ। करीब एक माह में ही रोगी पूर्ण स्वास्थ्य लाभ करने लगता है।

पथ्यापथ्य - गाय का दूध, बकरी का दूध, सोंठ, चव्व लाल साठो चावल, जौ, मूँग, परवल, करेला, पुनुर्नवा का शाक, नींबू, आंवला, गोमूत्र, शहद आदि।

अपथ्य—जल में रहने वाले जीवों का मांस, आनूपसंचारी जीवों का मांस, पानी वाले शाक, मिट्टी से बने द्रव्य तिल, व्यायाम, भ्रमण, दिन में सोना, सवारी का प्रयोग, अधिक गर्म, नमकीन, खट्टे जलन डालने वाले, भारी पदार्थ और अधिक पानी का पीना आदि।

औदकानूपजं मांसं शाकं पिष्टकृतं तिलाज् ।

व्यायामाध्वदिवास्वन्नं शानधानञ्चवर्जयेत् ॥

पथोष्णलवणाम्लानि विदाहीनिगुरुणि च ।

नाद्यादन्नानि जठरी तोयापानञ्च वर्जयेत् ॥

—चरक चि. अ. १३





आयुर्वेद बृहस्पति आचार्य विरञ्चिलाल शास्त्री, अध्यक्ष-श्री माहेश्वरी आयुर्वेदीय  
दातव्य औषधालय, इस्लामपुर, जि० मुं० मुनू (राजस्थान)

शास्त्रो जी आयुर्वेद के माने हुए सफल एवं यशस्वी चिकित्सक हैं जिन्होंने आयुर्वेद द्वारा मानव समाज की सेवार्थ अपना जीवन अर्पण कर रखा है। आपने बाल यकृत पर अति संक्षेप में यद्यपि विचार प्रकट किए हैं पर आपने अपने द्वारा अनुमूत कई योगों को प्रकट कर सुधानिधि के माध्यम से एक सुन्दर आदर्श प्रस्थापित किया है। वीर्यसमाज उनके इन प्रयोगों से बहुत लाभान्वित होगा ऐसी हमारी आशा है।

- गोपालशरण गर्ग

आजकल प्रायः यह रोग विशेष रूप से बच्चों में व्याप्त है। साधारण बोलचाल में, देखना वैद्य जी इसको लीवर तो नहीं है, इस पर मैंने कई बार बहुत से व्यक्तियों को कहा कि लीवर है तो भी क्या? इसके लिए हमें विचार करना चाहिए कि इसका मुख्य कारण क्या है? जो भी हो इस तरह में विचार करना अत्यावश्यक है। मैं जहाँ तक विचार कर सका हूँ या हमारे शास्त्रों ने इस पर जो कुछ लिखा है वह तो स्पष्ट है कि हमारे शरीर में जितने भी रोग होते हैं उतने हमारे आहार विहार के अपथ्य रूप से करने से होते हैं। आहार विहार पथ्य रूप से करना उपयुक्त है लेकिन रोग के प्रादुर्भाव का कारण तो अपथ्य ही माना गया है। लेख के विशद होने के मयसे इसका निदान संप्राप्ति आदि जो हमारे ग्रन्थों में लिखा है वही है अतः रक्त रोग का दिग्द-

शन न कराकर इसके प्रारम्भिक लक्षण मात्र ही ठीक समझते हुए लिख रहा हूँ—

जैसे कमी उल्टी (वमन) होना अतिसार (दस्त) होना एवं इसी प्रकार कमी कब्ज (बद्धकोष्ठता) का हो जाना या उदर में कृमि (चूरणिये) हो जाना आदि लक्षण क्रमशः बारबार होते रहते हैं। इनमें कमी सब एक साथ भी हो सकते हैं और एक-एक दो-दो तो होते ही रहते हैं। अग्नि (भूख) प्रारम्भ में कुछ ठीक रहती है फिर धीरे-धीरे ठीक रहती-रहती कम हो जाती है बच्चा प्रसन्न मुख नहीं रहता अर्थात् सदैव अप्रसन्न (चिढ़चिड़ा) सा रहता है शरीर में दाह (जलन) होने के कारण बांगन में (फशं पर) जमीन में लोटता रहता है और चेष्टा करता रहता है लेटने को सायंकाल विशेष रूप से या सदैव हल्का-हल्का (मीठा) ज्वर

होता रहता है। इसका कारण नींद में भी बाधा रहती है अर्थात् कम सोता है अच्छी नींद नहीं आती है। वैसे ज्वर का ताप शरीर पर हाथ रखने से मालूम देता है चेहरे पर कुछ पिलाई या सफेदी जैसा रंग दिखाई देने लगता है पेशाब भी लाल थोड़ा पीला जैसा होता है किसी-किसी को तो पेशाब बोड़े, गवे जैसा होता है जो थोड़ी देर में जम भी जाता है—

बाल यकृत के लिए प्राचीन ग्रन्थों में प्रायः कुछ सूक्ष्म विवरण मिलता है परन्तु वर्तमान समय में तो बहुत मात्रा कत्नों शहरों में विशेष यकृत के रोगी बढ़े एवं वच्चे मिलते ही रहते हैं। बहुत कम संख्या ऐसे वच्चों की ही नहीं बढ़े-बूढ़ों की भी है जो यकृत (लीवर) के मरीज न हों पर लोगों का यकृत जैसा काम करना चाहिए वैसा नहीं करता है। यकृत शरीर के दाहिनी ओर पसलियों के नीचे होता है बाईं ओर प्लीहा होती है। दाहिनी ओर दाबने से दर्द भी करता है एवं कठोरता तो महसूस होती ही है। शिर दर्द, जिह्वा मलीन, रक्त की कमी, मन्दानि, दाहिने स्कंध में पीड़ा, टट्टी गन्दी तथा कीचड़ जैसी होती है मुख का स्वाद भी अजीब तरह का, जैसे सावुन खाये हुए जैसा, तथा कब्ज बना रहता है पेट में वायु का जमाव रहता है वायु से आध्मान पेट फूला हुआ सा रहता है वैसे प्रायः वच्चों को यह रोग उसकी माता के अस्वस्थ, दूध से या माता का दूध न मिलने से डब्बे का दूध सेवन करते रहने से ज्यादातर होता पाया जाता है। यह रोग प्रायः छः मास के वच्चे से लेकर ४ वर्ष के वच्चे तक ज्यादातर होता है इसके उपद्रव निम्न होते हैं जैसे—

कब्ज, दस्त, आध्मान, कामला, पीलिया, अग्निमान्द्य, वमन, शोथ, जलोदर, आक्षेप (कमेड़ा) प्रवाहिका (रक्त आम मिश्रित अतीसार) या सिर्फ अतीसार भी मिलता है। अस्तु साध्यावस्था में पथ्यपूर्वक निम्न औषधियों का सेवन कराया जावे तो वच्चा तन्दुरुस्त और स्वस्थ हो जाता है नहीं तो वचपन की यह बीमारी आखिर तक परेशान करती है। यह सत्य है कि इस बाल यकृत में जो व्यक्ति डटकर पथ्यपूर्वक चिकित्सा किसी एक वैद्य की नहीं कराते वे वैसे ही उपद्रव

ग्रस्त होकर जीवन नष्ट करवा लेते हैं। हम यहाँ बाल यकृत पर निम्न औषधियाँ देते हैं जिसको किसी प्रकार का भ्रम हो तो पूछताछ करे वच्चों के यकृत (लीवर) होने पर चिकित्सा की लापरवाही नहीं करें—

### कौमारेश्वर

घृतकुमारी का रस १ पाव तथा कलमी सोरा २५ ग्राम तथा हरिद्रा (हल्दी) १५ ग्राम तीनों को मिला कर बूप में शीशी में मजबूत डाट लगा १५-२० रोज या एक मास रखकर छान लेवें। वच्चों को ७ बूंद से लेकर ३० बूंद चौबीस घंटे में, एक वर्ष के वच्चे को एक-एक चम्मच दोनों टाइम देवें बहुत जल्दी ठीक होते पाये गये हैं। मात्रा अवस्थानुसार चिकित्सक के परामर्श से लेवें। इसी प्रकार पेटेंठ दवाओं में भी "कुमारेश" ही उपयोगी है।

स्वर्णवंगसार अवस्थानुसार वच्चों को आभी रत्ती से दो रत्ती तक दिन में तीन-चार बार देने से विशेषोपयोगी पाया गया है। इसके साथ डावर का नं. ३ कुमार्वासव ज्यादा फायदा करता है।

लेकिन उपरोक्त मेरे योगों में एक योग, और जनरल, बाल यकृत में प्रयोग करता हूँ—

रेवन्दचीनी, सुहागा और कपदिका का तथा अजवाइन बराबर की पीसकर १॥ रत्ती या अवस्थानुसार देते रहना बहुत फायदा करता है और आक (अर्क) के पीले पत्तों का रस, काले नमक की मसम करके भी देता रहता हूँ नींबू की सिकंजी के साथ।

चित्रकमूल, शुण्ठी का कल्क बनाकर दिलाता हूँ दूध से, आठ पहर सिगोई गई दोनों चीजें होनी चाहिए।

कमी-कमी विरेचन भी दे देता हूँ जन्मघुटी में सनायको रेवन्दचीनी में मिलाकर, यदि पेट ठीक रहेगा, तो दवा जल्दी कार्य करेगी। दवाओं में माण्डूर, स्वर्णमाक्षिक, शंख, कप-दिका, शुक्ति, बड़ी इलायची, कुटकी, कचनारछाल वगैरह का भी प्रयोग अकेले अकेले या दो दो वस्तु मिलाकर देता रहता हूँ।

# बाल हृद्रोगोपखण्ड

रोगियों के अध्ययन से यह प्रमाणित हो जाता है कि बच्चे का हृदय अधिक सहिष्णु होता है। उदाहरण के लिए, लोबर न्यूमोनिया में बच्चों के हृदय का तीव्ररूप में फैल होना बड़ों की अपेक्षा कम देखा जाता है; इसी प्रकार तीव्र उपसर्गों में ज्वर की विभोजिका बच्चों में क्रिया-तिपात की अपेक्षाकृत कम उत्पन्न करती है। इसका प्रथम कारण बच्चे के हृदय का अधिक बड़े आकार का होना है, दूसरे बच्चों की वाहिनियों का अधिक चौड़ा होना परिणामस्वरूप हृदय की पम्पशक्ति के प्रति कम प्रतिरोध होना क्योंकि रक्तदाव कम होता है, तीसरे बच्चों में जीर्ण उपसर्ग और नशा करने (तम्बाकू, शराब पीना) आदि का अभाव होता है; तथा अन्त में बच्चों की केशिकाओं का अधिक चौड़ा होना जो वृद्धिगत शिशु के पोषण के लिए लाभप्रद परिस्थितियां उत्पन्न करती हैं।

—प्रापिड्यूटिक्स आफ चिल्ड्रेन्स डिजीजेज से साभार

इस उपखण्ड में निम्न-लिखित लेखों का संकलन किया गया है:—

१. बाल हृद्रोग और उनके प्रमुख लक्षण

एक रूसी पुस्तिका तथा माधवनिदान के आधार पर संकलित।

२. विविध बाल हृद्रोग और उनकी चिकित्सा

विविध देशी-विदेशी बाल हृद्रोग विशेषज्ञ।

## बालहृद्रोग और उनके प्रमुख लक्षण

(बालरोग विषयक एक रूसी पुस्तिका तथा माधवनिदान के आधार पर संकलित)

संकलनकर्ता—आयुर्वेदाचार्य डा. गजेन्द्रसिंह छोंकर ए. एम. बी. एम.

हम नीचे कुछ हृद्रोगों के नाम और उनके लक्षण दे रहे हैं जो प्रायः बच्चों में पाये जाते हैं।

१. हृत्पेशीशोथ या मायोकार्डाइटिस—

बड़ों की भांति ही बच्चों में यह रोग देखा जाता है। इसमें मुख्य लक्षण निम्नांकित मिलते हैं:—

- हृदय का फैल जाना।
- हृदयस्पन्द का मन्द होकर वितरित हो जाना।
- हृदयस्पन्द बाहर और नीचे की ओर मिलना।
- हृदयनि का मन्द और दबा हुआ होना।

हमारे देश में सोवियट रूस का चिकित्सा विज्ञान का बहुत साहित्य उपलब्ध हो रहा है। यह साहित्य आधुनिकतम ज्ञान से भरपूर तो है ही बहुत सस्ता और चित्रों एवं रेखांकनों तथा तालिकाओं से युक्त और सरल भाषा में भी है। इस उपखण्ड के आरम्भ में जिस पुस्तक से उद्धरण दिया गया है उसी से यह लेख हमारे मित्र डा. छोंकर ने तैयार किया है। र. प्र. त्रि.



v. माइटलवाल्व (द्विकपर्दी कपाटिका) से सम्बन्धित पेशीय भाग की असमर्थता के कारण कमी-कमी प्रकुंचन मर्मर का पाया जाना ।

vi. नाडी का दुर्बल, द्रुत और अनियमित मिलना ।

vii. कमी-कमी बलिात नाल (गैलप रिथ्म) का मिलना ।

viii. कमी-कमी रक्तदाब का कम होना, कोष्ठांगों में रक्ताधिक्य होना, यकृत की वृद्धि और उसमें शूल होना ।

## २. हृदयावरणशोथ या पेरिकार्डिइटिस—

इस रोग में निम्नांकित रोग लक्षण पाये जा सकते हैं :—

i. निःस्रावी हृदयावरणशोथ में हृदय के एक क्षेत्र में जिसका आकार एक ऐसे समभुज त्रिकोण का होता है जिसके कोण गोलाई लिए हुए हों, हृदध्वनि मन्द (डल) मिलती है ।

ii. हृदय का हृद-यकृत कोण सपाट हो जाता है और हृत्स्पन्द आंख से देखना सम्भव नहीं होता ।

iii. हृदध्वनियां दबी हुई और क्षीण सुनाई देती हैं ।

iv. अधिजठरस्पन्दन (इपीगैस्ट्रिक पल्सेशन) मिलता है ।

v. बालक की नाड़ी दुर्बल, कोमल और क्षुद्र पाई जाती है ।

vi. रोग की आरम्भिक अवस्था में धर्पध्वनि (फ्रिक्शन साउण्ड) पाई जाती है । यही ध्वनि सजलहृदयावरणशोथ का जल खींच लेने के बाद भी सुनी जा सकती है ।

vii. इस रोग में हृद-लोष्ठ रूपता बहुत जल्दी विकसित होती है ।

viii. श्वास का कष्ट से आना, हृत्प्रदेश में तीव्रशूल होना, शुष्क खांसी आना अन्य अन्य वे लक्षण हैं जो इस रोग में प्रायः पाये जाते हैं ।

ix. रोगी को आराम अर्ध वैठी स्थिति में मिलता है वह न सो सकता है और न बैठ ही सकता है ।

## ३. अन्तर्हृदशोथ या ऐण्डोकार्डिइटिस—

जब हृदय के अन्तरावरण में शोथ हो जाता है तब जो लक्षण प्रायः देखे जाते हैं वे हैं :—

i. हृदध्वनि विसरित और तीव्र हो जाती है ।

ii. हृदध्विखर क्षेत्र में एक विशेष स्पृश्य तरंग (ग्रिल) कमी-कमी पाई जाती है ।

iii. रोग की आरम्भिक अवस्था में हृदय का द्वितीय शब्द दबा हुआ और छोटा सुना जा सकता है ।

iv. आगे चलकर विक्षत की स्थिति के अनुसार प्रायः प्रकुंची और बहुत कम अनुश्लिखिली मर्मरध्वनि हृद ध्विखर क्षेत्रों में सुनी जा सकती है ।

v. बालक की नाड़ी की गति द्रुत (तेज) हो जाती है तथा रोगी को ज्वर हो जाता है ।

vi. हृदय की मन्दता इस रोग में बढ़ती जाती है पहले शिखर भाग पर फिर बाईं और दाहिनी ओर ।

## ४. सहज हृद विकृतियां या कान्जेनिटल हार्ट लीजन्स—

बालक के हृदय में गर्भावस्था में ही कई प्रकार की विकृतियां हो जाया करती हैं उनमें से प्रमुख विकृतियों से सम्बन्धित लक्षणों का व्यौरा नीचे दिया जा रहा है :—

i. पल्मोनरी आर्टरीज (फुफ्फुसाभिघा धमनी की संकीर्णता)—जब अशुद्ध रक्त को लेकर हृदय से फुफ्फुस की ओर जाने वाली आर्टरी संकीर्ण हो जाती है तो निम्नांकित लक्षण पाये जाते हैं—

१. हृदय की परिसीमा दाहिनी ओर बढ़ने लगती है ।

२. हृदय का दक्षिण निलय अधिक विस्तृत हो जाता है ।

३. उरोऽस्थि के बाईं ओर प्रकुंचन मर्मर ध्वनि दूसरी और तीसरी अन्तर्पशुकीय अवकाशों में पाई जाती है । यह ध्वनि वाहिनियों तक नहीं फैला करती ।

४. फुफ्फुसाभिघा धमनी की द्वितीय ध्वनि बहुत घट जाती है ।

५. तीव्र श्वावता और अंगुलिपर्वों का मुद्गरण ये दो लक्षण भी इस रोग में मिलते हैं ।

६. इस रोग से पीड़ित बालक प्रायः अल्पायु होता है ।

ii. विवृत धमनी वाहिनी या पेटेंट डक्टस आर्टी-रियोसस—इस सहज विकृति के होने पर जो पल्मोनरी आर्टरी की संकीर्णता के साथ भी पाई जा सकती है निम्ना-

कित लक्षण देखे जा सकते हैं : -

१. उरोऽस्थिमुष्टि (मैन्युग्रियम स्टर्नाई) के बाईं ओर हृद् क्षेत्र की मन्दता का मिलना ।

२. कैरोटिड धमनियों और पीछे तक फैलने वाली तीव्र प्रकुंची मर्मरध्वनि का होना ।

३- पल्मोनरी आर्टरी पर द्वितीय हृद् ध्वनि की तीव्रता का पाया जाता ।

४. विशिष्ट स्पृश्य हृत्तरंग का मिलना ।

५. हृदय के आकार की वृद्धि होना, तथा

६. इस रोग में प्रायः श्वावता का न मिलना ।

iii. विवृत अन्तरानिलयी पट या पेटेंट इण्टर-वेषट्रीकुलर सैप्टम—जब दो निलयों के बीच का छिद्र जन्म होने के बाद भी खुला रह जाता है तो यह स्थिति बनती है जिसके निम्नांकित लक्षण मिलते हैं : -

१. उरोऽस्थि के ऊपर तथा पृष्ठ पर दोनों अंस-फलकों के मध्य तीसरी चौथी कशेरुकाओं के स्थान पर एक कठिन प्रकुंची मर्मरध्वनि सुनी जा सकती है ।

२. हृदय का स्वरूप इस विकृति में बहुत कम विगड़ता है । कभी हृदय थोड़ा सा बांये या दांये कुछ फैल जाता है ।

३. इस रोग में अधिकांश रुग्णों में श्वावता नहीं पाई जाती है ।

४. विवृत अण्डाकार रन्ध्र या पेटेंट फोरमिन ओवेल होने पर कोई क्रियात्मक रोग लक्षण नहीं मिला करते ।

iv. त्रिकपदी कपाट का संकीर्णन—वच्चों में विरलता से ही मिलते हैं ।

संक्षेप में हृदय में सहज विकृति होने पर सामान्यतः इतने लक्षण मिला करते हैं—

१. ३ वर्ष की आयु के बालक में मर्मरध्वनि का मिलना, मर्मर तेज तथा क्लिष्ट होती है ।

२. जीवन के आरम्भ के महीनों में श्वावता (सायनोसिस) मिलती है । यह श्वावता या तो बराबर मिला करती है या जब वच्चा रोता है तब मिलती है ।

३. सहजविकृतियुक्त शिशुओं का शारीरिक विकास भी ठीक से नहीं होता ।

आजकल हृदय की सहज विकृति का ठीक-ठीक ज्ञान

करने के लिए जुगुलरवेन में रेडियो ओपेक पदार्थ का इंजेक्शन देकर थोड़ी-थोड़ी देर बाद एक्सरे चित्र लिए जाते हैं । इस पद्धति को ऐंजियोकार्डियोग्राफी कहते हैं । इसमें रेडियो ओपेक पदार्थ पहले महासिरा में फिर दक्षिणी अलिन्द, फिर फुफुस परिसंचरण में जाता है तत्पश्चात् वाम हृदय में पहुँचता है ।

इस पद्धति के अतिरिक्त हृदय का कैथेटराइजेशन दूसरी पद्धति है जिससे हृदय की सहज विकृतियों का पता लगता है ।

इन सहज विकृतियों के कारण और विकार के बारे में अब काफी ज्ञान प्राप्त हो गया है । उसके आधार पर यह कहा जा सकता है कि प्रायद भ्रूण हृदय में अन्तः हृदया-वरण शोथ उत्पन्न होने से ये सहज विकृतियाँ उत्पन्न होती हैं । कुछ विद्वान् इसे स्वीकार नहीं करते वे समझते हैं कि भ्रूण पर अनेक परिस्थितियों के प्रभाव के परिणामस्वरूप ये सहज विकृतियाँ उत्पन्न होती हैं । ये परिस्थितियाँ हैं—उपसर्ग, मादक पदार्थ, गर्भावस्था में माता के पोषण की गड़बड़ी आदि । कुछ लोगों का मत है कि माता का विषाणुजन्य रोगों के गर्भावस्था में उत्पन्न होने के कारण भी ये विकृतियाँ बन सकती हैं । गर्भावस्था के आरम्भिक ३-४ महीनों में माता के शरीर पर अत्यधिक रेडिएशन पड़ने से भी सहजविकृतियाँ बन सकती हैं ।

v. परिसंचरणपात या सक्युंलेटरी फेल्टरी—आधुनिक विद्वानों के विचार में परिसंचरणपात की उत्पत्ति में २ तथ्य महत्वपूर्ण माने जाते हैं । इनमें एक तथ्य है हृत्पेशी की दुर्बलता और दूसरा है बाहिनी चालन सम्बन्धी वे उपद्रव जो रक्तपूरि के पुनर्वितरण को प्रकट करते हैं । जिससे कोष्ठांगीय बाहिनियों में अत्यधिक मात्रा में रक्त, पहुँच जाता है जबकि त्वचा की बाहिनियों, शाखाओं की बाहिनियों और केन्द्रिय वातनाडीसंस्थान में रक्त की कमी हो जाती है । ये स्थितियाँ मूच्छा (Syncope), क्रिया-स्तब्धता (Shock) तथा निपात (Collapse) में पाई जाती हैं ।

बाहिनीजन्य तथा हृदय सम्बन्धी रक्त की कमी के कारण उत्पन्न परिसंचरणपात के विभेदक लक्षण ची मौल-केनेव, वाई. डौम्यौवस्काया तथा टी सेवेदेव के अनुसार

६ बतलाये गये हैं जो इस प्रकार है :—

१. हृत्पेशीय संचरणपात में रोगी बैठे रहने में अधिक आराम का अनुभव करता है जब कि वाहिनीय संचरणपात में रोगी को आराम लेटने पर जबकि सिरहाना नीचा और पांझताना ऊंचा ही मिलता है ।

२. हृत्पेशीय संचरणपात में ग्रीवा, त्वचा और शाखाओं की वाहिनियां रक्त से भरी हुई रहती हैं जबकि वाहिनीय परिसंचरणपात में ये निपतित या कोलैप्स स्थिति में रहती हैं । हृत्पेशीय में सिराओं का दाब बढ़ा हुआ तथा वाहिनीय में घटा हुआ मिलता है ।

३. हृत्पेशीय परिसंचरणपात में श्वासकृच्छ्रता (dyspnoea) पाई जाती है जबकि वाहिनीय परिसंचरणपात में श्वसन दुर्बल और उथला मिलता है ।

४. निपात या कोलैप्स की स्थिति में हृदय विस्फारित नहीं पाया जाता ।

५. निपात की स्थिति में रक्तदाब स्पष्टरूप से घट जाता है । जबकि हृत्पेशीय पात में यह प्रायः बढ़ जाता है ।

६. निपात (वाहिनीय परिसंचरणपात) में शरीर का रंग फीका (Pallor) पड़ जाता है जब कि हृत्पेशीय में यह दयावता (Cyanosis) युक्त हो जाता है ।

ऊपर हृदय और परिसंचरण सम्बन्धी इतने रोगों का वर्णन और लक्षण समुच्चय दिया गया है पर ये हृद्रोग या परिसंचरण रोग अकेले-अकेले न मिलकर कई-कई एक साथ मिले जुले मिलते हैं जिससे उनमें लक्षण भी मिले जुले पाये जाते हैं ।

### साधवोक्त हृद्रोग

साधवकर ने अपने सुप्रसिद्ध ग्रन्थ रोगविनिश्चय में जिसे साधवनिदान के नाम से पुकारा जाता है हृद्रोग-निदान पर एक अलग अध्याय ही दिया है । यह सत्य है कि यह अध्याय बालहृद्रोगों पर न होकर सभी आयु-वर्गीय रोगियों के हृद्रोगों के सम्बन्ध में दिया गया है इस कारण इससे बालरोगविषयक साहित्य के लिए पाठकों को विशेष श्रम करके ही कुछ प्राप्त करना होगा ।

साधव हृद्रोगों की उत्पत्ति में निम्नांकित कारणों को मुख्य रूप से स्वीकार करते हैं :—

१. अत्युष्ण पदार्थों का सेवन,

२. अति गुरु आहार द्रव्यों का सेवन (भारी दूध का सेवन) ।

३. कपड़े और तित्त पदार्थों का सेवन—यह यद्यपि बालकों में संभव नहीं पर माता में जब यह गर्भिणी हो या दूध पिलाती हो अवश्य सम्भव है । अफीम का सेवन या मद्यपान के कारण सहज हृद्विकृतियों की उत्पत्ति के जो कारण ऊपर दिये हैं उनका समावेश यहां किया जा सकता है ।

४. श्रम या थकान (Fatigue) ।

५. अमिघात या चोट (Trauma) ।

६. अध्यशन—एक बार का आहार पचने के पूर्व पुनः पुनः बालक को खिलाना पिलाना ।

७. प्रसंग—लगातार क्रिया शीलता और आराम का अभाव ।

८. चिन्तन—बच्चों में अनुपयोगी ।

९. वेगविवारण—समय पर बच्चे को टट्टी पेशाब की आदत का न होना ।

### हृद्रोगोत्पत्ति—

उपर्युक्त कारणों से पहले दोष प्रकुपित होते हैं ये दोष हृदयस्थ रसचातु को दूषित करते हैं जिससे हृदय की क्रिया में बाधा उत्पन्न होती है और हृद्रोग उत्पन्न हो जाते हैं :—

दूषयित्वा रसं दोषाः विगुणा हृदयं गताः ।

हृदि बाधां प्रकुर्वन्ति हृद्रोगं तं प्रचक्षते ॥

### विविध हृद्रोग और उनके लक्षण—

साधव ने ५ प्रकार के हृद्रोगों का वर्णन किया है :—

(१) वातिक हृद्रोग—यह हृत्पीड़ा (ऐंजाइना पेक्टोरिस) का द्योतक है । यह बालरोग न होकर वयस्क रोग है ।

(२) पैत्तिक हृद्रोग—इसमें तृष्णा, ऊष्मा (ज्वर), दाह, चोष, हृदय की आकुलता, धुंआ सा घुटना और मूर्च्छा (Syncope) के लक्षण देखे जाते हैं ।

(३) श्लैष्मिक हृद्रोग—इसमें हृदय कफ से व्याप्त हो जाता है गुल्ता, कफ संसाव, अरुचि, स्तब्धता, अग्निमान्द्य

और मुखमाधुर्य आदि लक्षण देखे जाते हैं यह हृत्प्रेणीय परिसंचरणपात का आयुर्वेदीय रूप है।

(५) सान्निपातिक हृद्रोग—इसमें हृत्प्रदेश में तीव्र वेदना और तोद तथा तीनों हृद्रोगों के लक्षण पाये जाते हैं।

(५) कृमिज हृद्रोग—जब बालक के पेट में कृमि पड़े जाते हैं तब भी हृद्रोग संभव होता है इसमें उत्प्लेद, मुंह में थुकयुकी, तोद, शूल, हृत्लास, अंधकार प्रवेश का भाव, अरुचि, श्याव नेत्रता, और शोथ मिलता है।

**हृद्रोगोपद्रव—**

हृद्रोगों में क्लम, अवसाद, भ्रम, शोथ ये ४ उपद्रव मिला करते हैं। रोगी बालक क्रियाहीन, निपतित, चक्कर खाता हुआ और सूखा इनमें से कोई भी रूप ले लेता है।

कहना नहीं होगा कि आज हृदय और हृद्रोगों के विषय में जो विपुलज्ञान उपलब्ध है वह सूत्र रूप में प्राचीन काल में था।

(संकलित)

पृष्ठ २६१ का शेषांश

या वृक्ष की छाल, करंजुवे की मींगी सेंकी हुई, इन्द्रजी सेंका हुआ, कमीला, और किरमानी अजवायन प्रत्येक १ भाग अजवायन का सत और सेंकी हुई हींग प्रत्येक आधा भाग लें। प्रथम पारे गन्धक की कज्जली बना, उसमें अग्न्य द्रव्यों का कपटछन चूर्ण मिला, अनन्नास के पत्रों के रस में एकदिन मर्दन कर रखलें।

मात्रा—४ से ८ रत्ती तक।

अनुपान—मुस्तादि क्वाथ।

**३. मुस्तावि क्वाथ—**

नागर मोथा, मूसाकानी, पलाश के बीज, वायविहंग दाहिम वृक्ष की छाल, दोनों अजवायन, तेजपत्र, किरमानी अजवायन, सुपारी, देवदारु, सहिजन के बीज, हरदल, बहेडादल, आवलादल, खैर की लकड़ी का चूरा, नीम की अन्तर छाल, और इन्द्रय समान भाग ले कूट कर उसमें से १५ ग्राम द्रव्य सोलह गुना जल में पका, चतुर्थांश बानी रहने पर उतार कर छान लें।

यह क्वाथ पीने, वस्ति तथा अनुपान के रूप में सब प्रकार के कृमियों को नष्ट करने लिए प्रयोग करें।

**कम्पिलक योग—**

शुद्ध कम्पिलक चूर्ण ८ ग्रैन, पलाश घन सत्व ८ ग्रैन, दोनों को मिलाकर एक मात्रा करें। ऐसी तीन मात्रा दिन भर में १. गुड़ में मिलाकर दें। इससे कृमि निकल जाते हैं।

२. शुद्ध कमीला २ ग्राम दही में मिलाकर दें।

३. शुद्ध कमीला २ ग्राम गुड़ में मिलाकर दें।

**कृमिघ्न बटी (भं. र.)—**

मात्रा—२ से ४ गोली तक। दिन में ३ बार। तीन दिन तक।

अनुपान—गरम दूध या जल।

विशेष— ३ दिन के पश्चात् विरेचन दें।

★

## हृद्रोगे अर्जुन त्वक् चूर्ण

घृतेन दुग्धेन गुडाम्मसा वा पिवन्ति चूर्णं ककुमत्वचो ये।

हृद्रोग जीर्ण उवर रक्तपित्तं हृत्वा भवेयुश्चिरजीविनरते ॥

गौ का घी दूध अथवा गुड़ के शर्बत से जो रोगी अर्जुन की छाल के चूर्ण को पीते हैं वे हृद्रोग, जीर्ण-ज्वर तथा रक्तपित्त प्रभृति रोगों से मुक्त होकर दीर्घायु को प्राप्त होते हैं। मात्रा वर्तमान में—१ मासे से ४ मासे तक।

## अर्जुन घृत

पार्थस्य कल्क-स्वरसेन सिद्धं शस्तं घृतं सर्व हृदामयेषु।

अर्जुन त्वक् के क्वाथ तथा कल्क से यथाविधि घृत को सिद्धकर सम्पूर्ण हृद्रोगों में सेवन कराना चाहिये। मात्रा—आधा तोला। वर्षों को १ मासा।



# विविध बालहृद्दोग और उनकी चिकित्सा

संकलनकर्ता-वैद्याचार्य डा० रामनिवास शर्मा कैंट होम्सो, हाथरस ।

यह लेख शर्मा जी ने आधुनिक बालरोग विषयक विदेशी तथा आयुर्वेदीय संहिता ग्रन्थों से संकलित कर तैयार किया है जो संक्षेप में हृद्दोग, सम्बन्धी बालकों की विकृतियों और लक्षणों को एवं उनके चिकित्सा सूत्रों तथा उपचारों को प्रकट करता है ।

—२० प्र० त्रिवेदी

बालकों को कई प्रकार के रक्त संवहन सम्बन्धी रोग हुआ करते हैं । उनमें से प्रमुख प्रमुख बाल-हृद्दोगों का वर्णन हम नीचे की पंक्तियों में प्रस्तुत कर रहे हैं—

## १. साइनस अतालता

इसे अंगरेजी में साइनस एरियमिया कहते हैं । श्वास के अन्दर खींचते समय इस रोग में हृद्गति तीव्र तथा श्वास निकालते समय मन्द पाई जाती है ।

इसका रोग की दृष्टि से विशेष महत्व नहीं माना जाता है । कभी कभी तो जब हृदय पूर्ण स्वस्थ होता है तब भी इसे सुना जा सकता है ।

यह अतालता हृदय प्रदेश में चोट लगने या अन्तः हृत्कला में शोथ होने पर नहीं सुनी जाती ।

वर्षों में यह अतालता गहरी श्वास लेने पर ही प्रकट होती है ।

## २. अतिरिक्त प्रकुंचन या ऐक्स्ट्रा सिस्टोल

हृदय की स्वस्थ ताल में जब कोई अतिरिक्त स्पन्दन और उत्पन्न हो जाता है तब अतिरिक्त प्रकुंचन और उससे पूर्व होने वाले स्वस्थ आकुंचन के बीच का अवकाश प्राकृत से थोड़ा या छोटा होने के कारण अगले हृदयस्पन्द के होने से पहले देर तक कोई स्पन्द नहीं होता और ऐसा लगता है कि कोई स्पन्द मिस हो गया है । हर तीमरे चौथे हृदय के स्पन्द के बाद नाड़ी ठहर जाती है यही अतिरिक्त प्रकुंचन है ।

हृदय के चारों प्रकोष्ठों में से किसी में भी आकुंचन के कारण यह स्थिति बनती है यह आकुंचन कहां हुआ इसका पता इलैक्ट्रो कार्डियोग्राम के द्वारा ज्ञात होता है । जिन बालकों के हृदय पूर्ण स्वस्थ होते हैं उनको अतिरिक्त प्रकुंचन नहीं होते । यह उन्हीं बालकों में पाये जाते हैं जिनके

हृदय की पेशी को कहीं न कहीं आघात या उपसर्गजनित आघात लगा हो । आमवातज हृदयशोथ में तीव्रावस्था समाप्त होने के बाद इसीलिये ये पाये जाते हैं । किसी भी औपसर्गिक तीव्र ज्वर के बाद बालकों में अतिरिक्त प्रकुंचन मिल सकते हैं । फ्लू और रोहिणी इनमें प्रमुख हैं । अन्य रोगों में ये नहीं मिलते ।

अतिरिक्त प्रकुंचन परिश्रम या व्यायाम के क्षणों में शायद होकर आराम के काल में पुनः मिल जाते हैं ।

इनके उपचार की आवश्यकता आधुनिक चिकित्सक नहीं समझते ।

## ३. प्रवेगी हृदक्षिप्रता

इमें पैरोगिज्मल टैकीकार्डिया कहा जाता है । यह बालरोग नहीं है । यह ४ दिन के बालक से लेकर वृद्धावस्था तक मिल सकता है । हृत्पेशी में प्रक्षोभजनक कारण की उपस्थिति इस रोग का प्रधान कारण माना जाता है । यह कारण दोरे के समय जल्दी जल्दी हृदय में आकुंचन उत्पन्न करता है । सामान्यतः ये आकुंचन साइनो औरिक्ज्युलर नोड से चलते हैं । यह प्रक्षोभक कारण बालक में किसी सहज विकृति के कारण भी बन सकता है । बाद में हृत्पेशी में रोग होने से भी यह उत्पन्न हो सकता है ।

रोग का दौरा (प्रवेग) एकदम उत्पन्न होता है । रोगी बालक की हृद्गति २०० प्रति मिनट तक हो जाती है । यह बढ़ी हुई गति कुछ मिनटों, कुछ घण्टों या कुछ दिनों तक भी देखी जाती है फिर दौरा स्वतः सहसा समाप्त हो जाता और बालक स्वस्थ होजाता है । प्रवेश काल में वच्चा छाती में वेदना की शिकायत करता है । प्रवेश के कारण बालक श्रान्त या श्याव और श्वासकृच्छ्रता से पीडित तक



हो जाता है।

रोग का निदान केवल प्रवेश काल (दौरे के समय) ही सम्भव है।

इस रोग की चिकित्सा में अजीर्ण, उपसर्ग और कोष्ठ-वद्धता को दूर करने के लिए चिकित्सक को उपाय करने चाहिए। अधिक प्रवेग जो बार-बार आते हैं शामक दवाओं के उपयोग से शान्त किये जाते हैं। तगर का फाण्ट या ब्रोमाइड का उपयोग किया जा सकता है। पहले डॉक्टर लोग अधिक गम्भीर अवस्थाओं में स्ट्रोफेंथीन १/६००-१/२४० ग्रेन की मात्रा में सिरा में देकर रोग शान्त करते थे। मुख द्वारा डिजिटैलिन दी जाती है। क्वीनीडीन मुख द्वारा आजकल दिया जाता है।

## ४. अलिन्द विकम्पन या ऑरिक्युलर फिब्रिलेशन

यह रोग बालकों में प्रायः नहीं होता। जिन बच्चों को आमवातज हृद्रोग होता है उनमें जीवन के आरम्भ में यह रोग होता है। इसलिए इसे बालहृद्रोग नहीं माना जा सकता इस कारण उसका वर्णन भी नहीं किया जा रहा।

## ५. हृद्रोध या हार्टब्लॉक

बच्चों में हृद्रोध के दो रूप विद्वान् बतलाते हैं। एक रूप हृदय की सहजविकृतियों के कारण बनता है। दूसरा रूप किसी अन्य हृद्रोग की उत्पत्ति (उपाजित ऐक्वायर्ड हृद्रोग) के बाद बनता है।

सहजविकृतियों के कारण बने हृद्रोध में रोध पूर्ण होता है। इसका अर्थ है इस रोग से पीडित बालक के हृदय के अलिन्द और निलय एक दूसरे से पृथक् समय पर प्रकुंचन करते हैं।

इष्टरवेण्ट्रीक्युलर पट विवृत होने के कारण यह विकृति आती है। क्योंकि हिजके बण्डल में सातत्य नहीं रहता। इस कारण हृदय के मध्य भाग में स्टेथोस्कोप से सुनने पर एक प्रकुंचन मर्मर ध्वनि मिलती है।

उपाजित हृद्रोध पूर्ण और अपूर्ण दो प्रकार का होता है। इसका कारण हिज के बण्डल में शोषात्मक या व्यप-जनात्मक परिवर्तन होते रहते हैं। रोहिणी के कारण पूर्ण हृद्रोध और आमवात के कारण अपूर्ण हृद्रोध उत्पन्न

होता है।

उपाजित हृद्रोध में बार बार बालक मूर्च्छित हो जाता है। उससे मृगी जैसे दौरे पड़ते हैं। यही नहीं बच्चे की मृत्यु भी हो सकती है।

सहज हृद्रोध जीवन भर रहता है पर उपाजित हृद्रोध हृत्पेशी के सुधार होने पर सुधर जाता है। सहज विकार-जन्य हृद्रोध के बालक को सीमित मर्यादा में काम कराना चाहिए इतना जितने से उसे श्वास न फूले। उपाजित हृद्रोध में बालक को पूर्ण विश्राम जो शैया पर किया जावे परमावश्यक होता है। जब तक हृदय में शोथ का एक भी लक्षण रहे उसे शैया से उठने नहीं देना चाहिए।

मूर्च्छा के दौरों में ३ से ५ बूंद तक त्वचा के नीचे ऐड्रिनलिन हाइड्रोक्लोराइड (१००० में १ भाग) का इंजेक्शन देते हैं। ऐट्रोपीन ३ मिग्रा का त्वचा के नीचे सूची-वेध भी लाभ करता है। आमवातज हृद्रोध में कार्डियो-स्ट्रॉइड्स तथा सैलिसिलेटों का प्रयोग बालमात्रा में कराया जाता है।

## ६. आमवात (र्यूमेटिक) हृद्रोग

आमवातज हृद्रोग बाल्यावस्था का सबसे गम्भीर रोग माना जाता है। उपाजित हृद्रोगों को उत्पन्न करने में यह मूल कारण बनता है।

आमवातज हृद्रोग द्वारा हृदय के समस्त अवयवों पर आक्रमण हुआ करता है। इस कारण इसमें हृदय की अन्तःकला, हृत्पेशी और हृदयावरण तीनों ही प्रभावित होते हैं इसलिए इन तीनों को मिलाकर आमवातज हृदशोथ (र्यूमेटिक कार्डाइटिस) कहना अधिक उपयुक्त प्रतीत होता है।

आमवातज हृद्रोग सामान्यतः दरिद्रों का रोग है। जो बच्चे आर्द्र और भुगियों के वातावरण में पलते हैं जिन्हें पोषक पदार्थ काफी मात्रा में नहीं मिलते इस रोग से पीडित रहते हैं। यद्यपि जलवायु और खानपान रोगोत्पत्ति के प्रत्यक्ष कारण नहीं होते फिर भी इनका महत्व इसलिए है कि इनके ठीक रहने से बालक में रोग के उपसर्गकारी जीवाणुओं के प्रतिरोध करने की शक्ति बहुत बढ़ जाती है। यह यद्यपि सत्य है कि यह रोग एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक चलता चला जाता है पर उसमें आनुवंशिकता का कोई हाथ नहीं होता।



आमवातज हृद्रोग ३ वर्ष की आयु से नीचे प्रायः नहीं होता। पांच वर्ष के बालक को यह लग सकता है। ८-१० वर्ष के बालक इसके अवसर शिकार हो जाते हैं।

इस रोग का आरम्भ होने से पहले बालक के टांसिलों में शोथ का होना या गले में शोथ का होना प्रायः पाया जाता है। टांसिल या गले के शोथ के इतिवृत्त मिलने के बाद तीसरे चौथे सप्ताह में आमवातज हृद्रोग के लक्षण प्रगट होने लगते हैं। कभी कभी गले में रोग बहुत मृदु स्वरूप का होने से वच्चे के माता-पिता उसका ध्यान भी नहीं दे पाते।

आमवातज हृद्रोग एक औपसर्गिक बालरोग है। इसकी उत्पत्ति मालागोलाणुओं से होती है। यह तथ्य यद्यपि स्वीकार कर लिया गया है फिर भी आमवात हृद्विक्षतों का कल्चर करने पर उनमें मालागोलाणु नहीं उगते ऐसा भी तथ्य सामने आया है। गले का उपसर्ग शोणसंलायी मालागोलाणु के द्वारा हो सकता है पर क्या यह मालागोलाणु हृदय में प्रवेश कर आमवातज हृद्रोग पैदा करता है और उसमें प्रत्यक्ष भाग लेता है ऐसा सिद्ध नहीं हो पा रहा। अब लोगों का यह विचार बना है कि शोणसंलायी मालागोलाणु के कारण एक प्रकार की अलर्जी बनती है उसी अलर्जी का परिणाम यह आमवातज हृद्रोग है।

कुछ लोग ऐसा भी अनुमान लगाते हैं कि बालकों का आमवातज हृद्रोग एक निःस्यन्दी विपाणु के कारण बनता है।

आमवातज हृद्रोग में निम्नांकित विकृतियां पाई जाती हैं—

- i. हृदय का बड़े आकार का होना,
- ii. हृत्कपाटों पर अंकुर (उद्भेद) उग आते हैं। ये अंकुर माइट्रल वाल्व (ट्रिकस्पिडल कपाटिका) पर सबसे पहले उगते हैं फिर वे महाधमनीय कपाटिका, त्रिकस्पिडल कपाटिका और फुफ्फुसी कपाटिका पर इसी क्रम में उगते हैं।
- iii. रोग के जीर्ण हो जाने पर माइट्रल फ्लैप्स, कोर्डि टेंडिनी तथा कभी कभी महाधमनीय कपाटिकाएं स्थूल और सिकुड़ी हुई हो जाती हैं।
- iv. इस रोग में हृदयावरण शोथ (पेरिकार्डिइटिस) पहले या बाद में सामान्य शोथयुक्त या आसंजन (ऐंथि-

जन) युक्त पाया जाता है। ये आसंजन हृदयावरण के दोनों पर्दों के बीच में ही नहीं बल्कि हृदयावरण और फुफ्फुसावरण के बीच या मध्यस्थानिका, महाप्राचीरापेशी आदि के साथ भी बन सकते हैं।

v. हृदय की वाहिनियों के समीप ही शोथ की छोटी छोटी नामियां उत्पन्न हो जाती हैं जिन्हें रुमेटी पर्विका, या ऐस्काफ नौड्यूल कहते हैं। ये पर्विकाएं हृत्पेशी में अंगणित होती हैं। हृदयावरण तथा अन्तर्हृदकला में भी पाये जाते हैं। कपाटिकायों के अन्दर भी ये मिलते और कपाटशोथ उत्पन्न करते हैं। ये महाधमनी, अन्य मध्यमाकारी वाहिनी तथा फुफ्फुसों में भी पाये जाते हैं।

vi. आमवातज हृद्रोग के साथ अरक्तता, लसीकोशिकाओं की वृद्धि तथा सैडीमेंटेशन गति की वृद्धि भी मिल सकती है।

**लक्षण—**

१. यह रोग धीरे धीरे शुरू होता है। लक्षण आरम्भ में मिलते ही नहीं। कुछ दिन बाद वच्चे के संरक्षक उसे लेकर आते हैं जब वच्चे को जल्दी जल्दी श्वास आती है। थोड़ी अरक्तता होती है और उसका भार घटने लगता है। यदि इस समय उसके हृदय की परीक्षा की गई तो ज्ञात होता है कि वच्चे को हृद्रोग हो गया है तथा वह काफी प्रवृद्धावस्था में है।

२. पूछने पर ज्ञात होता है कि वच्चे का गला खराब था या उसके टांसिल बढ़ गये थे या उसे ज्वर हो गया था। यदि तभी से बराबर उसके हृदय की स्थिति पर अध्ययन किया गया होता तो हृदयशोथ (कार्डिइटिस) के आरम्भ होने का पूरा पूरा ज्ञान हो गया होता।

३. इस रोग में सबसे पहले वच्चा पांडुवर्ण का होता चला जाता है उसका वर्ण फीका पड़ता जाता है जो मटियाला या मोमिया होता जाता है।

४. उसके बाद रोगी ज्वराक्रान्त हो जाता है। तापान्श १०० या १०१° F तक जाता है जो ७ से १४ दिन तक रहकर घट जाता या पूर्णतः ठीक हो जाता है। कभी कभी जब तापक्रम घट कर ९६° या नीचे पहुँच जाता है तब बालक दारुण अवस्था को पहुँच जाता है और मर सकता है।

५. बालक की नाड़ी की गति तेज होना शुरू होती है जो ज्वर के बढ़ने के साथ साथ बढ़कर १४० प्रति मिनट तक पहुँच जाती है। और जब तक तीव्र ज्वर या शोथ रहता है नाड़ी की गति बढ़ी हुई ही रहती है। ज्वर के ठीक होने के भी काफी दिनों बाद नाड़ी की गति सुधरती है।

६. बच्चे को उलटियाँ आती हैं और वह भोजन के प्रति अरुचि प्रदर्शित करता है।

७. नाक से रक्तस्राव भी प्रायः होता है।

८. हृदयावरण शोथ होने पर छाती में पीड़ा भी मिलती है।

९. रात के समय बच्चा डर कर चीखता हुआ भी पाया जाता है।

१०. चिकित्सक द्वारा जाँच करने पर हृत्स्पन्द वाम चूचुक तक फैला हुआ मिलता है। थोड़ा परिताड़न करने से मन्दता का क्षेत्र भी बढ़ा हुआ मिलता है। कभी कभी यह मन्द क्षेत्र प्रतिदिन बढ़ता जाता है। शिखर भाग छोटा और मृदु होता जाता है वहाँ कोमल प्रकुंची मर्मरध्वनि उत्पन्न हो जाती है। जब इसी क्षेत्र में अनुशिथिलन मर्मरध्वनि उत्पन्न होने लगे तो समझना चाहिए कि बच्चे के हृदय में विकृति उत्पन्न होने लगी है। इसके कारण शिखर पर दो के स्थान पर ३-३ ध्वनियाँ सुनाई पड़ने लगती हैं। ये ३ ध्वनियाँ हैं—प्रकुंची मर्मरध्वनि एक, द्वितीय हृच्छब्द दो, तो मध्य अनुशिथिलन मर्मरध्वनि तीन। ये ध्वनियाँ स्थानाश्रित होती हैं और केवल १ इंच के क्षेत्र में ही सुनी जा सकती हैं। अनुशिथिलन ध्वनि तब बनती है जब द्विकपर्दी कपाटिका के रोग के कारण स्थूल और कठिन हो जाने से अलिन्द का रक्त निलय द्वारा ग्रहण किया जाता है कभी कभी जब रोग दीर्घकालीन हो जाता है तब मध्य अनुशिथिलन मर्मरध्वनि का स्थान प्राक्-प्रकुंची मर्मरध्वनि ले लेती है। यह ध्वनि हृदय की गति तेज होने पर ही सुनी जाती है।

११. जब तीव्र शोथ धीरे धीरे डलता जाता है तो ये मर्मरध्वनियाँ भी घटती जाती हैं। कुछ सप्ताहों के पश्चात् मध्य अनुशिथिलन मर्मरध्वनि तथा प्राक्-प्रकुंची मर्मरध्वनि शान्त होती हैं और उनका स्थान एक मध्य अनुशिथिल ब्रूई (Bruit) ले लेती है। कुछ बच्चों में प्रकुंची मर्मरध्वनि भी शान्त हो जाती है और लगता है कि हृदय अपनी

प्राकृत स्वस्यावस्था को प्राप्त हो जायगा। ठीक तभी धीरे-धीरे माइट्रल स्टिनोसिस या द्विकपर्दी संकीर्णता चालू होने लगती है। इसमें शिखर का प्रथम शब्द तेज होने लगता है और मध्य अनुशिथिलन मर्मरध्वनि इसके साथ जुड़ जाती है जिससे इस तेज प्रथम शब्द के साथ एक गुड़गुड़ाहट (Rumbling) और सरसराहट (Slapping) का शोर चलता रहता है।

यह न भूलना होगा कि द्विकपर्दी संकीर्णता का रोग तत्काल नहीं उत्पन्न होता बल्कि कुछ समय बाद पैदा होता है और यह समय बाल्यकाल न होकर प्रायः तान्त्रिककाल होता है।

१२. हृदय का आकार कपाटिकाओं के आघात पर निर्भर होता है। यदि कपाटिकाएँ अधिक आघातग्रस्त हो चुकी हैं और उनके मुख संकीर्ण हो गये हैं और उनसे रक्त के आवागमन में कठिनाई होने लगी है तो हृदय की पेशी में फैलाव या वृद्धि होने लगती है जिसके कारण हृदय का आकार बढ़ जाता है और इसके कारण हृद्गति का सन्तुलन हो जाता है। हृदयस्पन्द दृढ़ तथा प्रथम हृच्छब्द कुछ लम्बा हो जाता है।

हृदय के फैलने या अतिचय के कारण छाती में प्रायः कोई उभार नहीं होता। पर यदि ३ वर्ष के आसपास हृदयशोथ होता है तो छाती में बाईं तरफ उभार बना हुआ देखा जा सकता है।

(१३) सामान्यतः आमवातज उद्भेद द्विकपर्दी कपाटिका पर उत्पन्न होते हैं। यदि रोग गम्भीर रूप लेता है तभी महाधमनी कपाटिकाओं पर ये उद्भेद उगते हैं। जब ये उद्भेद महाधमनी के वाल्वों पर उत्पन्न हो जाते हैं तभी एक अनुशिथिलन मर्मरध्वनि उत्पन्न हो जाती है जिसे उरोस्थि के बायें किनारे पर सुना जा सकता है। जब एओर्टा में प्रत्यावहन या रिगर्जेंटेशन चालू हो जाता है तब वाम निलय की पेशी का परमचय हो जाता है और हृदयस्पन्द या अपैक्स बीट नीचे की ओर पाँचवीं छठी अन्तर्पंथुकाओं तक पहुँच जाता है।

अब हम आमवातजहृद्दोगों के कारण उत्पन्न विभिन्न व्याधियों का थोड़ा ज्ञान कराना आवश्यक समझते हैं:-

### हृदयावरण शोथ या पैरोकार्डाइटिस-

हृदयशोथ रहने पर हृदयावरण भी शोथयुक्त कुछ दिनों में हो जाता है। बच्चे का मुख चिन्ताग्रस्त, चेहरा



पाण्डुर और फूला सा देखा जाता है। ज्वर १०२° फॅ. तक हो जाता है। आरम्भ में छदि मिलती है। वच्चा बहुत वेचन हो जाता है कभी-कभी सूखी खांसी, छाती में पीड़ा, पीड़ा कभी-कभी बायें कन्धे में ही प्रगट होती है। ज्यों-ज्यों रोग बढ़ता जाता है हृदयस्पन्द घटता चला जाता है। हृत्पेशी की दुर्बलता के कारण कुछ समय बाद यह विल्कुल भी सुनाई नहीं पड़ता है। हृदय बहुत अधिक विस्फारित हो जाता है। हृदय सुनाई नहीं पड़ने। जब घर्पणध्वनि सुनाई पड़ने लगती है तब रोग का निश्चय हो जाता है। पहले घर्पणध्वनि हृदय के आधार पर सुनाई देती है जो शीघ्र ही सारे हृत्प्रदेश में सुनी जा सकती है। कभी-कभी बालक हृदयावरण शोथ से ग्रसित हो जाता है किन्तु उसके हृत्क्षेत्र में घर्पणध्वनि विल्कुल भी नहीं सुनाई पड़ती। मृत्युत्तर परीक्षाओं से इसका पता लगता है जब हृदयावरण शोथ तो मिलता है पर रूग्ण बालक के जीवन काल में घर्पणध्वनि विल्कुल भी नहीं सुनी गई। ऐसा तभी होता है जब हृदयावरण शोथ थोड़े क्षेत्र में हो या पीछे की ओर हो।

हृदयावरण शोथ के कारण कभी-कभी हृदयावरण के दोनों पदों में और कभी-कभी आस-पास की रचनाओं के साथ असंजय (ऐंथीजन) बन जाते हैं।

### रुमेटी पर्विकाएं—

आमवातज हृद्रोग में उपद्रव प्रायः मिलते हैं। एक उपद्रव है रुमेटी पर्विकाओं (रूमेटिक नोड्यूलों) का बनना। ये उमरी हुई हड्डियों के सिरों पर, कुहनी पर, टखनों पर केशरुकाओं के ऊपर, पृष्ठवंश पर देखी जाती हैं। ये पर्विकाएं १ से लेकर १०-१२ तक भी हो सकती हैं। ये चमड़ी के नीचे गोली सी होती हैं जो ज्वार से मटर के दाने के बराबर तक आकार में पाई जाती हैं। कभी-कभी जब ये हथेलियों में बन जाते हैं तो हाथ में निकोचन (कंट्रैक्चर) कर सकती हैं उस समय हाथ की अंगुलियों में स्प्लिट बांधनी पड़ सकती है वैसे इनके उपचार की विशेष आवश्यकता नहीं होती।

### त्वग्रक्तिमा—

हृदयशोथ के साथ साथ कभी-कभी बिना ज्वर के त्वग्रक्तिमा या लाल पित्तिका (एरिथ्रिमेटस रैश) की उत्पत्ति

देखी जाती है। यह समीपस्थ शाखाओं और शरीर मध्य भाग में पाई जाती है। यह तभी मिलती है जब आमवात हृदय को अभिभूत कर लेता है। इसका न कोई इलाज है और न यह किसी आमवातनाशक दवा से ही प्रभावित होती है। इसमें क्षोभ, खुजली कुछ भी नहीं होती।

### रोग निदान—

सामान्यतः आमवातज हृद्रोग का निदान करना कठिन नहीं होता। पर कभी-कभी दिक्कत भी पड़ जाती है। उदाहरण के लिए हृदयावरण शोथ में भूल होने पर उसे बालक का उदरशूल समझने की भूल हो सकती है। कभी कभी अरक्तता या अनीमिया के कारण भी हृदय की आकार वृद्धि हो जाती है और प्रकुंची मर्मरध्वनियां मिल सकती हैं इनसे चिकित्सक केवल अनीमिया के निदान की भूल कर सकता है और आमवातज हृद्रोग की विभीषिका को भुला बैठता है। कभी-कभी आमवातज हृद्रोग को सहज हृद्रोग से पृथक् करना कठिन होता है। निदानज्ञ को इन सबका ध्यान रखना आवश्यक है। हृदगति का तेज होना हृदय पर प्रकुंचीब्रुई का मिलना तथा अन्य भौतिक लक्षणों से आमवातज हृद्रोग को पहचानना कठिन नहीं होता।

### साध्यासाध्यता

यदि आमवातज हृद्रोग का निदान समय से कर लिया जाय, रोगी को पूर्ण विश्राम दिया जाय और परिचर्या पर विशेष ध्यान दिया जाय तो रोग को नियन्त्रित किया जा सकता है और रोगी की प्राणरक्षा की जा सकती है। यह एक लम्बी अवधि का रोग है। इसका विस्तार तारुण्य तक हो पाता है। इसलिए इसमें चिकित्सकों के लिए पर्याप्त समय रहता है। यदि सावधानी और सतर्कतापूर्वक उपचार किया जाय और बालक को अन्य या नवीन उपसर्ग से बचाते हुए रखा जावे तो साध्यता सम्भव है।

अधिकतर बच्चे हृदयशोथ का पहला झटका झेल लेते हैं पर ऐसा करने में उनके हृदय का कच्चूर निकल जाता है। हृत्पेशी और कपाटों पर गहरे घाव बन जाते हैं। यदि उन्हें दुबारा रोग का झटका नहीं लगा तो वे आराम से जीवन चला लेते हैं। हृत्पेशी थोड़ी मोटी, द्रिकपर्दी कपाट में प्रत्यागमन की ब्रुई मात्र पायी जाती है। कुछ में



द्विकपदी कपाट (माइट्रन वाल्व) मोटा होता चला जाता है उसमें निकोचन होने लगते हैं जिसके परिणामस्वरूप शनैः-शनैः माइट्रल संकीर्णता (माइट्रल स्टिजोसिस) होजाती है। जो बच्चे को जीना दूबर कर देती है।

एक बार आमवातज हृद्रोग होजाने पर बार-बार रोग के आक्रमण का खतरा बन जाता है। प्रत्येक भटके के साथ हृदय को स्थायी आघात प्राप्त होता है। कभी-कभी बच्चा पहले झटके से मुक्त पूरी तरह नहीं हो पाता, रोग बढ़ता चलता है और वह उसके प्राणों को लेकर ही छोड़ता है। मृत्यु के पूर्व तक होश में रहता है और बहुत कण्ठापूर्ण हृदय उपस्थित करता है। उसका व्यवहार विचित्र हो जाता है वह किसी एक व्यक्ति या नर्स के हाथ से ही दवा पाना पसन्द करता है। अपने चिकित्सक को छोड़ वह किसी से बातें नहीं करता। उसके आकर्षण का केन्द्र केवल एक ही व्यक्ति, सम्बन्धी या नर्स रह जाती है। बच्चे की बेचैनी और भयाक्रान्तता अवश्य ही बहुत कष्टप्रद होती है।

### आमवातज हृद्रोग की चिकित्सा

आधुनिक बालरोग चिकित्सक इस रोग की चिकित्सा कई सीढ़ियों में करते हैं। इनमें पहली सीढ़ी है रोग की सक्रिय अवस्था। यह रोगारम्भ से लेकर कार्डाइटिस (हृदय शोथ) बनने तक की अवस्था है। इसमें औषधि उतना कम नहीं करती जितनी कि अच्छी परिचर्या और बालक को पूर्ण विश्राम काम करता है। बच्चे को आराम से साट पर गरम गरम गद्दों के बीच लिटाये रहना। लेटे लेटे ही दूध पिलाना ट्यूब-फेड कराना और उसे निरन्तर नेत्र, रहने के लिए लुमाये रहना यह अच्छी परिचर्या के अन्दर आता है। यह परिचर्या और यह विश्राम रोगी बालक के गुंथर जाने पर भी चालू रखना होता है। इस काल में बच्चे को पीछिक किन्तु शीघ्र पचने योग्य द्रव आहार देते रहना होता है। जितनी भूख हो उतना आहार देना चाहिए अधिक नहीं। दलिया, दोस्ट, दूध, दूध का दलिया और फल उसे दिये जा सकते हैं।

इस काल में भोजन और विश्राम के बाद जो अति महत्वपूर्ण वस्तु है वह है निद्रा। बच्चा रात सोवे

इसका प्रयत्न करना चाहिए। यदि आवश्यकता पड़े तो निद्रा लाने के लिए निद्राकर या नामक औषधियां भी दी जा सकती हैं।

इस काल में हृदय क्षेत्र की पीड़ा दूर करने और इसी रोकने के लिए भी औषधियों का प्रयोग किया जाना चाहिए। छाती पर गरम-गरम सेक या पुल्टिस या एप्टी

फ्लोजिस्टक लेप किए जा सकते हैं। यदि बच्चे को वमन आती हो तो वमनहर औषधि दी जानी चाहिए।

इस अवस्था में जब रोग की सक्रिय अवस्था चालू है दवा औषधि दी जानी चाहिए जो रोग के मूल कारण को दूर कर सके, इस पर विद्वानों की अलग-अलग राय है। पाश्चात्य चिकित्सक हृदयशोथ में ऐस्पिरिन या मोटि-

राम सैलिसिलेट्स को निरर्थक मानते हैं, यद्यपि आमवातज श्विणोथ में तथा विविध प्रकार की वेदनाओं में इनका उपयोग है। इनके प्रयोग से आमवातज ज्वर कम हो जाता है पर उतनी जल्दी कम करने की आवश्यकता पाश्चात्य

बाल चिकित्सक (शैल्डन आदि) नहीं मानते। प्राइस तो कीटीक पोस्टराइडों को भी आपत्तिजनक बतलाता है। ये नकारण को दूर करते हैं न हृदय के मुकुसान को ही

विद्वान् निसिलीन की बड़ी-बड़ी मात्राएं प्रयोग करने का परामर्श देते हैं। कुछ खोबनीट्टासाखलीन का उपयोग करते हैं। कुछ लोग मोटियम सैलिसिलेट्स, कार्टो कोस्टराइड्स, (डैकाइलोन) बेंटनेसोन आदि, तथा स्ट्रैप्टो-पैनिसिलीन। अथवा अन्य डॉड न्यूक्लियम एप्टी वापोटिक्स का उपयोग करने की सलाह देते हैं।

जो लक्षण डिजिटैलिस का प्रयोग इस रोग में उचित मानते हैं उन्हें कई बाल चिकित्सक उचित नहीं समझते। उनका कथन है कि हृत्पेशों इस रोग में शोषयुक्त अर्थात् बीमार रहती हैं। यदि उसे डिजिटैलिस दी गई तो उसे जबरदस्ती अति परिश्रम करना पड़ेगा। बीमार पेशों से यह शक कर के ले सकती है। पर हृदयशोथ हो चुका हो उसे यदि पुनः हृदयोप- ले तो उस स्थिति में डिजिटैलिस का प्रयोग जाता है। डिजिटैलिस उस अवस्था में तब तक जब तक बच्चे की नाड़ी ८० या ६० प्रति-मिनट न हो सके।



तीव्रावस्था में हृत्पेशी के फैलाव को सीमित करने में कुचेलकसत्व या स्ट्रिकनीन का उपयोग भी किया जाना कुछ वाल चिकित्सक लाभप्रद मानते हैं।

हृद्शोथ रोग की चिकित्सा की दूसरी सीढ़ी आरम्भ होती है जब उत्तरोत्तर हृदय की क्रिया फेल होने लगती है। इस समय बालक को श्वावता आने लगती है। फुफ्फुसों में रक्ताधिवय हो जाता है यकृद्वृद्धि तथा सर्वाङ्ग शोथ के लक्षण मिलते हैं। हृदय का फेल्योर तीव्रावस्था में भी मिल सकता है और उस समय भी मिल सकता है जब माइट्रल वाल्व की संकीर्णता बढ़ती जाने से हृत्पेशी की सम्पूरकशक्ति घटती चली जाएगी हो। शैलडन इस स्थिति में रक्त मोक्षण की सलाह देता है। The withdrawal of a small amount of blood is one of the best and quickest ways of giving relief. यह रक्तमोक्षण थोड़ा ही किया जावे इससे शीघ्र ही लाभ होता है। रक्तमोक्षण के स्थान पर हृत्प्रदेश में २-३ जोंक लगाने की भी सलाह दी जाती है:-The application of 2 or 3 leeches over the precordia is an equally satisfactory method. जलौका धीरे-धीरे और थोड़ा रक्त चूसती है जो तीव्र हृद्शोथजन्य हृत्पात में उचित है। जीर्ण हृत्पात में सिरा से रक्तमोक्षण करके २५ से ५० मि. लि. रक्त तक निकालना आवश्यक होता है। यहां तो सुश्रुत संहिता में वर्णित रक्तमोक्षण और जलौका-वचारण का ही मानों अध्याय खुल गया हो। रक्त निकलने से बच्चे को आश्चर्यजनक (स्ट्राइकिंग) सफलता का दावा शैलडन करता है।

रक्तमोक्षण या जलौका प्रयोग के अतिरिक्त विरेचन कर्म की ओर भी चिकित्सक का ध्यान जाना चाहिए। अच्छी तरह मलत्याग हो तथा खुलकर कई बार मूत्रत्याग हो इसका विशेष ध्यान देने से सर्वाङ्ग शोथ घट जाता है।

डिजिटैलिस का टिक्चर अथवा डाइगॉक्सीन का प्रयोग इस अवस्था में उचित माना जाता है। इससे हृद्गति ६० प्रति मिनट पर कायम रखी जा सकती है। डाइगॉक्सीन ०.२५ ग्राम १-२ बार देने से काम चल जाता है।

यदि रोगी को जलोदर भी हो गया है तो उसे ठीक

करने के लिए मूत्रल और विरेचक द्रव्यों का प्रयोग विशेष रूप से करना होगा। मर्सेलाइल या नैप्टाल या लैसिवस का सूचीबद्ध और जलोदरारिरस उत्तम कार्य करते हैं।

रोगी चिकित्सा की तीसरी सीढ़ी रोगोपरान्त काल में आरम्भ होती है। इस अवस्था में रोगी बालक के हृद्शोथ की तीव्रावस्था दूर हो जाती है बच्चे का स्वास्थ्य सुवरने लगता है। इस अवसर पर चिकित्सक को बहुत सावधानी बरतने की आवश्यकता होती है। उसे पूर्ण विश्राम की स्थिति में कब तक रखा जाय इसे भी चिकित्सक को सीखना पड़ता है। आराम का काल निर्धारण करने में E. S. R. परीक्षा का बड़ा महत्व है। यह स्वस्थावस्था में ३ से ६ मि.मी. प्रति घन्टा होता है जब कि हृद्शोथ में यह अङ्क ३० से ६० मि.मी तक जा पहुँचता है। जब ई. एस. आर. घटकर १० मिमी प्रति घन्टा पहुँच जाय तो बच्चे का विश्रामकाल धीरे-धीरे घटाया जा सकता है। आरम्भ में बच्चे को १ घन्टा बैठाना फिर २ घन्टे तक बैठने देना फिर १ घन्टे खेलने देना आदि इस तरह करते-करते उसे दिन भर हलका खेल दोपहर को शयन और रात्रिभर विश्राम की आदत डाली जा सकती है। इस काल में बच्चे को सुपाच्य पौष्टिक आहार अच्छी मात्रा में देते रहना चाहिए।

रोग निवारण के लिए सतत प्रयत्न आमवातज हृद्भोग की चिकित्सा की चौथी सीढ़ी है। क्योंकि यह रोग एक बार उत्पन्न होकर फिर बड़ी कठिनाई से ठीक होता है। एक बार ठीक होने पर पुनः उसके आक्रमण का अर्थ है बच्चे को मौत के मुँह में जाने देना। इस रोग के निवारण हेतु उपाय करते रहना भी उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि रोग का तीव्रावस्था में उपचार करना।

रोग का उत्पन्न उ होने देना भी बहुत बड़ा काम है। कुछ लोग टॉन्सिल वृद्धि को रोग का कारण मानते हैं और टॉन्सिलों को निकाल देने की सलाह देते हैं। अनुभव यह बताता है कि टॉन्सिलों के काटकर निकाल देने के बाद भी काफी बच्चों को हृद्शोथ होता हुआ देखा गया है। क्योंकि टॉन्सिल निकाल देने के बाद भी गले में इतनी अधिक लसाम टिश्यू रह जाती है जहां मालागोलाणु रह और पनप सके तथा हृद्शोथ उत्पन्न कर सके। बच्चे के

गले में कोई खराबी न हो इसके लिए विशेष प्रयत्नशील रहने की आवश्यकता होती है।

एक बार गला खराब हो जाने के ३-४ हफ्ते बाद हृद्शोथ उत्पन्न होता है। यदि शोणांशी मालागोलाणु नाशक उपचार गले की खराबी के समय ठीक से इस्तेमाल कर दिया जावे तो हृद्शोथ की उत्पत्ति को रोका जा सकता है। कुछ समय पूर्व तक जब तक ऐण्टीबायोटिक का युगारम नही हुआ था गले की खराबी के बाद बच्चे को नियमित रूप से ऐंस्पीरीन देते थे। फिर सल्फोनमाइडों का प्रयोग किया अब पेंडिड सल्फा से लेकर ऐरिप्रोमाइसीन तक दे रहे हैं।

जैसा कि पूर्व में निवेदन किया जा चुका है रोग की उत्पत्ति में घर की दरिद्रता, आस पास की गन्दगी, गीला वातावरण और पोषक आहार का अभाव सहायक कारण होते हैं इसलिए झोंपड़ी जुगियों या नौहरों की भीड़ घटाई जावे, उन्हें अच्छे मकान दिये जावें और वातावरण अच्छा बनाया जावे तो बालकों को इस भयानक रोग से बचाया जा सकता है।

आमवातज हृद्दोग की चिकित्सा के निम्न सोपान या स्टेज ऊपर वर्णित किये गये हैं:—

- तीव्रारवस्था की चिकित्सा
  - हृत्पात की व्यवस्था,
  - रोगोत्तर देखभाल, तथा
  - रोगनिवारण और रोग प्रतिपेक्ष हेतु सक्रिय कार्य
- आयुर्वेद में यह रोग आमवात और शोथ के अन्दर सन्निविष्ट है। लक्षणों के अनुसार द्वास, कास, पार्श्वशूल तथा जलोदर और सर्वाङ्गशोथ के लिए किए गए उपाय कारगर हो सकते हैं। इनके विविध चिकित्सा सूत्र और योग इस प्रकार दिये गये हैं। बालकों में रेखांकित कार्य ही करणीय हैं:—

**आमवात —**

मधनं स्वेदनं तित्कदीपनानी कटूनि च ।  
विरेचनं स्नेहपानं वस्तपश्चाज्जमारते ॥  
रुक्षः स्वेदो विधातव्यो बालुकापौटनस्तथा ।  
उपनाहारच कर्तव्यास्तेऽपि स्नेहविवजिताः ।

योग रत्नाकर वा वैश्वानरचूर्ण आमवात, गुल्म, हृद्दोग और वस्ति रोगों पर काम करने से उत्तम प्रयोग है:—

अजमोद	३	भाग
शुण्ठी	४	भाग
हरीतकी	१२	भाग

चूर्ण बनाकर गोमूत्र या गरम जल से ३ से ६ मागे तक दें। योगरत्नाकर का मिहनाद गुग्गुलु भी अच्छा काम करता है। यह आमवात के साथ द्वास, कास, गुल्म शूल उदर रोगों को भी दूर करता है।

इस रोग में ये कुपथ्य और असेवनीय माने गये हैं—

असात्म्यं वेगरोधं च जागरं विपमाणनम् ।

वर्जयेदाम-वातातौ गुर्वनिप्यन्दकानि च ॥

**शोथ —**

आमवातज हृद्दोग की वृद्धि होने से फुफ्फुसों में रक्ताधिक्य एवं सर्वाङ्गशोथ हो जाता है। सामान्य दिवावली वातिक शोथ तो हृदय के रोग के ही परिणामस्वरूप उत्पन्न होता है जब दिन भर काम करते रहने से थका हृदय पूरी शक्ति से पैरों की ओर संचरित रक्त को खींचकर ऊपर उठाने में असमर्थ हो जाता है तब पैर पर शोथ हो जाता है। रात में विश्रामकाल में शोथ शान्त हो जाता है:—

यश्चाप्यरुणवर्णानः शोफो नक्तं प्रणश्यति ।

स्नेहोष्णमर्दान्या च प्रणश्येत् स च वातिकः ॥

निम्न लिखित श्लोक में जो शोथ के असाध्य लक्षण दिये हैं वे हृदय की विकृति के परिणामस्वरूप उत्पन्न शोथ के ही हैं:—

द्वासः पिपासा दीर्घत्वं ज्वरच्छदिररौचकाः ।

हिक्कातीसारकासाश्च शोथिनं क्षपयन्ति हि ॥

शोथ की चिकित्सा का सूत्र है—

अवाज्जमज मधनपाचनक्रम-

विशोषनं हृत्वनदीपमादितः ।

† † † †  
शोथे वातोत्पत्ते पूर्व, मानार्थं त्रिवृत्तं विदेत् ।  
तैलमेरुण्डजं वाऽपि मन्त्रवैज्या तन्मतम् ॥  
शात्पन्नं पयसा युक्तं रसैर्वानि प्रयोदयेत् ।  
स्वेदान्मृदाश्च वातघ्नान्धेरेतेपाश्च सन्निपाद ॥



इस शोथ में शुष्ठी, पुनर्नवा, एरण्डमूल शालपर्णी पृश्निपर्णी, कण्टकारी, वृहती और गोक्षुर का कषाय या फाण्ट अच्छा काम करता है।

### सर्वांगशोथ पर पथ्यादि क्वाथ--

पथ्यामृतामार्ज्जिपुनर्नवाग्निदावीनिशादारुहर्षपधानाम् ।  
क्वाथो निपीतोदरपाणिपादवक्त्राश्रितं हृत्पथिरेण शोफम् ।

इसमें हरड़, गुड़ूची, भारंगी, पुनर्नवा, चित्रक, दारु-हल्दी, हल्दी, देवदारु, सोंठ का क्वाथ बनाकर देते हैं । शीघ्र शोथ नष्ट होता है ।

गुड़, पिप्पली शुष्ठी, का चूर्ण आमदोष सहित शोथ-हर है । इसी प्रकार पुनर्नवा देवदारु और शुष्ठी शृत दुग्ध भी शोथहर है ।

### शोफारि रस—

हिगुल, जायफल शुद्ध, कालीमिर्च, शुद्धटंकण और पिप्पली को कूट पीसकर रखें । १ रत्ती से १॥ रत्ती तक बालमात्रा है जो सर्वशोथहर माना गया है ।

आयुर्वेद सभी शोथों तथा जलोदर में नमक, तैल, मद्य का प्रयोग वर्जनीय बतलाता है ।

**उदर रोग**—हृदयशोथ का एक उपद्रव जलोदर भी है । साथ ही उदर रोगों की सम्प्राप्ति में कोष्ठांग का उत्सेध विशेष रूप से स्वीकार किया गया है । उस परिभाषा के अनुसार कार्डाइटिस या हृदयशोथ उसी प्रकार का उदर रोग है जैसा कि प्लीहोदर या यकृत्याल्युदर क्योंकि इनमें भी आकारवृद्धि ही उदररोग-सूचक लक्षण है । पैरीकार्डाइटिस में हृदय का आकार वाम नुचुक से वामकक्षा तक चला जाता है जो उसे उदर की संज्ञा तक ले जाता है ।

इस लिए यदि हृद्रोग या हृदयशोथ या हृदयावरण शोथ को एक उदर रोग मानकर इलाज किया जावे तो उसमें अमित लाम होता है यह आचार्य त्रिवेदी का अनुभव है । और क्योंकि सभी उदर रोग जलोदर में परिणत होते हैं

यदि उनकी ठीक-ठीक चिकित्सा न की गई तो इस कसौटी के अनुसार यतः हृद्रोग की अन्तिम परिणति जलोदर तक जाती है । इसलिए इसे उदर रोग की परिसीमातक लाया जा सकता है ।

उदर रोग की श्रेणी में रखने पर चिकित्सा सूत्र भी इसमें उदर रोग के लागू होंगे ।

उदराणां मलाद्वयत्वाद्बहुशः शोधनं हितम् ।

श्रीरेणैरण्डजं तैलं पिबेन्मूत्रेण वा सकृत् ।

ज्योतिष्मत्याः पिबेत्तैलं पयसा वा दिने दिने ॥

अर्थात् उदर रोग (यहाँ हृद्रोग) में बहुत अधिक मल संचय हो जाता है इस लिए शोधन कर्म हितकर है । इसके लिए दूध या गोमूत्र में एरण्डतैल डाल डाल कर देना चाहिए या बूंद-बूंद ज्योतिष्मती का तैल दूध के साथ देना चाहिए ।

हृद्रोशे पर देवदारु, पलाश, आक, गजपिप्पली, सह-जना की छाल, असगन्ध, गोमूत्र में पीसकर गरम-गरम लेप करना चाहिए । वर्धमान पिप्पली धृतदुग्ध लाम करता है । रोगी को केवल दूध पर रखा जाता है । ऊटनी का दूध भी विशेष लाम करता है । जलोदर होने पर जलोदरारि रस का या आरोग्यवर्द्धनी का प्रयोग यथा मात्रा कराते हैं ।

अन्त में उदर में जितना परिवर्जन बतलाया है वे हृदयशोथ से पीडित बालक के लिए स्वीकार करने योग्य वर्जनीय आहार विहार हैः—

अम्बुपानं दिवास्वापं गुर्वमिष्यन्दिभोजनम् ।

व्यायामं चाध्वयानं च जठरी परिवर्जयेत् ॥

जल पीना, दिन में सोना (बच्चों में और हृद्रोगियों में यह निषिद्ध नहीं है), भारी अमिष्यन्दी आहार, व्यायाम, पैदल चलना या सवारी पर यात्रा करना हानिप्रद होने से वर्जित हैं ।

**सूचना—पत्र व्यवहार करते समय अपना ग्राहक नम्बर अवश्य लिखें ।**

— व्यवस्थापक

# हृत्प्रसारण तथा हृदयवृद्धि

ले०—कविराज उमाशंकर आचार्य ए.ऐस.बी. [स्वर्णपदक प्राप्त]

प्रधान चिकित्सक, केदारमल मेमोरियल आयुर्वेदिक हास्पीटल तेजपुर (आसाम)

कविराज आचार्य आयुर्वेद के मर्मज्ञ तो हैं ही उच्चकोटि के चिकित्सक भी हैं। आपने सरल भाषा में 'अर्चना' नामक सुन्दर सुशोभन गुड़िया के हृद्रोग पर अपने ३५ वर्ष के अनुभवों के आधार पर की गई चिकित्सा दी है। सचैव भिषजां श्रेष्ठः रोगेभ्यो यः प्रमोचयेत् की आप साकार मूर्ति हैं और आरुणांचल के द्वार तेजपुर में बैठ कर अपने तेज से भयानक रोगों को भस्मीभूत कर आयुर्वेद की विजय पताका फहरा रहे हैं। उस क्षेत्र की ऐसी वनस्पतियों के अनुभवों पर एक लेख की या लेख शृंखला की मेरी कामना है जिनका वर्णन निघण्टुओं में साधारणतया नहीं है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

पूर्ववृत्त—कैप्टेन श्री शुक्ला अपनी एकलौती पुत्री अर्चना शुक्ला ५ वर्ष की लेकर चिकित्सार्थ होस्पिटल में आये। लगभग १ मास पूर्व अर्चना को द्रवमनक सन्निपात (Pneumonia) हुआ था। मिलिट्री होस्पिटल के आतुरालय में भर्ती करवाकर विधिवत् चिकित्सा की गयी, नरपूर माइसीन और प्रचुर पेनेसिलीन के प्रयोग से अर्चना व्याधि मुक्त भी हो गई, परन्तु ५ दिन के बाद ज्वर कास द्वास हृत्स्पंदन का प्रबल प्रकोप प्रारम्भ हो गया। पुनः आतुरालय में भर्ती करवा दी गई। बी. आई. पनोजीम्टीन ज्वास्टर लगाया गया। हृदय दोर्बल्य परितक्षित कर कोरामीन, काडियोजोल से लेकर नार्मल सैलाइन तक प्रयोग हुआ, पर व्याधि मंहमाई की तरह निरन्तर बढ़ती ही गई। कई दफा एकसरे काडियो ग्राम हुये, २० दिन के बाद निर्णय दिया गया कि हृदय विज्ञेपज्ञों के परामर्शसे अर्चना को तत्काल बैनूर लेजाना चाहिये। यह सुनकर शुक्ला-दम्पति पथरि पुरी तरह निराश हो चुके थे, तथापि कैप्टेन शुक्ला का गम्भीर राजम्वान के अन्तरे वैद्य धराने ने था,

दम्पति आयुर्वेद की चिकित्सा पद्धति से पूर्णतया परिचित एवं प्रभावित थे। इस कारण १५ मील चलकर नव स्थापित के. एम. आयुर्वेदिक होस्पिटल में अर्चना को चिकित्सार्थ लेकर आये तथा सारा वृत्तान्त सुनाया।

सम्पुग बंटी गुन्दर गुड़िया सी अर्चना की आकृति स्पष्ट ही गंभीर खतरे का आभास दिना रही थी। स्टेथोस्कोप से देखने पर अनुभव हुआ कि बालिका का सम्पूर्ण शरीर ही हृदय की घड़कन बनगया है। यदि तत्काल श्रेष्ठ चिकित्सा व्यवस्था न हुई तो अवश्य ही जीवन को खतरा हो सकता है। अष्टविधि परीक्षा के बाद शुक्ला दम्पति को रोग की विषमयता, कृच्छ्रता आदि वस्तुस्थिति से अवगत करा दिया तब शुक्लादम्पति ने श्रद्धाभिभूत होकर एक नाम एक स्वर में कहा कि आचार्यजी! अर्चना आज मे आपकी पुत्री है, आयुर्वेद की पुत्री है, हमारी अर्चना तो डाक्टरों के कथनानुसार मर ही चुकी है; तब मैंने भी ३५ वर्षीय चिकित्सानुभव के आधार पर कहा कि जब अर्चना आयुर्वेद की पुत्री है, तब आप निश्चित रहिये अर्चना अवश्य-



लेखक

मेव स्वस्थ हो जायगी ।

दुर्गुक्त उग्रवीर्य (High Potency) की औषधियों के अतियोग के कारण ही हार्ट अवनत फट पड़ने को तैयार हो रहा था क्योंकि "मैपजं चापि दुर्गुक्त तीक्ष्णं सम्पद्यते विषम्"। अतः बिना एक क्षण का विलम्ब किये ज्वरघ्न, कफघ्न, हृद्य बल्य, सौम्य औषधियों की व्यवस्था निम्न प्रकारेण चालू की गई :—

प्रातः ६ वजे—मल्लस्फटिका १ रत्ती, विपाण भस्म १ रत्ती  
सायं ६ वजे—जयमंगल रस आधी वटी अगस्त्य हरीतकी  
१० ग्राम मधु १० ग्राम में मिलाकर चाय के अनु-  
पान से ।

प्रातः ५ वजे—मृगांक आधी रत्ती, शृंगाराभ्रक १ रत्ती,

रात्रि ५ वजे—खण्डकुसुमाण्ड में मिलाकर उष्ण दूध के  
अनुपान से ।

भोजन से पूर्व—द्राक्षारिष्ट आधा ग्राम, कुमारसिब आधा  
ग्राम, चतुर्गुण उष्ण जल के साथ ।

भोजनोत्तर—मृतसंजीवनी सुरा आधा ग्राम, वांसारिष्ट  
आधा ग्राम चतुर्गुण उष्ण जल के साथ ।

मध्याह्न २ वजे—प्रवाल पंचामृत १ रत्ती, नागार्जुनाभ्र  
१ रत्ती, माजून फलासफा में मिलाकर मुसम्बी के रस के  
अनुपान से ।

अपरान्ह—मुक्ताम्बर वटी चौथाई रत्ती, जवाहर मोहरा १  
रत्ती, चाय के अनुपान से ।

रात में सोते समय—अनुभवी वटी १ उष्ण जल के साथ ।

भगवान् घन्वन्तरि की अनुकम्पा से उग्र औषधियों के  
मारक विष का प्रभाव अमृतोपम आयुर्वेदीय औषधियों से  
पराभूत होता नजर आने लगा । १५ दिन की चिकित्सा के  
बाद तो शुक्ला दम्पति हमसे भी अधिक आशावाद् प्रतीत  
होने लगे ।

तीन मास की चिकित्सा के बाद खतरा टल चुका था  
श्री शुक्ला हमारे कहने पर बालिका को मिलिट्री होस्पिटल  
में जांच के लिये ले गये । वक्ष परीक्षा एक्सरे कार्डियोग्राम  
के बाद डाक्टरों ने जानकारी दी कि काफी सुधार हो  
चुका है, खतरा टल गया है । ६ मास की चिकित्सा के बाद  
बालिका पूर्ण स्वस्थ तथा नीरोग हो गई । शुक्ला-दम्पति  
ही नहीं उस कैम्प के सभी छोटे बड़े अधिकारी आयुर्वेद  
के इतने प्रबल भक्त बने कि सोलमारा कैम्प से १०-१५  
मील चलकर प्रतिदिन ३०-४० की रफ्तार में चिकित्साथ  
आते रहते हैं । जय आयुर्वेद ।

## बालकों को औषधि निर्देश—

मधुर द्रव्य का प्रयोग—चतुर चिकित्साकों को चाहिए कि वह प्रमाद रहित होकर मधुर द्रव्यों के क्वाथ में दूध  
मिला कर उसे मृदु बनाकर बालकों में प्रयोग करें । अत्यन्त स्निग्ध, अत्यन्त रुक्ष, अत्यन्त उष्ण, अत्यन्त  
अम्ल तथा जो द्रव्य विपाक में कटु (चरपरे) तथा जो औषधि पान और अन्य गुरु हो, बालकों के लिए  
त्याज्य होता है । अर्थात् उन्हें बालकों को कदापि नहीं देना चाहिए ।

# मूत्रवहसंस्थान बालरोगोपखण्ड

इस उपखण्ड में केवल निम्नांकित विषयों का समावेश किया जा रहा है -

(१) शिशुमूत्रप्रजननसंस्थानीय विकृतियों का विहंगावलोकन

संकलित

(२) निरुद्ध प्रकश (Phimosis)

बंध श्री हरिशङ्कर शाण्डिल्य

(३) बालवृक्काश्मरी

बंधविद्याविनोद श्री मोहरसिंह आर्य

## शिशु मूत्र-प्रजनन संस्थान की विकृतियों का

### विहंगावलोकन

(संकलित)

बालकों के मूत्र प्रजनन संस्थान में कई विशेषताएं पाई जाती हैं। इनमें एक है भ्रूणावस्था में सातवें महीने तक वृक्कों का अपरिपक्व होना और दूसरी है शैशवकाल में तथा आरम्भिक बाल्याकाल में श्रोणि के अविकसित या लघु होने के कारण मूत्राशय का एक औदर कोष्ठांग (एन्डोमीनल आर्गन) के रूप में रहना। इस कारण इसे उस समय आसानी से टटोला जा सकता है, जब वह मूत्र से भरा हुआ हो।

शिशु वृक्कों की भी अपनी एक विशेषता होती है—ये अपना कार्य प्राकृतावस्था में तो ठीक से चला लेते हैं, पर इनमें संचित शक्ति विल्कुल न होने से संचित लवणादि इलेक्ट्रोलाइटों को बहा कर निकालने के लिए काफी पानी की आवश्यकता पड़ती है यतः शैशव में केवल दूध ही आहार होता है जिसमें जलीय मात्रा प्रचुर होती है, इस कारण वृक्क अपना कार्य इस अवस्था में सुचारु रूप से चलाते रहते हैं।

एक बात और भी ध्यान देने की है और वह है शिशुओं के वृक्क का भार एक बयस्क के वृक्क के भार की अपेक्षा अनुपात में अधिक होता है। उसके समस्त शरीर भार का सौवां भाग वृक्कों का होता है जबकि बयस्क के शरीर भार का दो सौ बीसवां भाग उसके वृक्कों का होता है। जन्म के समय शिशु का वृक्क ११-१२ ग्राम का होता है जो ५-६ माह में दूना, सालभर में तीनगुना और १५ वर्ष के किशोर में पन्द्रह गुना तक बढ़ जाता है। जैसे-जैसे शरीर बढ़ता है वृक्क भी बढ़ते हैं फिर भी इनका विकास अनियमित होता है। जीवन के प्रथम वर्ष में इसमें बहुत वृद्धि होती है फिर तात्क्षणिकाल में दूसरी बार वृक्क तेजी से बढ़ते हैं। अपेक्षाकृत बड़े वृक्क होने के कारण ही ये औदरकोष्ठांग शैशवकाल में रहते हैं। दाहिना वृक्क बायें वृक्क की अपेक्षा आधे से एक सेंटीमीटर निचली सतह पर होता है। दो वर्ष के बालक में जितनी आसानी से वृक्कों का परिस्पर्श किया (टटोला) जा सकता है उतना बयस्कों में सम्भव नहीं होता।



जैसा कि प्रत्येक वैद्य जानता है वृक्कों का काम उत्सर्जन का होता है। वृक्कों के द्वारा हमारा शरीर जल और जल में घुला कर खनिज द्रव्य तथा सेन्द्रिय द्रव्यों का उत्सर्जन करता रहता है। इससे चयापचयज मल द्रव्य बाहर निकलते रह कर शरीर का अम्ल-क्षार सन्तुलन और परासरणीदाव (आस्मोटिक प्रेशर) नियमित किया जाता है। यह भी अब सर्वविदित है कि वृक्क एक अन्तःसावी ग्रन्थि के रूप में भी कार्य करता है और जब वृक्कों में रक्त-संचरण की कमी होती है तब वे रैनिन नामक हार्मोन तैयार करते हैं।

वृक्कों में मूत्र का निर्माण होता है। मूत्रांश उस रक्त से बनाया जाता है जो वृक्कों में रक्तवाहिनियों द्वारा आता है। जाने वाले रक्त में से मूत्रांश निकल जाता और वह अधिक शुद्ध और शरीर के लिये उपादेय बन जाता है।

आयुर्वेदीय परिभाषा में मूत्र एक प्रकार का मल है।

तत्राहारप्रसादाख्यो रसः किट्टं चमलाख्यमभिनिर्वर्तते।  
किट्टात् स्वेदमूत्रपुरीषवातपित्तश्लेष्माणः कर्णाक्षिनासि-  
कास्थलोमकूपप्रजननमलाः केशश्मश्रुलोमनखादयाश्चाव-  
यवाः पुष्यन्ति।

यह मूत्र अन्य धातुओं तथा मलों के साथ शरीर में धातु साम्य स्थापित करता है—एवं रसमलों स्वप्रमाणाव-  
स्थितौ आश्रयस्य समधातोः धातुसाम्यं अनुवर्तयतः।

—च० सं० सू० स्थान अ० २८

अन्न के किट्ट भाग से पुरीष तथा मूत्र की उत्पत्ति चिकित्सास्थान में चरक ने स्वीकार की है—किट्टमन्स्य विषमूत्रम्।

जब तक मलरूप मूत्र स्वमान में रहते हैं तब तक स्वास्थ्य रहता है। आयुर्वेदीय दृष्टिकोण से मल-मूत्रादिक के कम या अधिक मात्रा में उत्पन्न करने में वात, पित्त, कफ और रक्त इन चारों दोषों का विशेष हाथ होने में मूत्र-प्रजनन संस्थान के रोगों की उत्पत्ति या स्वास्थ्य के संरक्षण में इन चारों का उसी प्रकार महत्व है जैसा अन्य रोगों की उत्पत्ति में होता है।

वृक्कों और मूत्रवह संस्थान के अन्य अवयवों की विकृति या प्रकृति के ज्ञान के लिए आज कल निम्नांकित खोज या परीक्षण किए जाते हैं:—

१. मूत्र का परीक्षण

२. वृक्कक्रिया परीक्षण

३. सिरा द्वारा गोणिका चित्रण या पाइलोग्राफी

४. क्षकिरण चित्रण

५. सिस्टोग्राम या यूरेग्रोग्राम द्वारा परीक्षण

इनका विवरण एतद्विषयक बड़े ग्रन्थों से किया जाना चाहिए। विद्येपांक की मर्यादा पुस्तक से भिन्न होने से इनका केवल नामोल्लेख ही किया जा रहा है।

आगे हम कुछ उन लक्षणों का विचार करेंगे जो मूत्र-वह संस्थान की विकृति से सम्बद्ध होते हैं। ये हैं—

१. मूत्र में एल्ब्यूमिन का निकलना।

२. मूत्र में रक्त का आना

(१) मूत्र में एल्ब्यूमिन का निकलना या एल्ब्यूमिन मेह या ओजोमेह—

नये हिन्दीकार जिन्हें शब्द बताकर हिन्दी को पुष्ट करने से बढ़कर अंगरेजी को हिन्दी के शरीर में सदा के लिए प्रविष्ट करने की बुन है इस लक्षण को एल्ब्यूमिनमेह नाम देते हैं। हम भी उसे उसी रूप में दे रहे हैं—यथा राजा तथा प्रजा के अन्धानुकरण के आधार पर।

पेशाव में एल्ब्यूमिन कई रोगों में मिलती है। बच्चे को तेज ज्वर आ जाने के बाद, टान्सिल बढ़ने पर, न्यूमोनिया में, तीव्र हृदयशोथ या जीर्ण हृत्पात के रोगियों के मूत्र में एल्ब्यूमिन मिल सकता है।

कभी कभी बिना किसी रोग के भी एल्ब्यूमिनमेह ६ वर्ष से तारुण्यकाल तक बालकों को हो सकता है। बच्चे के शरीर की वृद्धि के साथ साथ उसकी क्रियाशीलता के अनुपात में मूत्र के साथ प्रोटीन निकलती है यह एल्ब्यूमिन या ग्लोब्युलिन में से कुछ भी हो सकती है। इसे ऑर्थो-स्टैटिक एल्ब्यूमिन्यूरिया कहा जाता है। ऐसे बच्चे या तरुण जल्दी थक जाते हैं उनके चेहरे पर निराशा झलकती है। ठोड़ी छाती की ओर झुकी हुई रहती है, छाती सपाट होती है। असफलक की हड्डियाँ और मेरुदण्ड बाहर की ओर निकला हुआ मिलता है। पेट आगे निकला रहता है खाना ठीक से पचता नहीं, अजीर्ण और कोष्ठबद्धता बनी रहती है। वह अरक्तित होता है हृदय का स्पन्दन उसे सुनाई देता है। वह डरता सा रहता है।

चरक के ये लक्षण जो ओजक्षय के बतलाये गये हैं उसमें मिलते हैं—

विभेति (डरा हुआ) दुर्बलोऽमीक्षणः (बहुत कमजोर) ध्यायति (चिन्तित) व्यधितेन्द्रियः (ज्ञानेन्द्रिय, कर्मेन्द्रिय शिथिल)

दुश्छायो (चहरे की चमक घटी हुई) दुर्मना (न्यूर-स्थीनिक)

धामदर्चव (और पतला दुबला) ओजसःक्षये (ओज-क्षय से हो जाता है) -

बैद्य और हकीम लोग ऐसे बालक को प्रमेह से पीड़ित बतलाया करते हैं। इसी आधार पर कुछ लोग ओज को ऐल्युमिन की संज्ञा देते हैं। और ऐल्युमिन्यूरिया को ओजोमेह कहते हैं। अल्युमिन्यूरिया एक प्रकार का कफज प्रमेह है।

इन प्रमेहों के जो पूर्वरूप चरक ने गिनाए हैं वे अल्यु-मिन्यूरिया के भी लक्षण हैं—

स्वेदोऽद्भगन्धः शिथिलाङ्गता च

शय्यासनस्वप्नसुप्ते रतिश्च ।

हृन्नेत्रजिह्वाश्रवणोपदेहो

घनाङ्गता केशनप्ताति वृद्धिः ॥

शीतप्रियत्वं गलतालुशोषो

माधुर्यमास्ये करपाददाहः ।

नविप्यतो मेहगदस्य रूपं

मूत्रेऽग्निघावन्ति पिपीलिकाश्च ॥

मूत्र में चींटी लगना न केवल शर्करा के कारण ही होता है बल्कि ऐल्युमिन के प्रति भी चींटी की प्रीति कम नहीं होती। अण्डे की सफेदी पर चींटी लगना इसका प्रमाण है।

यह रोग क्यों होता है इसके लिए एक कारण दिया जाता है बालक का खड़े होकर चलना, दूसरा है वृक्षों की तिराओं में रक्ताधिव्य होना, तीसरा है कर्लशयम की शरीर में कमी होना। चौथा कारण वृक्कपाक या नैफ्राइटिस है।

ऑर्थोस्टैटिक ऐल्युमिन्यूरिया की चिकित्सा के लिए ओजोमेहहर चिकित्सा उपयुक्त मानी जाती है। भैषज्य-रत्नावलीकार के ये शब्द चिकित्सक का मार्गदर्शन कर सकते हैं :—

१. दोषदूष्यान् विचार्यैव निदानं परिवर्जयेत् । (कारण को दूर करना)

२. विशेषाद्योजयेत्तत्र लोहमुख्यं हि भेषजम् । (लोह-मस्र का प्रयोग करना)

३. वृक्कणोथसमुद्भूते त्वोजोमेहे विनिश्चितम् ।

रसोद्भूतं विशेषेण शीलयेत् न तु बीषघम् ॥

(वृक्कणोथजन्य (नैफ्राइटिस युक्त) ओजोमेह में पारद से बना कोई योग प्रयोग में न लाना)

निम्नयोग भी उपयोगी है—

i. ओजोमेहान्तक रस — इसमें प्रवालमस्र २, स्वर्ण १, मुक्ता १, शतपुटी लोहमस्र १ ढाल जल में घोटकर आधी आधी रत्ती की गोली बनाकर प्रयोग में लाते हैं। इसे मधु के साथ १-१ गोली देते हैं। इससे न केवल ओजोमेह बल्कि उसके कारण हृद्दीर्बल्य तथा शोथ भी दूर हो जाता है।

ii. हरद, अनार की छाल, सोया, बेल और बबूल की छाल समभाग की चाय बनाकर देने से ओजोमेह दूर होता है।

३. चन्दन, मुलहठी, आमला, गुड़ूची, खस और मुन-क्के की चाय में आधी रत्ती फिटकिरी का फूना ढाल कर देने से ओजोमेह दूर होता है।

इस रोग में यदि कोई उपसर्ग हो तो उसे दूर करने के लिए ब्राड स्पैक्ट्रम एण्टी बायोटिक दवाओं का प्रयोग किया जाना चाहिए। आहार में प्रोटीन अधिक देते रहना चाहिए तथा थोड़ा बहुत खेल कूद—इतना जितने में वह धके नहीं कराते रहना चाहिए।

अन्त में पुनः ये वाक्य पद्यापध्य निदर्शक हैं :—

पथ्यं मांसं तथा मत्स्यानातपाग्नि निषेधणम् ।

मधुरं दुष्टशीताम्बु स्नानपानादिके त्यजेत् ॥

अर्थात् पथ्य में प्रोटीन (मांस, मत्स्य) अधिक लें धूम और अग्नि का सेवन करें। मधुर पदार्थ कम लें। नहाने और पीने में शीतल या दूषित जल का सेवन न करावें।

(२) रक्तमेह या हीमैच्यूरिया

पेशाब में रक्त का आना यह पैतिक प्रमेह का लक्षण है—

धारोमं कालमपि नीलं

हरिद्रमाजिष्ण्वानि रक्तम्

एतान् प्रमेहान् पशुगन्ति पित्ताश्च ॥



रक्तमेह के स्थानिक और सर्वांगीण २ प्रकार के कारण होते हैं। स्थानिक कारणों में वृक्कशोथ, वृक्कमुखशोथ, क्रिस्टलमेह, अभिघात, अश्मरी, वाहिकाबुद्ध, उद्वृक्कता वृक्कों का बहुग्रन्थिक रोग, राजयक्ष्मा, मूत्राशय में अश्मरी या आगन्तुक शल्य, मूत्रमार्गीय व्रण प्रमुख कारण हैं। सर्वाङ्गीण कारणों में रक्तपित्त और रक्तपित्तकारक रोग जैसे ल्यूकोमिया, प्यूरिया, हीमोफिलिया एवं नवजात शिशु का रक्तवाही रोग तथा रोधगलन या आमवातज हृदन्तः शोथ के अन्तःशल्यों के कारण भी रक्तमेह हो सकता है। इसे मांजिष्ठमेह (हीमोग्लोबीन्यूरिया) से पृथक् करके निदान करना पड़ता है।

चिकित्सा रक्तपित्त (अधोग रक्तपित्त) के अनुसार करनी पड़ती है।—चरक ने बालकों के रक्तपित्त रोग में संशमनी चिकित्सा की महत्ता स्वीकार की है—

बलमांसपरिक्षीणं शोकमारार्वकपित्तम् ।  
ज्वलनादित्यसन्तप्तं अन्यैर्वा क्षीणमामयैः ॥  
गर्मिणीं स्थविरं बालं रुक्षाल्पप्रमिताग्निम् ।  
अवम्यमविरिच्यं वा यं पश्येद्रक्तपित्तम् ॥  
शोषेण सानुबन्धं वा तस्य संशमनीक्रिया ।

भैषज्यरत्नावलीकार इसे 'स्तम्भनैः समुपाचरेत्' लिख कर स्तम्भन द्रव्यों के प्रयोग पर जोर देते हैं। अङ्गुली के पत्तों का स्वरस मधु और शर्करा मिलाकर पिलाना, शाल्मली (सेमर) या कोविदार के फूल शहद में पीसकर चटाना, वच्चे को कूप्माण्डखण्ड देना चाहिए यह स्वादिष्ट होने से वच्चे आसानी से सेवन कर लेते हैं। दूर्वाद्यघृत का प्रयोग तो वस्ति द्वारा भी हितकर वतलाया है। मेढ्रपायुप्रवृत्ते तु वस्ति कर्मसु तद्धितम्। उशीरासव पिलाते हैं। अन्य रक्त-स्तम्भक आधुनिक औषधियाँ विटामिन के, विटामिन सी, स्लौडन, स्टिप्टोविद्योन आदि देते हैं। कैल्शियम ग्लूकोनेट का सिरा द्वारा प्रयोग करते हैं।

### वृक्कशोथ या नैफ्राइटिस

यह एक भयंकर बालरोग है जो अनेक कारणों से होता है, वृक्क शोथका अर्थ वृक्कों में घातक आघात का होना है। वृक्कपाक कई प्रकार का होता है। तीव्र गुच्छ-नलिकीय, अनुतीव्र सारऊतकीय आदि कारणों के सम्बन्ध में शीत, दीर्घकालीन ज्वर, बिसूचिका, आमवात, भस्वरिका

तथा अन्य औपसर्गिक रोग कारणभूत होते हैं।

वृक्कशोथ या वृक्करोग के आरम्भ में निद्रानाश, अग्निमान्द्य, शोफ (आंखों के आसपास, चूहरे पर तथा पैरों पर) नाड़ी की द्रुतगति होना तथा त्वचा में रुक्षता आदि मिलती है।

इस रोग के प्रमुख लक्षण इस प्रकार मिलते हैं:— रक्तमेह, सर्वाङ्गशोफ, वमन, रक्तदाव की वृद्धि, ज्वर, शिर-शूल, पाण्डु रोग, स्वेद का अभाव, वृक्क स्थानीय पीड़ा, कटिशूल, मूत्र का कण्ट से थोड़ा-थोड़ा निकलना, हाथ पैरों का ठण्डा होना, मूत्र में ऐल्ब्युमिन का बराबर निकलना, मेढ्र में दाह और बेचैनी का होना। इससे फुफ्फुस, प्लूरा यकृतलीहा हृदय आदि कोष्ठाङ्गों में भी विकार बन जाते हैं। आगे चलकर मूत्रविषमयता और मूर्च्छा भी हो सकती है और मृत्यु भी।

इसका चिकित्सा सूत्र है:—

जलीकालावुशृङ्गं वा सिरायाः मोक्षणेन वा ।  
रक्तं विनिर्हरेत् प्राज्ञो विविच्य तु बलावलम् ॥  
विरेचनं स्वेदनं च बाष्पस्वेदनमेव वा ।  
मूत्रप्रवर्तकं यत्स्यात् यद्वा शोणितं शोघनम् ॥  
पोषणं यच्च घातूनां यच्च बलैः प्रदीपनम् ।  
अन्नपानौषधं हृद्यं वृक्करोगेषु योजयेत् ॥

— भैषज्य रत्नावली

इस रोग में शैया पर विश्राम, सुपाच्य आहार, उपसर्गों की आधुनिक द्रव्यों से चिकित्सा करना, अरक्तता के लिए लीहयोग देना और उपद्रव्यों को दूर करने हेतु उपचार करना पड़ता है।

इसकी आधुनिक चिकित्सा में विश्राम, सुपाच्य आहार मूत्रल द्रव्य, ऐण्टीबायोटिक द्रव्य, कौटिस्कोस्टैराइड्स, ऐण्टी हिस्टैमिनिक ड्रग्स का समन्वय करना पड़ता है। मूत्र के लिए घातुज मूत्रल हानिकारक माने गये हैं। इस रोग में पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टोमाइसीन, क्लोरैम्फेनिकोल, ऐरीथ्रोमासीन, टैट्रासाइक्लीन, आक्सिटेट्रा सायक्लीन आदि आवश्यकतानुसार देते हैं।

कौर्टीजोन, हाइड्रोकोर्टीजोन, डेक्सामीथाजोन आदि कौर्टीकोस्टैराइड भी देते हैं पर इन्हें अधिक सामप्रद नहीं

# निरुद्ध प्रकश (Phimosis)

वैद्य श्री हरिशंकर शाण्डिल्य भिषगाचार्य, शाण्डिल्य निवास, भरतपुर।

निरुद्ध प्रकश का वृक्कुरोगों से कोई प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष सम्बन्ध नहीं है किन्तु मूत्र संस्थान में मेढ्र का अपना एक विशेष स्थान है। वही मेढ्र जब रोगग्रसित हो जाता है शिशु चर्म जब पीछे हटने का नाम नहीं लेता तब यह रोग बनता है। भोज के शब्दों में—

मेढ्रान्ते चर्मणि यदा मारुतः कुपितो भृशम् । द्वारं रुणद्धि स शनः प्रकाशश्च मुहुर्मवेत् ॥  
मूत्रं मूत्रयते कृच्छ्रात् प्रकशस्तु यदा भवेत् । वातोपसृष्टमेढ्रस्तु मणिर्न च विदीर्यते ॥  
निरुद्धं च प्रकाशं च व्याधिं विद्यात् सुदारुणम् ।

अतः इसको इसी उपसंख्य में समाविष्ट कर लिया गया है। इस लेख के ख्याति-प्राप्त लेखक श्री शाण्डिल्य जी हैं। आपने संक्षेप में किन्तु शल्यकर्म की पूरी प्रक्रिया सावधानी के साथ प्रस्तुत की है। इस सुन्दर सरल व्यावहारिक लेख के लिए हम उन्हें अनेक साधुवाद भेजते हैं।

—१० प्र० त्रि०

## निरुद्ध प्रकश क्या है ?

यह मुन्धतः शिशुओं में तथा विरल रूप में तनी जायु के पुरुषों में पाई जाने वाली एक कष्टकर स्थिति है। इस स्थिति में शिशुमण्ड के ऊपर का चर्म (Prepuce) मुण्ड पर पीछे की नहीं खिंच पाता है, जिससे मुण्ड अनावृत नहीं हो पाता है। मुण्डच्छद का छिद्र इतना सूक्ष्म होता है कि उसका मुण्ड पर पीछे की ओर सरकना मुश्किल हो जाता है और मूत्रप्रवाह में भी कठिनाई उत्पन्न हो जाती है। परिणाम स्वरूप मुण्ड के पीछे स्थित रक्त (पार्थि) में तथा मुण्ड एवं मुण्डच्छदान्तराल में मैल एकत्र हो जाता है तथा मैल के इकट्ठे होने के कारण उन स्थान पर कण्ट (गुब्बरी) बनने लगती है।

यदा कदा वह मैल अस्मवत् बला होकर बच्चों में पीड़ा का हेतु बन जाता है। बालक बार-बार मुण्डच्छद को पकड़कर खाने की सीखता है। इस स्थिति में अगर सावधानता द्वारा ध्यान न दिया जाय तो मुण्डच्छद सोपयुक्त एवं अनावृत हो जाता है।

## निरुद्ध प्रकश के कारण—

आचार्य गुरुत्त के द्वारा प्रणीत गुरुग संज्ञा में इसके कारणों में वातदोष दुष्टि ही मुख्य रूप से स्वीकार की गई है। यथा—

वातोपसृष्टमेवं नृ बभं संशयते मनिम् ।

मनिदचमोपनद्यस्तु मूत्रस्रोतो रुणद्धि च ॥ (मु. मं.)

वात से दूषित मिनचर्म (Prepuce) मनि को दूरे रूप से ढक लेता है तथा भ्रम से इसी वात मनि मूत्र निकालने के मार्ग को बन्द कर देती है।

नख्य चिकित्सा शास्त्रियों ने इसके दो भेद माने हैं।

(१) जन्मजात और

(२) अन्मोत्तर

इसमें प्रथम जन्मजात में कारण एम्ब्रुडि दोष मानते हैं तथा द्वितीय अन्मोत्तर में कारण पयाटुमार विभिन्न कारणों को व व्याधियों को मानते हैं। यथा—

शिशुर्जो में—

(१) मिनच्छद को बार-बार छुलना तथा पकड़-





कर आगे को खींचना ।

(२) नाखूनों द्वारा नीचे से क्षत हो जाना ।

युवकों में—

(१) पूयमेह (सूत्रमार्ग से पूयलाव का होना) ।

(२) हस्तमैथुन ।

(३) गुदमैथुन या अप्राकृतिक मैथुन ।

वृद्धों में—

(१) मूत्राशयादमरी (Ston in the bladder)

(२) मूत्रपथीय शोथ (Urethritis)

(३) पीरूपग्रन्थि वृद्धि (Enlargement of the Prostate) आदि कारणों से यह रोग स्थिति बन सकती है ।

**चिकित्सा—**

इसकी मूल चिकित्सा तो मुण्डच्छद छेदन Circumcision ही है परन्तु हिन्दू सम्प्रदायी प्रायः बचने की ही कोशिश करते हैं । अतः ऐसी स्थिति में प्रथम मुण्डच्छद के छिद्र को चौड़ा करने और मुण्डच्छद को मुण्ड के ऊपर ले जाने का उपक्रम करना चाहिए तथा कभी-कभी इस उपाय से सफलता भी मिल जाती है ।

**छिद्र विस्तार कर्म—**

इसके लिए सर्व प्रथम मुण्डच्छद को थोड़ा आगे की ओर खींचकर उसमें तरल पैराफिन Liquid paraffin या जैतून का तेल olive oil या महानारायण तेल की कुछ बूँदें मुण्ड एवं मुण्डच्छदान्तराल में (दोनों के बीच में) डालकर शनैः-शनैः मुण्डच्छद को मुण्ड के ऊपर की ओर चढ़ाने का प्रयत्न करना चाहिए । ऐसा प्रयत्न दिन में २ या ३ बार ५ से १० मिनट तक प्रतिदिन नियमित रूप से करें । परन्तु ध्यान रहे कि शीघ्रता करने की दृष्टि से मुण्डच्छद को वेग से ऊपर चढ़ाने की कोशिश न करें, अन्यथा मुण्डच्छद मुण्ड के ऊपर चढ़कर परावर्तिका (Paraphimosis) की स्थिति पैदा कर देगा ।

इस तरह की क्रिया एक या दो मास तक करने पर भी सफलता न मिले तो शल्यकर्म ही एक मात्र उपाय रह जाता है ।

इस छिद्र विस्तारकर्म के समान ही उपचार आचार्य सुश्रूत ने सुश्रूत संहिता चिकित्सास्थान अध्याय २० में वर्णित किया है । विस्तृत विवरण प्राठक वही देखने का

श्रम करें । क्योंकि लेख विस्तार भय से लेखक यहां प्रस्तुत नहीं कर रहा है ।

**शल्यकर्म परिचय—**

इस शल्यकर्म से आशय मुण्डच्छद को काटकर पृथक् कर देने से है । मुसलमानों में यह कर्म प्रत्येक बालक में १ से ५ वर्ष की आयु तक करा दिया जाता है । प्रायः इस कर्म को वे लोग अपने सम्प्रदायी नाई से कराते हैं और इस अवसर पर एक समारोह का सा आयोजन करते हैं । वे अपनी बोलचाल की भाषा में इसे "खतना" के नाम से पुकारते हैं ।

इस कर्म के विषय में विद्वानों का मत है कि इस कर्म को शिशुओं में १ वर्ष की आयु में ही करा देना चाहिए क्योंकि इस समय शिशु को अधिक पीड़ा नहीं होती और रक्तस्राव भी अल्प होता है । तथा नाई से कराने की अपेक्षा चिकित्सालयों में योग्य चिकित्सक से ही कराना चाहिए, 'ताकि विसंक्रमित रूप से कर्म सम्पादन हो सके और पश्चात् कालीन' उपद्रवों (सैप्टिक होना या घनूर्वात आदि) से बचा जा सके ।

**पूर्वकर्म—**

सर्व प्रथम शल्यकर्म करने से पूर्व पीडित व्यक्ति को निर्वेदन (संज्ञाशून्य) करने के लिए स्थानिक संज्ञाहरण किया जाता है एतदर्थ मुण्डच्छद के दोनों किनारों को पकड़कर और थोड़ा आगे की ओर खींचकर २% का प्रोकेन विलयन से मरी हुई सिरिज की सूची को छिद्र के ऊपरी स्तर (इपिथिलियल लेयर) में से चर्म के भीतर प्रविष्ट किया जाता है और पिस्टन को दबाकर विलयन को वहां के ऊतकों में भरते हुए पीछे मुण्ड के पास तक चले जाते हैं । फिर सूची को पुनः बाहर की ओर थोड़ा खींचें पर चर्म से पूर्ण बाहर न निकालते हुए सूची की दिशा को बदल कर एक पार्श्व की ओर तिर्यक दिशा में ही चर्म में प्रविष्ट करते हुए विलयन को पूर्ववत् भर दें । फिर दूसरे पार्श्व में भी ऐसे सूची को तिर्यक रूप से प्रवृष्ट कर विलयन भर दें । इसी चतुर्दिक में विलयन प्रविष्ट कर देने से मुण्डच्छद चारों ओर से संज्ञा रहित हो जाता है ।

**प्रधान कर्म**

मुण्डच्छद के छिद्र के दोनों ओर घमनी (Artry



ceps) लगाकर शल्यविद (Surgeon) का सहायक मुण्डच्छद के चर्म को आगे की ओर व थोड़ा नीचे की ओर खींच लेता है। इससे मुण्ड पीछे की ओर चला जाता है। तब शल्यविद कैंची के द्वारा खींचे हुए मुण्डच्छद को बीच में से अनुप्रस्थ स्थिति में काट देता है। तत्पश्चात् दूसरी तेज नोंक वाली कैंची से प्रथम छेदन के ऊपरी सिरे से नीचे की ओर व कुछ सामने की ओर (मुण्ड की ओर) को काटता है, इस स्थिति में कैंची थोड़ी टेढ़ी दिशा में रहती है। इससे छेदन-मुण्ड के नीचे मुण्डबन्ध (Frenum) पर समाप्त होता है अब मुण्ड भाग एक ओर को प्रत्यक्ष हो जावेगा तथा शल्यविद इस छेदन के अन्तिम स्थान पर से मुण्ड भाग के चारों ओर की मुण्डच्छद को काटते हुए उसी स्थान पर आकर छेदन को समाप्त करता है। इस प्रकार मुण्ड पूर्णतया आवरण रहित हो जाता है। अब मुण्ड के पीछे घाई स्थान पर श्लैष्मिक कला को त्वचा को मिला विच्छिन्न सीवन कर्म कर दिया जाता है।

### पश्चात् कर्म—

सीवन-कर्म करने के बाद प्रणित भग्न पर सल्फोना-माइट पाउडर (चूर्ण) छिड़क कर विशुद्ध गांज की स्निग्ध (किसी जीवाणुहर मलहर यथा फ्यूरासिन, पेन्सिलीन त्वक् मलहर आदि द्वारा) पट्टी द्वारा सामान्य प्रणोपचार विधि से प्रणोपचार कर दें। आयुर्वेदीय जात्यादि तैल या घृत का प्रयोग भी एतदर्थ प्रदास्त है।

२४ घण्टे बाद पुनः पट्टी को खोलकर व प्रण स्थान को स्वच्छ कर विसंक्रमित पट्टी द्वारा प्रणोपचार करें। इसी प्रकार प्रण रोपण होने तक करते रहें। प्रायः ५ से १० दिन में प्रण रोपण हो जाता है।

★

पृष्ठ २८६ का शेषांश

माना जाता क्योंकि इनसे शरीर में शीघ्र और बढ़ता है। जो रोगी बालक के कण्ठ को और बढ़ा देता है।

एण्टीहिस्टेमिनिक ड्रग्स का प्रयोग-एण्टीस्टीन, सायनो-पेत आदि लाभदायक पाये गये हैं।

मूत्रल द्रव्यों के स्थान पर ग्लूकोज का द्विप विधि से प्रयोग अधिक उपयोगी सिद्ध होता है।

भैषज्य रत्नावलीकार की वृक्कामयाधिकार की सर्वतो-मद्रा वटी समस्त वृक्क रोगों को दूर करके बलवीर्य की वृद्धि करती है। इसमें स्वर्ण, रजत, अभ्रक, लोहे की भस्में शिलाजतु, गन्धक शुद्ध, स्वर्णभाक्षिक भस्म बराबर लेकर वरुण की छाल के रस में गोली बनाते हैं। मात्रा १-से १ रत्ती २-३ बार देते हैं।

दूसरी माहेश्वरी वटी में स्वर्ण-मुक्ता, अभ्रक, फिटकरी, क्षीरकाकोली, लोह, महाबला, समभाग लेते हैं घातुओं की भस्में ली जाती हैं इन्हें सूती मूली, गोमरु, पुनर्नवा श्वेत के बवाय में घोटते हैं। इस बवाय की ७ भावनाएं दी जाती हैं इसकी फिर आधी-आधी रत्ती की गोल्या बना छाया में सुखा लेते हैं। १-१ गोली ३-४ बार देते हैं। अनुपान आहार में केवल दूध ही देते हैं। यह वटी समस्त वृक्क रोगों और उनके उपद्रवों को दूर कर देती है। जलो-वर सर्वाङ्गणोय, हृद्गणोय, ज्वर इन्हें दूर करती है।

—संकलित

## सर्वर्णकरण योग

मंजिष्ठा, मनःशिला इत्यादि का घी एवं मधु के साथ मिलाकर लेप करना उत्तम सर्वर्णकरण (त्वचा के वर्ण के समान वर्ण का करना) योग है।

त्रिफला, जातिपुष्प (लौंग) कासीस तथा लोहचूर्ण इनका गोवर के रस (पानी) के साथ मिलाकर लेप करना उत्तम सर्वर्णकरण माना गया है। व्रण का रोपण होने के पश्चात् त्वचा आ जाने पर यदि उस स्थान की नवीन त्वचा का वर्ण देह को अन्य त्वचा के साथ न मिले तो उसका रंग उसके समान करने का यत्न करना चाहिये।

# बालवृक्काश्मरी

वैद्यविद्याविनोद श्री मोहरसिंह आर्य, मिसरी, पो० चरखीदादरी

★

वृक्काश्मरी के विषय में लिखने से पूर्व वृक्क की रचना और उसके कार्य पर थोड़ा सा प्रकाश डालना आवश्यक है। मूत्र संस्थान का मुख्य अवयव मूत्रोत्पादक यन्त्र वृक्क है। उदर गुहा में पृष्ठवंश के दोनों ओर एक एक वृक्क होता है। दक्षिण वृक्क वाम वृक्क की अपेक्षा कुछ नीचे रहता है। वृक्क का आकार सेम के बीज जैसा होता है। उसकी लम्बाई ४ इंच, चौड़ाई २॥ इंच तथा मोटाई २ इंच होती है। भार लगभग १०० ग्राम होता है। उसका वर्ण बैंगनी होता है।

वृक्क असंख्य गुच्छिकाओं एवं पतली पतली नलियों का समूह है। ये नलियां लम्बी होती हैं। धमनियों की सूक्ष्म विकेशिकाओं से ये गुच्छिकाएं बनती हैं। यह एक प्रकार की छलनी बन जाती है। जिसके द्वारा रक्त रस छन कर नलिकाओं में चला जाता है। नलिकाओं की भित्तियां इस रक्त रस में से शरीर के लिए आवश्यक पदार्थों को सोख लेती हैं और आवश्यक मल पदार्थों को छोड़ देती हैं। यह मल पदार्थ नलिकाओं के द्वारा मूत्राशय में पहुँच जाता है। यहाँ से मूत्रमार्ग द्वारा यह मल उत्सर्ग होता रहता है। प्रत्येक वृक्क से एक एक मूत्र प्रणाली निकल कर वस्ति से मिल जाती है। वृक्क के तीन मुख्य कार्य हैं :—१. रक्त से मल आदि त्याज्य अङ्गों को पृथक् करना, २. मूत्र का निर्माण करना, ३. रक्त का संशोधन करते रहना।

गुच्छिकाओं की विकृति हो जाने पर रक्त कम छनता है, मूत्र की मात्रा कम हो जाती है और रक्त से हानिकारक तत्वों का निष्कासन कम हो जाता है और अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं, उनमें वृक्काश्मरी भी है।

**परिभाषा**—जो त्याज्य अंश मल पदार्थ का ठोस भाग तलछट के रूप में स्थिर होकर वृक्क या वस्ति-मूत्राशय में

कण्डू-पत्थर बनते हैं, उनको अश्मरी-पथरी कहते हैं।

**कारण**—१. बालक पीठ के बल अधिक दिनों तक लेटे रहता है अथवा जब भी लेटता या सोता है तो पीठ के ही बल सोता है।

२. मूत्र संस्थान के उपसर्ग से सब प्रकार की अश्मरियां बनती हैं - मूत्र की प्रतिक्रिया में अम्लता प्रधान है।

३. मूत्र में तरलता की न्यूनता तथा घनता की वृद्धि अश्मरी का हेतु है।

**पूर्वरूप**—१. मूत्राशय फूला रहता है। २. मूत्राशय तथा उसके समीपस्थ प्रदेश में तीव्र पीड़ा रहती है।

३. मूत्रत्याग करते समय कठिनाई होती है।

**लक्षण**—१. मूत्रत्याग में पीड़ा, २. मूत्र गंदला अथवा पीव-भूय मिश्रित होना, ३. मूत्र में रक्त का आना, ४. मूत्र त्याग की इच्छा बार बार होना, ५. तीव्र वृक्क शूल-इसकी टीसों वृषण-जानु तथा सुपारी तक जाती हैं। ६. वृक्कद्वय में बड़ी अश्मरी होने से मूत्र सङ्ग हो जाता है। ७. जब पथरी वस्ति में होती है तो पेडू के स्थान पर बोज़ प्रतीत होता है। ८. ज्वर हो जाता है। ९. शिशनाग्र को पकड़कर बालक बार बार खींचता है।

**उपद्रव**—वृक्कों में जल भर जाता है अथवा पूयवृक्क हो जाता है।

लेखक प्रवर ने इस उपखण्ड हेतु यह अतीव उपादेय लेख प्रस्तुत किया है। श्री आर्य को बाल-रोगों की चिकित्सा में जो वैशिष्ट्य प्राप्त है उसी के आधार पर उन्होंने हमें इस विशेषांक हेतु अच्छे लेख प्रदान किये हैं।

—२० प्र० त्रिवेदी



विशिष्ट मन्तव्य—पथरी कफाशय में होती है बालकों में कफ की प्रधानता होती है। अतः बालकों में पथरी होती है। जब पथरी वस्ति द्वार पर आ जाती है तब भयङ्कर वेदना होती है और जब सरककर आगय में चली जाती है तो पीड़ा शमन हो जाती है।

चिकित्सा सिद्धान्त—१. माता अथवा अन्य परिचारक जब देखें कि मूत्र में छोटी छोटी अश्मरी निकल रही हैं तो बालक का मूत्रपाग थोड़ी देर के लिए रोक दें।

२. एक टब में गरम पानी डाल उसमें बालक बैठावें।

३. कुशल शल्य चिकित्सक से शस्त्रकर्म द्वारा अश्मरी निकलवा दें।

४. आवश्यकतानुसार सैंक, स्वेदन, अवगाहन, लेप तथा उत्तर वस्ति दें।

द्रव्य निर्माण विधि—

### १. वृक्कशूलारि

कलमीशोरा २०० ग्राम, नवसादर २०० ग्राम, अहि-फेन १० ग्राम, जवासार ३० ग्राम, अपामार्गशार ४० ग्राम, मूली स्वरस १ लिटर, पलाण्डु स्वरस ५०० मि. लि. ले।

संगयहूद को गरम कर ५० बार मूली स्वरस में बुझावें और खरल कर पीसें सब द्रव्यों को कूटपीस एकत्र खरल करे, फिर मूली तथा प्याज स्वरस में डाल मन्दान्नि पर पकावें। जब पानी शुष्क हो जाए तो खरल कर रख लें। मात्रा—१ ग्राम, बालकों के लिए दें। बड़ों को ४ ग्राम दें। अनुपान—जल। गुण—वृक्कशूलनाशक है।

### २. अश्मरीनाशक

कलमीशोरा १०० ग्राम, भांग ५०० ग्राम लें। भांग को सूक्ष्म पीस लें। कलमीशोरा को कड़ाही में डालकर आग पर चढ़ा दें। जब शोरा पिघलने लगे तो भांग चुटकी चुटकी डालते जाएं। जब तमाम भांग जल जाये तो शोरा को एक घण्टा आंच पर ही रहने दें। फिर नवसादर १०० ग्राम लें। एक हाण्टी में नीचे ऊपर शोरा रख मध्य में नवसादर रख, सम्पुट करके २० किलोग्राम उपलों की आंच दें। शीतल होने पर निकाल पीस लें। मात्रा—बड़ों के लिए

१ ग्राम। बालकों के लिए अवस्थानुसार १ चावल।

अनुपान—परबूजा के बीज ६० ग्राम, शक्कर ६० ग्राम लें। बीजों को रगड़ जल के संयोग से सत निकाल, शक्कर मिला आग पर चढ़ा दें। जब सार घट जाए तो छान कर दें।

गुण—हर प्रकार की पथरी टुकड़े-टुकड़े होकर निकल जायेगी। खाने को दही न दें।

### ३. माजून अकरव

काकनज की जड़ १८ ग्राम, जितियाना रुमी १५ ग्राम, जुन्दवेदस्तर १२ ग्राम, अन्तरधूम में जलाया हुआ विच्छू १० ग्राम, इवेत तथा कृष्ण मरिच ८-८ ग्राम और सांठ ३॥ ग्राम लें।

समस्त द्रव्यों को कूटकर वस्त्रपूत कर लें और तिगुने मधु की चाशनी में मिला लें।

मात्रा—८ ग्रेन। बड़ों के लिए १ ग्राम तक। प्रातः-काल दें।

अनुपान—अकं सौफ १५० मि. लि. + अकं वजूरी ५० मि. लि. अथवा जल।

गुण—यह वृक्काशरी को तोड़कर टुकड़े-टुकड़े करके निकालती है।

### ४. शास्त्रीय योग

१. पापाणभेदादि चूर्ण (चरक), २. मृदूयादि चूर्ण (चरक), ३. गोमाञ्जनादि क्वाथ (चरक), ४. गरमूलादि हिम (सि. भे. म. मा.), ५. पापाणभेद पाक (यो. र.) ६. तिलशारादि योग (यो. र.), ७. ऊपकादि चूर्ण (च. द.) ८. बदर पापाण मस्म (सि. यो. सं.) ९. संगयहूद मस्म (र. सा. व. सि. यो. सं.), १०. हजमयहूद चूर्ण (रसतन्त्र.) ११. त्रिकण्टकादि क्वाथ (भे. र.) १२. आनन्द योग (भे. र.) १३. पापाण मिन रस (भे. र.) १४. कुशादि घृत (भे. र.) १५. वरुणादि घृत (भे. र.) १६. पापाणभेदादि घृत (भे. र.) १७. वरुणादि कपाय (भे. र.) १८. चन्द्र-प्रनावटी (सा. सं.) १९. गोशुरादि गुग्गुलु (सा. म.) २०. त्रिविक्रम रस (र. यो. सा.) २१. वीरतवादि क्वाथ (सु. सं.) २२. बृहद्रूपादि क्वाथ (भे. र.) इत्यादि।

# शिशु सन्तधानुरोगोपखण्ड

इस उपखण्ड में निम्नांकित लेखों का संकलन और समावेश किया जा रहा है-

है-

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| १. बच्चों के हड्डी के जोड़ों तथा पेशियों के रोग | डॉ० देशबन्धु वाजपेयी                  |
| २. शिशुओं का मांसक्षय और उसकी सफल चिकित्सा      | वैद्य अम्बालाल जोशी                   |
| ३. बालकों में रसक्षय, कारण और निवारण            | श्री मोहरसिंह आर्य                    |
| ४. बालानां रसक्षये                              | वैद्य चन्द्रशेखर जैन                  |
| ५. फक्करोर या रिकेट्स                           | कु० साधना त्रिवेदी                    |
| ६. बालशोथ और उसका उपचार                         | डॉ० शिवपूजनसिंह कुशवाह                |
| ७. बच्चों का सूखा रोग और उसकी अचूक चिकित्सा     | आयुर्वेद-चारिधि श्री चांदप्रकाश मेहरा |
| ८. बालसूखारोग या मॅरॅस्मस                       | वैद्यराज श्री जयनारायण गिरि 'इन्दु'   |
| ९. सुखण्डी रोग की सफल चिकित्सा                  | डा० इन्द्रमोहन झा 'सच्चन'             |
| १०. शिशुओं के रक्तरोग                           | वैद्य श्री वागीशदत्त                  |

## बच्चों के हड्डी के जोड़ों तथा पेशियों के रोग

लेखक-डा० देशबन्धु वाजपेई बी. एम. एस. (लसन्स) आयुर्वेदाचार्य (दिल्ली)

डॉ. आई. पी. एल-होम (म्यूनिख-जर्मनी) डिमोस्ट्रेटर

के. एच. मेडिकल कालेज हास्पिटल, कानपुर।

बच्चों में अधिकतर निम्न प्रकार के हड्डियों के जोड़ों तथा पेशियों के रोग देखने में आते हैं।

- (१) शरीर के अङ्गों में दर्द रहना
  - (२) आमवातिक ज्वर
  - (३) आमवातिक संघिशोथ
  - (४) ओस्टियोमायलाइटिस (Osteomyelitis)
  - (५) कमर का क्षय (Tuberculosis of hip)
- इनकी चिकित्सा नीचे दी जा रही है।
- (१) शरीर के अङ्गों में दर्द (Growing pain)

यह रोग बच्चों में जब उनका शरीर बढ़ोतरी में होता है तब बहुत पाया जाता है। इसमें बच्चों के हाथ पैरों और शरीर के अङ्गों में दर्द हुआ करता है। चिकित्सा वैज्ञानिकों का कहना है कि ये तकलीफ बच्चों के विकास और उनके शरीर की वृद्धि के कारण होती है इसलिये इसे ग्राइंग पेन कहा जाता है। कुछ चिकित्सा शास्त्रियों का कहना है कि इस प्रकार के लक्षण आमवात तथा गठिया के आक्रमण होने के पहले के हो सकते हैं लेकिन प्रयोगों से देखा गया है कि वर्षों तक आमवात या



लेखक

गठिया के लक्षण बच्चों में नहीं पैदा होते हैं। कुछ का कहना है कि यह आमवातज हृदयरोग (Rheumatic carditis) के कारण ऐसा होता है। केवल इस मत में देखा गया है कि कुछ लक्षण महीनों बाद बच्चों में प्राप्त होते हैं।

इस किस्म का दर्द क्षयवाले बच्चों में भी देखा जा सकता है। संक्रामक रोगों रोमान्तिका, फ्लू, जीर्ण मन्दाग्नि तथा श्वेतकणमयता (Leukemia) में भी इसी तरह की पीड़ा मिल सकती है।

बहरहाल इस रोग के विषय में विद्वानों के अलग-अलग विचार हैं, फिर भी किसी ने अभी तक कोई निश्चित मत व्यक्त नहीं किया है कि यह क्यों होता है? अधिकतर यह रोग ६ से १० वर्ष की आयु के बच्चों को होता है।

**लक्षण**—दोनों हाथ, पैरों में पीड़ा तथा फटन होती है। इसमें भी पैरों में सबसे अधिक पीड़ा होती है। थकावट एवं जलवायु का प्रभाव भी रोग पर पड़ता है। वर्षा और शीत के मौसम में नमी वाले मकानों में भी पीड़ा होती है। यदि थकावट के कारण पीड़ा होती है तो वह रात को निद्रा के बाद सुबह अपने आप दर्द में आराम मिल जाता है, थकावट वाली पीड़ा शाम या रात को अधिक होती है।

घर को सूर्या तथा गरम रखने से तथा रजाई या गर्म कम्बल के ओढ़ाने पर आराम मिलता है। गर्म स्नान से भी आराम मिलता है।

**चिकित्सा-होम्योपैथिक**—रसटाक्स, वायोनिया, वेलाडोना, एकोनाइट, मैग्नेसियाफास, कोनियम इत्यादि दवाओं का लक्षणानुसार प्रयोग करें। योरिक मेटेरिया-मेडिका केष्ट मेटेरिया मेडिका तथा केष्ट की रेपरटरी से दवाओं का चुनाव करना चाहिये।

**वायोकेमिक**—मैग्नेशिया फास ६ X का प्रयोग दिन में ३-४ बार गर्म पानी के साथ दें। इनके अलावा काली फास ६ X, कैल्केरिया फास X, फेरम फास ६ X, साइलिशिया ६ X आदि का व्यवहार करना चाहिये।

**फिजियोथेरेपी**—रात में सोते समय पैर की सूखी मालिश करना चाहिये। पट लिटाकर पूरी रीढ़ की मालिश ५ मिनट करें। मालिश नीचे से ऊपर की ओर करें।

**सावधानी**—नमी तथा ठंड से रक्षा करें। कम्बल या रजाई ओढ़ाकर सुलावें। जहां भी भेजें ऊनी मोजे तथा दस्ताने पहनाकर भेजें। वातकारक तथा ठण्डे पदार्थ बच्चों को सेवन न करावें। अति मीठा तथा शक्कर का सेवन बच्चों को न करावें।

**आमवातिक ज्वर**—यह कष्टदायक व्याधि बच्चों में काफी पायी जाती है। इसमें शरीर के जोड़ों में सूजन तेज दर्द तथा बुखार होता है। जोड़ों की सूजन में विशेषता यह होती है कि पूययुक्त नहीं होती है। प्रायः इन सब उपद्रवों में हृदय रोग का भी पाया जाना संभव होता है। रोग की शुरुआत में गले की खराबी पायी जाती है।

**लक्षण**—रोग अचानक पैदा होता है। गुरु में ज्वर

डा. वाजपेयी जी गत वर्ष जर्मनी में थे और १८ देशों का दौरा कर वापस आये हैं। आप आयुर्वेदज्ञ तो हैं ही होम्योपैथी और वायोकेमिक चिकित्सा विज्ञान के पंडित हैं। आपने इन्हीं पद्धतियों में अस्थि संधियों और पेशियों से सम्बन्धित बालरोगों की चिकित्सा सांगोपांग प्रस्तुत की है। हमारा विश्वास है कि आप आगे भी अपने अनुभव और विद्वत्तापूर्ण लेखों से सुधानिधि के पृष्ठों को अलंकृत करते रहेंगे।

—र. प्र. त्रि.



होता है। जो  $90^{\circ}$  से  $90^{\circ}$  फारेनहाइट तक रहता है। इसके साथ ही संघियों में दर्द होता है। जीम गन्दी होती है, पेशाब का रङ्ग बदल जाता है और गाढ़े रङ्ग का होता है। दो चार दिन में ही रक्ताल्पता आ जाती है। पसीना बहुत ज्यादा निकलता है, इसके साथ ही शरीर पर अन्हों-रियों जैसे दाने निकल आते हैं।

संघियों में अत्यधिक पीड़ा होती है। जोड़ों को छूने या हिलाने से भी दर्द होता है। एक-एक करके शरीर के सभी जोड़ आक्रान्त होना शुरू हो जाते हैं। पहले घुटना एड़ी, कलाई, कुहनी के जोड़ प्रभावित होते हैं तथा इसी क्रम से दूसरे दूसरे जोड़ों में पीड़ा होनी शुरू हो जाती है।

अत्यधिक उपद्रव होने पर हृदय में शोथ पाया जाता है। चिकित्सा करने पर प्रायः संघियों का विकार ठीक हो जाता है पर हृदय रोग का बना रहना एक अशुभ लक्षण है।

**चिकित्सा**—आमवातज सन्धि-शोथ में देखें।

(३) आमवातज सन्धि-शोथ—आमवातिक ज्वर से मिलता जुलता इसका रूप है। यह मुख्यतया जोड़ों का रोग है जिसमें जोड़ों के चारों तरफ के पेरी आर्टिकुलर टीशूज (Peri Articular Tissues) में सूजन आ जाती है। आमवातज से पीड़ा पाने वाले अधिकतर रोगियों को ही यह रोग होने की ज्यादा आशांका रहती है। वैसे छोटे बच्चों में यह रोग कम पाया जाता है।

**लक्षण**—रोग की शुरुआत बुखार तथा जोड़ों की सूजन से होती है। कई बार बुखार नहीं भी होता है केवल जोड़ों में दर्द और सूजन होती है वाद में बुखार भी हो जाता है।

पहले घुटना, कलाई, कुहनी, अंगुलियों के जोड़ फूलते हैं परन्तु यह जरूरी नहीं है, शरीर का कोई जोड़ सूज सकता है।

जब जोड़ों में सूजन होती है तब सूजन से जोड़ चमकते हैं और इनका आकार गुल्फी के आकार का हो जाता है। इसके साथ अगल-बगल की या पास वाली पेशियों में सूखापन आता जाता है।

जोड़ों के मुलायम भाग की सूजन को छूने में बड़ी पीड़ा होती है जोड़ों में गति नहीं होती है तथा बालक विस्तर पर पड़ा रहता है। वाद में जोड़ों में Fibrosis

(तन्तुओं का बनना) शुरू हो जाता है, इससे जोड़ में जकड़न शुरू हो जाती है। वाद में ये तन्तु हड्डी के रूप में बदल जाते हैं और फिर यह स्थायी होकर जीवन भर के लिये जड़ता (Ankylosis) पैदा हो जाती है।

केवल ऐक्स-रे की सहायता से ही इस स्थिति को जाना जा सकता है। इसमें कोहनी के ऊपर वाली ग्रन्थि (Epitrochlear glands) में भी सूजन मिलती है।

रोगी का स्वास्थ्य गिर जाता है एवं रक्त की कमी हो जाती है। त्वचा पर काले बन्ने निकल आते हैं। शरीर की बाढ़ रुक जाती है तथा बच्चा नाटा हो जाता है। इसमें हृदय रोग की सम्भावना नहीं पायी जाती।

**चिकित्सा**—

**होम्योपैथिक**—एकोनाइट, एपिस, बेलाडोना, कैक्टस, कैल्केरिया कार्व, कैस्केरा, कैमोमिला, चिनिनम सल्फ, सिमि-सिपयूगा, डल्कामारा, इयुपेटोरियम पर्फ, फेरम फांस, काली विच, लेडमपाल, मंक्युरियस, पल्सेटिल्ला, रसदाक्स, सल्फ्यूरिक एसिड, सल्फर, वेरेट्रमविरिड, वायोला ओडोरेटा। इसके अलावा वोरिक मेटेरिया मेडिका, केन्ट मेटेरिया एवं केन्ट की रिपरटरी का अध्ययन करना अति आवश्यक है।

**वायोकैमिक**—फेरमफांस, कालीम्योर, कालीफांस, नेट्रम फांस, काली सल्फ, मैग्नेशिया फांस, नेट्रम म्योर, नेट्रम सल्फ, कल्केरिया फांस का सेवन करावें। निम्न वायोकैमिक दवाओं का मिश्रण अत्यन्त लाभदायक है कई बार का अजमाया हुआ है।

(१) फेरम फांस, काली सल्फ, मैगफांस की २-२ गोली मिलाकर ३ दिन में ३-४ बार दें।

(२) कल्केरिया फ्लोर, कल्केरिया फांस, कालीफांस, मैगफांस, की २-२ गोली मिलाकर ३-४ बार दें।

(३) उपरोक्त में मैगफांस हटाकर नेट्रमम्यूर मिलाकर भी व्यवहार कर सकते हैं।

(४) बुखार की प्रत्येक दशा में फेरम फांस ६ × तथा कालीम्यूर ६ × मिलाकर द। दर्द होने पर इसी में मैगफांस और मिला दें। कमजोरी होने पर कालीफांस मिला कर दें।

**फिजियोथरेपी**—दर्द को दूर करने के लिये संघियों में हथेली से चक्राकार मालिश करें। इसके लिए आयल



आफ विटरग्रीन का प्रयोग करें। जंतुन के तैल का भी प्रयोग कर सकते हैं। संघियों को विश्राम के लिये स्प्लिन्ट बांध कर सीधा रखें। रीढ़ के निचले हिस्से (लम्बर रीजन) की मालिश ५ मिनट तक दिन में दो बार करें।

**सावधानी**—जब तक बुखार रहे केवल फल, फल के रस या दूध पर रोगी को रखें। पूरा विश्राम करें। ठंड से रक्षा करें। दर्द के स्थान पर सेक कर सकते हैं।

(४) **आस्टियोमायलाइटिस (Osteomyelitis)**—इसे अस्थिमज्जा परिपाक कहते हैं। यह दो प्रकार का होता है (१) तीव्र और (२) जीर्ण

जब त्वचा के ग्रन्थों से या श्वसन मार्ग से Streptococcus तथा Staphylococcus जीवाणु का संक्रमण होता है तब रोग के अनुकूल परिस्थितियां होने पर तीव्र एवं जीर्ण Osteomyelitis के लक्षण प्राप्त होते हैं।

**तीव्र**—इस प्रकार में लम्बी हड्डियां प्रभावित होती हैं इसके निदान में आमवात का भ्रम होता है। आमवात में जोड़ों की सूजन तथा पीड़ा एक स्थान पर स्थित नहीं होती है बल्कि एक के बाद दूसरे जोड़ प्रभावित होते रहते हैं। परन्तु इसमें ऐसा नहीं होता है।

स्थानिक पीड़ा, स्पर्श अक्षमता, बुखार, सूजन तथा रक्त की परीक्षा में श्वेत कणों की संख्या बढ़ी होने पर रोग के निदान में सहायता मिलती है।

**जीर्ण**—यदि तीव्र Osteomyelitis पूर्ण रूप से नहीं ठीक हुआ तो रोग का रूप कम हो जाता है। बुखार कम हो जाता है लेकिन रक्त की कमी तथा कमजोरी बढ़ती चली जाती है और इसके साथ ही हड्डी का कुछ भाग गलकर अलग होने लगता है। Sequestrum formation और त्वचा पर नाली ग्रन्थ भी होने की सम्भावना रहती है।

**चिकित्सा**—एकोनाइट, विनिनम सल्फ, फांगफोरा गनपाउडर इनके अलावा अन्य औषधियों का व्यवहार करें

बायोकेमिक में फेरमफांस, कालीम्यूर, साइनिगिया, कल्केरिया फांस, कल्केरिया सल्फ, कल्केरिया फलोरा, मैग्नेशिया फांस का प्रयोग करें।

(१) **कमर का क्षय**—Tuberculosis of hip इसे कटि क्षय कहते हैं। अतः स्थान Extra Articular या Intra Articular हो सकता है। प्रथम अवस्था में Acetabulum तथा जोड़ की Synovial प्रभावित होती है। रोग की दूसरी अवस्था में Femur-head ग्रीवा तथा Ilium प्रभावित होती है।

**लक्षण**—X-Ray के द्वारा रोग निर्णय करने में पूरी सहायता मिल जाती है। सामान्यतया बच्चों को घुटने में तेज दर्द होता है इस दर्द के कारण नींद उचट जाती है पैशियों के खिंचाव के कारण लंगड़ा कर चलने लगता है। अधिक दिन बीतने पर पैर की लम्बाई कम हो जाती है। पैर को सिकोड़ने, फैलाने तथा घुमाने में कष्ट होता है। जोड़ पर सूजन आ जाती है, दबाने पर बच्चा रोने लगता है।

**चिकित्सा**—कल्केरिया कार्ब, कल्केरिया फलोरिका, कल्केरिया फांस, साइनिगिया। इनके अलावा अन्य औषधियों का प्रयोग करें।

बाकी के अन्य रोगों में से कुछ एक 'स्वप्न' के प्रयोग से ठीक हो गये हैं। इसके लिये डा० जयकिशन दास पांचाल शिवाम्बु चिकित्सा प्रचारक मंडन, १४ सूरज विल्डफ्ला बाड़ी, एलफिस्टन रोड, बम्बई-१३ से पत्र व्यवहार करें।

★

## लोमोत्पादन

जहां लोम उत्पन्न करने हों उस स्थान पर तेल, घुसए कर गी घोट्टे लादि चोसने पशुओं की त्वचा रोम घुर (सींग) तथा अस्ति की नरम का अयर्चन करे अर्थात् छिड़के। इनसे उस स्थान पर पुनः बाल उग आते हैं।



# शिशुओं का मांसक्षय और उसकी सफल चिकित्सा

उद्भट विद्वान् वैद्य अम्बालाल जोशी, जोधपुर

“वैद्य जी ! इस बच्चे के एक इन्जेक्शन लगाना है !”

मैंने बच्चे को गौर से देखा बच्चा सूखा सा है, बहुत-बहुत कुशकाय ! इसकी चिकित्सा स्थानीय एलोपैथिक हास्पिटल की चल रही थी। वहां से उन्होंने ‘एम्बेस्ट्रीन’ के इन्जेक्शन लिख दिये थे तथा अन्य क्षय रोग से सम्बन्धित दवा भी दी थी। बच्चा इतना शिथिल था कि उसे मृत्यु के निकट कह दिया जाय तो अनुचित न होगा। मैं यों तो इन्जेक्शन लगाता ही नहीं हूँ जानता अवश्य हूँ; फिर भी औपचारिक दृष्टि से मैंने उसकी देह पर तथा पुट्टे पर हाथ लगाकर कहा।

“माई इसके शरीर में तो अस्थिमात्र शेष है मांस है ही नहीं इन्जेक्शन कहाँ लगेगा। वही ले जाओ जहाँ यह लिखा गया है।”

“वैद्य जी ! वहाँ तक जाना हमारे लिये कठिन है। आप ही लगा दीजिये और फीस ले लीजिये।”

“माई इस बच्चे के इन्जेक्शन लगाना दयाहीनता

वाल्मीकि रामायण में आयुर्वेद ग्रन्थ के बहु प्रशंसित विद्वान् वैद्य श्री जोशी जी की लेखनी के चमत्कार से आयुर्वेद संसार में आज कौन अपरिचित मिल सकता है। सुधानिधि को उसके जन्मकाल से ही आपकी छत्रच्छाया प्राप्त रही है। आपने बड़े ही आकर्षक और रोचक ढंग से एक सत्य घटना के द्वारा मांसक्षय के संहार का मार्ग प्रशस्त किया है। आयुर्वेद के गढ़ राजस्थान में जहाँ एक के बाद एक आयुर्वेद भास्कर अस्तंगत होते जा रहे हैं श्री अम्बालाल जी अपने प्रखर तेज से आयुर्वेदकाश को प्रकाशप्लावित करने में संलग्न हैं। आप आयुर्वेद के लिए ही अपना सर्वस्व न्योछावर करने में तत्पर हैं।

—र० प्र० त्रिवेदी

का कार्य है यह मुझ से होगा नहीं। आप इसे अन्यत्र कहीं ले जावें।”

थोड़ी देर वे लोग सोचते रहे फिर बोले “तो वैद्य जी इसे कोई ऐसी दवा दिलावें जिससे यह ठीक हो जावे और इसकी (इन्जेक्शन) की आवश्यकता ही न रहे।”

“हां यह कार्य मुझसे हो जावेगा। यदि तुम चाहो तो इसका आयुर्वेदीय उपचार किया जा सकता है।”

थोड़ी देर और ठहर कर “तो फिर आप ही उपचार प्रारम्भ कर दीजिये हम अंग्रेजी दवा बन्द कर देते हैं। यों भी इतने दिन देने के बाद भी इसे कोई लाभ तो हुआ नहीं है। दवा भी आती है इसे चिल्लाता देखकर, जब सुई चुभोते हैं।”

मैंने रोगी को लिटाकर उसकी सम्यग् परीक्षा की बालक का उदर माग पृष्ठ से सटा हुआ, हाथ पैर पतले अस्थिमात्र दीखती हुई, वक्ष की अस्थियाँ बाहर आई हुई मस्तक बड़ा, गाल चिपके से, आँखें बाहर आती हुई शीं ज्वर तथा कास भी था। दृष्टि से तो बालक का रोग असाध्य ही था। फिर भी भगवान् वचनन्तर का स्मरण कर मैंने चिकित्सा करना निश्चय किया। बालक क्या था अस्थियों का ढांचा ! कंकाल मात्र !!

रोगी के माता पिता साधारण गृहस्थ थे। बहुत अच्छे नहीं तो बहुत गरीब भी नहीं। पिता का स्वास्थ्य ठीक परन्तु माता शिथिल थी। संभवतः माता के दुग्ध के कारण ही शिशु रुग्ण हुआ मैंने यथा निर्णय कर रुग्ण के ठीक होने का आश्वासन दिया।

यह निश्चित है कि बालकों में मांसक्षय उनकी पाचन प्रणाली के विकृति होने के कारण रसक्षय, रक्तक्षय तथा तदनन्तर मांसक्षय होता है। यह पाचन प्रणाली की विकृति माता के दुग्ध की विकृति के कारण ही होती है। बालकों के रोग के दो और कारण भी हैं। (१) आनुवंशिक तथा (२) फिरंगोपदंशजन्य। प्रथम कारण में माता पिता की शिथिलता के कारण अथवा माता के दुग्ध में पोषक तत्वों



की कमी के कारण बालक रोगी हो जाता है। दूसरे कारण में माता पिता के फिरंगोपदंश व्याधि से ग्रसित होने के कारण उनके कीटाणु पितृ संस्कार के कारण बालक के रक्त में प्रविष्ट हो जाते हैं और उसे कालान्तर में रुग्ण कर देते हैं। इसके सिवाय यक्ष्मा, श्वसनक ज्वर अथवा अन्य आगंतुक रोग भी बालक में मांसक्षय पैदा कर देते हैं। यहां यह कह देना भी उचित है कि डाक्टरों ने इस बालक को राजयक्ष्मा ग्रसित ही माना था तथा उसकी ही चिकित्सा की जाती रही थी।

माता के दुग्ध में पोषक तत्वों की कमी के कारण, बालक के दुग्धपान करने में असमर्थ होने के कारण, उदर विकृति के कारण भी बालक शिथिल हो जाता है। अष्टांगहृदयकार ने उत्तर तंत्र ३/२६ में इस प्रकार के एक रोग को शुष्क रेवती माना है :—

“जायन्ते शुष्करेत्या क्रमात्सर्वांग संक्षयाः।”

यह कालग्रह के अन्तर्गत स्वीकार किया गया है जो स्वयं विवादास्पद है यद्यपि कुछ विद्वानों ने इसे अंग्रेजी का (Marasmus) रोग माना है। परन्तु यह भी सर्व सम्मत निर्णय नहीं है।

आयुर्वेद मतानुसार माता के दुग्ध में वातश्लैष्मिक विकृति के कारण वह दुग्ध शिशु के पेट में जाकर रस-वाही स्रोतों का अवरोध कर देता है। स्रोत अवरुद्ध होने के कारण शिशुओं में अरोचकता, प्रतिश्याय, ज्वर, कास आदि लक्षण पैदा हो जाते हैं। बालक सूख जाता है मुख तथा आंखें श्वेत तथा स्निग्ध हो जाती हैं। कुछ भी हो यह रोग बालशोथ से कुछ मिलता जुलता है या बालशोथ समुदाय के अन्तर्गत आ सकता है।

बालक के मांसक्षय का कारण उसकी माता का दुग्ध निर्णय कर मैंने उसे माता का दुग्ध देना बन्द करवा दिया तथा अजादुग्ध प्रारम्भ कर दिया। तदनन्तर मैंने निम्न योग बालक के सेवनार्थ प्रारम्भ किया :—

**योग—अजास्थि लोकनाथ मिश्रण**

(१) अजास्थि चूर्ण १ भाग, लघुलोकनाथ रस १ भाग। मात्रा—२ रत्ती दुग्धसह दिन में २ बार।

(२) अश्वगंधा घृत ३ माशा, चूर्ण मिश्री ४ रत्ती, (मात्रा १) दिन में दो बार।

**उपरोक्त प्रयोग की निर्माण विधि—**

मृत बकरी की नलिकास्थि प्राप्त कर उसे साफ कीटाणु नाशक घोल से धोकर घूप में सुखालें (यह अस्थि खाई हुई नहीं चाहिये यानी पकाकर खाई हुई नहीं होनी चाहिये) फिर इसका बारीक चूर्ण बनालें। वस्त्रपूत कर लें। इस चूर्ण को शीशी में रख लें यह अजास्थि चूर्ण हुआ।

**लघुलोकनाथ रस (नं. २)**

शु० पारद १ भाग, गंधक ४ भाग, दोनों को सरल में डालकर निश्चन्द्र कज्जली बना लें। सरल धीरे हाथ से करें अन्यथा कज्जली उड़कर बाहर आ जावेगी। फिर इस कज्जली को पीली कौड़ियों में भरकर आक अथवा गो दुग्ध में पीसे हुए सुहागे से उन कौड़ियों का मुख बन्द कर दें। फिर दो शरावों में रखकर ऊपर से कपड़ मिट्टी लगाकर सुखाकर गजपुट की आंच दें। आंच अरुण्य कण्डों की ही दें। फिर स्वांगशीतल होने पर इन कौड़ियों को यत्नपूर्वक निकाल लें। फिर सरल कर वस्त्रपूत चूर्ण को शीशी में भर कर रख लें। यह लोकेद्वर रस के नाम से भी सम्बोधित किया जाता है।

**अश्वगंधा घृत—**अश्वगंधा ४० तोले, हरमल २० तोले, गाय का घी १॥ सेर, गाय का दूध १६ सेर। अश्वगंधा तथा हरमल का चूर्ण बनाकर आठ सेर जल में डालकर मिट्टी के बर्तन में पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर आग से हटाकर कपड़े से छान लें। फिर इस चतुर्थांश क्वाथ जल में उपरोक्त दुग्ध तथा गो घृत मिलाकर किमी कलईदार बर्तन में पाक करें। घृत मात्र शेष रहने पर आंच से उतार कर ठंडा होने पर किसी वस्त्र में छान लें। फिर किसी कांच की मोटे मुंह की बरतनी में रख छोड़ें।

उपरोक्त योग के प्रयोग से १ माह में रोगी का ज्वर चला गया, कास मिट गया और बालक पुष्ट होने लगा। आयुर्वेद के इस चमत्कार से सभी आश्चर्य में पड़ गये तथा हर्ष से भर गये। पूर्ण चिकित्सा अवधि में अन्य औषधि परिवर्तन की आवश्यकता ही न रही। रोगी पूर्ण स्वस्थ था। इसी चमत्कार के कारण आज भी रोगी के माता पिता मुझसे स्नेह रखते हैं तथा प्रभावित हैं।

इसके सिवाय भी ऐसे अन्य रोगियों में मैंने जो प्रयोग



सफल पाये हैं वे निम्न हैं।

(१) **सुधाषट्क योग**—प्रवाल भस्म १ भाग, शुक्ति-भस्म १ भाग, शंखभस्म ३ भाग, वराटिकाभस्म ४ भाग, कच्छपपृष्ठास्थि भस्म ५ भाग, गोदन्ती भस्म ६ भाग, इनको मिलाकर नीबू के रस की ३ भावना देकर खरल कर रख लें। यह प्रयोग स्व. पं. यादव जी प्रणीत है। हम इन औषधियों की भस्मों न लेकर केवल कच्छपपृष्ठास्थि भस्म लेते हैं शेष की पिष्टियां ही लेते हैं। इस प्रकार यह योग अधिक प्रभावशाली होता है तथा बालरोगों में लाभ भी करता है।

(२) **मुक्तादिवट्टी**—मुक्तापिष्टी २ तोला, चांदी के वर्क, कमलकेशर, गुलावकेशर, कहरवापिष्टी, जहरमोहरा खताई पिष्टी, संगेयश्व पिष्टी, गोरोचन असली सभी १-१ तोला, नागकेशर २ तोला, केशर ६ माशा, कपूर ३ माशा, गोदन्ती भस्म १२॥ तोला। इनको गुलाबजल में मर्दन कर १-१ रस्ती की गोलियां बनावें। यह प्रयोग पूज्य यादव जी प्रणीत है।

(३) **सुधाचूर्ण**—प्रवाल, मुक्ता, जहरमोहरा खताई अकीक, शंख, मुक्ताशुक्ति, पीतकपर्द, पुखराज, माणिक्य इन सबकी पिष्टी। सुधाचूर्ण (चूने की कलाई), अभ्रक भस्म रौप्य भस्म, स्वर्ण भस्म ये सब - समान भाग अर्थात् १-१ तोला।

गो दुग्ध के साथ पांच दिन तक खरल करें। फिर टिकिया बनाकर गजपुट की अग्नि दें। ठंडा होने पर छान कर, इसे भी चूर्ण से द्विगुण वजन में वंशलोचन लेकर मर्दन करें। योग तैयार है।

**मधुमालिनी वसन्त**—शिंगरफ २० तोला को अनार-दानों के रस में ७ दिन तक खरल करें ज्यों-ज्यों रस सूखता जावे नया रस डालते रहें। फिर सुखाकर चूर्णकर २० मुर्गी के अण्डों के रस के साथ लोहे की कड़ाही में डालकर अग्नि पर रखकर पाक करें। अग्नि मन्द रखनी

चाहिये। इसे लोहे की कलछी से चलाते रहें। पूरा सूख जाने पर कड़ाही को अग्नि पर से उतार लें। फिर इसका चूर्ण कर कचूर, सफेद मिर्च, प्रियंगू ये तीनों ही शिंगरफ (तैयार) के चूर्ण से आधा पृथक्-पृथक् मिलाकर अनार के रस में ७ दिन तक मर्दन कर १-१ रस्ती की गोली बना लें। मात्रा १ रस्ती।

**लघुमालिनी वसन्त**—शुद्ध खर्पर ८ तोला, सफेद मिर्च ४ तोले, शुद्ध शिंगरफ ८ तोले सबको मिलाकर खरल करे। फिर इस चूर्ण में गो दुग्ध का मक्खन २ तोले मिलाकर नीबू के रस में खरल करता रहे। औषधि में मक्खन का चिकनापन हट जाने पर १-१ रस्ती की गोलियां बना लें।

उपरोक्त लघुवसन्त मालती तथा प्रवालपिष्टी को समान भाग मिलाकर गूलर के दुग्ध में १२ घंटे तक घोटें फिर ३-३ रस्ती की गोलियां बना लें।

यह वटी बालशोषहर वटी के नाम से बताई गई है बालकों के हर प्रकार के शोष में उत्तम है।

उपरोक्त कुछ योग हैं जो बालकों के मांसक्षय में उत्तम पाये गये हैं। प्रकारान्तर से ये बालशोष या फक्क रोग में भी लाभप्रद हैं।

आवश्यकता हो तो महामाप तैल (सामिप) या लाक्षादि तैल आदि का अभ्यंग भी करा सकते हैं। मातृ-दुग्ध शोधन का प्रयास भी किया जा सकता है परन्तु जब तक यह शुद्ध न हो जावे तब तक इसे छुड़ा देना ही उत्तम है। अधिक सरलतापूर्वक अपनी सफलता का निर्णय करने के लिये बालक को तोल लेना है। यदि वजन में कुछ वृद्धि हुई है तो लाभ हो रहा है ऐसा निर्णय कर लेना चाहिये।

बालकों का मांसक्षय यों ही कृच्छ्रसाध्य रोग है जिसकी चिकित्सा वैद्यों को अति सावधानी से करनी चाहिये।



# आलोक

## रसक्षय कारण तथा निवारण

वैद्य मौहरसिंह आर्य, मिसरी, पो० चरखीदादरो, जिला भिवानी [हरियाणा]

खाये हुए आहार द्रव्य को प्राणवायु आमाशय में ले जाता है, वहाँ प्लेदक कफ के स्नेहांश से कोमल हो जाता है और पीछे पाचकानि उसे पकाकर रस तथा मल उत्पन्न करती है। अर्थात् पाचकानि द्वारा पाचित आहार द्रव्य से रस धातु का निर्माण होता है। इसी रस से उत्तरोत्तर धातुओं का निर्माण होता है। यथा:—

सप्तभिर्देहधातारो धातवो द्विविधं पुनः ।

यथा स्वमग्निभिः पाकं यान्ति किट्ट प्रसादवत् ॥

—चरक

अर्थात्—शरीर को धारण करने वाली रसादि सप्त धातु क्रमशः प्रत्येक अपनी-अपनी धात्वग्नि के द्वारा परिपक्व होकर किट्ट और प्रसादरूप में परिणत होती रहती है।

जिस प्रकार जाठराग्नि अन्न पान-खाए हुए अन्न को पकाती है, उसी प्रकार रसादि सप्त धातुओं को पकाने हेतु सात धात्वग्नियों चरक ने कही हैं।

रसाद्रवतं ततो मांसं मांसान्मेदस्ततोऽस्थि च ।

अस्थनो मज्जा ततःशुक्रं शुक्राद्गर्भः प्रसादजः ॥

अर्थात् रस के अनन्तर रक्त का उसके पश्चात् मांस का, मांस के बाद मेद का, उसके बाद अस्थि का, अस्थि के पश्चात् मज्जा का और उसके पश्चात् शुक्र का निर्माण होता है। शुक्र से गर्भ की उत्पत्ति होती है।

इस प्रकार धातुओं के प्रसाद भाग से ही उत्तरोत्तर क्रमशः धातुओं की उत्पत्ति होती रहती है। सातवीं धातु शुक्र जो स्वयं शुद्ध निर्मल होता है - से किट्ट की उत्पत्ति नहीं होती

त एते शरीरधारणाद्वातव इत्युच्यन्ते । —सु. सू. १४

ये सातों धातुएँ शरीर का धारण-स्वरूपात्मक निर्माण करती हैं।

शुक्रं तु ओजःपोषकतया धारणपोषण योगाद्वातुरेव ।

इन सप्त धातुओं का विशेष महत्वपूर्ण कार्य शरीर के धारण के साथ पोषण करना भी है।

प्राणिनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणो ।

गर्भोत्पादश्च कर्माणि धातूनां कथितानि च ॥ शा. सं.

शरीर में रस धातु का कर्म संतृप्ति पहुँचाना है। इसी प्रकार रक्त का कार्य-जीवन बनाये रखना, मांस का कर्म

हमारे शरीर में रस धातु अदृष्ट हेतुकेन कर्मणा सम्पूर्ण शरीर में संचरण करके शरीर का तर्पण, वधन, धारण, जीवन और यापन किया करती है। इसके क्षीण होने के कारण हमारे शरीर की अन्य सभी धातुएँ क्षीण होजाती है, इसी रसक्षय को लेकर हमारे परम स्नेही लेखक प्रवर वैद्य श्री मौहरसिंह आर्य ने अपना यह विद्वतापूर्ण परम वैज्ञानिक लेख तैयार किया है। उन्होंने कई अनुभवों चिकित्सकों के अनुभव का सार भी दिया है। आपने बच्चे के रोने को स्वास्थ्यवर्द्धक व्यायाम माना है। पाठक महानुभाव इस उत्तम संग्रहणीय लेख से समुचित लाभ उठावेंगे ऐसा विश्वास है।

म. मो. च. ।



अस्थियों और सिरा-धमनियों पर आच्छादन, भेद का कर्म शरीर में स्निग्धता बनाए रखना, अस्थि का कर्म शरीर का संचारण करना, मज्जा का कर्म अस्थियों में सम्पूरित रहना और शुक्र का कर्म गर्भ की उत्पत्ति करना है।

रस क्या है। सम्यक् पक्वस्य भुक्तस्य सारो निगदितो रसः

—सु. सं. भा. २

भोजन किये गये आहार का अच्छे प्रकार से परिपाक होने के पश्चात् जो सार भाग होता है। उसे रस कहते हैं।  
स तु द्रवः शीतः स्वादु स्निग्धश्चलो भवेत् ।

वह रस द्रव-यत्नला, श्वेत, शीत, स्वादिष्ट, स्निग्ध और गमनशील होता है।

यह संक्षेप में रस और रस से बनने वाली उत्तरोत्तर धातुओं का वर्णन हुआ। रस ही एक ऐसी धातु है जो अन्य धातुओं के साथ शरीर की आधारशिला या नौव का पत्थर है। जब आधार शिला ही विकृत हो जाये तो दीवार किस के सहारे खड़ी रह सकती है। रस के साथ-साथ अन्य धातुएँ भी विकृत होकर रोगग्रस्त हो जायेंगी।

**कारणः आहार विषयक—**

१. आहार—प्राणिमात्र के वल, वर्ण तथा ओज का मूल शुद्ध आहार है। इससे शरीर की वृद्धि, आरोग्यता, इन्द्रियों की प्रसन्नता होती है। आहार की विषमता से रोग पैदा होता है। शरीर में धातु पाक के कार्य सदैव होते रहते हैं। इससे शरीर क्षीण होता है, उस क्षीणता को कम की पूर्ति आहार-अन्न रस द्वारा होती है। अतः शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शुद्ध आहार की आवश्यकता है। आहार से ही शरीर में उष्णता स्थिर रहती है और शक्ति का संचार होता है।

अनेक मातायें ऐसी हैं, जो बालक को एक मिनट भी रोने नहीं देती, झटपट स्तन्यपान कराती हैं अथवा दुग्ध पिलाती हैं। यह नहीं देखती कि रोने का कारण क्या है बालक को भूख है या नहीं, बालक के पेट में चाहे दूध ही क्यों न हो परन्तु दुग्ध या अन्य पदार्थ खिला पिलाकर ही चुप करता ध्येय है। वे यह भी तो नहीं जानती कि रोना बालक का व्यायाम है। अत्यधिक आहार देने से जाठराग्नि दूषित हो जाती है और कालान्तर में पच्यमानाशय-ग्रहणी

भी दूषित हो जाती है, परिणामस्वरूप अतीसार आरम्भ हो जाता है।

सर्मा-माता, गौ भेंस अथवा घात्री आदि का दुग्ध जिस बालक को पिलाया जायेगा, वह दुष्ट दुग्ध बालक को अजीर्ण उत्पन्न कर देगा। अजीर्ण से आहार द्रव्यों का पूर्ण रूपेण पाक नहीं हो पाता, अतः अपक्व आहार (आम) रसवाहीस्रोतों का अवरोध कर लेता है, जिससे वात प्रकुपित हो जाता है, जो बालक में क्षय कर देता है, परिणाम-स्वरूप अन्न का रस बनने नहीं पाता अवरोध हो जाने से उत्तरोत्तर धातुएँ भी बनने नहीं पाती, अतः बालक क्षीण होने लगता है।

इस प्रकार विकृत आहार अन्न दुग्धादि के सेवन से अग्नि शान्त हो जाती है अथवा विकृत हो जाती है। अग्नि के विकार ग्रस्त होने से बालक व मनुष्य नानाविध रोगों से आक्रान्त होते हैं।

उत्तम आहार के बिना उत्तम रस का निर्माण नहीं होता, अतः रसक्षय होने लगता है। रस का क्षय होने से उत्तरोत्तर धातुएँ भी क्षय को प्राप्त होती हैं।

माता का आहार—माता या घात्री का आहार-विहार भी अनुकूल होना चाहिए। जब माता विविध प्रकार के गुरु पदार्थों तथा दुष्ट अन्नों का सेवन करती है तो उसका स्तन्य (दुग्ध) भी गुरु आदि अनेक दोषों से दुष्ट हो जाता है और फिर उस दुष्ट दुग्ध को बालक पीता है तो उसे वह पचाता नहीं जब दुग्ध, जो बालक का आहार है, वही नहीं पचेगा तो नानाविध रोग उत्पन्न होंगे ही विशेषरूप से शोष रोग जायमान होगा।

रस की उत्पत्ति पक्व आहार से होती है और पक्व आहाररस से दुग्ध की उत्पत्ति होती है, क्योंकि रस की उप-धातु स्तन्य है। अतः माता भी शुद्ध आहार समय पर भूख लगने पर उचित मात्रा में सेवन करे, जिससे रोगरहित स्तन्य उत्पन्न हो। रसक्षय का सर्व प्रथम और मुख्य कारण हुआ 'आहार दोष' खाद्योज की और खटिक की अल्पता, गर्भविस्था में पोषकतत्त्वों की न्यूनता, गर्भकाल में स्तन-पान, दूषित अन्नपान तथा स्तन्य दुष्टि तथा उचित पोषक तत्वों के अभाव से रोग जायमान होगा।



## पाचन विषयक

इस अवस्था में बालक की आन्त्रिक पाचन एवं शोषण शक्ति नष्ट हो जाती है। यकृत की कार्य क्षमता कम हो जाती है। बलोग्रन्थि पूर्णतः क्रियाशील नहीं रहती।

३. रोग विषयक:—शय (T.B.) ज्वर, श्वसनक ज्वर मोती ज्वर, अतिसार, संग्रहणी, सहज हृद्रोग, सहज फिरंग, आमाशय विस्फार, वृक्क श्रोणि शोथ, आदि।

## ४. गर्भज विकार -

गर्भावस्था में अपरिपुष्ट, अपुष्ट गर्भ, पूर्व कालिक गर्भ, पारिगर्भिक।

## ५. वारिद्र्य जन्य—

दरिद्रता तथा अस्वास्थ्यकर मकान में रहने से, सूर्य प्रकाश का अभाव, आदि। विशिष्ट—रसक्षय कोई स्वतन्त्र रोग नहीं है अपि तु एक लक्षण है जो उपर्युक्त कारणों से उत्पन्न होता है। जब शरीर को धारण करने वाली धातु रस का क्षय हो जाता है, तो उत्तरोत्तर धातु रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा प्रभृति का शोष हो जाता है।

पूर्वार्थ—१ बालक उद्विग्न तथा धुच सा रहता है। स्वाभाविक चपलता कम हो जाती है। शरीर शिथिल हो जाता है, दुग्ध व भोजन का पाचन ठीक नहीं हो पाता है, बालक प्रतिदिन सूखता जाता है। पतले दस्त आने लगते हैं। शनैः-शनैः बालक सूख जाता है।

लक्षण—१. स्वभाव-चिद्विद्रा तथा क्रोधी बन जाता है। २. हर समय श्लानियुक्त रहता है। ३. रें-रें करता रहता है।

२. पाचन:—१. भूत कम हो जाती है, किसी-किसी बालक को अधिक लगती है। २. दुग्ध पचता नहीं, अतः बहुत कम पीता है। पीने के पदमात् तत्काल वमन कर देता है।

३. मल, दुर्गन्धयुक्त, द्रिच्छेदार, ससदार, फटा हुआ, अपक्व अपवा अर्ध पाचित, आमयुक्त, हरित अपवा पीन वर्ण, चायलों के धोवनवत्, कभी रक्त-मिश्रित होता है।

४. मानसिकस्थिति—१. रग्न को बेचैनी अनुभव होती है। २. निद्रा कम आती है। ३. मग्न पर न्येद

५. सहायक लक्षण I. प्रायः शरीर गर्म रहता है ii. बार-

बार काम तथा प्रतिश्याय होता है। iii. तालुपात-शोषदी पर गड़ड़ा पड़ जाता है। iv. बालक निग्लताहित हो जाता है। v. बालक सोचा बैठ नहीं सकता। vi. बालक की आकृति म्लान हो जाती है। vii. बालक सूय कर अस्थियों का ढांचा माय रह जाता है। viii. बालक के पुट्टो (कूल्हों) पर झुरियां पड़ जाती हैं। ix. चमड़ी लटक जाती है। x. तापक्रम कम हो जाता है।

## चिन्ह (Signs) -

I. आकृति—१. म्लान, पीताम भूरी, २. हाथ पांव नितम्ब सूखे हुए, ३. नितम्ब के मांस प्रदेश में झुरिया ४. पेट फूला हुआ, आगे निकला हुआ ५. छाती की पसलियां उभरी हुईं, ६. उदर-शिर तथा मुख की वृद्धि ७. चलने फिरने में असमर्थ, ८. हस्तपाद की मण्डिका शिथिल ९. गालों में गड्ढे १०. चेहरा सूख कर चन्दर जैसा हो जाता है, ११. मांस क्षय-गुणता आदि निश्चेष्ट, मलिन आभा १२. शुष्क दुर्बल हाथ पांव, निस्तेज मुख-मण्डल। उदर-वृद्धि, म्लान शरीर।

II. पाचन:—विकार के हेतु पेट तना हुआ, उभरा हुआ रहता है। उदर पर नीली-नीली नसें-शिरायें चमकती दिखाई देती हैं। २. यकृत-प्लीहा शोषयुक्त कठोर एवं स्पन्द-लभ्य।

III. कंकाल—१. कपाल चौड़ा २. कपालस्थि में मृदुता ३. कटिप्रदेश एवं पीठ में उभार ३. नत्र पातवर्णयुक्त, अस्थि गुहा में धंस हुए ४. हाथ पांव पतले पड़ जाते हैं।

IV. रक्त—१. रक्ताल्पता पाई जाती है।

V. अन्यच्च—१. ज्वर प्रायः १०० से १०१ डिग्री तक २. कुपकुत प्रसेक ३. जीन मैनी ४. त्वचा का लचकीलापन जाता रहता है, तथा पीतान भूरे वर्ण की हो जाती है।

## रोगपरीक्षा—

१. बालक के कान की गोर-कन पाली (बाल के नीचे जो भाग लटकता है) को हाथ में मूब दबाकर देखें अर्थात् अंगुष्ठ तथा प्रदेजिनी अंगुली से कप-पाली को शक्ति के साथ नीच कर देखें, बालक को तबित भी दर्द नहीं होगा बालक रोतेगा नहीं, पित्ता हो दबा कर देखें।

२. बालक के गिर पर (प्रसङ्ग न्यय पर) तबित घाम गुद चिरका दे, नगर एक मोटी जो को रोटी रगकर बाध दें



छः घण्टे पश्चात् रोटी को खोल कर देखें रोगी बालक होगा तो गुड़ नहीं मिलेगा। पिघल जायेगा।

३. मुर्गी के अण्डे की जर्दी एक कम्बल पर उसके ऊपर रुग्ण बालक को इस प्रकार बैठावें कि गुदा जर्दी पर रहे यदि रसक्षय या शोष रोग होगा तो पीतता गुद मार्ग से भीतर प्रविष्ट हो जायेगी।

### उपद्रव-

अतिसार आध्मान वमन, हों उपद्रव अनेक। कास श्वास शोष को भी अन्त समय में देख। कान में दर्द होने से पर्दे विकृत हो जाते हैं। आंख आ जाने से फूटने का डर रहता है। अस्थि में शोष होने से अस्थिक्षय हो जाता है। दांतों में कृमि लग जाते हैं।

### चिकित्सा-सिद्धान्त—

शुद्ध वायु का सेवन करायें, प्रातः सूर्य प्रकाश दें।

मां की गोदमे शिशु हो, चतुर हो मर्दन अम्यास में ॥

माता ध्यान दें—

१. यदि बालक स्तनपान करता है तो नमकीन, मसालेदार, चटपटी तरकारी गरिष्ठ पदार्थ, अति गरम तथा खट्टी वस्तुओं से सदैव बचें। सुपाच्य-पौष्टिक भोजन करें।

२. भोजन बनाने के तत्काल पश्चात् बालक को स्तनपान न करायें।

३. अधिक देर अग्नि के पाम रहने के पश्चात्, कहीं दूर से चलकर आने के बाद तथा चक्की चूल्हे के काम के पश्चात् आंचल का दूध बालक को न पिलायें। एक दो घण्टे बाद पिलायें।

४. शरीर पर स्वेद हो और देह गरम हो तब भी आंचल का दूध बालक को न पिलायें।

५. प्रायः ऐसी स्त्रियां देखी हैं जो रसोई घर में आग के सामने बैठी भोजन बनाती हैं तब उसी समय छोटा सा लल्लू जाग उठता है और रोता है तो ममता की मारी मां दौड़कर आती है और बच्चे को गोद में झटपट कमर को थपथपाती हुई स्तन मुंह में दे आग के पास बैठ जाती है जननी ऐसा न किया करें, लल्लू को कुछ देर रोने दें, यही तो इसका व्यायाम है, करने दो, तब तक आप भी स्वस्थ

हो जायेंगी, आंच की गरमी दूर हो जायगी तब प्रेम से स्तनपान करावें।

६. जब तक लल्लू दूध पीता है, अधिक भोग विलास से दूर रहें। ब्रह्मचर्य का पालन करें।

७. जब स्वयं भोजन करें तब बालक को स्तन-पान न करायें। इससे पाचन विकार उत्पन्न हो जाते हैं।

८. बालक को प्रतिदिन स्नान करायें।

### याद रखें कि -

१. इस खिलती हुई कली को गोद में न दवायें। इसे खिलने दें, बढ़ने दें, खेलने दें।

२. हर समय गोद में रखने से बालक की पाचनक्रिया विकृत हो जाती है। स्वास्थ्य बिगड़ जाता है रोग आ दवाता है। तब क्या होगा? यही कि फिर लल्लू न गोद में होगा और न खटिया में, हंसना, हंसाना खेलना तो स्वप्न बन जायगा।

३. भाई को लिटाकर हंसाकर, बैठाकर खिलाकर, अंगुली पकड़कर प्रातःसायं स्वच्छ वायु में घुमाया करें।

४. हवा से मत डराओ अपि तु शिवाजी की कहानी और मीठी-मीठी लौरियां सुनाओ।

### सावधान—

मूर्ख लोग इसे आसेव, चुड़ैल की फटकार समझकर झाड़ू, फूंक, गण्डे डोरी ताबीज कराते हैं। कुछ शैतान लोग टोटके ही बनाते हैं, वे चोराहे में कुमकुम अक्षत रख दीप जलवाते हैं।

### स्मरण रहे—

यह रोग है, इसकी चिकित्सा करायें। अन्ध-विश्वास छोड़ दें।

### औषधि के देने के पूर्व प्रबन्ध—

१. सुशिक्षित घात्री की परिचर्या करायें।

२. शिशु को उष्ण रखें। घर विस्तर ओढ़ना बिछौना उष्ण हों साफ धुले भी हों।

३. पचन संस्थान को भार न दें, अर्थात् निश्चितकाल में अन्तर से दूध पिलावें। यह भी निश्चय कर लें कि वास्तव में बालक भूखा है।

४. यदि बच्चा रोता है, तो उसका कारण देखें, उसे



दूर करें, रोता देखकर दूध पिलाने की चेष्टा न करें। पाचन विकार होने का भय रहता है।

५. माता के स्तनों में दूध न हो, धात्री का भी प्रबन्ध न कर सकें तो गाय का दूध दें। गो दुग्ध १ भाग में २ भाग या ३ भाग जल मिला, शक्कर से मीठाकर पिलावें। धीरे-धीरे दुग्ध की मात्रा अधिक करते जायें। दूध की तीव्र अग्नि पर उबालकर शीतल कर पिलावें। दुग्ध गरम कर ठण्डा होने पर मिश्री मिलाकर पिला सकते हैं।

७. लघान्नं अर्धं भासं कां अल्पं अन्नं की रुचि भरता है, उस समय बालक को दलिया, खिचड़ी दुग्ध में मिगे कर गलाई हुई रोटी, खील, चावल आदि योग्य सुपाच्य पदार्थ दें।

८. बालक को निश्चित काल पर ही भोजन दें।

### ओषधि-व्यवस्था-

#### १. शिशु हितैषी वटी -

मात्रा-१ गोली, अनुपान-मातृदुग्ध व अर्क गावजवां। समय-प्रातः-मध्याह्न-सांयंकाल। सहपान-१ घण्टे के पश्चात् गोमूत्रासव ५ से १० विन्दु, व अर्क गावजवां मिलाकर दें।

२. मर्दनार्थ-महालाक्षादि तैल, प्रातःकाल घूप में लिटाकर धीरे-धीरे मालिश करें।

३. भोजन करने वाले बच्चे को भोजनोत्तर-अर-विन्दासव, गोमूत्रासव, मधु मिलाकर ४० से ६० मि. लि. तक दिन में दो बार देते रहें।

४. हितैषी वटी-सुवर्ण पत्रक, अनविष मोती १०-१० ग्राम लेकर एक सप्ताह तक अर्क वेदमुष्क में खरल करें। फिर रजत पत्रक १० ग्राम मिला एक सप्ताह अर्क वेदमुष्क में खरल करें। यह पिण्डी बन गई।

यह पिण्डी ३० ग्राम, जहर मोहरा खताई पिण्डी १० ग्राम, कहरवा समई पिण्डी १० ग्राम, नागकेशर २० ग्राम, केशर ५ ग्राम, खूबकलां (अजादुग्ध में शोधित) १० ग्राम कर्पूर सत्व २ ग्राम, निम्बदन्ती भस्म (गोदन्ती को निम्ब-पत्र स्वरस में भावित कर बनाई भस्म) १२० ग्राम सें। सब द्रव्यों को कूट पीस एक जीबकर आठ दिन तक गुप्ताव जल में, आठ दिन अर्क वेदमुष्क में खरल करें।

मात्रा-१ से ४ रत्ती। अनुपान-दुग्ध तथा अर्क गावजवां।

गुण विशेष-बालशोष की शक्तिया दवा है।

#### २. गोमूत्रासव-

गाय का मूत्र १ लिटर, विशुद्ध केशर १५ ग्राम केशर को खरल में घोटवें, खरल करते समय थोड़ा-थोड़ा गोमूत्र डालते जायें। फिर सब गोमूत्र और केशर खरल की हुई मिलाकर एक कांच के पात्र में डाल कार्क लगा घूप में रख दें, एक सप्ताह रखी रहने दें, फिर काम में लें।

वैद्य श्री गूगनराम यादव के अनुमृत योग -

वैद्य जी ८५ वर्ष के हैं, स्वस्थ हैं, चरक-चिकित्सा में विशेष आस्था रखते हैं।

१. नागबला (गुलशकरी) की छाल ६ ग्राम कूट गोदुग्ध में उबाल कर पिलावें।

२. अदवगन्धा के चूर्ण ६ ग्राम को दुग्ध में उबाल मिश्री मिला पिलावें।

३. सुषाण्टक योग (सि. यो. सं. यादव जी निरामजी) १ से ४ रत्ती तक दुग्ध से दें।

४. बालशोषहर योग-खूबकलां ४० ग्राम, अनविष मोती १ ग्राम, स्वर्ण पत्रक १ ग्राम लें। खूबकलां को उष्णोदक से धोकर स्वच्छ करके एक पोटली बांध लें और अजादुग्ध २ लिटर में दोलायन्त्र में मन्दानि पर पकावें। जब दुग्ध गाढ़ा हो जाय तब पोटली निकाल कर छाया में शुष्क करें, और बस्त्रपूत चूर्ण कर रख लें। मुक्ता तथा स्वर्णपत्र को अर्क वेदमुष्क में निरन्तर सात दिन खरल कर रख लें।

मात्रा-खूबकलां चूर्ण १ ग्राम, स्वर्णमुक्ता पिण्डी २ बावत मर दोनों को खरल में डाल अर्क वेदमुष्क के छीटे देकर खरल करें। यह एक मात्रा है। अनुपान-दुग्ध।

गुण-बाल शोष की परीक्षित दवा है। मर्दनार्थ महालाक्षादि तैल काम में लें।

३. वैद्य ध्रुपण मंगलसन्ध आर्य की चिकित्सा विधि-

१. प्यवनप्राधावलेह दुग्ध में पाल कर दें। इसी प्रकार कुमारकल्याण घृत दें।

२. मर्दनार्थ-नारायणतैल, महालाक्षादितैल का प्रयोग करें।

३. मुक्तादिबटी (सिद्ध-योग-संग्रह) मात्रा-१ गोली अनुपान-दुग्ध।





### पं० राजेश्वरदत्त शास्त्री की चिकित्साविधि—

१. वसन्त मालती १ रत्ती, शिलाजित्वादि लोह २ रत्ती, शम्बूक भस्म २ रत्ती कुक्कुटाण्डत्वक भस्म ३ रत्ती मिश्रित ३ मात्रा । अनुपान—मधु दिन में ३ बार दें ।

२. अरविन्दासव २ से ६ माशा, दो मात्रा, समभाग जल के साथ भोजन के बाद ।

३. सुषाष्टक योग (सि. यो. सं.) २ रत्ती की मात्रा में दुग्ध के साथ दें ।

४. बाल लाक्षादि तैल का शरीर भर में अभ्यंग करें ।

### ५. वैद्य दलीपसिंह यादव की चिकित्सा-विधि—

१. पंचारिण्ट—अरविन्दासव, कुमारी आसव, द्राक्षासव, लोहासव रोहितकारिण्ट समभाग लें ।

मात्रा—१ से ६ मास तक के बालक को २ विन्दु, एक वर्ष से ५ वर्ष तक ५ विन्दु, फिर प्रति वर्ष एक विन्दु अर्थात् १० वर्ष के बच्चे को दस ही वू दें दें, । न्यूनाधिक अवस्थानुसार दे सकते हैं ।

अनुपान—ताजा जल, दुग्ध, दिन में दो बार दें ।

गुण—सम्पूर्ण उदर रोग नाशक है । यकृतप्लीहा रोग हर हैं । रक्तवर्धक है । शोपनाशक है ।

२. मर्दनार्थ—महालाक्षादि तैल ।

३. बाल पञ्चमद्र (सि. यो. सं.) रस सिन्दूर १० ग्राम यशद भस्म ५ ग्राम, गोरोचन १० ग्राम, शुद्ध गन्धक १० ग्राम, गोदन्ती भस्म ५० ग्राम लें, सबको एक दिन खरल में मर्दन करके रखलें ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती तक । अनुपान—मधु में चटाकर ऊपर गोदुग्ध पिलावें ।

### ५. शास्त्रीय प्रयोग—

१. कुमार कल्याण रस (भै. र.) रस सिन्दूर, मुक्ता-पिण्डी स्वर्ण भस्म, अम्रक भस्म, लोह भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म को लेकर घृत कुमारी के स्वरस के साथ खरल कर मूंग प्रमाण गोलियां बनालें ।

मात्रा—बालक की आयु तथा रोग की तीव्रता का विचार कर आधी से १ गौली तक ।

अनुपान—मिश्रयुक्त गोदुग्ध । गुण—बालकों के समस्त रोग समूह को नष्ट करने में पूर्ण सफल है ।

२. अश्वगन्धाघृत (भै. र.) गोघृत १ किलोग्राम, गोदुग्ध १० लिटर ।

कल्कार्थ—असगन्ध ३५ ग्राम । पाकार्थ—जल ४ लिटर इन द्रव्यों को यथाविधि पाक करें, मात्रा—२-४ वूद, अनुपान—दुग्ध । पीष्टिक एवं बलवर्धक है ।

## अनुपान का महत्त्व

अनुपानं हितं युक्तं तर्पयत्याशु मानवम् ।  
सुखं पचति आहार आयुषः च बलाय च ॥

—चरक

किसी भी औषध योग को हितकर अनुपान के साथ ही देना चाहिए । क्योंकि अनुपान बालक का शीघ्र तर्पण करके औषध और आहार को पचा देता है तथा उसके बल की वृद्धि करता है ।

# बालानां हि रसज्ञये

वेद्य पं० चन्द्रशेखर जैन शास्त्री, लाखा भवन, जयलपुर सिटी (म. प्र.)

विशु रोगों में मूल कारण प्रायः रक्तक्षय होता है। इसके कारण बालक प्रायः पनप नहीं पाते। वे अनाल ही में कालकवलित हो जाते हैं। रक्तक्षय ने उनका मूल नहीं बढ़ पाता। फिर धीरे-धीरे रून की अपुष्टि के कारण अन्यान्य पातुएं भी वृद्धि को प्राप्त नहीं होतीं। इसी कारण प्रायः अनेक बच्चे अस्थिदाय, अस्थि-मादेय, सदा रोगी बना रहना आदि-आदि व्याधियों के शिकार बने रहते हैं। यदि कदाचित् वे जीवित भी रह गये तो जन्म-भर प्रायः रोगग्रस्त ही रहे आते हैं। एक के बाद एक होने वाली बीमारियां उनका पीछा नहीं छोड़तीं। फलतः सन्तान दर सन्तान वे कमजोर ही रहे आते हैं।

इसलिये बच्चों में होने वाले रक्तक्षय पर सर्वप्रथम माया में तथा सरल चिकित्सा द्वारा अनुभूत प्रकाश डाला जा रहा है।

बैने तो प्रायः निशुओं में रक्तक्षय की बीमारी का मुख्य कारण माता की सापरमाही अथवा पिता की दरिद्रता ही है। इनमें बच्चे को निर्दोष एवं पोषक आहार नहीं मिल पाता। माया के माग, निग, कक के दूधित होने के कारण दुग्धित हुआ मातृ दुग्ध प्रायः निशुओं में रक्तक्षय का मूल कारण हो जाता है। बच्चों का अंगदेह बिल्कुल भी नहीं पनप पाता।

मेरी स्तिती में हम बहुत गहरा विवेचन न करके रहने ही मरने रूप में इन पर सामयिक प्रकाश डाल रहे हैं। हमारी इस विचिन्ता को प्रायः सामान्यतः चिकित्सा ही बना जा सकता है। फिर भी मायमाता के नाम केने पर वह अन्तः-अन्तः रक्तों के समस्त काम करती है।

१. ककज रोग होने पर—जन्म का समय या जन्म-रक्त की कमी या अवरण का प्रत्यक्ष बहुत अज्ञान काम बनता है। इसे विविध रूपों में संभार करके जन्म में देते हैं। माया—रक्त का विभिन्न अनुपातों में विभिन्न रूपों

एक से ११ मासों तक की माया में मधुगण्डि (सीटी नकड़ी हमारा कल्पित नाम बालगुधा) में मिलाकर देते हैं। जन्म की माया १ रत्ती से नया रत्ती तक ही होती है। दो से चार माया तक प्रतिवार चौबीस घंटे में देते हैं। प्रत्येक के साथ देना या ऊपर से मां का दूध पिना देना बहुत ही अच्छा रहता है।

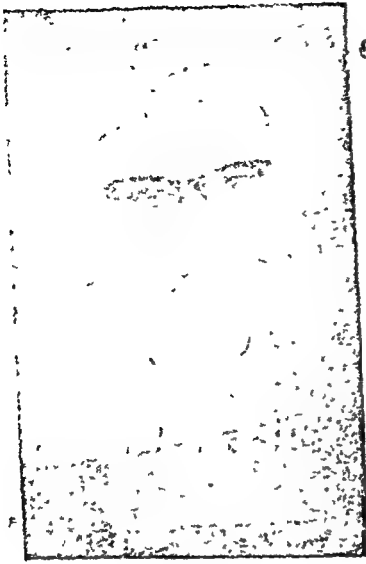
२. उगी तरह अनार का प्रत्येक भी अनुपात रूप में बहुत अच्छा रहता है। इनको भी बालगुधा या बाल-चतुर्थी के साथ योग्य माया में, दिन में चार बार तथा, कुछ दिनों तक देते रहना चाहिये। बने ही अनार का रस या प्रत्येक बच्चों के लिये अनेक रोग नाजक एवं स्थाय्यप्रद होता है।

३. उगी तरह 'आम' भी एक उत्तम चीज है। आम का रस या आम की बर्फी या आम का मुन्का या आस-पाक या आम का बनाया हुआ 'मिन्का रस' या आम का पतला अमरस और दूध किसी से से मांग समस्तकर देने रहना आवश्यक है।

मध्यप्रदेश में अभी कई ऐसे धीछराज उपस्थित हैं जिनकी ओर सारा देश मार्गदर्शन को लिए अभी भी निहारता रहता है। इनमें कई एक तो जयलपुर की फतायें लिए हुए हैं। उन्हीं में श्री चन्द्रशेखर जी भी हैं। अन्तर यह है कि जयलपुरस्थ हो उच्च धीछ नारी पर ही अधिकतर हाथ रखते और समाज की रोग-मुक्त करते हैं किन्तु शास्त्री जी का हाथ मेरवी पर अधिक रहता है। वे सर्वे छ नारी रोगी पर उपकार करते हैं वहाँ आम घेहों पर उपकार करते हैं।

आपका रक्तक्षय पर लिखा यह मेरा जयती उन विशेषताओं में परिपूर्ण है जो प्रायः शास्त्री जी के लेखों में रहती हैं।

—र. प्र. प्रबंधी



लेखक

४. इसी तरह 'पालक की भाजी' या तरकारी भी अच्छा काम करती है। साफ धुली हुई भाजी और साफ धुला हुआ कपड़ा लेकर भाजी को कूट डालें और रस निकाल लें। इसे १-२ चम्मच पानी के साथ थूँ ही छोटे चम्मच से (न पिया जाय तो थोड़ी शक्कर मिला लें)। दिन भर में फसल के दिनों में २-४ चम्मच देते रहना चाहिये। देखने में तो यह छोटा लगता है, किन्तु अत्युत्तम रस रक्तवर्धक है। बहुत से बाल रोगी इसी उपाय से ठीक किये गये हैं।

५. शहद मिला हुआ 'आमलों का रस' भी मिलाकर योग्य मात्रा में दिया जाता है। इसके लिये शहद की मात्रा प्रायः आंवले के रस से दस गुनी होनी चाहिये। यदि १ मासे आंवले का रस हो तो १। तोले तक शहद डाला हो। अधिक होने में तो कोई हानि नहीं है, किन्तु कम नहीं होना चाहिये।

६. 'खीरा का रस' भी इस तरह काम में लिया जा सकता है। इसका शरबत ही बनाकर इस रोग में देते हैं। प्रायः 'शरबत कमलपुष्प' या 'शरबत नीलोफर' भी उचित मात्रा में प्रयोग किया जाता है। औषधि रूप में बालसुवा या बालचतुर्थी को काम में लिया जाता है।

७. प्रायः ऐसे बच्चों के लिये 'केला' भी बहुत अच्छा रहता है। केला का शरबत सा बनाकर अधिकतर औषधि के साथ प्रयोग में मात्रानुसार देते हैं।

८. 'किसमिस' भी शरबत या हलुए के रूप में काम में आती है। मुनक्का भी ऐसे समय में योग्य रूप में बहुत अच्छा काम करता है। कब्ज रहती हो तब।

९. 'किवड़े का शरबत' भी बालरक्तक्षय पर सहायक रूप में काम आता है। इसी प्रकार खजूर या पिण्ड खजूर खीर या पिसे काजू आदि के साथ मिलाकर हलुए के रूप में योग्य औषधियों के साथ प्रयोग में लेते हैं।

१०. 'गुलाब का शरबत' भी बच्चों के रक्तक्षय पर अच्छा काम करता है। गुलाब ताजा ही होना चाहिये। वह उस स्थिति में उत्तम लाभ करेगा।

११. 'गाजर' भी बालकों के लिये अत्युत्तम है। उसको घोटकर या कपड़े में रस निचोड़ छानकर फिर चम्मच से पाव से आधा तोले की मात्रा में दिन में ४ से ६ बार तक देते रहें। गाजर का मुरब्बा व बर्फी या खीर या हलुवा योग्यानुपान के साथ दिन में कई बार दें। मात्रा तथा पाचन का पूर्ण ध्यान रखें। गाजर से बच्चों के कठिन रोग भी सरलता से ठीक किये जा सकते हैं। यह उदर रोग मिटाकर शक्ति अच्छी तरह देता है और रक्तक्षय भी दूर करता है।

१२. इसी तरह 'गोभी के रस' से भी इलाज किया जा सकता है। ताजी गोभी ही काम की है। रस भी ताजा छाना हुआ और औषधि के साथ देना चाहिये।

१३. 'रक्तक्षय' पर छुहारा चटनी आदि के रूप में प्रयोग में लें। यह स्वादिष्ट निरापद और उत्तम कारगर है। विटामिन युक्त है। हम उसे खूब ही काम में लेते हैं।

१४. 'टमाटर' तो बच्चों के लिये अमृत है। उसे विभिन्न औषधियों के साथ, टमाटरों की बर्फी या शरबत के साथ खूब प्रयोग में लेते हैं। यह दुबलों-पतलों को मोटा एवं लाल बना देता है। इसके रस, चटनी, सूप आदि के रूप में औषधोपयोग पाये जाते हैं। विभिन्न औषधियों और विभिन्न अनुपानों के साथ यह बहुत अच्छा काम करता है।



१५. इसी तरह 'तरबूज' का शरबत, या तरेकर का हलुआ, या उत्तम दही आदि भी औषधियों के साथ योग्य उचित मात्रा में काम में लिये जाते हैं।

१६. ऐसे ही नारियल के पानी, नारियल, नाशपाती या नीबू, मुसम्बी आदि को भी औषधि प्रयोगों के साथ नहीं भूला जा सकता है। मुसम्बी का रस या शरबत बनाकर विविध रक्तक्षयों में खूब ही प्रयोग में लेते हैं।

१७. इसी प्रकार पके पपीते का रस या प्याज का रस बच्चों के रक्तक्षयों में औषधि रूप में विभिन्न अनुपानों के साथ काम में आता है।

१८. भूरे कुम्हड़े का मुरब्बा या पेठा औषधोपयोग में मात्रानुसार काम में आता है। ऐसे ही फालसे का शरबत भी प्रयोग में लिया जा सकता है।

१९. 'बधुआ' भी उदर कीटजन्य रक्तक्षय में अच्छा काम करता है। इसे रस या शरबत रूप में काम में लेते हैं। ऐसे ही ब्राह्मी भी अपनी सानी नहीं रखती। ब्राह्मी, बादाम आदि मिलाकर बनाया गया शरबत भी वातरक्तक्षय पर खूब काम करता है।

२०. यदि रक्तक्षय का कारण अतिसार हो तो बेल का मुरब्बा या बेल का कच्चा शरबत मिलाकर देते रहना चाहिये। यानी बच्चे की परीक्षा करके उसके रक्तक्षय का कारण आदि पूरी तरह जानकर योग्य वनस्पतियों या फलों आदि से इलाज करना चाहिये।

२१. इसी प्रकार लौकी, सलजम, शकरकन्द, सिंघाड़ा या साबूदाना आदि से शीरा आदि योग्य अनुपान तथा योग्य स्वाद वाली स्वादिष्ट औषधें मिलाकर रोग को दूर करें।

२२. सन्तरे को भी बाल रक्तक्षय में कमी न भूलें। यह रक्तक्षय के साथ टी. बी. को भी या अस्थि-मार्दव को भी मार भगाता है। सन्तरे और बादाम तथा ब्राह्मी का मिश्रित उपयोग बड़ों-बड़ों तक का अस्थिक्षय, टी बी आदि ठीक कर देता है। सावधानी से, पथ्य और संयम पूर्वक, इनका कुछ दिनों तक नियमित उपयोग करें। साथ में योग्य तैल आदि आदि की मालिश भी कराते रहें। चन्दनवला लाक्षादि तैल, अरविन्द तैल, कपूर आदि तैल आदि-आदि बहुत ठीक रहते हैं। शेष क्रिया से, सफाई स्नान, उबटन, मालिश आदि पर पूरा-पूरा प्रतिदिन ध्यान रखें। आप रोगी बच्चों को रोगमुक्त करके अवश्य ही हृष्ट-पुष्ट नीरोग लाल एवं आकर्षक बना देंगे।

यहां पर शाकाहार या वनस्पति के आहार के द्वारा मुख्य रूप से बालकों के रक्तक्षय की चिकित्सा दी गई है। फिर भी तैल चिकित्सा, घृत चिकित्सा, आसवारिष्ट चिकित्सा, मालिश व्यायाम पथ्य चिकित्सा आदि भी निरन्तर करते रहें। प्रमाद न करें। आप बच्चों को रोग से बचाने में अवश्य ही कृतार्थ होंगे और पुण्य के भागी बनेंगे।



## आनाह शूल चिकित्सा

घृतेन सिन्धुविश्वैलाहिङ्गुभाङ्गीरजोलिहन् । आनाहं वर्त्तिकं शूलं जयेत्तायेन वा शिशुः ॥

सैधान्तिक सौंठ इलायची, हींग तथा मारंगी इन पांचों को एकत्र करके चूर्ण करे उस चूर्ण की मात्रा-१ वर्ष के बच्चे को चौथाई रस्ती घृत या उष्ण जल के साथ सेवन करावे इससे आनाह तथा वातिक शूल नष्ट होता है।

# फक्क रोग या रिकेट्स

संकलन कर्त्री तथा लेखिका—कु० साधना त्रिवेदी बी. ए. (फाइनल), आयुर्वेदशास्त्री (द्वि. व.)

वह लेख आचार्य त्रिवेदी की पुत्री कु० साधना के द्वारा, के स्वयत्कीर्ति, ए० रत्नल, एम० रूसोलोवा द्वारा लिखित रिकेट्स नामक पुस्तक का सारांश है जो मास्को से मोर पब्लिशर्स द्वारा प्रकाशित है। इसके साथ कश्यपसंहिता के फक्क रोगाध्याय के उद्धरण भी दिये गये हैं। उक्त रूसी पुस्तिका संग्रहणीय और पठनीय है। कु० साधना के अष्टांगहृदय विषयक लेखों से सुधानिधि के पाठक भलीभांति परिचित हैं ही। —म० मो० च०

कश्यप ऋषि ने अपनी संहिता में—

वालः सम्बत्सरापन्नः पादाभ्याम् यो न गच्छति ।

स फक्क इति विज्ञेयः तस्य वक्ष्यामि लक्षणम् ॥

इस श्लोक के साथ फक्क रोग का वर्णन आरम्भ किया है जो यह सिद्ध करता है कि कश्यप संहिता के काल में जब लोग यायावर वृत्ति छोड़कर नगर ग्रामों का अधिवास कर रहे थे लोगों में इस बालरोग का प्रादुर्भाव हो चुका था। उससे पूर्व की संहिताओं में इस रोग का स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता क्योंकि तब लोग खुली धूप में, शुद्ध वातावरण में विचरण करने के आदी थे और उनके बच्चे भी हृष्टपुष्ट शरीरधारी थे। उसके बाद के कालों में और आज तक जब तक नवीन विज्ञान का पूर्ण उदय नहीं हो गया बालकों को यह भयानक रोग ग्रसित करता ही चला गया है।

आज जब दुनिया का नक्शा हमारे सामने है और विश्व के विभिन्न देशों के बालकों के स्वास्थ्य का अध्ययन करना सम्भव है हमें यह रोग अनेक देशों और विविध परिस्थितियों में होता हुआ मिलता है। उदाहरण के लिए ध्रुव प्रदेशों में और उन देशों में जहां सूर्य के दर्शन छै छै महीने तक नहीं होते वहां के बालकों में यह रोग १०-१० वर्ष की आयु तक मिला है। आज से ४० वर्ष पूर्व दो रूसी खोजकों ने कोल्यूयेव द्वीप के नैनेट्स जनजाति के बच्चों के बच्चों में १००% फक्क रोग ढूँढ निकाला था। ३ से १० वर्ष

तक के बच्चे इससे पीड़ित थे। इस द्वीप की जलवायु बहुत ठंडी है। हवायें और कुहरा इसे घेरे रहते हैं। ध्रुव प्रदेश में होने से यहां तीन चार माह तक सूर्य नहीं निकलता। इस कारण इन बच्चों के बच्चे योरटा शिविरों में अंधेरे में पड़े रहते हैं उन्हें प्राकृतिक सूर्य का प्रकाश नहीं मिल पाता और वे रिकेट्स या फक्क रोग से पीड़ित रहते हैं। कभी कभी रीतिरिवाज और रहन सहन के परम्परागत तरीके भी बच्चों में रिकेट पैदा कर देते हैं। उदाहरण के लिये इसराइली बच्चों में तातारों में और बुरियात्स जनजाति के बच्चों में जिन्हें प्रायः घर के अन्दर रहना पड़ता है और जो सूर्य के प्रकाश से वंचित रहते हैं रिकेट्स से पीड़ित रहते हैं।

सूर्य की धूप कभी कुहरे के कारण और कभी धूल के कारण और कभी बादलों के कारण बच्चों को पूरी तरह नहीं मिल पाती वहां भी बच्चे इस रोग से पीड़ित हो जाते हैं। ईजिप्ट के बच्चे वातावरण में धूल भरी होने से रिकेट पीये गये हैं। मेघालय में बादल इस रोग का कारण हैं।

कभी कभी उन देशों के बच्चों में भी यह रोग मिलता है जहां खुली धूप खूब मिलती है। चीन, जापान और भारत-वर्ष के बड़े नगरों के बालकों में यह रोग होता है जबकि वे गंदे वातावरण में पोष्टिक आहार की कमी के साथ साथ अंधेरे मुहल्लों में निवास करते हैं।



हमारे आचार्यों ने उगते हुए सूर्य के नमस्कार पर बहुत जोर दिया है। नंगे वदन प्रनात में व्यायाम करना और सूर्य की प्रथम रश्मियों को अपने शरीर पर पहुँचने देना। हमारी परम्परा रही है, सूर्योदय के समय बच्चे को निका-लना आज भी अच्छा समझा जाता है। आज के वैज्ञानिक युग में हम इसका महत्व समझ रहे हैं। सूर्य की पहली किरणें अल्ट्रा वायोलेट रेज ही होती हैं। अल्ट्रावायोलेट किरणें जब हमारी त्वचा पर पड़ती हैं तो वे शरीर में विटामिन डी का निर्माण करती हैं। यह विटामिन डी ही हड्डियों के निर्माण में सहायक होती है। इसकी कमी रिकेट्स पैदा करती है। कहा जाता है कि ज्योतिष शास्त्र अस्थियों पर सूर्यदेवता का नियंत्रण मानता है उनका यह निवास कितने ऊँचे वैज्ञानिक तथ्य पर आधारित था यह स्पष्ट हो जाता है। सन् १९०६ में हैन्समैन ने एक चिड़ियाघर के शेर चीतों के शावकों में भी रिकेट्स का पता लगाया था क्योंकि उनको जंगल का प्राकृतिक वातावरण अप्राप्त था और उनके बच्चों को सूर्य का सुप्रकाश बहुत कम मिला था। पहाड़ों पर ऊँचाई के कारण अल्ट्रावायोलेट किरणें हवा में खूब मिलती हैं पर ज्योर्जिया के पहाड़ों पर रहने वाले बच्चों में इसलिये यह रोग अधिक पाया गया क्योंकि उनके माता-पिता उनको खुली हवा में नहीं निकालते थे तथा उन्हें बराबर ढके रहते थे। आज भी हमारे देश में जो लोग बच्चों को सूर्य प्रकाश से वंचित रखते हैं उनमें यह रोग पाया जाता है।

विद्वानों ने पता लगाया है कि जो बच्चे जाड़े के दिनों में पैदा होते हैं उनमें गरमी में पैदा होने वाले बच्चों की अपेक्षा यह रोग अधिक पाया जाता है। क्योंकि जाड़ों में माता पिता अपने बच्चों को बहुत ढक कर रखते हैं और सूर्यधूप नहीं लगने देते।

युद्धकाल में जब पीष्टिक आहार बच्चों को देना संभव नहीं होता या जो दूध बच्चे पीते हैं उसमें विटामिन डी की कमी होती है उनमें फक्क रोग बन जाता है। विन्वर्य ने सन् १९४५ में स्वीडन के २५३० फक्की बालकों का अध्ययन किया और उसने बतलाया कि उत्तरी और दक्षिणी स्वीडन की जलवायु में आकाश पाताल का अन्तर होते हुए भी उत्तरी भाग में छै महीने की रात रहती है और ताप-

मान साल भर ०° से नीचे रहता है पर दक्षिणी भाग में यह तापमान साल में केवल तीन महीने ही रहता है — रिकेट्स से मरने वालों की संख्या एक बराबर पाई गई पर स्वीडन वासियों ने सितम्बर से मई तक प्रत्येक बच्चे को १५०० यूनिट विटामिन डी लगातार देकर यह मरक संख्या काफी घटा ली है।

### यह फक्क रोग क्यों होता है ?

ऊपर के उदाहरणों से हम इस रोग के निम्नलिखित कारणों को समझ सकते हैं—

१. माता या धात्री या दुधारू जानवर के शरीर पर सूर्य धूप का न पड़ना जिससे वे अपने शरीर में विटामिन डी बना सकें जो उनके दूध का घटक बन सके जिसे बालक पिये।

२. बच्चे को सूर्य धूप या अल्ट्रा वायोलेट किरणों या विटामिन डी के सेवन से वंचित करना। यह प्रवचना निम्न परिस्थितियों में सम्भव है।

(क) ऐसे देश में रहना जहाँ सूर्य ही ६ माह तक न निकले;

(ख) ऐसे क्षेत्र में रहना जहाँ साल भर कुहरा छाया रहे, या आकाश हर समय धूल से भरा रहे;

(ग) ऐसी परम्पराओं का बालक को शिकार बनाना जिनसे वह सूर्य धूप से वंचित हो जाय अधिक कपड़ों में या अंधेरी जगहों में रहना।

३. गन्दी, गीली, अंधेरी गलियों का निवास जहाँ महीनों सूर्य के दर्शन भी नहीं होते हैं।

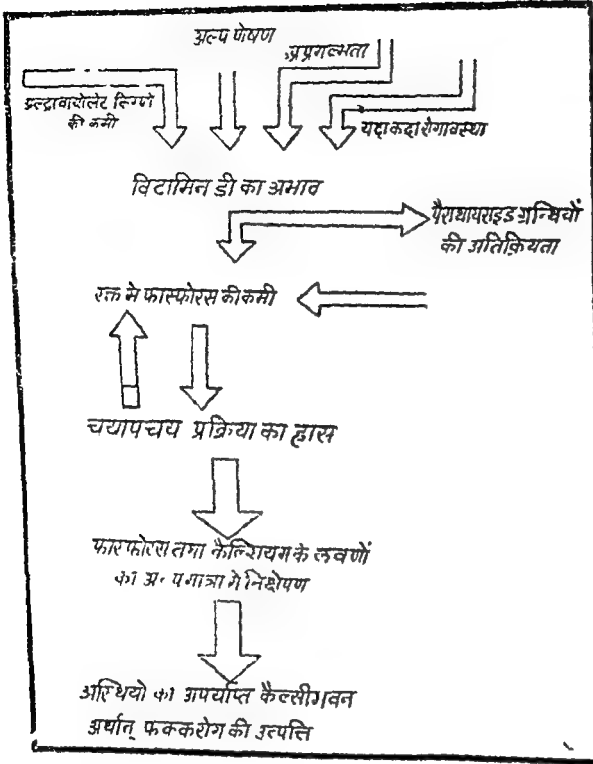
कश्यप धात्री द्वारा फक्क की उत्पत्ति को स्वीकार करते हैं और उसके दूध को दोषी ठहराते हैं।

धात्री श्लैष्मिक दुग्धा तु फक्कदुग्धेति संज्ञिता।  
तत्क्षीरपो बहुव्याधिः कार्यात्, फक्कत्वमाप्नुयात्॥

उनकी क्षीरज फक्क की कल्पना आधुनिक विज्ञान की दृष्टि से विटामिन डी रहित क्षीर की ही बनती है।

### फक्क रोग के कारणों और चिकित्सा का सामंजस्य

रिकेट्स नामक रूसी पुस्तक में निम्नांकित रेखांकन दिया गया है जो कारणों और विधियों के नामंजस्य को प्रकट करता है :—



उक्त रेखांकनों से नीचे लिखी बातें सहज ही समझ में आ जाती हैं :-

१. बालक के शरीर में विटामिन डी का अभाव, बालक के शरीर पर अस्ट्रावायोलैट किण्वों की कमी से, आहार द्रव्यों में विटामिन डी परिपूरित पदार्थों के न मिलने से, शिशु के अप्रगल्भ अवस्था में जन्म लेने से तथा जब तब उसके द्वारा रोगावस्था प्राप्त करने से हो जाता है।

२. विटामिन डी के अभाव से पैराथायराइड ग्रन्थियों की क्रिया बढ़ जाती है।

३. इस क्रिया के बढ़ने से रक्त में फास्फोरस की मात्रा घट जाती है।

४. मात्रा के घटाव के परिणामस्वरूप चयापचय (मेटा-बोलिज्म) की प्रक्रिया का ह्रास होता है।

५. इस ह्रास के कारण फास्फोरस और कैल्शियम के लवणों का निक्षेपण (डिपोजीशन) थोड़ी मात्रा में होता है।

६. उक्त निक्षेपण के थोड़ी मात्रा में होने से बालक की अस्थियों का कैल्सीमेशन (कैल्सीफिकेशन-चूर्णोभवन)

अपर्याप्त होता है और फक्क रोग या रिकेट्स उत्पन्न हो जाता है।

दूसरे बिन्दु पर पैराथायराइड ग्रन्थियों की क्रिया के बढ़ने का हवाला दिया गया है। इस क्रिया वृद्धि से वृक्काणुओं की नलिकाओं द्वारा फास्फेट्स का पुनर्शोषण घट जाता है जिससे पेशाब में फास्फेट्स की मात्रा काफी बढ़ जाती है यह रक्त की क्षारीयता को घटा कर अम्लीयता (ऐसिडोसिस) की वृद्धि कर देती है। रक्त की क्षारीय संचित घटने लगती है और अम्लता बढ़ती रहती है। इस विषय में रूसी विद्वानों और विद्वुपियों ने काफी मौलिक कार्य किया है। उनके अध्ययन और खोजों के अनुसार फक्की बच्चों में जब रक्त के अम्लक्षार सन्तुलन में अन्तर आता है तभी फास्फोरस चयापचय में गड़बड़ी देखी जाती है। जब इन बच्चों को विटामिन डी काफी मात्रा में दी जाती है तब वृक्काणु-नलिकाओं द्वारा फास्फेटों का पुनर्चूषण बढ़ने लगता है। फास्फोरस चयापचय प्राकृत होने लगता है और शरीर में क्षार अम्ल सन्तुलन सुधरने लगता है।

शरीर के अम्ल-क्षार सन्तुलन को एक फक्की बालक में बिगाड़ने का काम न केवल विटामिन डी की कमी ही करती है अपि तु विटामिन बी और सी की कमी भी इसमें भाग लेती है।

### फक्क रोग का शरीर रचना पर प्रभाव

फक्क रोग में बालक की हड्डियों (अस्थियों) की रचना पर जो प्रभाव पड़ता है वह पुस्तकों में बड़े विस्तार से लिखा गया है। रूसाकोव ने १९५६ में बतलाया कि फक्की बालक की अस्थियां इतनी कोमल हो जाती हैं कि उन्हें चाकू से काटा जा सकता है और काटने वाला चाकू कुण्ठित तक नहीं होता। इस अस्थिमाद्व का कारण हड्डियों में कैल्शियम का प्रवेश ठीक से न होना या उनका कैल्सीमेशन अपर्याप्त होना होता है। फक्की में अस्थि का कैल्सीमेशन पूर्णरूप से रुक जाता है यह कहना सर्वथा असङ्गत है। वह तो अपर्याप्त रूप से होता है यही कहना चाहिए।

अस्थि निर्माण में चार स्थितियां आती हैं—

(१) अस्थिकोशिका की पुनरुत्पत्ति;



(२) अस्थि के तान्त्रिक भाग का निर्माण;

(३) एक अक्रिस्टलीय चिपकने वाले पदार्थ (श्लैष्मिक पदार्थ) का निक्षेपण; तथा

(३) प्रोटीन पदार्थ का कैल्सीमवन ।

फक्की की हड्डियों में अस्थिकोशिकाएं प्राकृत अस्थि की अपेक्षा बहुत कम होती हैं। तान्त्रिक भाग बनता तो जल्द शून्य है किन्तु बन बहुत जाता है। उसका कैल्सीमवन भी बहुत कम होने से अस्थि का काठिन्य भी पूरा पूरा नहीं होता। पकने पर जैसे किसी मिट्टी की कच्ची हांडी पक्की और आकार में छोटी हो जाती है वह नहीं होती जिससे अस्थि बेडोल बढ़ी हुई और अस्थिमज्जा का अवकाश छोटा रह जाता है।

फक्करोग होने पर कैल्शियम का शोषण भी अच्छी मात्रा में नहीं होता। जब विट। डी. का प्रयोग किया जाता है तब उसके शोषण की मात्रा बढ़ती है।

अस्थियों के कैल्सीमवन में कार्बोहाइड्रेटों की महत्ता को भी स्वीकार किया गया है। अस्थि बनने के पूर्व जो तरुणास्थि बनती है उसकी कोशिकाओं में पहले ग्लाइकोजन (मधुजन) संचित होती है बाद में इस मधुजन का स्थान कैल्शियम ले लेती है। कैल्शियम के तरुणास्थि कोशिकाओं में निक्षिप्त होते ही मधुजन वहां से सरक जाती है और कैल्सीमवन हो जाता है।

विनैग्रेडोवा तथा कार्पोव के गम्भीरअध्ययनों के परिणाम से एक बात और स्पष्ट हो जाती है कि अस्थि के कैल्सीमवन में, एंजाइमों की एक बड़ी श्रृंखला सहायक होती है। ये एंजाइम हैं—

फास्फेटेज, फास्फोरिलेज, हैक्सोकीनेज, फास्फोग्लूकोम्यूटेज आदि आदि रक्त के द्वारा सेन्द्रिय फास्फोरस के योगिक फास्फेटेज नामक एंजाइम की कृपा से निरिन्द्रिय फास्फोरस में बदल जाते हैं जिनकी आवश्यकता अस्थि में कैल्शियम साल्टों के निक्षेपण के लिए पड़ती है और यतः फास्फेटेज अस्थिकोशिकाओं में ही रहता है तथा इन कोशिकाओं की संख्या फक्करोग में घटी हुई रहती है इसलिए फास्फेटेज भी कम मात्रा में उपलब्ध रहने के कारण ही कैल्सीमवन कम होता है। यह निष्कर्ष रुसाकोव ने निकाला है।

आयुर्जेंद की अस्थि की अग्नि (अस्थ्यग्नि) की कल्पना रुसाकोव की इस खोज से बिल्कुल स्पष्ट होगई है।

आजकल साइट्रिक अम्ल की महत्ता को भी कैल्सीमवन के लिए स्वीकार किया जा रहा है। इसकी महत्ता को ट्रफानोव ने १९५६ में प्रकट किया है। शरीर की कुल साइट्रिक एसिड का ६० प्रतिशत अस्थियों के अन्दर पाया जाता है। साइट्रिक एसिड कैल्शियम साल्टों को घुलाने का काम करती है। साइट्रिक अम्ल के चयापचय के साथ अस्थि-आघात्री का विकास जुड़ा हुआ रहता है। फक्क-रोगी में एंजाइमों की वह श्रृंखला जो साइट्रिक अम्ल तैयार करती है कुछ दबी दबी काम करती है। इस कारण अस्थियों का चूर्णीमवन ठीक से इस रोग में नहीं हो पाता।

फक्करोग में कैल्सीमवन होकर बाद में कैल्शियम घी दी जाती है ऐसा कहना ठीक नहीं है। वास्तव में तो इस रोग में कैल्सीमवन होता ही नहीं या बहुत थोड़ा होता है। बोये जाने का तो प्रश्न ही नहीं उठता।

जब रोग दूर हो जाता है तो फक्की बच्चों की टेढ़ी भेड़ी हड्डियां भी अपने स्वस्थ प्राकृत रूप को प्राप्त कर लेती हैं।

जो लोग यह मानते हैं कि फक्करोग का सम्बन्ध केवल बच्चे की अस्थियों के साथ होता है वे भी गलती करते हैं। फक्करोग तो सारे शरीर का रोग है जिसमें अस्थियां भी शामिल हैं। फुफ्फुसों में फक्करोग के कारण कई विकृतियां पाई जाती हैं जिनमें फुफ्फुस अनुन्मीलन (एटैलैक्टिसिस) एक है।

### फक्करोग के प्रकार और रूप

विश्वभर के बाल चिकित्सकों ने सन् १९२५ में फक्क-रोग के श्रेणी विभाजन का मापदण्ड डिग्रियों में किया है। प्रथम डिग्री का फक्क एक सौम्य स्वरूप का रोग है। द्वितीय डिग्री का फक्क मध्यम कोटि का माना जाता है। १९४७ में इस श्रेणी विभाजन में पुनः परिवर्तन किया गया जिसका आधार रोग का काल रखा गया। रोग की उत्पत्ति के आधार पर फक्करोग के ३ काल या पीरियड माने गए हैं—

पहला है आरम्भिक काल—यह काल नवजात गिण्ड से लेकर एक वर्ष तक के गिण्डों में पाया जाता है। इसमें





निम्नांकित लक्षण प्रायः मिलते हैं—

१. बालक को स्वेद अधिक आता है ।
२. उसके पक्कपाल भाग परबाल नहीं उगते
३. बालक वेचैन रहता है ।
४. इस काल में अस्थि कंकाल में इतने परिवर्तन मिलते हैं—

i. ब्रह्मरन्ध्र के किनारों का मृदु होना ii. आरम्भमाण कपालशोष iii. सौम्य पशुका मणिका iv. दीर्घ अस्थियों के अधिवर्धों का स्थूल होना ।

प्रथम श्रेणी के फक्करोग में आरम्भिक काल पाया जाता है जो २-३ सप्ताह पर्यन्त रहता है । यदि इस काल में जैव परीक्षा की गई तो रक्त की फास्फोरस की मात्रा कुछ घटी हुई मिलती है तथा अल्कलाइन फास्फेटेज नामक ऐंझाइज की क्रिया काफी बढ़ी हुई पाई जाती है । इस काल में कैल्शियम की मात्रा प्राकृत मिलती है ।

इस काल के क्ष-किरण चित्रों में या तो कोई खास अस्थिगत परिवर्तन मिलते नहीं या लम्बी अस्थियों की काण्डकोटि (मेटाफिसिस) में झल्लरपन तथा कुछ सुपिरता पाई जाती है ।

**प्लोरिड फक्क की स्थिति**—यह रोग की उच्च-तम मर्यादा की अवस्था है । इसमें वातनाड़ी संस्थान के लक्षणों के साथ ही अस्थि की विकृतियां उत्पन्न होती हैं । अस्थिमार्दवता, करोटि, वक्ष और शाखाओं की अस्थियों के परिवर्तन सब एक साथ ही उत्पन्न होते हैं । प्रथम डिग्री के फक्क में जहां अस्थिगत परिवर्तन अकेले अकेले और सौम्य प्रकार के होते हैं, द्वितीय डिग्री के फक्क में वे ही कुछ अधिक और स्पष्ट देखे जाते हैं । तृतीय डिग्री के फक्की में अस्थियों का विकृतरूप काफी बढ़ा हुआ पाया जाता है । इस अवस्था में कोष्ठांगों में विकृति मिलती है जिसके पपिणामस्वरूप यकृत और प्लीहा बढ़ जाते हैं पेशियों की तान घट जाती है । रक्त में कैल्शियम और फास्फोरस की मात्रा घट जाती है । क्षकिरण चित्रों में अस्थियों के चित्र धुंधले आते हैं । अस्थियों के सिरे चपक जैसे हो जाते हैं । अस्थियों की काण्ड-कोटियों में अम्लीयता पाई जाती है और उनकी बाह्यरेखा अस्पष्ट दिखाई देती है ।

**रोगोत्तरकाल की स्थिति या क्षमित फक्क**—छै:

माह के शिशु में जब फक्करोग का शमन होने लगता है तब रोग के लक्षण मिलते हैं । अस्थियों में कठिनता बढ़ने लगती है । ब्रह्मरन्ध्र के सिरे अधिक स्थिर हो जाते हैं । कपाल-शोष (क्रेनियोटेवीज) घट जाता है और दूर हो जाता है । स्थायी क्रियाएं तथा कोष्ठांगों की क्रियाएं पुनः चालू हो जाती हैं । इस स्थिति में रक्तस्थ फास्फोरस बढ़ जाता है पर कैल्शियम की मात्रा घटी हुई ही रहती है । फास्फेटेज नामक ऐंझाइज की गतिविधि बढ़ी हुई ही पाई जाती है । क्षकिरण चित्रों में कैल्सीभवन की एक चौड़ी पट्टी अस्थि-निर्माण क्षेत्र में बन जाती है ।

**अवशिष्ट घटना काल**—यह २-३ वर्ष के बालक में पाया जाता है । इस काल में फक्क प्रक्रिया शान्त हो जाती है । कुछ प्रभाव वच्चे के शरीर पर रह जाते हैं जिसमें अस्थि की विकृतियां और अरक्तता मिलती हैं । अवशिष्ट घटना के द्वारा यह ज्ञात होता है कि रोग से पहले वच्चा पीड़ित हो चुका है तथा वह रोग द्वितीय एवं तृतीय श्रेणी का रह चुका है । इस स्थिति में रक्तस्थ कैल्शियम और फास्फोरस की मात्रा प्राकृत हो जाती है तथा अल्कलाइन फास्फेटेज की क्रिया भी प्राकृत हो जाती है । क्षकिरण चित्र में अस्थियों के सुपिर भाग और बाह्यक कैल्सीभूत हो जाते हैं ।

### रोग की गम्भीरता और श्रेणियां

रोग की गम्भीरता के आधार पर फक्करोग की तीन श्रेणियां की जाती हैं । इनमें से प्रत्येक में रोग लक्षणों की स्थिति इस प्रकार पाई जाती है—

प्रथम श्रेणी फक्क—सौम्य; वातनाड़ी संस्थान तथा अस्थियों में थोड़े लक्षण आरम्भ और अन्त में; रोगोत्तरकाल तक रोगी पूर्ण स्वस्थ हो लेता है और अवशिष्ट फक्क के लक्षण नहीं मिलते ।

द्वितीय श्रेणी फक्क—सौम्य गम्भीर; अस्थि, वातनाड़ी संस्थान, रक्त निर्माता संस्थान तथा पेशियों में स्पष्ट परिवर्तन प्रकट होते हैं कोष्ठांगों की क्रियाएं भी मंद पड़ जाती हैं; यकृत, प्लीहा और प्लीहोदर; पेशी अल्पतानयुक्त तथा संचालन क्रियाएं मन्द ।

तृतीय श्रेणी फक्क—गम्भीर; वातनाड़ी संस्थान में तीव्र



चिकित्सा

परिवर्तन जिससे रोगी सोता नहीं, अग्निमान्द्य, प्रति-क्रियाएं मन्द; संचालन क्रियाएं और वाक् के विकास में गड़बड़ी मिलती है।

अस्थियां टेढ़ी-मेढ़ी, भग्नयुक्त, पेशीतान अत्यल्प, श्वसन संस्थान में गड़बड़ी, न्यूमोनियां, अजीर्ण, यकृत-प्लीहा में वृद्धि और कठिन्य, अरक्तता, चयापचय की गड़बड़ी इस तीसरी श्रेणी में पाई जाती है।

### रोग की गति

रोग की गति का विचार करने पर तीव्र, अनुतीव्र तथा आवर्त (रिलैप्स) इन तीन प्रकारों में फक्क रोग मिलता है। तीव्र फक्क में रोग लक्षण तेजी से फैलते हैं आरम्भकाल में बच्चा बहुत बेचैन रहता है, खूब पसीना उसे आता है, अस्थियां बहुत मृदु हो जाती हैं, रक्त में जैव रसायनिक अन्तर मिलता है। तीव्र फक्क रोग जीवन के प्रथम महीनों में तथा अप्रगल्भ (प्रिमेच्योर) शिशुओं में प्रायः मिलता है। अनुतीव्र या सबऐक्यूट फक्क में रोग धीरे-धीरे विकसित होता है। यह अपुष्ट बालकों का रोग है ६ से १२ माह की आयु में यह देखा जाता है। अस्थिमादं व और कपालशोष मिलता है अस्थ्याम अति विकास—पुरःकपाल और पार्श्वकपालास्थियों के उमरे भागों में पाया जाता है पसलियों में मणिका (रोजरी) मिलती है। दीर्घ अस्थियों में अधिबर्धों में स्थूलता पाई जाती है। आवर्ती फक्क में रोग के विशेष परिवर्तन पाये जाते हैं। गर्मियों में रोग का विसर्ग और जाड़ों में उसका आवर्तन देखा जाता है। यदि रोग की चिकित्सा रोग को पूर तरह दूर किए बिना रोक दी जाती है तो रोग का आवर्तन होजाता है। आवर्ती फक्क में क्षकिरण चित्रों में कैल्सीमवन की उतनी पट्टियां मिलती हैं जितनी बार रोग का आवर्तन या पुनराक्रमण हुआ हो।

आजकल विद्वानों में फक्करोग के श्रेणी विभाजन को लेकर चर्चाएं उठ रही हैं और असन्तोष व्यक्त किया जा रहा है। उनका विचार है कि इस रोग में श्रेणी विभाजन का आधार अस्थियों की विकृति न होकर वातनाडीसंस्थान की विकृति होना चाहिए।

### रोग लक्षण—

फक्क रोग के लक्षण वातनाडी संस्थान में पहले आरम्भ होते हैं बाद में अस्थियों में मिलते हैं। नीचे फक्क

रोग में पाये जाने वाले विविध लक्षणों का उल्लेख किया जा रहा है।

### (१) वातनाडी संस्थान (नर्वस सिस्टम) सम्बन्धी लक्षण—

आरम्भ के इन लक्षणों को स्मरण रखना होगा:—

i. बेचैनी और प्रक्षोभ

ii. अश्रुपूर्णता

iii. नींद की गड़बड़ी और नींद में चोक पडना

iv. सोते और दूध पीते समय पसीने का आना। पसीने में दुर्गन्ध होती है वह चिपचिपा होता है जो त्वचा में खुजली पैदा करता है।

पसीना गिर से बहुत निकलता है। खुजली भी गिर में अधिक आती है। गिर के पिछले भाग को तकिए पर रगड़ने से गिर के पिछले हिस्से के बाल उड जाते हैं जिसे पश्चकपालखालित्य (ओक्सीपिटल ऐलोपेशिया) कहा जाता है।



v. पसीने के कारण बालक के शरीर पर दाने-दाने उग-आते हैं। ये छाती और पीठ को भर देते हैं। इनमें खुजली भी खूब होती है।

आरम्भिक फक्क रोग में अस्थियों के लक्षण उत्पन्न



होने के पूर्व ये लक्षण देखे जाते हैं।

vi. इस रोग के आरम्भ में वासोमोटर (वाहिका प्रेरक) लक्षण भी मिलते हैं—वच्चे की चमड़ी पर थोड़ा सा भी दाव पड़ने से लाल घब्बा पड़ जाता है। ताप-नियन्त्रण में भी अन्तर पड़ता है।

vii. छूते ही कण्ट (अति संवेदिता) इस रोग में मिलता है जैसे ही कोई वच्चे को गोद में उठाता है वह रोने और चीखने लगता है। यह लक्षण रोग की तीव्र-वस्था में बहुत उग्ररूप धारण कर लेता है।

viii. क्रिया का अभाव—द्वितीय और तृतीय श्रेणी के फक्कियों में क्रिया का अभाव देखा जाता है। वच्चा निष्क्रिय पड़ा रहता है उसका हिलना डुलना घट जाता है। उनको बैठाना या खड़ा रखना कठिन होता है। ऐसे रोगी बालक सालभर में बैठना और साल में खड़ा होना सीखते हैं।

ix. मनोविकारों की वृद्धि भी इस रोग में किसी-किसी में देखी जाती है। फक्की मनोभ्रंश (रैकटिक डेमेशिया) एक मनोविकार है जो इस रोग में मिल सकता है।

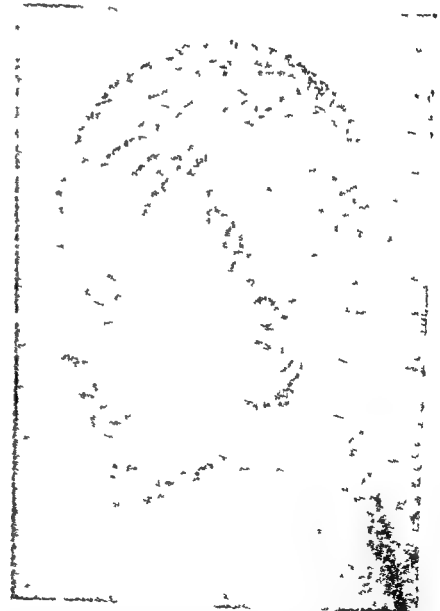
x. वातविकार—फक्कियों में मिलता है। तीव्र या तृतीय श्रेणी के फक्की बालक तो ३-३ वर्ष की आयु तक भी बोलना नहीं सीख पाते। जब उनका ठीक-ठीक उपचार किया जाता है तब २-३ महीने के बाद में बैठना और उसके भी कुछ साल बाद बोलना सीखते हैं।

#### (६) अस्थि संस्थान सम्बन्धी लक्षण—

वात नाड़ी संस्थान की विकृतियों के साथ ही साथ फक्क रोग में अस्थियों के परिवर्तन भी देखे जा सकते हैं। जिन वच्चों के शरीर भार और वृद्धि में अधिक विकास पाया जाता है उनमें अस्थि सम्बन्धी विकृतियाँ इसलिये भी मिलती हैं क्योंकि इस विकास के लिये विटामिन डी की अधिक आवश्यकता होती है जिससे अस्थियों के लिये विटामिन डी कम हो जाती है। अलग-अलग अस्थियों का विकास वच्चों में अलग-अलग समय पर होता है। शुरू के छः महीने में कपाल की अस्थियाँ विकसित होती हैं। यदि इस समय विटामिन डी की कमी हुई तो इनका प्रभाव कपाट की अस्थियों के पतले होने में होता है। साल भर

के वच्चे में छाती की हड्डियों में विकृति आती है। दूसरे और तीसरे वर्ष में शाखाओं की अस्थियाँ, कशेरुकायें, हड्डियाँ तथा अन्य स्थानों की अस्थियाँ विकारग्रस्त होती हुई पाई जाती हैं।

छः महीने का बालक जब फक्क रोग से पीड़ित होता है तब उसके ब्रह्मरन्ध्र के किनारे मृदु हो जाते हैं और कपाल शोष के लक्षण भी मिलते हैं। यदि ऐसे बालक के सिर को दोनों हाथों में पकड़ कर दबाया जाय तो स्थान-स्थान पर चवन्नी बराबर कई क्षेत्रों में हड्डियों में कोमलता या लचीलापन मिल सकता है। इस सब से बालक का सिर विकृत हो जाता है। पश्चिमकपाल क्षेत्र इसी प्रकार कई वच्चों में सपाट हो जाता है। जैसा कि नीचे के चित्र में दिखाया गया है।



अस्थिमार्दवता के साथ ही साथ पुरः कपालास्थि और पार्श्वकपालास्थियों में उत्सेध उत्पन्न हो जाते हैं जो अस्थि-भवन केन्द्रों के अन्दर अस्थ्याभ ऊतक के अधिक निर्माण को प्रकट करते हैं।

फक्की वच्चों के दांत भी देर में उगते हैं। दूध के दांत स्वस्थ बालकों में छः से आठ महीने में उगने लगते हैं वे साल साल भर तक नहीं उग पाते और जो दांत उगते भी हैं वे मंगुर, खातयुक्त, बेडौल, और दूषित कवच युक्त

होते हैं।

पशु का जहां तरणास्थि से मिलती हैं वहां फक्की  
 श्लेष्मिक में स्थूल उभार बन जाते हैं। इन उभारों की एक  
 माला सी बन जाती है जो छाती पर स्पष्ट देखी जाती है।  
 इसे मणिका पशु का बीड़स या रोगरी कहा जाता है।  
 यह मणिका पांचवीं से आठवीं में विशेष देखी जाती है।

राकार पैर या अर्धनतजानु कहते हैं। कभी-कभी बहिर्गत  
 जानु (जैनुवाल्गम) की स्थिति भी बनती है। नीचे के  
 चित्र इन दोनों दशाओं को स्वी वच्चों में प्रकट करते हैं—  
 यदि फक्की वालक की उचित चिकित्सा न की गई  
 तो उसकी श्रोणी में विरूपता पाई जा सकती है। लड़कियों  
 में श्रोणी की विरूपता से आगे चलकर प्रसव कालीन बाधा



कुक्कुटगायक वक्ष

उत्पन्न हो सकती है।

#### (४) पेशी और स्नायुओं के विकार—

फक्का में पेशियां वात नाड़ी विकार के साथ ही  
 विकृत होती हैं। पेशियां फूली हुई या पतली तथा श्रान्त  
 मिलती हैं उनमें तनाव कम रहता है। उसके स्नायु दुर्बल  
 और ढीले ढाले रहते हैं। वह आगे झुककर बैठता है।  
 ऐसे बच्चे आसानी से अपने सर को पैरों से पीठ के बल  
 लेट कर मिला सकते हैं। पेशियों की यह गड़बड़ी फॉस-  
 फोरस के चयापचय से मात्तूम पड़ती है।

#### (५) ग्रन्थ अङ्गों के विकार—

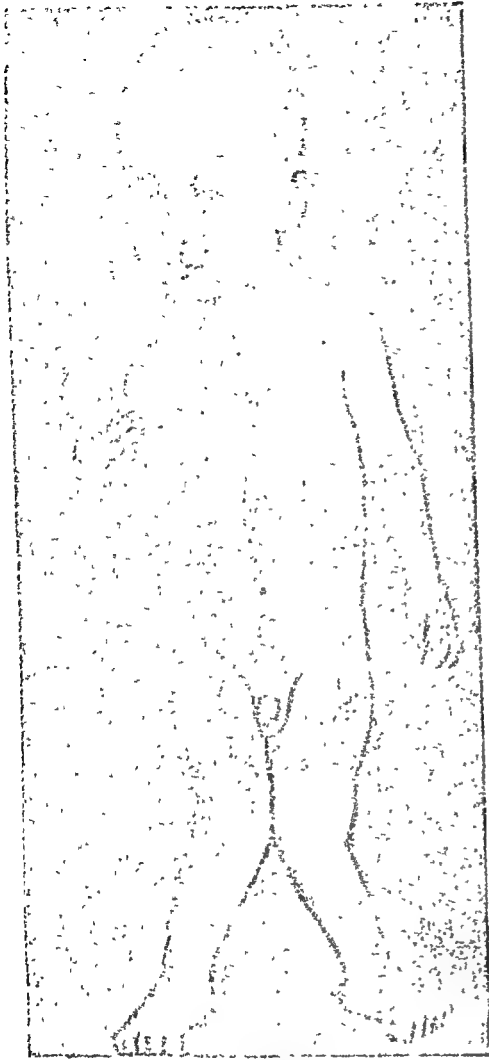
नीचे लिखे विकार और पाये जाते हैं—

१. आध्मान या पेट का फूटना,
२. यकृत और प्लीहा की वृद्धि,
३. अजीर्ण तथा कोष्ठबद्धता.

छाती में दोनों ओर एक खांचा भी देखा जाता है जिसे  
 हेरीसन का ग्रूव कहते हैं। इसके कारण छाती कुक्कुट-  
 शावकवत (चिकिन ब्रेस्ट) हो जाती है जैसाकि आगे के  
 चित्र में दाहिनी ओर के बच्चे में देखा जा सकता है—

मेरुदण्ड में फक्का के कारण विकृति आती है जिसके  
 कारण पार्श्वकुवृता या अग्रकुवृता बच्चे में देखी जाती है।

शाखाओं की अस्थियों में बहुत बाद में विकृतियां  
 मिलती हैं। कलाइयों की हड्डियां मोटी हो जाती हैं  
 और टेढ़ी पड़ जाती हैं। अगले गालाओं की हड्डियां कभी  
 अन्दर की ओर टेढ़ी हो जाती हैं। जिसे जैनुवेरम या धनु-

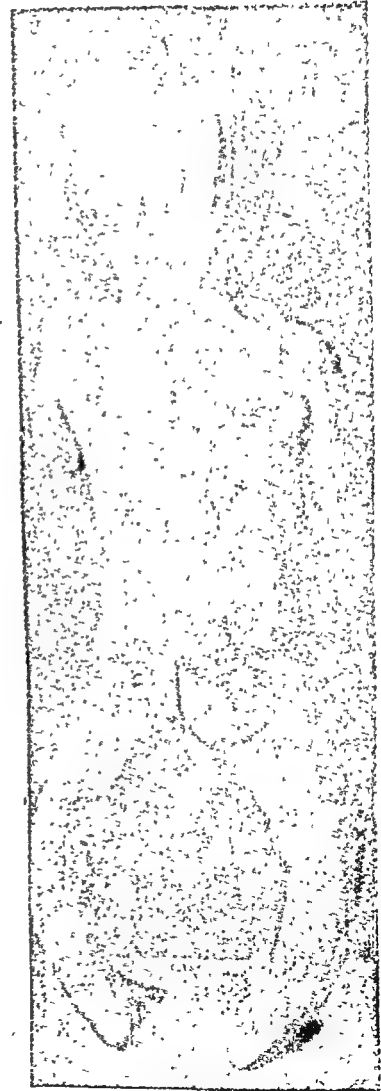


अन्तर्गत जानु

- (४) फक्क में यकृत की क्रियायें घट जाती हैं खास कर दूसरी और तीसरी डिग्री के फक्क रोग में ।
- (५) फक्की वालक की श्वसनक्रिया बढ़ जाती है जो १ मिनट में ४० से ५० बार जा सकती है ।
- (६) फुफ्फुसों का अनुन्मीलन (एर्टलैक्टासिस) हो सकता है जिसके कारण न्यूमोनियां बन सकती हैं । जो आगे चल कर गम्भीर रूप धारण कर लेता है । यदि यह जीर्ण रूप का हुआ तो ।
- (७) रक्त संवहन की गति भी फक्की में कम हो जाती है । हृदय और बड़ी वाहिनियों को रक्त पूरी मात्रा में

नहीं जाता जिससे रक्त यकृत और प्रतिहारिणी सिरा में रुक जाता है ।

- (८) फक्की वालकों में कई प्रकार के हृदयिकार देखे जा सकते हैं । हृदय की गति मन्द या तीव्र अनियमित या रुक-रुक कर हो सकती है । श्वास की गति तेज हो सकती है । शरीर श्याव हो सकता है तथा नेत्रोत्सेध मिल सकता है ।



बहिर्गत जानु

- (९) अधिकांश फक्की वालकों में अरक्तता या पांडु रोग मिलता है । रक्त के लाल कणों की संख्या घट जाती है



२ - संशुष्क स्फिचवाहूरुमहोदरशिरोमुखः—यह अस्थि विकृतियों का स्पष्ट इंगित है जब स्फिक, बाहु और ऊरु की अस्थियां शुष्क टेढ़ी मेढ़ी हो जाती हैं। पेट आगे निकल आता है सिर और मुख की अस्थियां भी फैल जाती हैं।

३ पीताक्षो हृषिताङ्गश्चक्षुःश्रमनास्थिपंजरः—आंखें पीली, शरीर पर रोमहर्ष और अस्थियों का पंजर (पशु का भणिका, कपालशोष, अन्तर्गत जानु, मेरुदण्ड वक्रता आदि रूप में) दिखाई देता है। पाणिजानुगमोऽपि वा—हाथों या जानुओं में विकृति मिलती है।

४ प्रमलानाधरकायश्च, निश्चेष्टाधर कायो वा—निचला भाग म्लान और निश्चेष्ट रखा रहता है।

५—नित्यमूत्रपुरीषकृत्—बार-बार मूत्र और मल की प्रवृत्ति।

६—दुर्बल्यान्मन्दचेष्टश्च मन्दत्वात् परिभूतकः—दुर्बलता से मन्दचेष्टा और मन्दता से ढीलापन (अल्पमांस-तान) देखी जाती है।

७. भस्मिकाकृमिकीटाना गम्यश्चासन्न मृत्युरुक्—फक्की के शरीर में मक्खी कीट और जीवाणु प्रवेश करते और उसे मारक रोगों से घेर लेते हैं।

८. विशीर्णं हृष्टरोमा च स्तब्धरोमा महानखः—उसके बाल झड़ने लगते हैं, रोमहर्ष होता है, रोमों में स्तब्धता और नख जल्दी बढ़ते हैं।

९. दुर्गन्धी मलिनः क्रोधी फक्क इवसितिताम्यति—फक्की बालक के शरीर से पसीने की दुर्गन्ध आती है वह चिड़चिड़े स्वभाव का हो जाता है श्वास जल्दी-जल्दी लेता और मूर्च्छित हो जाता है।

१०. अतिविष्णुमूत्रद्रूपिका शिङ्घाणक मलोद्भवः—उसके शरीर में मल-पुरीष, मूत्र, नासामल—अधिक परिमाण में पैदा होते हैं।

ये १० लक्षण किसी भी फक्की में मिल सकते हैं। किन्तु व्याधिज फक्क में तो सभी पाये जाते हैं।

### फक्करोग का प्रतिषेध

ऊपर के लक्षण समुच्चय से यह स्पष्ट हो जाता है कि फक्क रोग एक मयानक व्याधि है जो बालक के विकास में बाधा ही नहीं पहुँचाता उसे भविष्य के लिए विकलांग कर देता है तथा मार तक देता है। इसलिए

समाज के सरक्षकों को ऐसे प्रतिषेधात्मक उपाय करने चाहिए जिससे बालक फक्क रोग से बचाये जा सकें। ये उपाय हैं :—

१. स्वास्थ्यवर्धक आहार और पोषणक प्रदान करना;

२. स्वास्थ्यप्रद स्वच्छ वातावरण में रहना;

३. अल्ट्रावायोलेट किरणों का प्रयोग कराना;

४. काढलिवर आयल, शार्क लिवर आयल तथा हैलीबट लिवर आयल का सेवन कराना;

५. विटामिन डी<sub>२</sub> का सेवन कराना।

इन सब उपायों से बालक के शरीर में विटामिन डी की कमी न होने देना ही मुख्य उद्देश्य रहता है। चिकित्सा से बढ़कर इन उपायों की महत्ता इसलिए बतलायी गई है क्योंकि चिकित्सा तो एक बार रोग दूर कर देती है पर वह रोग के पुनराक्रमण को नहीं रोक सकती। पर यदि इन उपायों का अवलम्बन ठीक से किया जावे तो रोग उत्पन्न होने और चिकित्सा करने का प्रश्न ही उपस्थित नहीं होता है।

कश्यप ने गर्भज फक्क की कल्पना करके गर्भावस्था में माता के द्वारा वच्चे में रोग की कल्पना की है। यदि गर्भावस्था में, माता को विटामिन ए, सी और डी तथा खनिज द्रव्य अच्छी मात्रा में न मिलें तो जन्म के बाद कुछ ही दिनों में शिशु फक्क से पीड़ित हो सकता है। इसलिए किसी बालक को फक्क रोग से पीड़ित न होने देने के लिए उसके जन्म के पूर्व ही फक्क का नियमन करना चाहिए। विद्वानों ने पता लगाया है कि गर्भ के अन्तिम २ माह में भ्रूण के अन्दर ६५ प्रतिशत कैल्शियम तथा ६४ प्रतिशत फास्फोरस निक्षिप्त या संचित किया जाता है। यदि यह मात्रा भ्रूण में उपस्थित न रही और प्रसव हो गया तो नवजात शिशु फक्करोग से पीड़ित हो सकता है।

विटामिन डी जहाँ खनिज चयापचय को नियमित करती है यह विटामिन सी के चयापचय को भी सुधारती है। विटामिन सी ऊतकों में कैल्शियम को फिक्स करती है तथा कुछ एंजाइमों की क्रिया को तेज करती है। विटामिन ए खनिज चयापचय को सुधारती है जिससे शरीर की वृद्धि होती है तथा विटामिन सी के साथ मिलकर रोगप्रतीकारिता शक्ति को बढ़ाती है।



यदि गर्भावस्था में माता को विटामिन डी अच्छी मात्रा में दी जावे तो शिशु में फक्क प्रतिरोधक शक्ति अच्छी हो जाती है। इसी प्रकार दूध पिलाने वाली माताओं को यदि ठीक पर्याप्त मात्रा में दिया जावे तो उनके दूध से बच्चे को फक्क रोग नहीं हो पाता।

सामान्यतया ५०० इं. यूनिट विटामिन डी गर्भिणी माता को प्रतिदिन अन्तिम २ माह तक देना पर्याप्त माना जाता है इससे अधिक उनको हानि कर सकती है।

### फक्क प्रतिषेध में आहार का महत्व

हर विद्वान् ने फक्क रोग में विटामिन डी के पर्याप्त प्रयोग पर जोर न देकर सन्तुलित आहार पर अधिक जोर दिया है कि बालक में पाचनक्रिया और चयापचय क्रियाएं ठीक-ठीक चलती रहें। खनिजों का ठीक-ठीक चयापचय हो और विटामिनों का उपयोग ठीक-ठीक हो सके।

आहार के विषय में कुछ तथ्य हमें जान लेना उचित होगा। वे हैं :—

१. यदि भोजन में प्रोटीनों लोहे, ताँबे और कोबाल्ट के सूक्ष्म अंश तथा विटामिन ए और सी की कमी हो भी तो विटामिन डी का पूरा प्रभाव नहीं पड़ेगा और फक्क रोग की प्रवृत्ति बढ़ सकती है।

प्रयोगों से ज्ञात हुआ है कि यदि प्रयोगी प्राणी के शरीर में प्रोटीन की थोड़ी भी कमी हो तो भी उसकी हड्डियों के रासायनिक संगठन में बाधा पड़ जाती है।

२. बच्चे के लिए मां का दूध अमृत तुल्य काम करता है। यदि बच्चा मां का दूध पीता है तो उसकी विटामिन डी की कमी काफी मात्रा में पूरी हो जाती है। साथ ही मां के दूध की ७० प्रतिशत कैल्शियम और ५० प्रतिशत फॉस्फोरस बच्चा आसानी से हضم कर लेता है जबकि गाय के दूध की कैल्शियम का ३० प्रतिशत और फॉस्फोरस का २० से ३० प्रतिशत ही हضم हो पाता है। पर यदि बच्चे को केवल दूध पर ही रखा जाता रहा और उसे अनाज आदि आगे चलकर न दिये गये तो भी उसे फक्क रोग हो सकता है और यह फक्क काफी तीव्र होता है। इसलिए १ वर्ष की आयु तक शिशु को १५ से १८ तोले तक अनाज भी सुपाच्य रूप में देते रहना चाहिए।

३. ऐसा आहार जिसमें बसा का अंश अधिक हो कैल्शियम को प्रक्षिप्त करके मल और मूत्र में निकाल देता है जिससे शरीर में कैल्शियम का घोषण कम होने से फक्क रोग हो सकता है। इससे शरीर में अम्लोत्सर्प बढ़ जाता है जो अमोनिया तथा ऐसीटोन बोडीज उत्पन्न करके फास्फेट्स को मूत्रमार्ग से निकाल देता है।

चरक ने तो अधिक बसायुक्त दुग्ध को गृहित माना है—

अत्यर्यशुक्लमतिमाधुर्योपपन्नं लवणानुसारं घृततैल-  
वसामज्जगंधि पिच्छिलं तन्मुमू उदकपात्रेऽवसीदत्  
श्लेष्मविकाराणां कर्तुं श्लेष्मोपसृष्टं क्षीरमभिज्ञेयम्।

४. यदि बच्चे के आहार में शाक और फल दिये जाय तो उसे विटामिनों के अतिरिक्त अनेक सनिज पदार्थ भी मिल जाते हैं। हरे शाकों और पत्ता गोभी या अन्य पत्रशाकों में अनेक कैल्शियम लवण पाये जाते हैं। इसलिए जब बच्चा १॥ से ३ माह का हो तभी उसे फलों का रस और शाक खिलाने चाहिए। सेब, नींबू, तथा गाजर का रस उसे देना शुरू कर देना चाहिए। अंगूर का रस पेट में फर्मेंटेशन करता है इसलिए नहीं देना चाहिए। अगर दें भी तो अकेला देना चाहिए। शुरु में ५ बूंद फल का रस प्रतिदिन दें फिर ३ बार ५-५ बूंद दे सकते हैं। २॥ माह के बच्चे को एक चाय की चम्मच भरकर दे सकते हैं पर यह मात्रा धीरे-धीरे बढ़ाने पर ही पहुँचनी चाहिए। फूलगोभी, पत्तागोभी, गाजर, शलगम, सनी का रस दिया जा सकता है।

५. पाँचवें छठे माह से अनाज दे सकते हैं। गेहूँ जो जई चावल ये सभी कैल्शियम फॉस्फोरस और लोहे से युक्त होते हैं। इनके आटे का दलिया, लड्डू आदि बनकर थोड़ी मात्रा में दे सकते हैं।

६. मांसरस सातवें माह से और मांस ८-९ वें महीने से देते हैं इससे उसे प्रोटीन और फॉस्फोरस भरपूर मिल जाता है।

मांसस्य पुनर्भूषं संवृतं क्षीरमेव वा।

शास्त्रेण सहस्रीयान् पिबेत् चापि नित्यम् ॥

तेन प्राणं च लभते तथा रोगैश्च मुच्यते।

—कश्यप



७. शिशुओं को अण्डा देने के विषय में उत्तरी विद्वानों की विशेष सम्मति प्राप्त हुई है। उनका कहना है कि अण्डे की जर्दी में अनेक विटामिन, लाइपिड, लैसीयिन लोहा और फास्फोरस होता है, इसलिए उसे बच्चे के जन्म के १ सप्ताह बाद भी देना शुरू कर सकते हैं। यह मात्रा पहले अति नूक्ष्म रहनी चाहिए। ३ माह की आयु होने तक उसे आधे अण्डे की जर्दी तक दे सकते हैं। बड़ा बच्चा पूरी एक अण्डे की जर्दी (योक) ले सकता है। किन्तु अण्डे की जर्दी का उपयोग सामान्यतया ३-४ माह की अवस्था से किया जाना चाहिए उसे माँ के दूध में फेंटकर देना उचित होगा। इसे उबालकर दें ताकि कोई विषाणुजन्य रोग बालक को न हो।

८. शिशु को विटामिन डी देने के लिए कई विधियाँ हैं जिनमें आहार या दूध पर अल्ट्रावायोलेट रश्मियाँ विकीर्ण करना या आटे में डी<sub>२</sub> मिलाना आदि। पर अपने देश में काड या शार्कलिवर आयल दूध में डालकर देते रहना अधिक सुगम प्रतीत होता है।

९. हमारे देश में सूर्योदय से पहले उठकर ताजी हवा और उषा की किरणें ग्रहण करने का जो रिवाज चला आ रहा है वह पूर्ण वैज्ञानिक है। इससे बच्चे को प्राकृतिक रूप में अल्ट्रावायोलेट किरणें मिलती हैं स्वच्छ हवा भी मिलती है। इससे फक्क विरोधी वातावरण उसके शरीर में तैयार होने लगता है इन्सुलिन संस्थान भी सुधरता है और चमड़ी में रक्त का संचरण भी अच्छा होता है। उसे खुली हवा में नंगा शरीर कुछ देर रखना चाहिए। जब रूस की मर्याद सदी में वैज्ञानिक खुली हवा और सदी को तंगे वदन सहने के लिए बालकों को राय देते हैं तो हमारे देश में तो यह प्रथा और भी प्रोत्साहित की जानी चाहिए। उनका कहना है कि यदि बालक गर्मियों में पैदा हुआ है तो उसे जन्मते ही पहले हफ्ते में खुली हवा में और धूप में ले जावें। जाड़े में पैदा हुए बालक १ माह के होने पर जा सकते हैं। एक बात स्मरण रखनी होगी। वह यह कि अल्ट्रावायोलेट किरणें कांच के जोड़े पार कर कमरे में नहीं पहुँच पातीं। इसलिए जो लोग अपने बच्चों को कांच की खिड़कियों से बन्द दरवाजों वाले बरामदों में सुता देते हैं वे उन्हें फक्क रोग से

नहीं बचा सकते। इन किरणों की प्राप्ति के लिए बच्चों को खुले वातावरण में ही रखना चाहिए। वायु स्नान और धूप स्नान न केवल बच्चों को फक्क रोग से ही बचाता है अपि तु उनके शरीर में रक्त का संचरण भी बहुत सुधार देता है। पारफेनोव का तो यहां तक कहना है कि खुले आकाश से तथा सफेद बादलों से छनकर आने वाली किरणों में अल्ट्रावायोलेट रश्मियाँ खूब होती हैं इसलिए खुले बरामदों में बादल होने पर भी बच्चों को रखने से लाभ होता है। हलके रंगों से मकान की बाहरी सतह रंगने से भी उससे किरणें खूब परावर्तित होती हैं।

१०. बच्चों का मुँह गरम पानी से धुलाकर ठण्डे पानी से धुलाना, स्नान कराना, स्पंज कराना सभी लाभप्रद माने जाते हैं। सूखे कपड़े से शरीर रगड़ना भी लाभप्रद है। तेल मालिश हमारे यहां की पुरानी प्रथा है तेल मलकर बच्चे को नंगे वदन धूप में लिटाना यहां लगातार चलता आया है। मालिश या अभ्यंग से त्वचा, स्वेद ग्रन्थियाँ, त्वग्वसा ग्रन्थियाँ सभी सुधरती हैं। इससे त्वचा में अल्ट्रावायोलेट रश्मियों का प्रवेश और विटामिन डी की उत्पत्ति अच्छी होती है। बच्चों को खुली हवा और धूप में हाथ पैर हिलाने देना और व्यायाम कराना भी इसी उद्देश्य की पूर्ति करता है।

११. बच्चे को निद्रा भी काफी आनी चाहिए। उसे खेलने के लिए खिलौने देना भी लाभप्रद है। कश्यप का तीन पहिए का फक्करथक यदि बच्चा प्रतिषेधात्मक रूप में प्रयोग करे तो उसे फक्क होती ही नहीं।

त्रिचक्रं फक्करथकं प्राज्ञः शिल्पिकनिर्मितम्।

विदध्यात्तेन शनकैर्गृहीतो गतिमभ्यसेत्॥

१२. बच्चों के शरीर की क्रियाएँ उत्तेजित करने के साथ बोलने के लिए भी प्रेरित करना चाहिए। बोलने वाले बालकों में फक्क रोग कम मिलता है। बच्चे के मानसिक विकास के लिए भी कुछ न कुछ करते रहना चाहिए। आज जो कैस्पियन सागर नाम से रूस और ईरान के बीच सागर है यह कश्यप सागर ही है। महर्षि कश्यप का आश्रम यहीं था। संभव है वह रूसी तट पर ही हो जहां बालरोग विशारद कश्यप रहते हों। क्योंकि आज सोवियट रूस बालरोगों में जो वैशारद देखने में आ रहा है वह कश्यप ऋषि



के मूक प्रभाव का ही परिणाम हो जिन्होंने कोमारबृत्त और बालरोगों पर एक संहिता ही रच दी थी।

प्रतिपेधात्मक दृष्टि से विटामिन डी<sub>२</sub> का प्रयोग बहुत किया जाता है। इसे देने की कई विधियाँ प्रचलित हैं :—

१—५०० इ. यूनिट से १५०० यूनिट तक प्रतिदिन ६ माह तक देना।

२—प्रति सप्ताह ३५०० से ३५००० इ. यूनिट देना।

३—६ से १० दिन के अन्दर ६ से ८ लाख यूनिट देना।

विटामिन डी<sub>२</sub> शरीर में कहीं संचित होती रहती हो यह पता नहीं लगता। इसे प्रतिदिन दिया जावे कि थोड़े-थोड़े काल के अन्तर से बड़ी मात्रा में। दोनों विधियों के समर्थन और विरोध में विद्वानों को पाया जाता है। अभी विद्वान् बड़ी मात्रा में विटामिन डी<sub>२</sub> देने के पक्ष में होते हुए देखे जा रहे हैं क्योंकि प्रतिदिन देने में लाभवाही हो सकती है। इस विटामिन के शरीर में संचित के प्रमाण भी मिले हैं, पर बड़ी मात्रा के प्रति प्रतिक्रिया बालक के शरीर में देखी जा सकती है अतः बड़ी मात्रा में विटामिन डी<sub>२</sub> सदैव अस्पताल में रखकर ही देनी चाहिए।

जो बच्चे विटामिन डी<sub>२</sub> पहले मास की आयु से ही लेते हैं उनमें फक्क रोग ३३ प्रतिशत और जो ६ माह की आयु से विटामिन डी लेते हैं उनमें ६३ प्रतिशत तक फक्क रोग एक विद्वान् ने १९५३ में पाया था।

अप्रगल्भ शिशुओं में जिन्हें कक्ष्य गर्भज फक्क रोग से पीड़ित होने की सम्भावना व्यक्त करता है। ऐसे बच्चों को यदि अल्ट्रावायोलेट रशियों का किरणन और डी<sub>२</sub> का सेवन समय से कराया जावे तो उनमें फक्क रोग का होना रोका जा सकता है। इन बच्चों को प्रतिपेधात्मक पूरी व्यवस्था करने पर भी फक्क रोग की सम्भावना से इन्कार नहीं किया जा सकता उन्हें ५००० से १०००० और २५००० इ. यू. प्रतिदिन तक डी प्रथम मास से ही देना चाहिए। ऐसे बच्चे जितने ही कम भार के पैदा होते हैं उतने ही अधिक फक्क रोग से पीड़ित होते हैं। मास जितनी देर में उन्हें विटामिन डी<sub>२</sub> ही दिया जाता है उतने ही अधिक फक्क रोग उनमें पाया जाता है। इसलिए इन

बच्चों का तो जन्म के ८ वें १० वें और १४ वें दिन डी<sub>२</sub> दी जानी चाहिए।

१०००-१५०० ग्राम भार के लिए ४-८ हजार यूनिट १५००-२५०० ग्राम भार के लिए ८-१२ हजार यूनिट विटामिन डी देने का विधान है। इसके साथ अल्ट्रावायोलेट किरणन भी शरीर पर किया जाना चाहिए।

सामान्यतः विटामिन डी<sub>२</sub> को प्रतिदिन देते रहना सामान्य बच्चों में प्रतिपेधात्मक दृष्टि से अच्छा रहता है। अग्रप्रगल्भ शिशुओं में विशेष सावधानी से और अधिक मात्रा में उसे प्रतिदिन देना उचित रहता है।

### फक्क रोग की चिकित्सा

फक्क रोग के सफल उपचार के लिए इतनी बातें जरूर जान लेनी चाहिए।

(१) रोग का निदान जितनी जल्दी हो सके कर लिया जाये।

(२) रोग की प्रक्रिया कहां तक पहुंची है और रोग कितना गम्भीर है इसे ठीक-ठीक जान लिया जावे।

(३) रोग का उपचार अच्छे से अच्छा तथा चुस्ती के साथ किया जावे।

(४) उपचार अनुक्रमित और सब दिशाओं और परिस्थितियों के अनुरूप और लम्बे समय तक चलाया जावे।

(५) उपचार करते समय रोगी बालक की आयु, पारीरिक अवस्था, स्थान की जल वायु, नार आदि सभी का ध्यान रखा जावे।

(६) चिकित्सक को रोगी बालक का आहार विहार, व्यायाम, मत्स्यकृत् तैल तथा विटामिन डी<sub>२</sub> कितना देना है इसका ठीक-ठीक ज्ञान करने विद्वेग करने चाहिए।

पथ्य—चिकित्सा करते समय पथ्य का ध्यान करना पड़ता है। जो लोग फक्की बालक को कार्बोहाइड्रेट अधिक मात्रा में देते हैं और लम्बे काल तक देते हैं वे उनके रोग को बढ़ाते हैं। इसलिए कार्बोहाइड्रेट अधिक नहीं देने चाहिए न अधिक काल तक देने चाहिए।

पत्तों के शाक—पातगोनी, पानक, मेंदी, दधुआ, चीलाई का प्रयोग अवश्य करना चाहिए। यह न भूलना चाहिए कि बच्चा अपने जीवन के आरम्भिक महीनों में जो आहार लेता है विटामिन डी बहुत कम होती है। शाक,



फल, अनाज, मांस किसी में भी डी नहीं होती। अण्डे और दूध में भी इसकी मात्रा घटती बढ़ती रहती है जो फक्की की आवश्यकता की पूर्ति नहीं कर पाती। इस कारण रोगी बालक को अल्ट्रावायोलेट किरणन तथा काइ-शार्क, या हैनीबट आयल का प्रयोग करना कदापि न भूलना चाहिए। इन किरणों के प्रयोग से फक्क रोग के आरम्भिक लक्षण जैसे कपाल शोष, स्वेदाधिक्य, वेचैनी आदि आसानी से मिट जाते हैं। किरणों कैसे दीजावे और कितनी मात्रा में दी जावें यह इसके विशेषज्ञ का विषय है।

मछली के यकृत का तेल आहार के रूप में देने से न केवल विटामिन डी प्राप्त होती है बल्कि उसमें विटामिन ए का भी मण्डार रहता है। इसमें तीसरे इसके वसा-अम्ल आसानी से हजम हो जाते हैं।

### विटामिन डी

औषध के रूप में इस विटामिन का महत्त्व इसलिए अधिक है क्योंकि यह गन्ध और स्वादहीन पदार्थ है जो आसानी से बच्चे को दिया जा सकता है। इसके देने से वातनाड़ी-संस्थान में शान्ति आती है। चयापचय की क्रियाएं सुधरती हैं, खनिज चयापचय प्राकृत होने लगता है। अस्थिघातु में चयापचयिक क्रियाएं तेज हो जाती हैं उनमें अस्थिमज्जा प्राकृत रूप से चालू हो जाता है।

इस विटामिन का चिकित्सा के रूप में उपयोग निम्न लिखित विधियों से किया जाता है—

१. दीर्घकाल तक आशिक मात्राएं देना—१ महीने तक प्रतिदिन २० से ४०,००० यूनिट या २ महीने तक प्रतिदिन १० से २०,००० यूनिट देना।

२. भारी मात्रा में विटामिन का उपयोग करना—१,००,००० से २,००,००० यूनिट प्रतिदिन ५ से १० दिन तक देना या छह दिन में छहलाख यूनिट या ५ से १० दिन में दस लाख यूनिट देना।

३. उत्तेजक मात्रा देना—एक लाख यूनिट प्रति सप्ताह एक से दो महीने तक देना या दो लाख यूनिट चार से छह हफ्ते देना।

४. आघात चिकित्सा—इसमें पूरे रोग के लिये दी जाने वाली मात्रा दो या तीन दिनों में ही दे दी जाती है, जैसे तीन लाख यूनिट तीन दिन तक देना या पांच लाख

यूनिट दो दिन देना।

फक्क रोगी के लिये नौ से दस लाख यूनिट मिटागिन डी<sub>२</sub> की आवश्यकता पड़ती है। इसे कैसे दिया जाय, इसके बारे में विद्वानों के अलग-अलग मत हैं। भारी मात्रा में विटामिन देने को कुछ लोग व्यर्थ मानते हैं वे समझते हैं कि यह मात्रा निष्क्रिय हो जाती है और बिना उपयोग में आये ही शरीर से बाहर निकल जाती है। रोगी बालकों के शरीर में इतनी कैल्शियम भी नहीं होती कि इतने विटामिन का उपयोग कर सके। खुबूल ने १६५६ में तरुण चौरासी चूहों पर प्रयोग करके यह सिद्ध किया कि विटामिन डी चूहे द्वारा सेवन करने के पश्चात् पहले यकृत में फिर त्वचा में, यही नहीं पेशियों और आंत की दीवारों में भी संचित हो जाती है। इसी आधार पर प्रतिरोध और उपचार दोनों की दृष्टि से एक साथ भारी मात्रा में विटामिन डी<sub>२</sub> देने के प्रयोग चल पड़े। बालकोवीकोना ने १९६१ में फक्की शिशुओं का अध्ययन करके यह बतलाया कि किन बच्चों को पांच लाख यूनिट भारी मात्रा एक साथ दी गई थी उनमें फास्फोरस कैल्शियम चयापचय जितना जल्दी सुधरा उतना अन्य प्रकार से देने से नहीं।

भारी मात्रा में विटामिन डी<sub>२</sub> का उपयोग उन फक्कियों में विशेष किया जाता है जहां रोगी का इलाज देर में शुरु किया जाता है।

आघात चिकित्सा जिसमें एक दम बहुत बड़ी मात्रा में डी<sub>२</sub> दी जाती है वह नवजात शिशु में जहां रोग में जटिलता हो प्रयोग करने का विधान है।

प्रथम श्रेणी फक्क रोग में ४॥ से ६ लाख यूनिट, द्वितीय श्रेणी में ६ से ६ लाख यूनिट तथा तीसरी श्रेणी के फक्की में ८ से १२ लाख यूनिट डी<sub>२</sub> का प्रयोग किया जाता है।

उत्तेजक मात्रा सौम्य या मध्यम प्रकार के फक्कियों में दी जाती है जिसमें सातवें या दसवें दिन बड़ी मात्रा विटामिन डी दी जाती है।

विटामिन डी को किसी भी बालक को उसके भोजन के साथ देना चाहिए क्योंकि आहार की वसा और ग्रैहणी का वाइल मिल कर उसे आसानी से प्रवृत्त कर लेते हैं। कश्यप ने कल्याणघृत, तथा ब्राह्मीघृत का प्रयोग इसीलिए



वतलाया है कि इनकी मदद से दूध की विटामिन डी को प्रचुरित किया जा सके। घृत क्षीरं प्रयोजयेत्।

विटामिन डी और अल्ट्रावायोलैट किरणन दोनों को एक साथ देने के ५-७ दिन पूर्व कैल्शियम के योग देने चाहिए क्योंकि जब खनिज चयापचय में तनाव चल रहा हो तब फक्कविरोधी चिकित्सा उद्बेष्ट प्रियता (स्पाज्मोफिलिया) उत्पन्न कर सकती है। कैल्शियम देने के साथ-साथ विटामिन डी की प्रतिपेक्षात्मक मात्रा या कॉडलिवर आयल दिया जासकता है।

### विटामिन डी प्रतिरोधी फक्क रोग

कभी-कभी विटामिन डी-प्रतिरोधी फक्क रोग देखा जाता है। यह तब होता है जब और भी कोई रोगी बालक को पाया जावे। प्रगल्भता, न्यूमोनिया, अजीर्ण, अल्प विकास, यकृत के रोग, पित्त प्रणाली के रोग, वृक्क जन्य फक्क (रीनल रिकैट्स) ऐसे रोग हैं जिनमें फक्क रोग विटामिन डी प्रतिरोधी होता है। ये वे स्थितियां हैं जव विटामिन डी को प्रचुरण और सात्मीकरण और रूप परिवर्तन में बाधा पड़ती है। ऐसी अवस्था में विटामिन डी की बड़ी मात्रा को २५% साइट्रिक अम्ल के घोल तथा २० प्रतिशत सोडियमसाइट्रेट घोल में मिलाकर देते हैं। इससे आंतों में कैल्शियम साइट्रेट कम्प्लैक्स बन जाता है जिसके साथ विटामिन डी भी आसानी से प्रचुरित हो जाती है। जब अस्थिमादंब, अस्थिमुपिरता, कपालघोष काफी हो तब साइट्रिक अम्ल के उपयोग की आवश्यकता पड़ती है।

जटिल फक्क रोग में विटामिन डी के साथ विटामिन ए, सी की कम्प्लैक्स और ई के प्रयोग की भी आवश्यकता होती है। विटामिन सी कंकाल में प्रोटीन का पोषण करता जिस पर कैल्शियम फिक्स होकर अस्थि का रूप लेती है।

फक्क की अरुक्ता विटामिन डी के द्वारा दूर हो जाती है। कुछ मात्रा में बी १२ तथा लोहे का उपयोग भी आवश्यक होता है।

तेल मालिश और व्यायाम फक्क रोगी के लिए सदा लाभदायक सिद्ध होते हैं। कश्यप का राजतैल जिसे इक्ष्वाकु सुवाहु, सगर, नहुष, दिलीप, भरत और गय आदि इतिहास प्रसिद्ध राजाओं के बालकों को प्रयुक्त कराया गया या इसकी उपयोगिता को ग्राह्य भी सिद्ध करता है दिवकी को पुमाते

रहना फक्की के लिए अच्छा व्यायाम प्राचीन काल में कहा गया है।

फक्की में बालुकास्वेद तत्पश्चात् उष्णोदक स्नान की महत्ता भी रसी विद्वानों ने स्वीकार की है। त्वणोदक स्नान को भी उन्होंने अच्छा माना है। एक बाल्टी गरम पानी में १००-२०० ग्राम नमक डालकर उसमें फक्की को स्नान कराने से उसके शरीर में चयापचय दियाए मुधारती है ओवसीजन का शरीर भरसक उपयोग करता है तथा कार्बनडाई आक्साइड बाहर निकालने में आसानी होती है। बच्चे को ५ से १५ मिनट तक आयु के अनुसार त्वणोदक स्नान करके अच्छे गुनगुने जल से स्नान कराके तौलिया से पोंछ देते हैं। नमक को सीधे पानी में न डालकर एक कपड़े में नमक की पोटली बना डाल देते हैं, फिर कपड़ा निकाल देते हैं। अगर नमक से बच्चे को कष्ट हो तो उसमें स्टार्च या सोडावाइकार्ब भी थोड़ा सा मिला सकते हैं। जो बच्चे त्वणोदक स्नान सहन न करें उन्हें सीलाइन-पाइन स्नान कराने की प्रथा है इसमें पाइन ऐक्स्ट्रैक्ट आधा या १ चाय की चम्मच भरकर तथा नमक या समुद्रलवण १०० से २०० ग्राम एक बाल्टी पानी में डालते हैं। इससे चयापचय क्रिया तेज होती है और बच्चे के चमड़े पर शामक प्रभाव भी पड़ता है।

### अतिविटामिनता-डी

विटामिन डी जहां फक्करोग नाशक गुण रखती है वहीं खनिजों के चयापचय को हमारे शरीर में नियमित करती है, अस्थियों में कैल्शियम को निक्षिप्त करती है रिडक्शन आक्सीडेशन प्रक्रियाओं में भाग लेती है तथा शरीर में रोगापहरण सामर्थ्य को बलवान् बनाती है।

इतनी उपयोगी यह विटामिन कर्मा-कर्मों अतिमात्रा में सेवन करने से विपाक्त लक्षण उत्पन्न कर देती है। अति विटामिनता डी के लक्षण व्यक्ति-व्यक्ति में अलग-अलग रूप में और मात्राओं से बना करते हैं। सामान्य-तया जब ३० लाख यूनिट से ११ करोड़ यूनिट विटामिन डी किनी के शरीर में चहुँचा दी जाती है तो अनि विटामिनता देखी जा सकती है। यदि ३०-४० हजार यूनिट डी प्रतिदिन महीनों दी जावे तो भी वे लक्षण मिल सकते हैं।



विद्वानों की राय है कि प्रतिकिलो शरीर भार पर ८००० यूनिट प्रतिदिन विटामिन डी यदि २० से ४५ दिन तक ही दी जाती रहे, तो अति विटामिनता नहीं होती। सेफ्रेमोव के मत से चिकित्स्य मात्रा की हजार गुनी इसकी विपाक्त मात्रा होती है।

आरम्भ में—अति विटामिनता डी में निम्न लक्षण मिलते हैं:—

i. बच्चे के स्वास्थ्य का गिरना, शिथिलता, ग्लानि और निद्रा में गड़बड़।

ii. भूख न लगना, अग्निमान्द्य, कोष्ठवद्धता, वमन हल्लास।

iii. शरीर भार का न बढ़ना बाद में कम होते चले जाना।

iv. थोड़ा ज्वर रहना, काश्यं, मुख का पीला पड़ना, त्वचा का खूब होना त्वचा पर झुरियां (बलियां) पड़ना और खुजली होना।

कुछ दिन पश्चात्—

i. हृदय की गति का अनियमित होना, हृदय में प्रकुंची-मर्मर ध्वनि मिलना।

ii. हृत्पेशी में विकृति आना जिसे इलैक्ट्रो कार्डियो-ग्राम से जाना जा सकता है। प्रकुंची रक्तदात्र बढ़ जाता है।

iii. यकृद्वाल्गुदर तथा प्लीहोदर।

iv. वातनाड़ीशोथ, बहुनाड़ीशोथ, नेत्रनाड़ी में विकृति, अवसाद, मोह, आक्षेपक और श्वेत कणोत्कर्ष।

v. मूत्र में कैल्शियम वृद्धि, शुक्ल मूत्रता, पूयमेह, शोणमेह, मूत्र में निर्मोक।

vi. रक्त में कैल्शियम की मात्रा की वृद्धि।

vii. हाइपरएजोटीमिया।

viii. अमाशय में स्रवणहीनता (ऐकाइलिया)।

इस स्थिति में बच्चे को आराम देना, आहार से कैल्शियम को निकाल देना, विटामिन ए, सी और बी कम्प्लैक्स अधिक मात्रा में देना, ऐंसाइम देना, ग्लूकोज प्लाज्मा तथा रक्त का आधान, गामाग्लोब्यूलिन का प्रयोग इन्सुलीन तथा ग्लूकोज साथ देना।

प्रीडनीसोन, प्रीडनीसोलोन का प्रयोग प्रतिदिन १-२ हफ्ते तक देने से बहुत लाभ होता है। अन्य स्टेराइड योग भी लाभ करते हैं।



## आरोग्य के लक्षण—

अन्नामिलाषो मुक्तस्य परिपाकः सुखेन च।

सृष्ट विण्मूत्रवातत्वं शरीरस्य च लाघवम् ॥

सुप्रसन्नेन्द्रियत्वं च सुख स्वप्न प्रवोधनम्।

बलवर्णायुषां लाभः सौमनस्यं समानिता ॥

विद्यादाशोग्य लिङ्गानि विपरीते विपर्ययम्।

अन्न में रुचि हो, खाये हुए अन्न का सुख पूर्वक पाचन हो जाता हो, मलमूत्र तथा वायु का निकलना, शरीर की लघुता, इन्द्रियों की प्रसन्नता, सुखपूर्वक नींद आना, तथा जागना, बलवर्ण तथा आयु की प्राप्ति, मन का प्रसन्न रहना तथा अग्नि की समानता ये आरोग्य के लक्षण जानने चाहिये।



चूसता रहता है, परन्तु धीरे-धीरे भक्षण करने लगता है। वह अन्न शिशु के पेट में जाकर अजीर्ण उत्पन्न कर देता है जिससे उसे हरे पीले दस्त आने लगते हैं। ज्वर, खांसी का प्रकोप हो जाता है और शिशु प्रतिदिन शुष्क होने लगता है।

आयुर्वेद का सिद्धान्त है कि "दुग्धाशी वर्ष पर्यन्तस्मात्" (भावप्रकाश) बच्चों का १ वर्ष तक भोजन केवल दुग्धपान ही रहना चाहिए।

"मातुरं वपिवेत् स्तन्य तत्पर देह वृद्धये" (वाग्भट)  
माता के स्तनपान करने से देह की वृद्धि होती है।

आ तबल अधिकांश में शिशुओं को माता का दूध नहीं मिलता है या अत्यल्प मिलता है (अक्षीरा जननी-काश्यप संहिता)। माता के स्तनपान और जलवायु में होने वाले परिवर्तन और जन्तुओं का संसर्ग आदि कारणों से शिशुओं में कृण्णता इष्टिगोचर होती है। निर्वलता बढ़ने से बच्चे पंगु बन जाते हैं।

"क्षीरजं गर्भजं चैव तृतीयं व्याधि संभवम्। फक्कत्वं त्रिविधं प्रोक्तम् (काश्यप संहिता) क्षीरज, गर्भज, व्याधिज तीन फक्कत्व कहे जाते हैं।

क्षीरज--शिशु को प्रथम वर्ष में मातृ दुग्ध, गोदुग्ध, अजादुग्ध पीण्डित रहता है। परन्तु वही दूध पूर्व से ही दूषित रहा तो शिशु शक्तिशाली के बदले निर्वल होता है।

जिस माता का दूध कफदुष्ट है उसे 'फक्क दुग्धः' कहा है। ऐसे दुग्धपान से अग्निमांद्य होकर कफस्थान में वक्षस्थल, गला, श्वात, नाड़ी प्रभृति स्थानों में कफ समाविष्ट होकर बच्चा कुश होने लगता है।

गर्भज--"गर्भिणी मातृकः क्षिप्रं स्तन्यस्य विनिवर्तनात्।

क्षीयते त्रिपते चापि सफक्को गर्भ पीडितः ॥

-- (काश्यप संहिता)

गर्भिणी माता का बदला हुआ दूषित दूध पीकर उस पर ही रहने का प्रसंग शिशु पर आने से वह धीरे-धीरे क्षीण होकर अन्त में काल के गाल में चला जाता है।

गर्भ धारण होने से स्तन्य में परिवर्तन होता है और गर्भिणी स्तन्य से बच्चे का पोषण भलीभांति नहीं होता। स्वाभाविक रूप से छः मास में मातृस्तन्य का प्रमाण भी बहुत कम होने लगता है। शिशु स्तनपान को न पाकर

उसके लिए हठ करता है। अनशन से शिशु को अग्निमांद्य, वमन, दस्त हो जाते हैं।

शिशु के दुग्धपान काल में प्रसंग का सर्वथा निषेध है। माता-पिता को उस काल में पूर्ण ब्रह्मचर्य से रहना चाहिए। शत-प्रतिशत शिशुओं को सूखा रोग होने का प्रमुख कारण यही है। प्रसंगोपरान्त शीघ्र दुग्धपान कराने से शिशु को अग्निमांद्य, वमन, दस्त रोग लगते हैं और शिशु यकृत रोग से पीडित हो जाता है। गर्भकाल से शिशु के दुग्धपान तक लगभग २१ वर्ष तक माता-पिता को ब्रह्मचर्य से रहना अनिवार्य है अन्यथा शिशु का यकृत अवश्य दूषित हो जायगा। बात्री का दुग्धपान करने वाले शिशु पर यह नियम नहीं है।

व्याधिज--ग्रहणी, पाण्डु, यकृत वृद्धि, विपमज्वर, जातजफिरंग (आतशक) प्रभृति रोगों की क्षीणता के कारण बाद में सूखा रोग हो जाता है।

लक्षण--यकृत रोग में शिशु के नितम्ब के मांस प्रदेश पर सलवट पड़ना, हाथ-पैर की दुर्बलता, वक्षस्थल का दब जाना और पेट का उभार व उस पर नसों का दीखना, हरे-पीले दस्तों का बार-बार होना, स्वभाव में चिड़चिड़ापन, ठीक समय पर दन्तोद्भव न होना। अस्थियों में वक्रता होना, शिशु के नेत्र चिकने तथा श्वेत हो जाते हैं।

इस रोग में अस्थि विकृति अधिक रहती है। मांस-धातु, उरुभाग और बाह्यक्षीण होने के कारण वह भाग सूखा हुआ दिखाई देता है। उदर की वृद्धि हो जाती है।

उपचार देहाती लोग झाड़ फूंक करवाते हैं, पर मेरा इस पर एकदम विस्वास नहीं है। झाड़ फूंक से यकृत रोग दूर नहीं हो सकता है। मेरुदण्ड की अस्थि की मालिश औषधोपचार आदि लाभकारी है।

आयुर्वेदिक--

(१) असगंव चूर्ण ६ रस्ती गर्म जल से दें।

(२) 'धन्वन्तरि' कार्यालय, गुरुकुल कांगड़ी फार्मसी, डार्वर प्रभृति द्वारा निमित्त "कुमार्यासव" का प्रयोग विधियन के अनुसार कराना चाहिए। यह यकृत व प्लीहा में विशेष लाभ करता है, शोथ हटाता, बल तथा रक्त की वृद्धि करता है। शिशु को मिठाई देना सर्वथा निषेध है।

(३) 'ज्वर-बार' ३ माने ज्वर या मट्ठे ५ माने देना चाहिए।

(४) जिस समय चन्द्रग्रहण हो रहा हो उस समय बच्चे में जाकर 'मयूर जिम्मा' को जड़ में उग्राट लावे फिर उसे ३ अंगुल जिम्मा के गले में बांध दें, २१ दिनों तक बांधी रखें।

(५) गन्धी का दुग्ध प्रतिदिन ताजा लेकर जिम्मा के सम्पूर्ण शरीर में मालिश करें।

(६) अपामार्ग (ओंगा, चिरचिटा, लट्जीरा) के सात पत्ते लेकर कढ़वा-बूना लगे बंगला पान में रखकर मय टंठल पीसकर जिम्मा की पीठ पर मल्ले बाट में मूचने पर धीरे-धीरे भीम का गोबर मलें। बार-बार गोबर टालकर मलते जायें और तेजी से पानी में मोते जाय। ध्येत रंग के कोटाणु निकलेंगे। उन्हें चिमटी में पकटकर फेंक दें या छुरे में माफ कर डालें। प्रति तीसरे दिन यह प्रयोग सात बार करें।

(७) आक (मदार) के पत्ते जो स्वयं पक कर पीले होकर पृथ्वी पर गिर गए हों। उन्हें ताजा ही लेकर जमिन पर सेकी और मलकर रस निकालो। इस रस की एक-एक बूंद दोनों नाभों के छिद्रों में डालकर नन्ध दो तो मारा बिकार, कीड़े आदि नाक द्वारा बाहर निकल जायेंगे। यह प्रयोग एक-एक दिन के अन्तर में तीन बार करें।

(८) द्रोणपुष्पी (गूमा) और आक के सात-सात पत्ते लेकर रस निकालो और सूई तर करके तालु पर रगो तो मन्त्रिक के कोटाणु नष्ट होयें।<sup>१</sup>

(९) नैदग्ध रक्तमयी में लिखा है कि लाल कमल के फूल, घास, केदार या गन्धारी फूल, मौलकमल, मलीक, छोटी रत्नामयी, गरुडी, जटामांगी, मोवा, अमल-मूल, तरु, बहेडा, आमला, दल, गवूर, मिर्चोपकायी, गोत्र पनांग, परमद का पत्ता, बिलतामन, जड़ों की छात्र, झूरी, मूल के फूल, मुगमांगी प्रयोग का चूर्ण २-४ तोला और मुचला १ तिनी तथा धातु के फूल ६४ तोला का भी चूर्ण बनायें।

चिकनी मिट्टी के पात्र में २५<sup>१</sup> मेर = तोला जल डालकर उसमें १ मेर उसम बीसी और गजध २<sup>१</sup> मेर डालकर घोल दें।

उस पात्र का मुग बन्द कर एक मास तक रखा रहने दें। पुनः प्रयोग में लायें।

मावा व अनुमान—बच्चों को २ से १६ मासे तक और बड़ों को १ से ११ तोले तक बराबर रक्त के मास देना चाहिए। यह मुगण्डी की सर्वोत्तम औषधि है।

(१०) शंखमन्त्र ३ भाग, प्रवालमन्त्र १ भाग, मुक्ति-मन्त्र २ भाग, कीटोमन्त्र ४ भाग, गोदन्तीमन्त्र ६ भाग।

इन्को एकत्र नीबू के रस में मरल कर रगो। २ से ५ रत्ती तक माता को प्रातः व माय दूध से दें।

(११) शंखमन्त्र ४ तोला को २० तोला जल में रात्रि को भिगो दिया जाय। प्रातःकाल उसको निवार दिया जाय। उस जल में ३२ तोला कूड़ा मिथ्री डालकर पका दिया जाय। शहद के तुल्य होने पर धीमी में खान लें। यह सर्वत १ तोला, शंखमन्त्र १ रत्ती, गोदन्तीमन्त्र १ रत्ती मिनाकर प्रातः माय चटा दिया करें।

(१२) वाधादित्त 'नानतन' आयुर्वेदिक 'गंगपुष्पी-तन' का अम्यंग कराना चाहिए।

(१३) 'गोमूत्र' इस रोग की अच्छी औषधि है। १ वर्ष से कम आयु के शिशु को गोमूत्र नहीं देना चाहिए। १ से ४ वर्ष तक की आयु के शिशु को ६ मासा से लेकर १ आँस तक बृद्ध वयस में दाना हुआ गोमूत्र में समान भाग जल मिश्रण करके शिशु को देना चाहिए। दिन में तीन बार से अधिक न दें। गोमूत्र सेवनापन में प्रसन्नता प्राप्त करा कर गोमूत्र तथा फलों का ही भोजन कराना चाहिए।

(१४) 'नरसचुर' का चूर्ण २-५ रत्ती मावा में दूध के पीठकर देना चाहिए।

(१५) मन्देद मुर्छों में प्रली को मोहकर एक कप पर उसमें मोहर का पत्रों रस कर कम्बल पर रखे और छापी पर शिशु को बैठा दें। यदि मुर्छा रोग होता हो मुगमांगी से गर जटा के बीवर का पत्राई पत्र में मरल चाहिए। इसी प्रकार एक माता का रस करने में शिशु को २५ रत्ती देना चाहिए।

<sup>१</sup> मादा ४ से ८ वर्ष के समान वं चन्द्रमोहर दिन शशीरुत 'मुग रोग जितने' नामक एक मन्त्राण, बृद्ध २८, २६, ३० में लिख गया है—(विषय)



(१६) एक छटांक 'खूबकला' आधा किलो बकरी के दूध में उवालो तथा सुखा डालें। इसी प्रकार तीन बार आधा-आधा किलो दूध में उवालें तथा सुखाया जाय पुनः एक-एक माशे की मात्रा प्रति दिन प्रातःकाल खिलाने से शिशु पूर्ण स्वस्थ हो जायेगा।

(१७) जहरमोहरा के बने ग्लासों में जल या दूध शिशु को पीने को दें।

### यूनानी उपचार

(१) वंशलोचन, छोटी इलायची के दाने, हजरूल-यहूद, दरियाई नारियल, जहरमोहरा खताई, छोटी हरड़, जर्दरू, पद्माक्ष सभी ६-६ माशे, बढ़िया मोती ६ रस्ती।

सबको आधा सेर गुलाबजल में घोटकर सरसों जैसी गोलियां बना लें। मात्रा १ से २ गोली प्रातः दोपहर, सायं तथा रात्रि को माता के दूध से दें।

(२) छोटी इलायची के दाने २ तोला, गिलोय सत्व ५ माशा, कमलगट्टा की मिगी, करंज की मिगी, हजरूल-यहूद, वंशलोचन, पीली बड़ी हरड़ ४-४ माशे। पीपल की जटा, इन्द्र जी, जहरमोहरा खताई, सफेद चन्दन, लाल-चन्दन ३-३ माशे। ऊदसलीब, कालीमिर्च, सफेद जीरा, केसर, अनन्तवै मोती, सोने-चांदी के बर्क २-२ माशे।

घोटने पीसने योग्य चीजों को यथा योग्य कूट पीस लें फिर आधा सेर गुलाबजल में घोटकर सुखावें फिर आधा पाव अर्क वेदमुश्क में घोटें, अन्त में अर्क केवड़े में घोटलें और मूंग जैसी गोलियां बनावें। इन पर ऊपर से चांदी के बर्क चढ़ावें और एक-एक गोली दिन में ३ बार गाय के दूध में दें।

(३) दरियाई नारियल, सौंफ, जर्दरू ७-७ माशे। संगेयहूद, जहरमोहरा खताई, मोती, वंशलोचन, नीलोफर, छोटी इलायची के दाने, गुलाब के फूल एक-एक माशा, भुना सुहागा २ तोला।

सबको अर्क गुलाब में ३ दिन तक घोटें फिर अर्क गाजवां में ३ दिन घोटकर रख लें। इसकी मात्रा २ से ४ रस्ती है। शर्वत वनफशा या मां के दूध से दें।

(४) राई को गोमूत्र में पीसकर पेट पर लेप करना हितकर है।

(५) अलसी तथा अण्डी के बीजों को पानी में पीसकर यकृत के ऊपर लेप करने से रोग में लाभ होता है।

(६) अमलतास का गूदा २ तोला को हरी मकोय के पानी में पीसकर यकृत पर लेप करें। इससे यकृत की सूजन दूर हो जाएगी।

### होमियोपैथिक उपचार—

१. एक्टोनेम ३०—शिशु का सारा शरीर सूख जाय, लेकिन पैर का सूखना ही अधिक दिखाई पड़े, इसे देने से आढ़ के समान असर करता है।

२. कल्केरिया आर्सेनिकम् ३०—शिशुओं के यकृत और प्लीहा बढ़ने पर लाभप्रद है।

३. आर्सेनिक ६ या आर्सेनिक आयोड २×—शिशु के मलीमांति पोषण न होने के कारण 'सूखा रोग' होने पर देना चाहिए।

४. फास्फोरस ३०, एसिडफास ६ ये भी कभी-कभी लाभ पहुँचाती हैं।

५. 'एकोनाइट' ६, ३०—यकृत-स्थान पर सुई चुभोने जैसा दर्द, श्वास कष्ट, शीतल वायु लगने से होने वाले दर्द आदि लक्षणों में दें।

६. 'नक्सवोमिका' ६, ३०—यकृत में टपक जैसा दर्द, यकृत में सूजन व कड़ापन, दवाने से दर्द होना, भोजन अरुचिकर लगना आदि लक्षणों में हितकर है।

७. 'वेलाडोना' ३, ६, ३०—तीव्र ज्वर, यकृत में दर्द, पित्त की अधिकता के लक्षणों में।

८. 'ब्रायोनिया' ६, ३०—मलावरोध, यकृत में वेदना, पित्त की अधिकता में हितकर है।

९. 'चायना' ६—यकृत का फूलना, सामान्य ज्वर, विशेष निर्वलता, भोजन न पचना आदि लक्षणों में।

१०. 'लाइकोपोडियम' ६, ३०—दायें बगल में दर्द, पेट में वायु, पतले दस्त, मलावरोध आदि लक्षणों में।

११. 'सल्फर' ३०—पुराने यकृत रोग में इसे देना हितकर रहता है।

### वायोकैमिक उपचार—

१. 'कल्केरिया फास्फोरिकम्' ६×—यह इस रोग की प्रधान औषधि है। इससे मेरुदण्ड की बलता और शीवा की शक्तिहीनता दूर होकर स्वाभाविक दशा को प्राप्त हो

जाते हैं।

२. 'नेट्रम फास्फोरिकम्' ६X—खाद्य पदार्थ के ठीक से न पचने के कारण रोग होने पर यही प्रधान औषधि है, परन्तु इसके साथ 'कलकेरिया फास्फोरिकम्' पर्यायक्रम से बीच बीच में दो एक मात्रा करके व्यवहार कराना चाहिए।

२. 'साइलिसिया' ६X—रोगी के मस्तक में अधिक परिमाण में पसीना और उदरामय के मल में अधिक दुर्गन्ध रहने पर उपयोगी है।

### एलोथिपैक उपचार—

#### कतिपय पेटेंट गोлияं

१. एडवाइड—१ से २ कैप्सूल दिन में दो बार दें। (पेय रूप में भी आता है)

२. कैल्शियम डी रिडोक्सन—२ से ३ गोлияं प्रति-दिन दें।

३. कैल्स्युकोल 'डी'—१ से २ गोली दिन में दो बार प्रतिदिन दें।

४. कैल्सीनोल पैरायाइराइड सहित—१ से २ टिकिया प्रतिवार भोजनोपरान्त दें।

५. कैल्फोलोन 'डी' (लिली)—६ से १२ "प्लव्यूल्स" प्रतिदिन सेवन कराने चाहिए।

६. डिसपेप्ताल (बोह्रिंगर)—एक टिकिया दिन में दो बार भोजनोपरान्त खिलाना लाभप्रद है।

७. मिपोनीन (वाइय)—एक टिकिया दिन में तीन बार खिलाना चाहिए।

८. लिट्रीसोन (रोश)—तीन टिकिया दिन में तीन बार भोजनोपरान्त खिलावे।

९. लिब ५२ (हिमालय)—२ से ३ टिकिया दिन में २-३ बार। बच्चों को ड्राप्स ५ से ५ बूंद दिन में तीन बार।

#### कतिपय सुप्रसिद्ध पेय (Liquids & Drops)—

१. लिवर जिन शर्वत (स्टैण्डर्ड)— $\frac{1}{2}$  से  $\frac{1}{4}$  छोटी चम्मच हर खाने के बाद दें।

२. लिविक्का विदफोलिक एण्ड बी १२ कैडिला कं)—१-२ चम्मच हर खाने के बाद दें।

३. लिवोजिन (बी० डी० एच०)—१-२ ड्राम दिन में २-३ बार दें।

४. लिविक्कोन (पाकं जेक्स)—१ या २ ड्राम खाने से पूर्व दें।

५. लिवो 'बी' कम्पलैक्स (यूनीकम कं०)—१-२ चम्मच खाने के बाद दें।

६. लैडरप्लेक्स (लिडल कं०)—विधिपत्र के अनुसार दें।

७. लैक्टोलाईसीन सीरप (सनवेज कं०)— $\frac{1}{2}$ -२ चम्मच आयु के अनुसार दें।

८. कोलोयड कैल्शियम विद विटामिन 'डी' (बङ्गाल इम्युनिटी कं०) १-२ ड्राम खाने से १ घंटा पूर्व दिन में तीन बार।

९. मिर्नालैड सीरप (टी० सी० एफ० कं०)—२-२ चम्मच दिन में ३ बार दें।

१०. नेवीटोल माल्टकम्पाउण्ड (स्विडव कं०)—२-४ ड्राम प्रतिदिन सेवन कराएं।

### 'यकृत रोग' में कतिपय पेटेंट इंजेक्शन—

लिवर ऐक्स्ट्रेक्ट विद विटामिन 'बी' १२ तथा फोलिक एसिड तीनों मिले हुए निम्नलिखित इंजेक्शन हैं जो देशी में एक दिन के बाद लगाना चाहिए। ये इंजेक्शन यकृत रोग के लिए 'रामबाण' हैं।

नाम	निर्माण करने वाली कम्पनियां
इंजेक्शियो हेपेटिस फोर्ट	सेनीटेक्स
एनीमिन्डोन	इण्डोफार्मा
वैराफोल	एंग्लोफ्रेंच ड्रग
प्रोलेक्स फोर्ट	बङ्गाल इम्युनिटी
पनेविट	नियोफार्मा
फोलीवियोन लीवर	अमेरिकन
हिपाफोलीन	सिपला
हिपर रा फोर्ट	हूफर फार्मा
हिपर १२	इयूमेक्स
हिपोरलफोर्ट	सी० डी० सी०
हिटेमिन	कोम्टेक लेबोरेटरीज, बम्बई
लिवर ऐक्सट्रेक्ट फोर्ट	टी० सी० एफ०
यूनी-बी १२ फोलिक कम लीवर	यूनीकम
लिवर ऐक्सट्रेक्ट विद फोलवाइट	निटल
सायोटेक्ट फोर्ट	एल्वर्ट डेविट





# दाद सखा रोग

लेखक--आयुर्वेदवारिधि श्री चन्द्रप्रकाश मेहरा ५५७ मंटोला स्ट्रीट-नई दिल्ली-५५

आयुर्वेद के क्षेत्र में प्रायः लोगों का प्रवेश व्यवसाय हेतु ही हुआ करता है। किन्तु हमारे चिरपरिचित यौनविज्ञानविशेषज्ञ डा० मेहरा का प्रवेश व्यवसायात्मक दृष्टि से न होकर शौकिया हुआ है और यह प्रवेश चंचु-प्रवेश मात्र नहीं है अपि तु विषयों का सर्वाङ्गीण अवगाहन किया गया है। उनके लेखों के पढ़ने के लिए आयुर्वेद जगत् में एक जिज्ञासा रहती है। अभी इन्द्रप्रस्थीय वैद्यसभा द्वारा आयोजित रक्तचाप सेमिनार में कुछ समय के लिए गया तो जीवन में आपके प्रथम बार दर्शन हुए सांवला सलोना मोहक व्यक्तित्व, आंखों में शालीनता और आवाज में कशिश जिसके पास हो उसकी लेखनी चमत्कारपूर्ण न हो यह सोचा भी नहीं जा सकता। आपका यह लेख जितना रोचक है उतना ही सारगर्भित। काश ! हमारे देश में डा. मेहरा जैसे अमेच्योर आयुर्वेदज्ञों की कुछ और बड़ी संख्या होती !!

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

सूखा रोग से ग्रस्त वच्चा दिन प्रतिदिन कमजोर और दुबला-पतला होता जाता है। उसका जिगर व तिल्ली बड़ जाते हैं। उसके नितम्बों का मांस सूख जाता है। वह हर समय रोता रहता है, चिड़चिड़ा हो जाता है और अपनी मां से चिपटा रहना चाहता है। उसे चैन की नींद नहीं आती। उसका चेहरा पीका और चूसा हुआ लगता है। उसके हाथ पांव की अस्थियां टेढ़ी नजर आती हैं।

वच्चे को वाकई सूखा रोग ही है इसकी पहचान यह है कि उसके कान की लौर (Ear lobe कान के नीचे लटकता हुआ मांस का मुलायम भाग जिसमें छेद करवा कर प्रायः स्त्रियां बुन्दे, बालियां पहनती हैं) को अपने अंगूठे और तर्जनी उंगुली से जोर से दवायें या नोचें तो वच्चा रोता नहीं है, उसे कुछ पता नहीं चलता मानो उसके कान की नसें सुन्न हो गई हों। अथवा उसे मरी मक्खी निगलवा दो; यदि सूखा रोग है तो उसे कै नहीं होगी वैसे साधारण अवस्था में कै हो जाती है। अथवा मुर्गी के कच्चे अण्डे की जर्दी अपनी हथेली पर रख कर उसे वच्चे की गुदा से सट

कर रखें यदि सूखा रोग है तो जर्दी स्वतः ही खिचकर वच्चे के पेट में चली जायेंगी।

## चिकित्सा

एक बंगला पान लेकर उस पर किसी पनवाड़ी से बराबर का चूना व कत्था लगवायें। (याद रहे बराबर चूना कत्था लगाने से पान तासीर में इतना अधिक गर्म हो जाता है कि यदि ऐसा पान कोई स्वस्थ व्यक्ति खाले तो चक्कर खाकर गिर पड़े, खाने के लिये पान पर कत्था अधिक और भीगा हुआ चूना जरा सा ही लगाया जाता है।) फिर पान के पत्ते के वजन के बराबर मकोय के पत्ते (अन्दाजन ३-४ पत्ते) लेकर दोनों वस्तुओं को चकले पर पीस कर मक्खन की तरह मुलायम चटनी तैयार कर लें। पत्थर की सिल पर भी पीसने से, बस दवा तैयार है।

वच्चे को पेट के बल लिटाकर अपनी उंगुली से थोड़ी सी यह चटनी उसकी सम्पूर्ण रीढ़ की हड्डी पर मलें। इस चटनी की मालिश से आप गौर से देखेंगे तो पता लगेगा कि पतले महीन घागे की तरह के कीड़े रीढ़ से बाहर निकल



आये हैं। उन कीड़ों को साथ में बैठा दूसरा आदमी पानी की घार उन पर डाल कर बहाता जाये अथवा हाथ से बीन बीन कर निकाल फेंकता जाये। याद रहे पानी मौसम के अनुसार ठंडा व गर्म प्रयोग में लायें। गर्मियों में ठंडा पानी और सर्दियों में गर्म पानी चटनी को जितना जोर से रगड़ेंगे उतने ज्यादा कीड़े बाहर निकलेंगे। उसके बाद बच्चे के शरीर पर तेल की मालिश कर (महानारायण तेल, लाक्षादि तेल या सरसों का कड़वा तेल मालिश के लिये प्रयोग में ला सकते हैं) बच्चे को थोड़ा विश्राम देकर उसे स्नान कराकर सुला दें। आप देखेंगे कि जो लच्चा सदा भिन्न-भिन्न करता और रोता रहता था अब चैन की नौद सो जाता है।

ऐसा प्रतिदिन प्रातः एक बार करें, जब कीड़े निकलने बन्द हो जायें तो समझें कि रोग दूर हो गया है। उपरोक्त चिकित्सा इस रोग का अच्छा उपचार है। एक सप्ताह के भीतर ही रोग दूर होकर बच्चा चैन की सांस लेता है, उसके चेहरे पर हंसी लौट आती है उसका अकारण ही भिन्नभिन्नता और रुदन करना दूर हो जाता है।

कुछ लोग कच्ची कंधी के तीन पत्ते लेकर उन पर कट्या चूना लगा कर सादे पान में रखकर मुंह से चवा कर उसकी पीक रीढ़ पर रगड़ कर सूखे रोग का उपचार करते हैं। इसी प्रकार कुछ लोग उपरोक्त वर्णित अण्डे की जर्दी वाला प्रयोग एक सप्ताह तक करवा कर रोग निर्मूल करते हैं।

उपरोक्त उपचार के पश्चात् बच्चे को साधारण शक्ति-वर्द्धक औषधियां व पौष्टिक भोजन देकर पूर्ण स्वस्थ करायें। इसके लिये उसे शुद्ध गाय का दूध पिलायें और औषधि के तौर पर Cal-D-Min की एक गोली दिन में दो बार चूस चूस कर अथवा चवा कर खाने को दें। यह बड़ी स्वादिष्ट है। इसकी प्रत्येक गोली में निम्नलिखित औषधियां हैं : -

Dicalcium Phosphate I. P. .... O 650 G  
Calciferol (vit. D-2 I. P. .... 500 I. U.  
palatable base ..... Q. S.  
(Peppermint Flavoured)

यह औषध M/S Kunti works (tablets); 98-B  
Lady Harding Road, Mahim Bon bay—16  
द्वारा निर्मित है।

बच्चों के लिये अमृत है। बच्चे प्रायः मां वाप से अपने खर्चने के पैसे लेकर गली मोहल्ले में बैठे हुए लोमचे वालों से मोठी गोलियां लेकर खाते हैं। यदि उसकी जगह वे उपरोक्त गोलियों का सेवन करें तो बहुत लाभदायक रहे। एक पंथ दो काज वाली कहावत चरितार्थ होगी। बच्चों को १ मोठी गोली भी मिल गई और ताकत के लिये औषध भी। १००० गोली का डिब्बा लें तो २-३ पैसे की एक गोली पड़ेगी। लेकिन दिन भर में दो गोली से ज्यादा सेवन न करायें अन्यथा पतले झाग वाले दस्त होने की सम्भावना है, खास कर गर्मी के मौसम में।

यदि बच्चा बहुत छोटा है तो एक गोली को पीस कर उसकी चार खुराक बनाकर एक पुड़िया दिन में चार बार उसे सेवन करायें।

साथ में Becadex drops की पांचबूदें (Glaxo Laboratories द्वारा निर्मित) या किसी अन्य कम्पनी की मल्टी विटामिन की बूदें जल से, फलों के रस से, माता के दूध से, दिन में तीन बार सेवन करायें। अथवा राजस्थान लैबोरेटरीज, घमाणी भाकेंट, जयपुर द्वारा निर्मित या किसी अन्य कम्पनी द्वारा निर्मित कुमार कल्याण बटी (स्वर्ण, मुक्ता युक्त) का सेवन दिन में दो बार करवायें। इसी प्रकार सर्वाङ्गसुन्दर रस (स्वर्ण युक्त) का प्रयोग भी लाभदायक रहेगा। जे एण्ड जे डीशेन, हैदराबाद द्वारा निर्मित Albo sang अल्बोसंग चूर्ण अथवा गोली का सेवन दिन में तीन बार करायें।



# बालसूखा रोग या मैरैस्मस

वेदरत्न डा० जयनारायण गिरि 'इन्दु' बी० ए० (आनर्स) धजवा, दरभंगा

इस रोग को सूखारोग, सूखियामसान, बालघोष, पारि-  
गमिक, गोप, Marasmus आदि कहते हैं। यह एक प्रसिद्ध  
बहुव्यापक रोग है। इसे अंग्रेजी में Coeliac disease भी  
कहते हैं। आचार्यों का कहना है—

“संशोषणाद्रसादीनां शोष इत्यभिधीयते।”

इस व्याधि में शिशुओं के शरीर के रस, रक्त, मांसादि  
धातुओं का शनैः-शनैः संशोषण होने लगता है। धातुओं के  
क्षय के फलस्वरूप वृद्धों में रक्ताल्पता, यकृतविकृति, अस्थि-  
दुर्बलता, कमजोरी आदि लक्षण परिलक्षित होते हैं। वृद्धों  
के सूखने के कई कारण हो सकते हैं लेकिन मैंने अपने चिकि-  
त्साकाल में इस रोग से प्रसिद्ध ६०% वृद्धों में चिरकारी  
अतीसार या प्रवाहिका का इतिहास पाया है। इसके अति-  
रिक्त अन्य कारणों में कृमिरोग, जीर्णज्वर, राजयक्ष्मा  
(T. B.) और खाद्य में अपोषक तत्वों का आहार भी पाया  
जाता है।

प्रायः देखने में आता है कि वृद्ध ने जहां रोना प्रार-  
म्भ किया कि उसकी माता तुरन्त ही उसे दूध पिलाने लगती  
है। वृद्धों के चुप करने का एकमात्र तरीका वह दूध  
पिलाना ही जानती है। वृद्ध को भूख है या नहीं उसका  
वह कोई विचार नहीं करती। बहुत सी माताएं तो स्तन  
लागाकर ही वृद्धों को सुलाती हैं जिससे वृद्धा रातभर दूध  
पीता रहता है। वृद्धा जितना अतिखाद्य उतना ही उसके मां-  
वाप अच्छा समझते हैं। यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण होता है। इससे  
तत्काल तो कोई खराबी उत्पन्न होती नहीं लेकिन पाचन  
तन्त्र शनैः-शनैः दुर्बल होता जाता है और अन्त में वृद्ध  
को अतीसार रोग उठ खड़ा होता है। अगर चिकित्सक  
समझदार हुआ, तो दीपन पाचन औषधि देकर पाचन क्रिया  
को सुव्यवस्थित कर देता है जिससे स्थिति गम्भीर होने से  
बच जाती है। अगर वृद्धा नीम हकीम के हाथ में चल  
गया तो उसे Sulphaguanidin या अफीमयुक्त दवा दे

दी। इससे वृद्ध के दस्त तो तत्काल कुछ रुकते  
हैं लेकिन बालक का कितना अहित होता है यह एक भुक्त-  
भोगी ही जानता है। बाद में मल हमेशा फटा, छिछड़ेदार,  
लसदार और अत्यन्त दुर्गन्धित निकलता रहता है और  
बालक दिन-प्रतिदिन कमजोर होता जाता है। अतीसार का  
दूसरा कारण अस्वच्छता भी है। अस्वच्छता से अनेक प्रकार  
के जीवाणुओं का संसर्ग होकर अतीमार एवं प्रवाहिका की  
उत्पत्ति होती है। अतीसार प्रारम्भ होने पर लोग इसे छोटी  
तकलीफ समझकर उपेक्षित कर देते हैं। वे सोचते हैं कि  
दांत निकलने के समय अतीसार होना स्वभाविक है।  
वस्तुतः यही अन्धविश्वास सूखा रोग का मूल कारण होता  
है। अत्यन्त छोटी आयु में अन्न के सेवन कराने से भी  
पाचनतन्त्र बिगड़ जाता है और वृद्धा सूखने लगता है।  
सूखा के कितने ही रोगियों को आपने देखा होगा टांगें तथा  
नितम्ब सूखकर पतले हो जाते हैं लेकिन उदर बड़ा होता  
है। बड़े वृद्धों में विशेषकर निर्धन परिवार के वृद्धों में  
जबकि उसके शारीरिक वृद्धि हेतु पोषक तत्वों की प्रचुर  
मात्रा उपस्थित भोजन में रहनी परमावश्यक है, उसे मिल  
नहीं पाती जिसके फलस्वरूप उसकी वृद्धि रुक जाती है।  
वृद्धों का स्वास्थ्य दिन-प्रतिदिन ह्रासोन्मुख होता चला  
जाता है और बाद में वृद्धा कंकालस्वरूप होकर परिवार  
की चिन्ता का विषय बन जाता है।

सूखारोग को रोग नहीं मानकर एक विशेष स्थिति  
मानें तो यह अत्यधिक उपयुक्त होगा क्योंकि यह स्वतन्त्र  
रोग न होकर लक्षण मात्र है। फिर भी लोग इसे स्वतन्त्र  
रोग मानकर ही चिकित्सा सम्पादित करते हैं।

वेदराज श्री इन्दु जो सुधानिधि लेखक परिवार  
के एक सुशोभनीय घटक हैं उन्होंने मांसक्षय या  
मैरैस्मस, पर अपने उपयोगी विचार इस लेख द्वारा  
प्रस्तुत किये हैं।

—म० मो० चरोरे



चिकित्सा

**लक्षण**—रसरक्तादि धातुओं के क्षय होने के फल-स्वरूप बच्चों के चूतड़, बांह, टांग सूख जाते हैं। पेट और स्तिर का मांस बढ़ा दिखाई देता है। शरीर से अश्वि-कर दुर्गन्ध आती रहती है। स्वभाव से रुग्ण बालक चिड़-चिड़ा हो जाता है। मुख से निरन्तर लार अथवा नाक से निरन्तर रेंट (पोंटा) निकलती रहती है। बच्चों को या तो अत्यधिक अतीसार रहता है या कोष्ठवद्धता ही।

**चिकित्सा**—छोटी आयु में यदि बच्चा बन्स या ओस पदार्थ भोजन में लेता है तो उसकी पाचनक्रिया विकृत हो कर उदर वृद्धि हो जाती है। अतएव अगर ऐसी स्थिति हो तो इस पर अविलम्ब ध्यान देना चाहिए। बच्चे की मां को उचित आहार विहार कराना चाहिए क्योंकि इससे मां के दूध में जो विकृति उत्पन्न होती है वह बहुत अंशों में दूर हो जाती है। बच्चे को शुद्ध सरसों के तेल की मालिश करके प्रातः धूप में लिटाना चाहिए। इससे विटामिन 'डी' का निर्माण होता है और रुग्ण शिशु स्वस्थता की ओर अग्रसर होता जाता है। कतिपय योग जो मेरी चिकित्सा क्रम में पूर्णतया सफल रहे हैं, निम्न हैं—

१. प्रवालभस्म १ भाग, मुक्तायुक्तिभस्म २ भाग, शंख-भस्म ३ भाग, कण्टिका भस्म ४ भाग, कच्छपपुण्ड्रास्थि भस्म ५ भाग और गोदन्ती हरिताल भस्म ६ भाग को नींबू के रस में ३ दिन खरल कर चने प्रमाण की गोलियां बना लें। इसे १ से २ गोली प्रातः-सायं मां के दूध के साथ देने से आशाजनक लाभ होता है। यह सुधाण्डक हमारा कई

वार का परीक्षित है।

२. अरविन्दासव के निरन्तर प्रयोग से आशानुरूप लाभ प्राप्त होता है।

३. बह्मपुष्पी तेल की मालिश बराबर कराते रहें। इससे बच्चा पुष्ट होता है।

४. सेंडोज कम्पनी का Macalvit 2 c. c और Balamyl (Squibb) 1 c. c. मिलाकर मांसान्तर्गत एक दिन छोड़कर चूतड़ में सुई देते रहें। यह अपूर्व गुण-कारी व्यवस्था होगी।

५. Park Davis, Co का 'Abdec drop १०-१५' बूंद की माया में दिन में ३ बार देना हितावह है।

६. Boots का 'kenitone' १ चम्मच भर दिन में दो बार भोजनोपरान्त दिया जा सकता है।

७. Macraberin (Glaxo) 5 tab + Redoxon 3 tab (Roche) + Calcium Sandoz 3 tob + Ncomeithedin (Neopharma) 3 tab + Isonex (Dumax) 100 mg-5 tob को अच्छी प्रकार पीसकर १२ घुराक बना लें। प्रातः-दोपहर और सायं १-१ घुराक दिन में तीन बार पानी के साथ सेवन करायें। यह बहुत ही उपकारी मिश्रण है और सूखा रोग में निश्चय ही लाभ करता है। अगर इस योग के साथ-साथ संस्था ५ में वर्णित Macalvit + Balamyl की सुई दी जाय तो सोने में सुहागा सहस्य काम करेगी।

## रस रस वर्जनीय

दौर्बल्यमदृढत्वं च भवत्येक रसाशनात्।  
दोषाप्रवृद्धिर्धातूनां साम्यं वृद्धिर्बलायुषी ॥  
आरोग्यदग्निदीप्तिश्च जन्तोः सर्वरसाशनात्।  
तस्मादेकरसाभ्यासमारोग्यार्थी विवर्जयेत् ॥

सदैव एक ही रस का सेवन करने से दुर्बलता और अदृढता हो जाती है। इसके विपरीत सब रसों का सेवन करने से दोषों की कमी, धातुओं में समानता, बल और आयु की वृद्धि, आरोग्य तथा अग्नि दीप्त होती है। इस लिए आरोग्य को चाहने वाला व्यक्ति केवल एक रस के अभ्यास को त्याग देवे।

# सुखराडी रोग की सफल चिकित्सा

ले०-विद्याभास्कर डा० इन्द्रमोहन झा 'सच्चन' पो. राँटो, मधुबनी (बिहार)

आचार्य डा० सच्चन अपने क्षेत्र के सुप्रसिद्ध चिकित्सक और ख्याति प्राप्त समाजसेवी हैं। आपकी साहित्य साधना भी किसी से छिपी नहीं है। आप सुधा-निधि के लेखक परिवार के अन्तरंग आत्मीय जन हैं। सुखण्डी, सूखा, बालशोष, फक्क पर सभी ने कलम चलाई है किन्तु डा० सच्चन ने इसे जैसा हृदयङ्गम किया है अपने ढङ्ग से उसे सुन्दर रूप में प्रस्तुत किया है। विशेष कर विविध शास्त्रीय ऋद्धरणों के संकलनों के माध्यम से अपनी बात कहना, चिकित्सा में ध्यान देने योग्य बातें उनके अनुभव को मुखरित करती हैं। —रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

यह रोग अनेक नामों से प्रचलित है। यथा:—बालशोष, सुखण्डी, फक्क, बालमृदस्थ आदि। इसे अंग्रेजी में Rickets Wasting Tetany osteomalacia कहते हैं। लेकिन इन सभी नामों में Rickets तथा हिन्दी में सुखण्डी ही अधिक प्रचलित हैं।

सुखण्डी की परिभाषा देते हुए महर्षि कश्यप ने लिखा है कि:—

बालः संवत्सरापन्नः पादाम्बां यो न गच्छति ।

सफक्क इति विज्ञेयस्तस्य वक्ष्यामि लक्षणम् ॥

अर्थात् एक वर्ष की अवस्था प्राप्त करने के बाद जो बच्चा कृशकाय हो तथा पैरों से चलने-फिरने में असमर्थ हो, तो उसे फक्क रोग से ग्रसित समझना चाहिए।

## लक्षण (Symptoms)

बच्चा जब खूब खाता है, फिर भी सूखता चला जाता है। पेट आगे की ओर निकल जाता है। शरीर पीला पड़ जाता है। खासकर इस रोग से पीड़ित का हाथ-पैर, गर्दन पतली तथा शिर मोटा हो जाता है। खाने के लिये बराबर रोता रहता है। निरन्तर हल्का ज्वर आदि होजाता है।

## प्रारम्भिक लक्षण—

इस रोग के प्रारम्भ होने से पूर्व निम्नलिखित लक्षण

मिलें, तो समझना चाहिए कि सुखण्डी रोग होने वाला है। यथा:

- (१) अक्सर बच्चे को फटाफटा बदरङ्ग हरा-पीला दस्त होता है।
- (२) यदि बच्चा दिनभर रोता है चिड़चिड़ा स्वभाव का हो गया है, जमीन पर लेटने की इच्छा करता है तथा सुस्त रहता है, तो समझना चाहिए कि सूखा रोग होने वाला है।
- (३) यदि बराबर हल्का ज्वर रहता हो, विशेषतः माथा और तालु अधिक गर्म हों, तो सुखण्डी का प्रारम्भिक लक्षण समझना चाहिए। ऐसा आयुर्वेद-विशेषज्ञों का दृढ़ मत है।

## कारण (Cause)

इस रोग के निम्नलिखित प्रमुख कारण हैं:—

१. बालशोष होने का प्रमुख कारण Calcium phosphate एवं Vitamin D की कमी है। क्योंकि परीक्षण करके देखा गया है कि स्वस्थ हालत में ६३% तक रहता है किन्तु रोगावस्था में २१% तक। साथ ही साथ सर्वविदित है कि Calcium की कमी के कारण ही अस्थियां बक्र हो जाती हैं तथा विटामिन “डी” की कमी से शरीर





१-१ गोली शीत ऋतु में मधु से वर्षा ऋतु में मिथी से और ग्रीष्म ऋतु में शर्वत कासनी से दें। इसका प्रयोग करने से सूखा रोग पर आश्चर्यजनक फायदा होता है। साथ में सूखतैल, नारायणतैल, शतावरीतैल, अथवा महालाक्षादितैल से मालिश करना चाहिए।

(२) अरविन्दासव—यह बालकों के समस्त रोगों को नष्ट करता है। यह बल, पुष्टि, अग्नि तथा आयु को बढ़ाता है। यह ग्रहदोष एवं सूखा रोग (Rickets) की सर्वोत्तम दवा है। इसको ३ माथा बराबर जल के साथ मिलाकर दिन में ३ बार पिलाना चाहिए।

(३) सूखे बच्चे, जिनका मांस सूखकर चूतड़ की खाल भी सिकुड़ गई है, रोड़ की हड्डी घुनुषाकार हो गई है यों सारा शरीर हड्डियों का ढांचा प्रतीत होता हो, ज्वर, अतीसार हो, प्यास अधिक हो, इस प्रकार के बच्चे के लिए परीक्षित योग पाठकों की सेवा में प्रस्तुत है—

कच्छपास्थि भस्म—(कछुए की हड्डी की भस्म में खूब-कला स्वरस १ तोला, गाजवां स्वरस, धी कुमारी के गुदे के रस की भावना देकर भस्म करें।) प्रवाल भस्म, शङ्ख भस्म, मुक्ता श्रुक्ति भस्म, गेरू और गिलोय सत्व प्रत्येक १-१ तोला लेकर कूट पीस और छानकर अवस्थानुसार १ रत्ती से ४ रत्ती तक मधु-घृत विषम भाग में मिलाकर दिन में ३ बार दें।

(४) च्यवनप्राशावलेह—इस महोषधि में विटामिन ए डी० सी० तथा कैल्शियम व फॉस्फोरिक तत्व सभी मौजूद रहते हैं। यह रसायन है। इसके सेवन से बालकों की अस्थियां मजबूत, विकसित, मस्तिष्क और मांसपेशियां निश्चय ही शक्तिशाली होती हैं। फलस्वरूप बच्चे हृष्ट-पुष्ट, उत्साही और फुर्तीले होते हैं। अतः एव सूखा रोग में इसे शहद व गिलोय सत्व मिलाकर सेवन करावें तथा ऊपर से दूध पिलावें।

## कश्यप के भोजन के विषय में विकल्प

१—कालेऽश्नतोऽन्नं स्वदते तुष्टिः पुष्टिश्च वर्धते। सुखेन जीर्यते न स्युः प्रतान्ता जीर्णजा गदाः।

योग्यकाल में खाया हुआ अन्न स्वाद लगता है, शरीर को सन्तुष्ट करता है पोषण की वृद्धि होती है वह सुख पूर्वक जीर्ण हो जाता है तथा बार-बार भोजन के करने तथा अजीर्ण से उत्पन्न होने वाले रोग नहीं होते।

२—सात्म्यं नामाहुरोचित्यं सातत्येनोपसेवितम्। आहार जातं यद्यस्य चानु शेते स्वभावतः॥

सात्म्य का लक्षण—सात्म्य औचित्य को कहते हैं। निरन्तर सेवन किया जाता हुआ जो आहार स्वाभाविक रूप से जिसके अनुकूल होता है उसे सात्म्य कहते हैं।

३—लघूनां नाति सौहित्यं गुरुणा मत्पाशस्तथा। मात्रावदश्नतो भुक्तं सुखेन परिपच्यते॥

स्वस्थ (स्वास्थ्य) यात्राग्नि चेष्टानामविरोधि च तद्भवेत्।

लघु पदार्थों को अत्यन्त सौहित्य से अर्थात् खूब पेट भरकर नहीं खाना चाहिये तथा गुरु पदार्थों को भी अल्प मात्रा से सेवन करना चाहिये। इस प्रकार उचित मात्रा में भोजन करने वाले व्यक्ति को खाया हुआ आहार सुखपूर्वक पच जाता है तथा वह मात्रा में खाया हुआ आहार शरीर की स्वास्थ्यरूपी यात्रा, जाठराग्नि तथा शरीर की चेष्टाओं का विरोधी भी नहीं होता।

४—उष्णं हि भुक्तं स्वदते श्लेष्माणं च जयत्यपि। वातानुलोम्यं कुरुते क्षिप्रमेव च जीर्यते॥

अन्नामिलापं लघुतामग्निर्दीप्तं च देहिनाम्॥

उष्ण भोजन खाया हुआ मनुष्य को स्वादिष्ट लगता है, श्लेष्मा (कफ) को शान्त करता है, वायु का अनुलोमन करता है, शीघ्र ही जीर्ण हो जाता है, अन्न में रुचि उत्पन्न करता है, शरीर में लघुता तथा अग्नि को प्रदीप्त करता है।

# शिशुओं के रक्त-रोग

वैद्य श्री वागीशदत्त आयुर्वेदाचार्य ( प्राप्त स्वर्णपदक ) गाजियाबाद ।

प्रायः शिशुओं के रक्तरोग आधिक्येन वर्षाऋतु में ही होते हैं और प्रचल वेग से होते हैं। ग्रीष्मर्तु में प्रचण्ड सूर्य के तीव्र ताप से संतप्त समग्र भू-मण्डल का वातावरण ही उत्तप्त हो जाता है। उन कोमलाङ्गों का सम्पूर्ण शरीर ऊष्मा से प्रभावित हो जाता है जिस प्रकार वर्षा ऋतु में प्रथम वर्षा का जल तप्त भूमि पर गिरता है उस समय भूमि के अन्दर से एक प्रकार की असह्य भाप निकलती है वह ऊष्मा जिस प्रकार प्राणियों को व्यथित कर देती है ठीक उसी प्रकार शिशुओं के शरीर से वर्षा ऋतु में फोड़े फुंसियों के रूप में रक्त विकृत कर निकलती है। वर्षा ऋतु में समय-समय पर तीनों ही दोष अपना-अपना प्रभाव भिन्न-भिन्न प्रकार से उग्र रूपेण दिखलाते हैं।

किसी को इस समय शरीर से जले हुये के सहण छाले, और किसी को पूयपूर्ण पीत वर्ण के छाले, अन्यो को दद्रु, जैसे मण्डल कण्डु सहित निकलते हैं, शुष्क कण्डु भी निकलते देखी जाती है। किसी के शरीर पर स्थूल चकत्ते जिनमें छोटे-छोटे दाने जिससे लेसदार पानी (नमीका) का स्राव होता रहता है। बालक अत्यन्त दुखी होता है और रोता है क्योंकि पीड़ा भी होती है। यहां गाजियाबाद में किसी-किसी बच्चे को अभी तक इस रोग ने पीछा नहीं छोड़ा जब कि वर्षाऋतु का प्रभाव समाप्त प्राय है।

दिन वर्षाऋतु के ही थे। एक निम्न का हतान अग्निनावक आया और यह कहकर मेरे औपचार्य में बैठ गया, 'लाओ इन्हें भी देख लें'। मैंने पहली उत्सुकता से उसे और उसके निम्न रोगों को देखा। मैं उससे प्रश्न करूँ कि उससे पूर्व ही वह अग्निनावक बाला-गाजियाबाद के चोटी के डाक्टर और हकीम देख लिये, एक वर्ष हो गया यह गुजली ठीक नहीं हो रही सैकड़ों रजकदन, सैपमूल, और तादी आदि औषधियां सेवन

कराने के बाद भी रोग ज्यों का त्यों है। उस बालक का शरीर और गिर फुंसियों से पूर्ण था, गिर की दगा इतनी दयनीय थी कि देखना भी कठिन था। गिर फुंसियों से भरा हुआ था जिनसे निकला हुआ स्राव मस्तक और कपोलों को भी आद्र कर रहा था। बच्चा रो रहा था, पुजला रहा था। इस द्रवित कराने वाले दृश्य ने मेरे हृदय को द्रवित कर दिया। मैंने अग्निनावक को अनेक प्रकार से आदवस्त कर औषधि व्यवस्था कर दी, नमक इत्यादि और दूध दही भी बन्द करा दिये। ५ वर्ष का बालक था, रोटी आदि सरलता से खा सकता था। बेसनी रोटी मक्कान के साथ खिलाने को बतलाई। स्नानार्थ नोम के पत्तों से उवाला हुआ पानी जिसमें पत्तों का हरित वर्ण पर्याप्त आ जाये बतलाया। साथ औषधि और पेय औषधि क्रमशः गन्धक रसायन और मंजिष्ठादिपातक दिन में तीन-तीन मात्रा। गिर पर मरिचादि तैल और शिबयमलहम लगाने के लिये दिये। गिर के बाल पहले मुट्ठा दिये। इस प्रकार पथ्य व्यवस्था कर तीन दिन की औषधि दे दी।

आत्मोपता की पावन मूर्ति वैद्य जी ने जिन कठिन परिस्थितियों में यह लेख प्रस्तुत किया है वह उनके हृदय और कर्मठ व्यक्तित्व की अनक सहज ही अंकित कर देता है। आप उद्यस्तम्भ से प्रपीडित थे चार माह से इस दारुण व्याधि से ग्रसित होने पर भी २-२, ४-४ लाइन प्रतिदिन लिखते रहे और २ माह में यह लेख लिखकर भेज पाये। यह तथ्य स्वयं में एक बड़ी कहानी कहा जा सकता है। आपने रक्तरोग विषयक अपने अनुभव के साथ तर्क और विचित्र विषय पर शतशोऽनुसृत उपचार भी दे दिया है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी



तीन दिन के बाद बालक आया। खुजली और साव अव-  
रुद्ध हो चुका था फुंसियाँ शेष थीं। १३ दिन में बालक का  
सिर पूर्णरूपेण रोगमुक्त होकर स्वस्थ हो गया। तीन वर्ष  
हो रहे हैं आज तक पुनः यह रोग उस बालक को नहीं  
हुआ है। जबकि एलोपैथिक इलाज से ठीक होने पर भी  
द्वारा तिवारा भी हो गया था।

**योग निम्न हैं—**

### मध्य मंजिष्ठादिपानक

भावप्रकाशोक्त मध्य मंजिष्ठादि क्वाथ का योग—  
मंजीठ, वावची, चकवड़ (चक्रमर्द) हल्दी, आमले,  
अड़ूसा (वासा) शतावर, खरैटी, (कंधी) गंगेरन (बला)  
गोखरू, परवल की बेल, खस, गिलोय, लालचन्दन, इन  
सबको बराबर लेकर क्वाथ विधि से (अर्थात् ४ तोला  
द्रव्य, ४० तोला द्रव (जल) चतुर्थांश शेष) क्वाथ निर्माण  
कर द्रव से चौगुनी खांड की एकतार की चाशनी पाक करें  
इस प्रकार मंजिष्ठादिपानक निर्माण कर लें। बालक की  
१ तोला मात्रा एक समय इस प्रकार दिन में तीन मात्रा  
अर्थात् तीन तोला, बड़ों को ४ तोला, मात्रा पर्याप्त है।  
बच्चों को दोपाधिक्य से यदि रोग हो तो २ तोला मात्रा भी  
हानिकर नहीं होगी।

### गंधक रसायन

त्रिफला चूर्ण ४ तोला, शुद्ध गंधक २ तोला, लोहभस्म  
१ तोला सबको मिलाकर मांगरे के रस में भावना देकर  
३ दिन घुटाई कर सुखा लें। १ मासे मात्रा बालक को ३  
मात्रा दिन में मधु मक्खन के साथ, बड़ों को ४ से ५ मासे  
तक उपर्युक्त अनुपान से दिन में ३ बार दें।

### मरिचादि तैल

कालीमिर्च, निशोथ, नागरमोथा, हरताल, (पिण्ड हर-  
ताल) मैनशिल, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, बालछड़, लाल-  
चन्दन, इन्द्रायण, कन्नेर, आक का दूध, गाय के गोबर का  
रस, ये प्रत्येक द्रव्य एक-एक तोला, वत्सनाम विष २ तोला  
सरसों का तेल ६४ तोला इन सब द्रव्यों को चौगुने जल में  
तथा दुगुने गोमूत्र में पकावें, इस प्रकार मरिचादि तैल को  
सिद्ध कर सेवन करें।

### स्वनिमित्त तथा अनुभूत योग

वावची, आमाहल्दी, नीलाथोया, गंधक समान भाग,

२॥-२॥ तोला मिलित १० तोला, आधा सेर सरसों का तैल।  
उपर्युक्त सम्पूर्ण द्रव्यों को पीसकर कल्क (चटनी) बना  
लें। कढ़ाई में एक साथ तेल सहित डालकर पाक करें,  
तैल सिद्ध होने पर छानकर रख लें। यह तैल सब प्रकार  
की खुजली को ठीक करता है मेरा शतशोऽनुभूत है।  
कढ़ाई में से तैल निकालने के उपरान्त शेष जो बचे उस  
का मलहम जैसा घोटकर बना लें। यह दद्रु विच-  
चिका आदि पर बहुत अच्छा काम करता है। मैं उपर्युक्त  
दोनों को वर्तता हूँ। अत्युपयोगी है।

ये प्रयोग बड़ों पर भी चमत्कारिक प्रभाव करते हैं।  
मैं हृषीकेश से आयुर्वेद विशारद हो करके आया था। मेरे  
घर के पास एक व्यक्ति को दोनों घुटनों से लेकर पैरों  
तक एक प्रकार से कोय (सड़न) हो रहा था, चर्म लाल  
उस पर छोटी बड़ी फुंसियाँ थीं, जिसमें से लेसदार पानी  
बह रहा था, चलना फिरना दुष्कर था, नितम्बों के बल  
सरकता था। मैंने रसरत्न समुच्चय में गंधक के वर्णन में  
एक योग पढ़ा था। शुद्ध गंधक ६ माशा और कालीमिर्च  
६ मासे दोनों एकत्र कर तिलतैल और अपामार्ग (चिर-  
चिटा) के स्वरस या काढ़े में अच्छी प्रकार घोटकर उस  
रोगी के जतने अवयव पर लगवा दिया, धूप में बैठने को  
कहा, जितनी देर सहन हो सका धूप में बैठा। फिर तीसरे  
पहर क्षुधा लगने पर तक्र के साथ भात खिलवाया, रात्रि  
में अग्नि का सेक भी बतलाया इस प्रकार एक मास में वह  
रोग मुक्त हो गया। नित्य नीम के उबले पानी से धोकर  
औषधि लगाने मात्र से रोग मुक्त हुआ। उस समय अधिक  
ज्ञान न होने के कारण खाद्य औषधि नहीं दी गई थी।

### ततैया विष पर अनुभूत

#### पाठकों के लिये विशेष—

एक बार आसव निर्माण के लिये गुड़ बाजार से लेने  
गया, जैसे ही भेली उठाई लाल ततैया ने काट लिया, एक  
दम चीख निकल गई, दुकानदार ने तत्काल उस दंश  
स्थान पर गुड़ चिपका दिया। दो तीन मिनट में दर्द बन्द  
हो गया। सूजन थोड़ी भी नहीं हुई। मैंने फिर अपने कई  
बच्चों पर अनुभव किया उन पर भी फल मिला। अर्थात्  
विष का प्रभाव तनिक भी नहीं हुआ।

संहिता के निदान स्थान के तेरहवें अध्याय में इन शब्दों में किया गया है—

स्निग्धाः सवर्णा ग्रथिता नीरुजो मुद्गसन्निभाः ।

कफवातोत्थिता ज्ञेया बालानामजगल्लिकाः ॥

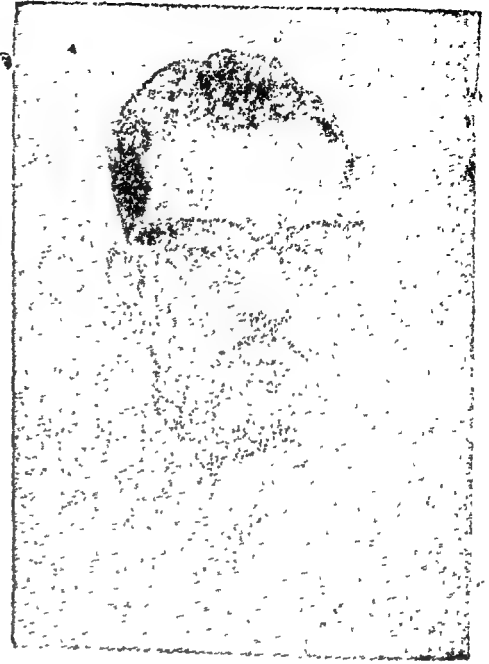
इस विवरण से अजगल्लिका रोग में बालकों के शरीर में स्निग्ध (चिकनी त्वचा के वर्ण की, गांठदार, पेदना रहित, मूंग जैसी आकृतिवाली पिडकाएं (फुडियां या फुंसियां) उत्पन्न हो जाती हैं। इनकी उत्पत्ति कफ और वात इन दो दोषों के कारण होती है। यह मात्र बाल रोग ही नहीं है बड़ों को भी देखा जा सकता है।

बालानामिति प्रायोभावित्वादुक्तं, तेन अवालानामपि हृद्यमानाः संगच्छन्ते। ऐसा श्री कण्ठदत्त का इङ्गित वास्तविक है - क्षुद्ररोगों में इसके उल्लेख का यही मन्तव्य भी है।

अजगल्लिका का उपर्युक्त वर्णन यह भ्रम कर देता है कि मूंग जैसी अनेक दर्द रहित जो फुंसियां बालक के शरीर में उगती हैं वे लगातार वैसी ही बनी रहती हैं। इस भ्रम को भैषज्यरत्नावलीकार के तत्राजगल्लिकां आमाम् ने निर्मूल कर दिया है। अर्थात् अजगल्लिका की आम और परिपक्व दो अवस्थाएं हो सकती हैं। आम अवस्था में ये फुंसियां कड़ी और शूल रहित होती हैं बाद में उनमें पानी तथा पूष भी पड़ सकता है। यही नहीं, ये फुंसियां सूखी और कड़ी होती हैं इनको पहले मुलायम किया जाकर उनकी चिकित्सा की जाती है—कठिनां क्षारयोगैश्च द्रावयेद-जगल्लिकाम्।

अजगल्लिका शब्द पर ध्यान देने से इन फुंसियों के स्वरूप का भी ज्ञान हो जाता है। अज या बकरी के गले में जैसे थन लटकते ऐसे ये भी लटकती सी होती है उभरी हुई तथा गल्लिका कहने से उनकी सूक्ष्मता का ज्ञान होता है।

अजगल्ली की आमामवस्था में जलीका द्वारा रत्तनिर्हरण करा कर फिर सीमी-सोरठी मिट्ठी-यवक्षार के कल्क को प्रत्येक पिडका पर लेप कर देते हैं। फिर कटेरी के छोटे कांटे से या आल्पीन से वेध देते हैं उसी से यह ठीक हो जाती है। नई कटेरी के कांटे के वेध पर विशेष जोर दिया गया है।



लेखक

नवीनकण्टकायाश्च कण्टकैर्वेधमात्रतः ।

किमाश्चर्यं विपच्याशु प्रशाम्यन्ति अजगल्लिकाः ॥

अड़ू से की जड़ और इन्द्रायण की जड़ दोनों को सिल पर घिसकर उसे लेपने से भी यह दूर हो जाती है।

और कठिन होने पर क्षार योगों से इसे गला कर उपचार करना चाहिए। स्नुहीक्षार या अपामार्ग क्षार का इस पर प्रयोग कर सकते हैं।

अजगल्लिका एक क्षुद्र रोग है अतः इसकी आन्तरिक चिकित्सा भी क्षुद्ररोगहारक औषधों से ही की जानी चाहिए। इसके लिए रसकीमुदीकार मोहाद्रिवज्रपात रस या रसकामवेनु का हेमाद्रिरस दिया जा सकता है। दोनों का नुस्खा लगभग एक सा ही है।

हेमाद्रि में पारद १, खर्पर १, गन्धक २, नागभस्म १, अभ्रक भस्म १, सभी को खरल में घोट कज्जली श्लक्ष्ण बना ३ घण्टे तक मूषा में रंज वालुका यन्त्र में पकाते हैं। फिर केवड़ा २०, कूठर, निगुण्डी ३, सहंजन ५, पीपरामूल ७, चित्रक मूल ६, चव्य ७, वध्याककोटकी ८, हींस ८, गजकर्ण-पलास २, (डोडाइन) कटेरी छोटी ३, विजोरा तीव्र ४, बला १४, असगन्ध १४, धृतकुमारी १४ के काढ़ों या रसों की साथ में लिखी बार भावनाएं देकर १-१ रत्ती



चिकित्सा

की गोली बना रख लेते हैं। यह रक्त समस्त अर्श, अरोचक, मन्दग्नि, उन्माद, मेद रोग, गण्डमाला, अर्बुद, अपची, गलगण्ड, प्रमेह तथा मुष्क-लिङ्ग, आंख कान के समस्त रोगों तथा अजगल्लिका सहित सभी रोगों क्षुद्ररोगों को ऐसे नष्ट कर देता है जैसे सर्पों को गरुड़।—भुक्तो माषो विहृत्यागु गरुडः पन्नगानिव। माषे की मात्रा चयस्कों की है। बच्चों की आयु के अनुसार १ से ४ रत्ती तक दे सकते हैं।

३—अहिपूतना दूसरा क्षुद्ररोग है जो बालरोग ही है इसके सम्बन्ध में सुश्रुत संहिता में लिखा है—

शकुन्मूत्रसमायुक्तं शोथेऽपाने शिशोर्भवेत् ।

स्विन्ने वाऽस्ताप्यमाने वा कण्डू रक्तफोडूवा ॥

कण्डूयनात्ततः क्षिप्रं स्फोटः स्रावश्च जायते ।

एकीभूतं प्रणो घोरं तं विद्यादहिपूतनम् ॥

अहिपूतना विषयक उपर्युक्त विवरण के अध्ययन से एक बात स्पष्ट हो जाती है कि आज के गवेषक चिकित्सकों की परम्परा का ही यथावत् स्वरूप प्राचीन भारत में प्रचलित था। रोगी का प्रत्यक्ष दर्शन करना। अनेक उसी प्रकार के रोगियों का विधिवत् अध्ययन कर रोग चित्र की शब्दों में प्रस्तुत करना। रोग चित्र का सम्बन्ध दोषदुष्टि के साथ जोड़ना। इस रोग में माता या धात्री अथवा परिचारिका की लापरवाही प्रत्यक्ष कारण बतलाया गया है। बच्चा जब कपड़ों में मल मूत्र त्याग कर लेता है तभी उसके गुद तथा मन से सने भागों को पोंछना और धोना चाहिए। जब इन अपान क्षेत्रों (नितम्ब, गुद, भग, गुद-कुन्दराल) की स्वच्छता का ध्यान नहीं रखा जाता तब इसी प्रकार रोगियों में जब बच्चे को इन भागों में पसीना सूख जाता है और वह पसीना वही सूख जाता है और ये क्षेत्र अगुद और अत्यच्छ हो जाते हैं यदि समय समय पर वासक को स्नान न कराया जाय वा इन भागों को घोरर नाक न किया जाय तो वहाँ रक्त और कफ के फोर से गुजली (कण्डू) पैदा हो जाती है। गुजली से अथवा गुजली से वहाँ स्फोट (पिडका) उत्पन्न हो जाते हैं जिनमें से साथ भी निकलता है। ये स्फोट मोटे दिन बाद एक दूसरे से निपक कर पूरे क्षेत्र को एक कर देते और साथ तथा कण्डूयुक्त बना देने हैं।

भोज ने केवल मात्र अपान क्षेत्र की स्थानिक अस्थ-च्छता को ही अहिपूतना का कारण न मान कर दुष्ट स्नान-पान या कण्टमीनेटड दूध के पीने को भी मन के न धीने के साथ कारण माना है :—

दुष्टस्तन्यम्य पानेन मलस्याशालनेन च ।

कण्डूदाहृज्जावद्भिः पिडकैश्च गमानिता ॥

सम्भवन्ति यथादोषं दारणा अहिपूतना ॥

कारण के अतिरिक्त हमने केवल कण्डू ही नहीं राजा और दाहयुक्त पिडकाओं का भी उल्लेख किया है। उसने रक्त और कफ को इस रोग का उत्पादक कारण न मान कर तीनों दोषों से ही इसकी उत्पत्ति स्वीकार की है। कफ से कण्डू, पित्त से दाह तथा वात से धूल या राजा वाली अहिपूतना की कल्पना की है। दोनों ने इस निम्न त्वग्रोग को घोर अथवा दायण बतलाया है।

आधुनिक विद्वान् अहिपूतना को नैपकिन रैश कहते हैं। इसका कारण अमोनिया के द्वारा बच्चे के अपानक्षेत्र की त्वचा का उचलना वा निस्त्यजन माना जाता है। उनका कहना है कि मूत्र में यूरिया होता है। यूरिया पर यूरियेज नामक ऐंसाइम की क्रिया होने से यूरिया अमोनिया में बदल जाता है। आयुर्वेद में मलमूत्र दोनों का उल्लेख महत्वपूर्ण है। मूत्र में यूरिया होता है। यूरियेज का निर्माण कोलन (बृहदन्त्र) में अल्कलीजीनिंग अमोनिया-जीनिंग से होता है। इस कारण मन और मूत्र दोनों के मिश्रण से वह वातावरण बन जाता है जो अमोनिया पैदा करता है। राजा भोज ने जो दुष्टस्तन्यपान को इन प्रचरण में शामिल किया है वह भी नैपकिन रैश की धारणा में मानी रहता है। अमोनिया तभी बनती है जब माध्यम श्वार-प्रतिक्रिया यात्रा हो। यदि त्वचा या क दूध पीता है तब महाश्वेन का वातावरण श्वमिक होता है।। आम्लिक वातावरण में अल्कलीजीनिंग अमोनिया-जीनिंग की उत्पत्ति ठीक से नहीं होती। पर यदि बच्चे को ऊपर का दूध पिलाया जाय और वह अगुद हो हो श्वारीय प्रतिक्रिया अंशों में पैदा होकर अमोनिया अमोनिया पैदा कर देती है जो यूरियेज की उन्नय देती है।

नैपकिन रैश को अमोनियाक्षय त्वरणात् या दैर्घ्ये की उत्पत्ति का भी कहते हैं। पर रोग इन विद्वान् की धारणा

न कमी होता हुआ देखा जाता है। तब तक जब तक बच्चे को नैपकिन पर रखा जाता है और वह स्वतः भूमि या शौचालय पर मलत्याग करना नहीं सीख जाता। केवल उन बड़े बालकों में भी यह रोग देखा जाता है जिनका रात में सोते-सोते मूत्र निकल जाता है। जिन बच्चों को अधिक दस्त हो जाते हैं और मल में यूरियेज निर्माणकारी अल्कलीजीनिस अल्क.अमो. हो तो, या जिनकी नैपकिनें गीली और गन्दी रहती हैं या जिनकी नैपकिनें साबुन या क्षार या डिटजेंट में इस प्रकार घोड़े जाती हैं कि उनमें इसका कुछ अंश रह जावे। वह बार-बार बच्चे की कोमल चमड़ी को क्षारीय करता रहता है जो मूत्र के संसर्ग से खुजली पैदा करके रोगोत्पत्ति कर सकती है।

जो स्फीट या पिडिकाएं अहिपूतना में बनती हैं वे अंगार जैसी लाल होती हैं जो ठीक होने पर भूसी छोड़ती हैं। अधिक दारुण अवस्था में बड़े-बड़े फफोले बन जाते हैं जो फूटकर सारी गुदक्षेत्रीय त्वचा और नितम्बों को लाल कर देते हैं। कमी-कमी पीठ तक रोग देखा जाता है यदि पीठ भी गीली रहती हो तो।

बालक स्वस्थ हो और माता या धात्री को यह ज्ञान हो कि गीली गन्दी नैपकिन इसे उत्पन्न करती है तथा बच्चे की स्वच्छता का बराबर ध्यान दिया जाता रहे तो रोग जल्दी ठीक हो जाता है। यह रोग मोड़ों और पतों के अन्दर वाले भाग में नहीं हुआ करता।

इसकी चिकित्सा भैषज्यरत्नावलीकार के मत में निम्न श्लोकों में दी गई है:—

१. अहिपूतनके धात्र्याः सर्वं स्तन्यं विशोधयेत् ।

त्रिफलाखदिरवार्थवर्णानां धावनं सदा ॥

२. करञ्जत्रिफलातिकर्तः सर्पिः सिद्धं शिशोहितम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोहितम् ॥

इन श्लोकों में स्तन्यदोष को दूर करने के लिए इङ्गित है ब्रणों को घोंने के लिए व्यवस्था है। करञ्ज, त्रिफला और तिक्रसयुक्त द्रव्य चिराइता, पटोलपत्र, कटुका आदि से सिद्ध घृत का प्रयोग करना दुग्ध की शुद्धि करता है। त्रिफला और कट्ये के क्वाथ से ब्रणों को घोंना तथा पान और लेप के लिए रसीत का महत्व विशेष बतलाया गया है। रसीत और जल से एक प्रकार का ऐन्टीसेप्टिक लोशन

बना लिया जाता है जिसे लगाने और पीने से अहिपूतना ठीक हो जाती है।

बच्चे को मलमूत्र त्याग की ऐसी आदत डालनी चाहिए कि उसके नीचे का नैपकिन सूखा और स्वच्छ रहे। नैपकिन को साबुन या सोडा से धोकर फिर गरम पानी में अच्छी तरह उवालना चाहिए ताकि उसमें लेशमात्र भी क्षारीयता न रह सके। नैपकिन यदि बड़ी हो तो उसे मुलायम बनाना चाहिए उसके नीचे कोई कोमल कपड़ा लगाना चाहिए।

जब चमड़ी से स्राव निकले तो बोरिक अम्ल (टंकण), सफेदा जस्त और सल्फानीलमाइड पाउडर या केवल टात्कम पाउडर और टंकण मिलाकर सूखा बुरकते हैं।

उपर जो सिद्ध तैल लिखा है उसे भी अहिपूतना के ब्रणों पर चुपड़ सकते हैं।

४. महापद्मविसर्प—शिशुओं का तीसरा रोग यह विसर्प है जो नवजात शिशु में होता है और जिसे प्राणनाशक ही माना जाता है:—

विसर्पस्तु शिशोः प्राणनाग्नौ वस्तिशीर्षजः ।

पञ्चवर्णो महापद्मनामा दोषत्रयोद्भवः ॥

शङ्खाम्बां हृदयं याति हृदयाद्वा गुदं व्रजेत् ।

यह विसर्प पञ्चवर्ण का या कन्दियालाल होता है। यह शिशु के शरीर में आई हुई खरोंच के कारण या नाभिनाल कर्तन के समय लगे उपसर्ग के परिणामस्वरूप उत्पन्न होता है। वस्तिशीर्षज या बाह्यगुप्तगर्भों पर भी यह देखा जाता है। इसमें लालरंग के विसर्पणाशील उभरे हुए भयंकर विसर्प एक स्थान से दूसरे स्थान को फैलते रहते हैं। यही शंखों से हृदय और हृदय से गुद प्रदेश में फैलने की क्रिया ऊपर लिखी गई है। विसर्प ऐण्टीसेप्टिक औषधों की उत्पत्ति से पूर्व का रोग है। आजकल किसी भी ब्रण या खरोंच के उपचार में जो सावधानियां बरती जाने लगी हैं तब से यह भयानक व्याधि तिरोहित हो चुकी है। शिशुओं का विसर्प क्षतज, भ्रमज तथा त्रिदोषज होता है तथा इसे माधवकर ने सर्वथा असाध्य स्वीकार किया है:—

i. सर्वात्मकः क्षतकृतश्च न सिद्धिमेति ।

— माधवकर ।

—शेषांश पृष्ठ ३४७ पर

# शिशु विविधरोगोपखण्ड

इस उपखण्ड में निम्नांकित लेखों का समावेश किया गया है-

१. बाल मंथर ज्वर	कवि० हरिकृष्ण सहगल
२. शय्या मूत्रता या बाल उदकमेह	वैद्य जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव
३. बालातिसार	डा० महेश्वर प्रसाद उमासकर
४. बाल निमोनिया	योग प्रत्याज यां विशारद
५. पारिगमिक रोग	प्राणाचार्य हर्षुन मिश्र
६. नाभिपाक	"
७. नाभितुण्डी	"
८. बालकों का क्षीरालसक रोग	"
९. गुदपाक	"
१०. गुदभ्रंश	"
११. बालकों की अन्त्रालजी पिटिका (गठबन)	"
१२. शंशवीय अंगशैथिल्य या अंगघात	"
१३. शिशु पक्षाघात या पोलियोमायलाइटिस	वैद्य अम्बालाल पण्डया

## बाल मन्थर ज्वर

कविराज हरिकृष्ण सहगल, सदर थाना रोड, विल्ली ।

आज काय कामज की कमी और मंथगर्भ को ध्यान में रखकर, हम मंथरज्वर के कारण उत्पत्ति पर विन्यृत लक्षण व चिन्ता कर, नीम्न शब्दों में इस रोग को निर्दिष्ट, हम रोग में बच्चों में लिये जाते यह बातें-जिनके वैद्य ज्ञानी तथा जानते हैं। परम-अवस्था पर हुए जो न निर्दिष्ट क्योंकि वैद्य इनमें परिचित हैं। मंथर ज्वर की कहानी ऐसी ही होगी जैसा किसी बच्चे में हुआ है-सो मरजों में पोलीयो केरी लगनी है, एक मरज मुक्त है इसका लक्षण ज्ञानी है।

मंथर ज्वर नीम्न उल्लेख वाले थाना ज्वर नहीं,

इसके कीटानु आंशों में दोष और धिय उत्पन्न कर इसको करते हैं। निम्न वाली टिप्पणी बटना है, ग्याग्रे बायां दिन में मंथर ज्वर के बचकने दाने छोड़ा जाती पर निम्नते हैं, तीसरे मसाले में यह रोग होने लगता है और २१ वें दिन दूट जाता है। इनके उल्लेख पर समझोरी प्रसार होगी है और इसी नीम्न लेख न हो नों हमने मसाले में १०६\* में बडकर मृत्यु हो जाती है। मंथर ज्वर के दानों का दम जाना मरुताक होता है। यह शब्दों मरज में निम्न और मंथर का विष इन्ने निर्दिष्ट जाये बच्चों के लिए बचता है इनके उल्लेख पर दुःख में हमारा आश्चर्य सीधारा

हो जाता है। किसी रोगी में ४२ दिन में भी उतरता है। इस ज्वर की आयुर्वेदिक और युनानी चिकित्सा बहुत बढ़िया थी, मंथर के विष को निकालने का यत्न किया जाता था मंथर ज्वर को एक दम तोड़ा न जाता था। मंथरज्वर के रोगी की शैया पर खूबकलां बिछाई जाती थी कि मंथर ज्वर के दाने दबने न पायें। लाहौर में बच्छो वाली में एक मूला पंसारी था, मंथरज्वर से पीड़ित बच्चे उसके यहां बहुत अधिक जाते थे। वह खूबकलां का चूर्ण, शर्बत बनफशा, अर्क कासनी और अर्क गिलोय के साथ देता था, ज्वर उतर जाता था और कोई भी उपद्रव नहीं होता था और न ही ज्वर का ताप बढ़ता और न ज्वर से धवराहट बढ़ती थी। वह वक्त अच्छा था। मंथरज्वर उतरने के लिए क्लोरोमाइसिटिन का व्यवहार न होता था।

मंथरज्वर का विष रक्त में लीन होकर जीवन को बर्बाद कर देती है।

बीबी बलबीर कौर जिला फिरोजपुर में स्कूल में पढ़ाती थी, आयु ३० वर्ष थी, एक टांग कटी हुई थी और वह अविवाहित थी। उसे २ वर्ष से एक मूर्च्छा का दौरा आता था वह सुनती सब थी मगर गति न कर सकती थी। उसका भाई उसे चिकित्सा के लिए दिल्ली मेरे पास लाया। उसे दो वर्ष पूर्व मंथरज्वर हुआ था और टीके लगने के बाद ज्वर उतर गया मगर यह दौरा चालू हो गया, जहां टीके लगे थे वह स्थान उमरा हुआ था, और टीके का निशान वहां पर था, तभी हमें आयुर्वेद के महाद् पण्डित और सफल लेखक श्री मोहरसिंह जी आर्य के एक लेख का स्मरण हो आया कि कभी-कभी टीका की दवाई रक्त में न फैलकर अपने स्थान पर रह जाती है और मंथर ज्वर के

कविराज सहगल बहुत रोचक ढंग से नई-नई खोजों से पूर्ण लेख लिखने में सिद्ध हस्त हैं। वे छोटे से छोटे लेख को भी पढ़ते हैं और उसका उपयोग पाठकों की ज्ञानामिवृद्धि के लिए करते हैं। यह लेख इन सभी विशेषताओं से परिपूर्ण हैं। आपने अंग्रेजी मन्थरज्वरहर औषधि के बारे में उपद्रवों की उत्पत्ति पर प्रकाश डाला है। सारा लेख परमोपयोगी तथ्यों से ओतप्रोत है इस कारण इसे सर्व प्रथम स्थान पर इस उपखण्ड में प्रकाशित किया जा रहा है। आशा है पाठकगण उनके अनुभवों से ठोस लाभ उठावेंगे। विशेषकर उनके द्वारा बतलाये गये हरताल भस्म बनाने की विधियों को जानकर और भस्म बनाकर। -२० प्र० त्रिवेदी

क्लोरोमाइसिटिन एक चमत्कारिक औषधि है। इंजेक्शन अथवा कैपसूल से दी जाती है। ज्वर को तुरन्त उतार देती है। मगर जिन्हे माफिक न पड़े उन्हें मस्तिष्क और हृदय के रोग हो जाते हैं। अक्सर मंथरज्वर में क्लोरोमाइसिटिन प्रयोग से बच्चों को पोलियो और पक्षाघात हो जाते हैं। पैन्सिलीन से एलर्जी और मृत्यु होती है सभी जानते हैं। ऐण्टीबायोटिक्स और सल्फा ड्रग्स ने संसार के लोगों को असाध्य रोगों में फंसा दिया है। यह लफ्जों में टैरामाइसीन की कहना है। बार-बार मंथरज्वर आक्रमण करता है। दैहिक रोग नाशक शक्ति का ह्रास हो जाता है। व्यक्ति नित्य का रोगी हो जाता है। क्लोरोमाइसिटिन देशक शीघ्र ज्वर को उतार देती है परन्तु

रोगी को पोलियो व वातसंस्थान का कोई रोग पकड़ लेता है। खैर इसके साथ करेले रस ने चमत्कार किया। हम उसे अन्य चिकित्सा के साथ-साथ २००ग्राम करेले का स्वरस रोजाना पिलाते इससे उसे वमन होता, कुछ दिनों में वमन द्वारा उसके रक्त का विष निकल गया। फिर उसे हृदय दीर्घत्व ने पकड़ लिया, खमीरा, आवरेशम जवाहर मोहरा वृहत् वात चिन्तामणि रस आदि के सेवन से उसे पूर्ण स्वास्थ्य लाभ हो गया बीबी बलबीर कौर को अगर टीके न लगते तो उसे अनेकों कष्ट न होते।

देशी चिकित्सा में भले ही टाइम ज्यादा लगता है परन्तु परिणाम इसका बहुत बढ़िया है। आज से ४० वर्ष पूर्व लाहौर से बीस मील दूर एक गांव में रहने वाले एक मित्र



चिकित्सा

ने हमसे कहा कि हमारे गांव में एक चमार के पास श्वेत रक्त की एक ऐसी दवा है कि उसके खाने से मंथरज्वर के दाने खुलकर निकल आते हैं और ज्वर उतर जाता है। गांव से पचास मील की दूरी से भी लोग इस दवा के लिए इसके पास आते हैं। हमने उसकी माया पूछी और बता दिया कि यह कच्छपास्थि मस्म है। उसने हमारे बताने पर कच्छप अस्थि मस्म बनाकर रखली और दो वर्षों में ही एक प्रसिद्ध हकीम बन गया। अब जब कच्छप अस्थि का वर्णन आ ही गया है तो हम पाठकों का ध्यान ध्वन्तरि के सफल सिद्ध प्रयोगों के पृष्ठ २५४ पर छपे डा० गजेन्द्रसिंह छोंकर के मंथरचिकित्सा के एक योग को उद्धृत करते हैं।

#### मंथरज्वरहर योग—

हींग बिना भुनी, शिलाजीत शुद्ध, लौंग, कच्छप खोपड़ी, बड़ी इलायची के दाने, नारियल की जटा, तुलसी पत्र, पाषाणभेद तथा खसखस के दाने सब १-१ तोला लेकर गोबर के रस की तीन भावना दें गोली १-१ रत्ती की बना छाया में सुखा लें।

#### सेवन विधि—

गरम जल अथवा गोबर के रस से दिन में ४ बार सेवन करावें। उपद्रव सहित मंथरज्वर को अति शीघ्र लाभ होगा।

हमारे पिता गवदत उल इतन्वा स्वर्गीय हकीम भवानी-दास जी का कहना था कि हड़ताल बकिया मस्म मंथर ज्वर की सर्वश्रेष्ठ औषधि है। वह गोदन्ती २ रत्ती, अन्नक १ रत्ती, हरताल बकियो मस्म, १ रत्ती सत्व गिलोय ४ रत्ती प्रवाल मस्म १ रत्ती मिलाकर दिन में ऐसी ४ पुड़ियां गिलोय और तुलसी के बवाय से दिया करते थे। कभी भी ऐसा नहीं हुआ कि लाभ नहीं हुआ हो। ज्वर एकदम से नहीं धीरे-धीरे और बिना उपद्रव उतर जाता था, हमने भी अपने जीवन में आज तक इसी योग का प्रयोग किया है। अब हम हड़ताल मस्म की बात करते हैं और वह भी दो तफ्जों में, पेट के रस अथवा चूने के पानी में दोदायन्त्र विधि द्वारा हड़ताल की पोटली को ३ घन्टा पकाने से वह शुद्ध हो जाती है। आयुर्वेदिक योगों में हड़ताल मस्म नहीं

शु. हड़ताल का प्रयोग होता है पुराने चिकित्सक हड़ताल मस्म का प्रयोग करते हैं।

#### हड़ताल मस्म—

(१) शुद्ध हड़ताल १ तोला, पुनर्नवा स्वरस में खरल कर टिकिया बनावें। एक कड़ाही में पुनर्नवा की राग एक छ० बिछाकर उस पर टिकिया रख दें। उसके ऊपर पुनर्नवा राख डेढ़ पाव और ढाल दें। नीचे अग्नि जलावें। जहाँ से धुआं उठे उस पर और पुनर्नवा राग डालें। दो घन्टे अग्नि देकर निकाल लें। मस्म तैयार है। इसी विधि से पीपल की राख के दाव में हड़ताल मस्म तैयार होती है। सुहागा खिले के मध्य में रख एक हंडिया में बन्द कर ३ पाव उपलों की आग देने से भी बन जाती है। सोढ़ा वाई काव के मध्य रख हंडिया में बन्द कर १ सेर उपलों की आग दी जाती है। श्वेत प्याज में खरल कर १ सेर अमर-बेल के लुगदा (पिसी हुई दवा के गोले में) में रखकर हांडी में बन्द कर २ सेर उपलों की आग देते हैं।

स्वर्गीय डा० ताराचन्द जी नैयर की रायरी में मिली हड़ताल मस्म विधि हमें पसन्द है। इसमें हड़ताल उड़ती नहीं और काम भी ठीक देती है हम लगातार तीन वर्षों से इस विधि द्वारा हड़ताल मस्म बनाकर उसका प्रयोग कर रहे हैं। विधि इस प्रकार है—पहले हड़ताल को शुद्ध कर लीजिये। हड़ताल बकिया १ तोला हरी लाल मिर्च ७ तोला, मिर्च का मुगदा बनाकर, उसमें हड़ताल की टनी रख दें और इसे शकोरों में बन्द कर दें। कपड़ मिट्टी करके एक सेर उपलों की बिना शोले की आग दें, मस्म पीतल के वर्ण की होगी। (यह श्वेत या काली नहीं बनती) उसे पीसकर रख लीजिये; गुण—ज्वर, कास, श्वास, नजला, रक्तविकार, त्वचा के रोग, प्रसूतज्वर, वात रोग गर्भाशय विकार, वातशक, वातरक्त, मयन्दर, राजयक्ष्मा, नामदौ, हीन रक्तदाव, मन्दानिनाशक है, रक्त वीर्य शोधक है।

नोट—कुछ लोग समझते हैं कि रममाणिक्य और हड़ताल मस्म के गुणों में समानता है यह भ्रम है। हड़ताल मस्म के गुण हड़ताल मस्म में हैं वह रस माणिक्य में नहीं बाल मंथरज्वर में बेलटके अन्य औषधियों के साथ हड़ताल मस्म का प्रयोग कीजिये। यह मंथरज्वर की दो तफ्जों में कहानी है।



# शिशु शय्यामूत्रता

या

## बाल उदकमेह

आयुर्विज्ञान विषयक लेख लिखने में सिद्धहस्त

श्री वैद्य जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव

अरौल, कानपुर।



परिचय—रात्रि के समय बालक या बालिका निद्रा-वस्था में अपनी शय्या पर मूत्र त्याग करते हैं, इसे शय्या मूत्रता नामक रोग कहते हैं। प्रायः २ वर्ष बाद शिशु शय्या पर मूत्रत्याग करना बन्द कर देते हैं। यदि वे ३-४ वर्ष के बाद भी विस्तर पर पेशाब करना बन्द न करें तो यह रोग माना जाता है। प्रातःकाल कुमारियाँ भी १-२ प्रतिशत शय्या मूत्र करती हैं। माता कहो जाने वाली नारी भी हजार में १ इस रोग से ग्रसित हो सकती है। यह रोग बालिकाओं और बालकों का १:३ के अनुपात से पाया जाता है। जिनके अभिभावक आरम्भ से ही सजग रहते हैं और जिनके रहन-सहन पालन-पोषण का स्तर ऊँचा है उन घरों में यह रोग कम पाया जाता है। अनेक बार यह रोग बिना चिकित्सा के भी ठीक हो जाता है। गरीब मां-बाप, मजदूर, अशिक्षित घरों में यह रोग प्रायः पाया जाता है।

### कारण—

१. अशिक्षा—अभिभावक पर्याप्त शिक्षित न होने के कारण शिशुओं को समय पर मलमूत्र त्याग करने का अभ्यास नहीं बलवाते और कभी-कभी मूत्रत्याग करने के लिए कहते भी हैं तो उपेक्षापूर्वक डाट फटकार देते हैं जिससे बालक के कोमल मस्तिष्क पर बुरा प्रभाव पड़ता है और उसके मन में प्रतिरोध की भावना उत्पन्न होती है। शिशु चिन्तित शोकग्रस्त एवं मौन रहता है। रात्रि में देर तक उसे निद्रा नहीं आती और जब देरी से नींद आती है तब शय्यामूत्र त्याग करता है। प्रायः अशिक्षित या अपर्याप्त शिक्षित अभिभावकों को शिशु-मनोविज्ञान का

ज्ञान नहीं होता तो बाल स्वभाव को नहीं जानत अथवा जीवन की कठिन परिस्थितियों के कारण अभिभावकों के मन में कुण्ठाएं होती हैं जिनके कारण वे शिशुओं को सम्यक् प्रेम पूर्वक प्रेरणाएं नहीं दे पाते अतः माता पिता की असावधानी से शिशुओं को अन्य भी रोग हो जाते हैं। अभिभावकों को इसका ध्यान रखना चाहिए।

मनोवैज्ञानिक कारण—संज्ञास, अति संकोच शीलता, चिन्ता, भीति, लज्जा, उपहास-भीति, प्रतिस्पर्द्धा, असुरक्षा की चिन्ता, माता पिता या अभिभावकों की कठोरता, अनायास-वस्था, मातृहीनता, व्यवसायहीनता, क्रोधी स्वभाव आदि अनेक कारण हो सकते हैं जिनके कारण शिशु और नवयुवक उक्त रोग से ग्रसित हो सकता है।

शारीरिक रोग—१. निरुद्धप्रकाश, २. शिश्नशोथ, ३. अश्मरी, ४. कोष्ठवद्धता, ५. आन्त्रकृमि, ६. भगकण्डू, ७. भगशोथ, ८. वृक्कशोथ, ९. शिश्नावरण में गूथ-संचय, १०. वृषणकच्छ, ११. अनूर्जता, १२. सुपुष्पाकाण्ड विकृति, १३. गलशुण्डिशोथ, १४. उदरशूल, १५. आध्मान, १६. चुल्लिकाप्रप्य के स्राव की न्यूनता, १७. अपस्मार, १८. मलाशयकृमि, १९. मूत्राशयशोथ, २०. मूत्राशय संकोच आदि में से १-२ कारण भी हो सकते हैं २१. शिशु खेल में अधिक लीन रहने के कारण थक जाता है और रात्रि में किसी कारण से यदि निद्रा भी देर से आई तो शिशु शय्या पर मूत्रत्याग कर देता है। २२. मूत्रोन्निद्र्य की अन्य विकृतियाँ भी हो सकती हैं। २३. प्रगाढ़निद्रा, २४. मधुमेह, २५. उदकमेह, २६. मूत्राशय के अन्य रोग आदि।

आदरणीय श्रीवास्तव जी ने एक ऐसे विषय पर लेखनी उठाई है जो आज भी परम दुर्लभ चिकित्स्य माना जाता है। अनेक बालक बालिकाएं ही नहीं कई वयस्क भी शय्यामूत्रता के कष्ट से बराबर पीडित रहते रहे हैं। उन्होंने कई उपाय और अच्छे योग इस व्याधि के निराकरणार्थ दिये हैं जिन्हें पाठकगण लाभकर पायेंगे।

—गो० शं० गर्ग



# बालानिःसार और मेरी सफल चिकित्सा

ले०-डा० महेश्वर प्रसाद उमाशंकर एवं लेडी डाक्टर शशि उमादेवी एम. हास्पिटल  
मंगलगढ़ (समस्तीपुर)



आजकल समस्तीपुर का नाम पढ़ कर व्यक्ति चौंक जाता और उस हृदय विदारक भयंकर वम कांड की याद करके आहत हो जाता है जिसने बिहार के कई सुपुत्रों को उठा लिया वहीं समीपस्थ मंगलगढ़ में जनता जनार्दन की सेवा में स्वनामधन्य डा० दम्पति रोगनिर्मूलन के पवित्र कार्य में संलग्न रहते हैं। इन्हीं दोनों ने बाल अतीसार जैसे व्यावहारिक विषय पर यह लेख लिखकर भेजा है। दोनों ही घन्वन्तरि कार्यालय के प्रति और सुधाभिधि परिवार के प्रति विशेष स्नेह रखते हैं। आपका लेखरूपी आशीर्वाद अवश्य ही पाठक वृन्द को पसन्द आयेगा।

—गो. श. गर्ग

नन्हें शिशुओं या बड़े बच्चों का अतीसार चिकित्सकों के लिए एक उलझनपूर्ण समस्या है। बहुत से चिकित्सक महोदय तो इस दुष्ट रोग को रोकने में इतने निराश हो जाते हैं कि विवश होकर वे अहिफेन विश्रित औषधि का बिना विचारे आवेश में आकर प्रयोग कर बैठते हैं। किन्तु जब इससे अत्यधिक हानि होती है तो हाय मल-मल कर पछताते हैं। नीचे इस बालातीसार रोग के कारण, उत्पत्ति, पूर्वरूप, लक्षण एवं उनकी सफल चिकित्सा पर प्रकाश डालेंगे जिनसे पाठकों को अभूतपूर्व लाभ प्राप्त होगा।

**कारण**—दूध की मलाई जैसे गरिष्ठ पदार्थ, तेल, अधिक नमक, चिकनाई वाले पदार्थों का बच्चे द्वारा अधिक सेवन, बिना पचे बारम्बार दुग्धपान या भोजन करना, दूध पिलाने वाली मां या परिचारिका को अजीर्ण, संग्रहणी या तीव्र अतीसार से ग्रसित रहना तथा उसका प्रभाव दूध में आ जाना, विषम भोजन, बच्चों के पेट में कृमि हो जाना, दूधित जल का सेवन करना, चिड़चिड़ेपन के कारण

यन ही मन बच्चे का क्रोधित रहना, झुन्व रहना या अन्य कारणों से अतीसार रोग हो जाता है।

**उत्पत्ति की रूपरेखा**—आंतों की भीतरी दीवाल के ऊपर श्लेष्मा की पतली कला (Membrane) है जिससे निरन्तर कई प्रकार के पाचक विकरें (Digestive enzymes) चूते रहते हैं। जब खाद्य पदार्थ आंतों में जाते हैं तो ये ही पाचक विकरें उन्हें पचाती हैं तथा पचे अन्न रस का शोषण भी करती हैं। किन्तु जब किसी कारणवश उस आन्त्रकला की रसशोषण की शक्ति नष्ट हो जाती है अथवा विकृत हुए जलतत्व जब अधिक बढ़ जाते हैं तो वह पाचक विकरों को पतला कर देती है जिससे जठराग्नि दुर्बल पड़ जाती है। यही विकृत जल वात तत्व द्वारा उत्प्रेरित होकर मल के साथ मिलकर बाहर गुदमार्ग से प्रवाहित होने लगता है। यह प्रक्रिया बारम्बार होती है।

**भेद**—बालातीसार वातज, पित्तज, रक्तज, कफज,



त्रिदोषज और आमज ये कुल छः प्रकार के हैं ।

**पूर्वरूप-अतीसार** के पैदा होने से पहले के बच्चे हार्दिक प्रदेह, नाभि, गुदा, उदर और कुक्षि में भूचिका चुन्नने जैसी पीड़ा हुआ करती है । समस्त शरीर मुस्त और ढीला-ढाला सा प्रतीत होता है । अपान वायु बहुत कम निकलती है । प्रायः मन्दावरोध तथा पेट में अफरा रहता है । खाया हुआ दूध या भोज्य पदार्थ नहीं पच पाता । पेट के अन्दर 'गड़ गड़' शब्द करता रहता है ।

(१) **वातज अतीसार**—इस रोग में मल क्षाणों से परिपूर्ण तथा शुष्क रहता है । बदा-कदा मल में आमरस मिला रहता है । उदर में वेदना बारम्बार होती है । बच्चा पेट पर हाथ रगड़कर खूब रोता है । हिलाने-डुलाने एवं गोद में लेकर खड़ा होने से चुप रहता है ।

(२) **पित्तज अतीसार**—इस रोग में दस्त पीले रंग का यक्षु विकार होने की दशा में हरा नीला या कुछ गुलाबी रंग लिए हुए होता है । बारम्बार प्यास लगती है तथा रोगी प्रायः मूर्च्छित सा रहता है । समस्त शरीर में दाह प्रतीत होता है । बच्चे को गुदपाक हो जाता है । गुदमार्ग का पक जाना पित्तज अतीसार का मुख्य लक्षण है । कच्चे पित्त की उपस्थिति होने पर दस्त का रंग नीला या काला होता है और दस्त से बहुत दुर्गन्ध निकलती रहती है जिससे घृणा होती है । निम्नु जब पक्व पित्त की उपस्थिति रहती है तो दस्त का रंग पीला होता है ।

(३) **रक्तातीसार**—पित्तज अतीसार ही दूषित होकर रक्तातीसार में बदल जाता है । इस में रक्त अधिक मात्रा में गुदमार्ग में आने लगता है । मोच करते समय पेट में मरोड़ और ऐँठन होने से पीड़ा होती है जिससे बच्चा बहुत तड़प-तड़प कर रोने लग जाता है ।

(४) **कफज अतीसार**—इस प्रकार के दस्तों में मल मकेर गाढ़ा और स्नेह्य में परिपूर्ण बुरी गन्ध वाला और ठण्डा हुआ करता है । बच्चा बदा-कदा रोमाञ्चित हो जाता है, नींद और आनन्द काशी मताते हैं तथा बच्चे को भोजन से अलग हो जाती है ।

(५) **त्रिदोषज अतीसार**—इसमें मूलर की नवीं जैसे बहुत घिरने या मांस के घोरज जैसे वर्ण आने से

दोषों के लक्षणों से युक्त दस्त होते हैं ।

(६) **आमज अतीसार**—जब बच्चा द्वारा पिया हुआ दूध या गाय पदार्थ नहीं पचता तब अपचनजन्य दोष गुणित होकर कोष्ठ में वायुओं और मलों को प्रदुषित करके दोषों के अनुकूल विविध वर्ण आने एवं मूल से युक्त मलको बारम्बार बाहर निष्कासित करता है । इस रोग में बड़ी कठिनाई से ऐँठन के साथ अल्प मात्रा में मल निकलता है । मल प्रायः कच्चा ही रहता है । आमाजीर्ण के कारण दस्त होने में ऐँठन होती है और मल आंत में ऐसा चिपक जाता है कि जोर लगाने पर भी नहीं निकलता और वायु ही अनुलोमन होकर निकल पाती है । अतः हर बार दस्त और ऐँठन होती रहती है । मल बहुत दुर्गन्धित, आम से युक्त और चिपचिपाहट वाला होता है ।

### चिकित्सा सिद्धान्त—

अतीसार के कारणों पर विचार कर चिकित्सा करनी चाहिए । अतीसार विरोधक अजीर्ण उत्तेजक पदार्थों के अधिक सेवन का कारण होता है । यदि नष्टा जिम्मे है तो ६ से १२ घंटा, ७ वर्ष के बच्चे को १८ से ४८ तथा अधिक उम्र के बच्चे को २४ से ६० घंटे उपवास कराना चाहिए तथा पाचन औषधियों का सेवन कराकर आम का पाचन कराना चाहिए, छोटे बच्चे को अनाज नों चिकित्सा क्रम में एक दम नहीं देना चाहिए । इसके अनन्तर यदि बच्चेको अधिक प्यास लगे तो नागरसाया एवं गुग्गुलाता से पकाया हुआ जल ही टण्डा करने एक-एक चम्मच पीने की देना चाहिए । यदि उपवास के बाद भूख लगे तो बारीक कपड़े से छना हुआ माछ, पेया, अरारीठ, पर्व शर्मा, अनार या सन्तरे का रस, नारियल का जल, शरी की लम्बी नींबू और मिश्री का शर्बत, खीरों के मसूर ही देने जाये चाहिए ।

### अनुमत योग—

(१) सर्व अतीसारनाशी घटी—हृत्त ५ भाग, इन्द्रायन २ भाग, वाक्विन्दा मूत्र २ भाग, मोघस्य २ भाग, चायेरी घट २ भाग, मोठ १ भाग, काली मिर्च १ भाग, छोटी तिन्दरी १ भाग, संभवतोष की भूसी २ भाग, नागरयोग १ भाग, काली १ भाग, मर्च १ भाग, १ भाग



सौंफ चूर्ण १ भाग, छोटी इलायची के दाने आधा भाग ।

निर्माण विधि—इनमें से काष्ठौषधियों को सर्व प्रथम कपड़छन चूर्ण कर फिर शेष द्रव्यों को मिला दें । पश्चात् कुटज छाल के काढ़े से भावना देकर दृढ़ हाथों से खरल करके मधु से २-२ रत्ती की गोलियां बनाकर वायु में मली-मांति सुखाकर कांचडाटयुक्त शीशी में रख दें । प्रयोग विधि—आधी से दो गोली मधु से प्रातः सायं, दोपहर एवं रात्रि को खिलावें ।

(२) सर्व अतीसारनाशी पानक—उपयुक्त औषधियों को जो कुट करके इससे चौगुने जल में २४ घंटे भिगोकर छोड़ दें । तत्पश्चात् इसका क्वाथ कर आधा जल शेष रहने पर उतारकर दृढ़ हाथों से द्रव्यों को खूब मसलकर मिला दें । तब पुनः क्वाथ करें जिससे आधा जल शेष रहे । अब इसे छानकर इसमें बराबर की मात्रा में मधु मिला दें । इसको कांच डाट युक्त कांच शीशी में बन्दकर अन्धेरे में सुरक्षित रख दें अथवा एक महीने तक जमीन में गड़डे में बन्दकर दें । प्रयोग विधि—एक से दो छोटे चम्मच दवा ६-६ या आवश्यकता पड़ने पर ४-४ या ३-३ घंटे पर पिलायें ।

(३) सर्व अतीसार नाशी कैपसूल—कुटज छाल घनसत्व, बालविल्व गूदा का घनसत्व, अतीस मूल घनसत्व, नागरमोया घनसत्व, सोंठ घनसत्व, चांगेरीपत्र घनसत्व, मोचरस घनसत्व, सब बराबर-बराबर मात्रा में ले मिलाकर सूक्ष्म कपड़छन चूर्ण करें । तत्पश्चात् इसे बच्चों के निगलने योग्य कैपसूलों में भरकर रख दें । सेवन विधि—१-१ कैपसूल ४-४ या ३-३ घंटे पर जल से निगलवावें ।

(४) सिद्ध प्राणेश्वर (अंघ्रज्य रत्नावली)—शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद, और अभ्रक मसम शतपुटी प्रत्येक ४-४ माशा, सज्जीसार, जवाखार, सुहागे का फूला, पांचों लवण त्रिफला, त्रिकटु, इन्द्रयव, सफेद जीरा, काला जीरा, चित्रक, अजवायन, हींग, वायविडंग, और सौंफ प्रत्येक १-१ माशा निर्माण वि०—इन्हें एकत्र करके सूक्ष्म कपड़छन चूर्ण करें । पश्चात् जल के संयोग से १-१ माशे की गोलियां बनावें । सेवन विधि—शिशुओं को चौथाई तथा बच्चों को आधी गोली पान के रस से खिलाकर, ऊपर से गर्म जल पिला दें । गुण—यह भयंकर अतीसार, ज्वरातीसार और संग्रहणी की

परम गुणकारी औषधि है ।

(५) अतीसारघ्न चटनी—श्योनाक की ताजी छाल १ सेर को जीकुटकर ४ सेर जल में मली-मांति औटावें । एक सेर जल शेष रहने पर वारीक कपड़े से छान लें । अब इसमें १ सेर अनार का ताजा रस मिलाकर पुनः औटावें । रस जब गाढ़ा हो जाय तब नागरमोया, यवक्षार, काला नमक, इन्द्रयव, सौचर नमक, सैन्धव लवण, घाय का फूल, और छोटी पिप्पली प्रत्येक २-२ तोला का सूक्ष्म चूर्ण करके मिला दें । फिर इसमें पाव भर शुद्ध मधु भी मिला दें । बस चटनी तैयार है । सेवनविधि—३ से ५ वर्ष या इससे ऊपर के बय वाले बच्चे को यह चटनी चौथाई से आधा तोला, की मात्रा में दिन में और रात में चटाने से पतले दस्त, संग्रहणी, आंव, पेचिश, रक्तातीसार आदि अवश्यमेव ठीक हो जाते हैं । यह बहुत बार का पूर्ण परीक्षित योग है ।

### रोगी प्रतिवेदन (Case report)

(१) एक नन्हा शिशु, वय १ महीना ५ दिन, धर्म-हिन्दू, लिङ्ग-पुरुष । दम्त बहुत पतले पिचकारी की तरह होते थे । शिशु पहले हृष्ट-पुष्ट था किन्तु अब तीव्र अतीसार से काफी दुर्बल हो गया था । कमी-कमी दस्त में हरा हरा पदार्थ निकलता था जो यकृत विकार को दर्शाता था । प्रातःकाल से “सर्व अतीसारनाशी पानक” एक छोटे चम्मच की मात्रा में मां के दूध के साथ सर्व प्रथम ४-४ घंटे पर और इसके बाद दूसरे दिन से ६-६ घंटे पर पिलाया गया, दोपहर एवं रात्रि को सोते समय ‘यकृत प्लीहाहारी लौह’ चौथाई से आधी रत्ती की मात्रा में मधु के साथ चटाया गया । प्यास को दूर करने के लिए नागरमोया का अर्क १५ बूंद की मात्रा में मां के दूध में मिलाकर २-२ घंटे पर पिलाया गया । उसी दिन शाम में दस्त थोड़े कम हो गये । दूसरे दिन सायं होते-होते दस्त बहुत कम हो गये जो तीसरे दिन प्रातः तक सामान्य पर आ गये । अब उसे उपयुक्त औषधियों के साथ शक्ति और हृष्ट-पुष्टता के लिए “महाबला पुष्टई” दिव्य रसायन १ भाग की मात्रा में प्रातः सायं शुद्ध मधु के साथ निरन्तर सेवन कराया और “अमूल स्त्रो” नामक सूखा दूध गर्म जल में घोल कर पथ्य में दिया गया । १५ दिन के बाद “सर्व अतीसार नाशी पानक” का सेवन बन्द करके केवल “महाबला पुष्टई” सेवन कराया



गया तो रेड़ महीने में उम शिशु के ममी कण्ट दूर होकर वह पहले से भी अधिक स्वस्थ और हृष्ट-पुष्ट हो गया।

(२) एक बालिका, वय ४ वर्ष धर्म-हिन्दू, दस्त के साथ आंव और रक्त निकलता था। मलत्याग के साथ अधिक कूथन और मरोड़ होते थे। जिससे बालिका रूह-रूहकर काफी रोती चिल्लाती थी। कभी-कभी उसके उदर में भयंकर पीड़ा होती थी। दिन भर में दस्त १०-१२ से भी ऊपर तथा मल कम किन्तु आंव ज्यादा निकलती थी। थोड़ी-थोड़ी देर पर दस्त का वेग तो आता था किन्तु केवल आंव मिश्रित थोड़े मल के अलावा और कोई दस्त नहीं होता था। बालिका को दोपहर के समय ६.५° फा० ज्वर चढ़ आता था जो बड़ कर रात्रि में १००° फा० तक हो जाता था। उसे २४ घंटे तक पूरा उपवास कराया गया तथा आम के पाचन के लिए तोफ एवं नागरमोया का अर्क आधा-आधा तो० की मात्रा में पिलाया गया। इनके बाद सर्व अतीसारनाशी पानक दो छोटे चम्मच की मात्रा में ६-६ घंटे पर पिलाये गये। सिद्ध प्राणेश्वर (भ० २०) की आधी गोली मधु से चटाकर ऊपर से पान के रस में प्रातः और सायं प्रतिदिन पिलाया गया। ज्वर की पुष्टि के लिए "महायत्ना पुष्टई" नामक दिव्य रसायन चौलाई पुड़िया दूध की ताजी मलाई के साथ निचाई गई। लगभग १८ दिनों में ममल रोग-कण्ट दूर होकर बालिका मूल शक्तिशाली बन गई।

(३) एक बालक, वय ३ वर्ष, धर्म—मुसलमान, उसे थोड़ा-थोड़ा दस्त किन्तु अधिक आंवयुक्त होता था। मध्याह्नक ज्वर भी चढ़ आता था। शरीर कम और दुर्बल हो गया था। प्यास अधिक मताती थी। पेट में गूँठन होती थी। उसे मवं प्रथम ४८ घंटे तक (उपवास) कराया गया। इसके अनन्तर अतीसारजन चटनी ३ तोला मात्रा में प्रतिदिन दो बार तिलायी गयी। प्रातः सायं सर्व अतीसारनाशी कैपसूल दो की मात्रा में जन से निगलवाये गये। पथ्य में पुराने हाथ से कुट्टे चावल का मात तथा मट्ठा दिया गया। प्यास लगने पर सीक का अर्क जल में मिलाकर दिया जाता था। भोजन के बाद सर्व अतीसारनाशी पानक दो छोटे चम्मच की मात्रा में दो बार प्रतिदिन पिलाया गया। दो मसाह में बालक पूर्ण स्वस्थ हुआ।

(४) एक बालक, वय ७ वर्ष २ महीना, धर्म—हिन्दू, उसे रक्तातीसार था। मल के साथ काफी रक्त आता था। उसे सर्व अतीसारनाशी वटी २ गोली की मात्रा प्रातः सायं दोपहर एवं रात्रि में मधु से तथा महायत्ना पुष्टई आधी पुड़िया भोजन के बाद दिन में २ बार दी गई। उसे १७ दिनों में पूर्ण लाभ हुआ।

उपसंहार—इसी प्रकार के अनेक रोगी-प्रतिवेशनों से ज्ञात होता है कि सर्व अतीसारनाशी औषधि याना-तीसार में बेजोड़ लाभ करती है।

## शिशु पेट मरोड़ पर--सरसंड तैल-

शिशु मने स्वायत्तचक्रुतेषु, योगान्तरेष्वीरुण्यैकधीरे ।

को निष्टनन्प्राणिनि कोष्ठशूली, नान्वर्धित्वैर्नपरो यदि स्यात् ॥

मन के शीघ्र होने पर, कठ-मिल के करना स्थान छोड़ देने पर और केवल बाध के ही प्रयत्न होने पर और पेट की मरोड़ से किन्नाते हुए बालक का तन (गुद एरुत नैन) में बड़कर अन्नः गया बाध प्रयोग के निम्न और कौन साधन हो सकता है।—वाग्मन्त

# बाल निमोनिया तथा उपचार

आयुर्वेदशास्त्री शेख फय्याज खां विशारद, भोनमाल (जालोर)

कफज्वर बालकों के लिए बड़ा कष्टदायक होता है। इस रोग में रोग निर्णय करना कुछ कठिन हो जाता है। जो शिशु बोलकर कष्ट स्थिति को बतला नहीं सकते वहाँ अन्य लक्षणों को देखा जाता है। कमी-कमी पेट फूला हुआ होता है और प्लूरा (फेफड़े की झिल्ली) भी वरमयुक्त होती है और इस कारण भी पेट फूला हुआ दिखाई देता है परन्तु यदि बालक टसका करता हो तो पेट में व्याधि अधिक होने की सूचना है। ऐसी अवस्था में विरेचन या एनीमा देकर मूल निस्सारण पहले आवश्यक हो जाता है।

पसलियाँ अप्राकृतिक रूप से ऊँची नीची होकर नयुनों पर भी स्वासकण्ट के चिह्न दिखाई दें तो कफ-ज्वर निमोनिया ही समझना चाहिए। इसके उग्ररूप को 'डिब्बा रोग' या 'बादलो वाला' रोग कहते हैं। स्टेथिस्कोप द्वारा फेफड़ों में कफ स्पष्ट रूप से ज्ञागयुक्त ध्वनि करता है। जिधर कफ का जमाव होता है उधर की पसलियों की ओर खिंचाव और दर्द से शिशु सिकुड़ता हुआ बेचैनी दिखाता है।

निमोनिया का प्रकोप निम्न स्थिति में अधिक कष्ट-दायक होता है।

१. सर्दी में जब हवा हो, अन्य समय में बादल होने पर भी कफ की मात्रा बढ़ जाती है।

२. माता के खानपान में ऐसे मौसम में दही छाछ आदि प्रयोग करने पर भी बच्चों में कफ की मात्रा बढ़ जाया करती है।

३. जो बालक ऊपर ओढ़कर सोते ही नहीं परन्तु माताएँ ज्वरदस्ती उठा देती हैं परन्तु नींद की अवस्था में बालक शुद्ध हवा हेतु छटपटाकर खुल जाता है और फेफड़े

में पहुँचने वाली वायु के ताप में अन्तर पड़ते ही बालक रोगग्रस्त हो जाता है।

४. बीमार कमजोर बच्चे जो ज्वर, खांसी के शिकार रह चुके हैं उन्हें शत यह रोग हो जाने का खतरा रहता है।

५. यह ज्यादातर उन्हीं बच्चों को हुआ करता है जिनके मातापिता भी कफ प्रकृति के हों और इन रोगों के शिकार हों तो ऐसे बालक भी इस रोग के लक्ष्य होते हैं।

६. खांसी, कालीखांसी के कीटाणु श्वास द्वारा भी या झूठे वर्तन द्वारा भी प्रभावित होजाते हैं।

चिह्न—चहरा फीका, लालवर्णयुक्त अधिक प्रकोप पर हरा भी हो जाता है। श्वास लेने में कठिनाई। नयुने भी जोर से फैलते सिकुड़ते दिखाई दें, दर्द की तरफ वाले फेफड़े में कफ जमाव के कारण बालक उधर मुड़कर बेचैनी प्रकट करें। पसलियों पर उछाल सी दिखाई देवे तो यही बाल निमोनिया कहलाता है। जिसको दोषों के बढ़ जाने पर डिब्बारोग भी कहते हैं।

ग्रामीण लोग झाड़ू की भी करवाते हैं परन्तु वास्तव

शेखफय्याज आयुर्वेद के अच्छे चिकित्सक और बृहत् सुधानिधि-परिवार के घटक हैं जो अब शीघ्र ही सरकारी सेवा से मुक्त होने जा रहे हैं! आपने बालश्वसनक पर अपने सभी प्रकार के अनुभवों को लिपिबद्ध कर दिया है जो अवश्य ही पढ़ने वालों के लिए कुछ महत्वपूर्ण मसाला प्रदान करेगा।

—म. मो. च.



में कफ प्रकोप दबने पर ही शिशु चैन की सांस लेता है। कई शिशु इस प्रकार समाप्त हो जाते हैं, केवल अनमिल माता-पिताओं के अन्धविश्वास पर।

यदि बालक को वमन विरेचन हो जावे तो स्थिति सुधार में सहायक होते हैं परन्तु आजकल लोग इन्जेक्शनों पर ज्यादा आस्था रखते हैं।

चतुर वैद्य वमन विरेचन से दोष निकालने का पहले ध्यान देते हैं उन्हें यश प्राप्त होता है। दोष निकाले बिना ही कमी कमी दवा पिलाई जाती है और मूल्य माताएं वच्चों को और कष्ट देती हैं। ग्रामीण और अनाड़ी स्त्रियों को अक्सर हानि उठते देला गया है—

बालक रोता रहता है और रोने के बीच में द्वास लेने के लिए रुकता है उसी के साथ दवा की धूट डालदी जाती है जो पेट में न जाकर फेंफड़ों में पहुँचती है और वमन द्वारा नाक मुँह से वापस निकलती है शिशु की बेचैनी बढ़ जाती है।

मैं तो दवा दिलवाने के लिए एक दो समय अपने सामने ही दिलवाता हूँ और यदि तरीका दोषपूर्ण है तो सिराकर फिर दूर करता हूँ।

१. छांसी के साथ कंठ की सूजन और कफज्वर हो, उसे छांसी के ग्लोबुलीन कहते हैं। यह गले पर और फेंफड़ों पर कब्जा कर लेता है। ज्वर तो कम भी होता है परन्तु कफ जम जाता है फेंफड़ों की नलियों में जमाव हो जाता है तो द्वास कष्ट बढ़ जाता है और गहरे रंग के वच्चों का चहुरा लाल और होंठ नीले हो जाते हैं। 'कफ जहां ठोस होकर जम जाता है' उस ओर बालक मुड़कर बेचैनी प्रकट करता है। ऐसे भाग को 'Area of Consolidation' कहते हैं। अधिक प्रभावित होने पर—

हेम्फाइसीमा तथा फुफुस अवपात—फेंफड़ों में ऐंठन सी हो जाती है और बहुत अधिक ध्यान देने की जरूरत होती है।

वच्चों को गर्म परन्तु हवादार कमरे में रखना चाहिए। ग्रामीण बन्द सोपानियों में आग जलाते हैं जहां धुआँ नीतर ही रहता है वहां आनसोजन न होने से रोगी को कष्ट होता है।

अधिक कष्ट दिमाई दे तो आपसीजन पहुँचाई जानी

आवश्यक है।

नस्य—यह सफल रिस्पेसोरियों में ही उपलब्ध हो सकता है। ग्रामीण जनता के लिए यही ध्यान रखा जाय कि रोगी के कमरे में ताजी हवा का प्रवन्ध हो और कुछ नस्य देकर छींक दिलवाना चाहिए। छोटे वच्चों के नवनों के पास रुई पर कुछ वारीक पिता 'कटफलादि नस्य' रस कर ले जाने से छींक आनी शुरू होती है। माता का दुग्ध पीते समय भी जरा सी चुटकी रुई पर रखी जाय तो सफलता मिलती है। छींक से दिमाग थका नाक की क्षयन प्रणाली और गले तक का मार्ग साफ हो जाता है दुग्ध हवा फेंफड़ों में पहुँचना सुगम होता है। नाक बन्द होने की अवस्था में शिशु कुछ नहीं पीता और मातापिता धवराते हैं परन्तु इस क्रिया से काफी लाभ होता है।

त्रिकित्सा—१. पहले छोटे वच्चे जो दवा पी न सकें उनके लिए एक ही आयुर्वेदिक सफल दवा शु'ग्यादि चूर्ण या बाल चार्तु मद्र चूर्ण सहृद में घोटकर तालू में उंगली से लगाते रहें मीठा होने के कारण शिशु चुसकर स्वयं गले में उतारता रहेगा। माता के स्तन के चूचुक पर भी लगा लगाकर दूध पिलाया जाय तो भी लाभ होता है। उसके साथ-साथ—

२. त्रिभुवनकीर्ति रस भी मिलाकर चटवाया जा सकता है।

३. अश्वकंधुकी रस गर्म चाय या दूध में मिलाकर सावधानी पूर्वक दिया जाय कफ और ज्वर के दोष निकल जायेंगे। माया—१ रत्ती।

४. कफ कम करने के लिए 'वानकासव', कफघ्नी बटी, कफकुठार रस कोई भी एक चीज पिलाई जाय (यदि युक्तिपूर्वक पिलाई जाय तो)।

५. 'वासावलेह प्रवाही' 'इकेट्टेवस' 'कम्फोकोशीमा वसाका' कोई भी दवा पिलाई जाय।

६. पेनिसिलीन, क्रिस्टेनाटन पेनिमिनीन, स्ट्रेप्टो पेनिसिलीन।

डाइक्रिस्टीसीन पेडियाट्रिक—कफ को शीघ्र कम करती है परन्तु देय लें मातापिता भी गटिया की प्रकृति है और इसकी एलर्जी होती है। ऐसी की मन्तान पर भी प्रभाव होता है खासकर कच्ची की हात में, तो बिना जांचे



यह दवा देवें ही नहीं।

७. एट्रोपिन सल्फेट १/१००—१ सी. सी. में से भी कम करके आधा, अधिक कफ वेग के समय देवें कफ को सुखा देने में उत्तम है।

होम्योपैथिक इंजेक्शन—

बेलाडोना—यदि इन स्थितियों में हो—चहुरा आंखें लाल, शरीर गर्म, वक्का बेचैनी से इधर उधर उछलता हो पसीना ज्यादा हो। एट्रोपिन की तरह ही।

एकोनाइट नैप—जब ज्वर तेज हो, बेचैनी हो, सर को इधर उधर घुमाता हो, नाड़ी सुस्त तथा भारी हो, खांसी सूखी बार बार हो, फेंफड़ों में 'श्वासकण्ट हो' कफ खरखराहट से बोलता हो।

आर्सेनिकम—जब ज्वर वेग अधिक, शरीर निहाल कमजोर हो, फेंफड़ों पर वरम आ चुका हो श्वासकण्ट हो।

ब्रायोनिया—जब एकोनाइट दे चुके ज्वर कुछ कम हो गया हो खांसी में कमी आ गई हो सरदर्द अभी गया

न होतो इसे दें।

फेरमफस—नाड़ी भारी हो सूखी खांसी हो, कमी बलगम निकलता हो 'कफ में खून निकलता हो' कालीम्पूर के साथ भी प्रयोग करें।

अन्य—सल्फाट्रिड, सल्फा थायाजोल, सल्फामीजेथिन आदि गोजिह्लादि क्वाथ के साथ प्रयोग करें। १ या २ गोली आयुर्वा शरीर भार के अनुसार।

दिल की कमजोरी की अवस्था में कोरामिन १ या १ मि. लि इंजेक्शन दिया जाय कस्तूरीमैरव रस भी हृदय को बल देने में उत्तम है।

बच्चों की तेल मालिश सीने पर तलवे हथेलियों पर करके सीने पर पान रखकर सेक करें। बालू तपाकर कपड़े में लेकर या नमक गर्म करके चपटी रबर की थैली भी मिलती है उसमें गर्म पानी भर करके सेक करें पहले अधिक गर्म हो तब कपड़ा लपेटे रखें ताप कम होने पर लपेट कम करते रहें और सेक करें।



## वस्ति चिकित्सा का महत्व

वस्तिदानात् परं नास्ति चिकित्साऽङ्गं सुखावहा।

शाखा कोष्ठगता रोगाः सर्वाङ्गान् गताश्च ये॥

तेषां समुद्भवे हेतुर्वातादन्यो न विद्यते।

वस्ति चिकित्सा से बढ़कर शरीर के अङ्गों और प्रत्यङ्गों को सुख देने वाली कोई भी चिकित्सा नहीं है। शाखागत, कोष्ठगत, सम्पूर्ण शरीरगत अथवा अर्धशरीरगत जितने भी रोग हैं उनकी उत्पत्ति में वायु के अतिरिक्त अन्य कोई कारण नहीं है।

जेताचास्य प्रवृद्धस्य वस्ति तुल्यो न कश्चन।

ननुपात्रं चिकित्सायाः सर्वं वात चिकित्सितम्॥

इस प्रकार इस प्रवृद्ध हुए वायु को जीतने के लिए वस्ति के समान अन्य कोई उपाय नहीं है। इस प्रकार वस्ति क्रिया सम्पूर्ण वातरोगों की प्रायः माधो चिकित्सा मानी गई है। अर्थात् वातरोगों की सम्पूर्ण चिकित्सा में अकेली वस्ति ही लगभग आधी चिकित्सा है वातरोगों की चिकित्सा केवल वस्ति के द्वारा ही हो सकती है।

# विविध शिशु रोग

आयुर्विद्या निकेतन प्राणानाथ श्री हर्षुल मिश्र, रायपुर (म.प्र.)



स्वतन्त्रता सेनानी और आयुर्वेद के सज्जन चिकित्सक एवं मध्यप्रदेश में वैद्य समुदाय के विशिष्ट निरीक्षक वेंचराज मिश्र जी की बूढ़ी नज़ों में भी अभी यौवन का अमन्द प्रवाह विद्यमान है जिसकी झलक उनके रोज़पूर्ण चेहरे की विमल शान्तिता द्वारा दृग्गोचर सहज ही हो जाता है। आपने स्थानिधि के इस विशेषांक हेतु अनेक लेख लिखे हैं प्रत्येक लेख में जिस बानरोग को उठाया है उस पर अपने अनुभव की अमिट छाप छोड़ दी है। हर लेख सजीव है और वृत्त न कुत्र नवीन आनन्ददाता भी है।

२०-२० अि०





बनने की क्रिया यथाविधि न होने से रक्त मांस मेद मज्जा अस्थि आदि धातुओं का ह्रास होने लगता है। परिणामतः बालक दुर्बल होने लगता है। पेट उभर आता है, और हाथ पैर क्षीण हो जाते हैं। पारिगमिक रोग चिकित्सा द्वारा साध्य है, यदि गर्भिणी मां के द्वारा, बालक को दूध पिलाना तुरन्त बन्द कर दिया जाय। यह रोग दो वर्ष से लेकर ३ वर्ष के आयु वाले उन्हीं बालकों को होता है जो मा के गर्भवती हो जाने पर भी उसका दूध पीना बन्द नहीं करते।

### पारिगमिक रोग की चिकित्सा—

(१) सर्व प्रथम बालक की गर्भिणी माता द्वारा दुग्ध पिलाना कतई बन्द किया जाना चाहिये, क्योंकि जब तक बालक गर्भिणी मां का दूध पीता रहेगा, तब तक उसे चिकित्सा से कोई लाभ नहीं होगा।

(२) स्वर्ण आयस कल्पमणी रस आधी गोली से १ गोली प्रातः सायं शहद से चटावे पथ्य के बाद बालक को चाय के चम्मच से एक चम्मच पेयऊर्जा पिलावे।

(३) हर्षुल अष्टामृत—

द्रव्य—(१) उत्तम कान्तलौह भस्म जलतर १ तोला २. प्रवाल पंचामृत १ तोला ३. सौंफ का घनसार १ तोला ४. कच्चे बिल्व का चूर्ण १ तोला ५. आम की गुठली का चूर्ण १ तोला, ६. मरोडफली का चूर्ण ७. इन्द्रयव चूर्ण १ तोला, ८. शुंठी चूर्ण १ तोला।

निर्माण विधि—समस्त द्रव्यों को पत्थर के उत्तम खरल में डालकर खूब मर्दन करें, फिर मकोय के स्वरस की भावना देकर ४ रत्ती की गोलियां बना छाया में सुखा शीशी में भरकर डाट लगाकर रख दें तथा प्रसंगानुसार चिकित्सा में प्रयोग करें।

सेवन विधि—१ गोली से १ गोली तक पीसकर प्रातः सायं असली शहद अथवा मिश्री की चासनी से चटावे।

गुण—यह औषधि बालकों की संग्रहणी, पेचिस, मरोड़ वाले आमातीसार, मंदाग्नि, रक्तहीनता, यकृत विकार, दुर्बलता को शीघ्र दूर करती है। पारिगमिक रोग तो इस औषधि से १५ दिन में शांत हो जाता है।

अष्टामृत, वालिग स्त्री पुरुषों के संग्रहणी अतीसार

मन्दाग्नि, यकृत विकार, पेचिस, आमातीसार के रोगों पर उसी प्रकार लाभदायक है जिस प्रकार बालकों को होने वाले उपर्युक्त रोगों पर लाभप्रद है। वालिग स्त्री पुरुषों को अष्टामृत की मात्रा २ गोली है। अनुपान—शहद, तक्र दधि आदि उपयुक्त है।

### पारिगमिक रोगनाशक पथ्य—

१. पारिगमिक रोग गर्भिणी माता के दूध के विपरीत प्रभाव से ही होता है इस लिए गर्भिणी मां का दूध पीना सर्व प्रथम बन्द होना चाहिए।

२. पारिगमिक रोग वाली बालक मिथ्याहार-विहार में विवेक रचि रखता है, जिससे उसके रोग उत्तरोत्तर बढ़ते रहते हैं। अतः पारिगमिक से पीड़ित बालक को हितमि अहार करना चाहिए। स्वस्थ गाय का गरम मीठा दूध सर्वोत्तम पथ्य है। गाय के दूध में समभाग जल मिलाकर उवाल लेना चाहिए। फिर उसमें शक्कर डालकर सुखोष्ण १० तोला की मात्रा में, प्रति ४ घंटे के अन्तर से दिन रात में तीन-चार बार पिलाना चाहिए। ज्यों-ज्यों बालक की अग्नि प्रदीप्त होती जाय ज्यों-ज्यों सुपाच्य अन्न की यवागु, गेहूँ की रोटी का फुलका, मुद्गमूल आदि क्रमशः मात्रा बढ़ाते हुए सेवन करना चाहिए।

### २. नामिपाक—

नव जात शिशु का नाल काटने के बाद, उसके नामि में विजातीय तत्वों की उपस्थिति से नामि में व्रण होकर पूष निकलता है, तब उसे नामि पाक कहते हैं। यह नामि-पाक प्रायः नव जात शिशु को ही होता है यदा कदा १ वर्ष वा उससे बड़ी उम्र के बालकों की नामि में मलीनता के कारण, कण्डुयुक्त आर्द्रता बनी रहती है।

नामिपाक का सफल उपचार (१). नामि में पानी नहीं लगने देना चाहिए। तीम के तेल में रुई का फोहा मिगोकर, उससे नामि के व्रण को साफ करना चाहिए, फिर उस पर प्रवाल पिष्टी, टंकण चूर्ण, लाक्षा चूर्ण, स्फटिका चूर्ण समभाग में मिलकर नामि के क्षत पर बुरककर उस पर रुई का फोहा रखकर कपड़े की हल्की पट्टी बांध देना चाहिए। इस उपचार द्वारा तीन दिन से ७ दिन के अन्दर नामिपाक अच्छा हो जाता है।



अशुभोग  
चिकित्सा

(२) पंचवत्सल का सहान चूर्ण, नाभि के धत पर निम्बतैल लगाकर घुसाने से नाभिपाक अच्छा हो जाता है।

### ३. नाभि तुण्डी—

बात के प्रकोप से, बालक की नाभि में मोथ आकर नाभि फूल जाती है, और नाभि में पीड़ा होती है।

उपचार—नाभि तुण्डी के जोय पर, दशांगलेप लगाना आरु गुणकारी है।

### ४. बालकों का क्षीरालसक रोग—

यह रोग बालक को मां का दूधित दूध पीने से होता है। इस रोग के बालक में अत्यन्त आलस और निधिलता प्रतीत होती है। बालक को जहाँ गोद में लो तों वह कंधे में शिर रखकर तुरन्त आंग मुँद लेता है। दिन में भी सोया पड़ा रहेगा न हल्य हिलावेगा और न पैर-वह रोता भी अधिक नहीं है। दूध पीना कम करदेता है। नदा मुश्न बना रहता है। गेलना और हलचल मचाने वाला बालक भी जब इस रोग में पीड़ित होता है, तब मोला और पड़े रहना ही पर्यट करता है। उदाग और मुश्न बना रहता है। तृष्णा, अजीर्ण, वमन, उकार आना ज़भा आदि विकार निरन्तर बने रहते हैं। कंठकूजन होता है, नामा पाक, नेशाभिगण्ड, मुगपाक, भ्रम, कपकपी आदि लक्षण भी होते हैं। दूध पीने में अरुचि, हरे पीने सफेद रंग के क्षामशर दन्त भी कभी-कभी हो जाते हैं नित्य नहीं।

### क्षीरालसक की चिकित्सा—

(१) सर्व प्रथम दूध पिलाने वाली माता व भाव को कमन विदेवत करके उसकी कोठदुधि करना चाहिए फिर उसमें दूध के दोषों को दूर करने के लिए नीचे निम्ना हुआ पाठादि बवाय ३ दिन तक चिलाना चाहिए।

पाठादि बवाय निर्माण विधि—गठा, मोठ, गुटवी, भिलोय, भिरावता, देवभार, भारिया मापरमोय, नूनी, इरजी एन-एक सोता मेजर, बजबुट करके चूर्ण तैयार करें। निम्न २ सोडा मुल और ३२ नांश तानी एक लवण होनी में घुलकर, आग पर पकाये। जब ४ बोलत तानी देव हो जाय, तब उकार कर पकाये और दूध चिलाने वाली माता व भाव को गहूर मिश्रकर ३ दिन तक

चिलायें। इस पाठादि बवाय के सेवन से निधनमूर्तक माता व भाव के दूध के दोष दूर हो जाते हैं, माता की काड़ा पीती हुई माता व भाव के दूध की पीर आनक भी उत्तरोत्तर स्वस्थ होना जाता है।

(२) भावा हमरी पानी के साथ पत्थर के चरने पर घिसकर, उमरा कलक माता के स्नान पर लगाकर स्वस्थ पान दन्ते को कराने में अत्यन्तक रोग पीर-पीर पन्द्रह दिन में अच्छा हो जाता है।

### ५. गुदपाक—

माता के मिथ्या आहार से मिल प्रदूषित होकर माता के दूध में विषाक्त विषाणीय तरंगों की वृद्धि कर देता है। पित्तदूषित दूध पीने से बालकों में गुदा-प्रदेह भ, दाह और पीड़ायुक्त, गाल, नीचे पीर हरे कई बने के और आकार प्रकार के फोटे हो जाते हैं। इसे दाहग मुग-पूर्वक मल विसर्जन नहीं कर पाता। मलविमर्जन के समय घोर पीड़ा से बालक रोता चिल्लाता है।

### गुदपाक की चिकित्सा—

१. गुद प्रदेह के प्रयोग को निश्चय के साथ नाशवान से प्रधानत करना चाहिए। नानद हई के फले से गुद प्रदेह की आदता पोषित कर गुद प्रदेह के प्रयोग पर शिथिलता का प्रोत्साहनकर उसके उत्तर करने की दृष्टि नीतिगत भी उत्तर नाश देना चाहिए।

२. गुदपाक पर निम्नवत् व्यवस्था का प्रयोग करनी ही चाहिए और बालक को नाली हो। बने के पानी का फोटा रंगने से भी दाह और दाह नाश हो जाती है।

३. दूध पीने बालक को मां की व भाव की ३ दिन पाठादि बवाय चिलाने के उपरान्त ही उसे दूध चिलाना चाहिए।

४. गुदपाक पर निम्न वत् व्यवस्था का प्रयोग करनी वृत्तना चाहिए।

उपयुक्त उपायों से गुदपाक रोग में आराम हो जाता है।

### ६. गुदभ्रंश

गुदपाक के उपरान्त ही, जब दूध के साथ निरंतर दूध चिलाने से, जब दाहग लेने लगता है और मां की या अश्विनीयरी की दूध चिलाने लगता है, तब गुदपाक में



कासीसादि तैल लगाकर हाथ से दवा देने से, गुदवल्ली गुदा के अन्दर चली जाती है और वच्चे को राहत मिल जाती है। नित्य कासीसादि तैल का पिचु, शौच के बाद, गुदा में रखने से गुदभ्रंश स्थायी रूप से आराम हो जाता है।

### गुदभ्रंश पर अत्रक मूषक तैल

एक मूषा मारकर और उसे कुचल कर उसका कल्क तैयार करलो। फिर इस चूहे के कल्क के वजन का दशमूल का कल्क तैयार करलो। दोनों के ब्रजन से दूना, तिल्ली अलसी का ३ किसी का भी तैल ले लो और उस तैल में उपर्युक्त दोनों कल्कों को इतना पकाओ कि कल्क जल कर काला हो जाय। फिर उस तैल को छान कर, उसका पिचु गुदा में रखने से अथवा बाहर निकले हुए गुदभ्रंश पर लगाने से अवश्य लाभ होता है। यह तैल अर्श की पीड़ा और कंडु को भी हरता है। अर्श की पीड़ा पर इस तैल को चूने के जल में फेंट कर लगाना चाहिये।

### ( ७ ) बालकों की अंत्रालजी पिठिका गठवन—

छत्तीसगढ़ में नवजात शिशुओं को, जिनके माता-पिता को फिरंग के विकार हो चुके होते हैं, वात कफ के प्रकोप से अंत्रालजी नाम की पिठिका के समक्ष कड़ी, बड़ी उन्नत (उठी हुई, उमरी हुई) गोलाकार, देर से पकने वाली किंचित ललाई लिये हुए, व्रण शोथ के आकृति की पीठिका होती है, जो पकने पर अल्पपूयत्वा वाली होती है। यह अंत्रालजी (गठवन) बिना समुचित चिकित्सा के अपने आप कभी अच्छी नहीं होती। चिकित्सा के अभाव में नवजातशिशु के प्राण संकट में पड़ जाते हैं, छत्तीसगढ़ के लोग इसे गठवन कहते हैं।

### अंत्रालजी (गठवन) की सफल चिकित्सा

#### हर्षुल शोणितशोधक वटी

द्रव्य—फफूंद क्षार १ तोला, स्वर्णक्षीरी स्वरस घनसार १ तो०, स्वर्ण क्षीरी मूल त्वक् चूर्ण १ तो०, अनन्तमूल घनसार १ तो० उदुम्बरत्वक् घनसार १ तो०, अर्कमूल त्वक् चूर्ण १ तो०, स्वर्ण-क्षीरी पंचांगक्षार. १ तो०, हिंगुल भस्म १ तो०, कालीमिर्च ४ तो०,

विधि—सब औषधियों को स्वर्णक्षीरी के स्वरस की भाषना देकर खरल में खूब मर्दन करें फिर दो-दो रत्ती नोलियां बना छाया में सुखाकर रख ले।

सेवन-विधि—वच्चों को आधी गोली से १ गोली मां के दूध में घोलकर पिलावे तथा नवजात शिशु की मां के स्तन पर, १ गोली जल में पीसकर लेप करके फिर उस स्तन को नवजात शिशु को पिलाने से अंत्रालजी ठीक हो जाती है। शोणितशोधक वटी, बालक एवं बड़े स्त्री-पुरुषों के फिरंग जनित विकारों को दूर करती है। बड़े स्त्री पुरुषों को शोणितशोधक वटी २ गोली सुबह और २ गोली शाम को ताजे जल से निगलना चाहिये। नवजात शिशु की माता को शोणितशोधक वटी सेवन कराने से भी बालक के अंत्रालजी रोग पर लाभ होता है।

उपचार—१. शोणित शोधक वटी को पानी में घिस कर अंत्रालजी पर लेप करने से भी पीठिका अपने आप बैठ जाती है।

(२) पीठिका पकने पर—त्रिफला के काढ़े से व्रण को धोकर उसकी आर्द्रता, रुई के फाड़े से शोषित कर उस पर निम्न तैल लगाकर पंच वल्कल चूर्ण बुरकें

(३) अंत्रालजी के व्रण पर त्रिफला की कृष्ण भस्म बनाकर शहद में मिलाकर लगाने से लाभ होता है।

### [ ८ ] शैशवीय अङ्गशैथिल्य वा अङ्गघात— (Polio myelitis)

यह बालकों को होने वाला ऐसा लकवा है, जिससे बालक के अङ्ग विशेषतः हाथ पैर शिथिल होकर निष्क्रिय वा गतिविहीन हो जाते हैं। किसी बालक का एक पैर लुंज हो जाता है, किसी बालक के दोनों पैर लुंज हो जाते हैं। किसी बालक का एक हाथ लुंज हो जाता है किसी के दोनों हाथ लुंज हो जाते हैं। किसी के दोनों हाथ दोनों पैर लुंज हो जाते हैं। बालक उठ बैठ नहीं सकता, चलना फिरना यहां तक कि खड़ा होना भी उसके लिये हरकत असम्भव होजाती है। हाथ को हिला डुला नहीं सकता, हाथ की मुठ्ठी बांध नहीं सकता, हाथ पैर की अंगुलियों को स्वाभाविक ढङ्ग से हिला-डुला नहीं सकता, कोई चीज हाथ से उठा नहीं सकता। यह शैशवीय अङ्गघात (पोलियो) प्रायः ३ वर्ष वा ७ वर्ष की उम्र के अन्दर ह बालकों को होते देखा जाता है। इस रोग के बालक यथा-शक्त्त समुचित चिकित्सा न होने से जीवनभर लुले बने



रहते हैं। इस रोग के प्रारम्भ में अङ्ग क्षीण प्रतीत नहीं होते, परन्तु अङ्ग की मांस पेशियों और स्नायुओं की हर-कतें धीरे-धीरे कम होती जाती हैं और कुछ समय में वित्कुल बन्द हो जाती हैं, जिससे वह अङ्ग निष्क्रिय हो जाता है। इस रोग के प्रारम्भ होते ही आनुगुणकारी समुचित चिकित्सा होने से तीन चार माह में रोग सम्पूर्ण रूप से आराम हो जाता है। यह रोग १ वर्ष से तीन वर्ष तक बना रहने से अतिकष्टसाध्य होजाता है परन्तु नीचे लिखी औषधि योजना से ६ से १२ माह के अन्दर सम्पूर्ण रूपेण अच्छा हो जाता है। इसमें पुराना शैशवीय अङ्गघात (पोलियो) रोग प्रायः असाध्य हो जाता है। इस रोग में चिकित्सा उस उम्र तक उचित है जिस उम्र तक बालक की उत्तरोत्तर बढ़ती होती रहती है।

#### औषधि योजना-हर्षुल ऊर्जावर्धनी बटी—

एरण्ड बीज छिले हुए ४ तो०, कांतलीह मसम जलतर २ तोला, हिगुल मसम २ तोला, प्रवाल-पंचामृत २ तोला, बकायन त्वक्घनसार २ तोला, कायफन घनसार २ तोला, एरण्ड मूल त्वक् चूर्ण २ तोला, रास्नादि क्वाथ घनसार २ तोला, पिप्पली मूल त्वक् चूर्ण २ तोला, दुंठी का महीन चूर्ण २ तो० स्वर्ण मसम १ तो० (अमाय में स्वर्ण-माक्षिक २ तो०)।

निर्माण विधि—समस्त द्रव्यों को एक पत्थर के सरल में डालकर सूख मर्दन करें, फिर निगुण्डी के पत्रों के स्वरस की भावना देकर एक एक रत्ती की गोली यांवना ध्याया में सुखा स्वच्छ शीशी में भरकर रख दें।

औषधि की प्रयोग विधि—१ वर्ष के बच्चों को १ गो०, २ वर्ष से ५ वर्ष के बच्चों को २ गोली मा के दूध में या शहद के साथ प्रातः सायं चढ़ावें। ५ वर्ष के बच्चों को प्रातः मध्याह्न और सायं औषधि देनी चाहिये। इसके सेवन से अङ्गघात धीरे-धीरे किन्तु अवश्य दूर हो जाता है इसमें संदेह नहीं।

#### ऊर्जा वर्धन तैल—

बहेड़े की मींगी का तैल	४ तोना
मालकाँगनी तैल	४ तो०
महानारायण तैल	४ तो०
महामाष तैल	४ तो०
एरण्ड तैल	४ तो०
नीलगिरी तैल	१ तो०
तिपाठी तैल	१ तो०
पिस्तामींगी का तैल	१ तो०
बादाम मींगी का तैल	१ तो०

समस्त तैलों को एक शीशी में भरकर रखनी। प्रायः मध्याह्न और शाम को तीन बार उपर्युक्त ऊर्जावर्धन तैल की मालिश करो। धीरे-धीरे इस तैल के प्रयोग से बालक के अङ्ग की ऊर्जा और बल बढ़ेगा।

#### अङ्गघातगन्तक बटी

कांतलीह मसम १ तो०, प्रवाल मसम १ तो०, शम्बूक मसम १ तो०, सत्व कुचला १ तो०, गुंठी चूर्ण १ तो०, एरण्ड मूल त्वक् घनसार ४ तो०,।

निर्माण विधि—सम्पूर्ण औषधियों को सरल में ढाल कर, अद्रक स्वरस की भावना देकर एक-एक रत्ती की गोलियां बना लें।

प्रयोग विधि—१ वर्ष से २ वर्ष के बच्चों को आधी गोली में एक गोली; २ वर्ष से १० वर्ष तक के बच्चों को १ गो० में २ गोली प्रातः सायं क्रमशः मां के दूध में तथा माय के ताजे गरम मीठे दूध में घोलकर पिलावें। यह औषधि वालिग स्त्री-पुरुषों के वातरोगों पर भी लाभदायक है। मात्रा २ गो० अनुपान—रसोन स्वरस और शहद। समय प्रातः सायं।

गुण—पोलियो, पक्षाघात, संधिवात, शुध्रमी, अङ्ग पीड़ा, अङ्ग शयित्व, मर्बाङ्गमर्द, आघ्रमान, पट्टु विकार, रक्त क्षीणता, दुर्बलता को दूर करती है।





दंष्ट्रविद्याधुरीण श्री अम्बालाल पण्ड्या  
भाई पानि मुहल्ला खेपल घाटी, उदयपुर ।

★

चन्द्रलोक विजय रूपी विज्ञान की प्रगति के चरमोत्कर्ष के इस आधुनिक युग में चिकित्सा विज्ञान के क्षेत्र में जिस तीव्रगति से ब्रोड स्पेक्ट्रम दिव्योपधियों के निर्माण से व्याधियों पर चमत्कारपूर्ण-सफलता प्राप्त हुई है उसकी तुलना में, उसी गति से अनेकों दुःसाध्य व घातक व्याधियों ने अपने क्षेत्र के विस्तार में वृद्धि की है। इन व्याधियों में से एक बालपक्षाघात (पोलियो मायलाइटिस) आज विश्व-भर में सर्वत्र जनता के लिये चर्चा तथा चिन्ता का कारण, एवं चिकित्सकों के लिये चुनौती का विषय बना हुआ है।

**परिचय**—बालपक्षाघात सामान्यतया किसी भी आयु के बालकों में हो सकता है परन्तु विशेषकर इसका आक्रमण ६ महिने की आयु से ४ वर्ष तक की आयु के बालकों में अधिक होता है। इस व्याधि से पीड़ित बालकों में से अधिकांश सिद्ध चिकित्सा के अभाव में जीवनभर के लिये हाथ और पैर के पक्षाघात के कारण अपंग हो जाते हैं और अपने हाथ पैर से संपादित की जाने वाली आवश्यक क्रियाएं करने में असमर्थ होने से वे अन्धों के लिये भार स्वरूप बन जाते हैं। उनका जीवन रहना दुमर हो जाता है तथा भविष्य अन्वकारमय बन जाता है।

**व्याख्या**—शिशु पक्षाघात को आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की भाषा में तीव्र पक्षाघात एक्वूट एन्ट्रीयर पोलियोमायलाइटिस या इन्फेन्टाइल पेरेजीसिस हेन मेडिन डिजीज से जाना जाता है। पोलियो मायलाइटिस ग्रीक भाषा का शब्द है जिसका शाब्दिक अर्थ 'घूसर, मज्जा का शोथ' होता है इसीसे इस शब्द को सुपुम्ना कांड के घूसर

पदार्थ (घ्रे मेटर) के शोथ के लिये प्रयुक्त किया जाता है। यह रोग संक्रामक तथा माहमारी के रूप में फैलने वाला भी होता है।

**हेतु एवं सम्प्राप्ति**—इस व्याधि का कारण एक विगिण्ट प्रकार के अत्यन्त सूक्ष्म विषाणु (वायरस) माने जाते हैं। ये विषाणु नित्यन्दनशील अर्थात् फिल्टर में से छनकर नीचे निकल जाते हैं अतः इन्हें 'फिल्टर पासिंग वायरस' कहते हैं। उच्चकोटि के बड़े सूक्ष्म दर्शक यंत्र के कक्ष में भी ये विषाणु दिखाई नहीं देते हैं।

ये विषाणु नासिका, कंठ, श्वसन-मार्ग अथवा आन्त्र में प्रविष्ट होकर वहां से रसवाहिनियों में तथा उनमें से मध्यम वातवह मंडल और उनसे निकलने वाली वाहिनियों में प्रविष्ट हो जाते हैं। नाक व गले से बाहर निकलने वाले ग्लेण्मल स्राव में ये विषाणु अधिक होते हैं और

आजकल शिशु पक्षाघात की शिकायत बालकों में बहुत देखी जा रही है। श्री पण्ड्याजी का यह लेख एक विहंगम दृष्टि से रोग के सब पहलुओं और उसकी चिकित्सा पर अच्छा प्रकाश डालता है। टाइप करवाकर लेख भेजने की इस कृपा के लिए हम पण्ड्याजी से प्रति अपना हार्दिक आभार प्रकट करते हैं।

— गो. श. गर्ग

इसके संसर्ग में ही यह व्याधि एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलती है। किन्तु ऐसा तभी होता है जब ये विषाणु उनकी किसी अवस्था विशेष में ही उक्त स्रावों में विद्यमान हों।

शरीर में प्रवेश करके ये विषाणु पहले सुपुम्ना पर आक्रमण करते हैं जिससे सुपुम्ना के परमाणु दूषित होते हैं और उसके घूसर पदार्थ में विकृति उत्पन्न होकर उसमें से निकलने वाली आज्ञावाहिनियां (मोटर नर्वज) इनसे प्रभावित होकर विकृत हो जाती हैं। सुपुम्ना तथा आज्ञावाहिनियों के इस प्रकार विकृत होने से हाथ व पैर की चेष्टाओं को संचालित करने वाली स्नायुओं और मांस



मवाँगघात आदि रोगों का जो वर्णन है वह शिशु पक्षा-  
वात से मिलता है। इस व्याधि में आरम्भ में ज्वर होता  
है तदुपरान्त अन्य लक्षण होते हैं और ज्वर तो समाप्त हो  
जाता है किन्तु उससे उत्पन्न वातव्याधि बनी रहती है।

आयुर्वेद में खंजत्व और पांगुल्य के जो लक्षण बताये  
हैं वे इस व्याधि में मिलते हैं इसी प्रकार अववाहुक तथा  
बाहुशोष से उत्पन्न लक्षण भी मिलते हैं। उपर्युक्त वात-  
व्याधियों की जो सम्प्राप्ति है तथा उनके जो अविष्टान  
और दोष एवं दूष्य हैं साथ ही जो लक्षण हैं वे बहुत कुछ  
इस व्याधि से समानता रखते हैं।

**रोक-थाम के उपाय**—आधुनिक चिकित्सा विज्ञान  
द्वारा इनकी रोकथाम के लिये अथक प्रयत्न किये जा रहे  
हैं और इस हेतु अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर शासन द्वारा  
तथा लायन्स क्लब, रोटरी क्लब आदि, संस्थाओं एवं संग-  
ठनों के माध्यम से प्रचार किया जा रहा है। इस व्याधि  
के प्रतिबन्ध के लिये निःशुल्क पोलियो वैक्सीन की मात्रायें  
बालकों को पिलायी जाती हैं तथा साल्क टाइप फार्म-  
लाइज्ड वैक्सीन की ३ सुइयां भी कुछ सप्ताह के अन्तराल  
में लगाई जाती हैं।

**चिकित्सा**—व्याधि का आक्रमण हो जाने पर रोगी  
बालक को पूर्ण विश्राम देना चाहिये तथा लाक्षणिक एवं  
वातव्याधिनाशक चिकित्सा करानी चाहिये। वात की  
चिकित्सा सूत्र के अनुसार स्नेहन स्वेदन तथा मृदुविरेचन  
कर्म करना चाहिये। स्नेह वस्ति इसमें बहुत लाभदायक  
होती है।

शिशु पक्षाघात में व्याधि की तीव्रता तथा मध्य  
अवस्था के अनुसार चिकित्सा करनी पड़ती है।

व्याधि की अवस्था में जब ज्वर हो तो पहले ज्वर की  
चिकित्सा करना चाहिये। ज्वर मुक्ति के बाद निम्न-निम्न  
चिकित्सा करानी चाहिये।

**ज्वर की अवस्था में**—चन्द्रकला रस इस बालक  
की आयु के अनुसार प्रमाण में देना चाहिये। यदि व्याधि  
की तीव्र अवस्था हो और अचेतन होकर आक्षेप भी आते  
हों तो चन्द्रकला रस के साथ महावात विध्वंसन रस योग्य  
मात्रा में लेकर मकोय स्वरस तथा मधु के साथ देना  
चाहिये।

**ज्वर निकल जाने के बाद**—ताप्यादि लोह योग्य  
मात्रा में दिन में तीन बार देना चाहिये। इस अवस्था में  
अचेतन होने पर और आक्षेप आने पर सारस्वतारिष्ट जल  
मिलाकर देना चाहिये और ताप्यादि लोह भी चालू रखना  
चाहिये।

पक्षाघात के लिये नारायणतैल का मर्दन करना  
चाहिये। स्नायुओं की क्षीणता होने पर बलातैल का उप-  
योग करना चाहिये। बलातैल के मर्दन के साथ-साथ उष्ण-  
जल का रुई या कपड़े से बाष्पसेक भी करना चाहिये।

इनके अतिरिक्त एकांगवीर रस, समीरपन्नग, मल्ल-  
सिंदूर, महायोगराज गुग्गुल, ब्राह्मीवटी तथा वातविध्वंसन  
रस आदि के द्वारा अवस्थानुसार अच्छा लाभ प्राप्त  
होता है।



## प्रत्येक शिशु को इनसे बचाइये-

- १—सर्प, विच्छू, पिस्तू, कनगोचर, मच्छर, उड़ीस, बिर्नी, खटमल, फुआर कौट, छछूंदर, चूहा, चींटी-चींटा, कुत्ता,  
और बिल्ली, को पहुँच न हो।
- २—बालक स्वभाव से अवोष होते हैं यहां तक देखा गया है उक्त कुछ कीट पतंगाओं को वे पकड़ कर मृंह में डाल  
लेते हैं या पकड़ लेते हैं जो उन्हें काट लेते हैं और आपको पता नहीं लगता।
- ३—वासी (अन्न, फल, दूध) आदि न दें ये बालक के स्वास्थ्य को विगड़ने में हर समय तैयार रहते हैं।
- ४—बालकों को मिट्टी, राख, सिलेट, सेलखड़ी खाने से बचायें। ऐसे खिलौने न दें जिनका रङ्ग छुटता हो और बच्चे  
को हानि पहुँचाये।

—वैद्य द्वारका मिश्र

# विवेक चिकित्सा पद्धतियां तथा शिशु-रोग

इन उपलब्ध में निर्धारित लेखों का संग्रह किया जा रहा है—

- |  |                        |
|--|------------------------|
| १. शिशु रोग और उनके प्राकृतिक चिकित्सा | डा० महाप्रसाद मोद नाहर |
| २. शिशु रोग और उनके प्राकृतिक चिकित्सा | डा० मेलाप्रसाद मोदनाहर |
| ३. शिशु रोगों के रोग का रोग विशेषज्ञ   | डॉ० मदन मोहन मोदनाहर   |
| ४. शिशु रोगों के रोगों के चिकित्सा     | डा० मदन मोहन मोदनाहर   |
| ५. शिशु रोग और उनके प्राकृतिक चिकित्सा | डॉ० मदन मोहन मोदनाहर   |
| ६. शिशु रोगों का रोग विशेषज्ञ चिकित्सा | डा० महाप्रसाद मोदनाहर  |

## शिशु रोगों और उनकी प्राकृतिक चिकित्सा

प्राकृतिक चिकित्सा पाणिश्रुतमार्गनागर डा० महाप्रसाद मोद 'नाहर'  
प्रधानाचार्य, भारतीय प्राकृतिक विद्यापीठ, विष्णुपुर  
२५ परगना-गिरिधर बंगाल



शरीर को दोषमुक्त करने के लिये कमी-कमी गीली चादर की लपेट की भी जरूरत पड़ सकती है, और कुछ दशाओं में पेड़ू व गर्दन पर एक साथ दिन में २-३ बार कपड़े की उष्णकर पट्टी देने की भी।

स्थानीय चिकित्सा के लिये रोज गले में १-१५ मिनट तक मेहन स्नान देना चाहिये। तत्पश्चात् गर्दन पर १ या १½ घंटा के लिये कपड़े की उष्णकर पट्टी लगानी चाहिये।

रोगी के शरीर से पसीना निकालने के लिये रोज एक बार उसे गरम पानी से भरे टब में २० मिनट तक लिटाना चाहिये या बैठाना चाहिये। उस वक्त उसके सिर पर ठंडे पानी से भीगी तौलिया अवश्य रखना चाहिये।

भयानक सिरदर्द, वेहोशी, या कोई हृदय-रोग हो जाय तो सिर व गर्दन पर वर्फ की थैली या कपड़े की ठंडी पट्टी बार-बार रखनी चाहिये। वर्फ के पानी का गरारा भी ऐसी हालतों में उपकारी सिद्ध होता है।

जब तक ज्वर-दूर न हो जाय और रोगी के अन्य कष्ट कम हो जाय उसे फलों के रस के सिवा और कुछ नहीं देना चाहिये। गहतृत का रस व अनन्नास का रस इस रोग में विशेष उपकारी होता है। इसके बाद कुछ दिनों तक फल और उसके बाद फल व दूध पर रोगी को रखना चाहिये।

## २. बालपक्षाघात (Polio-myelitis) —

लक्षण—इस रोग में शिशु के मेरुदण्ड में सूजन आ जाती है, ज्वर भी रहता है। फिर धीरे-धीरे उसके शरीर का कोई विशेष अंग सुन्न और अवश हो जाता है। आमतौर पर बांहों और टांगों पर पक्षाघात का प्रभाव होता है।

उपचार—पूर्ण विश्राम। कुछ दिन उपचार के बाद हल्की कसरत। पक्षाघात के साथ यदि ज्वर भी हो तो पहले ज्वर की चिकित्सा करे। आक्रान्त अंग को सदैव गरम रखना इस रोग में जरूरी है।

यदि रोगी को ज्वर व कब्ज हो तो २ से ४ दिनों का उपवास व एनिमा या एनिमा के साथ सेव अंगूर व नाशपाती के बराबर-बराबर रस को एक में मिलाकर और

उसे पीकर रहे। अन्यथा रोज १ पाव धारोष्ण गोदुग्ध आध-आध घंटा पर १ वजे दिन तक और शाम को ४ व ६ वजे सेव, अंगूर व नाशपाती का ऊपर लिखा मिश्रित रस १-१ गिलास तथा आधी-आधी छटांक मूंगफली या कच्चे नारियल की गिरी (नये रोग में यह आहार कम से कम ६ माह तक) फिर धीरे-धीरे आवश्यकतानुसार अन्य फल, फल-रस, हरी व कच्ची साग-सब्जियों का कच्चा रस, उबली सब्जी, व उसका सूप, धारोष्ण दूध मधु, संलाद, मांड़ सहित नये चावल का भात, अंकुरित अन्न, राव, तथा चोकर समेत आटे की रोटी दें। रोज नींबू का रस मिला जल प्रचुर मात्रा में पीना। नमक मसाला, चीनी, आदि उत्तेजक खाद्य पदार्थ बिल्कुल बन्द।

रोज सुबह एनिमा के बाद पूरे शरीर की, विशेषकर आक्रान्त अंग की लहसुन तेल की मालिश २० मिनट। फिर २० मिनट धूप नहान, तत्पश्चात् २० मिनट शरीर की ठंडी मालिश या १० मिनट घर्षण कटिस्तान। एनिमा के सिवाय यही उपचार शाम को भी। सूजन हो तो मालिश न करें। दिन में १ या २ बार रीढ़ पर गरम-ठंडी सेंक (५ मिनट × १ मिनट) ३ बार, फिर रीढ़ की गीली लपेट, जिसे ज्वर रहे तो आवे घंटे, और न रहे तो २ घंटे के लिये दें। दिन में १ बार आक्रान्त अंग को ३ मिनट गरम सेंक, फिर १ घंटा कपड़े की उष्णकर पट्टी। कमर की गीली लपेट रातभर। दिन में १ बार पहले आक्रान्त अंग को नमक मिले गरम पानी में डुबोकर पानी के भीतर ही नीचे से ऊपर मालिश १० मिनट तक करें, फिर अंग को तुरन्त १ मिनट तक केवल ठंडे पानी में रखें। ऐसा ३ बार करें। पीड़ित अंग में दर्द होने पर ५-६ बार गरम सेंक फिर ठंडी तौलिया से सगड़कर पोंछना।

डा० नाहर प्राकृतिक चिकित्सा शास्त्र के अप्रतिम व्यवहारिक विद्वान् और सफल चिकित्सक तथा सुशिक्षक हैं। जिनकी अबाध लेखनी से जो कु मिलता है। तद्विद्य शास्त्रज्ञों और चिकित्सकों का स्वतः मार्गदर्शन करता है। —र. प्र. त्रि



पीले रंग की बोलन के मुर्ततप्त जल की थापी-थापी छटांक की ६ घुराकों रोज पीना इस रोग में उपकारी है।

### ३. सूखा रोग (Rickets)—

लक्षण—इस रोग में शिशु दिनों-दिन दुर्बल होता जाता है, बाढ़ रक जाती है, सोपड़ी बड़ी ब, चौड़ी हो जाती है, बज्जन घटता जाता है, ज्वर रहने लगता है, टट्टी फटी-फटी, मटमली और दुर्गन्धयुक्त होती है, नौद के समय शरीर के ऊपरी भाग पर पसीना आता है, रोगी चिड़-चिड़ा हो जाता है, पेट में जलन होती है, यमन व दस्त प्रायः होते हैं। कभी-कभी सांसी, हड्डियां टेढ़ी मेढ़ी-दर्दयुक्त, तथा शरीर पीला पड़ जाता है।

६ मास से २ वर्ष के शिशुओं को यह रोग अधिक होता है। रोग दूर होने में ३ से ६ मास लग सकते हैं।

उपचार—हल्की धूप में रोगी को नंगा लिटाकर तिल के तैल या मछली का तैल व जैतून का तैल बराबर-बराबर मिलाकर उससे उसके पूरे शरीर की मालिश १०-१५ मिनट तक रोज करें। परन्तु इस तैल मालिश के प्रथम ५ मिनट तक समूचे शरीर की सूखी मालिश भी अवश्य करें। मालिश सदैव नोचे से ऊपर की ओर करनी चाहिये। मालिश के बाद रोगी को ठंडे पानी से स्नान करावें और पुनः ५ मिनट तक उसके शरीर की सूखी मालिश करें, तैल मालिश एक बार शाम को भी करनी चाहिये।

दिन में २ बार एक-एक घंटा के लिये और तीसरी बार रात भर के लिये कमर की गोली लपेट लगावें।

रोगी को यदि कब्ज रहता हो तो सर्व प्रथम उसके पेट पर गरम ठंडी सेंक (३ मिनट × २ मिनट) ३ बार देकर शहद या नींबू का रस मिले गुनगुने पानी का एनिमा देने के बाद ही मालिश का उपचार करना चाहिये।

यदि रोगी का पेट गरम हो तो रोज एक यक्त उम्र पर ३० मिनट तक गोली मिट्टी को उपकार पट्टी लगाने के बाद १० मिनट तक घर्षण कटिन्मान देना चाहिये, अन्यथा पेट पर गरम ठंडी सेंक (३ मिनट × २ मिनट) ३ बार देकर १० मिनट तक गर्भण कटिन्मान दें।

शरीर की अस्थियों के टेढ़ी मेढ़ी होने पर रोगी को रोज एक घावों का गरम स्नान देने के बाद हीनित स्नान,

फिर उन अस्थियों पर गरम ठंडी सेंक (३ मिनट × २ मिनट) ३ बार देकर ३० मिनट के लिये काट्टे की उष्ण-कर पट्टी लगावें।

ऐसे रोगी को राती व मुह पर रोज १ पंटा गहूरा नीला प्रकाश, तथा पेट पर पीला प्रकाश डालना लाभकारी होता है। तथा ३ भाग आममानी रंग की बोलन का मुर्ततप्त जल + १ भाग पीले रंग की बोलन का तट्टी जल मिलाकर, उसकी ४ घुराकों भी पिनाया चाहिये।

रोगी को स्वच्छ वायु में रखा जाय और उसे पूर्ण विश्राम करने दिया जाय।

यदि रोगी दूध पीना बन्हा हो तो उसकी माता के दूध का गुमार होना भी आवश्यक है। यदि नहीं तो बच्चे के भोजन में बकरी का दूध मिलाय, दही, मूमे मेवे, नींबू का रस मिला पानी, मूष, चोंकरदार आद की रोटी, फल एवं फलों का रस, शहद आदि अवश्य रहने चाहिये। दूध में २ बूंद मछली का तैल मिलाकर पिनाया तब रोग में विशेष उपकारी होता है।

### ४. यकृत-शोथ (Infantile Liver)—

इस रोग में रोगी शिशु का यकृत बड़ जाता है या उसमें सूजन आ जाती है। ऐसे शिशु चिड़चिड़े हो जाते हैं, उन्हें भूख नहीं लगती या कम लगती है, पेट गरम रहता है, मतली (यमन) मानूस होती है, पेट बड़ जाता है, कभी-कभी ज्वर रहता है, मलू के ग्यान की दवाले से बड़ा दर्द होता है, और अंत में रोगी को पीनिया रोग हो जाता है।

उपचार—इस रोगी को ज्वर रहे तो रोज तीन बार मिनट जल का गुनगुना एनिमा, ३० मिनट के लिये, ३ बार नीली मिट्टी की ठंडी पट्टी, तथा ३ बार पीनिया स्नान का तेज ज्वर में शरीर की ठंडी मालिश लगनी होती है। साथ ही उस दवा में नीली रोग के मुर्ततप्त जल में दोली बोलन का बराबर का जल मिलाकर थापी शरीर की माता में दिन में ४ बार देना चाहिये।

परन्तु जब रोगी को ज्वर न हो तो रोज उसके यकृत और पेट की ५ मिनट सूखी मालिश करनी चाहिये। फिर गरम ठंडी सेंक (१ मिनट × १ मिनट) ३ बार, गरम शहद



नीबूरस मिले पानी का गुनगुना एनिमा और अंत में १ घंटा के लिये कमर की गीली लपेट लगानी चाहिये।

रोज गरम जल में १० मिनट घर्षण कटिस्तान, कभी-कभी गीली चादर की लपेट यकृत पर हर दूसरे दिन १०-१५ मिनट धूप नहान, फिर उसे ठंडी तौलिया से पोंछना, दिन में १ बार ३० मिनट के लिये गीली मिट्टी की उष्णकर पट्टी पेड़ू पर, तथा पेड़ू पर गरम ठंडी सेंक (३ मिनट × २ मिनट) ३ बार देकर रातभर के लिये कमर की गीली लपेट लगाना भी हितकर है।

सप्ताह में १ दिन माप नहान १० मिनट का तथा उसके बाद १० मिनट के घर्षण कटिस्तान की भी जरूरत पड़ सकती है।

बासमानी रंग की बोतल का सूर्यतप्त जल आधी-आधी छटांक की मात्रा से दिन में ४ बार पीना, तथा उसी रंग का प्रकाश १०-१५ मिनट तक यकृत पर डालना उपकारी है।

भोजन में रोगी को खट्टे फलों का रस, खट्टे फल, दिना नमक की उबली सब्जी, छेने का पानी, मठा, मधु मिश्रित जल, मखनिया दूध, तथा नीबूरस मिला जल कुछ दिनों तक देना चाहिये।

यदि रोगी के पेट या शरीर के अन्य अंगों में पानी आ जाय तो उसे उसके गुदों की खराबी का लक्षण समझकर गुदों का इलाज करना चाहिये।

#### ५. काली खांसी (Whooping Cough)—

लक्षण—यह एक संक्रामक रोग है। इसका जब दौरा होता है तब चेहरा लाल हो जाता है, गले से सीटी की भांति एक अजीब सी आवाज निकलती है, आंखों में पानी आ जाता है तथा कं हो जाती है। इस किस्म की खांसी का दौरा रात्रि में अधिक आता है।

उपचार—रोगी को हवादार जगह में रखना और पूर्ण विश्राम देना चाहिये। रोज गुनगुने पानी का मधु या नीबू का रस मिलाकर एनिमा देना चाहिये। (छोटे बच्चों के गुदमार्ग के भीतर ग्लिसिरिन की वस्ती या पान की डंडी पर थोड़ा सा नारियल का तेल लगाकर घुसा देने से मल निकल आता है।) फिर छाती पर गरम ठंडी सेंक

(एक मिनट ×  $\frac{1}{2}$  मिनट ३ बार देकर और हृदय पर गीला कपड़ा रखकर छाती की गीली लपेट ४५ मिनट से १ घंटे तक लगानी चाहिये। छाती की यह लपेट दिन में १ बार और लगानी चाहिये।

रोज दो बार सिर को ठंडे पानी से धोकर तौलिया स्नान, तथा रातभर के लिये कमर की गीली लपेट लगानी चाहिये। कुछ दिन बाद गले की गीली पट्टी की भी जरूरत पड़ सकती है।

आवश्यकतानुसार दिन में १ बार १ घंटा के लिये पैरों की लपेट लगाने के बाद साधारण स्नान, तत्पश्चात् शरीर की सुखी मालिश करनी चाहिये, विशेषकर छाती गले व पीठ की।

गहरी नीली बोतल के सूर्यतप्त जल की आधी-आधी छटांक की ४ खुराकें रोज पीनी चाहिये और उसी रंग का प्रकाश छाती पर १०-१५ मिनट डालना चाहिये।

इस रोग में यदि रोगी दो एक दिन उपवास कर सके तो अति उत्तम अन्यथा उसे फलों के रस, तरकारी के सूप, मधु मिले छेने का पानी, या माता के दूध पर रहना चाहिये। फिर फल, सब्जी आदि धीरे-धीरे लेने लग जाना चाहिये। रोज नीबूरस मिले ताजे जल का सेवन यथेच्छ करना चाहिये।

#### ६. चेचक (Pox)—

चेचक संक्रामक रोग है। यह तीन प्रकार का होता है—छोटी माता (Chicken Pox), बड़ी माता (Small Pox) और खसरा (measles)।

छोटी माता ५ से १० वर्ष के शिशुओं को अधिकतर निकलती है। इसमें पहले दाने निकलते हैं और ज्वर बाद को चढ़ता है जो  $101^{\circ}$  से  $102^{\circ}$  तक जाता है। दानों का प्रसार शरीर पर तेजी से होता है। दाने दूर-दूर निकलते हैं और सर्व प्रथम प्रायः मुख, छाती, पेट पर निकलते हैं नये दाने रोज निकलते हैं, कुछ पकते हैं, कुछ सूखते हैं। नये दाने छोटे मोती के सदृश होते हैं। रोग ठीक होने की अवधि ७-८ दिन।

बड़ी माता की गिनती तीव्र संक्रामक रोगों में है। कभी-कभी इसमें प्रथम जाड़ा देकर तेज ज्वर चढ़ता है। साथ में शरीर में वेदना, वमन आदि सम्भव है। दूसरे या



रोग जब तक मिट न जाय रोगी को फल-रस तर-कारियों के सूप, मधु व नींबू-रस मिश्रित जल तथा दूध पर रखना चाहिए।

#### घ. गलसूआ (Mumps)

**लक्षण**—यह रोग ४ से १५ वर्ष तक की उम्र के शिशुओं को अक्सर होता है। बड़ों को भी होना सम्भव है। यह संक्रामक है। इस में गले की लाला ग्रन्थियां सूज जाती हैं। दोनों या एक गाल में सूजन आ जाती है। निगलने में कष्ट होता है। कभी-कभी ज्वर  $101^{\circ}$  से  $104^{\circ}$  तक हो जाता है। मुंह सूखता रहता है। रोग निवृत्ति अवधि ४-५ दिन।

**उपचार** रोग जब तक रहे या जब तक ज्वर न छूटे, रोज एक बार एनिमा, सिर धोकर रोज ३ बार तौलिया-स्नान, तेज ज्वर हो तो शरीर की ठंडी मालिश या पेडू पर गीली मिट्टी की ठंडी पट्टी दिन में ३-४ बार ३०-३० मिनट के लिए।

सिर को धोकर व पोंछकर सूजे गाल पर ४ मिनट व १ मिनट ठंडी सेंक दोनों ३ बार देकर गीली मिट्टी की उष्णकर पट्टी १ घंटा के लिए लगावें सुबह-शाम।

रोग का जोर जब तक कम न हो जाय केवल कागजी नींबू का रस मिला जल रोगी को पिलावें। यदि यह सम्भव न हो तो उसे फल-रस में थोड़ा जल मिलाकर दें। फिर फल-रस, फल, एवं माता का दूध आदि दें।

गहरी नीली बोतल के सूर्य तप्त जल की ४ से ६ मात्राएँ रोज उम्र के अनुसार पिलाना इस रोग में उपकारी है।

#### ६. पसली चलना—

**लक्षण**—छाती में कफ जम जाने के कारण श्वास कष्ट, कभी-कभी ज्वर श्वास लेते समय एक या दोनों तरफ गड़वा पड़ जाना, तथा श्वास जल्दी-जल्दी लेना आदि इस रोग के साधारण लक्षण हैं।

**उपचार**—पैरों को सदैव गरम रखें। दिन में कई बार नींबू का रस मिला पानी पिलावें। रोग दूर होने पर माता के दूध, फलों के रस, मधु मिश्रित जल या छेने

के पानी के सिवा और कुछ खाने को न दें।

रोगी को कब्ज हो तो पेडू पर १ मिनट गरम व १ ठंडी सेंक, दोनों ३ बार देकर एनिमा दें। दिन में २ बार पेडू पर ३०-३० मिनट के लिए गीली मिट्टी की उष्णकर पट्टी दें दिन में ३ बार छाती पर उसी प्रकार ठंडी सेंक देकर छाती की गीली लपेट लगावें।

गहरे नीले रङ्ग की बोतल का सूर्य तप्त जल अवस्था-नुसार मात्रा में दिन ४ बार पिलाना और उसी रङ्ग का प्रकाश पेट व छाती पर डालना लाभकारी है।

#### १०. दांत निकलने के दिनों के कष्ट—

जो शिशु पहले से ही अस्वस्थ रहते हैं, छठे-सातवें वर्ष उनके दांत निकलने के दिनों में कई तरह की तकलीफें होती हैं, जैसे ज्वर आना, दस्त आना, दूध का न पचना, मुंह में छाले पड़ना, कं तथा खांसी सर्दी, आदि।

**उपचार**—दांत निकलने के दिनों में ऐसे शिशुओं को नींबू रस मिश्रित जल थोड़ी-थोड़ी मात्रा में यथेष्ट पिलाना चाहिये। उसे अधिक से अधिक विश्राम करने देना चाहिए। उसे ठंड न लगने देना चाहिए। मसूढ़ों पर शुद्ध शहद की मालिश करनी चाहिए। मसूढ़ों में अधिक दर्द हो तो गालों पर २ मिनट गरम व २ मिनट ठंडी सेंक दोनों ३ बार देकर ४५ मिनट या १ घंटा के लिए कपड़े की उष्णकर पट्टी बांधनी चाहिए। चीनी खाना बन्द कर देना चाहिए। रोज रोगी को सिर को छाया में रखकर नंगे बदन, १५-२० मिनट हल्की धूप में लेटना या बैठना चाहिए। और पूरे शरीर पर २० मिनट तक नीला प्रकाश डालना चाहिए।

दस्त लगने पर दिन में २ बार पेडू पर गीली मिट्टी की ठंडी पट्टी ३० मिनट तक रखनी चाहिए और जरूरत समझने पर रात भर के लिए कमर की गीली लपेट भी लगानी चाहिए।

जच्चा और बच्चा दोनों को गहरी नीली बोतल का सूर्य तप्त जल प्रत्येक २ घंटे पर १-१ चम्मच बच्चे को और दिन में ४ बार आधी-आधी चटाई की मात्रा से जच्चा को पिलाना इस रोग में बड़ा लाभ करता है।

# शिशुओं का स्वास्थ्य और संरक्षण आधुनिक औषधियाँ

लेखक प्रवर डा० केशवानन्द 'नोटियाल' ए. एम. एस., शंकुधारा, वाराणसी

आधुनिक औषधियों का शिशुओं में प्रयोग उतना ही सफल हुआ है जितना बड़ों में, फिर भी शिशुओं में उनके प्रयोग में विशेष सावधानी रखनी होती है। उनकी चिकित्सा में मुख्यतः तीन कठिनाइयाँ आती हैं, १. निदान की कठिनाई २. प्रयोग विधि की कठिनाई और ३. मात्रा की कठिनाई।

शिशु बोल नहीं सकते। कुछ बड़े होने पर भी अपनी ठीक-ठीक वेदना व्यक्त नहीं कर सकते। उनके अधिकांश रोगों में अतीसार एवं ज्वर प्रकट होते हैं जिससे इन पर ही पहले ध्यान जाता है और मूल रोग की उपेक्षा हो जाती है। अपरिचित व्यक्ति (चिकित्सक) को देखकर बच्चा रोता है और परीक्षा नहीं करने देता। निदान में ये कठिनाइयाँ हैं। इन कठिनाइयों के कारण अधिकांश चिकित्सक ज्वर आदि लक्षणों को देखकर सल्फाइड्स और प्रतिजीवियों (Antibiotics) का प्रयोग प्रारम्भ कर देते हैं। शिशुओं के ऊपरी श्वसन मार्ग (Upper respiratory tract) के संक्रमण अधिकांशतः विषाणुजन्य होते हैं। इन पर सल्फा औषधियों और प्रतिजीवियों का कोई प्रभाव नहीं होता। इतना ही नहीं, इन औषधियों का एक माह से छोटे बच्चों पर गम्भीर विषालु प्रभाव हो सकता है। उदाहरण के लिए क्लोराम्फेनिकॉल (Chloramphenicol) का यकृत में ग्लूक्यूरोनिक एसिड (Glucuronic acid) से संयुक्त होने के बाद उत्सर्ग होता है। इसके लिए विशिष्ट एंजाइम की आवश्यकता होती है जो नवजात में नहीं होता। परिणामतः पूरी मात्रा में देने पर वह राख के रंग का और ढीलाढाला हो जाता है, पेट फूल जाता

है, अतीसार होने लगता है और परिसंचरण तन्त्र का पात हो कर मृत्यु हो जाती है। इसका प्रयोग अपवाद स्वरूप तभी करना चाहिए जब स्टैफिलोकोकस का संक्रमण हो जो अन्य प्रतिजीवियों का प्रतिरोधी होता है। इस अवस्था में भी अत्यल्प मात्रा में (२५ मिग्रा. प्रतिकिलोग्राम प्रति-दिन से कम) प्रयोग करना चाहिए।

विटामिन के एनालॉग (मीनेफ्थोन Menaphthone) सल्फाफ्यूरैजोल (sulphafurazole) और नोवोबायोसिन (Novobiocin) का प्रयोग समय से पहले उत्पन्न हुए शिशुओं में प्रमस्तिष्कीय नवजात कामला उत्पन्न करते हैं। अतः पहले का निश्चित संकेत (Indication) मिलने पर ही तथा अन्य दो का किसी भी हालत में प्रयोग उचित नहीं।

टेट्रासाइक्लीन (Tetracycline)—सामान्यतः निर्दोष प्रतिजीवी माना जाता है परन्तु इसका प्रयोग छोटे बच्चों

अभिनव विज्ञान समन्वित चिकित्सा साहित्य के नये सर्जक जिनके ग्रन्थ हाथों-हाथ विक्रित होते हैं तथा जिनकी लेखनी विषय का स्पष्टीकरण इतनी सरल और सजीव भाषा में करती है कि पाठक धन्य हो जाते हैं। उनकी कृपा सुधाभिधि के जन्म-काल से आज तक अक्षुण्ण रही है और रहेगी। उन्होंने हमें कई सुलेख प्रदान किए हैं जिनके लिए हम बहुत-बहुत आभारी हैं। इस लेख से हमारे पाठक-परिवार की अमित ज्ञान वृद्धि होगी जो इसमें सन्देह नहीं है। —मदनमोहनलाल चरौरे



में या यगर्मा महिलाओं में अन्तिम तिमाही में करने से वह शिशु की बनती हुई और बढ़ती हुई हड्डियों में जमा हो जाता है। दांतों को पीला या भूरा कर देता है और इनेमल (Enamel) का अल्पविकसन (Hypoplasia) करता है। ऑक्सिटेट्रासाइक्लीन (Oxytetracycline) में यह दुर्गुण सबसे कम है।

दूसरी कठिनाई प्रयोग विधि की है। गोली, टिकिया अथवा चूर्ण का प्रयोग शिशुओं में नहीं कराया जा सकता। इनको वह निगल नहीं सकता या ये श्वास के साथ फुफ्फुसों में पहुँचकर उपद्रव करते हैं। पाँच वर्ष से छोटे बच्चों को इनका अथवा कैप्सूलों का प्रयोग कराना ठीक नहीं। इंजेक्शनों में प्रयोग आने वाले घोलों का पी एच (pH) ठीक-ठीक शरीर के अनुरूप नहीं होता अतः इनके प्रयोग से अत्यधिक शोथ एवं वेदना होती है। इनका यथा सम्भव कम प्रयोग करना ही अच्छा है। बच्चों को केवल तरल रूप में ही औषधियों का प्रयोग कराना सर्वोत्तम है। धन्यवाद है आधुनिक फार्मास्युटिकल उद्योग को जिसने लगभग सभी प्रभावशाली औषधियों को बिन्दु और सिरप के रूप में उपलब्ध करा दिया है। उन्हें रुचिकर भी बना दिया है।

बड़े बच्चे मीठी और रुचिकर औषधि चम्मच से ले लेते हैं परन्तु शिशुओं को औषधि सेवन कराने में कठिनाई हो सकती है। शिशु को कपड़े में पूरा लपेट लें जिससे उसके दोनों हाथ और पैर बंध जावें। अब उसे अधलेटी अवस्था में चम्मच से दवा पिलावें। जब तक दवा पेट में न चली जाय चम्मच मुँह के अन्दर ही रखें। दूसरी सांस लेने के पहले शिशु को औषधि निगलनी ही पड़ेगी। यह ध्यान रखें कि जब शिशु सांस अन्दर खींच रहा हो उस समय मुँह में औषधि न डालें। कड़वी दवा बड़े बच्चों को भी बलात् पिलानी पड़ती है।

शिशुओं में मात्रा का ध्यान रखना अति महत्वपूर्ण है। एक विद्वान् का मत है कि शिशु को कम मात्रा दी ही नहीं जा सकती अर्थात् जिस मात्रा को हम कम समझते हैं वह भी शिशु के लिए अधिक है। पारम्परिक औषधियों के बारे में यह सत्य हो सकता है परन्तु प्रतिजीवियों के सम्बन्ध में यह सदैव सत्य नहीं है। मात्रा का पूरा ध्यान

रखना आवश्यक है। जहाँ अधिक मात्रा विपाक्त प्रभाव कर सकती है वहीं अल्प मात्रा या अपूर्ण-काल तक की गई चिकित्सा हानिकर हो सकती है। उदाहरण के लिए स्यूय मस्तिष्कावरण शोथ (Pyogenic Meningitis) में अपूर्ण मात्रा में या अपर्याप्त काल तक प्रतिजीवियों का प्रयोग शिशु को मृत्यु के मुख से बचा सकता है परन्तु उसे सदैव के लिए मन्द बुद्धि, जलशीर्ष (Hydrocephalus) युक्त अथवा अपंग बना सकता है। गोनिकावृक्क शोथ (Pyelonephritis) की अपूर्ण चिकित्सा (मात्रा या समय में) वयस्क होने पर चिरकारी शोणिकावृक्कशोथ और वृक्कपात (Renal failure) उत्पन्न कर सकती है।

मात्रा का विचार अनेक प्रकार से किया गया है। आयु के अनुसार, शरीर भार के अनुसार, शरीर के क्षेत्रफल के अनुसार और 'प्रतिशत विधि' के अनुसार। इनमें कोई भी पूर्ण समाधान कारक नहीं है। प्रतिशत विधि के अनुसार पूरे समय पर उत्पन्न ३.२ किग्रा. के शिशु को वयस्क मात्रा की १२.५ प्रतिशत मात्रा देनी चाहिए। १ वर्ष के १० किग्रा. के शिशु को २५ प्रतिशत, सात वर्ष के २३ किग्रा. के बच्चे को ५० प्रतिशत और १२ वर्ष के ४० किग्रा. के बच्चे को ७५ प्रतिशत देनी चाहिए। आजकल इसे अधिक सन्तोषप्रद माना जा रहा है। फिर भी औषधि देने के पहले शीशी या डिब्बे में मात्रा सम्बन्धी आदेशों को पढ़ लेना चाहिए।

ए. टी. एस. तथा डिपथीरिया एण्टिटॉक्सिन का प्रयोग वयस्कों के समान मात्रा में ही करना उचित है क्योंकि इनकी मात्रा शरीर के आकार, भार आदि पर न होकर विष की मात्रा पर निर्भर करती है जो शिशुओं और बच्चों के रोग में कम नहीं होती।

कुछ औषधियाँ यथा बेलाडोना, एट्रोपीन, माँफीन आदि बच्चे ठीक सहन नहीं कर पाते। इनका बहुत सावधानी से और अत्यल्प मात्रा में प्रयोग उचित है।

इफेड्रीन वयस्कों में केन्द्रीय तंत्रिकातन्त्र को उत्तेजित करती है परन्तु शिशुओं में यह शामक है। इसके प्रयोग से वे सोते हैं। इसी प्रकार एम्फेटामीन से अधिक बच्चों की चंचलता कम होती है।



औषधियों पर सामान्य विचार के बाद अब कुछ शिशु रोगों में आधुनिक औषधियों के प्रयोग पर संक्षेप में लिखा जाता है।

**नवजात के संक्रमणों में—स्ट्रेफिलोकोकस ऑरियस** सबसे बड़ी समस्या है। यह प्रायः पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टोमाइसिन और टेट्रासाइक्लीन का भी प्रतिरोधी होता है। इसके स्वचा के संक्रमणों में १ प्रतिशत नियोमाइसिन या वेसीट्रेसिन के मलहमों का प्रयोग सर्वोत्तम है। पलकों चिपकती हों तो इनका ही ०.५ प्रतिशत मलहम श्रेष्ठ है। न्यूमोनिया, सेप्टिसीमिया, तीव्र अस्थिशोथ आदि उग्र संक्रमणों में मेथिसिलिन (Methicilin) १०० मिग्रा. प्रति किग्रा. शरीर भार प्रतिदिन चार विभक्त मात्राओं में अन्तःपेशी दें। इसके स्थान पर क्लोक्सासिलिन (Cloxacillin) इसकी आधी मात्रा में दे सकते हैं। यदि संक्रमण अति उग्र हो और जीवाणुओं का पता लगाने में कुछ समय लगने वाला हो तो क्लोरेम्फेनिकाल २५ मिग्रा. प्रति किग्रा. शरीर भार प्रतिदिन (यह अधिकतम मात्रा है) के साथ क्लोक्सासिलिन या एम्पिसिलिन ५० मिग्रा. प्रति किग्रा. प्रतिदिन ४ विभक्त मात्राओं में दें।

ईस्केरिकिया कोलाइ (Escherichiacoli) से उत्पन्न मस्तिष्कावरण शोथ अथवा गोंगिका वृक्क शोथ (Pyelonephritis) में क्लोरेम्फेनिकॉल उपर्युक्त मात्रा में तथा सल्फा डियाजीन १२५ मिग्रा. प्रतिचार घण्टे पर दें। साथ में प्रेडनिजोलोन (Prednisolone) २० मिग्रा. प्रतिदिन ७ दिन तक, १० मिग्रा. प्रतिदिन ७ दिन तक फिर ५ मिग्रा. प्रतिदिन ७ दिन तक देने से शीघ्र लाभ होता तथा बाद के उपद्रव (जलशीर्ष आदि) होने की सम्भावना कम हो जाती है। यदि वमन के कारण औषधि पेट में न रुकती हो तो एम्पिसिलिन ५० मिग्रा. प्रति किग्रा. प्रतिदिन या कोलिमाइसिन (Colimcin) १५०००० यूनिट प्रतिदिन चार विभक्त मात्राओं में अन्तःपेशी दें।

**नवजात का रक्तस्त्रावी रोग**—यह जन्म के २ से ५ दिन बाद होता है। यह अनेक तत्वों की कमी से होता है फिर भी विटामिन के (K) द्वारा चिकित्सा की जाती है। यह दो तीन दिन में स्वयं ठीक हो जाता है अतः विटामिन का प्रयोग करने से कितना लाभ होता है यह कहा

नहीं जा सकता। यदि देना ही हो तो १-२ मिग्रा. भीने पथोन अन्तःपेशी एक बार दे सकते हैं। इसके स्थान पर विटामिन के (K<sub>1</sub>) ५ मिग्रा. की मात्रा में दे सकते हैं इससे प्रमस्तिष्कीय नवजात कामला होने का उतना भय नहीं रहता। अत्यधिक रक्तस्राव में रक्ताधान आवश्यक होता है।

**नवजात का रक्तसंलायी रोग (Haemolytic Disease of the new born)**—यह रीससनाति (Rhesus negative) माता का रीससजास्तिक (Rhesus positive) शिशु होने से होता है। शिशु के सम्पूर्ण रक्त को रीससनास्तिक उचित ग्रुप के रक्त का आधान कर बदल देना ही इसकी चिकित्सा है। यह विशेषज्ञों का कार्य है।

**इचसनतन्त्र के ऊपरी भाग के संक्रमण (Upper respiratory infections)** ये अधिकांश विपाणुओं के संक्रमण से होते हैं। इन पर प्रतिजीवियों का कोई प्रभाव नहीं होता। नाक बहना, कास, ज्वर, पेट दर्द, आदि इनके लक्षण होते हैं। प्रारम्भ में आरंभ हो सकते हैं। इनमें विश्राम और ज्वर कम करने के लिए स्पंजिंग करना चाहिए अनिद्रा में क्लोरल हाइड्रेट २०० से ३०० मिग्रा. दे सकते हैं। ढाई-तीन वर्ष के बच्चे को क्वीनालबाइटोन ५० से १०० मिग्रा. दे सकते हैं। यदि नाक बन्द होने से दूध पीने में कठिनाई हो तो दुध पान के पूर्व दोनों नाकों में १२ बूंद इफेडीन का १% नार्मल सैलाइन में बना घोल डालना चाहिए।

यदि संक्रमण बीटाहीमोलिक स्ट्रेप्टोकोकाइ का हो तो बेन्जिल पेनिसिलिन ५००००० यूनिट अन्तःपेशी दिन में दो बार दें। केवल विपाणु संक्रमण में इसे न दें। आठ दस दिन में रोगी स्वयं ठीक हो जात है।

**तीव्र इचसनी शोथ (Acute bronchitis)**—ऊपरी भाग के संक्रमणों का नीचे की ओर प्रसार होने से यह होता है और उसी चिकित्सा से यह भी शान्त होता है। यदि रोग की उग्रता अधिक हो तो यह संक्रमण की आशंका में टेट्रासाइक्लीन समूह के प्रतिजीवी २५ मिग्रा. प्रति किग्रा. शरीर भार प्रतिदिन की मात्रा में चार मात्राओं में बांट कर देने चाहिए।

एक वर्ष तक के शिशुओं में विपाणु से होने वाला शोथ सूक्ष्म इचसनियों में पहुँच जाता है और शिशु की हाल



गम्भीर हो जाती है। इस अवस्था में ऑक्सीजन एवं आर्द्रता के प्रयोग से तुरन्त लाभ होता है।

**शिशुओं का न्यूमोनिया**—यह सामान्यतः स्टैफिलोकोकस औरियस के संक्रमण से होता है। यह जीवाणु प्रायः पेनिसिलिन और टेट्रासाइक्लीनों का प्रतिरोधी होता है। अतः क्लोरेम्फेनिकॉल का प्रयोग आवश्यक हो जाता है जिसे पूरी मात्रा में देना चाहिए। इसका प्रयोग अधिकतम १० दिन तक करें। यदि ३ दिन में स्पष्ट लाभ न हो तो एम्पिसिलिन ५० मिग्रा. प्रति किग्रा. शरीर भार प्रतिदिन चार मात्राओं में बांट कर मुख द्वारा या क्लोक्नासिलिन इसी मात्रा में दें अथवा मेथिसिलिन १०० मिग्रा. प्रतिक्रिया प्रतिदिन अन्तः पेशी दें। श्वास कण्ठ और श्वावता के लिए ऑक्सीजन का प्रयोग उचित है परन्तु ४०° से अधिक सान्द्र ऑक्सीजन का प्रयोग न करें। निद्रा के लिए क्लोरल हाइड्रेट २०० से ३०० मिग्रा. दें।

#### बच्चों का न्यूमोनिया—

दो वर्ष से बड़े बच्चों का न्यूमोनिया स्टैफिलोकोकस औरियस से कम ही होता है। यह अधिकांश न्यूमोकोकस से होता है जो पेनिसिलिन सुग्राही होता है। इनमें ५००००० यूनिट वेंजिल पेनिसिलिन दिन में दो से चार बार अन्तःपेशी दें। तीन चार दिन बाद इन्जेक्शन के स्थान पर मुख द्वारा पेनिसिलिन दो २५० मिग्रा. की मात्रा में प्रति छः घण्टे पर अगले ३-४ दिन तक दें।

**अन्तःपूयता (mpyema)**—यूमोनिया का ठीक उपचार न करने पर यह होता है। वेंजिल पेनिसिलिन ५००००० यूनिट दिन में दो से चार बार अन्तःपेशी दें। सुई द्वारा पूष का निर्हरण कर उसी स्थान पर १००००० यूनिट पेनिसिलिन प्रतिदिन भर दें। सामान्यतः इतने से ही यह ठीक हो जाता है। जब पूष गाढ़ा हो और सुई से न निकलता हो तब शस्त्रकर्म आवश्यक होता है।

शिशुओं में अन्तःपूयता सामान्यतः स्टै० औरियस से होती है। उनमें पूष का कल्चर करके जीवाणुओं की सुग्राहिता को पता लगाकर प्रतिजीवी का प्रयोग करना उचित होता है। सामान्यतः मेथिसिलिन का प्रयोग अच्छा रहता है। १०० मिग्रा. प्रति किलो ग्राम शरीर भार प्रतिदिन अन्तःपेशी और पूष निकाल कर उस स्थान पर १०० मिग्रा.

प्रतिदिन देना चाहिए। प्रति जीवियों से पूर्ण लाभ न होने पर शल्यचिकित्सक की सहायता अनिवार्य हो जाती है। मेथिसिलिन के स्थान पर क्लोक्नासिलिन का प्रयोग (उसकी आधी मात्रा में) किया जा सकता है।

ग्रन्थ (Thrush) जेंशियन वायोलेट का ०.५ प्रतिशत घोल १ मिलि मात्रा में दिन में तीन बार पिलावें। घोल ताजा होना चाहिए। इसका प्रयोग अधिक दिन नहीं करना चाहिए। दूसरी सफल औषधि है निस्टैटिन (Nystatin) १००००० यूनिट की मात्रा में प्रति चार घण्टे पर दस दिन तक दें। यह जेंशियन वायोलेट से कम प्रभावी है।

**हर्पीजजन्य मुखशोथ**—(Herpetic Stomatitis) एफथस और व्रणी मुखशोथ हर्पीजमिम्प्लेक्स के विषाणु से होते हैं। सात आठ-दिन में स्वयं ही ठीक हो जाते हैं। पोर्टेशियम क्लोरेट के घोल से दिन में तीन बार कुल्ले करने से लाक्षणिक शान्ति मिलती है। प्रतिजीवियों का प्रयोग अनावश्यक है।

**आमाशयान्त्र शोथ**—(Gastroenteritis) अधिकांश आन्त्रेतर संक्रमणों में भी वमन अतीसार होते हैं। अतः उक्त लक्षणों वाले शिशु का पूरा परीक्षण कर कारणभूत संक्रमण का पता लगाकर उसकी चिकित्सा करनी चाहिए। यदि आमाशयान्त्र के ही संक्रमण हों तो नियोमाइसिन ५० मिग्रा० प्रति कि.ग्रा. पोलिमिक्सन दो ५००००० यूनिट प्रति कि०ग्रा० शरीर भार प्रतिदिन चार विभक्त मात्राओं में देने चाहिए। आमाशयान्त्र पथ से अवशोषित नहीं होते और स्थानिक जीवाणुओं पर कार्य करते हैं।

शिशु को पहले चौबीस घण्टे दूध नहीं देना चाहिए उसके स्थान पर आवी शक्ति का नार्मल सैलाइन १५० मि.ग्रा प्रति किग्रा. प्रतिदिन १२ विभक्त मात्राओं में प्रति दो घण्टे पर देना चाहिए। चौबीस घण्टे में स्थिति सुधर जाती है और अल्प मात्रा में दूध देना प्रारम्भ कर सैलाइन घटाते जाना चाहिए।

**आक्षेप (Convulsions)**—शिशु को तीन प्रकारों के आक्षेप हो सकते हैं १. जन्म के समय मस्तिष्क अभिघात से २. अल्पकैल्सियमरक्तता से और ३. अज्ञातहेतुक। अभिघात या श्वासावरोध (Asphyxia) से होने वाले आक्षेपों में क्लोरल हाइड्रेट ६० से १२० मिग्रा. प्रति



चिकित्साक

चार घण्टे पर देते हैं। औसीजन की भी आवश्यकता हो सकती है। अल्प कैल्सियम रक्तता के आक्षेप जन्मके कई दिन बाद होते हैं। मां का दूध पीने वाले बच्चों को ये शायद ही कभी होते हैं। इन आक्षेपों में कैल्सियम यनोराइट ३०० मिग्रा. प्रति तीन घण्टे पर तीन दिन तक देते हैं अथवा १० प्रतिशत कैल्सियम ग्लूकोनेट का ३ मिलि० घोल अन्तःपेशी देते हैं।

बड़े शिशुओं के अज्ञात हेतुक आक्षेपों में क्लोरल-हाइड्रेट २५० मिग्रा. प्रति चार घण्टे पर अथवा फीनो-बाविटोन ८ मिग्रा. प्रति चार घण्टे पर देते हैं। यदि इनसे आक्षेप दान्त न हों तो पायरीडांसीन आश्रित आक्षेपों का विचार करना चाहिए। ये आक्षेप १० मिग्रा पायरी-डांसीन अन्तःपेशी देने पर तुरन्त दान्त हो जाते हैं।

बच्चों को ज्वर प्रारम्भ होते समय प्रायः आक्षेप होते हैं परन्तु ५ वर्ष से बड़े बच्चों में ऐसा नहीं होता। इन बड़े बच्चों में पूरी परीक्षा करने के बाद यदि कोई कारण न मिले तो अज्ञातहेतुक आक्षेप समझने चाहिए। आक्षेप यदि कुछ मिनटों से अधिक रह जाय तो पैरालिड-हाइड्रेट १ मिलि. प्रति सात किनो ग्राम घरीर भार के अनुपात में अन्तःपेशी देना चाहिए। अथवा सोडियम फीनो-बाविटोन ५ मिग्रा. प्रति किग्रा. घरीर भार अन्तःपेशी अथवा फेनिट्राइन नोडियम ३० से १०० मिग्रा. अन्तःपेशी दें।

अज्ञातहेतुक अपस्मार का निदान होने पर फीनो-बाविटोन सबसे सुरक्षित औषधि है। ३० से ६० मिग्रा. की मात्रा में दिन में दो या तीन बार दें अन्य औषधियाँ हैं फेनिट्राइन नोडियम ५० से १०० मिग्रा. दिन में ३-४ बार ट्रायोटोइन २५० से ५०० मिग्रा दिन में ३-४ बार प्राइमिडोन १२५ से २५० मिग्रा. दिन में ३-४ बार आदि। पेटी बल में ईथोसक्सिमाइड १२५ से ५०० मिग्रा० या ट्राक्सिमाइन १५० से ३०० मिग्रा० दिन में तीन बार अथवा काम करती है। उपर्युक्त सभी औषधियों के विषाणु प्रभावों का ज्ञान रहना आवश्यक है।

असंयत मूत्रता (Enuresis) दैहिक कारणों की पूरी ध्यानधीन करने के बाद ही इसका निदान करना चाहिए गोणिकावृक्क शोथ, वृक्कपात, मधुमेह और उदकमेह (Diabetes insipidus) का भी विचार कर लेना है। इसमें अनेक औषधियाँ अमलना या अल्पमकनता के साथ प्रयोग की जा चुकी हैं। आजकल इमिग्रामीन (पेंटेण्ट नाम टोकेनिल) १ या २ टिकिया गोलें समय दो जा रही हैं और सफलता भी मिल रही है। अनेक शिशुओं के पिछेपों का विचार है कि जिन बच्चों को बहुत छोटी अवस्था में ही मल-मूत्र त्यागने की प्रवृत्ति हो जाती है वे ही शिशुओं अधिक निगोने हैं। यन्त्रुतः १५ माह में पहिले शिशु मूत्र पर नियन्त्रण नहीं कर सकता।

✽

## कश्यप के बालपोषक दो अनुपम योग

१—विपुल्य धीते हयदि प्रादुमुती लपुनाःश्रुता । आमस्य मधु मर्निर्गन्धिदेर् गन्ध मिदुम् ॥

मुपनं प्रारानं ह्ये तन्मोतानिद्वयप्रानम् । आमुप्य मद्गन्धं पुनं पुनं यत्नं प्रानहम् ॥

मासात् परममोषावी व्याधिनिर्त्तं च पुन्यते । मधुमर्निः श्रुतारः मुपनं प्रानहामुप्यते ॥

पूर्व दिना में मूत्र करने छोड़े हुए मास पत्थर पर धोने में पानी के साथ स्वयं को घिसकर (१ से ३ रत्ती) उमने मधु और मूत्र (अथवात मात्रा) मिलाकर प्रातः सायं ६ मास तक चटाने से पत्थर परम मुक्तिमात्र शीघ्रपु और व्याधिनिर्त्त होता है इसे मुपनं प्रान्त करते हैं।

एवं

२—बाह्यी, मधुकरणी, मत्तावरी, कुचंदन, (बन विरेच) विगी एत को मधु के साथ चटाने में बाह्य मेषावी होता है।

—वैद द्वारा मिश्र



# यूनानी वैद्यक तथा बालशिरोरोग

ले०-वद्यमान हकीम दलजीतसिंह, चुनार आधुनिक यूनानी औषधालय,  
चुनार (मिर्जापुर)

आयुर्वेद तथा यूनानी जगत् का कौन व्यक्ति होगा जो हकीम दलजीतसिंह की विद्वत्ता से परिचित न होगा। एक लम्बे समय तक अपने ही बल पर यूनानी वैद्यक की नाना सी खेने वाले इस विद्वान् के समक्ष अच्छे-अच्छे विद्वानों के मस्तकनत हो जाते हैं। आप आजकल काफी समय से अस्वस्थ चल रहे हैं तथा शिशुरोग चिकित्साज्ञ के लिये चान्ते हुए भी हमें लेख भेजने में असमर्थ रहे हैं। सुवानिधि का यह विशेषाज्ञ आपकी लेखनी से ग्रहित न हो जाय इस उद्देश्य से आपके प्राणाचार्य में प्रकाशित एक पूर्व लेख को यहां स्थान दिया जा रहा है। आशा है यूनानी वैद्यक के प्रेमीजन इस सुन्दर लेख से लाभ उठावेंगे।

— गोपालशरण गर्ग

पाठकों को यह ज्ञात होना चाहिये कि यूनानी वैद्यक में बालपिपासाधिष्य रोग (उताश अतृफाल), बालापस्मार वा बालाक्षेप (तशन्नुज अतृफाल और उम्मुस्सिवयान), नमस्कारी बालाक्षेप (उकाल अतृफाल या तशन्नुज सलामी) बालापानक (कुजाज अतृफाल), जलमस्तिष्क अर्थात् मस्तिष्क का जलन्धर (माउरस, इस्तिस्कादिभागो) और शिरोवृद्धि (तमज्जुमुरास) आदि रोगों का समावेश बाल शिरोरोगों में किया गया है। इनमें से प्रथम दो रोगों के निदान लक्षण-चिकित्सा आदि का वर्णन संक्षेप से यूनानी वैद्यक के मत से यहां किया जाता है।

## उताश अतृफाल (बालमस्तिष्कशोथ)

परिचय--

यह बालकों का एक रोग है जिसमें मस्तिष्क में सूजन हो जाती है और शिशु बराबर पानी मांगता है। इसलिये इसको उताश (पिपासा रोग) कहा जाता है। वस्तुतः यह एक प्रकार का सरसाम (मस्तिष्क शोथ, सन्निपात) है जिसे डाक्टरों (प्राश्नात्य वैद्यक) में इन्फैन्टाइल मेनिन्जाइटिस (Infantile meningitis) कहते हैं।

नैदानिक लक्षण—

इस रोग में बालकों को अत्यन्त बेचैनी एवं प्यास होती है और वे अपने शिर को दायें-बायें उलटते पलटते



लेखक

रहते हैं। निद्रा नहीं आती, यदि झपकी (गुनूदगी) आती भी है, तो शिशु तत्काल चौककर उठ बैठता है, ज्वर तीव्र होता है। शिशुका स्वभाव चिड़चिड़ा होता है और बारबार रोता है। हस्त-पाद में आक्षेपयुक्त अवस्था होती है, कभी मूर्च्छा की दशा होजाती है। कभी कभी अत्यधिक विरेक आते हैं। यह रोग साधारणतया बालकों को ग्रीष्म ऋतु में लू लगने से या घूप में अधिक काल पर्यन्त रहने से तथा दन्तीद्वन्द



काल में मस्तिष्क में शोथ उत्पन्न होकर हुआ करता है परन्तु इस रोग का सबसे महत्व का कारण जो सामान्य रूप में होता है वह यह है कि प्रायः कतिपय नासमझ स्त्रियां सहवासोत्तर बिना कुछ खाये शिशु को तत्क्षण स्तन्य पान करा देती हैं जिससे इस रोग का प्रादुर्भाव हो जाता है। प्रथम तो स्तनपानकाल में शिशु की रक्षा के हेतु स्त्री प्रसङ्ग से यथाजक्य परहेज करे। क्योंकि इस क्रिया से स्तन्य प्रायः दूषित होकर शिशु के लिये विपक्व हो जाता है; पर यदि यह न हो सके तो उक्त क्रिया के पश्चात् पान या कुछ कलेवा करके कम से कम एक घण्टे के उपरांत शिशु को दूध पिलाना चाहिये।

**चिकित्सा**—सर्वप्रथम शिशु के मूर्धा (तालु) पर यह लेप लगायें।

**प्रेलेप**—१ कद्दू हरे का छिलका, ककड़ी का छिलका, हरे कुलफा के पत्ते (बृहल्लोणीपत्र) ६-६ मा., हरे धनिये का निकाटा हुआ स्वरस १ तोला, हरी मकोय का रस १ तोना, सिरका २ तोला

—इनको मिलाकर लेप करें। (इनमें से जो द्रव्य उपलब्ध हों, वे ही पर्याप्त हैं)।

**अन्य लेप**—२-शिरका, अर्क गुलाब १-१ तोला  
—तीनों मिलाकर इसमें कपड़ा तर करके बराबर मूर्धन्य स्थान पर रखें।

**पेय श्रोत्रधि**—पीने के लिये निम्न योग देवें।

३- गावजवानपत्र का लुबाव १ माशा, दो नग उन्नाव का शीरा ५ तोला, अर्क गावजवान में १ माशा छिले हुये काहू के बीजों का शीरा निकालकर ६ माशा  
—शर्बत निलूफर मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाते रहें। यह योग १॥—२ वर्ष की आयु के शिशु के लिये है। इसी प्रकार ब्यानुमार इसका प्रमाण न्यूनाधिक किया जाय। यह सम्पूर्ण योग तीन-चार बजे तक पिला देन; बाह्ये और माघंकाल पुनः यह योग नवीन प्रस्तुत होना चाहिए जिसे रात्रि में समाप्त कर दिया जाय। यदि विरेके आते हों, तो इसी योग में १ माशा इलायची के बीजों का शीरा तथा भुने हुये १ माशा कुलफा के काले बीजों का शीरा (बीजों को जल में पीस-छानकर) योजित कर दें। यदि कब्ज (मला-बरोध) हो तो तरंजवीन (यवास शर्करा) ६ माशा

और शीरविस्त ६ माशा को चार तोले अर्क गावजवान में घोलकर कोष्ण पिनावें। यदि तृष्णा की अधिकता हो (जो प्रायः होती है) तो यह जल थोड़ा थोड़ा पिलाते रहें।

**जल**—४-जह्रमोहरा २ माशा, वंशलोचन ६ माशा, कमलगट्टे की गिरी ३ नग, नीम के पत्र की उंटी की ठेपुनी (निवपत्रदंडमूल) २॥ नग, गस २ माशा, सफेद इलायची ३ नग

—समस्त द्रव्यों को अघकुटा अर्थात् यवकुट करके पोटली में बांध और एक बरतन में जल भरकर उसमें पोटली की दवा को डाल दें और थोड़ा-थोड़ा यह पानी शिशु को पिलाते रहें।

### बालाक्षेप या बालापथमार

**पर्याय**—तशनुज अतकाल, उम्मुस्सिब्यान (अ०) उत्वकः (स०); बच्चों की मृगी (हि०); इन्फैन्टाइल कन्वल्शन्स (Infantile Convulsions) (अ०)

**रोग विवरण तथा निदान**—इसका कारण मस्तिष्क की विकृति होती है, जो कण्टप्रसूति के समय शिर पर दवाव के कारण कमी-कमी हुआ करती है। मस्तिष्कीय शक्तियों के निर्बल होने से तथा श्लेष्मल द्रव्यों की अधिकता और खाने पीने में असावधानी के कारण स्तनपायी एवं अल्पवय शिशुओं में प्रायः स्तनत्यागोपरांत भी कतिपय शिशुओं को यह व्याधि हो जाती है। बालकों में प्रारम्भिक काल से सात आठ वर्ष तक आक्षेपयुक्त रोग प्रायः हुआ करते हैं; क्योंकि उक्त काल (वय, अवस्था) में वातनादियाँ अत्यन्त स्पशंशक्षम एवं कोमल होती हैं जो सामान्य उत्तेजक कारण से प्रभावित हो जाती हैं। तात्पर्य यह कि शिदवाक्षेप अधिकतया इतर स्थानगत कण्ट एवं व्याधि के कारण प्रत्यक्ष रूप से उत्पन्न हुआ करता है, विशेषतः

— गर्भमिसामवनात् श्लेष्मणः कण्ठस्य वा ।

मंपर्काद् हृदये दुष्टो मार्गानावृणुते रसः ॥

बद्धमुष्टिस्ततो मुखे द्रोणैर्वागोर्जनिभूयते ।

हृद्रोगाक्षेपक श्वासकासच्छदि ज्वरादिभिः ॥

उत्त्वकं सहजं व्याधिमन्वुष्णं च तं वदेत् ।

—(अष्टांगसंग्रह उत्तर २) ॥

जबकि शिशु किसी कारणवश दुर्बल एवं शक्तिहीन हो यथा वह फक्क रोग पीड़ित हो अथवा उसे उत्तम आहार एवं दूध उपलब्ध न होता हो।

उन वास्तविक दशाओं एवं व्याधियों के जिनसे उपद्रव के रूप में आक्षेप प्रगट होता है, कतिपय उदाहरण निम्न हैं:—दन्तोद्भेद, अन्वकुमि, वस्तिवृक्षाग्नि, अजीर्ण, मलावरोध, अतिसार, सर्दी लगना, भीगना, मय एवं निराशा का होना। इसी प्रकार कतिपय मस्तिष्क रोग एवं मस्तिष्कगत विकृति भी आक्षेप का कारण होती हैं। यथा—शोथ संन्यास (सकता) मस्तिष्कगत रक्ताल्पता या वृक्करोर्ण एवं रोमान्तिका (खसरा) जैसे ज्वरों के कारण मस्तिष्कगत रक्त में द्रुष्ट दोषों का पहुँचना। रक्तस्राव से भी कभी-कभी आक्षेप प्रगट हो जाते हैं।

**सूचना**—तीव्र ज्वर एवं फुफ्फुसशोथ आदिमें भी कम्प से ज्वर चढ़ने के स्थान में प्रायः शिशुओं को आक्षेप हो जाता है।

**लक्षण**—तीव्रता और अतीव्रता के विचार से इसके लक्षण दो प्रकार के होते हैं।

**अतीव्र लक्षण**—यह प्रसव के थोड़े दिन पश्चात् बालकों में प्रगट होता है। इसमें बालक प्रकटतः सोता हुआ प्रतीत होता है। नेत्र गोलक को घुमाता और ऊपर को चढ़ा लेता है। चेहरे की पेशियों में किंचित् स्फुरण की गति होती है। मुख के चारों ओर कभी एक नीला सा मंडल बन जाता है। बालक हलके कराहता है तथा उसके श्वास में कुछ कण्ट एवं कृच्छ्रता अनुभूत होता है। प्रायः दशा अजीर्ण एवं स्तनदोष के कारण उत्पन्न होती है। अत एव उक्त अवस्था में पाचन एवं हृद्य औषधियां प्रयोग करें। यथा—अर्क अजवायन, अर्क पोदीना, मिश्रैयाक अर्क इलायची इत्यादि दवाउलमिस्क आदि के साथ।

**तीव्र आक्षेप के लक्षण**—इसमें बालक चीख मार कर मूर्च्छित हो जाता है तथा पेशियां आक्षेपग्रस्त होने लग जाती हैं। प्रारम्भ में हस्तपाद अत्यन्त खिंचे हुये, उगलियां मुड़ी हुई, शिर सामने, पीछे या किसी एक पार्श्व की ओर बराबर चेष्टा करता है। नेत्रगोलक बाहर निकले हुये, ऊपर और भीतर को खिंचे हुए होते हैं। नेत्र से नेत्रस्राव (अश्रु) जारी होता है। पुतलियां संकुचित जो अन्त में

विस्तीर्ण और प्रकाश से अप्रभावित एवं संज्ञारहित होजाती है। बाँछें ऊपर एवं बाहर की ओर खिंची हुई होती हैं जिससे चेहरा कुरूप हो जाता है। चेहरे का रङ्ग प्रारम्भ से रक्तवर्ण, तत्पश्चात् नीलवर्ण हो जाता है। मुख से श्वेत झाग (फेन) निकलते हैं। पर यदि जिह्वा कट गई है, तो उक्त अवस्था में झाग का रंग रक्त के कारण रक्तवर्ण हो जाता है। स्वर यन्त्र (हंजराय) में आक्षेप होने के कारण श्वास कृच्छ्रतायुक्त, अनियमित एवं कठिन होता है। ग्रंथी शिरायें रक्त से परिपूर्ण हो जाती हैं नाड़ी क्षीण एवं तीव्र होती है। ओदरीय पेशियों के आक्षेप के कारण मलमूत्रोत्सर्ग पर अधिकार नहीं रह जाता। उक्त उपद्रव (जबतक कि बारी समाप्त न हो जाय) एक दो क्षण के लिये शांत होकर पुनः प्रकुपित हो जाते हैं। फिर जब बारी समाप्त होने लगती है तब बालक एक गम्भीर श्वास लेता है। हस्तपाद ढीले पड़ जाते हैं। चेहरे की निलाहट दूर होकर असली रङ्ग निकल आता है और भयातुर बालक की मांति रुदन करता है तथा रुदन करते-करते सो जाता है। स्वेद से शरीर क्लिन्न हो जाता या सन्यस्तावस्था में (बहालत कूमा या सुबात) बालक यमलोक सिंघार जाता है।

स्मरण रहे कि आक्षेप कभी शरीर के एक ओर या केवल चेहरे की पेशियों में अथवा एक हाथ में या एक पांव में होता है। पुनः यदि उभय ओर आक्षेप प्रगट हो, तो दोनों ओर एक समान नहीं होता। अत एव चेहरा अधिक कुरूप हो जाता है।

यह भी स्मरण रखना चाहिए कि बारी जितनी हल्की होगी, उतनी ही चिरस्थायी रहेगी। कतिपय बालकों में दो चार घंटे विराम के पश्चात् बारी पुनः प्रगट हुआ करती है और दिन में तीन चार बार बारी आती है। यदि बारी नष्ट होने के पश्चात् शिशु अत्यन्त अनसुख के साथ दांत पीसे और करवट बदलता रहे और मली-मांति निद्रा न आये तो बारी के पुनः प्रगट होने की आशंका है। यह रोग जितना ही अधिक वय के बालक को हो उतना ही अल्प भयावह होता है।

**परिणाम**—इस रोग के परिणाम स्वरूप कतिपय बालकों के नेत्र में भेंगापन (हवेल) हो जाता है। कतिपय



बालकों को अङ्गपात एवं पदापात, कतिपय की बौद्धिक शक्तियों में विकृति तथा कतिपय की दृष्टि शक्ति, ध्यान शक्ति या वाक् शक्ति में विकार उत्पन्न हो जाता है।

**चिकित्सा**—आवेगकाल में ग्रीवा, वक्ष, कटि आदि के तन्तु बंधनों को खोलकर ढीला करें। शिर को ऊँचा करके मुँहपर शीतल जल के छीटे मारें। रोगी को हवादार स्थान में रखें। तदुपरान्त उष्ण जल में बालक को बैठकर शिर के ऊपर शीतल जल डालें या बर्फ रखें।

यदि बारी लम्बी हो जाय, तो ग्रैवेयी घमनी (शिर बान मुवाती) पर किंचित् दबाव डालने और आक्षेप निवारक आघ्राण औषधियाँ (नम्रजनेष समुमान) सुँघावें। सिरका जल में मिलाकर बन्ति देवें (सिरका १ भाग, जल ३ भाग)।

बारी दूर होने के पश्चात् मूल कारण की ओर ध्यान देवें, उदाहरणतः मनावरोध निवारणार्थ विरेचन औषधियों की अस्ति देवें। यदि आघ्रान हो-तो वातानुलोमन औषधियों का उपयोग करायें। यदि आमामय मे दूषित आहार का संचय हो तो, वमन औषधि प्रयोग द्वारा आमामय की शुद्धि करें। यदि रोग का कारण बन्धकृमि हो तो उसके नाश एवं निहर्ण की ओर ध्यान देवें। यदि दन्तोद्भेदकाल हो, तो आमाम्यकता एवं उपयोगिता और सुविधा के अनुसार दन्तपेष्ट (मन्तुरी) का भेदन करें।

रोग के हेतुओं की ओर ध्यान देने के सिवाय रोगोपशम काल में आक्षेपहर तथा मन्त्रिष्क एवं वातनाशियों को बत देने वाली औषधियाँ भी प्रयुक्त की जाती हैं। यथा—ऊदगनीय, जटवार, कपूर, कन्तूरी, हिंगु, प्रमृति। अन्ती दस प्रकार की औषधियाँ सरलाग्न के राखते बन्ति द्वारा प्रवेष्टित की जाती हैं, जबकि निगलता वज्र होता है। आक्षेपहर बस्ति योग—

३५—कन्तूरी

२ रत्ती

कपूर	१ माशा
हींग	१ माशा
मुर्गी का अण्डा	१ नग
जल	१२ तोना

—मवको धोकर बस्ति करें।

यदि मन्ध्याग (कूमा, मुवात) का दशा हो, तो शिर पर शीतल जल डालें। यदि हस्तपाद (कन्याधिः शामायें) शीतल हों, तो उष्ण, उत्तेजक एवं बल्य औषधियों (उदाहरणतः दवाडल मिल्क, कपूर, मद्य आदि) में उन्हें उष्ण करें। व्यग्रता एवं व्याकुलता की दशा में वातनाश्य-वमादक और रक्ताल्पता की दशा में लौह के योग प्रयुक्त करायें। बारी समाप्त होने के पश्चात् बालक की पुष्टि एवं बलवर्धन के लिये बल्य औषधियाँ तथा उत्तम रक्त-वर्धक एवं लघु पच्यहार भोजन करायें।

**अपर्य**—यदि निम्न स्तनपायी हो, तो उसे स्तन्यपान कराने वाली (स्तन्यपात्री) को उत्तम आहार देना चाहिए तथा तरावट (रतूवत) नन्दन करने वाली वस्तुओं जैसे चायन आदि तथा उन वस्तुओं में जिनका उन्नेय मृगी के वजन में हो चुका है, परहेज करायें। यदि बालक सयाना हो तो उसके मानपान एवं अन्य उपायों में सावधानी रखें।

**पध्य**—स्तन्यपात्री (स्तन्यपान करने वाली स्त्री) को लघु मीथ्रपाकी आहार देना चाहिए। शमी-मांजरन बमाली के माप या गुफूट का मांजरन, भूय की दान या अरहर की मुनी हुई दान और पशियों का मांजरन आदि रखें। बालक यदि मयाना हो और माता पीता हो, तो की वस्तुओं से दूध से मूल एवं मातृपायीपूर्वक मातृज की देनी चाहिए।

—★—

आपका ग्राहक नम्बर पिछली वर्ष से इस वर्ष बदल गया है।

इसे कृपया नोट कर लें—पत्र व्यवहार में नया नं० ही लिखें।

—अवस्थापक।

## बालरोगों की होमियोपैथिक चिकित्सा

श्रीमती शशिउमादेवी, एच.एम.डी. (कलकत्ता), स्वर्णपदक प्राप्त, आयुर्वेदरत्न, प्रभाकर  
मंगलगढ़ (समस्तीपुर) विहार

बच्चों के बहुत से रोग होमियोपैथिक औषधियों से इस प्रकार आराम कर दिये जाते हैं कि लोगों को चमत्कार-सा प्रतीत होता है। उन्हीं प्रभावशाली होमियोपैथिक औषधियों में से कुछ का उल्लेख नीचे कर रही हूँ। आशा है, पाठक इससे पर्याप्त लाभ उठावेंगे। होमियोपैथिक चिकित्सा प्रणाली में रोग का चुनाव नहीं करके रोगी के समस्त शरीर और मन में मिलने वाले लक्षणों के आधार पर उपयुक्त औषधि का चुनाव होता है। फिर भी चिकित्सकों (पाठकों) के अध्ययन की सुविधा के लिए बच्चों के रोगानुसार औषधियों का उल्लेख कर रही हूँ।

### बच्चों का अतिसार—

१. इयूजा सितैपियस—नन्हें शिशुओं को दूध की उल्टी होना, बच्चों को दूध या दूध से निर्मित कोई वस्तु नहीं पचपाना, दांत निकलते समय या गर्मी के मौसम में दस्त और कै होना, बच्चा कुन्दबुद्धि का, व्याकुल और निरन्तर रोता रहता है। पतले दस्त, खींचन और अकड़न, प्रत्येक बार दस्त के बाद बच्चा कुछ समय तक अचेत पड़ा रहता है। हैजा में ज्वर आकर नाड़ी क्षीण या लोप हो जाये किन्तु प्यास विलकुल ही नहीं लगे। पाखाने के साथ ही उदर में वेदना, दस्त का तीव्र वेग और अति-कुंथन होना। दस्त का रंग कभी हलका पीला, कभी जल के सदृश पतला और कभी उसमें आंव और रक्त मिश्रित रहता है। यह दवा ६ या ३० शक्ति की गुणप्रद है।

२. कैल्केरियाफॉस—दुबले पतले बच्चे जिनका शरीर क्षीण, रोगग्रस्त, पेट या तो खूब घंसा हुआ या खूब अफरा हुआ, सिर बड़ा, पसलियां कमजोर, मांथे की हड्डियां पतली और कमजोर, बहुत विलम्ब से दांत निकलना आदि धातुगत लक्षणों से युक्त हो और उन्हें यदि दस्त हों एवं हैजा के कारण वमन व अतिसार हो, नन्हें शिशु के पेट में दूध एकदम नहीं ठहरता हो तथा दस्त का रंग हरा

हो श्वेत हो और चिकने पदार्थ उसमें मिले हुए हों, बच्चा जिस पेय को पीये वही दस्त के साथ निकल जाय, दस्त गरम हो तथा उसके साथ वायु निकलती हो, शरीर ठण्डा होता जाता हो तथा बच्चा भुदों के सदृश चुपचाप पड़ा हो तो यह औषधि ३X और २०० X की शक्ति में चमत्कारी लाभ दिखलाती है।

३. ओलियेण्डर - जल की तरह पतला मल और उसके साथ बिना पचा हुआ खाद्य पदार्थ ज्यों का त्यों निकल जाय। जितनी बार अपानवायु निकले उतनी ही बार कुछ न कुछ दस्त होकर बच्चे की कच्छी (लंगोटी) में मल लग जाय तो यह औषधि गुणदायक सिद्ध होती है। शक्ति ३० और २००।

४. ऐलो साक्रोट्राइना—दस्त का रंग पीला, दस्त के पहले पेट खूब गड़गड़ आवाज करता है, अनजान में दस्त हो जाता है। खाने-पीने के बाद ही दस्त लग जाता है। इसमें ३० या २०० शक्ति की औषधि गुण करती है।

### बच्चों को दूध की उल्टी—

१. कैल्केरिया कार्ब—बच्चे को दूध पिलाते ही दही जैसी जमी हुई खट्टी वमन हो जाती है। वमन होने के

श्रीमती डा. शशिउमादेवी अपने सुयोग्य विद्वान् पति के साथ मंगलगढ़ के सर्वसाधारण प्रदायक एम. अस्पताल में समाज के स्वास्थ्य संरक्षण में अहर्निश तल्लीन रहती हैं। उनके व्यस्त जीवन के अवकाश के क्षणों का यह मधुर प्रसादरूप लेख निश्चय ही पाठक-प्रवर्गों को प्रसिद्धि करेगा। —गोपालशरण गर्ग



बाद ही भूख लगती है किन्तु कुछ खिलाने-पिलाने पर वह पच नहीं पाता। लक्षण तीसरे पहर और सन्ध्या समय बढ़ जाते हैं। यह स्थूल मोटे ताजे शिशु को ही होता है। शक्ति ३० और २००।

**२. इयूजा सिनैपियम**—शिशु या बच्चा दूध पीते ही दही की तरह थक्का-थक्का उल्टी कर देता है। प्यास विलकुल नहीं रहती। उल्टी बहुत जोर से होती है। यदि कुछ समय तक दूध उदर में रहा तो बहुत बड़े थक्कों के रूप में उल्टी होती है। उल्टी में खट्टी गंध होती है। नींद एकदम नहीं आती। बच्चा बहुत कमजोर हो जाता है। शक्ति ६ या ३० क्रम।

**३. ऐण्टिमोनियम क्रूडम**—यदि बच्चे की समस्त जीम पर दूध लगा हुआ हो ऐसा दिखाई देगा, बच्चा कोई मधुर वस्तु खाकर वमन करेगा और बच्चा चिड़चिड़ा एवं क्रोधी होगा तो यह दवा ३० से २०० शक्ति में लाभ-प्रद है।

**४. कैल्केरिया फास**—अतीसार के प्रकरण में देखें। शक्ति ३X गुणकारी है।

### बच्चों का हैजा -

**१. कैल्केरिया कार्ब**—दूध पिलाते ही दही जैसी जमी हुई खट्टी, उल्टी, हरा या पीला दस्त, दस्त के साथ फटा-फटा दूध निकलता है। दस्त की गन्ध बहुत खट्टी या सड़ी-गली तेज गन्ध वाली होती है। बच्चा जिद्दी हो जाता है तथा गोद में लेकर रखने पर एकटक से मुखों की तरह देखता रहता है। शक्ति ३X लाभप्रद है।

**२. कैल्केरिया फास**—अतीसार प्रकरण देखें।

**३. कैंफोरा आफिसिनेरम (कैंफर)**—एकाएक वमन और दस्त होने लगते हैं। कुछ ही क्षणों में बच्चा दुर्बल हो जाता है तथा शरीर शीतल हो जाता है तो इस दवा में इसकी ६ शक्ति का प्रयोग गुणकारी है।

### बच्चों का रोना

**१. कैमोमिला**—बहुत ही चिड़चिड़ा और क्रोधी

बच्चा, शिशु का हर समय रोते रहना, केवल गोद में लेकर घूमने से थोड़ा शान्त रहता है, तो इसकी ३० या २०० शक्ति की दवा लाभप्रद है।

**२. सोरिनम**—बच्चों का रक्तहीन, अनिद्रा, गंदा स्वभाव, निरन्तर रोते रहना, दिन में तो अच्छी तरह खेलना-कूदना परन्तु रात्रि में रो-रोकर बहुत परेशान कर देना। कभी खूब छटपटाना और कभी काफी चिल्ला-चिल्लाकर रोना, ठंडी हवा एवं सर्दी सहन नहीं होना। शक्ति २०० ही।

### बच्चों की सूखी खांसी--

**१. ब्रायोनिया**—स्वर कर्कश, कफ एकदम नहीं निकलता, खांसी के साथ सिर में दर्द, रोते समय गला फंस जाता है। गले में कुट-कुटाहट, हल्का ज्वर, जीम सूखी और खुरदरी, सर्वत्र सूखापन। इस दवा की ३X और २०० शक्ति गुणकारी है।

**२. एसकिलपियस टियुबरोसा**—सांस छोड़ने के समय बाएं फुफुस के नीचे के भाग में अधिक दर्द, सूखी खांसी, खांसने के समय पेट में दर्द, छाती की बीच की अस्थि के पीछे काटने जैसा दर्द जो सांस लेने या हिलने-डुलने पर और भी अधिक बढ़ जाता है। पशुकाओं की अस्थियों के मध्य में दवाने पर दर्द से बच्चा काफी रोने लगता है। इसका शक्ति क्रम मंदर टिक्कर या १X है।

### बच्चों का चौंकना--

**ब्रेलाडोना**—प्रबल ज्वर, लगातार सिर हिलाना, दांत कड़कड़ाना, नोचे-नोचे चौंक उठना, कभी रोना और कभी मूर्च्छित सा हो जाना, चेहरा और आंख लाल हो जाना, हाथ पैर ठण्डे हो जाना, पेट फूलकर कड़ा हो जाना, उदर में जोर के दर्द से बच्चे का लगातार और चिल्लाकर रोना आदि लक्षणों में इसकी ३० या २०० शक्ति की औपधि चमत्कारिक लाभ दिखाती है।



# शिशुरोग नाशक यंत्र-मंत्र चिकित्सा

श्री प० नन्दकिशोर शर्मा, सूर्य चिकित्सा विशारद, आगर (मालवा)



श्री नन्दकिशोर शर्मा जिन्होंने गत ४ वर्षों में यंत्र मंत्र विषयक ४ लघु विशेषांकों का सम्पादन कर जो ख्याति अर्जित की है वह किसी से छिपी नहीं है। आयुर्वेद जगत् में यंत्र-मंत्र चिकित्सा विषयक साहित्य के एक मात्र प्रस्तोता पं. नन्दकिशोर शर्मा सुधानिधि परिवार के शुभचिंतक ही नहीं मार्गदर्शक भी हैं। आपके लेख भविष्य में भी सुधानिधि ओ आलोकित करेंगे यही आशा है।

— गो० श० गर्ग

## बच्चों को सर्व प्रकार से सुरक्षित रखने वाला मंत्र

(ॐ हाम् हीम)

इसको भोजपत्र पर (लालचंदन को गंगाजल या शुद्ध जल में घिसकर) लिखकर तावीज में भरकर लाल कपड़े में सीकर बच्चे के गले में डाल दें। ईश कृपा से बच्चा सर्व-ग्रह बाधा आदि से सुरक्षित रहता है बच्चा पैदा होने के १० दिन बाद गले में पहना देना चाहिये।

**बच्चों के लिये जादुई फीता—**जो कुत्ता या कुतिया विलकुल काले रंग का हो एक भी बाल सफेद न हो उसके बाल कतर लो। कागज की पट्टी पर ४०-५० बाल गोंद से चिपकाकर दुहरा कर दो जिससे कि बाल दीखने न पावें और कागज की पट्टी को काले रंग की रेशम या सूती कपड़े में रखकर तावीज नुमा बनाकर बच्चे के गले में डाल दो विज्ञापनी लोग इससे पैसा कमाया करते हैं।

**बच्चों के दांत उद्गम पर—**बच्चों के दांत उद्गम के समय महान् पीड़ा होती है इसके लिये प्रातःस्मरणीय श्री गोस्वामी जी ने श्री रामचरित मानस में कहा है।—

मिलत एक दाहण दुःख दे ही।

विधुरत एक प्राण हर ले ही॥

उपरोक्त अवस्था आने के पूर्व आप निम्न प्रयोग करें। काले सिरस के बीज पानी में मिगो दें जब नरम हो जावें तब ४०-५० बीजों को सुई से छेद करके डोरे में इस तरह पिरोओ कि सब बीज आपस में एक दूसरे से मिले रहें बाद में हरे या काले रंग का रेशमी या सूती कपड़े में गुलबंद की तरह सीकर बनाओ। ये फीता बच्चों के गले में बांधने से दांत निकलते समय बच्चों को कोई तकलीफ नहीं होती बिना कण्ट के दांत शीघ्र निकल जाते हैं। बाजार में जो फीते मिलते हैं उनसे कई गुना फायदेमंद है। सुधानिधि के सुन्न पाठक बनाकर लाभ उठावें।

**बच्चों के सूखा रोग पर चुटकला-कंधी (ककहिया)** की ढाई पत्ती लगे पान में रखकर मुंह से चबावें। जब पीक बन जावे तब उस पीक को लेकर दाहिने हाथ से बच्चे की पीठ पर गुदा से ऊपर चार अंगुल ऊंची रोढ़ की हड्डी पर डाल कर मलें। जब १०-१५ मिनट हो जावें तब रगड़ना बन्द कर दें और सफेद कोमल वस्त्र से पोंछ दें। आप देखेंगे कि सब रोग के कीड़े निकल जायें हैं उन्हें फेंक दें दूसरे दिन फिर करें। जब देखें कि कीड़े निकलना बन्द हो गये हैं दवा बन्द कर दें बालक स्वस्थ हो जायगा। सात दिन

— शेषांश पृष्ठ ३८४ पर



लेसक-डा० प्रकाशचन्द्र गंगराड़े, B. Sc., D. H. B., D. Pharm.,  
१३/३३ नाथं तात्याटोपे नगर मोर्पाल-३ (म०प्र०)

शिशुओं को होने वाले सामान्य रोगों के अनुसार यहां पर हम उनकी प्रचलित पेटेंट दवाओं की संक्षिप्त किन्तु प्रथम पूर्ण जानकारी देने का प्रयत्न कर रहे हैं। यह प्रयत्न कहां तक सफल सिद्ध होगा यह बात तो पाठकों के विचारों से ही मुझे ज्ञात हो सकेगी।  
यों तो शिशुओं को विभिन्न प्रकार की बीमारियां लग सकती हैं लेकिन यहां पर हम प्रचलित रोगों की ही पेटेंट दवाओं का वर्णन करेंगे ताकि क्लेयर अधिक न बूझ जायें।

डा० प्रकाशचन्द्र गंगराड़े ने अल्प समय में ही आयुर्वेद पत्रकारिता में अच्छी रूपाति प्राप्त की है नवयुगीन लेखक दृष्टि में गंगराड़े विषय को सुगमता पूर्वक पाठकों के गले उतारने में निपुण हो नहीं अग्रगण्य भी हैं। — गोपालशरण गंग।

### (१) सूक्ष्मारोग-(Marasmus)

#### प्रचलित पेटेंट दवाओं का नाम-

१. कैल्सीफेरम (Caldiferum)
२. बेकाडेक्स (Becadex)
३. एडेक्सोलिन (Adexolin)
४. ओस्टोमाल्ट (Ostomalt)
५. कोनाइटन कैल्शियम टारट्राटामिन ही
६. कैल्सिड (Calsid)
७. रुब्रप्लेक्स (Rubraplex)

#### सेवन कराने की विधि-

- १-१ दोसी दिन में ३ बार दें।
- १-१ दोसी दिन में ३-४ बार दें।
- १२ से २० वृद्ध बच्चे दें।
- १ से २ वयस्क दिन में १ बार दें।
- १ से २ बी. सी. गोपामुखर नाम में इन्टीकन दें।
- १-१ दोसी दिन में ३ बार दें।
- ३ से १ वयस्क ३-४ बार दें।

### (२) अस्थि मुकुता (Rickets) -

#### प्रचलित पेटेंट दवाओं का नाम -

१. टेम्पक ड्रॉप्स (Abdee drops)

#### सेवन कराने की विधि-

- १ से १५ वृद्ध १५ दिन में ३ बार ।





२. प्रोटोविट (protovit)	१० से २० बूँद तक दिन में ३ बार ।
३. कैल्शियम डी रेडोक्सान	३ से १ गोली दिन में ३ बार ।
४. कैल्सिनोल (Calcinol)	४ से ६ गोली तक रोजाना दें ।
५. आस्टो कैल्सियम (Osto calcium)	१ से १ गोली दिन में ३-४ बार ।

इसके अतिरिक्त सूखा रोग में नीचे लिखी दवायें भी लाभदायक हैं ।

### (३.) कुकर कास (Whooping cough—)

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम -	सेवन करने की विधि—
१. इफेड्रेक्स (Ephedrex)	१ से २ चम्मच दिन में ३-४ बार ।
२. डाइऑनीडोन (Dionidon)	३ से १ गोली दिन में ३-४ बार ।
३. क्लोरोमाइसीटीन पामीटेटः	१ चम्मच दिन में तीन बार दें ।
४. टेट्रासाइक्लीन पेडिएट्रिक ड्राप्स	आवश्यकतानुसार प्रयोग करें ।
५. पर्टुसिन (Pertussin)	१ से २ चम्मच ४-५ बार दें ।

### (४) आंत्र कृमि (Intestinal worms)

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम—	सेवन करने की विधि—
१. सिपलाजान (Ciplazan)	१ से २ गोली दिन में ३ बार दें ।
२. एन्टासिल (Entacyl)	२ गोली दिन में ३ बार दें ।
३. एन्टीपार (Antepar)	४ से ८ गोली एक बार में ।
४. हेल्मासिड विद सेना	उम्र के अनुसार दें ।
५. पाइनोसाइड (pinocide)	आवश्यकतानुसार दें ।

### (५) दस्त लगना (Diarrhoea)

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम—	सेवन करने की विधि—
१. क्लोरोस्ट्रेप (Chlorostrep)	१ से १ चम्मच दिन में ३-४ बार ।
२. ग्वानीमाइसीन (Guanimycin)	१ से ३ चम्मच दिन में ४ बार ।
३. सल्फाग्वानाडीन (Sulphaguanadin)	१ गोली पहली मात्रा बाद में, १ गो. ४-४ घंटे से ।
४. मेक्सार्फॉर्म (Mexaform)	१ से ३ गोली प्रतिदिन दें ।
५. सियोस्टेरान (Siosteran)	४ से ८ माइक्रो टेबलेट ३ बार दें ।
६. कैओपेक्टॉल (Kaopectol)	१ से २ चम्मच दिन में ३ बार ।

### (६) चेचक (Small Pox)—

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम—	सेवन करने की विधि—
१. सीबागोल (Cibagol)	२-२ गोली दिन में ३ बार ।
२. सल्फाडायजीन (Sulphadiagline)	१-१ गोली हर ४ घंटे से दें ।



३. स्ट्रेप्टोमाइसीन कैप्सूल

१-१ कैप्सूल ६-६ घंटे में।

४. डर्मोइन (Dermoil)

दागों पर लगाया चाहिए।

कोम्बापोटिक (Combolic)

दिन में १ सूर्य लगा दें।

## (७) न्यूमोनिया (Pneumonia)

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम	सेवन करने की विधि
१. पेन्टिड्स (Pentids)	१-१ गोली दिन में ३ बार दें।
२. एल्कोसिन (Elkosin)	२ में ४ गोली आवश्यकतानुसार।
३. सुबामाइसीन सीरप (Subamycin Syrup)	आवश्यकतानुसार सेवन करावें।
४. पल्मोकोड (Palmocod)	१-२ चम्मच ४-५ बार दिन में।
५. विनम बेपोरय	छाती पर मलना लाभदायक है।
६. मल्फाट्रिपल	पहले ४ गोली फिर २-२ गोली ३ बार।

## (८) जिगर बड़ जाना (Enlargement of Liver)

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम	सेवन करने की विधि
१. मेथियोनिन (Methionine)	१ से २ गोली ३ बार दें।
२. लिव ५२ (Liv. 52)	३ में २ चम्मच ३ बार।
३. मैक्राबिन (Macrabin)	१ में २ गोली ३ बार
४. कोलिबिल-एस (Collibil-S)	१ में २ चम्मच ३-४ बार।
५. लिवोजिन (Livogen)	१ से २ ग्राम गाना गाने के बाद।
६. सिरोसीन (Cirroisine)	१ से २ चम्मच जल के साथ।

## (९) बिस्तर में सूत्र करना—

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम	सेवन करने की विधि
१. इन्डोइन हाइड्रोक्लोराइड	३० मि. या. की १ गोली गोठे समय।
२. सर्पिना (Serpina)	३ में १ गोली २-३ बार दें।
३. निआमिड (Niamid)	३ में २ गोली ३-४ बार।
४. ट्रिप्टोलीन सिरप (Tryptizol Syrup)	१-१ चम्मच दिन में ३ बार।
५. एफिनाल (Ephynal)	५ में ३ गोली दिन में २ बार।

## (१०) भ्रूण कम लगना, भार कम होना या दुर्बलता

प्रचलित पेटेन्ट दवाओं का नाम	सेवन करने की विधि
१. इन्डोमीन सीरप (Iocremine Syrup)	१ चम्मच ३० में एक बार गाना गाने के बाद।
२. मेथिलोमिडामिन पेनिलिड्स कृष्ण	३ में १ चम्मच दिन में।



३. एब्डेक ड्रॉप्स (Abdec drops)
४. मेक्रावीरोन पीडिएट्रिक ड्रॉप्स
५. किनेटोन ( Kinetone )
६. टोनोफैरान ड्रॉप्स
७. बीकाडेक्स ड्रॉप्स
८. निबोफेरम इन्फेक्ट्स

- ५ से १० बूंद दूध में दे ।
- १-१ ड्राम २-३ बार दें ।
- ३ से १ ड्राम ३ बार दें ।
- ५ से १० बूंद २-३ बार दें ।
- १५ बूंद तक रोजाना दें ।
- २ से १० बूंद रोज दें ।

इन सभी औषधियों का प्रयोग चिकित्सक अपने बिबेक से करेंगे, ऐसी आशा है ।

### पृष्ठ ३८० का गेषांश

तक बच्चे की माता को ११ पत्ती नीम की ठंडाई पिलावें फिर रोग का आक्रमण नहीं होगा । यह एक ऐसा दिव्य प्रयोग है कि यथा नाम तथा गुण । बच्चों की पाचन शक्ति को स्वस्थ रखना इसका प्रमुख कार्य है । बच्चों को आरोग्यता प्रदान कर सुन्दर व बलवान बनाती है । बच्चों के हरे पीले दस्त दूर होते हैं । ऊपर का पिया दूध फौरन पचाती है गुण अमृत के समान है ।

एक और उत्तम योग—१ छटांक (५० ग्राम)

पत्थर का चूना बिना बुझा हुआ किसी मिट्टी के पात्र में १ सेर पानी डालकर ३६ घंटे तक मिगोये रखें उसके पश्चात् धीरे से ऊपर का जल नितार कर साफ शीशी में भरकर रखें । पानी से दुगुनी शक्कर अथवा मिश्री की चाशनी एक तार आने पर उतार कर ठंडा होने पर वही चूने का पानी मिलाकर कुछ सुगंध डालकर रख लें । मात्रा १॥ माशा से ३ माशा तक दूध से देना चाहिये ।



## दुग्धवर्द्धक पदार्थ—

नाडिका सगुडा सिद्धा हिङ्गुजाति सुसंस्कृता ।  
क्षारं मांसरसो मद्यं क्षीरवर्धनमुत्तमम् ॥  
वाजीकरणसिद्धं वा क्षारं क्षीर विवर्धनम् ।  
घृततैलोपसेवा च वस्त्यश्च पयस्करा ॥

नाडिका (कालशाक) को गुड के साथ सिद्ध करके उसे हींग तथा जायफल से सुसंस्कृत करे । यह सुसंस्कृत योग दूध, मांसरस, तथा मद्य से सिद्ध किया हुआ दूध, घृत सेवन, तैल सेवन तथा वस्तियां सभी क्षीर वर्धक (दूध को बढ़ाने वाले) हैं ।

### १. दुग्ध शोधक द्रव्य—

धातकीपुष्पमेला च समञ्जा मरिचानि च ।  
जम्बू त्वचं समधुकं क्षीरशोधनमुत्तमम् ॥

घाय के फूल, एला, मजीठ, मरिच, जामुन की छाल तथा मुलहठी का चूर्ण उत्तम दुग्ध शोधक द्रव्य है ।

# शिशु औपसर्गिक रोगोपखण्ड

इस खण्ड में निम्न लेखों का समावेश किया गया है—

- |  |   |
|--|---|
| १. शिशुओं की प्रमुख औपसर्गिक व्याधि मसूरिका    | आचार्य डा. एस. टी. जोशी                             |
| २. जीतला और उसके समनोपाय                       | श्री नन्दकिशोर पाटक                                 |
| ३. शिशुओं में जीतला की गहन आयुर्वेदीय चिकित्सा | श्री अमरनाथ जी गुलाटी                               |
| ४. शिशु शुक्ररक्तस और उपचार                    | श्री कान्हीचरण पाटक                                 |
| ५. डिप्थीरिया (रोहिणी) एक विवेचन               | आचार्य डा० सी.पी. गर्मा ए.एम. बी.एस., टी. ए.-आई.एम. |
| ६. रोमान्तिता (सगरा) एक विवेचन                 | आयुर्वेदाचार्य वैद्य जगदीशकुमार त्रिवेदी            |
| ७. शिशु घोलिया                                 | श्री विनोदकुमार गर्मा बी. ए. एम. एम.                |

शिशुओं की प्रमुख औपसर्गिक व्याधि--

## मसूरिका

विद्याविनयविभूति आचार्य डा० एस. टी. जोशी बी.एस.सी (ऑनर्स) टी.एम.ए.एफ.  
मूकपूव आचार्य-गुलाबकुंवर बा आयुर्वेद महाविद्यालय, जामनगर

निर्गति--

"मसूर इव कापाति या तिष्ठति सा मसूरिकाः"  
शरीर के ऊपर जो मसूर की तरह चिह्नकामें होती हैं  
उसे मसूरिका कहते हैं।

"यः सर्वेषु माने मसूरमाया मसूरिकाः"  
प. वि. १२/६२

जो मसूरों शरीर पर मसूर प्रमाण की चिह्नकामें  
होती हैं उन्हें मसूरिका कहते हैं।

रोग परिचय--

प्राचीन वैदिकग्रन्थों में इसका नाम मसूरिण वर्णन

किया है। आचार्य भरक ने इसको निम्न तीन चरणों  
विहित में वर्णन बताया है। आचार्य मुख्तार ने इसे छुट  
रोगों के अन्तर्गत किया है। सामान्य निदान में इसका निदान  
के वर्णन किया गया है, इसके बाद पं. नारदराय ने निदान  
नाम में विवरण वर्णन किया है।

आचार्य सामान्य ने इसे अस्मत्ति रोगों के निदान में  
सुख दुःख विषय राग की दृष्टि कर देता है, इसका दृष्टि हो  
जाती है तथा मसूरों शरीर के ऊपर चिह्नकामें निकलती  
हैं जिससे आसुरि मसूर ऊपर और बरतान के समान  
होती है ऐसा किया है।

प्रायः बच्चों में होने वाला इस रोग का प्रारम्भ वसन्त ऋतु में होता है एवं ग्रीष्म में इसका उग्र स्वरूप देखने को मिलता है तथा वर्षा ऋतु में इसका प्रभाव कम दिखाई पड़ता है।

यह भयंकर औपसर्गिक जानपदिक व्याधि है। इस रोग ने संसार की बड़ी-बड़ी जातियों का इतिहास बदल डाला है और अधःपतन के मार्ग पर अग्रसर कर दिया है। कितने ही विद्वानों की बलि भी ली है। जिसमें आधुनिक शरीर रचना विज्ञान—“ग्रेज एनाटोमी” के महान् लेखक श्री “ग्रे” महाशय का ३५ वर्ष की युवावस्था में हुआ निघन अविस्मरणीय रहेगा।

आधुनिक विज्ञानदृष्ट्या पशुओं में भी मसूरिका के समान एक रोग गो मसूरिका (Vaccinia cow-Pox) होता है। सर्व प्रथम डा० एडवर्ड जेनर का ध्यान गया कि गायों के थनों के पास निकले गो मसूरिका के संघर्ष के कारण इनके स्फोट निकलने वाले ग्वालों को मसूरिका के रोगी के साथ रहने पर भी मसूरिका का संक्रमण नहीं होता, इस बात को सोचकर जेनर महोदय ने एक बालक पर प्रयोग किया। बालक के शरीर में गो मसूरिका (Vaccinia) का विष प्रविष्ट कर उस रोग को पैदा किया तदनन्तर मसूरिका का विष प्रविष्ट किया परिणाम देखा तो मसूरिका के स्फोट नहीं निकले। इससे जेनर ने निश्चय किया कि गो मसूरिका (Vaccinia) और मनुष्य मसूरिका दोनों रोग समान धर्मी हैं और गो मसूरिका का विष मसूरिका रोग के संक्रमण से बचाता है। मसूरिका के विष को मृदु बनाता है और प्रतिवन्धक है। आजकल (Vaccinia) रोग प्रायः लुप्त हो गया है।

पशुओं—बछड़े, खरगोश के ऊपर प्रयोग किया गया जिसमें इन पशुओं के शरीर में त्वचा द्वारा मसूरिका का विष प्रविष्ट कर दिया गया और यह विष मृदु बनकर गो मसूरिका (Vaccinia) के रूप में देखने को मिला, फिर इस Vaccinia का विष मनुष्य शरीर में प्रविष्ट करने पर मसूरिका प्रतिरोधक शक्ति उत्पन्न होने का निश्चय हुआ।

वर्तमान में प्रचलित जो टीका लगाया जाता है वह इन्हीं शोधों का परिणाम है। इसमें स्वस्थ बछड़े के शरीर में त्वचा द्वारा मसूरिका का विष प्रविष्ट किया जाता है जो मृदु होकर Vaccinia के स्फोट उत्पन्न करते हैं और

इन्हीं स्फोटों में से अन्य जीवाणुओं का प्रवेश न हो इस सावधानी के साथ लसिका (Lymph) लिया जाता है। इसी में ग्लिसरीन मिलाया जाता है जिसका आजकल मसूरिका प्रतिरोधक टीका के रूप में मनुष्य शरीर में त्वचा द्वारा प्रयोग किया जाता है। संक्षिप्त मसूरिका को रोकने के लिए मनुष्य शरीर में गो मसूरिका Vaccinia Cow Pox रोग उत्पन्न किया जाता है इस प्रक्रिया को वैक्सिनेशन (Vaccination) कहा जाता है।

मसूरिका के भेद—वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, और रक्तज प्रकार से मसूरिका के ५ प्रकार होते हैं और घातु भेद से ७ प्रकार होते हैं।

हेतु एवं सम्प्राप्ति—कटु, अम्ल, लवण, क्षार, विरुद्धाशन, अध्यशन, दुष्टान्न निष्पाव आदि शाक, दूषित जल-वायु का सेवन, शनि आदि ग्रह की दृष्टि पड़ने से देश भर में प्रकुपित हुए दोष दूषित रक्त से मिलकर सर्वांग शरीर एवं मुख के अन्दर भी मसूर आकृति समान पिंडिकायें उत्पन्न करते हैं।

पूर्वरूप—ज्वर, कण्डु, अंगमर्द, अरुचि, भ्रम, त्वक्-शोथ, रक्ताम शरीर वर्ण, रक्त नेत्रता, मुखशोथ, कास,

स्नेहिल व्यक्तित्व और स्वाभिमान की मूर्ति डा. जोशी जामनगर के उन कतिपय आयुर्वेद के विद्वानों में से हैं जिनको छात्रों ने सदा सम्मान दिया है तथा जो शालीनता तथा क्रियावन्तस्फूर्ति के पुंजरहे हैं। अपने बड़ों का सम्मान करने और अपने कार्य में दक्षता के कारण सदाउनको आदर की दृष्टि से देखा जाता है। वे बहुश्रुत और पण्डित व्यक्ति हैं। शवच्छेदन से लेकर फिजियो-लौजी और पैथालौजी प्रयोगशालाओं तथा चिकित्साकक्ष तक उनकी एक सी गति रही है। उन्होंने मसूरिका विषयक लेख मेजा है और पर्याप्तकाल बाद मुझे उनकी लेखनी के द्वारा लिखित अक्षरों को निहारने का अवसर मिला है। मेरा विश्वास है अब यह परम्परा सतत गतिशील रहेगी। —रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी



एवं नेत्रों के भीतर निकलते हैं। इस प्रकार प्रथम ललाट में तथा अन्त में पादतल में स्फोट निकलते हैं।

स्फोटों के निकलने का प्रारम्भ होने से ज्वर और आनुसंगिक लक्षण शान्त हो जाते हैं, या बहुत अल्प हो जाते हैं, परन्तु २-३ दिन के बाद स्फोटों में द्वितीयक उपसर्ग के कारण पूय संचित होने पर स्फोटों के स्थान पर व्रण बन जाते हैं। इसलिये आतुर को श्वास-प्रश्वास, बोलने-चालने, आहार-विहार आदि में कठिनाता होती है, प्रयुक्त स्फोटों की स्थिति में शरीर में से विषेय प्रकार की दुर्गन्ध आती है तथा चेहरा भयानक सा दिखाई देता है। इस स्थिति में ज्वर की पुनरावृत्ति होती है जो स्फोट सूखने के बाद खुरन्ट जमने पर ही निवृत्त होता है, अर्थात् मसूरिका के प्रारम्भ में ३-४ दिन तक तीव्र ज्वर इसके बाद २-३ दिन तक शमन और पुनः प्रायः एक सप्ताह तक तीव्र ज्वर रहता है।

मसूरिका के स्फोट ज्वर आरम्भ के प्रथम २ दिन बाद पिडिका के रूप में पूर्व स्फोट, इसके बाद चौथे दिन से ७ वें दिन तक गांठदार वास्तविक स्फोट और ७ वें दिन से आठवें दिन तक द्रवयुक्त और ११ वें से १५ वें दिन तक पूययुक्त और उस के बाद ४-५ दिन तक खुरन्ट की स्थिति बनी रहती है, खुरन्ट के निकल जाने के बाद दाग बीच में कुछ दवे से दिखाई पड़ते हैं।

### चिकित्सा--

प्रतिरोधक चिकित्सा—व्याधि उत्पन्न होने से पहले अथवा इसके आक्रमण के बाद घर के स्वस्थ व्यक्तियों में इस रोग का आक्रमण न हो इसके लिए निम्न योग उपयोगी हैं।

१. कदलीमूल स्वरस २ तोला में श्वेतचन्दन चूर्ण १ माशा मिलाकर १५ दिन तक सेवन करना चाहिए।

२. कालीमिर्च ४ रत्ती, हरिद्राचूर्ण १ माशा, मिश्री १ तोला, कारवेल्लक पत्र स्वरस १ तोला मिलाकर ७ दिन तक सेवन कराना चाहिए।

३. निम्बपत्र, हरिद्रा, विभीतक मज्जा, इनका समान भाग चूर्ण लेकर वयानुसार १ से ३ माशा तक जल के अनुपान से ७ दिन तक देना चाहिए।

४. धूपन—स्वच्छ वातावरण बनाने के लिए गुग्गुलु

देवदारु, चन्दन, निम्बपत्र, वच, जटामांसी, लोभान आदि द्रव्यों का धूपन करना चाहिए।

### औषध योग--

मसूरिका की चिकित्सा के बारे में सामान्य जनता में ऐसी धारणा है कि इस रोग की चिकित्सा है ही नहीं, इसलिए प्रायः इसके आतुर चिकित्सक के पास कम आते हैं। यह बात किंचित् ठीक भी है कि इसकी सिद्ध औषधि न होते हुए भी कुछ योगों से पर्याप्त लाभ होता है। यथा—

१. अनन्तमूल चूर्ण ३ माशा, १ बार प्रातः तण्डुलोदक अनुपान से ७ दिन तक।

२. कालीमिर्च १ माशा, रुद्राक्ष १ माशा, जल में पीसकर प्रातःकाल १ बार ७ दिन तक।

३. पटोलपत्र, गुडूची, नागरमोघा, चिरायता, निम्ब-छाल, यवासा, अडूसा, कुटकी, पित्तपापड़ा, समभाग लेकर क्वाथ बनाकर मिश्री या मधु का प्रक्षेप डालकर १ सप्ताह तक पीना चाहिए।

४. गुडूची, यष्टि, द्राक्षा, इक्षुमूल, दाडिमपत्र का क्वाथ बनाकर गुड़ या चीनी डालकर पिलाना चाहिए।

५. शीतला शामक वटी, मसूरिकान्तक वटी, वसन्त-सुन्दररस, मसूरिकान्तक रस, गोरोचन मिश्रण।

(र. तन्त्रसार)

(भै. रत्नावली)

सर्वतोभद्ररस, दुर्लभोरस,

### पथ्य-आहार--

अन्नवर्ग—पुराणयव, गोवूम, शालिबन्न, भग, मसूर चना, तुवरयूप;

शाकवर्ग—कारवेल्लक और पटोल;

फलवर्ग—द्राक्ष, दाडिम, आमलकी;

दुग्धवर्ग—नवनीत, घृत;

मांसवर्ग—जांगल मांस;

पथ्य विहार—आतुर को स्वच्छ, स्वतन्त्र, हवादार, किन्तु अल्प प्रकाशयुक्त कमरे में रखें। स्वच्छ वस्त्र एवं मृदु शय्या का ध्यान रखना चाहिए, पूर्ण विश्राम कराना चाहिए;

अपथ्य आहार—गुरु अन्न, कुलयी, उड़द, तिल, लघुन, कपाय, धिदाही, अम्ल, कटु अन्न;

—शेषांश पृष्ठ ३८२ पर

# शीतला और उसके भेद

आयुर्विद्यानिपुण आचार्यपाद श्री नन्दकिशोर पाठक आयुर्वेदाचार्य, मथुरा ।

आयुर्वेद मतानुसार शीतला और चेचक में ममूरिका के भेद हैं, किन्तु माधवाचार्य ने माता शीतला और आदि का ममूरिका के नाम से अलग ही निदान किया है। वाग्भट आदि प्राचीन आचार्यों ने इसका विस्फोटक रोग के अन्तर्गत समायोजित किया है। विस्फोटक का कारण दूषित हवा है इसमें ज्वर होने के कारण ममूरिका चेचक की गणना आयुर्विद्या चिकित्सक संक्रामक रोगों में करते हैं।

ममूरिका चेचक निकलने में पहले रोगी को ज्वर होता है शरीर में गुजली चन्ती है, हठकूटन होती है त्वचा पर जोष जाता है, शरीर का रङ्ग बदल जाता है, आँखें लाल हो जाती हैं, यह चेचक वातज, कफज, रक्तज, पिशिरज, चर्मरिक्ता, रोमान्तिका, पाणुग्न ममूरिका आदि अपने-अलग-अलग लक्षणों से तथा माही द्वारा पहचान की जाती है। जैसे—वातज ममूरिका में चेचक के फोड़े व्यामर्जन के होते हैं और किमी किमी को लाल और सूखे फोड़े होते हैं, और ये ममूरिका होते हैं यह मोक्ष नहीं करते उनके कारणों में जोड़ों में, हड्डियों और पोरों में फोड़े की भी पीड़ा होती है। मांसी बराबर आती है। सफरती शरीर में आती है, निम्न निम्न नहीं रहता है, शरीर में रक्तज बनी रहती है, तानु होकर जीव में सुस्ती आती है, व्याम तथा चर्मरिक्ता होती है।

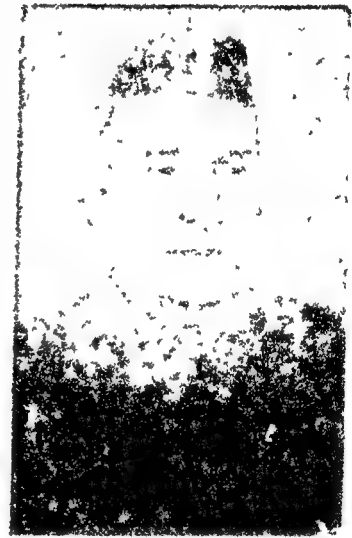
इसी प्रकार के विभिन्न ममूरिका में गुणना, पीना, तथा मर्द होता है, यह तथा पीडा रहती है, यह जन्मी बन्कर जाने मुट्टे बनती है। रक्त बन्ने लगे हैं, शरीर टूटता रहता है, यह तथा व्याम का प्रयोग रहता है, मर्द, मर्द, तथा गुणना हो जाता है।

रक्तज ममूरिका—इसमें मुंह में रक्त निम्निका है, शरीर पीडा का तथा मर्द रहता है, निम्न में रक्त, मर्द भी रहती है, मर्द, निम्न, तथा, अन्तर्गत यह तथा

होने हैं।

रक्तज ममूरिका के लक्षण रक्तज ममूरिका के लक्षण होते हैं।

यदि विदोष ममूरिका हो तो रक्तज फोड़े नीला-पन लिए हुए चारों ओर में दबे हुए में होते हैं। उनमें दबे व जन्म होती है और बदन दिनों में पल्लो है। यन्ने



वेमर

सिद्ध चिकित्सक पूज्य पाठक श्री ब्रह्ममंदल की प्रायः सभी आयुर्वेदीय गतिविधियों के सूत्रधार हैं। समाज में आपको विशिष्ट पवित्रता है। आपकी शिष्यानुशिष्य परम्परा अक्षय्य सर्वत्र फैली जाती है। आपने स्नेहपूर्वक से सब भेजकर जो अनुकम्पा की है उससे हम अपने को कृतकृत्य मानते हैं।

२० प्र० प्रि० ।



पर वदवृदार चेप निकलता है। त्रिदोष में फोड़े बहुत होते हैं। चर्म पिडिका में फोड़े होने से कंठ रुक जाता है, अरुचि तन्द्रा, प्रलाप, वेचैनी यह असाध्य है।

रोमान्तिका पित्त से वालों के छेदों के समान छोटी छोटी लाल-लाल फुंसियां निकलती हैं, खांसी और अरुचि होती है। सबसे पूर्व ज्वर वेग होता है इसको रोमान्तिका या कसूमी माता कहते हैं।

वातुगत चेचक को मुख्य लक्षणों से जाना जाता है। यदि रसगत चेचक हो तो पानी के बुलबुले सदृश होती हैं, इनके फूटने से पानी सा बहता है, यह चमड़ी में होती है, क्योंकि इनमें थोड़ा ही दोष होता है, इसको दुलारी माता के नाम से पुकारा जाता है।

रक्तगत में ताँबे के से रङ्ग के फोड़े निकलते हैं, ये जल्दी पकती हैं, इनके ऊपर की चमड़ी पतली होती है, इनके फूटने से इनमें से खून निकलता है। यदि यह बढ़ जाय तो कभी-कभी असाध्य भी हो जाती है।

भांसगत मसूरिका कड़ी व चिकनी होती है, यह बहुत दिनों में पकती है इनकी चमड़ी पतली होती है। शरीर में दंढ वेचैनी रहती है। खुजली सी चलती है, मूर्छा, दाह, जलन और बार-बार प्यास का लगना ये लक्षण होते हैं।

भेदोगत मसूरिका गोल नरम जरा ऊँची-ऊँची मोटी व काली होती है, इसके होने पर भयंकर ज्वर पीड़ा इन्द्रियों और मन को मोह चित्तकी व्यग्रता संतपिक लक्षण युक्त होती हैं, यह कुछ साध्य है इनसे कोई ही भाग्यवान् बचता है।

अस्थि मज्जागत मसूरिका बहुत छोटी रूखी चपटी और थोड़ी ऊँची होती है। इसके होने से अत्यन्त चित्त-भ्रम, वेदना और वेचैनी होती है, यह भ्रमस्थलों को भेद कर शीघ्र प्राण हरण कर लेती है। सब अस्थियों में भोरा के काटने की सी पीड़ा होती है, शुरुगत मसूरिका पकी हुई समान चिकनी और अलग अलग होती है। इनमें अत्यन्त पीड़ा होती है। नीलापन, वेचैनी, मोह, दाह उन्माद, उपद्रव साथ होते हैं, यह असाध्य है और रोगी का प्राणान्त हो जाता है। इनमें जो साध्य हैं वह रसगत, रक्तगत, पित्तज कफज, पित्तकफज यह बिना औषधि के भी ठीक हो जाती हैं। वातज, वात-पित्तज, वातकफज, मसूरिका कष्ट साध्य

मानी गई हैं, इसकी चिकित्सा भी बहुत सोच समझ कर होशियारी से करनी चाहिए। सन्निपातज मसूरिका असाध्य होती है कोई मूंगे के समान लाल कोई जामुन के सकान कोई लोहजाल के समान और कोई अलसी के दाने जैसी होती है। खांसी, हिचकी, वेहोशी, तेज ज्वर, वकवाद, असन्तोष, व्यामोह, प्यास, दाह, नेत्रों का टेढ़ा, तिरछा व वांकापन तथा फटे से हो जाना ये लक्षण होते हैं। मुँह नाक और अर्ध से खून गिरता है। कंठ से घुर-घुर शब्द होता है। रोगी भयंकर श्वास लेता है। जो मसूरिका का रोगी केवल नाक से श्वास लेता है वह वायु और प्यास से तत्काल मर जाता है। मसूरिका के अन्त में कोहनी पट्टे के और कन्धों में सूजन होती है इसका इलाज कठिनाई से होता है।

वातजा वातपित्तोत्थाः श्लेष्मवातकृताश्च याः।

कृच्छ्रसाध्यतमास्तस्माद्यत्नादेता उपाचरेत् ॥

वातजनित, वातपित्तजनित और वातकफजनित मसूरिका बहुत यत्न करने पर शान्त होती है। अत एव बहुत सावधानी से चिकित्सा की जानी चाहिए।

असाध्याः सन्निपातोत्थास्तासां वक्ष्यामि लक्षणम्।

प्रवाल सदृशः कार्श्चित् कार्श्चिज्जम्बु फलोपमाः ॥

लोहजाल समाः कार्श्चिदतसीफल संनिभाः।

आसां बहुविधा वर्णा जायन्ते दोषभेदतः ॥

त्रिदोषजनित मसूरिका का वर्ण यदि प्रवाल, तमाल, जामुन तथा लोह जसा होजाय तो असाध्य समझना चाहिए।

कासो ह्रिका प्रमेहश्च ज्वरस्तीव्रः सुदारुणः।

प्रलापश्चारतिमूर्च्छा वृण्णा दाहोऽति घूर्णता ॥

मुखेन प्रस्नेवेदकं तथा घ्राणेन चक्षुषा।

कंठे घुघुरकं कृत्वा श्वसित्यत्यर्थवेदकम् ॥

उपरोक्त लक्षण भी असाध्यता की ही स्थिति है। चटपटे खट्टे खारी और परस्पर विरुद्ध पदार्थों के खाने, अश्विक खाने, लोविया उड़द तथा खट्टे सागों के खाने, विपरीत फूलों के संसर्गों से दूषित हुई हवा और जल के योग से तथा देश में राहु या शनिश्चर आदि कूर ग्रहों की दृष्टि पड़ने से वातादि दोष कुपित होकर खरि के साथ मिलकर मसूर के समान फुंसियां उत्पन्न करते हैं उनको मसूरिका कहते हैं।





मसूरिका के भेदों के अन्तर्गत ही शीतला व बड़ी माता को द्रवामाता, प्राणिसहामाता, सर्पपिका माता, खसरा, दुखःको-द्रवामाता, हाममाता व चमरगोटी माता कहकर पुकारते हैं। इन्हीं के लक्षण देखकर जैसे राई, पीली रमसों, ऊँद की तरह की लाल फुन्सियां व मरोड़ी जैसा छत्ता या मसूर व आग से जले फफोले के रूप में तथा ज्वर पहले या बाद में आदि जानकर रोग की संयंकरता को पहचाना जाता है। ध्यान रहे कि यदि प्रसव के पश्चात् नाल छेदन के समय बच्चे की नाल में एक दो चावल कस्तूरी रखदी जाय तो उसे बहुधा चेचक नहीं निकलती है। चेचक के प्रकोपकाल में बड़े रक्षाक्ष को जल में घिसकर एक सप्ताह तक नित्य प्रातः पीते रहने से शीतला का मय नहीं रहता है। रक्षाक्ष तथा कालीमिर्च का चूर्ण १ माशा तक ७ दिन वासी जल के साथ देते रहने से मसूरिका रोग नहीं होता है। बनकेले के ७-८ बीजों का चूर्ण दूध के साथ देने से भी मसूरिका रोग नहीं होता है।

ऐसे समय में गरम और शीतल क्रियायें हानिकारक हैं। भ्रष्ट स्त्री व मनुष्यों से रोगी को बचाना चाहिए। शरीर, वस्त्र, भोजन व स्थानादि की स्वच्छता का पूर्ण-रूपेण ध्यान रखना चाहिए। कमरे में मक्खियों से बचाते हुए कई बार धूप देना चाहिए। रोगी को स्नान तभी कराना चाहिए जब खुरन्ट सूखकर उतर जावें। रोग शमन के १ मास पश्चात् तक पथ्यपालन का पूर्ण लक्ष्य रखना चाहिए। अन्य बच्चों को रोगी के पास नहीं जाने देना चाहिए। रोगी के मलमूत्र पर राख या चूना डालकर बाहर खड्डे में गाड़ें या दूर कहीं फिकवा देना चाहिए। ध्यान रहे कि दाने भी किसी प्रकार टूटने नहीं चाहिए। नमक, तेल, मिर्च, खटाई, तम्बाकू, घूँघ्रपान, वासी पदार्थ का परहेज दो माह बाद तक करना चाहिए। ज्वर की तीव्रता में केवल दूध, ज्वर कम होने पर दूध चावल, या दूध, दलिया दें।

मसूरिका ज्वर आने से पहले वमन, विरेचन दें। रोगी बलवान हो तो वमन के पश्चात् विरेचन दें। निर्बलों को शमन औषधि दें। विरेचन की आवश्यकता पर गुदा में ग्लिसरीन की वत्ती चढ़ाकर मल शुद्धी करावें, पंचतित्त

घृत का उपयोग खाने-पीने और मालिश में अत्यन्त लाभदायक है।

इस व्याधि में गरम करके शीतल किया हुआ जल-पान और औषधियां या शीतल क्वाथ देना चाहिए। जल गरम करने के समय खैर और विजयसार की छाल मिला-देना विशेष हितकर है। सरलता से दाने पकाने के लिए मसूरिका को पिडकाओं के पाककाल में गिलोय, मुलहठी, मुनक्का, ईख की जड़ व अनारदाने को पीसकर गुड़ मिला कर देना लाभदायी है। बेर का चूर्ण घी मिलाकर देना भी फायदेमन्द है। सर्व प्रकार की मसूरिका में परवल, नीम, अडूसा को पानी में मिलाकर क्वाथ कर उसमें बच, कुड़े की छाल, मुलहठी, और मैनफल का कल्क मिलाकर वमन कराने के लिये पिलाना भी हितकर है। करेले के पत्तों के ४ तोले रस में ३ मासे हल्दी मिलाकर पिलाने से वमन विरेचन होकर देह शुद्ध होती है, और रोमान्तिका विस्फोटक और मसूरिका का विष दूर होता है। छोटे बालक को शीतला निकलने पर गंधी का दूध पिलाना हितकर है। सरल, देवदारु, अगर और गुगल की धूप दें व राल हींग और लहसन की धूप दें ताकि पिठिका के कृमि मर जावें व मसूरिका की शान्ति हो। मुह पर अधिक शीतला होने पर कच्चे दूध में मिमोया हुआ कपड़ा रखने से नेत्रों को हानि नहीं पहुंचती और मसूरिका के दानों के दाग भी नहीं रहते। लिसोड़े की छाल पीसकर आंखों पर लेप करना भी पीड़ा में लाभदायक है।

प्रारम्भिक स्थिति में रत्नगिरी रस घनियां और मिश्री के हिम के साथ दो दिन तक दिन में दो समय देने से विष सत्वर बाहर निकलता है और त्राण कम होता है। प्रवाल पिष्टी २-२ रती दिन में ३ समय गृह्य के साथ रोग के अन्त तक चालू रखें।

अगर मसूरिका पहले बाहर निकल कर पीछे भीतर समा जाय तो कचनार की छाल का काढ़ा बनाकर उसमें सोना मक्खी का चूर्ण मिलाकर पिलाना चाहिए। रोगी की सेवा करने वाले को रोग से बचने के लिए पुदय सीधे हाथ में तथा स्त्री बायें हाथ में हरड़ के बीज को बांध ले तो रोग नहीं लगेगा। यह संसेप में विवेचन दिया गया है।

शिशुओं में—

# शीतला की सफल चिकित्सा

कविराज श्री अमरनाथ जी गुलाठी, स्नातक तथा निरीक्षक श्री वेदमंदिर  
संस्थानसूक्ष्म (आयुर्वेद विभाग) सिविलरोड, रोहतक

इस ज्वर की तीव्र विपरीत-उष्णता शरीर के आधार-भूत वीर्य को भी संतप्त कर देती है। अतः यह ज्वर अति कष्ट-साध्य है एवं चिकित्सा में पूर्ण सावधानी की आवश्यकता है। यदि ओजघातु भी प्रभावित हो जावे, तो यह सन्निपात-ज्वर मस्तिष्क को भी प्रभावित कर प्रायः असाध्य रूप धारण कर लेता है एवं रोगी अथवा शिशु अकाल में ही काल का ग्रास बन जाता है। अतः चिकित्सक का प्रथम कर्तव्य यह है कि इस ज्वर के होते ही मस्तिष्क की सुरक्षा का मली प्रकार ध्यान रखें।

आधुनिक चिकित्सकों ने इस ज्वर की शान्ति अथं अनेक औषधियों के अतिरिक्त स्मालपाक्स-वैक्सीनेशन का आविष्कार किया है। यद्यपि आज यह उपाय संसार भर में प्रचलित है एवं सफल चिकित्सा मानी जाती है परन्तु इस चिकित्साप्रणाली के सदा रोगी एवं औषधि-अभ्यासी बनाने के दुर्गुण इस सूचीवेध में विद्यमान हैं। रोगी के शरीर में प्रविष्ट यह सूचीवेध की औषधि शरीर में अन्य रोगों की उत्पत्ति का कारण बनती है। इसकी विस्तृत व्याख्या फिर किसी समय पाठकों के सम्मुख रखेंगे। आज हम अपने निर्धारित विषय शिशुओं में शीतला की सफल आयुर्वेदीय चिकित्सा नीचे लेखनीबद्ध कर रहे हैं जिससे जन-साधारण एवं आयुर्वेद चिकित्सक लाभान्वित हों एवं आयुर्वेद के उज्ज्वलतम-स्वरूप के भी प्रत्यक्ष दर्शन हों।

## सफल आयुर्वेदीय चिकित्सा—

### महासुदर्शनचूर्ण—

इस रोग की सफलतम एवं हानिरहित चिकित्सा है एवं इस रोग से बचने का (शतप्रतिशत-सफल) उपाय है।

जहां शीतला का प्रकोप है तत्काल महासुदर्शन चूर्ण अथवा इसका अर्क मधु मिलाकर प्रयोग करना आरम्भ कर दें। भोजन में लवण एवं घृत (वसा) त्याग दें। ईश कृपा से कभी आक्रमण होगा ही नहीं। यदि आक्रमण का प्रथम चरण हो तो महासुदर्शन चूर्ण ही रोग शान्ति में समर्थ है।

परन्तु यदि रोगी द्वितीय चरण में प्रविष्ट हो चुका हो तो इस चूर्ण के अर्क के साथ गोदन्तीहरताल भस्म १०० मिलीग्राम में २५ मिलीग्राम मोतीपिण्डी सर्वोत्तम मिलाकर एक मात्रा बना लें। हर चार घण्टा पश्चात् एक मात्रा दी जावे एवं २४ घण्टे में चार मात्रा प्रयोग करें। ईश कृपा से अवश्य सफलता मिलेगी। रोग की तृतीय अवस्था में यद्यपि सफलता की आशा कम होती है परन्तु मगधत् सहारे निम्न योग प्रयोग कर देखें—

### खाने की औषधि—

१. गोदन्तीहरताल भस्म १०० मिलीग्राम।
२. मोतीपिण्डी सर्वोत्तम २५ मिलीग्राम।
३. अन्नकमस १००० पुटी पुरानी २५ मिलीग्राम।
४. स्वर्णभस्म उत्तमतम १० मिलीग्राम।

शीतला की चिकित्सा आयुर्वेदीय पद्धति से कैसे की जा सकती है इस पर गुलाठी जी ने अपने विचार व्यक्त किए हैं। लेख में जो योग दिये हैं उनका प्रयोग किया जाकर सर्वेदों को अपने अनुभव सुधानधि में भेजने की प्रार्थना सहित।

—गो० श० गर्ग

# आलू कुकुरकास चिकित्सा

संकलनकर्ता-वैद्य कालोचरण पाठक वैद्याचार्य प्रवक्ता  
श्री सपड़िया आयुर्वेद महाविद्यालय, हाथरस ।

**जीवाणु**—इस रोग के जीवाणु का पता बोर्डे और गंगू ने सन् १९०६ में पहले पहल लगाया था । इसे हीमो ग्लोस पट्टेयसिस कहा जाता है । यह जीवाणु अचलन-शील, सूक्ष्म अण्डाकार, ग्रामनास्तिक और वातप्र होता है । इसे बोर्डे गंगूकल्चर माध्यम पर आसानी से संवर्धित किया जाता है । जिसमें आलू-ग्लिसोल-रक्तआगर का उपयोग किया जाता है । अब इसे केसीन-कार्बन-आगर पर भी उगाया जाता है । कल्चर या संवर्ध में पारे की तरह चमकीली इसकी कालोनियां बनती हैं । यह जीवाणु धूप, प्रकाश, उच्चतापक्रम आदि से शीघ्र ही प्रभावित हो जाता है । सूखने और जीवाणु नाशक द्रव्यों से भी यह शीघ्र नष्ट हो जाता है ।

## जानपादिक रोग विज्ञान—

रोग का संक्रमण एक बालक से दूसरे बालक को होता है । रोग के आरम्भ में जीवाणु जितना सबल और आक्रामक होता है उतना बाद में नहीं देखा जाता । यह जीवाणु एक महीने तक रोगी बालक के थूक में पाया जाता है ।

कुकुर कास के वाहक भी होते हैं जो स्वयं बिना बीमार पड़े भी रोग दूसरों को देते रहते हैं । इसके अतिरिक्त जीवाणु के आक्रमण रूप रोग का प्रसार करते रहते हैं ।

रोग बिन्दूलक्षेप से उन बालकों में फैलता है जो काफी

दिनों तक रोगी के संसर्ग में रहते हैं ।

यदि कुकुर कास से पीड़ित रोगी को अलग कक्ष में रखा दिया जाय तो भी उसका संक्रमण अन्यो को नहीं लगता ।

इस रोग से एक से पांच वर्ष तक के बालक अधिकतर प्रभावित होते हैं । जितना ही छोटा बालक होगा उतना ही इसका प्रभाव उस पर जल्दी होता है । १० वर्ष की आयु और उसके बाद रोग प्रायः नहीं देखा जाता । एक बार का रोगाक्रमण ही स्थायी क्षमता प्रदान कर देता है इस लिये एक बार रोग हो जाने से पुनः उसका पतला जीवन में प्रायः नहीं देखा जाता ।

कुकुर कास का उपसर्ग रोमान्तिका के बाद मगने अधिक तीव्र बिन्दूलक्षेप उपसर्ग माना जाता है ।

## ३. विकृति विज्ञान—

इस रोग में श्वसन संस्थान में बिछाव बनते हैं । स्वर-यन्त्र, कण्ठनाड़ी, श्वासनाल सभी में प्रसेक या स्राव बनता और बहता रहता है । रोग का प्रभाव श्वसन गन्धान की स्लेप्मलकला श्वसनिक पेशियों और श्वासननिकाओं के

प्रस्तुत लेख श्री पाठक जी ने आधुनिक चिकित्सा के इसी ग्रन्थों की सहायता से तैयार किया है इसमें इतने अधिक नये विचारों का संकलन हुआ है कि उन्हें बिना जाने इस रोग का सर्वतोभावेन ज्ञान होना सम्भव नहीं है । —गो. श. गंग

वाह्य भागों तक देखा जाता है। पर ये विक्षत इस रोग के लिए ही विशिष्ट हों ऐसा नहीं है। खांसी के कारण वातायन फट या चौड़ सकते हैं। हृदय का दक्षिण निलय विस्फारित तक हो सकता है। फुफ्फुसों में रक्ताधिक्य हो जाता है। आन्तरिक कोष्ठांगों में रक्तसाव भी होता हुआ देखा जा सकता है। रूसी विद्वानों ने मृत्युत्तर परीक्षण में मस्तिष्क की वाहिनियों में विस्फार, वातनाड़ी-संस्थान में विक्षत और मस्तिष्क में शोथ के चिन्ह तक पाये हैं।

#### ४. रोगसम्प्राप्ति—

रोग का जीवाणु ऊर्ध्वश्वसन मार्गों से प्रवेश करता है और स्वरयन्त्र, श्वासनाल और श्वासनलिकाओं में बैठ जाता है। फुफ्फुस के वायुकोशों में भी चला जाता है पर रक्त के अन्दर या कोष्ठांगों में प्रवेश नहीं करता।

यह जीवाणु एक प्रकार का विपैला पदार्थ बनाता है वही रोगकारक होता है। श्वसनकला में जो वातनाडीय (तन्त्रीय) ग्राहक या रिसैप्टर्स होते हैं वे इस विपैले पदार्थ से बुरी तरह प्रक्षुब्ध हो उठते हैं जिससे तीव्र खांसी का दौरा चालू हो जाता है। यही विपैला पदार्थ जब रक्त में प्रविष्ट हो जाता है तब वह वाहिनियों के वातनाड़ी संस्थान में प्रक्षोभ करके वाहिनियों में आक्षेप या आकुंचन पैदा कर देता है। इससे रक्तदाब बढ़ता है। श्वसनलिकाओं में संकोच होता है तथा स्वररज्जुओं में भी आकुंचन होने लगता है। इस विषय से श्वसन केन्द्र तथा वाहिनी-प्रेरक केन्द्र उत्तेजित होने के कारण ही विविध प्रकार के आक्षेप इस रोग में पाये जाते हैं।

रोग का क्रम इस प्रकार बनता हुआ बतलाया जाता है—श्वसनमार्ग के द्वारा नाड़ी तरंगों के लगातार प्रवाहित होते रहने से ग्राहक तन्तुओं के केन्द्रिय वात नाड़ी संस्थान में स्थायी उत्तेजना का अड़्डा बना रहता है। इन ग्राहकों पर कुकुर खांसी के जीवाणुओं के द्वारा उत्पन्न विष का प्रभाव पड़ने से यह अड़्डा और अधिक उत्तेजित हो जाता है। इस अड़्डे के इस प्रकार उत्तेजित होजाने से यह वातनाड़ी संस्थान के अन्य भागों से भी नाड़ी तरंगों को अपनी ओर आकृष्ट करता है। इसके कारण खांसी के प्रवेग या

दौरे जोर-जोर से पड़ने लगते हैं। ये प्रवेग केवल श्वसन केन्द्रों की तरंगों के द्वारा ही प्रभावित नहीं होते बल्कि अन्य भागों में उत्पन्न नाड़ी तरंगों से भी पड़ने लगते हैं। इंजेक्शन लगाने से, तेज आवाज सुनने से या गले की परीक्षा करने मात्र से खांसी का दौरा पड़ जाना इसका सन्नत है। अड़्डे की बात कहना इसलिए भी जरूरी है कि जब रोग का उपसर्ग पूर्णतः समाप्त हो जाता है तब भी कभी-कभी बच्चे को ये दौरे पड़ते हुए देखे जा सकते हैं। रोगी का स्थान परिवर्तन करना उसे किसी खेल में तन्मय कर देना या वायुयान की यात्रा के दौरान यह अड़्डा पहले से अल्प वातावरण में अपने को पाने के कारण उत्तेजित नहीं हो पाता और दौरा नहीं पड़ता।

खांसी को अनुपाधिक प्रतिवर्त (अनकण्डिशण्ड रिफ्लैक्स) माना जाता है। पर इस रोग के कारण यह सोपाधिक प्रतिवर्त का रूप ले लेती है। इसलिए जैसे ही बालक चिकित्सक को देखता है उसे दौरा पड़ जाता है। कभी कभी मुख में स्पंज्युला लगाते ही दौरा पड़ता है। यदि बच्चा कोई चलचित्र देख रहा हो और तब उसे दौरा पड़ जाय तो वैसे ही चलचित्र के दूसरी बार देखने पर अपने आप दौरा पड़ सकता है।

बार-बार खांसी के दौरे पड़ने तथा फुफ्फुसों में रक्त संचार में गड़बड़ी के कारण श्वसनकार्य में बाधा पड़ जाती है जिससे ऑक्सीजन की कमी या हाइपोक्सिया उत्पन्न होने लगता है। हाइपोक्सिया के कारण केशिकाओं की प्राचीरों में प्रवेश्यता बढ़ जाती है। जब इन पर कुकुर-कास जीवाणु के विष का प्रभाव पड़ता है तो यह और भी बढ़ जाती है तथा वातनाड़ी संस्थान में उत्तेजक प्रभाव पड़ने लगता है। बारबार आक्षेप या कन्वल्जनों का होना हाइपोक्सिया तथा इस विष का परिणाम माना जाता है जो मस्तिष्कस्थ रक्तवाहिनियों को विकारयुक्त कर देता है।

ऑक्सीजन की कमी, तथा ऑक्सीडेशन प्रक्रिया में गड़बड़ी के कारण कार्बनडाई ऑक्साइड बढ़ने से अम्ली-त्वर्य की प्रवृत्ति बढ़ जाती है। इन दोनों के कारण वातनाड़ी (तन्त्री) संस्थान में और अधिक प्रक्षोभ बढ़ जाता है।



विवेक

लगातार खांसी के दौरों और उलटियों के कारण बालक की दुर्दशा हो जाती है। उमका पोषण ठीक नहीं हो पाता। उसके शरीर में विटामिनों की भी कमी हो जाती है। इन सबका भी उमके स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

इस रोग के साथ अन्य उपसर्गों के होने से कई प्रकार के उपद्रवों की उत्पत्ति भी हो सकती है।

### रोग का स्वरूप —

कुकुर कास का संचयकाल ५ से ८ दिन का साधारण-तया माना जाता है। वैसे ३ से १५ दिन तक भी यह हो सकता है।

इस रोग की ३ अवस्थायें विशों ने स्वीकार की हैं—

१. प्रसेकावस्था
२. प्रवेगावस्था
३. रोगोत्तरावस्था

**प्रसेकावस्था**—कमी सज्जर कमी निर्व्वर होती है। बालक को सर्दी लगती और नाक बहने लगती है और रात में खांसी उठती है। इस अवस्था का काल ३ दिन से १४ दिन तक का होता है।

**प्रवेगावस्था**—यह प्रसेकावस्था से धीरे-धीरे बढ़कर प्रवेगावस्था चालू होती है। इसमें खांसी आसप या दोरे के साथ आना शुरू होता है। थोड़ी-थोड़ी देर बाद एक श्रृंखला में खांसी उठती चली जाती है। रकती नहीं। तभी बच्चा और से स्वास खींचता है। स्वरयन्त्र के संकोच के साथ ज्यों ही हुवा बन्दर जाती है एक विशेष शब्द होता है जिसे हूप कहते हैं। कुत्ते के भौंकने का सा स्वर इसी के कारण इस रोग को हूपिंग कफ या कुकर खांसी नाम पड़ा है।

एक प्रवेग या फिट या दौरा में कई हूप उठ सकते हैं। जितना ही उपसर्ग तीव्र होता है उतनी ही देर तक दौरा रहता है और उतनी ही अधिक संख्या में हूप बनते हैं। दोरे के अन्त में कफ का एक साफ चिपचिपा टुकड़ा निकल जाता है तथा उलटी हो जाती है। उलटी मोम्य रोग में कभी-कभी पर तीव्र रोग में बार-बार आती है।

दोरे के समय बालक का चहरा सान मुड़ा या ज्वाब हो जाता है। गदन की तिरायें फूट जाती हैं। आंखें लान

और अश्रु पूर्ण हो जाती हैं, पलक झूझ जाते हैं, जीम बाहर निकल आती है। उसकी नोंक ऊपर की ओर मुड़ जाती है। कभी-कभी बच्चे का पायाना तथा पेणात्र तक निकल जाता है। कभी-कभी आंख की कला और त्वचा में रक्तप्राव तक देगा जाता है।

दोरा थोड़ी सी ही उत्तेजना में, तेज आवाज के होने से, गले की परीक्षा करने और बच्चे के कपड़े उतारने मात्र से चालू हो जाता है। छोटे कमरे में जहाँ गुटन हो वायु का आवागमन न हो रात के समय दोरे पड़ा करते हैं। अधिक तीव्र रोग पर बालक का सर्वाङ्ग या टाँगें झूझ जाती हैं। जीम के नीचे सेवनी पर एक घण भी देगा जाता है।

प्रवेगावस्था में ज्वर नहीं रहता पर यदि ज्वर उत्पन्न हो जावे तो उसका कारण किसी उपद्रव को मानना चाहिए। फुफ्फुसों की परीक्षा में वातस्फीति मिलती है। नाड़ी की गति बढ़ी हुई मिलती है। रक्तदाब के दोरे के समय बढ़ने से ही केशिकाओं के फटने से त्वचा या कानाओं में रक्तप्राव मिलते हैं। बच्चा चिड़चिड़ा हो जाता है। नींद घट जाती है और मुख की पेशियों में कम्पन देगा जा सकता है। रक्तपरीक्षण पर ड्वेन कोशोरूप तथा लसीकोशोत्कर्ष मिलता है।

प्रवेगावस्था २ से ८ मताह तक प्रायः देती जाती है।

**रोगोत्तरावस्था**—में दोरे कम और खांसी का दृष्टिके के साथ आना बन्द होजाता है। रोग के अन्य लक्षण भी धीरे-धीरे मान्ते होते जाते हैं।

कुकुरखांसी के मृदु, मोम्य और तीव्र के ३ रूप होते हैं। मृदु में ५ से १५ तक, मोम्य में १५ से २५ तक तथा तीव्र में २५ से ४० तक प्रवेग आते हैं। हर प्रवेग १५ मिनट का होता है तथा प्रत्येक प्रवेग में १० से २० बार हूप आते हैं।

### ६. उपद्रव—

इस रोग में निम्नलिखित उपद्रव मिल सकते हैं—

- i. श्वांको न्यूमोनिया।
- ii. वातस्फीति।
- iii. न्यूमोपेरिब्रन।

iv. अपस्मारात्मक आक्षेप ।

v. शीर्षणानाडियों का आंशिक घात ।

### ७. निदान—

जितनी जल्दी यह पता लग जाता है कि बालक कुकुर-कास से पीड़ित है उतनी ही जल्दी उस पर नियन्त्रण पाना आसान रहता है । प्रसेकावस्था में कफप्लेट द्वारा कुकुरकास के जीवाणु का प्रयोगशाला में ज्ञान किया जाता है । वैसे रोग की प्रकृति, प्रवेग, खांसी में हूप आदि से रोग का ज्ञान सरलता के साथ हो जाता है ।

### ८. चिकित्सा—

१. इस रोग में पथ्य और परिचर्या महत्वपूर्ण मानी जाती हैं । विश्राम केवल ज्वरावस्था में आवश्यक होता है । खुली ताजी हवा में बच्चे को रखने पर उसे अधिक आराम मिलता है इसलिए जाड़ा हो या गर्मी बच्चे को खुले वायुमण्डल में अधिकांश समय तक रखना उचित माना जाता है । केवल सर्द हवाओं से बच्चे की रक्षा करने की सावधानी बरतनी चाहिए ।

२. इस रोग में उलटी आते रहने से बच्चे का खाना पिया सब निकल जाता है । इसलिए उलटी के बाद फिर पोष्टिक सुपाच्य आहार बच्चे को देते रहना चाहिए । भोजन के साथ विटामिनों का समुचित प्रयोग करना चाहिए । यही नहीं, विटामिन सी खूब देनी चाहिए । भोजन के बाद कोई ऐसी परीक्षा नहीं करनी चाहिए जिससे दौरा पड़ जाय ।

३. कई ऐण्टीवायोटिक औषधियां आजकल चिकित्सकों द्वारा इस में दी जाती हैं । इनमें स्ट्रैप्टोमायसीन एक है । इसे पेशी में इंजेक्शन से चौथाई से आधा ग्राम प्रति दिन १२ से १५ दिन तक प्रसेकावस्था में या प्रवेगावस्था के आरम्भिक दिनों में देते हैं । दूसरी क्लोरैम्फेनिकाल है । इसे ०.०२ ग्राम प्रतिकिलो शरीर भार के अनुसार मात्रा को चार भागों में विभक्त कर २४ घन्टे में ४ बार में दे देते हैं । इसे ८-१० दिन चलाना पड़ता है । इसी प्रकार टेट्रासाइक्लिन या ओक्सीटेट्रासाइक्लीन वर्ग की औषधियों को श्वेत या बूंदों या कैपसूल में भरकर उचित बाल मात्रा में (२५००० यूनिट प्रतिकिलो) चार भागों में बांट कर चार बार में २४ घन्टे में ८-१० दिन तक देते हैं ।

यह तीसरी दवा है जो न्यूमोनिया आदि उपद्रवों में भी अच्छा काम करती है ।

बहुत गम्भीर रुग्णों में स्ट्रैप्टोमायसीन तथा टेट्रासाइक्लीन दोनों एक साथ भी दिये जा सकते हैं । पैनिस्लीन, ऐरिथ्रोमाइसीन आदि भी साथ-साथ दिये जा सकते हैं ।

४. कुकुरकास में वैक्सीन द्वारा भी चिकित्सा की जाती है । कुछ लोग हर्पिंगकफ वैक्सीन को प्रसेकावस्था तक उपयोगी मानते हैं कुछ इसे चिकित्साकाल में देना उचित नहीं ठहराते ।

कुछ विद्वान् ऐण्टीवायोटिक चिकित्सा के साथ-साथ विशिष्ट कुकुरकास प्रतिरोधक गामा-ग्लोब्युलिन का प्रयोग करते हैं ।

५. प्रवेग काल में आक्षेपहर द्रव्यों—एट्रोपीन, वेलाडोना, पेपैवरीन, निद्राजनक द्रव्यों—का प्रयोग करते हैं पर इनसे कोई खास लाभ नहीं होता हुआ देखा जाता है । उलटे निद्राजनक या स्वापजनक (नार्कोटिक) दवाएं स्वसनकेन्द्र को और अवसादित कर हानिकारक ही अधिक सिद्ध होती हैं । इनके स्थान पर—

i. क्लोरप्रोमैजीन—नोवोकेन के साथ पेशी में इंजेक्शन देना ।

ii. प्रोपैजीन मुख द्वारा २ से ४ मिग्रा प्रति किलो शरीर भार के अनुसार कई हिस्सों में बांटकर मुख द्वारा खिलाने से काफी लाभ रहता है । प्रवेगों की तीव्रता और बार-बार वमन का होना घट जाता है । वाहिनियों में भी जकड़ाहट कम हो जाती है ।

६. भौतिक चिकित्सा—अल्ट्रावायोलेट रश्मि, सेक आदि बहुत उत्साहजनक परिणाम नहीं दिखलाते ।

७. ऑक्सीजन का प्रयोग अत्यधिक लाभदायक सिद्ध होता है । छोटे-छोटे शिशुओं को आक्सीजन टेंट में सुला देते हैं जहां वे आराम से पड़े रहते हैं ।

८. आक्षेप रोकने के लिए आक्सीजन सुंघाने के साथ-साथ मैग्नेशियम सल्फेट २५ प्रतिशत विलयन का इंजेक्शन पेशी में देने से या सिरा द्वारा अतिबल ग्लूकोज चढ़ाने से पर्याप्त लाभ होता है ।

अन्य उपद्रवों की चिकित्सा ऐण्टीवायोटिक्स या कर्टी-

कोस्टरोइडों से करने की सलाह भी दी जाती है। लम्बे खणों में रक्ताधान भी करा सकते हैं।

उपसर्गशमन के बाद रोगी बालक को हवा बदलने के लिए किसी सैनेटोरियम में रख सकते हैं।

#### ६. रोगप्रतिपेध—

जब कुकुरकास एक जानपदिक रूप में फैलने लगता है तब प्रतिपेधात्मक उपायों का अवलम्बन करना पड़ता है। इसके लिए निम्नांकित उपाय किए जा सकते हैं:—

१. रोगी बालक का शेष बालकों से पृथक्करण करना इसके लिए उसे घर के एक कमरे में सीमित कर देते हैं और दूसरे बच्चों का आवागमन रोक देते हैं। जीवाणु अपने आप समाप्त हो जाते हैं।

२. आतुरालय प्रवेश—अधिक गम्भीर रोगी आतुरालय में शैया पर रखे जाते हैं।

३. कुकुरकास का क्वारंटीन काल १४ दिन का होता है। यदि किसी बालगृह में किसी को भी कुकुरकास हो जाता है तो पूरे वर्ग को ही क्वारंटीन में रखते हैं।

४. हुपिंगकफ गामाग्लोब्युलिन स्पेशल वैक्सीन का टीका ३ से ६ मिलि. ४८ घंटे में २ बार लगाते हैं। कभी-कभी कुकुरकास-रोहिणी-धनुर्वात की वैक्सीन का सम्मिलित टीका भी लगाया जाता है।



#### पृष्ठ ३८८ का शेषांश

विहार—व्यायाम, व्यवय, दिवास्वप्न, प्रवात, वेग-धारण, आतप, और स्वेदन न करें।

वैकृतापहः योग—रोग निवृत्ति के बाद त्वचा के ऊपर रहे दाग एवं गड्ढों को दूर करने के लिए निम्नलिखित योग उपयोगी होते हैं।

१. सर्पप, चमेलीपत्र, अखरोट त्वक्, को जल में पीसकर मक्खन मिलाकर लेप करें;

२. मुलैठी, हरिद्रा, दारुहरिद्रा, चिरोंजी, मसूर की दाल समभाग लेकर अजादुग्ध से पीसकर उबटन करें।

३. चन्दन तैल, वादाम तैल, तुवरक तैल, और नारियल तैल, समभाग लेकर उपरोक्त उबटन के बाद हल्के हाथ से अभ्यंग करें।

४. शंख को गुलाबजल में पीसकर समभाग पुराना गुड़ मिलाकर उबटन करने के बाद में दाग के जल से धोवें।

#### पृष्ठ ३६२ का शेषांश

सभी मिलित एक मात्रा, ऐसी ४ मात्राएं २४ घंटे में अर्क सुदर्शन चूर्ण एवं मधु से प्रयोग करें।

अथवा त्रैलोक्यचिन्तामणि रस (सन्निपात प्रसंगे) १०० मिलीग्राम में १० मिलीग्राम स्वर्णमसम मिलाकर एक मात्रा बना लें। ऐसी २४ घंटे में चार मात्रा प्रयोग करें।

#### बाह्य प्रयोगार्थ योग—

महानारायण तैल में यथा आवश्यक भीमसैनीकपूर मिलाकर नस्य रूप में प्रयोग करें एवं कानों में डालें तथा ब्रह्मरन्ध्र पर लगावें।

#### शीतला के दागों (निशानों) का उपाय—

शीतला में महासुदर्शन चूर्ण से बढ़कर और कोई हानि रहित शतप्रतिशत सफल चिकित्सा नहीं है। रोगी यदि इन निशानों को दूर करना चाहता है तो निरन्तर धैर्यपूर्वक महासुदर्शन चूर्ण प्रयोग करता चला जावे तथा बाह्य प्रयोगार्थ उत्तम “कुंकुमादि तैल” की मालिश करें।



# वैद्यवात

सभी नेत्र रोगों के लिये उपचार



(रोहिणी)

रोग विवेचन

आचार्य डा० चन्द्रप्रकाश शर्मा ए.एम.बी.एस.-डी. ए-वाई.एम. (का.हि.वि.वि.)  
कार्यकारी प्राचार्य साहू रामनाथयण मुरलीमनोहर आयुर्वेद डिग्रीकालेज, बरेली

विद्वद्भ्यं डा. शर्मा उन इने गिने शल्य चिकित्सकों में से हैं जिन पर सारे देश का नव्यायुर्वेदीय शल्यविद् जगत् गर्व कर सकता है। आपकी सर्जिकल आपरेशनों की ख्याति पोलीभीत बरेली तथा अन्यत्र व्याप्त है। आप अध्यापन में जितने कुशल हैं उतने ही शस्त्रकर्म में भी दक्ष हैं। वाग्भट का 'दक्षस्तीर्यात्ताशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा शुचिभिषक्।' डा० शर्मा पर उचित ही ठहरता है। आपने अपने व्यस्त समय में से यह बहु अध्ययन सिद्ध लेख प्रदान कर हमें लाभान्वित किया है। इसमें कई बहुत उपयोगी नव्य और प्राचीन चिकित्सा तथ्यों का निरूपण कुशलता से किया गया है।

—र. प्र. त्रिवेदी

इस रोग का वर्णन निम्नलिखित शीर्षकों में किया जा रहा है:—

## (१) रोहिणी का जानपदिक रोग विज्ञान

१. रोहिणी का जानपदिक रोग विज्ञान
२. रोहिणी का विकृति विज्ञान
३. रोहिणी-सम्प्राप्ति
४. लक्षण समुच्चय तथा रोहिणी के विविध रूप।
५. रोहिणी के उपद्रव
६. रोहिणी—निदान तथा सापेक्ष निदान
७. रोहिणी की साध्यासाध्यता
८. रोहिणी की चिकित्सा
९. रोहिणी प्रतिषेध

यह रोग रोहिणी से पीड़ित रोगी या वाहक के द्वारा रोग के संचयकाल से लेकर रोग समाप्त होने के भी कुछ दिन बाद तक फैलता है। वाहकों में रोग तो नहीं होता पर उन्हें सर्दी जुकाम के लक्षण मात्र देखे जाते हैं जिनसे यह अन्दाज नहीं लगपाता कि वाहक रोहिणी का उपसर्ग अपने अन्दर छिपाये हुए है। ऐसे वाहक बालक के साथ स्वस्थ बालक के खेलने, खाने या सोने से रोहिणी रोग लग जाता है।

रोगयुक्त वाहक सामान्यतः १५ से २० दिन में





गल तोरणिकाओं में उपकला शल्की होती है उसके गलाव से जो कला बनती है वह नीचे के ऊतकों से भी चिपकी रहती है। जिसे आसानी से उचला नहीं जा सकता यह काफी मोटी भी होती है इसे डिफ्येरीटिक इन्फ्लेमेशन कहा जाता है।

ये दोनों प्रकार के इन्फ्लेमेशन (शोथ) क्रुपस तथा डिफ्येरीटिक न केवल रोहिणी के जीवाणुओं के बनते हैं अपि तु कई प्रकार के गोलाणुओं से भी बन सकते हैं।

इन उपस्रष्ट उपकलाओं से संवन्धित लसीका ग्रन्थियां भी फूल जाती हैं उनमें रक्ताधिक्य हो जाता है तथा गलाव पड़ जाता है।

रोहिणी के विष से इस रोग में कई अङ्गों पर प्रभाव पड़ता है जो इस प्रकार है—

१. मस्तिष्क तथा सुपुम्ना—सूजन बढ़ जाती है और जलीय अंश अधिक हो जाता है।
२. वातनाड़ी गंडिकायें—इनकी कोशिकाओं में कुछ न कुछ व्यपजनन देखा जाता है।
३. परिसरीय वातनाडियाँ—इनमें शोथ हो जाता है ये कुरुप और व्यपजनित हो जाती हैं।
४. अधिवृक्क ग्रन्थियाँ—एड्रीनल ग्लैंड्स के मज्जक और बाह्यक में रक्ताधिक्य होकर रक्तसाव होने लगता है और कोशिकायें पूरी की पूरी नष्ट हो जाती हैं जिससे एक-दो दिन में ही बच्चा मर जाता है।
५. हृद्वाहिनी संस्थान—इस रोग में यह संस्थान सबसे अधिक व्यथित होता है। वमनिकाओं की प्राचीरें गल जाती हैं। हृत्पेशी व्यपजनित हो जाती है। उसमें रक्ताधिक्य हो जाता है और कोशिकाओं की भरमार हो जाती है इस सबसे हृदय बहुत फैल जाता है।
- हृदय की विकृति अनुकम्पी वातनाड़ी संस्थान की विकृति और अधिवृक्क ग्रन्थियों की विकृति तीनों मिलकर बच्चे के मृत्यु के मुख में घकेल देती है।
६. वृक्क—वृक्क नलिकाओं की उपकला रोहिणी के विष से नष्ट होने लगती है और सूज जाती है जिससे उप-वृक्कता के लक्षण पैदा हो जाते हैं।

### ३. रोहिणी-सम्प्राप्ति—

उपर्युक्त विकृतियों के कारण रोगी बालक का सारा शरीर एक साथ प्रतिक्रियान्वित हो उठता है। यदि बालक पहले इन्फ्लूएन्जा टोन्सिलाइटिस रोमान्तिका लोहित ज्वर आदि से पीड़ित हो चुका हो तो इसमें यह प्रतिक्रिया अधिक उग्र हो जाती है जिसके कारण—

- i. हृदय की गति बढ़ जाती है।
- ii. रक्त में विम्बाणुओं की संख्या घट जाती है।
- iii. केशिकाओं की प्रवेक्ष्यता बढ़ जाती है।
- iv. हृदय का आयतन घट जाता है।

इस विषय में रूसी विद्वानों ने बहुत काम किया है।

इसी बीच रोगी बालक के शरीर में प्रतिविष (एन्टीटो-विजन) की उत्पत्ति होने लगती है।

### (४) रोहिणी-लक्षण-समुच्चय तथा रोहिणी के विविध रूप

इस रोग का संव्य काल २ से १० दिन का माना गया है। यह काल रोग की उग्रता और विकृति की प्रक्रिया और स्थान विशेष पर निर्भर करता है। इनके आधार पर इस रोग के निम्न लिखित रूप मिलते हैं—

१. गल तोरण की रोहिणी (फौजियल डिफ्थीरिया)
२. स्वर यन्त्री रोहिणी (लेरिन्जियल डिफ्थीरिया)
३. नासा रोहिणी (नेजल डिफ्थीरिया)
४. अन्य प्रकार की रोहिणी

इन सभी प्रकारों का वर्णन करने से पहले यह जान लेना जरूरी है कि नवजात शिशुओं में डिफ्थीरिया प्रायः नहीं होती। विपाक्त रोहिणी छै माह तक के बच्चों में नहीं पायी जाती। जिन लोगों को टीका लगवाया हुआ होता है उनमें यदि रोहिणी होती है तो उसका स्वरूप कितावों में लिखे रूप से भिन्न और सौम्य होता है। कभी-कभी रोहिणीग्रस्त बालक को यदि कोई दूसरा रोग हो तो उसके लक्षणों के कारण रोहिणी का अनुमान लगाना कठिन पड़ जाता है। अब आगे उपर्युक्त चारों रूपों का विवरण दिया जायगा।

१. गल तोरण की रोहिणी—गले में जो तोरणिकायें होती हैं उनमें रोहिणी सबसे अधिक (८० से ९० प्रतिशत तक) बनती है यह रोहिणी तीन रूपों में प्रायः



देखी जाती है और ये रूप भी रोग की विपाकतता और स्थानीय प्रक्रिया पर निर्भर होते हैं। इनमें पहला रूप है स्थानीकृत गलतोरणिकी रोहिणिका जिसमें रोग की कला का आवरण केवल टोन्सिलों पर ही देखा जाता है। दूसरा विसरित रूप होता है जिसमें रोग कला टोन्सिलों से आगे तालुचापों, काकलक और गले तक फैल जाती है। तीसरा रूप विपाक्त रूप कहलाता है इसमें गल तोरणिकाओं में धड़े-बड़े विक्षत देखे जाते हैं। क्षेत्रीय लसीका ग्रन्थियां फूल जाती हैं और गले के ऊतक भी विपाकतता से शोथयुक्त हो जाते हैं।

इन तीन स्थानीकृत, विसरित तथा विपाक्त गल तोरणिकी रोहिणी के और भी अनेक उपरूप देखे जा सकते हैं जो इन तीनों के बीच के रूप होते हैं जिनके कारण उपवैयिक, अतिवैयिक, रक्तसावी और कोशीय ये नाम विभिन्न लेखकों ने दिये हैं।

आयुर्वेद में जो कंठ रोहिणी नाम पड़ता है वह इसी गल तोरणिकी रोहिणी के लिये है लिखा भी है—

गलेऽनिलः पित्तकफौ च मूर्च्छितौ  
प्रद्रव्य मांसं च तथैव शोणितम् ।  
गलोपसंरोधकरैस्तथाक्लृपैः—

निहन्त्यसूत्रं व्याधिरियं हि रोहिणी ॥

—सु. नि. स्थान अ. १६

यह कंठ रोहिणी या गल रोहिणी सबसे अधिक बनती है इसके होने पर रोगी बालक व्याकुल रहता है, उसकी भूख मारी जाती है, सिर में दर्द रहता है और तापक्रम १०० डिग्री फेरेनहाइट से ऊपर नहीं जाता, गले में निगलने में दर्द होता है, कमी-कमी नहीं भी होता। ये लक्षण इतने सौम्य होते हैं कि लोग चिकित्सक को भी नहीं बुलाते। पहले दिन तालू काक तथा टोन्सिलों पर थोड़ी लालिमा आती है दूसरे दिन टोन्सिलों पर मकड़ी के सफेद जाले की तरह का फिल्म सा जम जाता है जिसका बरा-तल चिकना या लहरदार होता है और उसके किनारे स्पष्ट देखे जाते हैं। इस फिल्म या कला का रंग सफेद, भूरा सफेद या पीला सा सफेद होता है। यह दृढ़ता से चिपकी रहती है और इसे पियु या फाहे के द्वारा छुड़ाया नहीं जा सकता। इस कला के साथ ही साथ गर्दन के लसीका पर्व

(लिम्फनोड) भी फूल जाते हैं उनका परिस्पर्श करने पर वे कटे दवाने पर कुछ गूनमुक्त होते हैं किन्तु उनके किनारे विशेष स्पष्ट नहीं होते। इस समय विपरक्तता के कुछ लक्षण—भूख की कमी, दुर्बलता, नाड़ी का थोड़ा तेज होना—पाये जाते हैं। यदि इस समय टिपवीरिया एन्टी टोक्सिन रोगी वासक को दिया जाय तो दो तीन दिन के अन्दर रोहिणी की कला या फिल्म गायब हो जाता है।

इसी का एक द्वीप रूप (इन्सूलर फॉर्म) भी होता है इसमें गले में इतस्ततः तालु तोरणों या काक की कला पर सफेद या भूरे सफेद धब्बे बन जाते हैं। इसमें अन्य लक्षण बहुत सौम्य होते हैं इसी का एक प्रसेकी रूप भी होता है जिसमें टोन्सिल कुछ बढ़ जाते हैं थोड़ा तापक्रम भी बढ़ता है।

गल तोरणिकी रोहिणिका का विसरित (डिफ्यूस) रूप वमन के साथ आरम्भ होता है। इसमें स्थानीकृत रोहिणी की अपेक्षा रोग की विपाकतता कुछ अधिक होती है। बालक व्याकुल, शान्त, दुर्बल, क्षुधाहीन, सिर दर्द से पीड़ित और अनिद्रित पाया जाता है तापक्रम १००° से १०१° तक मिल सकता है। पहले ही दिन से बच्चा गले में दर्द बतलाता है। गलतोरणिकाओं पर थोड़ा रक्तधिक्य पाया जाता है टोन्सिल फूले हुये होते हैं और उन पर रोहिणी की कला बन जाती है यह कला तालु तोरण का कलक और मृदु तालु तक फैल जाती है। ज्यों-ज्यों रोग बढ़ता जाता है यह कला फैलती और मोटी होती जाती है जिसका रंग पीला सा भूरा या गंदला भूरा हो जाता है। गर्दन के लसीका पर्व कुछ अधिक बढ़ जाते हैं और दवाने पर दर्द करते हैं। इस अवस्था में भी 'एन्टी टोक्सिन' देने से ज्वर कम हो जाता है और कला सिकुड़ने और उचलने लगती है।

विपाक्त रूपी गलतोर्णी रोहिणी महत्ता उत्पन्न होती है। ज्वर १०२° से १०४° तक मिलता है उसके साथ क्षुधा-नाश, अनिद्रा, बलम, व्याकुलता, वमन और उदरग्न आदि लक्षण अपेक्षाकृत अधिक तीव्र देखे जाते हैं अन्त में बच्चे को प्रलाप होने लगता है। कमी-कमी ज्वर तीव्र नहीं होता और लक्षण घट जाते हैं जिसमें थोड़ा ही मकड़ा है। प्रथम दिवस से ही बालक के गले में दर्द होता है और



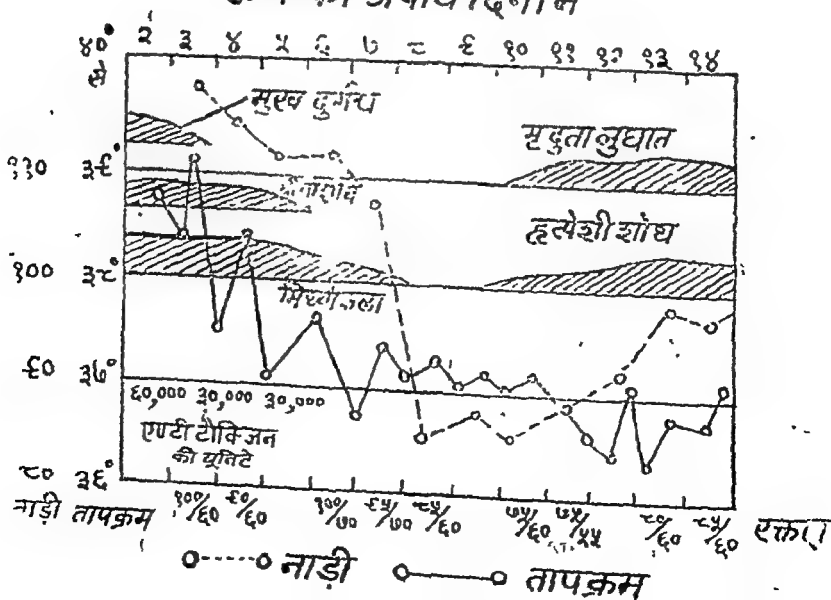
रोहिणी की कला गले में फैलने लगती है। टोन्सिल इतने फूल जाते हैं कि वे एक दूसरे को छूने लगते हैं ग्रसनी तथा मृदु तालु की श्लेष्मल कला सूज जाती व लाल पड़ जाती है। टोन्सिलों पर एक मोटी गन्दी सफेद रंग की या स्लेटी भूरी कला चढ़ जाती है जो शीघ्र ही मृदु तालु तथा कठिन तालु तक चली जाती है। जीम पर भी सफेद या भूरा आवरण चढ़ जाता है होठ सूख जाते हैं गले से एक प्रकार की दुर्गन्ध आती है यह गन्ध दुर्गन्धित मधुर होती है, कला नाशाग्रसनी और नासागुहा तक चली जाती है। नाक से सफेद या लाल पानी बहने लगता है नथुनों और ऊपर के होठ की खाल उचलने लगती है। गले की सूजन और रोहिणी कला के कारण श्वास प्रश्वास में बाधा उत्पन्न हो जाती है और श्वसन धुरधुर युक्त हो जाता है। दो एक दिन में गर्दन के लसीका पर्वों में चारों ओर सूजन हो जाती है यह सूजन गले के दोनों ओर पायी जाती है। सूजन ऊपर गालों तक और नीचे हसली की हड्डी और छाती तक चली जाती है। इस रोग में विपरक्तता जितनी-जितनी बढ़ती है उसी अनुपात में यह सूजन भी देखी जाती है। आगे चलकर नाड़ी की गति बढ़ जाती है। इसकाल में बड़ी मात्रा में एंटी टोकिजिन देने पर भी तत्काल कोई लाभ नहीं दिखाई देता। कला और सूजन इंजेक्शन के एक दो दिन

वाद तक बढ़ते हैं और बाद में शान्त हो जाते हैं। इस स्थिति में यद्यपि सूजन और कला धीरे-धीरे नष्ट हो जाती है किन्तु रोहिणी के विप के कारण हृदय व वातनाड़ी पर जो प्रभाव हो जाता है वह चलता रहता है नोसोव ने इस सबका चित्रण इस निम्नांकित चार्ट में किया है।

उपर्युक्त चित्र में न केवल विपाक्त गल तोरणिकी रोहिणी का तापक्रम का चार्ट ही दिया है बल्कि नाड़ी का चढ़ाव उतार, रक्तदाब, ऐण्टीटाकिजन की मात्रा तथा रोग के प्रमुख लक्षण कब-कब उत्पन्न होते हैं इन्हें भी प्रकट किया है जो रूसी वैज्ञानिकों के चित्रण की विशेषता को स्पष्ट रूप में प्रकट करता है।

**उपधैषिक—(सवटांकिजक)** रूप में विसरित तथा विपाक्त रूप के बीच के लक्षण मिलते हैं। 'अतिवैषिक' (हाइपरटाकिजक) में हृद्वाहिनी क्रिया में गिरावट आ जाने से रोगी तीसरे से पांचवें दिन तक काल कबलित हो जाता है। 'रक्तस्रावी' रोहिणी में विपाक्तता कुछ अधिक रहती है साथ में रक्तस्राव भी श्लेष्मलकला में होता है। नकसीर फूटना और त्वचा से भी रक्तस्राव प्रायः होता है। इस प्रकार से ग्रसित बालक भी जल्दी ही मृत्यु को प्राप्त होता है। 'कोथीय' या गैंग्रीनस रोहिणी में तोरणिकाएं तथा ग्रसनिका में कोय (गैंग्रीन) युक्त दुर्गन्धित गलाब

### रोग की अवधि दिनों में



पाया जाता है। आजकल रक्तसावी और कोयीय कण्ट रोहिणी नहीं मिलती। मिलने पर इनमें प्रतिविप चिकित्सा निरूपयोगी पाई जाती है।

आयुर्वेद में कण्ट रोहिणियों के वातिक, पैतिक, कफज, सन्निपातज और रक्तज निम्नांकित प्रकारों का उल्लेख मिलता है:—

१. जिह्वा समन्ताद्भृशवेदनास्तु  
मांसाद्भूरा कण्टविरोधिनो ये ।

सा रोहिणी 'वातकृता' प्रदिष्टा  
वातात्मकोपद्रवगाढयुक्ता ॥

२. क्षिप्रोद्गमा क्षिप्रविदाहपाका  
तीव्रज्वरा 'पित्तनिमित्तज्ञा' तु ।

३. लोतो विरोधिन्यचलोद्गता च  
स्थिराद्भूरा या 'कफसंभवा' सा ॥

४. गम्भीर पाकिन्यनिवार्य वीर्या  
त्रिदोषलिङ्गा 'त्रितयोरित्या' च ।

५. स्फोटैविचिता पित्तसमानलिङ्गा-  
साध्या प्रदिष्टा 'रुधिरात्मिका' तु ॥

इन लक्षणों और प्रकारों से प्राचीन भारतीय चिकित्सा-तत्त्ववेत्ताओं द्वारा की गई खोजों का स्पष्ट प्रमाण मिल जाता है।

२. **स्वरयन्त्री रोहिणी**—इसे लैरिजियल डिपथी-रिया या डिपथैरिटिक रूप कहा जाता है। यह १ से ४ वर्ष की आयु तक के बच्चों में मिला करती है। आजकल यह बहुत कम दिखाई देती है। १ से ५ प्रतिशत तक रोहिणी के रूप इसी के होते हैं। यह गलतोरणिकी रोहिणी या नासा रोहिणी के बाद उत्पन्न होती है। कमी-कमी ये तीनों सम्मिलित रूप में देखी जाती है। इसमें रोग की प्रक्रिया स्वरयन्त्र में आरम्भ होकर कण्ठनाड़ी एवं श्वासनाल तक फैल जाती है। श्वासनाल तक पहुँचने पर यह बहुत गम्भीर रूप ले लेती है।

स्वरयन्त्रस्य रोहिणी का आरम्भ ज्वर के साथ होता है। रोगी बालक बहुत व्याकुल, गले में खराश और स्वर भरपूर हुआ हो जाता है और कुछ समय में बोलना बिलकुल बन्द हो जाता है। रोगारम्भ से ही सासी चलती है, पहले तेज आवाज के साथ पर बाद में स्वरयन्त्र में कण्ट के कारण आवाज मन्द पड़ जाती है। स्वरयन्त्र दर्जक से देखने पर रोहिणी कला नहीं मिलती पर स्वरयन्त्र में

रक्ताधिक्य पाया जाता है। यह इस रोग की प्रमेकावस्था या स्वरकृच्छ्रावस्था कही जाती है। यह प्रथम अवस्था है जो कुछ घण्टे से लेकर २४ घण्टे तक पाई जाती है। कमी-कमी यह २, ३ और ४ दिन तक भी मिल सकती है। उसके बाद द्वितीय अवस्था आरम्भ होती है इसे मंकीर्णवस्था या स्टेनोटिक स्टेज कहा जाता है। इसमें मंकीर्ण श्वासी घुर्घुरक सुनाई देता है। यह घुर्घुर शब्द साँस लेने समय अधिक प्रखर हो जाता है। इसका दूसरा लक्षण होता है अन्तर्पंशुकीय अवकाशों का भीतर की ओर खिंच जाना। इसका कारण श्वसनमार्ग का अवरोध और बड़े परिश्रम से श्वास का अन्दर खींचा जाना होता है। इसी रोग का तीसरा लक्षण सहायक श्वसन पेशियों में तान के बढ़ने का देखा जाता है। बच्चा इन पेशियों की मदद से छाती को फैलाने और श्वास भरने का यत्न करता है। यह स्थिति धच्चे को भयभीत कर देती है और वह व्याकुल एवं धैर्यहीन हो जाता है। यदि इस समय स्वरयन्त्रदर्शक से देखा जाय तो स्वरयन्त्र के विविध भागों में रोहिणीकला की उपस्थिति स्पष्टतया देखी जा सकती है। श्वासकृच्छ्रता और थकान ये दो लक्षण इस समय सर्वोपरि होते हैं। यदि इस अवसर पर शल्यक्रिया (ट्रंकियोटोमी-व्यामप्रणाल्यिद्धीकरण) कर दी जावे तो बालक के प्राण तो बच ही जाते हैं ये दोनों लक्षण भी जो श्वासावरोध के कारण उत्पन्न हुए स्वयं तिरोहित हो जाते हैं।

स्वरयन्त्रस्य रोहिणी की तीमरी स्थिति श्वासावरोध की आती है जब बच्चा उठा पटक करता है, बेचैन और व्याकुल श्वास लेने को छटपटाता है। शरीर निपचिपे पसीने से भर जाता है और हाथ पैर और मुँह ध्याव या नीले पड़ जाते हैं। अब उसका श्वसनरेन्द्र थक जाता है तब बच्चा शान्त और थान्त होकर कुछ देर के लिए हाथ पैर पटकना रोक देता है। नाड़ी दुर्बल होजाती है। पुनः क्रुद्ध उठा पटक करता है। यदि धच्चे को प्रतिविप का प्रयोग और शल्यक्रिया की गई तो श्वासावरोध की स्थिति में भी उसकी प्राणरक्षा की जा सकती है।

मृत्यु का कारक अवरोही रूप (डिफेंसिंग रूप) ही होता है। यह रूप बहुत तेजी से उत्पन्न होती है। श्वास अवरुद्ध हो जाती है। बच्चा गंभीर पड़ जाता है, श्वासावरोध

५०-६० और नाड़ी १२०-१५० प्रति मिनट हो जाती है । सारे लक्षण गम्भीर न्यूमोनिया के हो जाते हैं । रोगी २-३ दिन में ही कालकवलित हो जाता है ।

आयुर्वेदज्ञ मनीषियो ने इन सभी स्थितियों की ओर इङ्गित किया है । सुश्रुत का गलौघ, स्वरध्न और मास-तान ये तीनों ही स्वरयन्त्रस्थ रोहिणी की ३ स्थितियाँ हैं जो अभी ऊपर बतलाई गई हैं : -

गलौघ—शोथो महान्न जलावरोधो  
तीव्रज्वरो वायुगतेनिहन्ता ।

कफेन जातो रुधिरान्वितेन  
गले गलौघः परिकीर्त्यते तु ॥

स्वरध्न—यस्ताम्यमानः स्वसिति प्रसक्त  
मिन्नस्वरः शुष्कविमुक्तकण्ठः ।

कफोपदिग्धेष्वनिलायनेषु  
ज्ञेयः स रोगः स्वसनात् स्वरध्नः ॥

मासतान—प्रतापवान् यः श्वयथुः सुकण्ठो  
गलोपरोधं कुस्ते क्रमेण ।

स मासतानः कथितोज्वलम्बी  
प्राणप्रणुत् सर्वकृतो विकारः ॥

### ३. नासारोहिणी—

आजकल यह प्रकार बहुत कम मिलता है । यह रोग १ वर्ष की आयु के बालको तक मिलता है । बड़ों में भी बन सकता है । छोटी में इसके साथ ज्वर तेज मिलता है । बड़े बालकों में ज्वर नहीं भी मिलता । नाक से श्वास लेने में बालक को कष्ट होता है । नासा से द्रव पानी सा लाल या पूययुक्त निकलने लगता है । नाक के बन्द होने पर उन बच्चों को जो स्तनपायी होते हैं एक समस्या खड़ी हो जाती है, वे यदि दूध पीते हैं तो सांस लेना सम्भव नहीं सांस ले तो दूध नहीं पी सकता । नाक में कला बनकर श्वासमार्ग अवरुद्ध कर देती है । रोहिणी का यह प्रकार अधिक विपाक्त नहीं होता । पर इस रोग की सबसे बड़ी खराबी है इसका गल तोरणिकाओं और स्वरयन्त्र तक फैल जाना ।

### ४. अन्य प्रकार की रोहिणी—

इनमें नेत्रकला की रोहिणी, कर्णरोहिणी, गुतांगरोहिणी, चर्मरोहिणी, व्रणरोहिणी, नाभिरुहिणी, और पचनसंस्थान की रोहिणी का उल्लेख पुस्तकों में मिलता है । पचनसंस्थान

की रोहिणी गलरोहिणी के साथ ही बनती है और उसके विक्षत मुख-जिह्वा-ओष्ठादि पर बनते हैं । छोटे बच्चों में कहीं भी या नाभि में व्रण होने पर मटमैली स्लेटी रोहिणी की कला उस पर बनती हुई देखी जाती है । गुप्तांगों में स्लेटी फिल्म चढ़ जाता है और पूय निकलता है । चमड़ी पर भी किसी क्षतस्थान में फिल्म देखा जाता है । कान के छिद्र और पर्दे पर भी रोहिणी का फिल्म छा जाता है और कान से पूय आता रहता है । एण्टीटॉक्सिन (प्रतिविष) चिकित्सा लाभप्रद रहती है ।

नेत्ररोहिणी होने पर नेत्रकला पर फिल्म छा जाता है जो कठिनाई से छूटता है । पलक सूज जाते हैं और बाद हो जाते हैं । आँखों से पूयस्राव होने लगता है कभी-कभी रक्त भी स्राव में मिला हुआ आता है ।

इन सभी प्रकार की रोहिणियों की उत्पत्ति प्रायः बाद में होती है गले, नाक या स्वरयन्त्र में रोहिणी पहले बनती है । इसका क्रूपस प्रकार और रोहिणीक प्रकार ये दोनों रूप मिलते हैं ।

### ५. रोहिणी के उपद्रव—

विपाक्त या टॉक्सिक डिफ्थीरिया के साथ उपद्रव मिला करते हैं । रोहिणी के द्वारा उत्पन्न विपरक्तता इनका मुख्य कारण होता है । ये उपद्रव—

- हृद्वाहिनी सम्बन्धी,
- वातनाड़ीशोथ सम्बन्धी और,
- वृक्क सम्बन्धी

पाये जाते हैं । ये उपद्रव प्रायः रोहिणी के विसरित प्रकार के साथ जितने मिलते हैं उतने स्थानीकृत रोहिणियों के साथ नहीं मिलते । ये उपद्रव इस बात पर भी निर्भर करते हैं कि प्रतिविष का प्रयोग कब किया गया । जितनी ही जल्दी प्रतिविष (डिफ्थीरिया एण्टी टॉक्सिन) रोगी को दिया जावेगा उतना ही कम उपद्रव होने का अवसर रहेगा । यदि प्रतिविष का प्रयोग देर में किया गया तो साम्य प्रकार की रोहिणी में भी भयंकर हृद्वाहिनी सम्बन्धी या वात-नाड़ीशोथजन्य उपद्रव देखे जा सकते हैं ।

### हृद्वाहिनी सम्बन्धी उपद्रव

आरम्भिक और विलम्बित ये २ प्रकार के होते हैं । पहले प्रकार के या आरम्भिक हृद्वाहिनीजन्य विकारों

में दो मुख्य हैं। एक नाड़ी-शोथ और दूसरा रक्तदाह की वृद्धि। दोनों ही लक्षण एक साथ आते हैं। रक्तदाह थोड़ा ही बढ़ता है। रोग के विष के प्रभाव के कारण अधि-वृषकों की श्रिया के बढ़ने में रक्तदाह बढ़ता है। ये लक्षण रोहिणी रोग में प्रसिद्ध बालक को पहले ही दिन से मिलने लगते हैं। कुछ दिन बाद (दूसरे तीसरे या चौथे दिन) रक्तदाह में कमी आ जाती है। नाड़ी द्रुत तनु और सूक्ष्म हो जाती है। त्वचा सफेद हो जाती है। हृदय में परि-पूरण बहुत कम होते हैं किन्तु इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम करने में हृदयेनी में विक्षतों का आभास मिलता है।

विलम्बित हृदयाहिनी विकार—रोग के दूसरे या तीसरे हफ्ते में मिलते हैं। इनका सम्बन्ध हृदयेनीशोथ से होता है। जो विपाक रोहिणी में २० से ७०% तक (दूसरी डिग्री में) और ७० से ८०% (तीसरी डिग्री में) तथा रक्तगावी रोहिणी में द्वातप्रतिगत पाया जाता है। इसका ज्ञान इलेक्ट्रो-कार्डियोग्राम से ठीक-ठीक होता है। रोहिणीजन्म हृदयेनी-शोथ बहुत तेजी से बढ़ता है। रोगी बालक, मन्द, पीना सा और मग्नान्मिषुक्त होता है। नाड़ी की गति द्रुत (१२० से १४० प्रति मिनट) होती है। हृदय काफी और जल्दी पीत जाता है। हृदयाव शब्द दबे में और मन्द पाये जाते हैं। शिखर पर प्रकूनन मरमर ध्वनियाँ मिलती हैं। अतिरिक्त प्रकूनन भी मिलते हैं। हृदय में दोलक जैसी गति मिलती है। नाड़ी कभी-कभी रुक-रुक कर चलती है और नाड़ीमान्य (४० से ५० बार प्रति मिनट) पूर्ण हृद-रोध में मिलता है। हृदय के संवाहकतन्त्र में गड़बड़ी हो जाने में हृदयश्रिया की अपर्माजना मिलती है। इसके साथ ही साथ यकृत बढ़ जाता है और उन्हे दबाने में दबे होता है। शरीर पर इमावता छा जाती है। मूत्र कम आता है व उल्टियाँ होने लगती हैं।

हृदयेनी शोथ दर में ठीक होता है। २ से ३ महीने रहता है। कभी-कभी तो पूरा मान कम जाता है। बार-बार जनन, उल्टियाँ, और दोलक हृदयगति तथा रक्तदाह को निरास्य दृष्टि के प्रत्यक्ष होते हैं।

बालक हृदयाहिनी विकारों के अलावा रोहिणी का नाड़ी शोथान पर भी बहुत दखलाल डालता रहता है। रोहिणी का शिथिल परिमण्डल मातृमाहिनी में शोथ का देना

है। यह शोथ एक नाड़ीशोथ या बहनाहीशोथ दोनों प्रकार का हो सकता है। यह भी विपाक रोहिणी में मिलता है। यह वातनाहीन पैरैनेमिम है जो हमारे माता में प्रारम्भ होती है और तीसरा, छठी, नानवी सभी और हमारी शीघ्रता माहिनी को प्रभावित करती है। हमारे शरीर—

१. मृदुनायु का मान हो जाता है यह मान सभी और शरीर शीघ्रता नाड़ी की पैरैनेमिम का परिमाण है हमारे बालक नाक के ग्यार बोलने लगता है। यह जो कुछ भी पीता है वह नाक से निकल जाता है वह सोमवस्ती को घुसा नहीं सकता अगर एक तरफ की नाकियों में घाव हुआ तो कानक एक ओर को गटक गया है यह मान दो में बार सड़ करने तक रुक सकता है।

२. ममयन्त्रनपात—इसके कारण बच्चे को बहुत पाप की वस्तु दिखाई नहीं देती। यह पत्र भी नहीं सकता। इसके साथ ही उसकी तिर्यक् दृष्टि हो जाती है जिसे अधि-पात कह सकते हैं साथ ही ओरबूनीमोटर नव का पात होने से कर्मपाप (टोमिंग) हो जाता है।

३. पापमार्जों की पैनियों का पात—यह लक्षण बहुत बाद में होता है। इन पैनियों में दुर्दमना अधिक श्रेणी जाती है पात कम। दबे नहीं होता। कभी-कभी गिर जाती पर मुड़क जाता है।

यह जंगपाप किन्ने ही अधिक हो। मायायागदना की दृष्टि से यह सब ठीक हो जाये है। दो महीने में १२ महीने के भीतर सुधार हो जाता है। कभी-कभी मान पर भी लग जाता है।

ग्यार संधीय पैनियों जल्दर मनुकी पैनियों, मात-मायीरा पैनी और हृदयेनी का पात या क्षातिष्ठ पात जलक के शीघ्र को मानने में पात देते हैं। हृदयेनियों का पात शवाक को बिनाप देना है या सोमना शिथिल मन्द कर देता है। मनु मायीरापैनी में मान होने में प्रत्यक्ष के साथ सामान्यतया मनुने माना उदर प्रकाश को निकले लगता है।

हृदयेनी शोथ को शीघ्रता के समय हृदय में प्रत्यक्ष प्रतिष्ठान में प्रकाशमान बलकर हो जाते हैं और मातृमाहिनी को कम देते हैं जो हृदय का प्रत्यक्ष दखल दे।

रोहिणी के साथ बालक-बाली विकारों का प्रत्यक्ष भी



देखा जाता है। श्वास तेज हो जाती है, ज्वर तीव्र होता है व नयुने फूलने लगते हैं। कुछ लोगों का मत है कि रोहिणी की चिकित्सा के लिये किये गये शल्योपचार—नलिका प्रवेश और कंठनाल छिद्रण निमोनियां पैदा करते हैं।

रोहिणी के उपद्रवों में वृक्कों के विकार भी खास अहमियत रखते हैं। सौम्य रोहिणी में भी मूत्र में एल्ब्यूमिन मिल सकता है। विपाक्त रोहिणी में विपाक्त अपवृक्कता के लक्षण आधे रोगियों में मिल सकते हैं इसमें मूत्र में एल्ब्यूमिन (२ से १० प्रतिशत तक) निर्मोक्त और रक्त के कण मिल सकते हैं यह अपवृक्कता जीवन के लिये खतरनाक नहीं मानी जाती व डिफथीरिया के साथ-साथ यह भी बिदा हो जाती है। इसमें शरीर पर न सूजन आती है न रक्तदाब ही बढ़ता है यदि किसी को स्तवक वृक्कशोथ हो जाय तो वह रोहिणी के कारण न होकर गोलाणुओं के उत्सर्ग से स्वतंत्र रूप में होता है।

हृदय, वृक्क और वातनाडियों के उपद्रव साथ-साथ भी हो सकते हैं अन्य उपद्रवों में जो रोहिणी विप के कारण नहीं होते कान का शोथ तथा लसीका ग्रन्थियों का सपूय शोथ होता है।

#### ६. रोहिणी निदान—

जितनी जल्दी रोहिणी का निदान कर लिया जायगा उतना ही रोग जल्दी ठीक होगा और उपद्रव उत्पन्न न होंगे। रोग के निदान के साथ प्रतिविष चिकित्सा भी शीघ्र आरम्भ की जा सकती है। इसीलिये वैद्य का कर्तव्य है कि वह रोगी की ठीक-ठीक परीक्षा करे और इतिवृत्त ले। पाश्चात्य देशों में वच्चों की नाक या गले के स्नाव में पिचु मिगोकर लेवोरेटरी में भेजते हैं और वहां उनका संवर्धन या कल्चर करके इसके जीवाणुओं को देखते हैं। इससे २० से २४ घण्टे के अन्दर और कभी-कभी ४८ घण्टे के अन्दर रोग का पता लग जाता है। इसके लिये लेवोरेटरी में कई परीक्षण भी किये जाते हैं। यदि इन सब परीक्षणों से रोहिणी जीवाणु, का पता न लगे तो यह नहीं समझना चाहिये कि वच्चे को रोहिणी नहीं हुई। रोग के लक्षणों को देखकर प्रतिविष चिकित्सा तत्काल आरम्भ कर देनी चाहिये।

आयुर्वेद में जो विभिन्न लक्षण दिये हैं उनका भी ध्यान किया जा सकता है :—

जिह्वासमन्ताद् भृशवेदनास्तु मांसाङ्कुराः कण्ठविरोधिनो ये ।  
सा रोहिणी वातकृता प्रदिष्टा वातात्मकोपदवगाढयुक्ता ॥  
क्षिप्रोद्गमा क्षिप्रविदाहपाका तीव्रज्वरा पित्तनिमित्तजा तु ।  
स्रोतो विरोधिन्यचलोद्गता च स्थिराङ्कुरा या कफसंभवासा ॥  
गम्भीरपाकिन्यनिवार्यवीर्या त्रिदोषलिङ्गा त्रितयोत्थिता च ।  
स्फोटैश्चिता पित्तसमानलिङ्गा साध्याप्रदिष्टा रुधिरात्मिका तु ।  
सापेक्ष निदान —

रोहिणी रोग से मिलते जुलते कई रोग हैं जो रोहिणी रोग का भ्रम उत्पन्न कर सकते हैं या रोहिणी होने पर भी उसकी ओर से ध्यान हटा सकते हैं। इनमें निम्नांकित मुख्य हैं:—

(१) विविध प्रकार की गलातियां—गलातियों को अंग्रेजी में ऐंजाइना भी कहा जाता है। ये पुटकीय (फॉलिक्युलर) रिक्तकीय (लैक्युनर) फ्लैगमोनी (फ्लैगमोनस) तथा लोहितज्वरजन्य (ऐंजाइना स्कार्लेटिनोसा) विसैंटीय (विसैंट्स ऐंजाइना) अकणीश्वेतकोषिकीय (ऐग्रैन्ग्युलो-साइटिक ऐंजाइना) किसी भी प्रकार के होते हैं। अकणीय में मुख से बहुत दुर्गन्ध आती है पर लसीका पर्व नहीं फूलते। विसैंट के ऐंजाइना में एक ही टॉसिल प्रभावित होती है और उसमें विद्रधि बन जाती है इसका घरातल भी गंदले-ग्रे वर्ण का या पीताम होता है कभी-कभी मिथ्या कला के कारण रोहिणी और इसमें अन्तर करना कठिन हो जाता है—

सदाहतोदं श्वयथुं सुताभ्रमन्तर्गले पूतिविशीर्णमांसम् ।  
पित्तं न विद्याद् वदने विदारीपाश्र्वे विशेषात् सतु येन ज्ञेते ॥

लोहितज्वरजन्य ऐंजाइना में तालु और गला बहुत लाल हो जाता है ज्वर बहुत तेज होता है तथा लसीका पर्व बहुत स्पर्शक्षम होते हैं।

समुन्नतं वृत्तममन्ददाहं तीव्रज्वरं वृन्दमुदाहरन्ति ।

रोहिणी में ज्वर, सौम्य और पर्वों में बहुत कम शूल होता है तथा लोहित ज्वर की तरह दाने नहीं निकलते।

फ्लैगमोनी ऐंजाइना में ज्वर, निगलने में बहुत कष्ट तथा टॉसिल सूजे हुए, आसपास गला भी सूजा हुआ मिलता है। गंदली सफेद या पीली सी सफेद कला भी टॉसिल एवं खातों को आच्छादित किए रहती है। मुंह

खोलना कठिन तथा लसी पर्व बहुत स्पशक्षिम होते हैं—  
वृत्तान्तोऽन्तः श्वयथुः सदाहः सकण्डुरोऽपानयमृदुगुरुश्च ।  
नाम्नैकवृन्दः परिकीर्तितोऽसौ व्याधिर्वलासक्षतज प्रसूतः ॥

सु. नि. १६

पुटकीय और खातकीय या रिक्तकीय गलातियों में कला बनती है दोनों में ज्वर, निगलने में कष्ट गले में लालिमा और गले के लसपर्व सूजे हुए और शूलयुक्त मिलते हैं—

दोनों में ज्वर, निगलने में कष्ट, गले में लालिमा और गले के लसपर्व सूजे हुए और शूलयुक्त मिलते हैं—

बलास एवायतमुन्नतं च शोथं करोत्यन्नगतिं निवार्य ।  
तं सर्वयैवाप्रतिवार्यवीर्यं विवर्जनीयं बलयं वदन्ति ॥  
गले तु शोथं कुर्वतं प्रवृद्धौ श्लेष्मानिलौ श्वासरुजोपपन्नम् ।  
मर्मच्छदं दुस्तरमेनमाहुर्वलासक्षतं निपुणाविकारम् ॥

(२) कर्णमूलणोथ या (मम्पस) के साथ भी विपाक्त गलतोरणिकीय रोहिणी का भ्रम हो सकता है ।

(३) स्वरयन्त्र में क्रूप भी रोहिणी के सम्बन्ध में भ्रम कर सकता है । रोहिणी का क्रूप उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है उसमें आवाज भारी जाती है पर मिथ्या क्रूप में तेज तथा भ्रूंकने जैसी खांसी उठती है । मिनं शनैर्वदति गर्दभवत् खरं च—सु० उ० तं ५३ ।

रोमान्तिका में भी क्रूप होती है ।

(४) स्वरयन्त्र शोथ विभिन्न प्रकार के होने से भी निदान करने में कठिनाई पड़ सकती है ।

(५) दमा या श्वास भी कभी-कभी रोहिणी जैसी स्थिति बना देता है ।

(६) गले की विद्रधि से भी भ्रम हो सकता है ।

सर्वं गलं व्याप्य समुत्थितो यः,  
शोथो रुजः सन्ति च यत्र सर्वाः ।

स सर्वदोषैर्गलविद्रधित्वे,  
तस्यैव तुल्यः खलु सर्वजस्य ॥

(७) ग्लोष भी एक प्रकार का शोथ ही है—  
शोथो महान्नजलावरोधी तीव्रज्वरो वायुगतेर्निहन्ता ।  
कफेन जातो रुधिरान्वितेन गले ग्लोषः परिकीर्त्यते तु ॥

(८) न्यूनीकरण से भी अन्तर करना आवश्यक है ।

(९) नेत्रकलाशोय और नेत्रज रोहिणी में अन्तर करने

के लिए किसी नेत्र वैद्य की आवश्यकता पड़ सकती है ।

### ७. रोहिणी की साध्यासाध्यता—

यद्यपि आयुर्वेद में उपर्युक्त कई रोगों सहित गल रोहिणी को निश्चित रूप से असाध्य माना है ।

स्वरधनो बलयो वृन्दो बलाशश्च विदारिका ।

ग्लोषो मांसतानश्च शतघ्नी रोहिणी गले ॥

असाध्याः कीर्तिता ह्येते रोगा नव दर्शच तु ।

किन्तु फिर भी उनकी चिकित्सा के लिए सुश्रुत ने प्रेरणा दी है—

तेषु चापि क्रियां वैद्यः प्रत्याख्याय समाचरेत् ।

कण्ठरोहिणी की साध्यासाध्यता रोगी की आयु, रोग लक्षणों तीव्रता या सौम्यता, प्रतिविष चिकित्सा का शीघ्र या विलम्ब से प्रयोग, रोगी के बलाबल पर निर्भर करती है ।

साध्यासाध्यता के लिए प्रतिविष का समय पर सेवन करना बहुत महत्वपूर्ण है । कितना ही विपाक्त रोहिणी का उपसर्ग हो सामयिक चिकित्सा उसके स्वरूप को बहुत कुछ बदल देती है ।

### ८. रोहिणी की चिकित्सा—

परिचर्या—उचित उपचार समुचित चर्या और सतर्कता बहुत महत्वपूर्ण होते हैं । रोगी को शान्त रखना उसे निद्रा लाने के लिए व्यवस्था करना बहुत आवश्यक होता है । बहुत अधिक औषध प्रयोग तथा उसे बार-बार परेशान नहीं करना चाहिए । अच्छा हो रोगी बालक को अस्पताल में शय्या पर रखा जावे ।

प्रथम दिवस की रोहिणी में सूजन गर्दन के मध्य भाग तक पाई जाती है । ऐसे रोगियों को ३ हफ्ते से ४ हफ्ते तक अस्पताल में रखना चाहिए । जब शोथ हंसली की अस्थियों तक पहुँचा हुआ हो तो रोहिणी को द्वितीय दिवस की माना जाता है । इससे पीड़ित रोगी बालक को ४० दिन तक अस्पताल में रखते हैं । यदि शोथ हंसली की हड्डियों के नीचे उतर जावे तो उसे तृतीय दिवस की रोहिणी मानना चाहिए यह बहुत खतरनाक और सोपद्रव होती है अतः उसके रोगी बालक को ५०-६० दिन तक भी अस्पताल में रखा जाना चाहिए ।

जिस रोगी बालक को विपाक्त (टॉन्जिक) रोहिणी





हो, हृत्पेशीशोथ (मायोकार्डाइटिस) हो तथा गम्भीर बहु-नाड़ी शोथ हो उसकी परिचर्या दक्ष नर्स की देख रेख में विशेष रूप से कराई जानी चाहिए।

**पथ्य**—रोहिणी रोग से पीड़ित हर बालक को खिलौने देकर कहानी सुनाकर खेल खिलाकर (लेटे-लेटे) उसका मन बहलाना चाहिए। आरम्भ के २-३ दिन तक तो द्रव पदार्थ चाय, दूध, काफी देना चाहिए पर बाद में अच्छा पोष्टिक आहार देना उचित माना जाता है। जिनके गले में नलिका प्रविष्ट की गई हो उन्हें अर्द्धद्रव पदार्थ दलिया, साबूदाना, दूध, हलके उबले हुए अण्डे दे सकते हैं। जिनको निगलना उनके लिए तब आसान रहता है जब उन्हें लिटा कर मिर कुछ ऊँचा करके रखा जावे। यदि बहुनाड़ीशोथ में मृदुतालु घात होने के कारण निगलना कठिन हो तो आमाशय नली नासामार्ग से प्रविष्ट कर देते हैं। और उसके द्वारा दूध, चाय आदि द्रव पदार्थ देते रहते हैं।

भयंजरलावलीकार तृणधान्यं यवा मुद्गाः कुलत्था जाङ्गलो रसः का उपयोग करना पथ्य मानते हैं।

### प्रतिविष चिकित्सा—

रोहिणी का विष किसी प्रकार नियन्त्रित करने लिए सबसे पहले प्रबन्ध करना पड़ता है। इसके लिए डिप्थीरिया ऐण्टीटाक्जिन या रोहिणी प्रतिविष का उपयोग किया जाता है। इस प्रतिविष को कितनी मात्रा में कितने दिन तक दें इस पर विद्वानों के आरम्भ में अलग-अलग मत हैं किन्तु अधिकतर विचार अब बीरे-बीरे स्थिर होते जा रहे हैं। अब चिकित्सक नासा रोहिणी तथा गलतोरणिकीय रोहिणी से पीड़ित बालकों को अधिकतम मात्रा में प्रतिविष पहले ही दिन दे देते हैं। यदि उससे पूरा लाभ न हुआ तो दूसरे दिन प्रतिविष की आधी मात्रा देते हैं। यही क्रम विस्वर (क्रूप) युक्त रोहिणी में भी चलाते हैं।

विसरित (डिफ्थ्यूज्ड), द्वितीय और तृतीय डिग्री की क्रूप युक्त रोहिणी में उपविषाक्त या विषाक्त रोहिणी में प्रतिविष के इंजेक्शन आरम्भिक अधिकतम मात्रा का आधा या एक तृतीयोंश तब तक प्रतिदिन देते हैं जब तक कि रोग के लक्षण और उपद्रव शान्त न हो जावें। तृतीय डिग्री की विषाक्त रोहिणी में १२-१२ घण्टे पर प्रतिविष का प्रयोग करना आवश्यक होता है।

### रोहिणी प्रतिविष कितना दिया जावे ?

जितना तीव्र रोग हो और जितनी देर में उसकी चिकित्सा की जाय उतनी ही अधिक मात्रा में प्रतिविष का प्रयोग करने का सिद्धान्त है जिसे प्रत्येक रोहिणी-चिकित्सक जानता है। इस सिद्धान्त के ज्ञाता को बालक की आयु का ध्यान उतना रखने की आवश्यकता नहीं है जितना कि रोग की तीव्रता का ध्यान रखना आवश्यक है। जो लोग प्रतिविष की मात्रा प्रतिकिलोग्राम के अनुसार निर्धारित करते हैं वे रोगी के प्रति उचित न्याय नहीं करते प्रतीत होते। कभी-कभी छोटे से छोटे बालक को बड़ी से मात्रा में रोहिणी प्रतिविष देने की आवश्यकता पड़ती है। उस पर प्रति किलो वाला माप सही नहीं बैठता। नोसोव ने इसके लिये एक नया सूत्र इस प्रकार दिया है—बालकों के लिए रोहिणी प्रतिविष की जो निर्धारित मात्रा (देखो नीचे की तालिका) है उसका आधा या एक तिहाई घटा कर २ वर्ष से नीचे के शिशुओं को देना चाहिए।

प्रतिविष का पहला इंजेक्शन देने के ८ से १२ या २४ घण्टे के अन्दर उसका प्रभाव प्रकट होने लगता है। रोहिणीविष का सर्वांगीण प्रभाव ज्वर, सामान्य दुर्दशा, निद्रा और क्षुधा पर प्रतिविष का तत्काल पड़ता है। ज्वर १-२ दिन में उतर जाता है, बेचैनी शीघ्र दूर हो जाती है नींद अच्छी आने लगती है और भूख सुधर जाती है। २४ से ३६ घण्टे के अन्दर रोहिणी की कला सिकुड़ने लगती है और अगले ३-४ दिनों में सौम्य रोहिणी में तथा ५-७ दिनों में विषाक्त रोहिणी में विलकुल विलुप्त हो जाती है। अन्य लक्षणों में सुधार रोगी के बलाबल पर निर्भर करता है।

रोहिणी प्रतिविष जितनी जल्दी हो सके रोहिणी से पीड़ित बालक को अविलम्ब दे देना ही चिकित्सक की सबसे बड़ी बुद्धिमानी मानी जाती है।

यतः रोहिणी का प्रतिविष एक प्रकार का सीरम है तथा सीरमशांक पैदा कर सकता है इसलिए वैलेंटिका विधि का उपयोग करते हुए उसे देना चाहिए, उस विधि में पहले प्रतिविष का ०.५ मिलि. या १ मिलि. पेशी में इंजेक्ट कर देते हैं उसके २ घण्टे बाद पूरी मात्रा में इंजेक्शन दे दिया जाता है। सिरा द्वारा सीरम या प्रतिविष का



प्रतिविष की निर्धारित मात्रा की तालिका रूसी बच्चों के लिए यह दी गई है:—

क्रम	रोहिणी का प्रकार	प्रतिविष की प्रथम एकल मात्रा इन्टरनेशनल यूनिटों में	प्रतिविष की सम्पूर्ण मात्रा जो चिकित्सायं दी जानी है इन्टरनेशनल यूनिटों में
१	स्थानीकृत गलतोरणिकीय	१०००० से ३००००	१०००० से ४०००० तक
२	विसरित गलतोरणिकीय	३०००० से ४००००	५०००० से ६०००० तक
३	उपविपाक्त गलतोरणिकीय	४०००० से ५००००	६०००० से ८०००० तक
४	विपाक्त गलतोरणिकीय प्रथम डिग्री	५०००० से ७००००	१००००० से १२०००० तक
५	" द्वितीय डिग्री	६०००० से ८००००	१००००० से १२०००० तक
६	" तृतीय डिग्री	१००००० से १२००००	२५०००० से ३५०००० तक
७	नासारोहिणी (विपाक्त को छोड़कर)	१०००० से १५०००	२०००० से २५००० तक
८	स्वरयन्त्रीय रोहिणी	१५००० से २००००	३०००० से ४०००० तक
९	अवरोही विस्वर (रूप)	३०००० से ४००००	६०००० से ८०००० तक
१०	नेत्र रोहिणी तथा गुहांग रोहिणी	१०००० से ३५०००	३५००० से ४०००० तक
११	चर्मरोहिणी	१०००० से २००००	१०००० से २०००० तक

प्रयोग जल्दी शॉक पैदा करने के कारण तथा शीघ्र ही शरीर से बाहर चले जाने के कारण व्यर्थ रहता है। अतः प्रतिविष सदा नितम्ब की पेशी या ऊरु में सामने की पेशी में देना अच्छा रहता है। वैस्केडका विधि में थोड़ा और सुधार किया गया है इसके अनुसार पहला इंजेक्शन ०.१ मिलि का पेशी में देते हैं फिर आधे घंटे बाद ०.२ मिलि का दूसरा इंजेक्शन पेशी में ही देते हैं फिर पूरी मात्रा में इंजेक्शन १ या १॥ घंटे बाद पेशी में दिया जाता है। यह विधि सीरम के प्रतिविषसुग्राहीकरण (डिसेजिटाइजेशन) कर देती और सीरम रोग से बच्चे की रक्षा कर देती है। प्रतिक्रिया रोकने के लिए अन्य प्रचलित विधियां भी प्रयोग में लाई जा सकती हैं। एक बात अवश्य ध्यान रखने की है और वह है प्रतिविष अच्छी कम्पनी का बना हो और स्टुन पुराना न हो।

### सहायक-चिकित्सा

रोहिणीप्रतिविष रोहिणी रोग की मुख्य चिकित्सा है। सहायक चिकित्सा में रक्त या रक्तरस या अन्य प्रतिस्थापक द्रव्यों का प्रयोग रोगी को निविष (डिटोक्सीफिकेशन) करने के लिए कर सकते हैं। ४० से १५० मिलि मैच किया हुआ रक्त सिरा द्वारा देना उचित ठहराया जाता है। प्रतिदिन २५ से ४० प्रतिशत शक्ति का ग्लूकोज सॉल्यूशन सिरा में ३ दिन तक ११ से ३० मिलीलीटर तक देने से अच्छा निर्विषीकरण हो जाता है। इसे रक्तरस या

प्लाज्मा के साथ भी दे सकते हैं। कुछ लोग प्रैडनीसोन, प्रैडनीसोलोन आदि ग्लूकोर्टिकाइडों का प्रयोग विपाक्तता हटाने के लिए उचित बतलाते हैं। रोहिणीविष से उत्पन्न विपरक्तता शरीर से विटामिन सी का भण्डार घटा देती है जिसके कारण रोगी बालक की रोग प्रतिकार सामर्थ्य टूट जाती है इसलिए विटामिन सी अच्छी मात्रा में (३०० मिग्रा से १००० मिग्रा तक) प्रतिदिन देना और इसे ५ से १० दिन तक बराबर देते रहना आवश्यक होता है। इसे पेशी या सिरा में भी दे सकते हैं। इसी प्रकार निकोटिनिक ऐसिड भी रोहिणी के विष का प्रतिकार विटामिन सी के समान ही करता है।

वातनाडीशोथ की मयानकता को दृष्टि से विटामिन बी, बालक की आयु के वर्षों की संख्या में उतने ही मिलीग्राम प्रतिदिन ३ बार तक मुखमार्ग से देते हैं। यह क्रम १० दिन तक चलाते हैं। बच्चे को १ बार में १० मिग्रा से अधिक बी, नहीं देते। इसे पेशी में इंजेक्शन से भी दे सकते हैं।

जीवाणुनाश हेतु पेनिसिलीन उपयोगी नहीं रहती किन्तु टेट्रासाइक्लीन या ऐन्थ्रोमाइसीन दी जा सकती है।

हृदय को बल देने की दृष्टि से कैम्फीन, कोरामिन, कैम्फर इन आइल, स्ट्रिकनीन नाइट्रेट आदि में से कोई दवा दी जा सकती है।

आयुर्वेद में रोहिणी को प्रत्याघ्नेय या अमाघ्य मानते

हुए भी कुछ चिकित्सा सूत्र दिये गये हैं :—

साध्यानां रोहिणीनान्तु हितं शोणितमोक्षणम् ।  
छर्दने धूमपानञ्च गण्डूपो नस्तकर्म च ॥  
वातिकीन्तु हृते रक्ते लवणैः प्रतिसारयेत् ।  
सुखोष्णां तैलकवलान् धारयेच्चाप्यमोक्षणः ॥  
पित्तगण्डराक्षौद्रैः पित्तिकीं प्रतिसारयेत् ।  
द्राक्षापरूपकनवाथो हितश्च कवलग्रहं ॥  
आगारधूमकटुकैः कफजां प्रतिसारयेत् ।  
श्वेताविडंगदन्तीषु सिद्धं तैलं ससैन्धवम् ॥  
नस्तकर्मणि दातव्यं कवलञ्च कफोच्छ्रये ।  
पित्तवत्साधयेत् वैद्यो रोहिणीं रक्तसम्भवाम् ॥

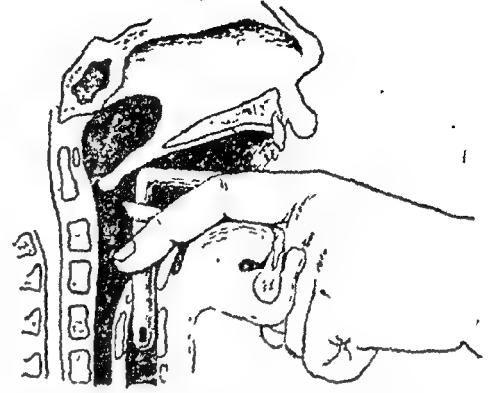
—भै. र.

अपना मत यह है कि प्रतिविप चिकित्सा के साथ आयुर्वेदीय दोष प्रत्यनीक चिकित्सा देने से रोहिणी पर सरलतया विजय प्राप्त की जा सकती है। कवलग्रहों या प्रतिसारण का प्रयोग उत्तम है पर छोटे बच्चे इतने बड़े रोग से पीड़ित होने के कारण कवलग्रहादि करने में समर्थ नहीं हुआ करते।

### रोहिणी में शल्य-चिकित्सा

नलिकाप्रवेश (इण्ड्यूवेशन) तथा कण्ठनाल छिद्रण (ट्रैकिथोटोमी) ये २ शल्यकर्म रोहिणी में किए जा सकते हैं। नलिकाप्रवेश करना भीघ्र किया जा सकता है सरल भी है तथा इसमें काट छांट नहीं करनी पड़ती। श्वसनकर्म भी यथावत् चलता रहता है। पर यदि बच्चे को हृषिग-कास हो या गलतोरणिकाओं में रोहिणी रक्तज हो या स्वरयन्त्र में विकृति हो तो कण्ठनाल छिद्रण ही उचित शल्यकर्म माना जाता है। यदि रोहिणी का रोग कण्ठनाड़ी या और नीचे तक पहुँच जाय तो नलिकाप्रवेश उपयुक्त न रहकर कण्ठनाल छिद्रण ही ठीक माना जाता है।

नलिकाप्रवेशकर्म के लिए एक नर्स बच्चे को गोद में लेकर बैठ जाती है बच्चे के चारों ओर चादर उड़ा दी जाती है। बच्चे के पैर नर्स के पैरों में दबे रहते हैं। दूसरी नर्स मुखविस्फारक बच्चे के मुँह में लगाकर उसका सिर सीधा साधे रहती है। सर्जन अपने बाएँ हाथ की तर्जनी को उसके गले में डालता है और कण्ठच्छद या एपिग्लोटिस को छूता है और उसे आगे जीभ की जड़ की



ओर धकेलता है और अपनी अंगुली कण्ठच्छद के पश्च-धरातल पर ले जाता है और स्वरयन्त्र के प्रधान (वैस्टी-ज्यूल) तक स्पर्श करके दर्दोत्पन्न उपास्थि (एरिटिनोइड कार्टिलेजों) के बीच के खुले भाग तक अंगुली पहुँचा देता है। इसी समय सीधे हाथ में नलिकायुक्त नलिका प्रवेशक को लेकर उसके डोरों को अपने हाथ की अंगुलियों में साधते हुए उसे प्रविष्ट करता है। नलिका को स्वरयन्त्र में सीधा प्रविष्ट करता है तथा बाएँ हाथ की अंगुली से नली के सिर को दृढ़ता से स्थिर रखकर प्रवेशक को खोलकर निकाल लेता है। उसके बाद नली को स्वरयन्त्र में जितना भी नीचे ले जाया जा सकता हो ले जाते हैं। नली से बंधे डोरे बाएँ गाल पर चिपका दिये जाते हैं। बच्चा कहीं डोरे खींच न ले उसके हाथ बांध दिये जाते हैं। थोड़ी देर में रोहिणीकला खांसी के साथ निकल जाती है और श्वसन की बाधा दूर हो जाती है। ४८ घंटे बाद द्यूव (नलिका) को निकाला जाता है। यह सब कार्य अनुभव और ट्रेनिंग की अपेक्षा रखते हैं। यदि नलिका सामान्यतः निकालना सम्भव न हो तो नलिकोद्धारक द्वारा उसे निकाला जाता है।

कण्ठनालछेदन एक महत्वपूर्ण शल्यकर्म है इसे सर्जरी के न्योत्र में देखा जा सकता है। ये शल्यकर्म उसी सर्जन के द्वारा कराने चाहिए जो इनके करने में दक्ष हो।

### उपद्रवों की चिकित्सा

हृत्पेशीशोथ में पूर्ण विश्राम, आहार द्रव और थोड़ा-थोड़ा देना हृदय-कौरामित, कार्डियाजोल आदि का उप-

तथा अतिथन रक्तोज का सिरा द्वारा प्रयोग तथा हृदयो-  
पक्ष का परामर्श आवश्यक होता है।

रोहिणी के घातों में विश्राम, वी १, वी १२, निकोटि-  
निक ऐसिड, ग्लूटमिक ऐसिड तथा डीबाजोल देते हैं।  
डीबाजोल एक नई औषधि है इसे १५-२० दिन तक निम्न  
मात्राओं में देना नोसोव बतलाता है :—

मात्रा ग्राम में	आयु
०.००२ से ०.००३ तक	१-३ वर्ष
०.००४ से ०.००७ तक	३-८ वर्ष
०.००८ से ०.०१ तक	८-१२ वर्ष

अन्य उपद्रवों की चिकित्सा सामान्य विधान के अनु-  
सार कर सकते हैं जैसे न्यूमोनिया में एण्टीबायोटिक द्रव्यों  
का प्रयोग आदि।

### ७. रोहिणी-प्रतिषेध—

अन्य उपसर्गों की भांति रोहिणी के प्रतिषेध की  
व्यवस्था भी की जाती है आजकल कुछ देशों में रोहिणी के  
विरुद्ध सक्रिय रोग क्षमोकरण सब बालकों में अनिवार्य रूप  
से कराया जाता है यह ५-६ महीने के बालक से लेकर  
१२ वर्ष की आयु के कुमार तक किया जाता है। इसके  
लिये गुरुरकास-रोहिणी-धनुर्वात वेपसीन अथवा रोहिणी  
धनुर्वात टोक्सोइड का प्रयोग किया जाता है। इनमें पहला  
अधिक उपयुक्त माना गया है। ५-६ महीने के बालक को  
एक-एक महीने के अन्तर से तीनवार ०.५ मिलिलिटर  
वेपसीन दिया जाता है। डेढ़ दो वर्ष बाद उत्तनी ही मात्रा में

एक बार फिर देते हैं फिर छः वर्ष की आयु पर इसी को  
रिपीट करते हैं अन्त में ११ वर्ष की आयु पर टोक्सोइड  
०.५ मिलिलिटर की मात्रा में देते हैं उस प्रकार रोग क्षमो-  
कृत बालकों से या तो रोहिणी होती ही नहीं या बहुत  
भारमूनी होती है। कुछ बच्चों में जिन्हें एक या दो बार  
वेपसीन लग चुका होता है जब पुनः वेपसीन या टोक्सोइड  
का इंजेक्शन दिया जाता है तब इंजेक्शन के स्थान पर इन-  
फ्लेमेशन या जोष होजाता है और उममे दर्द होता है। ऐसे  
बच्चोंको ज्वर भी आजाता है जैसाकि हर टीके में होता है।

स्कूलों में उन्नतिशील देशों में विद्यालय के बालकों को  
जिकटैस्ट करके यह ज्ञान किया जाता है कि कितने बालक  
में रोहिणी के विरुद्ध क्षमता समित उत्पन्न हो गई है। यह  
आवश्यक नहीं कि इन प्रतिपेधात्मक उपायों से हर बच्चे  
में रोहिणी के प्रति क्षमता उत्पन्न हो जाय फिर भी आज-  
कल ऐसा बहुत कम देखा जाता है।

रोहिणी के बाहकों का नियन्त्रण भी बहुत महत्वपूर्ण  
माना जाता है जिसे प्रत्येक देश में स्वास्थ्य विभाग  
करता है।

रोहिणी के विरुद्ध रोग-क्षमता पैदा करने के लिये ताज़ा  
हवा में रचना, पीष्टिक आहार देना तथा विटामिनो का  
भरपूर प्रयोग करना आवश्यक होता है।

आमार प्रदर्शन—गौर प्रकाशन मास्को में प्रकाशित  
ऐस. नोसोवकृत इंफेक्शन डिजीज आफ चार्ल्ड्रेण्ड तथा  
अन्य कई ग्रन्थों से सानार महामयता ली गई है।

## एक अनुभूत महान् योग-माणिक्यरसादि वटो—

माणिक्य रस, शुद्ध सिरगरफ, शुद्ध एलुवा (मुसव्वर या मकमोनिया) गोवर्णी (कोयन) श्रीज, कालानमक,  
सैगानमक प्रत्येक दो तोला। अजवायन, अकरकरा, वायवितंग, गोंठ, कालीमिर्च, लालबाल, पूनगुहागा, यवधार  
शुद्ध मैनसिल, प्रत्येक एक तोला। केशर कश्मीरी, जावित्री, जायफल, तेजपात, छोटोशलायनीबीज, उत्तार रेवन्द प्रत्येक  
६ मासे। निर्माण विधि—सिरगरफ, माणिक्यरस, मैनसिल इन्हें सरल में पीस लें, बाद में (वच्छे गरल में)  
जल सहित केसर पीस लें। शेष दवाओं का महीन सूक्ष्म चूर्ण (कण्डूछत) बना लें। गद्यों एक मिनाकर पान के रंग  
या गुन चजल या सौर अर्क या अर्क वेदपुष्क या अर्क मकोय के साथ पीगकर बाजरे बराबर मोली बना लें। मात्रा—  
यथा आवश्यक एक या दो मोली दिन में ३ बार। अनुपात—यथोचित।

उपयोग—कास, श्वास, अतीसार, अफरा, उदरगूल, ग्लूमोनिया, महाश्वेत का मचित मन और पित्त  
दूर करती है।

—वैद्य मुन्नालाल गुप्त ५८/६८ मोन वाली गली कागपुर।

# १२३ रोमान्टिका और सफल चिकित्सा

संकलनकर्ता और ले०—आयुर्वेदाचार्य वैद्य जगदीशकुमार त्रिवेदी बी.ए. एम.एस.  
आयुर्वेद चिकित्सालय आगरा नगर महापालिका धूलियागंज, आगरा ।

आयुर्वेद के लब्धप्रतिष्ठ, वयोवृद्ध विद्वान् पुरदिलपुर निवासी वैद्य वंशीधर त्रिवेदी जी के कनिष्ठ पुत्र एवं आचार्य त्रिवेदी जी के भ्रातृज डा. जगदीश कुमार त्रिवेदी ने आयुर्वेद का स्नातक पाठक्रम पीलीभीत के ललितहरि आयुर्वेद कालेज से पूर्ण-करके आगरा महा पालिका के धूलियागंजस्थ चिकित्सालय में गत ६-७ माह से कार्यरत किया है । आपने इतनी ख्याति अर्जित की है कि चिकित्सालय में रुग्ण संख्या उत्तरोत्तर वृद्धिगत है । शुद्ध आयुर्वेदीय उपचार के द्वारा ही उन्हें यह ख्याति मिल रही है । आयुर्वेद के लिए सर्वस्व अर्पण करने वाले परिवार में ऐसे ही सपूतों की आवश्यकता थी । उनका लेख कैसा है इसे बताने की आवश्यकता नहीं है ।

—मदन मोहनलाल चौरा

इसे आधुनिक चिकित्सा विज्ञानी मीज़ल्स (Measles) कहते हैं ।

**इतिहास**—इस रोग का ठीक-ठीक ज्ञान पश्चिमी वैद्यों को उन्नीसवीं शताब्दी में होना आरम्भ हुआ था । सन् १८११ ई० में ऐण्डरसन और गोल्डवर्गर ने इसके कारक जीवांश की निस्पन्दनी प्रकृति का सर्व प्रथम ज्ञान कराया । बाद में इसके विषाणु द्वारा उत्पन्न होने का ज्ञान किया गया तथा इस रोग के विरुद्ध सक्रिय क्षमता-त्पादन का कार्य अब हुआ जिसमें रूस के स्मोरोदिन्सेव, चुमाकोव आदि का भी अच्छा योगदान बतलाया जाता है ।

**कारक विषाणु**—रोमान्टिका एक निस्पन्दनशील विषाणु (फिल्टरेबिल वायरस) से उत्पन्न रोग है । इस

विषाणु को पॉलीनोसा माँर्वीलोरस कहते हैं । यह एक अस्थिर स्वरूप का विषाणु है, जो मानव शरीर के बाहर आते ही आसानी से नष्ट हो जाता है । इसके द्वारा कुत्तों, शशकों तथा वन्दरों को भी रोग हो सकता है ।

**संक्रमण**—यह रोग बीमार बालकों से स्वस्थ बच्चों में जाता है । आरम्भिक प्रसेकावस्था में तथा दाने निकलते समय इसका संक्रमण लगता है । संक्रमण की शक्ति तीसरे दिन कम होकर चौथे दिन बिल्कुल भी नहीं रह जाती । पर यदि रोमान्टिका के साथ-साथ उपद्रव रूप विषाणुजन्य फुफुसपाक या न्यूमोनिया हो गया तो संक्रामक शक्ति १० दिन तक रह सकती है । यह स्मरणीय है कि रोमा-



न्तिका के वाहक (कैरियर्स) नहीं होते। जिन बच्चों का रोग सीरम देने से दब जाता है उनसे भी रोग फैलने का दर रहता है।

**रोगप्रसारमार्ग**—इस रोग का प्रसार विन्दुक्षेपण द्वारा हुआ करता है। रोगी बालक की नासिका की स्लेष्मल कला के ग्राव में विपाणु पाये जाते हैं जो छींकने या सांसने की क्रिया में नासालाव के विन्दुओं में मरे रहते हैं।

जब कोई रोगी बच्चा सांसता या छींकता है तो उसके उत्क्षिप्त विन्दुक एक फ्लैट से दूसरे फ्लैट और एक गैलरी से दूसरी गैलरी और कमरों तक पहुँच कर रोग फैलाते रहते हैं। जो बालक इन विन्दुओं के सम्पर्क में आता है वह बीमार हो सकता है। हवा के झोंके एक से दूसरे कमरे तक तो रोग के कारक विपाणु को लेजाते हैं किन्तु बाहरी वातावरण में वे रोग प्रसार करने में समर्थ नहीं होते।

रोग कारक विपाणु अस्थिरस्वरूप का होने के कारण और इसका कोई वाहक न होने से इसका प्रसार कपड़ों से या अन्य किसी सामग्री के द्वारा नहीं हो पाता। पर यदि कोई बालक रोग को शीघ्र पकड़ने की स्थिति में हो तो किसी भी रोगी बालक के सम्पर्क में आते ही वह बीमार हो सकता है।

मनुष्य जाति की रोमान्तिका की ग्राहकशक्ति (Susceptibility) बहुत अधिक होती है। किसी भी आयु का मनुष्य इस रोग से पीड़ित हो सकती है। यदि वह थोड़ी देर के लिए भी रोगी बालक के सम्पर्क में आगया तो। इसका प्रमाण है सन् १८४६ का फैरो द्वीपों की रोमान्तिका महामारी। इस द्वीप में ६५ वर्ष तक कभी रोमान्तिका नहीं फैली थी। पर इस वर्ष जब यह फैली तो नव-जात शिशु से लेकर ६० वर्ष तक वृद्ध भी इसकी चपेट में आगये। कीजी द्वीप समूह, मार्टिनिक द्वीप, रूस के भुर उत्तर में, ग्रीनलैण्ड तथा उत्तरी कनाडा में ऐसी महामारियाँ फैल चुकी हैं। केवल वही बच्चे जिनको पहले कभी रोमान्तिका हो चुका था।

रोमान्तिका के प्रति क्षमता एक बार रोग लगने के बाद उत्पन्न हो जाती है और वह प्रायः आजीवन रहती

है। किमी-किमी की १०० में १ या २ को दूसरी बार रोमान्तिका हो सकती है। यह उन बच्चों में भी देखी जाती है जिनमें पहली बार रोग का आक्रमण होने पर दस मीरम देकर दवा दिया गया हो।

रोमान्तिका का रोग बड़ी जल्दी फैलता है। किसी समाज में जितने ही अधिक रोमान्तिका के ग्राहक (प्रत्यक्ष करने वाले-सर्ग्रेडियल) व्यक्ति होंगे उतनी ही तीव्रता और शीघ्रता से इसका प्रसार होता है। ३ महीने की आयु तक के शिशुओं के रोमान्तिका नहीं होती। ६ और ८ माह के बच्चों में भी यह रोग प्रायः नहीं होता। इस क्षमता का कारण होता है माता के अन्दर रोग क्षमता का अपरा द्वारा शिशु के शरीर तक प्रसार।

**रोगोत्पत्ति**—रोमान्तिका का उपमर्ग ऊपरी स्वयंम मार्ग और नेत्रगोलककला (कॉन्जंक्टाइवा) द्वारा लगता है। आरम्भ के २-३ दिन तक नासा-कण्ठ के ग्राव और रक्त में द्रव्य विपाणु पाये जाते हैं। ये विपाणु जब प्राणी के सम्पर्क में आते हैं तब वात नाड़ी मंस्थान में क्रियात्मक परिवर्तन पाये जाते हैं। मस्तिष्क की मरीयल काटेक्स के कार्य में विशेष बाधा पाई जाती है। इसके कारण कॉन्जंक्टिवा में अस्थिर हो जाती है और बहुत क्रियाओं में अवरोध हो जाता है। उपर रोगावस्था में ये परिवर्तन जितने होते जाते हैं उतने मोम्यावरण में नहीं पाये जाते। पैरामिन्थेटिक नर्वस सिस्टम में परिवर्तन होने में प्राणदानादी के बल में अन्तर कभी अधिक कभी कम अनुभव किया जाता है। इसे वागोटोनिया कहते हैं। यह वागोटोनिया उन्नी लक्षणों के समान होती है जो सीरम रोग या एनासाफ्थेनिक प्रतिक्रिया में पाये जाते हैं। ये लक्षण हैं:-

(१) दाने निकलना, (२) ऊर्ध्वस्वयंम मार्गों में प्रलेक होना, (३) अल्प रक्तदाब (४) स्वेदाधिक्य (५) आना ग्राव की अविकृता (६) आन्तर्गतियों की तीव्रता ७) स्वेदाग्रावों की रक्त में कमी होना (८) रक्त विन्मापुत्रों की कमी होना जिससे परिणाम स्वरूप रक्त के सन्वदन में विमृद्ध हो जाता। ये सभी लक्षण रोग के अनोजित रूप को ही प्रकट करते हैं।

इन प्रतिक्रियाओं को रोक्ने के लिए बच्चे या या

रोगी का शरीर विशिष्ट प्रतिपिण्डकों या एण्टीबोडीज का निर्माण करता है। रोगी की यह प्रतिकारिता शक्ति महत्वपूर्ण है। किन्तु उपर्युक्त विषाणुजन्य प्रतिक्रियाओं से सुप्त या गुप्त उपसर्ग पुनः प्रगट हो सकते हैं। यक्ष्मा, अतीसार का पुनराक्रमण इस रोगकाल में होना सम्भव है। स्ट्रैप्टोकोकल या स्टैफिलोकोकल उपसर्ग भी इस अवसर पर बढ़ जाते हैं।

रोमान्तिका के जो उपद्रव होते हैं वे कुछ तो विषाणु के कारण होने हैं और कुछ द्वितीयक बैक्टीरियल फ्लोरा के कारण हुआ करते हैं। इनमें न्यूमोनिया एक ऐसा ही उपद्रव है।

### रोमान्तिका और उसकी वैकारिकी-

वैकारिकी की दृष्टि से रोमान्तिका में निम्नांकित विकृतियाँ मिलती हैं:

१. नासा-गला-श्वसनानां में व्रणशोथ;
२. महास्रोत में व्रणशोथ;
३. त्वचा में व्रणशोथ,

४. रोमान्तिका के दाने जो त्वचा में उगते हैं वे अविशिष्ट तथा त्वचा के बाह्य पर्तों में व्रणशोथात्मक होते हैं। ये एक दूसरे से काफी दूर-दूर होते हैं बाद में इनसे भुसी सी उड़ जाती है;

५. मुख के अन्दर श्लेष्मलकला के अन्दर कापलिक सिध्म या स्पॉट दिखाई देते हैं और जो समस्त मुखगुहा में भरे रहते हैं जो मुख उपकला में छोटे-छोटे स्थानिक गलाव तथा व्रणशोधात्मक प्रक्रिया के परिणामस्वरूप बनते हैं। सिध्म रोग की आरम्भिक अवस्था में उत्पन्न होकर बाद में उपकलात्मक पर्व पारान्व हो जाता है तथा सूक्ष्म श्वेत विन्दुक उत्पन्न हो जाते हैं।

६. कभी-कभी स्वरयन्त्र में पाक हो जाता है;

७. श्वासनालों और नलिकाओं में भी पाक मिलता है;

८. कभी-कभी इस रोग का उपसर्ग श्वसन नलिकाओं को पार कर फुफ्फुस की गहराई में प्रवेश कर जाता है जिससे नलिकाओं के परिसर से लेकर वातायनों तक इसका उपसर्ग फैलकर एक विशिष्ट फुफ्फुसपाक को जन्म देता है जिसे इण्टरस्टीशियल न्यूमोनिया कहते हैं। रोमा-

न्तिका के विषाणु के कारण ही फुफ्फुसों और श्वसनिकाओं में यह विकृति बनती है।

९. इस रोग में फुफ्फुसों की वातावकाशिकाओं में महत्कोशिकाओं की विशेष उपस्थिति देखी जाती है। यह कभी-कभी १०० माइक्रोनव्यास तक का होता है और उसमें दर्जनों केन्द्रक होते हैं। ये महत्कोशिकाएं टॉसिलों तथा अन्य कोष्ठाङ्गों में भी पाई जाती हैं। इनमें किसी किसी को अम्लरागी द्रव्य भी मिले हैं। इस रोग के द्रति यह रोगी शरीर की एक विशिष्ट प्रतिक्रिया है।

१०. आगे चलकर फुफ्फुस ऊतक तथा श्वसनिका प्राचीरों में टूट फूट सड़ांध और पूयोत्पत्ति हो कर उरःक्षत या ब्राकिऐक्टैसिस बन जाती है।

११. यही सड़ांध और व्रणशोथ बढ़कर फुफ्फुसावरण तक पहुँच जाता और तन्तुमय एवं सपूय प्लूरिसी उत्पन्न कर देते हैं।

१२. इन सभी के परिणाम से उरःक्षत, श्वसनिकाओं का अभिलोपन तथा फुफ्फुस ऊतक में काठिन्य पैदा हो जाता है।

१३. वृहदन्त्र में पाक (कोलाइटिस) प्रसेकी या व्रणात्मक देखी जाती है जिसके साथ प्रवाहिका या अतीसारे भी हो सकता है।

१४. मस्तिष्क में उपसर्ग के कारण मस्तिष्कावरण पाक, एवं मस्तिष्कपातन तक हो जाता है। इसमें रक्त प्रवाह में गड़बड़ी हो जाती है। रोग के अन्त में यदि मस्तिष्कावरण पाक होता है तो वह सपूय और विषाणु के अतिरिक्त अन्य रोगाणु न्यूमोकोकाय या स्ट्रैप्टोकोकायजन्य ही होता है।

### रोमान्तिका के रोगी का रूप-

इस रोग का संचयकाल प्रायः ६-१० दिन का रहता है। उपसर्ग शरीर में प्रविष्ट होने के ठीक तेरहवें दिन दाने निकलते हैं। कभी-कभी जब बच्चे को प्रतिपेधात्मक सीरम दिया जाता है तो संचयकाल २१ दिन तक चला जा सकता है। रोगारम्भ इन लक्षणों के साथ चालू होता है।

१. ३८°-३९° से० तक शरीरतापमान का पहुँचना।

२. शैत्य का गिर में अनुभव, नाक से छींकें आती हैं और नाक में पानी बहने लगता है।

३. कास या खांसी जो मुरी और कण्ठदायक होती है।

४. बेचैनी, क्रियाशक्ति की कमी, धुंधला नाश और नींद न आना अन्य लक्षण हैं।

५. बच्चा ठरने लगता है।

६. उसका ज्वर दूसरे या तीसरे दिन कम हो जाता है।

७. गले में खरापा पैदा हो जाती है और खांसी का रूप भी बदल जाता है।

८. आँखें आ जाती हैं। लाल होकर पानी देने लगती हैं।

९. आँखें रोशनी सहने में कष्ट का अनुभव करती हैं और बच्चा प्रकाश में जोर से आँखें मीच लेता है।

१०. मुग्धमण्डल फूला फूला हो जाता है, पलक नूजे हो जाते हैं।

११. मुख और तालु की श्लेष्मलकला में विशिष्ट परिवर्तन होने लगते हैं, वहाँ लाल लाल छोटे-छोटे धब्बे बन जाते हैं जो बाद में मिल भी जाते हैं।

१२. इन धब्बों के साथ-साथ ही कोषलिक स्पांटेस या कभी प्रयों के अनुसार वेलस्की-फिनाटोव स्पांटेस देने जाते हैं। ये कमी-कमी उनसे पहले भी बन सकते हैं। ये मोलर दांतों की पंक्ति के सामने गाल के अन्दर की श्लेष्मलकला पर, मसूढ़ों पर और कमी-कमी नेत्रकला पर भी देने जाते हैं। ये स्पांटेस रासदान के दाँने के बराबर सूक्ष्म और ध्वेतवर्ण के होते हैं जिनके चारों ओर अधिरक्त धलय पाया जाता है। स्पांटेस गुच्छों में पाये जाते हैं जो कमी आपस में मिलते या जुड़ते नहीं हैं। ये श्लेष्मलकला से चिपके रहते हैं और इन्हें पिचु द्वारा पोंछा भी नहीं जा सकता है। ये १-२ दिन रहकर चिलीन हो जाते हैं पर कमी-कमी तीसरे दिन (दाने निकलने वाले दिन) तक बने रहते हैं। इनके विपुल होने पर श्लेष्मलकला भगमली भी हो जाती है। ये स्पांटेस केवल रोमान्तिता में ही मिलने से इनकी उपस्थिति इस रोग की निर्णायिका मानी जाती है।

१३. मसूढ़ों पर रोग की प्रगैकावस्था में मधेय दाग बने हुए भी पाये जाते हैं जो उपपत्रा के उच्चन और ऊतक के गलने से बनते हैं। प्रगैकावस्था ३ में ४ दिन तक रहती है कभी एक दिन कम भी हो सकता है। उनके पच्चाट दाने निकलते हैं और स्फोटावस्था (Eruptive Stage) आरम्भ हो जाती है।

१४. स्फोटावस्था के समय दुबारा ज्वर बढ़ता है जो दूसरे या तीसरे दिन तक अधिकतम हो जाता है और पाँचवें से सातवें दिन तक उतर जाता है। स्फोटों की उत्पत्ति और ज्वर का चढ़ना दोनों साथ-साथ होते हैं पहले स्फोट कानों के पीछे होते हैं फिर ये मुग के मध्यभाग में होकर २४ घण्टों में सम्पूर्ण मुग्धमण्डल, धीमा और छाती तक फैल जाते हैं। दूसरे दिन घागाजों के अग्र भाग और कटि प्रदेश तक पहुँच जाते हैं। तीसरे दिन तक दायाँ-बायाँ पूरी तरह भर जाती हैं। रोमान्तिता में स्फोटोत्पत्ति का यही क्रम चलता है कभी-कभी कमर पर स्फोट पहले भी बनते हैं।

१५. आरम्भ में स्फोटों का वर्ण गुलाबी होता है उनका आकार बाजरे से छोटा होता है और वे गूठ होते हैं गुच्छ ही घंटों में प्रत्येक दाने के चारों ओर लाल घेरा घिब जाता है। शीघ्र ही आम पाग के दाने एक दूसरे से मिल जाते हैं जिनमें एक अनियमित सीमाओं वाले धब्बे बन जाते हैं जिनके बीच-बीच में ये दाने भी देखे जाते हैं। ये धब्बे और अधिक बड़े-बड़े होते जाते हैं जिनके बीच-बीच में ध्वेतान त्वचा स्पष्ट देगी जाती है। इन धब्बों के कारण सारा शरीर लाल शिगाई पड़ता है। कमी-कमी घने धब्बों का रूप न लेकर अनग बनग हो रहते हैं।

१६. दाने और धब्बे चौथे दिन के उगी क्रम में मुर-दाने लगते हैं जिन क्रम में उनकी उत्पत्ति हुई थी, कमी कमी जब घागाजों में दानों का प्रादुर्भाव होता है तब मुग की त्वानिमा विद्य होने लगती है। मुरदाने इन दानों का स्वात होने के भूरे धन (ब्राउन पिगमेंटेशन) के स्थान ले लेते हैं जो १ में २ सप्ताह तक रहते हैं। ४ में ७ दिन के बीच इन दानों और धब्बों में भूगी भी उच्चनने लगती है।

१७. स्फोटावस्थाकाल में रोगी को निम्नादिना यातिन





लक्षण और मिलते हैं—

१. वेचनी, २. वातनाड़ी संस्थान का प्रक्षोभ  
३. अशक्ति ४: तीव्र शिरःशूल ५. अग्निमांश ६. निद्रानाश  
७. प्रलाप ।

१७. इसी अवस्था में निम्नांकित श्लैष्मिक लक्षण भी पाये जाते हैं जो दानों के तिरोहित होने के ही साथ-साथ दूर हो जाते हैं:—

i. श्वसन मार्गों का प्रसेक या कटार जिसके लक्षण हैं :—

नाक बहना,

खांसी

आँखों से पानी बहना

ii. प्रकाश संव्रास

iii. फँफड़े की परीक्षा करने पर कण्ठ नाड़ी श्वास-  
नलिकाशोथ के लक्षण मिलते हैं ।

१८. स्फोटावस्था में हृद्वाहिनी संस्थान पर भी प्रायः प्रभाव पड़ता है हृद्वनियों मन्द पड़ जाती हैं तथा गति में भी हलका अनियमन आ जाता है थोड़ा रक्तदाव घट जाता है नाड़ी की गति थोड़ी बड़ी हुई मिलती है । इलैक्ट्रोकार्डियोग्राम देखने से इस रोग में हृत्पेशी में विकृति मिलती है ऐसा रूसी चिकित्सातज्ज्ञों का मत है । रोग के सुधार के साथ-साथ हृद्वनियों भी ठीक होती जाती हैं । इलैक्ट्रोकार्डियोग्राम द्वारा बतलाई विकृति न्यूमोनिया का उपद्रव होने से बड़ी हुई मिलती है और अविक स्थायि स्वरूप की होती है ।

१९. इस रोग के आरम्भ में अजीर्ण भी मिलता है ।

२०. मूत्राल्पता तथा मूत्र में अल्ब्युमिन भी मिल सकता है । ये दोनों लक्षण तीव्र ज्वरावस्था में ही मिलते हैं । मूत्र परीक्षा में डाई-ऐजो प्रतिक्रिया (आस्तिक-त्मक) मिलती है ।

२१. सभी क्षेत्रों में शरीर के लस पर्व (लिम्फनोड्स) प्रवृद्ध मिलते हैं ।

२२. रक्त परीक्षा करने पर निम्नांकित ज्ञान मिलता है :—

i. श्वेतकणों की संख्या बढ़ जाती है,

ii. श्वेतकणों में भी बहुन्यष्टिकोशिकाएँ अधिक बढ़ जाती हैं, (ये दोनों लक्षण संचयकाल के अन्त में मिलते हैं)

iii. प्रसेकावस्था के अन्त में श्वेतकणों तथा बहुन्य-  
ष्टियों की संख्या घटी हुई मिलती है ।

iv स्फोटावस्था के समय श्वेतकणों की सकल गणना घटी हुई होने पर भी बहुन्यष्टियों की संख्या बढ़ जाती है जबकि इओसिनोफिल तथा प्लेटलैट्स की संख्या घटी हुई मिलती है ।

२३. रोग के सामान्य लक्षण पूर्णतया दूर होने के बाद भी शरीर में अशक्ति बनी रहती है, काम करने को जी नहीं चाहता और रोगोत्तरकालीन प्रक्षोभ बराबर बना रहता है जिसके कारण रोगी का स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है ।

२४. इस रोग के बाद रोगक्षमताशक्ति घट जाती है । पहले से यदि किसी रोग के प्रति पैसिव क्षमता प्राप्त करली गई थी तो वह भी घट जाती है ।

**रोग के विविध रूप—**

रोग की उग्रता के अनुसार रोमान्तिका, सौम्य, सौम्य तीव्र और तीव्र इन तीन रूपों में मिलती हैं । तीव्र रोमान्तिका में तीव्र ज्वर, अचेतनता, अशक्ति तथा हृद्वाहिनी क्रिया नाश तक मिल सकता है । इसके इतने रूप देखे जाते हैं—

१. **रक्तज रोमान्तिका**—(हैमोरेजिकरूप) इसमें त्वचा और श्लेष्मल कला में रक्तस्राव, रक्तमेह, रक्तातीसार आदि मिलते हैं और रोगी शीघ्र कालकवलित हो जाता है ।

२. **स्वल्परोमान्तिका**—(अवौद्वि रूप) सभी लक्षण सौम्य रूपीय होते हैं । ज्वर थोड़े समय रहता है । दाने कम या कहीं-कहीं निकलते हैं ।

३. **शान्तरोमान्तिका** (मिटिगेटेड रूप) यह उन बालकों में मिलती है जिन्हें रोमान्तिका का टीका लग चुका हो । संचयकाल तो २१ दिन तक जा सकता है परन्तु आरम्भिक तथा स्फोटावस्था छोटी होती है । प्रसेकावस्था के लक्षण या तो थोड़े होते हैं या होते ही नहीं । कापलिक धब्बे भी नहीं मिलते । दाने बहुत विरल होते हैं ।

कभी-कभी दुर्बल उपचयित वच्चों में रोग भयंकर होने पर भी लक्षण सौम्य होते हैं । उनमें उपद्रव अधिक होते और मृत्यु भी प्रायः हो जाती है ।

**रोमान्तिका के उपद्रव—**

रोगी जितना ही छोटी आयु का होता है उतने ही



अधिक उपद्रव उसे परेशान करने हैं । २ वर्ष से नीचे के शिशुओं में रोग का रूप भयंकर होता है और उपद्रव बहुत होते हैं । यदि बच्चे को कोई अन्य, जीर्ण रोग भी रहा तो उपद्रव के होने की सम्भावना अधिक होती है । शरीर में विटामिनों की कमी होने के कारण होने वाले रोग जिसे फक्क रोग होने पर उपद्रव संख्या और उग्रता बढ़ जाती है । जो बच्चे गन्दे माहौल में रहे जाते हैं या उन अस्पताल कक्षों में भरती किये जाते हैं जहाँ अन्य औपसर्गिक रोगों से पीड़ित रोगी हों तो रोमान्तिका के रोगियों को उपद्रव बहुत होते हैं । खासकर दससन् संस्थान के रोगियों की उपस्थिति बहुत हानि पहुँचाती है । जो उपद्रव प्रायः रोमान्तिका पीड़ित बालकों में देखे जाते हैं वे निम्नांकित हैं—

१. स्वरयन्त्रपाक या लेरिजाइटिस,
२. रोमान्तिका पूर्वी दससन्पाक या क्रूप,
३. रोमान्तिकोत्तर दससन्पाक,
४. फुफ्फुसपाक या न्यूमोनिया,
५. मुखपाक,

यह भी न भूलना चाहिये कि जब रोमान्तिका अन्य रोगों के साथ उत्पन्न होती है तब उपद्रवों की संख्या बहुत बढ़ जाती है, मर्यता में भी बढ़ोतरी हो जाती है । लोहित ज्वर, रोहिणी, प्रवाहिका और फुक्कर काम वे रोग हैं जो रोमान्तिका के साथ प्रायः मिलते हैं ।

#### निदान—

रोमान्तिका का निदान जितनी जल्दी कर लिया जायगा उतना ही अच्छा रहता है । माधवकर ने अपने निदान ग्रन्थ में यह श्लोक दिया है—

रोमकूपोन्नतिसमा रागिण्यः कफपित्तजाः ।

कासारोचकसंयुक्ता रोमान्त्यो ज्वरपूर्विकाः ॥

रोमकूपों के उठाव जैसी कफपित्तजन सामरंग की रोमान्तिकाएं होती हैं जिनके साथ सांसी और अरुचि रहती है तथा जो प्रायः ज्वर के पूर्व ही उत्पन्न हो जाती है ।

प्रसेकावस्था में मुस की दलेष्मलकता खास कर तालु में कांपलिक (वैल्स्की-फिनाटोव) सिध्मों की उपस्थिति इस रोग की सबसे बड़ी साक्ष्य है । पर इन सिध्मों और भ्रुस-पाक के सिध्मों का भेद भी जानना चाहिए । मुग पाक के सिध्म जहाँ आपन में मिल जाते तथा पिचु द्वारा हटाये

जा सकते हैं वे सिध्म (पचवे) न तो मिलने में और न मिटते ही हैं ।

कमी-कमी पलू मे रोमान्तिका का भेद करना बारम्बार में कठिन पड़ता है पर १-२ दिन में ही वैल्स्की-फिनाटोव सिध्मों और विस्कोटों या पिटिकाओं (rash) आदि में दोनों का अन्तर स्पष्ट हो जाता है ।

जर्मन भीजिन्स में वैल्स्की-फिनाटोव सिध्म नहीं मिलते प्रसेकावस्था भी प्रायः अनुपस्थित या स्वल्प मिलती है । लोहितज्वर में विस्कोट एक दम निकलते हैं जब कि रोमान्तिका में कई सोपानों में ।

बीजर वाहित टाइफस में प्रसेकावस्था नहीं होती । औपघजन्य विस्कोटों में औपघ प्रयोग का दृष्टिद्वारा मिलता है ।

#### साध्यासाध्यता—

यदि रोमान्तिका के साथ उपद्रव न हों या कोई अन्य रोग साथ में न हो तो यह पूर्णतः साध्य रहता है । पर यदि ऐसा न हुआ तो यह रोग गम्भीर रूप धारण कर सकता है । न्यूमोनिया या दससन् का उपद्रव होने पर ८० प्रतिशत तक बच्चे कालकवलित हो जाते हैं यदि बालक का स्वास्थ्य ठीक हो पास-पड़ोस का वातावरण स्वच्छ हो और परिचर्या और उपचार समय में एवं ठीक ठीक किए जावें तो भी रोग में मुक्ति आगामी न हो जाती है ।

#### उपचार—

स्वच्छवायु, गरम जल से हाथ गूढ़ धुलाई रखना, बांताओं को स्वच्छ रखना मुस को स्वच्छ रखना, कुत्ते कराना (बड़े बालकों को), पेय द्रव्यों और तरल सुपाच्य पोष्टिक भोजन का प्रयोग परमावश्यक है । होठों को चिकना रखना आवश्यक होता है । विटामिन बी, ए और बी, का प्रयोग अच्छी माया में कराना चाहिए । न्यूमोनिया (दससन्) में दाने के लिए ऐंटीबायोटिक दवाएं गुरु से भी दी जा सकती हैं । यदि कोई उपद्रव उठे तो उसको चिकित्सा तत्काल की जानी चाहिए । इन रोग में वे सभी साधन आवश्यकतानुसार प्रयुक्त किए जा सकते हैं जिन्हें अन्य बालरोगों के दूर करने के लिए दिया जाता है जैसे :—

- .. ऐण्टीवायोटिक द्रव्यों का प्रयोग ।
- ii. सल्फोनैमाइड द्रव्यों का प्रयोग ।
- iii. ऑक्सीजन देना ।
- iv. रक्ताधान या रसाधान ।
- v. सिरा द्वारा ग्लूकोज का प्रयोग ।
- vi. गामाग्लोब्यूलिन का प्रयोग ।
- vii. कॉर्टिकोस्टेराइडों का प्रयोग ।

आयुर्वेदज भी इन्हीं में से अधिकांश को स्वीकार करते हैं :—

उच्चैस्तरे प्रशस्ते च रोमान्तीगदपीडितः ।

गृहेऽनाद्रं वसेन्नित्यं गुरुष्णवसनावृतः ॥

ऊँची कुर्सी वाले, स्वच्छ वायुमण्डल में बने अनाद्रं (शुष्क) मकान में रोमान्तिका से पीड़ित बालक को रखें उसे भारी गरम वस्त्र पहनावें या उढ़ावें ।

शीतवायुं शीततोयं सन्तापं वह्निसूर्ययोः ।

त्यजत् स्त्रियं दिवानिद्रामध्वानं निशिजागरम् ॥

जिस स्त्री के बालक को रोमान्तिका हो वह ठण्डी हवा, ठण्डा पानी, घूप या आग के सामने रहना, दिन में सोना और रात का जागना त्याग दे ।

सुखोष्णेनाम्बुना स्वेदो रोमन्ती ज्वरहृन्मतः ।

सुहाते गरम जल से स्वेदन करने से रोमान्तिका का ज्वर दूर हो जाता है ।

सामान्यतः इस रोग में बहुत से वैद्य औषध प्रयोग कम करते हैं फिर भी जो लोग औषध चिकित्सा के पक्ष में हैं उन्हीं के कुछ औषधयोग नीचे दिये जा रहे हैं :—

१. करेली के पत्तों का स्वरस हल्दीचूर्ण मिलाकर देने से रोमान्तिका और मसूरिका शान्त होती है ।

२. खदिराष्टक कत्था, हरड़, वहेड़ा, आमला, नीम की छाल, गिलोय और अड़ूसे के कवाथ को ५ से १० बूंद की मात्रा में कई बार दें ।

३. इन्दुकलावटी—शिलाजीत, लोहमस्म, स्वर्णमस्म, समभाग ले तुलसीस्वरस में मर्दन कर पाव रत्ती की गोलियाँ बना छाया में सुखा लें । यह उन सभी रोगों में जिनमें विस्फोट या व्रण या रैश बनते हैं उत्तम मानी जाती है ।

पथ्य—इस रोग में जीर्ण शालि या साठी के चावलों का मात, मूँग-मसूर की दाल, बालीवाटर आदि पथ्य

माने जाते हैं । पाककाल में वृंहण द्रव्य पथ्य माना जाता है ।

## प्रतिषेधात्मक विचार

१. सेहुण्ड का रोपण घर में करने से मसूरिका और रोमान्तिका रोग से रक्षा हो जाती है ।

२. आधुनिक विद्वानों ने यत्न करके रोमान्तिका नाशक प्रतिषेधात्मक वैक्सीन तैयार कराई हैं । इन मीजिल्स वैक्सीनों के टीके बड़ी संख्या में बच्चों को विदेशों में लगाये जाते हैं जिससे यह रोग धीरे-धीरे घटता जा रहा है ।

३. सीरम द्वारा प्रतिषेध—ऐसा सोचा गया कि जिस बच्चे को रोमान्तिका हो चुकी हो उसके रक्त के रस (सीरम) का टीका स्वस्थ बच्चे को दिया जावे तो उसे रोमान्तिका नहीं होती । पर ऐसा सीरम मिलना कठिन था । अब इसका हल निकाल लिया गया है । इसके लिए बयस्कों का सीरम आज कल प्रयोग में लाते हैं । क्योंकि प्रायः सभी बयस्क या बड़ों को उनके बचपन में रोमान्तिका हो चुकी होती है इसलिए उनके सीरम में रोग प्रतिषेधक द्रव्य (ऐण्टीवाँडोज) होती हैं । ये द्रव्य इनमें कम मात्रा में होते हैं इसलिए बच्चे की अपेक्षा दसगुने सीरम का टीका देना पड़ता है । कम से कम १० व्यक्तियों का सीरम मिलाकर तब उसका टीका दिया जाता है । रूसी विद्वान् माता की अपरा के रक्त से सीरम निकाल कर प्रयुक्त करना और भी उत्तम मानते हैं ।

४. गामाग्लोब्यूलिन का प्रयोग—उपर्युक्त सीरम से जिसमें रोमान्तिका प्रतिषेधक द्रव्य हों गामाग्लोब्यूलिन निकाल कर सीरम की अपेक्षा काफी थोड़ी मात्रा में उसका प्रयोग करने से भी रोमान्तिका रोगावस्था में काफी लाभ होता है । गामाग्लोब्यूलिन देने से सीरम प्रदान से उत्पन्न यकृतशोथ नामक मयानक व्याधि से भी बचाया जा सकता है । बच्चा जब किसी दूसरे खसरे से पीड़ित बच्चे के सम्पर्क में आ जाय तो उसके ५ या ५ दिन बाद तक गामाग्लोब्यूलिन दे सकते हैं । इस समय १ वर्ष से ऊपर के शिशु को १.५ मिलि गामाग्लोब्यूलिन पेशी में देना पर्याप्त होता है । छठे दिन के बाद, या साल भर से कम आयु के शिशु को या दुर्बल बालकों को यह मात्रा ३ मिलि की होती है । इससे ३० दिन तक क्षमता रहती है । उसके बाद १ मिलि का दूसरा इंजेक्शन देना होता है । ★



श्री विनोदकुमार शर्मा, B. A. M. S.; डिमोस्ट्रेटर-त्र्यपिकुल आयुर्वेद कालेज, हरिद्वार

१. इसे बाल पक्षाघात, इन्फेन्टाइल पैरेलाइसिस, एक्जूट एपिडेमिक पोलियो माइलाइटिस आदि नामों से पुकारा जाता है।

२. यह एक औपसर्गिक रोग है जिसकी उत्पत्ति एक विषाणु से होती है जिसे पोलियोवाइरस होमिनिस कहते हैं यह परम सूक्ष्म (८ से १२ माइक्रोन) निःस्पन्दनशील विषाणु है। यह आन्त्रविषाणु वर्गीय है। ५६° से० के ताप पर आधा बंटा गरम करने से यह नष्ट हो जाता है। अल्ट्रा वायोलेंट किरणें तथा डिसइन्फेक्टिंग द्रव्यों के सामान्य घोल में भी नष्ट हो जाता है। रैसे वाह्य वतावरण में यह आराम से रहता है। जीत या शुष्कता इसका कुछ भी नहीं बिगाड़ पाती। इसे पेट के पाचक रस भी नष्ट नहीं कर पाते। इस पर किसी भी ऐंटीवायटिक द्रव्य का कोई भी प्रभाव नहीं पड़ता। यह विषाणु बन्दरों में भी विकार पैदा करता है।

३. रोग का आक्रमण होने के बाद २० से ३० दिन में प्रायः विषाणु से व्यक्ति मुक्त हो जाता है। वैसे वाहका-वस्था ३०-४० दिन तक बनी रहती है। रोग का सक्रमण तीव्रवस्था में हुआ करता है। स्वस्थ वाहकों के द्वारा रोग बहुधा फैलता रहता है।

४. यह रोग एक प्रकार का आन्त्रिक औपसर्गिक रोग है। ७० से १०० प्रतिशत तक इस रोग के विषाणु मल या बिच्छा में मिलते हैं। रोगारम्भ के २ सप्ताह बाद तक मल में ये पाये जाते हैं। जिस प्रकार मल में या दूध अथवा

आन्त्रिक उपसर्गों को फैलाते हैं वैसे ही पीनियों को भी फैलाते हैं। रोगी की नासाग्रमनिका में विषाणु बहुत कम मिलता है वह भी १ से ७ दिन तक। जो लोग यह समझते हैं कि यह रोग केवल आन्त्रिक रोगों की तरह फैलता है वह भी ठीक नहीं है। क्योंकि जो गुप्त प्रतिक्षामता नमाज में व्याप्त है वह आन्त्रिकमार्गीय न हाँकर वायुमार्गीय विन्सू-त्क्षेपात्मक ही प्रतीत होती है। हवा में बहुत थोड़ी मात्रा में लगातार विषाणु के साथ व्यक्ति का सम्पर्क आते रहने

इस लेख के उदीयमान लेखक डा. शर्मा उत्तर-प्रदेश के सर्वाधिक प्रशस्तिप्राप्त आयुर्वेद कालेज में जिस उच्चस्तरीय अध्यापन क्षमता का प्रदर्शन कर रहे हैं उससे उनके सुन्दर भविष्य के सहज ही सुखद वर्शन हो जाते हैं। आयुर्वेद के गहन रहस्यों को प्रकट करने हेतु भी उनकी प्रतिभा का उपयोग होगा यह आशा है। लेखक तो उत्तम और सोज-पूर्ण है ही भविष्य में भी मुद्यानिधि उनसे लाभान्वित होगा यह आशा है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिपेदी



से हो उसमें क्षमता शक्ति पैदा होती रहती है इसी से बड़े बालक और आदमी इस रोग से मुक्त रहते हैं। ६०-८० प्रतिशत तक यह रोग ४ वर्ष से नीचे के बालकों में होता है। जब बच्चे को पीण्डिक आहार और विटामिन कम मात्रा में मिलते हैं तथा उसे कोई औपसर्गिक रोग हो चुकता है तब यह रोग बन सकता है। एक बार रोग लगने पर रोगक्षमता उत्पन्न हो जाती है और दुबारा रोग नहीं लगता।

५. इस रोग में विकार सुपुम्ना के ग्रंथ तथा कटि भाग के अग्रशृंगों के दूसरे भाग में होता है। इसके कारण तन्त्रीकोशिकाएं (वात नाड़ी कोशिका) नष्ट होने लगते हैं। सुपुम्ना के पृष्ठशृंगों तथा मस्तिष्क के अन्य भागों में विकृतिकारक प्रभाव कम पड़ता है। सूक्ष्मरक्तस्राव भी अग्रशृङ्गा में जगह जगह देखा जाता है। वातनाड़ी कोशिकाओं के नष्ट होने पर उनका स्थान तान्त्रिक ऊति या न्यूरोग्लिया ले लेती है।

६. ऐसा लगता है कि इस रोग का प्रसार नासा-या आंतों के मार्ग से वहां स्थित लसपर्वों के द्वारा होता है। लसपर्वों से विपाणु रक्तधारा में चला जाता है। रक्तधारा उसे सुपुम्ना तक पहुँचा देती है वहां विपाणुओं की उपस्थिति प्रमाणित की जा चुकी है। पांचवीं, सातवीं, नवीं और दसवीं शीर्षण्य नाड़ियों के मार्ग से यह रोग केन्द्रिय वातनाड़ी संस्थान तक पहुँचता है।

७. पोलियो का संचय काल ५ से १४ दिन का माना जाता है। कमी-कमी यह कम से कम २ से ४ दिन और अधिक से अधिक ३५ दिन का भी हो सकता है।

८. इस रोग की चार अवस्थाएं मिल सकती हैं:—

क-आरम्भिक अवस्था या प्राक्पक्षवधावस्था—इसे प्रिपैरैलाइटिक अवस्था भी कहते हैं। इसमें प्रतिश्याय, प्रसेक, हृच्छूल, श्वासनालपाक आदि के लक्षण मिलते हैं। किसी किसी में आमाशयान्त्र क्षोभ के लक्षण भी मिल सकते हैं। दस्त होना एक महत्वपूर्ण लक्षण है। अन्य लक्षणों में वमन शिरःशूल, तन्द्रा, मूर्च्छा, अनिद्रा, प्रलाप, कम्प, ग्रीवा और सिर का आंकुचन, पेशियों के कम्प, मेरुदण्ड दबाने से दर्द, हाथ पैरों में दर्द, गर्दन के पीछे की पेशियों में कड़ा पन, कनिष्ठचिह्न उपस्थित मिलता है। इस अवस्था में

तर्पक कफ में बहुत स्थिर स्वरूप के परिवर्तन मिलते हैं। ग्लोब्यूलिन प्रतिक्रिया आस्तिक होती है। कोशिकाओं की संख्या बढ़ जाती है वह १०० से २०० तक या और अधिक तक हो जाती है। प्रोटीन पहले तो प्राकृत रहती है पर बाद में पाचवें दिन बाद धीरे-धीरे बढ़ने लगती है तब कोशिका संख्या घट जाती है।

यह अवस्था २ से ५ दिन तक रहती है। किसी-किसी में इस अवस्था में ज्वर भी हो जाता है जो दो बार तक बढ़ता है।

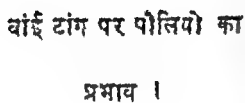
ख-अङ्गवधावस्था या पैरैलाइटिकस्टेज-रोगी का ज्वरशान्त होते ही यह अवस्था बनती है। कमी-कमी ज्वर जब बहुत तेज होता है तब यह घात या अङ्गवध शुरू होता है। यह अङ्गवध सहसा उत्पन्न होता है। रोग आरम्भ होने के पांचवें दिन से चौदहवें दिन तक पैरैलाइटिस उत्पन्न हो जाती है। ५ से ८२ प्रतिशत बालकों में ७ घात पैरों में होता है। बाहु की डेल्टाइट पेशीघात का नम्बर दूसरा होता है। कटि, ग्रीवा, उदर और श्वसन की पेशियों पर घात का प्रभाव कम होता है।

सुपुम्ना की नाड़ियों में घात के अलावा शीर्षण्य नाड़ियों में भी घात हो सकता है। पांचवीं फेशियल नाड़ी में घात से अर्धित हो सकता है। ग्लौसफेरिजियल नाड़ी के घात से निगलने की पेशियों में घात हो सकता है। इन अंगवध या अंगघात का रूप ढीला ढाला और पेशी बल को कम करने वाला होता है। कण्डरा प्रतिवर्त नहीं मिलते। थोड़े दिन बाद पेशी में क्षय होने लगता है जो २-३ सप्ताहों में स्पष्ट होता है। हाथ पैर जहां घात होता है ठण्डे और रक्तहीन हो जाते हैं।

इसी अवस्था में तर्पक कफ में कोशिकाएं घटने और प्रोटीन बढ़ने लगती है जो ४० से ६० दिन तक बढ़ी रहती है। यह अवस्था कुछ दिनों (१० से १५ दिन) तक रहती है।

ग-शान्तावस्था अङ्गवधावस्था के बाद चालू होती है। इसमें पेशियों की क्रियाशक्ति में कुछ-कुछ सुधार होता है। सिरदर्द और प्रस्वेदाधिक्य कम हो जाता है। हाथ पैरों और मेरुदण्ड का शूल भी शान्त हो जाता है। पेशियों के घात के घटने का कारण होता है कुछ नाड़ी कोशिकाओं

घ-अवशिष्टपातावरणा में कुछ पेशियों में स्वायी  
 योलापन और घात मिलता है जो स्वायी रूप से रोगी को  
 विकलांग कर देता है। शरीर, हाथ वरून उनमें क्षीणता हो



११. माधवात्म्या की दृष्टि से जितने ही बड़े गिनु या बाबू में रोग होगा उतना ही वह गम्भीर रूप धारण करेगा । मृत्यु १ में ३ दिन के अन्दर हो सकती है । देसीघान में जितना जंजी मूषार होता है उतनी ही जंजी

[illegible]



का प्रयोग किया जाता है। दैसे पोलियो में इनका कोई उपयोग नहीं है।

vi. मस्तिष्क तथा उसकी कलाओं के शोथ को कम करने के लिए रूब्रोस का ४० प्रतिशत विलयन सिरा में दिया जाता है।

vii. विटामिन बी १, बी १२, सी, बी २, बी ६ को मुख या इंजेक्शन द्वारा दे सकते हैं।

viii. वेदना जमन के लिए सैलिसिलेट्स, एमिडो-पाइरीन, ऐन्लिन, बूटा जौलिडिन आदि दी जा सकती हैं।

ix. इस रोग में मिरा द्वारा हैक्सामिन का ४०% घोल २ से ५ मिलि या मुख द्वारा ०.१ ०.२ ग्राम २ या ३ बार देते हैं।

x. जब इस रोग में इंसनपेशियों का घात होकर इंसनक्रिया में बाधा उपस्थित होती है तब कृत्रिम रैस्परेटर का उपयोग कर इन्हास-प्रइन्हास कर्म चालू रखा जाता है। कभी-कभी कण्ठनाड़ी का छेदन भी करना पड़ सकता है। ये सारे काम विशेषज्ञों द्वारा आतुरालय में ही किए जा सकते हैं।

xi. गान्तावस्था में उष्णोदक स्नान, स्वेदनकर्म कराये जाते हैं।

xii. वातनाडियों एवं पेशीनाड़ी संगमों पर नर्वतरंग को संवाहित करने हेतु भी कई दवाएँ दी जाती हैं इनमें एक निओस्टिग्मीन है जिसे रोगारम्भ के २ हफ्ते बाद ०.०५ प्रतिशत विलयन बनाकर आयु के अनुसार ०.३ से १ मिलि तक पेशी में इंजेक्शन द्वारा देते हैं। ये सुइयां १०-१५ दिन बराबर दी जाती हैं। डीवाजोल चूर्ण १० से ५० मिग्रा प्रतिदिन २०-३० दिन देते हैं। फिर २ माह बन्द रखकर पुनः २०-३० दिन दे सकते हैं। इस अवस्था में ग्लूटैमिक एसिड भी दी जाती है क्योंकि यह नर्व ऊतक में चयापचयिक क्रिया बढ़ाती है। इससे नाड़ी में तरंग के प्रवाहण में सुविधा हो जाती है। पेशी में बल भी बढ़ता है। इसे ०.५ से २ ग्राम तक प्रतिदिन मुख द्वारा खिलाते हैं।

xiii. वेदना दूर होते ही पेशियों की मालिश तथा पैर या अन्य अंगों की घातित पेशियों को चलाना संकुचित प्रसारित करना २ से ३ साल तक करना पड़ सकता है। विजली की मशीन से घात प्राप्त पेशियों और अंगों में वैटरी द्वारा

विद्युद्धार या थोड़ी-थोड़ी मात्रा में पहुँचाते हैं। इसे ११-२ माह बाद चालू करते हैं।

xiv. शल्य चिकित्सा का भी आश्रय लेना पड़ता है।

१३. इस रोग की प्रतिपेधात्मक चिकित्सा को आज बहुत महत्वपूर्ण समझा जा रहा है। इसके लिए निम्न-लिखित उपाय किये जाते हैं :-

i. इस रोग का आक्रमण होते ही पीड़ित बालक को २१ दिन के लिए अन्य समाज से पृथक् रखना;

ii. अच्छा हो उसे अस्पताल के अन्दर प्रविष्ट कर देना;

iii. रोगी के मल मूत्र और नासास्राव को नष्ट कर देना और मक्खियों को भी नष्ट कर देना ताकि वे रोग का संवाहन न कर सकें;

iv. रोगी के झूठे वर्तन, वस्त्र, मलपात्र को जीवाणु-नाशक घोल से धो देना;

v. यदि किसी विद्यालय के किसी बच्चे को रोग हो गया हो तो पूरे स्कूल के छात्रों का ही ध्यान रखना होता है।

vi. रोगी के सम्पर्क में आये प्रत्येक ७ वर्ष से नीचे के बालक को ०.३ मिलि प्रति किलो शरीर भार के अनुसार गामाग्लोब्यूलिन का इंजेक्शन देना;

vii. आजकल ऐटिनुएटेड (दुर्वेलीकृत) लिविंग (सजीव) पोलियो वैक्सीन का विशेष प्रयोग किया जा रहा है। इसे शुगरकोटैड ड्रॉपी के रूप में खिला देते हैं।

viii. पोलियो का टीका पहली बार ३ महीने की आयु होने पर फिर दूसरा २ वर्ष की आयु होने पर दिया जाता है। उसके बाद ३, ७ या ८ वर्ष की आयु में भी टीके लगाये जाते हैं। टीका ज्वर होने पर, अतीसार रोग में, यक्ष्मा में या हृद्वाहिनीजन्य रोगों में लगभग निषिद्ध कहा जाता है। \*

## विद्युत्-यन्त्र

हमारी विजली की मशीन का सतत उपयोगी करनेसे पोलियो का पेशीघात दूर हो जाता है। मूल्य—६५.००  
प्राप्ति स्थान—धन्वन्तरि कार्यालय (विजयगढ़)

सुधा निधि



अनुभव खराड



# इस खण्ड में

★

निम्नलिखित लेखों का समावेश किया जा रहा है :—

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| १. शिशुओं के प्रमुख रोग और मेरे अनुभव             | कवि० श्री सीताराम अजमेरा             |
| २. विविध बालरोग और मेरे अनुभूत योग                | कवि० श्री बी. एस. प्रेमी             |
| ३. कुछ प्रमुख बालरोग और मेरा अनुभव                | कवि० वंसरीलाल साहनी                  |
| ४. विविध शिशुरोगों पर मेरे अनुभव                  | डा. प्रकाशचन्द्र गंगराडे             |
| ५. बालरोगों की विशिष्ट अनुभूत चिकित्सा            | श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव वैद्य  |
| ६. बालकों के कुछ रोगों की अनुभूत चिकित्सा         | श्री पं. व्यापक रामायणी वैद्य        |
| ७. विविध शिशुरोग और उनकी अनुभूत चिकित्सा          | प्राणाचार्य हर्षल मिश्र              |
| ८. बालरोगों के कुछ अनुभूत उपचार                   | आयुर्वेदाचार्य चांदप्रकाश मेहरा      |
| ९. बाल अतीसार पर मेरी सफल चिकित्सा विधि           | वैद्यरत्न श्री जयनारायण गिरि 'इन्दु' |
| १०. दो बालरोग और मेरी अनुभूत चिकित्सा             | वैद्य गोवर्धनदास चागलानी             |
| ११. शिशुओं के रोग और मेरे अनुभव                   | वैद्यवर्य विश्वम्भरदयाल गोयल         |
| १२. शिशुओं के दो रोग और मेरे अनुभूत योग           | कवि० कमलेश्वर वशिष्ठ                 |
| १३. बच्चों के डब्बा रोग की दो अनुभूत जड़ी वृटियां | वैद्य आदित्यभाई पटेल                 |
| १४. शिशुरोगों पर परीक्षित कतिपय खानदानी योग       | राजवैद्य श्री नृसिंह नारायण 'भग'     |
| १५. बालरोगों की कुछ अनुभूत औषधियां                | श्री नथमल शर्मा वैद्य                |
| १६. बालरोगों पर कुछ सुलभ अनुभूत योग               | श्री उमाशंकर दाघीच वद्य              |
| १७. शिशु नेत्ररोग नाशक दो विशिष्ट अनुभूत योग      | वैद्य बनारसीदास विद्यार्थी           |
| १८. बालक्षय की सफल चिकित्सा                       | डा. बी. एल. पाण्डेय बी. आई. एम. एच.  |



# हि० अ० के प्रमुख अंगों में अनुभव

वैद्य कविराज श्री सीताराम अजमेरा सबस्य-सेण्ट्रल काउन्सिल आफ इण्डियन मेडिसिन  
 सबस्य-बोर्ड आफ इण्डियन मेडिसिन, मध्यप्रदेश

भारत की राजधानी बनने योग्य तथा सुरक्षा की दृष्टि से भी सर्वोत्तम मालवा का  
 इन्दौर नगर है यहाँ जवाहर मार्ग पर हमारे परम स्नेही और आयुर्वेद को जीवन का एकमेव  
 गन्तव्य मानकर चलने वाले श्री अजमेरा जी विराजते हैं। इन्होंने आयुर्वेदीय चिकित्सा का  
 विशाल अनुभव संचित करके रखा है। इन्दौर नगरी को घन्य बनाकर आयुर्वेद की पताका  
 को मालवा के आकाश में सर्वोच्च शिखर पर फहराने वालों का एक सुन्दर वर्ग इस समय  
 भी उपस्थित है। यह वैद्यवर्ग रूप मयंक अपनी षोडश कलाओं से यहां के वातावरण को  
 राजत किये हुए है इस वर्ग में अजमेरा जी का विशिष्ट स्थान है। इनकी प्रतिमा अद्भुत है।  
 आपने आयुर्वेद जगत् को बहुत अच्छे-अच्छे योग प्रदान किए हैं। ऐसे योग जिनका उपयोग  
 करने से भारतीय वैद्य की परमुखापेक्षी वृत्ति समाप्त हो जाती है। आपके बालरोगों पर किए  
 गये अनुभव निस्सन्देह बहुत महत्वपूर्ण हैं।

आपने चैचकों के दिनों में संजीवनी का उपयोग निषिद्ध बतलाया है। उनका कहना  
 है कि संजीवनी में निहित मललातक की उग्रता से किसी भी ज्वर में चैचक जैसी पिडि-  
 काएं उभर सकती हैं। मललातक का शोथन करने या खाने से पिडिकाएं उत्पन्न होती हैं  
 यह निर्विवाद सत्य है। पर वे चैचक के दानों जैसी होती हुई भी हो सकती हैं यह वैद्य  
 जी का मत है। इसलिए उन्होंने संजीवनी का प्रयोग सोच समझकर करने की सलाह दी है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

## रोग निश्चय का महत्व—

यह तो निर्विवाद सत्य है कि चिकित्सक के प्रत्येक  
 रोग की परीक्षा एवं उपनिबन्धनात्मक रोग निश्चय में ही  
 हो पाती है। कारण स्पष्ट है कि बालक के केवल स्थान

व दर्शन से ही रोग का समीचीन निदान करना पड़ता है।  
 मुझे स्मरण है एक बहुत ही प्रतिष्ठित चिकित्सक के एक  
 मित्र के उपचार में सतत पांच दिन उपचारोपरांत रोग  
 को पकड़ पाये तब तक रोग बालक का रोग इतना बुरा

चुका था कि पूर्ण प्रयास करने पर भी निराशा ही हाथ लगी। स्वयं चिकित्सक को इतना क्षोभ एवं पश्चात्ताप हुआ कि चिकित्सकीय प्रतिष्ठा के साथ वे अपने मानसिक संतुलन को भी दीर्घकाल में नियोजित कर पाये, यह प्रत्येक चिकित्सक के काम की बात होने से ही इसका जिक्र कर लेना उपादेय है। बालक की आयु १। साल स्वास्थ्य अच्छा एवं सदैव लघुतम या बृहत् व्याधि के समय एक ही प्रतिष्ठित चिकित्सक के द्वारा उपचार जिससे पारिवारिक चिकित्सक के श्रद्धास्पद सम्बन्ध परिवार से जुड़ गये—एक रात बालक को थोड़ी खांसी के साथ तीव्र ज्वर हो गया। चिकित्सक महोदय ने देखकर ज्वर और कासनाशक प्रयोग शुरू कर दिया। प्रातः थोड़ा ज्वर न्यून हुआ और पुनः उसी दवा की व्यवस्था कर दी गई। दिन में मध्याह्न तक ज्वर तीव्रतर यानी  $104^{\circ}$  हो गया, अतः फिर परीक्षण करने पर चिकित्सक ने तीव्र ज्वरनाशक औषधि की व्यवस्था की; फलतः रात्रि को ज्वर  $102^{\circ}$  हो गया। किन्तु बच्चा दूध या जल पेय पदार्थ नहीं ले पाया व केवल मां के दूध को यदा कदा ले लेता था। प्रातः पुनः परीक्षण कर चिकित्सक के द्वारा औषधि नियोजित की जाकर कुछ आधुनिक उपचार भी साथ-साथ प्रदान किया गया और ज्वर कभी कम होकर पुनः रोग की तीव्रता से बढ़ता रहा। इसी प्रकार और एक दिन उपचार चलता रहा। इतनी देर में बालक पूर्णतया अशक्त एवं गले से अवरोधित आवाज के साथ ज्वर एवं संन्यास की स्थिति में आ गया और जब ५ वें दिन चिकित्सक महोदय ने बालक के कण्ठ का परीक्षण किया तो 'मांसतान' या कण्ठ रोहिणी का निदान हो पाया। फिर तो पूरा प्रयास करने पर भी उस बच्चे को न बचाया जा सका। अतः मांसतान रोग पर चिकित्सकों के हेतु योग प्रदर्शित करते हुए प्रार्थना करता हूँ कि बालक की परीक्षा के समय उसके गले को पूर्णतया देखना कभी न भूला जाय अन्यथा यह भूल त्रासदायी संभव हो सकती है।

### मांसतान या डिपथीरिया—

शत प्रतिशत सफल योग एवं उपचार पद्धति, सर्वप्रथम बालक को १ से २ रत्ती तक की वय एवं बल के अनुरूप मात्रा में उसारेवेन्द यानी रेवतचीनी का सत २ चमचा

खूब गरम और मीठे दूध में घोलकर पिला दें अधिक से अधिक ४० से ६० मिनट में एक वमन या एक दस्त अथवा दोनों हो सकते हैं। इस परिशोधन के पश्चात् ही औषधि कार्यकारी सिद्ध हो सकती है। यदि वमन न हो तो उपचार के साथ १ बार पुनः इसका प्रयोग किया जा सकता है। इससे कण्ठ में और पार्श्वभाग में स्थित कफ निकल जाता है व अधोभाग से भी पिच्छिल मल शुद्ध हो जाता है। अब नीचे लिखे मिश्रण को शहद और थोड़े तुलसीपत्र स्वरस में मिलाकर चीनी की प्लेट में रखें और दिन भर में या पूरे रात दिन में एक-एक अंगुली चटाते रहें—अन्नकमस्म (उत्तम) २ रत्ती, गोरोचन आधा रत्ती, शु. टंकण २ रत्ती, वासाक्षार २ रत्ती, रसमाणिक्य १ रत्ती, भीमसेनी कपूर  $1/4$  रत्ती, बृहत् कस्तूरी भैरव १ रत्ती, इन सबको घोटकर १ पुड़िया बनायें और २ चमचा शहद व  $1/2$  चमचा तुलसी के रस में खूब अच्छी तरह मिलाकर रखें यह दिन भर की मात्रा है जबकि बालक की आयु २-२।१ वर्ष तक हो, ३ वर्ष के बालक को थोड़ी मात्रा बढ़ाई जा सकती है। उपचारकाल में खूब उबालकर ठंडा किया जल दें, दूध को पतला करके व कुछ निवाया ही पिलावें। ताजा फलों का रस न देकर चिरोंजी, किशमिश, मुनक्का, खारक, बड़ी इलायची व केशर उचित प्रमाण में लेकर पानी में उबालकर, मसलकर, छान लें व थोड़ा-थोड़ा पोषणार्थ यह द्रव देते रहें। छाती गले और पीठ पर नारायण तैल की हल्की मालिश करें। आपका उपयुक्त रोग से ग्रसित बालक अतिशीघ्र आरोग्यता प्राप्त करेगा, अधिक से अधिक ४ दिन लग सकते हैं फिर लाक्षणिक उपचार करते रहें।

### उत्फुल्लिका या न्यूमोनिया -

बालकों का दूसरा रोग जो प्रायः जटिल माना जाता है वह है उत्फुल्लिका (न्यूमोनिया)। इसके लक्षण भी प्रायः श्वास, ज्वर, आध्मान, पार्श्ववेदना ही होते हैं सिर्फ गले में अवरोध नहीं होता। डिपथीरिया की तरह, अतः इसी उपचार से थोड़ी वमन कराने के बाद रोग पर शीघ्र काबू पाया जा सकता है। इसमें थोड़ा कोई भी योग वत्सनाभ-युक्त और शामिल करने से शीघ्र लाभ होता है। ध्यान रहे मल्लातक मिश्रित संजीवनी प्रयोग न करें अन्यथा कफ

मुष्क होकर थोड़ा मूत्रावरोध भी हो जायगा और पार्श्व की वेदना बढ़ेगी, जेप सभी उपयोग उपयुक्त प्राप्त औषधियों के साथ ही मूत्रल औषधि के प्रयोग करने से शीघ्र साम होगा। रोग की उपयुक्तकारी अवस्था पर ध्यान देने की जरूरत है। अनुपयोग की अवस्था में तुरन्त औषधि दोषानुसार चपन की जानी चाहिये।

### चेचक या मसूरिका -

हस्तिसरा बालकों का रोग जटिल है चेचक या मसूरिका—इस रोग के बारे में दो बातें जानने योग्य हैं यदि रोग की उत्पत्ति काल में बच्चे को किसी भी रोग के समय संजीवनी बटो का प्रयोग किया जाय तो उसमें निहित मल्लातक (मिलावा) तुरन्त चेचक उभार देता है। अतः सावधानी बरतना जरूरी है। यहां एक दिलचस्प उदाहरण देना उचित लगता है। १ बालक को जो विशिष्ट नागरिक थ्रेण्टिकुल में एक मात्र वच्चा था अतः आधुनिक लब्ध-प्रतिष्ठित चिकित्सक महोदय के उपचार में पारिवारिक डाक्टर होने से था। जब ज्वर कई प्रकार की औषधियों से नहीं गया व औषधि की तीव्रता से कुछ एलर्जी के लक्षण दिखायी देने लगे तो माता जी (श्रीमता) की आशंका होने से कुछ अन्य रिस्तेदारों के कहने से मेरा भी उम्र भर में प्रथम बार प्रवेश चिकित्सक के नाते हुआ। मैंने सारी स्थिति जानकर बच्चे को माता है यह कह दिया। पुनः डा. साह्य के सान्निध्य में मुझे बुलाया गया तो अति स्वाभाविक रूप से मैंने अपने निदान की पुष्टि कर दी कि ऐसे स्मालप्पॉस (चेचक) है जो कि डाक्टर साह्य मेरे निदान से सहमत नहीं थे अतः मेरे इलाज की शुद्ध्यत में ही मैंने औषधि में संजीवनी बटो ११ रत्ती का प्रयोग दिन में २ बार किया तो सहज रूप में पूरे बदन पर पिठिकायें उभर आईं जो संजीवनी के घटक मल्लातक के कारण हुई थीं इससे पूरे परिवार में मेरे प्रति निष्ठा पैदा हो गई कि निदान सही था और आज भी उस घर में एामान मेरा उपचार ही किया जाता है। मेरा यह निश्चित मत है कि जिन दिनों शहर में चेचक का प्रभाव हो उन दिनों संजीवनी का प्रयोग रोक देना चाहिये अन्यथा उपरोक्त परिणाम की आशंका बनी

रहती है।

दस रोग के लिये सर्वोत्तम औषधि जंगली केने के बीज जो छोटे करीब फलों की शाख के गोल होते हैं और पूरे केले में गूदा स्वल्प व चीज मीठाफन के समान होते हैं, उन्हें पानी से धोकर माफ करके गुरालें और १-१ रत्ती कदली बीज नूणं सहृद में २-३ बार दिन भर में दें, साथ ही रोगी को व उसकी बीया को इन्हें कदली बीजों की धूनी से धूपित करें। भोजन में लगभगानुसार कुछ भी पथ्य नमक रहित दें या केवल रोटी और गुड़ नाने को दें बड़ी जल्दी रोग का समुचित रूप से शमन हो जाता है।

### फक्करोम या बालशोष-

एक और जटिल रोग का जिक्र भी करना चाहिये जो बालकों में ही प्रमुक्तया पाया जाता है, वह है फाक्क-रोग यानी बालशोष (मूत्रिया)। इसके लिए आयुर्वेदिक उपचार सभी विज्ञ चिकित्सक करते हैं पर यहां एक अति दुर्गमता से प्राप्त संन्यासी योग चिकित्सक समाज के हेतु प्रदर्शित करता है। पर इसे कई चिकित्सक हिंसा जानकर कर नहीं पायेंगे मैं यह भी जानता हूँ, किन्तु अति विस्वसनीय योग है। बालक को प्रातःकाल ही १ मगरी (माघिक) पकटकर उसके पंज और टांगें निकाल कर घेग भाग को गर्बत में घोटकर पिला दें और इसका प्रयोग तब तक करें रहें जब तक बालक को औषधि के बाद वमन न हो जाय; वमन होने के बाद यह योग देना आवश्यक नहीं है। प्रातः अधिक से अधिक कम्य बालक केवल तीन या चार दिन ही औषधि पना पाता है उस क्रिया को गुप्त रूप से रोगी के घर वालों के समक्ष न किया जाना ही स्थितानी है। चाहें तो इसके फलस्वरूप आमदनी की राशि को दातव्य रूप में व्यय करें ताकि किसी प्रकार की स्थिति घन में न रहे वने रोजाना, न जाने कितनी मस्मियां जाने अनजाने भरती रहती है। अतः चिकित्सक को प्रत्येक जीवनदायक उपाय को करने की धमता एव सामर्थ्य है फिर क्षामिप वस्तुओं का योग आधुनिक औषधियों में रहता ही है। और आयुर्वेद के क्षामिप योग भी युद्ध रूप प्रमाण में नहीं हैं ऐसा चिकित्सकमप जानते ही हैं। ★

# बाबाजी के विविध रोग और मेरे अनुभूत योग

कविराज श्री बी. एस. प्रेमी शास्त्री एम. ए. एम. एस. आयुर्वेदाचार्य  
प्रोफेसर—आयुर्वेदिक व यूनानी तिब्बिया कालेज तथा चर्चार्ज अस्पताल आयुर्वेदिक विभाग  
करीलबाग, नई दिल्ली-५

शिफा-उल्-मुल्क, स्वातन्त्र्य सेनानी हकीम अजमलखां ने करील बाग में आयुर्वेद तथा यूनानी तिब्ब का एक विशाल महाविद्यालय नई दिल्ली में स्थापित कर अमर कीर्ति अर्जित की जो आज दिल्ली विश्वविद्यालय से सम्बद्ध है। यहीं पर आयुर्वेद विभाग में श्री प्रेमी जी प्रोफेसर पद को अलंकृत करते हैं। आप धन्वन्तरि कार्यालय रूप परिवार के अनन्यतम घटकों में रहते आये हैं और अनेक बार उत्तम आयुर्वेदीय साहित्य के लेखन सम्पादनादि से वैद्य समाज को चिन्तानुरन्जन करते आये हैं। आज कल आयुर्वेद कालेजों में जो वातावरण है उसके कारण साहित्यिक योग दान केवल वही कर पाते हैं जिनमें जीवट और अनुभव दोनों हैं शेष अपने जीवन का यापन ही यथा तथा किया करते हैं। प्रेमी जी ने प्रसिद्ध बाल रोगों पर अपनी लेखनी से निःसृत सुधा विन्दुओं को सुधानिधि रूप अमृत कलश में टपकाया है।

— २० प्र० त्रि०

## १. ग्रह व्यापत्:—

सुश्रुत तथा प्राचीन ग्रन्थ काश्यप संहिता एवं रावण कृत बालतंत्र आदि में शिशुओं के ग्रहों से पीड़ित होने का वर्णन मिलता है। इन ग्रहों के प्रभाव को दूर करने के लिए सर्व प्रथम घर की स्वच्छता माता और शिशु की शुद्धता तथा जल वायु की पवित्रता परम आवश्यक है। प्रायः ग्रहों का आवेश माता के दूषित वातावरण में रहने दूषित दूध आदि के प्रयोग काल में ही होता है। यहां पर एक अनुभूत प्रयोग सभी ग्रहों के निवारणार्थ प्रस्तुत है:—

### कुमार मंगल योग—

बच, ब्राह्मी, छोटी पीपल, कूठमीठा, शंख पुष्पी, द्राक्षा,

सोंठ, जीरा, कचूर, तुलसी, नागरमोथा, छोटी इलायची, जटामांसी, पोहकर मूल, गजपीपल, सरसों।

विधि—ऊपर लिखे इन सोलह द्रव्यों को समभाग लेकर कूटपीसकर कपड़छान करलें। फिर छोटी कटेरी, सुगन्धवाला, मोचरस और बेलगिरी इन सबकों चार-चार तोला लेकर अस्सी तोला पानी में पकाकर चालीस तोला शेष बचालें और उसको छानकर खरल में उपरोक्त वस्त्र पूत चूर्ण में भावना दें। घन हो जाने पर एक-एक रत्ती की गोलियां बनालें और सुखालें। ये गोलियां रोगानुसार और बालक की आयु के अनुसार बाधी से लेकर दो गोली तक माता के दूध में, गोदुग्ध में, या पानी में घोलकर

पिलावें। इस औषधि का तत्काल प्रभाव होता है और सभी प्रकार के ग्रहों का दोष दूर हो जाता है। बालक का बल व वर्ण बढ़ता है।

### विशेष वक्तव्य—

यदि उक्त प्रयोग में विशेष शुद्धि वाला पारद एक तोला को तीन सेर कसौदी का ताजा स्वरस पिलाकर कज्जली बना कर उसमें एक माशा अभ्रक सत्वमस्र भी मिला दी जाय तो यह योग बालकों को स्मृतिमान्, बुद्धिमान् मेधावी सर्व रोग निमुक्त बलिष्ठ और प्रसन्न चित्त बना देता है।

### २—शुष्ककास (कालीखांसी) (Whooping cough)

इसको कुकुर खांसी भी कहते हैं। यह वात प्रधान त्रिदोषज कास है प्रायः दस वर्ष की आयु तक के बालकों को यह खांसी हुआ करती है। पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान वेत्ता इस रोग का मूल कारण 'वैसिलस पर्ट्युसिस' नाम के जीवाणु को मानते हैं। इस रोग पर निम्न लिखित प्रयोग शत प्रतिशत सफल है—

शुद्ध टंकण, शुद्ध नरसार, जवाहार, पिप्पली चूर्ण, गोदन्ती मस्र, सतगिलोय, अभ्रक मस्र, चन्द्रामृतरस, मयूर पिच्छ मस्र, छोटी कटेरी के फूल, वांसा के फूल, लक्ष्मी विलास रस, लवंगादि बटी, प्रवाल पिष्टी।

विधि—उपरोक्त चौदह द्रव्यों को समभाग लेकर कूटपीस कर मुलहठी, बड़ी एला, द्राक्षा, सौंफ, वहेड़ा, और काकड़ासिंघी इन छः औषधियों को चार-चार तोला लेकर यकृत करके सौ तोला पानी में पकावें और पचास तोला जल शेष रह जाने पर उतार कर छान लें। तथा उपरोक्त चौदह द्रव्यों के चूर्ण में भावना दें। एक एक रत्ती की गोलियां बना लें। एक-एक गोली दिन में चार-बार और रात्रि में तीन बार शयन वनपसा में मिला कर चटावें। उससे काली खांसी, तो नष्ट होती ही है साथ में यदि काली खांसी के कारण किसी बालक को पक्षाघात वाधिर्य, आन्त्रवृद्धि, गुदप्रशं, न्यूमोनिया, फुफ्फुसा चरणशोथ, श्वास प्रणाली का विस्तार (Bronchiectasis) कर्णशूल, कर्णसाव, वमन, प्रवाहिका और क्षय में भी पूर्ण लाभ होता है।

### ३. शंशब्दीय अंगाघात—

आयुर्वेद में इस रोग को वातव्याधि के अन्तर्गत माना है। यह रोग एक अङ्ग के निष्क्रिय होने अथवा क्षीण होने के रूप में पाया जाता है। इसमें दूषित कफ एवं पित्त सहसा ही वायु स्रोतों को अवरुद्ध कर देते हैं। पश्चिमी चिकित्सक इसको Acute Anterior Poliomyelitis, अथवा Infantile Paralysis अर्थात् पोलियो कहते हैं। और इसका मूलकारण एक स्यन्दनशील जीवाणु विशेष माना जाता है, यह रोग प्रायः दस वर्ष से पूर्वतक आयु के बालकों में मिलता है। इस रोग की निम्न चिकित्सा शत प्रतिशत सफल है :—

### शिशुमित्र (अ-भाग) खाने के लिए—

वातकुलान्तकरस २ माशा, महायोगराजगुग्गुल ११ माशा, शुद्ध विपतिन्दुक १ माशा, रसरस रस आधा मागा, श्रृङ्ग मस्र आधा माशा, मुक्तापिष्टी ६ रत्ती, वृ० वात चिन्तामणि ४ रत्ती, कस्तूरी २ रत्ती।

विधि—इन आठों द्रव्यों को एक साथ मिश्रित करके रास्ना और दशमूल दोनों ही दस-दस तोला लेकर सौ तोला पानी में पकावें। पचास तोला शेष रहने पर उतार लें और खरल में घुटाई करें। आधा रत्ती की गोलियां बना लें और लहसुन एक सेर कूट कर एक रोटी बना लें। उस रोटी पर इन गोलियों को रखकर धूप में मुलाए। प्रति दिन प्रातः सायं एक-एक गोली रास्नासक्त क्वाथ से दें। इसके सेवन से विविध प्रकार के उपद्रवों से युक्त भी पोलियो अवश्य नष्ट होता है।

### (व-भाग) मालिश के लिये—

प्रातः—महानारायण तैल का प्रयोग करें।

सायं—महामाप तैल २ तोला,

शतावरी तैल १ तोला,

महाराज प्रसारणी तैल ३ तोला कुल ६ तोला

इन तीनों तैलों को मिलाकर सायंकाल चार बजे तक मालिश कर देनी चाहिए। चार बजे शाम के बाद नहीं।

### (स-भाग) परिषेचन—

मालिश करने के तीस मिनट पश्चात् तिगुण्डी रास्ना और एरण्ड के पत्तों का काढ़ा बना लें। इतना शीतल कर



कि वह नाम मात्र का गरम प्रतीत हो । अब उस क्वाथ में उस अङ्ग को डुबो दें, जिस पर मालिश की है । पन्द्रह मिनिट के बाद तौलिये से पौछकर ऊनी कपड़ा पहना दें या लेपट दे और तीन घण्टे बाद खोल दें ।

#### विशेष वक्तव्य—

यदि यह रोग बालक को उसके माता-पिता के उप-दंश रोग के कारण हुआ हो तो भोजन में नमक बन्द कर दें । और तालसिन्दूर आधा चावल भर द्राक्षा में मिला कर खिलावें । यह हमारा शत प्रतिशत अनुभूत योग है । चन्वन्तरि कार्याग्नय विजयगढ़ को चाहिए जनता के हितार्थ इसे बनाकर तैयार रखें ।

#### ४. तुतलाना—

यह रोग हकलाना भी कहलाता है । इसी का अगला स्वरूप गुगापन भी होता है । यह रोग भ्रान्तिक एवं शारीरिक दोनों ही प्रकार के प्रकोप से होता है । अतः इसकी चिकित्सा में कुछ समय अवश्य लगता है, किन्तु पूर्ण लाभ निश्चित है । यहाँ पर एक प्रयोग बहुत ही उत्तम दिया जा रहा है जो कि न केवल तुतलाना आदि को नष्ट करता है, अपि तु मिट्टी खाना नाखून चवाना, अर्गुठ चूसना, सिर को टेढ़ा रखना या हिलाते रहना, नींद में बढ़बड़ाना, नींद में सोते-सोते ही उठकर चल देना लिगेन्द्रिय को पकड़ते रहना, दाँत किटाकिटाना, नींद में चौक पड़ना आदि रोग भी इस प्रयोग से समूल नष्ट हो जाते हैं । प्रयोग निम्न प्रकार से है—

#### चाणी विलास—

सुवर्ण भस्म ४ रत्ती, वचाचूर्ण १ माशा, शंखपुष्पी २ माशा, कूठ मीठा १ माशा, ब्राह्मी चूर्ण १ माशा, पंचकोल चूर्ण १ माशा, आम की गुठली २ माशा, छोटी पीपल आधा माशा, जामुन की गुठली १ माशा, बेल का गुदा ४ माशा, अतीस चूर्ण १ माशा, सुगन्ध वाला २ माशा नागरमोथा चूर्ण १ माशा, कटेरी के फल २ माशा, बड़ी हरड़ का छिलका १ माशा, मुलहठी चूर्ण २ माशा ।

विधि—इन सब द्रव्यों को कूट पीस कर मिश्रित कर लें । और फिर सिंघाड़ा द्राक्षा, कसेरू, गोखरू, मांगरा दाह, हलदी, इन्ड्रौ, काकड़ासिगी, लोष, बड़ो कटेरी, सौंफ गजपीपल, नीलोफर, रसीत, मोचरस, इन पन्द्रह

द्रव्यों को १-१ तोला लेकर सौ तोला पानी में क्वाथ करें और ३५ तोला के लगभग शेष रहने पर उतार कर शीतल करके ऊपर वाली औषधियों के चूर्ण में भावना दें । ६-६ चावल भर मात्रा की गोलियां बना लें और बड़ के या ढाक के पत्तों पर रख, कर सुखालें । १-१ गोली प्रातः सायं मातः के दूध से, पानी से, चाय से, अंगूरों के रस से सेव के रस से या आंवले के रस से सेवन करावें ।

#### विशेष वक्तव्य—

इस प्रयोग से बालकों के ज्वर, वमन, दूध उलट देना अतीसार, कोई सा भी और कंसा भी, कास, हिकका, प्यास सिर गरम रहना, पसली चलना, सूखा आदि में भी पूर्ण लाभ पहुँचता ।

#### ५. कर्णस्त्राव—

यह रोग नया या पुराना अनेक बालकों में पाया जाता है । पुराने कर्ण स्त्राव को (Chronic ottrrhoea) कहते हैं । यह रोग प्रायः प्रबल मध्यकर्णशोथ Acute otitis-media के कारण होता है । अथवा क्षयजन्य शंखकूट पाक (Mastoiditis) के कारण से भी हो सकता है । उपेक्षा करने से नया कर्णस्त्राव ही जीर्ण कर्णस्त्राव बन जाता है । और इसकी भी उपेक्षा की जाए तो कर्ण शङ्कुलीपाक बाधिर्य, गले के रोग, सिर के रोग, कर्णास्थि क्षय आदि रोग भी हो जाते हैं । इसकी चिकित्सा निम्न प्रकार से की जानी चाहिए—

#### (१) कर्णस्त्रावरिपु (अ-भाग)—

शुं० फिटकरी २ माशा, कीड़ी भस्म २ माशा नीम के पत्र २ माशा, शम्बूक भस्म २ माशा, कपित्थचूर्ण २ माशा, लाख चूर्ण ४ रत्ती, रसीत चूर्ण १ माशा, जामुन गुठली १ माशा, आम गुठली १ माशा, तेंदू फल चूर्ण २ माशा, हरड़ का छिलका ४ माशा, लोष चूर्ण २ माशा, मुलहठी चूर्ण १ माशा, घाय के फूल ४ माशा ।

विधि—उपरोक्त द्रव्यों को कूटपीस छानकर मिश्रित कर लें, और फिर मंजीठ, प्रियंगु, पाठा, पृष्ठपर्णी, आंवला महुआ, और रसीत इनको २-२ तोला लेकर सौ तोला पानी में क्वाथ करें । चतुर्थश शेष उतारकर भावना दें १-१ रत्ती की गोलियां बना लें । १-१ गोली प्रातः सां० मंजिष्ठादि क्वाथ, अथवा अर्क उशवा अथवा अर्क चिरायता या अर्क मुंडी या ताजा पानी से ।

# कुछ प्रमुख बालरोग और मेरा अनुभव

ले०— कविराज श्री बंसरीलाल जी साहनी आयुर्वेदाचार्य भू० पु० प्रोफेसर  
आयुर्वेदिक कालेज, नई दिल्ली ।

'यह योग मेरे निजी अनुभव के हैं, बात मेरा उन पर पूर्णविश्वास है। इसलिये मैं यह कह सकता हूँ कि जो भी इनका प्रयोग करेगा उसे अवश्य लाभ होगा सत्यं सत्यं वदाम्यहम्।'

इन दृढ़ शब्दों में बालशोथ विषयक अनुभवों की सुधानिधि के पृष्ठों पर संजोने वाले श्री बंसरीलाल साहनी दिल्ली के आयुर्वेद समाज की एक अजोड़ विभूति हैं। जो मानो भगवान् श्री कृष्ण की सर्व रसमयी बांसुरी से उद्भूत परम आकर्षक रागों के मूर्तिमन्त प्रतीक हैं— "ज्यों-ज्यों लिखता जा रहा हूँ, स्मृति रबड़ की तरह अधिक से अधिक फैलती जा रही है कितना लिखता जाऊँ कोई सीमा नहीं दिखाई देती। अन्त में समय ने भी इन्कार कर दिया है। और मुझे भी श्री रमणरेती महाबन (मथुरा) जाने की प्रेरणा हुई है। श्रीकृष्ण मुखारविन्द से अति-शय प्रीति के द्योतक हैं ये वाक्य। वैद्य बाबा के बस्ते के प्रकाशक साहनी जी की कृपाकोर से प्राप्त ये अक्षर कण निस्सन्देह अक्षर हैं परमात्मा उन्हें अनन्तकाल तक आयुर्वेद द्वारा समाजकल्याण में तत्पर रखे।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

## बालशोथ

जब हम १९४३ में कैथल में थे तब श्री १०८ स्वामी बाबा मीजनाथ जी से अपना घनिष्ठ परिचय हो गया कि मैं प्रायः उनके आश्रम में ही दिखाई देता था। उनकी चिकित्सा विधि परम्परागत सिद्धों की चिकित्सा प्रणाली थी। वे अनेक रोगों के सिद्धहस्त तथा सफल चिकित्सक थे। संग्रहणी तो एक ही दिन में ठीक करना उनसे ही मैंने सीखा था। देखें अनुभूत चर्चा द्वितीय भाग संग्रहणी (रोग चिकित्सा) फिरंग, उपदंश तथा कुण्ड आदि कठिन साध्य रोगों में उनकी ह्याति बहुत थी। बालकों के न्यूमोनिया की जो चिकित्सा वह करते थे, वह एक अद्भुत थी, उसका वर्णन आगे बाल रोगों में करेंगे। इसी प्रकार बाल शोथ पर भी उनके पास एक ही औपधि थी और वह भी अव्यय रामबाण दिव्य महौपधि थी। यह अनुभूत औपधि का वर्णन हम 'वैद्य बाबा का बस्ता' में कर चुके हैं। चूँकि इस समय 'वैद्य बाबा का बस्ता' के दो संस्करण पूर्णतया समाप्त हो चुके हैं, अब आगे कागज के भाव सुघरने की आशा

लगे तब ही उसे फिर छपवाया जा सकता है। उसके अभाव में उचित यही है कि उस योग को पुनः पाठकों के सामने रख दिया जाये।

१. योग के घटक द्रव्य—१ चने की दाल २. गूलर का दूध।

निर्माण विधि—एक पात्र में चने की दाल डाल कर उस पर इतना गूलर का दूध डालें कि दाल तर होजाय। जब दाल फूल जाय तो पीस कर चने प्रमाण गोलियां बना ल।

मात्रा—१ गोली। प्रतिदिन—प्रातः काल।

अनुपातः—गधी का दूध।

गुण—बालशोथ जिसे सूखा वा मसान आदि भी कहते हैं एक सप्ताह के प्रयोग से ही ठीक हो जाता हो। (माता के दूध का दोष हो तो जल में डालकर परीक्षण करें—दूध जल में संवंधा विलीन हो जाये तो ठीक है, यदि दूध जाय तो दूध कफ दोष से दूषित और मारी है इसे बालक पचा नहीं सकता। इसे तुरन्त छुड़ा देना चाहिये ऐसा ही





भारी दूध सगर्भा स्त्रियों के होता है वह दूध पीने से भी तत्सदृश ही बालकों को जो रोग हो जाता है उसे शास्त्र में पारिगमिक कहा है और जो दूध पानी पर तैरने लगता है वह वात से दूषित होता है। उसके पान करने से बालकों को फक्क रोग की प्राप्ति होती है। शास्त्र में यह दोनों रोग निदान सम्प्राप्ति आदि से सर्वथा भिन्न रोग हैं परन्तु चिकित्सा में किसी किसी अंश में साम्यता देखी जाती है। यथा अजीर्ण नाश का उपाय, आम के संग्रह का नाश तदन्तर फलप्रद औषधि का सेवन कराना।

श्री स्वामी जी के पास इस रोग के लिये केवल यही एक योग था जिससे उन्हें पूर्णतया सिद्धि हो रही थी। जब हम १९४७ के पश्चात् मुरादाबाद गये, तब हमें इस सफल योग के प्रयोग करने में भी कठिनाई यह हुई कि गंधी का दूध कोई दूसरे को देता ही नहीं था। उनकी मान्यता थी कि शोषयुक्त बालक को गंधी का दूध देते हैं तो बालक तो ठीक हो जायेगा परन्तु गंधी इसी रोग से आक्रान्त हो जायगी। अतः हमें किन्हीं दूसरे योगों का अन्वेषण करना पड़ा। अनेक योग सामने बहुत से सफल रहे और कुछ थोड़ी ही सफलता दिखा सके। परन्तु अन्तिम अन्वेषण हमें स्वतः ही प्राप्त हो गया। एक बालशोषयुक्त रोगी को उसके मातापिता हमारे पास जब लाये हमने देखते ही कह दिया कि इसे सूखा हो गया। सुनते ही वह कहने लगे कि हमें रोग का ज्ञान नहीं इसका योग तो हमारे पास है यदि आप बचना दें तो हम उसी का प्रयोग करेंगे।

वह योग इस प्रकार है:—

### बालशोषान्तक - 1

२. (१) मच्छली का आटा अथवा अनार का छिलका ४० तोले, (२) जावित्री ५ तोले, (३) विधारा ५ तोले (४) नागरमोथा ५ तोले, (५) अश्वगन्धा १० तोले, (६) सेमर मूसली ५ तोले, (७) काकड़ा सिंगी ५ तोले, (८) छोटी इलायची २ तोले, (९) विडंग २ तोले, (१०) मुलहठी ५ तोले, (११) सोंफ ५ तोले (१२) अतीस मीठी ५ तोले (१३) अतीस कड़वी २ तोले (१४) सोहागा ५ तोले, (१५) अजा यकृत २ तोले, अथवा कच्छपास्थिमस्म २ तोले। शेष औषधियां हमने तैयार करवा दीं केवल अजा यह हमारे बस का नहीं था। यह उसने स्वयं बनाया था

अजायकृत को अत्यन्त सूक्ष्म कत्तर कर घी में इतना भूना कि चूर्ण हो गया। इस चूर्ण में शेष चूर्ण को मिलाकर रख लिया। तीन ही दिन के प्रयोग से बालक को लाभ होने लगा। थोड़े दिनों में ही बालक सर्वथा स्वस्थ हो गया इसमें अजा यकृत वैष्णवों के लिये एक कठिन समस्या है। अतः हमारा अन्वेषण फिर भी चलता रहा। यह सम्पूर्ण योग उस एक बाल के लिये तो बहुत अधिक था, इस लिये वह शेष निमित्त औषध मुझे ही दे गये थे। मैंने इसे अनेक रोगियों पर प्रयोग किया है, सर्वथा सिद्ध और सफल योग है। हमने कहा है कि हमारा अन्वेषण फिर भी चलता रहा तब हमें एक और योग मिला जो इस प्रकार है:—

३. बालशोषान्तक-II मुक्ता शुक्ति पिण्डी ३ तोला, प्रवाल पिण्डी ३ तोला, गोदन्ती मस्म ३ तोला, जहर मोहरा खताई पिण्डी आधा तोला, वंशलोचन आधा तोला। स्वर्ण-माक्षिक मस्म ३ माशे, छोटी इलायची का बीज १ तो., (भावनार्थ, हंसराज स्वरस १ दिन, अनार के रस से ११ दिन मर्दन कर गोलियां ४-४ रत्ती की बनावें) हमने बिना भावना के ही रख लिया है। मधु घृत से दिन में २ बार ४-४ रत्ती तक देते हैं। कभी-कभी इससे पहले वाले योग में मिला कर भी देते हैं। अनुपान मधु/घृत।

यह बालशोष, अस्थिवक्रता (फक्क) गुदपाक आदि रोगों का सत्वर नाश करता है।

५. कच्छपास्थि की अन्तर्धूम मस्म २ रत्ती दिन में तीन बार मधु घृत से देने से बहुत लाभ अनुभव में आया है। यह सरल और सबसे उत्तम निरापद योग है।

५. योग—वटजटा १ भाग, रुद्राक्ष असली १ भाग, भांग का चूर्ण १ भाग, तीनों को सूक्ष्म चूर्ण कर के रखें।

मात्रा ३-३ रत्ती दिन में तीन बार बार। (१ माशा की मात्रा केवल प्रातःकाल दिन में एक बार भी देते हैं) अनुपान—जल, गो दुग्ध वा अजादुग्ध अथवा माता के दुग्ध से दें।

गुण—शोष रोग से पीड़ित बालक इससे पुष्ट होता है। जिस स्त्री के बालक शोष रोग से ग्रस्त होकर मर-मर जाते हों, वह स्त्री भी गर्भावस्था में ही इस औषधि का निरन्तर प्रयोग करती रहे, तो बालक दीर्घायु होकर जीवित रहते हैं।



६. रेवन्दा गन्तार्द्ध-१ भाग, दन्तियाई नारियल १ भाग  
माजू १ भाग, हन्दी १ भाग, छुल्ला १ भाग, बादाम गिरी  
१ भाग, जहर मोहरा १ भाग, रसीन १ भाग, सबको  
अर्क गुलाब अथवा माषारण जल में मर्दन कर रग नें।  
मात्रा—२ रत्ती, दिन में तीन बार बार दें। अनुपान  
मधु अथवा अर्क गुलाब।

गुण—इसके प्रयोग से बालकों के अनेक रोगों का  
नाश होता है। निरन्तर सेवन कराते रहने से मावी रोगों  
का बच नहीं रहता।

७. योग—दन्तियाई नारियल १ मा., पत्थर बेर  
(गंगफूद) १ मा.। मूष्य पूर्ण करने।

मात्रा १ रत्ती दिन में चार बार। अनुपान—माषारण  
जल से दें।

गुण—बालशोण आदि नयनर विकार भी दान्त  
हो जाते हैं।

८. योग—चन्दन १ भाग, काफली १ भाग, गंगरेन १  
भाग, गुलाब के फूलों के रस में बनी प्रकार मर्दन कर  
मटर प्रमाण गोमिया बना लें।

मात्रा—१ गोनी प्रतिदिन ३-४ बार। अनुपान—जल  
से दें। अथवा माता के दूध से दें।

गुण—बालशोण ठीक होता है। (माता को गर्मा-  
वरण से ही बच्चे रहने से गर्मश्राव गर्मपात आदि का कोई  
भव नहीं रहता तथा प्रसव के पश्चात् भी स्वस्थ रहती है  
तथा जन्म जात निशु भी बाल शोण आदि भयंकर रोगों  
से प्रस्त नहीं होता।

९-योग—नीम की निम्बोली की गिरी ५ तोले बानी  
मरिच २ १/२ तोले, महदेवी २ १/२ तोले, सब मिलाकर मरिच  
प्रमाण गोमिया बनावे।

मात्रा—१-२ गोनी दिन में तीन बार बार दें।

अनुपान—माषारण जल।

गुण—दृश्येय।

१०. योग—हल्दी १ भाग, आम्ला १ भाग, पिप्पली  
१ भाग, पिप्पलमूलक १ भाग, मधुको मूकनर मिला-  
कर तथा पुनः मर्दन कर रग नें।

मात्रा—१ रत्ती।

अनुपान—१ मात्रा पावनर जल में पकाये, ३३ १

छट्ठाक २२ ग्रामे सब उपाकर रग नें। इसमें से २-३  
मात्रा उपाकर रग नें। इसमें से २-३ मात्रा दिन में  
बार-बार दें।

गुण—इसके प्रयोग से—माग, दान, ज्वर, पगरी की  
पीड़ा तथा बालशोण आदि रोग नष्ट होने हैं।

अनेक अन्य साम्प्रतीय योगों का भी अनुभव लिया गया  
है यथा—अरविन्दश्रावण + गाँठ, वापी चम्मच से १  
चम्मच तक बिना जल मिलाये अथवा जल मिलाये अनु के  
अनुसार, अम्यगाम्य महाभासादि मिल दहत अष्टा नाम  
करते हैं।

अपने बच्चों में जब कभी थोड़ी निर्वनता देखते हैं  
तब हम बालशोणान्तक (नं. १) अथवा यष्टि रसिण गाँठ से  
मर्दन संस्कार कर चटा देते हैं। गाँठ मोटी होने से बालक  
प्रसन्नता से चाट जाता है उसे यह अनुभव ही नहीं होता  
कि मैं औषधि का रहा हूँ। यह तो चाट ही जाता है।  
इससे हमारा भी लक्ष्य पूरा हो जाता है और बालक मावी  
रोगों से बच जाता है।

इन सब योगों की विस्तृत व्याख्या अनुभव महिला वर्ग  
नहीं लिख सके, केवल बहुत बड़ा गया है और समय भी  
थोड़ा है। फिर कभी अवसर मिलने पर पाठकों की सेवा  
करेंगे।

### बाल मुलपाक—

बालक मुलपाक प्रायः माता के कृपा से ही होता है,  
अतः सबसे पहले माता की चिरिदा करनी चाहिये। मुल-  
पाक कभी-कभी पित्त की प्रपाप्ता से होता है, जब बच्चा  
में रक्तवर्ण के दाँते होते हैं तब माता को निरन्तर देकर  
पित्त निकाल देनी चाहिये। बालक के गुर्ग में भी बबरी के  
दूध की चारें लगायें।

१. योग—पनातोपन, छोटी इलायची और मिर्ची  
उचित मात्रा में मिलाकर बालक की माता के माथ  
पटाईं तो भी मुलपाक से लाभ होगा। मात्रा भी उस योग  
का प्रयोग कर सकती है। यदि कुशला प्रयोग से हो और  
बच प्रमाण हो तो—

२. माता की अजीर्णनाश औषधियों का प्रयोग  
करना चाहिये—

योग—अमुशला-१ तोला, मरिच १/२ तोला, पचना

६ मासे, कर्पूर १ माशा, शीतल चीनी का चूर्ण १ तोला ।  
मिलाकर रख लें ।

**गुण**—यह योग हमने नेत्रों की ज्योति बढ़ाने के लिये बनाया था । एक रुग्णा के यही अजीर्णजन्य छाले थे, हमारी इच्छा थी कि उसे केवल समुद्रस्नान का सेवन करवाया जाय । परन्तु उस समय समुद्रस्नान हमारे पास था नहीं । हमने यही योग देना उचित समझा, क्योंकि समुद्रस्नान के अतिरिक्त दूसरे द्रव्य भी कोई हानिकर नहीं । यशदफूला बाजारी था इस अन्तः सेवन से संकोच किया गया । केवल मुख में अवधूलनार्थ प्रयोग किया । आश्चर्यजनक लाभ हुआ । तब से अनेकों पर इसका प्रयोग किया । सफलता ही मिली ।  
**बालकों में कुष्ठ**—

भारतपाक विभाजन के समय मार्च १९४७ में हम लाहौर छोड़कर कांगड़ा (हिमाचल प्रदेश) में चले गये थे । वहां हमने वैद्य श्री वावूराम जी के सहयोग से एक सराय किराये पर ले ली थी और अपने सब मित्रों, सम्बन्धियों, मिलने वालों को सूचना दे दी थी । तदनुसार जो भी वहां आया उसे स्थान दे दिया जाता था । इस प्रकार उस सराय में एक विशाल जनसमुदाय एकत्रित हो गया था । उन सबकी चिकित्सा का उत्तरदायित्व हम पर ही आ गया था । दैवात् एक बालिका का जन्म भी उसी सराय में हो गया । नवजात बालिका यद्यपि देखने में स्वस्थ थी परन्तु शरीर से गली हुई थी । जिन सैन्टरों में उन्होंने पहले प्रवन्ध किया था, उन स्थानों पर उन्हें खाने को न जाने किन-किन औषधियों का प्रयोग करवाया गया था जिनके प्रभाव से बालिका का शरीर गल गया था । शास्त्र में इसे कुष्ठरोग ही कहेंगे । लोक में सरल शब्द गलना कहते हैं । ऐसी बालिका को देखकर ही सारे परिवार वाले चकित तथा चिन्तित हो गये । उनका चिन्ता करना ठीक भी था । क्योंकि ऐसे बालक प्रायः अल्पायु होते हैं—जीवित नहीं रहते । प्रसवकालिक अशौच समाप्त होने पर उसकी चिकित्सा की गई । प्रभु की प्रेरणा से उस समय जो उपाय हमसे बन पड़ा तदनुसार चिकित्सा करनी आरम्भ कर दी ।

**योग**—रसकर्पूर १ भाग, लवङ्गचूर्ण ४ भाग, दोनों को अल्पन्त सूक्ष्म मर्दन कर के शीशी में रख लिया ।

**मात्रा**—२ रत्ती प्रातः, २ रत्ती सायम् ।

**अनुपान**—हलवा ।

**पथ्य**—केवल वेसन अथवा चने की घृत मिश्रित रोटी,

इसके अतिरिक्त और कुछ नहीं दिया ।

**अपथ्य**—लवण का पूर्णतया त्याग कराया । रोटी मधु, खांड से दी गई । बालिका को कोई औषधि नहीं दी केवल बालिका की माता को ही ४० दिन तक इस औषधि का सेवन कराया । बालिका और उसकी माता दोनों सर्वथा स्वस्थ हो गये ।

**क्षौण मस्तिष्क**—

श्री कैलाशचन्द्र जी सेठी एक सरकारी कार्यालय में स्टेनोग्राफर लगे हुए हैं । उन्होंने एक बार कहा कि मेरी जिह्वा कुछ थथलाती है । जब साहब से डिक्शन लेने जाता हूँ और जब मुझे कुछ पूछना पड़ता है तब जिह्वा अटकती है, उस समय मुझे लज्जित होना पड़ता है, क्या इसकी कोई चिकित्सा है । तब उनको औषधि दी गई और वह स्वस्थ हो गये । यह देखकर उन्होंने अपनी छोटी सी ५ वर्ष की बालिका को दिखाया—जिमके मुख से लार टपक रही थी, मस्तिष्क बहुत छोटा था, बोलना लगभग असम्भव सा था । जो कुछ बोलती थी वह भी न बोलने के समान ही था । भोजन की रुचि ही नहीं करती थी । उसकी चिकित्सा की गई । यद्यपि शिर का छोटापन दूर तो नहीं हुआ परन्तु शेष लक्षण सब लोप हो गए हैं । अब वह लगभग १० वीं श्रेणी में पढ़ती है । सब कुछ खाती पीती, हंसती कूदती है और सब प्रकार से बोल लेती है । उसकी चिकित्सा इस प्रकार की गई थी । ज्योतिष्मती + वादाम की गिरी दोनों समभाग को यन्त्र से निपीड़न कर तैल निकाल कर वताशे में रखकर दिन में एक बार देकर ऊपर से दूध पिलावें । मात्रा क्रमशः एक बूंद से १५ बूंद तक बढ़ावें फिर १५ दिन तक १५ बूंद और फिर १-१ बूंद कम करके औषधि का त्याग करें । और फिर दूसरी बार इसी कल्प को करें । तथा इसी प्रकार तब तक करें जब तक रोग की पूर्णतया निवृत्ति हो जाय ।

**भोजन के पश्चात्**—सारस्वतारिण्ट दिया गया ।

**शिशुरोग प्रतिबन्धक उपाय**—

इन्हीं सेठी जी के एक और बालक होने वाला था आपको मेरी चिकित्सा पर, श्रद्धा तो हो ही चुकी थी ।



अब आप पूछते हैं कि पहले ही आप कोई ऐसा उपाय बतायें कि बालक स्वस्थ रहे। मैंने गर्भावस्था में ही आपको धर्मपत्नी को गर्भपालन का सेवन आरम्भ कर दिया। पुत्र उत्पन्न हुआ। उत्पन्न होते ही मुँस साफ कर मधु में स्वर्ण-मसम, ब्राह्मी, चचा, कूठ शंख, तथा छोड़ा घृत मिलाकर चटा दिया और फिर कुछ दिन तक यही क्रम चलता रहा। सेठ जी से उम्र बालक की बुद्धि, प्रतिभा, मेधा का वर्णन सुनकर आश्चर्य हुआ। बड़ा श्रेयंवास, बलवान्, हृष्ट-पुष्ट बालक है, इसके अतिरिक्त दिव्य औषधि के सेवन से अनेक अन्य दिव्य गुणों के प्रादुर्भाव होने की भी सम्भावना है। जिनमें से मधुर वचन, पितृमति आदि गुण अभी से दिखाई देने लगे। बालक स्वस्थ हो रहा है। कभी थोड़े माता-पिता के कुपय के कारण कुपय्य कर ले तो ज्वर हो जाता है तब अत्यन्त सरल औषधि से एक आध दिन में दूर हो जाता है।

### बालकों की कुकुरकास—

इसके निदान के विषय में आप अनेक मत इस अंक के पहले पृष्ठों में देख चुके हैं, अतः हम उनका पिष्ट-पेपन न कर एक विचित्र निदान आपको बताते हैं। आप अवश्य आश्चर्यचकित होंगे, और मेरे कथन पर हँसेंगे जिस प्रकार किसी अवघूत वेपथारी, जड़ परन्तु ब्रह्मज्ञानी पर अबोध बालक हँसते हैं। परन्तु आप नही ही इसकी गिनी उड़ावें, मैं तो इसे कहना ही चाहता हूँ क्योंकि मेरा यह सहस्रमः अनुभूत है। बालक को रासिते-रासिते पनलियां दुसने लगती हैं (वात के कारण) मुँस लाल हो जाता है (रक्त रशाम में जैसे वात की प्रधानता से होती है) और कभी-कभी घमन भी हो जाता है—(ऊर्ध्व वात के प्रयोग से) तब हम अवश्यत्वत्क चूर्ण (अनुभूत योग चर्चा घृतमिश्रित दूध-चावल की दही के साथ रात्रि को खाते समय देते हैं। पहले दिन में ही लान हानि लगता है। साथ ही दिन में ३-४ बार कपूर वटी (अनुभूत योग चर्चा का योग संख्या ४८३) (केवल चूर्ण मात्र मधु से) देते रहते हैं। इससे अवश्य लाभ होता है। कपोतवटी में मुँस मिलाकर बटियां बनाने के लिये वहाँ लिखा है। परन्तु हम अब केवल चूर्ण का ही प्रयोग कर रहे हैं। बड़े-बड़े बेटों के पाग बड़े-बड़े तम्बे-तम्बे अनुभूत योग है, कुछ

स्वर्णमुक्ताविमुक्त भी होंगे परन्तु मैं तो एक छोटा सा बच्चों के अनुचरों के दासों का दासोनुदास हूँ। अतः रक्त अमूल्य योग को सदैव प्रयोग करता हूँ। मैं यह कह सकता हूँ कि मेरे पास नाम अथवा कुकुरकास की और कोई औषधि ही नहीं, क्योंकि मुझे अपने कभी हतान नहीं किया अतएव मुझे किसी दूसरे योग का मुँस देना ही नहीं पड़ा। श्रद्धा करो और फल प्राप्त करें।

अब हम अनुभूत योग चर्चा के अप्रकाशित भाग से कुछ योग उद्धृत करते हैं:—

१. योग—छोटी पिप्पली जलाकर नमक कर लें।

मात्रा—१ रत्ती।

अनुपात—मधु में बालकों को चटावें।

गुण—बालकों की गरदी, रासी, अधिक श्याम का चलना आदि विकार दूर होते हैं।

२. योग—काकड़ासिमी, अतीय, पिप्पली दाँदी, नागरमोचा। सब समान भाग पीस कर चूँचकर गुनः सरल में डालकर मर्दन संस्कार कर लें।

मात्रा—२ रत्ती गर, दिन में ३-४ बार।

अनुपात—मधु में चटावें।

गुण—बालकों के ज्वर, अतिमास, काम, श्याम आदि अनेक रोगों का नाश होता है।

३. योग—जायफल ३ भागे, पृग्ना गन्ध मन्दा नारि-पल ३ भागे, गिरी बादाम ६ भागे, नीलों को पीसकर बाजरे प्रमाण गोलियां बनाकर लोहे की शिखी में बन्द कर लें।

मात्रा—१ गोली, ताजे पानी में पिघकर पिलावें।

विशेष वचन—१. इससे बालक को घमन विरहण होंगे, उदर बुद्धि होने पर १-२ बत्तारे थोड़े पानी में घोल कर पिना दें। इससे पित्त की चवराष्ट तथा मृषा आदि उपद्रव शान्त हो जायेंगे।

२. हम जयपाल अजुष्ट ही प्रयोग करते हैं। देवों अनुभूत योगचर्च प्रथम भाग।

३. यदि आप चाहते हैं कि कोई उपद्रव भी न लगे तो पहले जायफल में १ तोला जामुन का चूर्ण मिला लें। फिर कोई उपद्रव नहीं होगा।

गुण—इसके प्रयोग से बालक का पक्ष्मी रोग नदमर



डबल निमोनिया भी तुरन्त शान्त होता है। अनेक बार का अनुभूत योग है।

४. योग—कचूर, काली मरिच और नौसादर तीनों समभाग अत्यन्त सूक्ष्म पीसकर रख लें।

मात्रा—१ माशा अथवा बालक के बलानुसार।

अनुपान—शीतल जल से दें।

गुण—इसके सेवन से बालक भावी रोगों से बचे रहते हैं। इससे रक्त का शुद्धि होती है। आम का पाचन होता है। इससे आमाशयजन्य तथा यकृत प्लीहा के कोई रोग नहीं होते। फोड़ा, फुंसी, आंख का दुखना आदि बाधाएं नहीं होतीं। यह हमारा घरेलू योग है। हमारे घरों में इसे प्रायः प्रयोग किया जाता है। यह 'सेहत' नाम की छुटी हमारे देश में प्रसिद्ध थी उसीका यह संक्षिप्त रूप है। (इस 'सेहत' का योग भी कभी अवसर मिलने पर पाठकों के सामने रखेंगे), इस योग के सेवन करने में बालकों को कुछ सकोच होता है अतः इसकी कल्पना में थोड़ा अन्तर कर लिया जाये तो यह कष्ट भी दूर हो जाता है। यथा—कचूर और काली मरिच का घन क्वाच कर लें। और नौसादर का जौहर (सत्व) उड़ालें फिर दोनों को मिला गोलियां बना लें। परन्तु याद रहे कि गोलियों से चूर्ण अधिक गुणकारी है।

५. योग—वंशलोचन १ तोला, इलायची छोटी एक तोला, मिश्री २ तोले मिलाकर रख लें।

मात्रा—४ से ८ रस्ती तक।

अनुपान—मक्खन से चटावें।

गुण—नित्यप्रति चटाते रहने से कास, श्वास, ज्वर, उदर रोग, अजीर्ण आदि अनेक रोग समीप तक नहीं आते। यह योग भी पूर्वोक्त योगवत् हमारे देश (पंजाब) की वृद्ध माताओं की सम्पत्ति था। सब वृद्ध माताएं इसे जानती थीं और बालकों को प्रयोग कराती रहती थीं।

६. योग—जायफल, लौंग, जीरा, और टंकणमसम सब समभाग लें चूर्ण कर रख लें।

मात्रा—१ रस्ती।

अनुपान—मधु तथा खांड मिलाकर चटावें।

गुण—आमातीसार तथा तज्जनित शूल आदि शान्त होते हैं।

७. योग—घाय के फूल, वेलगिरी, घनियां, लोघ, इन्द्र जी नेत्रवाला समभाग लेकर चूर्ण कर रखें।

मात्रा—२ रस्ती।

अनुपान—मधु से दें।

गुण—बालकों का ज्वरातीसार और वमन दूर होता है।

८. योग—अन्नकभस्म, लोहभस्म, शंखभस्म, स्वर्ण-माक्षिकभस्म, मोंठ, कालीमरिच, पिप्पली, पिप्पलामूल, चित्रकमूल, चव्य, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी, बड़ी इलायची, नागकेसर, नागरमोथा, कचूर, काकड़ासिंगी, कालानमक, सब समभाग पानी में खरल कर २-२ रस्ती की गोलियां बनावें।

मात्रा—१-२ गोली।

अनुपान—उपयुक्त अनुपान से दें। तथा पानी में घिसकर दोनों मसूड़ों में लगावें।

गुण—दांत निकलते समय का ज्वर, अतिसार, आक्षेप आदि दूर होते हैं। तथा दांतों पर मलने से दांत शीघ्र निकल आते हैं।

९. योग—चक्षु, शुद्ध, नीम की पत्ती, रसीत, सब समभाग पीसकर जल से गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली (२ रस्ती भर की) पानी से प्रातःकाल निहार सुख दें।

गुण—इसके नित्य सेवन से बालकों को, रक्तविकार, नेत्र दोष आदि नहीं होते।

१०. योग—शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध गन्धक १ भाग, मोंठ १ भाग, कालीमरिच १ भाग, पिप्पली १ भाग, काकड़ासिंगी १ भाग, अतीस १ भाग, नागरमोथा १ भाग, मोचरस १ भाग, जायफल १ भाग, जावित्री १ भाग, टंकणभस्म १ भाग, छोटी पिप्पली १ भाग, कस्तूरी १ भाग।

निर्माण विधि—पारा गन्धक की निश्चन्द्र कज्जलि बनाकर, शेष द्रव्यों का अत्यन्त सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण मिलाकर मर्दन करें फिर कस्तूरी मिलाकर मर्दन करें और जल के योग से मृग प्रमाण गोलियां बना लें।

विशेष वचन—१. हम इसे चूर्ण रूप में ही रख लेते हैं। २. थोड़े भाग में कस्तूरी मिला लेते हैं, शेष बिना कस्तूरी के ही रहने देते हैं। क्योंकि साधारण रोगों में



कस्तूरी जैसे बहुमूल्य तथा तीव्र द्रव्यों को देना अनावश्यक ही नहीं कस्तूरी का भी अपव्यय करके अपमान करना है। अतः विशेष अवस्थाओं में प्रयोग करने के लिये कस्तूरी युक्त का प्रयोग करते हैं।)

मात्रा—१ से २ रत्ती। चार-चार घंटे के अन्तर पर दें।

अनुपान—मधु वा मधु+अद्रक का रस वा मधु+अद्रक का रस+पान के पत्तों का रस, पतले दस्त (अतीसार) को बन्द करने के लिये पानी में मिस्रे जायफल के साथ दें। (हम जायफल का अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण साथ भी मिला देते हैं।)

सावधानी—आमयुक्त अतीसार को इससे रोकने की चेष्टा न करें अन्यथा पेट फूलकर मृत्यु तक की हानि हो सकती है। अतः पहले अतीसार को पकाकर आम रहित कर लें। तब जायफल व अहिफेन युक्त योगों का प्रयोग करें।

गुण—बालकों के लिये अमृत तुल्य गुणकारी है। अनुपान भेद से बालकों के अनेक रोगों को दूर करती है। दांत निकलते समय प्रायः सब विकारों को बड़ी विचित्रता से नाश करती है। साधारणतया स्वस्थ अवस्था में भी मधु से निरन्तर चटाते रहने से बालक दृष्ट-प्रष्ट हो जाने हैं।

११. योग—तवाशीर २ तोले, इलायची छोटी २ तोले, कमल के बीज (कोलडोडे, कमलगट्टा) २ तोले, संगजराहत मसम (पूत कुमारी में भावना देकर अन्तर्धूम विधि से बनाई हुई) २ तोले, सबको अत्यन्त सूक्ष्म कर मिलाकर रख लें।

गुण—बालकों के मुखपाक में अवधूलन करने से बहुत लाभ होता है।

१२. महातालीसावि चूर्ण—

योग—तालीसपत्र १० तोले, चित्रकमूल १० तोले, हरड़ बड़ी १० तोले, अनारखाना १० तोले, तिन्त्रिङ्गीक १० तोले, अजमोदा २३ तोले, गजपिप्पली २३ तोले, धनियां

२३ तोले, अजवायन देणी २३ तोले, ब्राह्म की जड़ २३ तोले, जोरा श्वेत २३ तोले, जायफल २३ तोले, लोंग २३ तोले, तज २३ तोले, पत्रज २३ तोले, छोटी इलायची २३ तोले, मिथी सबके समान नाग।

मात्रा—२ से ४ रत्ती।

अनुपान—मधु के साथ घटावें। (वंगसेनादि बृहद् ग्रन्थों में इसको मात्रा १० माशे प्रति दिन तथा अनुपान अजादुम्ब्र बताया है।)

गुण—बालकों के प्रत्येक रोग में इसका प्रयोग कराते हैं। हमारे औपचाल्य का यह एक चलता योग है।

१३. योग—अजवामन, सोये के बीज, नागोरी जम-गन्ध, वायविडंग सब ५-५ तोले, जल ४ सेर अनवुशा चूना ४ तोले, पोदीना का रस २० तोला, गाढ़ ३ सेर।

निर्माण विधि—जन में चूने की ढली को डालकर रख दें। डली फूल जायेगी। कुछ देर के पश्चात् ढण्डे से खूब हिलाकर रख दें। इसी प्रकार २-२ घंटे के पश्चात् तीन बार करें। फिर रात्रि भर स्थिर होने को छोड़ दें। प्रातः जन नितार कर उसमें अजवायन आदि औषधियों का जो कुछ चूर्ण डालकर पकावें, जब जन चतुर्थांश रह जाये तो उसमें पोदीने का रस मिलाकर तथा खांड मिलाकर शरबत बना लें।

गुण—यह बालकों की पाचन शक्ति को सुधार कर उन्हें पुष्ट करता है।

१४. बालकों का डब्बा रोग-पसली (ब्रांको निमोनिया) —

योग—टंकणमसम ६ रत्ती, गुनगुने जल में, रोग के बलाबल के अनुसार बार-बार देने से नयकर रोग भी मिट जाता है। यह शमन चिकित्सा है।

१५. अमलतास का मूदा साधारण जन में पकाकर रात को पिलाने से संचित कफ तथा मल आदि दोष विरेचन द्वारा निकल जाते हैं और रोग शान्त हो जाता है। यह शोधन चिकित्सा है। इससे कनचड़े (Mumps), कफज कर्णमूल, अक्षिमूल, प्रतिश्याय आदि अनेक रोगों का नाश होता है।

# **शिशु रोगों** पर **मेरे अनुभव**

लेखक-डा० प्रकाशचन्द्र गंगराड़े, B. Sc., D. H. B., D. Pharma,  
 १३/३३ नाथं तात्याटोपे नगर भोपाल-३ (म०प्र०)

सत्यं शिवं सुन्दरं के सुखद स्वरूप विद्यारत्न गंगराड़े एक चमत्कारी वक्तव्य के अनूठे उदाहरण हैं जिनकी वाणी में ओज और लेखनी में रसाद गुण का प्राचुर्य है होमियोपैथी के उदीयमान लेखक और सिद्ध चिकित्सक तो हैं ही। आपने अपने बाल रोग विषयक अनुभवों से ग्रथित यह लेख शिशुरोग चिकित्सा में प्रकाशनार्थ भेजा है। आशा है यह पाठकों के लिए पूर्ण उपादेय सिद्ध होगा।

—गो० शंगर्ग



शिशुओं के विभिन्न रोगों की होमियोपैथिक औषधियों द्वारा चिकित्सा कर मैंने बहुत सफलता प्राप्त की है। यहां पर उनमें से कुछ रोगों पर अनुभूत प्रयोगों का वर्णन किया जा रहा है, आशा है होमियोपैथी में रुचि रखने वाले हमारे चिकित्सक साईं लाम उठावेंगे।

## बच्चों के दस्तों पर सफल प्रयोग—

बच्चों में दस्तों की शिकायत अधिक मिलती है जिसका सफल अनुभूत प्रयोग मैं यहां पर दे रहा हूँ।

## घटक—

पोडोफाइलम ३० का १० बूंद, क्रोटनटिग ३० का ५ बूंद  
 इपीकाक ३० का ८ बूंद, कैमोमिला २०० का ४ बूंद,  
 ओपियम Q ७ बूंद।

## बनाने की विधि—

उपरोक्त सभी तरल दवाओं को २ औंस की शीशी में जिसमें पूर्व ही शुगर आफ मिल्क की पिल्स (ग्लोब्यूल्स) भरी हो, डाल दें और कार्क लगाकर अच्छी प्रकार



हिलायें ताकि दवा गोलियों में ठीक प्रकार मिल जाये ।  
शीशी पर लेवल लगा दें "बच्चों के दस्तों की दवा" ।  
**सेवन विधि -**

बच्चों को २ से ४ गोली तक आवश्यकतानुसार दिन में ४-५ बार दें ।

लाम-बच्चों के दस्तों के लिए किशोर रूप से लाम-कारी है । हर प्रकार के दस्तों में यह गोलियां लाम करती हैं । दस्त हरे हों, चिकने पीले, पेट में दर्द और ऐंठन, उल्टी और दस्त होने और हैजा में भी उपयोगी है ।

### पेट के कीड़ों पर सफल प्रयोग—

बच्चों में दस्तों के बाद जो बीमारी अधिकता से मिलती है वह है पेट में कीड़ों का होना । इसको दूर करने के लिये निम्न प्रयोग उत्तम है: -

#### घटक -

कूप्रम ओक्स १X १ ड्राम, नेट्रम फास १२X २ ड्राम  
एम्बेलिया राइब्स ३X २ ड्राम, सिना ६X १ ड्राम ।

#### वनाने की विधि -

सर्व प्रथम सिना और कूप्रम ओक्स को आपस में मिला लें उसके पश्चात् नेट्रम फास व एम्बेलिया को मली प्रकार से मिला लें । एक स्वच्छ शीशी में भरकर नया कार्क लगाकर "पेट के कीड़ों की दवा" का लेवल लगा दें ।

लाम-हर प्रकार के पेट के कीड़ों के लिए यह एक सफल योग है । पेट में कीड़े होने से बच्चे दांतों को नींद में पीसते हैं । नाक को बार-बार कुरेदते हैं । कमी-कमी मल द्वार को भी खुजाते हैं । पेट में दर्द की शिकायत का रहना भी यह दर्शाता है की पेट में कीड़े हैं । इन सब शिकायतों में यह एक सर्वोत्तम योग है ।

मात्रा—१ से २ ग्रैन तक दिन में ३ बार दें ।

### कुकुर खांसी पर सफल प्रयोग—

इस बीमारी से बच्चे बहुत परेशान हो जाते हैं । इससे

शरीर में कमजोरी, स्वासकष्ट व अन्य शिकायतें उत्पन्न हो जाती हैं । यहां पर कुकुर खांसी का सफल अनुभूत एक प्रयोग मैं दे रहा हूँ जो युद्धे अत्यन्त लामप्रद लगा है—

#### घटक—

ड्रोसेरा ३०-१० बूंद, पटुसिस २००-५ बूंद, बेला-डोना ३०-८ बूंद, इपीकाक ३०-६ बूंद, मैग्नेसिया फास ३०-१० बूंद ।

#### वनाने की विधि—

एक स्वच्छ दो औंस की शीशी में सुगर आफ मिल्क की पिल्स (गोलियां) भर कर उपरोक्त दवायें निश्चित तरल मात्रा में डाल दे अच्छी प्रकार हिलाकर कार्क लगा दें ।

लाम—यह योग कुकुर खांसी या काली खांसी, तीव्र खांसी, अधिक खांसी के दौरे को कम करता है और कुछ खमय तक नियमित लेने से शीघ्र ही लाम करता है ।

मात्रा—४ से ५ गोली दिन में १-४ बार देना चाहिए ।

### निस्तर में पेशाब करना—

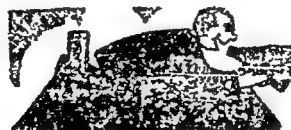
वायोकेमिक की दवा नेट्रमफास ६X, ३०X इस बीमारी में अत्यन्त लामदायक सिद्ध हुई है ।

### कमजोर व नाटे बच्चों के रोगों पर—

होम्यो दवा बेराइटा कार्ब उन बच्चों के लिए लाम-प्रद है जिनकी मानसिक और शारीरिक विकास में कमी हो, कद में छोटा व बुद्धि में मन्द हो, चेहरे से वेबकफ, मालूम पड़े, चलना व बोलना देर से सीखे, दांत भी देर से निकले तो यह बहुत लामप्रद सिद्ध हुई हैं ।

### बच्चों का रोना चिल्लाना—

बच्चों का रोना, चिल्लाना कई कारणों से होता है । कमी-कमी बिना किसी कारण के निरन्तर रोता हो तो कैमोमिला, सिना आदि दवा लक्षणानुसार बहुत लामदायक पाई गई है ।





# बाल रोगों की विशिष्ट अनुभूत चिकित्सा

श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव वैद्य पो० अरौल, कानपुर

लेखन कला सम्राट् साक्षात् जगदम्बा के प्रसाद श्री जगदम्बा प्रसाद श्रीवास्तव विद्या और विनय की खान हैं। एक बार भगवान् द्वैपायन व्यास से जब पुराणों को प्रकट करने की बात बली तो सभी ने गरुड जी को लिखने के लिए चुना। गरुड जी ने वता दिया कि एक भी क्षण बिना रुके डिक्टेडिंग दिया जाता रहा तभी वे इस स्टेनोग्राफरी के घन्घे को स्वीकार करेंगे व्यास जी बोलते रहे और वे लिखते चले गये। एक बार व्यास जी को झपकी आगयी और उसी काल गरुड जी ने गरुड पुराण रच डाला। जगदम्बा स्वयं पार्वती भगवान् शंकर की प्रिया ही हैं उनके प्रसाद स्वयं गरुड रूप हमारे श्री वास्तव हैं जो व्यासीय झपकियों के युग में आयुर्वेद का विशाल साहित्य संजोने में बराबित हैं। आपने हमें जितना भेजा है उसका चतुर्थांश ही इस विशेषांक में हम दे पाने में समर्थ हुए हैं परमात्मा उन्हें सबैव स्वस्थ रखते हुए शतायु करे।

—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी

## उदर शूल, आध्मान, अपानरोध, अतीसार—

१. हिमवटक चूर्ण, २-४ रत्ती, २. शंखवटी १-२ रत्ती  
३. संजीवनी वटी १-१ रत्ती, लशुनादि वटी १-२ रत्ती,  
५. लवणमास्कर चूर्ण २-६ रत्ती, ६. गैसान्तक वटी १-२ रत्ती, अग्नि तुण्डी वटी १-१ रत्ती, ८. विषमुष्टिका वटी १-१ रत्ती। इनमें किन्हीं १-२ का प्रयोग उष्ण जल से या दूध में घिसकर देने से अजीर्ण अतिसार निवारण होकर अधोवायु का सरण होता है और उक्त रोग दूर होते हैं। नं. ७-८ में कुचिला है अतः उनकी मात्रा अधिक न दें, रक्ता तिसार में न दें और उष्णऋतु में कम मात्रा में दें उदर में मल सञ्चय होने पर इनमें किसी का प्रयोग न करें।

## उदर पर लेप—

हिमवटक चूर्ण १ माशा या जायफल २-४ रत्ती अण्डी के तेल में घिसकर उष्णकर नाभि पर लेप करने से उक्त विकार नष्ट होता है।

## प्रवाहिका—

३-६ माशे कास्ट्रियल दूध या पानी में डाल कर उष्ण कर पिला दें इससे उदर साफ हो जाता है। बिना उदर

साफ किए प्रवाहिका रोकना हानि करता है। इसके बाद 'भुवनेश्वर रस' या कर्पूर रस एण्डी डिसेंट्रोल (अषा) या दीपन वटी (चरक) १-१ रत्ती मां के दूध में घिस कर २-३ बार देने से लाभ होता है। अफीम युक्त प्रयोग यदि दें तो अल्प मात्रा में ही अन्यथा हानि करेंगे। कुटज वटी १-२ रत्ती, कच्चे बेल का चूर्ण २-४ रत्ती देने से भी लाभ होता है। ये अहानिकारी प्रयोग हैं। हिग्वादि वटी, हिगु कपूर वटी (कस्तूरी रहित) १ रत्ती तक देने से अपान वायु का सरण होता है शूल एवं अतीसार निवारण होता है। छोटी इलायची के बीज, सोंठ, नागरमोथा तीनों को समभाग लेकर पीसकर चूर्ण करें २-४ रत्ती उचित अनुपात से सेवन कराने से ग्रीष्मकालीन और अतीसार ठीक होता है।

## कुकुर कास—

१-चन्द्रामृत रस १ रत्ती, अपामार्ग सार १ रत्ती, फिटकरी भस्म १ रत्ती, मिलित मात्राएं १। मधु से दूध से या द्राक्षासव ६० बूंद से।

२-कफकर्त्तन रस १ रत्ती, शृङ्गभस्म १ रत्ती, फिटकरी भस्म १ रत्ती, सितोपलादि चूर्ण २ रत्ती, सब मिलित



पिलाने के बाद या खाना खाने के बाद दें। उपर्युक्त ४ या ३ या २ मात्रा दिन भर में रोग की विवेचनानुसार देना चाहिए।

३. अ—सौंफ का अर्क, मकोय का अर्क, कासनी का अर्क, घृतकुमारी का अर्क, सब मिलित १ तो. मात्राएं १-२

गुण—यकृतशोथ, कफ विकार, शूल, अजीर्ण दूर होता है। गोमूत्र भी दे सकते हैं। १-२ रत्ती शरपुंखा क्षार भी घोलकर दे सकते हैं। यकृतशोथ में यह विल्कुल हानि रहित प्रयोग है।

आ—एरण्डमूलत्वक् भस्म २ रत्ती, अन्तर्दग्ध भस्मा-तक भस्म १ रत्ती, छोटी पीपल का चूर्ण २ रत्ती, तिलक्षार १ रत्ती, गोदन्ती भस्म २ रत्ती, मिलित मात्राएं ३-४।

अनुपान—ऊपर लिखित है।

गुण—कफज विकार, शूल, शोथ, मूत्ररोग, ज्वर, कास, यकृत वृद्धिहर है।

४. अ—यकृदरि २ रत्ती, आरोग्यवृद्धिनी वटी १ रत्ती, छोटी पीपल का चूर्ण २ रत्ती, शरपुंखा क्षार १ रत्ती, मिलित मात्रा २-३।

अनुपान—ऊपर लिखित।

गुण—पलमूत्र रोध, यकृत वृद्धि, रक्तरोग, पाण्डु कामला आदि रोग दूर होते हैं।

विशेष सावधानी—१ बालकों में तीक्ष्ण औषधियों का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

जमालगोटायुक्त प्रयोग नहीं करना चाहिए। ऐसा करते समय सावधान रहें। रेवन्दचीनी का प्रयोग अधिक दस्त और वमन ला सकता है अतः उसका प्रयोग २-३-४ रत्ती से अधिक न करें। शुभ्रपपटी १ रत्ती से कम देने से मूत्र आता है और अतीसार निवारण होता है। मूर्ख माताएं शिशुओं को अफीम खिलाती हैं अतः सावधान रहें। १-२ मुनक्का से दस्त साफ होता है। १-२ छोटे चम्मच भर शुद्ध एरण्ड स्नेह दुध या पानी से देने से टट्टी साफ आती है। यकृत-प्लीहा वृद्धि में रोहितकारिण्ट या कुमार्यासव बहुत लाभकारी है। उष्णऋतु में हिग्वण्टक चूर्ण नहीं देना चाहिए। शिशु को भैंस का दूध न दें। ताम्रयुक्त औषधियां खाली देने चाहिए।

## बाल श्वसनक ज्वर या पसलीरोग या उत्फुल्लिका

१. नीलाथोथा (तुल्य) शुद्ध (भुना हुआ) १ रत्ती, करञ्जबीज की गिरी १० रत्ती, दोनों को ओंगा स्वरस से १२ घण्टे खरल कर मूंग के समान १ रत्ती की गोलियां बना रखें। गोली मां के दूध या जल में घिसकर देने से १ टट्टी और १ वमन लाती है जिससे अधो-ऊर्ध्वभाग का शोधन हो जाता है। यदि किसी कारण २०-३० मिनट तक वमन-विरेचन नहीं हो तो दूसरी मात्रा दें अन्यथा इसका प्रयोग उस दिन न करें। यदि चाहें तो दूसरे दिन १ बार कर सकते हैं। यद्यपि ऐसी आवश्यकता नहीं पड़ती।

वमन रेचन के बाद त्रिभुवनकीर्ति रस, लक्ष्मीनारायण रस, या कुमारकल्याण रस या कस्तूरीभैरव रस में से कोई भी चौथाई रत्ती की मात्रा में २-३ मात्राएं दिन भर में देनी चाहिए। साथ में जवाखार, सुहागा खील, अपमार्ग-क्षार में से कोई भी १-२ द्रव्य आधा रत्ती की मात्रा में दे सकते हैं।

यह बाल-श्वसनक ज्वर, उत्फुल्लिका या पसली रोग की ६६ प्रतिशत सफल चिकित्सा है। बिना वमन कराए जो रससिन्दूर आदि प्रयोग किया जाता है। उससे श्वास-नलिकाओं में भरा हुआ कफ सूख जाता है तभी रोग असाध्य हो जाता है अन्यथा यह रोग पूर्णसाध्य है। बिना वमन विरेचन के कुमारकल्याण रस या सर्वांगसुन्दर रस लाभ न पहुँचा सकेगा। इस पर ध्यान रखें।

२—केवल उसारेरेवन्द २-३-४ रत्ती पानी या दूध में घोलकर देने से भी वमन-विरेचन हो जाता है शेष ऊपर लिखे अनुसार चिकित्सा क्रम करना चाहिए।

इसी के साथ २-३ रत्ती सोडगवाईकार्व भी मिलाकर दे सकते हैं।

मैनफल को २ रत्ती पीसकर पानी से देने से भी वमन मात्र हो जाता है। यदि रेचन न कराना हो तो न करावें।

३—त्रिभुवनकीर्ति रस, सुहागा खील, जवाखार, अपा-मार्ग क्षार, शृङ्गभस्म, सब समान भाग मिला खरल कर १-२ रत्ती उष्ण जल या माता के दूध या मधु कासारि य

# बालकों के कुछ रोगों की अनुभूत चिकित्सा

वैद्य पं० व्यापक रामायणी मानसतत्त्वान्वेपी, आयुर्वेद-वारिध

पो० अजीतगढ़ अमरसर (राजस्थान)

१. बालकों की कुकुर खांसी में (१) मकई के दाने निकाली हुई छूँछ को आग में जलाकर किसी बर्तन में डालकर ढक्कन से ढक दें। पांच मिनट में कोयला बन जायगा। इसके बाद उसको पीस छानकर आठवां भाग सेंधा नमक मिलाकर रख लें। आवश्यकतानुसार एवं बालक की अवस्थानुसार ३ रस्ती से डेढ़ मासे तक मद्यु के साथ दिन में तीन बार चटावें। एक सप्ताह में पूर्ण लाभ होगा।

सफेद अतीस, काकड़ासींगी, नागरमोथा, छोटी पीपल अनार का छिलका, बहेड़ा सबको समान भाग छः-छः माशा लेकर कूट छान लें। फिर बबूल की छाल का काढ़ा बनाकर उसमें समान भाग मधु मिलाकर उक्त चूर्ण को खरल में घोटकर मटर समान गोलियां बना छाया में सुखा लें। छोटे बालकों को गऊ अथवा मां के दुध में या मधु में मिलाकर चटावें। बड़ों को एक दो गोली दिन में दो तीन बार चूसने को दें।

२. बालशोष की दवा—कछुए की पीठ का टुकड़ा १ माशा, चूल्हे की राख १ माशा, शुद्ध सुहागा १ माशा, बिना बुझा सूखा कलई का चूना १ माशा, मिथु ३ मासे सबको एकत्र कूट पीस गंगाजल में छः घण्टे तक घोट लें। फिर मटर बराबर व भूंग बराबर गोलियां बना छाया शुष्क कर लें। मात्रा—बला बलानुसार १-२ गोली प्रातः सायं गोमूत्र में मिला पिला दें। १ घण्टे तक दूध न पिलावें।

३. बालशोष (मसानिया) रोग का तंत्र—रुग्ण बालक के सिरहाने एक छोटा कूप्मांड (कोल) ताल वस्त्र में जो बालक का पहना हुआ हो। लपेट ७ बार बारकर शनि की रात्रि को सिरहाने रख दें। प्रातः बिना बोले उठे उठाकर समीप की नदी या जलाशय के किनारे कोला खोल दें। "तेरा हरा तू ले और हमारा हरा हमको दे"

यह मंत्र बोलकर वेगिटित ताल वस्त्र को पानी व दुधोत्तर बिना निचोड़े ही एक भाग हाथ में पकड़कर घर ल आएं और सूखने पर बालक को पहिना दें। इस प्रयोग के कुछ ही दिन बाद बालक बिना दवा के स्वस्थ होता जायगा।

४. बालकों के दृष्टिदोष (नजर लगने) पर उपाय—चौराहे की कंकड़ सहित मिट्टी १ मुठी राई व नमक सांभर बिना पिसा १ मुठी दोनों को मिलाकर बच्चे के शिर से पैरों तक ७ बार बाएं व दाएं बार कर चारों दिशाओं में सायंकाल के समय में बोड़ा-बोड़ा फेंक दें। शेष बचा भाग चूल्हे में डालकर उमका घुआ बालक के शरीर में लगा दें। एक ही बार के प्रयोग में लाभ होगा।

५. नजर-झाड़ने का मंत्र—गोस्वामी तुलसीदास जी लिखते हैं कि एक दिन बालरूप भगवान् राम को नजर लग गई जिससे उन्होंने दूध पीना भी छोड़ दिया। वे बैठने, खड़े होने, और पालने भुजाने से भी नहीं रह रहे। बराबर रो रहे थे। कौमल्या जी देवता, पितर और ग्रहों की पूजा करती हैं, घृत का तुलादान भी करती हैं। जब किसी दुष्टा स्त्री की नजर पड़ जाती है तो रामजी ऐसे ही मचल जाते हैं। मुनि वशिष्ठ जी ने आकर रामजी के हाथ में नृसिंह मंत्र पढ़कर कुशा बांधी—जिम मंत्र का स्मरण

"सियाराममय सख जगजानी।

करहुं प्रणाम जोरि जुग पानी॥"

के स्वयंसिद्ध स्वरूप मानसतत्त्वान्वेपी श्री व्यापक रामायणी जी भी मर्यादा पुरुषोत्तम के अनन्य भक्त और सेवक तो हैं ही 'मुद्यानिधि' के संरक्षण में भी मदेंव संलग्न हैं। उनकी अमृतमयी वाणी का लेखानुवाद रूप यह प्रसाद अनुभव का पुंज है जो पाठकों में श्री का यजन करेगा ही।

—म. मो. चरोरे



करने से भय को भय होता है, जिस समय मुनि जी ने रामजी के साथे पर हाथ रखा उसी समय दृष्टि-दोष दूर हो जाने से रामजी किलकने लगे। (देखिए—“गीतावली पद १२ व १३)—नृसिंह मंत्र यह है”—

ॐ नमो नृसिंहाय हिरण्य कशिपु वक्षःस्थल विदार-  
णाय त्रिभुवन व्यापकाय भूत प्रेत पिशाच शाकिनी डाकिनी  
कीलनोन्मूलनाय स्तंभोद्धव समस्त दोषान् हन-हन सर-सर  
चल-चल कम्प-कम्प मय-मय हुंफद्-हुंफद् छंठं महारुद्र  
जापित स्वाहाः ॥

इस मंत्र को शरद् पूर्णिमा, महाशिवरात्रि, होली, दिवाली, रामनवमी, जन्माष्टमी या नृसिंह जयन्ती की रात्रि में १२१ बार घूष, दोष के सामने जपकर सिद्ध कर लेना चाहिए। फिर प्रयोग करते समय बालक को सामने बैठाकर कुशा हाथ में लेकर मंत्र का उच्चारण करते हुए ७ बार से २१ बार तक झाड़ देने से व उसी कुशा को बालक के दाहिने हाथ में बांध देने से दृष्टि दोष (नजर लगना) दूर हो जाता है।

६. बालकों के पीलिया रोग में सफेद पुनर्नवा (साठी) की जड़ शनि या रवि को प्रातःकाल उखाड़ कर एक-दो अंगुल के १०८ टुकड़ों को (२७ या ५४ को भी) नाल के कलावे से गांठ देकर माला बनाकर गले में पहनाने से जैसे-जैसे माला सूखेगी वैसे ही पीलिया दूर होता जायगा।

७. पित्ती निकलने पर—सोनागेरू १-२ रत्ती व श्वेत कच्ची फिटकड़ी १-२ रत्ती पीसकर बतासे में रखकर पानी से निगलवा दें। तथा प्याज के छिलकों की धूनी देकर काला कम्बल उड़ाकर सुलाने से १-२ घन्टे में ही पित्ती के दबोड़े निकलते हुए दबकर ठीक हो जाते हैं।

८. श्वसनक ज्वर—पसली चलना निमोनिया की दवा—मृगशृंग भस्म (अर्क-दूध घुट द्वारा तैयार की हुई) ३ रत्ती, शुद्ध सुहागा २ रत्ती, शुद्ध फिटकरी १ रत्ती, चन्द्रा-मृत रस १ गोली (१ रत्ती) सबको पीस मधु में मिला दिन में ३ वाज चटाने से ३ दिन में ही पूर्ण आरोग्य प्राप्ति हो जाती है।

९. अतीसार व पेचिस में—बटवृक्ष की डालियों निकली जटाओं के अग्रभाग की सेमों की भस्म १ माथा,

खंखरभस्म २ रत्ती, शुद्ध सुहागा ३ रत्ती, सबको मिला दूही के रस से पिला देने से तीन मात्राओं में ही लाभ हो जाता है।

१०. कर्ण स्राव में—श्वेत फिटकरी कच्ची का चूर्ण १ रत्ती कान में डालें ऊपर से गोमूत्र डालकर झाग निकालने पर साफ कर दें और फिर शुद्ध फिटकरी भस्म १ रत्ती डालकर किसी नली से फूंक मारकर छिद्र में भस्म अच्छी तरह भर दें प्रतिदिन। ३-७ दिन करने पर पुराना स्राव भी मिटता है।

पृष्ठ ४४२ का शेषांश

बालामृत या जन्मघुटी के अनुपान से दें। यह बाल श्वसनक ज्वर के लिए अनुपम योग है। बड़ों को ४-६ रत्ती की मात्रा में देना चाहिए। यह टट्टी लाने वाला या वमन कराने वाला प्रयोग नहीं है। ज्वर, शूल, कफ, कास श्वास नाशक योग है।

४-सिवाजोल टिकिया १, अपामार्ग धार १ रत्ती, अष्टांगवलेह २ रत्ती, सुहागा खील १ रत्ती, शृङ्गभस्म २ रत्ती।

मिलित मात्राएं २-३। उपर्युक्त अनुपान में सेवनीय। सिवाजोल या शृङ्गभस्म किसी एक को निकाल कर प्रयोग करें अन्य कोई एक द्रव्य न मिले तो शेष का प्रयोग करें या पेण्टिड सल्फा १-३, टिकिया का प्रयोग करें। बाल-जीवन बटी, (गोरोचन, उसारेरेवन्द, केशर, मुसज्वर युक्त) इस रोग के लिए सिद्धयोग है। इससे भी वमन-विरेचन होते हैं १ दिन में १-२ मात्राओं से अधिक नहीं देना चाहिए और जिसे पहले ही से टट्टियां आती हों उसे उसारेरेवन्द युक्त कोई प्रयोग नहीं देना चाहिए।

५-यदि अतीसार और वमन दोनों हो चुके हों तो कास श्वास और श्वसनक ज्वर के लिए—

संजीवनी बटी १ रत्ती, जवाखार २ रत्ती, मिलित १-२ मात्राएं।

६-यदि कण्ठ में कफ भरा हो और ज्वर में मंल संचय हो तो इसका प्रयोग न करें। अनेक चिकित्सक डाइक्रण्टीसीन की सूचीवस्ति १ सी. सी. नितम्ब की मांस-पेशी में करते हैं और पेनिसिलीन टेबलेट आधी बटी की ३-४ मात्राएं भी देते हैं। यह भी सफल है।



परमप्रवीण प्राणाचार्य श्री हर्षुल मिश्र  
बी. ए. (आनर्स) आयुर्वेदरत्न  
पेंशनवाड़ा, रायपुर (म. प्र.)

★

## १. दन्तोद्भेदक रोग—

बच्चों को प्रायः उनके आयु के छठवें मास से दांत प्रारम्भ होजाते हैं। छः महीने पहले बच्चों को दांत निकलना उनकी अल्पायु होने का प्रतीक है। ६, ७, ८ माह में दांत निकलना क्रमशः उनकी सामान्य आयु, मध्यम आयु और दीर्घायु का प्रतीक है।

**सामान्य लक्षण—**दांत निकलना प्रारम्भ होते ही बालक के मुँह से लार अधिक गिरनी प्रारम्भ हो जाती है। मसूड़ों में धीरे-धीरे शोथ, दाह, तनाव की स्थिति कायम हो जाती है। मसूड़ों में कण्डू और तोड़ होता है, जिससे बालक दूध पीते समय माँ के स्तन को मसूड़ों से बार-बार दबाता है। दांत मसूड़ा फोड़कर जब बाहर आने को होते हैं तब मसूड़े अधिक फूले हुए नजर आते हैं; परन्तु दन्तपाली मृदु होजाती है, उस समय ज्वर, प्रतिश्याय (नासास्राव, छींक, खाँसी), हरे, पीले, सफेद वर्ण के पतले फटे हुए दस्त, नेत्र से पानी गिरना, कर्ण पीड़ा, शरीर में चकत्ते पड़ना आदि। अनेक रोगों की श्रृंखला छोटे से बालक के शरीर में दन्तोद्गमन के समय प्रायः दिखाई पड़ती है। जब दांत निकलने के करीब होते हैं तब मसूड़ों में उमार आजाता है और वे फटते हैं; तथा सफेद रंग के दांतों के अग्रभाग दिखाई पड़ने लगते हैं। दांत निकल आने पर सम्पूर्ण व्याधियाँ अपने आप धीरे-धीरे शांत होने लगती हैं। दन्तोद्भेदक व्याधियाँ अधिक पीड़ाकर उन्हीं बच्चों को होती हैं जिनके यकृत कमजोर होचुके होते हैं और वे पाचक रस पँदा करने की क्रिया

स्वाभाविक ढङ्ग से कर नहीं पाते। जिन बच्चों के यकृत अच्छे क्रियाशील होते हैं, उन बच्चों के दांत सरलतापूर्वक निकल आते हैं। जिन बच्चों के यकृत विकारयुक्त होते हैं उन बच्चों को उपयुक्त व्याधियाँ अधिक दुःख देती हैं। इसलिये दन्तोद्गमन को सुखावह करने के लिये नीचे लिखी औपधियों का प्रयोग अवश्य करना चाहिये।

**दन्तोद्भेदजनित रोगों पर औषधि योजना—**  
**हर्षुल बालकल्याण वटी —**

शम्बूक भस्म, टंकण भस्म, जहरमोहरा पिष्टी, कांत-लोह भस्म, मीठा इन्द्रजय का महीन चूर्ण, त्रित्व चूर्ण, मरोड़फली चूर्ण, कच्छपास्थि भस्म, अतीस चूर्ण, नागर-मोथा चूर्ण, पके सूखे आमलों का महीन चूर्ण, बाल हरद, काकड़ासिगी, पिप्पलीचूर्ण, मुलहठी का महीन चूर्ण, स्वर्ण-माक्षिक भस्म, विडंग चूर्ण, अजवाइन चूर्ण, गु० हिंगुल प्रत्येक १-१ तोला।

निर्माण विधि—समस्त औपधियों को खरल में ढाल-

“प्रथम प्रयास में जितना मुझसे मेरी याददाश्त के अनुसार लिखा गया लिख डाला।...सम्पूर्ण लेख प्रकाशित करने से मेरा प्रयास सही मायने में सफल होगा....” इन पंक्तियों के साथ हमें २४ पृष्ठों का सुलेख मिला। आचार्य त्रिवेदी जी आपको अत्यधिक स्नेह और श्रद्धा की दृष्टि से देखते हैं और आपकी भावनाओं और आकांक्षाओं का सदैव ध्यान रखते हैं। फिर भी यह लेख अपूर्ण ही प्रकाशित किया जा रहा है। कहने की आवश्यकता नहीं कि जिस महापुरुष ने शुक्रशोणित जीव संयोग के समय से ही आयुर्वेद को प्राप्त किया तथा जिन्होंने जीवन का सम्पूर्ण काल मध्यप्रदेश में आयुर्वेद की सेवा में व्यतीत किया तथा जो सच्चे श्रमों में स्वतन्त्रता सेनानी रहे हैं उन्होंने बहुत ही उत्तमता से खोजी बुद्धि से अपने अनुभव प्रकट कर चंद्रचर्म का जो उपकार किया है वह वर्णनातीत है। परमात्मा उन्हें शतायु करे एवं स्वस्थ रखे।

—गोपालशरण गान्



कर, भृङ्गराज रस, तुलसीपत्र रस, निगुण्डीपत्र रस, श्वेत पुनर्नवा रस, कटेरी स्वरस, अद्रक स्वरस, अमृता स्वरस की क्रमशः भावना देकर खूब मर्दन करें। जब सब द्रव्य घुटकर मक्खन की तरह मुलायम और गाढ़ा होजाय तब ४ रत्ती की गोलियां बना छाया में सुखा लें।

सेवन-विधि - १ वर्ष के अन्दर के बालक को आधी गोली असली शहद से या मां के दूध से चटाये तथा दन्त-पाली पर धीरे-धीरे इसी को अंगुली से मर्से।

समय - प्रातः सायं तथा रोग के वेगानुसार प्रति ६ घंटे के अन्तर से दिनरात में तीन बार दें।

गुण - इस औषधि के प्रयोग से बिना कण्ट के दांत निकल आते हैं और वच्चा स्वस्थ बना रहता है। यह औषधि एक माह से लेकर १० वर्ष के बालकों की हर प्रकार की बीमारी में उपयुक्त है। १ माह के दुधमुहे बच्चे की माता के स्तन में शहद के साथ इस औषधि को लगाकर नवजात शिशु को दूध पिलाने से मां का दूधदोष बच्चे को व्यापता नहीं, प्रत्युत वच्चा उत्तरोत्तर स्वस्थ और बलवान होता जाता है। यकृत - प्लीहा सम्बन्धी रोग, ज्वर, खांसी, अतीसार, कृमि, पाण्डु, कामला अजीर्ण, प्रतिश्याय को तत्काल दूर करती हैं।

## २. बालशोषक-फक्करोग-शुष्क रेवतीग्रह -

बालशोष, वास्तव में शुष्क रेवतीग्रह नामक बालग्रह रोग से मिलता जुलता है - जायते शुष्क रेवत्यां क्रमास्त-र्वाङ्ग संक्षयः ॥ इस वचन के अनुसार, जैसा शुष्क रेवती रोग में, बालक का अंगक्षय होता है, ठीक वैसा ही अंग-क्षय बालशोष में भी होता है। अंगक्षय का ही दूसरा नाम बालशोष व सूखा रोग है।

जीर्णज्वर, अरुचि, कास, श्वास, रक्तहीनता, अतीसार, मुख और आंखों में अधिक सफेदी, पतला चेहरा, शुष्क नितम्ब, हाथ पैर दुर्बल, पेट उभरा हुआ, बालशोष के सामान्य लक्षण हैं। यकृत विकार, प्लीहावृद्धि, अग्निमान्द्य, रक्तातीसार, रक्तपित्त, अरुचि आदि व्याधियां उपद्रव रूप में प्रायः हो जाती हैं, जिससे बालक मरणासन्न प्रतीत होने लगता है। 'नितम्ब सूखना शोषरोग का प्रधान लक्षण है।

अंगक्षय के कारण शोषरोग फक्करोग से भी मिलता है, परन्तु रोग के कारणों और रोग के आक्रमण के ढंग से, शोषरोग फक्करोग से भिन्न है।

शोषरोग और फक्करोग में मौलिक अन्तर -

फक्करोग, गर्भकाल में पोषणतत्वों की कमी से शिशु के अंग सबल न होने कारण, अथवा मां के दूध में पोषण-तत्वों की कमी से बालक में बल और ओज की उत्तरोत्तर वृद्धि न होने के कारण, बालक के जन्म से एक वर्ष के अन्दर ही प्रारम्भ हो जाता है, जब कि शोषरोग ७ वर्ष की आयु के अन्दर कभी भी। धातुक्षय करने वाले रोगों के लगातार बने रहने से हो जाता है। विशेषतः यकृत विकार से उत्पन्न मंदाग्नि, जीर्णज्वर, अतीसार आदि लगातार कुछ दिनों तक बने रहने से, चलने फिरने वाले एक वर्ष से ऊपर की उम्र वाले बालक को ही शोषरोग होता है। फक्करोग बालक को, जन्मते ही अथवा जन्मने के बाद १ वर्ष की आयु पूरी होने के पहले ही हो जाता है। फक्करोग में, दो वर्ष से ज्यादा आयु का बालक भी चलने फिरने में असमर्थ रहता है। दो वर्ष की उम्र का फक्करोगी बालक, घुटनों के बल, बड़ी कठिनाइयों के बीच, रेंगते हुए देखा गया है, जब कि शोषरोगी दो वर्ष का बालक, धीरे-धीरे चलता हुआ, अथवा सहारे से चलता हुआ देखा गया है। शोषरोगी बालक दुर्बल होते हुए अपनी इच्छा से अपने बल से उठ बैठ लेता है और थोड़ा बहुत पैरों से चल फिर लेता है, परन्तु फक्करोगी बालक अधिक दुर्बल शरीर वाला न प्रतीत होते हुए भी, उठने-बैठने चलने-फिरने में असमर्थ रहता है अथवा बड़ी कठिनाइयों के बीच शरीर को किसी प्रकार एक जगह सरका पाता है। बिना सहारे के वह खड़ा नहीं हो सकता।

शोषरोग में, शरीर की रस रक्तादि धातुओं का क्रमशः क्षय होने से बालक का शरीर सूखने लगता है, अथवा क्षीण होने लगता है, इसलिये उसे शोषरोग कहते हैं। और शरीर के फक्करोग में पोषण तत्वों की कमी के कारण स्नायु दीर्बल्यता अंग शिथिलता प्रधान रूप से विद्यमान रहती हैं, जब कि शोषरोग में मंदाग्नि, जीर्णज्वर, अतीसार जैसे रोगों के प्रभाव से क्रमशः धातुओं का क्षय होने के कारण, अंगक्षय, और अंगशोष प्रधान रूप से विद्यमान रहते हैं। शोषरोग में जीर्णज्वर व मंदज्वर होना अनिवार्य है, जब कि फक्करोग में ज्वर जैसे धातुक्षय करने वाले किसी रोग का होना अनिवार्य नहीं।



चिकित्सा

शोषरोग, शुष्करेवती रोग फक्करोग, क्रमशः धातुक्षय और बल तथा ओज की कमी से होते हैं। इसलिये इन तीनों में धातु बल और ओज बढ़ाने वाली चिकित्सा ही लाभदायक है। इसलिये उपर्युक्त तीनों रोगों पर, धातु बल और ओज बढ़ाने वाला हमारा स्वयोजित योग 'स्वर्णायस कल्पमणी' उपयुक्त है।

### १. हर्षुलस्वर्णायस कल्पमणी रस-

द्रव्य—स्वर्णमस १ तो०, हिगुलमस १ तो०, कांतलोहमस जलतर १ तो०, माणिक्यमस १ तो०, वैकांतमणिमस १ तो०, प्रवालपिण्डी १ तो०, मुक्तापिण्डी १ तो०, कच्छपास्थिमस १ तो०, शम्बूकमस १ तो०, अर्जुनत्वक् घनसार १ तो०, पीपलवृक्षत्वक् घनसार १ तो०, वटवृक्षत्वक् घनसार १ तो०, मधुपुष्पवृक्षत्वक् घनसार १ तो०, पलाशत्वक् घनसार १ तो०, उदुम्बरत्वक् घनसार १ तो०, त्रिफलाफलत्वक् घनसार १ तो०।

निर्माण विधि—समस्त औषधियों को उत्तम पत्थर के खरल में डालकर खूब मर्दन कर एकजीव कर लें, फिर ४० तोला भांगरे के रस की भावना देकर मर्दन करें फिर उसमें ४० तोला कूष्माण्डस्वरस की भावना देकर घुटाई करें। जब सब द्रव्य घुटकर मखन के सदृश गाढ़ा और मृदु हो जाय तब दो-दो रत्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखाकर स्वच्छ शीशी में रख छोड़ें।

सेवन विधि—१ वर्ष तक आयु वाले बच्चों को आधी गोली, बड़े बच्चों को १ गोली, असली शहद और गाय के मखन में मिलाकर प्रातःसायं चटावें, अथवा मां के दूध में अथवा गाय के गरम भीठे दूध में घोलकर प्रातःसायं पिलावें। शहद और मखन की मात्रा—कम से कम ३ माशा और गोदुग्ध कम से कम २॥ तोला तक होना चाहिये। बड़ों को यह औषधि १ गोली से २ गोली तक १ तोला शहद और १ तोला मखन के अनुपात में चटाना चाहिये।

गुण—हर्षुल स्वर्णायसकल्पमणी रस—बालशोष, फक्करोग, शुष्करेवतीग्रहरोग, क्षय (T.B.), फुफुसज क्षय, शारीरिक दुर्बलता, पाण्डु, वीर्यहीनता, ओजहीनता, यकृत विकार, अग्निमान्द्य, रक्तहीनता को शीघ्र दूर करने वाला सफल योग है। इसके सेवन करते ही पहले महीने से ही रोगी का वजन बढ़ने लगता है। यह योग जोष और क्षय-

रोग की वृंहण चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रतीक है।

२. पेय ऊर्जा—द्रव्य-भीठे अंगूर का स्वरस ८० तो०, भीठे बड़िया लालवर्ण के बीज रहित पके हुए खजूर का कल्क ८० तो०, मुलैठी का क्वाय ४० तो०, घाय के वृक्षों पर लगे पुष्पों का मयूररस ४० तो०, छोटी कटेरी का रस ४० तो०, दशमूलक्वाय ४० तो०, अष्टवर्गक्वाय ४० तो०, वटवृक्षत्वक्क्वाय ४० तो०, मधुपुष्पवृक्षत्वक्क्वाय ४० तो०, नकच्छिकणीक्वाय ४० तो०, भृंगराज स्वरस ४० तो०, वायविडंगक्वाय ४० तो०, कृष्णअगर-क्वाय ४० तो०, शम्बूकमस २ तो०, प्रवालमस २ तो०, कपर्दमस २ तो०, बांखमस २ तो०, सोपमस २ तो०, कांतलोहमस २ तो०, असली शहद १०० तो०, मिश्री २०० तो०, सोंफ का अर्क १०० तो०।

निर्माण विधि—समस्त द्रव्यों को कांच की एक बड़ी बरनी में भरकर उसका मुंह मजबूती से बन्दकर हानि रहित निर्वात स्थान में एक माह तक रहने दें। फिर बरनी को खोलकर समस्त द्रव्य को दूसरे कांच या चीनी मिट्टी की स्वच्छ बरनी में फलालन के स्वच्छ कपड़े से ध्यानकर उसमें अर्क इलायची १। तो०, अर्क बालचीनी १। तो०, अर्क पिपरमेंट ३ माशा मिलाकर उस पात्र का मुंह मजबूती से बन्दकर सुरक्षित स्थान में रख दें।

सेवन विधि—छोटे बच्चों को चाय के चम्मच से १ चम्मच भर, समान जल से अथवा मां के दूध व गाय के गरम दूध में मिलाकर प्रातःसायं पिलावें। बड़े स्त्री पुरुषों के लिये भी यह औषधि परम उपयोगी है। अतः उनको यह औषधि १। तो० की मात्रा में १। तो० जल मिलाकर पथ्य के बाद दिन रात में दो तीन बार पिलाना चाहिये।

पेय ऊर्जा के गुण—यह बल और ऊर्जा देने वाला पेय है। बालक तथा बड़े स्त्री पुरुषों को समान रूप से लाभ-प्रद है। यह बालकों के शोष, शुद्धरेवतीरोग, फक्करोग में निःसन्देह लाभदायक है। बालकों के और अन्य स्त्री पुरुषों की मंदान्ति, रक्तहीनता, यकृत, हृदय, मस्तिष्क और फुफुस जनित विकारों को शीघ्र दूर करने की इस औषधि में क्षमता है। इसका प्रयोग स्वर्णायसकल्पमणी के साथ अधिक प्रभावशाली सिद्ध हुआ है। पेयऊर्जा में, पाचन



प्रणाली को स्वामाविक रूप से क्रियाशील बनाने वाले तत्व विद्यमान हैं।

### ३. बालविसर्प-महापद्मक—

बाल विसर्परोग चिकित्सा से तत्काल शांत न होने पर प्राणघातक है। शास्त्र के वचन हैं “वीसर्पस्तु शिशोः प्राणनाशनः। ये शास्त्रीय वचन यद्यपि सत्य और तथ्य की अनुभूति के प्रतीक हैं, तथापि विसर्प से अपवाद स्वरूप, कुछ बालकों के प्राण, आशुगुणकारी चिकित्सा से बचाये जा सकते हैं।

बाल विसर्प, नवजात शिशु के नालच्छेदन के बाद, नामि के पास से प्रारम्भ होकर गुदा की ओर और फिर सिर की ओर जाता है और फिर सिर से हृदय प्रदेश में गुजरता हुआ नामि प्रदेश और गुदा तक पहुँचता है। यह विसर्प क्षतज होने से पित्त प्रधान होता है। इसमें दाह और जलन होती है। बालक पीड़ा से खूब रोता है और बेचैन रहता है। शीघ्र उपाय न होने से मूर्च्छा, हृदयावसाद की स्थिति आ जाती है। ज्वर तो विसर्प की उत्पत्ति के साथ ही आने लगता है। विसर्प के शांत होने पर ज्वर शांत हो जाता है।

यह बाल विसर्प पद्म (लाल कमल) के वर्ण का होता है। विसर्प का अर्थ है, “शरीर के अंगों में भ्रमण करने वाला शोथ” यह बाल विसर्प भी भ्रमणशील और पीड़ाकर शोथ है। यद्यपि इस शोथ का उद्गम नालच्छेदन के बाद, नालच्छेदन जनित दुष्ट क्षत के कारण नामि के नीचे के भाग से प्रारम्भ होकर अवोगामी और ऊर्ध्वगामी होता है, तथापि उसका अवोगामी और ऊर्ध्वगामी स्वरूप कभी-कभी एक साथ प्रतीत होने लगता है। अवोगामी विसर्प बालक के सिर से प्रारम्भ होकर, शंख कनपटी से गुजरता हुआ, हृदय के ऊपर छाती पर पहुँचता है, वहाँ से नामि प्रदेश में से गुजरता हुआ गुदा तक पहुँचता है। ऊर्ध्वगामी

विसर्प नामि के निचले भाग से प्रारम्भ होकर गुद तक फैलता है, वहाँ से फिर छाती पर, हृदय की ओर बढ़ता है, वहाँ से कंधा ग्रीवा वायें शंख (कनपटी) की ओर बढ़ता हुआ सिर तक पहुँच जाता है। ये अनुलोम और प्रतिलोम गति वाले विसर्प जब एक साथ हृदय स्थान के ऊपर छाती तक पहुँचते हैं, तब बालक के प्राणों के लिये खतरा पैदा हो जाता है। इस स्थिति में चिकित्सा से लाभ होने की सम्भावना समाप्त हो जाती है।

### बाल विसर्प की चिकित्सा

(१) बालक के उपर्युक्त महापद्मक विसर्प पर दशांग लेप सुखोष्ण, उस समय तक लगाते रहना चाहिये, जब तक विसर्प विलीन न हो जाय।

#### १. दशांग लेप—

द्रव्य—सिरस की छाल, मुलहठी, लाल चंदन, छोटी इलायची, जटामांसी, कूठ, हल्दी, दाखल्दी सुगंधवाला।

निर्माण व उपचार विधि—सब द्रव्यों का चूर्णकर, जल में घोलकर रांधकर गुनगुना लेप करना चाहिये। यह विसर्प पित्त प्रधान होता है, अतः अधिक उष्णलेप कदापि नहीं करना चाहिये।

#### २. औषधि योजना—

महागंधक रसायन १ रत्ती, अनन्तमूल धनसार १ रत्ती, स्वर्णक्षीरी धनसार १ रत्ती सबकी २ मात्रा बनाएं।

उपर्युक्त मिश्रण की २ मात्रा में से एक मात्रा शहद के साथ प्रातः और संध्या को चटावें अथवा मां के स्तन में लगाकर बच्चे को दूध पान करावें। मां को भी उपर्युक्त औषधि योजना की ३ रत्ती की मात्रा एक बार में, प्रातः सायं चटावें। इस औषधि योजना से बाल विसर्प में आश्चर्यजनक लाभ होता है और बालक के प्राण बच जाते हैं।



## भूल सुधार

पृष्ठ ३८० पर प० नन्द किशोर शर्मा के लेख के प्रारम्भ में जो प्रथम मंत्र है ‘ॐ ह्रां ह्रीं’ उसमें कोष्ठक के भीतर दोनों ओर स्वास्तिक का निहान रह गया है प्रयोग कर्ता मंत्र में आदि और अन्त में स्वास्तिक का प्रयोग करें। —व्यवस्थापक



# बाल रोगों के कुछ अनुभूत उपचार

आयुर्वेदवारिधि यौनविज्ञान विशेषज्ञ श्री चांदप्रकाश मेहरा बी. एस.-सी  
५५७ मण्टोला स्ट्रीट, नई दिल्ली-५५

## १. कान के दर्द पर—

(अ) सुदर्शन के ताजा पत्ते के स्वरस की एक दो बूंद बच्चे के कान में निचोड़ देने से कान दर्द में राहत मिलती है।

(ब) १. तोला तिल के तेल में लहसुन के टुकड़े . ग्राम और मरवा के ५-७ पत्ते डालकर उसे आग पर १-२ उबाल देकर, नीचे उतार लें। ठंडा होने पर कपड़े से छानकर शीशी में भर कर रख लें।

इस तेल की कुछ बूंदें चम्मच में लेकर उसे गुनगुना गर्म कर कान में डालकर, ऊपर से कान में रुई लगा दें। कान दर्द दूर करने में यह रामबाण है।

२. कान में मक्खी, मच्छर या कीड़ा-मकीड़ा चला जाये—तो टार्च की रोशनी कान में डालिये २ मिनट के अन्दर ही वह रेंग कर बाहर आ जायगा। न निकले तो कुनकुने पानी की पिचकारी लगाइये।

## ३. दांत रोगों पर—

वच्चों के दांत आसानी से निकलने के लिए महीन पिसा हुआ भुना हुआ चौकिया सुहागा १-२ रत्ती शहद में मिलाकर नित्य मसूड़ों पर हलके हाथ से मलना चाहिए

श्रीमेहरा न केवल कुछ विशेष विषयों की ही अपनी लेखनी का आराध्य मानते हैं अपि तु उनके ज्ञान की परिधि में आयुर्वेद के सभी विषयों का समावेश हो जाता है। वारिधि की अगाधता और अपारता में किसे सन्वेह हो सकता है। आपने अपने अनुभवों को हमें प्रेषित कर विशेष अनुग्रहीत किया है।

गो० श० गर्ग



— लेखक —

और छोटी हरड़ घिसकर शहद में मिलाकर शाम को चटाई हिला अथवा गुलरोगन को सिर पर मलना चाहिए। कड़वा तेल गुनगुना गर्म कर कान में डालना भी बच्चों के दांत आसानी से निकालने में सहायक होता है।

४. सोते समय दांत कटकटाने पर—नीलकंठ का पंख गले में बांधने से यह आदत छूट जाती है।

५. कच्चा सुहागा बच्चे के पेट में जाने के कारण उसे दस्त लग जाने पर

प्रायः बच्चों के दात सरलता से निकल आने के लिए उनके मसूड़ों पर शहद में सुहाग (भुना) मिलाकर रगड़ा जाता है। तब पर गर्म कर फूटा हुआ सुहागा ही इस कार्य के लिए लिया जाता है जो पेट में चला भी जाय तो हानिकारक नहीं होता है। लेकिन कुछ स्थियां अज्ञानता



वश कच्चा सुहागा ही इस कार्य के प्रयोग में ले आती हैं जो कदाचित् पेट में चला जाता है तो बच्चे को बेतहाशा दस्त लग जाते हैं, आंव जाने लगती है मानो किसी ने पेट काट दिया हो। ऐसा होजाये तो ईसबगोल के दानों को (बीज) पानी में भिगो दें जब लुआव उठ आए तो उसे नितार कर कटोरी, प्याले या शीशी में भर कर रख ले। यह लुआव दो चम्मच दिन में ४-६ बार उसे पिलायें। ऐसा करने से दो तीन दिन में बच्चे को राहत मिल जाती है। लुआव प्रतिदिन ताजा ही बनायें।

**बच्चा पैसा, कंचा (कांच की गोली) बटन आदि कोई छोटी चीज निगल जाये तो—**

(अ) उसे भर पेट पके केले खिलायें।

(ब) ईसबगोल की भूसी १ तोला गरम दूध से सेवन करायें। लगभग ६-८ घण्टे बाद ईसबगोल व केले के गूदे में लिपट कर पाखाने के रास्ते निकल जायेगा।

**६. बच्चों के यक्ष्म विकार पर—**

(अ) काली गाय का मूत्र २ चम्मच प्रातः शाम पिलायें। चाहें तो इसमें १ रत्ती लौह भस्म अथवा स्वर्ण माक्षिक भस्म अथवा नवायास लौह मिलाकर दे सकते हैं नित्य प्रातः ताजा मूत्र सेवन के लिए एकत्र कर लिया करें बच्चे की आयु के अनुसार मात्रा घटा बढ़ा लें।

(ब) स्टैण्डर्ड फार्मास्यूटिकल, कलकता द्वारा निर्मित 'Livrigen' Liquid, अथवा Tablet का सेवन कराना भी लाभदायक होता है।

**७. बच्चों का मुंह आ जाये तो—**

(अ) उंगली से उसकी जवान पर जरा सी ग्लिसरीन लगा कर मुंह लटका कर लार गिरा दें। ऐसा दिन में दो तीन बार करें। दो तीन दिन में राहत मिल जायेगी।

आजकल ग्लिसरीन भी मिलावट वाली आती है। शुद्ध ग्लिसरीन पिरैमिड ब्रांड जो कि आई. सी. आई. (इण्डिया) लि.मि. द्वारा निर्मित है, प्रयोग में लायें तो ठीक रहेगा।

अथवा (ब) 'हंसराज' जला कर उसकी राख की एक चुकटी जवान पर मलकर (छालों पर लगा कर) मुंह लटका कर लार गिरा दें। ऐसा दिन में दो तीन बार करें दो तीन दिन में राहत मिल जायेगी।

**८. बच्चों के दस्तों व आंव पर—**

(अ) निवाएम्बीन, नीवाक्वीन १ गोली का चूर्ण क्लोरोस्ट्रेप—एक फैंपस्यूल के भीतर की औपधि। सल्फाक्वीनाडिन—१ गोली का चूर्ण

इन तीनों औषधियों को खरल में एक जान कर लो और इसकी ती पुड़ियां बना लो। १ पुड़िया पानी के साथ दिन में तीन बार दें। पहले दिन ही लाभ होगा। दो तीन दिन में लाभ होगा। दो तीन दिन में रोग समूल नष्ट होगा।

(ब) मूली के बीज ३१ भांशे पीसकर शहद में मिला कर चटायें। एक या दो बार चटाने से ही रोग निर्मूल हो जायेगा। छोटे बच्चों के दस्त बन्द करने के लिए अच्छी दवा है।

(स) पठानी लोव, बड़ी पीपल, वाय के फूल, बेल-गिरि, कल्या सब को समान मात्रा में लेकर महीन पीस घान कर रखलो।

इस चूर्ण को ४-४ रत्ती की मात्रा में ३-४ बार जल से सेवन कराने से दस्त बन्द हो जाते हैं।

(ह) 'अग्निपुण्ड्री वटी' १-२ चावल की मात्रा में दिन में दो बार सुबह व शाम जल से सेवन करायें। याद रखें कि इस वटी में कुचिला विप का मिश्रण है। बालक की आयु के अनुसार मात्रा घटा बढ़ा लें। बच्चों को बार-बार हाजत जाने की आदत भी इससे दूर होती है।

**९. सिर के फोड़े फुंसियों पर—**

(अ) रसीत और मेंहदी की पत्तियां, दोनों की जरा से पानी में पीसकर फोड़े फुंसियों पर लगाने से वे ठीक हो जाते हैं।

(ब) नीम की छाल घिसकर जरा सा मक्खन मिलाकर लगाने से भी लाभ होता है।

(स) जस्ता का मेल (जो पीतल के वर्तन बनाने वालों से मिल जाता है) फुंसियों पर जरा सा कड़वा तेल लगाकर ऊपर से बुरकने से वे समूल नष्ट हो जाती हैं।

(ह) सल्फर आइण्टमेण्ट अथवा यशदामृत मलहर (जिक आक्साइड आइण्टमेण्ट) लगाने से भी लाभ होता है। "विब्रगन आइण्टमेण्ट, या "स्कैविजन आइण्टमेण्ट भी लाभकारी है।

### १०. पित्ती पर (मरोड़ी निकलने पर) —

जिक आक्साइड १ औंस, बोरिक ऐसिड १ औंस टात्कम पाउडर २ औंस ।

इन तीनों को मिला कर पाउडर के डिब्बे में भरकर रखलें । पफ से बच्चे के वदन पर लगायें पित्ती दूर हो जायेगी ।

### ११. खुजली पर —

गोली खुजली पर (वेट ऐंजैमा) जिक आक्साइड १ औंस बोरिक ऐसिड १ औंस, टात्कम पाउडर तीनों को मिलाकर खुजली के स्थान पर बुरकें । जस्ता का मँल भी इस कार्य के लिए प्रयोग में लाया जा सकता है । सूखी खुजली पर झण्डू का स्कैविजन आइण्टमेण्ट अथवा विविगन आइण्टमेण्ट मलें ।

### १२. पीलिया रोग नाशक अचूक उपाय —

विजयसार की लकड़ी के दो टुकड़े ले लें । एक टुकड़े को रात को स्वच्छ पानी भरे शीशे के गिलास में डालकर रख दें । सुबह देखोगे कि गिलास का पानी नीले आसमानी (थोड़ा सा हरापन लिये) रंग का

हो गया है । बस इसी पानी की तीन खुराक बना कर दिन भर पीलिया से ग्रस्त बच्चे को पिलायें । इस टुकड़े को अलग निकाल कर सूखने दो ताकि अगली दफा फिर प्रयोग में ला सकें ।

प्रातः दूसरे टुकड़े को इसी तरह पानी में डालकर रख दें और शाम को टुकड़ा निकाल कर सूखने दें और तैयार पानी की तीन खुराक बनाकर रात को बच्चे को पिलायें ।

इसके सेवन करने से १० वर्ष तक की आयु के बच्चों का पीलिया ( जाण्डिस ) सिर्फ ३ दिन में ही दूर हो जाता है ।

विजयसार को 'असन' भी कहते हैं । संस्कृत में 'बंधूक पुष्प' कहलाता है, गुजराती में वीयो वीया कहते हैं । इसका बोटनिकल नाम टैरोकार्पस मसूँपियम है । जिन सज्जन को इस औषध की जरूरत हो वह अपने आस-पास के अत्तार अथवा देसी जड़ी बूटी विक्रेता से ले लें अथवा धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़, जिला अलीगढ़ से प्राप्त कर लें ।

★

## न्यूमोनिया (डब्बा) ज्वर, कास पर

१. संजीवनी बटी (शाङ्गधरोक्त) श्रृङ्गमसम, भुनासुहागा, केशर या गोरोचन यथोचित मात्रा में, उसका व १/६ वां भाग रेबन्द उसारा मिलाकर, मां के दूध या शहद तथा पान के रस से दें । २/३ मात्रा में ही यथार्थ लाभ देखने को मिलता है ।

### [२] साधारण प्रयोग -

I. मुस्तोपकुल्या मंजिष्ठा श्रृङ्गीचूर्ण समाक्षिकम् । बालस्य ज्वर कासघ्नमतीसार वमि प्रणुव् ॥

ज्वर, कास, अतीसार व वमन में — नागरमोथा, पीपल छोटी, मंजीठ, काकड़ासिंगी इनका चूर्ण शहद में मिलाकर चटावें ।

II. श्रृङ्गमुदोपकुल्यातिविषा चूर्ण शिशोर्मधुना । दद्यात्कासबलासच्छदि ज्वर जिह्रवेदेन ॥

यह प्रयोग बच्चों का एक बार का नहीं हजारों बार का अनुभूत है बच्चों के लिए बहुत ही लाभप्रद प्रमाणित हो चुका है ।

घटक — काकड़ासिंगी, नागरमोथा, छोटी पीपल, और अतीस । मधु से ।

गुण — खांसी, कफ, छर्दि, ज्वर इत्यादि ।

### ३. बालकों के सर्व रोगों में —

असली जवाखार, लगे पान को पीस उसका रस छानकर उसमें मिलाकर बालक को घूँटी की दें ।

— वैद्य मुन्नालाल गुप्त, ५८/६८ नीलवाली गली, कानपुर ।

# बालानासा पर मेरी सफल चिकित्सा-विधि

वैद्यरत्न श्री जयनारायण गिरि 'इन्दु' बी. ए. (आनर्स), ई. एच. बी. आयुर्वेदरत्न  
धजवा पो० नूरचक (मधुवनी)

ग्राम सतधारा, (मधुवनी) निवासी भोचे ततमा का लड़का, उम्र लगभग १ वर्ष। उसे टाइफाइड हुआ था। डाक्टरों की चिकित्सा चली। रोग तो शमन हो गया लेकिन अतीसार का प्रादुर्भाव हो गया। इस अतीमार की चिकित्सा लगभग एक साल चली। डाक्टरों दवाओं से लाभ इतना ही होता था कि औषधि प्रयोगकाल में अतीसार ठीक रहता लेकिन इसके बाद पुनः हो जाता। डाक्टरों इलाज में बेचारा बर्बाद हो गया और अन्ततः आयुर्वेद की शरण में आया। भोचेदास की स्त्री को एक दिन माई-साहेब (हमारे इलाके की प्रसिद्ध कबीर सम्प्रदाय की दासी) मेरे औषधालय में वच्चे के साथ प्रविष्ट हुई। रोगी को देखा, एकदम कृण्णकाय शरीर में रक्त का कोई नामो निशान तक नहीं, सम्पूर्ण शरीर कांटे की तरह सूखा, भोजन में अरुचि, दिनभर में दस्तों की संख्या ५-६ बार जो पतला और बाँव-रक्तादि रहित होता था। ज्वर की शिकायत एक दम नहीं। अग्नि एकदम मन्द। एलोपैथिक चिकित्सक इस रोग पर कितने ही प्रकार के मिक्चर चला चुके थे।

उक्त रोगी की चिकित्सा व्यवस्था निम्न प्रकार की गई—

१. प्रवाल पंचामृत १ रत्ती, सर्वांग सुन्दर रस (ग्रहणी) १ रत्ती, ऐसी एक मात्रा पानी के साथ दिन में दो बार।

२. अरविन्दासव १ ड्राम, मुस्तकारिण्ट ३ ड्राम, ऐसी १ मात्रा समभाग जल मिलाकर दिन में तीन बार।

३. लाक्षादि तैल, शरीर पर विशेषतया टांगों और बाहुओं पर मालिश करने के लिए।

भोजन सुपाच्य दिया गया। प्रारम्भ में एक-दो दिन पेट कुछ फूला हुआ प्रतीत हुआ जिसके लिए लवण-मास्कर चूर्ण ४ रत्ती तक दिया गया और पेट पर तारपीन के तेल से मालिश की गई। उपर्युक्त चिकित्सा व्यवस्था डेढ़ माह चली और वच्चों ने पूर्णतः रोगमुक्त होकर नव जीवन प्राप्त किया।

२. बालक, वय ४ वर्ष, प्रारम्भ में आंत्रिक ज्वर हुआ। एलोपैथिक चिकित्सा के बाद रोगी रोग से मुक्त हुआ। इसके बाद अतीसार प्रारम्भ हुआ। एलोपैथिक चिकित्सा की गई लेकिन असफलता ही हाथ लगी। रोगी कई जगह चिकित्सा कराता, मटकता मेरे पास आया। यकृतदोष भी था और रक्ताभाव भी साथ-साथ ही था। नेत्र देखने में एकदम सफेद। मैंने उसकी चिकित्सा निम्न-विधि से प्रारम्भ की:—

१. प्रवाल पञ्चामृत २ रत्ती, सर्वांग सुन्दर रस २ रत्ती, नवायस लौह २ रत्ती, दिन में दो बार दही के पानी के साथ।

२. कुमार्यासव १ ड्राम, मुस्तकारिण्ट १ ड्राम, ऐसी १ मात्रा दिन में ४ बार बराबर पानी के साथ।

एक माह की उपर्युक्त चिकित्सा से रोगी को आश्चर्यजनक लाभ हुआ। रक्ताभाव के लक्षण कुछ शमन हुए थे और मल प्राकृत हो गया था। इसके बाद निम्न व्यवस्था की गई—

लोहासव २ ड्राम, अरविन्दासव १ ड्राम, ऐसी मात्रा दो बार समान भाग जल के साथ। १ माह इस प्रकार की व्यवस्था चालू रखी गई और रोगी ने पूर्ण लाभ प्राप्त किया।

मैं अपने अनुभवों के आधार पर कह सकता हूँ कि वच्चों के लिए आयुर्वेदिक चिकित्सा जितनी अनुकूल पड़ती है उतनी एलोपैथिक चिकित्सा नहीं।

श्रीवर इन्दु की ज्योत्स्ना इस विशेषार्क में सर्वत्र छिटकी है यहां उसकी अन्तिम रश्मि के सार्यक दर्शन हो रहे हैं। उदीयमान ज्ञान के आकर इन्दु जी से हमें बहुत आशाएं हैं।

—गो. श. गर्ग



३. सोमारी खतये की लड़की बय लगनग ७ वर्ष, ज्वर हुआ। एण्टीबायोटिक औषधियों के द्वारा चिकित्सा की गई ज्वर ठीक हो गया लेकिन रक्ताल्पता की शिकायत हो गई। चेहरा, जीम, नेत्र, हाथ के पंजे सभी श्वेत नजर आने लगे। गुरुपाकी चीजों के खाने से पेट गराव हो गया और दिन भर में ६-७ दस्त हो गये। किसी दवा की दुकान पर जाकर 'दस्त बन्द करने वाली गोटी (Sulpha-guanidin)' ले आया। दस्त बन्द हो गया लेकिन हाथ पैर में शोथ हो गया। पुनः उसी दुकानदार ने दवा ले आया, जिससे दस्त बन्द हुए थे। शोथ में कोई परिवर्तन नहीं हुआ। उस रोज से प्रतिदिन ५-६ दस्त हो जाते थे। कमजोरी दिन प्रतिदिन बढ़ती ही गई। अन्त में रोगी को मेरे समक्ष लाया गया। यकृतवृद्धि भी देखी, साथ ही उप-युक्त सभी लक्षण दृष्टिगोचर हुए। इसकी चिकित्सा-सुव्यवस्था निम्न प्रकार की गई—

#### आयुर्वेदिक सई—

१. मण्डूर भस्म १ गी. सी., पुनर्नवा १ सी. सी. ऐसी एक मात्रा सिरिज में भरकर मांसान्तर्गत मुई एक दिन छोड़कर।

२. कुमार्यासव ३ चम्मच दिन में दो बार भोजनो-परान्त समान भाग जल के साथ।

३. सर्वाङ्गमुन्दर रस (ग्रहणी) १ रत्ती, प्रवाल पंचा मृत आधी रत्ती, नृपतिबल्लभ रस आधा रत्ती, ऐसी एक मात्रा दिन में दो बार मधु के साथ।

उपयुक्त व्यवस्था १५ रोज तक चली। शोथ तो प्रथम दिन ही गायब हो गया। पेट भी ठीक हो गया और रोगिणी भली-बंगी हो गई। बाद में सभी औषधि बन्द कर रक्ताल्पता के निम्ने लोहामय ३ चम्मच दिन में २ बार भोजन के पश्चात् समान भाग जल के साथ देने की व्यवस्था की गई।

#### वालातीसार पर होमियोपैथिक औषधियों का अनुभव

१. मन का रंग हरा-हरा और फेनयुक्त हो, उसके ऊपर अच्छे की मकेशी या चर्वी जैसा पदार्थ दिखलाई दे तो Magnesia carb उपकारी दवा है। इसमें कभी-कभी

गहरे हरे-रंग का दस्त होता है और उसके ऊपर उदर के छिनके जैसा एक प्रकार का पदार्थ तैरता रहता है। दस्त होने से पूर्व उदर में मूल के दर्द की तरह जवरदस्त दर्द हुआ करता है। बहुत बेग और कुचन होती है। रोगी कमजोर हो जाता है, मन की गन्ध गट्टी, रोगी के शरीर तक में गट्टी गन्ध रहती। दुधमुद्दे मिश्रणों के अतीसार में बिना पचा हुआ दूध निकलता है। उपयुक्त लक्षणों के सादृश्य रहने पर Magnesia carb का प्रयोग अवश्य करना चाहिए।

२. बच्चा श्लेष्मी न्यमाव का हो, किसी भी प्रकार स्थिर नहीं रहता हो, मिर्क रोता ही रहता हो, कोई भी वस्तु देते ही फेंक देता हो तो इन मानसिक लक्षणों की उपस्थिति में Chamomilla निश्चित फलप्रद है। Chamomilla का अतीसार पतले और गर्म, रंग हल्का और पिलार्द मिश्रित। पागाने के साथ पित्त मिश्रित रहता है, जिससे मलद्वार की चाल चल जाती है। दस्त बहुत बदनू-दार, सड़े अच्छे की तरह गन्ध जिसमें थोड़ा मल और थोड़ा पानी रहता है। इसके पतले दस्त गन्ध्या के समय बड़े जाते हैं।

३. दस्त का रङ्ग भूरा हो, केवलग और उसमें गट्टी गन्ध वर्तमान रहे तो Rheum अतीव फलप्राप्तकारी है। दस्त इतना गट्टी होता है कि गो-पोंछ देने पर भी शरीर की गट्टी गन्ध दूर नहीं होती।

४. बच्चा जो भी ग्रहण करे वह सब प्रायः दस्त के साथ निकल जाये। जैसे दूध की कं कर दे, घमन के पश्चात् स्तनपान करना नहीं चाहे, उमरी जीभ पर मकेश लेप रहे जैसे दूध लगा हो, बच्चा हमेशा चिड़चिड़ा बना रहे तो Antim-crud अमृत मदन उपकारी है।

५. मल का रङ्ग हल्का पीला या हल्का शक्ताव, कभी पानी की तरह उसमें आव या गुन मिता हो, दुध पीते ही दही की तरह घरका-घरका घमन हो साथ जो Aethusa उपयोगी है। इसमें प्रत्येक बार दस्त होने के पश्चात् बच्चा कुछ देर तक मुई की तरह स्तनपान पटा रहता है। इस औषधि में प्यास का भाव प्रबल नहीं रहता है।

उपयुक्त औषधियों के परिणाम और भी मिलने की औषधियों का व्यवहार लक्षणों के सादृश्य रहने पर किया जाता है।

# दो बाल रोग और मेरी अनुभूत चिकित्सा

वैद्य श्री गोवर्धनदान चागलानी, अष्टाक्ष-श्री घनश्याम (गोवर्धनचारी)

आयुर्वेद भवन, एटा

## १. श्वसनक ज्वर-

साधारण बोलचाल की भाषा में इसे पसली चलना, ढन्पा, फुपफुसज्वर, श्वसनक ज्वर, बाल निमोनिया आदि नामों से पुकारते हैं।

कारण—फुपफुस की दुर्बलता, अकस्मात् शीत लग जाना, सर्दी-जुकाम-कफ प्रकोप में ठंडी बर्फ, दही-मट्ठा, चावल आदि का सेवन इस रोग के उत्पन्न करने में मुख्य कारण हैं।

लक्षण—रोग के आरम्भ होने पर बालक को पहले सर्दी जुखाम, खांसी, पसलियों में गड़बे पड़ना, पसलियों में दर्द होना, श्वास लेने में कठिनाई, श्वास का वेग बढ़ जाना घबराहट होना, ज्वर का वेग बढ़ जाना, दस्त तथा उल्टी का होना, रोग अधिक तीव्र होने पर हृदय-दुर्बलता से हाथ-पैरों का शीतल होने पर तथा पसीना आने पर हृदय-वर्धन का तत्काल उपाय करना चाहिये। अन्यथा हृदय-अवसाद होकर रोगी बालक की मृत्यु हो सकती है। अतः रोगी बालक के अर्धमूर्च्छित की अवस्था में खूब सावधानी से चिकित्सा करने की आवश्यकता है।

## चिकित्सा -

साधारण सर्दी-जुकाम-खांसी तथा पसली पर रोग का असर होने पर मैं निम्नलिखित औषधि मिश्रण देता हूँ—

१. संजीवनी वटी २ रत्ती, त्रिभुवनकीर्तिरस १ रत्ती, शृङ्गमस १ रत्ती, अश्रकमस आधा रत्ती, व्योपादिवटी १ गोली (४ रत्ती)। मिलित ४ मात्रा—२-३ घण्टे पर मां के दूध, चाय या गर्म जल से दें।

जिन रोगी बालकों को दस्त होते हैं उन्हें व्योपादिवटी वटी उपरोक्त मिश्रण में से निकालकर सिद्धप्राणेश्वर रस, रामबाण अतीसारी वटी या हिंगुलकचूर्ण अवस्था तथा रोगानुसार मिलाकर देता हूँ। उल्टी होने पर उपरोक्त मिश्रण में गंधकवटी (राजवटी) सितोपलादिचूर्ण मिलाकर

या अलग से देता हूँ। अधिक उल्टी होने पर लोहासव+शर्वत नीबू+अमृतचारा १-२ बूंद मिलाकर बारी-बारी से औषधि मिश्रण तथा आसव मिश्रण देने की व्यवस्था ठीक रहती है। पसली पर वाम, धी+कपूर, तारपीन का तैल+कपूर आदि लगाकर हल्का (कपड़े के ऊपर) सेक करना चाहिये। आवश्यकतानुसार अंडी के पत्तों या पान के पत्तों को सेककर महानारायण तैल आदि पसली पर लगाकर बांध देना चाहिये। कफ-खांसी के प्रकोप को दूर करने, हृदयशक्ति बढ़ाने के लिये द्राक्षारिष्ट में दशमूलारिष्ट या अर्जुनारिष्ट मिलाकर १०-१५-२० बूंद दिन में ४-६ बार दें। अधिक हृदयदुर्बलता पर कुमारकल्याण रस (स्वर्णमुक्तायुक्त), बृहत् वातचित्तामणि रस, श्वासचित्तामणिरस आदि दें। अर्धमूर्च्छित अवस्था, वातप्रकोप तीव्र ज्वर, आक्षेप (दौरे) की अवस्था में लक्ष्मीनारायणरस उत्तम औषधि है। उपरोक्त चिकित्सा व्यवस्था के साथ ही बालकों तथा माता का दूध पीने वाले बच्चों की माताओं को शीतल जल-बर्फ, दही मट्ठा, चावल, मूंगफली, कच्ची प्याज, मूली आदि से बचाव करना चाहिये। रोगी बच्चों की माताओं को मैं बालक की औषधि के साथ संजीवनी वटी, लक्ष्मीविलास रस, कफकेतुरस, गंधक (राज)

देश के बंटवारे ने सिन्धुदेश के आर्यों को भी सिन्धुघाटी से काफी दूर अपनी कर्मठता से भारत देश को आलोकित करने का सुअवसर प्रदान किया है। हमारे प्रबुद्ध लेखक श्री चागलानी जी सिन्धु की माटी से बने पूर्वजों की सुयोग्य सन्तान और पोषण चिकित्सक हैं। आपने न्यूमोनिया तथा मलावरोध पर अपने अनुभवों का यहां अच्छा प्रकाशन किया है।

—गो. श. गुर्ग

बटी, हिम्वटकचूर्ण आदि रोग तथा अवस्थानुसार देता है जिससे बालकों को जीघ्रनाम मिलने लगता है।

### • मलावरोध—

कारण—बालकों में मलावरोध बढ़ों की भांति अधिक देने में आता है। मां का दूध पीने वाले बच्चों को अधिकतर मलावरोध मां से ही मिलता है अर्थात् मां को मन्दाग्नि, मलावरोध का रोग होने पर बच्चे को अवश्य ही उस रोग का शिकार होना पड़ता है। वहां पर बालकों को ऊपरी गाय-बकरी-भैंस आदि के दूध तथा अन्य आहार में दोष के कारण का पता लगाकर मलावरोध दूर करने का उपाय करना चाहिये। खोये, बेसन, भेंदे की बनी चीजें तथा अन्य गरिष्ठ पदार्थ नहीं देने चाहिये। घी-तैल की तली (सिकी हुई) वस्तुएँ भी पाचन का ध्यान रखाकर बहुत कम मात्रा में देनी चाहिये।

फलों में—पपीता पका हुआ, मुनक्का-किशमिश, अंजीर, अंगूर, नार, नासपाती, अमरुद आदि मलावरोध दूर करने में सहायक हैं।

लक्षण बालकों को दस्त साफ नहीं होता, कम तथा देर में होता है।

चिकित्सा—बालकों के मलावरोध के मूल कारण का पता लगाकर उमका निवारण करना चाहिये। मां को मलावरोध (फज्ज) होने पर दूध पीते बच्चों को यदि मलावरोध है तो भी प्रायः माता को पंचसकारचूर्ण, पंचसमचूर्ण, शिवासार पाचन, अक्षयधादि रसायन, त्रिफलाचूर्ण, ईसब-गोल की भूमी, गुलाब के फूलों का गुलकन्द आदि कुछ दिन लेने की सलाह देता हूँ। साथ ही नविष्य में गरिष्ठ वस्तुओं का त्याग कर मलावरोध दूर करने में सहायक फल आदि तथा आहार-विहार में दानों का कम सेवन, हरी

सब्जियों का अधिक सेवन करने का परामर्श देना है। हमने माता तथा शिशु दोनों का मलावरोध धीरे-धीरे दूर होने लगता है। पाचन बढ़ने लगता है। स्वास्थ्य में सुधार होने लगता है। सुस्ती, आनन्द आदि दूर हो जाते हैं। जिन माताओं या शिशुओं को तत्काल मलावरोध (फज्ज) दूर करने की आवश्यकता प्रतीत होती है उन्हें शुद्ध एरण्ड तैल (कैस्टर ऑयल) केवल माता को ॥ तोना (१ औंस) या कुछ कम ज्यादा अवस्थानुसार गर्म दूध में मिलाकर देने से बच्चे को भी माता का दूध पीते रहने में दस्त होने लगते हैं। दोनों के दस्तों में आम-गांठें बादि निकल कर लान मिलता है। जहाँ केवल छोटे बालक को ही शुद्ध एरण्ड तैल देने की आवश्यकता हो तो १ १/२ मासा से ६ मासा तक गर्म दूध में मिलाकर दे या मां के दूध में दें। मात्रा—अवस्था तथा रोगानुसार देनी चाहिये। यदि केवल बालकों को ही पाचन विकार मृदुदोष तथा अन्य उदर रोगों से मलावरोध हो तो ऐसे बालकों को द्राक्षादिष्ट, द्राक्षासव, कुमारीआसव आदि घुटी को तरह (जन्म घुटी की भांति) दे सकते हैं १ मासा से ३ मासा तक।

किसी-किसी रोगी बच्चे को मैंने हिम्वटकचूर्ण १ रस्ती से ४ रस्ती तक देगी घी में मिलाकर २-३ बार देने से उदर विकार, पाचन विकार, मलावरोध में लाभदायक पाया है। हमें (सिन्धी) समाज की बड़ी-बूढ़ी माताओं के इस अनुभवी ज्ञान ने लान उठाना चाहिये कि, मरगन (लोनी) छोटे बच्चों (शिशुओं) को नित्य प्रति देते रहने से मलावरोध नहीं होता। माघ में वे बड़ी-बूढ़ी माताएं पाचन की भी चीजें देती हैं।

नोट—मरगन (लोनी) गर्मी जुगाण कफ-नामी-दस्तों के रोगी बालकों को नहीं देना चाहिये। ★★

## कुमार कल्याण घुटी

जन्म से ही इस घुटी को देते रहने से बच्चे नीरोग और शक्तिशाली रहते हैं।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

# शिशुओं के दो रोग और मेरे अनुभूत योग

कविराज कमलेश्वर वशिष्ठ आयुर्वेदाचार्य, चौक बाजार रेवाड़ी

## मेरे कुछ कर्णशूल एवं कर्णस्त्रावनाशक प्रयोग

कर्णस्त्राव, कर्णशूल, वाधिर्य, कर्णनाद आदि में एक ही प्रकार की औषधियाँ प्रयुक्त होती हैं। फिर भी कुछ औषधियाँ अलग-अलग रोगों में प्रयुक्त होती हैं। कुछ साधारण प्रयोग जो नीचे दिये हैं कर्णविकारों में अनुभूत हैं।

१. अद्रक स्वरस-मधु और सेंधव को समान भाग लेकर सरसों के तैल में सिद्ध कर कान में डालने से समस्त कर्ण रोग दूर होते हैं।

२. लहसुन, अद्रक, सहंजना, मूली, बरना व केले के खम्मे के रस से सिद्ध तैल को कान में डालने से समस्त कर्ण रोग दूर होते हैं।

३. खाली गोमूत्र को निवाया (गरम) करके कान में डालने से कर्णस्त्राव व कर्णशूल दूर होते हैं।

४. कर्णमूल शोथ होने पर या कर्णशूल पर भी उपरोक्त औषधियों को कान में डालने के साथ-साथ कर्णमूल पर कालीजीरी को गोमूत्र में पीसकर सुहाता-सुहाता गरम करके लेप करें तो कर्णशूलादि रोग दूर होते हैं।

५. कुण्ठादि तैल, क्षार तैल, बालविल्वदि तैल भी कर्णस्त्राव एवं कर्णशूल में श्रेष्ठ हैं।

६. निम्न तैल कर्णरोगों में बहुत हितकारी है।

मालकांगनी, मुलहठी, पाठा, घाय के फूल, पृश्नपर्णी, शालपर्णी, मजीठ, लोध, लाख पीपल, इनको पीसकर कैथ के रस के साथ तैल में पकावें, इस तैल को कान में डालने से कर्णशूलादि रोग दूर होते हैं।

७. मूली का रस, केले के खम्मे का रस, अजवायन, अद्रक, हींग, सेंधानमक, सज्जीक्षार द्वारा सिद्ध तैल समस्त कर्णरोगों को दूर करता है।

८. कर्णशूल नाशक तैल—मुलहठी, अनन्तमूल, चन्दन, खस, काकोली, लोध, जीवक, कमलनाल, मजीठ, अरिवा इनका कल्क ८ तो०, मुलहठीरस ६४ तो०, दूध

१२८ तो०, तैल सरसों ६४ तो०, इन्हें भली प्रकार पकाकर तैल सिद्ध करके कान में डालने से समस्त कर्णरोग दूर होते हैं। (अण्टांग हृदय कर्णरोगाधिकार)।

१. एक अन्य प्रयोग—मूलीक्षार, हींग, सेंठ, सेंधा, वच, कूठ, देवदारु, विड्नमक, नागरमोथा सब समान भाग शहद एवं विजोरे का रस कांजी व केले के खम्मे का रस प्रत्येक चार भाग, तैल १ भाग इन्हें पाक-विधि से सिद्ध करके उपयोग करने पर समस्त कर्णरोग दूर होते हैं। (अण्टांग हृदय कर्णरोगाधिकार)।

२. बच्चों की कर्णशूल परीक्षा—जब बच्चा कान के छूने पर या बार-बार कान के पास अपना हाथ लेजाकर रोने लगे तो समझना चाहिए कि इस कान में पीड़ा हो रही है।

यदि बच्चे को त्रांकोन्युमोनिया के कारण कर्णशूल उत्पन्न हुआ है तो बच्चा अपने सिर को पीछे की ओर झुका लेता है और रोता रहता है। बहुत जगह प्रायः देखा जाता है कि बच्चों के यदि कर्णस्त्राव है तो भी इसमें पीड़ा होती है, इसका कारण कर्णगत तीव्र विचरिका होता है। भावप्रकाश ने एवं सुश्रुत ने कर्णस्त्राव को दो भागों में बांटा है। एक को पूतिकर्ण कहते हैं दूसरे को कर्णस्त्राव कहते हैं।

हरियाणा की पावनभूमि जहां बार-बार भारत भाग्य का ऐतिहासिक निणय हुआ और जहां से श्री मद्भगवद्गीता का पुनीत स्वर गुंजा वहीं वशिष्ठ कुलोत्पन्न कमलेश्वर जी अपना चिकित्सा चमत्कार प्रकाशित कर जन-मन-आल्हादन में संलग्न हैं। आपके द्वारा हमें २ सुन्दर अनुभव पुंज प्राप्त हुए हैं। आशा है मविष्य में वे और भी प्रदान करेंगे।

—गो. श. राग



# शिशुओं के रोग और मेरे अनुभव

वैद्यवर्ध श्री विश्वम्भरदयाल गोयल बी. ए., १३६, नादानमहलरोड, लखनऊ

आयुर्वेद शास्त्र में निम्न लिखित उपचार यदि वर्त जाय जो सुरक्षा की दृष्टि से बड़ा महत्व रखते हैं वे अति उत्तम हैं ।

(१) नाल काटते (नालच्छेदन) ममय बालक की नाभि में कटे हुए नाल पर बादाम के छिलके के कोयलों का महीन कपड़छन चूर्ण और उत्तम कस्तूरी चूर्ण महीन कर छिड़कना, नाभिपाक, डब्रा रोग, सर्दी रोग व उदर सम्बन्धी व्याधियों से किसी हद तक बालक का बचाव होता रहता है ।

(२) यदि माता के गर्भावस्था काल में ही तीन चार माशा शुद्ध रसोत का सेवन ३, ४ सप्ताह (यदि सात सप्ताह तक तक ६ दिन प्रति सप्ताह सेवन करें तो और सुन्दर है) तक करने से शीतला, विसर्प विस्फोट रोगों से बालक की सुरक्षा होती है । प्रथम तो ये रोग होते ही नहीं और यदि सक्रमणवश हो भी गए तो इन रोगों का संक्रमण मन्दरूप में ही होता है ।

(३) गर्भावस्थाकाल में माता यदि गरी गोला नारियल (श्रीफल की गिरी) और मिश्री या इसके द्वारा निर्मित पाक सेवन करती रहे तो बालक निसन्देह स्वस्थ सुन्दर एवं मेधावी होता है ।

(४) आठ महीने का गर्भ होने पर स्वर्ण भस्म आधी रत्ती मोती भस्म, प्रवाल भस्म १-१ रत्ती मधु मिलाकर नित्य चाटना और दूध पीना प्रसवोपरान्त असली कस्तूरी ३ रत्ती बालक की नाभि पर रखना तथा स्वर्ण भस्म चौथाई रत्ती, आमला चूर्ण एक रत्ती के साथ मधु मिला बालक को भी एक दो सप्ताह चटाना । माता दसमूलादि अर्क १-२ तोला प्रातः सायं सेवन करे तो निसन्देह स्वास्थ्य रक्षा के लिये हितकारी योग है ।

(५) होम्योपैथी के अन्तर्गत या वाग्नोकेमिक रूप में (१) कल्केरिया फास ६X (२) कल्केरिया फ्लोर ६X परियाय क्रम से अर्थात् एक दिन एक और दूसरे दिन दूसरी

औषधि की तीन चार टिकिया प्रति मात्रा लेकर दिन में दो तीन बार सप्ताह में ६ दिन तक सूखी ही मा जल में घोलकर सेवन करना तथा सातवें दिन नेट्रम् म्यूर ६ ऊपर कहे अनुसार लेते रहना बालक के अवयवों को पुष्ट कर स्वस्थ सुन्दर बनाती है । माता को भी सुधा (केल्शियम) की कमी नहीं होने पाती और माता का विकास एवं दुग्ध भी स्वास्थ्यकारी उत्पन्न होता है । मैं इन औषधियों के चमत्कारी प्रभाव को पिछले तीस वर्षों से अनुभव करता आया हूँ । यदि तीन महीने का गर्भ होने पर कल्केरिया फास ६X कल्केरिया फ्लोर ६X काली फास ६X तथा मैगनेशिया फास ६X इन चारों को सम-भाग मिलाकर तीन तीन रत्ती मात्रा में दिन में तीन चार बार सूखी जीम पर रख या गुनगुने पानी में घोल पीना चाहिये । यह क्रम प्रसवोपरान्त तक जारी रखना एक चमत्कारी योग ही सिद्ध होता है । इसके द्वारा माता और बालक स्वस्थ तो रहते ही हैं गर्भ भी पूर्ण सुरक्षित रहता है । वाइवर्नम् प्रूनीफोलियम् मूलाकं का दो से पांच बूंद मात्रा में जल मिला सेवन करना प्रति सप्ताह ६ दिन तक गर्भ गिरने की सम्भावनाओं

सन् सत्तावन के आदि स्वातन्त्र्य युद्ध की क्रीड़ाभूमि लखनऊ में अपने विद्या विनय वैभव संकुलित जीवन को संजोये हुए श्री गोयल साहब का कृपा कटाक्ष सुधानिधिपत्र पर आरम्भ से ही रहा है । आपके अनुभव जो इस विशेषांक की अलंकृत किए हुए हैं बालसमाज के लिए परमोपादक सिद्ध होंगे । आपने अपनी ४० साल की सफल चिकित्सा के आधार पर इन अनुभवों को लेखबद्ध किया है । उनकी इस सहज कृपा के लिए हम सभी आभारी हैं । गो. श. गर्ग

को निर्मूल कर देता है और गर्म को पुष्टकर बालक स्वस्थ ही उत्पन्न होता है।

बालक को घुटी देना भी उसको स्वस्थ रखने में सहायक होती है पर आजकल नए फैशन या आलस्य के बशीभूत कर्तव्य की अवहेलना करने वाली लापरवाह स्त्रियाँ घुटी नहीं पिलाती, निम्नलिखित घुटी अपना जो स्थान रखती है अनुभव ही बता सकता है।

घुटी का योग—सोंफ, बड़ी हरड़ की बकली, सनाय, मुनक्का, हल्दी, सुहागा का फूल, ढाक का पापड़ा (बीज), अमलतास, सैधनमक, इन्द्रायग का गूदा, कालानमक, बापविडंग, कमीला, कुटकी, गुलबनपसा, श्वेतजीरा, अजवाइन, जो कुटकर दो तीन भाग जल में पकाकर सप्ताह में एक दो बार मधु मिला पिलाना बालक को अनेक बाधाओं से मुक्त कर देती है, उदर साफ होकर पाचन शक्ति ठीक कर देती है जो अच्छे स्वास्थ्य की कुञ्जी कही जाती रही है।

घुटी के स्थान और समय के परिवर्तन से अनेकों योग प्रचलित हैं और प्रायः इन्हीं घटकों के हेर-फेर से अनेकों और भी योग बने हैं।

प्रायः स्त्रियाँ आलस्य और लापरवाही से ठीक प्रकार दूध न पिलाने से भी रोग में महायक होती हैं। अतः निम्न आदेश पालन करें।

(१) दूध पिलाने से पूर्व दो तीन बूँद दूध निकाल कर फँक देना संक्रमण या गन्दगी द्वारा मिश्रण का बचाव करता है।

(२) दूध न अधिक गाढ़ा हो और न अधिक पतला हो। यदि दूध गाढ़ा हो तो शिकञ्जवीन, या शिकञ्जवीन बज्जरी या पोदीना और अजवाइन आदि पतला करने वाले योग सेवन करे और यदि अधिक पतला हो तो दूध रोटी या दूध चावल हरीरा आदि दूध गाढ़ा करने वाले योगों का व्यवहार करना चाहिए।

(३) दूध बालक की पाचन शक्ति की दशा के अनुसार उचित मात्रा में पिलाना चाहिये। एक बार में अधिक पिलाना (जो बालक स्वाद में भी जाता है) हानिकारक होता है।

(४) स्तन स्वस्थ और साफ होने चाहिए। यदि कोई फुन्सी या खाज खुजली आदि चर्म रोग हो तो दूध न

पिलाना अधिक हितकर है।

(५) सेटकर दूध पिलाना बालक के कान बहने का कारण बन जाता है।

अतः सावधानी से प्रथम तो दुग्धवृद्धिकर योगों (जैसे जीरासफेद, विदारीकन्द, गतावर आदि मिश्री या लाड मिला फँकी लेकर गो दुग्ध पीना) द्वारा दूध पूरा करने का प्रयत्न किया जाय। अनाव में बकरी या गी दूध को सोंफ और जल मिला औटा कर देना श्रेयस्कर है। घुटी के तेल का स्तनों के ऊपर हल्के हाथ से मसना और अंडी तेल १० से ३० बूँद मात्रा में दूध में मिलाकर सेवन या खाँड़ में मिलाकर फाँककर दूध पीना या १०, १२ अंगूठी की गूदी (अण्डी के बीज का छिनका दूर कर) कुचल कर दूध एक पाव और और जल एक पाव में मिला आग पर पकाकर दूध मात्र रहने पर मीठा डालकर पीना दूध को बढ़ाता है।

होम्यो पैथी का कौन्टिया मूलार्क या गेवेगा मूलार्क या अर्टिकायुरेन्स मूलार्क (Urticae-ens) १, २ बूँद जल मिला दिन में दो तीन बार लेना प्राश्रियों में दूध की मात्रा और शक्ति बढ़ाता है। बायोकेमिक का केन्केरिया फास ६X और केल्केरिया पत्तोर ६X पर्याय कम से कुछ दिन सेवन करना अतीव गुणप्रद है। निगु के रोगी होने का कारण भोजन तत्व की कमी एवं ऋतु परिवर्तन रूप में ठंड गर्मी वर्षा के घसलों के प्रभाव को सहन करने का शक्ति की कमी है। प्राचन अनीकार होना शीतला समरा आदि अनेक रोग होने हैं इनका यदि पूर्ण विवेचन किया जाय तो एक पूरी पुस्तक का रूप ही बन जायगा यहाँ अनुभव प्रदत्त योगों की पुष्टि रूप वर्णन करने का प्रयत्न कर रहा हूँ।

(१) अपच में घुटी तो श्रेयस्कर है शो पर छोटे बालकों के हित में माता या पानी को औषधि सेवन एवं पय्य द्वारा सुधार करना अधिक उपयुक्त होता है।

साधारणतया मधु चटाना या माँक और पोदीना के पत्तों औटाकर या पीसकर पिलाना या मौक का अर्क या गुलाब के अर्क में छोटी इलायची या बंगलौचन महीन पीसकर १-२ रत्ती मिलाकर पिलाना या शर्बत बनाना चटाना लाभकारी होता है।



कालानमक १ भाग, सुहागा फूला १॥ भाग, नीमा-  
दर २ भाग, कलमीशोरा दो भाग, चिकुटा (सोंठ, पीपल,  
कालीमिरिच का समभाग चूर्ण) ढाई भाग, और घृत-  
कुमारी का छिलका रहित गूदा २० भाग लेकर एवं मथ-  
कर तथा अन्य घटकों का चूर्ण कर मिनाकर किसी अमृत-  
वात्र में भरकर (जो तीन चौथाई भाग से अधिक न भरा  
जाय) यह मुह बन्द कर मुखमुद्रा (कपड़ मिट्टी कर सथान)  
कर दें और एक महीना रखा रहने दें। फिर उचित मात्रा  
में १ से ३ माशा जल मिलाकर भोजनोत्तर चटाना या  
पिला देना उदरामय, यकृत, त्रिली ठीक हो, अग्निदीप्त  
हो। रचिकारक, खट्टाडकार, छाती की जलन, कठज, उदर-  
शूल आदि दूर हों।

२. वालामृत योग—मुलहठी, वायविडंग, सोंठ,  
कालीमिरिच, पीपल, बब नीठी, अतीस भीठी, नागरमोथा,  
पित्तपापड़ा, लालचन्दन और धनियां १-१ तोला लेकर  
जो कुट कर दो सेर जल में पकावें और चौथाई भाग काढ़ा  
कर उतार छान लें तथा एक सेर मिथी या खांड मिला  
चासनी बना शर्वत तैयार कर लें। उचित मात्रा में १ से  
३ माशा चटाना। इससे उदर के समस्त रोग शान्त हो  
जाते हैं।

होम्योपैथी में फेरमफास ६ तथा कालीम्यूर ३X एक  
के बाद दूसरी का सेवन कराना अर्थात् दिन में दो-दो  
मात्रा ३,४ गोली या टिकियां या चूर्ण खिलाना उदर  
विकार पर अच्छा कार्य करते हैं। उदरशूल में "मैग-  
फाम ३X" ३,४ टिकिया गुनगुने जल से १०,१० या  
२०,२० मिनट पर दो, तीन बार लेना अच्छा कार्य करता  
है। यदि घी या तैल मिश्रित भोजन के कारण उदर विकार  
हो तो पल्सेटिला ३० की एक दो मात्रा उपयोगी है।

मुख में छाले होने पर होम्योपैथी का सैलोल ३X भी  
बड़ा सुन्दर कार्य करता है। वैसे लक्षण भेद से "मर्क सोल  
३० (अधिक लार बहती है।) वोरेक्स ३० या जब  
जीम पर सफेदी गहरी हो तो एन्टिय टांट ३० इसमें दूध  
डालने की भी शिकायत रहती है लाभप्रद है।

आयुर्वेदीय लटकों में, पीपल (अश्वत्थ) की छाल का  
कपड़छन या शीतल चीनी, पपड़िया कत्या, छोटी इलायची  
और वंशलोचन का कपड़छन चूर्ण छिड़कना अच्छा कार्य  
करता है।

अतीसार में—१. आम की गुठली और जामुन की  
गुठली, अनार की छाल चूर्ण कर नमक मिलाकर चटाना।

२. अनार की छाल या अर्जुन की छाल, या पुरानी  
आम की गुठली या आम की अन्तरछाल और कुड़ा की  
छाल चूर्णकर कपड़छन १-३ माशा मधु मिलाकर चटाना।

३. आमला का चूर्ण नमक मिला प्रातःसायं १ से ३  
माशा खिलाना उदर को शक्ति देता है।

४. दुद्धी छोटी और २,३ कालीमिरिच पीसकर चटाना।

५. पोस्तडोंडा, सोंफ और छोटी हरं समतोल दरदरा  
कुट धी में भून लें (जलने न पावें) और महीन पीस थोड़ा-  
थोड़ा चटाना।

६. बबूल की छाल या बबूल की कोपल सफेदजीरा  
और अनार की कली १,१ माशा जल में पीम छान दिन  
में ३,४ बार पिलाना।

७. अद्रक रस और मधु मिलाकर चटाना।

८. सोंठ और अजवायन तथा चौथाई कालानमक  
मिला पीसकर १ से ३ माशा चटाना।

९. बरगद का दूध नाभि में भरना अतीसार हर है।

१०. कत्या और दालचीनी १-२ रत्ती मधु से  
चटा देना।

११. चांता, चव्य, वेलगिरी और सोंठ, गीतक के साथ  
चटा देना अतीसार एवं संग्रहणी को नाश करता है।

१२. कालानमक, चित्रक की छाल और कालीमिरिच  
का चूर्ण मधु से चटा देना। ऐसे अनेकों आयुर्वेदीय रत्न  
जहां तहां फले पड़े हैं जो गुणों में वेजोड कारकर योग हैं।

होम्योपैथी में दांत निकलने के समय या वैसे ही हरे  
पीले, फटे-फटे, दूध अलग और पानी अलग, अण्डों की सी  
सड़ी गन्ध के दस्त आने पर "केमोमिला १२ से २००  
शक्ति तक मन्त्रवत् कार्य करती है। यदि एक दम से पिच-  
कारी वत् पोंक निकलती हो तो "पोडोफाइलम ६. भी  
वेजोड कार्य करती है। आमातीसार या रक्तातीसार में  
यदि आम या मल निकलने पर कुंथन बढ़ जाती है तो  
मर्कसोल ३०—इसमें आम की अधिकता होती है। यदि  
रक्त की अधिकता हो तो मर्ककोर ६ भी बड़ी कारगर  
औपचि है। यदि ऐंठन या कुंथन पहले हो और बाद में  
शान्त हो जाय तो नक्सवाम ३०, बड़ा सुन्दर कार्य करती  
है। यदि बिना कण्ट के अनजान में ही आम निकल जाय  
तो "अलो २००" १ मात्रा कुणवता से कार्य दिखाती है।

# बच्चों के डबबारोग की दो अनूभूत जड़ी-बूटियाँ

वैद्य आदित्य माई पटेल एन. ए. (द्वय), आयुर्वेदरत्न, आयुर्वेद मध्यमा,

१२-बीनिधि सोसायटी, पो० राणीप, अहमदाबाद ५



अहिन्दी भाषी क्षेत्र गुजरात की सावरमती सिक्त परम पुनीता भूमि के पावन संस्पर्श से घन्य श्री आदित्य भाई पटेल की हिन्दी भाषा के माध्यम से देशभक्तिपूर्ण सेवा का प्रसाद सुधानिधि की अपने जन्मकाल से ही मिलता रहा है। अतीव रोचक ढंग से आधिकारिक शैली में आयुर्वेद चिकित्सा के गहन साधन जड़ी बूटियों के गुणात्मक प्रखर पाण्डित्य को आयुर्वेदादित्य ने सहज शैली में प्रस्तुत कर हमें सहजानन्द में विभोर कर दिया है।

—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी

## सिताव और खोखला

बोड़े साल पहले की बात है, मैं अपने एक मित्र के घर गया था। उस वक्त उनकी छोटी बच्ची की हालत बहुत खराब थी। बच्ची की छाती कफ से भर गई थी। पेट बाधु से भर गया था। चेहरा फीका पड़ गया था। बच्ची श्वास नहीं ले सकती थी। उन्होंने मुझसे कहा, "बच्ची बीमार है, इसको डब्बा रोग है। उसका कोई इलाज बताओ।" मैंने कहा, "बच्चों के लिये यह रोग

बहुत ही खतरनाक है, फिर भी इसका इलाज तो करना ही चाहिये। मैं तुमको एक जड़ी बूटी लाकर देता हूँ। तुम इसका इलाज करो, ईश्वर कृपा से बच्ची जगो हो जायेगी।" उन्होंने हाँ में हाँ भरकर कहा, "तुमको जो ठीक लगे करो, मगर किसी तरह उसको बचाओ।"

मैं तुरन्त ही साइकिल पर सवार हुआ और विकटोरिया गर्टन में पहुँच गया। वहाँ रानी विकटोरिया के पुतले के पास ही सिताव के पौधे खड़े थे। मित्र की थोड़ी पत्तियाँ ले ली। मैंने जाकर मित्र को दे दी और सूचना दी कि उनमें से तीन-चार पत्तियों को ममलफर पानी के साथ पिला दो।" उन्होंने मेरे कहने के मुताबिक इलाज किया। वमन और दस्त के साथ शरीर का सारा कफ निकल गया। बच्ची की हालत सुधर गई। जो बच्ची स्वर्ग की यात्रा का पथ दर्शन कर रही थी, वह निश्चित रूप से बच गई। ऐसे बहुत से उदाहरण दिये जा सकते हैं। गुजरात के मूर्त जिले के देहातो मे तो इस पौधे के बड़ी तादाद में दर्शन होते हैं। लोग अपने आगम में या यैत में एकाध पौधा तो जरूर लगाते हैं। मूर्त जिले में ज्यादा बारिश होने की वजह से यहाँ बच्चों को मन्दी, जुकाम, और डब्बा रोग विशेषतया होता रहता है। उन-लिये वहाँ के लोग इन पौधे को हिफाजत में अपने यहाँ लगाते हैं और उसका फायदा उठाते हैं। इन अमूल्य जड़ी बूटी का परिचय निम्नदर्शित है।

सिताव का मूल उत्पन्न स्थान ईरान देश है। मगर आजकल भारत के बगोचों में इसके पेड़ लगाये जाते हैं। यह सिताव कुल (Rutaceae) का एक छोटा धूप है। इसको संस्कृत में मर्पदंष्ट्रा, पीतपुष्पा, गुन्दापत्र, रुदापदा; हिन्दी में मिताव, मुदाव, मटाव, मांपन, नातरी; गुजराती में सताव; बंगाली में रुम्पद; मराठी में मनाप, मंजाप; अंग्रेजी में Garden Rue तथा लैटिन में Ruta Graveolens कहते हैं।



उसके पत्र सादे धुएँ रंग के, तिकोने तथा विभाजित होते हैं। पत्तों का स्वाद तिक्त एवं उत्क्लेशकारक होता है। फूल पीले रंग के तथा छोटे होते हैं। फूल के बाह्य पुष्प पत्रदल ४ और तिकोना कृति के होते हैं। आभ्यन्तर पुष्प-कोष ४ होते हैं। बीज ३ होते हैं। बीज तिकोनाकृति के एवं कट्यई रंग के होते हैं।

इसका रस-तिक्त, धीर्य-उष्ण, विपाक-कटु, दोषघ्नता-कफ और वात, उपयुक्त अंग-पत्र तथा तैल।

मात्रा—पत्र स्वरस २ ग्राम से ३ ग्राम तक, सूखी वनस्पतिका चूर्ण आधा ग्राम से १ ग्राम तक दिन में दो दफा दिया जाता है।

उपयोग—जब वच्चे कफ से भर जाते हैं तब सिताव की पत्तियों को पीसकर पिलाते हैं। इस वनस्पति से तैल भी निकाला जाता है, जो औषधि रूप में प्रयुक्त होता है।

सिताव दीपन, वातहर, उत्तेजक, कफघ्न, आक्षेपहर, कृमिघ्न, स्वेदजनन, मूत्रजनन तथा आर्तवजनन है। उसको त्वचा पर लगाने से तथा उदर में सेवन करने पर दाह होता है। सिताव की उत्तेजक क्रिया त्वचा, वातसंस्थान और गर्भाशय पर विशेष होती है। इस वनस्पति में आक्षेप निवारण और कफ निस्सारक गुण बहुत प्रभाव-शाली मात्रा में होता है। इसका उपयोग बच्चों के डब्बा तथा घुनूर्वात रोग पर प्रशस्त है। बालकों के घुनूर्वात (आक्षेप) पर इसका स्वरस गोरोचन के साथ दिया जाता है।

बालकों के ज्वर, खांसी तथा जुकाम भी इसके प्रयोग से नष्ट होते हैं। कमरे में सिताव के क्षुप का धुआँ देने से इन्फ्लुएन्जा, सीतला, रोमांतिका, आदि संक्रामक रोग के कोटाणुओं का नाश हो जाता है और वातावरण शुद्ध हो जाता है। सिताव में से उड़नशील तैल मिलता है। उसका उपयोग उदरशूल, कृमिरोग, पक्षाघात तथा संघि-वात पर होता है। सिताव एक बहुमूल्य जड़ी बूटी है।

बच्चों के डब्बा रोग का एक ऐसा ही अनुभव एक दूसरी जड़ी बूटी के बारे में दे रहा है। करीब पाँच साल पहले की यह घटना है। जब मैं शिक्षा विभाग में इंस्पेक्टर था, इस नाते मुझे देहातों में शालाओं का निरीक्षण करना

होता था। मैं अहमदाबाद जिले के महेगाम तहसील के धमीज नामक गांव की शाला में निरीक्षण कार्य के लिये गया था। वहाँ के शिक्षक लोगों के कहने से पता चला कि एक शिक्षक की एकाध साल की बच्ची बहुत बीमार है और मृत्यु-गय्या पर है। मुझे उस शिक्षक ने अपनी बच्ची के लिए विनती की। मैंने बच्ची को देखा, उसको डब्बा रोग था। बच्ची की छाती कफ से भरी हुई थी। पेट में वायु भर गई थी और पेट फूला हुआ था।

देहात में इस बच्ची के रोग की निवृत्ति के लिये अच्छी औषधियाँ तत्काल उपलब्ध नहीं थीं। मैंने थोड़ा सोचा और यकायक मेरी स्मृति में एक वनस्पति का चित्र आ गया। मैंने उसका ही प्रयोग करने का सोचा। उस वनस्पति का नाम है खोखला। गुजरात में इसको दादरो नाम से पहचानते हैं। मैंने खोखला वनस्पति के क्षुप की आठ-दस पत्तियों को लाकर पानी से साफ किया और उसका रस निकलवाकर दो चम्मच रस बच्ची को दिन में दो बार पिलाने के लिये कहा। रस पिलाने के बाद थोड़े समय में बच्ची को वमन हुई और उसमें बहुत सा कफ निकल गया। बच्ची को अच्छी तरह दस्त हुआ और उसमें भी थोड़ा बहुत कफ निकल गया। दो दिन के इलाज से पूर्णरूप से सारा कफ बाहर निकल गया। बच्ची का स्वास्थ्य सुधरने लगा। वह बच गई। स्कूल के सब शिक्षक तथा अन्य लोग इस वनस्पति के प्रभाव को देखकर चकित रह गये।

इसका वानस्पतिक परिचय निम्नानुसार है। आम-तौर पर इसका प्रयोग बच्चों के खोखली रोग में होने से इसका नाम 'खोखला' ही पड़ गया है। इसका दूसरा नाम कुप्पी भी है। इस वनस्पति को संस्कृत में अरिष्ट मंजरी, भुवन वच्चा, गुजराती में दादरो तथा बेंछी कांटो; मराठी में खोखली, कूपी और खाजोटी; बंगाली में भुवना जटी, अंग्रेजी में Indian Acalypha तथा लैटिन में Acalypha-Indica नाम से पहचाना जाता है।

उस वनस्पति के छोटे-छोटे क्षुप वर्षा ऋतु में सर्वत्र देखने में आते हैं। यह वनस्पति भारत में सर्वत्र प्राप्य है। जहाँ पानी की व्यवस्था होती है वहाँ सर्दियों और गर्मी के मौसम में भी उसके क्षुप पैदा हो सकते हैं। यह आमलक्यादि

## शिशुरोगों पर परीक्षित कतिपय खानदानी योग

शाकद्वीप ब्रह्मकुलसूयण राजवैद्य श्री नृसिंहनारायण मिश्र 'मग' भूतपूर्व प्राश्निक एवं परीक्षक (आयुर्वेदशास्त्री) श्री कामेश्वरानंद वरभंगा संस्कृत विश्वविद्यालय शिवशक्ति औषधालय चौक, मुंगेर ।

महानगरी मुंगेर में आयुर्वेदीय 'मग' की खोज कठिन न हो इस हेतु श्री नृसिंहनारायण रूप 'मग' का जन्म हुआ है जिन्होंने अपने ख्यातिलब्ध शाकद्वीपीय खानदान में गत ३०० वर्षों से प्रचलित बालरोगहारी औषधद्रव्यों का विवरण प्रस्तुत कर सुधानिधि के इस महत्वपूर्ण विशेषांक को परम गौरव प्रदान किया है ।

श्री नृसिंह नारायण मिश्र के ४००-५०० वर्ष के पूर्वज पं० दासोदर मिश्रात्मज श्री शार्ङ्गधर मिश्र थे जिन्होंने सुप्रसिद्ध शार्ङ्गधर संहिता की रचना की । मगवान् कृष्ण के पुत्र साम्ब के कुष्ठरोग निवारण हेतु शाकद्वीप से जो चिकित्सक दन जम्बूद्वीप [भारत] में आया था तब से यह वर्ग केवल चिकित्सा को ही अपनी जीविकोपार्जन का साधन बनाए हुए हैं । आप हिन्दू नरेशों के ही राजवैद्य नहीं रहे अपि तु पठान और मुगल राजकुलों में भी राजवैद्य रहते आये हैं । श्री मिश्र के प्रपितामह तथा उनके अग्रज क्रमशः महाराज सोनवर्षा [वर्तमान जिला सहर्षा] तथा गिद्धौर राज [मुंगेर] के राजवंशों के राजवैद्य रहे हैं । नशब मुर्शिदाबाद, चांचल राज्याधिपति [जिला वर्द्धमान] तथा वनंली राज्य [जिला पूर्णिया] के राज दरबारों को भी आपके पूर्वजों ने अलंकृत किया है ।

ऐसी गौरवशाली वंशपरम्परा में प्रसूत आदरणीय वैद्य जी ने समाज के उद्धार हेतु ये खानदानी योग लिखकर भेजे हैं जिनके लिए सारा सुधानिधि कृतार्थ है । परमात्मा उन्हें शतायु और पूर्ण स्वस्थ रखे । शार्ङ्गधरसंहिता के प्रणेता के वंशज अभी भी जीवित और जागृत हैं इससे बढ़कर गौरवपूर्ण और क्या हो सकता है ।

—शुवीरप्रसाद त्रिवेदी

आज लगभग ३०० वर्षों से वंश में बालरोगों पर निम्नोक्त ४ प्रकार की प्रसिद्ध औषधियां व्यवहार में लाई जा रही हैं प्रथम दो योग निम्नप्रकार से हैं—जहां प्रथम योग का नाम केवल रस पपंटी है वहां द्वितीय योग का नाम पंचामृत रस पपंटी है । लोकोपकार की भावना से प्रेरित होकर हम यहां दोनों योगों का उल्लेख करते हैं । आयुर्वेद मनीषी विद्वानों में तथा चिकित्सा कार्य में संलग्न वैद्य एवं

चिकित्सक समुदाय से सादर आग्रह करते हैं कि यदि उनके पास यह योग है तो उनके आगे इसका प्रकाशन केवल इस ख्याल से है कि उन्हें अपने पास के तरकस में एक अमूल्य और अमोघ शास्त्ररत्न का स्मरण हो जावे और जिन्हें ज्ञात नहीं हो वह इसका निर्माण कर अपने बालरोग के रोगियों के रोगों पर इसका प्रयोग और व्यवहार कर लाभ उठाकर यश और पुण्य के भागी बनें ।



पारदगन्धकंहिंगु सैन्धवं जीरकं तथा ।-

त्रिकटुं मोचरसं चैव अतीसं विल्वमेव च ॥१॥

लवणं जातिकं चैव कस्तूरी नागकेशरम् ।

एतच्च औषधसंयुक्तं बालानां हितकारकम् ॥२॥

आमशूलहरं चैव कफरोगहृत्मीरकम् ।

मुखशोषभ्रमोदाहः सर्वज्वरविनाशनम् ॥३॥

रसपपटीमिति ख्यातं बालानां हितकारकम् ।

**औषधनिर्माणके घटक—**(१) शुद्ध संस्कारित पारद (२) शुद्ध आंबलासार गन्धक । इन दोनों औषधियों की बनी कज्जली । (३) धृतमर्जित शुद्ध हींग (४) सैन्धवं लवण तथा (५) सफेद जीरा—यदि इसे थोड़ा भाग पर गर्म कर लिया जावे तो उसका उत्तम चूर्ण होगा । त्रिकटु अर्थात् सोंठ, पीपर और स्याह (काली) मिर्च, मोचरस (अर्थात् शाल्मली निर्यास) अतीस और कोमल विल्व को सुखाकर बनाया हुआ बेल, सोंठ, लौंग, जायफल तथा कस्तूरी एवं बड़ा नागकेशर ये सभी औषधियां संयुक्त रूप से बालकों का हितसाधन करती हैं । पहले सभी काष्ठ औषधियों को उत्तम वस्त्रपूत सूक्ष्म चूर्ण बनाकर अलग अलग वजन करके पत्थर के खरल में डालकर पीछे उसमें दो भाग कज्जली और एक भाग शुद्ध हींग को डालकर ज्यादा से ज्यादा घुटाई करे । खूब वारीक चूर्ण हो जाने पर इसे शीशी में बन्द कर ले और फिर बालकों के रोगों पर व्यवहार में लावे । इसके व्यवहार से यह उदर में आम बनना, उदरशूल, कफरोग, हृत्मीरक, मुख का सूखना, भ्रम एवं दाह तथा बालकों के सभी प्रकार के ज्वरों का नाश करता है ।

श्री वैद्यनाथ आशुवेंद मदन के अध्यक्ष वैद्यराज पं० रामनारायण शर्मा ने अपने सुप्रसिद्ध चिकित्सा ग्रन्थ आरोग्यप्रकाश में बिहारप्रान्त में प्रचलित और प्रसिद्ध रस पीपरी के योग का उल्लेख किया है जिसका योग निम्न प्रकार से है—

(१) शुद्ध पारद (२) शुद्ध गन्धक (३) सोंठ, (४) मिर्च (५) पीपर (६) अतीस (७) काकड़ासिगी (८) नागर-मोया (९) मोचरस (१०) जायफल (११) जावित्री (१२) सुहागे का लावा (खील) (१३) छोटी पीपर तथा पारा के चतुर्थांश (१४) कस्तूरी मिलाकर जलयोग से मुद्गा

के प्रमाण की बटी (गोली) प्रस्तुत करने को कहा है ।

उपरोक्त रस पपटी तथा रस पीपरी के योग में बहुत साम्यता है । लेखक का व्यक्तिगत विचार है कि यदि दोनों ही योगों को कसौटी पर कसा जाय तो दोनों के गुणों और लाभ करने की क्षमता में विशेष अन्तर दृष्टिगोचर नहीं होगा ।

### पंचामृत रस पपट

तोलैकं पारदं शुद्धं गन्धकं द्विगुणं भवेत् ।

मर्दयेत् लोहपात्रे च लोहपात्रे छिपेत्पुनः ॥१॥

पण्यैपरि तदा दत्त्वा माहिष्या गोमयेत्येते ।

गोधूतेनाग्निना शुद्धं स्वांगं शीतमसमुद्धरेत् ॥२॥

रक्तिद्वयमेवात्र लवणेन सम्बन्धितः ।

याति फलं याति कोपं मधुना सह लेहयेत् ॥३॥

बालरोगेत्तिसारे च ग्रहण्यां पाण्डुरोगके ।

ज्वरशूले नले मर्दे वातमग्ने मगन्दरे ॥४॥

एतेषु योज्येत नित्यं रसोयं रसपपटी ।

**औषधिनिर्माणघटक—**एक तोला शुद्ध संस्कारित पारद तथा उसका द्विगुण माग अर्थात् दो तोला शुद्ध आंबलासार गन्धक दोनों को पहले मिलाकर लौह खरल में डालकर खूब वारीक घुटाई करें फिर उनका सूक्ष्म चूर्ण हो जाने पर उसे खरल से निकालकर लोहे के कलछुल में डालकर किंचित गोघृत डालकर अग्नि पर गर्म करें फिर लालवर्ण हो जाने पर जमीन (पृथ्वी) पर महिप (भैंस) अथवा गाय के गोमय (गोबर) पर केला का पत्र रखकर फिर पत्र पर उपरोक्त कलछुल वाली औषधि को उस विछे हुए केले के पत्र पर डालकर उसे फैलाकर पतली चट्टी बना दें पुनः ऊपर से केला का पत्र लेकर ढक दें । फिर उसे पर्याप्त गोबर के नीचे दबा दें । स्वांगशीतल हो जाने पर निकालकर फिर खरल में डालकर सूक्ष्म चूर्ण प्रस्तुत कर उसे डाढ़दार शीशी में बन्द कर रखलें । फिर उसे समयानुसार २ रत्ती मात्रा में लेकर प्रयोग करें । यदि निर्माणकर्त्ता चाहें तो औषधिनिर्माणकाल में ही लवण, अर्थात् लौंग, जायफल, एवं जावित्री का सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर पपटी में मिलाकर उसकी घुटाई कर शीशी में बन्दकर रखलें । अथवा उपरोक्त द्रव्यों के चूर्ण ३ भाग और २ भाग पपटी मिश्रित कर उसे मधु, या माता के



दुग्ध अथवा अन्य अनुपान के साथ योजना करें। ऊपर के श्लोक में वर्णित बालकों के अतीसार, ग्रहणी, पाण्डु, ज्वर, शूल (पेटदर्द) पाचन शक्ति की मंदता, वात विकार तथा भगन्दर आदि का यह रसपर्पटी विनाश करती है।

उपरोक्त योगों के अतिरिक्त लेखक के खान्दानी चोपता में (वर्तमान चोपता लेखक के स्वर्गीय पिता पूज्यपाद पं० सत्यनारायण मिश्र जी का लिखित है) बालरोगों पर बालरक्षा घुटी तथा कुमारकल्याण वटी के नाम से दो और औषधियों का उल्लेख है जिसे वैद्य समाज के उप-कारार्थ जनहित, एवं भूतदया की भावना से प्रेरित होकर इस लेख में संकलन करने के लोभ को संवरण नहीं कर पाने के कारण उल्लेख करता हूँ। कौन जानता है कि तरकस का कौन सा तीर शत्रु को पराजित कर विजय श्री का सेहरा सिर पर बांधेगा।

### बालरक्षा घुटी

यष्टिमधु च श्रृङ्गी च केशरं नागकेशरम् ।

जातीफलैः संयुक्तं विशुद्धं वंशलोचनम् ॥१॥

चूर्णकृत्वा प्रयत्ने मातृदुग्धेन योजयेत् ॥

बालानां हन्त्य जीर्णं च मन्दाग्निमुदरव्ययाम् ॥२॥

सेवनादस्य बालानां रोग गच्छति दूरतः ।

पुष्टः तुष्टः वलिष्ठश्च जायते नात्र संशयः ॥३॥

औषधि निर्माण घटक—यष्टिमधु (अर्थात् मुलहठी)

काकड़ाश्रृङ्गी, केशर, और बड़ा नागकेशर, जायफल, तथा नीलकंठी असली वंशलोचन को समान मात्रा में लेकर उसे लोहे के हामिलदस्ता में खूब बारीक चूर्ण बनाकर वस्त्रपूत छानकर डाटदार शीशी में बन्दकर रख दें तथा समयानुसार इसे माता के दुग्ध के साथ अतार पुष्प की बिना खिली कली का किंचित् शुशुमकर निकाला हुआ रस, मोथा का रस, अथवा अतीस का चन्दन के समान घिसा हुआ कल्क आदि के साथ मधु के संयोग से प्रयोग करावें। इसके व्यवहार से यह बालकों के अजीर्ण, मंदाग्नि, पेट का दर्द, आदि में आनन-फानन में लाभ करता है। बालक पृष्ट, तुष्ट, एवं वलिष्ठ हो जाते हैं।

नोट—चूँकि इस औषधि में प्रयुक्त होने वाली सभी औषधि काष्ठ औषधियाँ ही हैं अतः हमेशा नवीन साधारण चूर्ण के गुण के समान ही होनी चाहिये। दो माह से

ज्यादा पुराना बना हुआ नहीं होना चाहिए।

### कुमारकल्याण वटी

लवंगस्यैक भागश्च, द्विभागो वंशलोचनम् ।

सूक्ष्मैला द्विभागश्च, अतीसोपिद्विभागका ॥१॥

द्वात्रिंशद्भागकः प्रोक्तं अपामार्गस्य मेलनम् ।

पिष्ट्वा जलेन तत्सर्वं छायायां शोषयेद्रसम् ॥२॥

दुग्धं वा मधुनायुक्तं माप मात्रां च भक्षयेत् ।

इदं कुमारकल्याणं श्वासं कास, ज्वरकृमिम् ॥३॥

अपस्मारमतीसारं सर्वान् रोगान् विनाशयेत् ।

औषधि निर्माण के घटक—लौंग १ भाग, वंशलोचन दो भाग, गुजराती इलायची के पुष्ट दाने दो भाग, अतीस का चूर्ण दो भाग, अपामार्ग (चिड़चिड़ा) की हरी और कोमल पत्तियों का निर्जल पीसा हुआ महीन कल्क बत्तीस भाग। पहले सभी काष्ठ औषधियों को मायानुसार लेकर खूब बारीक कपड़छत कर लें फिर अपामार्ग की पत्तियों के ३२ भाग कल्क के साथ मिश्रित कर खरल में कम से कम १२ घंटा तक घुटाई करें। फिर उर्द के बराबर गोली निर्माण कर उसे छाया में सुखा लें तथा शीशियों में भरकर सुरक्षित रखें। मातृ दुग्ध के साथ अथवा मधु के अनुपान से योजना करें। यह कुमारकल्याण वटी है। इसके व्यवहार से यह बालकों के श्वास, कास, ज्वर, कृमिरोग अपस्मार एवं अतीसार आदि समस्त रोगों का नाश करती है।

नोट—यदि चिकित्सक को बालरोग चिकित्सा में दिलचस्पी तथा उन्हें शिशु रोगियों की चिकित्सा का ज्यादा अवसर आता है तो निम्नलिखित रसायन औषधियों को अपने औषधालय में सर्वदा प्रस्तुत रखा करें।

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| (१) बालरोगान्तक रस        | (भैषज्य रत्नावली) |
| (२) दन्तोद्भेद गदान्तक रस | ( " )             |
| (३) कुमारकल्याण रस        | ( " )             |
| (४) मद्य गन्धक            | ( " )             |
| (५) बालरस                 | ( र. सा. सं. )    |
| (६) बालरोगान्तक रस        | ( " )             |
| (७) रामेश्वर रस           | ( " )             |
| (८) शिवामोदक              | ( " )             |
| (९) अरविन्नासक            | ( " )             |



# बालरोगों की कुछ अनुभूत औषधियाँ

श्री नथमत शर्मा वैद्यविशारद, बड़गांव तह० मेरुता (राजस्थान)

## १. बदहजमी-निवारणार्थ पानक-

अजवाइन ५ तोला, गोखरे के बीज ५ तोला, नागोरी अमलग्न ५ तोला, यावविडंग ५ तोला । इन सब द्रव्यों को जीकूट कर ४ सेर पानी में पकाना । चतुर्थांश घण रहने पर उतार कर छानकर अबबुधा खाना चूना ४ तोला उसमें डाल देना । छंई से नला देना । २४ घंटे के बाद उगमें पोदीने का रस १ पाव मिला देना । इसे २४ घंटे समाप्त हो जाने पर नितरा हुआ जल संग्रहण कर निकाल लेना । तदनन्तर छाया सेर चीनी ढाककर भवंत बना लेना । यह बालकों की पावन शक्ति सुधार कर उन्हें पुष्ट करता है ।

## २. कठिन घाव तैल-

शास्त्राचार-महिता का ज्योत्स्नादि तैल जले मड़े, सराव से नराव गावों को निर्मूल कर देता है । चमत्कारक योग है ।

## ३. मियादी बुखार पर-

मन्त्रीनारायणनर-धन्वों के लिए बहुत उपकारक है । मियादी बुखार के अतिरिक्त प्रसूज्जर, गर्नुर्वात, जानकी की मृगी, अजीवार, मूल आदि को भी दूर करता है ।

## ४. सिर के फोड़े फुंसो-

रसीत और सेंहरी की पत्ती दोनों कीगरेर गिर के जोड़ों पर लगाने से वे समूह नष्ट हो जाते हैं ।

—(श्वामी श्रृण्वालय जी)

## ५. बच्चों के पसली या तबका रोग में-

कुत्ताका हवा सुखाना १ रसीत सुखाने पानी के साथ बीनारी की प्रबलता के अनुसार बार बार देने से नरुद्धर सिद्धि में पहुँचा हुआ रोग की मित जाता है । जोरपि बिन्दुन जाती है, पर नाम बहुत अधिक ।

## ६. खाज, फोड़े-फुंसोपर अक्सोर मलहम-

श्री अमली १० तौने, जिक बांग्लाद २५ तोने, मंग-जरात २५ तोने, बोरिक एसिड २५ तोने, कपूर मूय महीन पीसा हुआ आधा तोला, हाइड्रोजरी बांग्लाद १५ तोने घा-आने भर । घी के मिश्रण सब चीजों को पकड़े म पानरर घी में मिलाकर मलहम बना लें । बीम को पतिला उगा १ कर उम पानी में घाव की जगह को पानी भी-साफ कर दवा लगानी चाहिए ।

## ७. मुँह में गरमी से घाव हो जाने पर-

स्त्रीमरीन ४ तौने, देनिक एसिड १ तोला, दोनों को गरम में मूय पोदवार मूक रम करके जीली में भर लें । मूई के फोड़े से गालक के मूट में लगाकर उगे मोट में उन्हा मुत्ता दें, इसमें मार डार जायेगी । दो तीन दिनों में आराम हो जायेगा । दवा दिन में दो-तीन बार लगायें । दवा पेट में पनी जाने पर भी नुकसान नहीं है ।

## ८. बालकों के बखत-मरोड़ में -

मज १ तोला, जावहरा ३ तोने, पीप १५ तोला, इन्नाकली १ तोला, चीनी २५ तोने, मरिचा मिर्ची ११ तोने सब चीजों को महीन कूटकर काट छानकर जीली में भर लें । ३० रसीत तक अस्त्रवायुमार पानी में मार के ३० दिनराम में तीन बार ।

रातरपान की पुण्या घोरप्रभु भू के मरुंध श्री नथमत शर्मा के अनुभवों में श्री पाठकमान लाभान्वित होंगे यह विश्वास है । आपने कई बाल रोगों पर भी अनुभवपूर्ण योग दिए हैं जो प्रशंसनीय हैं । उनका मङ्गल हमें मरुंध मिलेगा इस आशा के साथ ।

—म० मो० शरीदे



## ६. चूने का जल (Lime water)--

कली का चूना ४ तोले, चीनी ८ तोले, स्वच्छ जल ६० तोले में मिलाकर हिलाकर रख दें। जब चीनी जल में गल जाय और चूना नीचे बैठ जाय, तब ऊपर से नितरा हुआ जल अलग शीशी में भर लें। मात्रा-३ महीने के बच्चे को ५ से १० बूँद, एक वर्ष तक के बालक को २० से २५ बूँद दूध या जल के साथ मिलाकर दें। इससे बालकों की चाहे जैसी उल्टी हो तुरन्त बन्द हो जाती है। दूध रचने लगता है।

## १०. विसर्प की सूजन के लिए--

जिक ऑक्साइड, संगजराहृत, स्वर्णमेरु और सफेद कत्था बराबर महीन चूर्ण करके गुलाब जल में मिलाकर दिन में ५ या ७ बार रुई के फाड़े से लगा दें। इससे गांठ गल जायेगी और बच्चे को आराम हो जायेगा।

## ११. बालकों को असुल्य दवा--

पीपल, नागरमोथा, अतिविपा, काकड़ासिंगी इन सबको बराबर लेकर बारीक चूर्ण कर लें। मात्रा १ से ३ रत्ती, दिन में दो या तीन बार माता के दूध या शहद के साथ चटा दें। इससे बालकों के बुखार, दस्त, कफ, उल्टी, खांसी, जुकाम आदि रोग मिटते हैं। यह दवा बालकों के घर में बालवैद्य का सफल कार्य करती है।

## १२. बालवटी--

जायफल, जावित्री, तज, लौंग, इलायची, अजमोद, सफेद मिर्च, कटभौ (करही), वायविडंग, सोया, संचल नमक, हरड़ की छाल, चिरायता, सेंका हुआ करंज का बीज, अतिविपा, अनार की छाल, पीपलामूल, वांस कपूर, हीमज, हीराबोल, खस, लोबान और केशर सबको बराबर लेकर महीन चूर्ण करके कपड़ छान कर लें। फिर शहद में मिलाकर मूंग के आकार की गोली बना लें। बारह महीने के बालक तक को १ से ४ गोली दें। बड़े बालकों को अधिक मात्रा से देनी चाहिए। इस बाल वटिका से बच्चों के पतले दस्त, उल्टी, वजीर्ण, वा

कब्ज आदि रोग दूर होते हैं। दूध ठीक पचता है, बालक नीरोग रहता है।

## १३. बालपुष्टि योग--

अभ्रकगस्म १ तोला, मंटरमस्म २॥ तोले, गिलोय-सत्व २॥ तोले, अतिविपा, वांस कपूर, मिर्च, सोंठ, पीपल, वायविडंग ये छः चीजें प्रत्येक १ तोला, मुलहठी २॥ तोले, सेंके हुए करंज के बीज आधा तोला सब चीजों को महीन कूटकर कपडछान कर लें, तदनन्तर ३० तोले शहद में मिलाकर घोटकर शीशियों में भर कर रखें। मात्रा ३ से १२ रत्ती तक दिन में दो बार देने से बालकों के जीर्णज्वर पेट की शिकायतें, रक्तहीनता आदि रोग मिट कर बालक हृष्ट पुष्ट होता है, कान्ति बढ़ती है और हड्डियां मजबूत होती हैं।

## १४. जलने पर--

तिल का तेल ४ तोले खूब उबाल लें उसमें कपड़े से छाना हुआ राल का खूब महीन चूर्ण १ तोला डालकर चूल्हे से नीचे उतार कर हिला दें तुरन्त कपड़े से छानकर एक थाली में डालकर ठंडा होने दें फिर उसमें थोड़ा थोड़ा जल डालकर फेंटता जाय और जल बदलता जाय। कुछ देर में भंस के मक्खन जैसी सफेद मलहम बन जायेगी। तब उसे कांच के बर्तन में भरकर उसमें पानी भर दें। मलहम जल में डूबनी चाहिए। पानी रोज बदलना चाहिए। जहाँ तो मलहम बिगड़ जायेगी इसको जले हुए घाव पर लगाना चाहिए। यह निश्चित लाभ करती है। लगाने के साथ ही जलन को मिटा देती है। और थोड़े ही समय में जले हुए का घाव सुख जाता है।

## १५. कान को बीमारी के लिए--

१ तोला तिल के तेल में लहसुन के टुकड़े चार आने भर तथा मरुवा के पत्ते ५ से १० तक डालकर उस तेल को खूब गरम कर लें। फिर चूल्हे से नीचे उतार कर कपड़े में छान लें। इस तेल को थोड़ा गुनगुना हो तब इसकी कुछ बूँदें कान में डालकर रुई भर दें। बालकों के कान का दबे मिटाने में यह तेल अद्भुत कार्य करता है।

# बालरोगों पर कुछ सुलभ अनुभूत योग

श्री उमाशंकर दाधीच साहित्यायुर्वेद विशारद, कारंजा (अकोला) महाराष्ट्र

## १. बालश्वसनक ज्वर पर—

उमरेरेवन्द का चम्रपूत पूर्ण बनाकर रगने । मात्रा आधा से १ रस्ती मा के दूध या गुनगुने पानी से ।

जिम समय बालक का गला कफ से भंथा हो, बिबन्ध से बालक हांक रहा हो, (प्रायः ऐसी स्थिति बालश्वसनक ज्वर में होती है) १ मात्रा देने में वमन विरेचन होकर बालक नीरोग हो जाता है । इसी एक औषधि में एलुका, नवगादर आदि समान गुण धर्मों की अन्य औषधियां मिलाकर चिकित्सात्मक विविध योग प्रस्तुत करते हैं किन्तु मेरे अनुभव में यह एक औषधि ही पर्याप्त है । अधिक वमन से बालक के घबराने पर ग्लूकोज दें ।

## २. कुकुर कास—

बालकों की यह महान् कष्टदायी व्याधि है । काफी समय तक लगातार सांसने पर अत्यन्त निरुद्ध कफ यही कठिनाई से निकलता है । ऐसे समय सितोदनादि पूर्ण मात्रा ४ रस्ती में १ मात्रा तक, गरम दूध एक बड़ा चम्मच नर तथा गुरु जी ४-५ बूँद मिलाकर ही गरम-गरम पोड़ा पिलायें । ऐसा रोग की अवस्थानुसार दिन में ४ से ५ बार तक प्रति २४ घंटे में प्रयोग करें । कफ आसानी से निकलने लगेगा और चर्ब की परेशानी मिट जायेगी ।

## ३. टीप हेल्प—

दन्तेरुद्र-काशीन व्याधियों पर—

कुठली २५ भाग, अतीस ५० भाग, प्रवावनिदी ५० भाग रेणुदबीरी २०० भाग, मसूनिदी १०० भाग, मोटा मोटा १०० भाग ।

बूँद पीसकर मँदा समान पूर्ण बनाकर गरम में चम्र-मग १२ घंटे घुआई करके रखने ।

मात्रा—२-४ रस्ती । अनुपान—माँ का दूध दिन में ३ ता ४ बार १ बड़े चम्र प्रयोग दन्तेरुद्र-काशीन ज्वर का अवस्य विचार, चमक, तर्बानिदी से ज्वरक की रोग

करता है और गरमता पूर्ण होत निकलने में मदद करता है । ऐसे बालक जिनको प्रायः तिमा न तिमी कारण से मंद-ज्वर बना ही रहता है एम मिश्रण के प्रयोग में कुछ दिनों में ही ठीक हो जाता है । पायु-प्रिया को सुधार कर पाचन सम्बन्धी विकारों को मिटाता है । जिसमें बालक का नवी प्रकार पीपण होता है ।

## ४. विविध—

माता के अनुचित आहार-विहार के कारण बालक प्रायः बहुसंख्या बालक बिबन्ध तथा आना रोग में पड़ता है । ऐसी स्थिति में माता के आहार विहार को ध्यानगत करते हुए निम्न तिमी एक प्रयोग को व्यवहार में लाना चाहिए ।

१. बड़ी हरड़ (अधिरतम जिनकी बड़ी मात्रा हो गये) को जल के साथ पतल पर घन्दन के समान चिन्नु पचना घिसकर एक मूँग बराबर कलानमक चम्रन बूँद गुन-गुना करके २४ घंटे में एक बार अवस्यरतानुसार प्रतिदिन या सप्ताह में २ बार पिना दें । इसमें मंद मात्र होकर जनाह मिट जायगा । जैसे उस प्रयोग को मायाव आवस्य द्याकर प्रतिदिन भी दें तो कोई हानि नहीं होगी है । प्रस्तुत बालक की पाचनप्रणाली मज्जित हो जायगी है । जिसमें आहार पचानु समानानु में प्रतिदिन होता है और बालक सुख हो जाता है ।

२. एरुद्र नेत्र और मग समान भाग मिश्रण लक्षण या एक चम्र वा चम्रमय प्रमाण २४ घंटे में एक बार बालकों को पिना देने में भी दक्ष पाक हो जाता है ।

त्याग के लिए जरूरत सदैव होम करने वाले अपनी अभियोगों से सज्ज निर्वाता परम सधर्मी बधोगि भुक्ति के संतान श्री उमाशंकर दाधीच के द्वारा प्रवृत्त ये शुभ अनुभूत योग गुणधायि के लिए परम महत्त्वपूर्ण हैं और मार्गदर्शक हैं । आशा है उनका साधयोग हमें सर्वे प्राम होना रहेगा ।

२० प्र० वि०



३. मेगसल्फ एक औंस पानी एक पाव एक शीशी में मिलाकर रखलें। मात्रा—एक छोटा या बड़ा चम्मच दिन में १ या २ बार। इससे दस्त साफ होता है तथा बड़े हुए बछ्छू प्लीहा शनैः-शनैः अपनी प्राकृतिक स्थिति में आ जाते हैं।

#### ५. वालपुष्टि अवलेह—

अन्नक भस्म १ तोला, मांडूर भस्म १ तोला, सत-गिलोय २½ तोला, अतीस, बंशलोचन, मिर्च, पीपल, सोंठ, बिडंग १-१ तोला, मुलहठी ½ तोला, सिके हुए करंज बीज ½ तोला, का मैदा समान चूर्ण बनाकर १० तोला शहद मिला लें। मात्रा—४ रस्ती से १½ माशा तक दूध में घोलकर पिलावें या यों ही चटा दें। यह अवलेह बालकों के सभी सामान्य रोगों को ठीक करता है। सतपातुओं की वृद्धि करके शरीर को पुष्ट करता है तथा रोगों से टक्कर लेने की शक्ति बनाए रखता है।

#### हरे पीले दस्तों पर—

लेक्टिक एसिड १ भाग पानी ५० भाग मिलाकर शीशी में रखलें। लगभग ३ माशा दिन में ३-४ बार पिलावें शक्तिया लाभ होता है।

#### नेत्र में चोट लगने पर—

बालक के नेत्र में चोट लगने पर तत्काल मां का दूध नेत्र में टपका दें, और उसी में रुई का फोहा तर करके नेत्र पर बांध दें।

#### घुट्टियों की नानी—

सौंफ, सनाय, अजमोद, अजवाइन, अमलतास का गूदा, हरड़, बहेड़ा, आंवला, लहसोड़ा, गुलाबपुष्प, गुलवनपसी उन्नाव, टंकण भस्म, पित्तपापड़ा, दुधवच, मुनक्का, वाय-त्रिडंग, निगोय, इन्द्रजी, सफेद जीरा, मरोड़फली, नवसादर कालानमक, खूबकला, अतीस, तुलसीपत्र।

निर्माण विधि—सभी वस्तुओं को १६ गुना पानी में रात को भिगो दें। प्रातः अष्टावग्रेष क्वाथ करलें। कपड़े से छानकर दुगुना गुड़ मिलाकर शर्वत की चामनी बना लें।

सेवन विधि—दिन में तीन बार १, १½ माशा से ३ माशा तक चटावें।

गुण—सूखा, दतोद्भेद-कालीन वेदना, कब्ज, आनाह, अनेक प्रकार के अतीसार आदि रोगनाशक है। बालक को प्रतिदिन पिलाने से वह नीरोग एवं पुष्ट होता है।

★

## बालकों के सूखा रोग पर एक बूटी का प्रयोग

यह प्रयोग हमें नेपाल के एक परमहंस जी महात्मा ने भेजा है। बूटी का नाम और वर्णन ज्यों का त्यों हम दे रहे हैं। उन्हीं के शब्दों में—

### सतमूली (शिवजटा)

परिचय—वगीचों में खासकर होता है। पत्र सभी मूली से मिलते हैं। फूल नीले रंग के होते हैं, जड़ में जटा आकार के सैकड़ों सोर रहते हैं।

प्रयोग—इसकी मूल को ही आधा तोला पीसकर थोड़ा मधु मिलाकर चटावें दोनों वक्त। इसका पञ्चांग तथा चक्रमर्द लाल (चकौड़) पीसकर शुद्ध सरसों का तेल डाल दें फिर धूप में रखें। वच्चों की देह में लगाकर धूप में सूखने दें। जब सूख जाये तो नीमपत्र के ओंठे हुए पानी में कपड़ा भिगोकर पोंछ दें। एक मास में बालक में कुछ बल आवेगा। तीन मास में शरीर हृष्ट-पुष्ट हो जाता है।

पथ्य—गाय का औटाया हुआ दूध अरारोट दें। जो इसे न कर सकें वे गरीब बन्धु धान की लेही बनाकर खिलावें।

परमहंस जी का अनुभव

प्रेषक—हरिदत्त जी सुकदेव मंदिर भैल्ही नेपाल।

# शिशुनेत्ररोग नाशक दो विशिष्ट अनुभूत योग

आयुर्वेदनिष्ठ वैद्य बनारसीदास विद्यार्थी, अध्यक्ष-विद्यार्थी औषधालय, फीरोजाबाद

१. नयनसुख वटी—हरद बहेडेकी मज्जा (गुठली के भीतर की मिगी), दुधधन, शंखनाभि, शुद्ध मट्ठे में ३ दिन तक रखकर धोले, शुद्ध नैसिल (अदरक स्वरस में घोटकर तीन बार धूप में सुखाई हुई) छोटी पीपल, सत्यानाशी की जड़, की छाल, कालीमिर्च मोटे दाने की। सब बराबर ले कर बकरी के शुद्ध दूध में (जो भ्यावन या तुरन्त व्याई हुई का न हो) घोटकर मटर के समान गोलियों को दबाकर चपटी करके छाया में सुखा लें योग तैयार है।

नयनसुख वटी—आंख दुखने पर पलक सूजकर बन्द होने पर माता या बकरी के दूध में वटी को घुंदा और साफ पत्थर पर घिसकर पलकों पर लेप करने से पीड़ा शान्त होकर रोगी सो जाता है। जब सूजन पटककर आंख खुलने लगे तब दिन में दो बार नीचे लिखी विधि से रोहू का काजल लगाने से नेत्राभिष्यन्द और नेत्राधिमन्य रोग शान्त हो जाते हैं। नयनसुख वटी को पानी में घिसकर पलक उलटकर (काण्टिक) की तरह दिन में दो बार घर्षण करें और उसके एक घण्टे बाद रोहू का काजल लगावें, रोहू १५ दिन में ठीक हो जाते हैं। पानी में पत्थर पर घिसकर लगाने से नेत्रों की लाली, रतौंध, खुजली, कोंचा, फूला, जाला ३ वर्ष तक का कट जाता है।

२. सख्त नीम के हरे डण्डे में जो इतना मोटा हो, कि उसको आरी से काटने के बाद दो तांबे के मोटे पैसे बराबर में गाढ़े जा सकें और पैसे तथा डण्डे के घरातल को पीतल की थाली में घिसने पर लकड़ी और पैसे साथ-साथ घिसे जा सकें। एक पाव या २५० ग्राम तिली का तेल ढालकर तब तक घिसते रहें कि तेल शहद के समान

हरे रंग का गाढ़ा मरहम सा बनजाये। इस क्रिया के समय मिट्टी बूल से बचाकर कम से कम १५ दिन तक प्रतिदिन ६ से ८ घण्टे रोज बिता जाने, बस रोहू का काजल तैयार है। दोनों योग मेरे रजिस्टर्ड हैं इनके नाम बदलकर तभी बन्धु प्रयोग कर सकते हैं आयुर्वेद का सम्मान बढ़ाने तथा जनकल्याणार्थ आप पाठकों की सेवा में अर्पित हैं।

प्रयोग—दांत निकलने अथवा किसी भी दशा में बालक युवा वृद्ध स्त्री पुरुषों की आंखें दुखने लगी हों तो पैन्स-लीन के ट्यूब के स्यान पर उपरोक्त रोहू का काजल सुबह शाम दो बार शीशी को खून हिला-हिलाकर एक-एक उंगली लगा दीजिये दो दिन में लाभ हो जायगा। यदि आंख में कोई चीज चुभ गई है, घाव हो गया है, मांस ऊपर को निकल आया है तो काजल लगाकर रई रखकर २४ घण्टे तक पट्टी बांध दीजिये दो तीन दिन में घाव मरकर नेत्र स्वस्थ हो जायगा।

१९ ★

आगरा जिलान्तर्गत विश्वप्रसिद्ध फीरोजाबाद नामक नगर है जो नारियों के अक्षय सौभाग्य निर्वर्शक चूड़ामणियों का विश्वविश्रुत केन्द्र है। यहां श्री रामजीलाल शास्त्री, श्री प्रेमवत्तशास्त्री और बनारसीदास विद्यार्थी रूप वद्यत्रयी का ऐसा मृणिकांचन संयोग है कि जिसके कारण आयुर्वेद पताका यहां अहरह उड़ती हुई समाज में आयुर्वेद संगठन कर वर्चस्व कायम रखे हुए है। श्री विद्यार्थी जी के ये योगद्वय कितने उपादेय हैं उन्हें प्रयोग करने पर पाठकगण स्वयं अनुभव में ला सकेंगे।

—र प्र. त्रि.



# बालक्षय की सफल चिकित्सा

डा० बी. एल. पाण्डेय बी.आई.एम.एस., कट्टीपार (आमनांव) जि. मण्डारा

क्षय रोग—राज्यक्षमा T. B. शायद ही ऐसा कोई चिकित्सक हो जो इस रोग से परिचित न हो। यह इतना दुष्ट और भयंकर रोग है जिसके कारण प्राणि की सभी इन्द्रियां शिथिल होजाती हैं, हां तो मैं यह बता रहा हूँ कि जब बालक अपनी माता के गर्भ में रहता है तभी वह पांचवें माह से ही इस क्षयरोग से ग्रसित हो जाता है।

अनुभावित सफल चिकित्सा—बालाघाट जिला में मिरिया नामक एक ग्राम है वहां का एक पाटील १॥ वर्ष के एक बालक को लेकर आया और कहने लगा, पाण्डेय जी! यह मेरा तीसरा पुत्र है दो बच्चों को मैं मिट्टी में मिला चुका हूँ, तीसरे को आप बचा लीजिये। बच्चा ६ माह का होता है और उसको निमोनिया हो जाता है। चिकित्सा करते करते बालक दो साल के अन्दर मिट्टी में मिल जाता है।

लक्षण—विशेष निरीक्षण किया गया सभी लक्षण क्षय के मिले। बालक देखने में कृश व ओज से क्षीण था ज्वर ६६.३° वजन ६ पाउंड। चिकित्सा शुरू की गई।

प्रथम दिन ३ चम्मच शुद्ध एरंड तैल का जुलाब दिया गया फिर यह औषधि दी गई—

१. स्वर्ण वसंत मालती १ रत्ती मुक्ताप्रवाल पञ्चामृत १ रत्ती यक्ष्मांतक लोह १ रत्ती, तालीसादि चूर्ण ३ रत्ती सभी मिलित ७ मात्रा

प्रातःसायं—पान का रस १ चम्मच मधु १ चम्मच घोटकर दिन में तीन बार दिया गया ऊपर से १० बूंद घन्वन्तरि कुमारकल्याण घुटी दी गई।

२. बलादि चूर्ण (भा. प्र.) बलाश्वगंधा श्रीपर्णी बहुपुत्री पुनर्नवा। पयसा नित्यमम्यस्तः शमयन्ति क्षतक्षयम् बलामूल। अश्वगंधा, गम्मार केफूल, शतावर, पुनर्नवा का चूर्ण, सभी को कूट कपड़छन करके चूर्णब नाकर रख लिया।

तब दिन में बच्चे को चार या पांचवार दूध पिलाने के समय १ माशा चूर्ण का प्रयोग दुग्ध में किया गया।

३. महालासादि तैल की मालिश प्रातःकाल सम्पूर्ण शरीर में की गई। बच्चे को धूप में प्रातःकाल सूर्योदय के समय रखा गया।

नोट—मं १. की दवा ४० दिन चलने के बाद तीन की जगह दो बार दी गई।

४. इन्जेक्शन एम्बिस्ट्रीन १ ग्रैन। एक ग्राम के एम्बिस्ट्रीन इन्जेक्शन को ३ c. c. डिस्टिल्डवाटर में घोलकर १॥ c. c. प्रत्येक मात्रा में दिया गया (भांस पेन्सी में) दो इन्जेक्शन देने के बाद एक दिन छोड़कर दिया गया।

लेखक महोदय डा० पाण्डेय मिश्र आयुर्वेद के सुयोग्य स्नातक हैं। आपने जन्मजात क्षय या गर्भ से ही धातुक्षय से पीड़ित शिशु की चिकित्सा करके जो सफलता पाई है उसी को संक्षेप में लिपिबद्ध करने की कृपा की है जो पठनीय एवं प्रयोगार्ह है।  
गो. श. गर्ग

५. आयसोकेन टेबलेट १००एम जी की आधी गोली दिन में ३ बार दी गई १ चम्मच पानी में।

६. पल्मोकाड एक शीशी ३ चम्मच दवा दिन में दो बार दूध के साथ दी गई।

७. कृमिमुद्गर रस—कृमिमुद्गर रस की २ गोली १ चम्मच गोमूत्र आधा चम्मच मधु के साथ घोटकर सप्ताह में एक दिन सोने के समय दी गई।

८. रेरिकाल एक शीशी आधा चम्मच दवा १ चम्मच पानी में दिन में दो बार प्रातः एवं सायं दी गई।

उपरोक्त क्रम बराबर चलता रहा। इन्जेक्शन के कोर्स में इस प्रकार की मात्राएं दी गईं।

१० इन्जेक्शन तक दो इन्जेक्शन देकर एक रोज बन्द

१० इन्जेक्शन तक दो इन्जेक्शन देकर दो रोज बन्द

१० इन्जेक्शन तक दो इन्जेक्शन देकर ३ रोज बन्द

१० इन्जेक्शन तक हफ्ते में एक फायल

१० इन्जेक्शन तक १॥ हफ्ते में एक फायल

देकर चिकित्सा समाप्त कर दी गई। पूरे ३ इन्जेक्शन का कोर्स २०० दिन में पूर्ण किया गया। बाद में च्यवन-प्राश १ माशा खाकर गो दूध १२५ ग्राम पिलाते रहने की सलाह दी गई।

# धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अमलीगढ़)

८

- \* सुपरीक्षित पेटेन्ट औषधियां
  - \* शास्त्रोक्त प्रामाणिक औषधियां
  - \* चिकित्सा विषयक पुस्तकें
  - \* चिकित्सोपयोगी उपकरण
- आदि की

\* मूल्य - तालिका \*

आगामी पृष्ठों में धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निम्न आधुनिक शास्त्रोक्त पेटेन्ट औषधियां, विभिन्न विषयक स्व-प्रकाशित तथा अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें, चिकित्सा में उपयोगी यंत्र-साधनों आदि की मूल्य-तालिका तथा विवरण प्रकाशित किया जा रहा है। कृपया पाठकों से निवेदन है कि वे इसका अवलोकन कर हमें सेवा का धन्यवाद प्रदान करें।

मार्च १९७५ [ के.रा. नरसिम्हचंद्र चिकित्सकों के हेतु ]

# शास्त्रोक्त औषधियो



## कूपोपक रसायन

१ ग्राम १० ग्राम

सि. मकरध्वज नं. १	६.६० ६५.००
सि. मकरध्वज नं. २	५.१० ५०.००
सि. मकरध्वज नं. ३	४.१० ४०.००
सि. चन्द्रोदय नं. १	१०.१० १००.००
अनुपान मकरध्वज	१.६० १५.००
रस सिद्धर नं. १	२.१० २०.००
रस सिद्धर नं. २	१.६० १५.००
मल्ल चन्द्रोदय	६.६० ६५.००
मल्ल सिद्धर	१.६० १५.००
ताल सिद्धर	१.६० १५.००
ताम्र सिद्धर	१.६० १५.००
गिला सिद्धर	१.६० १५.००
स्वर्णवज्र भस्म	०.५० ७.००
मृतसंजीवनी रस	०.६५ ५.५०
रस माणिक्य	०.५० ४.००
समीरपन्नग रस नं. १	३.७० ३६.००
समीरपन्नग रस नं. २	१.६० १५.००
पंचसूत रस	१.६० १५.००
व्याविहरण रस	२.१० २०.००

## भस्में

३ ग्राम १० ग्राम

अभ्रक भस्म नं. १	१५.३० ६०.००
अभ्रक भस्म नं. २	२.२५ ७.००
अभ्रक भस्म नं. ३	१.२० ३.७०
अकीक भस्म	१.१० ३.५०
कपर्द (कौडी) भस्म	०.५० १.२५
कांत लोह भस्म	१.४० ४.५०
कुक्कुटाण्डत्वक भस्म	०.५० १.५०
गोदन्ती हरताल भस्म	०.४० १.००
जहरमोहरा भस्म	१.१० ३.५०

३ ग्राम १० ग्राम

तवकीहरताल भस्म	३.२० १०.००
ताम्र भस्म नं. १	२.५० ८.००
ताम्र भस्म नं. २	१.६५ ६.२५
ताम्र भस्म नं. ३	१.६० ५.१०
नाग भस्म नं. १	१.३० ४.१०
नाग भस्म नं. २	०.६० २.७५
प्रवाल भस्म नं. १	२.२५ ७.००
प्रवाल भस्म नं. २	१.३० ४.१०
प्रवाल भस्म नं. ३	१.१० ३.५०
प्रवाल भस्मचन्द्रपुटी	१.३० ४.१०
वज्र भस्म नं. १	२.०० ६.५०
वज्र भस्म नं. २	१.६० ५.१०
वैक्रान्त भस्म	२.६० ८.२५
मल्ल (सखिया) भस्म	२.६० ८.२५
मृगशृङ्ग भस्म श्वेत	०.५० १.२५
माणिक्य भस्म	३.५० ११.५०
मांडूर (कीट) भस्म	नं. १ ०.४० ०.६०
मांडूर भस्म नं. २	०.४० ०.७५
मुक्ता भस्म नं. १	५५.०० १८०.००
भृक्ता भस्म नं. २	४७.०० १५०.००
यशद भस्म	०.६० १.६०
रौप्य भस्म नं. १	६.२५ २०.००
रौप्य भस्म नं. २	५.२५ १७.००
लोह भस्म नं. १	४.०० १२.५०
लोह भस्म नं. २	१.०० ३.००
लोह भस्म नं. ३	०.७० २.००
स्वर्णमां भस्म	१.०० ३.००
शङ्ख भस्म	०.४० १.००
शङ्कर लोह भस्म	१.४० ४.५०
शुक्ति भस्म (मोती सीप)	०.४५ १.३०
संगजराहत भस्म	०.४० १.००
त्रिवंग भस्म नं. १	१.६० ५.१०
त्रिवंग भस्म नं. २	०.७० २.२५

## पिष्टी

३ ग्राम १० ग्राम

प्रवाल पिष्टी	१.१० ३.५०
मुक्ता पिष्टी नं. १	५३.०० १७०.००
मुक्ता पिष्टी नं. २	४४.०० १४०.००
अकीक पिष्टी	१.१० ३.५०
जहरमोहरा पिष्टी	१.१० ३.५०
कहरवा पिष्टी	४.८० १५.००
मुक्ताशुक्ति पिष्टी	०.४० १.००
माणिक्य पिष्टी	२.६० ८.२५
वैक्रान्त पिष्टी	२.२५ ७.००
विड पिष्टी	५.०० १६.००

## शोधित द्रव्य

१०० ग्राम १० ग्राम

कज्जली नं.	५०.०० ५.१०
शुद्ध गन्धक वामलासार	४.०० ०.५०
शुद्ध वच्छन्नाग	६.०० ०.७०
शुद्ध विष बीज (वस्त्रपूत)	८.५० ०.६५
शुद्ध जयपाल	५.०० ०.६०
शुद्ध भल्लातक	६.०० ०.७०
शुद्ध (हरताल)	१५.०० १.६०
शुद्ध शिला(मंशिल)	१४.०० १.५०
शुद्ध फारद	७५.०० ७.६०
” विशेष शुद्ध	८.५०
” (स्कारित)	२२.५०
शुद्ध मल्ल	१६.०० १.७०
शुद्ध हिगुल	५०.०० ५.००
शुद्ध ताम्र चूर्ण १ कलोग्राम	६५.००
शुद्ध लोह (फीलाद)	” १४.००
शु. धान्याभ्रक (वज्राभ्रक)	” १२.००
शुद्ध मांडूर	” ६.००
शुद्ध गूगुल	” २५.००



## पर्वटी

१ ग्राम	१० ग्राम
ताम्र पर्वटी नं. १	११.२० ११.००
ताम्र पर्वटी नं. २	०.७५ ६.५०
पंचामृत पर्वटी नं. १	११.२० ११.००
पंचामृत पर्वटी नं. २	०.७५ ६.५०
धिजय पर्वटी	५.१० ५०.५०
बोल पर्वटी नं. १	०.८५ ७.५०
बोल पर्वटी नं. २	०.५५ ४.१०
रस पर्वटी नं. १	११.१० १०.००
रस पर्वटी नं. २	०.७० ६.००
लोह पर्वटी नं. १	११.१० १०.००
लोह पर्वटी नं. २	०.७० ६.००
श्वेत पर्वटी	× ०.६०

नोट—नं. १ की पर्वटी विशेष शुद्ध पारद से निमित्त है तथा नं. २ हिमालय पारद द्वारा निमित्त है। नं. १ की पर्वटी की मात्रा कम और गुण अधिक होने से इसे व्यवहार में अधिक लेते हैं।

## वहुमूल्य

## रस रसायन गुटिका

१ ग्राम	१० ग्राम
आमवातेश्वर रस	२.५० २४.००
वृ. कस्तूरीभैरव रस	८.१० ८०.००
कस्तूरीभैरव रस	७.१० ७०.००
कस्तूरीभूषण रस	६.१० ६०.००
वृ. कामचूड़ामणिरस	३.६० ३५.००
कामदुग्धा रस नं. १	१.६० १५.००
गुमारकल्याण रस	१०.१० १००.००
कृष्णचतुर्भुज रस	३.६० ३५.००
चतुर्भुज चिन्तामणि रस	४.१० ४०.००
जयमंगल रस	७.१० ७०.००
प्रवालपंचामृत रस	२.१० २०.००
पुष्टपनचविषमज्वरांतक मोह	३.६० ३५.००

## १ ग्राम १० ग्राम

वृ० पूर्णचन्द्र रस	२.६० २८.००
सन्तकुसुमाकर रस	६.१०
वृ. वातचिन्तामणि रस	१०.१० १००.००
ब्राह्मीवटी नं. १	५.६० ५५.००
मृगांकपोटली रस	१२.६० १२५.००
मधुरोज १० गोली	४.२५
मधुरांतक वटी (मौक्तिकवटी)	२.६० २८.००
महाराजनृपतिवल्लभ रस	१.६० १५.००
महालक्ष्मीविलास रस	३.६० ३५.००
महाराजवंगमस्म	१.६० १५.००
योगेन्द्र रस	१२.१० १२०.००
रसरज रस	५.१० ५०.००
राजमृगांक रस	४.१० ४०.००
वृ. लोकनाथ रस	०.७५ ६.२५
श्वासचिन्तामणि रस	३.१० ३०.००
श्वासकासचिन्ता. रस	४.६० ४५.००
वसन्तमालती नं० १ (विशेष)	७.१० ७०.००
सर्वाङ्गगुन्दर रस	६.१० ६०.००
सुतशेखर रस नं. १	४.१० ४०.००
हिरण्यगर्भपोटली रस	४.६० ४५.००
हेमगर्भ रस	४.६० ४५.००

## रसायन गुटिका

१०. ग्राम	५०. ग्राम
अग्निकुमार रस	१.२० ५.२५
अमरसुन्दरी वटी	१.०० ४.५०
अजीर्णकण्टक रस	१.१० ५.००
अग्निवुण्डी वटी	१.१० ५.००
आनन्दभैरवरस ताल, १.७५	८.५०
आनन्दोदय रस	२.०० ६.५०
आदित्य रस	१.७५ ८.५०
आमलकी रसायन	१.५० ७.००
आरोग्यवर्द्धनी वटी	१.६० ७.५०

## १० ग्राम ५० ग्राम

इच्छाभेदी रस	१.८० ८.५०
इच्छाभेदी वटी (गोली)	१.६० ६.००
उपदंशकुठार रस	१.०० ४.५०
एकांगवीर रस	६.०० २६.५०
एलादि वटी	१.०० ४.५०
एलुआदि वटी	०.८० ३.५०
कनक गुन्दर रस	१.५० ७.००
कफकुठार रस	२.५५ १०.७५
कफकेतु रस	१.२० ५.५०
करंजादि वटी ५० गोली	१.५०
कामिनी कुलमण्डलरस	८.०० ३६.००
कामदुग्धा रस नं. २	२.७५ १०.७५
कांकायन गुटिका	१.०० ४.५०
कीटमर्द रस	१.०० ४.५०
क्रव्यादि रस	४.५० १२.००
कुम्भकुठार रस	२.०० ६.५०
खैरसार वटी	१.०० ४.५०
गंगाधार रस	२.४० ११.५०
गन्धक वटी	१.२० ५.५०
गन्धक रसायन	२.०० ६.५०
गर्भविनोद रस	१.४० ६.५०
गर्भपाल रस	३.०० १६.५०
गर्भचिन्तामणि रस	३.७५ १८.००
गुल्मकुठार रस	१.५० ७.००
गुल्मकान्ठान्न रस	१.७० ८.००
गुल्मनिषेधी	१.०० ४.५०
गुडमान वटी	१.२० ५.५०
ग्रहीगजेन्द्र रस	३.८० १८.५०
ग्रहीकपाटरस नं. २	३.०० १५.५०
शोणचोली रस (अन्वक्तुमी) रस	१.६० ७.५०
चन्द्रप्रभा वटी	१.६० ६.५०
चन्द्रोदयवटी	१.२० ५.५०
चन्द्रमन्त्र रस	१.७० ८.००
चन्द्रागु रस	२.३० ११.००
चन्द्राग्र रस	१.५० ७.५०

१० ग्राम ५० ग्राम		१० ग्राम ५० ग्राम		१० ग्राम ५० ग्राम	
चित्रकादि वटी	१.०० ४.५०	मरिच्यादि वटी	०.६० ४.००	त्रिपुरभैरव	१.६० ७.५०
ज्वराकुश रस	१.५० ७.००	महाशूलहर रस	२.०० ६.५०	त्रिभुवनकीर्ति रस	१.७० ८.००
जय वटी	२.०० ६.५०	महावातविघ्नं रस	५.०० २४.५०	त्रिविक्रम रस	३.५० १७.००
जलोदरारि वटी	१.५० ७.००	मार्कण्डेय रस	१.५० ७.००	लोह माण्डर	
जातीफल रस	३.१० १५.००	मूत्रकृच्छ्रांतक रस	४.५० २२.००		
तक्र वटी	१.७० ८.००	मेहुमुद्गर रस	१.५० ७.००	१० ग्राम ५० ग्राम	
दुर्जलजेता रस	१.२५ ५.७५	रक्तपित्तातक रस	२.०० ६.५०	अम्लपित्तांतक लोह	२.५० १२.००
दुग्धवटी नं. २	१.७५ ८.२५	रस पीपगे	३.५० १७.००	चंदनादि लोह (ज्वर)	१.७० ८.००
नवज्वरहर वटी	१.७५ ८.२५	रामबाण रस	१.१० ८.००	चंदनादि लोह (प्रमेह)	२.१० १०.००
नष्ट पुष्पांतक रस	४.६० २२.५०	लवंगादि वटी	१.३० ६.००	ताप्यादि लोह	३.८० १८.५०
नृपतिबल्लभ रस	२.०० ६.५०	लशुनादि वटी	१.२० ५.५०	धात्री लोह	१.५० ७.००
नाराच रस	१.५० ७.००	लघुमालतीवसंत	३.५० १७.००	नवायस लोह (लोह-	
नित्यानन्द रस	१.६० ७.५०	लक्ष्मीविलास रस	३.०० १४.५०	भस्म से निर्मित)	१.७० ८.००
प्रतापलकेश्वर रस	२.१० १०.००	लक्ष्मीनारायण रस	४.०० १६.५०	प्रदरारि लोह	१.८० ८.५०
प्रदरारि रस	१.७० ८.००	लाई (रस) चूर्ण	१.५० ७.००	प्रदरान्तक लोह	२.२० १०.५०
प्रदरांतक रस	२.५० १२.००	लीलावती गुटिका	१.५० ७.००	पुनर्नवादि माण्डूर	१.२० ५.५०
प्लीहादि रस	१.५० ७.००	लीलाविलास रस	२.३० ११.००	विडंगादि लोह	१.३० ६.००
प्राणेश्वर रस	३.७० १८.१०	लोकनाथ रस	२.५० १२.००	विषम ज्वरांतक लोह	३.३० १६.००
प्राणदा गुटिका	१.०० ४.५०	श्वासकुठार रस	१.७० ८.००	यकृतहर लोह	२.२० १०.५०
पंचामृतसरस नं. १	२.०० ६.५०	शङ्खवटी	१.३० ६.००	शोयोदरारि लोह	२.६० ११.००
"	२.३० ११.००	संशमनी वटी	१.५० ७.००	सर्वज्वरहर लोह	२.५० १२.००
पाशुपत रस	१.५० ७.००	शिरोवज्र रस	१.५० ७.००	सप्तामृत लोह	१.७० ८.००
पीपल ६४ प्रहरी	४.४० २१.५०	शिलाजीत वटी	२.३० ११.००	त्र्युपणादि लोह	१.७० ८.००
वृ. शङ्खवटी	१.५० ७.००	शीतमञ्जी रस (वटी)	२.६० १२.५०	गुरगुल	
वृ. नायकादि रस	१.१० ५.००	शूलवज्रिणी वटी	१.७० ८.००		
बहुशाल गुड	१.०० ४.५०	शूलगजकेशरी रस	३.१० १५.००	१० ग्राम ५० ग्राम	
बालामृतवटी	६.०० २६.५०	शृङ्गाराभ्रक रस	२.५० १२.००	अमृतादिगुरगुल	०.६० ३.५०
ब्राह्मी वटी नं. २	२.४० ११.५०	समीरगज केसरी	६.०० २६.५०	कांचनार गुरगुल	०.८० ३.००
वृ. वातगजांकुश रस	२.४० ११.५०	स्मृतिसागर रस	४.५० २२.००	किशोर गुरगुल	०.८० ३.००
विषमुष्टिका वटी	१.२० ५.५०	सन्निपात भैरव रस	२.१० १०.००	गोक्षुरादि गुरगुल	०.८० ३.००
वृद्धिवाधिका वटी	२.५० १२.००	संजीवनी वटी	१.०० ४.५०	पुनर्नवादि गुरगुल	०.८० ३.००
बोलवदरस	२.१० १०.००	सर्पगन्धा वटी	२.६० १२.५०	वृं योगराज गुरगुल	२.५० १२.००
वैताल रस	३.०० १४.५०	सिद्धप्राणेश्वर रस	१.५० ७.००	योगराज गुरगुल	०.८० ३.००
व्योपादि वटी	०.६० ४.००	सूतशेखर रस	४.०० १६.५०	रसाभ्र गुरगुल	१.४० ६.५०
महामृत्युञ्जय (रक्त)	३.०० १४.५०	सोमाय वटी	१.५० ७.००	रास्नादि गुरगुल	०.८० ३.००
" (कृष्ण)	२.३० ११.००	हिंवादि वटी	१.०० ४.५०	सिंहनादि गुरगुल	०.८० ३.००
मकरध्वज वटी	५.०० गोली ५६.००	हृदयार्णव रस	३.३० १६.००	त्रयोदशांग गुरगुल	०.८० ३.००
महागन्धक रस	४.३० २१.००			त्रिफलादि गुरगुल	०.८० ३.००

## चूर्ण

१ किलोग्राम ५० ग्राम			१ किलोग्राम ५० ग्राम			१ किलोग्राम ५० ग्राम		
अग्निमुख चूर्ण	२०.००	१.२५	जातीफलादि चूर्ण	४०.००	२.२५	लवंगादि चूर्ण	४०.००	२.२५
अविपत्तिकर चूर्ण	२५.००	१.५०	तालीमादि चूर्ण	३५.००	२.००	नवणमाम्कर चूर्ण	२०.००	१.२५
अजीर्णपानक चूर्ण	२०.००	१.२५	दणनसस्कार चूर्ण	२५.००	१.५०	विल्वादि चूर्ण	२५.००	१.५०
अश्वगधादि चूर्ण	२५.००	१.५०	नारायण चूर्ण	२०.००	१.२५	मारस्वत चूर्ण	२१.००	१.२०
उदरभारकर चूर्ण	२५.००	१.५०	निम्बादि चूर्ण	२०.००	१.२५	सामुद्रादि चूर्ण	२१.००	१.२०
एलादि चूर्ण	३५.००	२.००	प्रदरान्तक चूर्ण	२५.००	१.५०	श्रृंग्यादि चूर्ण	२५.००	१.५०
कामदेव चूर्ण	२५.००	१.५०	पञ्चसकार चूर्ण	२१.००	१.३०	मितीपलादि चूर्ण	४६.००	२.६०
गङ्गाधर चूर्ण	२०.००	१.२५	प्रदरारि चूर्ण	२१.००	१.३०	महा सुदर्शन चूर्ण	२०.००	१.२५
चन्दनादि चूर्ण	२५.००	१.५०	पुण्यानुग चूर्ण	२१.००	१.३०	हिमवट्टक चूर्ण	३०.००	१.७५
ज्वर भैरव चूर्ण	२०.००	१.२५	यवानीखाडव चूर्ण	२१.००	१.३०	त्रिफलादि चूर्ण	१५.००	१.००

## तैल-घृत

४०० मि. लि. १०० मि. लि. ५० मि. लि.	४०० मि. लि. १०० मि. लि. ५० मि. लि.
इरिमेदादि तैल १६.०० ४.२० २.२०	महाविषगर्भ तैल २०.०० ५.१५ २.६५
कट्फलादि तैल १६.०० ४.२० २.२०	बैरोजा तैल २४.०० ६.१० ३.१०
कन्दर्पसुन्दर तैल १६.०० ४.२० २.२०	महामरिच्यादि तैल १८.०० ४.६५ २.४०
काशीसादि तैल १८.०० ४.६५ २.४०	महामाप तैल २०.०० ५.१५ २.६५
किरातादि तैल १५.०० ३.६० १.८५	मोम का तैल २६.०० ६.७० ३.४०
कुमारी तैल १६.०० ४.२० २.२०	राल का तैल २४.०० ६.१० ३.१०
ग्रहणोमिहिर तैल १८.०० ४.६५ २.४०	लाक्षादि तैल १८.०० ४.६५ २.४०
गुडुच्यादि तैल १६.०० ४.२० २.२०	शुष्कमूलादि तैल १६.०० ४.२० २.२०
महाचन्दनादि तैल २०.०० ५.१५ २.६५	पट्टविन्दु तैल १८.०० ४.६५ २.४०
चन्दनवलालाक्षादि तैल २०.०० ५.१५ २.६५	हिमसागर तैल २४.०० ६.१० ३.१०
जात्यादि तैल २०.०० ५.१५ २.६५	क्षार तैल २६.०० ६.७० ३.४०
दशमूल तैल १८.०० ४.६५ २.४०	अर्जुन घृत २२.५० ५.८० ३.००
दार्यादि तैल १८.०० ४.६५ २.४०	अशोक घृत २२.५० ५.८० ३.००
महानारायण तैल १८.०० ४.६५ २.४०	कदली घृत २२.५० ५.८० ३.००
पिप्पल्यादि तैल १८.०० ४.६५ २.४०	कामदेव घृत २२.५० ५.८० ३.००
पिठ तैल २०.०० ५.१५ २.६५	पञ्चतित्त घृत २५.०० ६.२० ३.२०
पुनर्नवादि तैल १६.०० ४.२० २.२०	फल घृत २५.०० ६.२० ३.२०
विल्व तैल २०.०० ५.१५ २.६५	ब्राह्मी घृत २२.५० ५.८० ३.००
विषगर्भ तैल १८.०० ४.६५ २.४०	महा त्रिफलादि घृत २५.०० ६.२० ३.२०
भृङ्गराज तैल २०.०० ५.१५ २.६५	सारस्वत घृत २२.५० ५.८० ३.००

नोट—सभी शीशिया पिल्फरप्रूफ कैंप से सुन्दर पैक की जाती है।

## अरिष्ट-आसव

५५० मि. लि. ४०० मि. लि. २१० मि. लि.				५५० मि. लि. ४०० मि. लि. २१० मि. लि.			
(१ बोतल) (१ पौड) (८ औंस)				(१ बोतल) (१ पौड) (८ औंस)			
अमृतारिष्ट	४.६०	४.२०	२.५०	पुनर्नवासव	४.६०	४.२०	२.५०
अर्जुनारिष्ट	५.१०	४.३०	२.६०	बल्लमारिष्ट	७.३०	६.००	३.३५
अरविदासव नं. १	१०.७०	८.६०	४.६०	बल्लारिष्ट	४.६०	४.२०	२.५०
केशरयुक्त	१०० मि. लि.		२.६०	वासारिष्ट	५.४०	४.५०	२.७५
अरविदासव नं. २	५.५०	४.५०	२.७०	वालरोगांतरिष्ट	५.७०	४.८५	२.६०
अशोकारिष्ट	५.१०	४.८०	२.६०	विडंगासव	४.६०	४.२०	२.५०
अमयारिष्ट	५.१०	४.३०	२.६०	रक्तशोषकारिष्ट	५.४०	४.५०	२.७५
अश्वगन्धारिष्ट	५.५०	४.५०	२.७५	रोहितकारिष्ट	४.६०	४.२०	२.५०
उशीरासव	४.६०	४.२०	२.५०	लोहासव	४.६०	४.२०	२.५०
कनकासव	४.६०	४.२०	२.५०	सारस्वतारिष्ट नं. १	+	+	८.५०
कुमारी आसव	५.४०	४.५०	२.७५	सारस्वतारिष्ट नं. २	६.००	५.००	३.००
कुटजारिष्ट	५.१०	४.००	२.६०	सारिवाद्यासव	५.४०	४.५०	२.७५
खदिरारिष्ट	४.६०	४.२०	२.५०	सोमकल्पासव	६.५०	५.४०	३.२०
चन्दनासव	४.६०	४.२०	२.५०	<b>अर्क</b>			
दशमूलारिष्ट नं. १				अर्क उसवा	५.१०	४.३०	२.६०
(कस्तूरी सहित) ८.००	६.५०	३.७०		दशमूल अर्क	३.७०	३.२०	२.००
दशमूलारिष्ट नं. २				द्राक्षादि अर्क	४.००	३.६०	२.२०
(कस्तूरी रहित) ५.४०	४.५०	२.७५		महामंजिष्ठादि अर्क	३.७०	३.२०	२.००
द्राक्षासव	५.४०	४.५०	२.७५	रास्नादि अर्क	३.७०	३.२०	२.००
द्राक्षारिष्ट	५.४०	४.५०	२.७५	सुदर्शन अर्क	४.००	३.५०	२.१०
देवदाग्यारिष्ट	५.१०	४.२५	२.६०	अर्क सौंफ	४.००	३.५०	२.१०
पत्रांगासव	५.१०	४.२५	२.६०	अर्क अजवाइन	४.००	३.५०	२.१०
				अर्क पोदीना	४.००	३.५०	२.१०

## क्वाथ

दशमूल क्वाथ १ किलोग्राम	२.७५	देवदाग्यादि क्वाथ १ किलो	६.००	महारास्नादि क्वाथ १ किलो	७.५०
१०० ग्राम	०.५०	१२५ ग्राम की ८ पुड़ियां	६.५०		
२० ग्राम की १०० पुड़ियां	१५.००	पथ्यादि क्वाथ १ किलोग्राम	७.५०	१२५ ग्राम की ८ पुड़ियां	८.००
दाग्यादि क्वाथ १ किलो	७.००	१२५ ग्राम की ८ पुड़ियां	८.००		
१२५ ग्राम की ८ पुड़ियां	७.५०	महामंजिष्ठादि क्वाथ	७.५०	त्रिफलादि क्वाथ १ किलो	६.००
		१२५ ग्राम की ८ पुड़ियां	८.००	१२५ ग्राम की ८ पुड़ियां	६.५०

## क्षार-सत्व-द्राव

१०० ग्राम	१० ग्राम	१०० ग्राम	१० ग्राम	१०० ग्राम	१० ग्राम
वज्रक्षार ५.००	०.६०	पलासक्षार (ढाक) ५.००	०.६०	मोफ क्षार ५.००	०.६०
अपामार्ग क्षार ४.००	०.५०	नाड़ी क्षार ५.००	०.६०	यवक्षार ४.००	०.५०
इमली क्षार ६.००	०.७०	तिनक्षार ५.००	०.६०	गिलोय मत्व ५.००	०.६०
वासा क्षार ५.००	०.६०	मूलीक्षार ६.००	०.७०	गंधद्राव १०० मिली लिटर १५.००	
कटेरी क्षार ५.००	०.६०	आकक्षार ६.००	०.७०	२५ मि. लि.	४.००
कदली क्षार ५.००	०.६०	चना (चणक) क्षार ६.००	०.७०		

## अवलेह

च्यवनप्राण (अवलेह)	१ किलोग्राम २०० ग्राम	१ किलोग्राम १२५ ग्राम
४५० ग्राम शीशी में ७.५०	कुटजावलेह १८.०० ४.००	सुपारी पाक ०.०० २.६०
२५० शीशी में ४.२५	कण्टकारी अवलेह १८.०० ४.००	विषमुष्टिकावलेह ५० ग्राम ८.००
२५० ग्राम कार्डवक्स में ४.५०	कुशावलेह १८.०० ४.००	मधुकाचवलेह १५० ग्राम ५.००
१२५ ग्राम शीशी में २.३०	वासावलेह १८.०० ४.००	" ७५ ग्राम २.५०
१ किगो डिब्बा १५.००	ब्राह्म रसायन १८.०० ४.००	लोहरसायन १ किलो ८०.००
	आद्रेक खण्ड २०.०० ४.२५	२५० ग्रा. २१.०० १०० ग्राम ६.००

## मलहम लेप

१०० ग्राम ५० ग्राम	१०० ग्राम ५० ग्राम	१०० ग्राम ५० ग्राम
जात्यादि मलहम ४५० २.४०	अग्निदग्ध व्रणहर	दशांगलेप २६० १४०
पारदादि मलहम ३.६० १.६०	मलहम २.५० १.३५	निम्बादि मलहम ५.५० २.८०
मरिच्यादि मलहम ४.५० २.४०		

## कतिपय मुख्य द्रव्य

भीमसैनी कपूर—औषधियों के लिए आवश्यक है मू. १० ग्राम ७.०० ।	यवक्षार—मू. १ किलो ३२.५० ।
शिलाजीत सूर्यतापी—मू. १ किलो १६०.०० ५० ग्राम ८.५० १० ग्राम २.०० ।	रुबन्ती फल—मूल्य १ किलो २०.००, चूर्ण १ किलो २५.०० १०० ग्राम २.८० टेबलेट १०० ग्राम ३.२५ १ किलो ३०.०० ।
शिलाजीत अग्नितापी—मूल्य १ किलो १३०.०० ५० ग्राम ७.२० १० ग्राम १.६० ।	सर्पगन्धा—१ किलो ४२.००
अष्टवर्ग (अष्टपुत्तम)—मूल्य १ किलो १८.०० ।	केशर काम्बोरी मोमरा १० ग्राम ६५.००, १ ग्राम ६.६०

# धन्वन्तारि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेन्ट दवाएं

हमारी ये पेटेन्ट औषधियां ७७ वर्षों से भारत के प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा प्रयोग की जा रही हैं। अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का संदेह नहीं करना चाहिए

## मकरध्वज वटी

अर्थात् निराश्वन्धु

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुफलप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नम्बर १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रमात्रशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलियां भोजन को पचाकर रस, रक्त आदि सप्त धातुओं को कमशः सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती और शरीर में नवजीवन व नवस्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इनके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्य विकार के साथ होने वाली खांसी जुकाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। धुवा बढ़ती व शरीर-दृष्ट पुष्ट और नीरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधियां सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि वन्धुतुल्य सुख देती है इसीलिए इसका दूसरा नाम निराशवन्धु है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होने लगता है मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती और मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाए रखती है। मूल्य १ शीशी (४१ गोलियों की) ५.०० छोटी शीशी (२१ गोलियों की) २.६० (५०० गोली) ५६.००

## कुमार कल्याण घुटी

(बालकों के लिए सर्वोत्तम घुटी)

इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट होते हैं। इसके सेवन से बालकों के

समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे, पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी कफ, खांसी, पसली चलना, सीते में चौक पड़ना दांत निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। दाँसेर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में भीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य १ शीशी १४ मि. लि. ०.६०, ४ औंस (१०० मिली लिटर) की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में ३.२५, २ औंस (५० मिली लिटर) की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में १.७५, १ पौंड (४०० मिली लिटर) ११.५०।

**कुमार रसक तैल**—इसकी बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मांसपेशियां सुदृढ़ हो जायेंगी हड्डियों में ताकत पहुँचेगी। मूल्य १ शीशी ४ औंस (१०० मिली लिटर) ४.०० छोटी शीशी २ औंस (५० मिली लिटर) २.२५। ४०० मि. लि. १४.५०

**ज्वरारि** कुनीन रहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एवं सर्वोत्तम महौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है मूल्य—१० मात्रा की शीशी २.२५, २० मात्रा की बड़ी शीशी ४.००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ६.००।

**कासारि**—हर प्रकार की खांसी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशंसित अद्वितीय औषधि है। यह वासा पत्र क्वाथ एवं पिप्पली आदि कासनशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित श्वेत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपात रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खांसी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी २.५०, ५ मात्रा की शीशी १.००, १ पौंड (४०० मिली लिटर) ६.००

**नयनामृत सुरमा**—नेत्र रोगों के लिए उपयोगी सुरमा है। चांदी या कांच की सलाई से दिन में एक बार लगाने से धुंधला देखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होती है। मूल्य (३.०० ग्राम) की शीशी १.००

**अग्निसंदीपन चूर्ण**—अग्नि को उत्तेजित करने वाला मोठा व स्वादिष्ट चूर्ण है भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। (१ शीशी ३० ग्राम) मू० १.००

**मनोरम चूर्ण**—स्वादिष्ट शीतल व पाचन चूर्ण है। एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों लाजवाब है। १ शीशी (४० ग्राम) १.००, छोटी शीशी (२० ग्राम) ०.६० पैसे।

**अग्निबल्लभ क्षार**—इसके सेवन से अग्नि तीव्र होती है व खाना हजम होता है। भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकार आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तवियत मिचलाना, अपानवायु का बिगड़ना इत्यादि शिकायतें दूर होती है। जल दोष नहीं सताता संग्रह करने योग्य महोषधि है। क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत हो चट अग्निबल्लभ क्षार सेवन करने से उसी समय तवियत साफ हो जाती है। १ शीशी (४० ग्राम) का मूल्य १.५०।

**ग्रहणी रिपु**—यह ग्रहणी रोग के लिए अक्सीर है। १ शीशी १० ग्राम ३.५०।

**खाजरिपु**—गोली तथा सूखी खाज के लिए अक्सीर है। मू० १ शीशी (५० मि. लि.) २.५०, २५ मि. लि. १.४० पैसे।

**दाद की दवा**—यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पोंछ लिया करें। १ शीशी मू० १.००।

**नेत्र विन्दु**—दुखती आंखों के लिए अत्युपयोगी मू० आधा औंस (१४ मि. लि.) १.२०, ७ मि. लि. ७५ पैसे।

**स्वप्नोजित वटी**—३० गोली की १ शीशी ३.००।

**स्वप्नोजित चूर्ण**—५० ग्राम की १ शीशी ३.००।

**शक्तिदा चूर्ण**—५० ग्राम १ शीशी ३.००।

**नारी मुखदा वटी**—३० गोली की १ शीशी २.५०

**घन्वन्तरि काला वन्तमंजन**—विशुद्ध आयुर्वेदीय द्रव्यों से निर्मित यह काला दन्तमंजन नित्य व्यवहार करने

के लिए उपयोगी है। दांतों को चमकीला बनाता है मुख की दुर्गन्ध दूर करता है, भसूहों को सुषुप्त बनाता है। एक बार व्यवहार करने पर आप इसे सदैव व्यवहार करना पसन्द करेंगे। मू० १ शीशी १.५०।

**स्वादिष्ट चटनी**—३० ग्राम-१.२५।

**आनन्द वटी**—३० गोली ३.००।

**उच्चर हर रस**—६ माशा (१ पैकिट) ०.५० पैसे।

**निद्राकारक तेल** किसी रोग के कारण या मानसिक चिन्ताओं के कारण निद्रा न आने पर इसकी मालिश शिर तथा बालों में धीरे-धीरे कीजिये, मिनटों में निद्रा आजायगी तथा रोगों व चिन्ताओं से छुटकारा मिलेगा। मू० ५० मि. की १ शीशी ३.००।

**शोथ शार्दूल**—इस तैल की मालिश करने से शोथ किसी भी प्रकार का हो तत्काल लाभ होगा। एक बार अवश्य परीक्षा करें। मू० ५० मि. १ शीशी ३.००

**शूलहर टिकिया**—दर्द गुदा के लिये अक्सीर। जलते हुए अंगारों पर १ या २ टिकिया रखकर उसका धूँआ जहाँ दर्द हो वहाँ लगावें। दर्द तुरन्त बन्द होगा। मू० १० टिकियों की शीशी २.००।

**डब्बा नाशक वटी**—बालकों के पसली चलने (बाल न्यूमोनिया) के लिए अक्सीर औषधि। मू० २० गोली की १ शीशी २.००।

**सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (उबटन)**—चेहरे की कील, मुँहासे आदि से रक्ष करने वाला तथा सुन्दर सुवर्ण बनाने वाला अनुपम उबटन है कन्याओं तथा सौंदर्य प्रेमी महिलाओं के लिए अत्युपयोगी चूर्ण है। मू० १ शीशी १.७५।

**चन्द्रप्रभावति**—आंख की फुली के लिए उत्तम। इसके लगाने से आंख का जाला, धुंध, पानी ढलना, खुजली होना आदि नेत्र विकार नष्ट होते हैं। नियमित अधिक समय तक व्यवहार करने से फुली भी नष्ट होती है। सुपरीक्षित दवा है। मू० ५० ग्राम ६.००, १० ग्राम २.००।

**ब्राक्षावलेह**—सूखी कास को दूर करने के लिए थोड़ा-थोड़ा चटावें तुरन्त ही लाभ होगा। १२५ ग्राम की शीशी ४.००।

**सोमकल्पासव**—यह श्वास तथा स्वर धंत्र के सभी रोगों के लिए अत्युपयोगी एवं सुपरीक्षित है। मू० ५५० मि. लि. ६.५०, ४०० मि. लि. ५.४०, २१० मि. लि. ३.१०।

# धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा प्रकाशित

## आयुर्वेदिक पुस्तकें

**ड्रगएक्ट (हिन्दी में)**—लेखक डा० दाऊदयाल गर्ग ए. एम. बी. एस—यह पुस्तक सभी औषधि निर्माताओं, औषधि विक्रेताओं तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय एवं संग्रहीय है। आजकल के उनजन पूर्ण समय में अत्यन्त उपयोगी पुस्तक है। दूसरा परिबद्धित एवं संशोधित संस्करण। मूल्य ६.००

**यन्त्र शस्त्र परिचय**—(द्वितीय संस्करण) लेखक श्री दाऊदयाल गर्ग। यह पुस्तक यन्त्र शस्त्रों के प्रयोग हेतु सर्वोत्तम पुस्तक है। इसका प्रथम संस्करण शीघ्र ही समाप्त होगया था अब पुनः छपा है। अति उत्तम पुस्तक है जिसमें सैकड़ों चित्र दिये गये हैं। मूल्य सजिल्द १०.००

**चिकित्सा रहस्य**—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी. ए. आयुर्वेदाचार्य, इस पुस्तक में विषय प्रवेश के पश्चात् आयुर्वेद के मूल सिद्धान्त 'दोष घातु मलमूल हि शरीरम्' के अनुसार चिकित्सा के उपयुक्त शरीर मन और आत्मा की स्वस्थ दशा की सुस्थिति एवं रोगप्रतिकार की दृष्टि से आवश्यक स्वस्थवृत्त सम्बन्धी कुछ बातें प्रथम अध्याय से दशवें अध्याय तक संक्षेप में वर्णित हैं। तत्पश्चात् रोग प्रतिकार एवं चिकित्सा सारस्वती की दृष्टि से आयुर्वेदीय प्रमुक्त सूत्रों का विवेचन ११ वें अध्याय में किया गया है। तदुपरान्त ४ अध्यायों में तीनों दोषों का विशद विवेचन एवं सम्बन्धी चिकित्सा दर्शायी गई है। इस पुस्तक में उन्हीं बातों का उल्लेख किया गया है जिनकी जानकारी चिकित्सा कर्म के पूर्व ही उसकी सफलता के लिए आवश्यक है। आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति का अन्य चिकित्सा पद्धतियों के साथ तुलनात्मक विचार भी किया गया है। उत्तम ग्लेज कागज पर २० × ३० सौनह पेजी साइज में छपी ३७५ पृष्ठ सुपुष्ट जिल्द। मूल्य ५.००

**चू० पाक संग्रह**—लेखक—प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है। इसमें पाक निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि आदि दी गई है। प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे। हर

प्रकार से उपयोगी है। मूल्य सजिल्द ५.०० अजिल्द ४.५०

**सूर्य रक्षि चिकित्सा**—(नवीन संस्करण) सूर्य चिकित्सा की अंग्रेजी में क्रमोपेयी कहते हैं इस पुस्तक में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है। इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितना शक्तिशाली है। उसकी किरणें शरीर को कितनी लाभदायक है और उनके द्वारा रोग किस प्रकार वात की वात में दूर किये जा सकते हैं, अनेक रंगीन चित्र हैं। मूल्य १.००

**उपदंश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)**—लेखक श्री कविराज पंडित बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में गरमी (चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण निदान लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है। पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदंश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, सक्रमण, निदान चिकित्स के भेद, उपदंश प्राथमिक कोल, लिगास, औपसर्गिक सफल रोग, उपदंशज विकृतियां, मस्तिष्क विकार, फिरंग निगित्सा में पारद प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि उपदंश सम्बन्धी सभी विषय वर्णित हैं। मू. १.२५

**प्रयोग पुष्पावली**—में प्रयोग बहुत समय से परीक्षित है और सफल प्रमाणित हो चुके हैं। अनेक उद्योग धर्मों का संकेत इसमें मिलेगा उनमें पाठात् बहुत लाभ उठा सकते हैं। समष्टि रूप में प्रत्येक प्रकार मनुष्यों की व्यवसाय की ओर भुक्ताने वाली है। पहले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाता इसकी उत्तमता का प्रमाण है, पृष्ठ संख्या ११२। मूल्य १.५०

**कुचिमार तन्त्र (भाषा टीका)**—यत् श्रीमद् सूनि-मार मुनि प्रणीत है। इनमें इन्दीय वृद्धि मन्त्रीकरण, कामोद्दीपन तैप, वासीकरण, श्रावण, मन्मथन, संज्ञा व केरापात, गन्तीवन, सङ्ग प्रत्येक आदि पर अति रोग मन्त्री-प्राप्ति बताए गये हैं। इन मन्त्रीन मन्त्रकरण में प्रसङ्ग नपुंसकता, मनुष्येह आदि रोगों पर न्वाभुक्त प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है। मूल्य १.००



**न्यूमोनियां प्रकाश (द्वितीय संस्करण)**—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरन जी वाजपेयी की यह नई उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनियां की शास्त्रीय व्युत्पत्ति कारण निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें भली भांति वर्णित हैं। मूल्य १

**वेदों में वैद्यक ज्ञान**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है शब्दार्थ सहित दिये हैं। मूल्य ५० पैसे

**कूपीपक्व रस रसायन भस्म पपंटी**—लेखक देवीशरण जी गर्ग धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनों के गुण मात्रा अनुपान सेवन विधि आदि का विस्तृत वर्णन है। मूल्य २५ पैसे

**चन्द्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)** लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। इस पुस्तक में पारद शुद्ध, गन्धक शुद्ध, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्टी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न भिन्न रोगों में अनुभव सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं। मूल्य ५० पैसे

**रक्त—(Blood)** श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनावट, उपयोगिता एवं रक्त सम्बन्धी सभी मोटी मोटी बातें आयुर्वेद एवं एलोपैथि उभय पद्धतियों से समझाकर सरल हिन्दी भाषा में लिखी है। नवीन संस्करण मूल्य ५० पैसे

**इन्फ्लुएन्जा (फ्लु)**—लेखक श्री पण्डित कृष्णप्रसाद धिवेदी बी. ए. आयुर्वेदाचार्य। इसमें इन्फ्लुएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लु और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय चिकित्सा है। मूल्य १.००

## सुधानिधि के लघु विशेषांक मंगाइये



**परिवार नियोजन अंक**—अपने विषय का सर्वोत्तम अंक जिसने आयुर्वेद जगत् में तहलका मचा दिया। यदि आपके पास नहीं है तो अवश्य मंगाकर रखें इस अंक में परिवार नियोजन के आयुर्वेदिक एलोपैथिक अनेक योग दिये गये हैं। बहुत उपयोगी अंक है। मूल्य २.५०

**रक्तदावांक (प्रथम तथा द्वितीय भाग)**—ब्लडप्रेसर का रोग आजकल बहुत बढ़ता जा रहा है। इस विषय पर हिन्दी में इन लघु विशेषांकों से पूर्व कोई विशेषांक आदि प्रकाशित नहीं हुये। प्रथम भाग में उच्च रक्तदाव तथा द्वितीय भाग में न्यून रक्तदाव को अनेकों विधियों की सहायता से समझाया गया है। मूल्य प्रथम भाग २.५०, द्वि. भाग २.५०

**शिरशूलांक**—शिरःशूल भयंकर व्याधि है। इस विषय पर यह अतिउत्तम लघु विशेषांक है जिसकी विद्वानों ने भूरि भूरि प्रशंसा की है यदि आपके पास नहीं है तो अवश्य मंगालें। मूल्य २.५०

# ग्रन्थ प्रकाशकों की पुस्तकें

## आयुर्वेदीय ग्रन्थ-रत्न

**अष्टांगहृदय (सम्पूर्ण)**—विद्योतनी भाषा टीका वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार श्री अत्रिदेव । मूल्य १६ रु०

**अष्टांग संप्रह (सूत्रस्थान)**—हिन्दी टीका, व्याख्या-कार गोवर्धन शर्मा छांगानी । मू. ८ रु.

**कौमारभृत्य (नव्य बाल रोग सहित)**—बालरोगों पर प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री पं. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी A. M. S. द्वारा लिखित विशालग्रन्थ । मूल्य १० रु.

**चरक संहिता (संपूर्ण)**—श्री जयदेव विद्यालंकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीकायुक्त दो जिल्दों में (छठा संस्करण) मूल्य ३० रु. ।

**चरक संहिता**—श्री अम्बिकादत्त, हिन्दी व्याख्या विमर्श परिशिष्ट सहित दो भागों में । अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका । मू. ४० रु.

**चक्रदत्त**—भाषार्थ संदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विशद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट में पंचलक्षणी निदान डाक्टरी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित । मू. १२ रु.

**द्रव्यगुण विज्ञान (पूर्वाधे)**—छात्रोपयोगी संस्करण लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी विक्रम जी आचार्य द्रव्य, गुण, रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म विज्ञानात्मक विशद विवेचन मू. ५ रु.

**भावप्रकाश सम्पूर्ण**—भाषा टीका सहित । दो जिल्दों में सारोक्त भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन निषण्ठु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकित्सा-प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन विशेष टिप्पणी से सुशोभित है लालचन्द कृत । मूल्य २५ रु.

**माधव निदान (भाषा टीकायुक्त)**—पूर्वाधे मधुकोप संस्कृत टीका विद्योतनी भाषा तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणी । माधव निदान बड़ा उपयोगी बन गया है । दो भाग मूल्य १६ रु. प्रथम भाग ८. द्वितीय भाग ८ रु.

**माधव निदान**—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकोप संस्कृत व्याख्या और उमका सरल अनुवाद, वक्तव्य एवं टिप्पणी युक्त । यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिए आवश्यक है । पं. पूर्णानन्द शास्त्री कृत टीका दो भागों में मूल्य १३ रु.

**माधव निदान**—सर्वाङ्ग मुन्दरी भाषा टीका ५.००

**माधव निदान**—टीकाकार श्रद्धाशकर शास्त्री, मधुकोप संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पृष्ठ संख्या ४१२ मू. ८ रु.

**रसायनसार**—श्री पं. ध्याममुन्दराचार्य के श्रमियों वर्यों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रस ग्रन्थ मू. १० रु.

**रसेन्द्रसार संप्रह**—वैज्ञानिक रसचन्द्रिका भाषाटीका परिशिष्ट में नवीन रोगों पर रसों का प्रभाव, मान, परिभाषा, पुटप्रकरण, अनुपान विधि तथा औषधि बनाने के नियमादि । मू. ७ रु.

**रसेन्द्रसार संप्रह (तीन भागों में)**—आयुर्वेद गृह-स्पति पं. घनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थियों के लिए उपयोगी है । मूल्य ११ रु.

**रसरत्नसमुच्चय**—नवीन सुरतोऽग्रजाला विस्तृत भाषा टीका एवं परिशिष्ट सहित मू. १२ रु० श्री पं० धर्मानन्द कृत तत्त्वबोधनी हिन्दी टीका १२ रु.

**रसतरङ्गिणी चतुर्थ संस्करण**—भाषा टीका सहित रसनिर्माण, धातु-उपधातुओं के शोषन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है मू. १५ रु०

**रसरज महोदधि (पंचम भाग)**—वस्तुतः यह आयुर्वेदीय रसों का मागार हो है पठनीय सरल भाषा में निर्या उपयोगी रसग्रन्थ है, नवीन संस्करण मजिन्द मू. १२ रु.

**सौधुति**—लेखक रमानाथ द्विवेदी । अष्टांग आयुर्वेद के श्रव्यतंत्र पर लिखित प्राच्य पाश्चात्य समन्वय मू. १.००

**सुश्रुत संहिता सम्पूर्ण**—सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त । विद्यार्थियों के लिए पठनीय

है। पक्के कपड़े की जिल्द मू. १८ रु. कविराज अम्बिका दत्त कृत सम्पूर्ण २४ रु.

**सुश्रुत संहिता (सूत्र स्थान)**—डा. गोविन्दभास्कर घाणेकर कृत आयुर्वेद रहस्य दीपिका व्याख्या अत्यन्त उपयोगी एवं विस्तृत टीका मू. १२ रु.

**सुश्रुत (शारीर स्थान)**—डा. गोविन्द भास्कर घाणेकर कृत टीका मू. १२ रु.।

**हरीहर संहिता**—वैद्यराज, हरिनाथ मांस्याचार्य नवीन औषधियों का समावेश है। सरल भाषा टीका मू. ८.००

**चिकित्सा तत्त्व प्रदीप** एक चिकित्सक के लिए अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ है प्रथम भाग १४.०० सजिल्द, द्वितीय भाग २६.००

**वनौषधि चन्द्रोदय (१० भाग)**—प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिलय, गुणकर्मोदि विवेचनयुक्त श्री चन्द्रराज भंडारी कृत ४०.०० (प्रत्येक भाग ५.००)

### चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी संसार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढ़कर वैद्य बन सकते हैं—

चिकित्सा चन्द्रोदय	१ ला भाग	८.००
" "	२ रा भाग	१२.००
" "	३ रा भाग	८.००
" "	४ था भाग	१२.००
" "	५ वां भाग	१२.००
" "	६ वां भाग	८.००
" "	७ वां भाग	२०.००

८०.००

**नोट**—एक साथ ७ भाग खरीदने वालों को किताबें रेल पार्सल से मंगानी चाहिए। एक पूरा सैट लेने वालों को कमीशन कम करके ७२.०० देने होंगे। खर्चा पृथक्

**स्वास्थ्य रक्षा**—ग्रहस्थों के घर की यह रामायण है हर घर में इसका रहना जरूरी है। इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुस्तती का बीमा है, तन्दुस्तती नहीं तो दुनिया में रहा ही क्या है। मू. ८.००

**शाङ्गधर संहिता**—वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधनी हिन्दी टीका, लट्ठी नामक टिप्पणी, पद्यापथ्य एवं विविध

परिशिष्ट सहित राधाकृष्ण पाराशर टीका ८.००

**मिषकर्म सिद्धि**—आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान् श्री रमानाथ द्विवेदी द्वारा लिखित यह अनुपम ग्रन्थ है। इसमें चिकित्सक के लिए जानने योग्य सभी विषयों का संग्रह किया गया है। ग्रन्थ के पांच खण्ड किये गये हैं—प्रथमखण्ड में निदान पंचक, द्वितीय खण्ड में पंचकर्म, तृतीय में चिकित्सा के आधारभूत सिद्धान्त, चतुर्थ खण्ड के ३३ अध्यायों में रोगानुसार आयुर्वेदीय सफल चिकित्सा तथा अन्त के पंचम खण्ड के परिशिष्टाध्याय में आवश्यक जानकारी दी गई है। पुस्तक चिकित्सकों, अध्यापकों एवं विद्यार्थियों के लिए अद्वितीय है। सुन्दर छपाई पक्के कपड़े की जिल्द ७१५ पृष्ठ मू. २२.००

**काय चिकित्सा (दो भाग)**—श्री रामरक्ष पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढ़ा है, वह भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान संकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेद सिद्धान्तों का विशद रूप में विवेचन किया गया है। अत्युपयोगी है लगभग ५५० पृष्ठ, कालन साईज छपाई सुन्दर कपड़े की जिल्द मूल्य ३.००

**काय चिकित्सा**—गंगासहाय पांडेय—इस पुस्तक में चिकित्सा के सैद्धान्तिक पक्ष का स्पष्टीकरण एवं चिकित्सा के विभिन्न उपक्रमों का व्यावहारिक स्वरूप देने के अतिरिक्त व्याधि की विभिन्न अवस्थाओं के उपचार क्रम का विशद विवेचन किया गया है। प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा का सन्तुल्यात्मक निर्देश भी किया गया है। अन्त में विशिष्ट संक्रामक व्याधियों का विस्तृत परिचय एवं चिकित्सा क्रम है। लगभग १००० पृष्ठ सुन्दर छपाई सजिल्द मूल्य २५.००

**इन्द्र निदान**—इसमें संस्कृत माधव-निदान की अनेक प्रकार के पद्यों में बड़ी सरल सुबोध हिन्दी भाषा में टीका की गई है तथा आधुनिक रोगों का परिशिष्ट में कथन कर दिया है। इसके टीकाकार श्री इन्द्रपणि जैन अलीगढ़ हैं सजिल्द मूल्य केवल ६ रुपया।

**पदार्थ विज्ञानम्**—लेखक श्री पं० वागीश्वर शुक्ल वैद्य। इस ग्रन्थ में आयुर्वेद के आधारभूत सिद्धान्तों का प्रतिपादन सरल भाषा में किया गया है। मूल्य ८ रुपया।

**शुद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा मार्गदर्शिका**—(आयुर्वेदीय गाइड) इसके लेखक हैं आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान् श्री अग्निदेव विद्यालङ्कार—इस पुस्तक के ३ भाग हैं—

## एलोपैथिक पुस्तकें (हिन्दी में)

**अभिनव शवच्छेद विज्ञान**—लेखक हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ—नवीन मतानुसार शवच्छेद (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान कराने के लिये अनेक चित्र साथ में दिये हैं। दो भाग मू. २२.००।

**अभिनव विकृति विज्ञान**—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस.—विकृति विज्ञान (pathology) विषय का हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ अनेक चित्र साथ में दिए गए हैं। प्रत्येक विषय का विकास किम प्रकार होता है एवं उस समय शरीर के किस अङ्ग में क्या क्या परिवर्तन होते हैं स्पष्ट रूप से समझाया गया है। मूल्य २५.००।

**एलोपैथिक पेटेन्ट चिकित्सा**—लेखक डा. अयोध्या नाथ पाण्डेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेन्ट औषधियां दी हैं तथा वे पेटेन्ट औषधियां किन-किन रोगों पर प्रयुक्त हो सकती हैं यह भी दिया गया है। मू. ४.००

**अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान**—लेखक पं. विश्व नाथ द्विवेदी शास्त्री B. A. आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य एवं पाश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुए नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ। मू. १५.००

**दालरोग चिकित्सा**—लेखक डा. रमानाथ द्विवेदी प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुए विशुद्ध वर्णनयुक्त मूल्य ७.००।

**अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान**—लेखक प्रियव्रत शर्मा। यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। मू. १०.००

**घात्रो विज्ञान**—डा. शिवदयाल गुप्ता A. M. S. प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं शरीर गर्भिणी परिचर्या, नवजात शिशु परिचर्या एवं प्रसवकालीन रोगों का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र भी दिए हैं। मू. ३.५०

**गर्भस्थ शिशु की कहानी**—लेखक डा. लक्ष्मीशंकर गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं संक्षिप्त पुस्तक, सम्बन्धित चित्र भी हैं। मू. ५ रुपया।

**जन्मनिरोध**—लेखक ए. ए. खान एम. एस. सी.

पुस्तक में जन्म निरोध के लिए अनेक प्रकार की भौतिक रासायनिक यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मिय विधियां दी गई हैं। पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू. ६ रुपया।

**सामान्य शल्य विज्ञान (सचित्र)**—लेखक डाक्टर शिवदयाल गुप्त A. M. S. शल्य सर्जरी विषयक हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। प्रत्येक विषय को आवश्यकीय चित्रों द्वारा समझाया गया है। पुस्तक अध्यापकों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों सभी के लिए उपादेय है। मू. १२ रुपया।

**मोर्डन एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका**—विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि की प्रकृति, गुण, धर्म उपयोग मात्रा रोग निदान के अनुसार वर्णित है। मू. ७.५०।

**वर्मा एलोपैथिक निघण्टु**—डा. वर्मा जी कृत इसमें १००० से अधिक पेटेन्ट तथा साधारण औषधियों के वर्णन के अतिरिक्त सैकड़ों नुस्ते तथा अन्य उपयोगी बातें दी हैं मू. १५ रुपया।

**एलोपैथिक योग रत्नाकर**—श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगों का विशाल संग्रह। पृष्ठ ७४१ मू. १३ रुपया।

**एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)**—लेखक डा. सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमें प्रायः सभी रोगों के लक्षण निदान आदि संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर अनुभव सिद्ध लिखे गये हैं। ८२५ पृष्ठ के विशाल सजिल्द ग्रन्थ का मू. १७ रुपया।

**एलोपैथिक पाकेट गाइड**—एलोपैथिक चिकित्सा सूक्ष्मरूप यह पाकेट गाइड है। इसे आप जेब में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देगी। मू. ४.५०

**एलोपैथिक पेटेन्ट मेडीसिने**—लेखक डा. अयोध्या नाथ पाण्डेय। कौन पेटेन्ट औषधि किस कम्पनी की किन-किन द्रव्यों से निमित्त हुई है, किस रोग में प्रयुक्त होती है, यह लिखा गया है। दूसरे अध्याय में रोगानुसार औषधियों का चुनाव किया गया है। मू. ६ रुपया।

**एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—**(वास्वाय ग्रन्थ गुण विज्ञान)—लेखक कविराज रामगुनीनरित शास्त्री A. M. S. यह पुस्तक अपने समय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। लेखक ने विषय को आधुनिक चिकित्सकों तथा विद्यार्थियों के लिये विशेष उपयोगी ऋजु में प्रस्तुत किया है। मूल प्रथम भाग ३०.००, द्वितीय भाग ३०.००

**एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—**लेखक डा. निव-दलाल जी गुप्त ए. एम. एम.। इन पुस्तक में अब तक की सम्पूर्ण औषधियों को एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं, बी गई हैं। मरन सुवोध भाषा वैज्ञानिक क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियों में सम्बन्धित तथा चिकित्सा में प्रयुक्त योगों का निदेश पुस्तक की विशेषता है। हिन्दी में सबसे महान और विगत अद्वितीय पुस्तक जिसमें १५०० पृष्ठ हैं। मूल १८.००

**एलोपैथिक सफल चिकित्सा—**एलोपैथी की नवीनतम प्रविष्ट तात्त पान औषधियों का गुणधर्म विवेचन जो आजकल बाजार में बरदान सिद्ध हो रही हैं। सभी रक्ता घृण आदि औषधियों के वर्णन सहित मूल ४.५०

**सचित्र तैल विज्ञान—**लेखक डा. निवदलाल गुप्त। पृष्ठ संख्या ५१४ चित्र संख्या १३, मूल ८.००

**मल मूत्र रक्तादि परीक्षा—**लेखक डा. निवदलाल गुप्त। अपने विषय की सर्वोत्तम सचित्र और चर्चा के बड़े काम की पुस्तक है मूल ३.५०

**निवदलाल (छठा संस्करण)—**प्रथम २६ पृष्ठों में निवदलाल बनाने के विषय, औषधियों की सोन नार अवस्था पत्रों में निवे आने वाले रक्तों की व्याख्या आदि बातों की हैं। बाद में उपयोगी एजिबेन्सों का भी संक्षेप किया है। अन्त में ऐसी दवाओं के अंशों की नाम भी दिये हैं। ३१० पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सकों के लिये उपयोगी है। मूल ४.००

**नया चिकित्सा विज्ञान—**(संक्रमक रोगों) दो भागों में। डा. मुकुन्दलाल वर्मा—अन्तर्गत चिकित्सकों के लिए आधुनिक चिकित्सा विषयक अति उत्तम पुस्तक है। मूल प्रथम भाग ८.०० द्वितीय भाग ८.००

**सोसायी दातरी की औषधियाँ** इनमें नकारात्मक सभी औषधियों के गुण धर्म आदि नकारात्मक चिकित्सा विषयक दिये गए हैं। हिन्दी भाषा के पहले विषय की उत्तम पुस्तक है। मूल ८.००

**रोग निवारण—**प्रस्तुत पुस्तक आधुनिक चिकित्सा पद्धति के अनुसार रोगों की चिकित्सा के विचार प्रवृत्ति वर्णन के साथ साथ संक्षेप में आधुनिक चिकित्सा का भी वर्णन किया है। इनमें लेखक प्रविद्धिप्राप्त डा. निवदलाल वर्मा हैं। मूल १५.००

**गर्भ रक्षा तथा शिशु परिपालन—**बी. डा. मुकुन्दलाल वर्मा द्वारा रचित अपने विषय की मरन हिन्दी में उत्कृष्ट पुस्तक है। यथास्थान चित्र दिये हैं। मूल ४.५०

**शास्त्रव्य तन्त्र (निमि तन्त्र)—**अष्टांग आधुनिक के महत्वपूर्ण अङ्ग मानाव्य पर यह एक उत्तम ग्रन्थ है। आधुनिक एवं प्राच्य दोनों दृष्टि कोण में पूर्ण विवेचन किया गया है। इनके रचयिता आधुनिक गुरुपति श्री रमानाथ जी द्विवेदी ए. एम. एम. हैं। मूल १०.००

**संकटकालीन प्राथमिक चिकित्सा—**डा. प्रिय-कुमार चौधे द्वारा रचित हिन्दी के अपने विषय की सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। विषय को स्पष्टता समझने के लिए पुस्तक में ८६ चित्र दिये गये हैं। मूल केवल ५.५०

**नासा गला एवं कर्ण रोग चिकित्सा—**डा. प्रिय-कुमार चौधे द्वारा रचित हिन्दी में उत्तम रोगों का विषय रूप से परिचय कराया गया है। मेटेन्ट औषधियों का भी उत्तम रूप में परिचय है। मूल ५.००

**एलोपैथिक संप्रह—**(प्रथम भाग)—मेटेरिया मेडिका एलोपैथिक तथा डिपेंडिंग माटर नियमों सभी एलोपैथिक औषधियों का अक्षरा विन्यासपूर्वक दिया गया है। सभी औषधियों के ऐसी प्रचलित नाम, मात्रा एवं मात्रा कई एक फार्माकोपिया की सभी नवीन औषधियाँ इनमें सम्मिलित हैं। मूल १०.००

**एलोपैथिक संप्रह—**वाक्का भाग सैमिक निव-दातरी तथा रोग चिकित्सा। मूल ७.५०

**बाह्यरोग चिकित्सा—**इनमें बाह्यरोगों के समस्त रोगों का अक्षरा दिया है। मूल २.५०

**एकलवर्त फार्मास्यूटिक तथा कम्पाउन्डरी विषय-अमरुतल चिकित्सा २५०**

**एलोपैथिक मास्टे प्रेस्क्राइबर—**संक्षेप, चिकित्सा वर्णन। नारायण रोग का समस्त वैज्ञानिक औषधियों का निवदलाल वर्मा द्वारा पुस्तक के निर्देश। मूल ४.००

**संक्षेप आधुनिक औषधियाँ—**बी. डा. मुकुन्दलाल वर्मा द्वारा रचित हिन्दी में उत्तम रोगों का विषय रूप से परिचय कराया गया है। मूल ५.००

प्लूट एवं चमत्कारिक अचूक औपधियों का वर्णन है। विटामिन टानिक्स सल्फाग्रुप की तथा एण्टीवायोटिकम की समस्त औपधियों के साथ साथ टी. वी. डाइविटीज, गठिया, कृमि, कुष्ठ, हाईब्लड प्रेशर आदि का विशेष विवेचन दिया है। पृष्ठ ३६२, सजिल्द ५.५०

**कम्पाउन्डरी शिक्षा रोगी परिचर्या विप विज्ञान तथा चिकित्सा प्रवेश-** डा. आर. सी. भट्टाचार्य इस पुस्तक में औपधि निर्माण, विप चिकित्सा रोगी परिचर्या सामान्य चिकित्सा आदि समाविष्ट है। मू. ६.००

**एलोपैथिक नुस्खा—** डा० एम. एल. गर्मा। इसमें बीमारियों के नाम सर्व साधारण, के रोग काम में आने वाले इन्जेक्शन तथा पेटेंट दवाओं का वर्णन है। मू. ३.००

## इन्जेक्शन विषयक पुस्तकें

**इन्जेक्शन—**लेखक डा. सुरेशप्रसाद गर्मा। अपने विषय की हिन्दी में सचित्र सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। थोड़े समय में ७ संस्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टता का प्रमाण है इसके आरम्भ में सिरिज के प्रकार, इन्जेक्शन लगाने के प्रकार तथा उसके लगाने की विधि रंगीन एवं सादे चित्रों के सहित पूरी तरह समझाई गई है। बाद में प्रत्येक इन्जेक्शन का वर्णन, उसकी मात्रा, उसके गुण प्रयोग करने में क्या सावधानी बतानी चाहिए आदि नयी बातें विस्तार से लिखी गई हैं। अन्त में अकाराधिक्रम से समस्त इन्जेक्शनों की सूची तथा पृष्ठ संख्या दी गई है। चिकित्सकों के लिए पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द २४ रुपया

**इन्जेक्शन तत्त्वप्रदीप—**लेखक डा. गणपति सिंह वर्मा। सभी इन्जेक्शनों का वर्णन तथा उनके भेद और लगाने की विधि सरलतया दी है मू.—६.००

**सूचीवेध विज्ञान—**लेखक डा. रमेशचन्द्र वर्मा डी. आई. एम. एस.। यह पुस्तक भी एलोपैथी इन्जेक्शनों की उपयोगी विस्तृत सामग्री से पूर्ण है। पैनसिलीन विटामिन आदि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्की जिल्द मू. ७.५०

**सूचीवेध विज्ञान—**लेखक श्री राजकुमार द्विवेदी।

**माडर्न एलोपैथिक मंडीसिन्स—**डा. राजकुमार गुप्ता प्रसिद्ध एलोपैथिक दवाओं के निर्माताओं की प्रसिद्ध प्रसिद्ध दवाओं का वर्णन किया है। मू. ६.००

**शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान—**डा. एस. आर. वर्मा। शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान विषयक संक्षिप्त लेकिन सरल पुस्तक है। विषय को स्पष्ट करने के लिए अनेक चित्र दिए हैं। पारिभाषिक शब्द हिन्दी में तथा साथ ही कोष्टक में अंग्रेजी में दिये हैं सजिल्द ५.००

**मानव शरीर रचना—**डा. मुकुन्द स्वरूप वर्मा। मानव शरीर रचना से सम्बन्धित हिन्दी में उत्कृष्ट पुस्तक है जिसे कि विद्यार्थी पाठ्य पुस्तक के रूप में पढ़ सकते हैं लगभग ३.०० चित्र दिये हैं। सजिल्द मू. २५.००

इस छोटी पुस्तिका में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी। गागर में सागर भर दिया है। मू. २.५०

**होम्यो इन्जेक्शन चिकित्सा—**आरम्भ में इन्जेक्शनों के भेद तथा लगाने की विधि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्पश्चात् होम्योपैथिक औपधियों का गुणादि वर्णन दिया है। मू. २.७५

**आयुर्वेदिक सफल सूचीवेध (इन्जेक्शन)—**लेखक वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन। इस पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यों एवं जड़ी बूटियों के इन्जेक्शनों का विस्तृत वर्णन दिया गया है। स्वानुभाव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक मू. ५.००

**इन्जेक्शन गाइड—**श्री महेन्द्रप्रताप गर्मा एवं प्रमोद विहारी सक्सेना। इस पुस्तक में एलोपैथिक प्रणाली की विपद विवेचना के साथ साथ होम्योपैथिक एवं आयुर्वेदिक प्रणाली द्वारा इन्जेक्शन क्रिया का यथेष्ट वर्णन किया गया है। मू. ६.००

**होम्योपैथी इन्जेक्शन गाइड—**डा. जगदीश्वर सहाय भागवत होम्यो इन्जेक्शनों का सारगर्भित वर्णन किया है। मू. १.७५

## यूनानी पुस्तकें

**जर्राही प्रकाश (चारों भाग)—**इसमें धाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राह के लिए, उर्दू संस्कृत व डाक्टरी

आदि अनेक ग्रन्थों का सार संग्रह किया गया है। पृष्ठ २६८ मूल्य ४.००

**रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह**—संशोधित अष्टम संस्करण। इस ग्रन्थ में रस-रसायन, गुटिका, आसव, अरिष्ट, पाक, अवलेह, लेप, सेक, मलहम, अंजनादि सभी

प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियों के सहस्रवः अनुभूत एवं शास्त्रीयप्रयोग तथा विस्तृत गुणधर्म विवेचन हैं। प्रथम भाग सजिल्द १६.००, द्वितीय भाग १२.०० अजिल्द १०.००

## होमियो बायोकेमिक पुस्तकें

**आर्गेनन**—यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सैमुएल हैनिमेन के २६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा. सुरेश प्रसाद शर्मा ने व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल की है कि हिन्दी जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य भलीभांति समझ सकते हैं। बिना इस पुस्तक के होमियोपैथी जानना दुराशा मात्र है। सजिल्द मू. ५.५०

**उच्च चिकित्सा**—उत्तर प्रदेशीय सरकार से पुरस्कार प्राप्त। इसमें भी कई प्रकार के उच्चों की एलोपैथिक, आयुर्वेदिक यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मू. २.५०

**पशु चिकित्सा होमियो**—यह आयुर्वेदिक तथा होमियोपैथिक दोनों से सम्बन्धित पशु चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है। मू. २.४०

**किंग होमियो मिक्चर्स**—श्री शंकरलाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिए अत्युपयोगी है। मू. २.५०

**होमियो मेटेरिया मैडिका (रेपर्टरी सहित)**—डा. विलियम वोरिक। अब तक यह पुस्तक अंग्रेजी भाषा में थी जिसका यह सरल हिन्दी भाषा में अनुवाद है। मेटेरिया मैडिका अध्याय के बाद रेपर्टरी अध्याय लिखा गया है। लगभग १४०० पृष्ठ मू. १६.००

**होमियोपैथिक लेडी डाक्टर (छठा संस्करण)**—इस पुस्तक में स्त्री रोगों की सरल होमियोपैथिक चिकित्सा दी गई है। पांच संस्करण शीघ्र ही समाप्त हो जाना इस पुस्तक की उपादेयता का द्योतक है। मू. १.६२

**होमियो पैथिक नुस्खा**—डा. श्यामसुन्दर शर्मा, इस पुस्तक में अनेक उपयोगी होमियोपैथी नुस्खे दिये हैं। मू. १.५०

**भैषज्यसार**—होमियोपैथी की पाकेट गुटिका। सभी रोगों की दवाओं के प्रयोग व मात्राएं दी हैं। मू. २.००

**भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेण्ट मंडीसन**—डा. सुरेश प्रसाद ने इस पुस्तक में इन औष-

धियों को लिया है जो भारतीय औषधियों से तैयार होती हैं। साथ ही बाद में कुछ होमियो पैथिक पेटेण्ट औषधियों को वह किस रोग में दी जाती हैं, दिया है। मू. ३.००

**रिलेजान शिप**—नित्य व्यावहारिक औषधियों का सहायक अनुकरणीय प्रतिपेधक तथा विपरीत औषधियों का संग्रह किया है। मू. २.००

**रोग निदान चिकित्सा**—इस छोटी पुस्तक में १०० पृष्ठों में रोगी की परीक्षा विधि व ५० पृष्ठों में होमियोपैथी एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मू. २.००

**स्त्री रोग चिकित्सा**—डा. सुरेश प्रसाद शर्मा लिखित स्त्री जननेन्द्रिय के समस्त रोग, गर्भाधान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियों को होने वाले अन्य सभी रोगों का निदान व चिकित्सा दी है। मू. ६.२५

**होमियोपैथिक मेटेरिया मैडिका**—जिन्हें मोटे-मोटे ग्रन्थ पढ़ने का समय नहीं है उनके लिए यह मेटेरिया मैडिका बहुत उपयुक्त है। सजिल्द ४.५०, आर. एस. मार्गव ७.००।

**होमियो चिकित्सा विज्ञान (Practice of Medicine)**—लेखक डा. श्यामसुन्दर शर्मा। प्रत्येक रोग का खण्ड-खण्ड रूप में परिचय, कारण, शारीरिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुवंशिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। सजिल्द मू. ५.००

**बारह तन्तु औषधियां**—इसमें प्रारम्भ में १२ मूल औषधियों के विषय में लगभग १८० पृष्ठों में पर्याप्त जानकारी प्रदान करने के बाद रोगानुसार बायोकेमिक चिकित्सा विस्तार से दी है। छठा संस्करण मू. ८.००

**होमियोपैथिक संग्रह (प्रथम भाग)**—इसमें होमियोपैथिक विधान (Organon) मेटेरिया मैडिका, रेपर्टरी तथा नुस्खे दिये गये हैं। मू. १०.००

**होमियोपैथिक संग्रह (दूसरा भाग)**—इसमें मेटेरिया मैडिका का होमियो विस्तार पूर्वक दिया गया है। औषधियों के प्रचलित नाम मदर टिचर तथा डाइब्लूशन

करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान बताने वाली पुस्तक का मू. २ रुपया ।

**उठो !**—इस पुस्तक को पढ़ें और दुख, परेशानी व मुसीबतों से छुटकारा पाकर जीवन सफल बनायें । मू. २.००

**आदर्श आहार**—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है बताने वाला एक ज्ञानकोष मू. २.२५ ।

**आहार चिकित्सा**—आहार द्वारा रोग निवारण की शास्त्रीय विधि इस पुस्तक में सरल भाषा में समझाई है इसके लेखक श्री विट्ठलदास मोदी हैं । मू. ३ रु०

**दुग्धकल्प** दूध में क्या गुण हैं । इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है । दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पड़ता है आदि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये मू. १.५०

**स्वास्थ्य और अल चिकित्सा (छूठा संस्करण)**—लेखक केदारनाथ गुप्ता एम. ए. । इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों को बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादित किया

गया है । पानी के द्वारा संमस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करें । यह पुस्तक में पढ़िये । मू. ४.५०

**पुराने रोगों की गृह चिकित्सा**—लेखक डा. कुलरंजन मुखर्जी । इस पुस्तक में अजीर्ण, संग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैंसर, मधुमेह, दाह, उन्माद, रक्तचार्प, अश्मरी, नपुंसकता, अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई । मू. ४.५०

**बेहाती प्राकृतिक चिकित्सा**—इस पुस्तक में नेत्र कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, श्वास, कास अजीर्ण, विशूचिका, प्रवाहिका, अतीसार, संग्रहणी, वृक्क-शूल, शूल, मूत्रावरोध, दाद, श्वित्र, नपुंसकता आदि रोगों के उपयोगी प्रयोग दिये हैं । मू. सजित्द ५ रु.

**प्राकृतिक शिशु चिकित्सा**—लेखक डा. सुरेशप्रसाद शर्मा । शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं । तथा उनका नाम मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय ? बच्चों को नीरोग रखने के उपाय एवं विविध प्रकार के स्नान इस पुस्तक में हैं । मू. २ रु.

## काम विज्ञान की गृहस्थोपयोगी पुस्तकें



१. यौन दुर्बलता और उसका इलाज	मूल्य ४.००	११. युवतियों के यौन मनोविकार	मूल्य २.००
२. यौन रोग और उनकी प्राकृतिक चिकित्सा	३.००	१२. यौन व्यायाम और आसन	७.००
३. गुप्त रोगों का इलाज	३.००	१३. गुप्त ज्ञान (पुरुषों के लिए)	५.००
४. सेक्स की समस्याएँ और मनोचिकित्सा	४.००	१४. गुप्त ज्ञान (स्त्रीयों के लिए)	५.००
५. हस्त मैथुन और स्वप्न दोष	४.००	१५. रति रहस्य	४.००
६. आधुनिक यौन विज्ञान	४.००	१६. यौन प्रेम	२.००
७. युवतियों के यौन रोग	२.००	१७. नपुंसकता	२.००
८. काम शक्ति कैसे बढ़े	३.००	१८. किशोर अङ्क	०.७५
९. काम कला (पुरुषों के लिए)	२.००	१९. गुप्त रोग चिकित्सा विश्वकोष	४.००
१०. काम कला (स्त्रीयों के लिए)	३.००	२०. स्त्री रोग चिकित्सा विश्वकोष	१०.७५



## चिकित्सोपयोगी नवीन उपकरण

आज से ५५ वर्ष पहले धन्वन्तरि कार्यालय द्वारा चिकित्सकों की सहायतार्थ चिकित्सा में आवश्यक उपकरणों की विक्री का प्रबन्ध किया गया था परन्तु कुछ कारणों से धन्वन्तरि कार्यालय ने उपकरण आदि की विक्री का प्रबन्ध अपनी एक सहायक संस्था को सौंप दिया था। हमारे बहुत से ग्राहकों की शिकायत थी कि धन्वन्तरि कार्यालय से ही पुनः यंत्र-शस्त्र आदि उपकरणों की विक्री का प्रबन्ध किया जाय जिससे वे अपनी चिकित्सा में आने वाली वस्तुएं एक ही स्थान से मंगा सकें। हमें अपने प्रेमी ग्राहकों को सूचित करते हुये परम प्रसन्नता है कि अब हमने चिकित्सोपयोगी सभी यंत्र शास्त्रों का स्टॉक कर लिया है अब हमारे ग्राहकों को अन्य स्थान पर नहीं सटकना पड़ेगा। हमने इस बार २ बातों का ख्याल विशेष रूप से रखा है—पहला उपकरणों को उत्तम से उत्तम निर्माण कराया है दूसरा इनके मूल्य उचित तथा कम से कम रखे गये हैं। आप हमारे उपकरणों की उत्तमता तथा रेट किसी भी उपकरण सप्लाई करने वाली कंपनी के रेटों से मिला सकते हैं। हमारा आग्रह है कि आप इस सूची को ध्यानपूर्वक पढ़ें और अपने औपचारिक में इन उपकरणों को मंगाकर रोगियों पर व्यवहार करें तथा सफलता और यश अर्जित करें।

**डाइनोस्टिक सैट**—इस सैट द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर से देखते हैं। इसमें एक टार्च होती है जिसमें २ सैल डाले जाते हैं। उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रेक्षण यन्त्र तथा गले व जवान देखने की जीवी तीनों में से कोई सा एक फिट हो जाता है। इसमें प्रकाश की व्यवस्था होने से बहुत सुविधा रहती है। इसका प्रत्येक चिकित्सक के पास होना अत्यन्त आवश्यक है। सैल सहित ६५ रुपया।

**चिपकने वाली पट्टी (Adhesive plaster)**—जहां पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका प्रयोग करें। यह उसी स्थान पर काट कर चिपका दी जाती है। मूल्य १ ईंच × ५ गज ६ रुपया, २ ईंच × ५ गज १० रुपया।

**आंख धोने का गिलास**—किसी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा सा कीड़ा आंख में पड़ जाने पर निकालना कठिन हो जाता है। इस ग्लास में जल भरकर आंख में लगा देने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य १ रुपया।

**रक्तचापमापक यन्त्र**—अनेक रोगों में रोगी का रक्तचाप (Blood Pressure) जानना आवश्यक है। प्रत्येक वैद्य को यह यन्त्र अवश्य मंगाकर रखना चाहिए। मूल्य डायल टाइप १६ रुपया।

**मोतीझला देखने का शीशा—मोतीझला (Typhoid)** के दाने बहुत सूक्ष्म होने के कारण देखने में नहीं आते इसलिये कभी-कभी निदान करने में बड़ी भूल हो जाती है। इस शीशे के द्वारा वे दाने बड़े-बड़े दीख पड़ते हैं तथा आसानी से पहचाने जा सकते हैं। मूल्य प्लास्टिक का हैडिल छोटा शीशा ३ रुपया, बढ़िया बड़ा ५ रुपया, धातु का हैडिल सर्वोत्तम बड़ा साइज ६ रुपया।

### स्टेथिस्कोप

**वक्ष परीक्षा यन्त्र**—मूल्य भारतीय उत्तम २० रुपया, साधारण १५ रुपया, एक चैस्ट पीस वाला जापानी सर्वोत्तम ५२.५०।

**स्टेथिस्कोप रखने का थैला**—इसमें एक ओर आप स्टेथिस्कोप रख सकते हैं तथा बाहर नाम का कार्ड लगाने का स्थान है, हाथ में लटकाया जा सकता है। दो जेब वाला मूल्य १३ रुपया।

**पेन टार्च**—यह जेब में पेन की तरह लगाई जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों लिए गले, नाक आदि की परीक्षा करने के लिये अत्यन्त उपयोगी है। मूल्य दो सैल सहित केवल १४ रुपया।

इसी टार्च पर गले व जवान देखने, कान तथा नाक देखने की कांच की ठोस नली फिट हो जाती है जिससे इन

अङ्गो को आसानी से देखा जा सकता है। कपड़ा मढ़े एक बक्स में रखे पूरे सैट का मू. केवल ३६.५०।

**थर्मामीटर (तापमापक यन्त्र)**—४.५०।

**थर्मामीटर केस**—धातु के निकल किए विलप सहित २.५०।

**थर्मामीटर केस**—प्लास्टिक का २ रुपया।

**धमनी संदंश (Artery Forceps)**—शल्य कर्म करते समय रक्तस्राव करती हुई धमनी को इससे पकड़ कर रक्तस्राव रोका जाता है। मूल्य ५ इन्ची ६.००, ६ इन्ची ६.५०, स्टेनलैसस्टील की ५ इन्ची ८.७५, ६ इन्ची ९.००

**सूचिका संदंश (Needle Holder)**—शल्य कर्म में मांस तन्तु आदि एवं त्वचा को सीते समय सुई को इसी से पकड़ा जाता है। इसके बिना जीवन कर्म सम्भव नहीं। मू. १० रुपया।

**धारा सीवन कर्म को**—नाइलोन का १ पैकिट ३.५०।

**शीशे पर लिखने की पेन्सिल**—इस पेन्सिल से आप शीशा, प्लास्टिक तथा धातु के वर्तन आदि पर लिख सकते हैं। मू. १ रुपया।

**मसूदे चीरने का चाकू**—सीधा २.५०, फोर्लिङ ४.५०, स्टेनलैसस्टील का सीधा ४.००।

**इन्जेक्शन सिरिज (कम्पलीट)**—सम्पूर्ण कांच की २ C.C. की ५.००, ५ C.C. की ७.५०, १० C.C. की ९.५०, २० C.C. की १४.००, ३० C.C. की २१.००, ५० C.C. की ३५.००।

**रेकार्ड सिरिज**—२ C.C. की ११.००, ५ C.C. १५.००।

**ल्यूर लाक भारतीय**—२ C.C. ८.००, ५ C.C. १०.००, १० C.C. ११.५०।

**ल्यूर लाक जापानी**—२० C.C. २१.०० ३० C.C. २८.००, ५० C.C. ३८.००।

**इन्जेक्शन की सुई (नीडिल)**—१ दर्जन ६ रु.।

**सिरिज के धातु केस**—सिरिज सुरक्षित रखने के लिए—१ केश २ C.C. की सिरिज के लिए ४.५०, ५ C.C. की सिरिज के लिए ६.००, १० C.C. की सिरिज के लिए ८.५०।

**सिरिज केश प्लास्टिक का**—२ C.C., ५ C.C. तथा १० C.C. की सिरिज तथा नीडिल एक साथ रखी जा सकती हैं। मूल्य ६.५०।

**परवाल उखाड़ने की चिमटी (Cilia Forceps)**—आंखों में परवाल पड़ जाने पर उनका उखाड़ना आवश्यक है। साधारण चिमटी की पकड़ में यह वाल (Cilia) नहीं आते। मूल्य २.५०

**एनीम सिरिज (वस्ति यन्त्र)**—इस यन्त्र से जन या औपधि द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता है। खड़ का भारतीय उत्तम मू. ८.००

**गला व जवान देखने की जीभी (Tongue DePressure)** गला देखने के लिए जब रोगी मुंह खोलता है तब जीभ (जिह्वा) का उठाव गले को ढक लेता है। इस से जीभ दबाकर गले के अन्दर की स्थिति स्पष्ट दीखती है। मूल्य साधारण सीधी २.०० फोर्लिङ ६.००

**गरम पानी की थैली**—उदरशूल, फोड़ा, गोथ या अन्य आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गरम पानी भरकर सुगमता से सिकाई की जा सकती है। मू. ७.००

**वरफ की थैली**—रोगी को इससे ठण्डक पहुंचती है किन्तु उससे वह भीगता नहीं है। मू. ७.००

**कान धोने की पिचकारी**—धातु की एक औंस १७.५० २ औंस की १६.५०, ४ औंस की २१.५०।

**आपरेशन करने का चाकू**—इसमें हैंडिल पृथक् होता है तथा काटने वाला ब्लेड पृथक् होता है जो कि खराब होने पर बदला जा सकता है। मू. ६ ब्लेड सहित १०.०० स्टेनलैसस्टील का ६ ब्लेड सहित १३.५०।

**चीमटी**—४ इन्ची १.५०, ५ इन्ची २.५० स्टेनलैस स्टील की ४ इन्ची ४.७५, ५ इन्ची ५.००,

**चाकू**—सीधा २.७५, फोर्लिङ ४.५०, स्टेनलैस स्टील का सीधा ४.००,

**दांत उखाड़ने का जमूड़ा**—इससे दांत मजबूती से पकड़कर उखाड़ा जाता है १२.५०, 'स्टेनलैस-स्टील का २८.००

**आंख में बवा डालने की पिचकारी**—१ दर्जन ०.४०

**कान में से दाना निकालने का यन्त्र**—कान में यदि कोई अनाज का दाना आदि पड़ गया है तो उसे किसी साधारण चीमटी से निकालने का प्रयत्न कदापि न करें नहीं तो वह आगे सरक जायेगा। यह यन्त्र दाने आदि को सुगमता से खींचकर बाहर लाता है। मू. ४.५०

**ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक)** की गुदा में ग्लेसरीन के लिए प्लास्टिक की उत्तम क्वालिटी की पिचकारी मूल्य १ औंस ३.५० ४ औंस ७.००

# आत्म

नि

वे

न

न

गर्ग वनोपधि भण्डार को स्थापित हुए अभी ६ वर्ष भी नहीं हुए है, इसके द्वारा निर्मित आयुर्वेदिक कैपसूल, घनसत्व, आयुर्वेदिक मलहम (ट्यूब) एवं पेटेण्ट औषधियों की ख्याति दूर-दूर तक हो गई है। हमारी दवाएं स्वर्गीय पूज्य पिताजी वैद्य देवीशरण जी गर्ग सम्पादक सुधानिधि, अध्यक्ष-धन्वन्तरि कार्यालय के ४० वर्ष के अनुभव का निचोड़ है। अपने चिकित्सालय में सहस्रों रोगियों पर भिन्न-भिन्न प्रयोगों को परीक्षा करने के पश्चात् जो प्रयोग आयुफलप्रद और अत्युत्तम साबित हुए, उन्हें ही हमने पेटेण्ट औषधियों का रूप दिया है। इसीलिए हम दावा कर सकते हैं कि हमारी औषधि कभी निष्फल नहीं होगी।

आजकल जनता औषधियों के गुणों के साथ-साथ आकर्षक पैकिंग भी देखना चाहती है। अब पुड़िया एवं म्वाथों का समय गया। हमारी सभी दवाओं का पैकिंग आधुनिक रूप, आयुर्वेदिक मलहम ट्यूबों में है। हमने अपनी सबसे प्रशंसित मलहम चर्मनील का ट्यूब प्रिंट काफी समय पूर्व करा लिया था, अब दग्धनील का ट्यूब भी प्रिंट कराया गया है।

गर्ग वनोपधि भण्डार एवं धन्वन्तरि कार्यालय दोनों एक है परन्तु दोनों के सेलटैक्स, इन्कमटैक्स अलग-अलग हैं, इसलिए दोनों फर्मों का सामान एक साथ नहीं भेजा जा सकता है। कृपालु ग्राहकों से नम्र निवेदन है कि व्यर्थ ही दोनों फर्मों का सामान एक साथ मंगाने का आग्रह न करें।

हमारा निवेदन है कि आप हमारी इन औषधियों की एक बार परीक्षा अवश्य करें। स्थानाभाव के कारण औषधियों का संक्षिप्त विवरण दे रहे हैं एवं वनोपधियों की सूची नहीं दे रहे हैं। विस्तृत विवरण के लिए सूचीपत्र मंगावें।

भगदीप—

भगवतीप्रसाद गर्ग बी. फार्म

# गर्ग बनौषधि भण्डार विजयगढ़ (अलीगढ़) के निमित्त

आयुर्वेदिक घनसत्वों के मिश्रण से प्रस्तुत

## पूरा प्रभावशाली आयुर्वेदिक कैपसूल

### क्लीवान्तक

अश्वगन्धा घनसत्व, मकरध्वज, स्वर्णमस्म, अकरकरा आदि २० औषधियों से निमित्त यह कैपसूल प्रमेह, शीघ्र-पतन, इन्दी की निर्वलता सब प्रकार की कमजोरी और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता के लिए अत्युत्तम है। नपुंसकता को नष्ट करने और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता को ठीक करने के लिए सैकड़ों औषधियों की परीक्षा के पश्चात् यह प्रयोग हमने तैयार किया है। एक बार आप इनका प्रयोग करेंगे तो सदैव को इसके भक्त हो जाएंगे। ५० कैपसूल २१.०० और १० कैपसूल ४.७५।

### वातान्तक

समस्त वात रोगों की यह अमोघ औषधि रास्ता घनसत्व, लशुन घनसत्व, विपमुष्टि, मल्ल चन्द्रोदय आदि औषधियों के मिश्रण से निर्माण की गई है। इसके व्यवहार से पक्षाघात, गुमरी, हाथ पैरों की सूजन आदि समस्त वात रोगों में शीघ्र लाभ होता है। वर्षों से परेशान रोगी इसके व्यवहार से स्वस्थ हुए हैं। एलोपैथिक औषधियों और इन्जेक्शनों के फेल होने पर भी काम करता है। सू. ५० कैपसूल १४.००, १० कैपसूल ३.२५।

### यक्षमान्तक

रुदन्ती क्षय की अमोघ औषधि प्रमाणित हो चुकी है। बड़े-बड़े डाक्टर भी इन्जेक्शनों के स्थान में अब इसका प्रयोग करने लगे हैं। हमारे ये कैपसूल रुदन्ती के घनसत्व से तैयार किए गए हैं। अतः गुणों में बहुत अधिक वृद्धि हो गई है। रुदन्ती घनसत्व के साथ ही क्षय नाशक स्वर्ण वसन्त मालती, शुक्तिपिष्टी मृगशृङ्ग मस्म आदि औषधियों का मिश्रण भी किया गया है, इसलिए हमारे ये कैपसूल क्षय की हर अवस्था में और उसके उपद्रवों में बहुत शीघ्र लाभ करते हैं। स्वर्णमालती-युक्त ५० कैपसूल २२.००, १० कैपसूल ४.७५।

लघुमालती-युक्त ५० कैपसूल १२.५०, १० कै. २.७५।

### मधुमेहान्तक

उदुम्बर घनसत्व, गुड़मार घनसत्व, त्रिवंगमस्म, यशद मस्म, शिलाजीत आदि के मिश्रण से निमित्त यह कैपसूल मधुमेह, बहुमूत्र और उससे होने वाली निर्वलता की अत्युत्तम औषधि है। इसके सेवन से सुगर की मात्रा धीरे-धीरे कम होकर सर्वथा नष्ट हो जाती है। जो रोगी नित्यप्रति इन्जेक्शन लेते-लेते परेशान हो गए थे, वे इसके सेवन से स्वस्थ हुए हैं। देते-देते लाभ होता है। सू. ५० कैपसूल १२.५०, १० कैपसूल ३.००।

## रक्तचापान्तक

ब्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत आजकल बहुत हो गई है। इसमें जिन एनोपैथिक औषधियों का व्यवहार कराया जा सकता है, वे हृदय को निर्बल करती हैं और स्वाया लाभ नहीं करतीं। हमारी मर्पगन्धा घनसत्व, ब्राह्मीशूल-पुष्पी घनसत्व, मुक्ताशुक्ति पिण्डी और रसमिंदुर आदि से निर्मित यह औषधि ब्लडप्रेसर को तुरन्त कम करती है और नियमित सेवन से बार-बार ब्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत सदैव को नष्ट हो जाती है। मू. ५० कैपसूल ११.०० और १० कैपसूल २.५० फे हैं।

## अर्शान्तक

बाबलीघास, बकायन, अमया, सूरणकन्द घनसत्व, सङ्गजराहत भस्म, प्रवाल पिण्डी, गैरिक आदि से निर्मित इन कैपसूलों के व्यवहार से रक्ताश और वाताश दोनों में ही चमत्कारी लाभ होता है। इसके नियमित सेवन से मर्दव को इस दुष्ट रोग से छुटकारा मिल जाता है। मूल्य ५० कैपसूल १२.००, १० कैपसूल २.७५

## विरेचन

इन्द्रायण फल, निथोथ, कालाद्याना, सनाय की पत्ती, जुनाफाहरड़, कालानमक आदि से निर्मित इन कैपसूलों से मलावरोध, उदरशूल, पेट का भारापन नष्ट होता है कुछ दिन व्यवहार करने से पुराना मलावरोध नष्ट होता है। मूल्य ५० कैप. ११.५०, १० कैप. २.५०

## शिवा शक्ति

उत्तम गोह भस्म, मांड़ूर भस्म, स्वर्ण माक्षिक भस्म, शु. पिंग बीज, अक्षयध घनसत्व आदि शक्तियर्षक औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल यष्टनज्वर ( विकार) को दूर करते वक्त और धुंधा बढ़ाने में अद्वितीय है। मू. ५० कैप. १३.५० १० कैप. ३.२५।

## विषमज्वरान्तक

सुदधान घनसत्व, गुडमार घनसत्व, गोदन्ती भस्म, कालमेघ घनसत्व और द्रोणपुष्पी घनसत्व के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल सभी प्रकार के ज्वर, विशेषतया मने-रिया ज्वर के लिए रामबाण है। काम तो कुर्नन के समान करता है किन्तु कुर्नन जैसे दुर्गुण इसमें नहीं है। मू. ५० कैपसूल १२.५०, १० कैपसूल ३.००।

## चर्मरोगान्तक

सत्यानाशी, भूमिम्ब, मंजिष्ठा-अमृता घनसत्व, गन्धक रमायन, रसमाणिक्य आदि से निर्मित इन कैपसूलों के व्यवहार से सभी प्रकार के कुष्ठ, न्याज गुजली, नक्तरी आदि विकारों में शीघ्र लाभ होता है। रक्त पूर्ण स्पेण शुद्ध हो जाता है। मू. ५० कैप. १२.००, १० कैप. २.७५

## हृदयरोगान्तक

अर्जुन घन सत्व, अकीक पिण्डी आदि के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल हृदय विकार के लिए अत्युत्तम प्रामाणित हुए हैं। मू. ५० कैपसूल १३.०० और १० कैपसूल २.५०, नं. १ ५० कैप. २८. ०, १०० कैप. ५५.००, १० कैप. ६.००।

## गैसान्तक

आज जिसे देखिए गैस बनेने की, भोजन न पचने की, पेट में नारीपन और बदे होने की शिकायत करता है। लज्जनादि घनसत्व एवं अन्य घानक औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उदर में बनेने वाली गैस के लिए अत्युत्तम है। अकरा को दवा में एक ही कैपसूल चमत्कार दिखाता है। ५० कैपसूल ६.५०, १० कैपसूल २.५०

मर्ग यनोपधि भण्डार विजयगढ़ ( अलीगढ़ )

## श्वासान्तक

अपामार्ग, धतूरा और मुलहठी के घनसत्वों और अन्य औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल श्वास के दौरे को रोकने में अद्वितीय कार्य करता है। तीव्र श्वास का वेग २-३ कैपसूलों के सेवन से रुक जाता है। मूल्य ५० कैपसूल १२.५० और १० कैपसूल ३.००

## प्रदरान्तक

अशोक, उडुम्बर, लोष, चौलाई का घनसत्व, रस-मिन्दूर, सङ्गजराहत भस्म, प्रवाल भस्म, शुद्ध स्फटिका आदि से निर्मित इन कैपसूलों से श्वेतप्रदर, मासिकवर्म विकृति आदि विकार नष्ट होते हैं। प्रदर के कारण होने वाले कटिशूल, हाथ पैरों की जलन, निरन्तर रहने वाले शिर-शूल आदि उपद्रवों में सत्वर लाभ होता है। मूल्य ५० कैपसूल १२.५०, १० कैपसूल ३.००

## वीर्यतरलान्तक

अनेक रोगियों पर परीक्षा करके हमने यह कैपसूल तैयार किया है। इसके व्यवहार से पानी के समान पतला वीर्य भी गाढ़ा हो जाता है और वीर्य के पतलापन के कारण होने वाले स्वप्नदोष और प्रमेह में शीघ्र लाभ होता है। मूल्य ५० कैपसूल १३.००, १० कैपसूल ३.००

## रजावरोधान्तक

अपामार्ग घनसत्व, सत्यानाशी घनसत्व, एवं अन्य कई औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उन स्त्रियों के लिए बहुत ही उपयोगी है जिनके गर्भाशय में शोथ होता है और उसके कारण मासिक धर्म कई-कई मास में या बहुत थोड़ी मात्रा में होता है और मासिक धर्म के समय विषेय कष्ट होता है। इसके सेवन से गर्भाशय का शोथ नष्ट हो जाता है और मासिक धर्म ठीक समय पर होने लगता है। मू. ५० कैपसूल ११.५० १० कैपसूल २.७५

## उष्णवातधन

संगजराहत भस्म, संगयशद पिण्डी, बेरोजा मत्व, द्रवत पर्यदी आदि से निर्मित इन कैपसूलों से पुराने से पुराने उष्णवात (सुजाक) में तत्काल प्रभाव होता है सूत्र नली के क्षत भर जाते हैं पेशाब बिना तकलीफ के उतरने लगता है। मूल्य १० कैप. ३.०० ५० कैप. १३.००, १०० कैप. २५.००

## हिस्टीरियान्तक

नेत्रवालादि घनसत्व, वच घनसत्व, असगन्ध, मल्ल-चन्द्रोदय और अन्य औषधियों के मिश्रण से प्रस्तुत यह कैपसूल हिस्टीरियान्तक के लिए रामबाण है। इसके उपयोग से बहुत सी औषधियां सेवन करके निराश हुई रोगिणी भी स्वस्थ हुई हैं। मू. ५० कैपसूल १२.५०, १० कैपसूल ३.०० के हैं।

गर्ग वनौषधि भण्डार, विजयगढ़ (अलीगढ़)

# गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (भलीगढ़) की आविष्कृत

## पेटेन्ट औषधियां

### नेत्रज्योतिवर्धक सुरमा

अन्य सुरमों की तरह केवल आंखों की सुन्दरता बढ़ाने के लिए यह सुरमा नहीं है। यह तो नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाली अत्युत्तम महौषधि है। वृद्धावस्था में धुन्ध और ज़ाले से जिनके नेत्रों की रोशनी कम हो जाती है। उनके लिए यह वरदान है मोतिया बिन्दु की प्रारम्भिक अवस्था में यह बहुत लाभ करता है। इसे मोतिया बिन्दु बढ़ता नहीं और प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु निश्चय ही ठीक हो जाता है। अब तक जितने व्यक्तियों ने इसे व्यवहार किया है, सबने प्रशंसा की है। मूल्य ५ ग्राम २.२५ ग्राम १.२०

### छाजन हर मलहम

अब तक यह समझा जाता रहा है कि छाजन असाध्य है किन्तु हमारी इस मलहम ने यह धारणा गलत सिद्ध कर दी है इसके व्यवहार से छाजन के रोकड़ों रोगी स्वस्थ हो गये हैं। छाजनहर चूर्ण के पानी से छाजन घोकर मलहम लगाइये छाजन ठीक हो जायगा। मलहम और चूर्ण का एक ही पैकिंग ३.७५ का है। छाजनहर मलहम १ द्रूय २.२५

### दग्धनौल

(जले की मलहम) यह जले की अत्युत्तम मलहम है। जलने पर यदि इसका तुरन्त व्यवहार कराया जाय तो छाना नहीं पड़ता और तत्काल शान्ति आजाती है। यदि छाला पड़ने पर इसका व्यवहार कराया जाय तो घाय बहुत भीघ ठीक हो जाते हैं। एंटीसेप्टिक औषधि जो जले पर ब्यवहार की जाती है उससे भस्ती और उत्तम है। सुन्दर प्रिन्टेड द्रूय मूल्य १.७५

### अर्शोघ्न

अर्श बहुत ही कठिन रोग है और इसके मस्से तो बेहद कष्ट देते हैं। मस्से फूल जाते हैं, रक्तमाय होने लगता है और बेहद कष्ट, जलन और सूजन हो जाती है। अब तक यह समझा जाता रहा है कि आपरेशन के अतिरिक्त इसकी कोई चिकित्सा ही नहीं है, किन्तु आपरेशन में भी इतना कष्ट होता है कि सभी रोगी आपरेशन नहीं करा पाते और कष्ट भोगते रहते हैं। हमारी इस मलहम ने चिकित्सा जगत में आश्चर्य उपस्थित कर दिया है केवल मात्र इसके नियमित लगाने से ही मस्से धीरे-धीरे नष्ट हो जाते हैं। २५ ग्राम द्रूय ३.७५, १० ग्राम द्रूय २.००

### चर्मनौल

चाज, गुजली आदि सभी प्रकार के चर्म रोग के लिए अत्युत्तम है। चाज गोभी हो या सूनी दोनों में लाभ करती है। शरीर के दाग धब्बे भी इसके व्यवहार से ठीक हो जाते हैं, सुन्दर प्रिन्टेड द्रूय मूल्य २.२५

### श्वेत प्रदरांतक

श्वेतप्रदर अर्थात् कठिन रोग है। यदव-यदव रू ओषधियां देने पर भी रोग आध नहीं होता। रोगिनी ओषधियां लेवन करने-करते परेशान हो जाती है किन्तु उसे निराशा ही नाय लगनी है। हमारी यह ओषधि है तो कतिपय नवीषधियों का नाम। किन्तु गुणों में मुख्यतः रोगों को भी मात करने वाली है। हमने यदवप्रदर, रटि-दूध, हाथ पैरों की जलन, तपकन, निर-दर, जादि उपरान्त में भी नाम होता है। जो श्वेत प्रदर को रोगिनी बनाने की ओषधियां लेवन करते परेशान हो गयी थी, वे इस ओषधि ने पूर्ण स्वस्थ हुई हैं। १५ दिन के लेवन लोग १५० ग्राम चूर्ण का मूल्य ३.२५

## वातनौल

वायु के दंद और सूजन के लिए आणुफलप्रद है। पक्षाघात, गृध्रसी, आमवात आदि किसी भी रोग के कारण दर्द और सूजन हो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। वायु के रोगों में प्रायः महा नारायण तैल, विषगर्भ तैल की मालिश की जाती है, किन्तु यह मलहम इन सब तैलों से अधिक लाभप्रद है। आमवात में जब रोगी पीड़ा और सूजन से छटपटाता है तो इसकी मालिश करने से चैन पड़ जाता है आमवात और गृध्रसी के रोगी को वातान्तक कैपसूल १-१ खिलाकर ऊपर से रास्तान मूल का बवाय पिलाना चाहिए और इस मलहम की मालिश करके सिकाई करनी चाहिये। पमली या भले के दर्द में इसकी मालिश करके नई बांध देने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। व्यवहार करने से ही पता चलेगा कि इस विशुद्ध आयुर्वेदीय मलहम की बराबरी न कोई तेज कर सकता है न औइन्टमेन्ट ही। ट्यूब २५ ग्राम का मुन्दर पैकिंग ३.२५।

## स्वप्ना

वीर्यगत ऊष्मा को जान्न करके स्वप्नदोष को दूर करने वाली अत्युत्तम औषधि है पुराने से पुराना स्वप्नदोष और उसके उपद्रव जैसे हाय पैरो की हड़कल, पेशाब का पीलापन, निस्तेजता आदि बहुत शीघ्र ठीक हो जाते हैं। सैकड़ों रोगी जो अनेकों मूल्यवान औषधियां सेवन करके निराश हो चुके थे इसके व्यवहार से स्वस्थ हुये हैं। मूल्य १०० ग्राम ३.२५।

## बालबिट

इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे पीले दस्त, बज्जीर, पेट का दर्द, अफरा, पेट में कीड़े पड़ जाना- दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ, खांसी दूध पलटना सोते-सोते चौंक पड़ना, दात निकलने के समय के रोग बहुत शीघ्र ठीक हो जाते हैं। बच्चा मोटा ताजा, और बलवान हो जाता है। कैल्शियम और विटामिन युक्त इस औषधि के व्यवहार से वह बच्चे भी स्वस्थ हो गये हैं, जिनकी सूखा रोग के कारण खालतक लटक गई थी। मूल्य ३० मि. लि. की शीशी २.२५।

## त्रिफलाबलेह

यह अबलेह उन रोगियों के लिए है जिन्हें स्थायी मलावरोध रहता है, दस्त कभी साफ नहीं होता पेट में भारीपन रहता है और पेट की शिकायत रहती है, अत्युत्तम औषधि है। यह केवल दस्तावर ही नहीं, आंतों को बल भी प्रदान करती है, कुछ दिन नियमित सेवन के पश्चात् इसके सेवन की आवश्यकता ही नहीं रहती। जिन व्यक्तियों की बाल्यावस्था या युवावस्था में नेत्रों की ज्योति कम हो जाती है और नेत्र चिकित्सक आंखों में किसी प्रकार की खराबी नहीं बताते वह यदि नेत्र ज्योतिवर्द्धक मुरमा तथा इस अबलेह का नियमित प्रयोग करते हैं तो निश्चय ही नेत्रों की ज्योति बढ़ जाती है। मूल्य २५० ग्राम ४.७५।

## गैसनील

आज जिबर देखिए उधर यही सुनने में आता है कि हमारी अग्नि कमजोर है खाना हजम नहीं होता, दस्त साफ नहीं उतरता, भूख नहीं लगती इत्यादि। गैसनील के सेवन से अग्नि प्रज्वलि होती है खाया हुआ खाना हजम होता है। रोगी का पेट फूल रहा हो और वायु का निस्तरण न हो तो उसके नेत्रों में चैन पड़ जाता है। मूल्य १०० मि. लि. २.५०, ४५० मि. लि. ८.५०।

## जुकामहारी

जुकाम, नजला और खांसी की अत्युत्तम और शीघ्र लाभप्रद औषधि है। इसकी २-४ मात्राओं के सेवन से ही जुकाम की तेजी कम हो जाती है और रोगी को चैन पड़ जाता है। जिन रोगियों का जुकाम रुक जाता है, उसके कारण खांसी होती है और रोगी खांसते-खांसते और नाक साफ करते करते परेशान हो जाता है, किन्तु बलम नहीं निकलता, ऐसी अवस्था में इसके प्रयोग से कफ पतला होकर निकल जाता है। इसके निरन्तर सेवन से बार-बार होने वाला जुकाम भी ठीक हो जाता है। मूल्य १०० मि. लि. की शीशी २.५०।

गर्ग बनौषधि भण्डार, विजयगढ़ (अलोगढ़)



# हमारे घनसत्वों को व्यवहार करके

## एक बार परीक्षा तो कीजिये ?



हमारे घनसत्वों ने चिकित्सा-जगत् में आश्चर्य उपस्थित कर दिया है। जिन्होंने एक बार इनका व्यवहार कर लिया है वे बार-बार आर्डर दे रहे हैं। आप भी १ बार व्यवहार करके देखिये तो सही। घनसत्वों के व्यवहार में निम्न लाभ तो प्रत्यक्ष हैं।

- १—कृवाथ बनाने का भ्रंशट नहीं है।
- २—इनके सेवन में किसी विशेष अनुपान की आवश्यकता नहीं है।
- ३—मात्रा अत्यल्प होती है, इससे आसानी से सेवन की जा सकती है।
- ४—इनका व्यवहार बहुत सस्ता पड़ता है।

चाहें घनसत्वों के चूर्ण या टेबलेट लीजिये या फिर रोगियों पर उत्तम प्रभाव डालने के लिए कैप्सूलों का व्यवहार कीजिये।

हमारे अब तक निर्मित घनसत्वों का विवरण:—

नाम घनसत्व	किस रोग के लिए	घनसत्व १-३ की चूर्ण ५० ग्रा.	घनसत्व १-३ की १०० टेब. टेबलेट	घनसत्व १-३ की १०० स्ट्रिप पैकि.	घनसत्व १-३ की ६० कैप्.
उदुम्बर घनसत्व	मधुमेह, बहुमूत्र, रक्तपित्त, रक्तातीसार नाशक	४.००	४.७५	६.००	७.२५
गुण्डूच घनसत्व	अतीसार, आमातीसार नाशक	४.७५	५.२५	६.५०	७.५०
मुलहठी घनसत्व	शुष्क कास नाशक	४.७५	५.५०	६.७५	७.७५
रास्ना घनसत्व	आमवात, गुध्रसी, पक्षाघात आदि वातविकार नाशक	४.००	४.७५	६.००	७.२५
सुदर्शन घनसत्व	ज्वर, जीर्णज्वर, मलेरिया ज्वर नाशक	७.५०	८.००	८.२५	११.००
अमोक्त घनसत्व	गर्भाशय मन्दन्धी विकार नाशक	४.७५	५.२५	६.५०	७.७५
अर्जुन घनसत्व	हृदय रोग नाशक	४.००	४.७५	६.००	७.२५
नेपथानादि घन.	हिम्टिरिया और अपस्मार नाशक	४.७५	५.२५	६.५०	८.२५
ब्राह्मीशृंगगुल्मी ,,	स्मृति एवं शक्ति वृद्धि कारक	७.००	७.५०	८.७५	१०.२५
अश्वगंधादि घन.	निर्वलता नाशक शक्ति वर्धक	८.००	८.५०	९.७५	१२.००
अपामार्गादि घन.	श्याम, काम नाशक	४.७५	५.२५	६.५०	८.२५
बाबलीपात घन.	रक्ताशय, रक्तप्रवर आदि के रक्त रोगों में अत्यर्थ	५.५०	६.००	७.५०	८.५०

गर्ग बनौषाधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)



वैद्यो के लिये आवश्यक सुप्रसिद्ध

# रुद्धन्ती फल

ये फल क्षय रोग तथा पुरानी खांसी के लिये अत्युपयोगी प्रमाणित हुए हैं। ऐसे रोगी जो वर्षों एनापैथिक दवायें तथा इन्जेक्शन लेकर भी निराश थे वे इन फलों के व्यवहार से स्वास्थ्य लाभ की ओर प्रगति कर रहे हैं। वस्तु सभी ग्राहकों से आग्रह है कि वे इन फलों के चूर्ण या टेब्लेट मंगाकर अपने रोगियों को निम्न प्रकार व्यवहार करावें—

प्रथम सप्ताह में २-२ रत्ती की ४ मात्रा प्रतिदिन

द्वितीय	२-३	२-३	२-३	२-३
तृतीय	४-४	४-४	४-४	४-४
चतुर्थ	६-६	६-६	६-६	६-६
पंचम	८-८	८-८	८-८	८-८

इसी क्रम से प्रति सप्ताह मात्रा कम करें। इस प्रकार १० सप्ताह सेवन करावें। यदि रोग शेष रहे तो पुनः इसी क्रम से १० सप्ताह सेवन करावें। यह फल रोगानुसार कम-अधिक दिनों तक सेवन करने होंगे। किसी-किसी रोगी को १-१॥ माल तक व्यवहार करते होते हैं।

यदि स्वर्ण वसन्त मालती नं० १ आधी रत्ती प्रति मात्रा में मिलालें तो लाभ भी जल्दी होता है और बल बढ़ता है।

अनुपान एवं पथ्य—गाय या बकरी का दूध। दूध गरम करें, उसमें थोड़ी मिश्री मिलावें। ठण्डा पीने योग्य होने पर दवा मुंह में डाल दूध पी जावें। भोजन हल्का सुपाच्य लें। फलों का प्रयोग अधिक करें। प्रातः सामान्यतः सुखी हवा में रहें। समागम न करें।

मूल्य—रुद्धन्तीफल	१ किलो	२०.००
रुद्धन्ती चूर्ण	१ किलो	२५.००
रुद्धन्ती टेब्लेट	१ किलो	३०.००
स्वर्ण वसन्त मालती नं० १	१० ग्राम	७०.००

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ [अलीगढ़]

## ●★ सुधानिधि के ग्राहक बनने के नियम★●



१—सुधानिधि का वार्षिक मूल्य पोस्ट-व्यय सहित १३.०० हो गया है।

२—सुधानिधि के ग्राहकों को हर साल एक बड़ा विज्ञेपांक तथा दो लघु विज्ञेपांक भी इसी मूल्य में भेंट किये जाते हैं।

३—वर्ष जनवरी से प्रारम्भ होकर दिसम्बर में समाप्त होता है।

४—सुधानिधि के ग्राहक पूरे वर्ष के लिए ही बनाए जाते हैं।

५—ग्राहक किसी भी समय बनाए जा सकते हैं, लेकिन ग्राहक को वर्ष के आरम्भ यानी जनवरी से ग्राहक बनने के समय तक के प्रकाशित अङ्क तथा विज्ञेपांक भेजकर वर्ष के आरम्भ से ही ग्राहक बना लिया जाता है और उनका भी वर्ष अन्य ग्राहकों के साथ दिसम्बर में समाप्त हो जाता है।

६—केवल विज्ञेपांकों का ही मूल्य २०.०० होगा, लेकिन ग्राहक बन जाने पर यही विज्ञेपांक वार्षिक मूल्य १३.०० में ही अन्य अङ्कों सहित मिल जायेंगे।

समाचार पत्र पञ्जीकृत कानून (केन्द्रीय) १९५६ के नियम नं. ८ के

अन्तर्गत अपेक्षित

सुधानिधि से सम्बद्ध विवरण फार्म ४ (एल ८)

१. प्रकाशन का स्थान	विजयगढ़
२. प्रकाशन का काल	मासिक
३. मुद्रक का नाम	मुरारीलाल गर्ग
राष्ट्रीयता	भारतीय
पता	भगवन्तरि प्रेम विजयगढ़
४. प्रकाशक का नाम	मुरारीलाल गर्ग
राष्ट्रीयता	भारतीय
पता	भगवन्तरि कार्यालय विजयगढ़
५. सम्पादक	वाचायं रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी
राष्ट्रीयता	भारतीय
पता	त्रिवेदी नगर हाथरस
६. भागीदार	मुरारीलाल गर्ग भगवन्तरि कार्यालय
	भगवतीप्रसाद, गर्ग
	गोपालशरण गर्ग
	तिरुनदेवी गर्ग

मैं मुरारीलाल गर्ग यह घोषित करता हूँ कि ऊपर विवरण सभी विवरण जहाँ तक मैं जानता हूँ सत्य  
म करता हूँ सत्य है।

—मुरारीलाल गर्ग